

Τ.Ε.Ι ΠΑΤΡΩΝ ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΤΗΡΙΩΝ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ : Δ.ΣΙΑΜΠΑΝΗ

ΟΝΟΜΑ : ΒΑΣΙΛΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ : ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ : ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ : 433

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	σελ. 3-4
1.2 ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ.....	σελ. 5
1.3 ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ.....	σελ. 6-7
1.4 ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ.....	σελ. 8-9
2.1 ΤΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΜΑΣ.....	σελ. 10-11
2.2 ΜΟΡΦΗ ΚΤΗΡΙΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ.....	σελ. 12
2.3 ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ – ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ (ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ)	σελ. 13
2.4 ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΚΑΘΑΡΩΝ – ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ.....	σελ. 14-16
3.1 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ.....	σελ. 17-37
§ ΥΠΟΓΕΙΟ	
§ ΙΣΟΓΕΙΟ	
§ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΟΡΟΦΟΣ	
§ ΟΡΟΦΟΣ	
§ ΔΩΜΑ	
4.1 ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΜΕ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΑΣ...σελ.	38
5.1 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΚΕΤΑΣ.....	σελ. 39-41
6.1 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	σελ. 42

1.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η σπουδή του ανθρώπου από την αρχή της ανθρωπότητας δείχνει ότι η επιθυμία του για ένα υγιές σώμα και μυαλό κατατάσσεται ανάμεσα στα πιο θεμελιώδη ένστικτά του, μεταξύ άλλων όπως η επιθυμία του για το φαγητό και την ζέστη, το καταφύγιο και την προστασία. Το νοσοκομείο, εξυπηρετώντας τη βασική παρόρμηση, πήρε μορφές από πολλές πλευρές της ζωής και της κουλτούρας, εξελίχτηκε μέσα στους αιώνες σαν ένα σημαντικό μέρος και μορφή στη ανθρώπινη κοινωνία, η μορφή του οποίου έχει αλλάξει πολλές φορές επηρεαζόμενη από τις διάφορες εκφάνσεις της ζωής και της κουλτούρας μέχρι να επικρατήσει.

Το νοσοκομείο είναι και αυτό ένα κτίριο, όπως όλα τ'άλλα. Γι' αυτό και η μελέτη του αρχικά δεν διαφέρει από την μελέτη των άλλων αρχιτεκτονικών έργων. Είναι όμως παράλληλα και ένα εξαιρετικά πολύπλοκο και συνήθως μεγάλο κτίριο. Και αυτό δημιουργεί στον αρχιτέκτονα εντελώς ειδικά προβλήματα. Ο Buckminster Fuller μίλησε πρώτος για τα «συνεργητικά» φαινόμενα στην αρχιτεκτονική. Ότι δηλαδή στη σύνθεση ενός κτιρίου δεν ισχύει η απλή αριθμητική. Ότι το τελικό αποτέλεσμα δεν είναι άθροισμα μερών. Γιατί ο απλός συνδυασμός καλά μελετημένων τμημάτων ενός κτιρίου δεν εξασφαλίζει ότι το τελικό αποτέλεσμα θα είναι καλό. Αντίθετα, ένα κτίριο μπορεί να είναι πολύ καλό, έστω και αν έχει ορισμένα ατελή μέρη. Γι' αυτό η σύνθεση είναι το κυριότερο στοιχείο της αρχιτεκτονικής. Κι' όσο ένα κτίριο γίνεται πιο πολύπλοκο, τόσο πιο κρίσιμη είναι η σωστή του σύνθεση. Εκτός όμως από την σύνθεση ο αρχιτέκτονας θα πρέπει να αντιμετωπίσει και τα άλλα τρία στάδια της μελέτης ενός κτιρίου. Είναι σημαντικό να μελετήσουμε εκτενέστερα αυτά τα τέσσερα στάδια της μελέτης ενός κτιρίου τα οποία είναι:

- i. Η ανάλυση : Σ' αυτό το στάδιο γίνεται η βασική αναγνώριση του προβλήματος. Πρώτα των ανθρώπινων αναγκών, που το συγκεκριμένο κτίριο θα πρέπει να καλύψει. Έπειτα των μέσων που μπορούν να διατεθούν για την κάλυψη των αναγκών. Και αυτό δεν σημαίνει μόνο πιστώσεις, αλλά και το ανθρώπινο δυναμικό για την ανέγερση και λειτουργία του κτιρίου, κατάλληλο χώρο, και τις απαραίτητες συνδέσεις και παροχές. Σ' αυτό το στάδιο πρέπει επίσης να αναγνωριστούν οι παράγοντες που θα επιδράσουν στην μελέτη, δηλαδή κοινωνικές και πνευματικές συνθήκες, κλίμα, κατασκευαστικά δεδομένα και άλλα.
- ii. Η σύνθεση : Μόλις τελειώσει το στάδιο της ανάλυσης ακολουθεί το στάδιο της σύνθεσης, δηλαδή της μετάφρασης των διαφόρων απαιτήσεων και συνθηκών σε συγκεκριμένη μορφή, που περιγράφεται και παριστάνεται με

κάθε λεπτομέρεια σε σχέδια και προδιαγραφές. Η ανάλυση είναι αποτέλεσμα συνεργασίας πολλών ειδικών. Η σύνθεση όμως είναι αποκλειστικό έργο του αρχιτέκτονα, γιατί αφορά μια εργασία που μόνος εκείνος μπορεί να εκτελέσει. Έργο του αρχιτέκτονα αποτελεί η δημιουργία των χώρων και των κτιρίων, που θα ικανοποιήσουν συγκεκριμένες ανθρώπινες ανάγκες μεταξύ των οποίων η λειτουργία, η μορφή, η αισθητική και η ένταξη στο περιβάλλον .

- iii. Πραγματοποίηση έργου : Το τρίτο στάδιο, κι αυτό σημαντικό και συχνά παραμελημένο, αφορά την πραγματοποίηση του έργου. Δηλαδή τη μετάβαση από την αρχιτεκτονική σύλληψη στο τελειωμένο κτίσμα.
- iv. Τελική κρίση και εξέταση του έργου: Όταν το κτίσμα, το νοσοκομείο θα έχει τελειώσει και λειτουργεί ο αρχιτέκτονας πρέπει να εξετάσει με αντικειμενικότητα και αμεροληψία την επιτυχία ή αποτυχία των τριών πρώτων φάσεων.

Τέλος όπως για όλα τα αρχιτεκτονικά έργα έτσι και για τα νοσοκομεία υπάρχουν δυο τρόποι σύνθεσης.

§ Στατικός τρόπος σύνθεσης : Σχεδιάζει κανείς τα τμήματα του έργου σε όγκους και επιφάνειες, τα παραθέτει το ένα πλάι στο άλλο ή πάνω από το άλλο, με μια προσπάθεια να είναι τα συγγενικά τμήματα κοντά, και καταλήγει σε ένα κτίριο.

§ Δυναμικός τρόπος σύνθεσης : Ξεκινά κανείς από τη λειτουργία του κτιρίου, διακρίνει τις βασικές γραμμές κυκλοφορίας, συναρτά τις μερικές σχέσεις και εξυπηρετήσεις και βαθμιαία, οι περιοχές καθορίζονται και το κτίριο αρχίζει να παίρνει μορφή οργανική.

Η δεύτερη αυτή μέθοδος την οποία ακολουθήσαμε και στο δικό μας νοσοκομείο είναι πιο δύσκολη, αλλά στην περίπτωση ενός πολύπλοκου έργου, όπως το νοσοκομείο, δίνει τελικά ένα σωστότερο κτίριο.

1.2 Γενικά για τα Νοσοκομεία

Τα νοσοκομεία εξυπηρετούν την νοσηλεία και τη θεραπεία ασθενών με οξείες και χρόνιες παθήσεις.

Οι στόχοι της ιατρικής θεραπείας μπορούν να ποικίλλουν ανάλογα με το είδος και την έκταση, τον αριθμό των τμημάτων και το μέγεθός τους καθώς και τις εγκαταστάσεις νοσηλείας: Εξασφάλιση θεραπευτικής αγωγής στα αντίστοιχα τμήματα, πρόληψη και αποθεραπεία (αποκατάσταση), διάγνωση και θεραπεία, εντατική θεραπεία καθώς και από διαφορές στις παροχές, την ψυχική θεραπεία, τη διδασκαλία και την έρευνα.

Ενώ παλαιότερα τα νοσοκομεία σχεδιάζονταν με ψυχρό «σχεδιασμό» που εξυπηρετούσε απλά και μόνο τις λειτουργίες χωρίς να λαβαίνουν υπόψιν την ψυχολογία του ασθενούς, σήμερα η τάση είναι προς ένα εξανθρωπισμό των εγκαταστάσεων. Τα σύγχρονα νοσοκομεία έχουν ένα χαρακτήρα ξενοδοχείου, μια ευχάριστη ατμόσφαιρα διαμονής που θεωρείται εξίσου σημαντική με την εξασφάλιση των απαιτήσεων υγιεινής. Τα νοσοκομεία διακρίνονται σε πολύ μικρά (έως 50 κρεβάτια), μικρά (έως 150 κρεβάτια), συνήθη (έως 600 κρεβάτια) και μεγάλα νοσοκομεία. Τα πολύ μικρά και τα μεγάλα νοσοκομεία αποτελούν μορφές που δεν επιλέγονται πλέον, καθώς φαίνεται προτιμότερη συνήθως η κατασκευή περισσότερων μεσαίων νοσοκομείων με μεγαλύτερη διασπορά. Τα νοσοκομεία διακρίνονται σύμφωνα με την λειτουργία τους σε γενικά νοσοκομεία και πανεπιστημιακές κλινικές. Σύγχρονες τάσεις αντιμετωπίζουν το πρόβλημα χρόνιων ασθενών, όπου οι παθήσεις τους απαιτούν την τακτική παρακολούθηση ή και νοσηλεία, χωρίς την ανάγκη διανυκτέρευσης των ασθενών με τα «κέντρα ημερήσιας φροντίδας, πρόκειται για τμήματα νοσοκομείων που στεγάζονται συνήθως σε ξεχωριστά κτήρια, απευθύνονται σε χρόνια πάσχοντες ασθενείς και λειτουργούν με την υποστήριξη των γενικών νοσοκομείων.

1.3 Τα Νοσοκομεία Ημερήσιας Φροντίδας

Το νοσοκομείο ημέρας προσφέρει μια πρωτοποριακή επιλογή για να ελαχιστοποιήσει κανείς την διαμονή του στο νοσοκομείο, γεφυρώνοντας το κενό μεταξύ του παραδοσιακού εσωτερικού ασθενή, της φροντίδας στο σπίτι και του εξωτερικού ασθενή. Το πρόγραμμα έχει σαν στόχο την αποκατάσταση των ασθενών που πηγαίνουν στο νοσοκομείο μόνο για την θεραπεία τους αλλά δεν νοσηλεύονται στο νοσοκομείο. Το πρόγραμμα παρέχει μια ήρεμη συνεχιζόμενη, ουσιώδη και εντατική θεραπεία, νοσηλευτικής και θεραπευτικής υπηρεσίας σε ένα υποστηρικτικό και οικονομικό περιβάλλον. Οι ασθενείς έχουν το πλεονέκτημα του να πηγαίνουν στα σπίτια τους αφού έχουν λάβει τις πλήρεις και ολοκληρωμένες υπηρεσίες που εστιάζουν στο να προάγουν στο μέγιστο την ανεξαρτησία και την καλή σωματική αλλά και ψυχική υγεία. Τα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας είναι αναπόσπαστα συνδεδεμένα με τις υπηρεσίες που παρέχουν τα γενικά νοσοκομεία. Μπορούν να οργανωθούν σαν κοινότητα, σε σχέση πάντα με τα γενικά νοσοκομεία, αλλά έξω από τα όρια του γενικού νοσοκομείου. Σε μερικά μέρη τα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας είναι αυτόνομα ιδρύματα ή είναι κομμάτι του γενικού νοσοκομείου. Η Σοβιετική Ένωση συνιστά αυτό το καινούριο τύπο εύκολης θεραπείας γύρω στο 1930, που ακολουθήθηκε από τον Καναδά και την Μ.Βρετανία. Τα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας ενδείκνυνται για ασθενείς με καλό περιβάλλον και οικογένειες που θα μπορούν να τους έχουν στο σπίτι το βράδυ, αλλά που παρόλα αυτά αν έχουν ανάγκη μια θεραπεία που θα πρέπει κανείς να νοσηλευτεί να του παρέχεται αυτή η θεραπεία και αν απαιτείται μετά να παραπέμπεται άμεσα στο γενικό νοσοκομείο. Τα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας καλύπτουν λιγότερες ανάγκες από τα γενικά νοσοκομεία έτσι το μέγεθος τους είναι συνήθως μικρότερο, τα ιατρεία τους λιγότερα και κατά συνέπεια και το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό μειωμένο κατά πολύ, σε σχέση με τα γενικά νοσοκομεία αυτό όμως δεν τα κάνει λιγότερο απαραίτητα. Με την ύπαρξη των νοσοκομείων ημέρας τα απλά περιστατικά μπορούν να νοσηλεύονται και να παρακολουθούνται εκεί, έτσι στα γενικά νοσοκομεία θα πηγαίνουν μόνο τα σοβαρά και κρίσιμα περιστατικά. Αυτό εξυπηρετεί στην καλύτερη και γρηγορότερη λειτουργία των γενικών νοσοκομείων, στην οικονομικότερη νοσηλεία και στην καλύτερη ψυχολογία του ασθενούς, που βοηθά και στην συντομότερη αποκατάσταση της υγείας του. Οι χώροι του γενικού νοσοκομείου θα φιλοξενούν ασθενείς που πρέπει να είναι εκεί και όχι μικτές καταστάσεις (δηλ. σοβαρά περιστατικά μαζί με ελαφριά) πράγμα που το βλέπουμε πολύ συχνά σήμερα στα νοσοκομεία. Το προσωπικό του γενικού νοσοκομείου

επίσης θα αφοσιωθεί στα σοβαρά περιστατικά. Τέλος θα μειωθεί ο χρόνος εξυπηρέτησης των ασθενών καθώς και ο χρόνος παροχής υπηρεσιών από το προσωπικό του νοσοκομείου. Αντίστοιχα στα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας θα πηγαίνουν τα ελαφριά περιστατικά μόνο και το προσωπικό του νοσοκομείου θα έχει γνώση για το τι έχει να αντιμετωπίσει.

