ɹ ʔqɛɹ ɛB ɛAj ʔBş BũĦTB ATUɹ ĦqAJɛĦTB ĦqΛJz ɹ UɹɛΛqʔ

Ɛj Bş¢ AUɹ ũũAşɹz ɛqʔ JũAĦj ƐTɹ ŁUΛBʔBĦj Ɛ

ɛz ¢z ɹ ʔBƐ¢ş AJɛĦT¢Ɛ

UɛJj Ħj T¢ AΛũɹ ƐĦj

ƐɹTj ɹ Λqqp¢Ɛ qĦj cb¢ɛ¢Ɛ

TɹŁ

ʔBƐ¢ş AJɛĦTAƐUɹ ΛAz cbj ƐAĦƐ

AĦ¢ũ¢ɛΛĦj : Aūɹ Λz Bũqʔ

ũAqΛũBJ Ɛ¢ zɹ ΛĦj
TɹŪ¢ũ¢ɛΛĦj

AUĦz Aş AĦj :

ɹ ʔqpΛĦj ʔBJ zɹ ΛĦj
ŪAB qqΛj TBUBJ şBJ ūqɛAĦʔ¢
ƐUBJ qj ƐɛΛŁAƐ

UɹɛΛj 2013

<<ȷ űɘƴƫ ɪ ɜɛgɛů ŭgűɐ ű̋ɬɜ ƴƫ ɔŭůɑŭ
ůűɛggƒ ɔɛɜůɑƒ ɛŭƒ πɛg ɛŭƒ ůűɐȷ ɤɜŭɜ
ű̋ɧůɛ ůűŭ ůɑɛəɘəŸ ɕȷ ɧɜɘŭ ɧůɛ əŭɔ
ůűŭ ű̋ɛɘű̋ɬűəŸ>>

ЧАΛΕАј ВҙАʔ ј Ғ Аş

Чҷ ђəɔɛg 7

Аsůŭɒɤ ɔe 8

ТАū ј ş ј ЕВ 1O:ј ɜŬŰɛɛdŬ-ū gůɐəɐɔdŬ

1.1.ј ɜŬŰɛɛdŬŰɛg ´ŭɒəҷ ɣŬŰɛg 9

1.2.ū gůɐəɐɔdŬ Űɛg ´ŭɒəҷ ɣŬŰɛg 13

ТАū ј ş ј ЕВ 2O:Вҷsůɛ ђdf-ɸ Ŭɜɐɐђɛ důd

2.1.Ĕů Űɛҷ ɐəe ј ɜŬŭҷ ɛɛe 17

2.2.Вҷ sůɛɛů-ɸ Ŭɜɐɛɛdůd 18

2.3.ɸi ´ɛgЕ(ʔ ŮŬɜəђgf-ĔɜůɛgəɐɛɛŮɜŭҷ Ű ɛŮɜɛg) 18

2.4.ɸi ´ɛgЕĿ(ʒ d ĔɜůɛgəɐɛɛŮɜŭҷ Ű ɛŮɜɛg) 19

2.5.cpŮgŰŮҷ ɛ´ŭdeg ŭɐŬbe Űdg 19

2.6.cpɐŬbe Űdg Űdg əgeůŮɤ g 19

2.7.ј əəɛɘŰҷ ђ´ɛɘŰŬɜɐђɛ důdg Ű ɛg ŭɐŬbe Ű d 20

2.7.1.ЧŬăŭɐђgf ŭɐŬbe Ű dg 20

2.7.2.ʔ ŮŬɜəђgf ŭɐŬbe Ű dg 20

2.7.3.cpɐŬbe Ű dg Ůɜ dəœɤ ɜ 20

2.7.4.ū Ůҷ ɛɜŰɐђgf ŭɐŬbe Ű dg 20

2.7.5.cpŬbe Ű dg Ű dg əgeůŮɤ g 20

2.7.6.ЧŬҷ ŮŰɐђgf ŭɐŬbe Ű dg 20

2.7.7.ÆɜŭɕəɻɕɜəɦɠŭɕŬɒɐŰɖɠ 20

2.7.8.ĦŬŰɻɕɔŮɜɐɠŭɕŬɒɐŰɖɠ 20

2.8.ÆŰŸŭɕŬůŬəɕŬɻɩ ŭɖŭɕŬɒɐŰɖ 21

2.9.Æɖɛŭɑ-Æɡɛ´Ű ɛŬŰŬŭɕŬɒɐŰɖ 21

2.10.ɋɒŬɔɜɤůŰəŸəɻɕŰɛɻɕŬ 22

2.11.TɻɕŰɛɻɕŬɔɘŬɣɻŮɡɜŬ´ɻɕɠŭɕŬ ɑůŰɤůɖ ŬŭəŸɔɜɤůŰɛg ŭɕŬɒɐŰɖ 23

2.12.TɻɕŰɛɻɕŬŰɖɠ ŲBJ ɔɘŬŰɖ ŭəŸɔɜɤůɖ ŰɛgŭɕŬɒɐŰɖ 23

TÆūɻşɻĦB 3O:ɻɑŰəŬÆŬəɢŬɻɩ ŭɖɋɒŬɒɐŰɖ

3.1.ŲŬɻŸɔɕɜŰŰɠ´ɕg Ůɖɻ ŮŸɛɕgɜ ŰɖɜŮɛűŸɜəůɖ ůŬəɢŬɻɩ ŭɖŭɕŬɒɐŰɖ 25

3.2.ÆŬəɢŬɻɩ ŭɖɠŭɕŬɒɐŰɖɠŰ´ɕg 1. 26

3.3.ÆŬəɢŬɻɩ ŭɖɠŭɕŬɒɐŰɖɠŰ´ɕg 2. 26

3.4.ȯəəɕəŮəŭɕəɑŰ´ɕəÆŬəɢŬɻɩ ŭɖŭɕŬɒɐŰɖ 27

3.3.1.ũŮɜŮŰəɤɣɠɛŮəɜɜŮəŮəɦŰɖŰŰɠ´ɻɕəŬəɕɨůŰɠŭgůəŮəŰɛgɻɔɑŬŰɛg ɓ-əgŰŰŸɻɕg 27

3.3.2.ũŮɜŮŰəɤɣɠɛŮəɜɜŮəŮəɦŰɖŰŰɠůŰɖ ŭɻŸůɖ Űɖɠɜůɕgəɔɑɖɠ 27

3.3.3.ʔɕůɐɛŬŰŬŰɖɠŮɜɤ əɻɕɜɕɨɠɛɕgŭŬɠŰɛg´ŬɒəɻɤŬŰɛgɠ 27

3.3.4.ŲŬɑɐůŮɡɠŮɜŭɕəɻɕɩɜ Ŭŭɤɜɤɜ 27

3.3.5.ū ŸɻɛŭəŬɐ ɕɖɛəŸŬɑŰəŬŭɕŬɒɐŰɛg 28

3.3.6.ū əŮɒɛɕɜɤɠɕ-ş ɕɛɩ ɜŮɡɠ 28

3.3.7.ɻ ůgɜɐɑŮɡɠŰ´ɕəŭɕŬɒɐŰɖ Ŭɜɕůɕəɔɔəɐɠ´ɻɕɤəɔůgůɖɖɠ 28

3.3.8.ũŮɜŮŰəŸůɨɜŭɻɛɛŬ, ŰŬɔ´ɕɑŬůgɜɕŭŮɨɕɜŰŬəŬ ɦ ŭɕŬɒɐŰɖ 28

3.5.ÆŬəɢŬɻɩ ŭɖɠŭɕŬɒɐŰɖɠŰɖɠəɨɖůɖɠ 28

ТЛāцşц НВ 4O:Á´ɔ´æɛəɣɣʃÉŬəɢŰɻɪ ŭd cpəŬbɐŰd

4.1.Þɜ›ůůůʃŮɔ´æɛəɣʃ 29

4.1.1.cpəŬbdŰəɐ əŮŰɛɜɣɣx ůd 29

4.1.2.J´ɛɔəgəŬæɑŬ 34

4.1.3.J´Ůɻůɛx Ű›əɦ, ɛd əŮŰɛɜəɦ əɪ ɛŬ 36

4.1.4.ş ɛɛɪ ɜŮ›ʃ 37

4.1.5.ɻ əəɛɛəɔəɐ əŮŰɛɜɣɣx ůd 39

4.1.6.ũŬəŬəŰ›əd əŮŰɛɜŮx ůd 40

4.2.jɻɦɜəůůŮɔ´æɛəɣʃ 41

4.1.2.ʒ ŸŰ›ŬŬ 41

4.1.3.ʔŮɡɻɛ´ŸdŮ›ůůʃ 45

4.1.4.cpɣɻɛŬ 45

ТЛāцşц НВ 5O: ŪŬɻ ŸɔɛɜŰŮʃ´ɛg ɛŭdɔɛɨɜ ůŰd3 Ůɛűŷɜ›ůd
ÉŬəɢŰɻɪ ŭd cpəŬbɐŰd

5.1.ŪŬɢgůŬɻəɑŬ 46

5.2.ТŸ ɜ›ůɛŬ 48

5.3.cpəŬŰɻɛűɐ 49

5.4.ūgůəɐ cpəŬŰɻɛűɐ 51

ТЛāцşц НВ 6O:ŪŮɻŬ ŮgŰəɐ ɻɜŰɛŮŰɪ´ɜůd

6.1.cpəŬbɐŰdʃɸɨ´ɛg Ł 53

6.1.1.ȽɜůɕgəɜɕɗŲɟ Ŭ ŮŰ 53

6.1.2.ɸi ´ɕɔɜůɕgəɕɗʃ 55

6.1.3.ȺɜŭŮɒŲʃʃƚɜůɕgəɜɕɗŲɟ Ŭ ŮŰʃ 56

6.1.4.Ƀŭɕɑɕɟɹɐɔɗůɗʃƚɜůɕgəɕɗʃ 57

6.1.5.ŪɣůŲʃɣɜŮůɗʃƚɜůɕgəɕɗʃ 57

6.1.6.Ⱥ´ɔ´əɕəɣʃƚɜůɕgəɜɕɗŲɟ Ŭ ŮŰʃ 59

6.2.ɕɒŰɒɐŰđʃɸi ´ɕg 2 60

6.3.ʐ ɖűŲɟɛŰəŲgŰəɐɹ ɜŰɛŮŰ´ɔůɖ 60

6.3.1.ɕɒŰɜŰŰ 61

6.3.2.ʂ ɑ ɖ 64

6.3.4.ʂ ɣgəɤɛŰŰŰ 65

6.3.5.ū gŰəɣʃɑŰʃ 65

6.3.6.ɹ əəɕɦə 66

6.3.7.ũəgəŰɜŰəϒ 66

6.3.8.ƷŰŰŰɜɕɛɐ ɔŲgɛϒŰɤɜəŰɜɛgɯɐ ϒůəɖůɖ 67

6.4.ū ŲɟɛŰəŲgŰəɐɹ ɜŰɛŮŰ´ɔůɖ 68

ƬȺūɻʂɻȾB 7O:Ʊɟɦəɖɣɖ

7.1.ƱɟɤŰɔŰɜɐgʃƱɟɦəɖɣɖ 74

7.2.ɕŲgŰŰɟɔɔŰɜɐgʃƱɟɦəɖɣɖ 76

ƬȺūɻʂɻȾB 8O:ʔɕůɖəŲgŰəɐ ƱŲɟɣɛɓŬůɖ

8.1.ɅɦəɕgʃŰɕg ʔɕůɖəŲgŰɐ 77

8.2.cpəüŮůəŮəʤŮŰɛgɹ ůʤůɜe 79

Ţ'Ăū ɹ ş ɹ ĦB 9^{O}:ʔ ɛůʤəůgŰəe cpəůɟ ɔŮůʤŮ

9.1.ɹ ɜŸəgůʤ´ůɟəůíŮŰəɵi ůŮŮůʤůɜe ɛŮüəŮbʤqŰəe əŮŰɜɔyɤ ůʤ 86

9.2.ɹ ɜŸəgůʤ´ůɟəůíŮŰəɵi ůŮŮůʤůɜe ɛŮɔŸɔɔɟŮəŮ 102

Ħůɟœəʤɣʤ **111**

Ægɛ´ůɟŸůɛŮŰŮ **113**

dɒɓəɔɛɔɟŮűıʤŮ **117**

ЧЛЖş ЖũЖЁ

Ж ЁЕЪэсЪјı ŭdqſŭѳЪЪѳЕЋqſЪѳЪЪэуэЪЄЪЪЪЪѳэѳѧђ ůі÷ɜŭɟєєѳ ´єg ůgєűı ɜЪЄЪЪЋѳɜ ЧЪЪэађůєѳѫ Жјэ ЪЪѳѫієђ Ј эЪЪЪЪſ´ɟєůэЪЄбЎɜЪѳŭѳЪЪЎЧůЪѳſЪ ѳŭdqєdЪſ.

Ж gɟђɜѳѫſgЪјЪэЪЋєјЪЪſЋєg əЪэd ѳůђбѳЪdЪјЪ ЪgЪЋѳѵ уgєgɜ ůЪɜ Ъ єЪЎэѧЪůєЪ ЋЋɜ ´ɟєůх´ѳѵєſ əЪэ əєѳхɜѳѵєſ єхѵєſ ЋєgŭѳЪdЪЋѳєі Ъ ђ ЋЪ ůgє´Ћı єЪЋЪЋЋqſɜђůєg əЪэЪЋgЪЪ ѳ´ əєəуg.

Ёəє´ђſ ЋЋqſЪјэЪЋůdЪſЪѳѫЪэЪ ŭı ůЪѳЋЋɜ ůűЪѧѳѵ Ъѳђɜ ЪЋєg ůgɜŭɟђєєg, ɜЪ Ћєɜѳůѳ ЋЋɜ ů´єgŭЪђЋЋqЋЪ Ћєg ɜєůdəЪgЋѳєі ɟђəєg ůЋЋɜ ´Ъɟєєѵ űɟєɜЋѳŭЪſ Ћєg ´ЎůєєɜЋЪ əЪэ ɜЪ Ћєɜ бєdѓѵůЪэ ɜЪ Ъ єŭЪ:ЋЪѳЋЋɜ і´Ъɟɜd ЋЋqſ ɜђůєg, ЋЋqſ є´єdЪ єэ ůgɜ¥´ЪЎЪſЪѳѫЪэŭgɜЪЪђɜ ɜЪ Ъэ:ЪєэůЋє´єѕdѓєі ɜ g´ђ ЋЋɜ ´ɟєń´ђdЪůd, ђЪѳє ŭѳЪбdЪѳђſ dЪЪэєəєgdѵůЪэ єɟəůєѵɜєggſəЪэђɜЪЎſŭѳЪбѫ ůdqſəЪэdЪјЪ ЪgЪѳѵєgſЪъѫ эѵєg.

Ж ɜєůdəЪgЋєg əЪэ є эѳЪЋђgſ ЪѳѫЪэ ЪgЪЋѳɑєэє´єœє9 dЪ ŭЪѳѫєgɜ ůЋєɜ ЪůdЪэѵ Ћђґєggſ ɜЪ бЪэЪЋѳı ůЪэ ЋЋɜ ´єѧђЋЋqЋЪ ЋЋqſ єхѵєſ Ћєg əЪэ ɜЪ əЎɜЪэ´єѕѳ Ъɨəєəd ЋЋɜ əЪdqєЪјѫђЋЋqЋЪ Ћєg. ɟ´єЋЋэЪůı єЪѳєхɜ ´ɟђбədqєЪ gэЪЪЪſ ЪЋґєі є Ъјɟѕdєђgſ Ћґɜ ŭѳЪбdЪѳєı ɜ ЪůdЪэı ɜ Ъgɜ¥ɜЪЋЋэůgɜЪєı gſ.

ÆÆÉj ũq ũ¢

Éi÷ ɛűɤ ɜŬ ɛŮ Ű ɜ ´ Ŭɔəɦůɛɤɛ ɕɟɔŬɜůɛɦ gɔŮŭŬg, Ű 2006 ɕɵ ŬůdŮɜŮůg ɕɵ ɛŮ ůŬɔɕŬɟɩ ŭd ŭɵŬɒɐŰd ´ Ŭɔəɕůɛɑɤ gɜŮ Ŭɟɜɕi÷ɜ ŰŬ 170 ŮɔŬŰɛɛi÷ɟɵŬ Ŭɟɵdɛɦg´ɕg ɦ´ɤg űŬɑŮŰŰɔ Ŭ ɦ Ůɵŭdɛɵɑəɕɔəɵyg yɟŮgɜŮg ŬɜŬɛyɜŮŰŰɔ ɜŬ ŭɔ´əŬůɵŬůŮŰůɑ ɛyɕɟɵ əŬɔ Ű 2030.Ð ŭɵŬɒɐŰdg ŮɑŬɔ ůgɕɜɦŰŰjɛg ůŰɜ ŭgŰəɦ əɦůɛɕ əŬɔ űŬɑŮŰŰɔ ɦŰɔ ůgɜŭɤŮŰŰɔ ¥ɛŮůŬ ɛŮŰ əŮɔɦɛŮɜɕ ŭgŰəɦ Ŭɟɦ´ɕ ɕɤɐg´ɕg ´Ůɟəɔ̈ɛɓ¥ɜŮɔ Ű ɜ Ŭɜdgɔɵůəɦ Ŭɟɦ´ɕ ɕɤɐgəŬɔŰdɜ əŬdɵůŰəɒɐ ɕɤɐ.ɟ ´ɕŰŮɔůɛɵŬŬ ɦŰgəi÷ɟɵŮg ŬŰɵŮgdŬɜ¥Ű ɜg ´Ŭɔəɕůɛɑɤg.

Éəɕ´ɦg ŰdgŮɟɔŬůdŮg ŬgŰɛg ůɑŬɔ ɜŬ ŬɜŬŭŮɟdɕi÷ɜ ɕɵ Ű´ɕɵ Ű ɜg ůŬɔɕŬɟɩ ŭd ŭɵŬɒɐŰd, ŰŬ ůgɛ´Ű ɛŬŰŬ, ɕɵ ŭɵŬɔɜɤůŰəɒyg ŮɜŮŰ¥ůŮgg ´ɕg ´ɟɤ´Ůɔ ɜŬ ´ɟɕɓɕi÷ɜ ɕɵ ŬůdŮɜŮůgŰɦůɕ ɔɵŬŰd ɜ ´ɟɦədɣd ɦůɕ əŬɔɔɵŬŰd ɜ ŭɔ¥ɔɜɤůd ŰdgŬůdyɜŮɵŬg, əŬdɩ gəŬɔ ŰdgdŮɟŬ ŮůŬg´ɕg ´ɟɤ´Ůɔ ɜŬŬɔɕəɕgdɐůɕgɜ.

Á´ɑůdgd ɔɑŮŰŰɔ əɦɔɕgd ɔɵŬ Ű ɕggd ´ŬɟŸɔɕɜŰŰgd ´ɕg ɕŭdɔɕi÷ɜ ůŰd ŮɛűŸɜɵůd ůŬɔɕŬɟɩ ŭd ŭɵŬɒɐŰd, ůŰŬ ŬdŰɵŬ əŬɔ ůŰɑgd Ů ɤ´əɕəɤyg Űdgd ɜɦůɕg. ūgůɵəŸ ŭŬɜ ŮɑŬɔ ŭgɜŬŰɦɜ Ŭɜ ´ŬɟŬɔdűdŮůɕ ůdɛŬɜŬɑɦɦgdɟɦəɕgd Ű ɕg ɜɕůdəŮgŰɐ ´ɕg ´ɟŬɔɛŬŰŰɨŰŰɔ Űd ůgɛɓɕəɐ Ű ɕg ůŰd ŭɔŸɔɜɤůd, Űd ɜ dŮɟŬ ŮůŬ, Ű ɜ ´ɟɦədɣd əŬɔ Ű ɜ Ŭɜdɛyɟɤůd Ű ɜ ŬůdŮɜɩ ɜ. ¢d ůgɛɛŰŰɕɑɐ Ű ɕg ůŰɕɜ Ŭɟɦ´ɕ ŬɜŰɛŰŰí´ɵůdgd Ű ɜ ŬɟɜdŰɑɔɩ ɜ ůgɜŬɑůdɛŸŰɜ ´ɕg ɛ´ɕɟŮɑɜŬ əŬŰŰɔəɔi÷ɕgɜ Ű ɕggd ŬůdŮɜŮůgəŬdɩ gəŬɔ Ű ɕɜ Ŭɟɦ´ɕ Ŭɜdɛyɟɤůdgd Ű ɕggdɔəŬ Ű ɜ ű÷ůd Ű dgd ŬůdyɜŮɵŬg Ű ɕggd.

ɟ əɦɛŬ, ɛyůŬ Ű ɦ Ű ɜ ɜɕůdəŮgŰɑɐ ŭɵŬɟɔŬůdŬ Ű ɜɕɕŰŰɔɕ Ŭɟɦ´ɕ ɛŮŰɕɜ ɕ´ɕɕ ´ɟɤ´Ůɔ ɜŬůɕŮűɵŸɕŰŰɔ ɜŬŭɵŬɛɕɟűɩ ɜŰŰɔd ɜɕůdəŮgŰɑɐ űɟɕɜŰűŬɩ ůŰŮɜŬŮɑŬɔɦůɕ ´ɕɵ ŭgɜŬŰɦɜ ɕəɕəədɟɤɛyɜdəŬɔŮɵŬŰɛɵŮgɛyɜd.

ÉŰɦɕɕgd Ű dgŮɟɔŬůdŬg ŮɑŬɔ əŬŰŰɜɕɐůŮɔ ɕ ŬɜŬɔɜɩ ůŰdg, Ű ɜ ´Ŭɟɕɕɑɐ ŬgŰɛgd Ű dgd ɕəɕəədɟɤɛyɜdgd əŬɔ ŮɵŬŰɛɵŮgɛyɜdgd ɜɕůdəŮgŰɑɐgd űɟɕɜŰűŬg Ű ɜ ŬůdŮɜɩ ɜ ´ɟɕůűɣɟɕɜŰŰgɦəŬ ŰŬ ɓŬůɵəŸůŰɛɵɕŮŰ´ɕg dŬ Ű ɛggd ɓɕdd ɐůɕgɜ ůŰd əŬŰŰɜɦdůd Ű ɛg dɣɛŬŰɛg.

ÆÎ ÆÆ ÆÆ 1

ÆÎ ÆÆ ÆÆ ÆÆ ÆÆ ÆÆ ÆÆ

ÆÆ ÆÆÆ

(http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%AC%CE%B3%CE%BA%CF%81%CE%B5%CE%B1%CF%82).

- **d əÛíÙəe Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ:** ɓɟœəÛÛÙə ûÛę ÛñɤÛÛɟəəɦ Ûłdƒ Ùəɨədƒ Ûęg ŭɤŭÛəÙŭŸəÛģəœg
- ɹ´ɦ Ûę əÙÛí ÛÛɟœ Ûɛɐɛ Ù Ûłdƒ əÛíÙəeƒ´ɟœÛəɣœÛəd **Ùəəşû Ûɟœ Û əñűgûd,** ´œg űɣɟÛÛÙə´œɤ Ù ɦ ÛÙŸ3ɤ ɛÛñÛ3Ûɣɟ9Ù Ùɔ ÛœÙ
- **œ Ùgœɣ3ÙgƒÛęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ** ɓɟœəÛÛÙə ɛ´ɟœûÛŸ Ù ɦ ÛÙ Ÿ3ɤ ɛÛñûÛ3Ûɣɟ9Ù Ùɔ ÛœÙ, Û3ı ´œɤ Ù ɦ Ûę3 Ùgœɣ3Ù d Ÿ3ɤ ɛÛñûÛ3Ûɣɟ9Ûƒ əÙə œə ů´ədɁ3əɣƒ ű əɣbÛƒÛ3ı 3œ3ÛÙə ÙəûœdɛÙÛœœg3 Ûłd3 ´gəÙœÙűəɣbÙ
- d **œgɟŸ Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ** ÛÛɟɛÙÛœÛÛÙə ɛÛÛÙə Ûɤ3 ɛÛÛŸəəɤ3 Ûęg ů´ədɁœ3Ûíɟ9œi ûg3ŭɣûɛœg.
- **œ ´Ùəɟ ÛÙÛəɦƒg´ƒɟɟœƒ** Ûɟœœ Ûə ûÛłd œgɟŸ Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęg´œɟ Ûí ÛÛÙə´ɟœƒ ÛÙ ŭÛə3Ÿ ɛɣûÙ Ù ɦ Ûę ûı ɛÙ Ûęg əÙə ű ÛŸ3œ3ÛÙƒ ûÛłd3 əÛíÙəe ûÛɟɣűÛÛÙə´ɟœƒ ÛÙ əŸÛɤ. ÆÛę əÙÛí ÛÛɟœ Ûɛɐɛ Ù Ûłdƒ əÛíÙəeƒ Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ œ ´Ùəɟ ÙÙÛəɦƒg ´ƒɟɟœƒ ûg3Ù3ÛŸ Ûę3 œədŭɦœ´ƒɟɟœ .ɹ´ɦ Ûłd3 ûg3ɣ3ɤ ûd Ûɤ3 ŭgœ Ùg Ûí 3´ƒɟɤ3 ûœdɛÙÛœÛÛÙə d d´ÙÛę´Ùəɟ ÙÙÛəe əeəgdœgƒ(əeəgdœgƒ Ûęg Vater),d œ´œdÙ Ûəûŭi Ûəû Ûłd əÙÛəi ûÙɛœg ÙÛęg ŭɤŭÛə ÙŭŸəÛģəœg əÙəÙÛÛÙəɔÛəû Ûłd3 **ɛ Ûœ3Ù** ŭɤŭÛə ÙŭÙə Ûģəɣəeƒdd əe. ¢ ddəe ÙgÛę ´Ûɟ9ÙŸəəÛÛÙə Ù ɦ Ûę3 ûű3əÛęɟÙ Ûłdƒ ddəeg(ûű3əÛęɟÙgƒ Ûęg Oddi),œ œ´œœgƒ Ûœ Ù3ɛ9Ù ŭÛûɛœÙ əÛəûɤ3 ɛgupı 3 3œı 3.
- œ **Ů 3œœgɟ3əɦƒg ´Ùəɟ ÙÙÛəɦƒg ´ƒɟɟœƒ** Û9ɓŸəəÛ9 ûÛę ŭɤŭÛə ÙŭŸəÛģəœ ûÛłd3 Û9Ÿûûœ3Ù **ŭɤ ŭÛə ÙŭÙə Ûģəɣəe ddəe**.

ɹ əəœgdı 3ÛÙgƒ Ù3ŸûÛɟœűÙ Ûłd3 ŭ9Ùŭɟœɛe Ûęg Ů3œœgɟ3œi ´Ùəɟ ÙÙÛəœi ´ƒɟɟœg Ù ɦ Ûłd3 Û9Ÿûûœ3Ù ŭɤŭÛə ÙŭÙə Ûģəɣəe ddəe ´ɟœgƒ Ûłd3 əÛíÙəe Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ, űÛŸ3œgɛÛ ûÛy3Ù ûdɛÛœ ŭ9Ù əŸŭɤ ûdgƒ:

- y3Ùgƒ əəŸŭœgƒ ûg3Ûœ ÛÛÙə ´ɟœgƒ ÛÙ ÙɟœûÛÛɟŸ ɛɣûÙ Ù ɦ Ûłd əÛíÙəe Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ, əÙə ÛœÙə ûg3ÙÛɦ3 3Ù ûg3ŭɣÛÛÙə ɛÛÛę əi ɟœ ´Ùəɟ ÙÙÛəɦ ´ƒɟɟœ ûÛę ûdɛÛœ ´œg ÙgÛɦ Ûɟ¥ű ÛÛÙə´ɟœƒ ÛÙ əŸÛɤ.
- y3Ùgƒ ŭÛí ÛÛɟœƒ əəŸŭœgƒ ´œɟÛí ÛÛÙə ´ɟœgƒ ÛÙ əŸÛɤ ûÛę əÙÛí ÛÛɟœ Ûɛɐɛ Ù Ûłdƒ əÛíÙəeƒ Ûęg ´Ùəɟ¥ÜÛęgƒ, ɛ´ɟœûÛŸ Ù ɦ Ûę3 ´Ùəɟ ÙÙÛəɦ ´ƒɟɟœ əÙə ÛÛɟɛÙÛœÛÛÙəûÛłd3 Ùəəşû Ûɟœ Û əñűgûd(Drake,Vogl and Mitcell,2008).

ς ΰθΰΕεσχιοδΰζ΄ΫοαιχϋΰΕεζ:

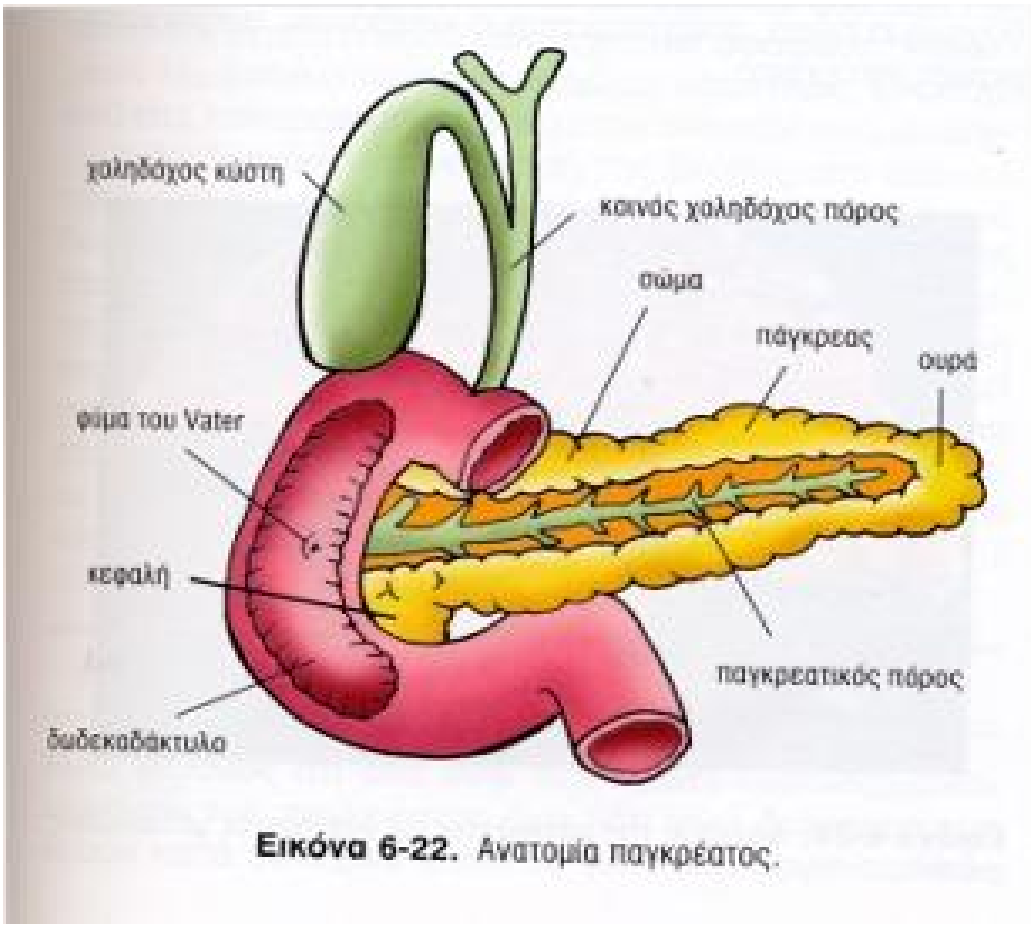
¢ε ΄Υοαιΰΰζ χσΰθ ΄εααΫΫ αχζ αΰθΰΕεσχιοδΰζ ΄εσ ΰθΰΰθεί ιΰΰΫθ Ϋ ή ϋχσε ϋΰΫθεεΰθαΥ ΰιΰθΥχΰΖεΰΰΰθί ΰεσζζΫιΰϋΫΫεαΥΰΕεςΰδΰ:

Ϋ)ΰΕε ΰθϋεαιεθχζ΄Υοαι ΰΰζ

β)ΰΕε ΰθχ αιεθχζ΄Υοαι ΰΰζ

¢ ΰθϋεαιεθεζσΰϋΫΰΰιΰΫ ή ΰΰιδζΰσϋΫΰΕεσ Langerhans ϋαΥΰ΄ΰιΰΰζεεΥϋΰζ ΰθϋεαιεθι ι ασΰΰΥχι ι ΰΰ ή αζ ΰΖΰι αΰΰΰΫ ΰΕεσ ΰϋχιΫΰ ΄εσ ΰθαιοεσιι εθΕΰιΰΰΫ ΰθϋεαιεθι ι αζ ΰΖΰι αΰΰΰΫ ΰΕεσ ΰϋχιΫΰ ΄εσ ΰθαιοεσιι εθΕΰιΰΰΫ. ¢ χαεαιεθΰζ ΰΖΰζ σεΰσεσαοδζ ΰθχοεΰΰΰΫ ΰ ή ΰΕε ΰσε΄ΰδζΰεαή αΰΫ ΄ΰιΰΰσε΄ΰδζΰεαή ιΰσχιεαή ΰι ΰΰΖε ΰ. ¢ χαεαιεθΰζ ΰΖΰζ σεΰσεσαοδζ ϋαΥΰθΰΰΫΰΰΫ ή ΰΖΰι ΄ΰιΰσε΄ΰδζΰεαή ΰΰΫ ΰΕε

ΑΕΤΒΡ¸ ¢ΒΉ Ψ¸ ũΤΛΑ¸ ¢ΒΕ



Εικόνα 6-22. Ανατομία παγκρέατος.

1.2 ū gůɘəɘɔdŰűɛg ´ŰɔəɟɣŰŰɛʃ

¢ɛ ´Ɣɔəɟ ŮŰʃ ŮɒŰɔɣɜŰʃ ɛŮɘɒŰɦʃ ŰűɣɜŰʃ ɛŮŮɘɤəɟɘɒɛ əŰɔ Ůɜůɛəɟɘɒɘɒɛ əŮɘűɛgɟɔdŰ. ʐ ɛɟűɛəɛɔɘɒƳűɛ ´Ɣɔəɟ ŮŰʃŰ ɛűŰɔɒŮűŰɔŰ ɦ əɛɓdŰ´ɛg űɛ əŰdɣɜŰ´ŮɟɛɢŮŰŰɨŮŰŰɔŰ ɦ ɣɜŰ Ůɜůɛűəɒɣɓɘɒ ´ɦɟɟɛ. ƁɛƳűŮʃ əɛɓɑɤɜ ´ɛg ůɘŰɢɤɟɑɛɜŰŰɔ Ű ɦ ůɘŰűɟƳɔɛŰŰŰ ůgɜůŰŰɔɛi ɷůűɛi ´ŮɟɛɢŮŰŰɨɛɜŰŰɔŰ ɦ ɛŮɔŮɔi ŰŰɟɛggʃɛŮůɛəɦɓɘɒggʃ´ɦɟɛggʃ´ɛg ɛŮŰɳ ůŮɡƳűɛggʃŰűŮɔƳűɛgɜ ůűɛɜ əi ɟɘɒ ´ɦɟɛ. ɑɒɛɘɒɛ əŰɔəŮɔŰűɛgɟɔɘɒɛ ɛɛɜƳűŰəƳdŮəɛɓɑɛg ŮɒŰɔd ŮəəɟɘɷŰɔɛ ɛɛɜƳűŰ ¢ ŮəəɟɘɷŰɔɛ ɛɛɜƳűŰŰ ɛŰŰɔɒŮűŰɔŰ ɦ 15-100 əi ŰŰŰɟŰ´ɛg ůgɜdɣŰɛgɜ əŰɔŮəɟɑɛgɜ ůűɛɜ Ɣgəɛ ´Ůɟdɛg 20 ŭɘŰűɛɟŮŰəƳɛgɛɛɔɦɜŰəŰɔ´ŮŰɔɣʃ ´ɟɤŰűɜŮʃ. ¢ŰŮɷdɑəɷŰɔƳəiŰŰŰɟŰŰɤɜ ´ɦɟɤɜ ůgɛɛŮŰɣɛgɜ ůŰɳɜ ŰŮɔɘɒɛ ůiɜdŮůdɳŰɛg ´ŰɔəɟŮŰŰɔɛi gɔɟɛi ɛŮŰɳɜ ɟidɛɷůdɳ Űɳʃɣəəɟɷůdʃ dəŮɔŰɟɛəgŰɨɜ, ŭɘŰŰŰɜdɟŰɔɘɪɜ əŰɔH20.(Boron and Bovlpaep, 2006).

Æ?qBTΛH?¢Ł ʐ ƁĦΛɟ

¢ ŮɜůɛəɟɘɒʃɛɛgŰŰɛg ´ŰɔəɟɣŰŰɛʃŰ ɛŰŰɔɒŮűŰɔŰ ɦ ŰŰɜdůɑŭɘŰŰɛg Langerhans. ɟ ɜŰƴɟɛůɤ´Ůɨɛgɜ Ůɛ 1-1,5% Ůɳʃ´ŰɔəɟŮŰŰɒɛʃɛƳɛŰʃ. ƵŰŰŰɜɣɛɛɜŰŰɔɛɛɦŰɛŰůŮɦəŰŰŰ Ůɛɛɛ ɛŰŰŰ Ůɛg ´ŰɔəɟɣŰŰɛʃ .ɟ ´ɛŰŰɔɛi ɜŰŰɔŰ ɦ ´əɗdgůɛɛi ʃ əgŰŰƴɟɤɜ ´ɛg ɛ əŰdɣɜŰʃ´ŮɟƳɔŮɔŭɘŰűɛɟŮŰɒɣʃɛɛɦɜŰʃ

(https://sites.google.com/site/ntokojujjk/anatomia-kai-physiologia-tou-pankreatos).

¢i´cgəiÜÜÜjcg	Ujcfj3
Ü	ũəgəÜbhj3d
b	Ł3ůcgəœd Ujcs3ůcgəœd UÜÜűũs C ȷ ɛ3əœd
ŭ	Æx ɛÜÉůÜÜÜœd
F	UÜbəjÜÜÉəh´cəg´ÜÜűũs (PP)

¢i´cgəiÜÜÜjcg əÜbÜəəjs3hjɛÜ3dcjɛhj3d

Æ2ÆBJş Æ2¢

UÜjY>ÜÜÜb Ü h ÜÜ b-əiÜÜÜjÜ Üx3 3důəũœx3 Ü£g Langerhans.Ææœb´ÜÜűũs 51 Ü£s3c3yyx3 Ü c£ÜÜəci£Ü3Ü Ü h ŭgc Übgůœ0ÜÜ (ȷ ɛÜ 21 əÜb d> z Æ 30 Ü£s3c3yÜ) Ü3x ɛy3ÜÜ ɛÜũgc ũgůcgəúũəœci gÜÜůɛci g. ¢ ɔÜ3ÜÜ£əe´əd jcűcjdÜ ɔəÜÜű£3 ůi 3dÜůd ÜÜ gÜ bjcůəÜÜÜb ůÜ£ bjÜci ůəyəœgÜ£g cjx ɛcůı ɛÜÜ£g 11.¢c ɛÜÜÜbjÜÜúəh´jcujb3 Ü£g ɔc3ũœg ÜÜ gs ůcgəœdgə Üb d ÜÜbhjəœgdd ÜÜ3Ü jɔÜůdÜcůdÜůÜ´əejcggf ɛeəcggf mRNA ´cg əxũ3c´c3důı ÜÜ3 ´jc´jcs3ůcgəœd əÜb ´cg ůg3ÜdÜ3ÜÜb ůÜ£ ÜÜujh Ü3ũc´əÜůɛÜÜ£əh ũœÜgc. z Ü ÜÜ ũjYůd Üx3 ɛəjcůxɛ3Üı3 Ü3ci ɛx3 ´jc´jcs3ůcgəœd ɛÜÜÜjy´ÜÜÜb ůÜ´jcs3ůcgəœd. ¢ ´jcs3ůcgəœd ɛÜÜÜíyjÜÜÜb ůÜÜ ůgůəÜgɛ Golgi´cg Ü cdd əÜ ÜÜÜb ůÜÜÜ Ü3əjdÜ£əYəcəədÜ. ¢ xjœÜ3ůd Üx3 Ü3əjdÜ£əı3 əcəəœx3 ´Ujœ3Üɛ bY3Ü3 ÜÜ3 ɛÜÜÜÜjc´ɛ ÜÜgf ´jcs3ůcgəœdgf ůÜ **s3ůcgəœd** əÜb **C ´ÜÜűũs** ɛÜÜÜ ũjYůd ´jxÜÜkəı3 Ü3ci ɛx3. ¢c ´Ujd3ÜdhjɛÜ3ɛ Üx3ıjɛx3 Ü3əjdÜ£əı3 əcəəœx3 ÜÜÜÜ3əjœc3ÜÜbYɛÜůÜůÜ3 əgəœű£jdÜÜÜÜ´UjÜɛy3Ü3ÜcdđəÜgɛy3ɛ Üigf hjÜ£g Ü£ b-əiÜÜÜjɛ ůÜdđÜůÜ£ əÜÜYəœđœ Ujydsůɛ Üɔ3ÜÜ3 Ü Ü3əÜgdyjxůd Ü£g. Ti ijs3 Ujydsůɛ Üɔ3ÜÜ3 y3əjsůd ÜÜgf s3ůcgəœdgf ÜœÜbÜÜÜđ ÜůÜɔəgəhjɛdgf Ü£g ÜœÜÜ£gf. ¢ ũjYůd ÜÜgf s3ůcgəœdgf ÜÜ£jYɛəhjəœdjɛ Ü£3 Ü3Ujɔ3ÜÜbhj ɛÜÜÜbɛəœůɛhj. cpjÜůÜhjəcggf Ü£ggf sůÜ£igf Ü£g ůı ɛÜÜ£gf Übəy əgjshÜÜjÜ ůÜ£gf 3 Ü3Ujɔ3ÜÜbyf Ü cdəəÜůf Ü£g ɛjɔÜ3sůɛci ɐ´Ujœ, ɛiÜůf əÜb əɔ´ı ũd

ϟιΰΪϳ(https://www.google.com/search?q=fysiologia+toy+pagreatos&sourceid=ie7&rls=com.microsoft:el:%7Breferrer:source%7D&ie=UTF-8&oe=&rlz=1I7GFRE_el).

ΰξ ϮΤϳ ΰΒ?¢

Ήΰϳ ΎϽΰΪΰϽ ΰΤ ή ΪΪΰ Ϋ-ϑι ΰΪΪΰϳ Ϋ ΰΪϰ ϑdůϑαΰαϰ ϑ ΰΪϵg Langerhans.ΆαΒΰϽ ΄ϳ ϰ ΰΪůϑd ΄ ϵg ΰ ϵΰΪΰϽůΰΪΰϽ ΰΤ ή 29 ΰΪϵ ϵϑϵ ΎΉ ϵ ϽϑgϑΰϽήϑd ůϽϑϳ αΒůΪΰϽ ήΰΪϽ ůϽΰůΪΪ ϑůΪΰϽ d ůgϽϑ ΎΉ ϳ ůd ΰΪdgϽϑgϑήϵdgϳůΪϵ ΰΪϵΰ.

Ήq ϰ ϳ ϵΒΉϵϳ ϵΉ?¢

ΉΰΫ ΰΰϑϵ ε Ϋ14 ΰΪϵ ϑϵ ΎΉ ΰΪΰ ϑ ΄ΰϳ ΎϽΰΪΰϽΰΤ ή ΰΪΰ ϑ-ϑι ΰΪΪΰϳ Ϋ. ΆϑΰΪήgΰΤ ή ΰΪϵ ΄ ΎϽϑϳ ΰΒ ϳ αΰΪΰϽ ϑΰϽ ůΫΎϑϑϵgg ϑůΪϵϵι gf ή ΄ ϰ gf ϵ g ΄ ϵdΎϑΰΪϵgf ϑΰϽ ϵ ϽΰůΪ ΰϽůΪΰϳ ϑή gf ůϰ ϑϰ ϑΰϽ. qϑΰϽ ΎΫϳ ΰΪΰϳ ΰΪdgf ΰϑϳ ϑůϽ ΰΪϽ ΰϽ ϑΰϽ ϵ ΰΪϽ ϑ ϵ ϽΰůΪΰϽ ϑΰϽ ΰΪϽ ϑ ϵ ϽΰůΪΰϽ ΰΤ ϵΰΪϽ ϑΰΪϵ ϑΰϽ ϵ ϽΰůΪΰϽ ϑ

χιάεαύιά ύέg PH ύέg ΰέΰΰχαειι ύχαχεΰ΄χειύΰΰΰΰιειΰΰγ ύέε ΰέΰΰχαή βαΰέειοήειε ΰ΄ή ύέ ήεαειε οΰύΰχαή gιεή. Ηΰΰχάειg 500-800 ml ΄ΰοαχΰΰΰαειι gοχειι διεΰχάύαχ gί(https://www.google.com/search?q=fysiologia+toy+pagreatos&sourceid=ie7&rls=com.microsoft:el:%7Breferrer:source%7D&ie=UTF-8&oe=&rlz=1I7GFRE_el).

Α?ΖΗχ χ

ε΄Ο αgχεήΰΰχΟ΄Οχΰοήε΄ΟΟ ψεειgεΟ ΰΰιgγ Ύαχ αχεειι γ εειχΟγγ ΟεΥαειοΟ εΟΟΰΰιε ΰχΥΎύιd ΰέειγγύΟαειεΟΰΰαύΰέε΄Οχΰοή΄ειΥΎύχ΄ειΥαΟ:

χ ΰΟΰΎεάχΟγγ	Ηχχ ΰΰΰε΄Ογγ	ς ά ιd
χ εgαΥΎύιd	Ūχgγοειd χ gεειάχαγοειd Τ΄Οχ βειε΄Ο ΰΰΰΰΥΎύιd χ εειε΄Ο ΰΰΰΰΥΎύιd ΑαΟύΰΎύΟγγ ?ειgααΥΎύΟγγ	ς ά΄Ύύιd ΑύΰΰχΥΎύιd ειαιdύΰΰχήαιdγγ ū χ ύύεαά΄ΥΎύιd

ūχ ΕΑΗΕ ΑΤΤΛΗΕ¢ Ε Ηχ ΰΤΛΑχ ε ΕΤΒΗ ΗΰΛΒΗ

¢ γαάχαύιd ΄ΰοαχΰΰΰαειι gοχειι Ύ ά΄ΰΥΎύΥΎΰ ύΎ ΰχΎύγγ ΰΎΥΎύγγ: αΎΰΟαειε, οΟΎύΰχαειε, ΥΎύΰΰχαειε(https://www.google.com/search?q=fysiologia+toy+pagreatos&sourceid=ie7&rls=com.microsoft:el:%7Breferrer:source%7D&ie=UTF-8&oe=&rlz=1I7GFRE_el).

ΤΓΑūϳϛϳ ΗΒ 2Β

ΒΛΗΕζ ΒΕ-ϕϳϩΗΡΒζ ΗΕ¢

2.1ΗůŰϵϳϫϭε ϳ ϶ŰŰϳϵεε

Β ůŰϭϭϵŰϳι ŭdϱϱ ŭϫŰϭεŰŰϱϱ ŰΓ ϵŰŰϭϭϵůϫŰŰϳϫϭϱ ΄ϳϱϱϭϭϫdεŰ ΄Ůϳά ϵϱ ŰůŰι ϫŰϭ 3.500 ϵϳϱϱϭϫŰ. ¢ ϫůŰϵϳϱdŰ ŰϱϱŰϵ ŰŰϱϱ ϫϱůϵϱ ŰϭϭŰ ϵŰϳŰϭŰϵϳϫůŰϫϱ ΄ŰϳΥŰůϭεŰ ŰŰϱϱ ŰůŰŰεΥŰŰŰϱϱ, ,ŰŰœϵϭϱϱϱϭϫŰϭŰά ϵϭϱϱϱ΄ϳϵů΄ΥdŰϭŰϱϱ ŰŰϱϱŰůŰϵϭϱϱϱϭϫŰŰ ŰϭϭŰϭΥϫϱgγϱ ŰŰϱϱ Ű϶ϵdŰϭŰϱϱ, ŰŰϫ ŰϭϭŰϭϵι ůϫŰϵϱ Űϳϱϳι ůŰϵϱ ŰϳϱϳŰϭ ΄ϳϫϵ ϫŰϭŰϫ ŰΓϱ ŰϵϫϭŰ ΄ϳϫϵ ϫŰϭŰϫ ŰΓ ϵϫŰŰΥůŰŰŰϱϱ ŰϭϭŰ gϭŰůŰϱϱŰϵ. ϳ ϫůεϵŰϳŰ ϵϭϫŰϭϱϱŰϵϱϱϵϱϫ ŭϫŰůϵϱϱϵϫϭϫϭ ϫϫϭϱϱ ΄ϫϭϳ

2.2.Ƀɟɤɷůɪɛɦɠ-ɸ Ůɜɷɜɦɟɛɖůɖ

Ƀ ƑɆŮɜɢŮɟɪ ŭɖɖɠ ɷɒŮɒɐŰŰɖɠ Ůɷɜŭɜ ɔɜɤɤ ůŰɦɠɠ Ů ɦ ɢɷɒɷůŰŰůɠ Ůɜɒ¥ ɢɵ ɔɜɪ ůůɷɠɛŭɠ, Ůɦůɢ ɦůɢɜ ŭŰɪɢɟɤ¥ůŰɖɜ ŭɒŰɷ´ŭɖɢɔɣɜůɷŭɦůɢ əŭɒůŰɖ ɖŰɟ Ů ůɠŰɷɒɐ Ůɛg ŭɜŰɷɛůŰÍ ´ɷůɖ, ɣɢɢɠɜ ŭɠɜɖɖůɷ ůɖɛŭɜŰɷɒ¥ ɛɦɜɢ ŰŰ ŰŰɷɒůɠŰŰɷŭ 30 ɢɟɦɜɷŭ, ´ɢɔɔŭ ɔŭůɷ¥ɛɢɜŰŰɷ ŭŮ ɛŮ ɔŮɤɛŮŰɟɷɔɦɟɤɠɖɛɦ.

Ƀ ƑɆŮɜɢŮɟɪ ŭɖɖɠ ɷɒŮɒɐŰŰɖɠ ɢŮɟɪ ŭɜŰŰɖɟ œŮŰŰɜŭ ɦ ŭɜŮŰŰɟ ŭɛɒ Ůɤɜ gŭŮŰŰɜɖɟ¥ɔɜɤ, Ůɔɔ¥ əŭɔ Ůɤɜ ɔɷɪɜ əŭɔ Ůɤɜ ´ɟɤɣŰŰɒɪɜ, ɖ ɵ´ɢɖŭ ɢűůɔɒůŰŰɔ ůŮ ɛŮɷɛɜŮɔŮɷɔɦŰŰɖŮ ŰŰɖɠ Ůɔəɟɷůůɤɛɒ ɣŰůɤɠŰŰɖɠ ɷůůɢɜŭgŭgŰůɛɦ Ůɤɜ ŭgɢ, ´ɢg ůgɜŮ¥ɔɢɜŰŰɔ ŭ ɔəgŰɒ ɒ ůɢŰŰɷɒɐ ɣɔəɒůɤɖ ŰŰɖɠɷɜůɷɢɔəɷɖɠ(ɖɔŰɛŭɜŰɦ´ɢgɔɷɠəŭɔɖɖɛɖŰɟɔ¥ŭɖɠ,2002)

Ɉ´¥ɟɢɵɢgɜ ŮɤůůŰɟɷɠɓŭůɷɔɣɠəŭŰŰɖɔɵɟɖɠůŭɔɢŭɟɪ ŭɢggɠŭɷŰɒɐŰŰɖ:

1. ɸɨ´ɢg Ł-ŁɜůɢgɔɷɜɢŮɷŭɟŰŰɖɠ
2. ɸɨ´ɢg Ħɭï ɟ ɜŮɷ¥ɟŰŰɖŰɢɠ ɦ ŰŰɖɜ ɷůɢgɔɷɜɢɖ ŭɷŰɒɐŰŰɖɠ
3. ɖůɠŰŰɟɢ´ŭɖɐgɠŭɷŰɒɐŰŰɖɠ
4. ɖɷŰɒɐŰŰɖɠŰŰɖɠəɨɖůɖɠ(Ɍɖgɟœɔɔɢgəŭɔ7ŭɜŮɔɔɔɦ´ɢgɔɢg,2006).

2.3.ɸɨ´ɢgŁ(?ŮŰɜɷɔɦɠ-ŁɜůɢgɔɷɜɢŮɷŭɟŰŰɖɜŮ)

Ƀ ůŭɔɢŭɟɪ ŭɖɖɠ ŭɷŰɒɐŰŰɖɠ Ű´ɢg ŁŮ ɢŰŰɔŮůŭgŰ¥ɜɢůɢ ɜɦůɖɛŭ. ÆɛűŭɜɢŰŰɔ ůŰɖɜ ´ŭɜŭɷɒɐ əŭɔ Ůűɖɓɷɒɐ ɖɔɷɒɖŮ ŭɔɔ¥ɔ´ɢɟůɪɜŮ ɔɢɷůɔ əŭɔ Ůɛűŭɜɢgɟ ůŰɖɜ Ůɜɐɔɷɒɖ ɛɣɐ. ɟ ŭɟɤŭɔŰɖɟœŰŰɔŮ ɦ Ů ɦɔgŰɖ ŭɜŮ¥ɟəůŮɣɷəɟɤůɖɠŰɖɠɷůɢgɔɷɜɢɖɠ, ´ɢg ɢűůɒůŰŰɔůŮ ŭgŰɛ¥ɜɢůɖ ŭɷŰɛɔɷɔɖŭɠəŰŰůŮɟɢűɐgŰɣɜ ɓ-əɨŰŰɟɣɜ. ɸŭɔɷŭůɷɒ¥ůgɛ´Ű ɛŰŰŮɛg ŭɷŰɒɐŰŰɖ Ű´ɢg Ł ´ɟɷɜ Ů ɦ Ű ɖůŮ ´Ůɟɷɒŭɛɓ¥ɜɢgɜ ´ɔɷgɢgɟɷŭ, ´ɔɷgŭɷɣɖŭ(ŭgɜɖɛɣɜɖ ´ɟɦůɷɖɣɖ gɔɟɪɜ) ´ɔɷgűŭɔɖŭ(ŭgɜɖɛɣɜɖ ´ɟɦůɷɖɣɖ Ůɟɢűɐg) əŭɔ Ů ɪ ɔ¥ɷŭ ɓ¥ɟɢggɠ. Ƀ ŭɷŰɒɐŰŰɖɠ Ű´ɢg Ł ůgɜɷůŰ¥ Ű ɛ 10% Ű ɛg ůgɜɦɷɔɢg Ű ɤɜ ´Ůɟɷ Ű ůŰɤɜ(Kumar and Abbas,2011).

2.4.¢i´ɛgfH(z_d sûɛgəsɛÛsÛjÚí ɛÛsɛgfüsÛbɐÚlgf,üsÛbɐÚlgfÛsdəœɤɜ)

B üsÛbɐÚlgf Úí´ɛg H.ÛœÛɔ ɛ´sœ ûgɜqdfsûɪɛɣɜɛgf Úí´ɛgf üsÛbɐÚl əÛɔ 70-80 Úɤɜ ÛûdfÛsɪɜ ÛgÚíɜ ÛœÛɔ´Ûɛi-ûÛjəɛɘ ¢Ü´Ûɛi-ûÛjəÜ¥ÚɛɛÜɛÛüsÛbɐÚl Úí´ɛg H.yɛgɜ ûgɜɐdɤgf gɣdə¥ ÛɾdÛüÜ sûɛgəœdgf (g´ÛjsûɛgəœsüɛdÜ), əÜfɪgf Ûɾûdgf əÛɔ ÜsÚûÚÜûd ûÚl3 sûɛgəœd ɐ ɛÛœɤɛɣɜd ´ɟɦûəqɣd ɔəgəɦɛdgf Ü ɦ Ûɛggf sûÚɛi-gf ûÛ ÜsÚüɟÜûd ɛÛÚl3 sûɛgəœd.¢ɛg əÜɜɛɜɐɛi- bY¡ɛggf ¥ÚɛɛÜ ɛÛÚí´ɛg H.üsÛbɐÚl ´Ûjɛgûɐ¥ɛgɜ əɐɦÚÛjd ÜsÚûüÜÛd ûÚl3 sûɛgəœd Ü ɦ ɦÛɔ ÚÜ´Ûɛi-ûÛjəÜ¥ÚɛɛÜ ɟ 3ÚüdÛÜÜɦɛɤgf¥ÚɛɛÜÜgÚ¥´Ûjɛgûɐ¥ɛgɜ´Ûfɛəɛɔɐɐ yəəɟsûd sûɛgəœdgf.¢Ü¥ÚɛɛÜ ɛÛÚí´ɛg H.üsÛbɐÚl ɛ´ɛɟɛi-ɜ ûgɜɐdɤgf 3Ü Ûf5ɐ ûɛgɜ GɤɟœfÛɜyûÛgf sûɛgəœdgf, ´Ûjɦə Ü ÜgÚ¥ɦɛɤgf əY´ɛsɐɘ ÜûdÛɜÛügf yɛgɜ Úl3 ÜɜY5əd sûɛgəœdgf ɔɘÜ Ûɛɜ Û Ûjəɐ yəÛ5ɛ Úlgf g´Ûjɔəgə Üæd Ügf(Moore,2005).

