

ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ



ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	1290
----------------------	------

## ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΣ

Κρίναμε απαραίτητο σε αυτό το σημείο της εργασίας, να σας παραθέσουμε το υλικό και τη μέθοδο που χρησιμοποιήσαμε για να ολοκληρωθεί η έρευνα μας. Με αυτό τον τρόπο θα σας παρουσιάσουμε γραπτώς κάθε μας κίνηση, που είχε στόχο την πραγματοποίηση της εργασίας μας.

Η εργασία μας αποτελείται από δύο ερωτηματολόγια. Το θέμα του πρώτου ερωτηματολογίου είναι "Φάρμακα στην τρίτη ηλικία". Το θέμα του δεύτερου ερωτηματολογίου είναι "Ιδρυματοποίηση".

Μοιράζοντας το πρώτο ερωτηματολόγιο, σκοπός μας ήταν να δούμε τα εξής :

- A. Ποιές είναι οι κυριότερες ασθένειες αυτής της ηλικίας που βάλλουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας.
- B. Αν τα άτομα αυτής της ηλικίας παίρνουν συχνά φάρμακα με ή χωρίς συνταγή.
- Γ. Πόσο γνώστες είναι των φαρμάκων που παίρνουν, δηλαδή γνωρίζουν οι ίδιοι τα φάρμακα που παίρνουν ή μόνο το κουτί ή το χρώμα του φαρμάκου.
- Δ. Κατά πόσο εφαρμόζουν τις οδηγίες των γιατρών σωστά.
- E. Πως χαρακτηρίζουν οι υπερήλικες τον αριθμό των φαρμάκων, που λαμβάνουν.
- ΣΤ. Πόσοι ηλικιωμένοι σ'αυτήν την ηλικία απασχολούνται ή ημιαπασχολούνται.

Μοιράζοντας το δεύτερο ερωτηματολόγιο σκοπός μας ήταν να δούμε:

- A. Από ποιόν παράγοντα εξαρτάται η παραμονή των ηλικιωμένων στο ίδρυμα.
- B. Ποιές συνθήκες επικρατούν στους χώρους των ιδρυμάτων.
- Γ. Από την προσωπική τους εμπειρία ποιά θεωρούν οι υπερήλικες ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο.
- Δ. Ποιές κατηγορίες ατόμων, σύμφωνα με την οικογενειακή και οικονομική κατάσταση παραμένουν στο χώρο αυτό.
- Ε. Ποιά αισθήματα γεννιούνται στην ψυχή ενός ηλικιωμένου με την εισαγωγή του σε κάποιο οίκο ευγηρείας και την παραμονή του σε αυτό το χώρο.

Για να οργανώσουμε τη μελέτη μας και να διεξάγουμε αξιόπιστα την έρευνα μας, για τους σκοπούς που αναφέραμε παραπάνω επισκεφτήκαμε για την συμπλήρωση και των δύο ερωτηματολογίων τους εξής χώρους : το κέντρο ερευνών στην Αθήνα, την Δημοτική βιβλιοθήκη Πατρών, την βιβλιοθήκη του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου. Επίσης συζητήσαμε με την Διεύθυνση των οίκων ευγηρείας στα οποία μοιράσαμε τα ερωτηματολόγια. Δανειστήκαμε βιβλία από την κ. Δημοπούλου Ειρήνη, νοσηλεύτρια και καθηγήτρια στο χώρο των Τ.Ε.Ι. Συμβουλευτήκαμε φαρμακοποιό για να μας δοθούν εξηγήσεις στο θέμα των φαρμάκων, όσον αφορά το εμπορικό όνομα αυτών, τις ουσίες, την κατηγορία των φαρμάκων.

Η έρευνα μας στηρίχθηκε ουσιαστικά, όπως άλλωστε αναφέραμε σε δύο γραπτά ερωτηματολόγια, που μοιράστηκαν στους εξής χώρους : Γηροκομείο

Σπάρτης, Γηροκομείο Κρήτης, Κωνσταντοπούλειο Ίδρυμα Ιατρών, ΚΑΪΪΗ  
Ιατρών, ΚΑΠΗ Αιγίου.

Για την συμπλήρωση του ερωτηματολογίου με θέμα "Φάρμακα στην τρίτη  
ηλικία" ρωτήσαμε άτομα της τρίτης ηλικίας εκτός ιδρύματος, στις πόλεις,  
Πάτρα, Σπάρτη και Κρήτη καθώς και σε περιοχές εκτός Πατρών, όπως Αίγιο,  
Πέτα Αχαΐας, Ρίολο Αχαΐας.

Τα ερωτηματολόγια συντάχθηκαν με βάση το φύλο, τις γραμματικές γνώσεις,  
τον τόπο διαμονής, την οιογενειακή κατάσταση.

Η έρευνα, πραγματοποιήθηκε με συμπλήρωση ερωτηματολογίων. Τα  
ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν παίρνοντας ατομική συνέντευξη από  
ηλικιωμένα άτομα (άνω των 60 ετών). Η συνέντευξη είχε διάρκεια 25 λεπτά.  
Ήταν ένα δείγμα 500 ατόμων για το ερωτηματολόγιο "Φάρμακα στην τρίτη  
ηλικία" και ένα δείγμα 350 ατόμων για το ερωτηματολόγιο "Ίδρύματα". Στα  
ερωτηματολόγια απάντησαν άτομα και των δύο φύλων.

Τα ερωτηματολόγια που χρησιμοποιήθηκαν ήταν ανώνυμα, κλειστού τύπου  
και πολλαπλής επιλογής και περιλαμβάνουν, το πρώτο με θέμα "Φάρμακα  
στην τρίτη ηλικία" 29 ερωτήσεις, το δεύτερο με θέμα "Ίδρύματα" 23  
ερωτήσεις.

Η ανωνυμία των ερωτηματολογίων μας εξασφάλισε από τη μια ελευθερία  
έκφρασης του συμμετέχοντα στην έρευνα και από την άλλη την κατά το  
δυνατό εγκυρότητα των ερωτηματολογίων.

Αξίζει να σημειωθούν ορισμένα περιστατικά, που μας έκαναν εντύπωση κατά  
την διάρκεια πραγματοποίησης της έρευνας μας. Κατά την συμπλήρωση του

ερωτηματολογίου με θέμα "Ίδρυματα" οι υπερήλικες δυσκολεύονταν πολύ να μας απαντήσουν αφενός γιατί δεν είχαν καλή όραση και ακοή και αφετέρου γιατί η συγκίνηση τους ήταν μεγάλη όταν ρωτούσαμε τους λόγους που εισήχθησαν στον οίκο ευγηρίας. Όλοι τους, εκτός ορισμένων μεμονωμένων περιπτώσεων ένιωθαν μεγάλη μοναξιά και αβάστακτο πόνο, που περνούσαν τα τελευταία χρόνια της ζωής τους μακριά από τα παιδιά τους, το σπίτι που μεγάλωσαν. Εύκολα μπορεί να καταλάβει ο αναγνώστης τη εργασίας μας, σε πόσο δύσκολη θέση ερχόμασταν όταν έπρεπε να κάνουμε όλες αυτές τις ερωτήσεις.

Οι ερωτήσεις ήταν τοποθετημένες στα ερωτηματολόγια με τέτοιο τρόπο ώστε να υπάρχει μια φυσική και λογική συνέχεια μεταξύ τους.

Στο πρώτο μέρος του ερωτηματολογίου οι ερωτήσεις αναφέρονται στα ατομικά χαρακτηριστικά των ερωτηθέντων (φύλο, ηλικία, τόπος διαμονής, γραμματικές γνώσεις, οικογενειακή κατάσταση).

Στη συνέχεια παραθέτονται ειδικότερες ερωτήσεις σχετικές με τα βασικά θέματα της έρευνας μας.

Η έρευνα μας διεξάχθη από το Δεκέμβριο του 1993 μέχρι τον Οκτώβριο του 1994.

Όταν ολοκληρώθηκε η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων, αυτά καταχωρήθηκαν σε ηλεκτρονικό υπολογιστή για την στατιστική ανάλυση και κατόπιν εμείς κάναμε τον σχολιασμό των αποτελεσμάτων.

Παρακάτω θα σας παραθέσουμε τα αποτελέσματα της εργασίας μας.

ΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ







8. Αγοράζετε φάρμακα χωρίς συνταγή ;

- α) Αρκετά συχνά  β) Σπάνια   
γ) Ποτέ

9. Τι φάρμακα αγοράζετε χωρίς συνταγή ;

- α) Παισιίωνα  β) Αντιβιοτικά   
γ) Βιταμίνες  δ) Υπνωτικά-πρεμιστικά   
ε) Άλλα .....

10. Ποιος σας συμβούλεψε να πάρετε αυτά τα φάρμακα ;

- α) Φαρμακοποιός   
β) Συγγενής   
γ) Φίλος   
δ) Μόνος

11. Πριν σας δώσει ο γιατρός φάρμακα ρωτάει τι άλλα φάρμακα (από άλλους γιατρούς) παίρνετε;

- α) Συνήθως ναι  β) Σπάνια ναι   
γ) Ποτέ

12. Του το λέτε εσείς ;

- ΝΑΙ  ΟΧΙ

13. Εφαρμόζετε τις οδηγίες της συνταγής που σας γράφει ο γιατρός ;

- α) Συνήθως  β) Σπάνια   
γ) Πάντα

14. Ποιος ο λόγος που δεν τηρείτε τις οδηγίες ;

- α) Όταν γίνομαι καλά
- β) Τα ξεχνώ
- γ) Όταν με ενοχλεί
- δ) κρίνω ότι το φάρμακο δε με βοηθά
- ε) Παίρνω άλλες γνώμες

15. Διαβάζετε τις οδηγίες που υπάρχουν στο κουτί του φαρμάκου ;

- α) Σπάνια
- β) Πάντα
- γ) Ποτέ
- δ) Δεν ξέρω ανάγνωση
- ε) Δεν βλέπω

16. Τα φάρμακα βρίσκονται μέσα στη συσκευασία τους ;

- α) Συνήθως
- β) Συνήθως όχι
- γ) Πάντα

17. Υπάρχουν μικρά παιδιά στο σπίτι;

ΝΑΙ                      ΟΧΙ

18. Τα φάρμακα βρίσκονται σε ασφαλισμένο ντουλάπι ;

ΝΑΙ                      ΟΧΙ

19. Έχετε παρατηρήσει ανεπιθύμητες ενέργειες ;

ΝΑΙ                      ΟΧΙ

20. Αν ΝΑΙ (ερ.19) ποιες ;

- α) Γ.Ε.Σ.
- β) Νεφροί
- γ) Ηπαρ
- δ) Κ.Ν.Σ.
- ε) Αλλεργία-ασθμα

Φάρμακο ; .....

Δεν ξέρω

21. Σας έχει πει ο γιατρός, να τον ενημερώνετε, εάν νιώσετε κάποιο ενόχλημα :

ΝΑΙ  ΟΧΙ

22. Θυμάστε μόνος σας τα φάρμακα που παίρνετε ;

- α) Συνήθως  β) Πάντα
- γ) Σπάνια

23. Βλέπετε βελτίωση από τα φάρμακα που παίρνετε ;

- α) Συνήθως
- β) Πάντα
- γ) Σπάνια

24. Παίρνετε υπνωτικά-ηρεμιστικά-αγχολυτικά:

- α) Ναι
- β) Οχι
- γ) Σπάνια

25. Γιατί παίρνετε υπνωτικά-πρεμιστικά-αγχολυτικά;

- α) Για να κοιμηθώ  β) Για να πρεμήσω   
γ) Με εντολή γιατρού  δ) Άλλος λόγος

26. Νομίζετε ότι σας είναι απαραίτητες οι βιταμίνες ;

ΝΑΙ  ΟΧΙ

27. Εάν ΝΑΙ γιατί ;

- α) Δεν ξέρω   
β) Γιατί είμαι ηλικιωμένος   
γ) Γιατί είμαι εξαντλημένος   
δ) Άλλος λόγος

28. Μπορείτε να διαβάσετε το όνομα του φαρμάκου ή το ξεχωρίζετε από το κουτάκι του :

- α) Το διαβάζω   
β) Το ξεχωρίζω από το κουτί   
γ) Αναλαμβάνει άλλος

### ΛΙΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΟΥΣΙΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

## **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ**

Στο ερωτηματολόγιο με θέμα "*χρήση φαρμάκων στην τρίτη ηλικία*" το σύνολο των ερωτηθέντων ήταν 500 άτομα.

Με πρώτο κριτήριο το **φύλο** των ατόμων αυτών ο αριθμός των ανδρών που απάντησε ήταν 247, ένα ποσοστό 49%, ενώ ο αριθμός των γυναικών που απάντησαν ήταν 253, ένα ποσοστό 51%.

Με δεύτερο κριτήριο τον **τόπο διαμονής**, επειδή τα ερωτηματολόγια μοιράστηκαν στις πόλεις Πάτρα, Σπάρτη, Κρήτη έχουμε τα εξής αποτελέσματα. Στην Πάτρα ο αριθμός των ατόμων που απάντησαν ήταν 293, ένα ποσοστό 59%, στην Σπάρτη 103 (29%) και στην Κρήτη 104(21%).

Με τρίτο κριτήριο **τις γραμματικές γνώσεις** των ερωτηθέντων, είχαμε αγράμματους 125(25%), απόφοιτους δημοτικού 205(41%), απόφοιτους γυμνασίου 90(18%), απόφοιτους ανώτερης εκπαίδευσης 67(13%) και απόφοιτους ανώτατης εκπαίδευσης 13(3%). Παρατηρώντας αυτά τα αποτελέσματα διαπιστώνουμε ότι τα άτομα της τρίτης ηλικίας ήταν χαμηλού μορφωτικού επιπέδου, από αυτό όμως προκύπτει μεγάλο πρόβλημα γιατί τα άτομα της τρίτης ηλικίας δεν έχουν την δυνατότητα να διαβάσουν τις οδηγίες των φαρμάκων αλλά ούτε μπορούν να καταλάβουν τη δοσολογία, καθώς και την ώρα που πρέπει να λαμβάνουν τα φάρμακά τους.

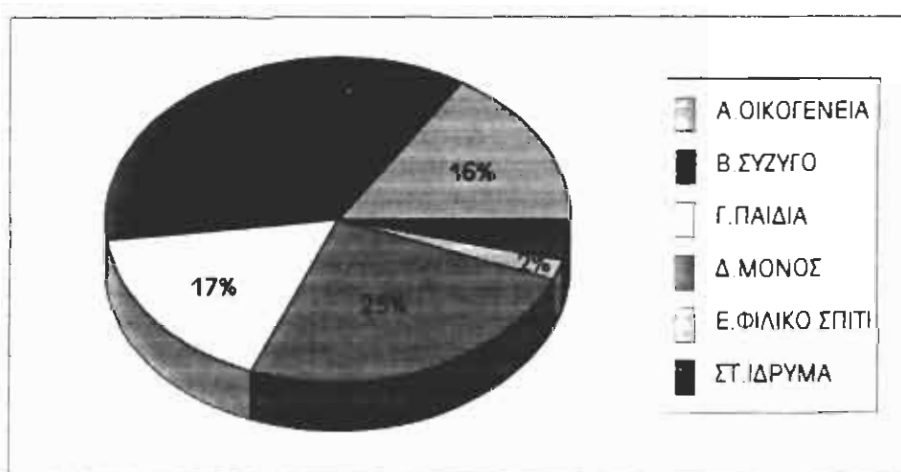
Με τέταρτο κριτήριο **την οικογενειακή κατάσταση** μας απάντησαν έγγαμοι 255(51%), άγαμοι 30(6%), διαζευγμένοι 37(7%) και χήροι 178(36%).

<b><u>ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ</u></b>			
<b><u>ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ</u></b>			
<b><u>ΣΥΝΟΛΟ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ</u></b>		<b>500</b>	
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>		<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	247	49%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	253	51%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	293	59%
	ΣΠΑΡΤΗ	103	21%
	ΚΡΗΤΗ	104	21%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	125	25%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	205	41%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	90	18%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	67	13%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	13	3%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	255	51%
	ΑΓΑΜΟΙ	30	6%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	37	7%
	ΧΗΡΟΙ	178	36%



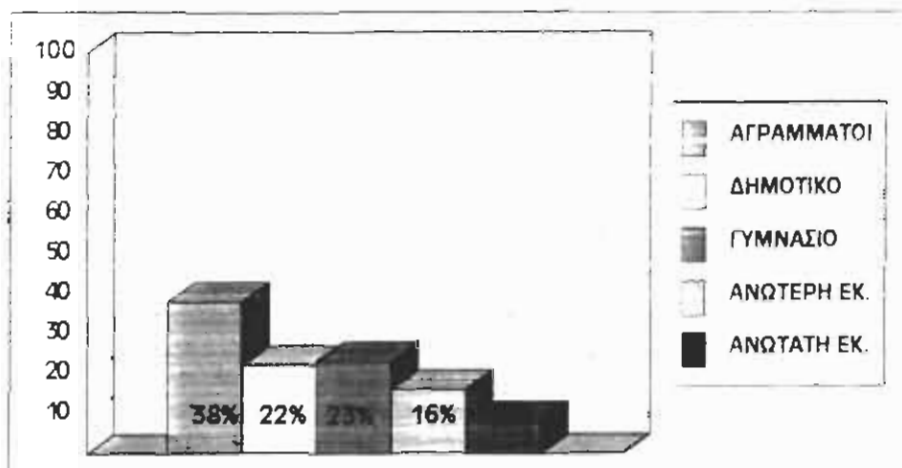
**Ερώτηση 1. "Με ποιους μένετε;"**

Στην πρώτη ερώτηση ένα ποσοστό 16% απάντησε ότι μένει με την οικογένεια τους, ένα ποσοστό 36% ότι μένει με την/τον σύζυγό τους, ένα ποσοστό 17% ότι μένουν με τα παιδιά τους, ένα ποσοστό 25 % ότι μένουν μόνοι τους, ένα ποσοστό 2% ότι μένουν σε φιλικό σπίτι και ένα ποσοστό 4% σε ίδρυμα.



Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις των ερωτηθέντων απάντησαν, ένα ποσοστό 38% οι αγράμματοι, ένα ποσοστό 22% οι απόφοιτοι του δημοτικού, ένα ποσοστό 23% οι απόφοιτοι του γυμνασίου, ένα ποσοστό 16% οι απόφοιτοι ανώτερης εκπαίδευσης και ένα ποσοστό 8% οι απόφοιτοι ανώτατης εκπαίδευσης ότι μένουν μόνοι τους.

Από το γεγονός ότι το 38% είναι αγράμματοι και μένουν μόνοι τους υπάρχει σοβαρότατο πρόβλημα διότι είναι δύσκολο σε άτομα της τρίτης ηλικίας να διαβάσουν και να κατανοήσουν το φάρμακο, την δόση του συγκεκριμένου φαρμάκου και τον τρόπο χορήγησης του συγκεκριμένου φαρμάκου.



**ΕΡΩΤΗΣΗ 1. "ΜΕ ΠΟΙΟΥΣ ΜΕΝΕΤΕ:"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%	Ε	%	ΣΤ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		80	16%	178	36%	85	17%	125	25%	10	2%	22	4%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	47	19%	95	38%	27	11%	65	26%	7	3%	6	3%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	33	13%	83	33%	58	23%	60	24%	3	1%	16	6%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	62	21%	108	37%	46	16%	49	17%	7	2%	28	7%
	ΣΠΑΡΤΗ	11	11%	42	41%	15	15%	32	31%	2	2%	1	0%
	ΚΡΗΤΗ	7	7%	28	27%	24	23%	44	42%	1	1%	0	0%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	13	10%	27	22%	31	25%	47	38%	5	4%	2	2%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	35	17%	77	38%	28	14%	45	22%	3	1%	17	8%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	8	9%	40	44%	19	21%	21	23%	1	1%	1	1%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ	21	31%	29	43%	4	6%	11	16%	1	1%	1	1%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ	3	23%	5	38%	3	23%	1	8%	0	0%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΠΤΑΜΟΙ	67	26%	169	66%	9	4%	3	1%	1	0%	6	2%
	ΑΓΑΜΟΙ	5	17%	3	10%	2	7%	12	40%	3	10%	5	16%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	3	8%	2	5%	8	22%	22	59%	1	3%	1	3%
	ΧΗΡΟΙ	5	3%	4	2%	66	37%	88	49%	5	3%	10	6%

**Ερώτηση 2. \*Είστε Συνταξιούχοι;\***

Στην ερώτηση αυτή απάντησε ένα ποσοστό 88% ότι είναι συνταξιούχοι και ένα ποσοστό 12% ότι δεν είναι.

Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων, ένα ποσοστό 86% των ανδρών είναι συνταξιούχοι και το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών είναι 90%.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 2. "ΕΙΣΤΕ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		440	88%	60	12%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	213	86%	34	14%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	227	90%	26	10%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	249	85%	44	15%
	ΣΠΑΡΤΗ	97	94%	6	6%
	ΚΡΗΤΗ	94	90%	10	10%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	115	92%	10	8%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	178	87%	27	13%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	83	92%	7	8%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	54	81%	13	19%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	10	77%	3	23%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	222	87%	33	13%
	ΑΓΑΜΟΙ	25	83%	5	17%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	32	86%	5	14%
	ΧΗΡΟΙ	161	90%	17	10%

**Ερώτηση 3. "Ποια η τωρινή επαγγελματική απασχόληση;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων ένα ποσοστό 82% δήλωσαν ότι δεν έχουν καμιά επαγγελματική απασχόληση, ένα ποσοστό 11% ότι ασχολούνται με τα οικιακά, ένα ποσοστό 3% ότι ασχολούνται με αγροτικές δουλειές, ένα ποσοστό 2% είναι μικροπωλητές και τέλος ένα ποσοστό 2% με διάφορα άλλα.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω προκύπτει ότι το μεγαλύτερο ποσοστό ηλικιωμένων 82% δεν έχει καμιά επαγγελματική απασχόληση, ποσοστό που δηλώνει ότι τα άτομα της τρίτης ηλικίας σε αυτή τη φάση της ζωής μένουν αδρανή με αποτέλεσμα να νοιώθουν "άχρηστοι" πρώτα για τον εαυτό τους και ύστερα για το κοινωνικό σύνολο.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 3 : "ΠΟΙΑ Η ΤΩΡΙΝΗ ΣΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ"</b>		
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
1. ΚΑΜΙΑ	412	82%
2. ΟΙΚΙΑΚΑ	53	11%
3. ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΔΟΥΛΕΙΕΣ	13	3%
4. ΜΙΚΡΟΠΩΛΗΤΕΣ	8	2%
5. ΕΡΓΟΧΕΙΡΑ	5	1%
6. ΑΛΛΑ	9	2%

**Ερώτηση 4. "Έχετε να αναφέρεται κάποιο συγκεκριμένο πρόβλημα υγείας;"**

Στην ερώτηση αυτή απάντησαν, ένα ποσοστό 20% σακχαρώδη διαβήτη, ένα ποσοστό 18% παθήσεις Γ.Ε.Σ., ένα ποσοστό 41% καρδιαγγειακές παθήσεις, ένα ποσοστό 16% πνευμονικές παθήσεις, ένα ποσοστό 7% νεφρικές παθήσεις, ένα ποσοστό 3% ηπατικές παθήσεις, ένα ποσοστό 19% νευρολογικές παθήσεις, ένα ποσοστό 3% ενδοκρινικές παθήσεις, ένα ποσοστό 6% παθήσεις αισθητηρίων, ένα ποσοστό 18% παθήσεις μυοσκελετικού και ένα ποσοστό 8% άλλες παθήσεις. Τα αποτελέσματα αυτά δηλώνουν την συχνότητα των παθήσεων που προσβάλλουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

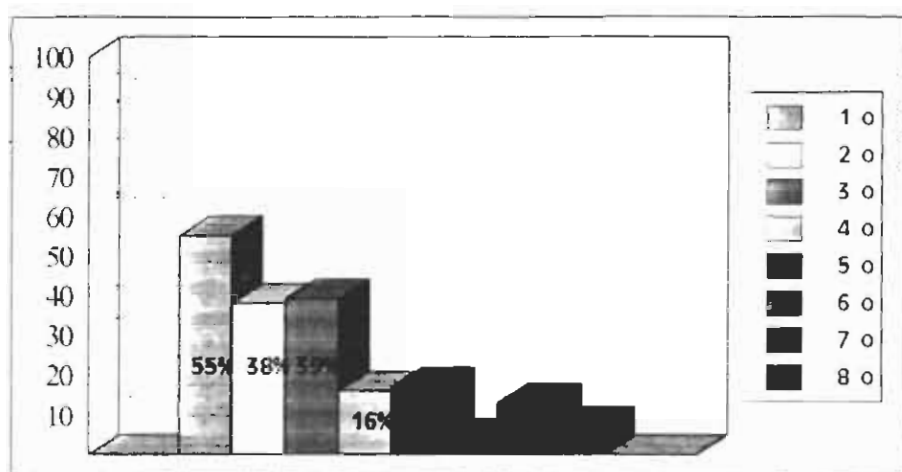
Συνεπώς οι παθήσεις της καρδιάς, ο σακχαρώδης διαβήτης και οι νευρολογικές παθήσεις είναι οι κυριότερες ασθένειες που προσβάλλουν την τρίτη ηλικία.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 4. "ΕΧΕΤΕ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΚΑΠΟΙΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ;"</b>		
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ	98	20%
2. ΠΑΘΗΣΕΙΣ Γ.Ε.Σ.	88	18%
3. ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	203	41%
4. ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	78	16%
5. ΝΕΦΡΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	33	7%
6. ΗΠΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	15	3%
7. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	93	19%
8. ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ	15	3%
9. ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΩΝ	31	6%
10. ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ	88	18%
11. ΑΛΛΕΣ	38	8%



**Ερώτηση 5. "Ποια φάρμακα παίρνετε τον τελευταίο περίπου χρόνο;"**

Στην ερώτηση αυτή ποσοστό 55% των ερωτηθέντων απάντησαν αντιυπερτασικά - αγγειορυθμιστικά, καρδιοτονωτικά, ποσοστό 38% ότι παίρνουν αντιδιαβητικά, ποσοστό 9% ότι παίρνουν ηρεμιστικά-αγχολυτικά, ποσοστό 16% ότι παίρνουν αντιόξινα, ποσοστό 17% ότι παίρνουν αντιρευματικά, ποσοστό 4% ότι παίρνουν βιταμίνες, ποσοστό 13% ότι παίρνουν παυσίπονα και ποσοστό 7% ότι παίρνουν φάρμακα για την οστεοπόρωση.



όπου

- 1ο: ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΑ-ΑΓΓΕΙΟΥΡΘΜΙΣΤΙΚΑ-ΚΑΡΔΙΟΤΟΝΩΤΙΚΑ
- 2ο: ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΑ
- 3ο: ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ-ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΑ
- 4ο: ΑΝΤΙΟΞΙΝΑ
- 5ο: ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΑ
- 6ο: ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ
- 7ο: ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ
- 8ο: ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ

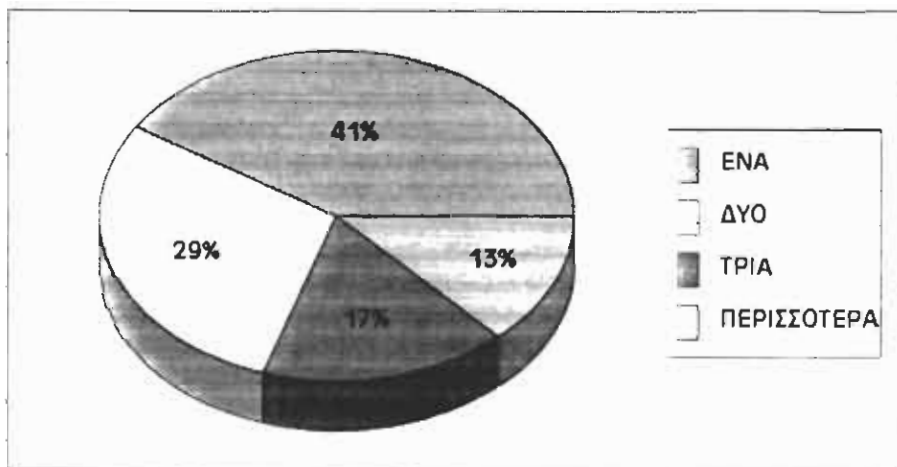
Μελετώντας τα αποτελέσματα της έρευνας, προκύπτουν τα εξής: Το μεγαλύτερο ποσοστό φαρμάκων που λαμβάνουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας είναι αντιυπερτασικά - αγγειορυθμιστικά - καρδιοτονωτικά και ακολουθούν σε μικρότερο ποσοστό τα ηρεμιστικά-αγχολυτικά και στη συνέχεια τα αντιδιαβητικά φάρμακα.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 5. "ΠΟΙΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΠΕΡΙΠΟΥ ΧΡΟΝΟ;"</b>		
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
1. ΑΝΤΙΥΠΕΡΤΑΣΙΚΑ- ΑΓΓΕΙΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΑ- ΚΑΡΔΙΟΤΟΝΩΤΙΚΑ	276	55%
2. ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	188	38%
3. ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ - ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΑ	197	39%
4. ΑΝΤΙΟΞΙΝΑ	79	16%
5. ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΑ	83	17%
6. ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	18	4%
7. ΠΑΥΣΙΠΟΝΑ	66	13%
8. ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ	35	7%

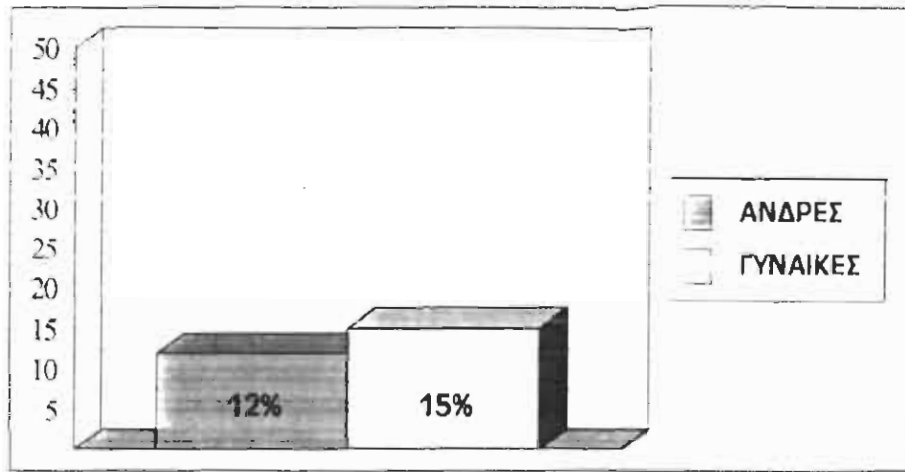
**Ερώτηση 6. "Πόσα διαφορετικά φάρμακα παίρνετε την ημέρα;"**

Στην ερώτηση αυτή απάντησε ποσοστό 41% των ερωτηθέντων ότι παίρνουν 1 φάρμακο, 29% ότι παίρνουν 2 φάρμακα, 17% ότι παίρνουν 3 φάρμακα και 13% ότι παίρνουν περισσότερα από 3 φάρμακα.

Παρατηρώντας τα αποτελέσματα γίνεται φανερό πως το μεγαλύτερο ποσοστό ατόμων της τρίτης ηλικίας λαμβάνουν ένα μεγάλο αριθμό φαρμάκων ημερησίως.



Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων 12 % των ανδρών παίρνει περισσότερα από 3 φάρμακα, ενώ ποσοστό 15% των γυναικών παίρνει περισσότερα από 3 φάρμακα.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής των ερωτηθέντων απάντησαν ότι παίρνουν 3 φάρμακα ημερησίως ένα ποσοστό 15% αυτών που μένουν στην Πάτρα, 17% αυτών που μένουν στην Σπάρτη και 20% που μένει στην Κρήτη.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 6. "ΠΟΣΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ;"**

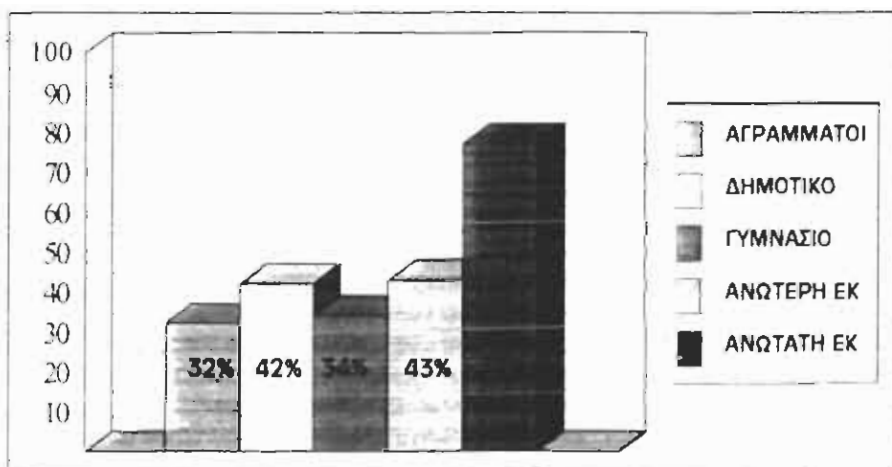
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		205	41%	145	29%	83	17%	67	13%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	113	46%	79	32%	25	10%	30	12%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	92	36%	66	26%	58	23%	37	15%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	126	43%	88	30%	44	15%	35	12%
	ΣΠΑΡΤΗ	41	40%	27	26%	18	17%	17	17%
	ΚΡΗΤΗ	38	37%	30	29%	21	20%	15	14%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	43	34%	32	26%	27	22%	23	18%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	63	31%	71	35%	37	18%	34	17%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	39	43%	30	33%	13	14%	8	9%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	53	79%	11	16%	2	3%	1	1%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	7	54%	1	8%	4	31%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	97	38%	71	28%	46	18%	41	16%
	ΑΓΑΜΟΙ	20	67%	3	10%	2	7%	5	17%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	25	68%	10	27%	1	3%	1	3%
	ΧΗΡΟΙ	63	35%	61	34%	34	19%	20	11%

**Ερώτηση 7. "Πως χαρακτηρίζεται τον αριθμό των φαρμάκων που παίρνετε;"**

Σε αυτή την ερώτηση απάντησαν ποσοστό 10% των ερωτηθέντων ότι τα φάρμακα που παίρνει είναι πολλά, ποσοστό 39% ότι τα φάρμακα που παίρνει είναι όσα πρέπει, ποσοστό 31% ότι τα φάρμακα που παίρνει είναι λίγα και ποσοστό 20% δεν ξέρει.

Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων 9% των ανδρών χαρακτήρισαν τον αριθμό των φαρμάκων που παίρνουν πολλά, 41% ότι παίρνουν όσα φάρμακα πρέπει, 30% ότι παίρνει λίγα, και το 20% απάντησε ότι δεν ξέρει. Τα αντίστοιχα ποσοστά των γυναικών είναι 20% ότι παίρνουν πολλά, 38% όσα πρέπει, 32% λίγα και 19% των γυναικών απάντησαν ότι δεν ξέρουν.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις των ερωτηθέντων απάντησαν ότι παίρνουν όσα φάρμακα πρέπει, ποσοστό 32% των αγραμμάτων, 42% των αποφοίτων δημοτικού, 4% των αποφοίτων γυμνασίου, 43% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης και 77% των αποφοίτων ανώτατης εκπαίδευσης.



Μελετώντας τα αποτελέσματα, παρατηρούμε πως το μεγαλύτερο ποσοστό των ατόμων της τρίτης ηλικίας έχει εμπιστοσύνη στην θεραπευτική αγωγή του

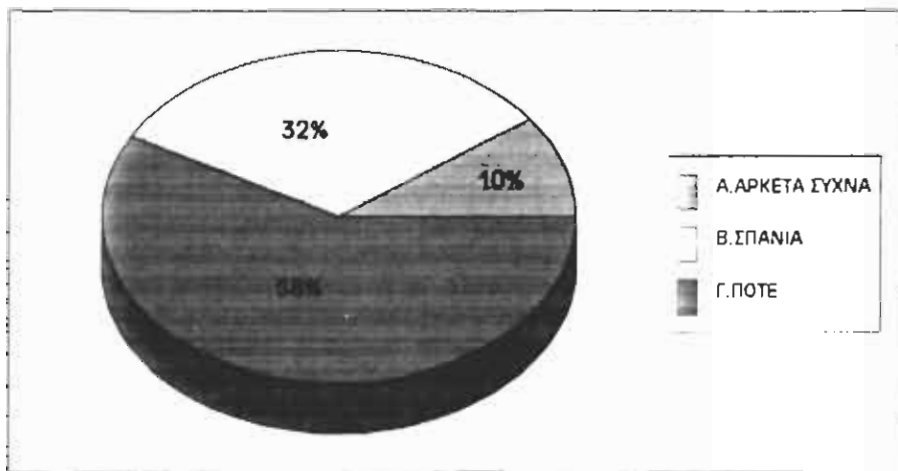
γιατρού και κατά επέκταση δεν τον απασχολεί ο αριθμός των φαρμάκων που παίρνει αλλά θεωρεί ότι είναι αναγκαίο να τα πάρει.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 7. "ΠΩΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΕΤΕ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		50	10%	197	39%	154	31%	99	20%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	22	9%	101	41%	74	30%	50	20%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	28	11%	96	38%	80	32%	49	19%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	35	12%	114	39%	59	20%	85	29%
	ΣΠΑΡΤΗ	9	9%	41	40%	43	42%	10	10%
	ΚΡΗΤΗ	6	6%	42	40%	52	50%	4	4%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	12	10%	40	32%	31	25%	42	34%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	21	10%	87	42%	55	27%	42	20%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	13	14%	31	34%	35	39%	11	12%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	3	4%	29	43%	32	48%	3	4%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	8%	10	77%	1	8%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	33	13%	125	49%	59	23%	38	15%
	ΑΓΑΜΟΙ	3	10%	13	43%	10	33%	4	13%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	3	8%	7	19%	20	54%	7	19%
	ΧΗΡΟΙ	11	6%	52	29%	65	37%	50	28%

**Ερώτηση 8. "Αγοράζετε φάρμακα χωρίς συνταγή;"**

Στην ερώτηση αυτή απάντησαν αρκετά ένα ποσοστό 10% των ερωτηθέντων, σπάνια ποσοστό 32% και ποτέ ποσοστό 58%.

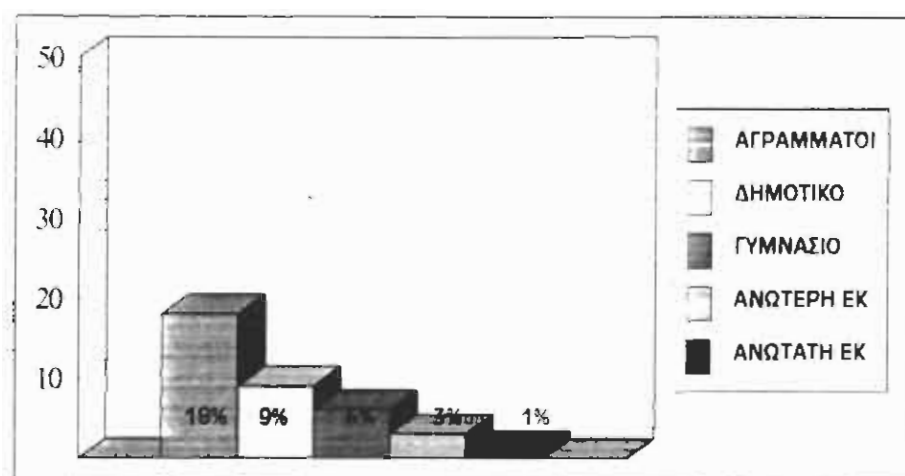


Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων για τους άνδρες έχουμε :9% απάντησαν αρκετά συχνά, 23% σπάνια και 68% ποτέ. Αντίστοιχα για τις γυναίκες έχουμε: 11% απάντησαν αρκετά συχνά, 41% σπάνια και 48% ποτέ.

Παρατηρώντας τα αποτελέσματα προκύπτει πως ένα σημαντικό ποσοστό 10% αγοράζει φάρμακα χωρίς ιατρική συνταγή, που σημαίνει πως αγοράζει στην τύχη το φάρμακο με μεγάλη πιθανότητα να είναι λάθος το φάρμακο αυτό. Αυτό δείχνει άγνοια και ανευθυνότητα.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις των ερωτηθέντων απάντησαν ότι αγοράζουν φάρμακα χωρίς συνταγή αρκετά συχνά, ποσοστό 18% των αγραμμάτων, 9% των αποφοίτων δημοτικού, 6% των αποφοίτων γυμνασίου, 3% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης και 1% των αποφοίτων ανώτατης εκπαίδευσης.



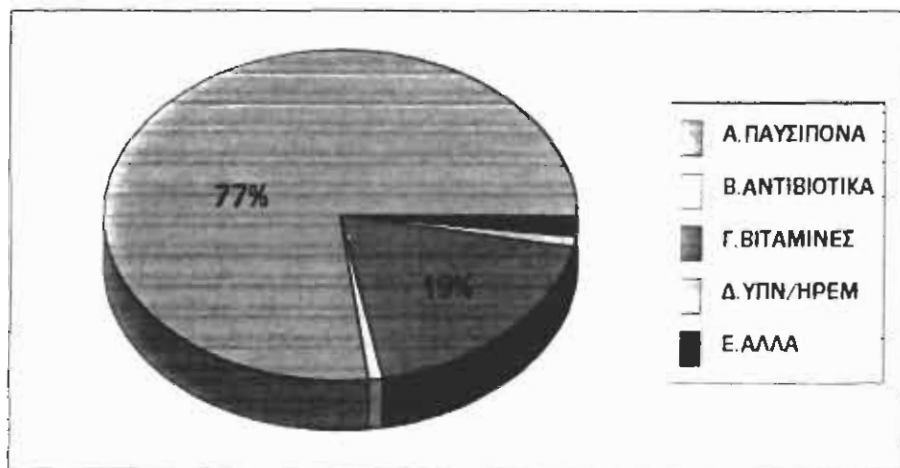


Παρατηρώντας τα αποτελέσματα γίνεται φανερό πως όσο πιο χαμηλό είναι το μορφωτικό επίπεδο των ατόμων της τρίτης ηλικίας τόσο πιο μεγάλο είναι το ποσοστό των ατόμων που παίρνουν φάρμακα χωρίς συνταγή.

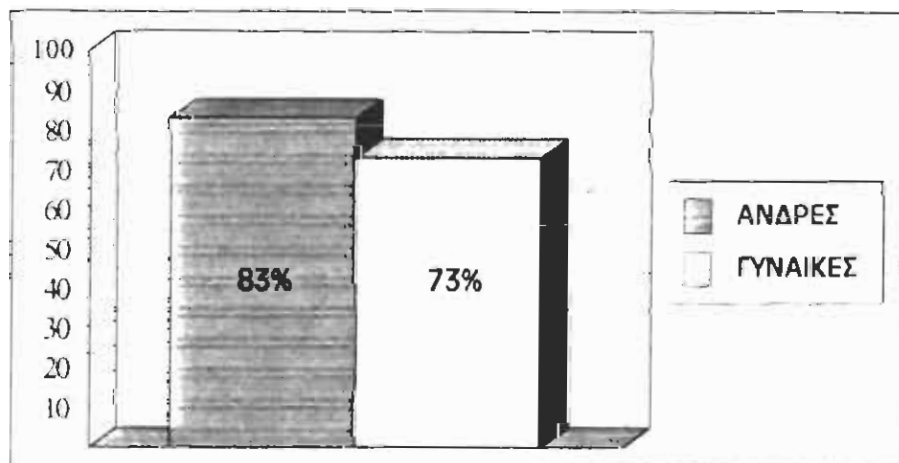
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 8. "ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΦΑΡΜΑΚΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΑΓΗ;"</b>							
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>A</b>	<b>%</b>	<b>B</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		50	10%	160	32%	290	58%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	22	9%	56	23%	169	68%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	28	11%	104	41%	121	48%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	37	13%	75	26%	181	62%
	ΣΠΑΡΤΗ	4	4%	51	50%	48	47%
	ΚΡΗΤΗ	9	9%	34	33%	61	59%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	22	18%	45	36%	58	46%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	19	9%	58	28%	128	62%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	5	6%	38	42%	47	52%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	2	3%	13	19%	52	78%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	0	0%	6	47%	7	53%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	28	11%	80	31%	147	58%
	ΑΓΑΜΟΙ	2	7%	13	43%	15	50%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	10	27%	5	14%	22	59%
	ΧΗΡΟΙ	10	6%	62	35%	106	60%

**Ερώτηση 9. "Τι φάρμακα αγοράζετε χωρίς συνταγή;"**

Στην ερώτηση αυτή απάντησαν, ποσοστό 77% των ερωτηθέντων ότι αγοράζουν παυσίπονα, 1% ότι αγοράζει αντιβιοτικά, 19% ότι αγοράζει βιταμίνες, 1% ότι αγοράζει υπνωτικά-πρεμιστικά και 2% άλλα φάρμακα.



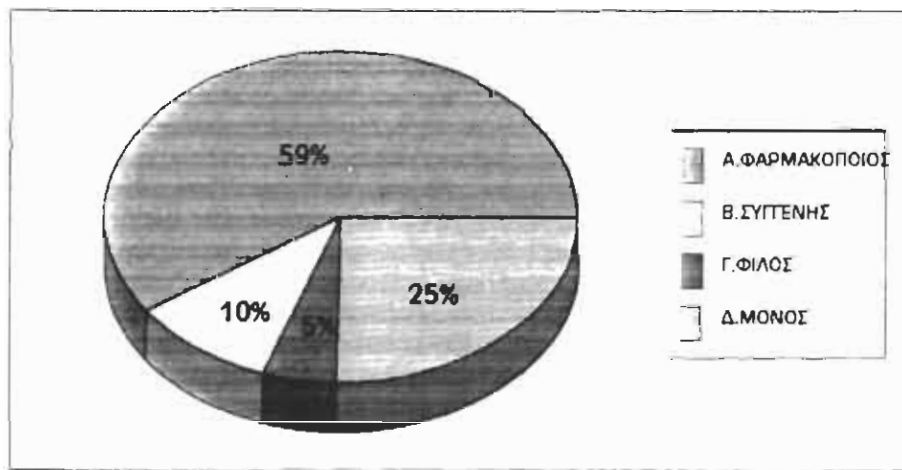
Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων 83% των ανδρών απάντησαν ότι αγοράζουν παυσίπονα χωρίς ιατρική συνταγή, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών ήταν 73%. Παρατηρώντας το αποτέλεσμα προκύπτει ότι και τα δύο φύλα σε μεγάλο ποσοστό αγοράζουν παυσίπονα χωρίς συνταγή αλλά οι γυναίκες αγοράζουν σε ένα ποσοστό 10% λιγότερο από τους άνδρες.



<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 9. "ΤΙ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΑΓΗ;"</b>											
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>Α</b>	<b>%</b>	<b>Β</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>	<b>Δ</b>	<b>%</b>	<b>Ε</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		162	77%	2	1%	40	19%	2	1%	4	2%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	65	83%	1	1%	10	13%	1	1%	1	1%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	97	73%	1	1%	30	23%	1	1%	3	2%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	97	87%	0	0%	12	11%	1	1%	2	2%
	ΣΠΑΡΤΗ	43	78%	1	2%	10	18%	0	0%	1	2%
	ΚΡΗΤΗ	22	51%	1	2%	18	42%	1	2%	1	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	56	84%	1	1%	7	10%	1	1%	2	3%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	56	73%	1	1%	18	23%	1	1%	1	1%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	35	81%	0	0%	8	19%	0	0%	0	0%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	12	80%	0	0%	2	3%	0	0%	1	17%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	3	38%	0	0%	5	63%	0	0%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	83	77%	0	0%	22	20%	1	0%	2	2%
	ΑΓΑΜΟΙ	13	87%	1	7%	0	0%	0	0%	1	7%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	12	80%	0	0%	3	20%	0	0%	0	0%
	ΧΗΡΟΙ	54	75%	1	1%	15	21%	1	1%	1	1%

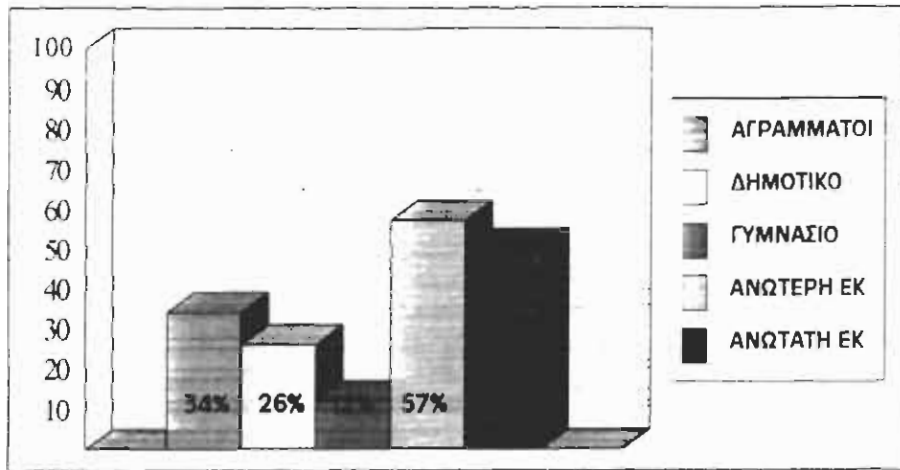
**Ερώτηση 10. "Ποιος σας συμβούλεψε να πάρετε αυτά τα φάρμακα;"**

Στην ερώτηση αυτή απάντησε το 59% των ερωτηθέντων ότι τους συμβούλεψε ο γιατρός, 10% ότι τους συμβούλεψε κάποιος συγγενής, 5% ότι τους συμβούλεψε κάποιος φίλος και ποσοστό 25% ότι παίρνει φάρμακα χωρίς συνταγή από μόνος του.



Παρατηρώντας τα αποτελέσματα προκύπτει πως ένα ποσοστό 59% συμβουλευεται από κάποιον ειδικό δηλαδή το φαρμακοποιό, ενώ το υπόλοιπο 41% συμβουλευεται από μη ειδικούς όπως κάποιο συγγενή ή φίλο ή από μόνοι τους.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις των ερωτηθέντων 34% των αγραμμάτων, 26% των αποφοίτων δημοτικού, 12% των αποφοίτων γυμνασίου, 57% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης και 50% των αποφοίτων ανώτατης εκπαίδευσης απάντησαν ότι τα φάρμακα που παίρνουν χωρίς ιατρική συνταγή δεν τους τα πρότεινε κανείς αλλά τα παίρνουν από μόνοι τους.

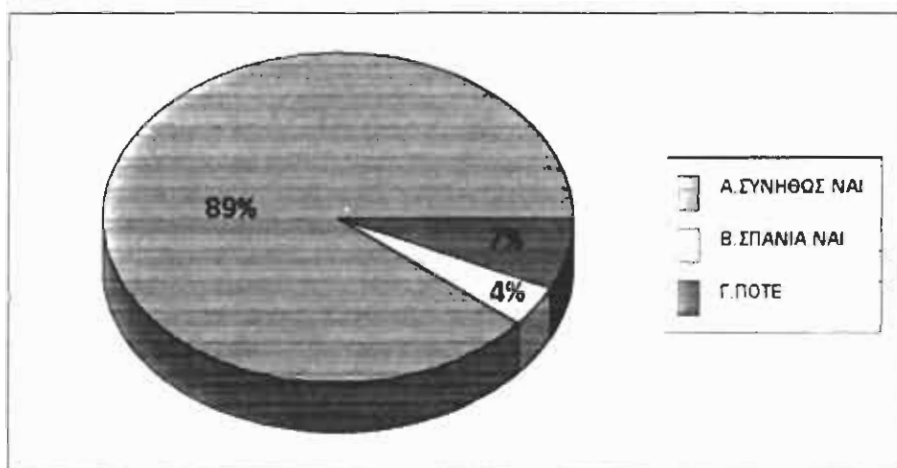


Μελετώντας τα αποτελέσματα, ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι το 34% των αγραμμάτων παίρνουν από μόνοι τους φάρμακα και άτομα με μορφωτικό επίπεδο παίρνουν σε πολύ μεγάλο ποσοστό φάρμακα από μόνοι τους χωρίς ιατρική συνταγή.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 10. "ΠΟΙΟΣ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΨΕ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ:"</b>									
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>A</b>	<b>%</b>	<b>B</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>	<b>Δ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		124	59%	22	10%	11	5%	53	25%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	37	47%	10	13%	3	4%	28	36%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	87	66%	12	9%	8	6%	25	19%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	60	54%	9	8%	2	2%	41	37%
	ΣΠΑΡΤΗ	37	67%	6	11%	3	5%	9	16%
	ΚΡΗΤΗ	27	63%	7	16%	6	14%	3	7%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	34	47%	7	10%	7	10%	25	34%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	53	66%	5	7%	1	1%	21	26%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	28	74%	8	9%	2	5%	0	12%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	6	40%	1	1%	1	1%	7	57%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	3	38%	1	13%	0	0%	4	50%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	62	57%	8	3%	5	5%	33	35%
	ΑΓΑΜΟΙ	8	53%	3	20%	2	7%	2	20%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	9	60%	3	8%	1	7%	2	25%
	ΧΗΡΟΙ	45	63%	8	11%	3	4%	16	22%

**Ερώτηση 11. "Πριν σας δώσει ο γιατρός φάρμακα ρωτάει τι άλλα φάρμακα (από άλλους γιατρούς) παίρνετε;"**

Από τα 500 άτομα που ρωτήσαμε πήραμε τις εξής απαντήσεις. Ένα ποσοστό 89% απάντησε "συνήθως ναι", ένα ποσοστό 4% απάντησε "σπάνια ναι" και το υπόλοιπο 7% απάντησε "ποτέ".



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής παρατηρούμε ότι στην Πάτρα το 10% απάντησε ότι ο γιατρός δεν ρωτά ποτέ για την προηγούμενη φαρμακευτική αγωγή, ενώ στην Σπάρτη και στην Κρήτη τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 3% και 2%. Η έντονη διαφορά μεταξύ των ποσοστών ως προς το αποτέλεσμα της Πάτρας θα μπορούσε να δικαιολογηθεί και από τον μεγαλύτερο αριθμό κατοίκων που ζουν σ'αυτήν, σε αντίθεση με Σπάρτη και Κρήτη.

Στην ίδια ερώτηση απάντησαν "συνήθως ναι" ρωτά δηλαδή ο γιατρός τους τι φάρμακα έπαιρναν πριν, απάντησαν τα εξής : στην Πάτρα 85%, στην Σπάρτη 93% και στην Κρήτη 96%.

Ενώ "σπάνια ναι" απάντησαν στην Πάτρα το 5%, στην Σπάρτη το 4% και στην Κρήτη το 2%.



**ΕΡΩΤΗΣΗ 11. "ΠΡΙΝ ΣΑΣ ΔΩΣΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΦΑΡΜΑΚΑ ΡΩΤΑΕΙ ΤΙ  
ΑΛΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ(ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΓΙΑΤΡΟΥΣ)ΠΑΙΡΝΕΤΕ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		445	89%	22	4%	33	7%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	225	91%	5	2%	17	7%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	220	87%	17	7%	16	6%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	249	85%	16	5%	28	10%
	ΣΠΑΡΤΗ	96	93%	4	4%	3	3%
	ΚΡΗΤΗ	100	96%	2	2%	2	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	103	82%	12	10%	10	8%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	187	91%	5	2%	13	6%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	78	87%	3	3%	9	10%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	65	97%	1	1%	1	1%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	12	92%	1	8%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	235	92%	8	3%	12	5%
	ΑΓΑΜΟΙ	27	90%	1	3%	2	7%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	33	89%	2	5%	2	5%
	ΧΗΡΟΙ	150	84%	11	6%	17	10%

### Ερώτηση 12. "Του το θέτε εσείς;"

Από τα 500 άτομα που ρωτήσαμε πήραμε τις εξής απαντήσεις: Ένα ποσοστό 88% λένε οι ίδιοι στο γιατρό τους τα φάρμακα που έπαιρναν ενώ δεν το λένε μόνοι τους ένα ποσοστό 12%.

Λαμβάνοντας υπόψη το κριτήριο των γραμματικών γνώσεων απάντησαν ότι το λένε μόνοι τους στο γιατρό, το 67% των αγραμμάτων, το 89% των αποφοίτων δημοτικού, το 93% των αποφοίτων γυμνασίου, το 97% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης και το 92% των αποφοίτων ανώτατης εκπαίδευσης.

Το πιο πάνω ποσοστά φανερώνουν ότι το μορφωτικό επίπεδο του κάθε ανθρώπου παίζει σπουδαίο ρόλο στην αντιμετώπιση της υγείας του.

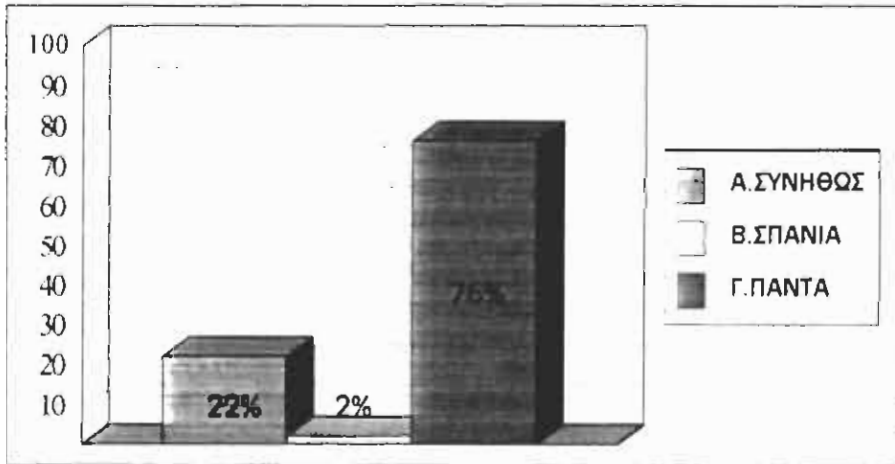
Εξετάζοντας τώρα τα ποσοστά που δόθηκαν με κριτήριο το φύλο των ατόμων που ρωτήθηκαν έχουμε το 90% των ανδρών να το λένε μόνοι τους στο γιατρό και αντίστοιχα το 85% των γυναικών.

Η διαφορά της τάξης του 5% που παρατηρούμε ίσως να σημαίνει πως οι άνδρες είναι περισσότερο συζητήσιμοι σε θέματα υγείας, σε αντίθεση με τις γυναίκες.

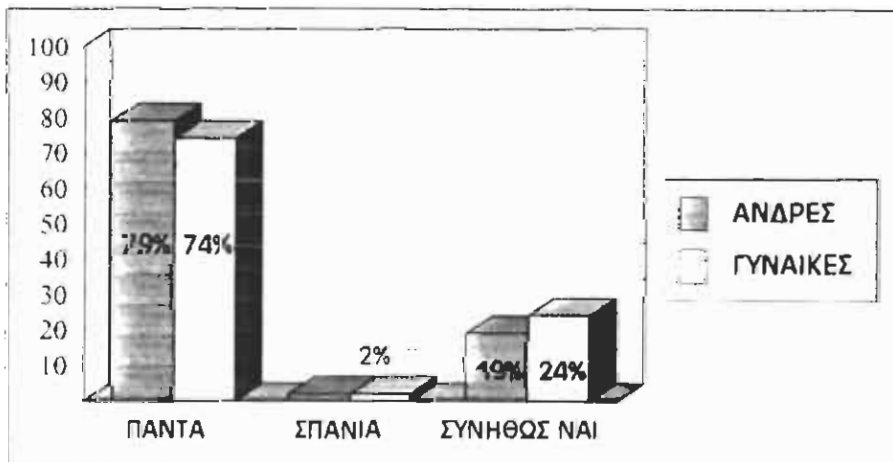
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 12. "ΤΟΥ ΤΟ ΛΕΤΕ ΕΞΕΙΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		438	88%	62	12%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	222	90%	25	10%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	216	85%	37	15%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	239	82%	54	18%
	ΣΠΑΡΤΗ	97	94%	6	6%
	ΚΡΗΤΗ	102	98%	2	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	95	76%	30	24%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	182	89%	23	11%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	84	93%	6	7%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	65	97%	2	3%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	12	92%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	230	90%	25	10%
	ΑΓΑΜΟΙ	28	93%	2	7%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	29	78%	8	22%
	ΧΗΡΟΙ	151	85%	27	15%

**Ερώτηση 13. "Εφαρμόζετε τις οδηγίες της συνταγής που σας γράφει ο γιατρός;"**

Από τους 500 ερωτηθέντες το 22% απάντησε "συνήθως ναι", το 2% απάντησε "σπάνια" και το 76% απάντησε "πάντα".



Εξετάζοντας τα ποσοστά που προκύπτουν με κριτήριο το φύλο των ατόμων που ρωτήθηκαν το 79% των ανδρών και το 74% των γυναικών είναι αυτοί που εφαρμόζουν πάντα τις οδηγίες του γιατρού τους. Το 2% των ανδρών και των γυναικών απάντησε πως "σπάνια" εφαρμόζουν τις οδηγίες ενώ ποσοστό 19% των ανδρών και 24% των γυναικών απάντησαν ότι "συνήθως ναι" εφαρμόζουν τις οδηγίες.



Εύκολα μπορεί να δει κανείς τη διαφορά της τάξης του 5% μεταξύ ανδρών και γυναικών που εφαρμόζουν πάντα τις οδηγίες του γιατρού τους, δηλαδή οι άνδρες φαίνονται περισσότερο πιστοί και υπάκουοι στις εντολές του γιατρού σε σχέση με τις γυναίκες.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 13. "ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		108	22%	11	2%	381	76%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	47	19%	6	2%	194	79%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	61	24%	5	2%	187	74%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	73	25%	6	2%	214	73%
	ΣΠΑΡΤΗ	23	22%	3	3%	77	75%
	ΚΡΗΤΗ	12	12%	2	2%	90	87%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	33	26%	6	5%	86	69%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	55	27%	3	1%	147	72%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	15	17%	2	2%	73	81%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	4	6%	0	0%	63	94%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	8%	0	0%	12	92%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	87	34%	2	1%	166	65%
	ΑΓΑΜΟΙ	2	7%	1	3%	27	90%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	3	8%	1	3%	33	89%
	ΧΗΡΟΙ	16	9%	7	4%	155	87%

**Ερώτηση 14. "Ποιος ο λόγος που δεν τηρείται τις οδηγίες;"**

Από το σύνολο των ατόμων που δεν εφαρμόζουν τις οδηγίες του γιατρού το 36% απάντησε ότι ο λόγος είναι "όταν γίνομαι καλά", το 34% "τα ξεχνούν", το 13% "όταν με ενοχλεί", το 13% "όταν το φάρμακο δεν με βοηθά" και το 4% "παίρνω άλλες γνώμες".

Παρατηρούμε τα αυξημένα ποσοστά στις απαντήσεις "όταν γίνομαι καλά" και "τα ξεχνώ".

Εξετάζοντας τα αποτελέσματα με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση των ερωτηθέντων βλέπουμε ότι αυτοί που σταματούν τη φαρμακευτική αγωγή όταν γίνουν καλά είναι το 37% των έγγαμων, το 67% των άγαμων, το 7% των διαζευγμένων και το 6% των χήρων.

Λαμβάνοντας υπόψη την απάντηση "τα ξεχνώ" έχουμε το 33% των έγγαμων, το 6% των άγαμων, το 7% των διαζευγμένων και το 8% των χήρων να έχουν δώσει αυτή την απάντηση.

Την απάντηση "Όταν με ενοχλεί" έδωσαν το 10% των έγγαμων και το 6% των χήρων.