1.4 ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ **ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ :**

Κύριο μέλημά μας ήταν καθώς κάναμε την ανάλυση των αναγκών και λειτουργιών του νοσοκομείου να συνθέσουμε ένα χώρο που κατά κύριο λόγο δεν θα ήταν καταθλιπτικό και σκοτεινό, έτσι από την αρχή της σύνθεσής μας εστίασαμε στο να δημιουργήσουμε ένα νοσοκομείο που δεν θα στερείται το φυσικό φως για αυτό στη μελέτη μας έχουμε πολλά και μεγάλα ανοίγματα, επιτύχαμε να ανοίξουμε σχεδόν σε όλους τους χώρους (ιατρεία, γραφεία, θαλάμους, καφετέρια, κτλ) μεγάλα ανοίγματα για τον φωτισμό και τον αερισμό τους . Ένα «σκοτεινό» νοσοκομείο δημιουργεί μια άσχημη ψυχολογία στον ασθενή, πόσο μάλλον σε ένα ασθενή που ίσως θα πρέπει να επισκέπτεται το νοσοκομείο κάθε μέρα, έναν ασθενή που το νοσοκομείο θα είναι μέρος της καθημερινότητάς του. Πρέπει να αναφέρουμε για το ισόγειο ότι αποφασίσαμε να τοποθετήσουμε την κύρια είσοδο του νοσοκομείου σχεδόν στο κέντρο της όψης του κτιρίου μας και αυτό γιατί δεν θέλουμε να υποβαθμίσουμε την είσοδο του αλλά και γιατί από την αρχή θέλαμε να μοιράσουμε στα δυο (αριστερά και δεξιά από το φουαγιέ) τις λειτουργίες του νοσοκομείου δηλ. τα μισά ιατρεία είναι αριστερά της εισόδου. Φυσικά ένα ειδικό κτίριο πάντα πρέπει να έχει και μια δεύτερη είσοδο-έξοδο ή αλλιώς την έξοδο κινδύνου κάτι που φυσικά δεν παραλείψαμε. Για τις άλλες λειτουργίες του κτιρίου μας που θα αναλυθούν εκτενέστερα πιο κάτω πρέπει να αναφέρουμε ότι από το πρώτο στάδιο ακόμα της ανάλυσης αποφασίσαμε ότι όλα τα ιατρεία και τα γραφεία των γιατρών θα είναι στο ισόγειο, καθώς και ότι έχει να κάνει με την διοίκηση και οργάνωση του νοσοκομείου και αυτό για να εξυπηρετείται το κοινό πιο εύκολα χωρίς να χρειάζεται να πάει άσκοπα από όροφο σε όροφο και να αναζητά τις διάφορες λειτουργίες. Έτσι στο ισόγειο έχουμε τις περισσότερες λειτουργίες και οι ασθενείς καθώς και οι συνοδοί θα εξυπηρετούνται εύκολα και απλά, οι λειτουργίες του υπογείου είναι αποκλειστικά και μόνο για το προσωπικό του νοσοκομείου και για την στάθμευση ασθενοφόρων και Ι.Χ του προσωπικού με μόνη εξαίρεση την στάθμευση Α.Μ.Ε.Α. Έτσι το κοινό δεν θα έχει καμία πρόσβαση εκεί. Στον όροφο έχουμε τους θαλάμους βραχείας νοσηλείας οπού οι ιατροί ή το νοσηλευτικό προσωπικό μπορούν να παρέχουν την ανάλογη θεραπεία στον ασθενή ο οποίος μετά ίσως να πρέπει (ή να θέλει) να μείνει στο κρεβάτι. Τέλος στον όροφο υπάρχει η καφετέρια και ο χώρος των ασθενών που θα είναι προσβάσιμος σε όλους. Επιπρόσθετα, στο συγκεκριμένο όροφο δεν υπάρχουν ιατρεία. Πέρα από τις λειτουργίες λάβαμε και κάποια άλλα πράγματα υπόψη μας όπως το ότι σε όλα τα

ειδικά κτίρια οι πόρτες πρέπει να ανοίγουν προς τα έξω και αυτό για λόγους ασφαλείας, επίσης όλες οι πόρτες των ιατρείων και των γραφείων των γιατρών και οι κύριες πόρτες μας έχουν άνοιγμα 1,00 m. Τις τουαλέτες τις τοποθετήσαμε στο ισόγειο και αυτό γιατί μαζί με τις τουαλέτες για το ευρύτερο κοινό έχουμε και τις τουαλέτες για τα Α.Μ.Ε.Α οπότε και αυτή η λειτουργία δεν θα μπορούσε να είναι σε κάποιον άλλο όροφο παρά μόνο στο ισόγειο για να είναι η πρόσβαση πιο εύκολη. Τέλος να αναφέρουμε ότι οι διάδρομοι σε ένα νοσοκομείο πρέπει να διαστασιολογούνται έτσι ώστε να δέχονται άνετα την μέγιστη αναμενόμενη κυκλοφορία. Γενικής χρήσης διάδρομοι πρέπει να έχουν πλάτος τουλάχιστον 1,50 m. Διάδρομοι στους οποίους κινούνται οι ασθενείς σε φορεία πρέπει να έχουν ένα χρήσιμο πλάτος τουλάχιστον 2,25 m. Έτσι και στο δικό μας νοσοκομείο οι διάδρομοί μας δεν είναι λιγότερο από 2,50 m.

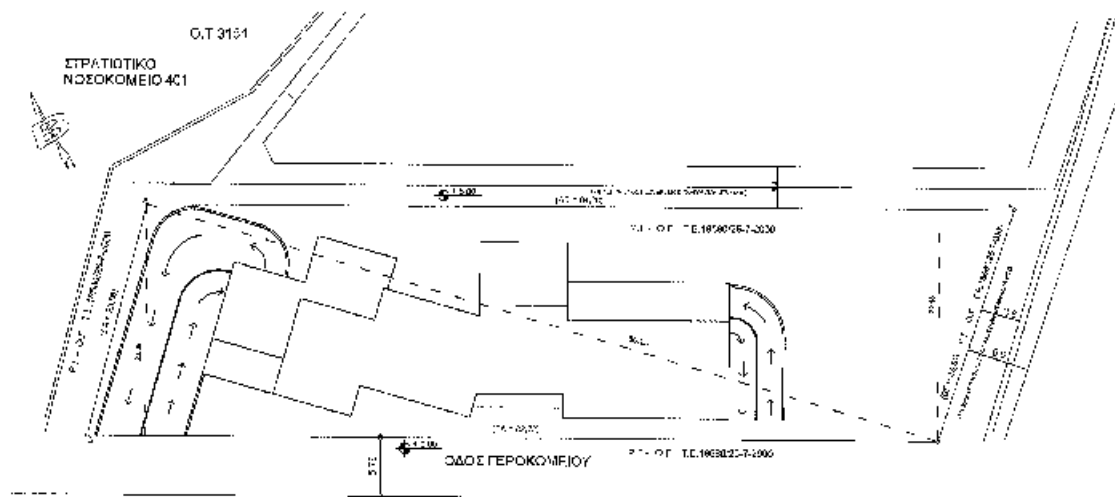
2.1 ΤΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΜΑΣ

Το οικόπεδό μας βρίσκεται στην Πάτρα στην οδό Γηροκομείου δίπλα στο Στρατιωτικό νοσοκομείο 401. Επιλέχθηκε σε αυτή την περιοχή γιατί το νοσοκομείο ημέρας θέλουμε να βρίσκεται όσο γίνεται πιο κοντά σε ένα αυτόνομο νοσοκομείο για να είναι άμεση η μεταφορά κάποιου ασθενή στην περίπτωση που θα χρειαστεί.

- Έχει επιφάνεια 1873,47 m²
- Οι όροι δόμησης είναι : Σ.Δ 0,6
- Η κάλυψη 40%
- Το Μέγιστο ύψος 7,5 m + 1,5 m (στέγη) από το ψηλότερο σημείο που το περιτύπωμά του κτιρίου τέμνει το έδαφος (δηλ. από το +2,10 μετά από την διαμόρφωση του περιβάλλοντα χώρου).

Το οικόπεδό έχει μεγάλες υψομετρικές διαφορές, προς την οδό Γηροκομείου είναι στο +0,00 από τη στάθμη του εδάφους ενώ στο πίσω μέρος φτάνει στο +5,00. Φυσικά λόγω αυτής της μεγάλης υψομετρικής διαφοράς δημιουργήθηκαν αρκετά προβλήματα που έπρεπε να λυθούν κατά τη διάρκεια της σύνθεσης. Τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν ήταν η αδυναμία να έχουμε ανοίγματα ακόμα και στο ισόγειο το οποίο καλύπτει τη βορινή πλευρά του νοσοκομείου μας. Επίσης η κλίση στις ράμπες που οδηγούν στο υπόγειο θα ήταν πολύ μεγάλη, μεγαλύτερη από το επιτρεπόμενο όριο (15%) και το ίδιο θα συνέβαινε και στην δημιουργία φυσικής ράμπας που οδηγεί στη στάθμευση των αυτοκινήτων των επισκεπτών του νοσοκομείου. Όπως είναι εύκολα αντιληπτό για να αντιμετωπιστούν όλα αυτά τα προβλήματα έπρεπε να γίνει κάποια πιο ομαλή διαμόρφωση του εδάφους, σε καμία περίπτωση δεν θέλαμε να φέρουμε όλο το οικόπεδό μας σε μια στάθμη. Μετά από πολύ σκέψη το καλύτερο που μπορούσαμε να κάνουμε και τελικά εφαρμόσαμε ήταν να φέρουμε το πίσω μέρος του οικοπέδου μας στο +2,10 m και αυτό γιατί το δάπεδο του ισογείου μας είναι στο +1,20 τα παράθυρα του ισογείου από την πίσω πλευρά τα υπερυψώσαμε ώστε να μην διαμορφώσουμε το έδαφος στο 1,20 αλλά στο +2,10 και να μπορέσουμε να έχουμε και τα παράθυρά μας. Επίσης με αυτό τον τρόπο οι κλίσεις στις ράμπες μας είναι πιο ομαλές. Φυσικά δεν θα μπορούσαμε να μην δώσουμε τη δέουσα σημασία στον περιβάλλοντα χώρο του νοσοκομείου, παρόλο που το νοσοκομείο καθώς και οι ράμπες που οδηγούν σε υπόγειους αλλά και σε υπέργειους χώρους στάθμευσης εκτείνονται σε μεγάλο μέρος του οικοπέδου μας εμείς παρ' όλα αυτά θέλαμε να συνθέσουμε ένα χώρο που θα μπορούν οι ασθενείς, όταν έχει καλό καιρό, να βγουν στην ύπαιθρο, να καθίσουν

και να απολαύσουν το πράσινο και γενικά να ξεφύγουν από το νοσοκομειακό περιβάλλον. Αυτός ο χώρος βρίσκεται στα δεξιά του οικοπέδου σε στάθμη +0,80 υπάρχουν δυο προσβάσεις, η μία είναι από την νότια όψη του οικοπέδου από το +0,00 και η μετάβαση από το ένα επίπεδο στο άλλο γίνεται με την βοήθεια μιας κλίμακας αλλά και μιας ράμπας με 6% κλίση κυρίως για τα Α.Μ.Ε.Α και η δεύτερη πρόσβαση γίνεται από το βορινό μέρος του οικοπέδου και πάλι μέσω μιας κλίμακας. Σε αυτό το χώρο έχουμε δυο αρκετά μεγάλα πέτρινα πεζούλια που μπορεί κανείς να κάθεται, έχουμε αρκετά δέντρα, θάμνους και φυτά σε αυτό το χώρο και δυο σιντριβάνια.



2.2 ΜΟΡΦΗ ΚΤΗΡΙΟΥ

Η μορφολογική αντιμετώπιση αυτού του έργου δεν έχει σκοπό να εντυπωσιάσει αλλά απλά να δηλώσει την δυναμική του παρουσία στο χώρο μιας και μιλάμε για ένα δημόσιο κτήριο. Πιστεύουμε ότι διαθέτει τα στοιχεία του φυσικού του χώρου και διατηρεί την ανθρώπινη κλίμακα.