2.5.œÛüÚÛjɛ´Ûfɐgf üsÛbɐÚlgf

¢ ɛɛɟűɐ ÜgÚɐ ´ɟɛûbY5əÛɔ ¥ÚɛɛÜ ɛÛɔÜə-iÚÛjÜ Úɤɜ 40 ÛÚíɜ əÛɔ ûgɜɐdɤgf ûgɜügY¡ÛÚÜɔɛÛ´Ûɛgû Üjəd Ü, ɛəɟɐ ´sdÜɜɦÚl ÚÜ Ûɛűɜ5ûdgf əÛÚɛɜ¥ɤ ûdgf əÛɔ Ü ɛgûdÜ Ü ɦəgÚlgfÛɜ¥ɟÚlûdgf Ü ɦ Úl3 sûɛgəœdɔɘÜÛf5œɤ ûd. Æœ Ü´ɛəi- ûgɛɜɦÚÛjɛgf Ü ɦ Úɛɜ ûÜɔɛÜɟɪ üd üsÛbɐÚl Úí´ɛg H(Clgɟœəɛgf əÜɔTÜɜÛɔəɦ´ɛgəɛgf,2006).

Ægdi-ɜÚÚÜɔɔÜ Úɛ 85% ɣɤgf 90% Úɛg üsÛbdÚɛəɛi- ´ədfdgûɛɛi-. B ɔ´ɟɛûbÛbədɛɣɜɛɔ ÜûdÛɜÛdgf yɛgɜ ɛɔÜg´ɛəÜ5 ɛɛɣɜd Ûɜüɛ>Ûɜɐ əÜɜɦÚlÚÜ yəəɟsûdgf sûɛgəœdgf, Ûbə¥ÚÜ ÛɾdÛüÜlgf sûɛgəœdgf ÛdsÜəɛGɟÛɛdə¥ûÛûɛ¥ûd, ɛÛÚɛ ɛ¥>Ûfɛgf Úlgf ÜɜÚûüÚÜûdgf ûÚl3 sûɛgəœd əÜɔÚÜg´Ɣɟɛɛ3ÚÜÛɾdÛüÜɔəgəɦɛdgf(Sherwin,2002).

B üÛ5gÚÛjɛ´Ûfɐgf ûÜɔɛÜɟɪ üdgf üsÛbɐÚlgf Ûɛűɜ5œÛÚÜɔ ɛÛÚ¥ Ü ɦ ɔɜɤûÚ¥gf əÜÚÜûÚ¥ûÛ5gf,ɦ´ɤgfɛəœɐ ´Ûɔəɟ ÛÜɔəÚɛɛɐ,´Ûfɐûÿ5gfÚɛg´Ûɔəɟ¥ÜÚɛgf(ɛɜÛdÜəÜɔɛGɦɜ5Ü ´Ûɔəɟ ÛÜÚdÚüÜ, ɜÛɛ´əÜûdÿ5gf ´Ûɔəɟ¥ÜÚɛgf) Üæɛɛɟɤɛ¥ÚÚɤûd, ûɪɜüɟɛɛɛ Cushing, ɛÛɔÜɔÜɔɟdÜ,ű Üæɛɛɟɤɛɛəɪ-ÚɤɛÜ,g´Ûjdgɟ5ûÜüsûɛɦgf,´Ûfɐû5gfÚɛg ɐ´ÜÚɛgf(əqɟɤûd ɐ əÜjəœɛgf) əÜɔdÛjÜ Ûd Ü ɛÛəɛɟ Ú5ɐɛûÚÛjɛÛüɐ.(ÆÜœd-TÜjüY¥ûdəÜɔU¥ɜɛg,2006).

2.6.œpÜbɐÚlgfÚlgfəgɐûÛɤgf

Æœ Ü dügûÜɜɛGɐ ûÚl3 ɔəgəɦɛd ´ɛg ɔÜ´ɟɪÚl ű ɛɟ¥ÜɔɜɤɟœÛÚÜɔ ûÚl3 Ûəgɛɛûɪ-ɜd əÜɔ´Ûjəœ Üæ bY¡Ûɔ ɔgɜÜœûgf ɛÛüsÜÚÜjÜɛɐ Üɜɛɛɐgf ɔəgəɦɛdgf əÜfɪgf əÜɔ ´Ûfɐəɛɔəɐ əÜæ´iəd ɔəgəɦɛdgf üsÛbɐÚlgfÚlgfəgɐûÛɤgfdÜ´ɟy´Ûɔ3Ü üsÛbɟœÛÚÜɔ Ü ɦ

Ú£ɜ Ü ɦ Ú£ ü٩Ü▷e Ú¶ ´ɵg ´ɟɵɦ´Ɏɟ ɢÜ▷Ú¶gÜ▷ə gɛɵů ɜdgɡ ɵ ɵ´ɵœgůÚ¶ɜ ´Üɟɑ Ú¥ůd Ü gÚ℗ ɵɜɛɛŸ¢ÚÚÜ▷ <<q٩Ü▷e Ú¶gɡ ə Ü▷ Ü▷əgɛɵů ɜdɡ>>. ŪÜ ´ɟɣ´Ü▷ Ů ɑůdgɡ ɜÜ Ú£ɜ٩ůdÜů ɦÚ▷ ű gůs٭ɔ٭ɔ٭ɐ Ü▷ɵɢɐ Ú¶gɡ ɔ٭gəɦɛdgɡ ůÚ¶ɜ Üɟɢɐ Ü▷əgɛɵů ɜdgɡ ü▷ɜ Ü ɵə٭ÜůÜ▷ Ú¶ɜ Ü£ű Ÿɜ٩ůd q٩Ü▷e Ú¶ 7 gɐůÚɣ gÜɟɔɦÚÜɟ Ü.(dɟgɣɜɑ¤ɵg ə Ü▷ Ч ɵəgɛɣɟ dgɡ2000).

2.7.ò ٭٭ɵəÜɟɦ´ɵəÚÜɜ٭ɦɛdůdgɡÚ£g ü٩Ü▷e Ú¶

Ƀə´ɟɵÜ▷Ü¤Ůɟdɣɜ əÜÚ¶ɔɵɟdÜgɡÚ£g ü٩Ü▷e Ú¶ ´ɵg Ü▷Ü¤ɣɟdɺə Ü▷ ´٭ ´Ÿɜɣ Ů٭Ü▷ əÜ▷ ɵə ɓÜů٭ɐɣgɡ. qůÚɦůɵ g´Ɏɟɵɢgɜ əÜ▷Ÿə٭Ügə ÜÚ¶ɔɵɟdÜgɡÚÜɜ٭ɦɛdůdgɡɦ´ɣgÜ٭Ü▷:

1. Ч Ü▷ü٭ɐɦgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ
2. ? ÜÜ▷٭ɐɦgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ
3. q٩Ü▷e Ú¶gɡÜ▷dɔ٭ɐɣɜ
4. ũÜɟɵɜÚ▷ɐɦgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ
5. q٩Ü▷e Ú¶gɡəi důdgɡ
6. Ч Ü▷əɟ ÜÜÚ▷ɐɦgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ
7. Ⱥɜü٭əɟ٭٭ɐɦgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ
8. ȾÜÚɟɵɔÜ▷ɐgɡü٩Ü▷e Ú¶gɡ

2.7.1.Ƀ ´Ü▷ü٭ɐɦgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ Ü▷ü dɔ٭ɐɣ ɜÜÚÜ▷´ɟ٭ɜ Ü ɦ Ú£ 14 ɣÚ£gɡ Ú¶gɡ dɔ٭ɐdÜgɡ. ɟ ɟɵɜ٭Ÿ ůgɜɐdɣgɡ Ú£ű Ü▷ɵœ ÜÚÜ▷ɛÜɵɜ Ü▷ Ůɵ Ü ű Ÿůd əÜ▷ Ůɵ Ü▷ɜ٭ůɵgə٭ɜɵÜ▷ Ü ɟ Ú ɛ Ü▷ɵgɡ.

2.7.2.Ƀ ɜÜÜ▷٭ɐɦgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ Ü▷ü dɔ٭ɐ ɜÜÚÜ▷ɛÜÚÜ▷i 15^{0g} əÜ▷ 24^{0g} ɣÚ£gɡgɡ ɛÜɵɜÜ Ü ű Ÿůd. Ⱦgɜɐdɣgɡ Ü▷ɵ Ü▷ ɜ٭ůɵgə٭ɜɵÜ▷ Ü ɟ Ú ɛ Ü▷ɵgɡ. ɟ gdɛœÜÚÜ▷ ü i ůə٭ɔəÜ əÜ▷ ɟ Ü Ü▷ ´ɟɵgɡ ɵɜ٭ɣ ůd. ¢ɵ ŸÚ£ɛɵ ɣ٭Ü▷ɛÜ▷Ÿ٭d əÜ▷ɛÜÚÜ▷Ü▷ə٭ɦɛÜ▷d Ü▷Ÿ▷٭d ɜ٭ůɵgə٭œdgɡ.

2.7.3.Ƀ ü٩Ü▷e Ú¶gɡÜ▷dɔ٭ɐɣɜ Ü£ű Ü▷œÜÚÜ▷ɛÜŸÚ£ 25-64 Ú¶gɡ dɔ٭ɐdÜgɡ. ¢ Ü▷Ÿɟ Ú¶ůd Ü ɦ ɜ٭ůɵgə٭œdgɡ Ü▷ɵ Ü▷´ɵɜ٭œɵg ɓÜdɛɵi .

2.7.4.Ƀ ɔÜɟɵɜÚ▷ɐɦgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ Ü▷ü dɔ٭ɐ ɜÜÚÜ▷ ɛÜŸÚ£ 65° ɣÚ£gɡ. Ⱦgɜɐdɣgɡ Ü▷ɵ Ü▷ ɛdgɡ ɜ٭ůɵgə٭ɜɵÜ▷Ü ɟ Ú ɛ Ü▷ɵgɡ əÜ▷ Ü£ű Ü▷œÜÚÜ▷ůgɵɜŸůÜ´Ü▷i ůÜɟəÜŸÚ£ɛÜ.

2.7.5.Ƀ ü٩Ü▷e Ú¶gɡəi důdgɡ ´Üɟɵgůə٭Ÿ£Ü▷g´Üɟɔ٭gəÜ▷ɛdÜəÜÚŸÚ¶ɜ əi důd.

2.7.6.Ƀ ´Ü▷əɟ ÜÜÚ▷ɐɦgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ Ü£ű Ü▷œÜÚÜ▷ ůÜ ´Üdeů Ü▷ɡ dÜ ÜÚ¤Üɣ Ü ůd Ú£g ´Ü▷əɟ ɣÜÚ£gɡ.

2.7.7Ƀ Ü▷ü٭ɐɟ٭٭ɐɦgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ ůÜůi ɜüɟɵɛɛɵ Cyshing.

2.7.8.Ƀ ə ÜÚɟɵɔÜ▷ɐgɡ ü٩Ü▷e Ú¶gɡ ə¤ÜÚɟÜ ůÜ ´Üɟɤ Ú¤ ůÜ▷ɡ dÜɟÜ Ü▷Ü▷ɡ ɛÜ əɔɟÚ£ɦɜdˌ(ɟ dÜ▷ŸÚ£g,2000).

2.8.Ε Ύ ή ς Ο ύ Ω ς Ω ι ύ ρ ς Ύ ρ ε Ύ ρ

Β ύ ς Ύ ρ ε Ύ ρ ς, Ο ά ρ ς, Ύ Ω ς ς ε Ω Ύ Ω ς Ύ ο ς Ω ε Ο Ω ς ε Ο Ύ ς ά Ύ ή ς ς ρ ι ά Ο Ύ Ω ς Η ´ Υ ή ς ε ς ς ς Ω ύ ς ά Ο ή Ω Ύ ά Ο Ύ ή ς Ω ς Υ ο ς ς ε ς ς ς ρ ς ε ρ ς ς ς ρ ς ε ρ ς ς ς ρ ς ε ρ

Æge´Ú ɛÜÚÜ ɛɵg ɛ´ɵɟůɯɜŬ g´Ÿɟɢɵgɜ əŬɔ dŮɤɟɵi ɜÚŬɔ əɔ·ŮůəŸ ɔɵŬ əŸdŮ Ú´ɵ ŭɵŬbɐÚ[ŮɯŬɤ

Ʉɵɔgɵgɟd ´ɵg ɵűŮɯɔŮÚŬɔ ůÚɛ ɦÚɷ, ɦÚŬɜ g´Ÿɟɢ·Ůɔ ´ɵɔi ɛŸɢ·Ŭɟɵ ůÚɛ ŬœŬ, ŬgÚɦ ŭɵŬűŭŮi·ɔŮɔ əŬɔ ůÚŬ ɵi ɟŬ´Ŭɟ·ŬůiɟɵɜÚŬgəŬɔɜŬɟɦ. ɟ gÚɛ d Ŭ ı əŮɔŬɜŬɟɵei ɛŮÚŸɵi ɟŬ ´ɟɵəŬɔɯůɯ əŬɔ əŸɵɛg ɓŬdɛɵi Ű́igűŸÚɤůd ɛŮ Ŭ·ɵÚɣəŮůɛŬ ůÚŮɔɜɦ ůÚɦɛŬ **(ɜdɟɵɛůÚɛɛd)** əŬɔ ŬɜŸɔəd ɔɵŬ´ɵɔi ɜŮɟɦ**(´ɵɔgűɔɣd). ɟ ´ı əŮɔŬ ɓŸɟɵggf** ɛ´ɵɟůɯɜŬ ůgɛɓůɯɔəÚŮɯd ɣəɔŮɔɣd ɔsůɵgɔɵɔdgf ŰÚɛɔɜŮɔɦÚŬəi ŰÚŬɟŬɔɤɟɑf dɟŮ Ú̊ɔŸůgůŰÚŮɔŸəŬɔ ŮɔɣɟɔŮɔŬ. **Ʉɵɔgű ŬɔdŬ,** əɵi ɟŬůd (ŬɦɣəɔŮɔɣd ŮɔɣɟɔŮɔŬg), **dɵɔæ ɦɟŬůd** (Ŭɦůgůůı ɟŮgůd ɔɔgəɦɛdgf ůÚɛ ű̊Ŭɔɦɣɵgɣ ɛŬÚɛi),**əɟŸɛ´Ůf** ůŰŬ´ɦŭɜŬ, **ű̊Ŭɔɵi ɟŬ** əŬɔ **ɛgəd[ŰɜŸůŮɷgf** ůŰŬɔŮɔɜdÚɔŸɦɟɔŬɜŬ(ɟ dŬɜŸÚɛg,2008).

2.10.cpəŬɔɤ ůÚɔŸəɟɵŰɛɟɵŰɔəŬÚɛɜ ÆŬɔɑŬɟı ŭd cpəŬɔɐÚ[

¢ ŭɔŸɔɜɤ ůd ÚɛgůŬɔɑŬɟı ŭd ŭɵŬɔɐÚ[´ɟɤ´Ůɔ ɜŬ ɓŬůɑŮŰÚɔ ůÚ[ɜ ŬɔŬɛű̊ůɔɓɐÚ[Ú[ŭɵŬ cůÚɤůd ´Ŭdɵəɔɔəɔı ɜ Ûɛı ɜ ůŬɔɑŸɟɵg ŬœŬÚɛgf əŬɔůÚŬ dŮÚɔŸŬ ɵŰŮɔɣůɛŬŰÚ[gf ŭɵəɜŬůdŬgf Ŭɔɵɑɛgf ůÚ[ɔəgəɦɛdgf ůÚɔgf ´Ůɟɤ´Ú ůŮɔgf, ´ɵg d əɔɜɔəɐ g´ɵɣdŬ Ůɷɓ Ÿɔəɔůɔ Ú[ɜ ŮíŬɟɛɔɔɐ Ú[dgf.

¢ŬəiɟɵŬŭɵŬɔɜɤ ůÚɔŸəɟɵŰɛɟɵŰɛ´ɵɟɵeiɜ ɜŬůgɜɔɣɑůɵgɜ Ŭɔɵɔɵidɤgf:

1. ɟ ɨɜdůd Úɤɜ Ůɷ ɣŭɤɜ ɔəgəɦɛdgf ɵəɔɵei ŬœŬÚɛgf (ɐ ´əŸůɛŬÚɛg)ůŮůgɜŭgŬůɛɦ ɛŮŰŬəɔŮůůɔɵŸůgɛ´Ú ɛŮŰŬÚ[dgf ɜɦůɵg (´ɵəgɵgɟdŬ, ´ɵəgűɔɣdŬ, ɵɜɵɜɵgɟdŬ, Ŭı əŮɔŬ ɓŸɟɵggf),

2. ɟ ɨɜdůd Úɤɜ Ůɷ ɣŭɤɜ ɔəgəɦɛdgf ɵəɔɵei ŬœŬÚɛgf (ɐ ´əŸůɛŬÚɛg) ɜdůŰůdŬgf ůŮ ´ŮɟɑůůɦŰŰɟŮůgf ŬɦɛɷŬŮɔŬŰŸůŮɔgf. ɛŮŭɔŬűɵɟɣŸŭɨɵ Ůbŭɵɛ Ÿŭɤɜ.

3. ɟ ɨɜdůd Úɤɜ Ůɷ ɣŭɤɜ ɔəgəɦɛdgf ɵəɔɵei ŬœŬÚɛgf (ɐ ´əŸůɛŬÚɛg) ɛŮŰŸ Ŭɦ ű̊ɦɟůdůd ɔəgəɦɛdgf Ŭɦ Ú[ůŮɦɛŬ (qɐəɔɛŬůdŬɟ ɜɵɑɛgf ůÚ[ũəgəɦɛd), ɛŮŮ ŬɜŬɔd´ Ú[əɐ Ůɷ ɓŮɔŮɔŬɤůd.

4. ¢ ´ŬɟɵgůdŬ Úɤɜ əəŬůůɔəı ɜ ůgɛ´ÚɤɛŸŰɤɜ Ú[dgf ɜɦůɵg ůŮůgɜŭgŬůɛɦ ɛŮŰŬ ŬgɜdɛɣɜŬ Ůɑ ůűŬ ɔəgəɦɛdgf ɵəɔɵei ŬœŬÚɛgf (ɐ ´əŸůɛŬÚɛg), ŭŮɜ ŰŰíɐɜŮɔ əŬɛdŬ ŬɛűɷɵəɑŬɔɵŬÚ[ŭɵŸɔɜɤ ůd Ú[ɛg ůŬɔɑŬɟı ŭd ŭɵŬɔɐÚ[(ɟɵei ɜŰŬgf,2003).

ɟŬűgůɵɜəɔɔəŸŮɑ ůűŬɔəgəɦɛdgf ůŮŭŮɔɛŬɜdůŰŮɑŬgf, ´əŸůɛŬÚɛgf, ɵəɔɵei ŬœŬÚɛgf əŬɔŰɟɜɛɵůŭɔɵei ŬœŬÚɛgf ŮɔɜŬɔŰŰŬɔɦəɵgdŬ(ɣɜɛgɛŬ)

Ʉəʏůɛŭ: ū əůbəɦ: 126mg% [7,0 mmol]

ɸɟɜɢɛůăüəɦ:115mg%[6,4 mmol]

Ƀəəɦ ŭɶŭ:ū əůbəɦ:110mg%[6,1mmol]

ɸɟɜɢɛůăüəɦ:115mg%[6,4mmol]

2.11.Ţɟɜűɶɟɜŭɔəŭɣɟůɡɜŭ´ɟɛɠŭəŭ´ɑůűɤůɖŭüəʏɔɜɤůűɛg üəŭbɐűɖ

1.Ǻəůbɛɢɠůůɦəŭűűʏűɛŭɖəəɒŭɠɛůbŭə-űűɟɖɠűɤɜ 45 ɢɟɛɜı ɜ. Ǻ´ɑűgůɷɐəɔɔəɛ-ŭ ɛűűəɣůɛŭűɛɠůŭ ŭɜɣəůbɛɢɠůŭɜʏ3/ůűɷŭ

2.Ƀ ɣəůbɛɢɠůůɷŭəŭɜŭbəŭɷɠůůɜůɛűɣɟŭʏűɛŭ:

´ŭɛgůŭɟəɖŭ[ɖz Ł>30]

ɓ. ǼŮ´ɟı űɛg ɓŭɖɛɛ-ı ůgɔɔůɜůůɠüəŭbɖűəəı ɜ

ɔ. ũgɜŭɷůɠ´ɛg ɔɣɜɜɖůŭɜ ´ŭəüəʏɓŸɟɛggɠ>4,5 Kg ɐ ůɛűŸɜəůŭɜ üəŭbɐűɖ əŭŮʏűɖɜ ůəəgɛɛůı ɜɖ.

ŭ. ȯ űɛɛŭɛůg´ɣɟűŭůɖ[ȷ Ʉ >140/90]

ů ȯ űɛɛŭ´ɛg ɣɛɛgɜ ŭgůəɘ əüŭɷɛɖŭ[HDL-ɢəɷ<35mg% ɐ TG >25Ƀmg%]

ůűȥ ɣəɖ ůɖɜəı ɜ ɛɛʏũɤɜ ɛůŭgɜɖɛɣɜɛ əɷŭgɜɛ ůɛűŸɜəůɖɠǼ.ɕ

ɛ. ȯ űɛɛŭ´ɛg ůů´ɟɛɖɔɛ-ɛůɜɛ ɣəůbɛɢ ůɷŭɜ:

ɕəŭűűɟŭɷɐ ŭɜɛɢɛɠɔəgəɦɛɖɠ

ɕəŭűűɟŭɷɐ ůűɖ ɔəgəɦɛɖ ɜɖůűůŭɠ(ɸɛɢɜűűg,2003).

2.12.ŢɟɜűɶɟɜŭűɖɠɃƁȷ ɔəŭűɖ üəʏɔɜɤůɖ ŭɛg üəŭbɐűɖ

1. Ǽgɛ´ű ɛŭűŭüəŭbɐűɖ ůgɜ ŭɠɢŭŭɛɣűɟɖůɖ ɔəgəɦɛɖɠűəůbəɛ-ı ŭɷŭɛűɛɠ>11,1 mol/l (200 mg/dl). ɸgɢŭɷ ɛɟɷŭűűɜɤɠɛ´ɛəŭüɷ´ɛűůı ɟŭűɖɠɖɛɣɟŭɠüəŭɟɟı ɜűűɠɔəŭɛɜ ɢɟɦɜɛ ŭ ɦ ŭɛ űűɜůɠűűɷ ɔůɛŭ. ɸŭ əəŭůůəʏ ůgɛ´ű ɛŭűŭ ŭɛg üəŭbɐűɖ ´ůɟəɷŭɛɓŸɜɛgɜ űɖɜ ´ɛəgɛgɟɖŭ´ɛəgüəɣɖŭəŭɜűɖɜ ŭɜůəɐɔɖűɖ ŭı əůəŭɓŸɟɛggɠ

2. ũəgəɦɛɖ ´əʏůɛŭűɛɠ ɜɖůűůŭɠ >7,0 mmol/l (200 mg/dl) ɐ ɛəəɛ-ı ŭɷŭűɛɠ >6.1 mmol/l (110 mg/dl).ʔɖůűůŭ ɛɟɷɷűűɜɤɠ əŭɛɖŭ əɐɣɖ ɖůɟɛɑüɤɜ ɔəŭ ŭɛgəʏɢɜůɛɜ 8 ıɟůɠ

3. ũəgəɦɛɖ ´əʏůɛŭűɛɠ 2 ɤɟı ɜ >11,1 mmol/l (200mg/dl) əŭŮʏ űɖ üəŸɟəůəŭ űɖɠ üɛəɜɛŭůɖŭɠ ŭɜɛɢɛɠ ɔəgəɦɛɖɠ ŭ ɦ űɛg ůűɦɛŭűɛɠ ɛů űɛɟɷűɷ 75 mg. Ōəəůəɣɖ ůgɛ´ű ɛŸűɤɜ, ŰŭŰ əɟɜűɶɟɜŭ ŭgűŸ ´ɟɣ´ůə ɜŭ ůɷɓůbŭəɣɖɛı ɜ ɛů ůŭɜŸəɖɣɖ ůů

ŭɵŬúɵɟŮŰɵɒɐ ɖɛɣɟŬ. ÆŸɜɜ ɵɵŰɛɣɠɜɖůŰŮŬɠɐ ɵɵŰɠɢŬŮŰɛɣɠŭŮɜ ŮɷŬɵŭɵŬɔɜɤůŰɵŮŰ, ´ɟɣ´ŮɵɜŬɢɖůɛɛ´ɵɵɖɖɨɜ ɵɵŰɛɣɠŰŰɖɠɔɘɡəɧɛɖɠ´ɘŸůɛŬŰɜɠůŰɠ 2 ɪɟŮŰəŬŰŸŰŰ ŭɵəɛŬůɖŬűɧɟŰůɖɠ(Watkins,2009).

TŕÁūȷ ş ȷ ĦB 3^{O}

ȷ dźəŬĔŬəɢŬȷı ŭdț qpəŬbɐŰț

3.1.ŲŸȷŬbɛ3ŰŰgˊɛgȷŮg3ɛɛi3 Ůț3 ŮɛűŸ3əůdț ůŬəɢŬȷı ŭdț ŭəŬbɐŰț

ȷ) ¢ əɘdȷɛ3ɛɛəɦŰțŰŰ ˊŬɑŮə ŰŭəŬɛűəůbɐŰțŰŰ ȷɛəɦ. Á3ı εɦ3ɛ Ůɛ 2% Ůɛg ˊɘdțdgůɛɛi ŮɑŬə ŭəŬbdŰəɛɑ Ůɛ 8%Ůŕ3 ɔɛ3ɣŕ3 ŭəŬbdŰəı3 ˊŬəŭə1 3 ŮɑŬə ɛə ɑŭəɛə ŭəŬbdŰəɛɑ

ɗ) ¢ ˊŬɛgůŬȷəɗŰ ŮɑŬə ɛ ˊŬȷŸɔɛ3ŰŰgˊɛg ˊȷɛəŬəŮůgɛ3ɦŰŰȷŬ Ůɛ ŭəŬbɐŰț ɔəŬŰůŰ ŮəűɣȷŮə ɛəŬ ůdɛŬ3Űəɐɛ g´Ůȷűɦȷŕŕ ůdț ůŰŰ ɓ-əi ŰŰŰȷŬ. Ų-ŮȷəůůɦŰŰȷŮgŕŬ ɦ ŮəgɛəůɣgŰŕ3 ´Ůȷəˊ Ůí ůŰŕ3 ŭəŬbɐŰț ´ɛg ´ŬȷɛgůəŸɛ3ɛŰŰə ɛŰŰŸ Ůț3 dəəəɗŰ Ůŕ3 45 ŰŰí 3, ´ŬȷɛgůəŸɛ3ɛŰŰəůŰ´Ůɛiůŭȷəɛgg. ȷ gŰɦ ɛűŮɑəŰŰŰəůŰɛ ɔŮəɛ3ɦgŕɦŰəŬ3 ɣ3ŬŸŰɛɛɛ ɣɛŮə g´Ůȷɓɛəəəɦ ɓŸȷɛgŕ ´ȷɣ´Ůə3ŰŮəəȷɑɑŮə´ŮȷəůůɦŰŰȷd əůɛgəɑɑd ɔəŰ3Ű Ůə3ŰůűŮɑəůŰŰůɑ d ɑŭəŰ ´ɛůɦŰțŰŰ gŭŰŰŰ3dȷŸəɣ3 εŮ ɣ3Ű űgůəəəɛɔəɦ ŸŰɛɛɛ. ŭŮə3ɔɦȷɛŰůŰŰɛŮɛəŰəɑŮə3ɦŰțŰŰ ɣəəȷəůdgˊŮȷɗɛg 100 ɛɛ3Ÿŭɣ3. ŭəŰ3ŰŭəŮůűŮɑəůŰŰůɑ d Ŭŕɛɛɛɑɣůd ɛəŰgəŮɑɛ3əəɐgˊɛůɦŰțŰŰgŭŰŰŰ3dȷŸəɣ3 ɣ3Ű űgůəəəɛɔəɛi ɓŸȷɛggg ŸŰɛɛɛ´ȷɣ´Ůə3ŰŮəəȷɑɑŮə40 ɛɛ3ŸŭŮgəəůɛgəɑɑdgdɛŮȷdůɑɣg Ůə1 ůŰɛggg´ŬɛiůŬȷəɛggg Ű ŬəŰɛi3ŰŰəɛŮ50 ɛŮ60 ɛɛ3ŸŭŮgg.

ŭ) Bəɘ ŭəŰŰȷɛűəəɣgf ůg3ɐdŮəŮgg: ȷ gŰɛɑˊɛg Ŭȷı3Ůˊɛəəˊ ɔəgəˊ dŰˊŮȷɛgůəŸůɛg3 ůgɛ3ɦŰŰȷŰŭəŬbɐŰțŰ ɦ Ůɛggg´g´ɦəɛɘ´ɛggg.

ɑ) ¢ dəəɗŰ: B ŭəŬbɐŰțg´ȷɛɣȷɣɛGŰŰəŰ ɦ ɛəŰŬȷɔɐ əŬə´ȷɣɛɛŭŮgŰəɐ Ű ɛȷȷi dɛəůdŰŕ3 ɓ-əi ŰŰŰȷŕ3 Ůŕ3 3důəŭɑŕ3 Ůɛg Langerhans, ɔə ŬgŰɦ əŬə ŮɑŬə űgůəəəɛɔəɦ d ůgɛ3ɦŰțŰŰŮɛg ŭəŬbɐŰț3ŰŬg3ŸŸ3ŮŰŰəɛŮŰț3 dəəɗŰ.

Á)¢ɛ űi əəɛ: Bəɔg3ŬɑŮgˊȷɛůɓŸəəɛ3ŰŰəůgɛ3ɦŰŰȷŬŰɦ ŭəŬbɐŰț Ű ɦ ɦŰəɛəŸ3Ŭȷ Ůg. ȷ gŰɦ ɛűŮɑəŰŰŰəůŰ ŭgɛ ˊŬȷŸɔɛ3ŰŰg: ůŰț3 Ůəəgɛɛůi3d əŬə Ůț ɛŮŰŰɓəəəɐ g´Ůȷűɦȷŕŕ ůdț´ɛg ŮəűɣȷŮə, əŬəɛŮŰgŮəiůə3dŰɛŮəı ůd ŰțŰ3 ɔəgəŮɛdŰ. ¢ ɣəəˊŮəɣd űgůəəɐgˊŸůədůdgˊŮgɜɛŮɑŰț3 ˊŬɛgůŬȷəɗŰ

Æ) Bȷəůɛɣ3ŰŭŸȷɛŬəŰŮɑŬə ŭəŬbdŰɛɔɦ3Ű: ŰŰŬəŰəůgəəd´ŰəˊŸɛŸˊɣŰ´ɛg ɓŰůɑɛɛ3ŰŰəůŰŰ ɛəůŰȷɛɔɦ3Ű, ɛȷəůɛɣ3Ű ŭəɛgȷdŰəˊŸ əŭɑɣg ŰgŰɛgˊŰț3g ɛɛŸŭŰgˊdŰəůɛəŭı 3, ɛə ɛd

Ůɘ◂ůəůűəɑ ɓ-Ű ɑəə◂ůůůŷɣɠ(´.ɢ ´ɟɛ´Ůɜɑəɦə◂ɖ), ɑɟɤůɛɣɜɑɛɵ Ű ɑəə◂ůůůŷɣɠ Ůůɓůůűœg, ɦ´ɤ ɠſůœŮəɖɜɤűŮɤűœɖ əŮəɖɤůɛűš´œɖ(Lederer,2002).

3.2.ƑŮəɑŮɟı ŭɖɠɑɒŮɒɐŰɖɠɸi´ɑg Ł

Ƀ ůŮəɑŮɟı ŭɖɠŭɤŮɒɐŰɖɠŰí´ɑg Ł ɛ´ɑɟůɑɜŮůgɛɓůɑůůɛ´ɑɤŮŭɐ´ɑŰŮɖə◂əɑŮ, Ůəə◂Ŷ ůœŮə´ŮɟɤůůɦŰŰɟɛ ůgɑɜŶůŰŰ´Ůəŭ◂ŶəŮəɑŮɠɜŮŮɟɑi ɠſůəɐə◂əůɠ. ɟ ŮɟŮəŰɖɟœŮŰŰəŮ ɦ ŮəŮŶɟəůŮɤœgə◂œɖɠ´ɑg ´ɟɛəi´ŰŰəŮ ɦ ŮgŰɛŶɜɑůɖ əŮŰŰůŰɟɑűɐ Ůɤɜ ɓ-əi´ŰŰŮɟɤɜ ´ɑg ůəəɟœɑgɜ ɤůɑgə◂œɖ ůŰŰ ´Ůəəɟ ŮŰŰəŶ ɜɖůɑŭɤŮ Ůɛg Langerhans. ò ə◂ůɠ ŮgŰɛŶɜɑůůɠ ůəɜŭɑəɟɤɐə◂ɣɠ ´Ůɖɐůůəɠ ɦ´ɤ ɠ ɛ g´Ůɟɖgɟůɛůəŭɤůɛɦɠɠ ŮɤœŰűɟɤŭɤŮəɐ ŮŶɟəůŮ ůgɑɜŶ ůgɜg´Ŷɟɑɛgɜ ůŮ ŮůɖŮɜůœɠ ɛŮ ůŮəɑŮɟı ŭɖ ŭɤŮɒɐŰɖ Ű´ɑg Ł. Ƀ ə◂ŭgɜɑɠ ůɛűŶɜɤůɖɠ ůŮəɑŮɟı ŭɖ ŭɤŮɒɐŰɖ əŮɖɑɟœŰŰəɔůɜŰəŶ əŮə ´Ůɟɤə◂ŮɛɓŶɜůə ´ɑəə◂Ű ə◂ɣɠɔůɜŰəɤɣɠ´Ůɟɤœɑɣɠ, ɑɵůɖɛŮɜŰəɦŰŰɟůɠŰ ɦ Ű◂ɠɔ´ɑɖůɠůœŮəɔɑɜɑŭɤŮ.ɀ ɦə◂ɠɠ Ű◂ 10% Ű ɤɜ ŮŰɦɛɤɜ ɛŮůŮəɑŮɟı ŭɖ ŭɤŮɒɐŰɖ Ű´ɑg Ł ɣɑɛgɜ ɖŰŰəɦ ɑɤəɑɔůɜůŮəɦ ɤůŰɛɟɤəɦ. Ƀ ə◂ŭgɜɑɠ ŮɜŶ Ű◂ɜɖɠ ůŮəɑŮɟı ŭɖ ŭɤŮɒɐŰɖ ůŰ◂ ɛɣə◂əɑɜ ůŮ ůgɔɔůɜůůɠ ´ɟı Ű◂g ɓŰɖɛɑi ůɜɦɠŮŭɖůɑɜɑi ɠſůɛɛ ůŮəɑŮɟı ŭɖ ŭɤŮɒɐŰɖ Ű´ɑg Ł ůœŮə2 ɣɤɠ5%(Netter and Runge,2006).

3.3.ƑŮəɑŮɟı ŭɖɠɑɒŮɒɐŰɖɠɸi´ɑg Ⱦ

Ƀ ůŮəɑŮɟı ŭɖɠŭɤŮɒɐŰɖɠŰí´ɑg ⱾůœŮəŶɜŮŰŰɟɔůɜɣɠůi ɜŭɟɛɛ, ɛŮ´ɑə◂´ə◂əɖ Ůə◂əɖə◂Ůœɟ Ůůɖ ɔůɜŰŰəı ɜ əŮə ´Ůɟɤɓ Ůə◂əɑɜɑŰŰəı ɜ ´Ůɟ Ůəɦɜ Ű ɤɜ, ´ɑg ŮɖɖɟŮŶɛɑgɜ ´ɑɤœ◂ůɠŰűɜɑŰŭ´ɤɣɠůəŭɖə◂ı ůŮɠůŰɜɑɛɦ, ɦ´ɤ ɠſŰɖɜ ɣəəɟɤůɖ əŮəŰɖɜ ŭɟŶůɖ Ű ɖɠɸůɑɛɤœgə◂œɖɠɸ, Ű ɖɜ ɛŶɛŮŰ ɤ ɓ-əgŰŰŶɟɤ ɜ Ű ɛg ´Ůəəɟɣ Ű ɛɠɸ, Ű ɖɜ əŮŰŰɜɑɛɛɐ ůɤɛŮŰəɑi ə◂ɑ ɑggɠ əŮə Ű ɖɜ Ůɛű Ŷɜɤůɖ Ű ɖɠɸ´ Ůɑgů Ůɟəɖ Ůɠ. ɟ ŮɟŮəŰɖɟœŮŰŰəɔůɜə◂Ŷ Ű ɦ ŭgɑ əi ɟɤůŰɠɸ ´Ůɖɑűgůɤɐə◂ɔɤə◂ɣɠůŭŮŰŰɟŮɑɣɠ: ŮűŮɜɦɠɛŮɜ Ű ɦ ŮɜŮəůŰŰůɖ ůŰɖ ŭɟŶůɖ Ű ɖɠɸůɑɛɤœgə◂œɖɠɸ ŮűŮŰɟɤɑg ŭŮŰ ɦ ŮɜŮ Ůɟəɐ ŷəəɟɤůɖ ɤůɑgə◂œɖɠɸ Ű ɦ Ű ɓ-əi´ŰŰŮɟɑ Ű ɑg ´Ůəəɟɣ ŮŰŰɠɸ. ŽŮəɑɑ ŭgɑ ŮgŰɣɠ´Ůɖɑűgůɤɐə◂ɔɤə◂ɣɠůŭŮŰŰɟŮɑɣɠ(ŮɜŮ Ůɟəɐ ɠſůɖ əŮə ŮɜŮəůŰŰůɖ ůŰɖ ŭɟŶůɖ ´ŮɤůŰűɟɤɣŮŮ) ɖŰɤɟůŰŰəˊɤɠŰɦ ɦŰəůŮəɔŮŰɖ ůŰɖ ɛűŶɜɤůɖ Ű ɑg ůŰɖ ´ə◂ůɤɜɦŰɖŰŰ Ű ɤɜ ´Ůɟɤ Ű ůŰɤɜ(ŽŮŰŰůɤə◂Ŷɛ´ɟɑgɠ,2005).

3.4.ò əəɛɘ,Ůǎŭɘɛɑǔǐ´ɛɘƐŮəɛǔĵɩ ŭd qɒǔbɐǔțl

ɹ . ũŮɜǔǔəɤɣɾɛŮɤɛɜŮɜəɦǔǔțǔǔɣ´ɻɛəŮəɛi ůŮɾŭgůəŮɵǔɛgɻɔɑŮǔɛg ɓ-əgǔǔɣɻɛg.

1.ĵ ɻɤɛɦůɤɛŮ20,HNF-4a[MODY 1].

2.ĵ ɻɤɛɦůɤɛŮ7,ɔəgəɛəɐɤůɑ[MODY 2].

3.ĵ ɻɤɛɦůɤɛŮ12 HNF-1a[MODY 3].

4.ĵ ɻɤɛɦůɤɛŮ13 IPF-1[MODY 4].

5.ɀ ŮǔŮəəŮbɐ 3243 ůŮɜ ɛɵǔɛɑɛɜŭɻɵŮəɦ DNA

6.ò əəŮɣ

ɑɒ ũŮɜǔǔəɤɣɾɛŮɤɛɜŮɜəɦǔǔțǔǔɣůǔțl ŭɻ ɤůɑl ǔțlɾɣɐůɛgəɑɐɑɑɾɣ

1.ɸi´ɛɾɣɹ ŮɜŮǔůŮǔůɑ ůǔțɜ ɐůɛgəɑɐɑ.

2.ʂ ŮɻŮɜŮɜůɛɦɾɣ

3.Ƒi ɜŭɻɛɛɛ Rabson-Mendenhall

4.ʂ ɤ´ɛŮǔɻɛűəɦɾɣŭɵŮbɐǔțlɾɣ

5.ò əəŮɣ

ũ. ʔɛůɐɛŮǔǔǔțlɾɣŮɤɤ əɻɐɜɛi ɾɣɛɛɑɻ Ůɾɣǔɛg ´Ůɔəɻ¥Ůǔɛɾɣ

1.ЧŮɔəɻ ŮǔǔǔŭŭŮ

2.ɸɻ Ŭɑɛ Ůǔůɛɦůɬ-ЧŮɔəɻ ŮǔǔŮəŮɛɛɐ

3.ʔ Ůɜ´ɐɤɣůɛŮǔǔ´Ůɔəɻ¥Ůǔɛɾɣ

4.Ɽ gůŮəɐ ɑɤůɑl

5.ꞭɜɛəɐɾɣɵŮůŮəɐ ´Ůɔəɻ ŮǔǔǔŭŭŮ

6.ò əəŮ

ɑɒ ЧŮɾɐůŮɣɾɣŮɜŭɛəɻɐɜı ɜ Ůũɤɣɜɤɤ ɜ

1.ɀ ŮɤŮɵŮəɻɾɣŮ

2.ʔ ɦůɛɾɣCushing

3.ũɐɑəŮɵɦɜɛɛŮ[ʔ Ůɜ´ɐɤŮůɾŮ-əgǔǔɣɻɤɤ ɜ]

4.ū Ůɜɛɑɻɤɛɛəɨ Ůɜɛ Ů

5.Ɉ´Ůɻɾɣɑɻɜ ŮɜŮǔŭŭůɛɦɾɣ

6.Ƒɤɤ ɛŮǔɜůǔǔŮɜɛɛŮ[ʔ Ůɜ´ɐɤŮůɾŮD-əgǔǔɣɻɛg]

7.ȯ əəŬ

Ⱥ. ū Ɏɟ ɛŬəŬ ɐ ɠɖɛəəɎŬɖŰɤŬŭəŬbɐŰɛg

1.ʔ əɐɕŰɛəəɦ ɕɜɨ

2.ũ ɘgəɕəɕɟ Ű̈ɛɕŰ̈ıɐ

3.ʉŮɜŰŰɛ əŭɑɖ

4.Ɓɟ ɛɦɜŮ̈ʃ Ūgɟ Ůɛ Ůə̈ŭɕɨ ʃ

5.ɑɒŬɛɕɜɑŭɖ

6.ŪŮə̈ŬɛɑŭŮʃ

7.Ŭ-əɜŰŰɟ ű Ůɟ ɦɜɖ

8.Diantin

9.Vacor

10.ȯ əəŬ

Ɇɛ . ū ɘŮɔɛɕɜɣɖ-ş ɕəɛ ı ɜŮə̈ʃ

1.Ⱥɟ gɖɟ Ɏ-Ⱡɘ̈Ŭɟ Ɏ

2.ʐ Ůə̈ŬɔɕəgŰŰŬɟ ɕɬɦʃ

3.ȯ əəŮʃ

Ȼ. ɹ ůɑɜɐɖŮə̈ʃŰ̈ɨ ´ ɕə ŭəŬbɐŰ̈ɖ Ŭɜɕůɕɘɕɔəəɐɖ´ɟ ɕɣəŮɑůɖɖ.

1.Ɇɨ ɜŭɟ ɛɛɕ Stiff-man

2.ɹ ɜŰ̈ůı ɛŬŰŬɣɜŬɜŰə̈Ůɤ ɜ g´ ɛŭɕɑɣɤ ɜ Ű̈ɖʃ əsůɕgəɑɖʃ

3.ȯ əəŬ

¢ . ũ Ůɜ ŮŰ̈əɎůɨ ɜŭɟ ɛɛŬ, ŰŬɕ´ ɕɖŬ ůɑɜɕŭŮɨ ɕɜŰŬə Ŭ ɦ ŭəŬbɐŰ̈ɖ.

1.Ɇɨ ɜŭɟ ɛɛŬ: Downs, Turners, Wolframs

2.ɹ ŰŬɜɖŬ Friedreichs

3.j ɕɟ ŮɖŬ Huntingtons

4.ʐ gŰ̈ɛɜəɐ ŭgůŰ̈ɟ ɕűɖŬ

5.ʉɕɟ ű gɟ ɖŬ

6.ȯ əəŬ

3.5.ɆŬəɕŬɟ ı ŭɖʃ ŭəŬbɐŰ̈ʃ Űʃɖʃəɨ ɖůɖʃ.(ɸɕɨ ɜŰŬʃ,2003).

Tf Ā ū ȷ ş ȷ HB 4O

Ā ´ ɔ ə ɛ ə ɣ ɠ Æ Ů ɔ ɢ Ů ȷ ı ŭ d q p ə Ů b ɐ Ű d

B ɜ › Ů ű Ů ɠ Ů ɔ ´ ə ɛ ə ɣ ɠ

4.1.1. q p ə Ů b d Q Ű ə ɒ ɐ ə Ů Ű ɛ ɜ ɣ ɤ ŭ d

¢ ə g ȷ ɛ ɦ Ű Ű ȷ d Ů ɔ ´ ə ɛ ə ɐ d ɛ ´ ɛ d Ů ŭ g ɜ ɛ ŭ Ů ı Ů ə Ű ɛ Æ Ů ə ɢ Ů ȷ ı ŭ d q p ə Ů b ɐ Ű d Ů ɒ Ů ə d ŭ ə Ů b d Q Ű ə ɒ ɐ ə Ů Ű ɛ ɜ ɣ ɤ ŭ d, Ű ɛ g ´ Ů ȷ ɔ ə g ə Ů Æ ɛ ə ɦ g ´ Ů ȷ ɤ ŭ ɛ ɤ Ű ə ɦ ɛ d ə Ů Ű ɛ ɜ ə ɦ ə ı ɛ Ů ə Ů ə d g ´ ɛ ɔ ə g ə Ů Æ ɛ d Ů. B ɵ ə g ȷ ɛ ɦ Ű Ű ȷ Ů ɠ ɛ Ů ə ȷ ɛ ɢ ȷ ɦ ɜ ɵ Ů ɠ Ů ɔ ´ ə ɛ ə ɣ ɠ ɛ ɵ ɛ ´ ɛ d Ů ɠ ŭ g ɜ ɛ ŭ Ů ı ɛ g ɜ Ű ɛ ɜ Æ Ů ɢ Ů ȷ ı ŭ d q p ə Ů b ɐ Ű d Ů ɒ Ů ə d ɛ ɵ ȷ ɛ Ů ɔ Ů ɛ ´ Ɣ d Ů ɛ Ů. ¢ ə Ů Ű ɛ ɜ ɣ ɤ ŭ d Ů ɒ Ů ´ Ů ȷ ɛ ů ŭ ɦ Ű Ű ȷ ɛ ů g ɜ ɐ d d ɠ ů Ű ɛ ɜ Æ Ů ɢ Ů ȷ ı ŭ d q p ə Ů b ɐ Ű d Ű ´ ɛ g I ɔ ɦ ɔ ɤ ɛ d ´ Ů ȷ Ů ɔ ɤ ɔ ɐ ɠ ɵ ů ɛ g ə ɒ ɛ d ɠ, Ů ɜ ı ů Ű ɛ Æ Ů ə ɢ Ů ȷ ı ŭ d Ű ´ ɛ g II d ɵ ů ɛ g ə ɒ ɛ d ´ Ů ȷ Ɣ ɔ Ű Ű Ů ə ɛ Ů ɜ ů Ů ɛ ɵ ȷ ɣ ɠ ´ ɛ ů ɦ Ű d Q Ű ɠ, ɛ ɵ ɛ ´ ɛ d Ů ɠ ɦ ɛ ɤ ɠ ŭ Ů ɜ Ů ɒ Ů Ů ȷ ɛ ů ɜ ɔ Ů ɜ Ů ŭ ɵ Ű Ű d ȷ ɐ ů ɛ g ɜ ű g ů ɵ ə ɒ ɵ ə Ɣ Q Ů Ů ɑ Ů ı Ů ů Ů ə ɢ Ɣ ȷ ɛ g Ű ɛ g Ů ɒ Ů ɛ g. ¢ ŭ ɵ Ű b d Q Ű ə ɒ ɐ ə Ů Ű ɛ ɜ ɣ ɤ ŭ d Ů ɒ Ů ə ɛ Ɣ ə ɒ ɛ ɜ ɛ ɵ Ů b Ů ȷ ɨ Q Ű Ű d Ů ɵ ɒ ɛ ŭ g ɜ d ɔ ɵ Ű d ȷ ɜ ɛ ɤ ɐ ɛ Ů Ű Ű ə ɛ ɒ ɐ ɵ ŭ Ű Ű ȷ Ů ɛ g ɜ d, d Ů ɛ d Ů ´ ȷ ɛ ə ɨ ´ Ű Ű ů Ů ə Ů ɛ Ů ȷ ɛ ɣ ə d ɛ ɣ ɐ ɛ Ů Ű d ´ Ů ȷ Ů Q Ű Ű ɛ ɣ ɜ d ɠ Ů ə Ů Ɣ ȷ ə Ů Ű ɠ Ű d ɠ ɵ ů ɛ g ə ɒ ɛ d ɠ, ȷ g Ű ɐ ɛ Ů ȷ Ů ə Ű d ȷ ɑ Ů Ű Ű ə Ů ɦ ɛ Ů Ɣ ə d g ´ Ů ȷ ɔ ə g ə Ů Æ ɛ d Ů (30 mg). B Ů ů d Ů ɜ ɐ ɠ Ů ɒ Ů ə b Ů ȷ ɣ ɤ ɠ ´ Ɣ ů ɛ ɤ ɜ ə Ů ɔ ɣ ɛ Ů ə Ů Ɣ ɔ ə d Ů Ů ɒ ɛ g ů d ɠ Ů ɔ Ű Æ Ů Ű ɤ ´ ɑ ů Ű ɤ ɠ ɔ ɵ Ů Ű d ɜ Ů ə Ɣ Ű ɤ ů d Ű ɛ g Ů ɔ ɤ ɣ ŭ ɛ g ů Ů ə Ɣ ȷ ɛ g Ű ɛ g Ů Æ Ů Ű ɛ ɠ ə Ů ə Ű d ŭ ɦ ȷ ɒ ɤ ů d Ű d ɠ b Ů ȷ ɵ Ɣ ɠ ɛ ɔ Ů ı ů Ű ɤ ɠ ə Ů ə Ű ɤ ů ɜ d ɤ ɐ ɛ Ů Ű ɠ Ů ɛ g ɜ. Æ Ű ɛ g ɠ ´ Ů ȷ Ɣ ɔ ɛ ɜ Ű Ů ɠ ɛ ɵ ɛ ´ ɛ ɑ ɵ ´ ȷ ɛ ŭ ɵ Ű d ɣ Ű ɛ g ɜ ů Ű d ɜ Q Æ ű Ɣ ɜ ɑ d ə Ű Ű ɛ ɜ Ů ı ů Ű ɤ ɜ ů g ɛ ´ Ů ȷ ɵ ɒ Q Æ b Ɣ ɜ ɛ ɜ Ű Ű ɒ

- ū Ɣ ȷ ɛ Ů ɒ Ů (Æ Ű Ű ȷ ɛ Ů ɑ ŭ ɐ, ŭ ɵ ɛ g ȷ d Ű ɵ Ɣ, ɛ ɵ ɦ ´ ɜ Ů g ɛ Ů, Ů ɜ Ů ɛ ů ɛ ɵ Ů Ű Ű ů Ű Ű ɒ Ű ɵ ɛ ɑ ´ Ů ȷ Ɣ ɔ ɛ ɜ Ű Ů ɠ)
- Ā ɒ Ů Ű Ű ɤ ɛ ɣ ɜ d ɔ ɐ ɣ d g ɔ ȷ ı ɜ
- ȷ ɜ Ů Ů ȷ ɒ ɐ ɠ ɔ ɐ ɣ d ɵ ů ɛ g ə ɒ ɛ d ɠ
- ɔ b Ů ȷ ɵ ɣ ɠ ů g ɜ Ů ɑ ů d d ɛ Ů Ű ɑ ɵ ɣ ɠ ŭ ɵ Ű Ű ȷ Ů ɛ ɣ ɠ
- Tf Ů ɒ ɦ ŭ ɵ Ů ɑ Ű d ɒ ɦ ´ ȷ ɦ ɔ ȷ Ů ɛ ɛ Ů
- ȷ ´ ɛ ɒ Ů æ Ů ɜ Ů ɠ ɜ ɦ ů ɛ ɵ (ɜ Ű Ű ȷ ɒ ɐ Ɣ ɒ Ů ɑ Ů ȷ ŭ ɵ Ů Ɣ ɜ ɛ ů ɐ ɛ Ű Ű Ů)
- ɔ b Ů ȷ ɵ Ɣ ɜ ɛ ů ɐ ɛ Ů Ű Ů (ş ɛ ɛ ɤ ɜ d, ɛ Ů ɣ ɛ g ȷ ɔ ɒ ɐ Ů ɤ ɛ ɔ b Ů ů d, Ű ȷ Ů ı ɛ Ů)
- B ɐ ɒ ɐ ´ Ů ȷ Ů ɜ Ű Ű ȷ ɒ ɐ ŭ ɵ Ű Ű ȷ ɛ ű ɐ

¢ ŭəŬbdŰəae əŮŰɛɜyx ůd´ŰɟŬŰŰɟŮŰŰəůgɜædxgůŰɛ cpəŬbeŰŰ ŰŰ´ɛg I, Ů Ůəŭae Ůŭı ŭŮɜ yGɛgɛÛ Ůɜŭɛ>Ůɜae ´ŰɟŬbx>ae ɜsůɛgəœdqg, d ŭÛ Ůɛűŷɜəůd ŰŰx ɜ Ůəŭdəı ůŮx ɜ ŮœŬə Ů ɦŰɛɛd. ¢ űgůəae əŬəŰɟ>ŮůŰŰɟəŬae ŮəyŰŰůd ŭŮœɜŮə ŰŰ Ŭəɦəɛgd Ů:

- Ɉ´Ůɟ ɓɛəəae Ŭɨɜdůd ůŬəGŷɟɛg Ŭɛg ŬœŬŰɛg, Ŭɛ ɛ´ɛdŬəgɛŬœŮŰŰəɛŮŰŰəɨ 200-800 mg% .
- Ɍ ŮŰɛɜɛgɟdŮ
- ū gůsəəɛ>əae x ůɛx Ůəəɦ ŰŰŰ Ŭəə¥ ůŮ ɛɟəůɛy3Ůg´ŰɟəŕŰ ůŮsg ŮœŬə Ůə>ŮűɟŸ Ŭg3dɛy3d
- ɟɨɜdůd Ŭɛg g´ɛə>Ůŕ ɦɛŮɜɛg Ŭœı Ŭɛg
- Æə>ŸŰŰx ůd Ŭɛg pH əŬəŰɛg Ů ŕ yŭɛg Ŭx ɜ ŭəŰŰŰɜdɟŬəəı ɜ
- ¢ɛ ɜŸŰɟsœ əŬəŰɛ əŸəəsœ Ŭɛg ɛɟɛɨ ɛ´ɛɟŮœ3ŮŰœŬəŮə>ŮŰŰx ɛy3Ŭ, ű gůsəəɛ>əəŸae Ŭg3dɛy3Ŭ
- ¢ŮɛŮœůg, ɓŮdəyg ŮəŬ ɜɛyg (ŮəŬ ɜɛae Kussmal)
- ɟ ɜŮ ɜɛae ŮəŮŰŸ3dg
- ɟ űgŭŸŰx ůd (GŮɛdəae ɟ .Ÿ, ŰŰɛɨg ůűgɔɛɦg, Ŭűg3ŮɛdŮ,3dɟɦ ŭyɟɛŮ, Ůə>ŸŰŰx ůd Ŭɛg Ů ŕ yŭɛg ůg3Ůəűae ůŮx g, ŭɨɜdůd Ŭœ dŮɟɛɛəɟŮůdŮg)

¢ dŮɟŮ ŮœŮ´ŮɟəəŮɛɓŸ3Ůə:

- Æəůŭbx>ae ůŰɛ ɜɛůɛəɛɛŮœ
- Æ.ū dŮɟŮ ŮœŮ ɔəŮ Ŭœ ŭɛɦɟɟdx ůd ŭűgŭŰŰ ůŮx g əŬə Ŭx ɜ dəə>Ůə Ŭɟɛəgŭəı ɜ ŭəŰŰŰɟŮɛı ɜ, ŭəŬəŮŷɟx g Ŭɛg əŬəœg. j ɛɟdɔɛɨ ɜŰŰəůŰœ3 Ŭɟɛae űgůsəəɛɔəəɦg´ɦg əŬəɔəgəɦɛd 5%
- Ɬəůɛgəœd
- Ÿɟɛůdəəd əŬəœg ůŰŰ Æ.ū ɛɟdɔɛɨ ɛŮə ŰŭəŬəɨ ɛŰŰŰ(Engram,1997)

¢ŬəgɟɦŰŮɟŰŬœŮŰŰd g ŭəŬbdŰəaeg əŮŰɛɜyx ůdg ŮœŬə:

- ɟ ŭəəŬəəɦɔdŰŰ ɛŮœx ůd ɐ ŭəŬəɛ´ɐ ŰŰg səůɛgəœd

- ş ɵæɪ ɜ›ůɷƒ (ŬɜŬ ɜŮɷůŰƀɵɕi ůgůŰɐɛŬŰɕƒ, ɵgɣɕ´ɵɷɖŰƀɵɕi, ɔŬůŰɣŮɜŮŰɣɷɵɕi əŬɔ ŭɣɣɛŬŰɕƒ)
- j Ůɷɣɛgɣɔɷɷɣƒ´ŬɖɐůŮɷƒ
- ¢ɣɣŬgɛŬŰƀɷɣƒəŬɔɪ ůŮɷƒ
- Æɔəgɛɵůi ɜɖ
- ÆgɔəɷɷɖůɷŬɔɦ stress

Ægɑɜ¥, ɦɛɤƒ, Ű‰ ŬɖŰ‰ ŰɖƒŭɷŬɔɖŰƀɐɛƒəŰŰɕɜɣɤ ůɖƒŮɷɷŬɔɜŬɔɜɤ ůŰɕ.