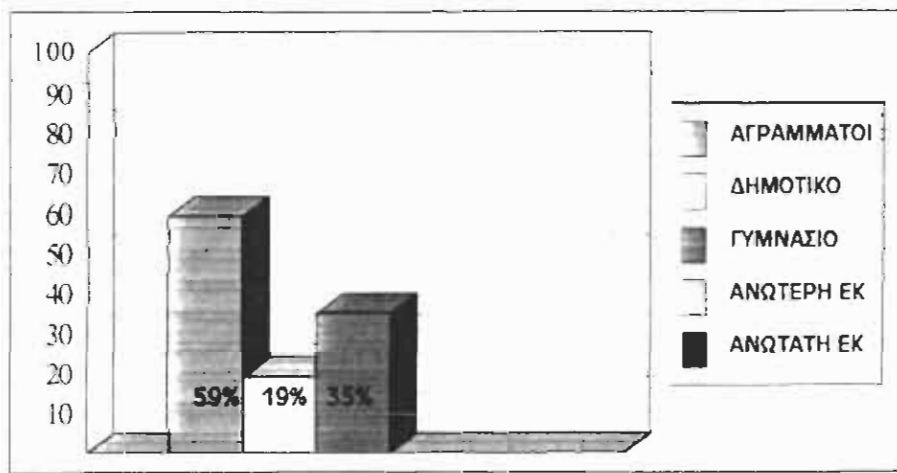
Την απάντηση "Όταν κρίνω ότι το φάρμακο δεν με βοηθά" έδωσαν το 17% των έγγαμων και το 7% των διαζευγμένων.

Τέλος την απάντηση "παίρνω άλλες γνώμες" έδωσαν το 3% των έγγαμων, το 27% των άγαμων, το 79% των διαζευγμένων και το 80% των χήρων.



Δίνοντας μεγαλύτερη έμφαση στην απάντηση "όταν γίνομαι καλά" διαπιστώνουμε το μεγάλο ποσοστό των άγαμων (67%) ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των χήρων είναι 6%.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις και μελετώντας την απάντηση "τα ξεχνώ" έχουμε το 59% των αγραμμάτων, το 19% των αποφοίτων δημοτικού, το 35% των αποφοίτων γυμνασίου, ενώ από τους αποφοίτους ανώτερης και ανώτατης εκπαίδευσης κανένας δεν έδωσε αυτή την απάντηση.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι τα άτομα ανώτερης και ανώτατης εκπαίδευσης δεν ξεχνούν να πάρουν την φαρμακευτική τους αγωγή σε αντίθεση με τους αγράμματους (59%) που σταματούν την φαρμακευτική τους αγωγή επειδή ξεχνούν να πάρουν τα φάρμακα. Επομένως το μορφωτικό επίπεδο παίζει σημαντικό ρόλο στην σωστή τήρηση της φαρμακευτικής αγωγής.

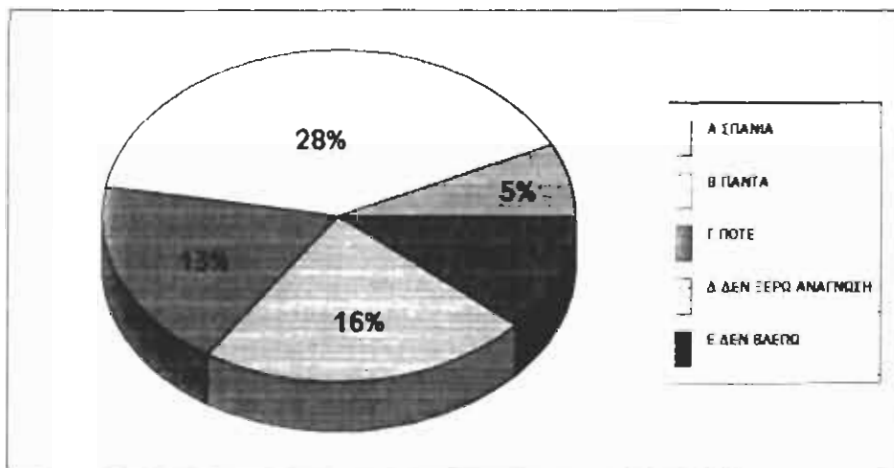


**ΕΡΩΤΗΣΗ 14. "ΠΟΙΟΣ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΗΡΕΠΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%	Ε	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		43	36%	40	34%	15	13%	16	13%	5	4%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	25	47%	12	23%	5	9%	7	13%	4	8%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18	27%	28	42%	10	15%	9	14%	1	2%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	33	42%	27	34%	5	6%	11	14%	3	4%
	ΣΠΑΡΤΗ	8	31%	9	35%	6	23%	2	8%	1	4%
	ΚΡΗΤΗ	2	14%	4	29%	4	29%	3	21%	1	7%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	11	28%	23	59%	2	5%	2	5%	1	3%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	22	38%	11	19%	11	19%	11	19%	3	5%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	6	35%	6	35%	2	12%	2	12%	1	6%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	3	75%	0	0%		0%	1	25%	0	0%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	33	37%	29	33%	9	10%	15	17%	3	3%
	ΑΓΑΜΟΙ	2	67%	1	6%	0	0%	0	0%	0	27%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	1	7%	1	7%	0	0%	1	7%	1	79%
	ΧΗΡΟΙ	7	6%	9	8%	6	6%	0	0%	1	80%

**Ερώτηση 15. "Διαβάζετε τις οδηγίες που υπάρχουν στο κουτί του φαρμάκου;"**

Από τους 500 ερωτηθέντες πήραμε τις εξής απαντήσεις: "Σπάνια" σε ποσοστό 5%, "πάντα" σε ποσοστό 28%, "ποτέ" σε ποσοστό 13%, "δεν ξέρω ανάγνωση" το 16% και "δεν βλέπω" το 8%.



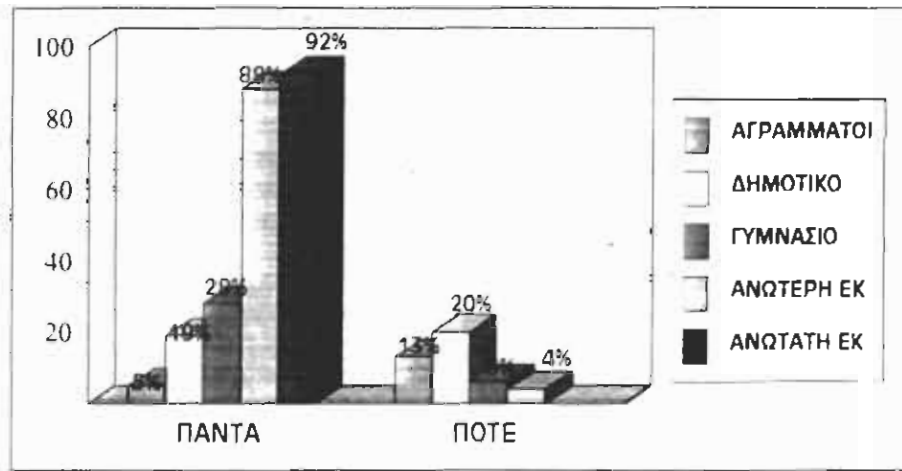
Εξετάζοντας με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις τις απαντήσεις "πάντα" και "ποτέ" έχουμε τα παρακάτω.

"Πάντα" διαβάζουν τις οδηγίες των φαρμάκων οι αγράμματοι σε ποσοστό 5%, οι απόφοιτοι δημοτικού σε ποσοστό 19%, οι απόφοιτοι γυμνασίου σε ποσοστό 28%, οι απόφοιτοι ανώτερης εκπαίδευσης σε ποσοστό 88% και οι απόφοιτοι ανώτατης εκπαίδευσης σε ποσοστό 9%.

"Ποτέ", δεν διαβάζουν τις οδηγίες των φαρμάκων το 13% των αγραμμάτων, το 20% των αποφοίτων δημοτικού, το 6% των αποφοίτων γυμνασίου και το 4% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης.

Συγκρίνοντας τα παραπάνω παρατηρούμε μεγάλη αύξηση των θετικών απαντήσεων που αφορά άτομα με υψηλό μορφωτικό επίπεδο. Αυτό δείχνει

πως τα άτομα αυτά γνωρίζουν τη σπουδαιότητα της ανάγνωσης των ενημερωτικών οδηγιών που βρίσκονται στα φάρμακά τους.

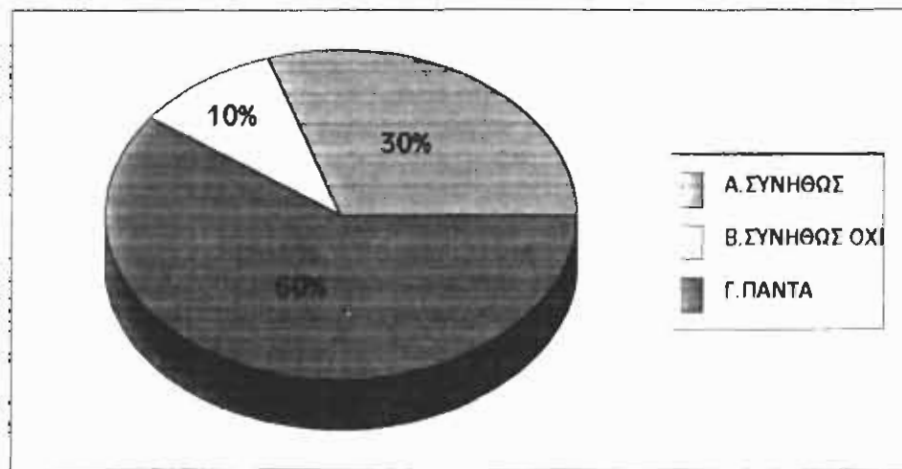


**ΕΡΩΤΗΣΗ 15. "ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ;"**

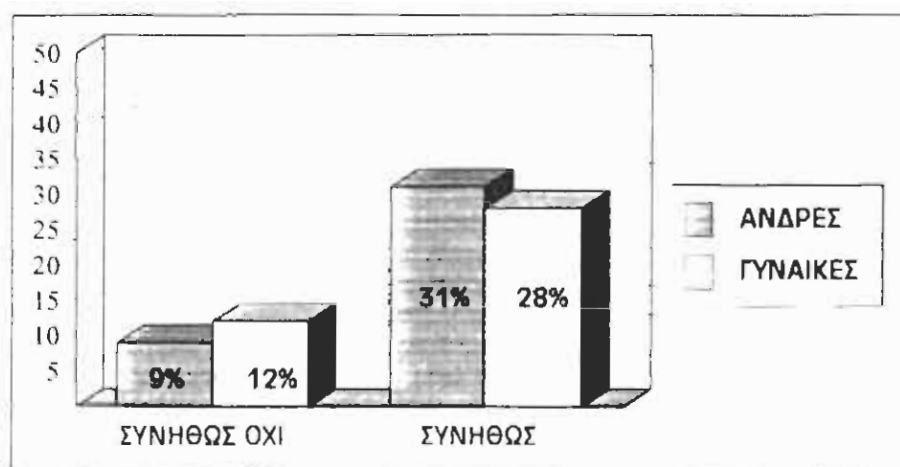
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%	E	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		175	35%	140	28%	65	13%	80	16%	40	8%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	86	35%	86	35%	32	13%	25	10%	18	7%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	89	35%	54	21%	33	13%	55	22%	22	9%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	79	27%	82	28%	41	14%	55	19%	36	12%
	ΣΠΑΡΤΗ	46	45%	27	26%	12	12%	16	16%	2	1%
	ΚΡΗΤΗ	50	48%	31	30%	12	12%	9	9%	2	1%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	20	16%	6	5%	16	13%	74	59%	9	7%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	90	44%	38	19%	41	20%	6	3%	30	15%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	60	67%	25	28%	5	6%	0	0%	0	1%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	5	7%	59	88%	3	4%	0	0%	0	0%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	0	0%	12	92%	0	0%	0	0%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	92	36%	89	35%	36	14%	28	11%	10	4%
	ΑΓΑΜΟΙ	5	17%	13	43%	5	17%	5	17%	2	7%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	15	41%	14	38%	2	5%	2	5%	4	11%
	ΧΗΡΟΙ	63	35%	24	13%	22	12%	45	25%	24	13%

**Ερώτηση 16. "Τα φάρμακα βρίσκονται μέσα στη συσκευασία τους;"**

Στο σύνολο των 500 ερωτηθέντων το 30% απάντησε "συνήθως", το 10% απάντησε "συνήθως όχι" και το 60% απάντησε "πάντα".



Με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων απάντησαν "συνήθως όχι" το 9% των ανδρών και το 12% των γυναικών, ενώ "συνήθως" απάντησαν οι άνδρες σε ποσοστό 31% και οι γυναίκες σε ποσοστό 28%.



Από τα παραπάνω προκύπτει ότι οι άνδρες εμφανίζονται πιο τακτικοί ως προς την τακτοποίηση και φύλαξη των φαρμάκων τους σε αντίθεση με τις γυναίκες.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 16. "ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΜΕΣΑ ΣΤΗ  
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΤΟΥΣ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		149	30%	52	10%	299	60%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	77	31%	22	9%	148	60%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	72	28%	30	12%	151	60%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	103	35%	47	16%	143	49%
	ΣΠΑΡΤΗ	27	26%	3	3%	73	71%
	ΚΡΗΤΗ	19	18%	2	2%	83	80%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	35	28%	24	19%	66	53%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	78	38%	8	4%	119	58%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	25	28%	3	3%	62	69%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	10	15%	14	21%	43	64%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	8%	3	23%	9	69%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	84	33%	13	5%	158	62%
	ΑΓΑΜΟΙ	17	57%	2	7%	11	37%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	10	27%	7	19%	20	54%
	ΧΗΡΟΙ	38	21%	30	17%	110	62%

**Ερώτηση 17. "Υπάρχουν μικρά παιδιά στο σπίτι;"**

Το 32% των ερωτηθέντων απάντησε "ναι" ότι υπάρχουν παιδιά στο σπίτι ενώ το 68% απάντησε "όχι".

Λαμβάνοντας υπόψη την οικογενειακή κατάσταση των ερωτηθέντων απάντησαν θετικά το 6% των έγγαμων, το 2% των άγαμων, το 8% των διαζευγμένων και το 33% των χήρων. Αντίστοιχα το 64% των αγράμματων, το 77% των άγαμων, το 92% των διαζευγμένων και το 67% των χήρων απάντησαν όχι.

Μελετώντας προσεκτικά τα παραπάνω ποσοστά παρατηρούμε ότι οι διαζευγμένοι και οι άγαμοι είναι αυτοί που σε μεγαλύτερο ποσοστό απάντησαν όχι ενώ οι έγγαμοι και οι χήροι σε μεγαλύτερο ποσοστό δείχνουν την συχνότητα ύπαρξης παιδιών στο περιβάλλον τους.

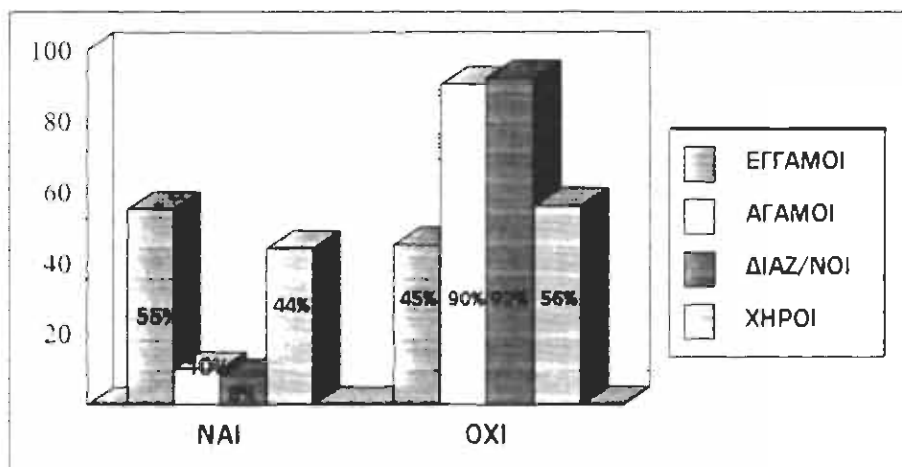
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 17. "ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		160	32%	340	68%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	74	30%	173	70%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	86	34%	167	66%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	126	43%	167	57%
	ΣΠΑΡΤΗ	22	21%	81	79%
	ΚΡΗΤΗ	12	12%	92	88%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	47	38%	78	62%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	59	29%	146	71%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	31	34%	59	66%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	22	33%	45	67%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	8%	12	92%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	92	36%	163	64%
	ΑΓΑΜΟΙ	7	23%	23	77%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	3	8%	34	92%
	ΧΗΡΟΙ	58	33%	120	67%



**Ερώτηση 18. "Τα φάρμακα βρίσκονται σε ασφαλισμένο ντουλάπι;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων το 45% απάντησε θετικά και το 55% απάντησε αρνητικά.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση το 55% των έγγαμων, το 10% των άγαμων, το 8% των διαζευγμένων και το 44% των χήρων απάντησαν ότι τα φάρμακα βρίσκονται σε ασφαλισμένο ντουλάπι. Τα αντίστοιχα ποσοστά για όσους απάντησαν ότι δεν βρίσκονται σε ασφαλισμένο ντουλάπι είναι 45% για τους έγγαμους, 90% για τους άγαμους, 92% για τους διαζευγμένους και 56% για τους χήρους.



Από την σύγκριση των παραπάνω ποσοστών και έχοντας υπόψη και τα αποτελέσματα της ερώτησης 17, προκύπτει πως οι έγγαμοι και οι χήροι που παρουσιάζουν τα μεγαλύτερα ποσοστά ύπαρξης απιδιών στο σπίτι φυλάσσουν κατά πλειοψηφία τα φάρμακά τους σε ασφαλισμένο ντουλάπι. Επομένως σε μεγάλο ποσοστό πλέον οι άνθρωποι γνωρίζουν πως η ύπαρξη παιδιών στο σπίτι συνεπάγεται και τη φύλαξη των φαρμάκων σε ασφαλισμένο ντουλάπι.

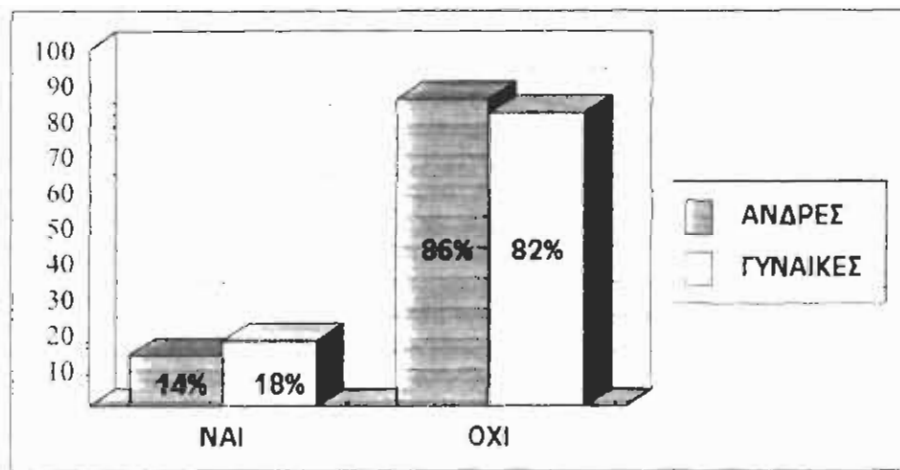
**ΕΡΩΤΗΣΗ 18. "ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟ ΝΤΟΥΛΑΠΙ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		ΝΑΙ	%	ΟΧΙ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		225	45%	275	55%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	116	47%	131	53%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	109	43%	144	57%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	164	56%	129	44%
	ΣΠΑΡΤΗ	35	34%	68	66%
	ΚΡΗΤΗ	26	25%	78	75%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	45	36%	80	64%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	94	46%	111	54%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	32	36%	58	64%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	43	64%	24	36%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	11	85%	2	15%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	140	55%	115	45%
	ΑΓΑΜΟΙ	3	10%	27	90%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	3	8%	34	92%
	ΧΗΡΟΙ	79	44%	99	56%

**Ερώτηση 19. "Έχετε παρατηρήσει ανεπιθύμητες ενέργειες;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων το 16% παρατηρεί ανεπιθύμητες ενέργειες και το 84% δεν παρατηρεί.

Εξετάζοντας τα αποτελέσματα με κριτήριο το φύλο των ερωτηθέντων προέκυψε ότι το 14% των ανδρών παρατηρεί ανεπιθύμητες ενέργειες ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών είναι 18%. Αντίστοιχα ανεπιθύμητες ενέργειες δεν παρατηρεί το 86% των ανδρών και το 82% των γυναικών.



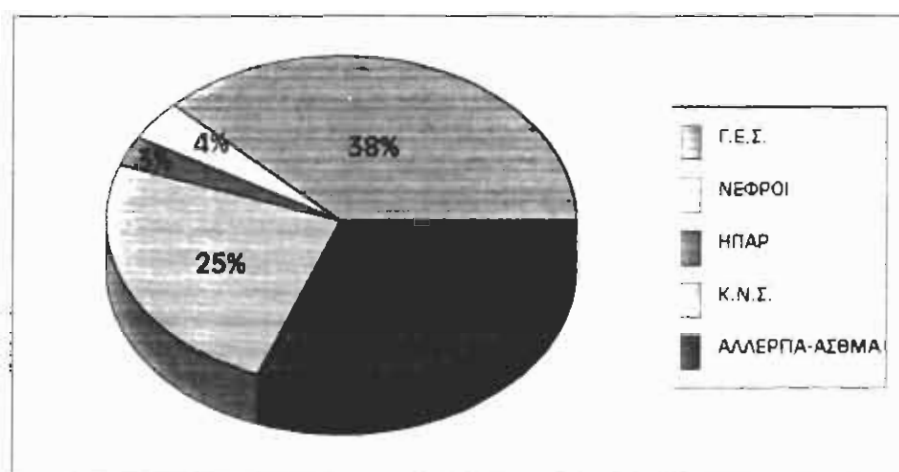
Το αποτέλεσμα μας προδιαθέτει να διαπιστώσουμε πως οι γυναίκες είναι περισσότερο παρατηρητικές και ευαίσθητες όσον αφορά τις ανεπιθύμητες ενέργειες που προκαλούν τα φάρμακα.

Αξίζει να σημειωθεί με βάση τα συνολικά αποτελέσματα ότι ένα μικρό ποσοστό της τάξης του 16% παρατηρεί ανεπιθύμητες ενέργειες σε κάποιο συγκεκριμένο φάρμακο που του έχει προτείνει ο γιατρός.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 19. "ΕΧΕΤΕ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		80	16%	420	84%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	35	14%	212	86%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	45	18%	208	82%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	52	18%	241	82%
	ΣΠΑΡΤΗ	12	12%	91	88%
	ΚΡΗΤΗ	16	15%	88	85%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	30	24%	95	76%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	35	17%	170	83%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	10	11%	80	89%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	3	4%	64	96%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	2	15%	11	85%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	22	9%	233	91%
	ΑΓΑΜΟΙ	7	23%	23	77%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	4	11%	33	89%
	ΧΗΡΟΙ	47	26%	131	74%

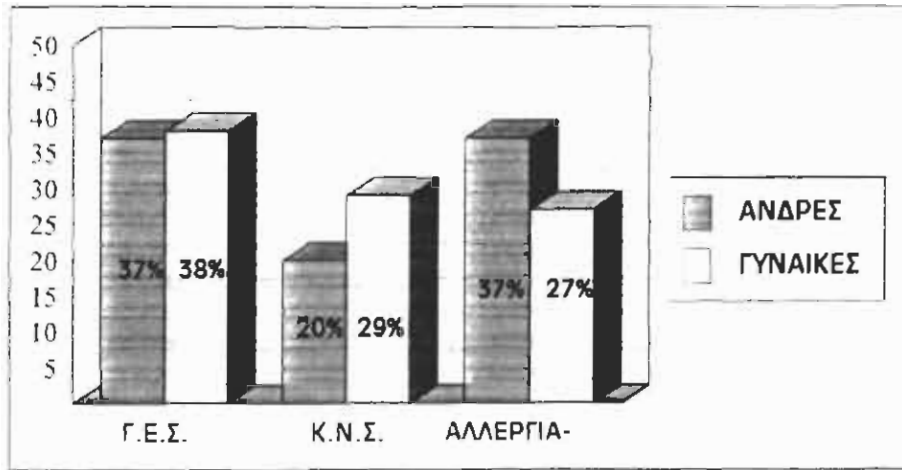
**Ερώτηση 20. "Αν ναι, ποιες ανεπιθύμητες ενέργειες παρατηρήσατε;"**

Σ'αυτή την ερώτηση ένα ποσοστό 38% απάντησε ότι παρατήρησε ανεπιθύμητες ενέργειες στο γαστρεντερικό σύστημα, ένα ποσοστό 4% στους νεφρούς, ένα ποσοστό 3% στο ήπαρ, ένα ποσοστό 25% στο κεντρικό νευρικό σύστημα και τέλος ένα ποσοστό 31% προκλήθηκε από τη χρήση συγκεκριμένου φαρμάκου αλλεργία-άσθμα.



Με κριτήριο το φύλο, ένα ποσοστό ανδρών 37% παρατήρησε ανεπιθύμητες ενέργειες στο Γαστρεντερικό σύστημα, ένα ποσοστό ανδρών 20% παρατήρησε ανεπιθύμητες ενέργειες στο κεντρικό νευρικό σύστημα ενώ ένα ποσοστό ανδρών 37% οδηγήθηκε σε αλλεργικό shock και άσθμα.

Όσον αφορά τις γυναίκες ένα ποσοστό 38% ανέφερε ανεπιθύμητες ενέργειες στο γαστρεντερικό σύστημα, ένα ποσοστό 29% στο κεντρικό νευρικό σύστημα και ένα ποσοστό 27% ανέφερε αλλεργία και άσθμα.



Όσον αφορά αυτές τις τρεις απαντήσεις εξετάζοντάς τες με κριτήριο τον τόπο διαμονής έχουμε να παρατηρήσουμε τα εξής: 46% των κατοίκων της Πάτρας, 25% των κατοίκων της Σπάρτης και 13% των κατοίκων της Κρήτης ανέφεραν ανεπιθύμητες ενέργειες στο Γαστρεντερικό σύστημα. Επίσης για ανεπιθύμητες ενέργειες στο κεντρικό νευρικό σύστημα είχαμε ένα ποσοστό 23% από τους κατοίκους της Πάτρας, 19% από τους κατοίκους της Σπάρτης και 31% από τους κατοίκους της Κρήτης. Συνεχίζοντας για όσους απάντησαν ότι παρατήρησαν ανεπιθύμητες ενέργειες από αλλεργία- άσθμα έχουμε 29% των κατοίκων της Πάτρας, 50% των κατοίκων της Σπάρτης και 38% των κατοίκων της Κρήτης.

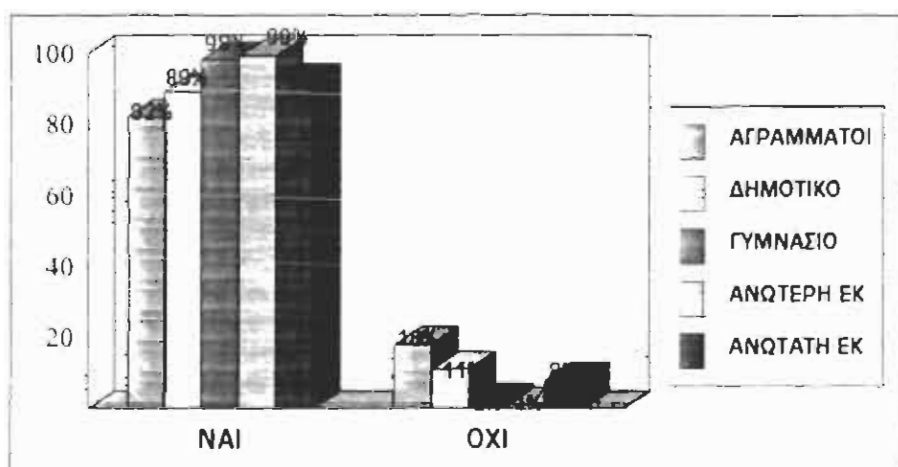
**ΕΡΩΤΗΣΗ 20. "ΑΝ ΝΑΙ (ΕΡΩΤ. 19) ΠΟΙΕΣ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%	Ε	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		30	38%	3	4%	2	3%	20	25%	25	31%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	13	37%	1	3%	1	3%	7	20%	13	37%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	17	38%	2	4%	1	2%	13	29%	12	27%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	24	46%	1	2%	0	0%	12	23%	15	29%
	ΣΠΑΡΤΗ	4	25%	1	6%	0	0%	3	19%	4	50%
	ΚΡΗΤΗ	2	13%	1	6%	2	13%	5	31%	6	38%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	14	47%	1	3%	0	0%	11	37%	4	13%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	12	34%	0	0%	1	3%	7	20%	15	43%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	3	30%	1	10%	1	10%	1	10%	4	40%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	0	0%	1	33%	0	0%	1	33%	1	33%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	1	50%	0	0%	0	0%	0	0%	1	50%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	5	23%	1	5%	1	5%	5	23%	10	45%
	ΑΓΑΜΟΙ	3	43%	0	0%	0	0%	2	29%	2	29%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	2	50%	0	0%	0	0%	1	25%	1	25%
	ΧΗΡΟΙ	20	43%	2	4%	1	2%	12	26%	12	26%

**Ερώτηση 21. "Σας έχει πει ο γιατρός, να τον ενημερώσετε, εάν νιώσετε κάποιο ενόχλημα;"**

Σε αυτή την ερώτηση το σύνολο των ερωτηθέντων ήταν 500. Από αυτούς ένα ποσοστό 90% απάντησαν ότι ο γιατρός απαιτεί να τον ενημερώνουν σε περίπτωση κάποιου ενοχλήματος, ενώ ένα ποσοστό 10% απάντησαν ότι δεν έχουν συζητήσει για αυτό με τον γιατρό τους.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις ένα ποσοστό 82% των αγραμμάτων ενημέρωναν το γιατρό για τυχόν πρόβλημα, ενώ ένα ποσοστό 18% δεν τον ενημέρωναν. Από τους απόφοιτους του δημοτικού το 89% συζήτησαν με τον γιατρό οποιοδήποτε πρόβλημα ενώ το υπόλοιπο 11% δεν το συζητούσαν. Ένα ποσοστό 98% των αποφοίτων γυμνασίου έρχονται σε επικοινωνία με τον γιατρό τους εάν τυχόν παρουσιάσουν κάποιο πρόβλημα, ενώ το υπόλοιπο 2% δεν επικοινωνούν. Από τους απόφοιτους ανώτερης εκπαίδευσης το 99% συμβουλευόταν το γιατρό σε κάθε πρόβλημα ενώ το 1% δεν τον συμβουλευόταν. Τέλος το 92% των αποφοίτων ανωτάτης εκπαίδευσης ενημερώνουν το γιατρό εάν νιώσουν κάποιο πρόβλημα.