Το κτήριό μας αποτελείται από τέσσερις ορθογωνικούς όγκους, οι οποίοι είναι διατεταγμένοι σε σειρά. Το δυτικό τμήμα του νοσοκομείου μας είναι υπό κλίση και μόνο η ανατολική πτέρυγα του είναι παράλληλη προς το δρόμο. Στο κεντρικό όγκο του νοσοκομείου μας στο βορινό μέρος βρίσκεται το βοηθητικό κλιμακοστάσιο και οι ανελκυστήρες από το οποίο εξυπηρετούνται οι κατακόρυφες κινήσεις.

Στο κτήριό μας έχουμε και την διαβάθμιση των υψών στους όγκους. Συγκεκριμένα δυο από τους όγκους του κτιρίου μας είναι σε χαμηλότερο επίπεδο από όλο το άλλο κτήριο, επίσης ένα κομμάτι από τον έναν όγκο μας είναι σε χαμηλότερο επίπεδο από όλο το άλλο κτήριο. Αυτοί οι χαμηλοί όγκοι δημιουργούν εξώστες που μπορούν να έχουν πρόσβαση τα άτομα του νοσοκομείου. Γενικά «παίξαμε» αρκετά με τους όγκους για να μην γίνει το νοσοκομείο μονοκόμματο και αδιάφορο.

Στο κτήριό μας επίσης δημιουργούνται και κάποιοι ημιυπαίθριοι χώροι και έχουμε και κάποιους εξώστες που δημιουργούνται από τις πλάκες του κτηρίου μας. Πιο συγκεκριμένα στην όψη του κτιρίου μας ο ένας όγκος μας υποχωρεί προς τα μέσα οπότε δημιουργείται με την πλάκα του κτηρίου μας ένας ημιυπαίθριος χώρος.

Η διάταξη των ανοιγμάτων του κτιρίου μας είναι κατακόρυφη. Τα ανοίγματά μας είναι ορθογώνια και μακρόστενα κατά κύριο λόγο. Επίσης έχουμε στην όψη του κτηρίου μας και στο σημείο του κυρίου κλιμακοστασίου ένα μονοκόμματο υαλοστάσιο.

2.3 ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ – ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ (ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ)

Οι κατακόρυφες κινήσεις εξυπηρετούνται με τα κλιμακοστάσια και με τους ανελκυστήρες. Στο νοσοκομείο μας έχουμε δυο κλιμακοστάσια σε κάθε όροφο. Το ένα το βοηθητικό κλιμακοστάσιο βρίσκεται στο κεντρικό και βορινό μέρος του νοσοκομείου μας, είναι το κλιμακοστάσιο που χρησιμοποιείται κατά κύριο λόγο από το προσωπικό, ξεκινάει από το υπόγειο και καταλήγει στο δώμα. Είναι το μόνο κλιμακοστάσιο που οδηγεί στο υπόγειο και αυτό γιατί στο υπόγειο θέλουμε να έχει πρόσβαση μόνο το προσωπικό. Επίσης υπάρχουν και οι δυο ανελκυστήρες ο ένας ανελκυστήρας μεταφέρει τα καθαρά και ο δεύτερος τα ακάθαρτα. Τέλος έχουμε και έναν τρίτο ανελκυστήρα ο οποίος είναι για το προσωπικό.

Εκτός από το βοηθητικό κλιμακοστάσιο έχουμε και ένα κύριο κλιμακοστάσιο για το κοινό και τον ανελκυστήρα των φορειών και του κοινού. Αυτό το κλιμακοστάσιο βρίσκεται στο νότιο και στο κεντρικό μέρος του νοσοκομείου. Εξυπηρετεί τις κατακόρυφες κινήσεις του κοινού από το ισόγειο μέχρι και τον όροφο.

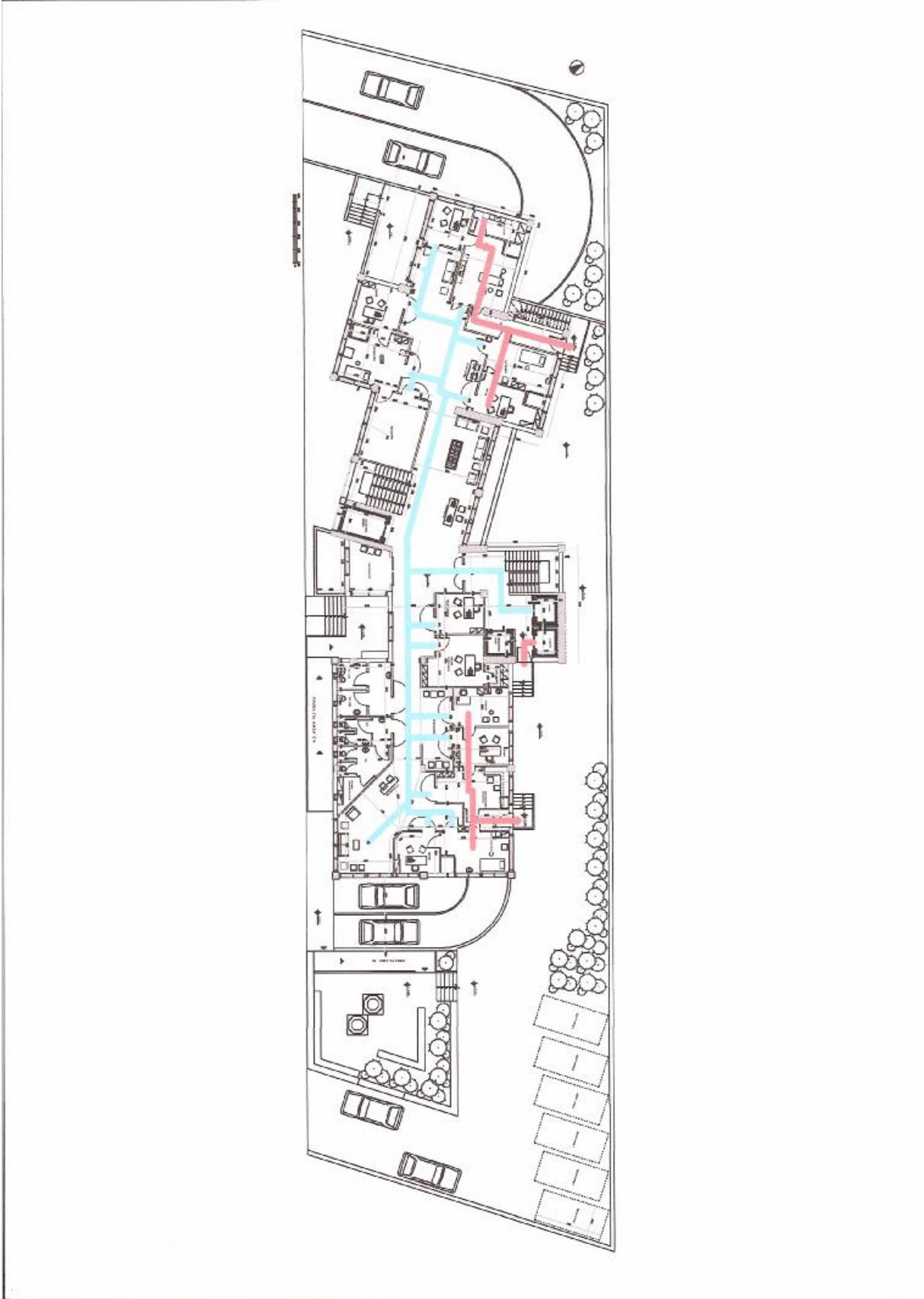
Για λόγους ασφαλείας οι σκάλες μας είναι διαμορφωμένες με τέτοιο τρόπο που να μπορούν να αναλάβουν το σύνολο της κατακόρυφης κυκλοφορίας σε έκτακτες καταστάσεις. Οι σκάλες σε ένα ειδικό κτίριο, πόσο μάλλον σε ένα νοσοκομείο θα πρέπει να εμποδίζουν τη μετάδοση θορύβων και μυρωδιών από όροφο σε όροφο και να είναι διαμορφωμένες έτσι ώστε να αποτρέπουν τη δημιουργία ρευμάτων. Οι σκάλες μας έχουν χειρολισθήρες και στις δυο πλευρές που να είναι συνεχείς.

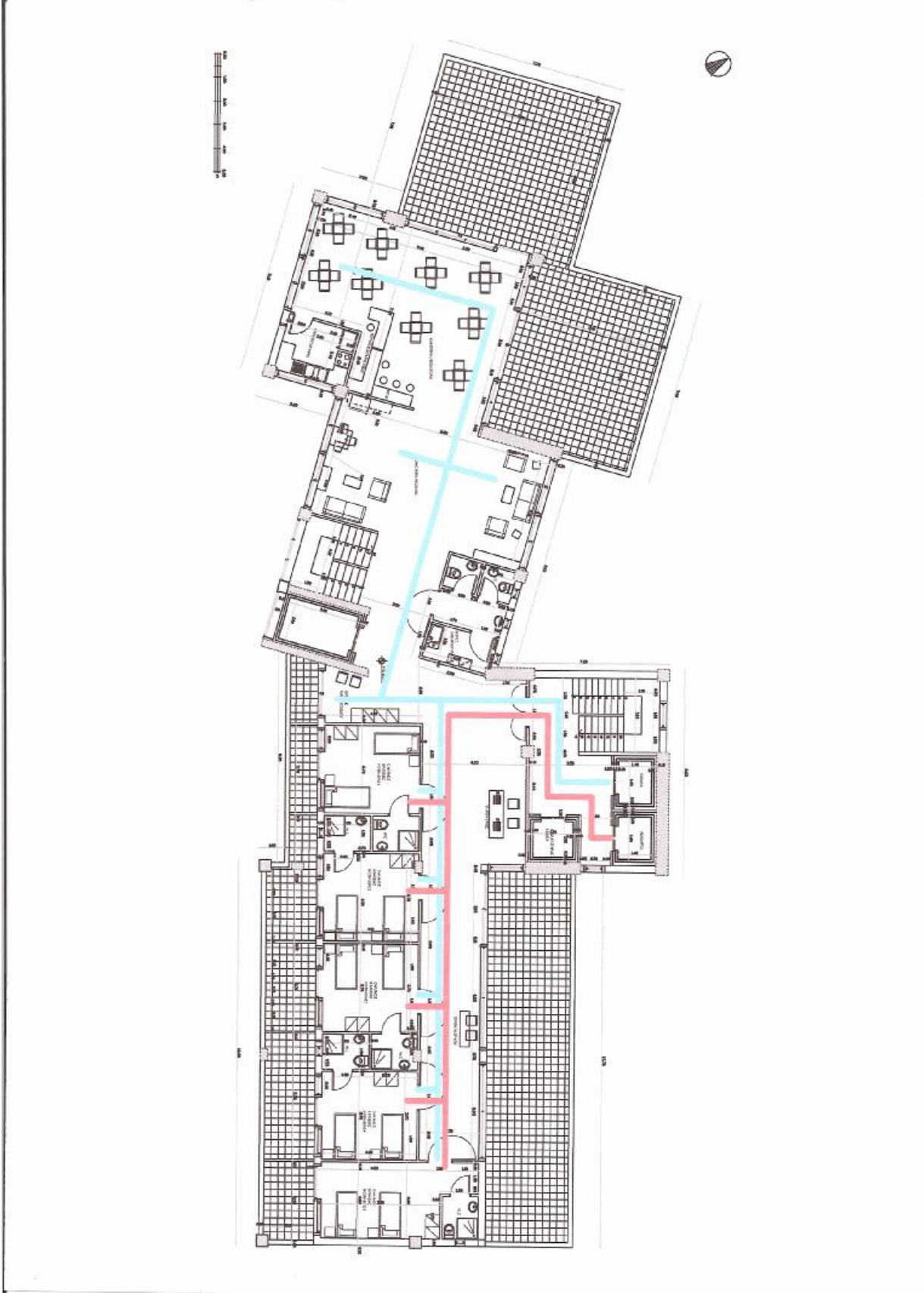
2.4 ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΚΑΘΑΡΩΝ - ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ

Το μεγάλο πρόβλημα στα νοσοκομεία είναι η μετάδοση μικροβίων από εστίες μόλυνσης (γάζες, λερωμένα σεντόνια, απόβλητα κλπ.)

Η σύνθεση ενός νοσοκομείου για να είναι επιτυχημένη πρέπει η «κίνηση» των ακαθάρτων να είναι όσο γίνεται πιο περιορισμένη και να οδηγούνται φυσικά προς την έξοδο του νοσοκομείου αποφεύγοντας όσο γίνεται τους αποστειρωμένους χώρους του νοσοκομείου. Στο δικό μας νοσοκομείο ημέρας θέλουμε να πιστεύουμε ότι αυτό το επιτύχαμε σε μεγάλο βαθμό (όπως φαίνεται και από τις κατόψεις που απεικονίζουν την κίνηση των καθαρών και των ακαθάρτων). Η σχεδίαση που ακολουθήσαμε είναι η εξής: για το ισόγειο είναι ανά δύο ιατρεία να υπάρχει ένας χώρος που εκεί θα μαζεύονται τα ακάθαρτα των δυο ιατρείων χωρίς να χρειάζεται να βγουν στους άλλους χώρους του νοσοκομείου και τέλος να φεύγουν από το πίσω μέρος του νοσοκομείου. Έτσι η κίνηση των «ακαθάρτων» όπως είναι εύκολα αντιληπτό είναι αρκετά περιορισμένη, αντίθετα με την κίνηση των «καθαρών» η οποία αφενός δεν είναι καθόλου περιορισμένη και αφετέρου λαμβάνει χώρο σε όλο το νοσοκομείο. Σε αυτό το σημείο πρέπει να τονίσουμε ότι είναι κύριο μέλημά μας η σωστή αποστείρωση του νοσοκομείου. Φυσικά στη δυτική πλευρά του νοσοκομείου μας δεν έχουμε καθόλου κυκλοφορία των ακαθάρτων.