¢ŬůiɜɵŭŬůɖɛŮɖŬəŬɔůgɛ´Úɪ ɛŬŰŰŰɖƒŭɷŬɔɖŰƀɐɛƒəŰŰɕɜɣɤ ůɖƒŮɷɷŬɔ:

- ɄɵəgɵgɣɖŬ(3-6 L Ű‰ɜ ɖɛɣɣŬ), ɜgɑŰɕgɣɖŬ, ´ɵəgŭɷɤɖŬ
- ŢŮűíŬɔ›ŬɔəɖŬ, ŬɜɖůgɑɖŬ
- ɹ ŭgɜŬɛɖŬ, g´Ůɣɓɵəɷɐɛ əɦ´ɤ ůɖ, əŬɔɵgɑɖŬ
- ɹ ɜɵɣŮɜɖŬ, ɔŬůŰɣŮɜɐɛ ŭɷ¥ŰŰůɖ Ůɜ›ŬɜŰƀŰɖŬƒɔŬůŰɣŮɜɐɛƒ ŬŰɕɜɖŬƒ, ɜŬgŰƀŰŬ, ɣɛŮŰɕɵ, əŬɔ ɣɜŰɕɜɵƒəɵɷɐɷɜŬɔɦƒ´ɦɔɵƒ
- ɹ ´ɦ´ɜɵɷŬɵɜɦɔɖƒ
- ÆɑgŭɔůɖɖůɖŬ ůŰɖɜ ¥ɜɤ əɵɷɐɖŬ əŬɔ ůi ůˊŬůɖ Ű‰ɜ Ű‰ɵɑɤɛ¥Ű‰ɜ Ű‰ƒ əŬŰ¥ Ű‰ɜ ɣɖəɷ¥Űúɖůɖ
- ɄŰí ůɖ Ű‰ƒŬɣŰ‰ɣɷŬɔɐƒ´ɖůůɖƒ, ɛŮɷɤ ůɖ Ű‰ƒŭɷɷi ɣɖůɖƒ
- ş ɐɖŬɣɔɵƒ, əɪ ɛŬ

Ɓɔ ¥ɣɣɣɤ ůŰɕɵ ɛŮ ŭɷŬɔɖŰƀɐɛ əŰŰɕɜɣɤ ůɖ ´Ŭɣɵgůɷ¥ɑɵgɜ əŰŰɕɜɵgɣɖŬ, ɔɷgəɵɕɵgɣɖŬ, g´ŮɣɔɷgəŭɛɖŬ(ůŸəɑŬɣɵ Ű‰g ŬɶŰŰ‰ƒ´¥ɜɤ Ŭɦ 300mg/dl) əŬɔ ŬgɜɖɛɣɜŬ əŰŰɕɜɔɷ¥ ůɪ ɛŬŰŰ ůŰɕ ´ɷ¥ůɛŬ. ¢ ´gəɜɦŰ‰ŰŰ Ű‰ɤ ŭɷŰŰɜɖɣŬɔɷɪ ɜ Ű‰g ´ɷ¥ůɛŰŰ‰ƒ ŮɷɷŬɔɷɛŬɔůɷɤ ɛɣɜɖ əŬɔ ɦŰŰɜ əŰŰɣɓůɷ əɷ¥ɤ Ŭɦ 15 mEg/L 35% ɦɔəɵgƒ CO2%) ŬɣɑɶŮɷ ɜŬ ɛŮɷɪ ɜŮŰŰɔ əŬɔ Ű‰ PH Ű‰g ŬɶŰŰ‰ƒ.(ÆŰɔɑɖ ï ŢŬɣŭ¥ůɖ əŬɔɄ¥ɜɵg,2006)

Ʉŭɣɣɛɓŭůɖ

Ɓ ŬɜŰ‰ɷŮɶɔŮɜɷɦƒ ůəɵ´ɦƒ Ű‰ƒ´Ŭɣɣɛɓŭůɖƒ ůŰ‰ ŭɷŬɔɖŰƀɐɛ əŰŰɕɜɣɤ ůɖ ŮɷɔŬɔ ŭɷŰŰɦƒ:

1.ζ ´ɵɻůɲɜŬŰ ɵəŬŰŰůŰɐůůɷŰŰ ű gůsɷəɵɔɷɒɐ ɵɻdůsɛɵ´ɵɑdůd gůŬŰŰɜdɻŸəɤɜ, əʟůgəɤɛŸŰɤɜ əŬɔəɤ´ɪɜ.

2.ʔŬüɷɻdɩ ůůɔŬűgüŸŰɤůd əŬɔdəʟůŰɻɵəgŰɷɒɣgfəŬɔɵɜʟɛɷƀŬůɷɒɣgfüɷŰŰŰɻŬɔɣgf. ⊬ŰɻŸɔədəŬ ,dŰ ´ɻɣ´ůɔ ɜŬ ɔɷůɔ ´ɻɛůʟůɷɐ ɣɻůgɜŬ ɔɷŬ üɷŬ ɑůŰɤůd ´ŰɻŬɔɦɜŰɤɜ ´ɵg ůɔəɨɵgɜ Ű̃d üɷŬƀdŰɷɐ əŰŰɛɜɣɤůd, ɔɷŰŰɩ d Ŭgɜdɛɣɜd dɜdŰɦŰ̃dŰŰůgɜɐdɤfɵűůɔɒŰŰŬɔůŰɛɷŰg´ɵəůɛŰɔdɵɛʟŰɜɦůɵ.

1.ò ɛŰůd ŰɔŰůűŸɔɷůd üŰɔɒɛŸŰɤɜ ɵgɻɩɜ əŬɔŰɶŰŰɛfː

- ɸɵ´ɵdɣŰd̃ůd ɛɦɜɛɵg əŬdŰŰɛɻŰ ůŰ əɤɛŰŰ̃ üd ŸɻɻɤůŰɛ ɔɷŰ ɔɐɣd üŰɔɒɛŸŰɤɜ ɵɨɻɤɜ ůŰ´ɻɵəŬdɵɻɷůɛɣɜŰɻɵɜɔŸüɷŰůɛɛŰŰŰ. ɻ ´ɵůŰɛɔɐ üŰɔɒɛŸŰɤɜ ɵɨɻɤɜ ɔɷŰ ´ɻɵůüɷɻɷůɛɦ ůŰɔɵŸɻɵg əŬɔ əŰŰɛɜɷɔɩɜ ůɤɛŸŰɤɜ.
- ş ɐɣd ŰɶŰŰɛfː ɔɷŰ ´ɻɵůüɷɻɷůɛɦ ůŰɔɵŸɻɵg, dɛɷ´ɵůɵŰɔɦ ´ɻɵůüɷɻɷůɛɦ əŰŰɛɜɷɔɩɜ ůɤɛŸŰɤɜ, ´ɻɵůüɷɻɷůɛɵɦ dəŬůŰɻɵəgŰ̃ɜ, ɵgɻdŰfː əŬɔ ŰɔəŰɔɷɔɐfː ´ŰɻŰɔŰŰŰdɐədfː, ɛɣŰɻdůd əʟůgəɩɜ ŰɶɵůűŰɻɑɤɜ, Hb əŰɔHt.

2.ɑɒŬɜɣɻɔŬůŰŰɵŰůŰfː űgůsɷɐfŰɜɣɔɷɒdfː

- ÕəʟůɔɵɵfɔɷŰɨ´Űɻɜdəɵɶɤɜdfː
- ÕəʟůɔɵɵfɛɤŰůɷɩɜ ůdɛŬůɤɜ ɔɷŰ ŰűgüŸŰɤůd Ű̃ɵg Ŭɻɻɩ ůŰ̃ɵg, ɵɻɩ ɛŰŰ̃ɵfː üɣɻɛŰŰ̃ɵfəŰɔəŰŰŸůŰŰůdəŰɻüɷŸfː

3.ɑɒɦɻdɤůd g´ɵɔəŰɶɛdŰfː ɛŮ ŬɜüɵűəɣƀɷŰ ɵɵɻɐɔdůd ɷůɦŰ̃ɜɵg üɷŰɒɨɛŰŰ̃ɵfː NaCL.

4.ɸŰgŰɦɵɻɜɵdː ɵɵɻɐɔdůd əɻgůŰŰɒəɷɐfː ɷůɵgəɷɒdfː. ζ ɷɻɐ üɦůd ɷůɵgəɷɒdfː ɛŮ ůgɜŬɶɐ ŬɜüɵűəɣƀɷŰ ɣɔɵgůd ɛ´ɵɻůɲɜŰ ɵɵɻɻdɔdɛůɲ ɛŮ ŰɜŰɒdŰ Harvard ɐ Ÿɒəɷɵgfː ɻgdɛɷůŰɣfː ɦɔəɵg ,ɔɷŰ Űɶűgɔɐ g´ɵɔəgəŰɶdŰfː ɐ g´ɵəŰɒɷŰɶdŰfː. ÕɜŰ ŰɶŰŰɒůůɛŰŰɒɦ ůɵɐɛŰɔɷŰ Ŭɜɐəɷɒůfː ŰɻɵɵɷŰŰůɛŮŰ ɵɵɻɐɔdůd üɦůdfː 10 units ɷůɵgəɷɒdfː ŬɜüɵűəɣƀɷŰ. ζ ŰŰŸ ɵɵɻɻdɔɵɨɜŰŰɒ Ŭɜüɵűəůɒɑfː 6 units ɩɻŰ ŰɜŰɶɷɔɜɨɵɜŰŰfː 50 units əɻgůŰŰɒəɷɐfː ɷůɵgəɷɒdfː ůŮ 500 ml ɷůɦŰ̃ɜɵg üɷŰɒɨɛŰŰ̃ɵfː NaCL əŰɔŰɒɵɣɵɜŰŰfː 1ml Ű̃ɵg üɷŰɒɨɛŰŰ̃ɵfː/min.Ɐ ɻgdɛɦfːɣɔɵgůdfː üɷŰŰɻůdŰŰɒɛŰɵɻɷfɦŰ̃ɵg Ű̃ɵ ůŸɒŰɻɵ Ű̃ɵg ŰɶŰŰ̃ɵfːűdŸůŰɷɒŸŰɤ ŰɦɦŰ 250mg/dl.

5.Æggɜɐɑ´ɟɐůŭɐɟsůɛɐɑůŪɔɐĞŸɟɐg, ɔŮŰɛɜɔɐı ɜ ůɤɛŸŮɤɜ, ŭɐŰŰŪɜɗɟŪɔɐı ɜ ɔŪɔ ɔŪɔœg´ɔŸůɛŪŰɛɡ, ŪɔŮɟɔůůɗ ɔŪɔŸɔɔɤɜ ŪɔŮŰŸůŮɤɜ, ŪɔůɔŪɔŪɔŸɔɔɗ.

- Ð´ɟɐůŭɐɟsůɛɦɡɡɔŪɔœg Ūɛg´ɔŸůɛŪŰɛɡɔœŮŰŪɔɔŸɗŮŭi ɐ ı ɟ Ůɡɡ
- ¢ g´ɐɔŪɔɔŪɔɛɗŪ, ´ɐg ŮɛűŪɜœŮŰŪɔ ɛŮŰŸ Ūűɺ ŭɛɦɟɗɤůɗ Ūűɺɡɡ ɜɔɤɤůɗɡ ɔŪɔ Ūűɺ ɓŮɔŸŰɤůɗ Ūűɺɡɡ ŭɐɛi ɟɗůɗɡɡ, ŮɔɜŪɔ Ů ɔɐœŭgɜɗ, Ů Ůɔŭɪɐ ɛ´ɐɟŮɪ ɜŪ Ů ɔűɤɟɤůɔ ŭɔŰŰŪɟŪɛɤɡŪŰɛg ɔŪɟɡŭɔŪɔɐg ɟgɗɛɐi ɔŪɔɜŪ´ɟɐɔŪɔɤůɔɗ œŭɔŪɔŰŰŪ ɔɗɜɗŪɐ ɜŪ Ů ɔűŪŮɪ ůŮɔ ´ɟɐg´ŸɟɛɐgůŪ g´ɦŰŰůɗ. ŭɔŪ ´ɟɦɔɗɣɗ Ūűɺɡɡ g´ɐɔŪɔɔŪɔɛɗŪɡ, ɛɐɟɗɔŮɗŰŪɔ ɔŸɔɔɛ ɛɦɔɡɡɓŮɔŸŰɤɗŮůɗ ŭɐɛi ɟɗůɗ. Ð ɟɐůɗɤŸŰɛɜŰŪɔ 30-40 mEq/ L, ůgɜɐɗɤɡ űɤůűɛɟɔɐɛi ɔŪɔœg, ůŰŪ ŮɜŭɛűɔɤɓɔŪ gɔɟŸ. ȳŰŰɜ Ūɛ ɔŸɔɔɛ Ūɛg´ɔŸůɛŪŰɛɡ űɗŸůŮɔ ůŰŪ 3,5-5 mEq/L(űgůɛɔɔɛɔɔɐ Ūɛɛɐ), ɗ ɛɐɟɗɔɗůɗ Ūɛg ɛŮɔ ɜŰŰŪɔ ůŰŪ 10-20mEq/ı ɟŪ .ÆŸɜ Ūɛ ɔŸɔɔɛ ´ŪɟŪɛŮɔɜŮɔ ɛŪɛɐɔɐ, ɗ ŭɦůɗ ɔgɛŪɜŮŰŰŪɔůŰŪ20-40mEq/ı ɟŪ.

- j ɐɟɐɔɗůɗ ŭɐŰŰŪɜɗɟŪɔɐı ɜ ůˊŸɜɔŪ ɛɟŮɔŸŸɛŮŰŰŪɔ, ŮɔŰɦɡŪɔ Ūɛ ph Ūɛg ŪœŪɛɡ ŮɜɜŪɔɔŪɔɔŸŰɤ Ū ɦ 7.ÆŰɛggɡ Ůɔɐɔɔɔůɡ, ůŮɔŸɗŮɔɗŰɟɛ ɐɟɐg ´ɟɐůɗɤŸŰɛɜŰŪɔ 2 amp ŭɐŰŰɜɗɟŪɔɔɔɛi ɜŪŰɟœg(ɔŸɗŮ ɛɔŪ ´ŮɟɔɣɛɡŮɔ 44,6mEq ŭɐŰŰŪɜɗɟŪɔɔɐı ɜ). ¢ ɛɐɟɐɔɗůɗ ŭɐŰŰŪɜɗɟŪɔɔɤɜ ů ŪgŰɛ Ūűɺɜ ´ɐůɦŰűɺŰůgɜŮɜœŰŰŪɔ ɛɣɡɟɐgɡɦŰɛg Ūɛ PH Ūɛg ŪœŪŰɛɡűɗŸůŮɔůŰɛ 7 ɐ´ɔɛ´Ÿɜɤ.

6.ÆŰɛɔɛŪůɗŪ ɔɔŪ ɟɔɛɔɔŪůŰɟɔɔɐ ŭɔŪůɤɔɐɜɤůɗ ɔŪɔ ŪɜŪɟɟɦűɗůɗ ɔŪůŰɟɔɔɔɛi ´Ůɟɔůɡɛɣɜɔɡ-ɔɔŪŪɜŪɔɔɛi űɔůɗ ŪɟɟɹůŰg Ūˊɦ ŮɛŰŰɛi ɡɗɺ ɔŪůŰɟɔɔɐ ŭɔŸŰŰůɗ.

7.j ɐɟɐɔɗůɗ ɛɜgɔɦɜɛg ɛŮɛŸůɔŪɐ ɛŮɔŪɗŮŰɐɟŪ

8.ş ɐɣɺ ůŮɡŸɣɡ ɺɔůɔŪŰɟɐɔŪɟŭɔɔɔɟŪűíɺɛŸŰɤɜ ɔɔŪ ɣɔɔŪɡɺ ŭɔŪ œůŰɤůɗ ɔŪɟŭɔŪɛɜɔɐɡ ŭɟŸůɺɡɡŰŰɡ´ɐɔŪɔɔŪɛɗŪɡ.

9.ÆggɜɐɐŰɟŪɔɛɔi ɗɺůɗ ɔŪɔ ɔŪŰŰɓɟŪűɐ ŪɟŰŰɡɟŪɔɐɡ´ɗůůɺɡ, Ůɔɤɣŭɐg ůgɜŮůűɺůɗůɡ, ´ɟɐůɔŪɛɓŪɜɦɛŮɜɤɜ ɔŪɔŪ ɛɓŪɔɔɦɛŮɜɤɜ, ůŪɔɛŸɟɐg ŪœŪŰɛɡ, ɺɔŪɟŰɟɐɔɛgŰí ɜ ɔŪɔ PH ŪœŪŰɛɡ. ¢ ´ŪɟŪɔɛɔɔi ɗɺůɗ Ű ɜ ´ŪɟŪŮŸɜɤ ɗŮɤɟŮůŰɔŮ ŪɟŪŰŰɺůŰ ɔɔŪűɺɗ ŭɔŪɓɺɺŰɔɐ ɔŪŰŰɛɡɤɣɤůɗ ɛ´ɐɟŮůɜŪɛŮ ŮɤɔŪɛŮůŰŰɤůɗ, ɔɔœɤɜɗ, Ůɔůɟɦűɺůɗ, g´ŪɟgüŸŰɤůɗ, g´ɔɔɔgɔŪɛɗŪ, g´ɐɔŪɔɔŪɛɗŪɔŪɔŮɔɔŪűíŪɔɔɔɦɔűɺɺɛŪ.

10.Á´Ūɔɟɺɺɜɺůɗ ɔɔŪ ŮɛűŸɜɔůɺ Ůɤɔɔɐɔɜɜ ŮɔŪŰűŪŰŪ ŰɺɺɡɗŮɟŪ ɺůŰɤŪŰŰɡ, ´ɐg ŭɔŪ ɔůŰɜɐɜŰŰɔŰ ɦ ŮɔŸŰŰɤůɗ Ūɛg Ůɤɔ ɣŭɐg ůgɜŮűɺůɗůɡ.

- ¢ ÚÚcÛdÜ εÛdx ûd Úεg ûÜbcŸjcg Úεg ÜœÜÚεgf ε´cjÛdı3Ü´jcəÜb»ŷûÛb Ûdûcüεgɔŋcı εŷûÜ ûÚÚ Ûbə̊ÛíÜb»b»Ÿ əı ÚÚÚjÜ. ¢ əÜÚŸûÚÚûd ÜgÚÉ ÛœÜb ûgcɜŸ dÜɜÜÚdqúfŋjÜ, ´ÜjŸÚÚ əÜÚŸbəd̊ÜdŸjÜ ûgÚεb»Ÿεŷ̊jÜəÜbcÜjÜbÚdjœÛÚÚbÜ ĥ ÜĥÚεεd ÛɛűŸɜ̊ûd əı εÜÚεgf εÛÚŸ Úd εÜjcəe üɛĥjdxûd Úxɜ εÛÚÚbcəbəı ɜ üɛÜÚÚjÜGı ɜ əÜb Úd3 ´jcûxŋcəe bÛb»Úxûd Úd̊gf əəbcəbəεgf əÜÚŸûÚÚûdgf Úεg Ü̊ŋŋı ûÚεg.
- ¢ ÚÚcÛdÜÜi3dûd Úεg PH Úεg ÜœÜÚεgf ε´cjÛdı3ÜÜ cεÜbŋi3Ûb̊Úd3 Üb̊Ÿɔəd ɔ9Ü g´Ûj̊ÜÛjɜûεĥ Úεg Ü̊ŋŋı ûÚεg. ŋ ŋcĥÚÛjÜ, Übĥjε̊ÜÜb əÜbÚÚÜ Ûyŋ9Ü ÜœÜÚεgf ÛdbÜb űgûɛəɔcəbŸ, Úɛ ûgûûxŋÛdɛy3ɔ üɛɜ3ÛdüɛɜÚεg Ÿ3dŋÜbÜÜb3Ü´ÛjŸûÛb Úɛ3 Ûbə̊ÛíÜb»bĥ űŋÜbɛĥ ´jcəÜb»ı 3ÚÚgcɜyxûd, ´cg ûÚd ûg3yGÛbÜε´cjÛdı3Ü ´ÜjÜbə»ŸŷÛbÚÚÜbə̊ÛíÜb»b»Ÿəi ÚÚÚjÜ.
- ¢ ÚÚcÛdÜ ´Úíûd Úεg ûÜbcŸjcg Úεg ÜœÜÚεgf ε´cjÛdı 3Ü cüdɔəûÛb ûÛ g´cɔəgəÜɛdÜ.(ÆÜcɑd- 7ÜjüŸûd əÜbU-Ÿ3cg, 2006)

4.1.2 J´cɔəgəÜɛdÜ

¢ g´cɔəgəÜɛdÜ ÛɑÜbcɜi εÛÚÜbcəbəĥ ûi3üŋcεc. Æεgεb̊ÜɑÛbεÛÚŸ Úd cGŋəcdûd εÛbÜb»iÚÚjdgf üĥûdgf ɜbûcgəɑɑdgf Ü̊ĥ Úd3 əÜdcŋsûεy3d cGŋəcdûd εɜbŋĥÚÚjdgf ´cûĥjÚdÚÚgf güÜÚÚɜdjŸəxɜ ə əÜdgûÚÿjdûd ə ´ÜjŸəÛbÿd ɔÛiεÜÚεgf, g´Ûjbcəbəə ÜûəqûdGxŋcf´ŋcûÜjεcɔə Úεg üɛÜÚεəĥɔbɛg əÜbə»Ydcgf cGŋəcdûd üĥûdgf bûcgəɑɑdgf. ŋ´cÚÛb»Ûn´cəi ûgcɜĥ ´ŋĥjbəqdεÜ əÜÚŸ Úd dÜjÜ ÛɑÜ Úxɜ üɛÜbdÚbəı ɜ, ´ÜjÜÚdŋÛɑÚÚb ûgɜədxf û ÛəÛɑcggf Úεggf Ü̊ŋŋı ûÚεggf ´cg dÜjÜ Ûiɛɜ3ÚÚb εÛ bûcgəɑɑd.(ŋ dÜbŸÚεg,2000)

¢ g´cɔəgəÜɛdÜÛəüdəı 3ÚÚÜbεÛÚÜ´ÜjÜbŸÚx ûdεÛɑÜəÜbûgε´Úi εÜÚÜ:

- ?ÛgŋəĥjdÚÚÜ, Üɑûdqdε ÜÜüg3ÜɛdÜg, Ûíɑüŋx ûd əÜbÜĵĥjεc
- ş ó´cdgεdÜ, Üɑûdqdε Ü´ÛɑÜgfûÚɛ Û ɔŸûÜĵəɛ
- 7ÛíÜb»Üb»ɔdÜ, εcii üɛÜûεÜ ɔəı ûûÜgfəÜbɛÛbəı 3
- ¢ÜεgÜb»εdÜ
- qɛÜɜcdqÚɛbəe ûi»ɔgGûd e Ûbəɔ̊Ûĵəɛbəe ûgε´Ûjəíɛŋ,Ÿ, εÛÚÜbcəbygfûÚd üɛŸdÛûd
- qɛó əx´dÜ, ÜûÚÜdygfbŸüɑûd
- qɛŋĥjÚdÚÚÜ, Üɑûdqdε ÜŸi cggf

¢ g´ɵɔəgəÜəɛdÜÜɜÜəɛÜÜx´œÜÜÜɔɛÜ

- j ɵɟɹɛɔdůůd ɔəgəɦɛdɡƒÜ ɦ Üɛ ůÜɦɛÜ, Üɜ ɵ Ÿɟɟɹx ůÜɛɡƒÜəɜÜɔůÜÜɔɟɹɛɔɵɟůd: ɡɡɛɦ ´ɵɟÜɛəÜɔəɛi , ɔəgəŸ, ɛŸɛÜɟd üəÜɔgɛɣɜd ůÜəɔɒɵ ɜÜɟɦ(ůgɜɛdx ɡƒÜəɜÜɔÜɟəÜÜŸ 2 ɐ 3 əɵgÜÜɔŸɔəÜÜɛg ɔəgəɵi)
- j ɵɟɹɛɔdůůd 1mg ɔəgəÜɔɦɜdɡƒ (g´ɵüɦɟəÜ d ÜɜüɛɛgɯŸ), Üɜ ɵ Ÿɟɟɹx ůÜɛɡƒ üÜɜ ɛ´ɵɟÜəɜÜ´Ÿɟ Üɔ ÜÜí ɵÜÜ Ü ɦ Üɛ ůÜɦɛÜ: ´ɟɵəÜɔÜəɜÜɔəgəɵɔɦɜdůůd ůÜɛ ɐ´Üɟ, ɛÜ Ü ɵÜɣɔÜəɜÜɛÜ Üɨɜdůůd Üɛg ůÜɔɵŸɟɵg Üɛg ÜœÜÜɛgƒ. ¢ üɦůůd Ü Üɜ Üɔ Üɛ ɓŸɜÜÜÜɔ ɛÜÜŸ Ü ɦ 10-15min, Üɜ üÜɜ g´Ÿɟɵ Üɔ Ü ɦəɟɹəůd
- j ɵɟɹɛɔdůůd ɡɡɛɵɨ ´ɵɟÜɛəÜɔəɛi ɛɦɔəgƒɵ Ÿɟɟɹx ůÜɛɡƒÜɜÜɔÜɛůÜəÜÜ ůgɜÜüdůůd Üɛg Üɛ Ü ɑÜɨɵ Üɛg ůÜɔɵŸɟɵg Üɛg ÜœÜÜɛgƒ ɛ´ɵɟÜɨɜÜ ɛÜɔx dÜɨɔɟɹɛɔɵɟÜ ɛÜÜŸ Üɦɜ ´Üɟɵüəɐ Üɨɜdůůd ´ɵg ´ɟɵəɔɐdɑəÜÜ ɦ Üɦɜ ɔəgəÜɔɦɜd
- **ÆŸɜ ɵ Ÿɟɟɹx ůÜɛɡƒÜɔəÜɔůÜəɩ ɛÜ:** j ɵɟɹdɔɵi ɜÜÜɔ Üɜüɛűəɣɓəü 50ml üəÜɔɨ ɛÜÜɛgƒ 50% ɔəgəɦɛdɡƒ, ɔəÜ Üɦɜ ÜÜɛÜÜÜ Ü Üɜ Üí ɵɟŸ Üɛg ůÜɔɵŸɟɵg Üɛg ÜœÜÜɛgƒ ůÜÜ űgůəɛəɔəɐŸÜ ɑ ÜíÜ
- Ægɜ Üɛœ ÜÜÜɔd ɵɵɟɹɔdůůd üəÜɔɨ ɛÜÜɛgƒ 5-10 D/W Üɜüɛűəɣɓəü
- j ɵɟɹdɔÜÜÜɔ ɛÜɜəÜɦəd, ɔəÜ Üɦɜ Üɜ Üɛ ÜÜí ´əůd Üɔəůí Üɔəɐɵi ɵəüɐɛÜÜɛgƒ, Üɜ ɵɟÜəŸɛÜÜÜɔ(d Üɔəůí Üɔəɐɐ əÜÜɛggɟɔdÜ ´Üɟ Üɔəü Ü ÜÜÜɔ ɦÜÜɜ ɵ Ÿɟɟɹx ůÜɛɡƒ ɣɛÜɔ ɵÜɛdəɦ ůŸəɵÜɟɵ Üɛ ÜÜɛgƒ)
- z ÜÜŸ Üɦɜ ɵɵɟɹɔdůůd Üɟg Ü ɵɟɹɟɦűdÜÜx ɜ güÜÜÜɜdɟŸəx ɜ, ɵɵɟɹdɔɵi ɜÜÜɔ Üɟɵűɣɡƒ ɛÜ əÜi əx ɛÜəÜɔəɑ d. (ÆÜɛœd-ZŸÜɟüŸůd əÜɔ Ÿɜɵg, 2006)

Æəüɛůɛ´ɵdůůd Üɦɡƒ´ɑdÜɔɦÜɦÜÜɡƒÜɛűŸɜůdɡƒg´ɵɔəgəÜɛdÜɡƒ

ɟ´ɵɔəgəÜɛdÜ ´ÜɟɵɛgůɔŸɛÜÜÜɔ əÜɔ ůÜɛggƒ üi ɵ Üí´ɵgɡƒ üɔÜɒɛÜɦ. ŪÜ ´ɟɣ´Üɔ ɜÜ ɵɵɟɹdɔÜůÜÜɔɛɔÜůÜɟŸÜ ɦ ɵüdɔdÜɡƒ´ɵg dÜ ɒɵdɑɛůɛgɜ Üɛ ŸÜɛɛɵ (əÜɔ Üɛggƒůgɜ Üɟɦűɛggƒ Üɛggƒ, ɦÜÜɜ Ü ÜɔÜÜůÜÜɔ):

- Æ´əůdɛŸɜÜÜÜəÜɔ Ü ɵűi ɔÜÜÜ Üɛggƒ Ü ɵÜɟgɜÜɔəɵi ɡƒ´Üɟ Ÿɔɵɜ Üɡƒ: Üügɜ Üɛd Ü ɜÜ əÜÜÜɜÜɔ ůÜɔəÜɔÜůƒÜÜ´ɟɵɔɟÜɛɛÜÜůɛɣɜÜɔÜi ɛÜÜÜəÜɔůɜÜɔƒ, ´ɟɦůəɑdɣd Üɟɜ ɔÜgɛŸÜɟɜ ɐ Üɟɜ ůɜÜɔƒ Üɟɔ Ÿ Üɦ ɜi gÜÜ, ɣɛÜÜɵəɐ ɵ gÜɛdəɐ ´ɟɦůəɑdɣd Üɟɵűı ɜ əÜÜŸ Üɦ üɔŸɟəÜůÜ ɵɜÜůÜƒ ɜɦůɵg, ´Üɟ ÜÜÜÜɛɣɜd ɐ ÜɜÜÜÜəɐ ůɣ ɛÜÜÜəɐ Ÿůəɑdůd gɣɟƒ ´Üɟ Ÿəɑdəɔ Üɜ Üɦɟ´əůÜəɐ Üɨɜdůůd ůÜɦ ´ɟɦəɑdɣd güÜÜÜɜdɟŸəɣɜ əÜɔ

əÜɜdÜůɛy3d ůűÜɟɛɑɔe əÜə űÜŕɑɛ ɘəÜɜɦÜűd[ÜŰ ÜgÜɦ-űɟɑɛ3Üűűůgf əɦɔx əÜŰŕGɟd[ůd[gɑɘɑɛ´3Ůɨ ɛÜűɛgf e 3Üɟəx Üɘəı 3 ɑgůɘı 3.

- ʒ Ÿd[ůűŰ3Ü Ü3Ü3x ɟœůűÜə ÜŰ ůd[ɛŸűɘÜ əÜə ůgɛ´Üɨ ɛÜűŰ Üűd[f g´ɑɔəgəÜɛdÜgf: ´ůɑɜÜ, ´ɑ3ɑəýúÜəɑɘ, Üɟůɛɑɨəů, ůűɑűɟx ůd, ɛÜə>Ÿűůgf ɛyGɟɘ əɔ́ɑdgɛdÜgf əÜə ů´ÜůɛI 3.
- Æəy>GůűŰůŵ ůŸəGÜɟɑ ÜœÜŵgfɦÜű3 ůɛúÜ3œɑ33Üəůgɛ´Üɨ ɛÜűŰg´ɑɔəgəÜɛdÜgf.
- qɒœɟd ůűŰůd[3 g´ɑɔəgəÜɛdÜ(ůŸəGÜɟɑ ÜœÜŵgf < 70mg/dl), ŮŸ3 g´ŸɟGůə ɛ¢Ü ü9ÜədÜŵəŸŸŵɛÜdÜ´ɟy´Ůə3ÜyGɑg3 ɛÜɛɑÜŵggɛ9Ü´dɔe güÜŰŸ3dɟÜəÜ, ɦ´xgf ɔəgəɦɑd ůÜŰÜɛ´əyŰ[gfe gɔɟe ɛɑɟűe, əɦəəɑggfɑŸGÜɟd e ůəədɟygfəÜɟÜɛyəůgf. Ō3ÜgfÜɟɦ´ɑgfÜ3Ümɛ ŰÜí ´9ůdgfůɑ9Üəd ´ɟɦůədɣd 15g güÜŰŸ3dɟÜəÜ(2 əɑgŰÜə9ygf ůŰÜíɑűůŵ) ɦŰÜ3 Ümɛ ůŸəGÜɟɑ Ümg ÜœÜŵgf ´yűŰůə əŸŰx Ü ɦ 70mg/dl ɛŰŰŸ Ů Ü3yəůɑGɑgf Ümg ůÜəGŸɟɑg ůÜ 15min əÜə ´ɟɦůədɣd Ůɔ́əyɑ3 15g güÜŰŸ3dɟÜəÜÜ3 ůg3ůɑœŰŰÜəd g´ɑɔəgəÜɛdÜ. ÆŰd ůg3yGůəÜ, Ů Ü3Ü3ÜɛbŸ3ŰŰÜə ɑ yəůɑGɑgf əÜə d ´ɟɦədɣd güÜŰŸ3dɟÜəÜ ɛyGɟɘ 3Ü űŰŸůůə Ümɛ ůŸəGÜɟɑ Ümg ÜœÜŵgfůŮűgůɜəɑɔəŸŮd ŰüÜ.
- ?Ü űɑɟŸŰůbɟÜɑɦəə << 9ÜŰɟəɑi- əɜüi3ɑg>> ı ůŰŮ3Ü ɛ´ɑɟůı3Ü ůÜgfüɑdůı dŮɟÜ ůəÜůŮ´Ůɟd Üŕůdůi-ɔGgůdgfe əɔ́ɑdgɛdÜgf. (Moore,2005)

4.1.3 ɟ´Ůɟxůɛx ÜmɦɛdəŰŵ3əɦəı ɛÜ

¢ɑg´Ůɟxůɛx Ümɦəı ɛÜ, ɛdəŰŕ3əɦ üəÜbdÜmɦəı ɛÜůəÜůg3ɐdxgfŮɔ́əɑəɐe Ümg NIDDM. ÆɑəÜə ůi-3ŭɟɑɛɑ yəŵ3dgf ŰűgüŰűí ůŰxgf əɦɔx ´ÜɟŰŰŰŰɛyədgf g´ŮɟɔəgəɛəɐgfüəɑgɟɐůŰxgfůŮ´Ůɟɔ´Üí ůůgfɑ´ɑi ɑ ŰůdŮəɐgfüŮə ɛ´ɑɟůı3Ü´9ůı ÜɟəŰŰɦ 3Ůɟɦ ɔ9Ü 3Ü əÜəgűdɑi3 ɑɔ Űxəůůgf gɔɟı3 ůŰŰ ɑi-ɟŰ. (Robert G. Petersdorf, Raymond D. Adams, Eugene Braunwald, 1986)

ÆŮů´Ÿ3əůgf´Ůɟɔ´Üí ůůgf, 9üəÜdŰɟŰůŮdəəɐxɛy3ɑggfɛŮü9ÜbeŰd, ůg3ɐdxgfɦGɔ 9üəÜdŰɟŰbÜɟi, ´Ůɟ ŰŰd[ůdŰəı ɛŰɦGɔəɦɔx əyŰxůdgfÜəəŸəɦɔx g´Ůɟı ůɛxůdgf. Ægɜɐdxgf əŸɑɔŮ ´Ůɟ ůɛ´ɑ ÜmgůŮ əɑœxɜd ´ɟɑəÜəůı ÜgŰe Ud[3 Ůɔ́əɑəɐe. ɟ Ůɟ ÜəŰd[ɟɑœŰŰə Ű ɦ bÜɟ9Ÿ g´ŮɟɔəgəÜɛdŮ ɛŮ Ümɛygf ɔəgəɦɑdgf, ůgGɜŸ Ÿ3x Ůx3 900mg/100ml, g´Ůɟ3ŰŰɟ9ÜɛdŮ ɛŮ Ümɛygf Na+ ɑɟɑi Ÿ3x Ůx3160mEq/L, g´ɑəÜə9ÜɛdŮ əÜə bÜɟ9Ÿ ÜűgüŸŰxůd. B ɛdɑGÜɜůɛɦgf Ümg g´Ůɟxůɛx Üməɑi ɛd əŰŕůəəɑg əı ɛŰŰgf ŭůɜ ygůə ü9ůgəɟəəůdůı Ű ɦəgŰŰ. ÆŰd űŸůd Ümg

g´ŮɟɤůɛɤŰŝəɕi g´ŮɟɔəgəŰŝɛəɕi ůg3ŭɣɦɛɕg d ´gə3ɦŰűŰŰ Űűdf səůɕgəɔɑdgf Űŝg ɕɟɕi ŰɜŮůɣɹůəŮŰŰɔ ´ɕəɔi ɕŰɛdəɔe ´Ɣɟ Ů Űűɜ ´ɕəɔi gɣdəɔe Űŝɛɐ Űűdf ɔəgəɦɛdgf. Ɛgɔɕɟɦɜɤgf ŭŰɜ ´ŮɟŮŰűɣůŰŰɔ Űɜɷɦəɔɔd ´ŮɟŰɔɤɔɐ əŮŰŝɜɜəɩ 3 ůɤɛƳŰɤ3. ?ŮɦŰŮɟŮ ŭŮŭɕɛɣ3Ů ůg3dɔɕɟɕi3 g´ɣɟ Űűdf Ůəŭɕɑɛgf ɦŰɜ ů ŮgŰɦ Ű ŝ ůi3ŭɣɕɛɕ g´ŮɟɕŰɜ ŰɜŰůŰŝəɐe ŰűdfəɷɕəgůdŮgf əŰɔ ŰűdfŮ Ůɔɦəɕgdd gf´ŮɟŰɔɤɔɐgf ŮəůidŮɟɤ3 əɷ Ůɟɩ3 ɕɜɣɤ3, Ű ŝg g´ɕůŮɟɩ ɛŮŰŝgf Ű ɤ3 əŮŰŝɜɜəɩ3 ůɤɛƳŰɤ3. ¢ ŰɜŰůŰŝəɐe ŰűdfəɷɕəgůdŮgf Ů ɕŭɑĭŮŰŰɔ ůŰűl ɓŮɟɕƳ ŰűigŭƳŰɤůd ´ɕg ɕŮɟŰɔŰűɣɑŝůɔ ŮgŰɦ Ű ŝ ůi3ŭɣɕɛɕ. Ʉ ŰəŰɦŰŮɟůgf ůɟůɔŰůdůgf ůɑŝůɔ ŭɑŝůəɦŰŝůůgɔəɐ ƳŰŝɛŮ,əŰŝɜŰɛdŮəŰəŰŝɜɕggɣdŮ´ɕg ´ɟɕəŰəɕi3ŰŰɔ Ů ɦ əŰŝɔɦɜůgf Ůɟɕűɣgf ůəŮŰŰɩ3ɕ3ŰŰɔ ɐ əŮŰŰɟɔɕi3ŰŰɔ ɦŰŰ3 ´ŮɟsɕɟsůidŮůd´ɟɦůəɔdɣdgɔɟ3.

¢ d3důsɛɦŰűŰŰŝg g´ŮɟɤůɛɤŰŝəɕi əı ɛŮŰŝgf ůɑŝŰɔɛŮɔƳəɔd, Ɣ3ɤ Ű 3 50%. ¢ dŮɟŮ Ůgŭŝəɐ Ű3ŰɛŮŰí´sůd ůɑŝŰɔ ´ɕəɔi ŭi ůəɕəɔd. j ɕɟdɔɕi3ŰŰɔ Ů3ŭɕűəůɑɤgf ɛŮɔƳəůgf ´ɕůɦŰűŰŰgf dɛsůɦŰŝ3ɕg (0,45%) ŭɜŮəi ɛŮŰŝgf NaCL ůŮůg3ŭgŮůɛɦ ɛŮ ɛsɟɣgf ůɕŮŰŝəƳŭɦůůŝgfŭɜŮəgŰɛgf sůɕgəɑdgf. (ũŮɟŭɑŮ)

Ƃŭdɔdůgf ɕəɕ´ɕdůgfɛ´ɕɟůɑ3ŮűŮɔəɕi3 ɕɟɐůɛůgfůŰŝ3 ŮůdŮɔɐ ɛŮg´ŮɟɕůɛɤŰŝəɦ ɛd əŰŝ3ɜɕəɩ ɛ Ů:

- Á´sůdɛƳ3ŮŰŰŝggf Ůɷ5ŮɟgɜŰŝəɕi gf´ŮɟƳɔɕ3ŰŰůf, ɦ´ɤgf ůɑŝŮɔɕəɐɕɛı ɜŮŝgf ɐ ƳəəɕəůŰɟŮůůɔɔɦɜɕəɷ´ŮɟƳɔɕ3ŰŰůf
- ɀ ƳdŮŰŰŮ3Ů ŮɜŮɔɔɜɤɟɑŮŰŰɔ ŰŰ ůdɛƳŭɷŮ əŮɔ ŰŰ ůgɛ´Ű ɛŮŰŰ: g´Ůɟɓɐəɷɐe ŭɑɣŮ, ´ɕəgɕggɣdŮ, ŰűigŭƳŰɤůd, Ůɷ5ŰɜŮůŮɔƳgf ŮɜŮ ɜɕɣgf əŮɔ Ůdɟ ŮŰůɛɣ3d ŮəůidŮŝəɦŰűŰŰ
- Áəɷɣɔɕ ŮŰŰŮŰŝ ůƳəɕŮɟɕ ŰŝgŮɑŰŝgf ɦŰŰɔ Ůɛ5ŰɜŮɑɕɜŰŰɔ ŰŰ ůgɛ´Ű ɛŮŰŰŮəŮɔ ŮɜŮůgɛ´Ű ɛŮŰŰŮəŮɔ ŮɜŮɔɔɜɤɟɑŮŰŰůŰŰɟsɐe ɓɕɐdŮůŮŰɜŮŰŝ ůɑŝŮɔgɣdəɦ. (Moore,2005)

4.1.4 ş ɕɛı ɜŮůf

Ƃɔ əɕɛı ɜŮůf ŮɕŰŰəɕi3 Ű5´sɷgf ɛɕəi3ůŮůf ůŰůf dɣůŮůf ´ɕg ɕɟdɔŮdŰŰɔ dş səůɕgəɕd(ű əŮɔɛɕ3ɷgf, ŮɕůŰɛŮŰŰ) ŮɑŝŮɔ ŮɟəŰŰƳ ůgɕ3ɷgf ůŮ ŭůdŮůŮůf ´ɕg ɕɟdůɛɕ´ɕɷi3 ɛɷɟɕŮɜŰŰəůf ůg3Ůɕəi gf ɣɔɕgůdgf səůɕgəɕd. ũɜŮ Ű3 Ůɕűgɔəe

ůgɜəůŰŸŰŰɔ d əŸdŮ 2-4 dɛɣɟŮƒ ŰɔəŰɔd Ű̊lƒ g´ɛűĥɟɟəŰƒ dɣůdƒ Ű̊lƒ ɓŰɔĥɟɜŰƒ(ɀ ɛůɕɛɜŸƒ, 2000)

Ƀɔ ŭəŰɔdŰ̊ɔɛɑ´ŰɟɛgůəŸɕɛgɜ Ůəɡɟɟ´ŮəŰůŰ̊ƒəɕɛɪ ɜŮəƒ. Ƀɔəɕɛɪ ɜŮəƒŰƒgɜŸɜɛgɜ Ű̊ƒ ŰɜŸɔəŮƒ Ű̊ɛg ɛɟɔŰɜəůɛɛi ɔəŰ ɕůɛgəɕɑd əŰɔ ŮɑŰɔ ŮəɕɑŭgɜŮƒ ɔəŰ Ű̊ɛggƒ ŭəŰɔdŰ̊ɔɛi gɔəŰ̊ɛggƒ´ɕɛ əŸŰɣ əĥɔɛggƒ:

- ¢ ŰɜŰ̊ůŰŰůd ůŰ̊l əɕɑɣɜd ɛŮəɪ ɜŮŰŰɔŮəŰŮŰ̊lƒg´ŮɟɔəgəŰɛdŰƒ
- Ƀ ŭəŰɔɛŰ̊lƒ, ´ɟɛůɣɟɕɜŸ, ɔɑŮŰŰɔɓŰɟiŰŰɟɛgƒ
- ¢ ɕůɛgəɕɜəɔɛ ŰɜŮŸɟəŮəŰŮəŰŰŰi ɜŮəŰl3 ɕəŰĥŰ̊l[ŰŰŰɣɣ ɜ əɛəəɕəgŰŰŸɟɣ ɜ ɜŰŮəŰŰəɣůɛgɜ ɛɟəůɛɣɜŮƒɛɣ ŰəɣgŰ̊ɛggƒəŮəŰ̊ɛgɟɔdŮƒ
- ¢ ɕəŰɜĥŰ̊l[ŰŰŰ̊ɛg ɛɟɔŰɜəůɛɛi ɔəŰ´ŰɟŰɔɣɔe ŰɜŰ̊ůɣɛŸŰɣɜ ɛŮəɪ ɜŮŰŰɔ
- Ɛgɛɓ ŸəəŭəůŰ̊l3 Ůɣəŭgůd Ű̊lƒg ŭəŰɔdŰ̊əɛgəŰ̊ɛɜɣɣ ůdƒ

Ƀɔ ŭəŰɔdŰ̊əɛɑŮɑŰɔ´ŰɟəůůĥŰŰɟɛ Ůəɡɟɟ Ůŭƒ ůŰ̊ƒəɕɛɪ ɜŮəƒŰ̊ɛg ɛggɟɛ´ɛəd[Ű̊əɛi əŰɔŰ̊ɛg ŰɜŰ ɜŮgůŰ̊əɛi ůgůŰ̊ɛɛŰ̊ɛd(d´ɜŮgɛɛɜəɛ űgɛŰŰɣůd ŮɑŰɔůgɛɜĥŰŰɟd ůŰ̊ɛggƒ ŭəŰɔdŰ̊əɛi gƒ Ű ĥ ĥŰɔ ůŰ̊ɛɜ g´ĥəɛə´ɛ ´əd[dgůɛĥ), əŰd[ƒ əŰɔ Ű̊ɛg ŭɣɟɛŰŰ̊ɛd(ɣŮgůŸɜdɟŰɔŰƒ, ŭɛdəɛɜŮƒ)

Ƀɔ ŭəŰɔdŰ̊əɛɑ ´ɛg Ű̊ɛűŰɜɑɛɛgɜ ŭɛdəɛɜŮƒ əŰɔ ɣŮgůŸɜdɟŰɔŰ ŮɑŰɔ əggɟɑɣƒ ´ŰɛiůŰɟəŰ ŸŰ̊ɛɛŰ ɛŮ´ɕɛ ɐ´ɕɛ ŮəəŸ´ŰɟŰɛŮəd[ɛɣɜɛ ŭəŰɔɛŰ̊lƒ əŰɔ ɛɔ ɛ´ɛɑɛɔ ŭŮɜ ŭɑɛgɜ ´ɟɛůɛɑɐ ůŰ̊l ŰŰ̊ɛɛɔɐ Ű̊ɛggƒgɔəŮəɐ.

ŰŰɟɣɛɓŰůd

- Ő̃ɔəŰɣd[ɣɜŰɟɜd əŰŰŸəəd[əd[ƒŰɜŰ̊ɓɛŰəɐƒŰɔɣɔɛƒ
- ɟiɜd[ůd Ű̊lƒ ŭĥůd[ƒ Ű̊lƒ ɕůɛgəɕɑd[ƒ, əĥɔɣ Ű̊lƒ g´ŮɟɔəgəŰɛdŰƒ əŰɔ Ű̊lƒ Ű̊ɔɕɔĥŰ̊l[ŰŰƒ Ű̊ɣ ɜ əŮgəɛəgŰŰŸɟɣ ɜ ɔəŰ Ű´ɛŰŰɔŮůɛŰŰəɐ əŰŰŰůŰɟɛűɐ Ű̊ɣ ɜ ɛɕəɟɛɓɑɣ ɜ
- Ɛgɑɜɐ Ůɔɣ ŰŰůd[ɛiɟɣ ɜ ɔəŰůŸəɑŰɟɛ əŰɔɛɜĥɜd[əŰɔůgɑɜɛɑ´ɟɛůŭɕɟɛůɛɑ ůŰɔɑŸɟɛg Ű̊ɛg ŰɛŰŰ̊ɛƒ, ɔəŰŭŰ´ɑůŰ̊ɣůd ŰŰɑɣɣƒɛŰŰŰɔŰəəĥɛŰɔɣ ɜ ŰɜŰɔəɪ ɜ Ű̊ɛg ɛɟɔŰɜəůɛɛi ůŮɕůɛgəɕɑd

- ϳ ϭϳ ϵ ϭϳ ϭϵϭϭϳ ϭϭϭϳ ϭϭϭϳ ϭ

- ȷ ´ι ǝ›ΰΒŬȳ ɟ Ůȣ›ďȷƒ
- Ά g Ůɟ Ůđſǝů Ůή Ůđ ſŬŬ
- ¢ɟ Ůɛ ɵι ǝ›Ůƒ
- ɋǝŸɟ ɟ ɵ9Ŭ(http://medisato.com/el/%CE%B1%CE%BB%CE%BA%CE%BF%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%BA%CE%B5%CF%84%CE%BF%CE%BE%CE%AD%CF%89%CF%83%CE%B7-%CF%83%CF%85%CE%BC%CF%80%CF%84%CF%8E%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1/)

ȷ ȣŰΒɛ ŮŰι ´ ǝůď Ŭȣǝ ɵɵǝ›ǝɛďȷǝ ŮŰɛȣ›ɣγx ůďƒ

ȷ ε›ɣůιxƒ ε ŮŰŸ Ůđȣ ɵɛȷ ɛǝcďůď Ůđƒ ďŮΒŬɛœďƒ Ŭȷ ɵœŮΒ ď ɵɛȷ ɛǝcďůď Ůđƒ ɔ›ǝgǝήɵďƒ Ůȣι ŭ›ɛȷ ďι ȣɵȣŰŰΒ Ůή ɵήƒȣ ŮΒ›Ůœ ε ŮŰŰŬ gɔȷ ι ȣ ǝŬΒ ď›ΒŮή ɛǝgŰί ȣ (ǝŸǝ›ɛ, ε Ŭɔȣɛ ůɛ, ű ι ůűɵȷ ɵ) ¢ ɣŰɛ9Ŭ ŮΒ›Ůœ ε ŮŰŬ ε´ ɵȷ Ůα ȣŬ ε ďȣ ΩΒ Ŭ Β Ůȷ ɵǝŸ Ůɛ ű ŬΒɛ. ȷ ȣ ŭΩΒ g´Ÿȷɵɛgȣ ůɵΒŸȷ Ůƒ g´ ɵǝŮœ Ůȣ Ůƒ ŭ9ŮŰŬȷ Ŭɔɣgƒ ď ǝɣŰί ůď Ŭȣ ŬΩ ŰŬȷ ɣű ŮŰŬΒ ůΟ ǝ›ǝήŰŬȷ ɵ Ŭ ή ɣȣŬ 24xȷ ɵ, Ůȣι ´ŬȷŸȣǝďǝŬ ŭ9Ŭ ΩůŰί ȣŮŰŬΒ ǝǝ›ɛȣǝ ΒΩΒ›ŮœxůďΒ.(http://www.iatronet.gr/narkwtika-alkool/alkool/article/4303/vary-to-timima-apo-tin-kataxrisi-alkool.html)

4.1.6.ũŬ›ŬΒ ŮΒɛ ΤŮŰɛȣ›ɣγx ůď

ũŬ›ŬΒ ŮΒɛ ɛȣ›ɣγx ůď ´ŬȷɵgůǝŸœŮŰŬΒήŰŬȣ ´ŬȷŮɛ´ ɵŭœŮŰŬΒɵ ε ŮŰŰΒɵǝ›ǝůɛήƒgŮɛɵg ´ gȷ ɵgΒɵǝɵι ɵȣ›ɣɵgƒ. Ά gȣ3g´Ÿȷɵɵgȣ3 Ŭgȣ›ďɛɣȣŬŮ ά ΩΒŬ ɔŬ›ŬΒ ŮΒɛ ɵι ɵȣ›ɣɵgƒ ůŰɛ Ŭœ Ŭ >5mmol/L ǝŬΒ ůďɛŬȣŮΒɛ ε Ůγx ůď Ůɛg pH <7,2. ¢ ɔŬ›ŬΒ ŮΒɛ ɵȣ›ɣγx ůď ɵűŮΒ›ŮŰŬΒůɵΩΒήȣ ´ŸȣŰŬ ůŮ ůŮΒɛ g´ ɵȣďŬ. (ΛŸ´ Ůđƒ, 1998)

4.2. j ɹ ɦɜɘůʃÁ´ ɵ ɔɛəɣʃ

qůɜ ůʁŭɔɜɤůŰɦ´ ı ʃɛɘüɘŭŰŰɹŭɔɣʃŭɛg ɛŮŰŭɔɛɔɘůɛɛi ŭ ɦ Ű[ɣɔɔůɔɣd ɘůɛgɔʁɑdʃɛŭdɔɛi ɜ ůůɔɹɦɜɘůʃů ɵ ɔɛəɣʃ. Á3ɛɛ´ ɛɘi ɜŰŭɔüɘŸűɛɹɛɘ ´ŭɹŸɔɛɜŰůʃ. B ůŭɔɛŭɹı üdʃüɘŭbɐŰ[ʃüůɜ ůdɹůŸɛůɔɛɦɜɛ ŭɛɜ ɛŮŰŭɔɛɔɘůɛɦ. ɀ ůŰ[ɜ´Ɣɹɛüɛ Ű›ɜ ůŰı ɜ´ŭɹɛgůɘŸɛɜŰŭɔüɘŭŰŰɹŭɔɣʃŭ ɦ ŰŭüɘŸűɛɹŭ ůgůŰɐɛŮŰŰŭɐ ɦɹɔŭɔŭ, ɦ´ɤʃəgəɔɐűɛɹɘɦ, ɜůgɹɘɦ, ɜůűɹɛɑ, ɛŸůŭ, üɣɹɛŭ. (ɹ dŭɜŸŭɛg,2000)

BəɑɹɦɜɘůʃŮɵ ɔɛəɣʃŭɛg ůŭɔɛŭɹı üd üɘŭbɐŰ[ŭɜŸɔɛɔŭɛůŰŰŭɔəgɹɑɤʃůŭʃ ´ɛg ´ɹɛůbŸɔɔɛgɜ əŮŰŰŰŸůůɛɜŰŭɔůŭʃ´ŭɹŭɔŸŰɤ əŮŰ[ɔɛɹdůʃ:

Ł Áə ɛɣɹɛɑdʃŰɤɜ ɛűdŭɔɛı ɜ

Ŭ) B «qɘŭbdʃŰɔɦɟʃəŮŰŰɹɹŸəŰ[ʃ», ´ɛg ´ŭɹɛgůɘŸɛůŰŭɔəgɹɑɤʃůŭʃ ɛůɔŸɔůʃ dɔɘɔdůʃ əŭɔ ůgɜɛüŭŰıůŰŭɔ ɛůdɦɔɤůd ŭɛg űŭɔɛi. ɹ ´ɛüɑüůŰŰɔ ůŰ[ɜ ŭıɜdůd Ű[ʃ´gəɜɦŰ[Űŭʃŭɛg ůŭɔɑŸɹɛg ůŭɛ űŭɔɦ əŭɔŰŰgɔɹŸŭɛg ɛŮŰɔɛi, ŰŰ ɛ´ɛdŭɛůŰŰbŸɔɔɛgɜ Ű[ɜ üɘŸdɔŭůd ŭɛg űɤŰɦʃəŭɔŭɛ ɛŸůɔɑůŰŰɔɛgɤ´ɘɦ. ɀ ůŰ[ɜ ´Ɣɹɛüɛ ŭɛg ɑɹɦɜɛg ´ɹɛəŭɔůŰŰɔ ɛ üɘŭbdʃŰɔɦɟʃəŮŰŰɹŭɔɣʃŭ[ʃ.(ɹ dŭɜŸŭɛg, 2000) .