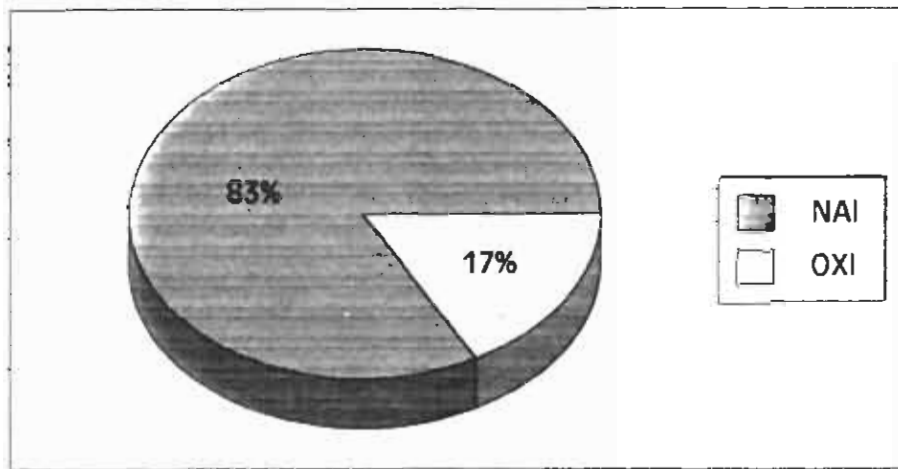
Σχολιάζοντας ότι αναφέραμε παραπάνω έχουμε να τονίσουμε ότι τα άτομα με υψηλό μορφωτικό επίπεδο γνωρίζουν πόσο σημαντικό είναι να επισκέπτονται το γιατρό τους σε τυχόν πρόβλημα. Μια κίνηση που στις περισσότερες περιπτώσεις μπορεί να προλάβει πολλά. Αλλά, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της ερευνάς μας και τα άτομα με χαμηλό μορφωτικό επίπεδο έχουν συγγενείς που σε περίπτωση ασθενείας ενεργούν αυτοί για λογαριασμό τους.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 21. "ΣΑΣ ΕΧΕΙ ΠΕΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ, ΝΑ ΤΟΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΤΕ, ΕΑΝ ΝΙΩΣΕΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΕΝΟΧΛΗΜΑ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		ΝΑΙ	%	ΟΧΙ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		450	90%	50	10%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	217	88%	30	12%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	233	92%	20	8%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	249	85%	44	15%
	ΣΠΑΡΤΗ	99	96%	4	4%
	ΚΡΗΤΗ	102	98%	2	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	102	82%	23	18%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	182	89%	23	11%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	88	98%	2	2%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	66	99%	1	1%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	12	92%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	245	96%	10	4%
	ΑΓΑΜΟΙ	22	73%	8	27%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	29	78%	8	22%
	ΧΗΡΟΙ	154	87%	24	13%

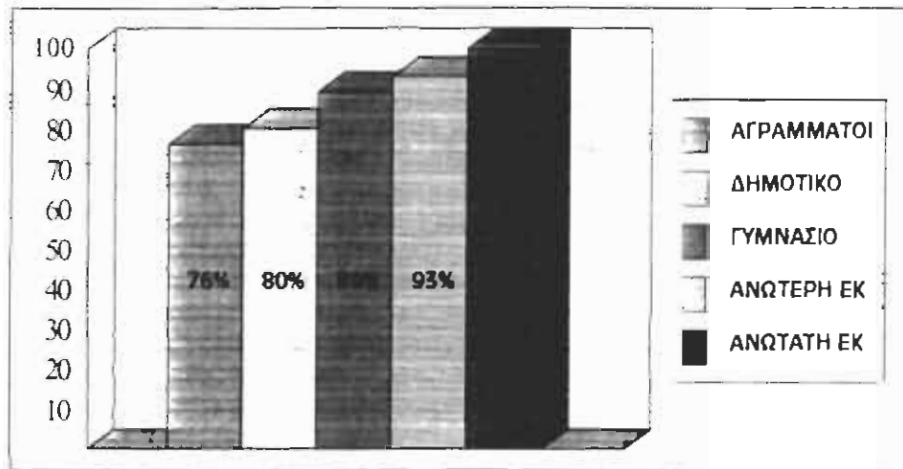
**Ερώτηση 22. "Θυμάστε μόνοι σας τα φάρμακα, που πρέπει να πάρετε;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων το 83% απάντησαν ότι θυμούνται τα φάρμακα μόνοι τους ενώ το υπόλοιπο 17% δεν τα θυμούνται.



Με κριτήριο το φύλο, ποσοστό 84% των ανδρών και 82% των γυναικών απάντησαν ότι τα θυμούνται ενώ 16% των ανδρών και 18% των γυναικών δεν τα θυμούνται.

Συνεχίζοντας με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις 76% των αγραμμάτων, 80% των ατόμων με γραμματικές γνώσεις δημοτικού, 89% των ατόμων με γραμματικές γνώσεις γυμνασίου, 93% των αποφοίτων ανωτέρας εκπαίδευσης και 100% των αποφοίτων ανωτάτης εκπαίδευσης έχουν την ικανότητα να θυμούνται τα φάρμακά τους. Παρατηρούμε μελετώντας όσα αναφέρθηκαν παραπάνω ότι καθώς το μορφωτικό επίπεδο των ερωτηθέντων ανεβαίνει αυξάνουν και τα ποσοστά των ηλικιωμένων εκείνων που θυμούνται μόνοι τους τα φάρμακα που πρέπει να πάρουν.



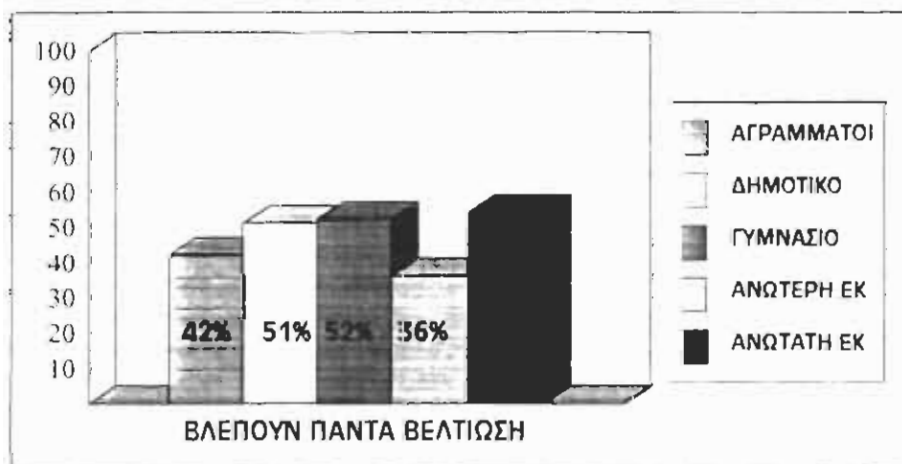
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 22. "ΘΥΜΑΣΤΕ ΜΟΝΟΣ ΣΑΣ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ, ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		<b>415</b>	<b>83%</b>	<b>85</b>	<b>17%</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	207	84%	40	16%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	208	82%	45	18%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	222	76%	71	24%
	ΣΠΑΡΤΗ	95	92%	8	8%
	ΚΡΗΤΗ	98	94%	6	6%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	95	76%	30	24%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	165	80%	40	20%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	80	89%	10	11%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	62	93%	5	7%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	13	100%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	224	88%	31	12%
	ΑΓΑΜΟΙ	20	67%	10	33%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	35	95%	2	5%
	ΧΗΡΟΙ	136	76%	42	24%

**Ερώτηση 23. "Βλέπετε βελτίωση από τα φάρμακα που παίρνετε;"**

Οι ερωτηθέντες απαντώντας στην ερώτηση αυτή αναφέρουν τα εξής: Ένα ποσοστό 49% ότι βλέπει συνήθως βελτίωση από την φαρμακευτική αγωγή που ακολουθεί, ένα ποσοστό 47% ότι βλέπει πάντα βελτίωση και ένα ποσοστό 4% ότι σπάνια βλέπει βελτίωση.

Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό ανδρών 52% και ένα ποσοστό γυναικών 46% απάντησαν ότι συνήθως νιώθουν βελτίωση από την χρήση συγκεκριμένων φαρμάκων, 46% των ανδρών και 48% των γυναικών ότι βλέπουν πάντα βελτίωση και ένα ποσοστό 2% των ανδρών και 6% των γυναικών απάντησαν ότι σπάνια βλέπουν βελτίωση από την αγωγή που ακολουθούν.

Εξετάζοντας την περίπτωση στην οποία οι ερωτηθέντες απάντησαν ότι πάντα βλέπουν βελτίωση από την λήψη των συγκεκριμένων φαρμάκων με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις λαμβάνουμε τα εξής αποτελέσματα. Το ποσοστό των αγραμμάτων που απάντησε ότι πάντα βλέπει βελτίωση ήταν 42%, των αποφοίτων δημοτικού 51%, του γυμνασίου 52%, της ανώτερης εκπαίδευσης 6% και τέλος το ποσοστό των αποφοίτων ανωτάτης εκπαίδευσης 54%.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω αποτελέσματα παρατηρούμε ότι τα άτομα με σωστές και περισσότερες γραμματικές γνώσεις είναι σε θέση να καταλαβαίνουν κάθε βελτίωση αλλά και κάποιο ενόχλημα που παρουσιάζεται στον οργανισμό τους και έτσι μπορούν πιο εύκολα να δώσουν στο γιατρό να καταλάβει τι ακριβώς νιώθουν και αν η συγκεκριμένη φαρμακευτική αγωγή έχει αποτελέσματα ή όχι.

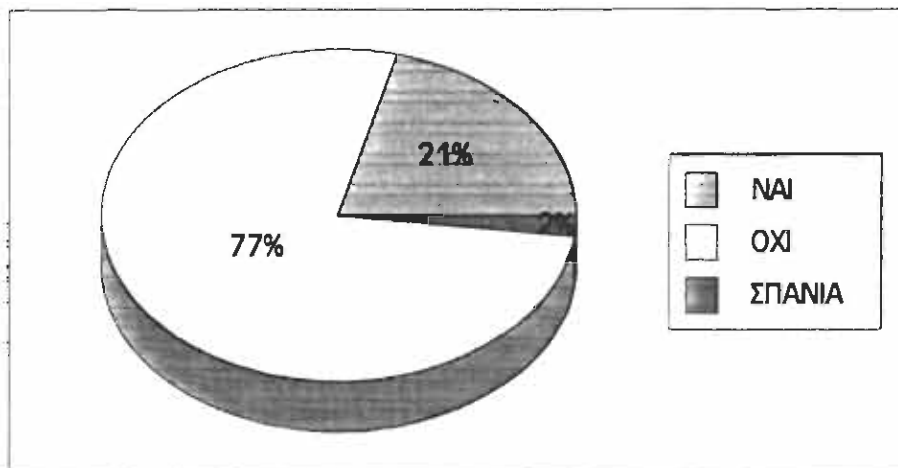
**ΕΡΩΤΗΣΗ 23. "ΒΛΕΠΕΤΕ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΕΤΕ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		245	49%	235	47%	20	4%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	128	52%	114	46%	5	2%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	117	46%	121	48%	15	6%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	165	56%	112	38%	16	5%
	ΣΠΑΡΤΗ	44	43%	56	54%	3	3%
	ΚΡΗΤΗ	36	35%	67	64%	1	1%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	57	46%	52	42%	16	13%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	98	48%	105	51%	2	1%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	42	47%	47	52%	1	1%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	42	63%	24	36%	1	1%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	6	46%	7	54%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	138	54%	115	45%	2	1%
	ΑΓΑΜΟΙ	17	57%	10	33%	3	10%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	19	51%	17	46%	1	3%
	ΧΗΡΟΙ	71	40%	93	52%	14	8%



**Ερώτηση 24. \*Παίρνετε υπνωτικά-πρεμιστικά-αγχολυτικά;\***

Στην ερώτηση αυτή ένα ποσοστό 21% απάντησε ότι παίρνει υπνωτικά-αγχολυτικά-πρεμιστικά, ένα ποσοστό 77% ότι δεν χρησιμοποιεί ενώ ένα ποσοστό 2% ότι σπάνια παίρνει τέτοιου είδους φάρμακα.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό 17% των ανδρών και 25% των γυναικών απάντησαν ότι παίρνουν υπνωτικά-πρεμιστικά- αγχολυτικά, ένα ποσοστό 82% των ανδρών και 72% των γυναικών απάντησαν ότι δεν παίρνουν και τέλος ένα ποσοστό 2% των ανδρών και 3% των γυναικών απάντησαν ότι σπάνια παίρνουν τέτοιου είδους φάρμακα.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω διαφαίνεται ότι οι γυναίκες στο σύνολό τους παίρνουν περισσότερο υπνωτικά-πρεμιστικά αγχολυτικά φάρμακα.

Με κριτήριο τον τόπο διαμονής και εξετάζοντας την απάντηση των ατόμων που παίρνουν υπνωτικά-πρεμιστικά- αγχολυτικά φάρμακα έχουμε το 15% των ατόμων που διαμένουν στην Πάτρα, το 28% αυτών που διαμένουν στην Σπάρτη και 32% αυτών που διαμένουν στην Κρήτη. Τα αποτελέσματα

Δηλώνουν ότι στην Κρήτη τα ηλικιωμένα άτομα κάνουν μεγαλύτερη χρήση υπνωτικών-πρεμιστικών- αγχολυτικών φαρμάκων.

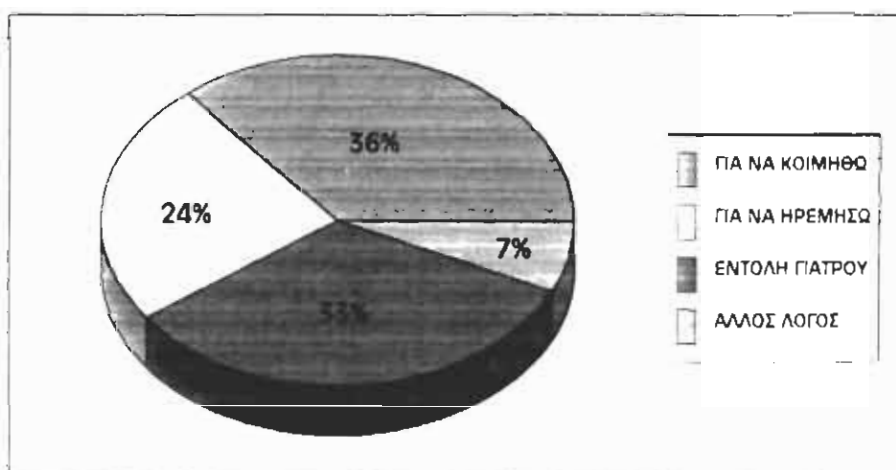
Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση, το ποσοστό των έγγαμων ηλικιωμένων που λαμβάνουν τέτοια σκευάσματα ανέρχεται στο 22%, των άγαμων 33%, των διαζευγμένων 14% και τέλος το ποσοστό των χήρων ήταν 19%. Μεγαλύτερη χρήση υπνωτικών-πρεμιστικών-αγχολυτικών φαρμάκων με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας κάνουν τα άγαμα ηλικιωμένα άτομα.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 24. "ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΥΠΝΩΤΙΚΑ-ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ-ΑΙΧΧΟΛΥΤΙΚΑ"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		105	21%	385	77%	10	2%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	43	17%	202	82%	2	1%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	62	25%	183	72%	8	3%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	43	15%	248	85%	2	1%
	ΣΠΑΡΤΗ	29	28%	68	66%	6	6%
	ΚΡΗΤΗ	33	32%	69	66%	2	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	25	20%	99	79%	1	1%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	46	22%	158	77%	1	0%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	25	28%	63	70%	2	2%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	7	10%	55	82%	5	7%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	2	15%	10	77%	1	8%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	57	22%	197	77%	1	0%
	ΑΓΑΜΟΙ	10	33%	18	60%	2	7%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	5	14%	27	73%	5	14%
	ΧΗΡΟΙ	33	19%	143	80%	2	1%

**Ερώτηση 25. "Γιατί παίρνετε υπνωτικά-πρεμιστικά- αγχολυτικά;"**

Στην ερώτηση αυτή οι ηλικιωμένοι απάντησαν ως εξής: ένα ποσοστό 36% ότι παίρνουν υπνωτικά-πρεμιστικά- αγχολυτικά για να κοιμηθούν, ένα ποσοστό 24% για να ηρεμήσουν, ένα ποσοστό 33% κατόπιν εντολής του γιατρού και τέλος ένα ποσοστό 7% για άλλους λόγους.



Με κριτήριο το φύλο έχουμε το 33% των ανδρών και το 37% των γυναικών να παίρνουν τα φάρμακα για να κοιμηθούν, το 22% των ανδρών και το 26% των γυναικών για να ηρεμήσουν, το 38% των ανδρών και το 30% των γυναικών κατόπιν εντολής του γιατρού και το 7% ανδρών και γυναικών για άλλους λόγους.

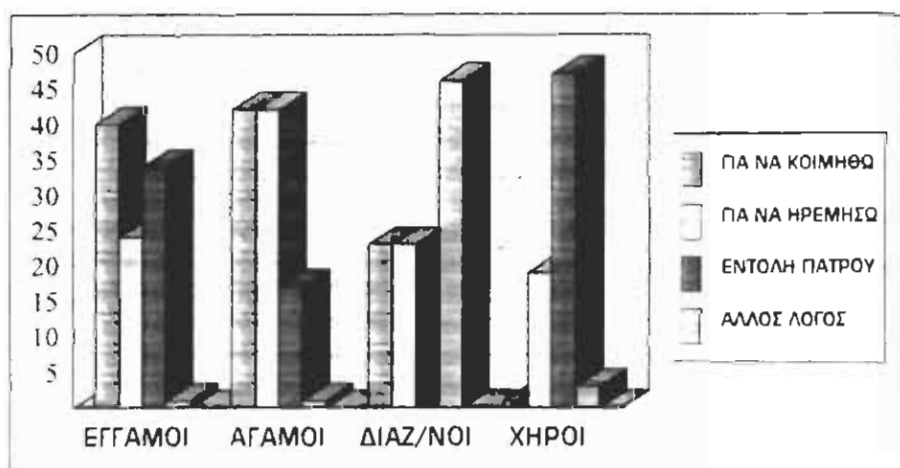
Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση παρατηρήσαμε τα ακόλουθα.

Οι έγγαμοι ηλικιωμένοι σε ένα ποσοστό 40% παίρνουν τέτοια φάρμακα για να κοιμηθούν, 24% για ηρεμήσουν, 34% μετά από εντολή του γιατρού και 1% για άλλους λόγους.

Οι άγαμοι αντίστοιχα το 42% για να κοιμηθούν, το 42% για να ηρεμήσουν, το 17% επειδή το είπε ο γιατρός και 1% για άλλους λόγους.

Οι διαζευγμένοι, σε ένα ποσοστό 23% χρησιμοποιούν υπνωτικά-πρεμιστικά-αγχολυτικά για να κοιμηθούν, 23% για να ηρεμήσουν, 8% με εντολή γιατρού και 46% για άλλους λόγους.

Οι χήροι ηλικιωμένοι σε ένα ποσοστό 31% για να κοιμηθούν, 19% για να ηρεμήσουν, 47% με εντολή γιατρού και 3% για άλλους λόγους.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω γεγονότα προκύπτει ότι τα ηλικιωμένα άτομα και των τεσσάρων κατηγοριών λαμβάνουν τέτοιου είδους φάρμακα για να ηρεμήσουν.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 25. "ΓΙΑΤΙ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΥΠΝΩΤΙΚΑ-ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ-ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΑ"**

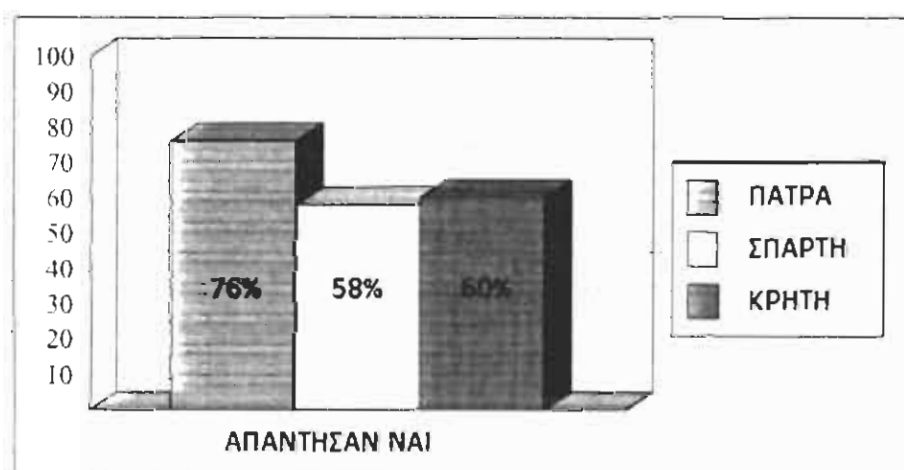
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		41	36%	28	24%	38	33%	8	7%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	15	33%	10	22%	17	38%	3	7%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	26	37%	18	26%	21	30%	5	7%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	25	56%	16	36%	3	7%	1	2%
	ΣΠΑΡΤΗ	10	27%	6	16%	18	49%	3	8%
	ΚΡΗΤΗ	6	18%	6	18%	17	52%	4	12%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	7	30%	8	35%	7	30%	1	4%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	19	40%	10	21%	18	38%	1	2%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	9	33%	8	30%	8	30%	2	7%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	4	33%	2	17%	2	17%	4	33%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	2	40%	0	0%	3	60%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	23	40%	14	24%	20	34%	1	1%
	ΑΓΑΜΟΙ	5	42%	5	42%	2	17%	0	1%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	3	23%	3	23%	1	8%	6	46%
	ΧΗΡΟΙ	10	31%	6	19%	15	47%	1	3%

**Ερώτηση 26. "Νομίζετε ότι σας είναι απαραίτητες οι βιταμίνες;"**

Ένα ποσοστό 31% απάντησε ότι είναι απαραίτητες οι βιταμίνες για τον οργανισμό ενώ ένα ποσοστό 69% ότι δεν προσφέρουν τίποτα στα ηλικιωμένα άτομα.

Με κριτήριο το φύλο το 20% των ανδρών και το 42% των γυναικών απάντησαν ότι είναι απαραίτητες οι βιταμίνες ενώ το 80% των ανδρών και το 58% των γυναικών ότι δεν είναι απαραίτητες. Παρατηρούμε λοιπόν ότι οι γυναίκες προτιμούν σε μεγαλύτερο βαθμό τις βιταμίνες από τους άνδρες.

Με κριτήριο τον τόπο διαμονής ένα ποσοστό 76% των κατοίκων της Πάτρας, 58% των κατοίκων της Σπάρτης και 60% των κατοίκων της Κρήτης συμφώνησαν ότι δεν χρειάζονται τις βιταμίνες.

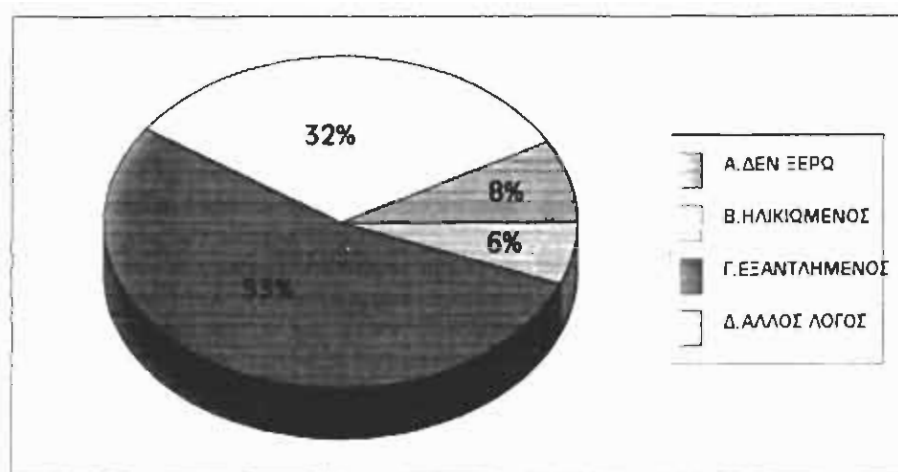


<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 26. "ΝΟΜΙΖΕΤΕ ΟΤΙ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΙ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		155	31%	345	69%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	50	20%	197	80%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	105	42%	148	58%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	70	24%	223	76%
	ΣΠΑΡΤΗ	43	42%	60	58%
	ΚΡΗΤΗ	42	40%	62	60%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	40	32%	85	68%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	70	34%	135	66%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	40	44%	50	56%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	3	4%	64	96%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	2	15%	11	85%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	62	24%	193	76%
	ΑΓΑΜΟΙ	10	33%	20	67%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	10	27%	27	73%
	ΧΗΡΟΙ	73	41%	105	59%

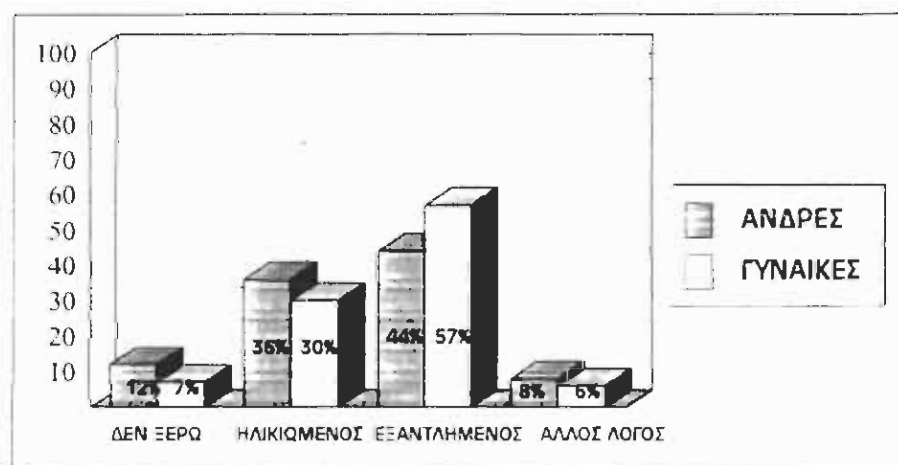


**Ερώτηση 27. "Εάν ΝΑΙ γιατί είναι απαραίτητες οι βιταμίνες;"**

Στην ερώτηση αυτή ένα ποσοστό 8% απάντησε ότι δεν ξέρει, ένα ποσοστό 32% γιατί είναι ηλικιωμένοι, ένα ποσοστό 53% γιατί είναι εξαντλημένοι και ένα ποσοστό 6% για άλλους λόγους.



Με κριτήριο το φύλο απάντησε, ένα ποσοστό 12% των ανδρών και 7% των γυναικών ότι δεν ξέρουν, 36% των ανδρών και 30% των γυναικών γιατί είναι ηλικιωμένοι, 44% των ανδρών και 57% των γυναικών γιατί είναι εξαντλημένοι και τέλος 8% των ανδρών και 6% των γυναικών για άλλους λόγους.



Παρατηρούμε από τα αποτελέσματα ότι οι ηλικιωμένοι που λαμβάνουν βιταμίνες χρησιμοποιούν αυτές γιατί είναι ηλικιωμένοι και γιατί νιώθουν αδυναμία και εξάντληση.

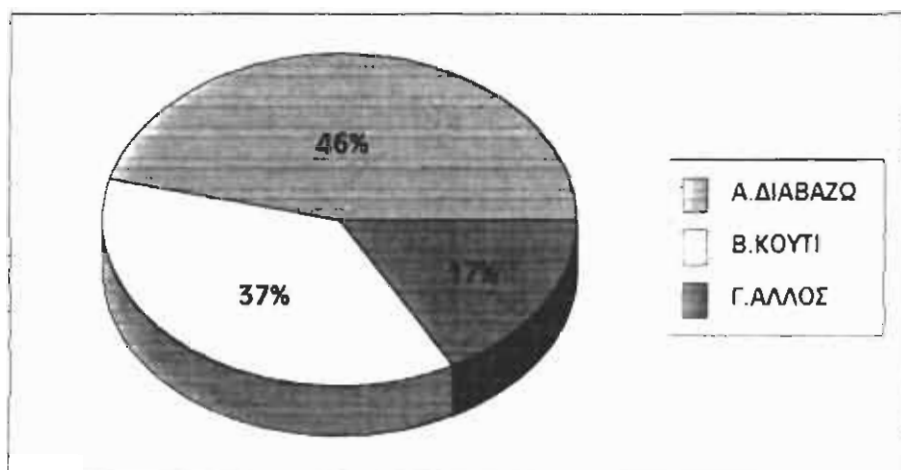
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής ένα ποσοστό 46% από τους κατοίκους της Πάτρας, ένα 58% από τους κατοίκους της Σπάρτης και ένα ποσοστό 60% από τους κατοίκους της Κρήτης κρίνουν ότι οι βιταμίνες τους βοηθούν επειδή νιώθουν εξάντληση.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση συμφώνησαν, ότι βοηθούν οι βιταμίνες στην σωματική αδυναμία, στην εξάντληση ποσοστό 60% των έγγαμων, 50% των άγαμων, 60% των διαζευγμένων και 47% των χήρων.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 27. "ΕΑΝ ΝΑΙ ΓΙΑΤΙ;"</b>									
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>A</b>	<b>%</b>	<b>B</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>	<b>Δ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		13	8%	50	32%	82	53%	10	6%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	6	12%	18	36%	22	44%	4	8%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	7	7%	32	30%	60	57%	6	6%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	10	14%	25	36%	32	46%	3	4%
	ΣΠΑΡΤΗ	2	5%	13	30%	25	58%	3	7%
	ΚΡΗΤΗ	1	2%	12	29%	25	60%	4	10%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	4	10%	16	40%	15	38%	5	13%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	8	11%	19	27%	40	57%	3	4%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	1	3%	13	33%	25	63%	1	3%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	0	0%	1	33%	2	67%	0	0%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	0	0%	1	50%	0	0%	1	50%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	5	8%	15	24%	37	60%	5	8%
	ΑΓΑΜΟΙ	2	20%	2	20%	5	50%	1	10%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	1	10%	2	20%	6	60%	1	10%
	ΧΗΡΟΙ	5	7%	31	42%	34	47%	3	4%

**Ερώτηση 28.\*Μπορείτε να διαβάσετε το όνομα του φαρμάκου ή το ξεχωρίζετε από το κουτί του;\***

Σε σύνολο 500 ερωτηθέντων ποσοστό 46% απάντησε ότι διαβάζει το όνομα του φαρμάκου, ποσοστό 37% ότι το ξεχωρίζει από το κουτί και ποσοστό 17% ότι αναλαμβάνει άλλος για τα φάρμακά του.

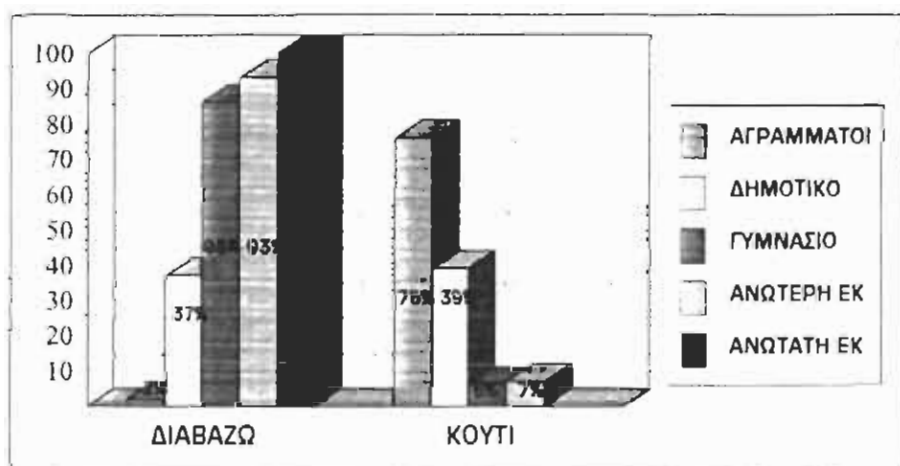


Με κριτήριο το φύλο το 53% των ανδρών και το 39% των γυναικών απάντησαν ότι διαβάζουν το όνομα του φαρμάκου, το 33% των ανδρών και 41% των γυναικών απάντησαν ότι το ξεχωρίζουν από την συσκευασία του και τέλος το 14% των ανδρών και το 20% των γυναικών απάντησαν ότι το αναλαμβάνει κάποιος άλλος. Τα αποτελέσματα της έρευνας δηλώνουν ότι οι άνδρες υπερήλικες σε ποσοστό μικρότερο των γυναικών ξεχωρίζουν το φάρμακο από το κουτί του.

Με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις και εξετάζοντας την περίπτωση που διαβάζουν το όνομα του φαρμάκου έχουμε το 2% των αγραμμάτων, το 37% των ηλικιωμένων με γνώσεις δημοτικού, το 86% με γνώσεις γυμνασίου, το 93% των αποφοίτων ανωτέρας εκπαίδευσης και το 100% των αποφοίτων ανωτάτης εκπαίδευσης. Τα ποσοστά που προκύπτουν από την έρευνα

δηλώνουν ότι τα αγράμματα ηλικιωμένα άτομα και εκείνα με γραμματικές γνώσεις δημοτικού, συναντούν αξεπέραστες δυσκολίες στην ανάγνωση των φαρμάκων, με αποτέλεσμα αρκετές να είναι εκείνες οι φορές που κάνουν λάθος στο φάρμακο, που πρέπει να πάρουν, με όλα τα επακόλουθα που προκύπτουν από ένα τέτοιο λάθος για την υγείας τους. Επομένως έχουν ανάγκη από άτομα που να αναλαμβάνουν αυτά να εφαρμόσουν τη φαρμακευτική αγωγή που συνιστά ο γιατρός.