Ο χώρος για τα ακάθαρτα (στο δικό μας νοσοκομείο υπάρχουν τρεις τέτοιοι χώροι) σε ένα νοσοκομείο είναι απαραίτητος και είναι από τις πρώτες λειτουργίες που πρέπει να συμπεριληφθούν στο νοσοκομείο, μάλιστα η σύνθεση ενός νοσοκομείου για να είναι επιτυχημένη πρέπει η «κίνηση» των ακαθάρτων να είναι όσο γίνεται πιο περιορισμένη και να οδηγούνται φυσικά προς την έξοδο του νοσοκομείου αποφεύγοντας όσο γίνεται τους αποστειρωμένους χώρους του νοσοκομείου. Αυτοί οι χώροι που μαζεύονται τα ακάθαρτα καλό είναι να είναι απομονωμένοι και να μην μπλέκονται όπως προείπαμε με τους άλλους χώρους του νοσοκομείου και ειδικά τους αποστειρωμένους χώρους. Η πολιτική της σχεδίασης των ακαθάρτων χώρων μας που ακολουθήθηκε για το συγκεκριμένο νοσοκομείο είναι ανά δύο ιατρεία να υπάρχει ένας χώρος που εκεί θα μαζεύονται τα ακάθαρτα των δυο ιατρείων χωρίς να χρειάζεται να βγουν και να «κυκλοφορήσουν» στους άλλους χώρους του νοσοκομείου και τέλος να φεύγουν από το πίσω μέρος του νοσοκομείου.





3.1 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠΟΓΕΙΟ

Το υπόγειο μας βρίσκεται στην στάθμη του -1,90 m κάτω από την γη και το ελεύθερο ύψος όλων των χώρων του υπογείου είναι 2,90 m. Η κατακόρυφη κυκλοφορία του υπογείου με τα άλλα επίπεδα του νοσοκομείου (ισόγειο, βοηθητικός χώρος, όροφος, δώμα) γίνεται με τα κλιμακοστάσια και τους ανελκυστήρες. Το υπόγειό μας όπως προαναφέραμε αποτελείται από τους εξής χώρους που θα αναλυθούν αναλυτικότερα πιο κάτω :

- i. Δύο χώρους στάθμευσης (parking) :
 - Για ασθενοφόρα
 - Για Ι.Χ και Α.Μ.Ε.Α
- ii. Λεβητοστάσιο και Δεξαμενή πετρελαίου
- iii. Χώρος αποθήκευσης φορείων και αναπηρικών καρεκλών
- iv. Χώρος προσωπικού του νοσοκομείου
- v. Αποθήκη καθαρού ιματισμού και εργαλείων
- vi. Αποδυτήρια και W.C προσωπικού
- vii. Γενική αποθήκη και αποθήκη καθαριότητας
- viii. Χώρος κλιμακοστασίου και ανελκυστήρων.

Αναλυτικότερα :

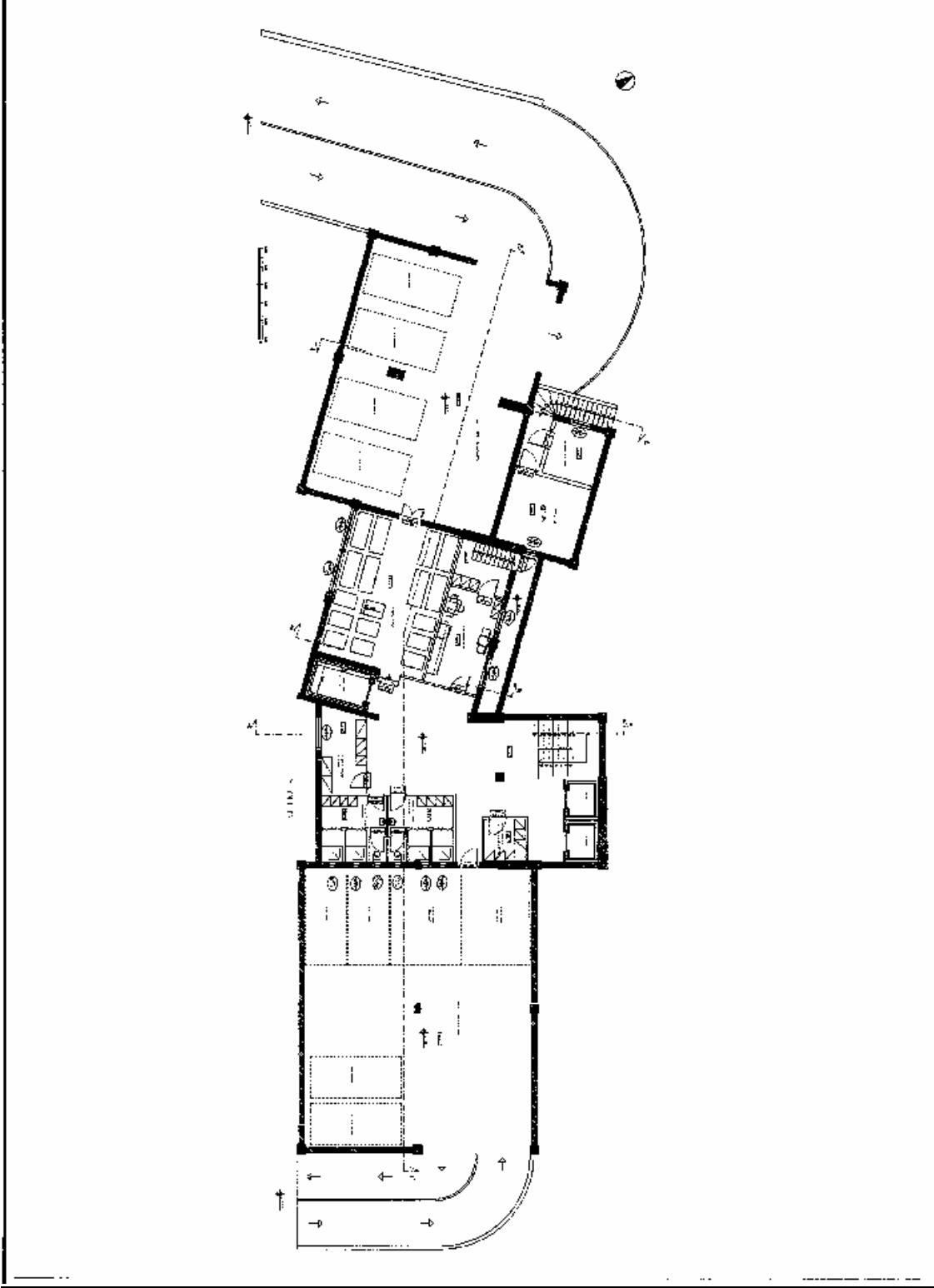
- ✚ Χώροι Στάθμευσης: Στο υπόγειο έχουμε δυο χώρους στάθμευσης. Και οι δυο αυτοί χώροι εξυπηρετούν τις ανάγκες του νοσοκομείου, του προσωπικού και των Α.Μ.Ε.Α. Ο ένας χώρος στάθμευσης είναι μόνο για τα ασθενοφόρα. Ο χώρος αυτός μας εξασφαλίζει τέσσερις θέσεις για ασθενοφόρα και είναι έτσι μελετημένος ώστε να συνδέεται με τον χώρο αποθήκευσης φορείων και αναπηρικών καρεκλών. Τέλος η μεταφορά των ασθενών προς το ισόγειο θα γίνεται από το υπόγειο δηλ. από τον χώρο στάθμευσης θα μεταβαίνει στον χώρο αποθήκευσης φορείων και αναπηρικών καρεκλών ο οποίος μετά οδηγεί στον χώρο κλιμακοστασίου και ανελκυστήρων. Έτσι η μεταφορά του ασθενούς θα είναι άμεση, γρήγορη και χωρίς να χρειάζεται να πάει από την κύρια είσοδο του νοσοκομείου. Στον δεύτερο χώρο στάθμευσης έχουμε

τέσσερις θέσεις για τους γιατρούς και δυο θέσεις για τα Α.Μ.Ε.Α και συνδέεται με τον χώρο κλιμακοστασίου και ανελκυστήρων. Η είσοδος γίνεται με δυο ξεχωριστές ράμπες που οδηγούν από τον κεντρικό δρόμο, την οδό Γηροκομείου προς τους υπόγειους χώρους στάθμευσης.

- ✚ Λεβητοστάσιο Και Δεξαμενή Πετρελαίου : Βρίσκονται και αυτά στο υπόγειο. Το λεβητοστάσιο και η δεξαμενή πετρελαίου είναι απαραίτητα για το κλιματισμό του νοσοκομείου (θέρμανση και ψύξη funcoils). Η πρόσβαση στο Λεβητοστάσιο και την Δεξαμενή πετρελαίου γίνεται από την βορινή πλευρά του νοσοκομείου, μέσω μιας κλίμακας που οδηγεί στο υπόγειο. Η πρόσβαση σε αυτούς τους χώρους είναι αποκλειστικά για τους τεχνικούς του νοσοκομείου και δεν είναι προσβάσιμη από το κοινό του νοσοκομείου. Πρέπει εδώ να επισημάνουμε ότι το υπόγειο του νοσοκομείου εξυπηρετεί τις ανάγκες και μόνο του νοσοκομείου και του προσωπικού του.
- ✚ Χώρος Αποθήκευσης Φορέων Και Αναπηρικών Καρεκλών : Είναι χώρος από όπου μπορεί το νοσηλευτικό προσωπικό καθώς και οι τραυματιοφορείς που επιβαίνουν στα ασθενοφόρα να προμηθευτούν τα φορεία και τις αναπηρικές καρέκλες για τους ασθενείς που δεν μετακινούνται αυτόνομα. Είναι μελετημένος ώστε να βρίσκεται δεξιά στο χώρο στάθμευσης των ασθενοφόρων αλλά και αριστερά στον ανελκυστήρα που φέρει τα φορεία. Επιλέξαμε αυτό το χώρο να τον τοποθετήσουμε στο υπόγειο γιατί αφενός είναι ένας βοηθητικός χώρος που δεν θέλαμε να «μπλεχτεί» με τις λειτουργίες του ισόγειου και αφετέρου, αν και τοποθετήθηκε στο υπόγειο, λόγω του ότι βρίσκεται αριστερά στον ανελκυστήρα φορέων η μεταφορά των φορέων και των καρεκλών προς το ισόγειο είναι γρήγορη και εύκολη.
- ✚ Χώρος Προσωπικού: Αυτός ο χώρος διαιρείται σε δυο χώρους. Ο ένας χώρος προορίζεται αποκλειστικά για το προσωπικό του νοσοκομείου και είναι εξοπλισμένος με κουζίνα, τραπέζι, βιβλιοθήκη και ότι άλλο χρειάζεται το προσωπικό όταν κάνει διάλειμμα από την εργασία του. Ο δεύτερος χώρος είναι το βεστιάριο και ο χώρος αποθήκευσης των προσωπικών αντικειμένων των εργαζομένων. Επίσης σε αυτό το χώρο υπάρχει κλιμακοστάσιο που οδηγεί σε εξωτερικό χώρο και συγκεκριμένα σε μια αυλή στη στάθμη του 0,00 από το έδαφος. Το υψόμετρο από την βόρεια όψη του νοσοκομείου (αν και ήδη διαμορφωμένο) είναι αρκετά υψηλό (+2,10 m από την στάθμη της γης) με

αποτέλεσμα σχεδόν το μισό ισόγειο από την πίσω πλευρά να είναι μέσα στην γη. Η σκοπιμότητα της αυλής που προαναφέραμε παραπάνω έχει να κάνει με την εκσκαφή αυτού του σημείου ώστε να μπορούμε να ανοίξουμε παράθυρα στον χώρο του προσωπικού και στο λεβητοστάσιο (απαραίτητο το παράθυρο για τον αερισμό του λεβητοστασίου). Έτσι κρίναμε σκόπιμο να αφήσουμε μια πόρτα που θα μας επιτρέπει την πρόσβαση στην συγκεκριμένη αυλή, κυρίως για τον σωστό καθαρισμό της αλλά και των καθαρισμό τω παραθύρων από την έξω πλευρά τους.