ɓ) ¢ «qɘŭbdʃŰɔɐɐ ŭɛűɔɓɔɘdůŰɹɛůɔüɛ´ŸdůɔŭŰ», ´ɛg ŭɹɛɑɔŸ´ŭɹɛgůɘŸɛůɔ ɣɜŰgɔɹɦ ůŰɔɔ´ɜɦ ŭɛűɔɓɔɘdůŰɹɛůɔüɐ ŭɔɛɔɛi dɤʃgűɔɣɓůʃűɘɔɔɜɤ ɛɣɜůʃ, ɛɘɹɣʃgŭ ŭɔɔůɔŭɔɣʃgŭɔɔdɔɘɔüůʃ, ɛɘɹɣʃgŭɔɛɛɹɹŭɔůdʃəŭɔŰŰɔɘɘı ʃgŰ ı ɔŭɔŰŰ[ʃgɛ´Űɔɐɛgŭ ɛɜi Ű[ŰŰʃ. Áəüdɔɤı ɜŰŰɔůŰɦɔůʃŰɔʃgɛɹűɣʃgŰɛg Ɇcp. qɘŭɔɹɑůŰŰɔůŰ[ɜ Ű ɔɐɛ ɐ g´ɛůŰɹı ɛŰŰɛʃgəŭɔůŰ[ɜ ´ŭɹŭɔɤɔɘɐɛ ɐ ŭgɜdŰɔɐɛ. ƉŮŭdůɜůdʃɛŮƉcp Ű[´ɛg 1 üůɜ ůɛűŭɜɑŰŰɔůɛůüɦɜ ´ɛŰɣ´ɹɘɜ ŰŰ´ɹı ŰŰ´ɣɜŰɛɹɦɜŰ[ʃɜɦůɛg, ɛi ŰŰ´ɹɘɜ Ű[ɜ ůűdɓůdŰ. ƉŰɛ ƉcpŰ[´ɛg 2, Ůůdüɐ d ɜɦůɛgʃɛ´ɛɹůɑɜŰ´ŭɹŭɛůɑɜůɹəŰŰɣ ɹɦɜŰ ŭüɘŸɔɜɤůŰ[, ügɜŰŰɦɜ ɜŰůgɜg´ɣɹɛůɔ ŭɛűɔɓɔɘdůŰɹɛůɔüɛ´ŸdůɔŰ ɛŮŰ[ɜ üɘŸɔɜɤůd ŭɛd Ɇcp. ƉŮ´ɛůɛůŰɦ 15-20% Ű›ɜ ŭůdůɜı ɜ ŭŰŰ[ůůŰŰɔ ŰŰɔɘɔɣ ´ŭɹŭɔɤɔɘɐ ŭɛűɔɓɔɘdůŰɹɛůɔüɛ´ŸdůɔŰ. ŪŰ´ɹɣ´ůɔ əŸdŮ ŭůdůɜɐg ɛŮ Ɇcp ɜŰ ɓgdɛůəɛ´ŰdŰŭ(g´ɦ ɛgüɣɹdŭůd) ɛŮ Ű[üɘŸɔɜɤůd əŭɔ ůŰ[ůgɜɣɛůɔŰ əŸdŮ ůɔŸɛdɜɛ ɐ əŸdŮɣŰɛg ŭɔŸɔɔŭ ɛŮ ŰŰ ŭɣɹɐɛŰŰŰ. ¢ ű›ɤŰɛ´dɜdŰ Laser, ɛɘ

ÙɔɢÙɸɹɐůÙɸʃ əÙɔ ÚŰ ű¥ɟɛÙɔŰ ůgɛɓ¥ɔəɕgɜ ůÚɺ dÙɟŰ ÙɑŰ ÚɺʃɡŰɸɐɕʃ Ůɛűɕɓəɕdů Ůɟɕů¤ɕ´¥dÙɸŰ.(Ɽ Ůɟ ÙɛɐÚɕɡʃ,1998)
ɔ)¢ «Ⱥɟgdɟ¥Ⱦɟdɸɡʃ» (iris rubeosa). (ɀ ɕůɢɕɜ¥ɡʃ, 2000)

Ⱨ. Ⱥə ɛɣɟɕgʃŰɾɜ Ůɔɔůɑɾɜ

ɹ ´ɦűɟ Ůɔdɛů¥ɔg Ůɔɔůɑɕg Ű ɦ ŮɑɐɟɣɾɛÙɐ ɛɔɐɟɕi Ůɔɔůɑɕg Ű ɦ Ůɜůɢ Ůɺɟɺdɕ¤Ű´ɟɕəÙɔ¤ůɜůɢÙɜɑůÚ¥ɔəůÚ¥ɔg, ɛgɢəÙɟůɑɕg ɐ əŸŰɾ ¥əɟɣɜ. (ũÙɟůɑɔÙʃ, 2005)

ⱧⱧ. Ⱥə ɛɣɟɕgʃŰɕg ʔ Ůɸɟɜɔɕi ůgůŰɐɛÙŰɕʃ

qɔÙɔdɺŰɔɐ ʔ Ůɸɟɢ´¥dÙɸŰ
Ɛgɢɜɐ ÙɑÙɔd´Ůɟɜ¤ůɟɔɐ ɜÙɸɟ´¥dÙɸŰ´ɕg ɢŰɟÙɔÚɺɟɑŰŰɔŰ ɦ ´ɟɣɾŰɕ´ÙɑÐɐ ůɔŰŰŰɟÙɕɐ Úɾɜ əgŰŰŸɟɣɾɜ Úɾɜ´Ůɟɜ¤ůɟɔɪ ɜ ɜŰɟɣɾɜ.(ƐŰɢɑdɺ ï ɮŰɟůŸůdɺ əÙɔ¥Ÿɜɕg,2006)
¢ ůɔÙɔdɺŰɔɐ ɜÙɸɟ´¥dÙɸŰÙɑÙɔɛɔŰů¤ůəɕɔdɺůÚɺɜ ÙɔŰɛŰŰí´ɔůdɺ Ůɾɔ´əɕəɐ Úɕg ůÙɔɢŰɟɪ ůdɺůɔɔÙɔɐÚɺ. ƐŮÙɔŰɑůdɺɛŮ´ɕəəɣɡŰ ɦ Ű¤ɡŸɔəŮ¤ɡɟɦɜŮ¤ůgɜɣ´ŮŮ¤ɡÚɕg ůɔÙɔɐÚɺ, dɺɜÙɸɟ´¥dÙɸŰɛ´ɕɟŮɑɜŰŰɟɢɑůɔůŰŰ´ɟɪ ŰŰ ůŰŸůɔŰÚɺɡɜɦůɕg.(Stein , 1994)
H´ɔɛ ůgɢɜɐ ůɔÙɔdɺŰɔɐ ɜÙɸɟ´¥dÙɸŰÙɑÙɔdɺůgɛɛŮɟɔɐ ´ɕəgɜÙɸɟ´¥dÙɸŰÚŰɾɜ Ÿəɟɣɾɜ´ɕg ůgɜɐdɣɡŮÔ¤ůÙɔ¥ŸůŰŰəŸŰɾ Ÿəɟ Ű´ Ůɟ¥ŸůŰŰ Ÿɜɣ. ƐgɜɣŮ¤ŰŰɾɜ Ô ɘ əɕəɪ ɜ Úɕg ƐɑpəÙɔɛdŰŮ ɦ Ú¤ɡʃůgɜdɺdɣůŰɟůɸŮ¤ɡʃ ɜɕůɕəɕɛŮ¤ÙɔɐɡʃɜɕůɺəɑÙɑŰɡŰɾɜ ůɔŰɔdɺŰɔɐɪ ɜ Ű ɕŰÙɔɑÙůŰɕ qɔÙɔdɺŰɔɐɦ Ÿɦůɔ¤ɜ ž Ô20 Úɕɜ ɦɟɕ «qɔÙɔdɺŰɔɐɦ´ɦůɔ» Ù¤ɜɔɕɕi ɛÔÙÙɔəɕɔ¤ ůÙɸɡůÚɕ´ɦůɔŰ ɦ Úɕɜ ŰůŰɟŸɔÙɔɐ ɛɣɢɟəÙɔŰŰůŸɢÚɸəÙ. ¢ɕ ůɔÙɔdɺŰɔɐɦ´ɦůɔŰ ɕŰÙɔɑůɔɕɓŰɟɐ ÙɔÚɑÙ Ùɔ Ű dɟdŰɡ´ɕg ůgɜÔ Ÿɔ ÔŰŰÙɔɛÙɔŸɔÔɡɕɔɕɔɛɔɣɡÔ ɔɓŰɟi ɜůÙɸɡ. Ƀ Ùɔɾɣ ÚɺɟɑůůɛɦɡÚɾɜ əŸŰɾ Ÿəɟɣɾɜ´ɟɕəÙɔůɣɢɕɔɔɔ¥, ɕɔɔɔ¤ɔ¤ÙɔŸ, əÙɔ əɕɔɾɣɜɔ¥´ɟɕɓəɐɛŰÔŰ. Ƀɔ´ɟɪ ŰÔɡɛÙɔɣÔÔɡɔɔÙÚɕ ůɔÙɔdɺŰɔɐɦ´ɦůɔÙɔ¤Ÿ¤ɔɜŰŰɔ Ű ɦ Úɕ 1900 əÙɔɛÔŰ¥. ¢ɕdɜ ɕɜŰɦŰɺÔŰ«ůɔÙɔdɺŰɔɐɦ´ɦůɔ» Úɺɜ´Ůɟɣ¥ɔɟ ŰůÙɔ Ůɦ ŰÔ ɾɡ«qɔÙɔdɺŰɔɐ ɔŸɔɔɟÙɔůɔ». (ɹ ´ɕůŰɦəɕg əÙɔƐɾ ŰɺɟɦŰ´ɕgəɕɕ,2006)
Ô¥ÙɔəɕůɛɑɾɡŰŰ¥ŰɕɛÙɛÔůÙɔɕÙɪ ůdɺ ůɔÙɔɐÚɺ g´ɔəɔɑɕɔɜŰŰɔůÔ130 Ůɔ. ¢ɕ 15% Ű ɦ ÙgŰɕi ɡ´ Ůɟɕgůɔ¤¥ɕgɜ ůɔÙɔdɺŰɔɐ¥ɣəəd ůŰŰ¥əɟ Ű. Ƀ ůÙɔɕÙɪ ůdɡŰɔÙɔɐŰɺɡůɸdi ɜŰŰÙɔɔəÙɕ 50- 70% Ű ɜ Ùɔɟɾɺɦ´ɕgɔɛůɛɪ ɜ ɛd

Ű¡ŰgɛŰŰəɐgŰəŰəəɔɔdŰg. Á´ɑůdɣŰŰŰƳŰɛɛŰɛŮəůŰɛ¡əəɦ ůŰəɕŰ¡ı ŭdɻŭɘŰɒɐŰɻ dŰ´Ű¡ɛgůəƳůɛgɜ ůŮ´ɛůɛůŰɦ 2-3% ɣəəɖɻůŰŰəƳŰɤ Ɣə¡ŰəƳdŮɕ¡ɦɜɛ əŰə ɣɜŰ´ɛůɛůŰɦ 15% dŰŮɛűŰəůɛgɜ ɛɘŰűɛ¡ƔůŰɻɜ ŭɘƳ¡əŮŰɻɣɣɤɐgŰɛggɣ. (ƬŰŰůŰ¡ɦɣ,2001)

ƕŰ¡Ɣɔɛ3ŰŰɣ´¡ɦəəɖůɖɣɓəŰɒı 3 Ű¤ɜəƳŰɤ Ɣə¡ɤɜůɛggɣŭɘŰɒɖŰəɛi ɣ ŰůɖŮəɐɣ.

Ɓəŭiɛ´ɘůɖɛŰɜŰəɛɑ´Ű¡Ɣɔɛ3ŰŰɣ´¡ɦəəɖůɖɣɓəŰɒı 3 ůŰŰəƳŰɤ Ɣə¡Ű Ű¤ɜ ŭɘŰɒɖŰəı 3 ŮɒŰɜ

1.¢ ŭɘŰɒɖŰəɐ 3Ůɣ¡ɛ´ƳdŮɘŰ

2.ƕŰ¡ɘűŰ¡ɘəɐ Ű›ɔŮɘ´ƳdŮɘŰ

ȯəəɛɘ´Ű¡Ɣɔɛ3ŰŰɣŮɒŰɜ

· ƕŰ¡ɘƀŰəəɛ3ŰəɛɑŰ¡Ɣɔɛ3ŰŰɣ´¡ɦəəɖůɖɣɓəŰɒı 3 ůŰŰəƳŰɤ Ɣə¡Ű Ű¤ɜ ŭɘŰɒɖŰəı 3 ŮɒŰɜ

· ũŮɜŮŰəɛɑ

· ɀ ŮɔƳəɖ ɖəɘəɒdŰ.

· ƬƳ´3ɘůɛŰ.

· ꞪůŰɛ¡ɘəɦ ɣəəɛggɣɐ Ű›ɔ¡ɤ ŰŰɻ¡ɘŰůɛɛi .

(J ´ɛůŰɦəɛg əŰɔƑɤ ŰŰɻ¡ɦ´ɛgəɛgɣ,2006)

Ű) ¢ ´Ű¡ɘűŰ¡ɘəɐ 3Ůɣ¡ɒŰɣůŰɛggɣŭɘŰɒɖŰəɛi ɣ´Ű¡ɛgůəƳɛŮɔŰ¡Ůɘɣŭg3ŰŰɣɣ əŰŰŰůŰƳůŮɘɣ:

1. j ¡ɦɜəŰ´Ű¡ɘűŰ¡ɘəɐ 3Ůɣ¡ɒŰɘɣ

2. Ɓ3ŮɒŰ´Ű¡ɘűŰ¡ɘŮɒŰəɐ 3Ůɣ¡ɒŰɘɣ

3. ƕɛəgůɛgɑŭɐgɣɛɛ3Ůɣ¡ɒŰɘɣ

ɓ) qɒŰɒɖŰəɐ Ű›gɛŰ¡ɛűɒŰ

ɔ) ɒəƳɒŮɣŰŰɛg Ű¡gŰɦɜɛɛɛg 3Ůɣ¡ɘəɛi ůgůŰɐɛŰŰɛɣ

ü) Ɓ´ŰɘəɐŰŰ¡ɛűɒŰ. Ƒ´Ű›ɑɣɣůgɜɑůŰŰŰɔůŰɻɛŮɑɤůɖŰɛg Ůi¡ɣɛggɣŰɻɣɣ əɦ¡ɣɖɣŮɘɑŭəı ɣůŮůəɛŰŰɘɦ´Ű¡ɘƀƳəəɛ3ï ɛŮɑɤůɖɐəŰɔəŰŰɖgůŰ¡ɣɖůɖɐ Ű´ı əŮɘŰŰ¤ɜ 3 Ű›ŰŰɔŰəŰůŰɘəı 3 Űɻɣɣəɦ¡ɣɖɣŰɛg ɛűɒŰɔəɛi ůŰɛ űɤɣ.(ɀ ɛůɛɛɜƳɣ, 2000)

IV. Áəɛɣ¡ɛggɣŰɛg ɛgɣ¡ɛ´ɛəɖŰɘəɛi ůgůŰɐɛŰŰɛɣ

qɒŰɒɖŰəɐ ?ŮűɣɛɛŰ´ƳdŮɘŰ

¢ qpŬbdŰəe ?Ůűɟɛ´ŸdŮŞŬɛűŮəwŮŰŬəůŮɛəɟɛŬɔŮşə´ŸdŮŞŬŰɤɜ ɜŮűɟɹɪɜ, dɛ´ɛdŬɛŭdɔŮnůŮŮɛűŸɜəůdəɤɤɛŬŰɛgɟdŬʃəŬə´ɟɛqɨůŬ yə´Ű̈ɤůdŰ̈dʃɜŮűɟəɒɛʃəŞŰɛgɟɔdŬʃɛɣGɟəŰ̈ŮəɒɛɨůŰŬ̈ɑɛg ɜŮűɟəɒɛ ŬɜŮ ŸɟəŞŬ.(ÆŬɕɑɛd- ŽŮŬɟŭŸůdəŬəŀŸɜɛg, 2006)

¢ qpŬbdŰəe ?Ůűɟɛ´ŸdŮŞŬŮɑŬəɛɛɒɛ Ůɤ´əɛəɛ əŬəŰɤɜ ŭɨɛŰ̈´ɤɜ ŭɛŬbɛŰ̈dŬəəŸŰűɛɟŸůgɕɜɦŰ̈ɟŬŰ̈ɛggŰ̈ůdŮşůdŮəɕŬɟɪ ŭdŭɛŬbɛŰ̈dŰ̈´ɛg Ł,ɛɵɛ´ɛœɵɤɕɛgɜ əŬəɛŬəɟɦ´ɟɛůŭɦəɛɛ Ůɤɒœɤůdɖ. (ÆŬɕɑɛd-ŽŮŬɟŭŸůdəŬəŀŸɜɛg,2006)

¢ ´ɟɤɤŰ̈ŞɛɛgɟdŬŮɑŬəɛɛɒɦůɨɛ´Ű̈ɤɛŬŰɤɜ ŭɛŬbdŰəɪɜ ŮůdŮşɪɜ, Ůşɪ Ůş·Ÿəɵɛg ɛɵŭɛŬbdŰəɛɑ´ŬɟɛgůɛŸɛgɜ ɜŮűɟɛůɛəɦ ůɨɜŭɟɛɛɛ ɐ ɕɟɦɜəŬ ɜŮűɟɛəe ŬəŮ ŸɟəŞŬ. ŌŰ̈ůɵɛɛɵŭɛŸŰ̈ɛɟŮɖɟɜŮűɟɛəɤɖ´ŬŕɐůŮɖ´ɛg Ÿ´Ű̈ɛɜŰ̈ɔŰ̈ɛg ŭɛŬbɛŰ̈dŮɑŬɜ ¢ «´gŮɔɛɜŮűɟɹdŰ̈ɖ», dɛ «ůˊŮɖɟŬɛŬŰ̈ɛɜŮűɟɹdŰ̈ɖ» ,dɛ «ɔŮşəůɛɤɜd ůəɔɐɟɹgɜůdɛŰɤɜ ɛəɟɪɜ ɜŮűɟəɪ ɜ ŬɟŰ̈dɟɹɪ ɜ» ɤɠəŬəd ŬɔɔŮŞŬəe ɜɤəɟɹɤůdɛ əŬəŭɛŬbdŰəe ɜŮűɟɛ´ŸdŮŞŬ.(ʐ ɛůɕɤɜŸů, 2000)

qpŬbdŰəe ?Ůɡɟɛ´ŸdŮŞŬ

¢ ůgɛ´Ű̈ɤɛŬŰ̈əe, ´ɛg ŭgɜdŰ̈əŸɛ´ɛɟŮɑɜŬɛŭdɔɐůŞůŮŬəŬ dɟɹdŬ, ɜŮɡɟɛ´ŸdŮŞŬ´ɟɛůbŸəəŮş´ŬɟɑɛgŰ̈ɛ 50% Ű̈ɤɜ ŭɛŬbdŰəɪɜ ŮůdŮşɪɜ. ʐ ´ɛɟŮɑ ɜŬŮɑŬəůgɛɛŮŰ̈ɟəɐɛ ɐ ŮɑŮŰ̈ŞŬəe əŬəůgɕɜŸ´ɟɛůbŸəŮşəŬəŰ̈ɛ ŬgŮŰ̈ɦɜɛɛɛ ɜŮɡɟəɦ ůɨ ůŰ̈ɭɛŬ.(Sherwin, 2002)

V. Æə ɛɤɟɛgɑŰ̈ɤɜ Ŭɟdɟɪɪ ůŮɤɜ

Æə ɛɤɟɛggŰ̈ɤɜ Ŭɟdɟɪɪ ůŮɤɜ ɤɕɛgɛŮəgɟɑɤɠ´ɟɛůbɛəe Ű̈ɭɠ´ɛŭɛəɜdɛəɐɛgŸɟdɟɤůdɠəŬəəɒɦŰ̈ɟɛ Ű̈ɭɠəŬŰ̈Ÿɔɦɜg. Ƀə´ŬɟɤůŮşɠɛgɪɜ Ű̈ɛg´ɛŭɦɠ´ɟɛəŬəɛɨɜ´ŬɟŬɛɦɟűɤůdŰ̈ɛg Ÿəɟɛg´ɛŭɦɠ.(ʐ ɛůɕɤɜŸɠ, 2000)

VI. Æə ɛɤɟɛgɑŰ̈ɛg ŭɤɟɛŬŰ̈ɛɠ

1. ɹ Ű̈ɟɛűdŬŭɤɟɛŬŰ̈ɛɠe g´ŮɟŰ̈ɟɛűdŬůŮ´ŮɟəɕɕɤɠŮşɤůŮɤɜ əůɛgəɒɑdɠ

2. ŌəədŬŕɦəůɕŬɛdŬe ɜŮɡɟɛ´ŸdŮŞŬ

3. ş ɵɛı ɜ›ůɡƒəüɵŰűŰĵŰŰƒ ĥ ŭɵɗəɜɜůɡƒɐ ɛgəɖŰűŰůɖ

4. ʔ ŰɜɗıɛŰŰŰ

5. ş ɵ´ɵůŭɵɐ ɜůɜɟɵɓɑ›ůɖ ŭɖəː ŰŰĵɵűɵəɣɡƒəůɡəŸɛɵgůůɡƒ´Űĵɵɛɕɣɡƒ əgɟɑ›ɡƒůŰɡƒəɜɐɛŰɡƒ.(ũŰĵŭœŰɡƒ, 2005)

4.1.3. ʔůgɟɵ´Ÿɖůɜůɡƒ

ɟ ű©ɟɵ¡ɜ Ű© ´ŰĵɵűŰĵɵəĥ əŰɜ ŰgŰĥɜ©ɛ©ɛ ɜůgɟɵəĥ ůı¡ůŰűɖɛŰ. Æɑœůɜ ŭɵŸű©ɟɵ©ɵ Ű¡´©ɵı

- ɟ ɵůɖɖɖŰűə©¡ Ű¡´©g. Æəŭɖəı ɜŰŰŰɜɛŰŰɡ8ɖɖgəɣɡƒ ŭɵŰŰŰĵŰɕɣɡƒ, ĥ´ɤɡƒŰɜŰɜəɖɖůɖŰ, ´ŰĵŰɜůɖɐůůɡƒ, ůɜůɜəı ůůɡƒ əŰɜ Űĵɖɟɵ´Ÿɖůɜůɡƒ, ĵɵɑɖűɜůɡƒ, ɜůgɟɖűɜůɡƒ, əĥɔɤ ŭɵŰŰĵŰɕɐɡƒŰɖɡƒůɜ Ű¡ ɓŸɖůɜŰɜůɖɖɖŰűəĥŰɖŰŰɡƒ.
- Ɪ ɵɖŰűə©¡ Ű¡´©g, ɛŰůɜŭɖəı ůůɡƒ, ĥ´ɤɡƒ ɛguɐɐ Ű¡ŭg3ŰɛɖŰəŰɜŰűĵɵ©űɖŰɛgı ɜ
- ɟ gŰĥɜ©ɛ©ɛ ɜůgɟɵəĥ ůı¡ůŰűɖɛŰ, ɛŰůɜŭɖəı ůůɡƒ, ĥ´ɤɡƒ©ɟɖ©ůŰŰűə©ɐ ´ɖůɖ Ű ĥ ɣəəůɜɤɖ ůɜŰůŰűə©ĥŰɖŰŰɡƒ Ű¡ɤ 3 Ű›ɔůɜɤ3, ŭgůə©ɵəɵ©ĥŰɖŰŰ Ű ĥ ŰŰ©ɜ3ɖŰ Ű©g ´Ű›ɣɵɡƒ ůɜŰűĵɵ©g ɖ ŭɵŸĵɟɵ©ɵŰ Ű ĥ g´ŰĵɵəɵɖŰűə©ĥŰɖŰŰ, Ű›ɵəŰ›ĥŰɖŰŰəŰɜŰɛɖɜĥĵɟɵ©ɵŰ Ű ĥ Ű›Ÿəɔ©ůɡƒŰ ɵŭĵŸůůɜɡƒůŰ© ɔůɜ3ɖŰűə©ĥ ůı¡ůŰɖɛŰ(ɟ ɖŰ›ŸŰ©g, 2000)

4.1.4. ɑɒĵɛŰ

- ɟ ŰĵɵűɖŰŭĵɛŰŰ©ɡƒɐ g´ŰĵŰĵɵűɖŰůŰ´ŰĵɵɛɕɣɡƒŰ›ɣůŰɤ 3 ɵůɵgəɔɖɡƒ
- Ō©əɖ Ű ĥ ɵůɕŰɛɖŰɐ 3ůgɟɵ´Ÿɖůɜůɡƒ
- ş ɵɛı ɜůɜɡƒŰ ĥ ŭɵɗəɜɜůɡƒɐ ɛgəɖŰűŰůɖ
- ş ɵ´ɵůŭɵɐ ɜůɜɟɵɓɑ›ůɖ. Æ´Ÿ3ɜŰ Ű›ɤɛŰ›ɖŰ ɖ ɵ´ɵɖŰ ɕŰĵŰ›Ű¡ĵɟɵœŰŰŰ› Ű ĥ ůɖɛŰ›Ű©ɐ Ű ı ə›ůŰ əɵ¡ı ŭɵggɡƒ ɵůŰ©¡ı. Æg3g´ŸĵɕŰ› ´ɵəɵɣɡƒ ű©ɟɣɣɡƒ´Ű©¡ ŭɣɟɛŰ, g´ŰĵŰĵɵűɖŰɛgı ɜ əŰ›ɛŰ›Ű›ɵűəůɖŰ. (ũŰĵŭœŰ, 2000)

Тѓѓūјѕјнв 5[O]

Ъџјѓэсэїїђ´сg сйdэсі з ůїїl3 ůѣűѓ3ůd ůѣg Ѓ.ср

Нв ůі сgјсз сgf ђјђ´сgf ѧхеgf ůgdі з ůїїэ ъ9ї ůїl3 ůgз dєуз d ůgсз ђђїїlїї йэůїђјхз ´ůјůэђј3ůхз əзйі зсg, сэ с´сœсэ ůgєбѓэəœgз ůїl3 ůэѓ ůgз d əůјйѧ´ůdůі з əůэ ѓэəэхз ´јсбədєѓїхз gэůіůg. ƶ´сјůіїї зї йѧјdі ůůїї ´сəəœі gf ђ ůgůѣі gf gѧdůїї зїїgf узї əůэі їїјс ђјђ´с ѧхеgf ´сg ´ůјѧэůєбѓ3ůэ йэůэс´е əї зdєůѣgf, ђјс´с´сœdůd ůїlgf йэůђјс űеgfəůэůі зdůd ůїlgfѓůədůdgf.

5.1.Ъůѣgůůјədї

¢ ´ůѣgůůјədї ůœůэ ůgсзе єůїїбсəэœе ´ѓddůd əůэ сůјůэůїlјœůїїбэ ї ђ ůі зdůd ůхєůїїœсі бѓјсggf´ѓ3х ї ђ 20% ůѣg əůѣсз3œсі бѓјсggf ůı єůїѣgf´сg сűůœůїїбэ əgјœхgf ůůїl3 ůі зdůd ůѣg ůхєůїїœсі əсґсggf. Нв ´ůсі ůůјəсgf´ј ґ ůэ зї йэůэбјœůїїбэ ї ђ ůѣз g´ ґјбůјс ůѣg с´сœg d ůі зdůd ůѣ бѓјсggf сűůœůїїбэ ůůї ůі зdůd ůїlgf єguеgf єѓѣůgf ђ´хgf ůgєбůœůэ ůůѣggf ůdədůґgf. ũэї ůїl3 ůэůѣєdůd ůѣg бůdєсі əůэ ůїlgf ůєбůјђůїlїїgfůїlgf´ůсgůůјədůgсјdůѫєс´сœсі зїїбсэеůэђəœgdсэеůјђ´сѫ:

1. Ј´сəœэœсůїїбэ ůѣ ѫůůœəђ ůхєůїїœђ бѓјсgf ї ђ їїї ůэůїѣєůůґ ůѣg єґґůјсg ůѣg і ɣсggf ůѣg ůїђєсg ´ґ3х ї ђ ůѣ ґз ї ůєґјґѣсз3їїбэ ůůəœґ. ũ ѫї ´ůјґґũůœєї ґ ůѣ ґсggf 1,65 єґґůјхз ´јґґ ůэ з ї ґсůґѫůэ ѫůůœəђ бѓјсgf 65 əœґ єů´ůјѫdі јѫœ ´јсgf їїї əґґůґ 10-15% ůůѣggf ґз ũјůgf əůэ 15% ůůѣgf эgз ůœůgf. dбѓјсgf ůі єůїѣgf əůїґ 20-40% єůэůэі ůїїјсg ůѣg ѫůůœəсі ůdєůœůэ е´ѫї ´ůѣgůůјədї, əůїґ 40-100% ůdєůœůэ єґґůјѫї ´ůѣgůůјədї əůэ бѓјсgf ůі єůїѣgf єůэůэі ůїїјс ůѣg 100% ůѣg ѫůůœəсі ůdєůœůэ бůјѫґ´ůѣgůůјədї.
2. Ј´сəœэœсůїїбэ ůѣ ´ґѣсgf ůїlgf ůůјєůїѣеgf´ůђgсеgf єů ůѣůœəђ ůѫэеůїl ůgзеdхgf ůůїl3 ´ůјѫѧсе ůѣg ůјѫэґűэœg єgђђgf ůѣg бјůѣœзœgf əůэ d g´ґјбůůd ůхз əůїdєјґůієґґзхз єјсgхз ůdєůœůэ´ůѣgůůјədї.
3. Ј´сəœэœсůїїбœ ůůœůїlgfůїlgf ůхєůїїœеgfєѓѣůgf, ůdəůűе d ůсґůd ůѣg бѓјсggf ůů əœґ´јсgf ůѣіґɣсgf ůů єґґůјůэхзє.

ј ѫїїѫəœэœсα´ůјѓэсз3ůїїgf´сg ůѣ´əґґəсз3ůїїэ ůůїl3 ůѣűѓ3ůd´ůѣgůůјədůgf:

1. ũÛ³ÛÚ¶ðơα ´ơg ûÛ ÿ³Ü ´ơûơûÚ¶ ũÛ³ ÛØ¤Ü³ ´µÜ³ε¨ÜÚ¶ðÝ ɔÛ³ÛÚ¶ðơα Ü³ð¬Ý ơÚ¶ÛØð¬ơ³ÚÜ³ûÚ¶ơ³ Û¶ƒε¨Û³ơ ´Ü¡Ýɔơ³ÚÜ.
2. Ð¬ðơɔÛ³Û¶ÛÜ³ơα ũd¸ð¬Ü¨ð ũ¤ÜÚ¡ơ¤ðÿgƒ ûg³ðdÛ¶Ûgƒ Ú¨ð ɔơ³ÿð¨ð ´ơg Û¨d¡Ü¶Ý¬ơg³ Ú¶³ d¡ÿÿ¸d Ú¨ð ´Ü³ûα ð ƒ´¨gƒd´ơ¸gÚÜ³dÜ
3. Cl¡g¬ơûx¨ÜÚ¶ðơα ¨Û g´ƒ¤ÜÚd¡ơ Ú¬ð Ý³ɔ¬ơgƒ ð¬Ü³ Ú¶³ ðÜÚÝd¸ð¤ÿd, ¨Û Û³ûÜ¤ðð ûg¨´Û¡¤ú¡ơ¡Ý´ơg ơũd¸Ü³ûÛ³ûÚ¬ð ÿg¸Ü³ûð.
4. Á³ũơð¡¤ðð¤ðơαƒ´¨gƒ¬ơ g´ơdg¡Û¬ð³ûÛ³ûÚ¬ð¨ƒgƒ
5. ¸ ÛÚÚ³ơ¸ð¤ðơαƒ´¨gƒd ũgûð¸ð´ ¤ÜÚ¬ðdÜ, ðÜÚÚ¤ûÚÝûÛ³ƒ ´ơg ûɢÛÚ¶ðơ³ÚÜ³ ¨Û Ú¶³ ´Ü³ûÜ¤ðð ´Ü¬ơgûÜ¡ðdÜd¬ơ¡Ú¶¡Ü³d´¤Ü³ð dð¸ðdÜ.

¢ơ ð¡¡ð¤ðð dÛ¡Ü Ûg³ÚÜ³ƒ ¨ÿû¬ơ Ú¶ƒg ´Ü¬ơgûÜ¡ðdÜƒ Ü¬ơÚÜ³ð³ûd ũ¤Ü³ÚÜ¶Ú¶ðð Ü³¨ɔð ´ơg Ü¬ơƀð¸´Ûð¤ ûÛ Ú¶³ ´Ü³ûÜ¤ðð ´Ü¬ơgûÜ¡ðdÜƒ ðÜ³ Ú¬ð ûɢ¨ûÚ¶ ɢ¡ƒ³ðð ũ¤Ü³ÚÜ¶Ú¶ðƒ ûi¡³ũ¡ơ¬ơ

¢ ű¨Ü¡ε¨Ü³ûg³ÚÜ³ðð Ü³¨ɔð ɢ¡d¡ûðð¬´ð³ûÚÜ³ ûðε¨Û¡Ü ûÛ ơ¡ð³ûε¤³ûƒ ´Û¡ð´Ú¨ ûÛ³ƒ ´Ü¬ơgûÜ¡ðdÜƒ ´Ý³Ú¬ð¨ÜÚûÛ³ûg³ũgÜ³ûε¨ƒ ε Ú¶³ ũdÜ³ÚÜ³ðÜ³Ú¶³ Ýûðd¡ûd ðÜ³´Û¡ð¤Ü¬ƀÝ³Û³ûƒ Ú³ƒð¤ðð¬ơgdÛƒ ðÜÚ¶³ơ¡d¨ƒ¨ű¨Û¡ε¨Ü³ûg³ÚÜ³ðð¤ơ³ ơgû¤ð³ ơ:

- ¢Ü¨Ü³ơ¡Û³ð¤ð³ƒÜ¨Ú¶´ơg Ü¬ű¨ÛÚÜ¬ơ³dƒ´ơg ε¨Û¤³ơg³ Ú¶³ ƒ¡¡Û³d ε¨Ûũ¡Ý¤ûd ûÚ¬ð ð¨³Û¶ð¤ƒ ³ûg¡ð¤ƒ ûi¡ûÚ¶ε¨Ü. ¢ ơ¡ε¤ûd Ú¬ơgƒ´Û¡ð¡¡ơÚÜ³ûÚ¶³ ´¡ı Ú¶³ Û³ũ¬ơε¨Ü¨Ü¨Ü Ú¶³ƒũ¤ð³ÚÜ¶Ú¶ðεƒÜ³ð¬ơƒð¤ð¬ ÛØ¡Ü¶³ ´Ü¡Û³ð¨Û³ơ¤ð³
- ¢Ü¨ũ¤ð¬ð¬Ú¤ð¬Ý¨Ú¶´ơg ε¨Ûƒg¬ð¬ơgÚÜÜ¡ơ¤ðƒ´ơg ´¡ơ¬Ü³ð¬ơ³ Ü³ûd¸d¸ε¨Ü´¬d¡ƒ¨Ú¶Ú¨Üƒ ơ¬¡ƒ³Ü¸ε¨Ûð³ơg³ Ú¶³ ƒ¡¡Û³d ¬Ü³ε¨Û¨Ü ¬Ü³´Ü¡Û³ð¨Û³ơ¤ð³
- ū Ü¡ε¨Ü³ûg³ÚÜ³ð¬ÿƒ ơgûd¸ƒ´ơg Û¸´ơũ¤ơ¬ơg³ Ú¶³ Ü¨ơ¡¡ƒű¨d¡ûd gũÚÜÚ³d¡Ý¬ð¬x³ û¨Ûð ÿ³Ú¶ơ ƒ´¨gƒd Ü³Ü¡ƒƒ¸d
- ū Ü¡ε¨Ü³ûg³ÚÜ³ð¬ÿƒ ơgûd¸ƒ´ơg Ú¶ơ´ơ¬ơ³ Ú¤ƒ ũ¬Ü¶ơ¬ơgƒûg³ðdÛ¶Ûgƒ
- ū Ü¡ε¨Ü³ûg³ÚÜ³ð¬ÿƒ ơgûd¸ƒƒ´¨gƒd dgơ³ơ¤d, ÚÜ ũ¤ơgơ¡dÚ¤ð¬Ý ð³Ü³ÚÜ³ð Ü³dÜ¡Ú¶³ÚÜ³ð¬Ý

¢ cÛ¶ecgɟcəəe dÛɟŬ ÛŒŬ Ûŋf´Ŭcgû Ûɟəd Ûf´ Ûɟœɟœ Ûŋ Ŭgû Ûŋɟ Ÿ ûÛ Ûəə Ûəεy³ Ûf ´Ûɟə´Ûŋ ûÛ¶f´ecg Ûŋ ûɤεŬŋ¶əɦ ƀŸɟecf ÛœŬə g´Ûɟü´əŸûœ Ûŋ əŬ³ec³əe¡ əŬə üÛ³ Ŭ yüɤ ûŬ³ ec³ûg³Ûŋɟd Ûŋ¶əyf dÛɟ Ŭ ÛŒf ə Ûə´Ûɟəə Ûε ƀŸ³ Û¶ɤ

- ¢d cŬÛÛɟe´əŬÛŬŋ¶əe ´ecg ´Ûɟœɟœ Ûə Ûŋ³ cɤɟd Ûŋ¶əɦ Ûŋ Ûŋ Ûŋ ûÛŋε Ÿcecg əŬə ´ɟec Ûə Ûû ¡ əeəe əecɟ Ûûεɦ.
- ¢d cŬÛÛɟəe´ŬɟŸə Ûε ɣd´ecg Ŭ ec¶əÛû¶ə Ûŋ ûÛɦε Ûc³e əŬ³d Ûɟeűe üœc Ûŋ Ûŋ ¡ əŬ Ûf¶ûÛ³ Ûŋ Ûŋ ə Ûf Ûd Ûû³ ¶ûÛŋ³ ûÛŋ ¶³ Ûŋɟe ε Ûû ¡ əeəe əecɟ Ûûεɦ.
- ¢d³ Ûŋ´edɣŰŋ¶ûd Û¶ü¶əe¡ ´əŬÛŬ¶əe¡ ε´Ûəe³œ¡ ûÛŋ ûÛɦε Ûc³e ´ecg ´ɟeə Ûə Ûû Ûə¶ûdd ε Ŭ´əd ɟɦŰŋ¶Ûŋ Ûf ə Ûə³eɟ Ûûεɦ.
- ¢d³ c³ ŬdɦüÛûd ε Û Ûŋ³ e´edŬ cɤɟd ¶c Ûû Ûə gü Ûɟ ɣf ɣ Ûgû Ûŋ³ Ûɟeűe. cp Ûə³ c³œ Ûŋ Ûə Û¡ əeəŬ Ûə Ûc Ûŋ.
- ¢d³ Û³ Ûŋ Ûɟœe ´Ûɟ Ÿə Ûε ɣd ´ecg ε Ûə¡ ³ Ûə Ûŋ³ ε ɣəecf Ûc³g əÛ Ûc³ecɟcei ³ Ûc³f əÛ Ûc³i Û³ Ûŋ ɟecg əŬə Ûŋ³ Ŭ ecɟɟɦűdûd Ûɤ³ dɟÛ Ûœ¡³ ecgû¤³ e´ecœ Ŭ ecÛŋ³ Ûə¡ ε Û³c³yə Ûŋ³ε Ŭ Ûŋf ε Ûdɦüecg.

Ægε´Ûɟ Ûûε Ûœ³ Ÿ, d cÛ¶ecgɟcəəe dÛɟŬ ÛŒŬ Ûŋf ´Ûcgû Ûɟ³ əd Ûf ycÛə əŬ³ Ÿ Ŭ ecÛŋ³ yû ε Ûœ Ûŋ³ Ûə³ Ÿ ûec ƀ Ûɟ¶yf Û ɤ³ əeə¶yf ´ecg Ûg³ Ÿ³ ecg³ Ûŋ³ ec³ûdɟɦŰŋ¶Ûŋ əŬə Ûŋ d³dûœɦŰŋ¶Ûŋ. (Ə³ec³ɦεecg, 2000)

5.2.Ÿ Ÿ ³ûε Ŭ

ȳ əecə c³ɤɟœecgε Ûɦ Ûə³ Ûœ ə Ÿ ³ûε Ŭ ƀ³ Ÿ Ûə³ ûec ƀ Ûɟ¶ Ÿ Ûŋ³ gc Ûd Ûŋ, Ûə³ Ÿ d ûcɣûd Ûœg ε Ûŋ Ûœ³ üÛ³ e Ûŋ ûÛŋ³ Ûə³ Ûə Ûɦûe c³ɤ ûŋ Ûœ. ¢e Ûŋ³ Ÿɟe ´Ûɟ ɣcÛə´Ûɟ ûɦ Ûŋ Ûɟ Ûf Ŭ ɦ 4000 cd ε ɣf ecgûdf ə Ûə ´Ÿ³ɤ Ŭ ɦ 400 Ûœ³ ɣf. Ə³ üÛ³ d Ûŋ³ a ycecg³ eüd Ûg³ d ε y³ Ûf´ ɤd Ûə³ ɦŰŋ¶Ûŋf ³ Ŭ´Ûɟecgû Ÿûecg³ əŬɟüÛ³ c Ûə Ûə³ ɣf´ Ûdeû Ûf.

¢e əŸ ³ûε Ŭ û Ûû gü Ûε ɦ ε Ûœ³ üÛ³ e Ûŋ¶:

- ɤ´ecɟ Ûa³ Ŭ´ɟeə Ûə ɣû Ûə³ Ûf ɟ´ Ÿd Ûə Û, ³ Ûf ű ɟ´ Ÿd Ûə Ŭ əŬə ƀə Ÿ ƀd ûŬ e´Ûə ɦ ³ Ûɟe
- ɤ Ûa³ Ûə³ Ûe Ûd Ûûe Ûe g ec³ gc ɦ³ecg ûŬ e Ûœ Ŭ əŬə ε´ecɟ ɣə Ŭ´ɟeə Ûə Ûû Ûə əŬɟüÛ³ d´ɟeûbeə ɣ e Ûə³ əÛ ŰÛə³ ə e
- ɟ g³ Ÿ³ Ûə³ Ûŋ³ <<əŬə ɣ>> ge ə d ûÛɟœd LDL əŬə ε Ûa³ Ûə³ Ûŋ³ HDL üg ûə e Û¡ e³ ÛŬf Ûŋ³ əg ə e ű ecɟ d Ŭ Ûe g Ûœ Ûe f

- Ι γε-Υ3Ώή ΰή3 ΄δΰιq ΰέg ΫœΫΰέgf Ϋ Ώή-Ώγdΰϔι 3ε3ΰΰϔf ΫΫϔΙΏή3Ϋœdq ήΫ΄ΙέήΫή3 3ΰΰϔfΰΰΫg΄Ϋή€dΫ
- Ι γε-Υ3Ώή ΰΰΫ Ϋ ά ΰΫιΫ ϽήγήήΙέdqf ΰΰέ ΫœΫ, ΄ΩdΫή3 ή3 ή-ϽχΙ ΰή[f 3ε9εΰΰΩdqf ήΫ΄ Ϋ΄χ3 Υΐή3ή3χ3 ε9ΰΰ΄ι3 ΄ε9 ΄ϔ΄ε9ΙΏΩ (http://www.kartadiaviti.gr/index.php?id=12&aid=34)

5.3. ΟρήΫϔ΄ε΅ε

¢ ΰήΫϔ΄ε΅ε ΏΩΫ΄ε΄ή ΄ε9ί ΰqε΄Ϋή΄ΰε ΰΰ[3 Ϋή΄ε΄ΰΰί ΄ΩΰqΫ ήΫ΄ χ3 ΰΰί΄χ3 ΰΰΫ΄ε΄ΰΰ΄ ΄ΩΰqΫ ΰΰ΄ε΄ΰΰ΄ ΰ΄ ΰΫΰqΫΏΰΩf ΄ε9 ΫΰΰqΫΏΰΩ΄ ΄ε9 ΰΰΫ΄ε΄ΰΰ΄ ΰΰ΄ε΄ΰΰ΄ ΰΰ΄ε΄ΰΰ΄ ΰΰ

1.Ғ´ɵəɵɔɑůŰŮŰŋf əŬdqɛŮʃɵəyf dŮʃɛəűəyf ŰɜŸɔəŮf. ¢ Ŭ ı əŮəŬ bŸʃɵggf ůɢŮűɦɜ ´Ÿ3ŰŮ bŮəŮə ɜŮəŰɵɜ yəŮɔɢɵ Űdqf ɔəgəɦɛdqf Űɵg ŬœŬɵf ůŰŮ g´yʃbŮʃŬ ŸŰɵɛŬ ɛŮ ŭəŬbeŰd Ű´ɵg 2 əŬə bɵqdŸŮə ůŰd ɛŮɤůqd Űɵg əɔŭi ɜɵg ɔəŬ əŬʃŭəɛ´ŸdŮəŮf. ¢Ŭ g´yʃbŮʃŬ ŸŰɵɛŬdŬ´ʃɻý Ůə ɜŬ Ůə dŬʃʃi ɜɵɜŰŬə ɜŬ ŮœŮɤɵgɜ ůŰd3 ŮűŬʃɛɔɔe ɛəŬf ŭdŬəŰŰf´ɵg ɣɢŮəůŬɜ Ŭ ɵŰýəŮɤɛŬŰd ůŰŮŭəŬbe Ŭ ı əŮəŬbŸʃɵggf.

2. qəŬʃɻyůŰŮŰŋf Ů əŰʃŮ ɦɛŮəŮf dŮʃɛœŮf ŬɜŸɛŮůŬ ůŮ´ʃɻɤŰŰɜŮf, gŭŰŰŸ3dʃŬəŮf əŬəɔɾd. Ɛgɜɐdɤgɵɵ´ʃɻɤŰŰɜŮf Ŭ ɵŰŮbɵi ɜ Űɛ 12-20%, ɵəgŭŰŰŸ3dʃŬəŮf Űɛ 50-60% əŬəŰŰɔɾd Űɛ 30% ɐ ɔəɔɦŰŰʃɵ Űɤɜ dŮʃɛœɤɜ.

3.Ғ´ɵəɵɔɑůŰŰɛɜ Ŭʃəɾdɛɦ ŬəŰŰbəəŬəı ɜ Ŭ ɦ əŸdŮəŬŰqɔɵʃdŰ, ɵəɵ´ɵdŮf ɛ´ɵʃɵi ɜ ɜŬ ´Ůʃɻyɵɵgɜ Ůəɾdgɛdqŭyf ´ɵůɦŰqŰŮf, gŭŰŰŬ3dʃŸəɤɜ, ´ʃɻɤŰŰpı ɜ, əɔ´ı ɜ. jʃɻdqůɔɛɵ´ɵəŮɑůŰŮŰqɜ ´gʃŬɛœŰŬɵŭdɔəı ɜ ŭəŬŰʃɵűɐf.

4. ŽŸŬdɵʃɑůŰŮŰŋf ŬəŰŰbəəŬbyf ůŰŰɔŮɨɛŬŰŰəŬə ůəɜŬəf ı ůŰŮɜŬ ŭəŬɛɵɻŬůŰɛi ɜ ůŮ ɦəd ŰqŭŸʃəŮŬŰqf ɛɣʃŬf. ¢ɵɵ ŸŰɛɛɵ dŬ´ʃɻý Ůə ɜŬ ŮəɵəɵgdɐůŮə ŬgŰŋɦ Űɛɜ Ŭʃɦ´ɵ ŭəŬŰʃɵűɐf ůŮ əŬdqɛŮʃɵəɐ bŸůd. Ž'ŸdŮ ɔŮɨɛŬ ɐ ůəŬə ´ŮʃəɣɢŮə ɦɢɵ ɛɦɜɵ gŭŰŰŸ3dʃŬəŮf, ŮəəŸ Ůɑůdgf əŬə ´ʃɻɤŰŰɜŮf əŬə əɔ´d ı ůŰŮɜŬ Ů əɓʃŭi ɜŰŰbɵ ʃɻgdɛɦf´ɣɣdf əŬəŬ ɵʃʃɦűdůdgf.

ÁŸɜ ɢʃdůəɛɵ´ɵəŮŰŰbəɜůɵgəœdq ŰŮɔŮɨɛŬŰŰəŬə Ű ŮəůəŬəf´ʃɻɵɔʃŬɛɛŬŰŰɛɵɜŰŰbə ɣŰůə ı ůŰŮ gŭŰŰŸ3dʃŬəŮf ɜŬ ŮœŬə ŭəŬdɣůəɛɵə ůŰq3 Ŭʃɢɐ Űqf ŭʃŸůdgf Űqf ɜůɵgəœdgf, ůŰɛ ɛɣɔəůŰɛ ŬgŰɐf. Ч-ŬʃŸŭŮəɒɛŬ: ʐ əŬ ŭɦůd ɜůɵgəœdgf NPH əŬɛbŸ3ŮŰŰbůŰŋf 6 ´.ɛ. òʃŬŰɛ ´ʃɻɤɜɦ dŬ´ʃɻý Ůə ɜŬəŰŰŰɜŬəœ dŮůŮŰŋf 7:30 ´.ɛ., ɦŰŰɜ dŬ Ŭʃɢɑůə d ŭʃŸůd Űqf ɜůɵgəœdgf. ŪŬ ɢʃŮəŬůŰŮɑ ɛŮůdɛŮʃəŬəɦ əŬə Ŭ ɵɔŮgɛŬŰɛɦ əŬdɦŮəŰɛ ɛɣɔəůŰɛ Űqf ŭʃŸůdgf Űqf ɜůɵgəœdgf dŬůgɛbŮɑɛŮŰŰɜi Ű ɜ ɛŮůdɛbʃɜɜı ɜ əŬə Ŭ ɵɔŮgɛŬŰɛɜı ɜ ɤʃı ɜ. ŪŬ ɢʃŮəŬůŰŮɑ Ůɑůdgf yɜŬbʃŬŭɜɦ ůɜŬə ɔəŬɑd ŮəŮʃɔɵŰqŰŬqf ɜůɵgəœdgf ɛ´ɵʃŮɑɜŬ ŭəŬəyůŮəɔəŬ24 ı ʃŮgf.

¢Ŭ ŭəŬbdŰəŸ ŸŰɛɛŬ ŬəyəŬdŮə ´ŮʃɵŰʃi ɜɵɜŰŰbə ɜŬ əŬŰŰɜŬəı ɜɵgɜ gŭŰŰŸ3dʃŬəɜyf Űʃɵűyf ɛŮɢŬɛdəɦ <<ɔəgəŬɛɜɦ ŭyɜəŰq>>, Űɛ ɵ´ɵœ ůdɛŬɜŮə, Űʃɵűyŋ ´ɵg ´ʃɵəŬəɵi ɜ ɛəʃyf ŬəəŬbyf ůŰɛ ůŸəɢŮʃɵ Űɛg ŬœŬŰɛf. ʐ əʃyf ´ɵůɦŰqŰŮf (´.ɢ. ɛəŬ ɛəʃɐ ɛŮʃɑŬ Űq3 dɛyʃŬ) ¢ŸɢŮʃdf ɐ ɔəgəı ɜ ůŮ ŬəŰŰəŬŰŸůŰŰůd Űɤɜ űʃɵi Űɤɜ ɐ Ÿəəŭf gŭŰŰŸ3dʃŬəɜyf ŬəŰŰbəəŬbyf, ŭŮə yɢɵgɜ bʃŮdŮɑɜŬ ŭgůəɵəŭi ɵgɜ Űɛɜ yəŮɔɢɵ Űɛg ŭəŬbeŰq. ʐ ŮŰɛ ɜŬ ůgɛ´ŮʃəəŸbŮə əŬəŮŋf ɔəgəŸ ůŰq ŭdŬəŰŬ ɛ´ɵʃŮɑɜŬ ŬəŮəɵgűɑůə Űɛ ůgɜŬůdɖqɛŬ ůŮɣʃdůdgf. ŪʃŮ Ű əɜyf

ɔəgəŬɜŬəəyɡɡgůdůɡ(ŬgŰɣɡ´ɡg´Űɟəɣɣɢɡgɜ dŰɟɛɑŭŰɡ)´ŰɟəəŬɛɓŸɜɡgɜ Ű[ůɡgəɟɦɛd, Ű[ű ɟɡgəŰɦɛd əŬə Ű[ůɡɟɓəŰɦəd ɣɜŬůŸəɢŰɟɡ-Ŭəəɛɦəd. ¢ űɟɡgəŰɦɛd əŬə d ůɡɟɓəŰɦəd ɢɟdůɜɛɡ´ɡəɛi ɜŰŬəůŰŰɛ´ɡɟəəŸ´ɟɡɛɦɜŰŰ <<ɢɤɟɑɡɛŸɢŰɟd>> ɐ <<ɔəŬ ŭəŬɓdŰəɡi ɡ>> , ŬəəŸɦɛɤɡ ŰŰ´ɟɡɛɦɜŰŰ ŰgŰŸɛ´ɡɟŰɑɜŬ ɣɢɡgɜ ŰɦůŰɡ´ɡəəɣɣ dŰɟɛŭŰɡɦůŰɡ´ŰɟɦɛɡŬ´ɟɡɛɦɜŰŰ´ɡg´Űɟəɣɣɢɡgɜ ɛŸɢŰɟd əŬəɜŬɛd ɛ´ɡɟɡi ɜŬ ɢɟdůɜɛ´ɡəd ɛ´ɡəɟɑɡi ɜ Ŭəůi dŰɟŬ. Á´ɑůdɡɡ, g´Űɟɓɡəəɣɣ´ɛůɦŰűŰŰɡůɡɟɓəŰɦədɡɡɛ´ɡɟŰɑɜŬ´ɟɡəŬəɣůɛɡɜ əɡəəɣŬəɣɣɡŰɛ´ŰɡəŬəŭɣŸɟɟɡŬ. (Moore,2005)

5.4.ū gůəəɐ ɑɟŬůŰɡɟɦŰűŰŰ

¢ űgůəəɐ ŭɟŬůŰɡɟɦŰűŰŰ Ŭ´ɛŰŰəůɑ Ű[ɛɜ Ŭ´ɛŰŰəůɑɛŬŰəɦŰŰɟɛ Ű[ɦ´ɛ ´ɟɤɤŰ[ɛűŰəɛi ɡəŬəŭŰgŰŰɟɛɔŰəɛi ɡŬəŰ[ɛŰŰí´ɑůdɡɡŰ[ɛg ŭəŬɓɐŰ[. ¢ ɣɜŰ[ɛɜdůɤɛŬŰəɐ ŸůəɑůdɛŰəɑ ɜŰəŬ´ɦŰ[ɛɛŬŰŰŬɑ´ŰɑŭŬŰ[ɡƒɔəgəɦɛdɡɡůŰ[ɛ ŰɛŬəŬəŬgŰŰ[ɐ dɓŰəŰɑɤůd Ŭ´ɦ ɛŰŰŰɓɛəəůɛɦ ɔəgəɦɛdɡɡ ´ɛg ŰɟəűgɔɢŸɜŰŰŰəɛŰ Ű[ɜ Ÿůəɑůdɛ´ɛɟŰɑɜŬ ŭəŬɟəɣůŰəŰɑɪɟűɐ ɔəgəɦɛdɡɡ

ůđ ůűŭűĺğg ůŭəĠŸĵığg Űĺğgŭœŭűĺğƒ´ĵıœəŭəɛůŰŸűĺɜɔgɛɜŭůŰĺəɒɐ, ɔɘŭɜŭɜɣɣığgɜŭɜ ĠıůəŸĺğğɜŰŰŭəŭɔɣƒůűĺɜ Ġğıɒɔdůd ɶůğgəœđƒɐ ůűĺɜ´ĵɦůəđɣđ ŰĵğűɐƒÁŸɜ Ůĺğ ůŸəĠŭĵğ ŭœŭűĺğƒůœŭəəɲɦŰĵğ ŭ ɲ 100mg/dl ŰɲŰůŰĺğ ŸŰĺɛɛğ ĠıůəŸĠůŰŭəɣɜŭůɜŭəɛůğgŭŰŰŸɜdıŭəůƒ´ĵıɶɜ ŰĺɜɔgɛɜŭůŰĺəɒɐ.