Συνεχίζοντας το σχολιασμό των αποτελεσμάτων με κριτήριο τις γραμματικές γνώσεις και μελετώντας την περίπτωση κατά την οποία ξεχωρίζουν το φάρμακο από την συσκευασία του έχουμε το 76% των αγραμμάτων, το 39% των αποφοίτων δημοτικού, το 6% των αποφοίτων γυμνασίου και το 7% των αποφοίτων ανώτερης εκπαίδευσης. Συμπεραίνουμε ότι έν μεγάλο ποσοστό ηλικιωμένων αγραμμάτων και άλλων με γνώσεις δημοτικού μπορούν μόνο από τη συσκευασία να γνωρίσουν το φάρμακό τους.



Τα ηλικιωμένα άτομα βασισόμενοι στα παραπάνω πρέπει να έχουν δίπλα τους και άλλα άτομα που πρέπει να νοιάζονται για ότι αφορά αυτά τα άτομα, από την φαρμακευτική τους αγωγή μέχρι την ανάγκη τους για παρέα και συζήτηση.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 28. "ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ  
ΦΑΡ- ΜΑΚΟΥ Ή ΤΟ ΞΕΧΩΡΙΖΕΤΕ ΑΠΟ ΤΟ  
ΚΟΥΤΑΚΙ ΤΟΥ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		230	46%	185	37%	85	17%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	131	53%	82	33%	34	14%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	99	39%	103	41%	51	20%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	94	32%	123	42%	76	26%
	ΣΠΑΡΤΗ	63	61%	33	32%	7	7%
	ΚΡΗΤΗ	73	70%	29	28%	2	2%
<b>ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ</b>	ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ	2	2%	95	76%	28	22%
	ΔΗΜΟΤΙΚΟ	76	37%	80	39%	49	24%
	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	77	86%	5	6%	8	9%
	ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚ.	62	93%	5	7%	0	0%
	ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚ.	13	100%	0	0%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΕΓΓΑΜΟΙ	153	60%	69	27%	33	13%
	ΑΓΑΜΟΙ	10	33%	13	43%	7	23%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	20	54%	15	41%	2	5%
	ΧΗΡΟΙ	47	26%	88	49%	43	24%

ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΗΔΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΑΣ  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ





4. Πιστεύετε ότι ο λόγος που απομακρυνθήκατε από τον χώρο σας

(οικιακό) είναι :

- α) Δεν επαρκεί ο χώρος
- β) Δεν με θέλει το παιδί μου(παιδιά μου)
- γ) Άλλος λόγος

5. Είσαστε ευχαριστημένοι από :

A.) την τροφή:                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

i) Το ίδρυμα ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο για τον καθένα σας;              ΝΑΙ                      ΟΧΙ

ii) Σε ποιες παθήσεις συνίσταται ειδική δίαιτα;

- α) Σακχαρώδη διαβήτη
- β) Παθήσεις Κ.Ν.Σ.
- γ) Παθήσεις Γ.Ε.Σ.

B.) την στέγαση;                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

Γ.) την φροντίδα;                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

6. Πόσο συχνά δεχεστε επισκεψεις;

α) Μία φορά το μήνα

β) Εγκρίνεται από τη διεύθυνση

β) Κάθε Κυριακή

δ) Όποτε θέλουμε

7. Έχετε πρόβλημα υγείας;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ, αναφέρετε ποιο: .....

8. Πως αντιμετωπίζετε το πρόβλημα;

α) Σας παρακολουθεί ο γιατρός του ιδρύματος

β) Σας στέλνουν σε κάποιο μεγάλο νοσοκομείο

γ) Αναλαμβάνει η οικογένεια σας γι' αυτό

9. Πόσα φάρμακα παίρνετε ημερησίως κατά κανόνα;

α) Πολλά (πάνω από 3)

β) 2 - 3

γ) Κανένα

10. Παίρνετε ηρεμιστικά - υπνωτικά φάρμακα ;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

11. Οι χώροι του ιδρύματος καλύπτουν τις ανάγκες σας ;

α) Όλες

β) Μερικές από αυτές

γ) Καμία

12. Πόσο καθαροί είναι οι χώροι που κινείστε ;

.....

13. Το δωμάτιο που μένετε το φροντίζετε οι ίδιοι ;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

14. Πώς περνάτε τον ελεύθερο χρόνο στο ίδρυμα :

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| α) Εκδρομές                     | β) Χόμπι. Ποια ; ..... |
| γ) Εργόχειρο με ανταμοιβή-χωρίς | δ) Επισκέψεις φίλων    |
| ε) Ψυχαγωγικά προγράμματα       | στ) Τηλεόραση          |
| ζ) Μορφωτικά προγράμματα        | η) Αλλά                |

15. Είστε ικανοποιημένοι από τον τρόπο που περνάτε τον ελεύθερο χρόνο σας :

ΝΑΙ                      ΟΧΙ

16. Τι άλλο θα θέλατε να σας προσφέρει το ίδρυμα :

.....

17. Θα θέλατε να επιστρέψετε στο σπίτι σας :

ΝΑΙ                      ΟΧΙ

18. Κρίνοντας από την προσωπική σας εμπειρία ποια θεωρείτε ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο :

- α) Ζώντας με τα παιδιά του
- β) Μόνος του
- γ) Σε γηροκομείο
- δ) Άλλο ίδρυμα

19. Τι είναι αυτό που σας στενοχωρεί περισσότερο ζώντας στον οίκο ευγηρίας :

- α) Το ότι βρίσκομαι μακριά από το σπίτι που έζησα τόσα χρόνια
- β) Το ότι βρίσκομαι μακριά από τα παιδιά μου
- γ) Το ότι βρίσκομαι μακριά από τα εγγόνια μου
- δ) Άλλος λόγος (προσδιορίστε)

.....

20. Καλύπτονται οι θρησκευτικές σας ανάγκες μέσα στο ίδρυμα ;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

21. Τι θα θέλατε να πείτε στα παιδιά όλου του κόσμου και ιδιαίτερα της Ελλάδας για την συμπεριφορά τους απέναντι στους γέροντες γονείς τους;

.....  
.....  
.....  
.....

22. Τι θα θέλατε να πείτε στους γέροντες (γονείς) για την συμπεριφορά τους προς τα παιδιά τους ;

.....  
.....  
.....  
.....

23. Πόσο πικραμένος νιώθετε ;

.....  
.....  
.....  
.....

## ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ

Το σύνολο των ερωτηθέντων ατόμων είναι 350.

Με κριτήριο **το φύλο** απάντησαν ένα ποσοστό 37% ανδρών και ένα ποσοστό γυναικών 63%.

Με κριτήριο **τον τόπο διαμονής** στην Πάτρα απάντησε ένα ποσοστό 57%, στη Σπάρτη και στην Κρήτη ένα ποσοστό 21%.

Με κριτήριο **τον αριθμό παιδιών**, με κανένα παιδί απάντησε ένα ποσοστό 41%, με ένα παιδί απάντησε ένα ποσοστό 11%, με δύο, παιδιά απάντησε ένα ποσοστό 31%, με τρία παιδιά απάντησε ένα ποσοστό 7%, και με τέσσερα παιδιά και πάνω απάντησε ένα ποσοστό 10%.

Με κριτήριο **την οικογενειακή κατάσταση** απάντησαν άγαμοι ένα ποσοστό 29%, έγγαμοι απάντησαν ένα ποσοστό 5%, διαζευγμένοι απάντησαν ένα ποσοστό 12% και χήροι απάντησαν 54%.

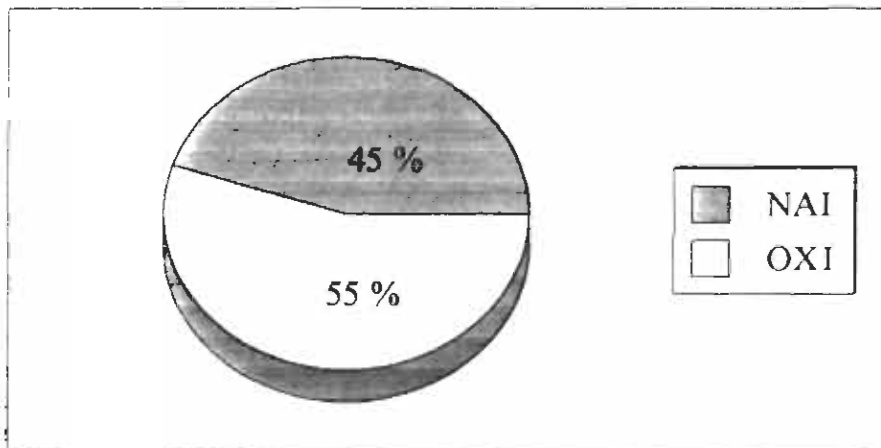
<b><u>ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ</u></b>			
<b><u>ΤΩΝ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ</u></b>			
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΕΡΩΤΗΘΕΝΤΩΝ</b>		<b>350</b>	
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>		<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	130	37%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	220	63%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	200	57%
	ΣΠΑΡΤΗ	75	21%
	ΚΡΗΤΗ	75	21%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	144	41%
	ΕΝΑ	39	11%
	ΔΥΟ	103	31%
	ΤΡΙΑ	25	7%
	ΤΕΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	34	10%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	101	29%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	18	5%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	42	12%
	ΧΗΡΟΙ	189	54%

**Ερώτηση 1. "Ποια τα αισθήματα σας, όταν σας έγινε γνωστό πως θα εισαχθείτε σε κάποιο οίκο ευγηρίας;"**

Στην ερώτηση αυτή δεν έχουμε να παραθέσουμε ποσοστά επειδή οι απαντήσεις δεν ήταν μονολεκτικές και κάθε άτομο είχε να αναφέρει κάτι διαφορετικό για το πως ένιωσε όταν του έγινε γνωστό πως θα εισαχθεί σε οίκο ευγηρίας.

**Ερώτηση 2. "Αισθάνεστε ότι βρίσκεστε στο σπίτι σας;"**

Στην 2η ερώτηση το σύνολο των ερωτηθέντων ατόμων ήταν 350. Από αυτούς ένα ποσοστό 45% απάντησαν ότι το χώρο του ιδρύματος τον αισθάνονται σαν σπίτι τους, ενώ το 55% απάντησαν αρνητικά.



Με κριτήριο το φύλο, ένα ποσοστό ανδρών 35% απάντησαν ότι αισθάνονται το χώρο του ιδρύματος σαν σπίτι τους ενώ το 65% απάντησαν αρνητικά.

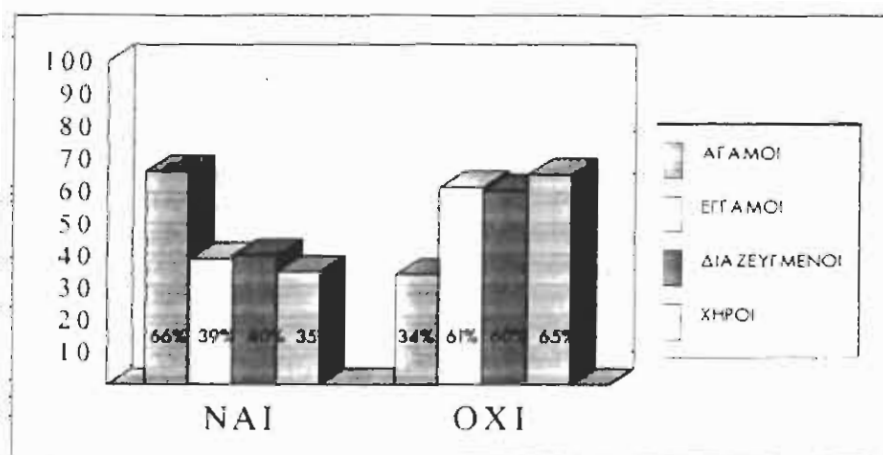
Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό γυναικών 51% απάντησαν θετικά ενώ ένα ποσοστό 49% απάντησαν αρνητικά.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό άγαμων 66% απάντησαν ότι αισθάνεται σαν το σπίτι τους την ίδια απάντηση έδωσαν 39% εγγάμων, 40% διαζευγμένων και 35% χήρων, ενώ στάθηκαν αρνητικοί το 34% άγαμων, το 65% εγγάμων, το 60% διαζευγμένων και το 65% χήρων.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω φθάνουμε στο συμπέρασμα ότι οι γυναίκες σε σχέση με τους άνδρες αισθάνονται περισσότερο τον χώρο του ιδρύματος σπίτι τους. Επίσης με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση οι άγαμοι σε αντίθεση με τους έγγαμους,



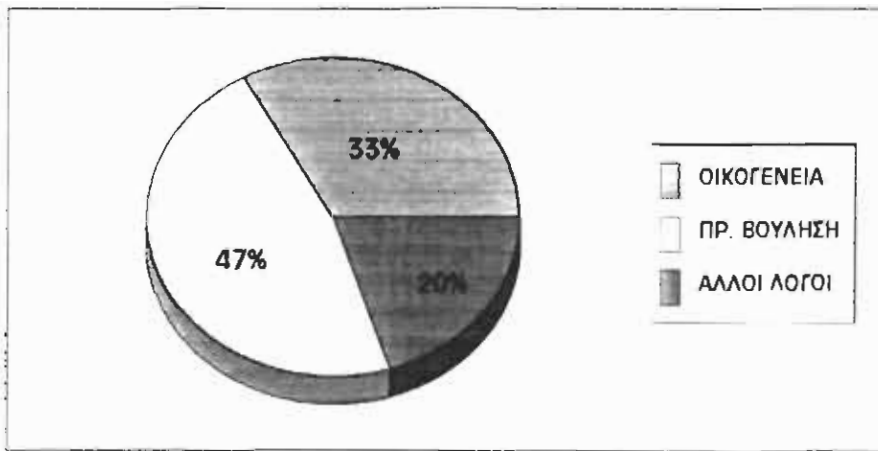
διαζευγμένους και χήρους αισθάνονται ότι το ίδρυμα μπορεί να αντικαταστήσει ο σπίτι τους.



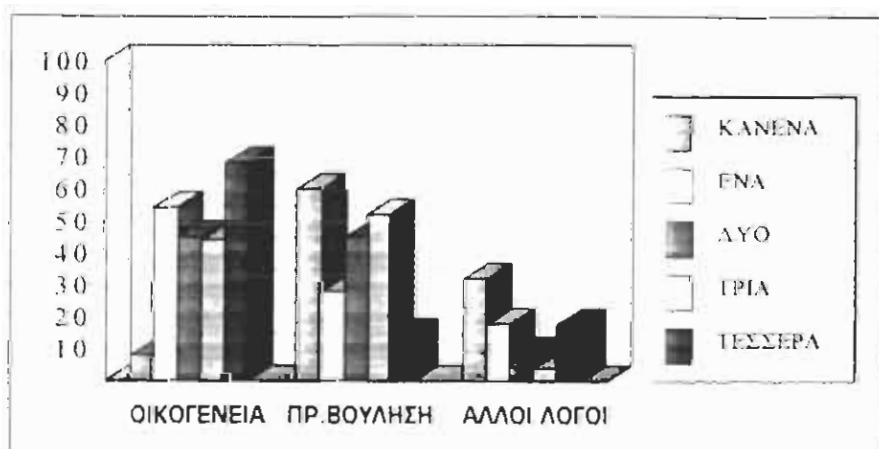
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 2 "ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΟΤΙ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		158	45%	192	55%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	46	35%	84	65%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	112	51%	108	49%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	90	45%	110	55%
	ΣΠΑΡΤΗ	30	40%	45	60%
	ΚΡΗΤΗ	38	51%	37	49%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	88	61%	56	39%
	ΕΝΑ	7	18%	32	82%
	ΔΥΟ	39	36%	69	64%
	ΤΡΙΑ	17	68%	8	32%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	7	21%	27	79%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	67	66%	34	34%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	7	39%	11	61%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	17	40%	25	60%
	ΧΗΡΟΙ	67	35%	122	65%

**Ερώτηση 3. "Από ποιόν παράγοντα εξαρτάται η παραμονή σας στο ίδρυμα;"**

Στην ερώτηση 3 το σύνολο των ερωτηθέντων ατόμων είναι 350, από αυτούς το 33% απάντησαν ότι η παραμονή τους στο ίδρυμα εξαρτάται από την οικογένεια τους, το 47% από προσωπική βούληση και το 20% από άλλους λόγους.



Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό 55% άγαμων απάντησαν ότι η παραμονή τους στο ίδρυμα εξαρτάται από την προσωπική τους βούληση, ένα ποσοστό 39% εγγάμων απάντησαν ότι η παραμονή τους στο ίδρυμα εξαρτάται από την οικογένεια τους, το ποσοστό 60% των διαζευγμένων απάντησαν ότι η παραμονή τους στο ίδρυμα εξαρτάται από την προσωπική τους βούληση και το 44% των χήρων απάντησαν ότι η παραμονή τους στο ίδρυμα εξαρτάται από την οικογένεια τους.



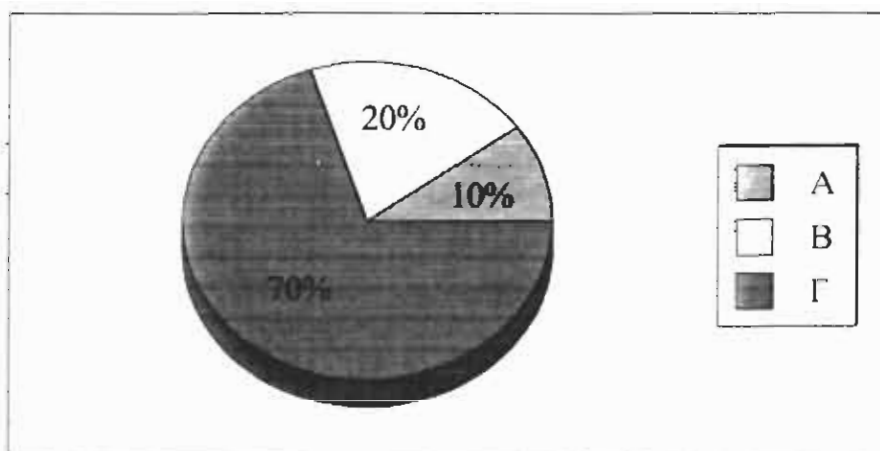
Από τα παραπάνω βγάζουμε το συμπέρασμα ότι από τις κατηγορίες των ατόμων που εισάγονται στο ίδρυμα οι έγγαμοι και οι χήροι δεν αποφασίζουν οι ίδιοι την εισαγωγή τους στο ίδρυμα αλλά η οικογένεια τους. Ενώ οι άγαμοι και οι διαζευγμένοι ύστερα από προσωπική τους επιθυμία εισάγονται στο ίδρυμα.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 3. "ΑΠΟ ΠΟΙΟΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ Η ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΑΣ ΣΤΟ  
ΙΔΡΥΜΑ;"**

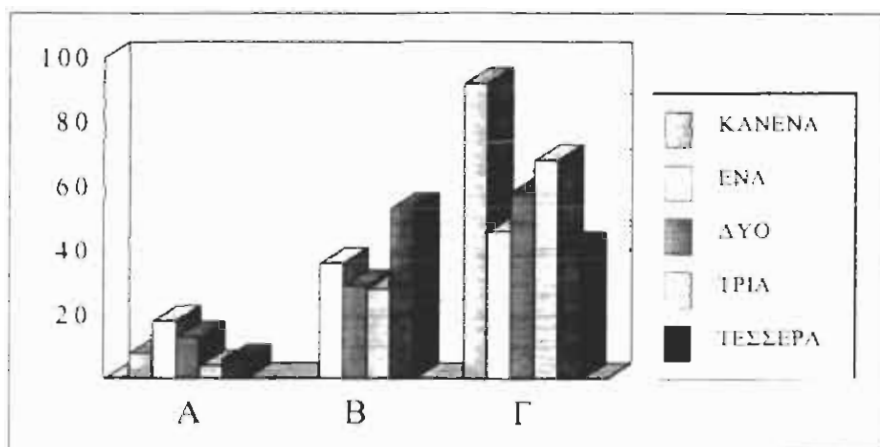
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		115	33%	165	47%	70	20%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	49	38%	60	46%	21	16%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	66	30%	105	48%	49	22%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	70	35%	93	47%	37	19%
	ΣΠΑΡΤΗ	15	20%	37	49%	23	31%
	ΚΡΗΤΗ	30	40%	35	47%	10	13%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	11	8%	87	60%	46	32%
	ΕΝΑ	21	54%	11	28%	7	18%
	ΔΥΟ	49	45%	49	45%	10	9%
	ΤΡΙΑ	11	44%	13	52%	1	4%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΩ	23	68%	5	15%	6	18%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	14	14%	56	55%	31	31%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	7	39%	4	22%	7	39%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	11	26%	25	60%	6	14%
	ΧΗΡΟΙ	83	44%	80	42%	26	14%

**Ερώτηση 4. "Πιστεύετε ότι ο λόγος που απομακρυνθήκατε από το χώρο σας (οικιακό) είναι:"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων ατόμων το 10% απάντησαν ότι ο λόγος που τους οδήγησε να μείνουν στο ίδρυμα είναι η ανεπάρκεια χώρου, το 20% απάντησαν ότι ο λόγος που τους ανάγκασε να μείνουν στο ίδρυμα είναι η άρνηση των παιδιών τους να τους κρατήσουν κοντά τους, ενώ το 70% απάντησαν ότι άλλοι λόγοι ήταν αυτοί που τους οδήγησαν στην παραμονή τους στο ίδρυμα.



Με κριτήριο τον αριθμό παιδιών, από αυτούς που έχουν ένα παιδί 36% απάντησε ότι μένει στο ίδρυμα επειδή δεν τους θέλει το παιδί τους, αντιστοίχως από αυτούς που έχουν 2 παιδιά το 29% απάντησε ότι δεν τους θέλουν τα παιδιά τους, από αυτούς που έχουν 3 παιδιά το 28% απάντησε ότι δεν τους θέλουν τα παιδιά τους και από αυτούς που έχουν 4 παιδιά και πάνω το 53% απάντησε ότι δεν τους θέλουν τα παιδιά τους.



Γενικά παρατηρούμε ότι όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των παιδιών τόσο οι γονείς τείνουν να είναι ανεπιθύμητοι. Η παρατήρηση αφορά μόνο το 20% των απαντήσεων.

Με κριτήριο τον τόπο διαμονής από αυτούς που μένουν στην Πάτρα το 13% απάντησε ότι μένει στο ίδρυμα λόγω ελλείψεως χώρου ενώ από αυτούς που μένουν στη Σπάρτη και στην Κρήτη μόνο το 7% έδωσε σαν απάντηση ότι δεν επαρκεί ο χώρος.

Παρατηρούμε ότι στα μεγαλύτερα αστικά κέντρα έχουμε περισσότερη έλλειψη χώρου λόγω της σύγχρονης κατασκευής των διαμερισμάτων.

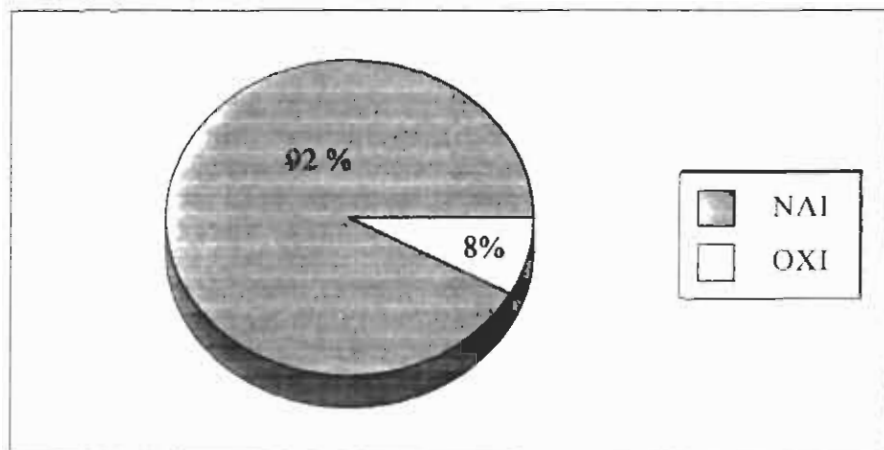
**ΕΡΩΤΗΣΗ 4. "ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΛΟΓΟΣ ΠΟΥ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΘΗΚΑΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ (ΟΙΚΙΑΚΟ) ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		35	10%	70	20%	245	70%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	18	14%	28	22%	84	65%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	17	8%	42	19%	161	73%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	25	13%	40	20%	135	68%
	ΣΠΑΡΤΗ	5	7%	15	20%	55	73%
	ΚΡΗΤΗ	5	7%	15	20%	55	73%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	11	8%	0	0%	133	92%
	ΕΝΑ	7	18%	14	36%	18	46%
	ΔΥΟ	14	13%	31	29%	63	58%
	ΤΡΙΑ	1	4%	7	28%	17	68%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	2	6%	18	53%	14	41%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	1	1%	0	0%	100	99%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	3	17%	4	22%	11	61%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	4	10%	10	24%	28	67%
	ΧΗΡΟΙ	27	14%	56	30%	106	56%



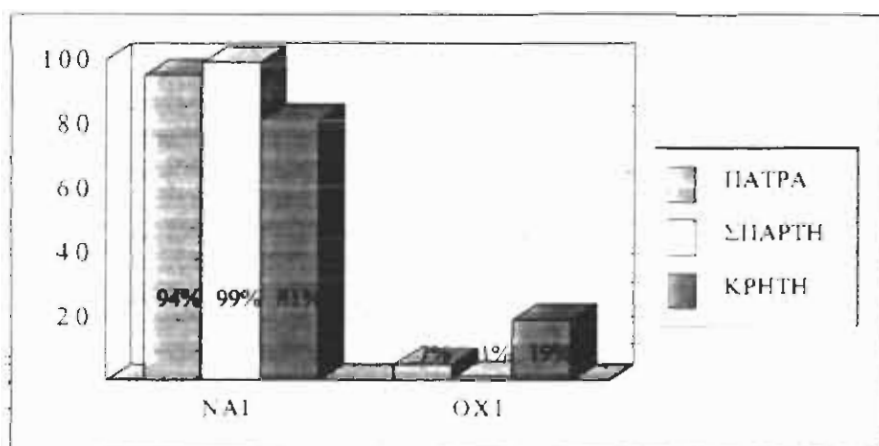
**Ερώτηση 5Α. "Είσατε ευχαριστημένοι από την τροφή;"**

Στην ερώτηση 5Α ένα ποσοστό 92% απάντησε ότι ήταν ικανοποιημένοι από την τροφή ενώ το 8% απάντησε αρνητικά.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής ένα ποσοστό 94% από την πόλη της Πάτρας είναι ευχαριστημένοι από την τροφή ενώ το 6% είναι δυσαρεστημένοι. Ένα ποσοστό 99% από την πόλη της Σπάρτης είναι ευχαριστημένοι από την τροφή, ενώ το 1% δεν είναι ικανοποιημένοι, και ένα ποσοστό 81% από το νησί της Κρήτης είναι ευχαριστημένοι ενώ το 19% απάντησαν αρνητικά.

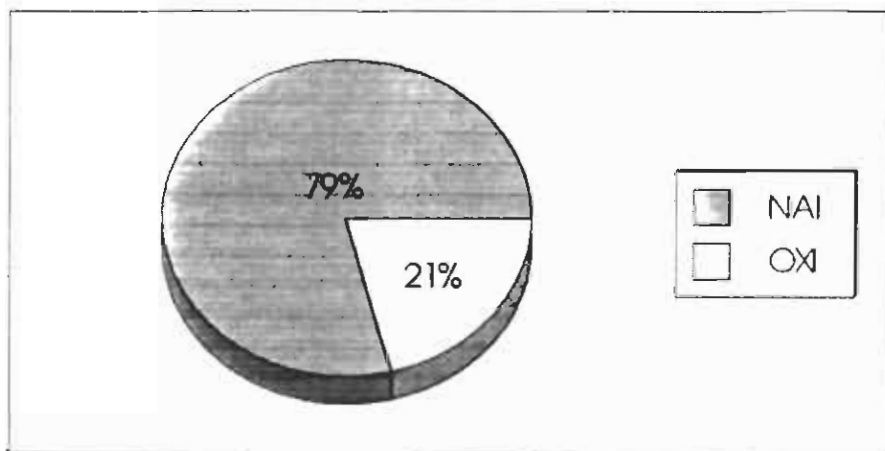
Όσο αφορά την αιτιολόγηση για ποιο λόγο είναι ευχαριστημένοι ή δυσαρεστημένοι οι ίδιοι δε μας βοήθησαν γιατί οι απαντήσεις τους ήταν μονολεκτικές.



<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 5Α: "ΕΙΣΑΣΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΡΟΦΗ"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		322	92%	28	8%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	123	95%	7	5%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	199	90%	21	10%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	187	94%	13	6%
	ΣΠΑΡΤΗ	74	99%	1	1%
	ΚΡΗΤΗ	61	81%	14	19%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	133	92%	11	8%
	ΕΝΑ	38	97%	1	3%
	ΔΥΟ	101	94%	7	6%
	ΤΡΙΑ	24	96%	1	4%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	26	76%	8	24%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	94	93%	7	7%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	18	100%	0	0%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	38	90%	4	10%
	ΧΗΡΟΙ	172	91%	17	9%

**Ερώτηση 5Αι. "Το ίδρυμα ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο για τον καθένα σας;"**

Στην ερώτηση 5Αι ένα ποσοστό 79% απάντησε ότι το ίδρυμα ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο ενώ αντιθετα ένα ποσοστό 21% απάντησε ότι δεν ακολουθείται συγκεκριμένο διαιτολόγιο από το ίδρυμα.



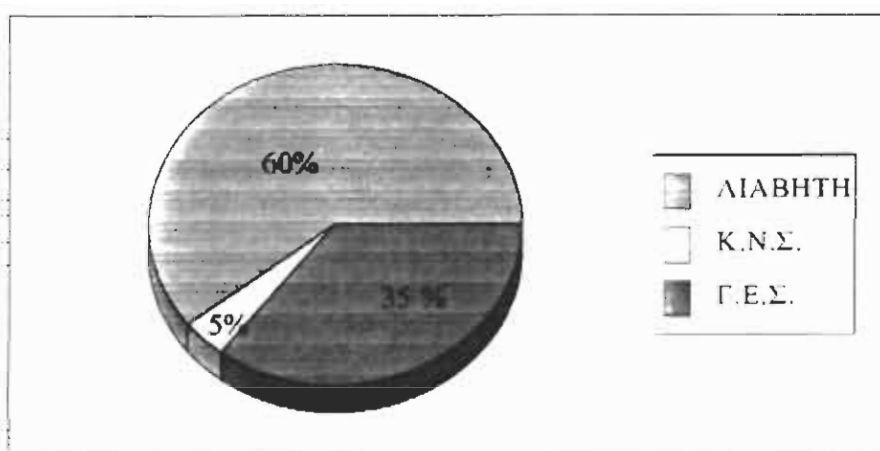
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής ένα ποσοστό 95% από την πόλη της Σπάρτης απάντησαν ότι το ίδρυμα ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο ενώ το 5% απάντησαν ότι δεν ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο.