- ✚ Αποθήκη Καθαρού Ιματισμού Και Εργαλείων : Είναι ο αποθηκευτικός χώρος για την φύλαξη του καθαρού ιματισμού (π.χ σεντόνια, ιατρικές ρόμπες κτλ) και εργαλείων (γάζες κτλ). Τοποθετήθηκε επίσης στο υπόγειο ώστε να έχει πρόσβαση εκεί μόνο το νοσηλευτικό προσωπικό του νοσοκομείου αλλά και γιατί το υπόγειο εκ των πραγμάτων είναι πιο αποστειρωμένος χώρος μιας και τα ακάθαρτα δεν «κυκλοφορούν» στο υπόγειο του νοσοκομείου αλλά «φεύγουν» από άλλού (για την κυκλοφορία καθαρών-ακάθαρτων θα αναφερθούμε παρακάτω).
- ✚ Αποδυτήρια Και W.C Προσωπικού : Στο υπόγειο έχουμε δυο αποδυτήρια μαζί με w.c προσωπικού, το ένα ανδρών και το άλλο γυναικών. Ο κάθε χώρος έκαστος αποτελείται από δυο χώρους για ντους και ένα w.c .
- ✚ Γενική Αποθήκη Και Αποθήκη Καθαριότητας : Αυτός ο χώρος στοχεύει στην αποθήκευση σε οτιδήποτε δεν εξυπηρετεί εκείνη την στιγμή τις ανάγκες του νοσοκομείου αλλά είναι απαραίτητο (εξαιρούνται φυσικά ιατρικά αποστειρωμένα εργαλεία). Τέλος είναι ο χώρος όπου οι άνθρωποι που καθαρίζουν μπορούν να αφήνουν τον εξοπλισμό που τους χρειάζεται για την καθαριότητα του νοσοκομείου.



ΙΣΟΓΕΙΟ

Το ισόγειο μας βρίσκεται στην στάθμη του +1,20 m από την στάθμη του εδάφους και το ελεύθερο ύψος του είναι 3,20 m. Το εμβαδόν του ισογείου μας είναι 612,87 m² και αποτελείται από τους εξής χώρους :

- i. Κεντρική Είσοδο νοσοκομείου
- ii. Ανεμοφράκτη
- iii. Φουαγιέ :
 - Ø Χώρος υποδοχής & πληροφοριών κοινού και ασθενών
 - Ø Κύριο Κλιμακοστάσιο κοινού και ανελκυστήρα φορέων και κοινού
 - Ø Διάδρομο
- iv. Γραφείο κίνησης / Διεύθυνση
- v. Γραφείο προϊστάμενης με φαρμακείο
- vi. Ιατρείο αιμοληψίας που περιλαμβάνει Γραφείο γιατρού, Χώρο αναμονής ασθενών και Μικροβιολογικό εργαστήριο
- vii. Χώρο συλλογής ακάθαρτων
- viii. Πνευμονολογικό Ιατρείο με Γραφείο γιατρού
- ix. Καθιστικό που περιλαμβάνει Χώρο αναμονής ασθενών και κοινού και την στάση Αδερφών
- x. Τουαλέτες για το κοινό και για Α.Μ.Ε.Α και Αποθήκη καθαριότητας των W.C.
- xi. Ιατρείο φυσιοθεραπεία με Γραφείο γιατρού και Γυμναστήριο
- xii. Μικρό χειρουργείο με Γραφείο γιατρού, Αποστείρωση και χώρο συλλογής ακάθαρτων
- xiii. Ιατρείο παθολογικό με Γραφείο γιατρού
- xiv. Βοηθητικό κλιμακοστάσιο μόνο για το προσωπικό του νοσοκομείου & τρεις ανελκυστήρες (ένας για καθαρά, ένας για ακάθαρτα και ένας για το προσωπικό)

✚ Κεντρική Είσοδος Νοσοκομείου : Η είσοδος του κοινού στο νοσοκομείο γίνεται από την Νότια όψη του κτιρίου μας. Η είσοδος ενός ειδικού κτιρίου όπως είναι το νοσοκομείο μας πρέπει να είναι περίοπτη για να γίνεται αμέσως αντιληπτή από το κοινό και η πρόσβασή της σε αυτή να είναι εύκολη. Για τους λόγους αυτούς τοποθετήσαμε την είσοδο επί της κεντρικής οδού Γηροκομείου στο κέντρο σχεδόν του κτιρίου μας. Τα ιατρεία που βρίσκονται αριστερά από την κύρια είσοδο είναι το Παθολογικό μαζί με το γραφείο του γιατρού, το μικρό χειρουργείο και το γυμναστήριο, τον χώρο για τα ακάθαρτα καθώς και το

γραφείο του γιατρού. Τα ιατρεία και οι χώροι που βρίσκονται στα δεξιά της εισόδου του νοσοκομείου είναι το γραφείο κίνησης και διεύθυνσης, το γραφείο της προϊσταμένης και το φαρμακείο, ο χώρος αιμοληψίας μαζί με το γραφείο του γιατρού και το μικροβιολογικό εργαστήριο, το Πνευμονολογικό μαζί με το γραφείο του γιατρού και τον χώρο για τα ακάθαρτα. Έχουμε το σαλόνι για τους ασθενείς και τους συνοδούς των ασθενών, τέλος έχουμε τις τουαλέτες. Πρέπει να αναφέρουμε ότι η στάθμη στο μπροστινό μέρος του οικοπέδου μας είναι διαμορφωμένη στο 0,00 m του εδάφους. Εμείς όμως θέλοντας να ανοίξουμε παράθυρα στο υπόγειο μας υπερυψώσαμε το ισόγειό μας. Άλλωστε δεν θα ήταν λειτουργικό και καλαίσθητο να είναι το ισόγειο στην στάθμη της γης. Γι' αυτόν το λόγο έχουμε κλιμακοστάσιο για να καλύψουμε την υψομετρική διαφορά του +1,20 m. Επίσης εκτός από το κλιμακοστάσιο έχουμε και μια ράμπα με κλίση 6% για τα Α.Μ.Ε.Α. Ανεβαίνοντας τα σκαλιά φτάνουμε σε έναν ημιυπαίθριο χώρο. Αυτός ο χώρος στον οποίο βρίσκεται η κεντρική είσοδος είναι διαμορφωμένος έτσι ώστε να μπορεί κανείς να παραμείνει εκεί προσωρινά, χωρίς να επηρεάζεται από τα καιρικά φαινόμενα (π.χ βροχή) μιας και καλύπτεται από την πλάκα του πάνω ορόφου, και υπάρχει και κτιστός πάγκος-κάθισμα.

✚ Ανεμοφράκτης : Είναι ουσιαστικά ο προθάλαμος του νοσοκομείου. Ο ανεμοφράκτης είναι απαραίτητος στα ειδικά κτίρια και όχι μόνο για να έχουμε λιγότερες απώλειες θερμότητας. Η είσοδος στον ανεμοφράκτη γίνεται με αυτόματα συρόμενη πόρτα. Καθώς μπαίνουμε στον ανεμοφράκτη στα δεξιά μας έχουμε την είσοδο μας στο φουαγιέ του νοσοκομείου και από την αριστερή πλευρά οδηγούμαστε σε έναν εξώστη.

✚ Φουαγιέ : Το φουαγιέ είναι ο χώρος που συναντάμε αμέσως μετά την είσοδό μας στο νοσοκομείο. Στο φουαγιέ υπάρχουν οι πληροφορίες του κοινού. Εκεί ασθενείς και επισκέπτες μπορούν να πάρουν οποιαδήποτε πληροφορία ζητήσουν. Επίσης στο φουαγιέ, αριστερά στις πληροφορίες υπάρχει ένα ειδικά διαμορφωμένο σαλονάκι κατά κύριο λόγο για τους συνοδούς των ασθενών καθώς θα περιμένουν ο ασθενής να εξεταστεί από τον θεράποντα γιατρό. Το φουαγιέ δημιουργεί μια πρώτη καλή εντύπωση του νοσοκομείου γιατί είναι αρκετά ευρύχωρο. Επίσης είναι πολύ φωτεινό, κάτι που επιτυγχάνεται με τα τέσσερα μεγάλα παράθυρα που βρίσκονται πίσω από τις πληροφορίες και το σαλόνι για το κοινό.

- ✚ Γραφείο Κίνησης / Διεύθυνση : Το γραφείο κίνησης και διεύθυνσης είναι δεξιά από το φουαγιέ και απέναντι από την κύρια είσοδο του νοσοκομείου, έτσι ώστε να γίνεται εύκολα αντιληπτό από το κοινό. Φυσικά η κίνηση του κοινού είναι πρώτα να πάει στις πληροφορίες στο φουαγιέ και μετά να παραπεμφθεί στο γραφείο κίνησης και διεύθυνσης. Στο γραφείο κίνησης και διεύθυνσης πρέπει να πηγαίνουν όλοι οι ασθενείς ή οι συνοδοί των ασθενών ώστε να αναφέρουν την εισαγωγή των ασθενών στο νοσοκομείο καθώς και το ιατρικό πρόβλημα που έχουν, ώστε να υπάρχουν στο νοσοκομείο καταγεγραμμένα τα πλήρη στοιχεία των ασθενών αλλά και οι κινήσεις τους. Τέλος, το γραφείο κίνησης, διεύθυνσης είναι υπεύθυνο για την εύρυθμη λειτουργία όλης της νοσοκομειακής μονάδας.

- ✚ Γραφείο Προϊστάμενης Με Φαρμακείο : Το γραφείο της προϊστάμενης , μαζί με το φαρμακείο είναι αριστερά από το γραφείο κίνησης και διεύθυνσης. Είναι το γραφείο όπου η προϊστάμενη θα αποφασίσει μαζί με την βοήθεια των γιατρών για τη σωστή λειτουργία του νοσοκομείου. Από εκεί η προϊσταμένη θα δίνει στο νοσηλευτικό προσωπικό την σωστή καθοδήγηση για να εξυπηρετούν καλύτερα τους γιατρούς, και σε αυτό το γραφείο θα πηγαίνουν οι ασθενείς σε περίπτωση που δεν ξέρουν σε ποιο θεράποντα ιατρό να απευθυνθούν σε περίπτωση που δεν ξέρουν την φύση του προβλήματος που έχουν. Επίσης πίσω από το γραφείο της προϊστάμενης υπάρχει ένας χώρος που είναι το φαρμακείο. Αυτός ο χώρος είναι σχετικά μικρός και εκεί γίνεται η αποθήκευση των φαρμάκων που είναι απαραίτητα για το νοσοκομείο. Το φαρμακείο είναι προσβάσιμο μόνο από την προϊσταμένη και αυτή είναι υπεύθυνη για το φαρμακείο καθώς και για τον ανεφοδιασμό του, εκείνη μόνο μπορεί να χορηγεί τα φάρμακα στο νοσηλευτικό προσωπικό ή στους γιατρούς για να τα παρέχουν στους ασθενείς. Είναι αρχή στα νοσοκομεία να μην είναι εκτεθειμένοι οι χώροι που φυλάσσονται τα φάρμακα προς το κοινό. Έτσι αυτός ο χώρος δεν έχει άλλη πρόσβαση παρά μόνο από το γραφείο της προϊστάμενης.

- ✚ Ιατρείο Αιμοληψίας : Αυτό ο χώρος απευθύνεται στους ασθενείς ή στο κοινό που θέλει να κάνει κάποιες εξετάσεις αίματος (π.χ ένας ασθενής μπορεί να έχει ζάχαρο ή χοληστερίνη ή οτιδήποτε άλλο που τα επίπεδά του ανιχνεύονται από το αίμα οπότε για να του χορηγηθεί η ανάλογη θεραπεία πρέπει να κάνει

αιματολογικές εξετάσεις πρώτα). Μπορεί να απευθυνθεί στην αιμοληψία οποιοσδήποτε θέλει να υποβληθεί σε προληπτικές εξετάσεις. Φυσικά ο χώρος της αιμοληψίας είναι αριστερά από το γραφείο του γιατρού κυρίως για να παρέχει τις υπηρεσίες της η νοσηλεύτρια στο γιατρό αν εκείνος την χρειαστεί. Έξω από τον χώρο αιμοληψίας έχουμε δημιουργήσει ένα χώρο αναμονής. Όπως προείπαμε ο χώρος αιμοδοσίας επικοινωνεί με το γραφείο του γιατρού, φυσικά η νοσηλεύτρια θα μπορεί να εισέρχεται στο γραφείο του γιατρού και από την κύρια πόρτα από τον χώρο αναμονής, αυτό όμως δεν θα εξυπηρετούσε και τόσο μιας και η επαφή των δυο χώρων με αυτό τον τρόπο δεν είναι άμεση και γιατί το έργο και των δυο (γιατρού και νοσηλεύτριας) θα παρεμποδιζόταν ενδεχομένως από ερωτήσεις και παρεμβάσεις των ασθενών που θα περίμεναν στο χώρο αναμονής. Έτσι η πόρτα που συνδέει το χώρο αιμοληψίας με το γραφείο του γιατρού είναι μόνο για τον γιατρό και την νοσηλεύτρια αλλά και για τον ασθενή που ενδεχομένως θα πρέπει να πάει μετά την αιμοληψία στο γραφείο του γιατρού. Τέλος είμαστε αρκετά ικανοποιημένοι από το γεγονός ότι αν και όλοι οι χώροι του ισογείου που βρίσκονται στη βόρεια πλευρά του νοσοκομείου είναι κάτω από την στάθμη του εδάφους (δηλ. κάτω από το +2,10 και συγκεκριμένα είναι στο +1,20) ώστε να έχουμε καταφέρει να ανοίξουμε αρκετά μεγάλα παράθυρα έτσι οι χώροι μας είναι και ευάεροι και ευήλιοι και τελικά να μην υστερούν σε τίποτα σε σχέση με τα μπροστινά διαμερίσματα του νοσοκομείου.