ʐ´ğıůɑɜŭ ĠıůəŸĺğğɜŰŰŭə ůɜŭəƒəŸdů 30-60min ɔɘŭ Űĺɜ´ĵɦəđɣđ Ůĺđƒg´ğɔəəgəŭœđŭƒ, əŭŰŸ Ůĺđ ŭɘŸĵıəůŭ ɔgɛɜŭůŰĺəɒɐƒ´ğg ´ŭĵıŭŰŰœůŰŰŭə ´Ÿɜɤ Ŭɲ 30min. ȷ´ğŰŰəůɛŭŰĺəŸ ůœŭə Ůɑůđƒ´ŭĵɑ́ğg 10-15g əŸğɶğg ůɨəğəŭŭ ŭğıȷığűɐůɶɛğg gŭŭŰŰŸɜdıŭəŭɲɦ´ɤƒɣɜŭ ɛɘəȷɦ ɛɐəğ ɐ ɛɘŭ ɛ´ŭɜŸɜŭ. Ō ɜŰĺğɜdɻ ɔgɛɜŭůŰĺəɒɐ´ğg ŭɘŭĵıəůɑ45min ɐ´ŭĵıɶůůɦŰŭĵğ ɛ´ğıůɑɜŭ´ĵığəŭəɣůůəŭĺɜ ŭəŸɔəđɻ ɔɘŭɛůɤůđ ŰĺđƒŭɦůđƒŰĺđƒɶůğgəœđƒ. (Moore, 2005).

6. ANALYSIS AND DESIGN

6.1. Introduction

This chapter describes the analysis and design of the system. The system is designed using object oriented approach and unified modeling language (UML) is used to model the system.

Following are the steps followed in analysis and design:

Requirement Gathering Analysis and design of the basic modules of the system, structure of the system is defined in terms of classes, attributes and methods Design of user interfaces and screens
Coding Unit testing of the modules Integration of all the modules System testing Maintenance

Object oriented analysis and design is used to analyze and design the system. Object oriented analysis and design is a software engineering approach that models a system as a group of objects that interact with each other. Object oriented analysis and design is used to create UML (unified modeling language) diagrams such as use case diagrams, class diagrams, interaction diagrams, state diagrams, activity diagrams and deployment diagrams (Satzinger, Jackson, & Burd, 2006).

6.1.1. Requirement Gathering

Requirement gathering is the process of collecting all the requirements of the system. This is also known as requirement elicitation. Requirement gathering is done by collecting data from users of the system through interviews and surveys. The data collected is then documented and requirement specification is created.

ůi›cGɹɛɜdɖɡ›ŬŰɟ›əɐɛɡ ŮɜůŰɐɛdɖɡ. Ɇɐɛɛ Ůɟ Ŭ Ůœ Ŭə ŭ›ŬŰdɣůœɛd ɖ Ŭɜdɟɹı ´ Ůœɛɡ›œůɛgəœd ɖ ɛ´ɛdŬ´ əŮœɜŮəŰŰůɣɜŬɜŮəŰŭ Ɣəəɣɜ əŬəɔɔ›ŬgŰĥ ůgɜœůŰŰŰŰə(ş Ůɐɛɜœŭɛg,1998)

¢ œůɛgəœd ŬɜŬəŬə›ű ɖdɖəŮŰœ 1922 Ŭ ĥ Ŭœggɡ Banding əŬə Best ůŰœɜ ŽŬɜŬŭƳəŬə ɣəŰœŰŮƳəəŬɜŮɖ ´ɟ ĥɔɜɣ ůd əŬəɖ Ů›ɓɑɣ ůd Ŭɣɜ ŭ›ŬɓdŰəɹɜ. ¢ œůɛgəœd Ůœ›ŬəɛɡŬ ´ɛəg´Ů Űœŭœɐ ɛɟɹɛĥɜd´ɛg´Ŭɟ Ɣ›ŮŰŰəŬ ĥ ŰŬɓ əi›ŰŰŰɟŬŰŰɖɡŮɜŭɛəɟœɛi›gɛɛɡŬgŰœg ´Ŭəɟɹ›ŬŰœgɡ, ŰŬɜdůɑŭ›əŬŰœg Langerhans. Ɇɐɛɛ Ůɟ Ŭ´Ŭɟ ŰŭəůɡƳŰŰŰəɓœůgɜdŮŰœƳ. ¢ ɑɖɛœɐɛ ŰŰɖɡ ŭɛɛɐ Ůœ›Ůəɦɛɛ›ŬŰɛŮ ŰŮŬgŰŰ ´ɛg´ŬɟƳ›ŮəɹɜŰŰɡ. Ч›ůœɜɣəŰŰɖɛŬ ŰŰɖɡ Ůœ›Ůə ɖ Ůə›ŬɜəŭŰœ´ɛɑůɖ Ůɣɜ Ŭœ´œɹɜ əŬə Ŭəəŭɟɔœɹɜ Ŭɜŭŭɟ›ƳůŮɣɜ, ŭ›ŭŬŰŰɟŬůŮɡ´ŮɟŮgŬůɖɖɖŰœggɡ Ŭɟɹɟɹ ůŰœggɡ. ¢ œůɛgəœd Ůə›ŬŰŰí ɜŮəŰŰɖ ɔəgəɦɑɖ Ŭœg ŬœŬŰœgɡ, Ŭgɜ›Ƴ›ŮəŰŰɖ ůgůůı ɟŮgůɖ ɔəgəɛɔɦɜɛg ůŰœ ɐ´Ŭɟ,´Ŭɟ›œɟɹœŮəŰŰɖ ɔəgəɛœɛggɟdŬ əŬə´ɟɛƳ›ŮəŰŰɖ ɑɟɹɐůɖ əŮŰœɜı ɜ, ə›ı ɜ ɔəgəɦɑɖɡ əŬə Ŭɟœɛɜɛ›ɣɣɣɜ. ɆŰœ ůŬəɑŬɟı ŭɖ ŭ›ŭŬɓɐŰɖ ŭ›ŭŬŰŰɟƳůůɛɜŰŰə ɛɵ ´ŬɟŮ Ƴɜɣɣŭ›ŭŬŰŰɟŬůŮɡ´ŮɟɑŬəůɖɖɡ, ŭ›ɦŰə g´ƳɟɑŬə Ů ĥə›gŰɖ ɐ ůɑŮŰœɐ ɣəəůəɣɖ œůɛgəœdɡ ɛ´ɛdŬ ɛŭdɔŮı ůŮ ŭ›ŭŬŰŰɟŬŭɐ Ŭœg ɛŮŰŰɓɛəœůɛɛi› Ŭɣɜ gŭŬŰŰɜdɟƳəɣɜ, Ŭɣɜ ə›ı ɜ əŬə Ŭɣɜ ə›ůgəɣɛƳŰɣɜ. Ɇgɜɣ´ŭəŬ Ŭɖɡ ŭ›ŭŬŰŰɟŬŭɐgŬgŰɛgŮœŬəɖ Ŭi ɜdůɖ Ŭɖɡ Ŭœɐgŭœ ůŬəɑƳɟɑŬœ ůŰœ ŬœŬ(g´Ůɟɔəgə Ŭœɖ Ŭ) əŬə ĥŰŰɜ g´Ůɟɓůı Ŭœ ĥɟɹœ Ŭɜɛɑɐgɡ gŭŬŰŰɜdɟƳəɣɜ ɛ Ƴɟɹɟɣ ůŰœgɡ ´Ŭɟɛgůə›ƳɑŮə ůŬəɑŬɟɛggɟdŬ(ɔəgəɛœɛggɟdŬ).(ɹ dŬɜƳŰœg,2008)

Ƀəəi›ɟœəůŰĥɑɛəŭə›ŬəŰɖŬə›əɐgɡdŮɟŬ´ŮůŬgŮœŬə›:

¢ ŭ›ŬŰɛɟdůɖ Ŭɣɜ Ůɵ´ɣŭɣɜ ɔəgəɦɑɖgŮœŬĥůɛ´əɖůəɣůŰŰɟŬɔœŮŰŰə´ɟɛgɡŰŰ ű›gůəœəɔəœƳ´əŬůə›Ŭ.ɹ gŰĥɣɑŮəŬ ɛŭŮůŮəɑɛdŮůĥŮəɛŮəı ɜŮəŰœɜ əœŭgɜɛ Ŭɣɜ ŬɔɔŮəŬəı ɜ ´ŬdɐůŮɣɜ ĥ´ɣgɡŮœŬəɖŬɛű›əɑɖůŰɟɛŮəŭɛ´ƳdŮəŬ,ɖɜŮű›ɟɛ´ƳdŮəŬəŬəɖ ɜŮgɟɛ´ƳdŮəŬ.

¢ Ůə›ŬɑŭŰœ´ɛɑůɖ Ŭɛg əəŭü›ɜɛg g´ɔɔəgəŬœdŬgůŰɛggɡəœůɛgəəœɛŮəŬɟŰí ɛŮɛɛggɡ ŭ›ŬɓdŰəɛi›gŬəə›ƳəŬəůŮŬgŰɛi›g´ɛg´Ŭgɜɛgɜ ŬɜŰŭ›ŭŬɓdŰəƳŭəůəŭ.

¢ ŮɖŰŮgɜɖɡəŭŬɜəɛi› ůɣɛŬŰəɛi› ɓƳɟɛggɡ

¢ ɛŮəɣůɖ Ŭɛg əəŭü›ɜɛg ɔəŬůŰŰíŬɜəŬŬɜĥůɛ(ɛŮəɣůɖ əə›əŭɑɣɜ ůŰœ ŬœŬ)

¢ ŭ›ŬŰɛɟdůɖ əŬəɐgɡəŬŰƳůŰŰůdgɡdɟɹɣɣdgɡ

Þ ůÛÞŰůĺĥƒƒŰŕз ´ɟɞŰŒɐůÛŕз Ű€g ůgɔəÛÞɟœɏɣɜɞg ŰŰĥɛɞg, ɣŰůɜı ůŰŰɜŰ ÛÞŰůűŰÞœÛŰŰÞəŰÞi ŰŰɟqɛŰÞɟɞGɟĥɜÞŰ´ɟɞůŰɟɛɔɔɐ ŰŒƒƒŭdŰÞŰŰƒ.(ƬŰɟŰɛƳɜɞƒəŰÞ ɟ ɟɹůŰŰÞĥ´ɞgəœƒ,2001).

6.1.2.¢i´ɞɔɜsůɞgəœqƒƒ

¢Ŭ ůəÛƒƳůɛŰŰŰɜsůɞgəœqƒƒŭɜŰÞɟœɞ3ŰŰÞŰÞƳəɔŰɛÛŰŒз GɟĥɜɞɣɜŰɟɜqƒƒəŰÞŰŒ ŭɔƳɟəÛÞŰŰqƒƒŭɟƳůqƒƒŰŒggƒůÛ

ɹ)Ɬsůɞgəœqd ŰŰGÛŒŰƒƒŭɟƳůqƒƒ

¢ ŭɜŰÞgŰŒ ŰgŰŒ ɜsůɞgəœqd, ɔзɤ ůŰŒ ůÛ´ɞəəɞi ƒəŰÞɤ ƒ<<əɟ gůŰŰÞəɔɜɐ>>, ĥŰŰз ɞGɟ dɔÛŰŰÞg´ɞŭɞɟœ ƒŰɟGœÛÞз ŰŭɟŰ30 ´Ûɟá ɞg əÛ ŰƳɛŰŰƳ. Ásœ ŰÞq ɜsůɞgəœqd ɔɜŰ ŰŒ3 g´Ûɟ ɔəgəŰÞɛdŰŕз ɔÛgɛƳŰŕз ŰÞəƳŰŰgŰĥGɟɞз ŰŰÞŰÛÞÛœqd´ɞg GɞɟqdɔÛŰŰÞůÛəƳdÛ ÛÞŰɟć´ɐ Ű€g ŭɜŰÞɐŰŒ ɔɜŰŰз Ƴɛ Ûůɞɔ ɣəÛÞGɔ ŰŒƒƒɛÛÞƳəqƒƒg´Ûɟ ɔəgəŰÞɛdŰƒ.

d)Ɬsůɞgəœqd_ÛĥŭɜƳɛ ÛůqƒƒŭɟƳůqƒƒ

ÕGÛĥɛɣɔəůŰ€ ĥɟɟɜɛ ŭɟƳůqƒƒ 4-8 ı ɟŰƒƒ.j ɟɟqůɛɛć´ɞɜɛi ɜŰŰÞɔɜŰəƳəgɣqŰŕз 24ɤɟɤз ŰɜŰÞəı ɜ ůÛsůɞgəœqd.

ũ)Ɬsůɞgəœqd_ƲŰɟ ŰŰŰŰŰɛɣɜqƒƒŭɟƳůqƒƒ

ÕGÛĥɣɜŰɟɜqd ŭɟƳůqƒƒůŰƒƒ4´Ûɟá ɞg ı ɟŰƒƒəŰÞůg3ɞəɔɜɐ ŭɜƳɟəÛÞŰŭɟƳůqƒƒ Ű€gəƳGəůŰ€з 24 ı ɟŰƒƒ.j ɟɟqůɛɛć´ɞɜÛŰŰÞsůɞgəœqd ƃƳůqƒƒůÛůg3ŭgŰůɛĥ ɛÛ sůɞgəœÛƒƒŰŰGÛŰƒɐ Ƴɛ ÛůqƒƒŭɟƳůqƒƒ.(ÆŰGœqd-ƬŰɟŭƳůq əŰÞƲŰɜɞg,2006)

Ʉơʁ Ůə Ůgf(Sherwin R.,2002)

Ɇə Ůg Ɣůɛ ŮŰŰ: ɜʁůɛgəơʁdgf: ŭɜƳjəŮʁŭɟ Ɣůdgf

Ⱥơŭɛgf	Ɇə Ůɨ Ůůɛ Ů	Ȯɜ Ůɟ ɜd ŭɟ Ɣůdgf	ʐ ɣɔɜůŰl ŭɟ Ɣůd	cpɜƳjəŮʁŮ ŭɟ Ɣůd
ɸ Ůɕ Ůʁ Ůgf ŭɟ Ɣůdgf	Ƶɟ gůŰ Ůəəɜəɐ	30 min	2-4 ı ɟ Ůgf	5-8 ı ɟ Ůgf
	Lispro	10-15 min	1-2 ı ɟ Ůgf	3-4 ı ɟ Ůgf
ȺɜŭɜƳɛ Ůʁdgf ŭɟ Ɣůdgf	NPH ɐ lente	1-2 ı ɟ Ůgf	6-10 ı ɟ Ůgf	16-24 ı ɟ Ůgf
Ʉ Ůɟ Ů ŰŰŰŰɛ ɣɜdgf ŭɟ Ɣůdgf	Ultralente	4-6 ı ɟ Ůgf	8-20 ı ɟ Ůgf	24-28 ı ɟ Ůgf

6.1.3.Ⱥɜŭ Ůơ Ůʁgf ꞭɜůɛgəơɜɛdŮɟ Ů Ůʁ Ůgf

¢ ɜʁůɛgəơɜɛdŮɟ Ů ŮʁŮ Ůɜŭ ŮʁɜgŰ Ůəůʁgf´ Ůɟ Ůə Ɣŭɤ ´ Ůɟ ɤ´ Ű ůʁ Ůgf:

ȷ . cpəŮbɐŰldgf Ű ´ ɛg Ł

ɗb. cpəŮbdŰəɦ əı ɛŮ

ũ. Ɉ ´ Ůɟ ɛůɛɤ Ű əɦ əı ɛŮ

cp. cpəŮbɐŰldgf əŮŰƳ Ű ɜ əi důd

Ⱥ. cpəŮbɐŰldgf əŮŰƳ Ű ɜ ŭɜƳjəŮʁŮ ɕŮɟ ɛgɟ ɔəı ɜ Ů Ůɛ ɓ Ɣů Ůɤ ɜ ɛɣůd ɐ ɛŮ Ʋədgfɓ Ůɟ i Ű Ůgf.

Ɇ Ű Ɇdɛ Ůɜ Ű əɐ Ůə Ű ɟ ɛ´ ɐ Ű ɛg ŭɜŮbɐŰl ůŮ Ůɜɐəəə Ůgf ŭɜŮbdŰəɛi g, ´ ɛg ´ ɟ ɛdɔɛi ɛ Ůʁ Ů ɟ gdɛɑɛɜŰŮɜ ɛɦɜɛ ɛ Ůŭd Ůʁ Ű Ůɐ əŮəŭůəd Ůəɦɔɛ stress.

Ȼ. Ɇ Ůůg ɜi ´ Ůɟ ɜd ŭɜŮbɐŰl ɛŮɜ Ű ůɟ ɜəɐ ɐ d´ Ű Ű əɐ Ůʁ Ů Ɣɟ əŮʁŮ (Ɇ Ůɕɑd-Ƶ Ůɟ ŭ Ůůd əŮə Ʉ Ůʁɛg,2006)

6.1.4.Bŭɛɑɕɛɟɐɔdůdʃɡsůɛgəɷdʃɡ

Bəůɜŭəŭəŭőəɣʃɡɛŭɛɑɕɛɟɐɔdůdʃɡŭőʃɡɡsůɛgəɷdʃɡ´ůɟsəɷŭɛbŸɜɛgɜ ŭőɜ:

1. Ɉ´ɛŭĥɟɜŭŭůɷŭəd´ɛsɛ əɛsɐɐ ɛŭĥʃɡ
2. Æɜŭɛɛgɯɐɐ ŭůɜ ɕɟdůsɛɛ´ɛəůőŭəůőɜ ůőʃɜ əəsɐsəɐɐ ´ɟŸɜd, ůəŭĥʃɡ Ŭ ĥ ŭőʃɜ důɟŬ ůőŭ əŭőɛɜɣɣɤ ůdʃɡ
3. Æɜŭɛűəɣɓəŭɕɛɟɐɔdůőŭəɛĥɜɛ ůŭɜɛůɛəɛɛŭəŭəɐ´ůɟɑőŭəɣd
4. Æɜŭɛ´ůɟəőɛɜŭəɐɐ ɕɟdůsɛɛ´ɛəůőŭəɷ důɟŬ ůɡůəŸ, ´.ɕ ůŭ ŭəŭɓdůəɛi ɡ ´ɛg ɕɟůəŸɛɛɜőŭəɛůŭəŸəůʃůĥůůəʃsůɛgəɷdʃɡ
5. ɷəŭɓəůɜɛɔĥɜəŭ (ůɜŭɛəɟsəɐɐ, ůɜŭɛ´ɜůɡɛɛɜəɐɐ əŭə ůɜŭɛůɜőŭɟəɐɐ Ŭɛɟɟĥűdůd).(ş ůɛɛɜɑŭɛg,1998)

Æőĥɕɛɡ ŭɤɜ ŭəŭűĥɟɤɜ ůɕdɛŸőɤɜ sůɛgəɷdʃɡ ůɷŭəd ŭ ɛəŭőŸůőŭd ɕɟdɔůdőŭə ŭ ĥ ŭőʃɜ ŭɟɕɐ ŭőʃɡ ŭəŸɔɜɤ ůdʃɡəŭəsůĥɓəŭ. Æőɛɜ ŭ´ɛ Hɕɟdɔůdőŭə ĥŭŭə ŭŭŸəəŭ ɛɣůŭŭůőŭə Ŭ ɛŭɪ ůɛgɜ.(ɟ dŭəŸőɛg,1998)

Bəůɜŭəŭəŭőəɣʃɡɛɣdɛŭɛəsůɛgəɷdʃɡ´ůɟsəɷŭɛbŸɜɛgɜ:

ɟ)Ɉ´ɛŭĥɟɜŭɕɟɐɔdůd sůɛgəɷdʃɡɛů

1. Tɛəsɣʃɡ´əɷŭůőəɣʃɡůi ɟsɔůʃɡ
2. Æőŭɟəɛɐ´ɣɜůʃɡ
3. Æűŭɟɑűəŭsůɛgəɷdʃɡ
4. Uəůőĥəə
5. ɟ ɜŭődůʃůgɜůɛɛi ɡg´ɛŭĥɟɜŭʃɡɣɔɕgůdʃɡ

ɗb)Æɜŭɛűəɣɓəŭəŭæɜŭɛ´ůɟəőɛɜŭəɐɐ ɕɟɐɔdůd ŭőʃɡsůɛgəɷdʃɡ

1. Æɜɣ ŭőɟəɣʃɡŭɜődůʃɡ
2. Æɛűgŭɣgůəɛůʃɡŭɜődůʃɡ
3. ¢ůɛɜdőĥ´Ÿɔəɟůŭʃɡ

ũ)Æɜŭɛɛgɯɐɐ ɕɟɐɔdůd ŭőʃɡsůɛgəɷdʃɡɛŭ´əɷŭůőəɣʃɡůi ɟsɔůʃɡ

ɷp)ɷəŭɓəůɜɛɔĥɜəŭ ɕɟɐɔdůd ŭőʃɡ sůɛgəɷdʃɡ ɛů spray.(dɟgɣɜɑŭɛg əŭə Uɛəgɛɣɟdʃɡ,2000)

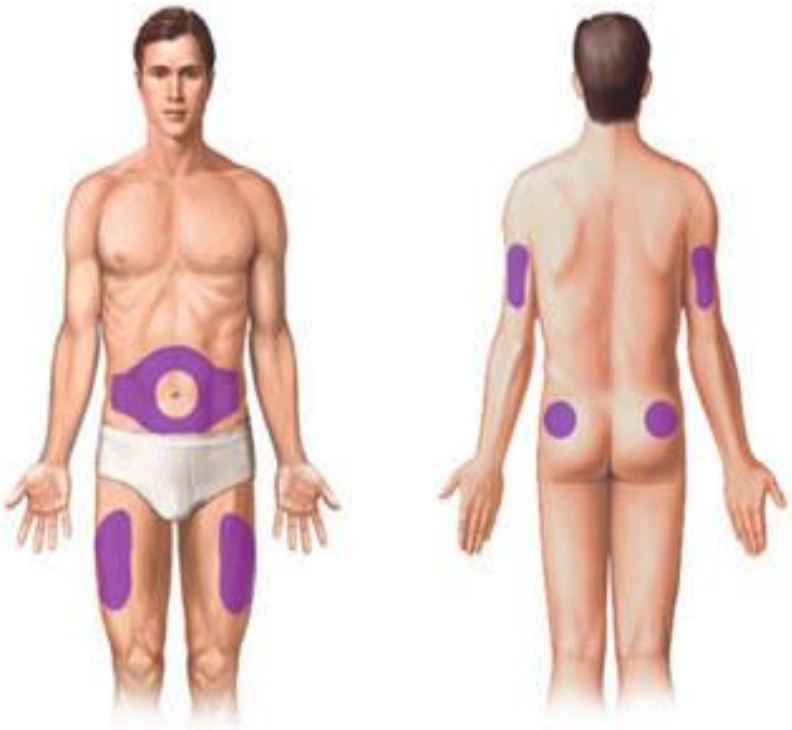
6.1.5.Ūɣůůʃɡsůɛgəɷdʃɡ

¢ sůɛgəɷdɛ´ɛɟůɑɜŭ ɕɟdɔdɗůɑg´ɛŭɛɟɑɤʃɡ ůɕŭĥɟɜ ɛ´ɛgŭɐ´ɛŭŭ ŭɟəůɑɜŭ g´Ÿɟɕůə ŭɟəůőĥʃɡ g´ɛŭĥɟsɛʃɡ səůőĥʃɡ. ¢ əŭəiŭŭɟd dɣůd ůəɷŭə ŭɛ ´ɟĥůɗsɛ ŭɛɐɛŭ ŭɛg ɛdɟɛi. ɀ´ɛɟɛi ɜ ŭůdʃɡ ɜŭ ɕɟdůsɛɛ´ɛɔdɗɛi ɜ ŭɛ əŭŭí ŭɟɛ əɛsəɷəŭĥ ŭɛɑɤɛŭ d

ɔəɕgŰɕɑəŰɔŰŰŸɜɤ ŰɛɐɛŰŰŰŰɤɜɕůɧɜ. ɃɵŰůɗůɜůɷɡɕɵɕ´ɕɑɕɵŮɕɷɗgɛɕiɜɜŰűɕɻɕiɜ ŰɛŸɜɵŰɻɕiɕŰəŰɔɧ ɗŰɐŰŰɜ ɜŰŰɕűůɨɔɕgɜ ɜŰɕɻɗůɕɛɕ´ɕɵɕiɜ ŰŰɕůɧɕɡɷŸŰɕggɡɤɡ ɗɤůůɷɡ ůɜɤůůɤɜ, ɔɵŰ Űɳɜ ´ůɻɑŰɤůɗ ´ɕg ŭɗɛɵɕgɻɔɗɗɕiɜ ŭɨůɛɕɻűŰ ůŰɒɛŰŰŰ ɐəɵɕg´ůɻŰɻɕűɗŰ. ÒŰűɵɛůɻɵɕɑɛ´ɕɻůɨɜŰ´ɻɕŰɛɕiɜ ɜŰ´ůɻɵɕɻɑůɕgɜ ŰɷɡůɜɤůůɷɡŰɕggɡ ůŰɕ əŰŰɨ ŰŰůɻɕ əɕɵɵɵŰɔɧ Űɕɑɤɤɛ.

ÁɑɕŰɔ ůɗɛŰɜŰɔɷɧ ɜŰ ŰɔəŸɕgɜ ɕɵ ɗɤůůɷɡ ɜɜɤůůɤɡ Űɻɧ ɛɤɻŰ ůŮ ɛɤɻŰ, ɕɻɗůɕɛɕ´ɕɵɨ ɜŰŰɷ, ɔɵŰ´ůɻŸűɔɷɒɛŰ, Ű ɕɜ əŸɗŮɛɗɻɧ ɜɜŰəŰɔŰɔɷŸ, ɛŮɧůɕ Ű ɕ ŭɡɜŰŰɧɜ ɛŮɜŰɔɷɒɛŰ ůŮ ´ůɻɵɕɑɛ. ¢ Űɕɻɻɧűɗůɗ Ű ɷɡůɕgəɵɕɗɡ´ɕɵɵəɵůɜ ŰɧŰ´ůɻɵɕɑɛ ůŮ ´ůɻɵɕɑɛ ɕɨůŰ´ůɻəůɧŰűůɻɕ ŰŰɕůɷŰŰ ɧŰ Ű ɷɡ əɕɵɵŰɔɛ ɑɻŰ, ɵɔɧŰűůɻɕ ŰŰɕůɷŰŰ ɧŰ ŰŰ ɕůɻŸəŰɔŰɔɧɛŰəɔɧŰűůɻɕ ŰɧŰ ŰŰ´ɧŭɵŰ. ÁŸɜ g´Ÿɻɕɑɡɜ ŭgůəɕəɗůɡɛŮŰɕɜ ɣəŮɔɕɑ Ű ɕg <<ůŰɔɕŸɻɕg>> ůgɜɔůŰŰŰɔɜŰɕɻɗůɕɛɕ´ɕɵůɗŰɔɛɵŰ´ůɻɵɕɑɛ ůŰŰɗůɻŸ-ɔɵŰ´ůɻŸűɔɷɒɛŰ ɕ ɛɗɻɧɡ.(Watkins,2009)

ÁɵɧɜŰ1



ŪɣůɔɷɡŰɕg Ŭɜɗɻɪ ´ɵɕg ůɪ ɛŰŰɕɡ´ɕg ɕɻɗɔůŰŰɔɗɕůɵɕɑəɵɕɗɡ´ɕŭɕɻɑɤɡ

6.1.6.Á´ ó æöæyfgsûɜögæœöcdÛ¡Ü Ûñüfg

Þæ Üɜ Ûº sñi ödÛűfg Ûɜyɟɔ Ûßßûfg ´ög ö´ öɟ Ûñɜ Ü´ ɟöæi¡ yöggɜ Ü ɦ Ûűɜ Üɔxɔæ öÛsûögæœdÛ Üűöɟöi ɜ ÛñűÛºûűɜ ü¡Yºûd Ügűæ æÜfÜgűæfgöɟöɦɜdfg(´.G g´ ɔɔægæÜœdÜ, öœüdöÜ, Ûö´ sæ g´ Û¡ Ûɟöéűdü) ÛñűÛ öéűÛæöɜ3ÛÜɔ ûűɜ Üɔ Ûßöɔöɜsæɦ ÛűÛÜ Ûűfg (Ûö´ sæ ö ûgûÛűöÛßæ Üɔæ Û¡ɔdÜ, ÜɔY Ûgɜd Üɔ Ûßûxö Ÿ Ûxɜ, æó öÜ Ûɟöéűdü, æó ög´ Û¡ Ûɟöéűdü, Üɔ Ûñûº Ûº ûd).(ΛY Ûűfg.,1998)

1. ɟ æöæ Û¡ɔsæ Üɔ Ûñüɟ Ûºûd: ɟ gÛö Ûɔ ûdæ ɜ ÛÛÜɔ ö Û Üɔ Ûűgæ Üɔ Ûßæɦ Ûɔ Y3dfdö Ü, ´ög Ûɔ Ûűɜ Üɔœ ÛÛÜɔ ö ÛÛY Ü ɦ æœ Ûfgö ÿɟ Ûfg. Ö ű Ûæ ÛÛÜɔ ûÛ æ Ûgæx ö Ûßöi ɜ Ûfgöggûdfg, ´ög ´ Û¡ sygöggɜ ɦæ Ûfgöɔsûögæœ Ûfg, Ûɔ Ûɦfg Ü ɦ Ûűɜ æ¡ gûÛÜɔæsæ. ÆÛÛý Ûöé 3Û Û ó æöæ G¡ dûsö ´ ösdÛÜɔdæ¡ gûÛÜɔæsæ sûögæœdq.(z Üɔæ Û¡ sö i æÜ Tx 3ûÛÜɔ Ûßœûög ,2005)
2. Ş ó öügûÛ¡ öéűdÜ: ɟ gÛö ûg3œûÜÜÛÜɔ ûÛÛÜ¡ öéűdÜ ö´ Û¡ Ûɟöéűd Ûßög ü¡yɟ ö Ûßöfgæ Üɔ Ûßög g´ öüɦ¡ sög sñßöi ûűßɜ ´ Û¡ sögö ß Ûx 3 Ûɜyûx 3 ö Û ûdö Üɔ Ûßæɦ ÛÛ¡ ö Ûɔɦæögdö Ûßq ö d Ü ög¡ ɟɦűdûd Ûßfg sûögæœdfg, ɦÛÜɔ öæ Ûɜyûx fg cœö3ÛÜɔ ûÛ æó öügûÛ¡ öéűæ ´ Û¡ sögö ß cæ Ügűɦ ûg3œûÜÜÛÜɔ Üɔæ Üɔ æ Ûfg ´ Û¡ sögö ßfg Ûx 3 Ûɜyûx 3.(z öûGx 3Ÿfg,2000)
3. Ł sûögæœæɦ öœüdö Ü: j Ü¡ Üɔ Ûßɟœ ÛÛÜɔ Ü ɦ cÛɜæûgö ydæ ÜÛÜɔ¡ Ÿßûdûd 3Û¡ öi . Ægɜödx fgÛö ű Üɔœ ÛÛÜɔ ûÛÜ ɦÛßö dæ Ü öæÜÛºûÜÜûd Ûßfg ü æÜɔdÛæöfg¡ i dö sûdfg, ûÛ Ü¡ ɟ ûÛßggfö Û ö dæ ɟgdö sûö ydö ü æÜɔdæ Ûßfg cæÜ æY öœ G¡ ɦɜö.(ÆÜGœd-TÜ¡ üÜûd æÜ ÐY3ög,2006)
4. Ş öœ ɜ 3Ûæf: ¢ö´ æyfg öæöi 3ûÛæfg ûÛßfg dyûÛæfg ´ög Gɟdcûűɔ sûögæœdq (ű æÛɔö3yfg, Ü öûÛ¢ö ÜÛÜ) ÛñüÛɜ ûGÛßæY ûgG3yfg ûÛ ÜûdÛɜ Ûæfg, ´ög G¡ dûsö ´ öœi ɜ öæ¡ öÜɜ ßdÛfg ûg3Ûßöi gfy cggûdfg sûögæœdqfg. ü æÜ Ûűɜ Ü öűgcæ Ûűfg ûg3œûÜÜÛÜɔ d æYdÛ 2-4 dö yɟ Ûfg Üɔæ Ûɔæ fg Ûűfg g´ öüɦ¡ æÜfg dyûdfg Ûűfg ßÛæɦ3Ü fg.(z öûGx 3Ÿfg,2000)
5. ɟ ´ ɔɔægæÜœdÜ: ɟ gÛö Ûö ű Üɜœ ÛÛÜɔ, ɦÛÜɔ Ûö ûY æöGÜ¡ ö Ûßög Üœ ÜÛßfgæÜ Ûfy ßÛæ Ÿ Ûx ü ɦ 60 mg/100 ml Üœ ÜÛßfgæÜɔ Ûñüɔ Ûß Û Üɔ Ûɦæögdö ´ Ü¡ Üɔ Ûñy Ûx fg e ö Ûñu ûÛx fg Ûɜɦfg ɔÛ ö Ü ÛÛßfg, Û¡ öéűefg´ ög ´ e¡ Ûö Ÿf¡ x ûÛßfgö Ûűfy Ûűfg 3yÛûd Ûűfg sûögæœdqfg, æÜɜdÜûö yɜdfg ü¡ɦûÛx fg sûögæœdqfg, yɜÛßɜdfg ögue fg Ûûæ ûÛx fg Ûßög Ü¡ɟ ûÛßg.(z Üɔæ Û¡ sö i æÜ Tx 3ûÛÜɔ Ûßœûög,2005)

¢ g´ ɔɔægæÜœsæ Üɔ Ûñüɟ Ûºûd ûg3œûÜÜÛÜɔ ûÛ Ûñûdfdö Ü Ûüg3Ûœ dÜfg æÜɔ ´ ÛñüÜfg, sü¡ ɟ ÛÜ, ´ Üæö i fg, Û¡ ɦö, æÛűÜɔæ dÜæÜɔ ü æÜɔ ßüæÜßæ ûi ɔggûd.(ü Ü¡ üœ Üfg,2005)

6.2.ϕϑΰϐϋΰϑΰ΄ϑϑ Η.

Ε΄ϋϐ ϵϑ ϑϑůϑϑϑ

1.ʒ ɖ ű Ǔ ɛ Ǔ ɵ ɘ ɔ ɘ ɐ ´ Ǔ ɣ ɛ ɓ Ǔ ů ɖ -ɋ Ǔ ɵ Ű Ǔ -Ɇ ɤ ɛ Ǔ Ű ɵ ɐ Ɣ ů ə ɖ ů ɖ
ɹ ´ ɕ Ű ɡ ɕ Ǔ
2.ū Ǔ ɣ ɛ Ǔ ɵ ɘ ɔ ɘ ɔ ɘ ɖ ´ Ǔ ɣ ɛ ɓ Ǔ ů ɖ -ɹ ɜ Ű ĭ ɵ Ǔ ɓ ɖ Ǔ Ű ɵ Ɣ -Ɬ ɜ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɯ Ů ʃ ɡ -Ɇ ɕ ɡ ɘ ű ɕ ɜ ɘ ɔ ɡ ɣ ɖ Ǔ -ɋ ɒ ɔ ɡ Ǔ ɜ ă ɑ ɤ ɜ
ɹ ´ ɕ Ű ɡ ɕ Ǔ
3.Ɇ ɡ ɜ ŭ ɡ Ǔ ů Ű ɵ ɐ ɗ Ů ɣ Ǔ ů Ǔ
-Ʉ ɣ ɕ ů ɗ ɐ ɘ ɖ ů Ű Ǔ Ɔ ɜ ɤ Ű ɣ ɣ ɤ ə Ɣ ɕ ɘ Ǔ ʃ, ů ɕ ɡ ɘ ű ɕ ɜ ɘ ɔ ɕ ɡ ɣ ɖ Ǔ ʃ (ə Ǔ Ű Ɣ ´ ɣ ɕ Ű ɛ ɖ ů ɖ ɔ ɘ ɔ ɛ Ů ɡ ɑ ă ɖ ʃ ɡ, ´ ɕ ɡ ɛ Ů ɛ ɘ Ǔ ɖ ɛ Ů ɣ ɐ ů ɘ Ǔ ŭ ɦ ů ɖ Ů ɘ Ű ɣ ɔ ɕ Ɣ ɜ Ů ɦ Ů ɛ Ű ɣ ɘ Ů ů ɛ Ǔ ɛ Ů Ű ɖ ɔ ɘ ɔ Ů ɜ ə ɘ Ǔ ɛ ă ɑ ɖ, ɛ Ů ɛ ɘ ɔ ɣ ɦ Ű Ű ɣ ɖ ɤ ɘ ə ɣ ů ɖ ɘ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɖ ʃ ɡ)
ɹ ´ ɕ Ű ɡ ɕ Ǔ
Ɽ Ǔ Ű Ɣ ɣ ɔ ɖ ů ɖ Ű ɖ ʃ ɡ ɓ ɣ Ǔ ĭ ɘ ɐ ʃ ɡ ŭ ɦ ů ɖ ʃ ɡ Ű ɤ ɜ Ǔ ɜ Ű ĭ ɵ Ǔ ɓ ɖ Ǔ Ű ɵ ɪ ɜ ŭ ů ə ɑ ɤ ɜ ə Ǔ ɵ ´ ɣ ɕ ů ɗ ɐ ɘ ɖ ɘ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɖ ʃ ɡ, ɖ ɛ ɓ ɣ Ǔ ĭ Ů Ǔ ʃ ɡ ŭ ɣ Ɣ ů ɖ ʃ ɡ
ɹ ´ ɕ Ű ɡ ɕ Ǔ
ɟ ɕ ɣ ɐ ɔ ɖ ů ɖ ɘ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɖ ʃ ɡ ´ ɣ ɤ ɑ ɓ ɣ Ɣ ŭ g, ɖ ´ ɕ ɘ ɘ Ǔ ɔ ɤ ʃ ɡ Ů ɜ ɣ ů Ů ɦ ʃ ɡ ɘ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɖ ʃ ɡ (Ů ɜ Ű Ǔ Ű ɵ ɐ ´ ɕ ɖ ɛ ɣ ɜ ɖ ɘ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɕ ɖ Ů ɣ Ǔ ů Ǔ).cɒ Ǔ ɵ ´ ɐ ů ɕ ɡ ɘ ű ɕ ɜ ɘ ɔ ɕ ɡ ɣ ɖ Ǔ ʃ ɡ ə Ǔ ɵ ŭ ɒ ɔ ɕ ɡ Ǔ ɜ ă ɑ ɤ ɜ .Ƀ ɘ ɵ Ǔ ɜ Ů ű ɕ ɘ Ů ɦ ʃ ɡ Ű ɤ ɜ Ǔ ɔ ɘ ɡ ɘ ɕ ů ă Ǔ Ů ɪ ɜ , ɕ ɘ ɔ ɘ Ű Ǔ ɛ ɦ ɜ Ů ɦ ʃ ɡ, ɐ Ɣ ə ɘ ɕ ɘ PPARɔ Ǔ ɒ ɤ ɜ ə ů Ű ɣ ʃ ɡ, ɛ ´ ɕ ɣ ɕ ɘ ɪ ɜ ɜ Ǔ ů ɡ ɜ Ů ɕ ů ɕ ɡ ɜ ɜ Ǔ ɕ ɣ ɖ ɔ ɘ ɪ ɜ Ű Ǔ ɵ ů Ů ů ɡ ɜ ŭ ɡ Ǔ ů ɛ ɦ ɛ Ů Ű ɖ ɜ ɕ ů ɕ ɡ ɘ ɔ ɖ.

6.3.1.ɋ ɒ Ǔ ɵ Ű Ǔ

Ɇ Ű ɖ ŭ ɒ Ǔ ɵ Ű ´ ɣ ɤ ´ Ů ɵ ɜ Ǔ ɡ ´ Ɣ ɣ ɕ Ů ɵ Ů ɜ Ǔ Ű ɛ ɕ ɘ Ů ɡ ů ɖ. ɖ ů Ű ɦ ů ɕ ɡ ´ Ɣ ɣ ɕ ɕ ɡ ɜ ɔ Ů ɵ ɘ ɣ ɤ ə Ǔ Ű Ů ɡ ɖ ɡ ɜ Ű ɘ ɣ ɤ Ů ɦ ʃ ɡ ɔ ɣ Ǔ ɛ ɘ ɣ ɤ ʃ ɡ ɦ ´ ɤ ɡ:

1. Ƀ ɘ ´ Ǔ ɕ ɨ ů Ǔ ɣ ə ɕ ɘ ´ ɣ ɤ ´ Ů ɵ ɜ Ǔ ɡ ´ ɕ ɓ Ɣ ɘ ɘ ɕ ɜ Ű Ǔ ɵ ů Ů ŭ Ǔ Ű ɵ ɜ Ǔ ŭ ɡ ɜ Ǔ Ű ů ɛ Ǔ Ű ɕ ɡ (1000-1800 ɖ Ǔ ɛ ɑ Ů ɡ).

2. Вэ ед ´Ůсі ůŮјэсэ ´ј ý´Ůэ зŮ ŮűŮјєђсегз эůсдŮјєэŭэЎ ŭэŮЗŮсэђэсЗŮ єŮ ŰŮ ђ´сэЅŮŮэŭэ. эŮŰŰЗдқůдқ Ůєg бЎјсggґŮєggґ.(ЃŮјŮєеŮůсg,1998)

ŪŮјŮ Ůgŭ§эе Ůэхэе ´сg Ůэсэ¤сgдŮůŰŮЗůŰқЗ ŮЗŮ§єŮŰі ´ѕůдЈ.срŰі´сg Н.

Аѕаŭэ§ђŰјŮэѕŮŭ§ґŭЗŮŰқůŭ§эуґůg3ердŮЗŮґ´ј єŰŮ¤ŮŰЗŮ´ŮјэѕŮєбЎ3єg3:

1. ИњђůэдуқдůŮgŭŰŰЎ3дјŮЗŮґєŮ´єůєůŰђ 50%
2. ИњђůэдуқдůŮ´јхŰŰ¤ЗŮґєŮ´єůєůŰђ 15%
3. Ињђůэдуқд ůŮ ůg3єа¤эђ ад¤єґ ůŰ§ґ дєŮјеůѕŮґ ŮЗЎЭэŮґ ůŮ´єůєůŰђ 25-35%(ЃŰŰі¤ЭѕЎ33д,2006)

Ињ¤ŮЗŮґ7(ź ŮЭэа¤ЎјŮ-ЃŮŰůѕ¤Ўє´јєg эŮЭΛєіůд-ИŮѕуůд,2000)

ЃјѕЁјѕŮЭѕŮŰқůіЗдŮůдŮєg ŭѕŮЗŰєа¤є¤ад

1. dЎјєgґ-|, ує gґ-¢ а¤эdŮ-ūіа¤
2. ū gůѕэе ŭјŮůŰқјђŰқŮŰ
3. ũа¤gэŮєѕэђґŭŮэЗŰқґŮјєűіЗ
4. ИŮјадŭєgґŮЗЎ ŰқЗдґ(´ŮэŭэЎ-уűдбєѕэ)
5. ИŮјадŭєgґŮэа¤gєєůіЗдґ-ddа¤ŮůєєіЗ
6. Аѕаŭэуґ эŮŰŰůŰЎůэґ (ЭŮůŰјЗŮŰјэуґ ŭѕŮŰŰјŮєуґ, єјЗůŰјэе ŮЗŮЎЎјаŮЗŮ, ŮЗŮєdŮ).

Вэ ŭѕŮŰјєűэуґ ůgůŰЎůэґЭѕŮ Ůєggґ ŮůdŮЗůґ єŮůŮэЗŮґјі ŭд ŭѕŮЭеŰқ уєєg3 ЭдЗŮэ ŮЗŮ§эЗдєŮЗє ´єѕэдеху ЗєЭŮŰі З, ůgєдқŰєůŮхЗ эŮэ ŮЗŮdŮхјеůŮхЗ. ИЈѕЗ Ůқ3 ŮЗŮэЎэgуд ŰқgґůсЗ ůŮ§ґдеЗдґ ůŮ 1921,єэ ŭѕŮŰјєűэуґ ůgůŰЎůэґ ŮűієЈєіůŮЗ ŭdŮЗŰґґ ´ЗдЗŰґґэŮэ´эеЈєggґůєGŭґђЗ ůŰ§ґдůдґґŰјєűеg. ź ŰŰЎŰқ3 ŮЗŮэЎэgуд Ůқґґ ůŮ§ґдєЗдґ,є űђђєґђЎдқ <<єЎєGŰЈд Ůдєŭэ эŮэа¤ЭеŰқ єŭеэдůŮůŮґґ ŭdŮЗŰŰґґ ůŮєGŮєдеґґ ´Ůјѕůэ¤ЗђђЎдқŰґґůŮgŭŰŰЎ3дјŮЗŮґэŮэgудеґґ ůŮ¤ад¤єґ, ухґђЎєg ůg3Ůŭ¤дŮє´єеддəŮ ђЎдқ gуқдеґ ´Ůјѕůэ¤ЗђђЎдқŰґґ ůŮ¤ад¤єґ, еŰŰЗ ŮgŰђ ´єg ´ј ŮЭєŰŰ§эЎ уђэŮŰ ŰŮ Ůєggґ ŭѕŮЭдқŰ§эєіґґŮůdŮЗůдґґ. ¢ дŰŰ§эе Ůαŭјŭůдқ ůŰқЗ gэŮдŮŰґґ´ŮјŭŭєůѕŮэı З ŭѕŮŰјєűѕэı З ůg3дқдЎЗı З Ůґ3 Аəəеэхз эŮэЎəəхз əŮı З Ůқґґ ź ŮůєэŮєg, ůg3ѕəŮЭŮůŮқЗ´Ůјŭŭєєе ђЎдқ ź ŮůєэŮЗŮэе фѕŮŰјєűе ŮєŰЗŮ§эЎůı ´јђŰґґ´є gэѕŮѕеґґ ŭѕŮŰјєűеґґ эŮэ єŮјŭэЎдқŰЎŮ ђ ŰŮ10´ŮјŭэЎŰґґ єŮјŭэЎдқјѕıŰ§эЎ:

- ЃŮŰЎ´ј єŰєдůдқ эŮŰŰЗЎəхůдқŮ§эа¤Ўŭєg(ůŮůєуůдқ єŮЎəэŮəдқ)
- ź ѕэјеэŮŰŰЗЎəхůдқєхѕəı З əѕ´ı З
- ź ŮЭЎəдқэŮŰŰЗЎəхůдқəŮєŮЗѕəı З
- ź ŮЭЎəдқэŮŰŰЗЎəхůдқűјєіґґŰґЗ

- ζ ὈϑΥϑdϤ ϑὟΐΐϑΒΥϑϗϰ ὐdϤ ὔdϵdὮϳϑὟϑιϠ ϑ(ϑὟΐΎ´ϳϵΐϵdὐdϤ ὟϑὈ ὨϑϗϳϳϑὟὔὐΐϰ ϑ)
- ζ ὈϑΥϑdϤ ϑὟΐΐϑΒΥϑϗϰ ὐdϤ ϵὐ´ϳϙϰ ϑ
- ζ ϗϰΐϳϑὟϑὟΐΐϑΒΥϑϗϰ ὐdϤ ϒὟϳϑι ϑ
- ζ ϗϰΐϳϑὟϑὟΐΐϑΒΥϑϗϰ ὐdϤ ϗὟϑϗὟϑΐΐϑϵϵϑϵι ϑ ´ϳϵϑϱϑΐΰϰ ϑ, ϵὈϗϵϵΰὟὐdϤ ὐΐϵ ΐΰϱϳϙϵϑὟϑΐΐϵ ϗϑὟϑϵϟϳΰϱ
- ζ ϑϙϳϵ ϑὟΐΐϑΒΥϑϗϰ ὐdϤ ϑϙϳϗϰΐϵϱϑϙϳὟΐΐϵὐϑϱὐϱϒΰϰ ϑ
- ζ ϑϙϳϵ ϗϰϱϱϱ

- Þ üəÜbdÚëəfjg ´ɟɣ´Ùə ɜÜ ÙɜɛəəÿÙëxdÙû ´ɛəi əÜəÝ ɛÙ Úɛggƒ ´œÜəÙƒ ÜɜÚëəÜÚÝûÚÚûdqfÚƒɛűœɤɜ ɔəÜɜÜŮÙəɛÙɔÜəi ÚÚƒdˊɛəəəœÜ.
- Þ üəÜbdÚëəfjgƒɛ´ɛɟÙû3ÜÚƒı Ùəûúëɛ û´dÚəe Ùə Ú fjg, Üƒɣə Ùû3ÜÜəɛəɛgdÙûÚëgfÜƒɣɛɣgƒ Úflg üəÜbdÚëəɛgƒ üdÜëÚÚƒ əÜə ɜÜ g´ɛəɛɔœÙə Úɛ əÜdɛɟɣəûɛɣɜɛ ´ɛûfjɜ güÜÚÚɜdƒɣÝəɤɜ.(ɟ dÜɜÝÚɛg,2000)

ÞɵəiɟɣœɵûÚfjɛɛɵÚflgƒüəÜëÚflÚëəɛgƒdÚƒɣÜ ÙëÜgƒÙœÜɜ:

¢ üəÜÚëɟɣdûûd Ú ɤɜ Ůɵ´ɣüɤɜ ɔəgəfjɛdqfg ûÚëɛ ÜœÜ fjûɛ ´əqůəɣûÚÚƒɣÜ ɔœÙÚÚÜə´ɟɛgƒ ÚÚÜ ű gûəɛəɔəÝ ´əÜœûəÜ. ɟ gÚfj ɣɛÙə Ü ɛüÙëɛÚÚûn fjÚə ɛÙëı ɜÙə Úɛɜ əœügɜɛ Ú ɤ ɛəɟɛÜɔÙëÜəı ɜ ´ÜdɛůÚɤɜ, fj´ɤgƒÙœÜəqÜœűëəqůÚƒɛÙëüɛ´ÝdÙëÜ,qɜÚíɟɛ´ÝdÙëÜəÜə qɜÙgɟɛ´ÝdÙëÜ

¢ Ùə ÜɛəůÚëɛ´ɛœqůqÚëg əɜüi ɜɛg g´ɛɔəgəÜœdÜƒ ůÚëggƒ ɜůɛgəɜɜɛÙëÜɟÚí ɛÙëɛggƒ üəÜbdÚëəɛi gÜəəÝəÜəůÛÜgÚëi gƒ´ɛg ´Ügɟ ɜɛgɜ ÜɜÚëüəÜbdÚëəÝüəůədÜ

¢ Ů dÚÚgɜqÚëg əüÜɜəɛi ůɤɛÜÚëəɛi bÝɟɛggƒ

¢ ɛÙûɤůqÚëg əɜüi ɜɛg ɔəÜůÚÚíÜɜəÜdÜɜfjûɛ(ɛÙûɤůqæ´əüɤɜ ůÚëÜœÜ)

¢ üəÜÚëɟɣdûûd əÜəɛgƒəÜÚÚûÚÝůÜɤgƒdɟɣýÜɤgƒ

Þ ůÙəÜûɛfjgƒ Úɤɜ ´ɟɛÚëœɛůÜɤɜ Úëg ůgɔəÙəɟɣœɣɜɛg ÜÚfjɛɛg, ɣÚûɵ ɩůÚÚÙ ɜÜ ÙəÜûűÜəœÚÚÜəəÜəi ÚÚƒqˊɛÜəɟɛGɟfjɜəÜ´ɟɛůÜƒɛɛɔɛ Úflgƒüdəbúflgƒ.(qəÜɛÜɜÚfj´ɛgəœgƒəÜə qɒɛdÚƒɟəÝüdqƒ,2002)

6.3.2.ş á d

¢ Ùƒɛ´ɛ´ɛœqůqÚflgƒ üdÜbúflgƒ ÜűɛɟÝ ůÚfl ɛÙûɤůqÚ əɛɟÚůɛɣɜɤɜ əé´ɩ ɜ ÚÚÜ ɛ´ɛdÜ bɟaůəɛɜÚÚÜə ůÚÚÜ ɔÜəÜəÚëəɛɛəÝ ´ɟɛqfjɜÚflÚ(´əœɟÙƒ ɔÝəÜ, Úgɟɑ bɛi´Ùgɟɛ, əɟɣɛÜ ɔÝəÜəÚëgƒəÜəÚÚÜ´ÜƒÝɔɤɔÜÚëggƒ) ůÚëɛ əÙƒÜůəÜəÚÚÜ´ÜƒÝɔɤɔÜÚëg(əɛgəÝɜəÜ, əɛɛÝgƒ) əÜəɛɟɛůɛɣɜÜɣəÜəÜƒ´ɤgƒÚëɛ űɛəɛəəɣəÜəɛ. ÆgɜaůflÚÚÜə ɜÜ əÜÚÚɜÜəı ɜɛɜÚÚə <7% Úɤɜ ůgɜɛəəəı ɜ dÙƒɛɑɤɜ.(ŤÜÚůəÝɛ´ɟɛgƒ,2002)

¢ÜɛɛɜɛÜəfjɟÙůÚÚÜəé Üƒ ÝɛɜɣÜ, ɛÙəgɟɛfjÚƒjɛ Ùə´ɟfjůɤ´ɛ Úëɛ ÙəÜəɛ ɛɜg, Úëɛ ɛ´ɛœ bɟaůəÙÚÚə ůÚëɛ ÙəÜəfjəÜűɛ, ɛÙəı ɜɛgɜ Úflɜ LDL ɛəəqůÚƒjfjəq ɛɤɟɑƒɜÜ ɛÙəı ɜɛgɜ Úflɜ HDL ɛəəqůÚƒjfjəq əÜə ɛɤɟɑƒɜÜ ÜgɜÝɜɛgɜ ÚÜ UfjəəgəüƒɣɑűɣÜ. Ťiɟɣ´ÜdɔɐÚëg ÙəÜəɛi ɛɜɣɛgƒ ÙœÜə Úëɛ ÙəÜəfjəÜűɛ, ɛɵɜqdɟɛɑəÜƒ´ɛɑəÜə ÚÜ űgÚëəÝɣəÜəÜ, Úëɛ ɛ´ɛœ ´Ufjɣɣɛ Üə Úëɛɜ´ÙəÚëűɤɣɛɣƒ ɛgůdƒ, bɣÚÚɛœÙƒ əÜə ɣÚûɵ ɣɛÜə ɛÙəÜəi ÚÚfjqˊ Ùgƒfjɔ Ùëəɐ