Ενώ στην πόλη της Πάτρας και στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 75% απάντησε ότι ακολουθείται συγκεκριμένο διαιτολόγιο ενώ το 25% απάντησε ότι δεν ακολουθείται.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 5Α1. "ΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ</b>					
<b>ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΘΕΝΑ ΣΑΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		277	79%	73	21%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	109	84%	21	16%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	168	76%	52	24%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	150	75%	50	25%
	ΣΠΑΡΤΗ	71	95%	4	5%
	ΚΡΗΤΗ	56	75%	19	25%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	116	81%	28	19%
	ΕΝΑ	28	72%	11	28%
	ΔΥΟ	91	84%	17	16%
	ΤΡΙΑ	25	100%	0	0%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	17	50%	17	50%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	80	79%	21	21%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	18	100%	0	0%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	31	74%	11	26%
	ΧΗΡΟΙ	148	78%	41	22%

**Ερώτηση 5 Αιι. "Σε ποιες παθήσεις συνίσταται ειδική διαίτα;"**

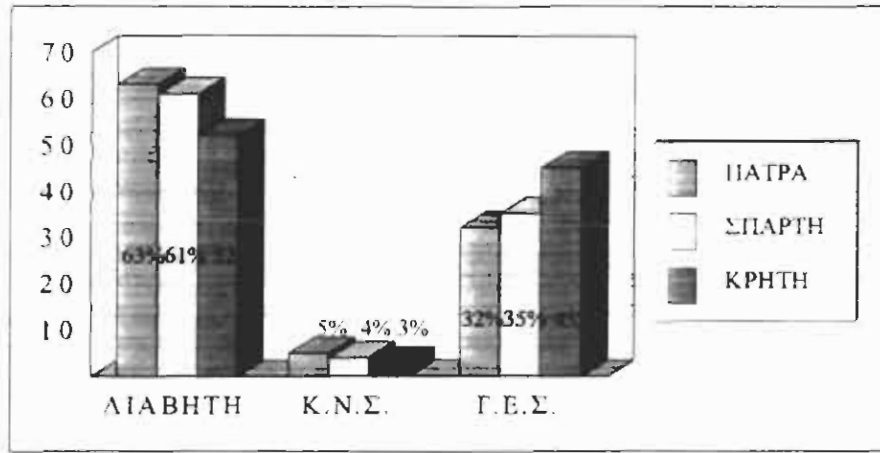
Από το σύνολο των ερωτηθέντων ένα ποσοστό 60% απάντησαν ότι συνίσταται ειδική διαίτα στο σακχαρώδη διαβήτη, ένα ποσοστό 5% συνίσταται ειδική διαίτα στις παθήσεις του Κ.Ν.Σ και ένα ποσοστό 35% απάντησαν ότι συνίσταται ειδική διαίτα στις παθήσεις του Γ.Ε.Σ.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 63% απάντησαν ότι συνίσταται ειδική διαίτα στο σακχαρώδη διαβήτη, στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 61% και στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 52%. Στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 5% απάντησαν ότι συνίσταται ειδική διαίτα στις παθήσεις του Κ.Ν.Σ., στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 4% και στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 3%.

Στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 32% απάντησαν ότι συνίσταται ειδική διαίτα στις παθήσεις του Γ.Ε.Σ., στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 35% και στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 45%.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω και στις τρεις πόλεις της Ελλάδας στις οποίες πραγματοποιήθηκε η έρευνα, το ίδρυμα δίνει ιδιαίτερη προσοχή όσο αφορά το διαιτολόγιο των ηλικιωμένων στο σακχαρώδη διαβήτη και στις παθήσεις του Γ.Ε.Σ.

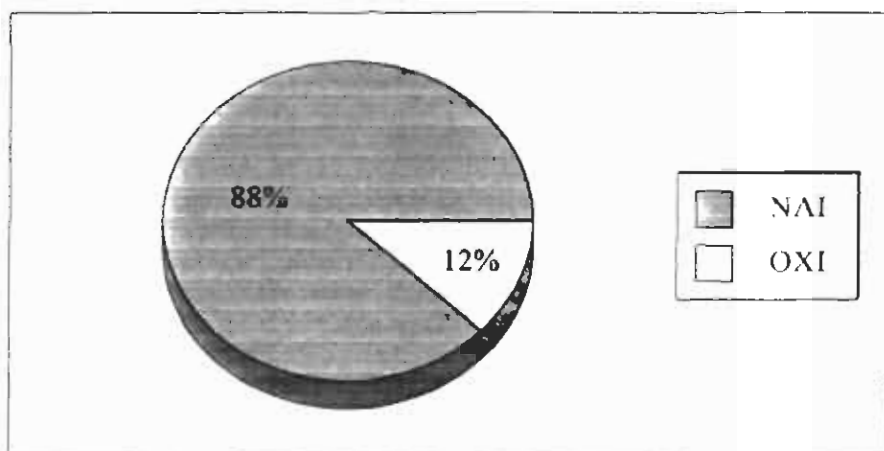


**ΕΡΩΤΗΣΗ 5ΑII. "ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		211	60%	15	4%	124	35%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	69	53%	4	3%	57	44%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	142	65%	11	5%	67	30%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	126	63%	10	5%	64	32%
	ΣΠΑΡΤΗ	46	61%	3	4%	26	35%
	ΚΡΗΤΗ	39	52%	2	3%	34	45%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	90	63%	6	4%	48	33%
	ΕΝΑ	32	82%	2	5%	5	13%
	ΔΥΟ	50	46%	3	3%	55	51%
	ΤΡΙΑ	16	64%	3	12%	6	24%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	23	68%	1	3%	10	29%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	65	64%	4	4%	32	32%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	11	61%	3	17%	4	22%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	20	48%	2	5%	20	48%
	ΧΗΡΟΙ	115	61%	6	3%	68	36%

**Ερώτηση 5B. "Είστε ευχαριστημένοι από τη στέγαση;"**

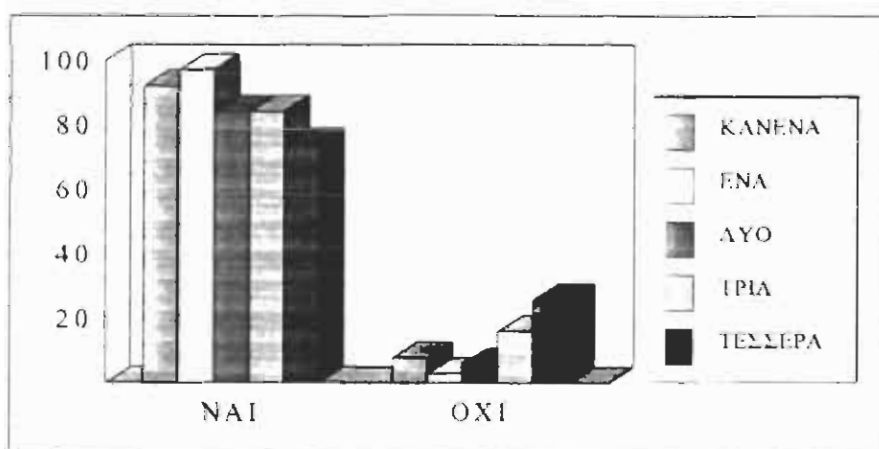
Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 88% απάντησε ότι είναι ευχαριστημένοι από τη στέγαση ενώ το 12% δεν είναι ευχαριστημένοι.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής ένα ποσοστό 97% από την πόλη της Σπάρτης απάντησαν ότι είναι ευχαριστημένοι από τη στέγαση ενώ του 3% απάντησαν αρνητικά.

Ένα ποσοστό 87% από την πόλη της Πάτρας απάντησαν ότι είναι ικανοποιημένοι, ενώ το 14% δεν είναι ικανοποιημένοι. Το 83% από το νησί της Κρήτης είναι ευχαριστημένοι ενώ το 17% δεν είναι.

Όσο αφορά την αιτιολόγηση στην απάντηση τους, δηλαδή για ποιο λόγο είναι ευχαριστημένοι ή δυσαρεστημένοι οι ίδιοι δε μας βοήθησαν γιατί οι απαντήσεις τους ήταν μονολεκτικές.

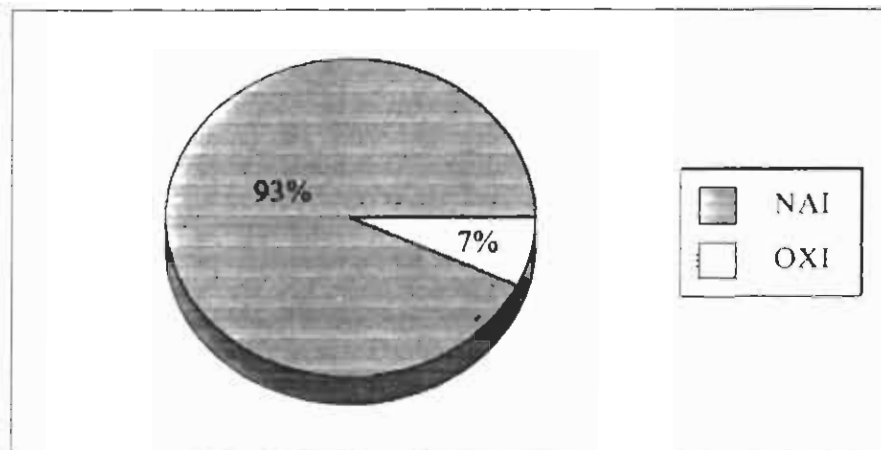




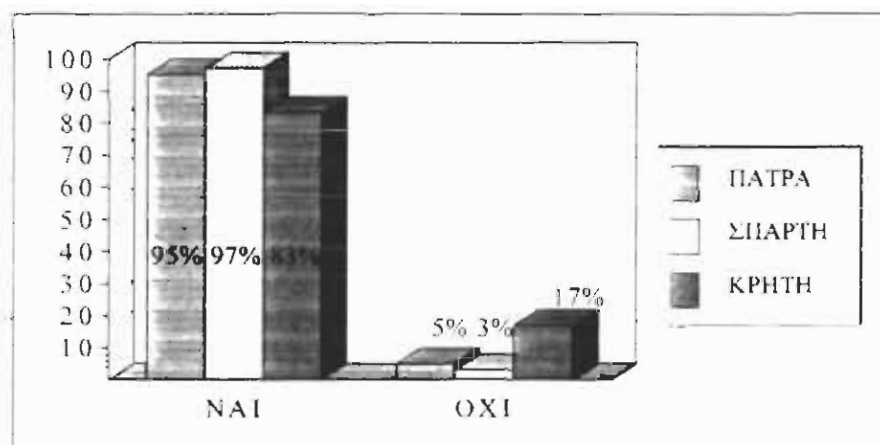
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 5B: "ΕΙΣΑΞΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΕΓΑΣΗ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		308	88%	42	12%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	116	89%	14	11%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	192	87%	28	13%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	173	87%	27	14%
	ΣΠΑΡΤΗ	73	97%	2	3%
	ΚΡΗΤΗ	62	83%	13	17%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	133	92%	11	8%
	ΕΝΑ	38	97%	1	3%
	ΔΥΟ	91	84%	17	16%
	ΤΡΙΑ	21	84%	4	16%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	25	74%	9	26%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	87	86%	14	14%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	14	78%	4	22%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	32	76%	10	24%
	ΧΗΡΟΙ	175	93%	14	7%

**Ερώτηση 5Γ. "Είστε ευχαριστημένοι από τη φροντίδα;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 93% είναι ευχαριστημένοι από τη φροντίδα που τους παρέχουν στο ίδρυμα ενώ το 7% δεν είναι.



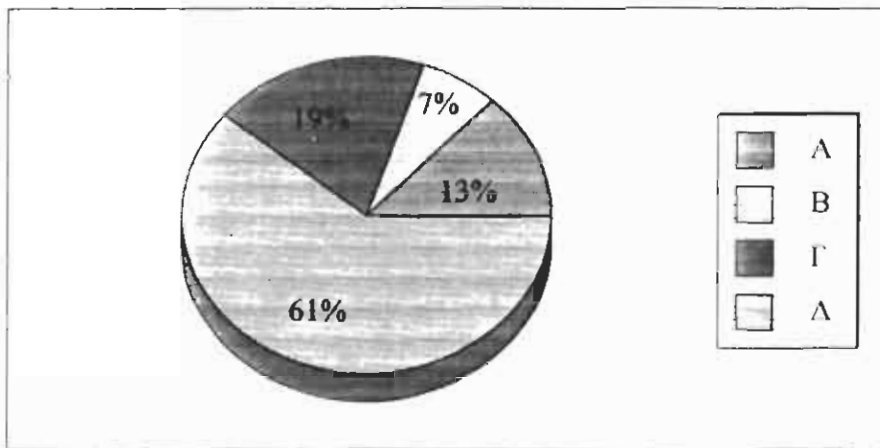
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής το 97% από την πόλη της Σπάρτης απάντησε ότι είναι ικανοποιημένη από τη φροντίδα ενώ το 3% δεν είναι. Το 95% από την πόλη της Πάτρας ότι είναι ευχαριστημένοι από τον τρόπο που παρέχεται η φροντίδα στο ίδρυμα ενώ το 5% δεν ήταν. Τέλος το 83% από το νησί της Κρήτης απάντησε ότι είναι ευχαριστημένοι από τη φροντίδα ενώ το 17% δεν είναι ευχαριστημένοι. Όσο αφορά την αιτιολόγηση στην απάντηση τους, δηλαδή για ποιο λόγο είναι ευχαριστημένοι ή δυσαρεστημένοι οι ίδιοι δε μας βοήθησαν γιατί οι απαντήσεις τους ήταν μονολεκτικές.



<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 5Γ. "ΕΙΣΑΣΤΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		325	93%	25	7%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	126	97%	4	3%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	199	90%	21	10%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	190	95%	10	5%
	ΣΠΑΡΤΗ	73	97%	2	3%
	ΚΡΗΤΗ	62	83%	13	17%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	137	95%	7	5%
	ΕΝΑ	38	97%	1	3%
	ΔΥΟ	97	90%	11	10%
	ΤΡΙΑ	24	96%	1	4%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΘ	29	85%	5	15%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	94	93%	7	7%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	17	94%	1	6%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	41	98%	1	2%
	ΧΗΡΟΙ	173	92%	16	8%

**Ερώτηση 6. "Πόσο συχνά δέχεστε επισκέψεις;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 13% απάντησε ότι δέχονται επισκέψεις μια φορά το μήνα, ένα ποσοστό 7% απάντησε ότι οι επισκέψεις εγκρίνονται από τη διεύθυνση, ένα ποσοστό 19% απάντησαν ότι δέχονται επισκέψεις κάθε Κυριακή και ένα ποσοστό 61% απάντησε ότι είναι ελεύθεροι να δέχονται επισκέψεις όποτε θέλουνε.



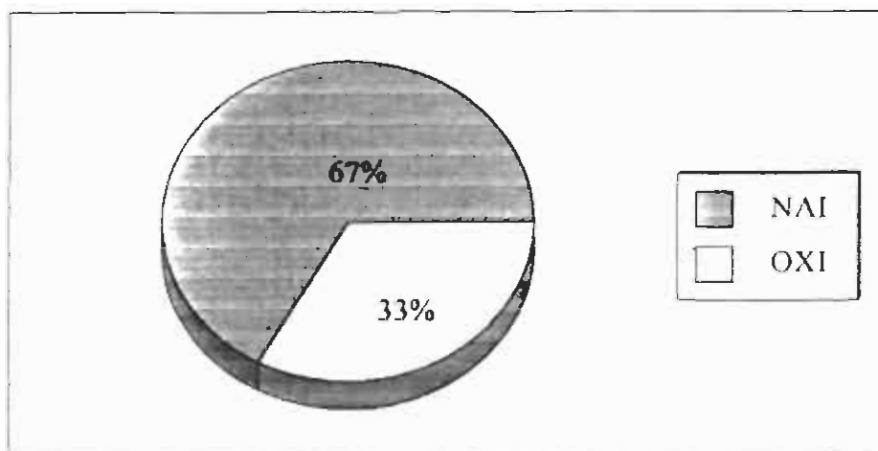
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 71% μας απάντησε ότι δέχονται επισκέψεις όποτε θέλουν, στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 61% μας απάντησαν ότι δέχονται επισκέψεις όποτε θέλουν και στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 58% μας απάντησε επίσης ότι δέχονται επισκέψεις όποτε θέλουν.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι και στις 3 πόλεις της Ελλάδας που εξετάσαμε οι ηλικιωμένοι είναι ελεύθεροι από τον κανονισμό του ιδρύματος να δέχονται επισκέψεις όποτε θέλουν.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 6. "ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΔΕΧΕΣΤΕ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ;"</b>									
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>A</b>	<b>%</b>	<b>B</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>	<b>Δ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		46	13%	24	7%	66	19%	214	61%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	14	11%	4	3%	31	24%	81	62%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	32	15%	20	9%	35	16%	133	60%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	33	17%	10	5%	42	21%	115	58%
	ΣΠΑΡΤΗ	4	5%	4	5%	21	28%	46	61%
	ΚΡΗΤΗ	9	12%	10	13%	3	4%	53	71%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	14	10%	12	8%	24	17%	94	65%
	ΕΝΑ	7	18%	1	3%	11	28%	20	51%
	ΔΥΟ	14	13%	6	6%	28	26%	60	56%
	ΤΡΙΑ	2	8%	2	8%	1	4%	20	80%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	9	26%	3	9%	2	6%	20	59%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	10	10%	11	11%	21	21%	59	58%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	7	39%	1	6%	2	11%	8	44%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	7	17%	3	7%	7	17%	25	60%
	ΧΗΡΟΙ	22	12%	9	5%	36	19%	122	65%

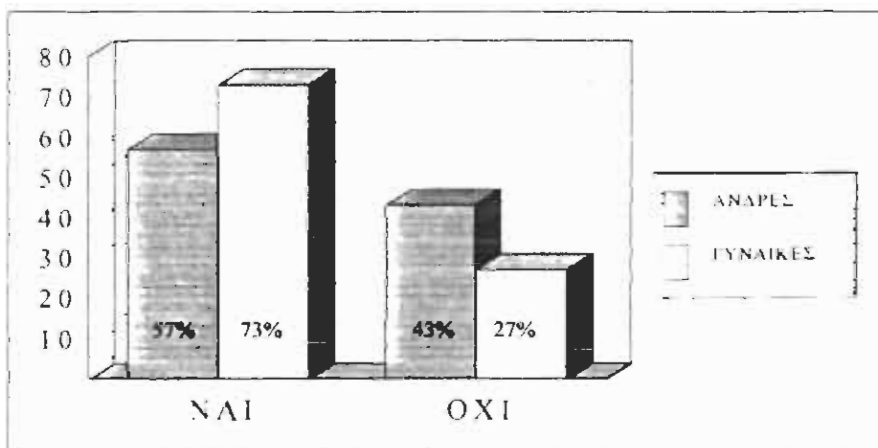
**Ερώτηση 7. "Έχετε πρόβλημα υγείας;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 67% απάντησε ότι αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας ενώ το 33% ότι δεν έχει πρόβλημα υγείας.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό 57% των ανδρών απάντησε ότι έχει πρόβλημα υγείας, ενώ ένα ποσοστό ανδρών 43% απάντησε αρνητικά.

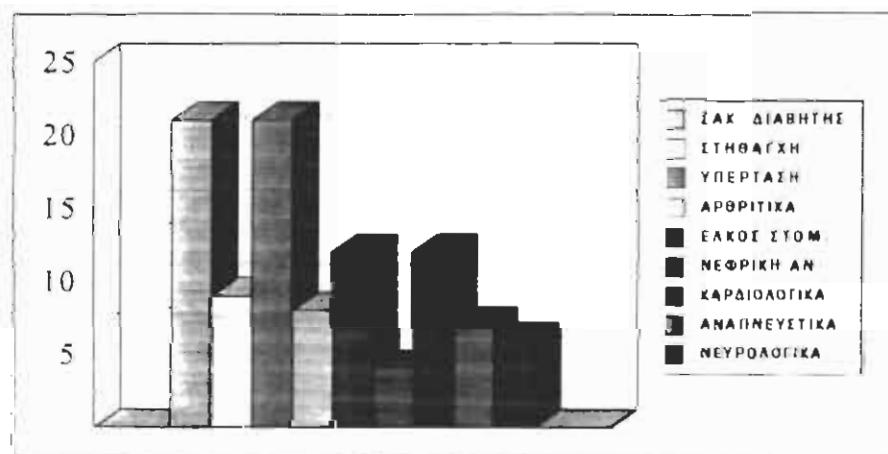
Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό γυναικών 73% απάντησε ότι αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας ενώ ένα ποσοστό 27% αρνήθηκε ότι αντιμετωπίζει πρόβλημα.



<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 7. "ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		234	67%	116	33%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	74	57%	56	43%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	160	73%	60	27%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	133	67%	67	34%
	ΣΠΑΡΤΗ	49	65%	26	35%
	ΚΡΗΤΗ	52	69%	23	31%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	102	71%	42	29%
	ΕΝΑ	25	64%	14	36%
	ΔΥΟ	66	61%	42	39%
	ΤΡΙΑ	18	72%	7	28%
	ΤΕΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΩ	23	68%	11	32%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	77	76%	24	24%
	ΕΠΓΑΜΟΙ	17	94%	1	6%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	28	67%	14	33%
	ΧΗΡΟΙ	112	59%	77	41%

**Ερώτηση 7i. "Εάν ΝΑΙ, αναφέρατε ποιο."**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 21% απάντησαν ότι πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη, ένα 21% από υπέρταση, ένα 12% από έλκος στομάχου, ένα 12% από καρδιολογικά προβλήματα, ένα 9% από σπληθάγχη, ένα 8% από αρθριτικά, ένα 7% από αναπνευστικά προβλήματα, ένα 6% από νευρολογικά και τέλος ένα 4% από νεφρική ανεπάρκεια.



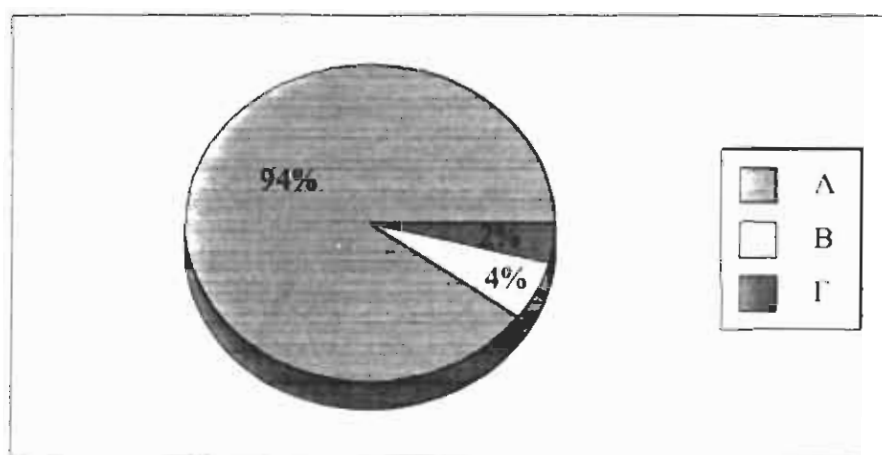
Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι οι περισσότεροι ηλικιωμένοι πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση και καρδιολογικά προβλήματα.



<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 7i. "ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ"</b>		
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ	49	21%
2. ΣΤΗΘΑΓΧΗ	21	9%
3. ΥΠΕΡΤΑΣΗ	49	21%
4. ΑΡΘΡΙΤΙΚΑ	18	8%
5. ΕΛΚΟΣ ΣΤΟΜΑΧΟΥ	28	12%
6. ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ	10	4%
7. ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ	28	12%
8. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ	17	7%
9. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ	13	6%

**Ερώτηση 8. "Πως αντιμετωπίζετε το πρόβλημα;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 94% απάντησαν ότι τους παρακολουθεί ο γιατρός του ιδρύματος ένα ποσοστό 4% τους στέλνουν σε ένα μεγάλο νοσοκομείο και ένα 2% ότι αναλαμβάνει η οικογένεια η οικογένεια τους γι' αυτό.



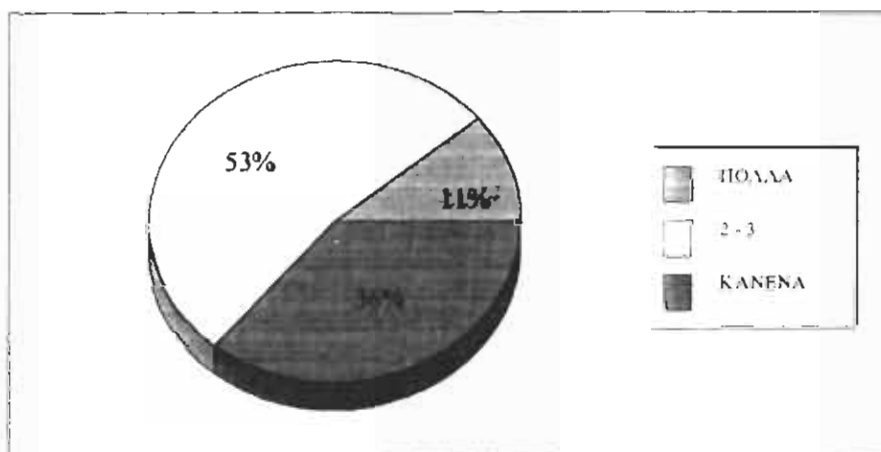
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 95% απάντησαν ότι τους παρακολουθεί ο γιατρός του ιδρύματος, στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 96% τους παρακολουθεί ο γιατρός του ιδρύματος, στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 88% αναλαμβάνει ο γιατρός του ιδρύματος.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι και στις 3 πόλεις που κάναμε την έρευνα το ίδρυμα είναι εκείνο που αναλαμβάνει την παρακολούθηση της υγείας των ηλικιωμένων.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 8. "ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ,"</b>							
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>A</b>	<b>%</b>	<b>B</b>	<b>%</b>	<b>Γ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		220	94%	10	4%	4	2%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	71	96%	1	1%	2	3%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	149	93%	9	6%	2	1%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	127	95%	4	3%	2	2%
	ΣΠΑΡΤΗ	47	96%	1	2%	1	2%
	ΚΡΗΤΗ	46	88%	5	10%	1	2%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	97	95%	4	4%	1	1%
	ΕΝΑ	23	92%	1	4%	1	4%
	ΔΥΟ	65	98%	1	2%	0	0%
	ΤΡΙΑ	16	89%	2	11%	0	0%
	ΤΕΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	19	79%	2	8%	2	13%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	73	95%	3	4%	1	1%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	14	78%	2	11%	2	11%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	27	96%	1	4%	0	0%
	ΧΗΡΟΙ	106	95%	4	4%	1	1%

**Ερώτηση 9. "Πόσα φάρμακα παίρνετε ημερησίως κατά κανόνα;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 11% απάντησε ότι παίρνει φάρμακα πολλά (πάνω από 3), ένα ποσοστό 53% ότι παίρνει 2-3, και ένα ποσοστό 36% ότι δεν παίρνει κανένα.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό 8% απάντησε ότι παίρνει πολλά, ένα ποσοστό 48% ότι παίρνει 2-3 και ένα ποσοστό 43% ότι δεν κάνει λήψη κανενός φαρμάκου.

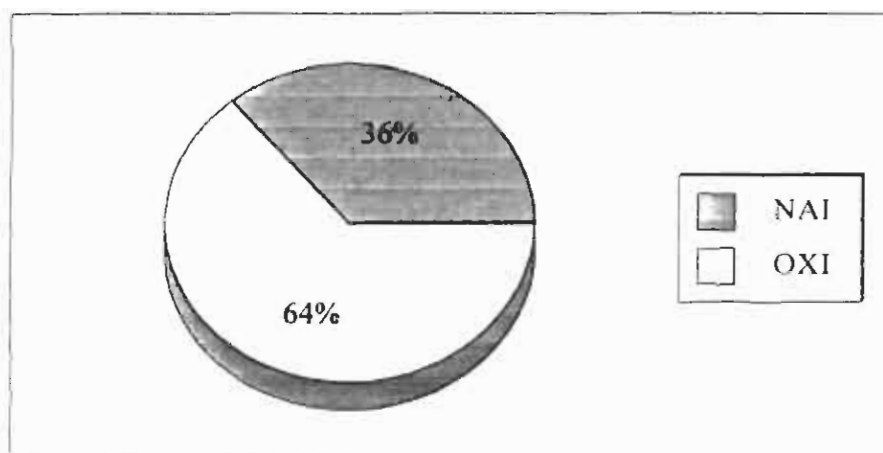
Με κριτήριο επίσης το φύλο ένα ποσοστό γυναικών 13% απάντησε ότι κάνει λήψη πολλών φαρμάκων (πάνω από 3) ένα ποσοστό 56% ότι παίρνει 2-3 και ένα ποσοστό 31% ότι δεν παίρνει κανένα.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 9. "ΠΟΣΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΗΜΕΡΗΣΙΩΣ ΚΑΤΑ ΚΑΝΟΝΑ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		Α	%	Β	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		39	11%	186	53%	125	36%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	11	8%	63	48%	56	43%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	28	13%	123	56%	69	31%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	24	12%	110	55%	66	33%
	ΣΠΑΡΤΗ	8	11%	41	55%	26	35%
	ΚΡΗΤΗ	7	9%	35	47%	33	44%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	25	17%	70	49%	49	34%
	ΕΝΑ	4	10%	21	54%	14	36%
	ΔΥΟ	7	6%	56	52%	45	42%
	ΤΡΙΑ	1	4%	18	72%	6	24%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΩ	2	6%	21	62%	11	32%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	14	14%	56	55%	31	31%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	1	6%	15	83%	2	11%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	1	2%	25	60%	16	38%
	ΧΗΡΟΙ	23	12%	90	48%	76	40%

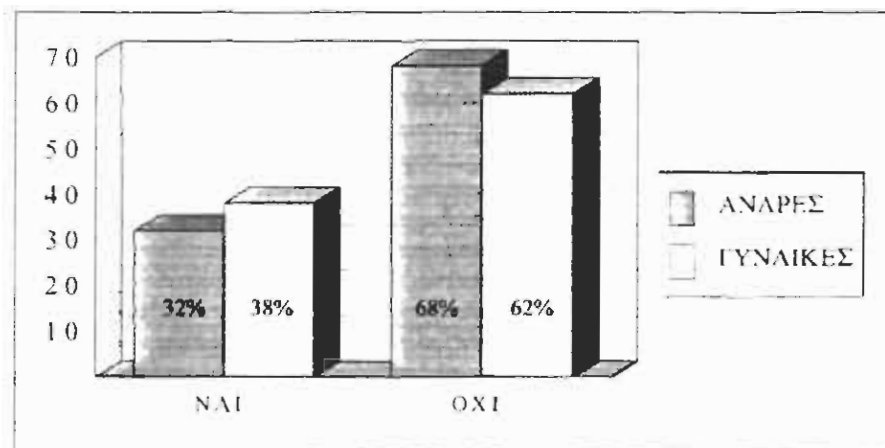
**Ερώτηση 10. "Παίρνετε πρεμιστικά υπνωτικά φάρμακα;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 36% απάντησε ότι κάνει λήψη πρεμιστικών και υπνωτικών φαρμάκων, ενώ το 64% απάντησαν αρνητικά.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό ανδρών 32% απάντησε ότι κάνει λήψη πρεμιστικών ενώ το 68% απάντησε ότι δεν παίρνει φάρμακα πρεμιστικά - υπνωτικά.

Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό γυναικών 38% απάντησε ότι κάνει λήψη πρεμιστικών - υπνωτικών φαρμάκων ενώ ένα ποσοστό γυναικών 62% απάντησε αρνητικά.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι οι γυναίκες περισσότερο από τους άνδρες στο χώρο του ιδρύματος κάνουν χρήση υπνωτικών και πρεμιστικών φαρμάκων.