- ✚ Γραφείο Ιατρού (για την Αιμοληψία) : Όπως είπαμε παραπάνω βρίσκεται δεξιά από τον χώρο αιμοληψίας και αυτοί οι δύο χώροι συνδέονται εσωτερικά με μια πόρτα για να μπορεί να ειδοποιεί γρήγορα και άμεσα ο γιατρός κυρίως την νοσηλεύτρια. Η είσοδος των επισκεπτών φυσικά γίνεται από τον χώρο αναμονής εκτός και αν ο ασθενής είναι στον χώρο αιμοληψίας οπότε η είσοδος του στο γραφείο του γιατρού γίνεται από εκεί. Επίσης το γραφείο του γιατρού βρίσκεται αριστερά από το μικροβιολογικό εργαστήριο και αυτό γιατί από εκεί θα πάρει ο γιατρός τις αναλύσεις αίματος που θα έχουν κάνει οι μικροβιολόγοι. Επίσης η νοσηλεύτρια που θα έχει κάνει την αιμοληψία δεν θα χρειαστεί να μεταβεί στο μικροβιολογικό εργαστήριο βγαίνοντας στον κοινόχρηστο χώρο (να βγει στο χώρο αναμονής και μετά στο διάδρομο για να φτάσει στο προορισμό της) αλλά θα μεταβεί από το γραφείο του γιατρού στο μικροβιολογικό εργαστήριο.

- ✚ Χώρος Αναμονής Ασθενών (για το Ιατρείο Αιμοληψίας) : Είναι ο χώρος όπου περιμένουν οι ασθενείς. Αυτός ο χώρος βρίσκεται ακριβώς έξω από το ιατρείο αιμοληψίας και το γραφείο του γιατρού. Είναι σαν ένας «ημικοινόχρηστος» χώρος δηλ. απευθύνεται στο κοινό που περιμένει να εισέλθει στο ιατρείο αιμοληψίας ή στο γραφείο του γιατρού.
- ✚ Μικροβιολογικό Εργαστήριο : Είναι ο χώρος ο οποίος γίνονται οι αναλύσεις αίματος. Σε αυτό το χώρο ο υπάρχει ένας μεγάλος πάγκος πάνω στον οποίο υπάρχει ο απαραίτητος εξοπλισμός για να γίνονται οι αναλύσεις αίματος, επίσης υπάρχει και ένα ψυγείο απαραίτητο για να τοποθετηθεί ενδεχομένως το αίμα που λαμβάνουν από τους ασθενείς ώστε αργότερα να κάνουν τις αναλύσεις. Αυτός ο χώρος βρίσκεται δεξιά από το γραφείο του γιατρού και συνδέεται με αυτό με μια εσωτερική πόρτα. Έτσι το αρμόδιο προσωπικό κυρίως μικροβιολόγοι όταν βγάλουν τα αποτελέσματα από τις αναλύσεις να τα παραδίδουν στο γιατρό και εκείνος μετά να τα παραδίδει στους ασθενείς και να τους συστήνει την οποιαδήποτε θεραπεία χρειάζονται. Το μικροβιολογικό εργαστήριο επιπρόσθετα βρίσκεται αριστερά από τον χώρο με τα ακάθαρτα. Τέλος και αυτός ο χώρος έχει ένα παράθυρο ώστε να είναι ευάερος και ευήλιος.
- ✚ Χώρος για τα Ακάθαρτα : Ο χώρος με τα ακάθαρτα είναι ο χώρος που έχουμε εμείς ορίσει ώστε εκεί να μαζεύεται οτιδήποτε υπάρχει στο νοσοκομείο που έχει πάψει να είναι αποστειρωμένο, είτε αυτό είναι ιατρικό εργαλείο ή ακάθαρτος ιματισμός (π.χ σεντόνια ακάθαρτα ή ιατρικά γάντια που έχουν χρησιμοποιηθεί ή ενέσεις που επίσης έχουν χρησιμοποιηθεί). Ας αναφερθούμε όμως στο συγκεκριμένο χώρο για τα ακάθαρτα. Αυτός ο χώρος βρίσκεται δεξιά από το μικροβιολογικό εργαστήριο και αριστερά από το πνευμονολογικό ιατρείο. Από το μικροβιολογικό εργαστήριο καθώς και από το πνευμονολογικό ιατρείο υπάρχει πόρτα που οδηγεί στο χώρο των ακαθάρτων. Αφού μαζευτούν όλα τα ακάθαρτα θα φύγουν από το πίσω μέρος του νοσοκομείου. Πρέπει να διευκρινίσουμε εδώ ότι το υψόμετρο του εδάφους στη βορινή όψη του νοσοκομείου είναι στο +2,10 από τη στάθμη της γης. Οπότε η πρόσβαση από τη στάθμη του ισογείου μας που είναι στο +1,20 προς το 2,10 γίνεται με την βοήθεια μιας κλίμακας. Πρόσβαση στον χώρο για τα ακάθαρτα έχει μόνο ο υπάλληλος του νοσοκομείου ο οποίος θα είναι

υπεύθυνος στο να παίρνει τα ακάθαρτα εκτός του νοσοκομείου καθώς και να τα τοποθετεί στο ειδικό φορτηγάκι που θα περνάει από την πίσω πλευρά του νοσοκομείου για να μαζεύει τα ακάθαρτα και να τα πηγαίνει για αποστείρωση (αυτή η διαδικασία γίνεται περίπου δυο φορές την ημέρα πρωί – βράδυ και ώρες με την λιγότερη αιχμή). Στους χώρους για τα ακάθαρτα δεν έχουμε αφήσει παράθυρα και αυτό γιατί σε αυτόν τον χώρο δεν θέλουμε να αναπτύσσονται τα μικρόβια.

- ✚ Πνευμονολογικό Ιατρείο : Αυτό το ιατρείο βρίσκεται δεξιά από τον χώρο για τα ακάθαρτα και επικοινωνεί με το γραφείο του γιατρού. Αυτό το ιατρείο απευθύνεται στους ασθενείς που πάσχουν από ασθένειες όπως άσθμα ή πνευμονία
- ✚ Γραφείο Ιατρού (για το Πνευμονολογικό) : Είναι ο χώρος που ο γιατρός έχει το γραφείο του και δέχεται εκεί τους ασθενείς του για να μιλήσει μαζί τους αλλά και να τους χορηγήσει την απαραίτητη αγωγή. Αυτός ο χώρος όπως προείπαμε επικοινωνεί με το πνευμονολογικό ιατρείο, έτσι ώστε αν ο γιατρός θελήσει να μεταβεί από το γραφείο του στο εξεταστήριο ή το αντίθετο να μην χρειάζεται να μεταβεί από τον ένα χώρο στον άλλο από τον κοινόχρηστο χώρο (διάδρομο).
- ✚ Καθιστικό & Χώρος Αναμονής Ασθενών : Αυτός ο χώρος βρίσκεται ακριβώς δίπλα από το γραφείο του ιατρού (για το πνευμονολογικό) και είναι ουσιαστικά στο τέλος του διαδρόμου του νοσοκομείου. Σε αυτό το χώρο περιμένουν οι ασθενείς μαζί με τους συνοδούς τους μέχρι να έρθει η σειρά τους για να εξεταστούν. Είναι το δεύτερο καθιστικό του νοσοκομείου, ένας αρκετά μεγάλος και ευρύχωρος χώρος. Επίσης σε αυτό το χώρο υπάρχει και μια στάση αδερφών. Η στάση αδερφών δεν είναι τίποτα άλλο παρά ένας μικρός πάγκος που πίσω κάθονται δυο νοσηλεύτριες. Ο ρόλος τους είναι πολύπλευρος, αρχικά να εξυπηρετούν και να βοηθούν τους γιατρούς στο έργο τους καθώς και να κρατάνε την σειρά προτεραιότητας που θα εξετάζεται ο κάθε ασθενής ή ακόμα και να παρακάμπτουν την σειρά σε περίπτωση ενός επείγοντος περιστατικού. Η συγκεκριμένη στάση αδερφών τοποθετημένη στο συγκεκριμένο σημείο εξυπηρετεί κατά κύριο λόγο τα δύο ιατρεία αιμοληψίας και πνευμονολογικό. Κλείνοντας θα πρέπει να αναφέρουμε το γεγονός ότι ο

χώρος του καθιστικού είναι αρκετά φωτεινός και αυτό λόγω της ύπαρξης των τεσσάρων μεγάλων παραθύρων, τα δυο βρίσκονται στην νότια όψη του κτιρίου και τα άλλα δυο βρίσκονται στην ανατολική όψη του.

✚ Τουαλέτες (Κοινού & Α.Μ.Ε.Α) / Αποθήκη Καθαριότητας Των W.C. : Οι τουαλέτες βρίσκονται απέναντι ακριβώς από χώρο αναμονής για το ιατρείο αιμοληψίας. Στους χώρους των W.C έχουμε δυο εισόδους και αυτό γιατί ο ένας χώρος των w.c απευθύνεται στο ευρύτερο κοινό (ασθενείς, συνοδούς, προσωπικό του νοσοκομείου κτλ) και ο άλλος χώρος των w.c απευθύνεται στα άτομα με ειδικές ανάγκες (Α.Μ.Ε.Α). Η τουαλέτες για τα Α.Μ.Ε.Α έχουν σχεδιαστεί σύμφωνα με τους ειδικούς κανονισμούς για τα άτομα με ειδικές ανάγκες. Φυσικά οι τουαλέτες και του κοινού αλλά και για τα Α.Μ.Ε.Α χωρίζονται σε γυναικείες και αντρικές. Και στα έξι w.c (2 αντρών, 2 γυναικών, 1 Α.Μ.Ε.Α αντρών, 1 Α.Μ.Ε.Α γυναικών) υπάρχουν παράθυρα για των σωστό εξαερισμό αλλά και φωτισμό των w.c. Τέλος υπάρχει και η αποθήκη καθαριότητας των w.c η οποία βρίσκεται δίπλα στα 2 w.c και η πρόσβαση της γίνεται μόνο από τον χώρο των w.c του κοινού. Η αποθήκη αυτή είναι ο χώρος όπου οι άνθρωποι που καθαρίζουν μπορούν να αφήνουν τον εξοπλισμό τους.

✚ Ιατρείο φυσιοθεραπείας : Αυτός ο χώρος απευθύνεται σε ασθενείς με κινητικά προβλήματα ή σε ασθενείς που έχουν αδυναμία σε κάποιους μύες του σώματός τους. Εκτός από την θεραπεία που θα παρέχει ο γιατρός προς τον ασθενή είναι απαραίτητο για την ενδυνάμωση των μυών του ο ασθενής να κάνει κάποιες ασκήσεις σε έναν ειδικό χώρο, αυτός ο χώρος είναι το γυμναστήριο. Το ιατρείο βρίσκεται δεξιά από το γραφείο του γιατρού και αριστερά από το γυμναστήριο. Αυτό είναι απαραίτητο ώστε ο γιατρός να μεταβεί από το γραφείο του στο εξεταστήριο του αλλά και το αντίστροφο όπως επίσης και από εξεταστήριο στο γυμναστήριο.

✚ Γραφείο Γιατρού (για τη φυσιοθεραπεία) : Βρίσκεται αριστερά από το ιατρείο φυσιοθεραπείας, επικοινωνεί με αυτό (έτσι ώστε αν ο γιατρός θέλει να μεταβεί από το γραφείο του στο εξεταστήριο ή το αντίθετο να μην χρειάζεται να μεταβεί από τον ένα χώρο στον άλλο από τον κοινόχρηστο διάδρομο). Είναι ο χώρος που ο γιατρός έχει το γραφείο του και δέχεται εκεί τους ασθενείς του

για να ακούσει το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν αλλά και να τους βοηθήσει να αντιμετωπίσουν το αντίστοιχο πρόβλημα.

- ✚ Γυμναστήριο : Το γυμναστήριο βρίσκεται δεξιά από το ιατρείο της φυσιοθεραπείας. Ο χώρος αυτός επικοινωνεί με το ιατρείο φυσιοθεραπείας. Φυσικά είναι λογικό ότι όσο μεγαλύτερος είναι αυτός ο χώρος τόσο το καλύτερο γιατί εκεί θα τοποθετηθούν κάποια γυμναστικά όργανα.