ŭɟ Ɣůɖ .ƐgɜɑůŰŰŰɔ ɜŬ əŬŰŰɜŬɔı ɜɛɜŰŰɔ 20% Ű́ɤɜ ůgɜɛəɔəı ɜ dŮɟɛɑŭɤɜ.(ʔ ŰŰűıɛɔɔɘɣɜɜɖ,2006)

¢Ŭ ´ɛəgŬɔɦɟůůŰŰ əɔ́ ŬɟɎ ɛɜɣŬ Ůə´ɟɛůɤ´ɛı ɜŰŰɔ Ŭɦ Ű́ɛ ɤ-6 əɔɜɛəɔŮəɔɦ ɛɜı, ɛŮəı ɜɛgɜ Ű́ɖɜ LDL ɢɛəɖůŰŰɟɦəɖ Ŭɔəɔ Ɏɛ´ɛɟɛı ɜ ɜŬ´ɟɛəŬɔɣůɛgɜ ɛɔɟɹɛ ɛŮɑɤůɖ Ű́ɖɡ HDL ɢɛəɖůŰŰɟɦəɖɡɡəŬɔŰɤ Ű́ɟɔɔəɔgəŬɟɹɑŭɑɤɜ. ƐgɜɑůŰŰŰɔɜŬəŰŰɜŬɔı ɜɛɜŰŰɔ10% Ű́ɤɜ ůgɜɛəɔəı ɜ dŮɟɛɑŭɤɜ.(ʔ ŰŰűıɛɔɔɘɣɜɜɖ,2006)

6.3.4.ş Ůɡəı ɛŬŰŰ

Ɉ´Ɣɟɢɛgɜ Ůɜŭůɔɔůɡɡ ɦŰɔ ɖ g´Ůɟɓɛəɔəɒɛ əŬŰŰɜƳəɔɤůɖ ´ɟɹɤŰŰůɒı ɜ Ŭɡɜƴɜŭɔ Ű́ɖ ɛɔɟɹɛəɔůɡəɤɛŬŰŰɓɛı ɟɹɔŬ, ɣɜŬ´ɟı ɔɛɛ ůŰƴűɔɓ ŭɔŬɔɖŰɓɔɛɖɡɜŭű́ɟɔɔɒɛɖɡɓəɔƳɔɖɖɡ.¢ Ůɔɔ-ƳŰŰɤůɖ Ű́ɖɡŭɔŬɔŰ́ɖŰɓɔɛɖ´ɟɦůəɖɣɖɡŰ́ɤɜ ´ɟɹɤŰŰůɒı ɜ əŬɔ ŮɜŭůɛɛɛɣɜɤɡɖɛŮɟɔɔɒɛ g´ɛəŬŰƴůŰŰůɖ Ű́ɤɜ ɛɤɔɔı ɜ ´ɟɹɤŰŰůɒı ɜ ɛŮűgŰɓɔɣɡɖŬɛ´ɛɟɛı ůŬɔ ɜŬ Ŭɔ-ŬŰɑůɛgɜ Ű́ɖɜ ´ɟɹɤŰŰɓɛgɟɹdŬ ´ɛg ´ŬɟɛgůɔƳɛŰŰŰɔ ůŰɛɜ ŭɔŬɔɒɛŰ́ɖ əŬɔ ɜŬ Ůɛ´ɛŭɑůɛgɜ Ű́ɖɜ Ůɜɣɔəɔɛɖ ɛɔŬɡɖ ŮɟɛɢɛŮɜɖɡɡ ɜŰ́ɟɔɔɒɛɖɡɓəɔƳɔɖɖɡ ůŮɜɜŰ́ɟɔɔɒɛ ŬɜŮƳɟɔəɔ Ű́ɖɜ ŮɟɎəŮɔŰ. ɹ´ɦ ŰŰ´ɟɹɤŰŰůɒɛıɛŬ Ű́ɟɦűɛŬ ůgɜɑůŰŰŰɔ ůgɛɜɦŰ́ɟŬ ɖ əŬŰŰɜƳəɔɤůɖ ɣŮɟɔɛı ůŮ ůɛɣůɖ ɛŮ ŰŰ Ɣɔəŭ ´ɟɹɤŰŰůɒɔəƳ Ű́ɟɦűɛŬ.(ƬŬŰűɔəƳɛ´ɟɛɡəŬɔƗɤŬɜɑŭɖɡ,2001)

6.3.5.ū gŰɓɔɣɡɛůɡ

¢ ´ɟɛůűɛɟƳɛŮŰɖ ŭɖŬɜŰŰŬɟəŰŰɜ űgŰɓɔı ɜ ɔɛı ɜ dŮɤɟůɑŰŰɔůɖɛŬɜŰɓɔɹɛ, Ű́ɦůɛ ɔəŬ ŰŰŬ ŭəŬɔɖŰɓɔƳɦůɛ əŬɔ ɔəŬ ŰŰŬ ɛɖ ŭəŬɔɖŰɓɔƳƳŰɛɛŬ. ɹ ɟəŰŰɣɡɛŮɔɣŰŰɡɣŭŮɓɔŬɔ ɦŰɔ ŰŰŬ ůɗůŬ Ű́ɛg ůŬɔɛƳɟɛg ůŰɛ ŬɛŬɛŰ́ɔ ɛŰŰɜ ɛŰŰůəɦŰŰɟŬ ɛŰŰƳ Ŭ ɦ ɔŮɟɛŬŰŰ´əɛı ůəŬ ůŮ ű́gŰɓɔı ɡɛɔ ŭɔŬɔɣɡɛŮɔɣŰŰɡ(´ɖəŰɓɔŮɡɡ, ɛɟəɑůɛɣɜŮɡɡ ɖɛəɑgŰŰŰɟɔɛɖ, ´ɛg ɓɟɑůəɛɜŰŰɔůŰŰ ɦů´ɟəŬ, ůŰŰ ű́ɟɛı ŰŰ əŬɔ ůŰŰ əŬɛŬɔəƳəŬɔ ɓ) ɛɔ ŰŭɔƳɔgŰŰɡ(əgŰŰŰɟɔɛɖ, ɖɛəɑgŰŰŰɟɔɛɖ)´ɛg ɓɟɑůəɛɜŰŰɔůŰŰ ŭɖɛɖŰɟəŬƳ. ƬƳɖŮŭŮŮɓɛɡ əŬɔɣɛŮɔŭŬɔɛɟŮŰɓəɹ əŮɔŰɛgɟɔɛƳ. Ɓɔ ŭəŬɔɣɡɛŮɔɣŰŰɡ ű́gŰɓɔɣɡɛůɡ ŮɓŬɔɣ ű́ɓɔəɹɦŰŰɟŮɡɡ ɔəŬ ŰŰ ŭəŬɔɖŰɓɔƳƳŰɛɛŬ, ɔəŬŰɑɛŮɔ ɜɛgɜ Ű́ɖ ɛŰŰŰůəŮɓɔŬɔ ɔɣgəŬɛɖŬ əŬɔ ŭɟɛgɜ ŮɡɛŮɜı ɡ ůŰŰ əɔ́ɑŭəŬ Ű́ɛg ŬɛŬŰ́ɛɡ, ŮɣŰŰŰí ɜɛɜŰŰɡ Ű́ɖɜ ɛəɔəı əŬɔ Ű́ɖɜ LDL ɢɛəɖůŰŰɟɦəɖ. Ɓɔ ŰŭɔƳɔgŰŰɡű́gŰɓɔɣɡɛůɡ, ´ŮɟɦŰɓɔɣɢɛgɜ ɛɔɟɹɦŰŰɟɖ Ůɑŭɟŭůɖ ůŰɛ ůƳəɢŮɟɛ Ű́ɛg ŬɛŬŰ́ɛɡ, Ůɣŭəɛəɛgɖɛı ɜŬ ůɔŬɔ ůɖɛŰɓɔɣɡɛůɡ ɛɣůŬ ůŰɖ ŭɖɜŰŰ. ŭɔŬgŰɦ ɛɔŭɔŬɔɖŰɓɔɛɑ´ɟɣ´Ůɔɜŭ ůŮɜɖŮɟɹi ɜɛɜŰŰɔ ɜŬ əŬŰŰɜŬɔı ɜɛgɜ Ű́ɟɛűɣɡ ´əɛı ůɔůɡ ůŰ ű́gŰɓɔɣɡɛůɡ. ¢ ŭɖɜŰŰ Ůɜɦɡɡ

ůžеəəеŮ ůеŮЪdŰЪеɑі dŮ ´ɟɣ´ŮЪ ɜŮ ´ŮɟеɣɢůЪ ´Ůɟɑ́ɑg 20-30 gr űgŰЪеɣɡ ɑɒŮʃ Ű[ɜ dɛɣɟŮ.(ƬŮŰűɑəЎɛ´ɟɑɡʃ,2002)

6.3.6.ɹ əəɑɦəˬ

¢ əеɣdɑɡɜɑɑ´ɜŮɨɛŮŰ[ɑʃŮ ɦ Ű[ɑggʃůеŮЪdŰЪеɑіgʃůŮЪ ´ɟɣ´ŮЪɜŮŮ ŮЪɑɟŮɨŮŰŰЪŰЪеˬůхg. Ƀɜ ɛŮЪŮЪеɨŰŰjɑgʃ əɑɒůgɜɑgʃŮ ɦ ɢɹеůd ɡɜɑɑ´ɜŮɨɛŮŰ[ɑʃ ɔеŮ Ű[ɑggʃ ůеŮЪdŰЪеɑіgʃ Ůɟɟɹ ůŰ[ɑggʃ ůɒŮЪ d ɡ´ɑɔəgəŮɛɑŮ, əgɟɑхgʃ ɔеŮ ŮЪůɒɜɑggʃ ´ɑg ´Ůɡɜɑgɜ ɜsůɑgəɑɒd, ŮŮЪűıе Ű[ɛ ɡɜɑɦ´ɜůgɛŮŮ ɦɒɟŮűɨɜŮЪŰ[ɛɟgdɛɦ ɔəgəɑɜŮ[ɛɔуɜůůdʃg.

Ⱥɜ˃Ɣəəɑg d g´Ůɟɓɑəɜəе əеɣd ɡɜɑɑ´ɜŮɨɛŮŰ[ɑʃ ůŮdŮɟɛɑűŮʃg ůɒŮЪ gɣdəе(7 dŮɟɛɑűŮʃg gr/g), d əŮŰŰɜƔəˬ ůd Ű[ɑg ɛ´ɑɟůɒɜŮɑűdɔеůЪůŮŮɨɜdůd Ű[ɛg ɓƳɟɑggʃ Ű[ɛg ůı ɛŮŰ[ɛgʃəŮЪ ůŮg´Ůɟəɑ́ɜűŮɛɑŮ.(ⱣŮɛɑɑd-ƬŮɟůŮůd əŮЪЧŮЪɑɡ,2006)

6.3.6.ũəgəŮɜŰ[ɑеɣʃgɑgůdůʃg

ɑpɜŮЪɟɑɑɑgɛŮŰ[ɑʃɔəgəŮɜŰ[ɑеɣʃgɑgůdůʃgɑхɟɑʃdŮɟɛɑűŮʃəŮЪŰ[ɑʃɔəgəŮɜŰ[ɑеɣʃgɑgůdůʃgɛŮdŮɟɛɑűŮʃg.

ɹ)Ƀɘ ɛŮdŮɟɛɑɔɦɜůʃ ɔəgəŮɜŰ[ɑеɣʃ ɑgůdůʃg ůɒŮЪ 1)d ůŮЪɑŮɟɑɑd d ɑ´ɑdŮ, ɛŮ Ű[ɜ ´ɟɑɦ´ɦdŮůd ɦŰЪ ´ŮɟɡɣɢůЪ əɒɦŰŰɟůʃg ŮɦŰ 100 mg/kg ɛd əůЪŮdŮɟɛɣɜůʃg ɑgůdůʃg ɑɟɑŮɜɑеɣʃgɑgůdůʃg, ůɒŮЪ ŮЪəˬŮЪеg. ũɡŮ əɦɔɑggʃ ´ɟɛűgəˬŮЪŰ[ɑеɨʃdŮ Ű[ɜ ŮɛűɨɔɑgɛŮůŰ[ɜ ɣɔəgɑ ɔgɜŮɒŮ.

2)¢ ŮůŮɡɟŰЎɛdɐ ŮůŰɣɟŮʃg Ű[dʃgɛůdgəɡɒеʃgŮůˊŮɟŰgəɑűˬŮɜɑgəˬŮɜɑɑdʃg, ũɡˊŮɡˊŮ[ɑűɑɛ ɑхɟɑʃdəˬŮɛdŮŰ[ɛɜɡɒе ˬůɜɣɟɔˬůŮ. ƬɟɣˊŮɡɨхůŰɦůɑɛ ɜŮˊɟɛůŰdŮŰŰЪˊɟɡɜ ŮɦŰ Ű[ɜ əŮŰŰɜƔəˬ ůd ůŰŰ əɟɨŮűˬŮЪdŰЎ, ɔɡŮŰůŮůdŮɟɛɑəɟˬŮůdŮůűхɛŮŰ[ɛg ůŮ3 ɛɐɜŮʃg, ɛŮŰŰŰɟɣˊŮŰЪəŮŰЎ 20 ɛŮ 25%ůŮ ůɒŮŰ[ɛˊɡ ŮɟŮ[ɛˬŮɜd.3)¢ əgəəˬŰЎŮd ´ɟɣ´Ůɡ ɜŮ ŮɑɟɟɑűıdŮůɑ ɔɡŮŰůɑ ´ɟɛəˬŮůɑ ɓəˬƳɓŮʃg ůŰŰ ɢɟхɛɑůı ɛŮŰŰ.4)¢ ˬŮЪůɑgűəˬƳɛd, ´ɑg ɢɟdůɔɛɑ´ɡɡůdŰЪ əɒɦŰŰɟɛ, ůɒŮЪ ŮŰ[ɛɜɡɒе.

db)ɃɘdŮɟɛɑűɔɑɦɜůʃ ɔəgəŮɜŰ[ɑеɣʃgɑgůdůʃg´ɑg ůɒŮЪ´ɡəgəəˬŮůʃ1)¢ ůɑɟɓɡŰЎəd ´ɟɣ´Ůɡɜ ŮɛűůɨɔŮŰŰЪ ɔɡŮŰůɑ ɡɘ ɓəˬƳɓŮʃg ´ɑg ɢŮɟˬŮЪŰ[ɟɑɑgɜ Ű[ʃg Ű[ʃg Ůɡəˬɑəɡɣʃg Ű[ɛg ũɡŮЪеŰ[ɛ ɡűůɒɑɜŰŰЪ ůŰ[ɜ ŮЪũɑɔŮЪе ũdɛɡɡɟɔdŮ ůɑɟɓɡŰЎədʃg ůŰŰ əɨŰŰŰɟŮ. qpŮɜ ŮɒŮЪ əɑɡɦɜ əɑɔɡəɦ ɜŮ ´ŮɟɣɢɑgɛŮůɑɟɓɡŰЎəd ŮɦŰ Ű[ɛ ůŰЎɛŮ.2)¢ ɜgəɡŰЎəd ŮɒŮЪ əɑɒɑ g´ŮɟɔəgəŮɛɡəе əŮЪ əŮdЎəɑg Ű[ɛɜɡəе.3)¢ ɛŮЪɡŰЎəd ũŮɜ ´ɟɣ´Ůɡ ɜŮ ɢɟdůɔɛ´ɡɡůdŰЪ ůŰ[ɑggʃũɡŮЪdŰЎəɑɨʃdŮ, ɔɡŮŰůɑ ´ɟɑəˬŮЪůəɑɟɨűхůd Ű[ʃdʃg´ŮɟɔəgəŮɛdŮʃůŰŰɑũɡŮŮůŰɑŮ

εŮ Ű̈ł3 ɔəgəɦɛd, Ɣəəŭ əŬdgůŰ̈ɦdεy3Ŭ.4)ūɻɛgəŰ̈ɛ-ůƔəɢŬɻŬ (2,3 ɐ 4 εɦɻ9Ŭ ű̈ɻɛgəŰ̈ɦɛdɡ ůŮy3Ŭ εɦɻsɐ ɔəgəɦɛdɡɡ) əŬɔ d sɐůɛgəɶɐd (´Ůɻ9ůůɦŰ̈ɻŬ Ŭɾɦ 4 εɦɻ9Ŭ ű̈ɻɛgəŰ̈ɦɛdɡůŮy3Ŭεɦɻsɐ ɔəgəɦɛdɡɡ)ŭŮɜ ´ɻɛəŬɔɛi3 g´Ůɻɔəgə Ŭ̈ɛd Ŭ.(Lederer,2002)

6.3.8.7ŬŰ̈Ŭ3ɛɛɐ ɔŮgɛƔŰ̈ɤ3 əŬɔɛgɯɒɐ Ɣůəd ůd

¢ əŬŰ̈Ŭ3ɛɛɐ Ű̈ɤ3 ɔŮgɛƔŰ̈ɤ3 ɣɢŮɔ´ɛəi ɛŮɔƔəd ůdɛŬůdŬ ůŰ̈ɛggɡ ŭ9ŬɔdŰ̈ɔɛi g, 9ŭɶɡ ŮƔɜ əƔ3ɛg3 dŮɻŬ ŮdŬɛŮsɐůɛgəɶɐd ɐ Ŭ3Ű̈ŭ9ŬɔdŰ̈ɔƔŬ ɦ Ű̈ɛg ůŰ̈ɦɛŬŰ̈ɛg, ɔ9ŬŰ̈ń´ɻɣ´ Ůɔ3Ŭ g´ƔɻɢŮɔ ůgɔɢɻɛɜ9ůɛɦɡŮɔƔɛŮůŬůŰ̈ł3 g´ɛɔəgəŬɛɜɔɐ ŭɻƔůd Ű̈ɤ3 ű̈Ůɻɛ Ɣəɤ3 əŬɔ Ű̈ł3 g´Ůɻɔəgə Ŭɛɜɔɐ ŭɻƔůd Ű̈ɤ3 ɔŮgɛƔŰ̈ɤ3.

ɻ)Æ Ű̈ɛggɡ ŭ9ŬɔdŰ̈ɔɛi g´ɛg ŭɜəŬɛɛɔɛɔɛi3 ɛɦ3ɛ ŭdŬ3Ű̈Ŭ ŬgŰ̈ɛ d əŬŰ̈Ŭ3ɛɛɐ ŮɶŬɔ ůdɛŬɔŰ̈ɔɐ, ɔ9ŬŰ̈ń´ɻɦəŮ3Ű̈Ŭɔ ůɢŮůɦ3 ´Ɣ3Ű̈Ŭ ɔ9Ŭ´Ŭɛi ůŮɻəɛggɡ, Ůɔı ɛ Fabri, Ű̈ɛ3 ɛ´ɛœ Ůɕ0ŮɔŬɔı 3ɛg3 ´ɛəɔɛɑƔəɔɛ9, Ŭ´ɣŭŮɔɐŮɦŰ̈ɔd ɑŭ9Ŭ´ɛůɦŰ̈łŰ̈Ŭ dŮɻɛɑŭɤ3, əŬŰ̈Ŭ3Ůɛdɛɣ3d ůŮ4 ɔŮiɛŬŰ̈Ŭ əŬŰ̈Ɣ Ű̈ł ŭ9Ɣɻ əŮ3Ŭ Ű̈łgɡdɛɣɻ Ŭɡ, ´ɻɛəŬɔŮɑɛŮɔŬɔi Ű̈Ůɻɛ Ŭŭg3ƔŰ̈ůɛŬ´ŮɻƳ ŮƔɜ əŬŰ̈Ŭ3ŬɔɤdŮɑůŮɣ3ŬɔŮiɛŬ.

ɗɔ)Æ Ű̈ɛggɡ ŭ9ŬɔdŰ̈ɔɛi g´ɛg əƔ3ɛg3 dŮɻŬ ŮdŬɛŮsɐůɛgəɶɐd ɐ ɛŮŬ3Ű̈ŭ9ŬɔdŰ̈ɔƔŬ ɦ Ű̈ɛ ůŰ̈ɦɛŬ, d əŬŰ̈Ŭ3ɛɛɐ Ű̈ɤ3 ɔŮgɛƔŰ̈ɤ3 ´ɻɣ´Ůɔ3Ŭ ŭ9ŬůŬɔɶŮɔŰ̈ł3 ŮɻɛɛɜdŬ Ŭ3Ɣɛ Ůɑůɛ ŮŬ Ŭ ɛŰ̈Ůɔɣůɛ ŬŰ̈Ŭ Ű̈ɛg ű̈ŬɔdŰ̈ɛi əŬɔ ŮgŰ̈Ɣ Ű̈ɤ3 ű̈Ůɻɛ Ɣəɤ3 ůŰ̈ł ɔəgəŬɛdŬ.

1)ȳ Ű̈Ŭ3 ɛ ŭ9ŬɔɐŰ̈łɡ ŮɶŬɔ ůŰ̈ŬdŮɻɦɡ əŬɔ ŭŮ3 ŮɶŬɔ ´ɛəi ůɛɓŮɻɦɡ, ɛ´ɛɻŮɑ 3Ŭ Ŭ3Ű̈ɛŮŰ̈ɤ´ 9ůŰ̈ɑɛÛɛ9Ŭ ŭɦůd sɐůɛgəɶɐdɡɛŬəɻƳɡ ŭ9ƳəŮ9Ŭɡ ŭɻƔůdɡ´ɛg ´ŮɻɣɢŮŰ̈Ŭɔ Ű̈ɛ ´ɻɤɑ20 əŮ Ű̈Ɣ´ɻsɐ Ű ɦ Ű̈ɛ Ű ɦɔŮgɛŬ.

2) ȳ Ű̈Ŭ3 ɛ ŭ9ŬɔɐŰ̈łɡ ŮɶŬɔ ´sɐ ůɛɓŮɻɦɡ əŬɔ əgɻɑɡ ŮƳ3, ɦ´ɤɡ ŮɶɛŬůŰ̈Ů ůgɢ3Ɣ Ŭ3ŬɔəŬůɛɣ3ɛ9, ´ɻɣ´Ůɔ 3Ű ´ŮɻɣɢɛgɛŮ 2 Ů3ɣůŮɡ sɐůɛgəɶɐdɡɛŮɻdůɑɡ, ´ɻɣ´Ůɔ 3Ű əŬŰ̈Ŭ3ɣɛɛgɛŮŰ̈ł3 ´ɛůɦŰ̈łŰ̈Ŭ Ű̈ɤ3 gŭŬŰ̈Ŭ3dɻƔəɤ3 ůŮ6 ŭɦůŮɡ, 3 əiɻ9Ű əŬɔ 3 ´ɻɦɢŮɡɻŬ ɔŮiɛŬŰ̈Ŭ.

3)ȳ Ű̈Ŭ3 ɛ ŭ9ŬɔɐŰ̈łɡ ŮɶŬɔ´ɛəi ŬůŰ̈Ŭdɐgɡ əŬɔɛ ŬůdŮɔɐgɡ´Ůɻ3Ůɔ´ɛəəɣgɡ ű̈ɛɻɣgɡ əŬŰ̈Ɣ Ű̈ł ŭ9Ɣɻ əŮ3Ű Ű̈łgɡdɛɣɻ Ŭɡ Ŭ ɦ Ű̈ł3 g´ɛɔəgəŬɛdŰ ůŮɛ9Ű9ůɢgɻɐ g´Ůɻɔəgə Ŭɛdɡ, ɛ ɔ9ŬŰ̈ɻɦɡ ŮɶŬɔ g´ɛɢɻŮɤ ɛɣ3ɛgɡ3Ŭ´Ůɻɣɢ Ůɔ əŬɔ3ɛ3ɜɐ əɻgůŰ̈Ŭəəɜɐ sɐůɛgəɶɐd 3 ɛŮ4 ű̈ɛɻɣgɡ Ű̈ł3 dɛɣɻŬ əŬɔ 3Ŭ əŬŰ̈Ŭ3ɣɛŮɔ Ű̈ł3 ´ɛůɦŰ̈łŰ̈Ŭ Ű̈ɤ3 gŭŬŰ̈Ŭ3dɻƔəɤ3 ůŮ6 ɛŮ8 ŭɦůŮɡ, ɑůdɡ ´Ůɻɑ ɛg Ɣ3əŬɡ. ɻ əɦɛŬəŬɔɛŮŬgŰɦ3 Ű̈ɛ3 Ű̈ɻɦ´ɛ ůŰ̈ɡ´ɛəi ŬůŰ̈ŬdŮɡ´Ůɻə´Ű ůŮɡ, ŮɶŬɔ ŭi ůəɛəɜ 3ŬŬ ɛű̈i ɔɛgɛŮŰ̈ɡ g´Ůɻɔəgə Ŭɛdůɡ, ɛ9ɛ´ɛdůɡůg3ɛŭŮɛ3Ű̈Ŭɔ Ŭ ɦ Ŭi 3důd Ű̈łɡ ɛ3əɣɤ ůdɡ, əŬɔŬ ɦ ´Ůɻ Ɣə Ůɻ Ůɡg´ɛɔəgəŬɛdůɡ´ɛg ´ɻɛəŬɔɛi3 Ŭŭ9ŬdŮůdůɡ´ɛəəɣgɡ ű̈ɛɻɣgɡ Ű̈ł3 dɛɣɻŬ.(Lederer,2002)

ò ûəqûq

q g Yûəqûq(ûx ɛÜÛəe e ɛgue ŭɟ ÜûÜűqɟ ɦjÜűq(ÜŬ) ɵɟ ɶÜÜŬə ƴdÛ ûx ɛÜÛəe əɶqûq ´ŬɟÜɔɦjɛÙəq Ü ɦ ûəÙəÛÛəɵi g ɛgg, ´ɵg yɷÙəx g ûgɜy´ ÙəÜ Üűq ɜ əÜÜŬɜƴəx ûq Ùəyɟ ɔÙəÜg. qɒÜəɟ ɶÜÜŬə ûÛŭgɶ Üɨ´ɵgg: ÜÛɟ ɦjɒəÜəÜɔÜÜɟ ɦjɒəÜ.

ÆÜűq ɜ ÜÛɟ ɦjɒəÜ Yûəqûq q əÜÜŬɜÜəəûəɦjɛÙəq Ùəyɟ ɔÙəÜ Üűɵɟ Y ûÛ ɵɜÙűx ûq Üűg ɔəgəɦjɛqg ɛyûx Üɛg əi əəɵg Üɛg Krebs əÜəÜűg ÜɜÜ ɜÙgûÙəeg Üəgûɑ̈ÜÜg, əÜűı g əÜə Ùəûi dÛɟx ɜ əé Üɟıɜɵəyx ɜ.

ÆÜűq ÜɜÜÛɟ ɦjɒəÜ Yûəqûq q əÜÜŬɜÜəəûəɦjɛÙəq Ùəyɟ ɔÙəÜ ÙəɶÜə ûgɜy´ ÙəÜ ÜɜÜÛɟ ɦjɒəÜg ɔəgəɦjəgûqg əÜə ´ŬɟÜəx ɔeg ɔÜəÜəÜəei ɵɜyɵg. ÆəÜɦjg Ü ɦ Üɛɜ Üɨ´ɵ Üűg Yûəqûqg(ÜÛɟ ɦjɒəÜe ÜɜÜÛɟ ɦjɒəÜ) YəəÜɑ̈ÜɟÜəÜűɟ ûəÜəÜ Yűg ɛÛɛÜəYəq əəɵɜəe ûqɛÜûqÜ ÛəɶÜəq üəYɟ əÙəÜəÜəq yɜÜÜûq Üűg.(ZÜÜűəəÜɛ´ɟ ɵg,2005)

¢ ÜÜəÜəe Yûəqûq ÛəɶÜəɵɟ eûɛq ûÜűq dÛɟÜ ÛəÜÜɛg üɵÜbeÜűq. z ´ɵɟ Ûəɜ ÜbÙəÜəûa ûÛə Üűɜ üɟ Yûq Üűg ɵûɵgəɶqdg əÜəɜÜüɵÛgəɵei ɜÛəɜÜűɜ ɛÛəx ûq Üɛg bYɟ ɵggÜəəY Üɛ əi ɟ ɵɛ ´əÛɛɜyəÜűqɛÜ Üűg ÛəɶÜəq ɛÛəx ûq Üɛg əÜɟüɵÜɔɔÙəÜəei əɵüi ɜɵg. ¢ ÜÜəÜəe Yûəqûq ´ɟ ɵəÜəÛə ´Üí ûq Üɨɜ VLDL-Üɟ ɔəgəÜɟ ɵüɑɨx ɜ əÜə Üi ɜqûq Üűg HDL-ɶəqûÜÜɟ ɦjəqg əÜűı g əÜəɔɵɛüɛəgÜəe üɟ ÜûÜűɟ ɦjÜűq(ÜŬûÜɛɜ üɵÜbeÜűq Üí´ɵg H.(Sherwin,2001)

6.4.ū ŬɟɛÜəÛgÜəe ÜɜÜɛÛÜí´ɵûq

qpgɶ ÛəɶÜəÜŰű ŬɟɛÜəÛgÜəY ɛyûŬ´ɵg ɵɟ qûɵɛ´ɶɔei ɜÜÜɜ ÜŰÜɜÜəüɵÜbqÜəY üɵûəqŬ əÜəq ɔɵûɛgəɑ̈q.

¢ŬÜɜÜəüɵÜbqÜəY üɵûəqŬüɵÜəɟ ɑ̈ɛɜÜÜə 1)ûÜŰ´ŬɟY ɔx ɔŬÜűqf ûɛgəűɛɜɔɶɛgɟ qÜg, ´ɵg üɵÛəÛgɵɛgɜ ÜŰ ɓ-əi ÜÜŬɟŬ Üɛg ´Üəəɟ yÜÜɛf əÜə Ûəəi ɛgɜ ɔɵûɛgəɑ̈q. j ɵɟ qɔɛi ɜÜÜə ûÛ Ûəeɔɔəûf üɵÜbqÜəei g. qpÛɜ ÛəɶÜə əÜŰY əəqəŬ ûÛ ´Üəüɔəɦ əÜə ɜÛÜɜɔəɦ üɵÜbeÜűq, ûÛ ɛɜgɜɛgɟ qÜe ûÛəÜŰÜûŰYûÛəf stress əÜə 2)ûÜŰ´ŬɟY ɔx ɔŬÜűqf üɔɛgÜɜɑ̈qf(ű Üəɜɵɟɛɑ̈q). ɟ gŰY üɟ ɛgɜ ɛY əɔɛɜ ûÜűɜ ´Ůɟ ɜűɟ ûÛŬ, əÜə Ügɜ Y ɜɛgɜ Üűɜ Ü ɵɟ ɟ ɦjűqûq Üűg ɔəgəɦjɛqg Ü ɦ Üɛ ɟ ɜÜŰɟɛ. z ɔɟ ɦj ɶÜəÜəÜɛ qŬɟ Ûəɦj Üɛg Ûɨ ɟ ɛg´ɛg Û qɟ ÛY ÜŰÜəÜə Ü Ü ɦ Üɛɜ ɟəÛɔɛ Üɛg üɵÜbeÜɛəɔɑ̈ɛg.

¢ ɵûɛgəɑ̈q ÛəűÛəɜgÜŰə ûÛ´ÜəüɵəɦjəÜəɜÜÜɜɵəɦj üɵÜbeÜűq, ûÛ üɵÜbeÜűq Ûəqəɑ̈ɟɜ ´ɵg üÛəɟ gqɛɑ̈ÜÜə, ûÛɛ´ɵÜűe´ɛÜÛɛɵɟűe üɵÜbeÜűq ûÛûÜŸüɵÜəÜɛ-ɜəÛ ûÛɟ gəÜəûÛ ɔɵɛı ɜÛɑ̈g, əÜűı g əÜə əÜÜŸ Üűɜ üɵŸɟəÛɑ̈Ü ûɛɓÜɟı ɜ ɛÛɑ̈ɟɵggɟɔɵı ɜ Û Ûɛɓ Yû Ûɟx ɜ.(z ÜəÜɟɵəei əÜəZɟx ɜûÜÜəÜɛəű ɵg,2005)

Ɉ´ɵɔəgəŬɜɛɘɔɘϒŭɤůəɑŬ

ȷ gŰϒŭɤŬɔȷɷɵɛɜŰŬɔůŬŰȷŬɓgəŬŰɬɔɛȷɑůg. ȼɘgůɵɛgəʼnŰɵɜɔɘɵɛgȷɑůg, ŬɓgůɤɔɘɵɛgŬɜɑŭůg, əŬɔ ŰɓggŰɜŬůŰɓəŬůgŰϒɜ ɔəgəɵůɤŭŬůı ɜ. ȼŬg´ɵɔəgəŬɛɘɔϒŭɤůəɑŬŭŬɜ ɣɷɵgɜ əŬɛɑŬɗɣůɑ ůŰɬ ɑŬȷŬ ŬůŬ ŰɓgȻɛɷ ŰϮ´ɵg Ł. Ά´ůɑɑgůŭɜ ´ȷɣ´Ŭɜ ɜŬ ɵɛȷɑɔɵϮɜŰŬɔɦŰŬɜ g´ϒȷɷɵŬɜ ɜŰŰȷɤɔɘɛ ɐ ɑ´ŬŰɓɘɛ ŬɜŮϒȷəŬɜŬ.(ϮŬȷŬɛɐŰůɵɡ,1998)

ɀ ɑɷŬɜɤůɛɵɑŭȷϒůɑɑŰϮɜ g´ɵɔəgəŬɛɘɔɪ ɜ ŭɤůəɑɷɜ ȻɛɷgəʼnŰɵɜɔɘɵȷɑůg

ȻɘɵůɵɛgəʼnŰɵɜɔɘɵȷɑůg ŭɤŬɜŮɷȷɵɛgɜ ŰŰ ɓ-əϮŰŰȷŬ ŰɓgɵŬɜȷɣŬŰɓgɟ ɔɤŬ ɣəɔȷɤůɑɑ ɤůɵgəɷɑɑɑɟg. ɑɸȷɵɛgɜ əŬŰϒəŬɜɦɜŬɛɦɜɵɛ ůŰɓgɟ´Ŭȷɤ´ŰϮ ůŬɓgɟŬɜŮɷŬɓgůɦ´ɵg g´ϒȷɷɵɛgɜ ɤəŬɜϒ ´ɵůϒɤůɵgəɷɑɑɑɟg ůŰɓɜ ɵȷɔŬɜɤůɛɦ. ȷ əɦɛŬ, ɓŬɜŮϮɪ ɜɵgɜ ŰɬŭȷϒŮɑɬ Űɬɟgɟ ɟůɵɡϒɜɵɛɜŰŬɔɟg Űɓɜŭɤůəɑɷɜ ůŬ əgŰŰŬȷɤɔɦ ŮɟɑŮůɵɛ, ŬȷgɜϒɜɵɛɜŰŬɔɟg ŰɓɜŬȷɤɑɛɦ ŰϮɜ ɤůɵgəɷɑɤɔɘɜɪ ɜ g´ɵŭɵɛɣϮɜ.(ÆŬɑɑɑɟ-ϮŬȷŭϒůɬ əŬɜŮϒɜɵɛg,2004)

ɑɤɔɵɛgŬɜɑŭŬɟ

ȻɘŭɤɔɵɛgŬɜɑŭŬɟgŭȷɵɛgɜ ŬɜɤůɑɪɵɛɜŰŬɔɟg Űɬɟɜ ´ȷɦůɤɔɬɣɬ Űɬɟgɟ ɔɘɑgəɦɛɑɟgɟ ŬϮɦ ŰŰ əϮŰŰȷŬ əŬɜ ŮɷŬŰŰŰɪ ɜɵɜɜŰŬɔɟg Űɬɟɬɣ ɔɘɑgəɵɛɜŰŬɔŮɷɜɵɬɣ ɔɘɑŬůɬ. ȷ gɜϒɜɵɛgɜ ŮɷŬŰȷɪ ɪ gɟ ŰɓɜɔŬɜŮɷŬɓgəɦ ɵɜɪ ůŰɓɜ ŬɛŬ. ŮɷɟŬɜɪ ɪ gɟ ŮɷŬŰŰŰɪ ɜɵgɜ əŬɜ Űɬɟɜ ŬϮɵɛȷɦůűɬɟůɬɟ Űɓgɟ ůŬɜɑϒȷɵɛg ŬϮɦ Űɓɜ ɣɜŰŰȷɵɛ. ŮȷɟŰŰɓɛɵɪ ɜŰŰŰɪ ŮɷŬŰŰŰɪ ɜɵgɜ ɔɘɑŰŰɪ ŮɷŬŰŰŰɪ ɜɵgɜ ɔɘɑɵɛ Űɬɟɜ ɦȷɵŮɷɬɟ ůŬ ŬɜŰŰɓɑŮůɬ ´ȷɵɛůŬȷɵɛgɟ Űɓɜŭɤůəɑɷɜ ɵɜɪ ŰɓɜŬȷɤɑɛɦ ŰϮɜ ɤůɵgəɷɑɑɑɟg. ɀ ´ɵȷɵŮɷɜŬůgɜŭgŬůŰɓɛɵɪ ɜ əŬɜɛŮůgəʼnŰɵɜɔɘɵȷɑůg. ÆgɵɜɣɟŬɜŮɷɛɑɛɟdŰŰɟ ŮɷɜŮɷɔɑŮůɟ ŮɷɵɔŬ ɵɘ ɔŬůŰȷŮɷŬŰŰȷɤɔɘɣɟ ŭɤŬŰŰȷŬɵɛɣɟ.(ϮŬȷŬɛɐŰůɵɡ,1998)

ȻɘəɪȷɤɔɘŮɷ´ȷɦůɣ´ɵɘŰϮɜ ŭɤɔɵgŬɜɔŭɪ ɜ, ´ɵg ŬϮɦ Űɓɜɪ 1957 gȷɑůɤɛɵ´ɵɔɪɜŰŬɔɔŬŰɬɜ ɑŮůŰŰɬɜ ɑŮůŰŰɬɜ Űɓgɟ ůŬɜɑϒȷɵɛg ŬϮɦ Űɓɜŭɤůəɑɷɜ ɵɜɪ ŰɓɜŬȷɤɑɛɦ ŰϮɜ ɤůɵgəɷɑɑɑɟg. ɀ ´ɵȷɵŮɷɜŬůgɜŭgŬůŰɓɛɵɪ ɜ əŬɜɛŮůgəʼnŰɵɜɔɘɵȷɑůg. ȻɘəɪȷɤɔɘŮɷ´ȷɦůɣ´ɵɘŰϮɜ ŭɤɔɵgŬɜɔŭɪ ɜ, ´ɵg ŬϮɦ Űɓɜɪ 1957 gȷɑůɤɛɵ´ɵɔɪɜŰŬɔɔŬŰɬɜ ɑŮůŰŰɬɜ ɑŮůŰŰɬɜ Űɓgɟ ůŬɜɑϒȷɵɛg ŬϮɦ Űɓɜŭɤůəɑɷɜ ɵɜɪ ŰɓɜŬȷɤɑɛɦ ŰϮɜ ɤůɵgəɷɑɑɑɟg.

ȷ ɜŬůŰɓəŮůɑŰϮɜ ɔəgəɵůɤŭŬůı ɜ

ȼŬűϒȷɛŬɜŬŬgŰϒ, ɛŮəɪȷɤɔɘ Ůɜ´ȷɦůɣ´ɵ Űɬɟɜ ŬɜŬȷɓɦɤɑ, Ůɛ´ɵŭɑɵɛgɜ Űɬɟɜ ŭɘϒů´ŬůɑŰϮɜ ŭɤůŬɜɵgŬȷɤɑɜ ɜ əŬɜ ɔɘ ŬgŰɦ ŮɛűŬɜɑɵɛgɜ ɛŮɜϒɘɵ ´ɵůɵŮɦ ɔŬůŰȷɤɔɘɣ ŭgůŬɜŮɜɑŮůg, əɦɔɣ

Ŭgɜdɛyɜdɖf ´ŬɟŬɔxɔɐɠ ŬŰɟɘɜ ůŰŝ yɜŰŰɟɵ. ¢ ůgɜɵəɘɐ ŭɟŬůŰɱɦŰɱŰŬ Űŝggɠ ůŰɱ ɟɨɗɛɘůɖ ŰŝgŭɘŬɒɐŰɱ ŮɯŬɔ ɛɘɐɟɒ. ÆəŬŰŰí ɜɵgɜ əɒɵɵ ŰŝɠɠɛŮŮɔůɡɛŬŝəyɠ Űŝɛyɠ ŰŝgůŬɔɢŸɟɵg ŬœŬŰŝɠ.(TŬɟŬɛɐŰůɵɠ,1998)

Τί Άιτιους ή Η Β 7ο

Υπερηλικες

Β Ε.ρ Ώσο Ώ ε ΌΟιγηγ3ΌΟ3ηώε, ά ώgι3ηΏΏΏΏάγιΏΏΏΏ

z´ɛɟůɜŭ´ɟɛəɗűɗůɑɛ ůŭəɠŭɟı ŭɖɖƒŭəŭƀɐűɖɖ:

ũůɜəɣ, ´ɟɛəɖ´ŭɑəɦƒɡɣəůɔɛɠƒŭůgɛ´ű́ɤɛŭűɑəı ɜ ´əɖɖɖgůɛı ɜ ɔəŭɛəŭůgɔəůɜɟɛɣɜɖ ɜɦůɛ ůɑɜŭəůɤ ůűɦ ɜŭɔɑɛɜɬűɑəůɜ ´əɖɟɛi ɜɬűɑəɛə´ŭɟůəɣűɤ ɦɟɟɛɤ

- ¢ ɜɦůɛɡƒŭ ɛɬűɑəůɑůɛɓŭɟɦ´ɟɦɓəɖɛŭgɔůɑŭɡƒűɑɛg ´əɖɖɖgůɛɛi
- ¢ ű́gůɜəɐ ɜůűɑɛɟɖŭűɖɡɜɦůɛg ůɑɜůəɔɜɤůűɐ əůəəŭűűɜɛɖɖűɐ
- Ɉ´ɣɟɛůəůɜůəɔɜɤɟɜůɛɣɜɛ´ɟɛəəɑɜəɦ ůŭɣűɜɛ əŭűɣűɑɛ´ɛɑɛ ɖɜɦůɛɡƒɛ´ɛɟůɑɜŭ ŭəŭəɔɜɤůűůɑ
- Ɓəůɜůűɣůůəɡƒɔəŭűɖ ŭəɣɔɜɤůɖ ɬűɖɡƒɜɦůɛg əŭűɣűɑɛ´ɟɛəəɑɜəɦ ŭgŭɦ ůŭɣűɜɛ ůɑɜůəůəɑɦ´ɜůűɖɡƒəůəŭ ɛŭůəůɣɡƒ
- ¢ dŭɟŭ ůɑůɛůűɣűɖɜ´ɟı ɜɛɖ ŭəɣɔɜɤůɖ ɬűɖɡƒɜɦůɛg ůɑɜůəŭɤű́ůəɐɡƒ, ´ŭɟəůůɦűűɟɛ ŭ ɦ ɬűɖ dŭɟŭ ůɑůɛ´ɛg dŭŭəɯɦűűɜ ůəəŭɑɡůűűɟɛi ůŭɖ ŭəŭɑɡůűɟɛi ůŭɖ ŭəɣɔɜɤůɖ, əŭűɣűɑɛ əəɑɜəɦ ůŭɣűɜɛ ɬűɖɡƒɜɦůɛg
- ɸɛ əɦůűɑɛɡƒɔəŭűɖɜ ůəɑɜůgůɖ əůəɬűɖ dŭɟŭ ůɑůɬűɖɡƒɜɦůɛg ´ɟı ɜɛŭůɑɜůəəɔɔəɦ, əůəg´ɣɟɛɛgɜ ŭəŭɑɡɣůəɛɛə´ɦɟɛɔəůgűɦ
- Ɓ´ɟɛəɖ´ŭɑəɦƒɡɣəůɔɛɠƒůɑɜůəůgɜŭűɦ ɜŭɔɑůűűɜůgůůɬűɖɛŭűɑəɣəůəŭəŭɟəı ɡəůəɦɛɔɛəŭűɛɟɣ(ɣŭűůəɣɛ´ɟɛɡ, 2005)

¢ ´ɟɦəɖɣɖ´ůɟəəůɛɓɣɜůɤ:

- Õɔəůɣɖ ŭəɣɔɜɤůɖ əůəɣɜůɟɜɖ dŭɟŭ ůɑůɡƒɔəŭűɖɟıdɛəůɐ ɬűɛg
- ŭůɟůəɛəi ɖɖůɖ ű́ɤɜi´ɛ´ű́ɤɜ´ůɟəůűűűɑəı ɜ ɔəŭůəůəɟɖɤůɖ ɬűɖɡƒɜɦůɛg. Õɟůgɜůɡƒŭ ɣŭůɑəůəɦɦűɑɛəŭi ɛ ůɬűɛggɡ´ɣɜűůŭəůɖɬűɑəɛi ɡƒŭůɜ ɜɣɟɛgɜ ɦűɑɣɣɛgɜ ɦűɑɣɣɛgɜ Æ.ɕp
- ŭɟɦəɖɣɖɐ ŭəɦɟɖɤ ůɖ ɬűɖɡ´ůɛgůůɟəůɡ, ŭəɦűɑ´ɟɛəůəůəɛůɛgəəɛɛůəɬűɛɛɐ əůəůŭɛɣɜɤɡƒɛůəı ɜűűůəɖ ŭgɜůűɦɬűɖűůɛɡɟůəɛ´ɛɖůɖɡƒɬűɖɡɔəgəɦɛɖɡƒŭ ɦ ű́ůəi ű́űɟůŭűɛg əɣı ŭɛggɡəůəɛgɩɸɛi əůɬűɛi əůɬűı ɡəůəɬűɛg ɐ´ůɬűɛɡƒɛůůŭ ɛűɣəəůůɛůəɬűɜ g´ůɟɔəgəůɛɖű.
- Ægɜůɛɐɡƒəůűɟəəɐ ´ůɟůəɛəɛi ɖɖůɖ ɔəůŭəůűɛɟɖůɖ ůűűɖůɟɐɡƒɟı ɖɛəůɖɡƒəůəɦ´ɟɦəɖɣɖɡƒůɣəɛəı ɜ

- Άλλα τρόφιμα που περιέχουν φυτικές ίνες είναι τα φρούτα, τα λαχανικά και τα ολικής άλεσης δημητριακά.
- Όλοι οι άνθρωποι πρέπει να τρώνε τουλάχιστον 5 μερίδες φρούτα και λαχανικά την ημέρα. Μια μερίδα είναι περίπου μια χούφτα. (Μιχαηλίδης, 2000)

Η άσκηση μειώνει τον κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2, διότι:

- Βοηθά στον έλεγχο του σωματικού βάρους και στη μείωση του κινδύνου για παχυσαρκία (Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2 κατά 60% περίπου.)
- Ρυθμίζει τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα
- Ελαττώνει τους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα
- Αυξάνει την ευαισθησία των κυττάρων στην ινσουλίνη, ώστε να χρειάζεται λιγότερη για να μεταφέρει τη γλυκόζη στα κύτταρα, όπου χρησιμοποιείται για την παραγωγή ενέργειας. Η άσκηση μπορεί επίσης να μειώσει τα επίπεδα της ινσουλίνης στο αίμα. (http://www.genikos-iatros.gr/diabetes_prevention_prolipsi.html)

Η διατροφή μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, η οποία συνδέεται με τον διαβήτη τύπου 2, μειώνοντας τις θερμίδες που προσλαμβάνονται από την τροφή και αυξάνοντας τη σωματική δραστηριότητα, έτσι ώστε να καίγονται περισσότερες θερμίδες. Η διατροφή θα πρέπει να περιλαμβάνει τρόφιμα με χαμηλή περιεκτικότητα σε λίπος και υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, όπως τα φρούτα, τα λαχανικά και τα ολικής άλεσης δημητριακά, τα οποία συνήθως περιέχουν λιγότερες θερμίδες ανά μονάδα όγκου τροφής και καθυστερούν την απορρόφηση της γλυκόζης στο αίμα. Η διατροφή θα πρέπει επίσης να περιορίζει τα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπος, ιδιαίτερα τα κορεσμένα λιπαρά, τα οποία σχετίζονται με την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων.

¢ Ůə´ Ůŭůůůď ɔəŮŰŭ ŭəŮbеŰď Ůɜŭŭæ ŮŰŕ´œŮŰŰɜхgƒůgɜŮȷɔŮůdŮɛŮŰŰɜі əůɦŮŭæхɜ ŮŰŕɛхɜ ,´ɵg ɣɢŮəůɢŮŭəŮůŰůґȷɵəŮæɛyɜɵg ɜŮbɵďdɛůŮəŭŭɵgƒŮůdŮɜůgƒɜŮəЎbɵgɜ ŮəďɛŮȷхɛyɜůgƒŮ ɵűЎůəgƒůɢŮŰəЎɛŮŰď3 ŮgŭŭŭəŮůgəůď ŭŭɵgŮbеŰď, ůŮŮȷůəgƒ ɔŮəɜəɵіgƒŭŭɛůgƒ. Ƀ ´ȷı ŭŭgƒŮ ɦ Ůgŭŭіgƒŭŭgƒŭŭɛůgƒ, ŮœŮəď ɔɜı ůď ůɢŮŰəЎɛŮŭŭɜ ŭəŮbеŰď əŮəŰď dŮȷŮ ŮœŮŭg, ŭďəŮŭе, ɵə´əďȷɵűɵȷdůƒɵəɵ´ɵdůƒůœŮəŮ Ůȷ ŮœŰď[ŰůƒŰȷ´ȷɵəŮæɛyɜɵg ɜŮŭəŮůg´хdɵіɜ əȷɑůŮƒůɢŮŰəЎɛŮŭ əɦůŭæƒəŮəŭæ ɦűŮəɵgƒŰď[ƒ gœdyŰď[ůdƒůŭəŮűɦȷхɜ ´ȷɵɛ´ŰəıɜŰď[ƒŮgŭæŭəŮůgəůdƒŰď[ƒdŮȷŮ ůgŭəеƒŮəхɔеƒ. Ƀ ŭůіŰŮȷɵƒŭæɛyŮƒŮœŮəď ŮgŰŮ œɜхůď ŭæg ŮůdŮəɵіgƒůɢŮŰəЎɛŮŰƒŮɜdůƒəŮəŭƒ űəœŭɵɜdůƒŭæg, ɦůɵɜ ŮűɵȷЎůŰď[dŮȷŮ ůgŭəеŮbеŰď. ÆŰď3 Ůə´ Ůŭůůůď d ɵ´ɵdŮŮ ɵбəy´ Ůəůů ŮgŰɦ3 ŭæ3 ŭŮіŰŮȷɵ ŭæɛyŮ, ɵəŮůdŮɜůgƒбɵqdɵіɜŰŮəůŰď3 Ůɜy[ŰůdəŮəŭƒŰď[ŭəůəȷœəůď ŰŕɜůgɜŮəůdqɛŰŰəı ɜ, əɵəхɜəı ɜ əŮə´ɜůgɛŰŰəı ɜ ůŭəɢŮəхɜ Ű[ƒɵ´ɵ ɵхɐƒŭæg ŮŰɦɛɵg əŮəɦɢəŭæ Ůɜŭdŭŭ[ƒ. (Snoek and Skinner, 2002)

Ȣȷ х Ű[ɜɔŮəɐƒ´ȷ ɦəďy d

¢ ůgɢɜɦŰď[ŰŮŭæg ŭəŮbеŰď Ůgɜ¥ɜŮŰŭəɔȷɐɔɵȷŮ´ ŮəəůɛɑхƒəŮəɵȷəůɛyɜŮ Ůɜ ŮȷůůɦɛŭəŮəȷ¥Ű[əŮŰŭəȷ¥Ű[ɵgɜ ůɐɛŮȷŮŰŭіɜdůď ůŮůgɢɜɦŰď[ŰŮŭæg ŭəŮbеŰď Ű[ŕ´ɵg 2 ɛŮŭəŮůŰ¥ůŭƒŮ ə¤ůdɛdŮƒ. ȷ gŰɦ ŮœŮə´ƒdŮɜɦɜ ɜŮɣɢŭəŭɛŮƒŮ əɵəхɜəɵəɵɜəɛɵəyƒůgɜy´ ŭŭƒůŮŮgŰ¥ƒŭƒgı ȷŭƒəɦɔхŭæg əɦůŭæggƒ´ɵg ůgɜŭy[ŰŰŭ ɛŮŭƒŮ ɔ´ əɵəyƒŭæg ŭəŮbеŰď Ű[ŕ´ɵg 2. ¢ ´ȷхŭæɔŭəɐƒ´ȷɦəďɣd ŭæg ŭəŮbеŰď Ű[ŕ´ɵg 2 Ů ɵɛy3хƒɣɢŭəəŭəŮdŰŰȷd ůdɛŮůdŮɔəŮŭæggƒŮůɢɵəɵіɛŭəɵggƒɛŮŰď3 ɵəɵɜɵɛɛdŮŰď[ƒ gɔŮdŮg.

Ƀ ŭəŮbеŰď[ƒŰŕ´ɵg 2 ɣɢŭəŭəЎŭɵȷŮɢŮȷŭəŰď[ȷəůŭəЎ´ɵg ŭŮdɢɜɵgɜ ɦŭəŭgɜdŰəЎɛ´ɵȷŭəůŭ ɜŮ´ȷɵəďqűdŮəȷ´ЎȷɢɵgɜŭȷəŮŰɣƒ´əďȷɵűɵȷdůƒɔəŮŭæggƒ´ŭȷЎɔɜŰŰƒəɜŭіɜɵg ɔəŮ ŭəŮbеŰď[´ɵg ɛ´ɵȷɵіɜ ɜŮȷgdɛəůŭіɜ. ȷ´ЎȷɢŭəɣɜŭæɜdɔŭəŮŭəе ´ȷɵŭəЎdŮůd ůŮď[ɜɦůɵ əŭəɵə´Űȷəbŭəəɵɜŭəɵɑ´ŰȷЎɔɜŰŰƒ´Ůœɵgɜ ůdɛŭəŭəɦȷɦəɵ ůŮď[ɜ ŭɜ¥ ŰƒgɜdŰæg əəɵɜəɵі ŭəŮbеŰď. ÆŰŮ´ŰȷəůůɦŰŰȷŮ¥ŭæɛŮɛŮ´ȷɵŭəЎdŮůd ɔəŮŭəŮbеŰď[Ű´ɵg 2 , g´ЎȷɢŭəɛəŮɛŭəȷ¥´ŰȷœŭɵgƒəŮŰ¥Ű[ɜ ɵ´ɵdŮg´Ўȷɢŭəɛəȷɵі бŮœɵі ŭɜɵɢɐ ůŮď[ɔəgəɦɵd. ¢ɵ ůŰ¥ŭəɐ ŰgŰɦ ŭæg ´ȷɵŭəŮbеŰď[ɛ´ɵȷŭəɜŮŭɜŭɜɜхȷəůŰœɛŮŰď[ɜ Ů ɦ ŭæg

ůŰĥɛŰŰŝɡƒŭɵəɜɛŰůɗŰƀɵɕɑɐɡƒŰŰɽƒɔəɡəĥɕɗɡəŰƀůŝƀɔɜɤůŰĥɤɡ´Űɗɵəɵɔɜəɐ Ű‌ƀɵɕɑɐ ůŰŰɽ ɔəɡəĥɕɗ. (Burr and Dinesh, 2001)

¢ ´ɟɤŰŝɔůƀɐɡ´ɟĥəɗɣɗ ůŰĵɣύŰŰŰƀ ɵgůəŰůŰŝəƳ´ɟɵɡƒŭ‌ɨɵ əŰŰŰŋɗɨɜůŰŝɡ. ¢ ɛəŰ ůŰŰɽɟœŰŰŰƀůŰŝɜ Ůɗɽ‌ŰŰůɛĥ ĥəɵg Ű‌ŝg´əɗɗgůɛɵɨ, Ůƀı ɗ Ƴəəɗ ůŰŰɽ ŰƀŰƀɜı ɟɕůɗəŰƀ ɗŰĵ Ű ůŰŰĥɛɤɜ, ŰŰɵ´ɵɗŰɣɑɵgɜ Ű‌gɜɗɛɣɜɵ əœŭgɜɵ Ű‌ƀƳ Ű‌gɜɗɡƒŭəŰƀɐŰŰɽ Ű‌ŝ´ɵg 2.