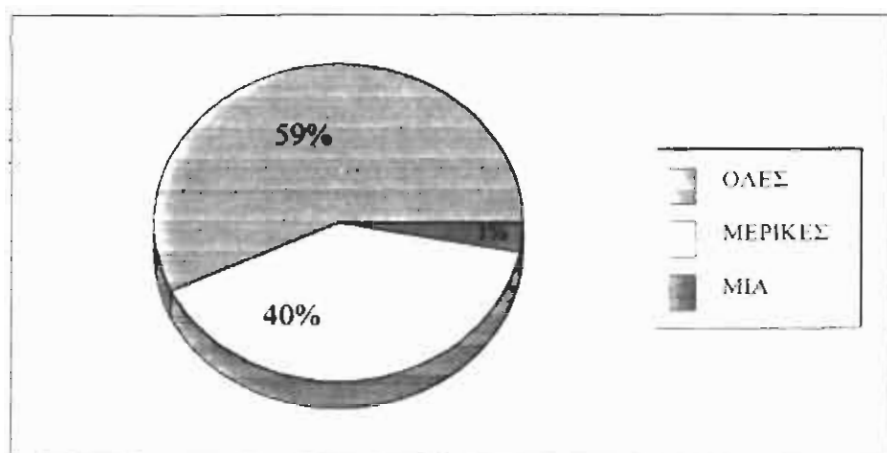
Τα οικογενειακά προβλήματα, οι αυξημένες απαιτήσεις των παιδιών και των συζύγων, το άγχος να ανταποκριθούν με τον καλύτερο τρόπο στο ρόλο της συζύγου και μητέρας κατά τη διάρκεια της ζωής τους τις κάνει να καταφεύγουν σε υπνωτικά και ηρεμιστικά φάρμακα.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 10. "ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ - ΥΠΝΩΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		126	36%	224	64%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	42	32%	88	68%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	84	38%	136	62%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	70	35%	130	65%
	ΣΠΑΡΤΗ	30	40%	45	60%
	ΚΡΗΤΗ	26	35%	49	65%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	56	39%	88	61%
	ΕΝΑ	14	36%	25	64%
	ΔΥΟ	35	32%	73	68%
	ΤΡΙΑ	4	16%	21	84%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	17	50%	17	50%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	59	58%	42	42%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	4	22%	14	78%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	14	33%	28	67%
	ΧΗΡΟΙ	49	26%	140	74%

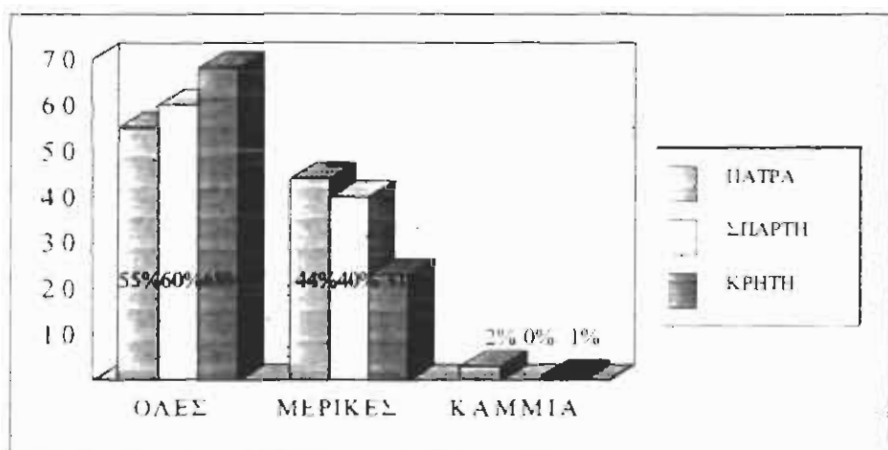


**Ερώτηση 11. "Οι χώροι του ιδρύματος καλύπτουν τις ανάγκες σας;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων ατόμων το 59% απάντησε ότι το ίδρυμα καλύπτει όλες τις ανάγκες τους, ένα ποσοστό 40% απάντησε ότι καλύπτονται μερικές από τις ανάγκες του και ένα μικρό ποσοστό 1% απάντησε ότι το ίδρυμα δεν καλύπτει καμία από τις ανάγκες τους.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής παρατηρούμε ότι στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 68% είναι ικανοποιημένοι από το χώρο του ιδρύματος, καλύπτονται όλες οι ανάγκες τους, στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 60% είναι επίσης ευχαριστημένοι, καλύπτονται όλες οι ανάγκες τους στο ίδρυμα, και στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό μειωμένο 55% απάντησε ότι καλύπτονται οι ανάγκες τους.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω, παρατηρούμε ότι τα άτομα που ζουν στις μικρότερες επαρχιακές πόλεις αισθάνονται περισσότερο ικανοποιημένοι από τα όσα τους παρέχει το ίδρυμα ίσως γιατί ο προηγούμενος τρόπος ζωής τους δεν ήταν ο καλύτερος, αντίθετα στα μεγάλα αστικά κέντρα ο βαθμός ικανοποίησης μέσα στο χώρο του ιδρύματος είναι πολύ μικρότερος γιατί ο προηγούμενος τρόπος ζωής τους είχε πολύ περισσότερες ανέσεις, ευκολίες,

ελευθερία κινήσεων.

Αναφέρονται τα παραπάνω με επιφυλάξεις γιατί η εμπειρία μας κατά τη συμπλήρωση των ερωτηματολογίων μας έδειξε ότι οι ηλικιωμένοι αποφεύγουν συστηματικά να απαντήσουν για ότι αφορά το ίδρυμα (στέγαση, φροντίδα, τροφή) γιατί έχουν αμφιβολίες για το πως θα χρησιμοποιήσουμε τα αποτελέσματα.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 11. "ΟΙ ΧΩΡΟΙ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΑΣ;"**

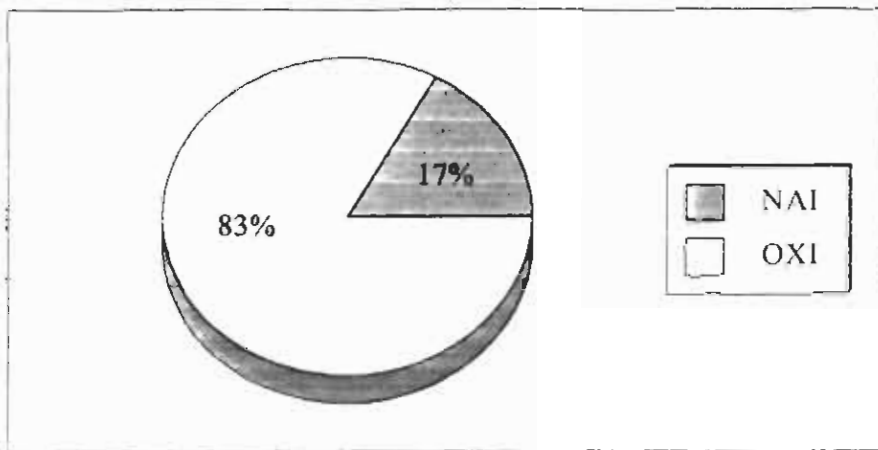
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		206	59%	140	40%	4	1%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	60	46%	67	52%	3	2%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	146	66%	73	33%	1	0%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	110	55%	87	44%	3	2%
	ΣΠΑΡΤΗ	45	60%	30	40%	0	0%
	ΚΡΗΤΗ	51	68%	23	31%	1	1%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	95	66%	49	34%	0	0%
	ΕΝΑ	28	72%	11	28%	0	0%
	ΔΥΟ	59	55%	45	42%	4	4%
	ΤΡΙΑ	11	44%	14	56%	0	0%
	ΤΕΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΘ	13	38%	21	62%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	62	61%	38	38%	1	1%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	10	56%	6	33%	2	11%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	17	40%	24	57%	1	2%
	ΧΗΡΟΙ	117	62%	72	38%	0	0%

*Ερώτηση 12. "Πόσο καθαροί είναι οι χώροι που κινείστε;"*

Οι απαντήσεις των ηλικιωμένων ήταν μονολεκτικές, μας έλεγαν απλώς ότι είναι πολύ καθαροί μη έχοντας κανένα παράπονο από το προσωπικό.

**Ερώτηση 13. "Το δωμάτιο που μένετε το φροντίζετε οι ίδιοι;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 17% απάντησαν ότι το δωμάτιο τους το φροντίζουν οι ίδιοι ενώ το 83% απάντησαν ότι τη φροντίδα του δωματίου τους την αναλαμβάνει το ίδρυμα.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό ανδρών 8% απάντησαν ότι οι ίδιοι φροντίζουν το δωμάτιο τους και ένα ποσοστό 92% απάντησαν αρνητικά.

Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό 22% γυναικών απάντησαν ότι οι ίδιες φροντίζουν για την καθαριότητα του δωματίου τους ενώ το 78% αναλαμβάνει τη φροντίδα το ίδρυμα.

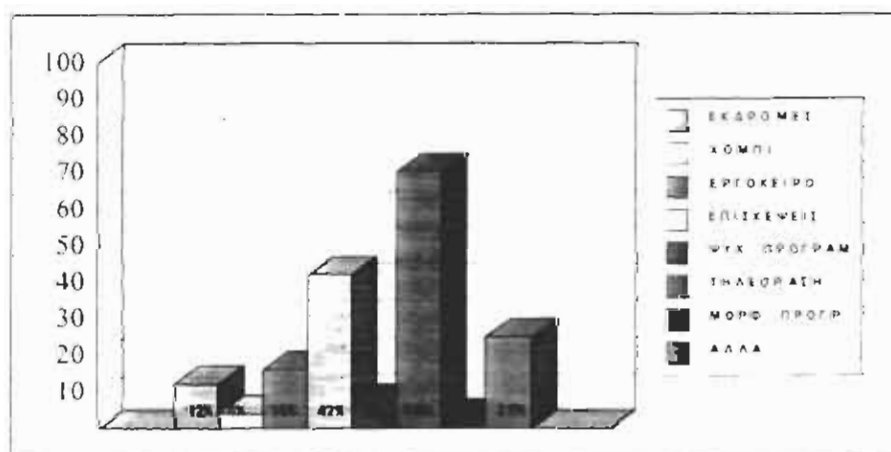
Με κριτήριο τον τόπο διαμονής στην πόλη της Πάτρας ένα ποσοστό 84% απάντησαν ότι αναλαμβάνει το ίδρυμα τη φροντίδα του δωματίου, στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 85% αναλαμβάνει το ίδρυμα τη φροντίδα του δωματίου και στο νησί της Κρήτης ένα ποσοστό 79% επίσης απάντησαν ότι αναλαμβάνει το ίδρυμα τη φροντίδα του δωματίου.

Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι και στις 3 πόλεις που έγινε η έρευνα το ίδιο το ίδρυμα αναλαμβάνει τη φροντίδα του ατομικού χώρου που κινείται ο ηλικιωμένος.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 13. "ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ ΠΟΥ ΜΕΝΕΤΕ ΤΟ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ ΟΙ ΙΔΙΟΙ;"</b>					
<b>ΟΙ ΙΔΙΟΙ;</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		60	17%	290	83%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	11	8%	119	92%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	49	22%	171	78%
<b>ΤΟΠΙΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	33	17%	167	84%
	ΣΠΑΡΤΗ	11	15%	64	85%
	ΚΡΗΤΗ	16	21%	59	79%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	25	17%	119	83%
	ΕΝΑ	3	8%	36	92%
	ΔΥΟ	14	13%	94	87%
	ΤΡΙΑ	11	44%	14	56%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΙΑΝΩ	7	21%	27	79%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	14	14%	87	86%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	4	22%	14	78%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	3	7%	39	93%
	ΧΗΡΟΙ	39	21%	150	79%

**Ερώτηση 14. "Πως περνάτε τον ελεύθερο χρόνο στο ίδρυμα;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 70% απάντησαν ότι προτιμούν στον ελεύθερο χρόνο τους να παρακολουθούν τηλεόραση, ένα ποσοστό 42% απάντησαν ότι δέχονται επισκέψεις φίλων, ένα ποσοστό 12% απάντησαν ότι τους αρέσει να κάνουν εκδρομές, ένα ποσοστό 16% να ασχολείται με το εργόχειρο, ένα ποσοστό 4% με διάφορα άλλα χόμπι, ένα ποσοστό 3% καλύπτουν τον ελεύθερο χρόνο τους με μορφωτικά προγράμματα, ένα 7% με ψυχαγωγικά προγράμματα και ένα 25% με άλλες ασχολίες.



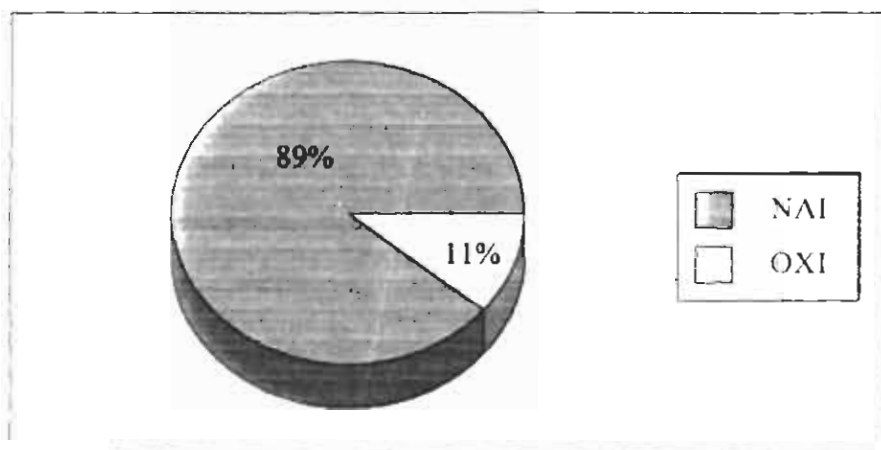
Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι οι ηλικιωμένοι αφιερώνουν τον ελεύθερο τους χρόνο στην τηλεόραση και όχι σε κάτι περισσότερο εποικοδομητικό.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 14. "ΠΩΣ ΠΑΙΡΝΑΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟ ΙΔΥΜΑ:"</b>		
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ</b>	<b>ΠΟΣΟΣΤΟ</b>
1. ΕΚΔΡΟΜΕΣ	42	12%
2. ΧΟΜΠΙ	14	4%
3. ΕΡΓΟΧΕΙΡΟ	56	16%
4. ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΦΙΛΩΝ	147	42%
5. ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	25	7%
6. ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ	245	70%
7. ΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	11	3%
8. ΑΛΛΑ	88	25%



**Ερώτηση 15. "Είστε ικανοποιημένοι από τον τρόπο που περνάτε τον ελεύθερο χρόνο σας;"**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 89% απάντησαν ότι είναι ικανοποιημένοι με τον τρόπο που περνάνε τον ελεύθερο χρόνο τους, ενώ ένα ποσοστό 11% απάντησαν αρνητικά.



Με κριτήριο τον τόπο διαμονής στην πόλη της Σπάρτης ένα ποσοστό 99% είναι ικανοποιημένοι από τον τρόπο που περνάνε τον ελεύθερο χρόνο τους, ενώ στην πόλη της Πάτρας ένα μικρότερο ποσοστό 90% είναι ικανοποιημένοι από τον τρόπο που περνάνε τον ελεύθερο χρόνο του και στο νησί της Κρήτης μειώνεται στο 76%.

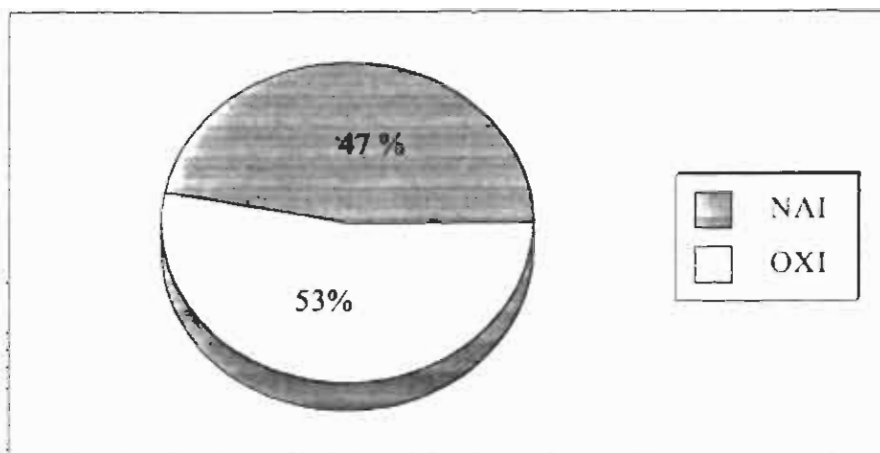
<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 15. "ΕΙΣΤΕ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΠΕΡΝΑΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		311	89%	39	11%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	116	89%	14	11%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	195	89%	25	11%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	180	90%	20	10%
	ΣΠΑΡΤΗ	74	99%	1	1%
	ΚΡΗΤΗ	57	76%	18	24%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	137	95%	7	5%
	ΕΝΑ	38	97%	1	3%
	ΔΥΟ	91	84%	17	16%
	ΤΡΙΑ	21	84%	4	16%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	24	71%	10	29%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	91	90%	10	10%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	14	78%	4	22%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	38	90%	4	10%
	ΧΗΡΟΙ	168	89%	21	11%

**Ερώτηση 16. "Τι άλλο θα θέλατε να σας προσφέρει το ίδρυμα;"**

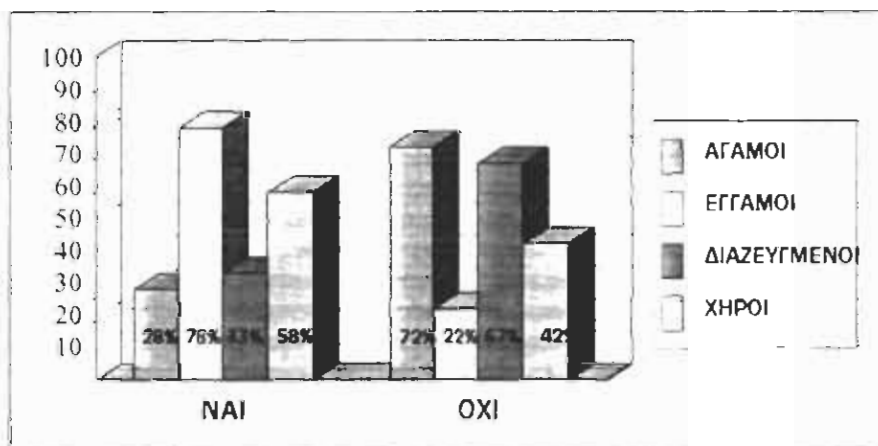
Οι απαντήσεις των ηλικιωμένων μας έδωσαν να καταλάβουμε ότι είναι ικανοποιημένοι από αυτά που τους προσφέρει το ίδρυμα, μη θέλοντας τίποτα άλλο.

**Ερώτηση 17. "Θα θέλατε να επιστρέψετε στο σπίτι σας;"**

Από το σύνολο των ερωτηθέντων ένα ποσοστό 47% απάντησαν ότι θέλουν να γυρίσουν πίσω στο σπίτι τους, ενώ ένα ποσοστό 53% απάντησαν ότι δε θέλουν να γυρίσουν πίσω στο σπίτι τους.



Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό έγγαμων 78% και ένα ποσοστό 58% χήρων επιθυμούν πολύ περισσότερο την επιστροφή τους στο σπίτι σε αντίθεση με ένα ποσοστό 28% άγαμων και ένα ποσοστό 33% διαζευγμένων των οποίων η επιθυμία είναι πολύ μικρότερη να επιστρέψουν στο σπίτι τους.

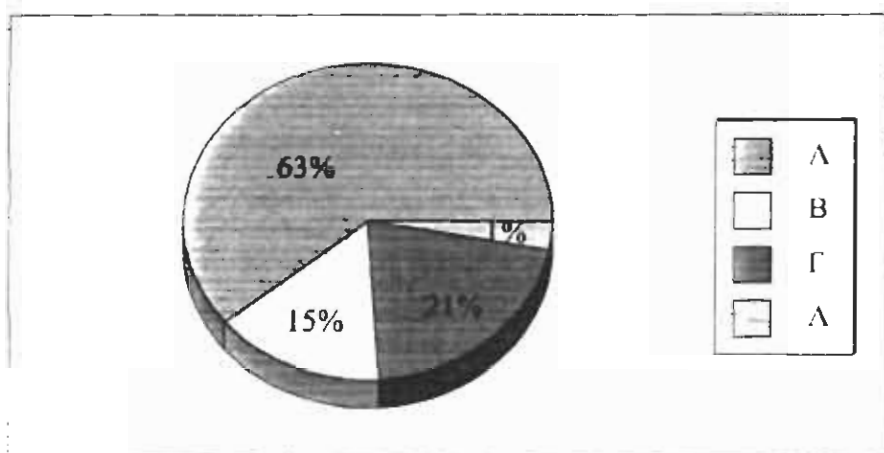


Σχολιάζοντας τα παραπάνω βγάζουμε το συμπέρασμα ότι στους περισσότερους ηλικιωμένους υπερσχύει η επιθυμία να συνεχίσουν να ζουν μέσα στο χώρο του ιδρύματος έχοντας πια συνηθίσει αυτόν τον συγκεκριμένο τρόπο ζωής.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 17. "ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΤΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ;"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>					
		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		165	47%	185	53%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	70	54%	60	46%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	95	43%	125	57%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	87	44%	113	57%
	ΣΠΑΡΤΗ	41	55%	34	45%
	ΚΡΗΤΗ	37	49%	38	51%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	46	32%	98	68%
	ΕΝΑ	35	90%	4	10%
	ΔΥΟ	52	48%	56	52%
	ΤΡΙΑ	7	28%	18	72%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΛΗΘ	25	74%	9	26%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	28	28%	73	72%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	14	78%	4	22%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	14	33%	28	67%
	ΧΗΡΟΙ	109	58%	80	42%

**Ερώτηση 18. Κρίνοντας από την προσωπική σας εμπειρία ποια θεωρείτε ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο;**

Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 63% απάντησαν ότι ιδανική κατοικία για ένα ηλικιωμένο είναι να ζει με τα παιδιά του, ένα ποσοστό 15% απάντησε ότι ιδανική κατοικία για ένα ηλικιωμένο είναι να ζει μόνος του, ένα ποσοστό 21% να ζει σε γηροκομείο και ένα ποσοστό 1% να ζει σε άλλο ίδρυμα.



Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό 22% των ανδρών απάντησαν ότι ιδανική κατοικία για ένα ηλικιωμένο είναι να ζει μόνος του σε αντίθεση με τις γυναίκες από τις οποίες ένα ποσοστό 11% θεωρούνε ιδανική κατοικία για ένα ηλικιωμένο να ζει μόνος του.

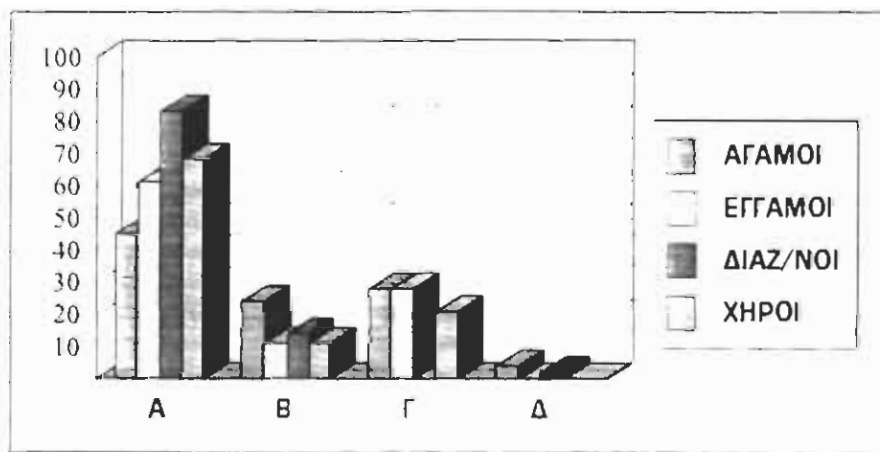
Με κριτήριο το φύλο ένα ποσοστό ανδρών 11% θεωρούνε ιδανική κατοικία για ένα ηλικιωμένο να ζει σε γηροκομείο σε αντίθεση με τις γυναίκες στις οποίες το ποσοστό είναι πολύ μεγαλύτερο 27% οι οποίες θεωρούν ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο να ζει σε γηροκομείο.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό άγαμων 45% προτιμά να μένει με τα παιδιά του ενώ ένα ποσοστό 28% να ζει σε γηροκομείο.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό εγγάμων 61% προτιμά να μένει με τα παιδιά του ενώ ένα ποσοστό 28% να ζει σε γηροκομείο.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό διαζευγμένων 83% προτιμά να μένει με τα παιδιά του ενώ ένα ποσοστό 0% να ζει σε γηροκομείο.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό χήρων 68% προτιμά να μένει με τα παιδιά του ενώ ένα ποσοστό 21% να ζει σε γηροκομείο.



Σχολιάζοντας τα παραπάνω συμπεραίνουμε ότι οι περισσότεροι ηλικιωμένοι σε ποσοστό 65% θεωρούν ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο να ζει με τα παιδιά του.

Συμπεραίνουμε επίσης ότι οι άνδρες προτιμούν να μένουν μόνοι τους σε μεγαλύτερο ποσοστό από τις γυναίκες, αντιθέτα οι γυναίκες προτιμούν το κώρο του γηροκομείου.

Επίσης υπάρχει μεγάλο ποσοστό διαζευγμένων που θα 'θελαν να μένουν στα παιδιά τους και κανείς δε θα ήθελε να πάει στο γηροκομείο.

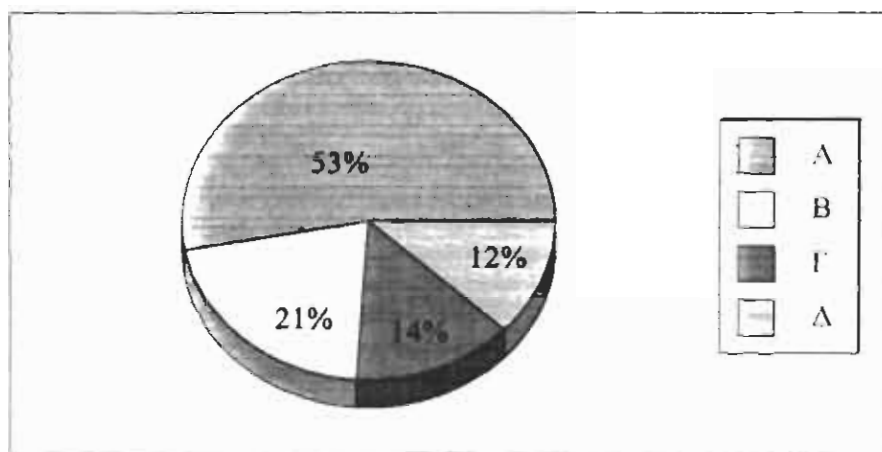
**ΕΡΩΤΗΣΗ 18. "ΚΡΙΝΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΑΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΟΙΑ  
ΘΕΩΡΕΙΤΕ ΙΔΑΝΙΚΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		220	63%	52	15%	73	21%	5	1%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	87	67%	28	22%	14	11%	1	1%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	133	60%	24	11%	59	27%	4	2%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	120	60%	26	13%	50	25%	4	2%
	ΣΠΑΡΤΗ	56	75%	15	20%	4	5%	0	0%
	ΚΡΙΤΗ	44	59%	11	15%	19	25%	1	1%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	59	41%	34	24%	50	35%	1	1%
	ΕΝΑ	34	87%	1	3%	3	8%	1	3%
	ΔΥΟ	80	74%	15	14%	10	9%	3	3%
	ΤΡΙΑ	17	68%	1	4%	7	28%	0	0%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	30	88%	1	3%	3	9%	0	0%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	45	45%	24	24%	28	28%	4	4%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	11	61%	2	11%	5	28%	0	0%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	35	83%	6	14%	0	0%	1	2%
	ΧΗΡΟΙ	129	68%	20	11%	40	21%	0	0%



**Ερώτηση 19. "Τι είναι αυτό που σας ενοχλεί περισσότερο ζώντας στον οίκο ευγηρίας;"**

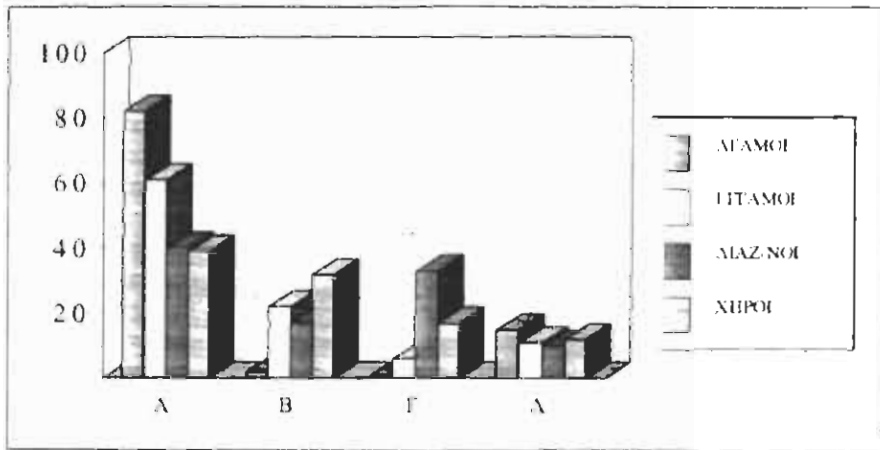
Από τους ερωτηθέντες ένα ποσοστό 53% απάντησαν ότι αυτό που τους στενοχωρεί περισσότερο μέσα στον οίκο ευγηρίας είναι ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 21% αυτό που τους στενοχωρεί περισσότερο είναι το ότι βρίσκονται μακριά από τα παιδιά τους, και ένα ποσοστό 14% το ότι βρίσκονται μακριά από τα εγγόνια τους και ένα 12% στενοχωριέται για άλλους λόγους.



Με κριτήριο τον αριθμό παιδιών ένα ποσοστό 80% με κανένα παιδί στενοχωριούνται για το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 54% με ένα παιδί στενοχωριούνται για το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 32% με δύο παιδιά στενοχωριούνται για το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 28% με τρία παιδιά στενοχωριούνται για το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια και ένα ποσοστό 21% με τέσσερα και πάνω παιδιά στενοχωριούνται περισσότερο για το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια.

Με κριτήριο την οικογενειακή κατάσταση ένα ποσοστό 52% άγαμων αυτό του τους στενοχωρεί περισσότερο είναι ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα

χρόνια, ένα ποσοστό 61% εγγάμων αυτό του τους στενοχωρεί περισσότερο είναι ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 40% διαζευγμένων αυτό του τους στενοχωρεί περισσότερο είναι ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, ένα ποσοστό 39% αυτό που τους στενοχωρεί περισσότερο είναι το ότι βρίσκονται μακριά από το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια.



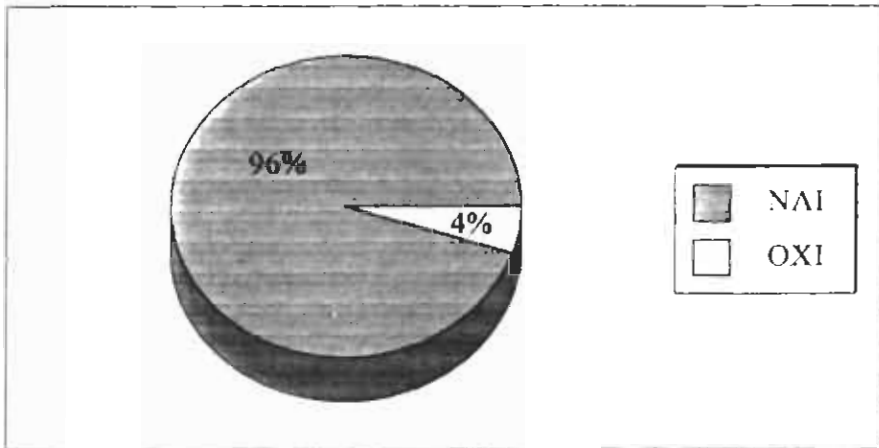
Σχολιάζοντας τα παραπάνω παρατηρούμε ότι οι ηλικιωμένοι που δεν έχουν παιδιά νοσταλγούν πολύ περισσότερο το σπίτι που έζησαν τόσα χρόνια, παρομοίως και οι άγαμοι.

**ΕΡΩΤΗΣΗ 19. "ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΣΤΕΝΑΧΩΡΕΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΖΩΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟ ΕΥΓΗΡΙΑΣ;"**

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ		A	%	B	%	Γ	%	Δ	%
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		185	53%	73	21%	49	14%	43	12%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	70	54%	32	25%	17	13%	11	8%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	115	52%	41	19%	32	15%	32	15%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	113	56%	40	20%	33	17%	14	7%
	ΣΠΑΡΤΗ	30	40%	19	25%	12	16%	14	19%
	ΚΡΗΤΗ	42	56%	14	19%	4	5%	15	20%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	115	80%	2	1%	1	1%	26	18%
	ΕΝΑ	21	54%	10	26%	3	8%	5	13%
	ΔΥΟ	35	32%	42	39%	21	19%	10	9%
	ΤΡΙΑ	7	28%	7	28%	10	40%	1	4%
	ΤΕΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	7	21%	12	35%	14	41%	1	3%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	83	82%	2	2%	1	1%	15	15%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	11	61%	4	22%	1	6%	2	11%
	ΔΙΑΖΕΥΤΜΕΝΟΙ	17	40%	7	17%	14	33%	4	10%
	ΧΗΡΟΙ	74	39%	60	32%	33	17%	22	12%

**Ερώτηση 20. "Καλύπτονται οι θρησκευτικές σας ανάγκες μέσα στο ίδρυμα;"**

Από τους ερωτηθέντες 96% απάντησαν ότι καλύπτονται οι θρησκευτικές τους ανάγκες στο ίδρυμα και ένα 4% απάντησαν ότι δεν καλύπτονται οι ανάγκες τους στο ίδρυμα.