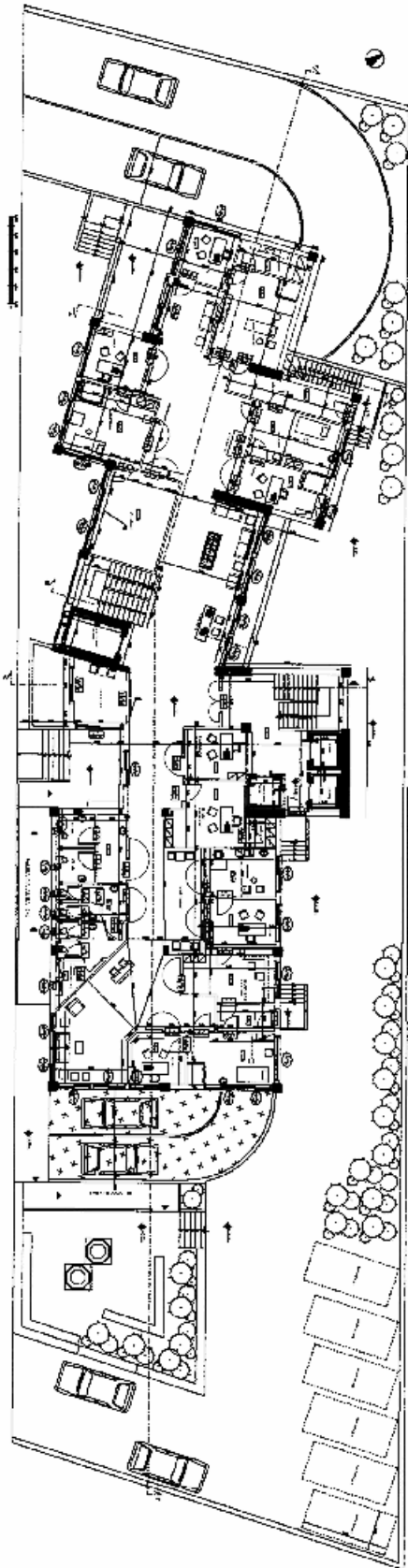
- ✚ Μικρό Χειρουργείο : Πριν ξεκινήσουμε την ανάλυση αυτού του χώρου πρέπει να αναφέρουμε το γεγονός ότι για κάποιο διάστημα σκεφτόμασταν στο νοσοκομείο μας να μην εντάξουμε το μικρό χειρουργείο και αυτό γιατί είναι ένα νοσοκομείο ημέρας οπότε η χρήση του χειρουργείου είναι ίσως μηδαμινή. Τελικά όμως αποφασίσαμε ότι αν ένα περιστατικό έχει μικρή βαρύτητα αλλά χρειάζεται χειρουργείο καλό θα ήταν να μην παραπέμπεται στο γενικό νοσοκομείο. Για παράδειγμα αν ένα παιδί καθώς έπαιζε είχε κάποιο ατύχημα και χρειαστεί να κάνει κάποια ράμματα μπορεί να πάει στο νοσοκομείο ημέρας και να τα κάνει εκεί. Σίγουρα δεν είναι τόσο σοβαρό περιστατικό και δεν μπορούν να δημιουργηθούν και σοβαρές επιπλοκές αλλά και πάλι χρειάζεται ένας χώρος όπου θα γίνουν τα ράμματα απόλυτα αποστειρωμένος, με τον ανάλογο εξοπλισμό, και φυσικά έναν γιατρό που θα μπορεί να κάνει το χειρουργείο. Αυτός ο χώρος πρέπει να είναι ευρύχωρος γιατί σε περίπτωση που πρέπει να γίνει κάποια χειρουργική επέμβαση ο γιατρός και οι νοσηλεύτριες που θα τον βοηθήσουν θα θέλουν να μετακινούνται άνετα μέσα στον χώρο. Πρέπει τέλος να επισημάνουμε ότι στο χώρο του χειρουργείου δεν έχουμε ανοίξει κανένα παράθυρο και αυτό γιατί θέλουμε αυτός ο χώρος να είναι σκοτεινός και φυσικά με χαμηλότερη θερμοκρασία σε σχέση με τα άλλα ιατρεία για να μην αναπτύσσονται τα μικρόβια. Το χειρουργείο επικοινωνεί με τον χώρο της αποστείρωσης του χειρουργείου καθώς και με τον χώρο των ακάθαρτων και με το γραφείο του γιατρού.

- ✚ Αποστείρωση Χειρουργείου : Αυτός ο χώρος βρίσκεται αριστερά από το χειρουργείο. Σε αυτό το χώρο έχουμε τους κλιβάνους που γίνεται η αποστείρωση των ιατρικών εργαλείων που χρησιμοποιούνται στο χειρουργείο, επίσης υπάρχει και ένας νιπτήρας σε περίπτωση που πρέπει να καθαρίσουν κάτι.

- ✚ Γραφείο Γιατρού (Χειρουργού) : Το γραφείο του χειρουργού γιατρού επικοινωνεί με το χειρουργείο. Είναι ο χώρος που ο γιατρός έχει το γραφείο του και δέχεται εκεί τους ασθενείς του για να δει κυρίως πόσο σοβαρό είναι το περιστατικό, και αν μπορεί να κάνει την εισαγωγή στο χειρουργείο εκείνος ή να τον παραπέμψει στο γενικό νοσοκομείο. Επίσης είναι το γραφείο που θα πάει τον ασθενή μετά την επέμβαση για να του χορηγήσει την αγωγή που θα πρέπει να ακολουθήσει για να μην έχει μετεγχειρητικά προβλήματα. Πρέπει να αναφέρουμε ότι απ' έξω ακριβώς από το γραφείο του χειρουργού και το μικρό χειρουργείο υπάρχει ένα μικρό καθιστικό για τους ασθενείς και τους συνοδούς τους. Τέλος σε αυτό το χώρο του καθιστικού έχουμε μια δεύτερη έξοδο από το νοσοκομείο, την έξοδο κινδύνου, η οποία το προσωπικό του νοσοκομείου θα κρίνει τότε θα παραμένει ανοιχτή και τότε όχι για να μπορεί ο χώρος του νοσοκομείου να είναι ελεγχόμενος.

- ✚ Ιατρείο Παθολογικό : Αυτό το ιατρείο θα μπορούσαμε ίσως να πούμε ότι απευθύνεται στους περισσότερους ασθενείς του νοσοκομείου ημέρας. Όπως είπαμε και παραπάνω στο νοσοκομείο ημέρας πηγαίνουν οι ασθενείς με όχι σοβαρά προβλήματα υγείας είτε αυτά είναι χρόνια είτε όχι. Έτσι στο παθολογικό μπορούμε να πούμε ότι απευθύνεται στους ασθενείς που μπορεί να πάσχουν από ένα χρόνια πρόβλημα. Το ιατρείο επικοινωνεί με το χώρο που συλλέγονται τα ακάθαρτα, όπως όλα τα ιατρεία του νοσοκομείου μας. Επίσης επικοινωνεί με το γραφείο του παθολόγου.

- ✚ Γραφείο Γιατρού (Παθολόγου) : Αυτός ο χώρος βρίσκεται δεξιά από το παθολογικό ιατρείο και επικοινωνεί με αυτό. Επίσης έξω από το γραφείο του γιατρού υπάρχει στάση αδελφών. Η συγκεκριμένη στάση αδερφών τοποθετημένη στο συγκεκριμένο σημείο εξυπηρετεί κατά κύριο λόγο τα τρία ιατρεία που αποτελούν το χειρουργείο (όπου παρέχουν και την βοήθειά τους κατά την διάρκεια ενός χειρουργείου), το παθολογικό ιατρείο και το ιατρείο φυσιοθεραπείας.



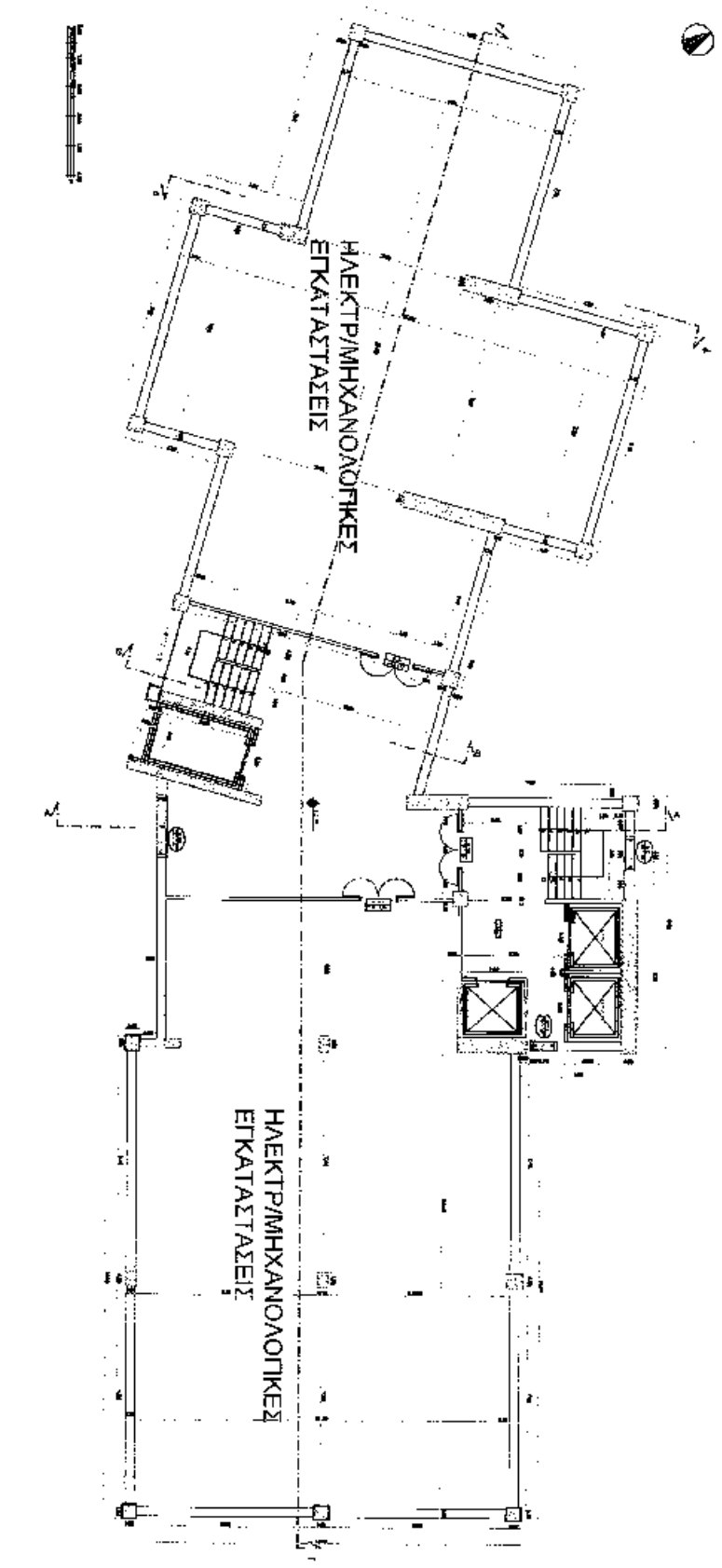
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΟΡΟΦΟΣ

Ο βοηθητικό όροφος βρίσκεται στην στάθμη του +4,60 m από την στάθμη του εδάφους και το ελεύθερο ύψος είναι 1,80 m. Ο βοηθητικός όροφος δημιουργήθηκε για την τοποθέτηση όλων των ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων και είναι πολλές σε ένα νοσοκομείο, καθώς και για την διέλευση των σωληνώσεων παροχής οξυγόνου κτλ και την διανομή σε όποι χώρο του νοσοκομείου είναι απαραίτητο είτε στο ισόγειο είτε στον β' όροφο

Ο βοηθητικός όροφος δεν προσμετράται στην δόμηση.

Ο ενδιάμεσος όροφος ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων που εξυπηρετεί τους κείμενους πάνω και κάτω ορόφους δημιουργήθηκε γύρω στο 1960 στην Αγγλία όπου αναπτύχθηκαν προκατασκευασμένα νοσοκομεία με χαμηλό σχετικά κόστος κατασκευής (best byes). Ο βοηθητικός όροφος αποτελείται από :

- i. Το Βοηθητικό Κλιμακοστάσιο
- ii. Το Κύριο Κλιμακοστάσιο καθώς και τον ανελκυστήρας του κοινού.
- iii. Δυο μεγάλοι χώροι που έχουν τις Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις. Αυτοί οι 2 χώροι έχουν ελεύθερο ύψος 1,80 m όπως ορίζει η νομοθεσία για τους βοηθητικούς ορόφους. Σε αυτούς τους χώρους έχουν πρόσβαση μόνο οι τεχνικοί (ηλεκτρολόγοι, μηχανολόγοι) και αυτό για τον έλεγχο και την συντήρηση των εγκαταστάσεων.