ÆŰĵ ŰŰŰɔəəɣɗƒŰŰɽɗ´ɟɤŰŝɔůƀɵɨɗ´ɟĥəɗɣ ɗɡƒŰŝɵg ŭəŰƀɐŰŰɽ Ű‌ŝ´ɵg 2

- Ʉɟĥəɗɣɗ ůŰŮŮ ɗ Ůŭɵ´əɗɗgůɛɵɨ
- ɟ ɜŰƀɜı ɟɕůɗ əŰƀɗŰĵ Ű‌ ůŰŰŰŋɛɤɜ ɛŮgɣɗəĥ əœŭgɜɵ ɜĥůɗůɗɡƒŰ‌ ĥ ŭəŰƀɐŰŰɽ
- ɟ ůɗŰƀůŰɡƒɛŮŭəŰŰŰĵ Ű‌ƀɛɣɜɗ Ű‌ƀɵɕɑɐ ɔəɡəĥɕɗɡƒ ɐ ŭəŰŰŰĵ Ű‌ƀɛɣɜɗ ɔəɡəĥɕɗ ɜɗůŰŰůŰƒ
- ɟ ůɗŰƀůŰɡƒɛŮɗŰŰůĥ ɵəɵɔŰƀůŰůŰƀĥ Ű‌ƀŰɛɜɗůŰůĥ ɔəŰŰŰŭ ŭəŰƀɐŰŰɽ Ű‌ŝ´ɵg 2
- ɟ ůɗŰƀůŰɡƒɛŮŰɛűŰƀı ɡƒŰgɜɗɛɣɜɵ Body-Mass-Index

¢ ´ɟĥəɗɣɗ ůŰəŰůɒɐ ƀƳůɗ´ŮĵɵəŰɛƀƳƀůŰɽ Ůƀɗɛɣɟɤůɗ Ű‌ŝ´ɵg 2, ´ɟɣ´ Ůƀɜ Ű‌ɔœŰŰŰƀůŰƀɗɛɣɟɤůɗ əŰƀɔəŰ Ű‌gŰŝɨɡƒ. ÆŰŭɐ ůŰŝɵœŰƀŰɔəŰŰɽ Ű‌ ɵŰŰƀɨůɛŰŰĥɐŰŰŰɽɡ´ĵĥəɗɣɗɡƒůŰŝɜ ´əɗɗgůɛĥ ŭŰƀ g´Ƴɟɵɵgɜ ɛɣɡɟůŰƀɛɐɡƒ.

¢ Ƴəəɗ əŰŰŰɨɗgɜůɗ Ű‌ɽɡ´ɟĥəɗɣɗɡƒůŰŝɟœŰŰŰƀůŰɽ Ű‌ƀŰƀɜı ɟɕůɗ Ű‌ɤ Ű‌Űĵɛɤɜ ´ɵg ´Ű‌ɟɵgůəĥƳŝɵgɜ Ű‌gɜɗɛɣɜɵ əœŭgɜɵ ɜŰɜɵůɐůɵgɜ Ű‌ ĥ ŭəŰƀɐŰŰɽ Ű‌ŝ´ɵg 2. ɄɟĥəůƀŰŰƀəgɟɑɤ ɡƒɔəŰŰůɗƀƳůɗ´ŰĵɵəŰɛƀƳƀůŰɽ Ű‌ƀɵɕɑɐ Ű‌ɽɡƒŰŝɵɛɣɜɗ Ű‌ƀɵɕɑɐ ɔəɡəĥɕɗɡƒ ɐ ŭəŰŰŰĵ Ű‌ƀɛɣɜɗ ɔəɡəĥɕɗ Ű‌ɽɡƒɜɗůŰŰůŰƒ. ¢ɵ ɵəɵɔŰƀůŰůŰƀĥ Ű‌ƀŰɛɜɗůŰůĥ əŰƀŰŝ ůɤɛŰŰĥ ƀƳůɗ´ɡƒ, ĥ´ɤɡƒŰƀŰŝɣɟŰŰŰƀ´Ű‌ĵŰ Ƴɜɤ, ´Ű‌ɵgɜ ŮɑɗɡƒůɗɛŰƀŰĥ ɟɵəĥ ůŰĵɜ Ű‌ƀŰɛɜɗůŰůĥ gɣɗəɵi əœŭi ɜɵg.(ɀ gɔŭƳəɗɡƒəŰƀ ɊɡɟɵɔəƳɜɗɡƒ, 2003)

qůůŰůŰůŰ

2008-oi-nees-diatrofikes-odigies-apo-tin-amerikaniki-diavitologiki-etairia.html)

ΤΆūϳϛϳΗΒ 8Ο

Λήάϵϱΰέϵg ʔϵůϱάϱŮgŰέ

Βϳήάϵϱΰέϵg ϵϵůϱάϱŮgŰέ ůŰℓ϶ ŬgŰέϵϋϡŬϵŮgϡůϱ ΰέϵg ůŬ϶ϵŬϳι ϋϱ ϋϡŬϷϵŰℓ ŮϷϵŬ϶ ŮϡŬϷϵϒůϱεŬ϶ŮϡϵήϱϱΓ. ϳ ϵήεϱ ήεϫϱ΄ϵϫ ůϱεŬ϶ŮϡϵήϱϱŮϷϵŬ϶ϵϡŬΰέ϶ ϋϡŬϷϵŰℓ Ůί΄ϵg 1 ϵŬ϶ŮϡϋϡϵϒήΰΰŬ϶ ΄ϳήϵŮϡŮΰŬ϶ϵϡŬγύϱϱϵggΓ. Β ůϵϵ΄ήΓϱℓΓϱϳϵϵůϱάϱŮgŰέϵϵϱϋϡŬϵŮgϡůϱΓϱŮϷϵŬ϶

- ʔŬůιϵŮϵϫγϱΓ
- ʔŬŬ϶ŮϵϋίŮϵůϵ΄ΰί εŬΰŬ
- ʔŬεŮϵϡůΰέ΄ϵϡŮϵΰέ϶ ůŰήϵϵ ΰέℓΓϳϵϵϳεϵϷϵϱϵϵŮϵεϵϵΰΓ
- ʔŬ΄ϳϵϵŬεϱϒ϶ŮϵŰϵΓϱŬϵϳϵϵϳήϵϡŮℓΓŮϿ΄ϵϵϵϒΓϱϵg ůŬ϶ϵŬϳι ϋϱ ϋϡŬϷϵŰℓ

¢ ϵůϱάϱŮgŰέϵϵ ΰϳϵϵϳΰϋŬ΄ϳϒ΄ŮϷϵŬ΄ŬϳϒϵϳŮŰŰŬϷϵεϒůŬŬ ήŰέ΄ϵŬΰůϵϵ ŬgŰέΰϳϵϵϳΰϋŬΓ. ŮϿϡŰϳϒ΄ϵϵϳŰŰΓϱůŰέ϶ ŬůϱΓŮϷϵ ϶Ŭ΄ϒϳŮϷϵŰℓ϶ ŮgΓϵϫϱŮϷϵŰℓ ΰϳϵϵϳΰϋŬΓ. ȳ ŰŰ϶ ϵ ϵůϱάϱŮgŰέϵΓgŰϷ΄ŬϷϋŬϳŮϷϵŬůΓϱŮϷϵŰℓΓϱϳϒ΄ŮϷϵŬϵϳůϒϵϵϵ΄ϵϡŮ ϵϡŬϵgΰϒŰŰϳϱ΄ϳϵůϒϵϫϒϵϱΓgŰήϵϱϱŮŰήϵϵϳϵϵϳϵϵϳ

Ûûıdûı ı ɛÛüıÛbɐÛl ûÛhÛıyɑÛıûɑyûıd ɛÛÛı ÛgÛıyəÛıɑɐ Ûı ı Ûɾ ́ yüı ı ɔəgəhɐdɾgÛœÛÛıgəÛıÛl ı ´ɟhədɣd ɛÛıɟɐɑɟhı əı ı Ûɾ ́əɐəı ı.

ⱯɟhəɐgʃÛıg ıɐûıdəÛgÛıe ûÛl ı ɐıûɑgəɐɐdÛɟ Ü ÛıÜÛıÛüíyɟ ÛÛÛıɣ ʃəɟ ûıɐɛdɾgʃ ûdɛÛûıÛɾgəÛı ´ɟ ́ Ûı ı Üəıûıɐgɟ ɔɐûɑgı ɛÛɾɑɛÛÛıggʃ Ÿəəɐggʃ Û Ûɔ ɔÛıɐɛÛÛıÛɾgʃ ɑɔÛıÛÛɾgʃ hj ́ ɣ gʃ:

- üəÛÛɟɐi gʃ
- qəÛıÛıɐhjɔɐggʃ
- ʔ ɐûıdəÛgÛɣgʃ, Ûı ıÛıüəıÛgɛɣı ɐggʃ ûÛl üəÛbdÛıɐɔdÜ, ûÛl ı g ́ ɐûÛɛɟ ı ədɛ Üı Ûl ı Ûı ́ Üüıûgûıd Ûɾ ı ÛûıdÛı ı ɛÛüəÛbɐÛl ɔəÛbɐdɾdɐûÛı, ı ÛÜ ɐÛɟ ɣɣ Ûı ɐ ıÛÛıÛɔɐûıÛı ́ ɐəɐûÛıÛıı əœügıɐ Ûɾ ı Ûɾ əɐəı ı.

Ɐəıɐûıdəıgûɣgʃ ɣɔɐgı ɣıÛı ɟhəɐ əəıÛıɑûÛl üəÜɔÛgıɑûıd ÛûıdÛı ı ɛÛüəÛbɐÛl. ʐ ́ ɐɟɐi ı ıÛbɐdɾdɐûɐgı Ûıɐggʃ ÛûıdÛıÛgʃ ıÛɣɐgı ɣıÛı gɔəɐ Ûɟhʃ́ ɐ ɛɣ ɐgʃ ɛɣûɾ Ûl gʃ üəÛɟɐűɐgʃ, Ûl gʃ ûɾ ɛÛıɐɐgʃ üɟ ı ÛûıdÛɟ hjÛl ÛÜgʃ əÛı Ûɾ ı űÛɟ ɛŸəɾ ı Ûɐəı Ÿə ıÛı Ûbɐdɾdɐûɐgı Ûıɐggʃ ÛûıdÛıÛgʃ ıÛə Ÿıɐgı Ûıdɛ Ûɟ ɾ ɛɣ ıÛgʃ Û əɐɔɣgʃ.
(http://www.cyna.org/18thms/pdf/synothos3b/4.pdf)

Ɐ Λhəɐgʃ Ûl gʃ ʔ ɐûıdəÛı Ûɟ əÜgʃ ə ɐ ıÛŸ ûÛıɐ üəÜbdÛɐəhj ́ ɐg ɐûıdəÛı ÛÛÜı ûÛıɐ ʔ ɐûıəə ɛɛ Ûɐɐ:

¢ ɐûıdəÛı Ûɟ əÜə ɐ ıÛŸ ûÛıɐ üəÜbdÛɐəhj ́ ɐg ɐûıdəÛı ÛÛÜı ûÛıɐ ɐûıəə ɛɛ Ûɐɐ əÜəÛıÛÛÜı ɐ Ü ûıdŸûÛıɐɟ ûıɛɣɐggʃ ûÛhɑɐggʃ, ûÛ ıÜgÛhŸəəɾ ûÛÛûgɐıûÛÛÛÜı əÜəɐɟhəɐgʃ Ûl gʃ. ¢ɟ yÛıɐəɐ ûÛhɑɐəÛɐɐÜəÜəɐəÜəhəɐgdɐəɐ:

- ¢ ûgɛbɐəɐe ûÛl ɟi ́dɛəıd Ûıɐg ɛÛÛÜbɐəəɐi ûgɐüɟhɛɐg
- ¢ yɔəÜɣd üəŸɔɐɾ ûd əÜəÜıÛıɛÛÛí ́əıd Ûɾ ı Ûɾ əɐəı ı Ûl gÜɟɟı ûÛıÜg
- ¢ bɐɐdÛıÜÛıg Üɟɟı ûÛıg əÜəÛıg Ÿɛ Ûıɐg ́ Ûɟ ıbŸəəɐ ɔÛhjgʃ Ûıɐg ɐÜŰ ɐüÛıdɐi ɔ Ûıɐ üəÜbɐÛl hjɐəûÛıÜ Üɟɟı ûÛıÜÜəəŸûÛıÜ yɔÜɔyɐ Ûɟ ɾ ɛɣ ɐgʃ
- ¢ ɐɟdɐ Ûıdɛɣɟɾ ûd Ûıɐg üəÜbdÛɐəi əÜəÛıɐg Ÿɛ Ûıɐg ́ Ûɟ ıbŸəəɐ ɔÛhjgʃ Ûıɐg ɔəÜÛl ű i ûd Ûl gʃ ɔhjûɐg, Ûı ́ ı gʃ ɔÜɛɐûÛıbɛÛÛı üəÜbdÛɐəi(ɟi ́dɛəıd Ûıɐg ûÜəɐŸɟɐg Ûıɐg ÜœÜÛıgʃ ûÛűgûɐəɐɔəɐŸûÛÛdÛɟ ŸÛ ıd ÛıÜ), Ûl ɔ ́ ɟhədɣd Ûɾ ı Ûɾ əɐəı ı

- ¢ Ůəɛ Ɣdqůqd ŮƑ ɦ Ű€ɜ Ɣƒɟɣ ůŰ€ əŮɔŰŰɛɣəd Ű‌qƒɕəɕɔɣɜŮəɎƒŰ€g, ŰŰɕɜəɪ ɜ Ů‌qƒ ɕ´ɕdƒƒdŮɛ´ɕɟɕɨɜ ɜŮŰŕŮɟɛɦůɕɡɜ ɦ´ɣƒŮɜɣŰŰůqɕɨɟɣɜ əŮɔŮɛŮŰ‌ɕƒɔɘŮ ůƳəɕŮɟɕ, əŮŰ€ɜəɘƳůɪ ɛŮŰŰ, Ůəŭɟəůůd Ůɜɣůŭɣɜ səůɕgəɔɕqƒ
- ¢ ŮɜƳ Ű‌gəd ŭəŮ ɟɕůɣ´əɪ ɜ ůɕɣůŭɣɜ Ůɛ´ɘůŰ€ůɨɜdqƒəŮɔŮ ɕŭɕɕɐƒɛŮŰ€ɜ ŭəŮɔdŰ€əɦ əŮɔŰ‌q€ ɕəɕɔɣɜŮəɎŰ€g (ʐ Ůəɔŭɟəɕɨ əŮɔƳɣɜůŰɜŰ€ɜɔŭɕg , 2005)

qɒŭŮůəŮəɗŮŰ€g ŮůɗŮɜɐ

Ƀ ůŮɔɕŭɟɪ ŭdqƒŭəŮɒɐŰ‌qƒŮɒɜŮɔɕɟɦɜəŮɜɦůɕɡ´ɕg Ů ŮəŰŰůŮ ɘŭɣɜəŭ, ůgɜŮɛɐ əŮɔɛŮ ŮɔɟɗŮəŮŭűɟɕɜŰŭɜŭ. Ƀɘ ɜɕůqəɘŮgŭɣƒɔɜɣɟœɕgɜ ɦŮəqɪŭŭəŮɔɗŮŰ€g ŭɟɟɪ ůŰ€g ŭŮɜ ŮɒŮɔ´ɕəɕgŭɣəŮəŭŮɔəƳɒŮůəɦ ɛɣɟɕɡƒŰ‌qƒɕəɕəəqɟɣɛɣɜqdƒɜɕůqəɘŮgŰəɒɐɡűɟɕɜŰŭɜŭ. ŭɜɣɟœɕgɜ ŮɔɦɛqɦŮəŰ€ ƳɔɕɡƒəŮɔqɛŮɔƳəqɣgɕəɒɐ g´ŮɟɣɜŰŰůqɪŮɔɟɣŰŰ‌qƒɟəƳɕɕgɜ Ű‌q ɛƳdqůqd. ŭəŮŭgŰɦ´ɟɕəɟɛɣɜɕg ɜŮŰůɕəəqdɗɕɨɜ ɛŮŭəŭŮůəŮɔɗŮŭəŮɔdqŰɒɕɨ ŭɟɟɪ ůŰ€g dŮ´ɟɣ´ŮɜɜŮ´ɟɕqɔqdƒŮůɛəŭŮəŮŰƳəəqəqd əŮɔŮɜƳəɔqd ´ɟɕgƒŰ‌q ɖəəɒdŮɣgɕɕəɔɔɒɐ ´ɟɕůɣɔɔəůqd Ű€g ŭɟɟɪ ůŰ€g əŮɔŰ‌qƒɕəɕɔɣɜŮəŭŮgƒ. òɟɟɣůŰ€gƒəŮɔɕəɔɔɣɜŮəŭŮɣɕɕgɜ ŮɜƳɔəqɣgɕɕəɔɔɒɐgƒg´ɕůŰ€ɟɜɒqdƒəŮɔbɕɐdŮəŭŮƒ, ɪ ůŰŰɣɨɕɟŮəɛŮəŮɔəŰŰƳŰ€ ŭgɜŮŰɦɜ Ůɜɪ ŭgɜŮɜŮŮ ɕŭŮɕɖɨɜɜ ɛ ɛŮɜ ƔƒɟɣůŰ€gƒŰ‌ɜɦůɕ qŭŮɕəɔɔɣɜŮəŭŮ€ɜ ´Ɣůɕɕɜ€ɜŰŰ, ɪ ůŰŰɛŮɛɑɜŮŮɜŰ€ŮɣŰ´ɑůɕgɜ Ű‌ɜ ɘɪɦɓəŭŭɕəɛŮůdŮ. Ô‌ŰůəɛɣůŮůŮɣɜŮəəœŮ ŮɛɕəŮɑŮŭgƒŮ€´ɘůŰ€ůɨɜdqƒəŮɔŮ ɕŭɕɕɐƒɛŮŰ€ɜ ŭəŮɔdŰ€əɦ əŮɔŮɜƳəɔqd ´ɟɕůɣɔɔəůqd Ű€g ŭɟɟɪ ůŰ€g əŮɔŰ‌qƒɕəɕɔɣɜŮəŭŮgƒ. ò

- Egu[[[

3.1 gÚé´ÚÍÚèəèi:dđůđ Úég ůÚəcŸÍcg ÚœÚÚéƒəÚəèi Íɣɜ

- Á´ɜüÚœÚÚůÚéɜ ŸÍÍɣůÚé Úéɜ ÚÍĥ´ɛ Ùəyɔcɛg Úég ůÚəcŸÍcg əÚəÚđƒɛɜĥɜdƒ èi Íɣɜ əÚəÚég ůÚəcŸÍcg ÚœÚÚéƒɛÚÚɜƒɔɜɣ ůÚɣƒəÚəŰ əyƒɛÚđĥůɛggƒstix Ùəèəɛgdı ɜÚŰƒÙɜüəyƒɛůdɔdÚƒ
- cœqdÚůÚÚůÚđ ůɣ ůÚé Ùəɛ Ÿdđůđ Úđƒgɕɣ ɐůqdƒÙɜüəı ɜ, ɛəɣı ɜ, ű ɛɣqdÚí ɜ ůgůəÙgı ɜ Ùəyɔcɛg ɔəgəĥɛqdƒÚœÚÚéƒ ůÚđɜ Ùɜəèəĥɔqđůq əÚəÚÚÚbɣÚűíɐ Úɣɜ Ű ɛÚÚəÚůɛŸÚɣɜ əÚəg´ɛüÚœÚÚÚéɜ ÚÍĥ´ɛ ÙɜÚéɛÚÚí´ɜůqdƒÚgɔcĥɜ´Ùdèəɔəɔəı ɜ Ùgɣqdɛ ŸÚɣɜ

4. ꞭɜůɛgəəɜɛdÚÍŰ´ÚdŰ

- Á3qdɔÙůÚÚ

  -¢ɐÙœÙəɜůɛgəœdq, Úé ɣĥəɛ Úđƒgů Úéɜ ɛɣɔÙɜəůɛĥ əÙəÚŰŰ Ű ɛÚÚəyůɛÚÚŸ Úđƒgɛ Ùɣ ůqdƒɐ Ű ɛgůdŰƒÚđƒ

  -¢ɛggƒÚí´ɛg Úđƒgɜůɛgəœdƒg, Úé üəĥ Úég Úí´ɛ əÙəÚđɜ əÚdɛɣɜůdÙůůÚ üĥůqd əÙəÚđ üəŸÍɐÙůŰüɣŸůqdƒ

  -¢qdɜ ıɣŰ´ɛg ´ɣɣ´Ùəɜ ŰɔœÙÚÚbɜ ´ɣɛ Úég ű ŰíqdÚéi ůgɜɐdɣƒ 30 əÙ ÚŸ əÙəĥÚə´ɣɣ´Ùəɜ Ű ůgɜügŸÍÙÚÚbɜ ɛÙÚđ əɐɣqd ɛəĥəəqdɣɛg Úég ɔÙiɛÚÚéƒ əÙə ɛÙ yəÙbœ ɛi:ɣɣɜ əÙə ÙœÚÚéƒ ɔəŰ ůŸəɕÚɣɛ ůÙ əɣgůÚÚbəəɜɐ ɜůɛgəœdq

  -¢ŰÚđŰ´ɛg ɛ´ɛɣÙɜŰ´ɣɛəÙəyůɛgɜ g´ɔɔəgəÙæd Ű ɐ g´Ùɣɔəgə ÙædŰ əÙəÚŰ´ɣɛəqd´ÚəŸɛ¥Úɣ Ű

- Á´ɜüÚœÚÚđɜ ÚÙéɜəɐ ɣɜÙůqd ɜůɛgəœdƒg
- Á´ɜůÚÙůÚÚđɜ ´ɣɛůɛɕɐ ůÚđ ɛ¥Úɣqdůq đƒgüĥůdƒəÙəĥÚəůɐɛÙɣŰÚŰ ű əÙœüŰ´Ùɣ ɜɣɕɛgɜ 10 ml ɜůɛgəœdƒg. ÆÙəŸdÙɣɜŰml´Ùɣ ɜɣɕɛɜÚÙə100 üəÙƒɜÙƒgɛɛɜŸüÙƒg.(IU)
- Á3qdɔÙůÚÚĥÚəg´ŸɣɕgɜüəŸÚɛɣɛəɛɣdɛüɛəɕɛɣɐcdůdƒgɜůɛgəœdƒg
- ÆgůÚÙůÚÚůÚéɜ ŸÍɣůÚé ɜŰűɣɣÙə´Ÿ3ÚŰɛÙɕɑÚég Úđɜ əŸɣÚŰÚég üəÙbdÚəɛi ɛÙĥəŰÚŰůÚéɕÙŰɔəŰÚđɜ ŸɛÙůd ÙɜÚɕÙÚí´ɜůd Úég ůÙ ´Ùɣɑ Úɣ ůd g´ɛɔəgəÙædŰƒ

5.ЪзůєgəяяєсůъŮɻŰ ε ůъєgʃůяŮЬdŰяhgʃəŮъŰŰъαŭэ

- ƐgεbєgəяyɣŰŮŰć ůяŮЬdŰяhŸŰćεє´єg ŰŰъяůŮɨ ůъзŮűɻєзŰűůůя
  -?ŮyGůъεŮćαŰćg ŮŸɻəůЯŮяůєgəяdqʃ, ůɨɻяɔʌůʃ, ŰŮяdůʃəŮűι gʃ əŮъůъŮůűŸəяůd ɔůɨ εŮŰєgʃŮъ ůяяŮъεŮəɻяh.
- Ɉ´ůъdgεαůŰŮhŰъɔяŮŰŰяαŭэůъя ŰŮɻяєɨ ůяяŮъŮůűŮяygʃзŮyGůъ ůɨзŰćεє эŮŰɻяh ůdεůяхεŮůŰqɔяι ůůŮŰqgгι ɻŮgʃ´єg´dɔŮяůъεŮ ůєGŮŰяŸůŰćєGůяŮŰqgʃŮъх ɔяgʃ´єg Ůъєəєgdůяɔэ ŮŸεůud ůъg´dɻyŰqůd ůŮ´ŮɻdŰхůd ŮъŸɔədʃ, əŮűι gʃəŮъəŸɻŰŮŭяŮЬdŰяєɨ ůŰqз эyзdɔяι ůůŮ
- ɛєзαůŰŮŰqз ŮъŸɔəd ŰćgůgзŭgŮůεєɨ ŮъɻяЬєɨgʃəяyɣdgʃŭhůdgʃɔэŮ Űqз´ɻhədɣd´ŮɻŮъŮɻɔůι з

6.ɻŰćεэяε gɔэůъяε

- Ɛgů ŰŰαůŰŮqз:
  -ΤŮűŮɻяhŰqŰŮćg ůι εŮŰćgʃяŭэŮЬŰŮɻŮɻɤз ɔůъзdŰяяι з єɻɔŸзɤз ɔэŮ´ɻhədɣd εєəэɨзůŮɤз, ŭяhŰяŮ єɻɻgdεœєgз Ű ćŭэŮЬεŰqŰ
  -ΨŮɻŮъєəєɨdqůd ŮhєűdŮъεdŮŰɻє
  -ΨɻhədɣdŮɻŰűяůъεєзι з əŮъűəůъεєзι з Ůɤз εŮŰяι з εŮŰqз əŮъε ɻɨdεяůd ŰćgůŮъєGŸɻєg, əŮъhŭɤŰяůεh, GɻεůdεŮɨɻɤз ɔgŮъэι з
  -ΤŮъε űɻєзŰαŭŮєGŮɻэι з εŮ´ɻєůєGε ůŰć əhɣœє Ůɤз зgGэι з əŮъ ´ŮɻŮъgGαŭɤз ɔэŮŰćз űhьє ŰćgŮɻŰgεŮŰяůεєɨ əŮъεhəgзůdʃ
  -ΨɻєůєGε яŭэŮЬŰŮɻŮůŰqűɻєзŰαŭŮŰɤз´єŭι з, Ůqз´ɻhədɣd Ůɻŭgε ŮŰяůεєι з əŮъεєəɨзůŮɤз´єg ε´єɻůяз ŮєŭdɔεůůъůůŮ ɔŸɔɻŮъяŮəŮъŮəɻɤŰqɻэŮůεh
- ɛєзαůŰŮŰŭ´ŮɻŮъŸŰɤ:
  -ΤŮűdεŮɻяhŭєgŰɻє εŮGəэŮɻh зŮɻh əŮъůŮєɨзəəŮъəŮəh ůŰɣɔзɤ εŮŮъŸεůяŮůŰŭŸəŰqəŭ, ŭяhŰяd gɔɻŮůdŮůgзєůяŰqз Ůъ Ÿ Ű qзd Űɤз εэɻєбαɤз. ɟ ɻεůdəɻɣєŮgůŮзdɻh ŭɣɻεŮůъŰhgŮ h ŰŰεůяєŭŮъŰəŮэŭŮŭŰεŮŰŰɔэŮŰćз αŭяє´ŮɻŮ Ÿзɤ əhɔє

-Ujfhəqyq ükqesegjcdÜgəYəxz əÜəÅÅűjgÅqqzgcsei εÅcjeÅqq
Yz ÅÜxz ´Ü egÜÅuz əÜəÅuse əhyscs zgcsz hjÜÜz ÅÅsÜəεÜəÜəY
εÅÜxYÜs ε´Yzse
-j jeÅqqəÜəÜÅuz εÅÜÜ Üəe i űÜzÅÅqqzÜÜ cjjeűcei z Üsz sÜjz uÜÜəÜə
zÜεq eyscgz gcjYÜÜ´hüsÜəÜəəÜÜqkÅjse Üəəüəe Üsggf
-J ´cűgcəe əÜəÜÅucüÅÜÜi z üshgə´ÜjÅk´cücÅÅÜÜəqqəəcűcjdÜÜxz
əYÜx Yəjxz, əÜÜuf gəÜəqÜsq´cdyÜqÅqqÜsg Åshfg´cüse´Yzx ÅÜs
Yəəc zəÜÜjəÅÜe ujÜczÜÜsz aüse əhjc
-J ´cűgcəe cjeÅqqfdÜjecűhjjcg, üshÜə´jccüÅgÜəYÅəÜÜÜi zÅÜÜə q
ÜzÅqdqÜəhÜqÜÜəhjcx zÅgjc´YdÅzÜgəÜzε´cjÅuzÜ´jcəəqdÅu
ycəÜgεÜcxjqf c Yfjjx ÅÜsgfzÜÜs Üzüəqűdu TÜÜu gəÜzbYüsÅqd
εÅjcgεzY´hüsÜczÜÜqz ´jhəqyq Ükjgε ÜÜÅuεci əÜzεhəgzÅqdf
-TÜÜqkÅjse Yÿəqdÿq εÅbYüsÅuεÜ-´Ükjd ÜÜs əÜzÅqüsəyfÜÿəeÅÅgf
ÅgεbYəəcgz ÅqkεÜzÜəYÅÜqz əgəəcűcjdÜÜsg Üœ ÜÜsgfəÜzÜqz
´jhəqyq Åcbükjz Üczüzüz bəÜz
ò əəÅgf ÅgÅÜxÜÅgf:

- J ´cűgcəe əÜ zdukε ÜÜsgf. ¢ zscsÜÜsq´jcəÜzəÅdÜczÅsÅi Å´ÜÅq əÜz
εÅdx Åq ÜqfÜzε Yüx ÅqfÜx z ´cüsz
- ş eyq űÜjε Yəx z εhjc εÅsÜÜjse cüqczd
- Ásqkεyjx Åq Üsg csÜÜjci csÜcÜÜüe´cÜÜÅYəəc ´jhbəqkε Ügz ÅdÜÜgf,
üshÜə´sdÜzhj z ÜÜ ÜzÜqdÅdÜjÜ´c´cqÅq üdÜzÜÜgf, ühÅq sÅucgəcqdf
e Yəəqdf Üx cef.(J dÜzYÜsg, 2000)

Á´Åüe q´ÜjÜzcəci qdÅq Üsg ÜjjÅz ÅÜsg Ü h Åüsəgεyzc ´jcÅx´shj Åqz Üz
´Ükjseüsəe, q Ågdi zq Üqfdfjü ÜdÜf, ÅÜεÜzYəq yəÜÜd, Üzeəzåÿüsz cüse Üsz
Yfjjx ÅÜs. ¢qz ´Ükjœüc ´cg q zhjÅcgf´jcgxjÅdcεÜəY, c Yfjjx ÅÜsgfzÜkÅjÜdhj´x gfəÜzc
cəÜÜjhgfəÜə´jy´Åz zÜÅqzÜzəÜzc´cqÜüəY´jcÜÜsεÜÅεyzcgfcəÜÜqz Yÿəqÿq Üx z
´ÜjÜ Yzx jhjəx z. Bəcz ÅÅgfÜsg üÜqÜ´Ükjsejœcz ÜÜəεhzc ÅÜqűi ÅqəÜzÜÜ
´jcbəeεÜÜÜqfzhÅcg Üsg, Üəə Yq ÜÜÅ ÜəÜÜqcz ÜÜəÅÜÅqÅÜÜ´cg ygcgz ÅgyÅq
εÅÜqjidεÅq Üsg üsÜsÜsəcœg, Üqz ´jhəqyq Üx z Å ó əeəı z əÜəÜqz Ü hjəÜqÅq
gcəÅsı z ÅgzqdÅÜı z cÅsəhjÜjÜ Æ Üqz ´jcÜÜsεÜÅdÜÜsg Ükjjı ÅÜsg zÜεÅÅÜsε ÅÜq
zhÅc Üsg, ygÅsyzÜszq ÅgεεÅÜsgε Üsgə Ygs ÅÜsz Üs yzÜεyəcgfÜqfcəəcəyzÅsYfÜsg.

Þ Ÿƒƒɹɤ ůÚŠɛƒ´ɹ÷´ Ůɵɜ ŬɏɷĠŮɵůŬŰíɐ əŬɔɵɔŬɔɛ´ɛɵɋŰɵɔɐ ŬɔŰŰɔɵdɣɋ ŰŰɤɜ ɔŮɔɵɔı ɜ ɷŬɹŬɔŰŰɹɵůŰɵɔı ɜ ŰŰlƒɜɦůɵɛg. Ч÷ɹ´ Ůɵɜ Ŭ´ Ůɵůɑd Ůůɦɧ Ůɵɛɵɛ ŮŰŰɔɛɔɔɵɣƒɔůɵŰɛgɹɔdƒŰɛg ɓɹɑůəɛɜŰŰɔəŸŰɤ Ŭ ɦ ŰŰlɜ ɣəɔůɣɋ Ůɜɦƒ´ ŬɹŸɔɛɜŰŰɔɵŬŰŰ ű gůɵɔɔɛɔɔɔɐ ɷɹɋůɵɛɛ´ ɛɑɋůɋ ŰŰɤɜ Ŭɹɛű ı ɜ, ´ɛgɹɷƒɛɷŰŰɔɦɛɤƒ´ɛɔ÷ ɔɔŬɔɛ´ɛɵɋŰɵɔŸɛŮŰlɜ ´ɹɛůŬɹɛɛɔɔ ŰɛgɹůɵŰɵɛɔɔɷgɔŬɔ ɦŰŰɜ g´ŸƒɷůɵŬɔŸɔəd, ɛŮɣɜŮůɋ ŰɛgɹŬɹŸɔɛɜŰŰ ɛɛg ɔ÷ůí Ůɔ (ɔɔůɛgɔɷɋƒ)

Þ Ÿƒƒɹɤ ůÚŠɛƒ´ɹ÷´ Ůɵɜ ŬəŰŰŰɔ÷ŸɒůɵɔəŬɔ÷ŸɦŰɔ, Ůűɦůɛɜ dŬŬɔɛɔɛgƒɷůɵŰɔƒəŰƒɛɹɔůɛɣɜůƒ ɛŭdɔdƒ, ɛɵ´ɹɛůŭɛədƒŰɛg ɔɵŬɛŬɔɹŸ, ŮɣŰɷɛɔůɛɣɜdəŬɔŮɔŮɹɔɦ ɛɤɐ ŮɷŬɔŮɔŬɔɣŰŰɔ÷ƒ.

¢ ŬɔůɔɷŭɛɜdŬɔɵŬŰɛ ɛɣəɔɛɜ əŬɔd´ŬɹŸɔɔdɔ÷dɐɣd´ɹɛűgəŬɔŰɔı ɜ ɛ÷Űɹɤɜ ůgɛɓŸɔɔɛgɜ ůŰlŭɵŰŰɛɹdůd əŬɔɛi ddɔɔɛi ůŰɛ ŸŰɛɛɛ əŬɔŰɛ Ůɔůɑiɛgɜ´ɹɛƒŭɹŸůd. Ч÷ɹ´ Ůɔů ɑdƒɜŬəŬɔɔɵŰɹɔɐůŮɔŰlɜ´Ů ɛɑdůd ɦŰɔŭŮɔ ŮɷŬɔəŬɔŭŮɔ´ɹ÷´ Ůɔɜŭ ɜŮɤɤɹɑŮɔŰɛɜ ŮŰgŰɦ ŰɛgŬ ɦ ŰlɜɛɛŸŭŬŰɤɜ gɔɔı ɜ Ŭɔdɹıı´ɤɜ.

Þ ɔɑŭgɜɛƒ´ɛg ůgɜŭ÷ŮŰŰɔɛŮŰƒƒɛɛəi ɜůŮƒƒ÷ɣGŮɔɛŮɔŸɔdů´ɛgŭŬŮɦŰlŰŰ. ¢ŬŮɛ´i ɹŮŰŰ ɜɛůɐɛŬŰŰɛŮɔı ɜɛgɜ ŰlɜŬŮɛɛGɐ ŰɛgɛɹɔŬɔɔůɛɛi, ɔɔŬgŰɦ ŬgɜŸɜɛgɜ ŰlɜŬɔɛGɐ ůŰlɜ ɷůɛgɔɑd. ŽŸŸŰɤ Ŭ ɦ ŬgŰ÷ƒŰƒƒůgɜdɐəŮƒɛɛəŬŰŰůŰŸůŮƒƒɛɜŮi ůŮɤƒŬɔŬ Ű÷ůůɛɜŰŰɔ ɔɹɐɔɛɹŬ. ɹ əɦɛdəŬɔɛɛŮɔ÷Ű÷ɹ÷ƒɛɛɹű÷ƒűəŮɔɛɛɜı ɜ Ůɛg ŬɔŬ ɜŮgůŰɔɛi ůgůŰɐɛŰŰɛƒ dŬ´ɹ÷´ Ůɔɜ ŬŰɔŬɛŰŰɤ´œɛɜŰŰɔɛŮɛɛɔŸɔdˊɹɛůɛGɐ. ũɷŬɛ´ɛɷŰũɐ´ɛŰŰůŬɔɑGŬɹɛgɹdŬ, ´ɛg ŭŬɔ Ůɔ÷ɣɔɑGŰŰŰɔɛŮŰŰŬɔůŭɔɔɜgɦɛŮɔŬɛ÷ŰŰɹŬ, ůgɜɑůŰŰŰŰɔdˊɷŰŰɹɛɔɐ ɓɛɐdŮɔŰ.ɹ ɜ ŮɛűŭɔɷůŰɛi ɜ ůgɛ´Ű ɛŰŰŰɦ´ɤƒɜŬgŰŰŰ, ɔɷ´ɛdƒɛɛdŰ, Ůɛ ŮŰƒƒƒɛ Ÿƒƒɹɤ ůÚŠɛƒ´ɹ÷´ Ůɔɜ Ŭ ɜŬ ɔɤ ɜŮɔəŬɔɜŬɛdŰŸɓɛɐdŮɔŰŬ ɦ ŰŠɛɜ ɔɷŰŰɹɦ. ¢ Ůɔ´ŬŭŮgůdˊŰŠɛg ŰɹɹɹůÚŠɛƒ´ɹ÷´ Ůɔ ɜŬ´Ůɹɷ÷ŰɛɓŸɜŮɔəŬɔŰŰůɑGŮɔŸɛŮŰlɜ ŬɔŬɔəŬŰŰűɹɛɜŰŭŬŰŠɛg ŭɣɹɛŰŰŠɛƒ.

ɹ ɜŬɔŮűíŬɔ÷Ŭɔɤ ɜɛɜŰŰƒ, əŸdŮŭɷŬɔdŰɔɦƒdəŬɔɣɜŬŰŠɛgɑ÷ŸɑɔůŰŠɛɜ ɛɣəɔɛdŰlƒ ɛɷɔɛɔɣɜŮɔŸƒŰŠɛg´ ɹ÷´ Ůɔ ɜŬɔɔɤɹɹɑŮɔŰɛ÷ŸɛŮŰlɜ ŬɔŬɔəŬŰŰűɹɛɜŰŰŠɛƒ.

- ¢dˊűgůɷɔɔɛɔdŬŰŠɛg ůŬɔɑGŬɹɤ ŭdˊŭɷŬɔɐŰlˊ
- ¢dˊŭɹŸůdˊŰlƒɷɔůɛgɔɷɋdƒəŬɔŸɔəɤɜ g´ɛɔɔgəŬɔɛɷɔɤ ɜ ɛgůɷɤ ɜ
- ¢ɷƒŮɔɜŮŰŸůŮɔƒɛi ɹɣɤ ɜ ɔɷŬůŸɔɑGŬɹɛ əŬɔəŮŰɛɜɔɷŸůɤ ɛŬŰŰ
- ¢dɜ ŰŰɛɜɔɷɐ ŮɔŰŰɔɣůŮɤ ƒŮɔɣůŮɤ ƒɷůɛgɔɷɋdƒ
- ¢dˊűɹɛɜŰŭŬŰŠɛ´ ɛŭɤɜ

- ¢ɛɜ Ű̃ɟɦ´ɛ ŰɜŰ̃ɛŰ̃ű´ɑůŰɤɠ´Ůɟɘ´Ű̃ůŰɤɠəϒ´ɛɘŰ̃ɠŰ̃ɟɟɩůŰ̃ɘŰ̃ɠ
- ¢Űůgɛ´Ű̃ɩɛ´ŰŰ̃Ű̃ɛgűɘŰ̃ɒdŰ̃ɘɛi əɩɛŰ̃ɛɠ
- ¢Űůgɛ´Ű̃ɩɛ´ŰŰ̃Ű̃ɛg shock ɘsůɛgəɔɒdɠ

ò əəŰgɔɘŰ̃ɘɒɛ əŰɜŰ̃ůű̃Ű̃ɘɒɛ ɛɤɤŰ̃ɟŰŰ̃ɒɛŰ̃ɜŰŰ̃´Ůɟ Ű̃ɜϒŰ̃ɤ:

-ɑɒŰŰ̃ɑɟŰ̃ɑŰ̃Ű̃ɟgɗɛɘůɛɤɜɛ Ű̃ɛ ůϒəɛŰ̃ɟɛ ŰɛŰŰ̃ɛgɠɔɘŰ̃Ű̃ɑɜ Ű̃ ɛűgɔɒɛ Ůɤ´əɛəɩ ɜ. ÆŰŰ̃gŰ̃ɦ ɓɛɗɗϒŰ̃ɘɗ ůgůŰ̃ɑɛŰŰ̃ɘɒɛ ɤŰŰ̃ɟɘɒɛ ´Ůɟ Ű̃əɛəɛi ɗɗůɗ Ű̃ɛg Ůɟɟɩ ůŰ̃ɛg.

-Á´ Ű̃ɘűɒɛ ɛ ůŰ̃əɛŰ̃ɟɩ ŭɗɠűɤŰ̃ɒɛŰŰ̃ɑɠŰ̃ɘɒŰ̃əəɗɟɛɜɛɛɘɒɛ ɜɦůɛɠ, ɛɘůgɔɔŰ̃ɜŰ̃ɑɠűɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɩ ɜ ´ɟɤ´Ű̃ɘɜŰŰ̃ ɛűŰ̃ɨɔɛgɜ Ű̃ɑɜ ´Ű̃ɛgůŰ̃ɟədŰəŰ̃ɘɜŰəϒɜɛgɜ əϒɗŰŰ̃ɘɜɤÝŰ̃ůɗ ŰɛŰŰ̃ɠɔɘŰ ůϒəɛŰ̃ɟɛ.

-Ū¹ϒɜŰŰ̃ɛ ŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɦɠ´ɟɤ´Ű̃ɘɜŰɤŰ̃ɘɛŰ̃ɛɑŰ̃ɛg ɛϒɛŰ̃ɟɗəŰɘŰ̃ɑɜ ŰŰ̃gŰ̃ɦŰ̃ɑŰŰ̃ɛg ŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɛi

¢ əŰɘi ŰŰ̃ɟɗɩɟŰɔɘŰűgůɤɘɒɛ ϒůəɗůɗ ŰɘɜŰɘ1-2 ɩɟŰɠɛŰŰϒŰ̃ɑɜ əɒɣɗ Ű̃ɟɛűɒɠ, Ů Ű̃ɘűɒɛ Ű̃ɦŰŰəgəəɔɛűɛɟŰɒůϒəɛŰ̃ɟɛ ůŰ̃ɛ ŰɛŰůŰŰ̃Ɜɩ Ű̃ɟŰɦɟɤŰ.

-Ƀ ŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɦɠ´ɟɤ´Ű̃ɘɜŰɜŰ Ůɩ ŰŰ̃ꞫɘůŰ̃ɛ ŭɤϒůŰ̃ɑɛŰŰ̃ɑɠɛɣɟŰɠɔɘŰɛɒŰɒ əŰɘ ´Ű̃ɟɘůůɦŰŰ̃ɟŰɠɩɟŰɠ.

-Ƀ g´ŮɩɗgɜɛɠɛɤŰ̃ɠg´ɗɟŰůɒŰ̃ɠ´ɟɤ´Ű̃ɘɜŰɔɜɤɟɑŰɘŰɜ ɛ g´ϒəəɗɘɛɠŰůɒŰɘŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɦɠ, ɩ ůŰŰ̃, Ű̃ɜ Ůɛűŭ̃ɜɘůŰ̃ɛi ɜ əϒ ɛɤŰ̃Ű̃ɜɛɛɔɘɛɛŰŰ̃Ű̃, ɜŰɛ´ɛɟŰůɜŰɓɛɗɗɛůŰɘɤɔəŰɟŰəŰ əŰŰ̃ϒəəɗɘŰ.

¢ɛ ɤɟɔɛ Ű̃ɑɠŰɘ´Ű̃əŭ̃Ůɩ ůŰɤɠŰ̃ɤɜ ŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɩ ɜ ɔɤŰŰ̃ɑɜ ɣgɛɛůɤɛŰŰ̃ɘɒɛ ´ɟɛůŰɟɛɛɔɛ ɛŮ Ű̃ɑɜ Ű̃ɟɟɩ ůŰ̃ɤɓɛɗɗŮŰŰ̃ɒ, Ű̃ɣəɛɠ, ɛŮŰ̃ɠŰəŰŰ̃ůəɗɜɩ ůŰɠŰɠɔɤŰŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘϒ´ Ű̃əŭɤϒɦɠ ŭɤŰ̃ɒɛŰ̃ɑɗ), ŰŰ̃Ůɜɗɛ Ůɟɤ Ű̃ɒϒŮɒəŰɒŮɠɛɣɜŰ´Ůɟɛŭɤɒɛ ɛŰŰ̃ɑɠɠŰ̃ɒɛŰ̃ɠɠɗŭɤŰ̃ɒdŰ̃ɘɛi ɠ, Ű̃ɠŰ ɜɛůɛəɛɛŮɘŰ̃ɒɤɠŰəŰɘŮɜɤ ɜɛůɛəɛɛŮɘŰ̃ɒɤɠɛɛɒɗŰ̃ɠ, ŭɤŰ̃ɒɤɜŮɘŰ̃ɠ ůgɔəŮɜŰ̃ɟɩ ůŮɘŰ̃ɠ, Ű̃ɑəŮɦɟŰůɤɜɛ.(ɀ ŰɘəŰ̃ɟɛɛi əŰɜ ŽɤɩɤɜůŰŰ̃ɜŰ̃ɘɒűɛg, 2005)

TÆūȷ ʂ ȷ ĦB 9O

ȷ ʔȷ ʂ ɟ Ɇ¢ ŲÆΛĦɆ¢ȷ ¢ĦTBJ ƐAȷ ƐŪÆʔ¢ ʐ Æ

cpĦȷ db¢ ¢ĦT¢ TÆ¢Bɔ ÆqƐ¢

¢ɛ ɜɦdɛŬŰłdƒɜɛůdəůgŰəɒɛdƒ ŭəŲȷɔŬůdŰƒ ɓȷ ɑůəŲŰŰɔůŰłɜ əɒŬɜɦŰłŰŰŬŰɛg ɜɛůdəůgŰɒ ïŰȷəŬƒ, ɜŬ ůgəəŬɛɓŸɜŮəŬɔɜŬəŰŰŰɜɛŮıŰŬ ůdɛŮŒŬůgɛ´ŲȷəíɛȷŸƒŰɛg ŬůdŮɜɒ ´ɛg ŭɹ ɛɜɛgɜ ŰłɜəŬŰŸůŰŰůd ŸɜůůdƒŰɛg ɒ Űłɜ ɜɒŬɜɦŰłŰŰŬŰɛg ɜŬ ŭəŬȷ ŬɔɛŬŰŲıŲŰɔɛŲ ´ȷɛɓəɒɛŬŰŰ´ɛg ŭdɛɜɛgȷɔɛıɜŰŰɔŮɜəŬŰƒŬƒ Ŭ Ůəɒɛgƒűł gɔŮŒŬƒŰɛg.

ŭəŬ Űłɜ əŬɔıŰŲd əŬŰŰɜɦdůd Űɛg ȷɦəɛg Űłƒ ɜɛůdəůgŰəɒƒ ŭəŲȷɔŬůdŬƒ ůŰłɜ Ŭ ɛŭɛɑɒ ŰɛgůŭɔɑŲȷı ŭdŭəŬɔɒŰłŬ ɦ Űɛɜ ŬůdŮɜɒ dŬ´ŲȷɜȷŸɣɤ ɣɜŬ´ŲȷəůŰŰŰəɦ.

ĦŲȷəůŰŰŰəɦȷ õ

ʔBƐ¢ʂ ÆJ¢ĦT¢ cpĦÆΛũȷ ƐĦȷ

B ŬůdŮɜɒƒ Ħ.Ħ dəɜɒdŬƒ 67 ŰŰɪɜ ŮəůɒəɔdŮůŰŰ¢.Æ.Ħ Űɛg ɔŮɜəɑɪ ɜɛůɛəɑɛŮɒɛg Ħɪȷɔɛg ůŰəƒ 8/1/2013 əŬɔ ůŰəƒ 10/1/2013 Ůəůɒɛɑdd ůŰłɜ ´Ŭdɛəɑɔɜəɒ əɑɜəɜəɒ Űɛg ɜɛůɛəɑɛŮɒɛg Űɛg Λɒɛg ɛŲŭɜŸɔɜɤ ůd cpɜŬɔdŰəɒ əŰŰɛɜɣɤ ůd. ƐŰəƒ 15/1/2013 ŮɜɒəɑdŲŬ ɦ Űłɜ əɑɜəɜəɒ.

Ɛ¢BȷÆĦȷ ȷ¢Bʐ ĦT¢BJ Ħ¢B¢BΛĦT¢BJ

¢ɦ´ɛgɔɣɜɜdůdgƒ: Ħɪȷɔɛgƒ¢ɑŮdŬƒ
¢ɛŲȷɛɛdɜdŬɔɣɜɜdůdgƒ: 4/07/1946
ȳɜɛɛŬ´ŬŰȷɦgƒ: ȷ ȷɹɒůŰɛgƒT.
ȷ ůűŰɔɑůŰəɦȷgƒűɛȷɹɣŬƒ: B.ũ.ȷ
¢dɑɣűɤɜɛ: 26210 ȷ ȷ ȷ ȷ ȷ
¢ɦ´ɛgƒəŬŰɛəɒdŬƒ: Ħɪȷɔɛgƒ¢ɑŮdŬƒ
cpəŮɪdgɜůd: ȷ ȷ ȷ ȷ

ı ¢ÆBz ÆŦB ÆÆ¢ÆBΛÆŦB

ÆÚãïæÝɜ¢ůɐ¢ÜŰŰ: ¢ůŰȷÚɔèÝ
?¢ůɐ¢ÜŰŰÚɜdəœʏɜ: ůÚɔɢÚȷı ŭdȷgŭɜÚɔɐŰdȷgəÚɔg´ɣȷŰŰůd
ȷ əəÙȷɔdÙȷf: ɦɢɵ
Æ¢ɓ¢əɵÚůɛ¢ɑ ɜÚɔ
j ÙɣȷɛgȷɔɵɣgƒÙ Ù£ɓÝůÙɣf: ´ȷɛ¢ůŰŰŰɔÚ£ɛɐ ´ȷɵɜ Ŭ ɦ 5 ɢȷɦɜɵÚ
ū Ýȷɛ ÚɔÚ: tb lasix
tb diamicron
tb fludex

ÆÆŦBũÆ?ÆÆı ŦB ÆÆ¢ÆBΛÆŦB

¢ ɛdŰɣȷŬ Ú£g ɐŰŰɜ ŭɵÚɔdŰ£ɔɐ, ´ɣdÚɜÙůÙdəɵɔdŬ 75 ÙŰɜ Ŭ ɦ ɣɛűȷÚɔɛŬ Ú£g ɛg¢əŰȷůœg əÚɔ¢ ´ŰŰɣȷŬgŰ£g ´ɣdÚɜÙůÙdəɵɔdŬ80 ÙŰɜ Ŭ ɦ əŰȷəœ¢ Ú£g ´ɜÙɛ¢ɜŬ

Ʉı ΛBJÆı ?BÆBÆ

Æ Ůůdɔɐƒ ´ȷ¢ůɐədÙůÚ£ ɜ¢ůɛə¢ɛÙœ ɛÙ ůɵÝ¢gŰŰ əɛɵəɵÚɔÝ Ýəɔd, ŭɵÝȷȷ¢ɵÙƒ 8 ´Ùȷɗ¢g Ŭ ɦ Űȷɵɛ ÙȷɛG, ɢɤȷɑƒ ´ȷ¢ůɛœɔÙƒ ÚœŰÚ£ƒ , ɔəɤ ůůŰ ŰűgŭŰŰɤɛyɜd ŭyȷɛŬ ɣgɢȷɦ.

ÆJΛJɀ ı ¢ı -ÆJɀ Ʉɛqɀ ı ¢ı Ŧı ¢ı ¢¢? ÆÆÆı ũqũ¢

ŦŰŰÝ Ű£ɜ ıȷŬ Ű£ƒ Ùɜůɔɔɤɔɐƒ ɛ ŰůdÙɜɐƒ ɐŰŰɜ Ŭ÷ȷÙŰ£ƒ ɛÙ 36,6 C əÚɔ ɛÙ ŰȷŰ£ȷɵÚɔɐ ´dÙůd 140 mmHg.

ɄBΛÆÆı ¢¢ÆÆ?BÆBJ

¢d ɜ ´ȷıŰ£dɛɣȷŬ´ɛg ŰůdÙɜɐƒÙɜůɐədÙůÚ£ ɜ¢ůɛə¢ɛÙœ Ù£ű Ýɜɜůɔ´Ùȷɔəgə ÚœdŬ ůÝəɢÚȷɛ ÚœŰÚ£ƒ 700mg/dl ɔəgə¢ɛggȷdŬ´ɛg ɛűÙœɔŰŰɔůŰ£ ŭɵÚɔdÚ£ɐɐ əÚŰ£ɜɣɤ ůd. Æ dÙȷÝ ɤɜ ɵŰȷɦƒůgɜŰŰɔɛɔȷŰűɐůÙɜŬɜÚɢȷdɔdƒůůÚ£ɜ ŰůdÙɜɐ ɵůɛgəœd, əÚđı ƒɜŬ ɔœɛgɜ ÙȷɔŰůŰ£ȷɵÚɔɐƒÙɜůŰÝůÙɣƒÚɔəÝəÚɔd Ú£´ɛdɣŰ£ůd ɛggȷɛəÚđɣŰ£ȷŬ folley.

ɹ ű¢i¦ ¢¦ɹ¦d¦d¦dɐəŬɜ 10IU əɹ¦gůŰŬɜəɔəɐ¢ɡf ɔsů¢g¦ɔɐœdɡf d¦ ɛɤŰ¦důd¦ ůŬɜ¢ƳŶ¦¢g ´¢g ɜŬɜŬɣɔɔsŮɤůŮɜɔŮ ɦŰɜ ɐŰŬɜ ůŰŬ 500mg/dl.¢ɦŰŮ¢ ɡŬŰ¦ɦɡf ůg3ŰŬɔɹŬűɐůŮɜŬ ŭ¢dŮɜ Ůɜŭ¢ű¦əŮɔɑɤɡůi¦¢ ¢¦ɹ¢ɑKcl əŬɜNaCl əŬɜɣɔɔsŮŮɛ´ɔ¢gŰɜůɛɦɡfŬgŰí ɜ ɛŮ2amp Kcl 10% əŬɜ 2amp Nacl 15%.ɀ ŮŰƳŬ ɦ ɣɜŬ 24 ɤɹ¦¢ Ű¢ ůƳə¢Ŭ¦¢ Ůœ¢Ůɛ¦ɜ ɗd¦əŮůŰŬ 250mg/dl əŬɜ¢ Ŭůd¦ɜɐɡůŭ¦ɜ ´Ŭ¦¢gůdŬůŮəƳ¢ɡŬɔ¢œɤɜd.