Σχολιάζοντας το παραπάνω μπορούμε να συμπεράνουμε ότι οι ηλικιωμένοι λόγω του ότι βρίσκονται σε αυτό το στάδιο της ζωής τους, αναζητώντας μια ανώτερη δύναμη πέρα από τα ανθρώπινα όρια να τους βοηθήσεις πιστεύουν στο Θεό και αναζητούν τρόπους μέσα στο ίδρυμα να έρθουν κοντά του.

<b>ΕΡΩΤΗΣΗ 20. "ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΟΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΣΑΣ</b>					
<b>ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ:"</b>					
<b>ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>		<b>ΝΑΙ</b>	<b>%</b>	<b>ΟΧΙ</b>	<b>%</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>		336	96%	14	4%
<b>ΦΥΛΟ</b>	ΑΝΔΡΕΣ	127	98%	3	2%
	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	209	95%	11	5%
<b>ΤΟΠΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ</b>	ΠΑΤΡΑ	190	95%	10	5%
	ΣΠΑΡΤΗ	73	97%	2	3%
	ΚΡΗΤΗ	73	97%	2	3%
<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ</b>	ΚΑΝΕΝΑ	140	97%	4	3%
	ΕΝΑ	37	95%	2	5%
	ΔΥΟ	105	97%	3	3%
	ΤΡΙΑ	22	88%	3	12%
	ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΑΙ ΠΑΝΩ	32	94%	2	6%
<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b>	ΑΓΑΜΟΙ	97	96%	4	4%
	ΕΓΓΑΜΟΙ	17	94%	1	6%
	ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΙ	41	98%	1	2%
	ΧΗΡΟΙ	181	96%	8	4%

**Ερώτηση 21. "Τι θα θέλατε να πείτε στα παιδιά όλου του κόσμου και ιδιαίτερα της Ελλάδας για τη συμπεριφορά τους απέναντι στους γέροντες γονείς τους;"**

Στην ερώτηση αυτή οι ηλικιωμένοι αρνούσαν να δώσουν μια ολοκληρωμένη απάντηση μιλώντας στις περισσότερες περιπτώσεις μονολολεκτικά. Το μήνυμα που έβγαине από τις απαντήσεις τους επικεντρώνεται κυρίως στο σεβασμό και την αγάπη που πρέπει να νιώθουν οι νεότεροι για την τρίτη ηλικία. Από πολλούς ακούστηκε η γνώμη τα παιδιά να φροντίζουν τους γονείς τους και να τους κρατούν κοντά τους μέχρι την τελευταία στιγμή της ζωής τους μιας και οι γονείς έχουν δώσει και δίνουν συνεχώς τον εαυτό τους για τα παιδιά τους.

Βέβαια από αρκετούς ηλικιωμένους ακούστηκε σαν μικρό παράπονο η λαϊκή παροιμία "Εκεί που ήσουν ήμουνα και εδώ που είμαι θα έλθεις".

**Ερώτηση 22. "Τι θα θέλατε να πείτε στους γέροντες (γονείς) για τη συμπεριφορά τους προς τα παιδιά τους;"**

Στην ερώτηση αυτή οι ηλικιωμένοι αρνούνταν να δώσουν μια ολοκληρωμένη απάντηση μιλώντας στις περισσότερες περιπτώσεις μονολολεκτικά. Το μήνυμα που έβγαине από τις απαντήσεις τους επικεντρώνεται κυρίως στο ότι οι γονείς θα πρέπει να συμπεριφέρονται στα παιδιά τους με αγάπη, καλοσύνη, στοργή και να τους δίνουν τα απαραίτητα εφόδια που θα τους βοηθήσουν ώστε να γίνουν καλοί πολίτες στην κοινωνία και σωστοί οικογενειάρχες. Επίσης οι γονείς οφείλουν να είναι κοντά στα παιδιά τους, να τα συμβουλεύουν, να τα βοηθούν σε ότι μπορούν και πολλές φορές να είναι ελαστικοί στις κρίσεις τους όσο αφορά τη συμπεριφορά και τις αποφάσεις που παίρνουν τα παιδιά τους γιατί η κάθε εποχή και κάθε ηλικία έχει το δικό της τρόπο ζωής και τις δικές της απαντήσεις.

**Ερώτηση 23. "Πόσο πικραμένος νιώθετε;"**

Η ερώτηση αυτή έφερνε αμηχανία στους περισσότερους εξερωτηθέντες γιατί όπως μας εξέφρασαν οι ίδιοι είναι δύσκολο να μιλάς για πράγματα του παρελθόντος τα οποία σε έχουν πονέσει και προσπαθείς να τα σβήσεις από τη μνήμη σου και κατά δεύτερο λόγο είναι πολύ δύσκολο να μιλήσεις σε ένα άνθρωπο άγνωστο που τον βλέπεις για πρώτη φορά.

Εκείνο όμως που οφείλουμε να τονίσουμε είναι ότι οι περισσότεροι ηλικιωμένοι ένιωθαν όντως πικραμένοι και απογοητευμένοι τόσο από τη ζωή τους όσο και από τα ίδια τα παιδιά τους, που αν και τους είχαν δώσει πολλά, τώρα που τους είχαν ανάγκη τους φέρθηκαν σε ορισμένες περιπτώσεις με τον χειρότερο τρόπο.



## **ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Θεωρούμε σκόπιμο και αναγκαίο να αναφέρουμε κάποια συμπεράσματα, που έχουν περισσότερο τη μορφή συζήτησης με απώτερο σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τον αναγνώστη. Όσο αφορά το θέμα "τρίτη ηλικία και φάρμακα" έχουμε να αναφέρουμε τα εξής:

Από τα αποτελέσματα της έρευνας διαφαίνεται ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων ήταν αναλφάβητοι και απόφοιτοι δημοτικού σχολείου και ελάχιστοι, όσοι είχαν ανώτερη και ανώτατη εκπαίδευση.

Όσο αφορά τα προβλήματα υγείας, που συνήθως παρουσιάζονται στα άτομα της τρίτης ηλικίας αποδείχθηκε ότι στην πρώτη θέση καταλαμβάνουν οι παθήσεις του κυκλοφορικού, τη δεύτερη θέση κατέχει ο σακχαρώδης διαβήτης και ακολουθούν οι γαστρεντερικές παθήσεις, οι νευρολογικές παθήσεις και οι πνευμονικές παθήσεις.

Διαφαίνεται επίσης από την έρευνα, ότι ένα ενδιαφέρον ποσοστό κάνει χρήση αγχολυτικών φαρμάκων. Τα χρησιμοποιούν για το άγχος, την κατάθλιψη, την υπερένταση. Σε ότι αφορά τη χρήση ηρεμιστικών σε σχέση με το φύλο παρατηρούμε ότι οι γυναίκες κάνουν μεγαλύτερη χρήση τέτοιων φαρμάκων, ενώ οι άνδρες σε ποσοστό λιγότερο.

Συνεχίζοντας, με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας, διαπιστώσαμε ότι οι υπερήλικες κάνουν μεγάλη χρήση φαρμάκων.

Διακόπτουν τη φαρμακευτική αγωγή όταν γίνονται καλά και όταν κρίνουν ότι το φάρμακο δεν τους βοηθά. Επίσης ένα μεγάλο ποσοστό ηλικιωμένων, ξεχωρίζουν το φάρμακο που πρέπει να πάρουν από τη συσκευασία τους ή

αναλαμβάνει άλλος τη χορήγηση του φαρμάκου. Από τα παραπάνω προκύπτει ότι ευκόλα μπορεί να επιλεγεί λάθος φάρμακο και να διαταραχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα της φαρμακευτικής αγωγής. Απαραίτητη είναι η παρουσία ενός ατόμου, είτε αυτός είναι συγγενής, είτε ανήκει στο νοσηλευτικό προσωπικό που θα αναλάβει τη σωστή χορήγηση των φαρμάκων.

Διαφαίνεται, από την έρευνα και όσο αφορά την αγορά φαρμάκων ότι τα ηλικιωμένα άτομα δεν αγοράζουν φάρμακα χωρίς ιατρική συνταγή. Αγοράζουν μόνο παυσίπονα και ένα μικρό ποσοστό αγοράζει βιταμίνες.

### **ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

Να γίνει συνείδηση στα άτομα της τρίτης ηλικίας ο ετήσιος προληπτικός έλεγχος σε όλα σχεδόν τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού ώστε να αποφευχθούν δυσάρεστες καταστάσεις.

Να περιοριστεί η μεγάλη χρήση των φαρμάκων από τους υπερήλικες.

Να βελτιωθεί όσο το δυνατόν περισσότερο η δυνατότητα κάλυψης των αναγκών των υπερηλίκων με τη δημιουργία νέων θεσμών σε όλους τους τομείς και ιδιαίτερα όσο αφορά την υγεία και την πρόνοια.

Να γίνουν από τους αρμόδιους φορείς της πολιτείας συντονισμένες ενέργειες για τη διαμόρφωση μιας συστηματικής και οργανωμένης αγωγής της υγείας με απώτερο σκοπό την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση των γεροντικών νοσημάτων και τη θεραπεία αυτών.

Να γίνει πλέον αντιληπτό ότι η νοσηλεύτρια-της είναι ένα από τα πιο λειτουργικά πρόσωπα στην ομάδα υγείας, η οποία-ος έχει τη δύναμη και το σθένος να ενθαρρύνει τον υπερηλικά και να τον βοηθήσει να αποδεχτεί την ιδιαιτερότητα και τα χαρίσματα της ηλικίας που διανύει.

Συνεχίζοντας την ενότητα συζήτηση - συμπεράσματα όσο αφορά το θέμα "τρίτη ηλικία και ιδρύματα" έχουμε να παραθέσουμε τα εξής: το μεγαλύτερο ποσοστό των ηλικιωμένων δεν ήθελαν να εισαχθούν στο ίδρυμα με αποτέλεσμα να τους διακατέχουν αισθήματα μοναξιάς, θλίψης, απογοήτευσης αλλά με την πάροδο του χρόνου συνήθισαν και αποδέχθηκαν το γεγονός ότι έπρεπε να περάσουν το υπόλοιπο της ζωής τους στο χώρο αυτό.

Ενώ ένα μικρότερο ποσοστό είδε την εισαγωγή του στο ίδρυμα σαν λύση ανάγκης.

Όσο αφορά τις συνθήκες διαβίωσης μέσα στα ιδρύματα σύμφωνα πάντα με τις απαντήσεις τους όλα ήταν καλά γι' αυτούς, δεν είχαν μεγάλες απαιτήσεις. Στις ερωτήσεις μας απαντούσαν μονολεκτικά δείχνοντας έτσι ότι δεν ήθελαν να μας δώσουν περισσότερες πληροφορίες, ούτε για την τροφή, ούτε για τη στέγαση, ούτε για τη φροντίδα που είχαν μέσα στο ίδρυμα. Κατά τη γνώμη μας ήταν αρνητικοί να μας πουν περισσότερα γιατί είχαν αμφιβολίες για τον τρόπο χρησιμοποίησης των στοιχείων.

Και στις τρεις περιοχές της Ελλάδας στις οποίες πραγματοποιήθηκε η έρευνα, διαπιστώθηκε όσο αφορά την ψυχαγωγία των υπερηλίκων μέσα στο ίδρυμα ότι η τηλεόραση και οι επισκέψεις φίλων κατέχουν την πρώτη θέση.

Οι υπερήλικες με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας δηλώνουν ότι ιδανική κατοικία για αυτούς είναι να ζουν μαζί με τα παιδιά τους και τώρα που δεν μπορούν να είναι για διάφορους λόγους μαζί με αυτά διακατέχονται από θλίψη, πόνο, απογοήτευση.

Νιώθουν προδομένοι γιατί ενώ έδωσαν πάρα πολλά πήραν ελάχιστα από τα ίδια τους τα παιδιά.

### **ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

Το κράτος οφείλει να ευαισθητοποιηθεί σε ότι αφορά τον τρόπο λειτουργίας των οίκων ευγηρίας γιατί πέρα από την κάλυψη των βασικών αναγκών των ηλικιωμένων λείπουν πολλά ακόμα ώστε να νιώθουν ικανοποιημένοι που ζουν σε αυτό το χώρο. Αυτή τη στιγμή τα προβλήματα υγείας αλλά και τα ψυχολογικά προβλήματα των ηλικιωμένων αντιμετωπίζονται από τις γενικές υπηρεσίες υγείας, είτε μέσω των αγροτικών ιατρείων και υγειονομικών υπηρεσιών.

Πρέπει να ιδρυθούν και διάφορες άλλες υπηρεσίες με σκοπό την απλούστευση των καθημερινών δυσκολιών που μπορεί να συναντά ένας υπερήλικας.

Οι οίκοι ευγηρίας πρέπει να απαρτίζονται από μεγάλο αριθμό προσωπικού, ιατρικού και νοσηλευτικού, κατάλληλα εκπαιδευμένο που να μπορεί να προσεγγίσει τον υπερήλικα όχι μόνο σωματικά αλλά και ψυχολογικά.

Η εργασία του νοσηλευτικού προσωπικού συνίσταται στην παροχή πληροφοριών σε ειδικά θέματα γηρατειών με σκοπό

- α) την πρόληψη και την αντιμετώπιση.
- β) τον περιορισμό και την πρόληψη των αναπηριών από το γήρας.
- γ) τις δυνατότητες αποκατάστασης των γηρατειών.

Το εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό πρέπει να φέρει την ευθύνη της ενημέρωσης και διαφώτισης των μελλοντικών υπερηλίκων σε σκοπό να προετοιμάζει κάθε φορά τα άτομα για να αποδεχτούν το γήρας σαν ένα φυσιολογικό στάδιο της ζωής τους.

Οφείλει να δώσει σε όλους να καταλάβουν ότι οι υπερηλίκες πρέπει να μένουν στο σπίτι τους. Αυτό προϋποθέτει τη δημιουργία κατάλληλων συνθηκών για την παραμονή τους, επαρκή οικονομική κάλυψη, απασχόληση και γενικά ορθολογική κατανομή των υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας.

Τελειώνοντας θα πρέπει όλοι μας να παραδεχτούμε ότι η τρίτη ηλικία δεν πρέπει να απαρτίζεται από απόμαχους αλλά από πολίτες ενεργούς που έχουν ακόμα πολλά να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο απορρίπτοντας την άποψη ότι το φαινόμενο ιδρυματοποίησης των υπερηλίκων, είναι ότι καλύτερο μπορεί να συμβεί τόσο στους ίδιους όσο και στις οικογένειές τους.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η έρευνα μας με θέματα "Φάρμακα στην τρίτη ηλικία" και "Ιδρυματοποίηση" έχει σαν σκοπό, όσον αφορά το πρώτο θέμα να δώσει στον αναγνώστη κάποιες βασικές και πολύτιμες πληροφορίες και να δείξει αν τα ηλικιωμένα άτομα έχουν κάποιες γνώσεις τις πιο βασικές πάνω στα φάρμακα και στις ασθένειες, που κατά καιρούς τα καταβάλλουν. Συγκεκριμένα μελετά αν μπορούν οι υπερήλικες να ξεχωρίζουν τα φάρμακα τους, αν μπορούν να αντιληφθούν τις οδηγίες των γιατρών και στη συνέχεια αν μπορούν να τις ακολουθήσουν. Τα αποτελέσματα μας δείχνουν ότι υπάρχει ένα μεγάλο ποσοστό ογραμμάτων ηλικιωμένων που συναντούν τεράστιες δυσκολίες να κατανοήσουν τις ιατρικές οδηγίες, όχι μόνο εξαιτίας του μορφωτικού επιπέδου αλλά και του μεγάλου της ηλικίας τους. Τα ηλικιωμένα άτομα διαπιστώσαμε ότι σε κάθε ενέργεια τους χρειάζονται υποστήριξη από το συγγενικό τους περιβάλλον ή από άλλα άτομα, όπως νοσηλεύτικό ατρικό προσωπικό.

Όσο αφορά το δεύτερο θέμα "Ιδρυματοποίηση" ένας πολύ ευαίσθητος τομέας, παρατηρήσαμε ότι λείπουν πολλά από τα ιδρύματα προστασίας ηλικιωμένων των Πατρών, της Σπάρτης και της Κρήτης, είτε αυτά λέγονται ΚΑΠΗ είτε αν αυτά λέγονται Γηροκομεία, για να μπορούμε να λέμε ότι έχουν κάτι ουσιαστικό να προσφέρουν στα ηλικιωμένα άτομα σε αυτό το στάδιο της ζωής τους.

Ελάχιστα από τα ηλικιωμένα άτομα ένιωθαν πλήρη σε αυτούς τους χώρους.

Τα αποτελέσματα της έρευνας μας έδειξαν ότι οι υπερήλικες χρειάζονται αγάπη, τρυφερότητα. Η ζεστή, εγκάρδια και γεμάτη ενδιαφέρον επαφή με τον άρρωστο υπερήλικα αποτελούν την πιο θετική βοήθεια σ' αυτόν.

Τελειώνοντας, υπογραμμίζουμε ότι η τρίτη ηλικία δεν πρέπει να παραμερίζεται από το προσκήνιο της ζωής, ούτε να θεωρούμε ότι έκλεισε τον κύκλο ζωής της. Μην ξεχνάμε ότι σε αυτήν την ηλικία μεγαλούργησαν αρκετά άτομα όπως : Μιχαήλ Αγγελός, Σοφοκλής, Τζιουζέππε Βέρντι.

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το πρόβλημα των υπερηλικών είναι διεθνές. Οι καταβαλλόμενες προσπάθειες αποβλέπουν σε δύο κυρίως σημεία.

- Στην παρεμπόδιση του πρώιμου γήρατος και των γεροντικών νόσων.
- Στη διατήρηση σε ακμή των φυσιολογικών λειτουργιών του οργανισμού, ώστε να διατηρηθεί η ζωτικότητα, ιδίως της προγεροντικής περιόδου και να παραταθεί αυτή και κατά τη γεροντική ηλικία.

Για την επιτυχή επίλυση του όλου αυτού προβλήματος θα πρέπει να λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

α) Να εφαρμοστούν όσο το δυνατό νωρίτερα τα διάφορα προφυλακτικά μέτρα, για να επιτευχθούν ασφαλέστερα και ευκολότερα τα επιδιωκόμενα ευνοϊκά αποτελέσματα.

β) Να ληφθεί υπόψη ότι η διατήρηση της υγείας καθώς και η παράταση της ζωής είναι κατορθωτή στις πιο πολλές περιπτώσεις.

γ) Να γίνει διαφώτιση του λαού για να καταστεί συνείδηση σε κάθε άτομο, η εφαρμογή των διαφόρων προφυλακτικών μέτρων κατά του γήρατος.

Ειδικότερα η νοσηλευτική σαν κλάδος πρέπει:

- Να συνεχίσει να προσθέτει νέο κεφάλαιο στις ήδη υπάρχουσες γνώσεις, με βασικό όπλο την έρευνα.

- Οι εκπρόσωποι του νοσηλευτικού κλάδου, πρέπει να εφαρμόζουν τα ευρήματα της έρευνας που πρέπει να έχουν δύναμη να εκτελέσουν.



- Πρέπει να επιτευχθεί ειδικότερη διαφώτιση του λαού έτσι ώστε το γήρας να γίνει αποδεκτό.

Πρέπει να τονιστεί πως η περίθαλψη των υπερηλίκων δεν είναι θέμα ελεημοσύνης, αλλά είναι θέμα δικαιώματος. Οι υπερηλίκες με κάθε μέσο πρέπει να μείνουν ακέραια μέλη της κοινωνίας.

Σήμερα οι προσπάθειες δεν πρέπει να αποβλέπουν μόνο στο να προστεθούν περισσότερα χρόνια στη ζωή, αλλά να προστεθεί περισσότερη ζωή στα χρόνια.

Τέλος το γήρας αποτελεί κατάλληλη περίοδο, όπου δύναται να κάνει κανείς μια θεώρηση της ζωής εις την ολότητα της. Από τη θεώρηση αυτή προκύπτουν σπουδαία πορίσματα για την καλή αξιοποίηση της ζωής. Αλλά δυστυχώς το γήρας θεωρείται από πολλούς τέλος της ζωής. Γι' αυτό οι υπερηλίκες μη μπορώντας να χρησιμοποιήσουν τα πορίσματα αυτά για τον εαυτό τους επιθυμούν να τα μεταδώσουν στους νέους. Η χρησιμοποίηση αυτών από τους νέους θα βοηθήσει στην καλύτερη εξέλιξη της οικογενειακής και κοινωνικής ζωής.

Τελειώνοντας, οφείλουμε να τονίσουμε ότι η εργασία μας αυτή δεν αποβλέπει ούτε έχει τη δυνατότητα να υποδείξει θαυματουργούς κανόνες νοσηλευτικής φροντίδας, να δώσει αλάνθαστες και επιτυχημένες συμβουλές για να γίνουν οι γέροντες νέοι και να τους δοθεί το σφρίγος και οι χαρές της νιότης. Η σωστή θεώρηση των γηρατειών μπορεί να χαρίζει στους ηλικιωμένους φωτεινά χαμόγελα από εσωτερικές χαρές. Έχει τόσες φορές ειπωθεί, πως νιώθει κανείς πάντα νέος, πως ξεχνάει τα χρόνια του όσα πολλά

και αν είναι όταν εξακολουθεί να συγκινείται και να γοητεύεται από τη γλύκα της μουσικής, από τις ομορφιές της φύσης, τα τοπία, τα λουλούδια, τα ηλιοβασιλέματα.



Κατά την συμπλήρωση των ερωτηματολογίων, η δυσκολία των υπερηλίκων να απαντήσουν σε κάποιες από τις ερωτήσεις και των δύο ερωτηματολογίων, μας ώθησε, όταν τελείωσε η συμπλήρωση και των δύο ερωτηματολογίων, να μελετήσουμε τις ερωτήσεις από την αρχή. Μετά από αυτή τη μελέτη, καταλήξαμε ότι θα έπρεπε να διορθώσουμε κάποιες ερωτήσεις και να βάλουμε άλλες καινούργιες ερωτήσεις, πιο κατανοητές και πιο συγκεκριμένες για τους υπερηλίκους.

Ετσι στις παρακάτω σελίδες θα παραθέσουμε δύο καινούργια ερωτηματολόγια τα θέματα των οποίων παραμένουν τα ίδια. αυτό είναι ένα αποτέλεσμα του προβληματισμού μας κατά την διεξαγωγή της εργασίας, που πιστεύουμε ότι θα βοηθήσει, όσους θα ασχοληθούν αργότερα με μια εργασία που θα μελετάει το ίδιο θέμα.

Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΑΣ  
ΣΧΟΛΗ Σ.Ε.Υ.Π.  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

### ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

#### ΘΕΜΑ : "ΧΡΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ "

ΦΥΛΟ :    ΑΡΡΕΝ

ΘΗΛΥ

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ :

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ :

- α. Αγράμματος
- β. Δημοτικό Σχολείο
- γ. Γυμνάσιο
- δ. Ανώτερη εκπαίδευση
- ε. Ανώτατη εκπαίδευση

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:

- α. Με την οικογένεια σας
- β. Με τον-την σύζυγό σας
- γ. Με τα παιδιά σας
- δ. Σε φιλικό σπίτι
- ε. Σε ίδρυμα

1. Έχετε να αναφέρετε κάποια κύρια απασχόληση ή ημιαπασχόλησή σας;

Εάν ΝΑΙ ποια είναι αυτή:.....

2. Έχετε να αναφέρετε κάποιο πρόβλημα υγείας; Εάν ΝΑΙ ποιο είναι αυτό;

.....

3. Στον πίνακα Ι αναγράψατε τα φάρμακα που παίρνετε για το συγκεκριμένο πρόβλημα υγείας που αναφέρατε.

4. Πόσα διαφορετικά φάρμακα παίρνετε την ημέρα;

- |         |                          |          |                          |
|---------|--------------------------|----------|--------------------------|
| α. Ένα  | <input type="checkbox"/> | β. Δυο   | <input type="checkbox"/> |
| γ. Τρια | <input type="checkbox"/> | δ. Πολλά | <input type="checkbox"/> |

5. Αγοράζετε φάρμακα δίχως συνταγή γιατρού:

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| α. Αρκετά συχνά | <input type="checkbox"/> |
| β. Ποτέ         | <input type="checkbox"/> |

6. Ποια είναι τα φάρμακα που αγοράζετε χωρίς συνταγή;

- |                |                          |                        |                          |
|----------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| α. Παυσίπονα   | <input type="checkbox"/> | β. Βιταμίνες           | <input type="checkbox"/> |
| γ. Αντιβιοτικά | <input type="checkbox"/> | δ. Ηρεμιστικά-υπνωτικά | <input type="checkbox"/> |
| ε. Άλλα        | <input type="checkbox"/> |                        |                          |

7. Συμβουλευόσαστε κάποιον προτού αγοράσετε οποιοδήποτε φάρμακο;

- |        |                          |        |                          |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------|
| α. ΝΑΙ | <input type="checkbox"/> | β. ΟΧΙ | <input type="checkbox"/> |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------|

Εάν ΝΑΙ ποιον:

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| α. Φαρμακοποιό | <input type="checkbox"/> |
| β. Συγγενή     | <input type="checkbox"/> |
| γ. Φίλο        | <input type="checkbox"/> |
| δ. Μόνος       | <input type="checkbox"/> |

8. Συζητάτε με το γιατρό σας για την προηγούμενη φαρμακευτική αγωγή σας;

- |                |                          |           |                          |
|----------------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| α. Συνήθως ναι | <input type="checkbox"/> | β. Σπάνια | <input type="checkbox"/> |
| γ. Ποτέ        | <input type="checkbox"/> |           |                          |



15. Επικοινωνείτε με τον ιατρό σας για οποιαδήποτε ενόχλημα αισθανθείτε;
- α. Μερικές φορές  
β. Συνήθως όχι  
γ. Πάντα
16. Θυμάστε μόνος σας τη δόση και την ώρα του φαρμάκου σας;
- α. ΝΑΙ  
β. ΟΧΙ  
γ. Ασχολείται άλλος με αυτό
17. Νομίζεται πως είναι απαραίτητα τα υπνωτικά-αγχολυτικά για τα άτομα της τρίτης ηλικίας;
- Εάν ΝΑΙ γιατί:
- α. Δεν γνωρίζω  
β. Για να κοιμούνται  
γ. Για να ηρεμούν  
δ. Δεν χρειάζονται
18. Νομίζεται πως θα έπρεπε να περιλαμβάνει κάθε συνταγή γιατρού, βιταμίνες για υπερήλικες;
- α. Δεν ξέρω  
β. Ναι γιατί είναι σωματικά αδύναμοι  
γ. Όχι δε βοηθούν σε τίποτα
19. Αναγνωρίζεται το φάρμακο από το κουτί - το χρώμα ή γνωρίζεται την ιατρική του ονομασία:
- α. Δεν ξέρω ανάγνωση  
β. Το ξεχωρίζω από το κουτί  
γ. Το ξεχωρίζω από το χρώμα  
δ. Το διαβάζω



Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΑΣ  
ΣΧΟΛΗ Σ.Ε.Υ.Π.  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

### ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

#### ΘΕΜΑ : "ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ"

ΦΥΛΟ :    ΑΡΡΕΝ                                       ΘΗΛΥ                   

ΗΛΙΚΙΑ :

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ :

ΜΗΝΙΑΙΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ :

ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟ ΕΥΓΗΡΙΑΣ :

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ :

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ :

                  ΑΓΑΜΟΣ                                       ΕΓΓΑΜΟΣ                   

                  ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΣ                                       ΧΗΡΟΣ                   

1. Ποια τα αισθήματά σας, όταν σας έγινε γνωστό πως θα εισαχθείτε σε κάποιο οίκο ευγηρίας;

α. Λύπη

β. Φόβος

γ. Απλά συμφώνησα

2. Από ποιον παράγοντα εξαρτάται η παραμονή σας στο ίδρυμα;

α) Από την οικογένειά σας

β) Προσωπική βούληση

γ) Από άλλους λόγους

3. Πιστεύετε ότι ο λόγος που απομακρυνθήκατε από τον χώρο σας (οικιακό) είναι :

- α) Δεν επαρκεί ο χώρος
- β) Δεν με θέλει το παιδί μου(παιδιά μου)
- γ) Άλλος λόγος

4. Είσαστε ευχαριστημένοι από :

A.) την τροφή;                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

i) Το ίδρυμα ακολουθεί συγκεκριμένο διαιτολόγιο για τον καθένα σας;              ΝΑΙ                      ΟΧΙ

ii) Σε ποιες παθήσεις συνίσταται ειδική δίαιτα:

- α) Σακχαρώδη διαβήτη
- β) Παθήσεις Κ.Ν.Σ.
- γ) Παθήσεις Γ.Ε.Σ.

B.) την στέγαση;                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

Γ.) την φροντίδα;                      ΝΑΙ                      ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ ή ΟΧΙ συμπληρώστε τους λόγους.

.....  
.....

5. Πόσο συχνά σας επισκέπτεστε το συγγενικό σας περιβάλλον;

- α. Συχνά  
β. Πολύ συχνά  
γ. Σπάνια  
δ. Καθόλου

6. Οι χώροι του ιδρύματος καλύπτουν τις ανάγκες σας ;

- α) Όλες  
β) Μερικές από αυτές  
γ) Καμία

7. Είστε ευχαριστημένοι από την προσφορά του προσωπικού του ιδρύματος ;

- ΝΑΙ ΟΧΙ

8. Πως περνάτε τον ελεύθερο χρόνο στο ίδρυμα ;

- α) Εκδρομές  
β) Χόμπι. Ποια ; .....  
γ) Εργόχειρο με ανταμοιβή-χωρίς  
δ) Επισκέψεις φίλων  
ε) Ψυχαγωγικά προγράμματα  
στ) Τηλεόραση  
ζ) Μορφωτικά προγράμματα  
η) Άλλα

9. Τι άλλο θα θέλατε να σας προσφέρει το ίδρυμα ;

.....

10. Έχετε πρόβλημα υγείας; ΝΑΙ ΟΧΙ

Αν ΝΑΙ, αναφέρετε ποιο: .....

11. Πως αντιμετωπίζετε το πρόβλημα;

- α) Σας παρακολουθεί ο γιατρός του ιδρύματος  
β) Σας στέλνουν σε κάποιο μεγάλο νοσοκομείο  
γ) Αναλαμβάνει η οικογένεια σας γι' αυτό

12. Ποιος αναλαμβάνει την χορήγηση των φαρμάκων σας;

- α. Το νοσηλευτικό προσωπικό
- β. Μόνοι σας (τα έχετε μαζί σας)

13. Θα θέλατε να επιστρέψετε στο σπίτι σας ;

ΝΑΙ . . . . . ΟΧΙ . . . . .

14. Κρίνοντας από την προσωπική σας εμπειρία ποια θεωρείτε ιδανική κατοικία για έναν ηλικιωμένο ;

- α) Ζώντας με τα παιδιά του . . . . .
- β) Μόνος του . . . . .
- γ) Σε γηροκομείο . . . . .
- δ) Άλλο ίδρυμα . . . . .

15. Τι είναι αυτό που σας στενοχωρεί περισσότερο ζώντας στον οίκο ευγηρίας ;

- α) Το ότι βρίσκομαι μακριά από το σπίτι που έζησα τόσα χρόνια
- β) Το ότι βρίσκομαι μακριά από τα παιδιά μου
- γ) Το ότι βρίσκομαι μακριά από τα εγγόνια μου
- δ) Άλλος λόγος (προσδιορίστε)

.....

16. Καλύπτονται οι θρησκευτικές σας ανάγκες μέσα στο ίδρυμα :

ΝΑΙ . . . . . ΟΧΙ . . . . .

21. Τι θα θέλατε να προτείνετε για την καλύτερευση του τρόπου λειτουργίας των οίκων ευγηρίας.

.....

.....