Β΄ ΟΡΟΦΟΣ

Ο όροφός μας βρίσκεται στην στάθμη του + 6,60 m από την στάθμη του εδάφους και το ελεύθερο ύψος των διαμερισμάτων του υπογείου είναι 2,80 m. Η σύνδεση του ορόφου με τα άλλα επίπεδα του νοσοκομείου (υπόγειο, ισόγειο, βοηθητικός χώρος, δώμα) γίνεται κατακόρυφα με τα κλιμακοστάσια και τους ανελκυστήρες. Ο όροφός μας αποτελείται από τους εξής χώρους :

- i. Κύριο Κλιμακοστάσιο και ανελκυστήρας κοινού & φορείων
- ii. Σαλόνι για τους ασθενείς
- iii. Καφετέρια-Εστιατόριο και παρασκευαστήριο καφετέριας
- iv. Τουαλέτες και αποθήκη καθαριότητας
- v. Χώρο κλιμακοστασίου για το προσωπικό, ανελκυστήρα για το προσωπικό, ανελκυστήρες (καθαρά – ακάθαρτα)
- vi. Χώρο πληροφοριών
- vii. Πέντε θαλάμους βραχείας νοσηλείας

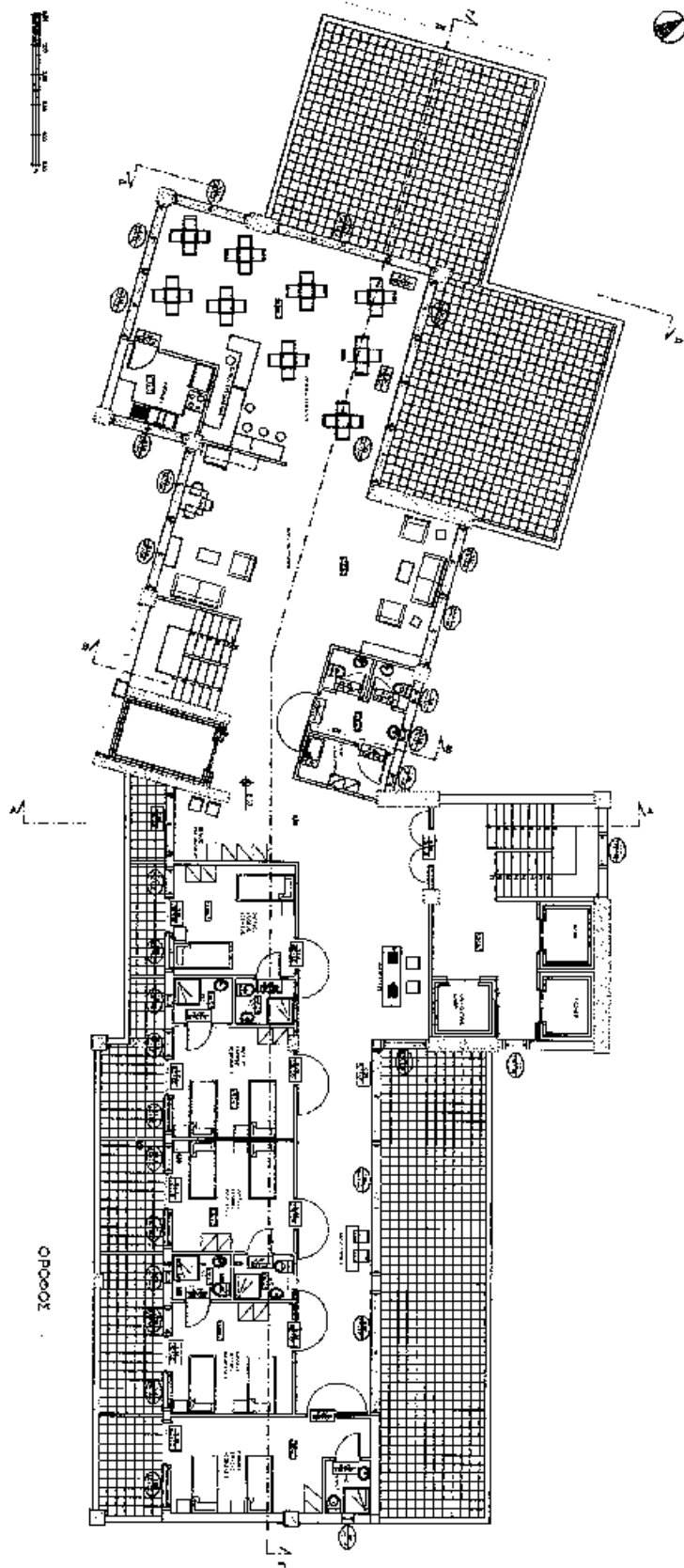
✚ Σαλόνι Για Τους Ασθενείς : Αυτός ο χώρος βρίσκεται αριστερά από το κύριο κλιμακοστάσιο και είναι αρκετά μεγάλος. Δημιουργήθηκε γιατί οι περισσότεροι ασθενείς του νοσοκομείου ημερήσιας φροντίδας είναι αναγκασμένοι να παραμείνουν κάποιες ώρες παραπάνω στο νοσοκομείο διότι τους χορηγείται η ανάλογη με το πρόβλημά τους θεραπεία και μέχρι να καταστούν ικανοί να επιστρέψουν στο σπίτι τους οφείλουν να παραμείνουν στο χώρο του νοσοκομείου. Φυσικά δεν αποκλείονται όσοι προσέρχονται για να επισκεφτούν συγγενείς και φίλους σε αυτό το χώρο. Αυτός ο χώρος αποτελείται από δύο καθιστικά, βιβλιοθήκη όπου μπορούν να διαβάσουν το βιβλίο τους, υπάρχει ένας πάγκος κουζίνας ένα ψυγείο και ένα τραπέζι. Εκεί μπορούν να καθίσουν οι ασθενείς να φάνε κάτι κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο νοσοκομείο.

✚ Καφετέρια-Εστιατόριο Και Παρασκευαστήριο : Αυτός ο χώρος βρίσκεται αριστερά από το σαλόνι και εκεί υπάρχει και το παρασκευαστήριο της καφετέριας. Είναι ο χώρος που μπορούν ασθενείς και επισκέπτες να πιούνε τον καφέ τους ή να φάνε κάτι, φυσικά είναι και το μέρος που θα πάει και το προσωπικό να φάει για μεσημέρι ή να κάνει διάλειμμα. Η καφετέρια, όπως και το σαλόνι για τους ασθενείς, είναι ο συνδετικός

κρίκος ανάμεσα στις θεραπείες των ασθενών. Είναι ένας χώρος αρκετά μεγάλος με πολλά και μεγάλα συρόμενα παράθυρα για να είναι ευήλιος και ευάερος. Επίσης έχει δυο εξόδους προς την ταράτσα του κτιρίου. Τέλος υπάρχει και ο χώρος του παρασκευαστηρίου που παρασκευάζονται κυρίως τα γεύματα για το μεσημέρι και το βράδυ.

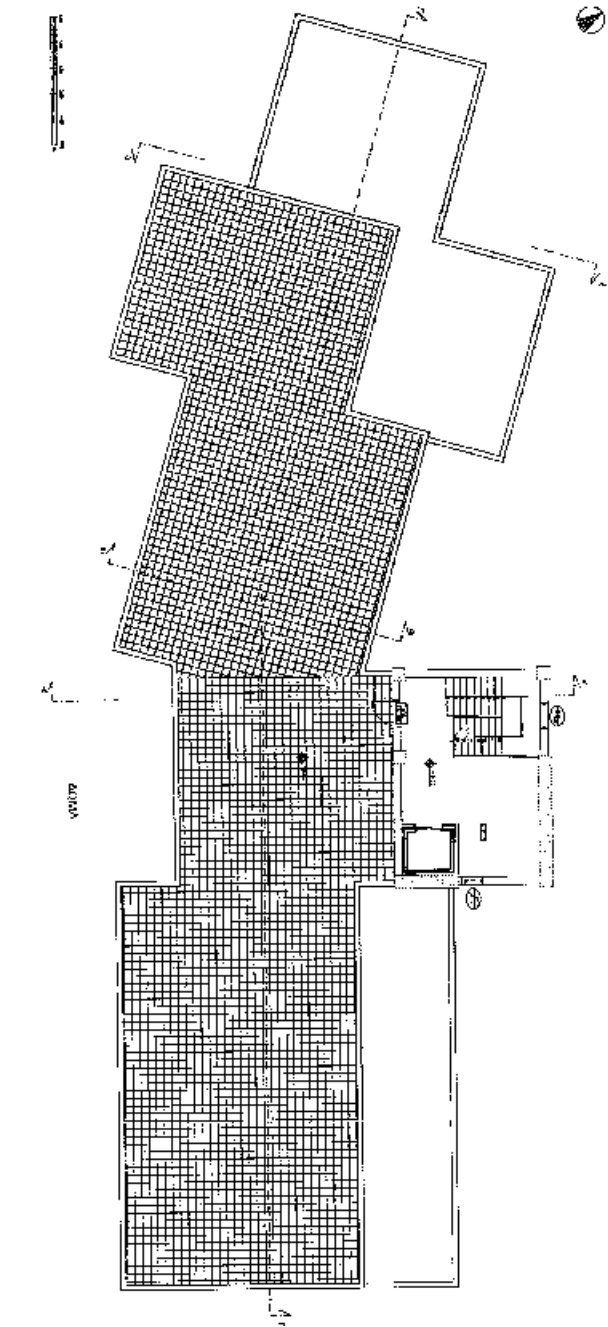
- ✚ Τουαλέτες Και Αποθήκη Καθαριότητας : Σε αυτό το χώρο υπάρχουν δυο W.C, το ένα αντρών και το άλλο γυναικών. Επίσης υπάρχει και ένας χώρος που αποθηκεύονται τα σύνεργα της καθαριότητας των W.C. Αυτές οι τουαλέτες χρησιμοποιούνται κυρίως από τους επισκέπτες και όχι από τους ασθενείς του νοσοκομείου και αυτό γιατί ο κάθε θάλαμος βραχείας νοσηλείας έχει το δικό του W.C. Έτσι αυτές οι τουαλέτες εξυπηρετούν κυρίως το κοινό της καφετέριας ή το προσωπικό του νοσοκομείου.
- ✚ Βοηθητικό Κλιμακοστάσιο Και Ανελκυστήρες: Αυτός ο χώρος είναι 42,93 m² και ουσιαστικά έχει πρόσβαση σε αυτό το χώρο μόνο το προσωπικό του νοσοκομείου. Σε αυτό το χώρο έχουμε το βοηθητικό κλιμακοστάσιο που σε αντίθεση με το κύριο κλιμακοστάσιο η απόληξή του είναι στο δώμα. Επίσης εκτός από τον ανελκυστήρα του κοινού έχουμε και τους δυο ανελκυστήρες για τα καθαρά και τα ακάθαρτα. Τα «ακάθαρτα» του ορόφου οδηγούνται στο ισόγειο και από εκεί φεύγουν, επίσης τα «καθαρά» (καθαρός ιματισμός και εργαλεία) του υπογείου πηγαίνουν στον όροφο.
- ✚ Πέντε Θαλάμους Βραχείας Νοσηλείας : Στο νοσοκομείο μας δεν έχουμε πολλά δωμάτια για τους ασθενείς και αυτό γιατί όπως έχουμε αναφέρει στα νοσοκομεία ημερήσιας φροντίδας οι ασθενείς δεν διανυκτερεύουν καθόλου στο νοσοκομείο. Φυσικά όμως δεν θα μπορούσαμε να μην είχαμε και καθόλου δωμάτια και αυτό γιατί μπορεί να χρειαστεί ο ασθενής να παραμείνει ξαπλωμένος για λίγη ώρα αφότου ο θεράπων ιατρός του παρέχει την αγωγή που πρέπει να πάρει. Έχουμε πέντε θαλάμους βραχείας νοσηλείας στην σειρά και ο κάθε θάλαμος έχει το δικό του λουτρό. Το κάθε δωμάτιο έχει από 2 κρεβάτια. Και τα πέντε δωμάτια είναι προσανατολισμένα στο νότο και αυτό γιατί έχουμε ευχάριστη ζώνη ηλιασμού, μικρή υπερθέρμανση από τον ήλιο, μικρή ανάγκη σκιασμού και καλό φωτισμό το απόγευμα. Στο κάθε δωμάτιο έχουμε από δυο μεγάλα συρόμενα παράθυρα και μια μπαλκονόπορτα, και από τα πέντε δωμάτια

οι ασθενείς μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω της μπαλκονόπορτας προς την ταράτσα του κτιρίου. Ακριβώς έξω από τα δωμάτια βραχείας νοσηλείας υπάρχει ένας διάδρομος με μια στάση αδερφών οι οποίες επιβλέπουν τους αρρώστους και ενημερώνουν τους γιατρούς σε περίπτωση που κάποιος ασθενής νιώσει κάποια αδιαθεσία.



ΔΩΜΑ

Στο δώμα ουσιαστικά έχουμε την απόληξη του βοηθητικού κλιμακοστασίου από αυτό το χώρο βγαίνει κανείς στην ταράτσα του νοσοκομείου μας.



4.1 ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΜΕ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΑΣ

Το νοσοκομείο μας θα κατασκευαστεί από οπλισμένο σκυρόδεμα. Τα παράθυρα είναι συρόμενα σε οριζόντια διεύθυνση με δυο φύλλα. Όσα παράθυρα είναι μονόφυλλα π.χ του w.c είναι ανοιγόμενα σε οριζόντιο άξονα. Όλα τα παράθυρα και οι μπαλκονόπορτες έχουν διπλά τζάμια για καλύτερη ηχομόνωση αλλά και λιγότερες απώλειες θερμότητας. Τα παράθυρα και οι μπαλκονόπορτες είναι από αλουμίνιο. Εσωτερικά αλλά και εξωτερικά το δάπεδο του νοσοκομείου μας θα είναι επικαλυμμένο με κεραμικά πλακίδια.

5.1 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΚΕΤΑΣ







6.1 ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- + «Η Σύνθεση του Νοσοκομείου» του αρχιτέκτονα Θ. Παπαγιάννη
- + «Αρχιτεκτονικός Σχεδιασμός και Εφαρμογές» του Neufert/Neff
- + «Θέματα Αρχιτεκτονικής Νοσηλευτηρίων» του αρχιτέκτονα Χρήστου Φλώρου
- + « Hospital Architecture and beyond» Isadore Rosen Field
- + «Hospital Planning and Administration»
- + <http://www.ribabookshops.com/site/viewtitle.asp?pid=8166>
- + http://www.magersandquinn.com/index.php?main_page=product_info&products_id=1650810&isbn_id=4006177
- + <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=1119924>
- + <http://www.wwnorton.com/NPB/nparch/hospital.html>
- + http://nai.tlsecure.com/Index.dll?webpage=paginas/boek_constr_e.html&userid=240

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Εισηγήτρια : κ. Σιαμπάνη
κ. Ελένη Περγαντή (Ιατρός)
κ. Τζαμαλής Χρίστος (ιατρός)
κ. Τζαμαλής Αποστόλης (ιατρός)
κ. Πολυκάρπου Βάσω
κ. Αργυρός Αλέξανδρος
κ. Παναγιώτου Ιωάννη & Ιωάννα