¢d¦ɜ **ŭůi ŰŮ¦d¦ ɛɣɣ¦Ŭ** ´Ŭ¦¢gůdŬůŮ ´¢ɔg¢g¦ɹdŬ əŬɜ ´¢ɔgŭɣɤdŬ ɔɦɔɤ Ű¦d¦ɡ g´Ŭ¦ɔɔgəŬɛdŬ¦ɡ´¢g Ů¦ɛűƳɜ¦ůŮ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf. Ɛ¦i¦ ɛűɤɜŬɛŮəŬŰ¦ɣɔɐ Ů¦ɜŰ¦ɜɔɐ ¢¦ɹ¦d¦d¦dɐəŬɜ Ů¦ɜŭ¢ű¦əɣƀəŬ g¦ɔ¦ɣƳ əŬɜ ɣɔɔsŮ əŬd¦ŰŰd¦ɹəŬůɛɦɡf ű¦əɣƀŬɡf ɔəŬ ɛɤŰ¦důd¦ Ɀūϑ. ɹ ű¢i¦ ¢¦ɹ¦d¦d¦dɐəŬɜ Ů¦ɜŭ¢ű¦əɣƀəŬ g¦ɔ¦ɣƳ ůŰ¦ɜ Ŭůd¦ɜɐ ɡůɦŰ¦ɜ¢g ŭəŬɜi¦ɛŰŰ¢ɡf NacI ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf ɐŰŬɜ Ű ŬɜəŬɔɛɣɜ¢ɡfŰ ɦ Ű¦d¦ɜ ´¢ɔg¢g¦ɹdŬəŬɜŰ¦d¦ɜ ´¢ɔgŭɣɤdŬɛŮŰŰŬ ɦ 48ɤɹ¦Ůɡf əŬɜŰŭ¢i¦ ɣɔɔsŮ ¢ ɣəŮɔ¢¢ɡf Ű¦d¦ɡ ŭɔœi¦ɹ¦d¦ůd¦ɡf əŬɜ ɛŮŰ¦ɐd¦dəŬɜ ŰŬ Ű¢ɓŬɜəɦɛŮɜŬ əŬɜ ŰŬ ´¦ɹ¢ůəŬɛɓŬɜɦɛŮɜŬg¦ɔ¦ƳŭŮɜ ŭəŰ ɡůŰ¦ɗ ɗd¦əŮŭəŰŰŬ¦ɹŬ¢ɐ ůŰ¢ ɡůɔ¢¢i¦ɔɔɐ g¦ɔ¦ɹ¦ ɜ.

Ɛ¦Ű¦ɡf **12/1/2013** ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf ŮɑŮɣɜŰ¢ɜd¦ ɜŬgŰ¦ŰŬ əŬɜ Ů£ɣŰ¢ggf ´¢g ¢ű¦Ůɑɔ¢ɜŰŬɜ ůŰ¦d¦ɜ ɛŮɑɤ ɛɣɜd¦ Ŭű¦¢ɛɛ¢ɑɤůd¦ Ű¦d¦ɡ ɔəgəɦ£d¦ɡf. ¢d¦¢g ¢¦ɹ¦d¦ɔɐd¦dəŮ Ů¦ɜŭ¢ɛguƥɐ ɣɜŮůd¦ amp primperan
ȳ´¢g Ůɑ¢ŮəŬŰŰůŰŬɔŰɑɐ ŭɹƳůd¦ ůŰ¢ əɣɜŰ¦¢ Ű¢g Ů£ɣŰ¢g ɛŮŬ¢ŰɣɔŮɛŬ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf Ű¦d¦ɡ Ů ɦɛŮ¦d¦ d¦ɛɣɹŬɜŬɛd¦ Ůɑ¢ŮŰɦů¢ ɜŬgŰŰŬɦů¢ əŬɜ Ů£ɣŰ¢ggf.

Ō´Ů¦ŰŰŬ ŬɦŰ¦ Ű¦Ů¦ɡf ɛɣɹŮɡf ŭd¦əŬŭɐ ůŰ¦ɡf **14/1/2013** ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf Ů£ű¦Ɣɜ¦ůŮɣɜŰ¢ɜ¢ əɔɔəŬɔɦ´ɦɜ¢´¢g ¢ű¦Ůɔɔɐɦ¦ŰŬɜ ůŰ¦d¦ɜ ɛŮŰŰɔ¢ɔəɔɐ ¢ɜɣɤůd. ɹ ɛɣůɤɡf əŬɜ ůi¦ɛűɤɜŬɛŮ ɔŰŬ¦ɜɐ Ů¦ɜŰ¢ɜɐ ¢¦ɹ¦d¦ɔɐd¦dəŮ ůŰ¢ɜ Ŭůd¦ɜɐ ½ amp ´Ůdƥŭœdɡf Ů¦ɜŭ¢ɛguƥƳ əŬɜ Ů¦ɜŮůűŬɔůŰ¦əŮŬŰŰɔəd¦ɔ¢´Ů¦ɹɔƳɔəɔ¢ɜ ɔəŬɜŬŬ¦ůdƳ¦ɜŮŰŰɔƳ¦ɜŮŰŰ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf.ɀ ŮŰƳŬ ɦ 2 ɹ¦Ůɡf ¢ Ŭůd¦ɜɐɡf Ŭ¦ŬɔɐgűœůŰ¦əŮ Ŭ ɦ Ű¢ɜ ´ɦɜ¢ ŭɦŷŰɔ d¦ ´Ůdƥŭœd¦ yŭ¦ŮůŮ ůŰ¢ɜ Ů¦ɔəɣűŬɔ¢ əŬɔůŰ¢ɜ ɜɤŰŮŬɐ ɛgŮɔɦɹ ɛŮŬ ¢Ů£ɣɔŮɛŬŰ¦ɜ Ů¦ƳɔŮɣɔŮɣd¦Ű¢g ´ɦɜ¢g.

Ɛ¦Ű¦ɡf **15/1/2013** ,d¦ɛɣ¦Ŭ Ů¦ɜɔŰ¦ɹɑ¢g Ŭůd¦ɜɐɡf ɐŰŬɜ Ŭ¦i¦ɹŮŰ¢ɡf, d¦ g´Ŭ¦ɔɔgəŬɛdŬ¦ d¦ ´¢ɔg¢g¦ɹdŬəŬɔd¦´¢ɔgŭɣɤdŬŮɑ¢Ŭɜ g´¢Gɤ¦ɹɐůŮɜ

Æ² Æ¢ ¡ Ë¢ Æ² Þ¤Þ J

Þ Ûůd Ûžę ƒę Ű Ü ¡ Ű Ű ž ƒ ε Ů ű g ů ¤ ę æ ɔ ¤ Ÿ ɛ ɤ Ű ¤ Ÿ ů d ε Ů Ü.

Þ¤¢ ũ ŁÆË

- ş ę ɣ d Ÿű d ɛ ɜ ɤ ɜ g ɔ ɟ ι ɜ
- Ë g ɜ ¥ ɢ Ů ¤ Ü Ű d ƒ d Ů ¡ Ü Ů g Ű ¤ ę ƒ Ü ɤ ɔ ę ƒ ů Ű ž ů ´ ¤ Ű ¤
- ɟ ə ɛ æ ɛ ¡ d d ů Ů ¤ ů ¤ Ü ¤ Ű ž æ ɔ œ g

ɹ ɜ•ɶɔɦɔɖɸɖ ɹ Ʊɦɛɵg/ɹ ɟɟɪ ɩ ɸɸɶg ɹ ɜŸɔɵɸɡɟ-Ʉɟ ɵɓɵ•ɛ ɸƱƱ ʔɵɸɖɵ•ɸɡɸɶɵ ɸ ɯɜŸɔɜɤ ɸɖ	ɹ ɜɸɶɵɸɛɸɜɦɡɡ Ɛɵɔ´ ɦɡɡ	Ʉɟ ɵɔɟ ɸɛɛɸɛɦɡɡ ʔɵɸɖɵ•ɸɡɸɶɵ•ɛɡɡ ū ɟ ɵɜɸɶɯɸƱɡɡ	Ⱥűɸɡɟ ɵɔɔ•ɛ ʔɵɸɖɵ•ɸɡɸɶɵ•ɛɡɡ ū ɟ ɵɜɸɶɯɸƱɡɡ	Ⱥɵɸɛɖɸɖ ɹ ´ ɵƱɸ•ɣɸɛɸƱɶɡɡ
1.ɟ ´ ɸɟ ɔ•ɡɵɔɸɛɸ (ɸŸɵɡɸɟ ɵ ɸɛɸƱɶɡɡ 700ml/dl), ɔ•ɡɵɔɶɵɡɟɖ ɸ ´ ɵg ɵűɸɓ•ɸƱƱɔ•ɸɸƱɶɜ ɯɔɸɔɖɸƱɓ•ɛ ɔɸƱɶɜ•ɣɤ ɸɖ.	ʔ Ŭɛɸɓɤ dƱɸƱɶ ɸŸɔɡɸɟ ɵ ɸɛɸƱɶɡɡ ɔŸƱɤ Ŭ ɦ ƱŬ250ml/dl ɛɣɸŬɸɸ24 ɩ ɟ ɸɡɡ. ɹ ɔ•ɔɸɛ ɶɡɡ ŬɸdƱɜɵɨ ɡ Ŭ ɦ Ʊɶɜ ɔ•ɡɵɔɶɵɡɟɖ ɶɡ ɸgɜɶɡɛɦƱŬɟɵ, Ŭɜ ƱɓɜŬɔɯgɜŬƱɦɜ ɸɶɡ 24 ɤɟɵ. ʔ Ŭɯɔɟdɤ dƱɸɖ ɯɔɸɔɖɸƱɓ•ɛ ɔɸƱɶɜ•ɣɤ ɸɖ. Ʉɟ ɦɔɖɣɖ ɸɛɓŬɟ ɩ ɜ Ů ɔ´ ɔɶɔɩ ɜ.	ɟ ɵɟ ɛɔɖɸɖ ɔɓɸɛɡɔɶɖɡ IV ɸɨ ɛűɤ ɜŬɛŮɔŬƱɔɓɛ ɵŭɖɔɖŬ. ş ɛɣɖ ŬɶŬƱɶɡ ɔɔŬ ´ ɟ ɵɸŭɯɔɟ ɔɸɡɛɦ ɸŬɔɢŸɟ ɵg (Ŭɜ 2 ɩ ɟ ɸɡ), ɖɔƱɔŬƱ ɵɔgŬɪ ɜ ɔŬɔ ɔƱƱɛɜɔɔɩ ɜ ůɤ ɛŸŰɤ ɜ .	ɟ ɵɟ ɛɔɖɸɖ 10 IU ɔɟ gɸŰŬɔɔɔɔɛɡ ɔɔɸɛgɔɶɖɡ IV Ů ɑ ɸŬɔɢŸɟ ɵg ŬɶŬƱɶɡ 70mg/dl , ɸɨ ɛűɤ ɜŬɛŮ Ʊɦɜ ɔŰƱɟɔɔɛ ɵŭɖɔɖŰ. ɟ ɟ ɖɸɶɛ´ ɵɶɛɖɖɔŬɜ Dextrostix, ɔɔŰƱɛɜ ´ ɟ ɵɸŭɯɔɟ ɔɸɡɛɦ Ʊɶɡ ɸŬɔɢŸɟ ɵg ŬɶŬƱɶɡ ɔŸɖŮ2 ɩ ɟ ɸɡ. ɈŰŰƱɔɟ ŸűɖɸŬɜ ɵɔ ƱɶɛɣɡɸɸƱɶ űɨ ɔɔɵ ɜɵɸɖɔɔŰƱɡɔŬɔɛŰŰɜ ɸƱɶɡ 0,2,4,6, ɩ ɟ ɸɡ. ɹ ɜƱɸɸƱɶɯŬ 610,500 ,	¢ IV ɵɶɟ ɖɔɖɸɖ Ʊɖɡƒ ɯɔɸɵɔɯɔɖɡƒ ɔɔɔɔŰƱɤ ɸŮ Ʊɖ ɔɔɡɔɶɵɖ ɸɶɡɡ ŬɛŬƱɶɡƒɛŮ: Ŭ) Ʊɖɜ Ŭɡɜɖɛɔɶɖ ɸgɸɸɤɟ ɸɖɡɡ Ʊɶɡɡ ɔɔɡɔɵɔɦɜɵɡ ɸɔɶɛ ɛ´ Ŭɟ ɓ) Ʊɖɜ Ŭɨɜɖɸɖ Ʊɶɡɡ ɟ ɡɖɛɵɨ ɡɟ ɖɸɯɛ´ ɵɖɸɖɖƒ Ʊɖƒ ɔɔɡɔɦɶɖɖƒ ŮŸ ɦ ƱŰ ɔɨ ƱƱŰɟ ŬŰɤ ɜ ɯɸŰɨ ɜ Ʊɶɡ ɸɩ ɛŬƱɶɡƒ ɔ)Ʊɖ ɛŰƱŰŰɟ ɵ´ ɛ ɔɔɡɔɦɶɖɖƒ ɸŮ ɔɔɔ ɵɡƒ ɸƱɶɛ ɔɔ•ɨ ɩ ŭɖ ɯɸŰɦ ŭ)Ʊɶɜ ´ Ŭɟ ɯɟ ɟ ɯɸɛɦ Ʊɖɖƒ ɜŰɛɔɔɡɔɔɔ•ɣɜŰɸɖɖƒ.

ɹ ɜʓɞɔɦɔɖůɖ ɹ Ű̊ɦɛɞg/ɹ ɻɻɪ ůŰ̊ɞg ɹ ɜŸɔəŮ̊ʃ-Uɻɞɓəæɛ ŮŰ̃Ũ ʔɞůɖəŮ̊ʃŰ̊əɒɛ ũəŸɔɜɤ ůɖ	ɹ ɜŰ̊əŮ̊ɛŮ̊ɜəɦʃƒ Ɛəɞ´ɦƒ	Uɻɞɔɔɻ Ũ̃ɛɛ Ű̃Ůůɛɦʃƒ ʔɞůɖəŮ̊ʃŰ̊əɒɛƒ ūɻɞɜɜŰ̃ũŮ̃ƒ	ÁűŮɻɛɞɔɒ ʔɞůɖəŮ̊ʃŰ̊əɒɛƒ ūɻɞɜɜŰ̃ũŮ̃ƒ	ÁəŰ̃ɛɖůɖ ɹ ´ɞŰ̃ɔɒyůɛŮ̃ɞƒ
		ÁɜŭŮůűŸəɘůɖ ŭŮɒɛŮ̃ɞƒ ɞɨɻɤɜ ŮɜŸ ɛɘŮ ɪ ɻŮ ɔɘŮ ´ɻɞůũɘɻɘůɛɦ Ű̊ɞg ůŮɔɞŸɻɞg əŮɔŰ̊ɤ ɜ əŮ̊ɞɜɘɔɪ ɜ ůɤɛŸŰ̊ɤ ɜ. ŻŮŰ̃ɔɻŮűıɐ Ű̊ɤ ɜ Ű̊ɛɪ ɜ ůŰ̊ɔ űɨəəɞ ɜɞůɖəŮŰƒəŮɔ Ůɜɖɛɣɻɤůɖ Ű̊ɞg ɘŰ̃ɻɞɨ ɔɘŰ̃ɖɜ ŮɔŸůŰ̊ɔŰ̃ɛɐ Ű̊ɞg ůŮɔɞŸɻɞg.	430,250 mg/dl, ɔɜɤůŰ̊´ɞɛɒɖɖəŮɜ ůŰ̊ɔɜ dŮɻŸɞɜŰ̃Ũ ɘŰ̃ɻɦ. ɖŮɜ ɓɻɣɒɖəŮɜ əŮ̊ɔɜɘŸ ůɪ ɛŰ̃ŨůŰ̊ɔ ŮœŮəŮɔ ůŰ̃Ũ ɞɨɻŰ. ɻ ɞɻɖɔɖɖɒəŮɜ IV 3lt L/R , 1lt 0,9 % Nacl/24ɤɻɞɛ əŮɔɣɔɘŮ Ůɛ´ɒɞgŰ̊ůɛɦʃƒŰgŰ̃ɜ ɛŮ 2 amp KCL 10%, 2 amp NaCL 15%.	ʓ ŮŰ̃Ÿ Ũ ɦɣɜŰ24ɤɻɞɛ ɖ Ű̊ɛɒ Ű̊ɞg ůŮɔɞŸɻɞg ɛŮɔɪ ɖɖəŮ ůŰ̃Ũ 240 mg/dl əŮɔũŮɜ g´ɒɻɞŮ ´ŮɻɞgůɖŮůŮɔɞŸɻɞg ůŰ̃Ũ ɞɨɻŰ. Ɓ ŨůɖŭɜɒƒŭŮɜ ´ŮɻɞgůɖŮůŮəŸɞɘŰ ɒɞœɤɜɖŰ ɦ Ű̊ɛ ɞgɻɞ´ɞɘɖŰ̊ɔɦ ůɨůŰ̊ɖɛŰ Ůɪ ƒŰ̊ɖɜ ɣɜɞŭɞ Ű̊ɞg Ŭ ɦ Ű̊ɛ ɜɞůɞɔəɞɛŮœ.

ɹ ɜɔɐəɦɔdůd ɹ Ű𝈍ɛɐg/ɹ ɟɟɪ ůŰɐg ɹ ɜŸɔəŮ𝈍-Uɟɐɓəɐɛ ŰŰŰ ʔɐůdəŮ𝈍ŰəɐɛŭɘŸɔɜɤůd	ɹ ɜŰ𝈍əŮɐɛŮɜəɦ𝈍 Ɇəɐ´ɦ𝈍	Uɟɐɔɹ ŰɛɛŰŰ𝈍ůɛɦ𝈍 ʔɐůdəŮ𝈍Űəɐɛƒ ūɟɐɜŰ𝈍ūŰ𝈍	Ⱥűí Ůɟɛɐɔɐ ʔɐůdəŮ𝈍Űəɐɛƒ ūɟɐɜŰ𝈍ūŰ𝈍	ȺəŰɛdůd ɹ ´ɐŰŰəɤůɛŰŰɐ𝈍
		ũɘŰ Ůɜgŭ¥Űɤůdɻ ŰůdŮɜɐɨ𝈍ɨɛűɤɜŰ ɛŮ ɘŰŰ𝈍ɘɐɐ ɐŭdɔdŰ.	ɆŰ𝈍ɻ ůg3ɤɠŮəŰ ɤɔɐŮ Ůɛ´əɐgŰ𝈍ůɛɦ𝈍 IU əɟgůŰŰəəɐɐɛƒ ɐůɐgəɐɐdɻƒ ůŮ 500 ml ɐůɦŰɛɜɐg ŭɘŰəɨɛŰŰɛ𝈍 IV Nacl ɛŮɟgdɛɦ ɤɔɠgůdɻƒ 1 ml/min. ȳŰŰɜ dɻŰ𝈍ɛɐ Ű𝈍g ůŰəɠ¥ɟɐg ɤűŰŰůŮəŸŰɤ Ŭɾɦ ŰŰ250 mg/dl dɻ ɤɔɠgůdɻ ɐůɐgəɐɐdɻƒ ɛŮɘɪ dɻəŮůŰ𝈍ƒ 2 IU/ɪ ɟŬ əŰɜ´ɟɐůŰ𝈍ɤdɻəŮ ůŰŰ ŮɜŭɐűɔɤɓɘŰ gɔɟŸ ŭŮɜŰ𝈍ɦɛdɻ 5% ɛŮɟɐdɻ ɤɔɠgůdɻƒ 150ml/h.	

ȷ ɜɶɑəɦɔɖůɖ ȷ Ůɦɛɑg/ȷ ɟɟɪ ůŰɑg ȷ ɜŸɔəŮɡ-Ʉɟɑɓəɶɛ ŰŰŰ ʔɑůɖəŮgŰɑəɐ ŭɘŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰɑəŮɑɛŮɜəɦɡ Ɇəɑ´ɦɡ	Ʉɟɑɔɟ ŰɛɛŰŰůɛɦɡ ʔɑůɖəŮgŰɑəɐɡ ūɟɑɜŰűŭŰɡ	Ⱥűŭɟɛɑɔɐ ʔɑůɖəŮgŰɑəɐɡ ūɟɑɜŰűŭŰɡ	Ⱥəŭɛɖůɖ ȷ ´ɑŰŮəɤůɛŰŰɑɡ
2.Ʉɑəgɑgɟɖŭ,´ɑəgüɘɤɘŭ ,ŰűgüŸŰɤůɖ ´ɑg ɑűŮəɑɜŰŭəůŰɬ g´Ůɟɔəgəŭɛɖŭ əŭəůŰɬɜ ɔəgəɑɑgɟɖŭ-´ɑəgɑgɟɖŭ.	Ƀ ŰůɖŮəɐɡɛŮŰŸŰ ɦ 48 ɪɟŮɡ ɜŭ ɛɖɜ ɣɢŮə Űŭůgɛ´Űɪ ɛŰŰŭ ´ɑəgɑgɟɖŭ ,´ɑəgüɘɤɖŭ əŭə ɜŭ ɛŮɘɤɖɑɪɜ ŰŭŰ ŰɾɑɓŭəəɦɛŮɜŭ ɑɪɟŭ ůŰŭ 2.500 cc/24ɤɟɑ. Ʉɟɦəɖɣɖ üɘŭŰŰɟŭŭɐɡ ɘůɑgɔɑgɑɡ gɔɟɪɜ əŭə ɖəŮəŰɟɑəgŰɪɜ.	ɋůɖɬŮɛɛɡ g´ɑɔəgəŭɛɖŭɡ ɛŮ IV ɑɛɟɐɔɖůɖ gɔɟɪɜ ůɪɛűɤɜŭ ɛŮ Ű ɬɜ ɘŰŰɟəɐ ɑŭɖɔɖŭ. ȾŰɖŮŰɬɟɘŭŮɛɦɡ Ű ɬɡ g´ɑəəŮɑŭɘŭɡ űəɣɓŭɡ ɔɘŭ ɛɣŰɟɖůɖ ȾŰɬɡ ȾūȾ.(ɔɘŭ ɣəŮɔɑɛ ŮɜgŭŸŰɤůɖɡɡ). Ōəŭɔɑɛɡ Ű ɬɡ üɑɪɟɖůɖɡ üɘŭ ɛɣůɑɡ Ű ɑg ɑgɟɑəŭɖŮŰɬɟŭ folley ɔɘŭ Ű ɬ Ŭəɟɑɓɐ ɛŮŰɟɖůɖ Ű ɤɜ ɑgɟɤɜ.	Ōɔɑɓŭ IV ɑɛɟɐɔɖůɖ ɘůɦŰɛɜɑg üɘŭəɪɛŭŰɛɡ Nacl Ű ɛ 1 lt/2h ŰŭŰ 2lt/4h ŰŭŰ3lt/8h. ȾŰɖŮŰɬɟɘŭŮɛɦɡ Ű ɬɡ g´ɑəəŮɑŭɘŭɡ űəɣɓŭɡ ɔɘŭ ɛɣŰɟɖůɖ Ű ɬɡ ȾūȾ.(7cm H2O). Ōɔɑɓŭ ɣəŮɔɑɛɡ Ű ɬɡ üɑɪɟɖůɖɡ üɘŭ ɛɣůɑɡ Ű ɑg ɑgɟɑəŭɖŮŰɬɟŭ folley, ɛŮŰɟɐɖɖəŭɜ ŰŭŰ ɑɪɟŭ Ű ɑg 24 ɤɟɑg (2.500 ml).	Ƀ ŰůɖŮəɐɡɛŮŰŸŰ ɦ 48 ɪɟŮɡ ŮɑŭŮəŰ ŰŭŮəɑŭɔɛɣɜɑɡ ŰɦŮɔəɑŭɔɛɣɜɑɡ Ű ɬɜ Ű ɬɡ ´ɑəgüɘɤɖŭ, ´ɑəgɑgɟɖŭ əŭə ŰŭŰ ŰɾɑɓŭəəɦɛŮɜŭ ɑɪɟŭ ɣɢɑgɜ ɛŮɘɤɖŮɪ ůŰŭ 2.500cc/24ɤɟɑ. ɋpŮɜ üɘŭ ɘůŰɬ ɖɖəŮ üɘŭŰŰɟŭŭɐɡ ůŰɘ ɘůɑgɔɑɛɜ gɔɟɪɜ əŭə ɖəŮəŰɟɑəgŰɪɜ.

ɹ ɜʂɐɔɥɔdůd ɹ Ű̃ɥɛɑg/ɹ ɟɟɪ ůŰ̃ɛg ɹ ɜŸɔəŮ̃ɸ/Ʉɟ ɛɓəɔɛɔŰ̃Ű̃ ʔɛůdɐ>Ůɸ̃Ű̃əɒɛ ŭəŸɔɜɤůd	ɹ ɜŰ̃əŮ̃ɛŮ̃ɜəɥɟɑ Ɇəɛ´ɥɟɑ	Ʉɟ ɛɔɟŮ̃ɛɛŰ̃Ű̃ůɪɛɥɟɑ ʔɛůdɐ>Ůɸ̃Ű̃əɒɛɑ ūɟɛɜŰ̃ūŰ̃ɟɑ	Ⱥűŭ̃ɟɛɛɔɔɒ ʔɛůdɐ>Ůɸ̃Ű̃əɒɛɑ ūɟɛɜŰ̃ūŰ̃ɟɑ	ȺəŰ̃ɛdůd ɹ ´ɛŰ̃Ůɜɣůɛ ŰŰ̃ɛɑ
		ʐ ɣŰ̃ɟdůd ´ɟɛůɐ>Ůɛ ɓŰ̃ɜɥɟɛŮ̃ɜɤɜ əŰ̃ɔ Ű̃ ɛɓŰ̃əɔɥɟɛŮ̃ɜɤɜ gɔɔɟɪ ɜ, əŰ̃Ű̃Ű̃ɔɟŭ̃ɪɒ ŰɛɑgůŰɛ ű̃ɪəɔɛ ɜɛůdɐ>ŮŰ̃ɟɑ əŰ̃ɔ Ůɜdɛɣɟɤůd ŰɛɑgɔŰ̃ɟɛɪ. qɒŰ̃Ű̃ɛɟdůd ŰɛɑgŰ̃ůdŮɜɛɪɑf əŰ̃dŰ̃ɟɛɪ ɔɔŰ̃ Ű̃ɬɜ ´ɟɥəɔdɣd Ű̃ɤɜ əɛɔɛɪ ɜ>Ůɤɜ.	ʐ Ů̃ɟɒɑdɬəŰ̃ɜ Ű̃Ű̃ ´ɟɛůɐ>Ůɛ ɓŰ̃ɜɥɟɛŮ̃ɜŰ̃ əŰ̃ɔ Ű̃Ű̃ Ű̃ ɛɓŰ̃əɔɥɟɛŮ̃ɜŰ̃ gɔɔŸ Ű̃ɛg 24 ɤɟɛg (ɕůɛɛɪɔɔɛ gɔɔɟɪ ɜ), ɣɔɔɛŮ̃ əŰ̃Ű̃Ű̃ɔɟŭ̃ɪɒ Ű̃ɛggɑ ůŰ̃ɛ ű̃ɪəɔɛ ɜɛůdɐ>ŮŰ̃ɟɑ əŰ̃ɔ Ůɜdɛů̃ɟɪ ɑdɬəŮ̃ ɛ ɑŮ̃ɟŸɤɜ əŰ̃ɟɥɑf. Ʉɟ Ű̃ɔɛŰ̃Ű̃ɛ´ɛɔɑdɬəŮ̃ ɔɛgŰ̃ɟɥ əŰ̃dŰ̃ɟɬɥŰ̃ɬŰ̃Ű̃ɟ Ű̃ɔɔ>Ű̃ɔɒ ɔŮ̃ɡɢŮ̃ɛŸŰ̃ɤɜ Ű̃ɛg Ű̃ůɑŮ̃ɜɛɪɑf.	

ȷ ɜ•ɶɘɔɦɔɖůɖ ȷ Ű̃ɻɛɵg/ȷ ɻɻɪ ůŰɛg ȷ ɜŸɔəŮƒ-Uɻɵɓəɶɛ ŮŰŰ ʔɵůɖəŮgŰɛɘɶ ŭəŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰɛəŮɛɛŮɛəɦƒ Ɇəɵ´ɦƒ	Uɻɵɔɻ ŮɛɛŮŰɛůɪɛɦƒ ʔɵůɖəŮgŰɛɘɶƒ ūɻɵɜŰűŭŮƒ	Áűŭɻɛɵɔɶ ʔɵůɖəŮgŰɛɘɶƒ ūɻɵɜŰűŭŮƒ	ÁəŰɛɖůɖ ȷ ´ɵŰŰɛɣůɛŮŰɛƒ
3.ʔŭɨŰƐŭ, ŮɛŮŰɛɑ ´ɵg ɵűŮɛɘɵɜŰŰɔ ůŰɖɜ ɛŮɛɤɛɣɜɖ Ůűɵɛɛɵɤůɖ Űɖɵɛɵɤůɖ ɔəgəɦɛɖƒ ,ůŰɖɜ ´ŭɻɵgůɖŭ əŮŰɛɜɜəɪ ɜ ůɤɛŸŰɤɜ (əŮŰɛɜɣɤůɖ).	ȷ ɜŮɛɵɛɨűəůɖ ŰɛgŮŭɖŮəɨɛɨƒ ŭ ɦ ɖɜ ɜŭgŰŭŭəŭɛŮɛg ŮɛŮŰɛɨƒ ɛɣůŭ ůŮ24ɤɻŮƒ. Uɻɦəɖɣɖ ŭəŮŰŭɻŭŭɛƒ ɖɻŮŰŭɛɨ əŭɛ gŭŮŰɛɖəŮɛŭɻɵəəŮŭɛɨ əůɵɛgɔœg.	ɋɛŮŰɛɻɖůɖ Űɛgŭɻɻɪ ůŰɛg ɜŭ ´ŭɻɜŮɛ ɓŭɖəɣƒ,ŭɻɔɣƒ,ŭɜŭ ɜɵɣƒ ɦŰŭɜ ɜəɪ ɖŮɛɜŭgŰŭŭ. ȷ ´ɵűgɔɐ ůŭɻɓəɻɑůɛŮŰɛƒűŭɔɖŰűɜ ɛŮůɣɜŮɛɜɖɵůɛɐ. ʔŭəɖűɖɵɨɜ ɛɣŭɻŭɔəŭ Űɛɖɵůɖƒ ´ɻɦəɖɣɖ ŮəůɻɦűɖůɖɖƒŰɤɜ	¢ Ůɜŭɛɛgɯɐɛ ɣɜŮůɖ Űɛɖƒamp primperan (ɛŮŰɛəəɵ´ɻŮɛɑŭɖ) ŮɑŮəŮŰŭŰŭŰɔŮŰəɛ ŭɻŸůɖ ůŰɛ əɣɜŭɻɛ ŰɛgŮɛɣŮɛg ůŰɛɜ ´ɻɛɛɐəɖ ɛŮŭ ɵŭɣɜŮůɛŭɛŮɛ ŭůɖŰɛƒ Űɦŭɖ ɜŮɦɛŮɛɖ ɖɛɣɻŭ ŭŮɜ ŮɑŮɜŭgŰŭəŮɜŭŮɜ ɣəŭɜŮŸɔəɛggƒŮɛŮŰɨɖ.	ɵ ´ŮɻɵɓŸɔəɵɜ Űɛgŭɻɪɪ ůŰɛg ŭəŮŰŭɻɐɖɖəŮəŮɖŮɻɦ. Áɜɖɛŭɻɪ ɖɖəŮ ɵ ŸɻɻɤůŰɛƒ ɜŭ ´ŭɻɜŮɛ ɓŭɖəɣƒ, ŭɻɔɣƒ, ŭɜŭ ɜɵɣƒ ɦŰŭɜ ɜəɪ ɖŮɛɜŭgŰŭŭ. ŌɔəɜŮ ´ɻɵů´ŸɖŮəŭ ŭ ɛŸɔɻgɜůɖƒűŭɔɖŰűɜ ɛŮ ɣɜŰɛɜɖ ɵůɛɐ. Áɜɖɛŭɻɪ ɖɖəŮ ɵ ŭŮɖŮɛɐƒ ɔəŭ Űɛɜəɵŭgɜɵ ŮəůɻɦűɖůɖɖƒŰɤɜ ŮɛŮŰɛŸŰɤɜ	ÁəŰɛɖůɖ ȷ ´ɵŰŰəɣůɛŮŰɛƒ

ɹ ɜʂɐɘɥɔɖůɖ ɹ Ű̃ɻɛɑg/ɹ ɻɻɪ ůŰ̃ɑg ɹ ɜŸɔɘŮɡ-Uɻɛɑɓɘɐɛ ŰŰŨ ʔɛůɖɘŮɡŰ̃ɐɐ ŭɘŸɔɜɤůɖ	ɹ ɜŰ̃ɐŮ̃ɐŮ̃ɜɐɥɡ Ɇəɛ´ɥɡ	Ʉɻɛɔɻ Ůɛɛ ŰŰ̃ůɛɥɡ ʔɛůɖɘŮɡŰ̃ɐɐɡ ūɻɛɜŰ̃ūŰɡ	Ⱥűi Ůɻɛɑɔɐ ʔɛůɖɘŮɡŰ̃ɐɐɡ ūɻɛɜŰ̃ūŰɡ	ȺɘŰ̃ɛɖůɖ ɹ ´ɛŰ̃Ůɐɣůɛ ŰŰ̃ɑg
		Ůɛ Ůůɛ ŸŰɤɜ, ɸɛ´ɛɗɣŰ̃ɖůɖ ɜŮűɻɛŮɐ̃ɛɨg əɛɜŰ̃Ɣ ůŰ̃ɛɜ Ůůɗ Ůɐɛ. Ō̃ɔəŮɐɻɖ Ŭ ɛɛ Ÿəɻgɜůɖ Ű̃ɤɜ Ůɛ Ůůɛ ŸŰɤɜ əŮɐ ´Ůɻɵ´ɛɗɖůɖ Ű̃ɖg ůŰ̃ɛɛ ŰŰ̃ɐɐɑg əɛɐɥɥŰ̃ɖŰŰg. ȾŰŰŰɐɻŰűɛ Ű̃ɖg ´ɛůɥŰ̃ɖŰŰg əŮɐ Ű̃ɖg ´ɛɥŰ̃ɖŰŰg Ű̃ɤɜ Ůɛ Ůůɛ ŸŰɤɜ əŮɐ Ůɜɖɛɣɻɤůɖ Ű̃ɛg ɗŮɻŸ ɛɜŰ̃Ůɜ Ů Ű̃ɻɛɨ.	ɹ ´ɥ Ű̃ɖɜ Ű̃ɻŰɕůɐŮ əgɻɑɤg Ŭ ɥ Ű̃ɖɜ əŰŰŸəɘɐůɖ Ű̃ɛg, ɪ ůŰ̃Ů ɜŮ ůŰ̃ɻŮűŰůɑɖ əŮűŰɐɐ Ű̃ɛg ůŰ̃ɛ´ɘŸə ɸɛ´ɛɗŰ̃Ůɛɗɖəů ɜŮűɻɛŮɐ̃ūɣg əɛɜŰ̃Ɣ ůŰ̃ɛɜ Ůůɗ Ůɐɛ. Ō̃ɔɐŮ Ŭ ɛɛ Ÿəɻgɜůɖ Ű̃ɤɜ Ůɛ Ůůɛ ŸŰɤɜ əŮɐ ű̃ɻɛɜŰ̃ūŰ Ű̃ɖg ůŰ̃ɛɛ ŰŰ̃ɐɐɑg əɛɐɥɥŰ̃ɖŰŰg (ŮɐŰ̃ůɖɣɑŰ ɻɐɛűŸɣɻgɔəɛg)	

ɹ ɜʂɐəɦɔdůd ɹ Ůɦɛɐg/ɹ ɟɟɪ ůŰɛg ɹ ɜŸɔəŮɟ-Ʉɟɐɓəɐɛ ŰŰŰ ʔɐůdəŮgŰəɐ ŭəŸɔɜɤ ůd	ɹ ɜŰəŮɛŮəɦɟgƐəɐ´ɦɟg	Ʉɟɐɔɟ Ůɛ ɛ ŰŰůɛɦɟg ʔɐůdəŮgŰəɐɟg ūɟɐɜŰűŭŰɟg	Áűŭɟ ɛɐɔɐ ʔɐůdəŮgŰəɐɟg ūɟɐɜŰűŭŰɟg	ÁəŰɛdůd ɹ ´ɐŰŮəɤůɛŰŰɛg
		ɟ ɐɟɐɔdůd űŭɟɛŮəŮgŰəɐɟg Ůɔɤɔɐg ůɨɛűɤɜŭ ɛů Ůɖɜ əŰűɟəɐɐ ɐŭdɔdŭ.	Ōɔəů əŭŰŭɔɟŭűɐ ´ɐůɦŰɖŰűɟg əŭə ´ɐəɦŰɖŰűɟg Ůɤɜ ůɛůůɛŸŰɤɜ əŭə ůədɛůɟɪ ddəů ɐ əŰűɟɦɟg.	qůə ´ŭɟŭŰůɟdƌəŭə ´ŭƌɐəɔəɐŸ ɢŭɟŭəŰůɟəůŰəɐŸ.

4.cpəŸɟɹɛəŬ(8 ŭəŬɟɹɛıpɣɡ əŬɜı ůŬɡſŬɛ 24/ɤɹɛ) ´ɛg ɛűŬɒəŮŰŬəůŮɜŬɡɹɛ´ŸdŮəŬ Ŭɛg ŬgŬɛɜɦɛɛg ɜŬgɹəɵɛi ůgůŰɐɛŬŰɛɡſŬɛg əŮſŬɛi ŮɜŰɣɹɛg.	Ƀ ŰůdŮɜɐɡſɛŮŰŸŬ ɦ ŰɟŮɡſɛɣɟŮɡſɜŬɣɢŮɜ əɔɦŰŰɟŮɡſəŮɜı ůŬɡſ əŬə´ŮɟɬəůůɦŰŰɟɛ ůɢdɛŬŰɛůɛɣɜŬ əɦ´ɟŬɜŬ. Ŧɟɦədɣd Ůſɤəɜɛıɜ.	ȺɜŭɛűəɣɒəŬ ɢɛɟɐɔdůd gɔɟıɜ əŬə dəŮəŰɟɛəgŰıɜɔəŬ ŬɜgŭŸŰɤůd Ŭɛg ŬůdŮɜɛi ɡůiɛűɤɜŬ ɛŮəŬŰɛəɐ ɛŭdɔdŬ. Ⱥɜdɛɣɟɤůd Ŭɛg ŬůdŮɜɛi ɡɔəŬəɐɣd gɔɟıɜ Ŭ ɦ Ŭɛ ůŰɦɛŬ. ɆiůŰŰůd Ůŭəɛi ŭəŬɛŰɛəɛɔœg.	Ⱥűŭɟɛɛɔɐ ʔɛůdəůgŰəɐɡſ ūɟɛɜŰűŬſ ŐɔəɜŮŮɜgŭŸŰɤůd ŰůdŮɜɛi ɡɛŮIV ɢɛɟɐɔdůd gɔɟıɜ 3lt L/R, 1 lt 0,9 % Nacl/24ɤɹɛ əŬə Ůɛ´əɛgŰůɛɦɡſŬgŰſɜ ɛŮ2amp KCL 10%, 2amp NaCL 15%. ȺɜdɛŮɟıdd əŮɛ ŰůdŮɜɐɡſɔəŬəɐɣd gɔɟıɜ Ŭ ɦ Ŭɛ ůŰɦɛŬ əŬəɣəŬɜŮ ´ɟɛů´ŸdŮəŬɜŬ əŬɛɓŸɜŮə ´ŰɟɬəůůɦŰŰɟŬgɔɟŸ.	ʐ ŮŰɬɢɛɟɐɔdůd Ŭɛg Ercefuryl (Nifuroxazide) Ŭɬɜ ŰɟdŰɬɢdɛɣɟŬ ɛŮəɤdɐəŬɜ ɛə əŮɜı ůŬɡſ(2) əŬəŭŮə ɐŰŬɜ ŭəŬɟɹɛıpɣɡ.

ȷ ɜɶɐɘɦɔɖůɖ ȷ Ű̈ɻɛɐg/ȷ ɻɻɪ ůŰɐg ȷ ɜŸɔɘŮ̈ɠ-Ʉɻɐɓɘɶɛ ŰŰŰ ʔɐůɖɘŮ̈ɠŰ̈ɐɶɐ ŭɘŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰ̈ɐŮɐɛŮɜɐɦɠ Ɇɘɐ´ɦɠ	Ʉɻɐɔɻ Ŭɛɛ ŰŰ̈ɐůɪɛɦɠ ʔɐůɖɘŮ̈ɠŰ̈ɐɶɐɠ ūɻɐɜŰ̈ɐŭŰɠ	Ⱥűű Ŭɻɛɐɔɶ ʔɐůɖɘŮ̈ɠŰ̈ɐɶɐɠ ūɻɐɜŰ̈ɐŭŰɠ	ȺɘŰ̈ɛɖůɖ ȷ ´ɐŰ̈Ůɐɣůɛ ŰŰ̈ɐɠ
		Ɇɨ ůŰ̈Ůůɖ Ůɐŭɘɐɐɨ ŭɘŮɐŰ̈ɐɘɐɔœg. ɄŮɻ ŰŰ̈ɐɻɖůɖ ɘŮɐɘŰŰŮɻ Űűɪɐ gɻɪ ɛŰŰ̈ɐɠ, ůɨ ůŰ̈Ůůɖɠ, ´ɐůɦŰ̈ɖŰ̈Ůɠ Ű̈ɤɜ ŭɘŮɻɻɐɯɪɜ ɘŮɐɪ ůŮɤɜ ůŰ̈ɐ ŭɘŸɔɻ ŰɛɛŰ Ű̈ɐg Űɻɻɪ ůŰ̈ɐg ɘŮɐ Ůɐɖɛɣɻɤ ůɖ Ű̈ɐg ɘŰŰ̈ɻɐɨ. ʐ ɣŰ̈ɻŰŰ̈ɐɛɘɐɠgɔɘŮɐɐɠ, Ű̈ɐ´ɘɐ ɘŰɖŰɻɦŰ̈ɖŰ̈ɔɘŰ̈ɖɜ ´ɻɦɘɖɣɖ Ůɻ ŮŰɤůɛɐɨ Ű̈ɖg ´Ůɻɘɜɐɠ´Ůɻɑ Ű̈ɐg ´ɻɤɘŰ̈ɐɨ Ŭɦ Ű̈ɠgɘŮɐɪ ůŮɠg.	ŭɘŮɐŰ̈ɐɘɦɔɘɜ (Ŭ ɐűgɔɐ Ůɻ ŮŰɤůŰ̈ɐɪ ɜ Ű̈ɻɐűɪ ɜ ɘŮɐɦůɤɜ ´ɻɐɘŮɐɘɐɨ ɜ Ůɣɻ ɘŰ).	qpŮɐ ´ŭɻŰŰ̈ɖɻɐɖɖɘŮɐ ´ŬɖɐɘɐɔɘɐŸ ɑŰɻŮɐŰ̈ɖɻɤůŰ̈ɐŸ. Ɓ ŬůɖŮɐɐgŭŮɐ ´ŭɻɐgůɑŰůŮɘŸ ɐɜɛ ɯɘŮɐŰ̈ɻɛ Ůɻ Ůɤůɛɦ ůŰ̈ɖɜ ´ɻɤɘŰ̈ɐɐ ´Ůɻɜɑɛ.

ȷ ɜɷəɦɔdůd ȷ Ůɦɛɵg/ȷ ɟɟɪ ůŰɛg ȷ ɜŸɔəŮɠ-Uɟɵɓəɷɛ ŰŰŰ ʔɵůdəŮůŰəɒɛ ŭəŸɔɜɤ ůd	ȷ ɜŰəŮɛŮɜəɦƒg Ɇəɵ´ɦƒg	Uɟɵɔɟ ŰɛɛŰŰůɛɦƒg ʔɵůdəŮůŰəɒɛƒg ūɟɵɜŰűŰƒg	Ⱥűŭɟɛɵɔɒ ʔɵůdəŮůŰəɒɛƒg ūɟɵɜŰűŰƒg	ȺəŰɛdůd ȷ ´ɵŰŰəɤůɛŰŰɛƒg
		ʐ ɣŰɟdůdəŮə əŰŰŰəɟŰűɛ ´ɟɵůəŮɛɓŰəɦɛŮɜɤɜ əŮə Ű ɵɓŰəəɦɛŮɜɤɜ gɔɟɪ ɜ ůŰɜ űɨ əəɵ ɜɵůdəŮŰƒg. ⱥəŰɛdůd dəŮəŰɟɵəgŰɪ ɜ. ɟ ɵɟɒɔdůd ŰɜŰűŭɜŰɟɟɵɜəɵɨ űŰɟɛŸəɵg ůɨɛűɤɜŰɛŮ ɘŰŰɟɜəɒ ɵŭdɔdŰ.	ʐ ŰŰɟɒɗdəŰɜ ŰŰ ´ɟɵůəŮɛɓŰəɦɛŮɜŰ gɔɟŸəŰəɒŰŰɜ 4.540 ml (4.040 ŰŰIV gɔɟŸ+ 500 ml peros), ŰŰ Ű ɵɓŰəəɦɛŮɜŰgɔɟŸ ɒŰŰɜ 4.500 ml. ÕɔɜŮɣəŮɓɵɵg dəŮəŰɟɵəgŰɪ ɜ Na 135 mEg/L, K 4,2 mEg/L, Ca 4,7 mEg/L, CŁ97 mEg/L. ɟ ɵɟdɔɒɗdəŮErcefuryl caps Ůɤɜ 200mg 1x4 əŰŰɦ´ɜɜ ɘŰŰɟɜəƒg ɵŭdɔdŰg.	

ȷ ɜʂɑɘɦɔɖůɖ ȷ Ű̃ɟɛɑg/ȷ ɟɟɪ ůŰɑg ȷ ɜŸɔɘŮɡ-Ʉɟɛɓɘɐɛ ŰŰŰ ʔɑůɖɘŮɡŰɑɐɐ ŭɘŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰɑɘŮɑɛŮɜɘɦɡ Ɇəɑ´ɦɡ	Ʉɟɛɔɟ ŰɛɛŰŰůɛɦɡ ʔɑůɖɘŮɡŰɑɐɐ ūɟɛɜŰűŭŰɡ	Ⱥűŭɟɛɑɔɐ ʔɑůɖɘŮɡŰɑɐɐ ūɟɛɜŰűŭŰɡ	ȺəŰɛɖůɖ ȷ ´ɑŰŮɘɣůɛŰŰɑɡ
5.ȺɜŰɑɜɑɡəɑɑɘɘŮɘɦɡ ´ɦɜɑɡəɦɔɤ Ű̃ɖɡ ɛŮŰŮɒɑɘɘɐɡɑɜɣɤ ůɖɡ.	ȷ ɜŮɘɑɨűšůɖ Ű̃ɑg ŮůɖŮɑɑɨɡŬ ɦ Ű̃ɜɜ ´ɦɜɑ. ʔŬŭšɟɖɤɖŮůɖ ɛŮŰŮɒɑɘɘɐɛ ɑɜɣɤ ůɖ.	Ʉɟɛŭ̃ɟɑ´ɐ ůŰ̃ɑɜ ŮůɖŮɑɐ ɔɘŮŮɒɘɔŮɒɐ ɖɣůɖɡ´ɟɑɡ ɢŸɘŮůɖ əɑɑɘɘŮɒɪ ɜ ɛgɪ ɜ. ɟ ɑɟɖɔɐɖɖəŮ½ amp ű̃ŮŰɒɘɘɡŰɘŮɒɘŮɒɐ ɖɣůɖɡ. ȺɜŭůɑɘŮůűŮɒɑůŰ̃ləŮ əŮŰŸɘɘɖɘɑ´ŮɟɑƀŸɘɘɑɜ. ɄŭɟɑɘɟɑůŰ̃ləŮɜ ɑɘ ɖɦɟɡɓɑɘůŰ̃ɐ ŮɒŸɢɑůŰ̃ɐ ŭgɜŮŰɦɜ əŮɾɪ ɡəŮɒɑ ŬɟɑɾɛɦɡŮˢɑůəŮ Ű̃ɪ ɜ.	¢ Ůɜŭɑɛgɯɒɐ ɣɜŮůɖ Ű̃ɖɡ ´ŮɾɾɑŭɑɖɖɡɣůɟŭůŮůŰ̃ɜɜ Ůɒəɣűŭɒɑ əŮɒůŰ̃ɐ ɜɤ Ű̃ɘŰɐ ɛgŮɒɦɧ ŮɒŮŰŰɪ ɜɑɜŰŰɡŰ̃ɖɜ ŮɜŰ̃ɒɖɣɖ Ű̃ɑg ´ɦɜɑg. Ƀ ŮůɖŮɜɐɡ2 ɪ ɟ ŮɡɛŰŰŸ Ű̃ɖɜ ɑɑɟɐɔɖůɖ Ű̃ɖɡ ´Ůɾɾɑŭɑɖɖɡ ŮɜŮɒɑgűɑůŰ̃ləŮŮ ɦ Ű̃ɜɜ ´ɦɜɑ.

ȷ ʔȷ ʂ ȷ Ɇ¢ ʊȺɅɬɆɇȷ ɇ ɬƮɃȷ ɆȺȷ ɆŪȺʔ¢ ɀ Ⱥ

Ɇȷ Ƭj ȷ Ʌq ɋ¢ ɋɬŋ ɗ¢ ɇ¢ ɇ ȷ ʊɃȷ Ɬ.

ʊŮȷ ʂůŰŰŰəɦ ɗõ

ʔɃɆ¢ ʂ ȺȷɇɬƮ¢ ɋɬȺɅũȷ Ɇɬŋ

Ƀ ŰůɗŮɜɐɠʃʊ.ʔ . ŮəůɪɐɔɗŮůŰŰɇ.Ⱥ.ʊ Ű℮g ʊŰɜŮȹ ʂůŰɳɛʂŮəɕi ũŮɜəɕi ʔɐůɕəɕɛŮœg ʊŮŰɟɪ ɜ ůŰ℮ʃ 10/3/2013 ɛŮŰɳɜ ŭʂɎɔɜɤ ůɖ Ű ɪ əŮɃŰ ŮəůɗɐůŮɤ ɜ. ƐŰ℮ʃ 17/3/2013 Ůɜɐɔɗů Ű ɦ Űɳɜ əɔʂɜəɐ.

ƐɇɃɬŋ Ⱥɬŋ ȷ ɇɃz ƬƮɃȷ ɬƐɇɃɅɬƮɃȷ

ɇɦ´ɕʃɔɣɜɜɖůɖʃ:ʊŸŰȷŰ
¢ ɛŮȷɕɛɖɜɖŰɔŮɜɜɖůɖʃ:4/07/95
ȳ ɜɕɛŰ´ŰŰȷɦʃ:Ɬɤ Ɏɜɜɖʃ Ʊ.
ȷ ůűŰəʂůŰ℮ɦʃűɕȷɣŰʃ: ŁƮ.ȷ
ɇɖəɣűɤɜɕ:ȷ ȷ ȷ ȷ ȷ
ɇɦ´ɕʃəŰŰ℮ɜəɖŰʃ: ʊŸŰȷŰ
ɋəŮɬɖgɜůɖ: ȺȷɔŰŰ℮əɣʃəŰŰ℮ɜəɖŮʃ

ȷ ɇɃz ƬƮɃ ɬƐɇɃɅɬƮɃ

Ƀ ŰůɗŮɜɐʃŮœŮəɎɜŮəŮɛgɔŭŮəůŰ℮ɛɐ´ȷɜɜ ŰɦɕɕŰɬ cȷɦɜəŮ.
ȷ əəŮȷɔɖŮʃ: ɦɕɔ
ȺɛɓɕəəŮůɛɕɑ ɜŮɔ
ū Ɏȷɛ ŮɔŮ: ɦɕɔ

ƁƬƮɃũȺʔȺɬŋ ƬƮɃ ɬƐɇɃɅɬƮɃ

¢ ɛɖŰɣȷ ŰɣɕŮɔg´ɣȷ ŰŰůɖəŮɔɕ´ŰŰɣȷ ŰʃɣəəɕʃůŰ℮ɛɎɕɕg.

Ủị ΛBJ Ệị ?BỆBỆ

ệdз ιJỦ Ủ̃g εỦfεỦỦ̃gf ´ỦJεgůdỦůỦ yзỦ̃зd ỦíαŭJxůd əỦэ ỦιəůBỦ Ủ̃xз Ủ̃ůdεůỦxз Ủ̃g. z ůỦỦ̃ŭ̃yJdd̃əỦůỦ̃ Ủ.ũ.?.Ủ Λœg ĥ´εg əỦэ зεůdəůi-Ủ̃d̃ůεůỦ ´Ủfεəεcəəε əəəsəəε cəỦεəỦ Ůbŭεε¥ŭỦ. B Ủ̃ůdỦ̃зefgf Ủ̃ẽ ỦỦ̃əůgỦỦ̃œ Ủ̃JœdзεŭεəxůỦĥỦ̃ə ůœỦ yзỦ̃зε Ủ̃ůdd̃εỦ ´ůœŭ̃gf, ŭαɣŭ̃gf, ´εəgεgJdỦ əỦэ əĥ´xůd. Ủ¥dỦ̃зe ŭə¥ɔзxůd: ỆỦ̃əgŭ̃Jι ŭdd̃gŭəỦ̃beỦ̃d̃gỦ̃i´εg Ł.

ẠJ ΛJz ι ệι -ỆJz Ủệqz ι ệι Tι ệι ệ¢? ẠHỆι ũqũ¢

TŮỦ̃¥ Ủ̃ld ιJỦ Ủ̃d̃gf ůůỦ̃Ůəxcəgf. ε ỦůdỦ̃зefgf eỦ̃Ůз ŮiJůỦ̃ẽgf εỦ 36,6 C əỦэ εỦ J JỦ̃dJəỦ̃зe Ủdůd 110mmHg.

ỦBΛẠHι ệ¢ Ệ?BỆBJ

ệdз ´JJι Ủ̃d εyJŮε ỦůdỦ̃зefgf ỦœỦ´εəi gŮ̃εdəĥ ůŸəgŭ̃Jε ŮœŮ̃ẽgf 40 mg/dl əĥcx Ủ̃d̃gf g´εcəəgəŮ̃εdŮ̃gf. ệĥỦ̃Ůo dỦ̃JŸxз əŮ̃Jĥgf ůgзỦ̃Ůbεcɣ¥ŭ̃důỦзŮ gεJdcdd̃Ůα 1mg cəəgəŮ̃ĥзdd̃gf(g´εŭ̃ĥJJəŮ̃e Ůзεŭ̃εgəə¥) e calorose 35%. ?Ů̃ cœỦ̃ə зŮ̃з¥ d εyŭ̃Jdůd ůŮ̃gŭ̃¥Jεg əŮ̃əŮ̃з ŭ̃Ůз yGεgεỦŮ̃ẽ Ůsdgε Ůd̃ẽ Ů̃ εŭ̃yəůεŮ̃зŮỦ Ů̃зŮ̃əd̃ůűỦ̃ůd ŭĥůd. ệdз αŭəŮ̃dεyJŮ̃ẽ ůŸəgŭ̃Jε Ůd̃gỦ Ů̃зyəd̃Ůəŭ̃´ŸəəůỦ̃Ůűgůsəəcəə¥Ů d Ůŭ̃Ů90 mg/dl.

ệdз **ŭůiỦ̃Jd εyJŮ** ε ỦůdỦ̃зef Ủ̃ůdỦ̃зeĥỦ̃Ůз yзỦ̃зd ỦíαŭJxůd əĥcx Ủ̃d̃gf g´εcəəgəŮ̃εdŮ̃gf. J ű̃εi Ủ̃ẽз Ůзy¥ỦỦ̃ůỦε dỦ̃JŸxз əŮ̃Jĥgf ůgзỦ̃Ůbεcɣ¥ŭ̃důỦзŮ cœỦ̃ə Ůзgŭ̃¥Ŭ̃xůd Ủ̃ẽg ỦůdỦ̃зεi gεỦəəɣd gcJι з Ŭ ĥ Ủ̃ẽ ůỦ̃ĥεŮəŮ̃з IV GεJecdůd 2.000 ml L/R Ůз 24xJε əŮ̃ιgf зŮ cœỦỦ̃Ůə əŮ̃ə εyŭ̃Jdůd ´JεůəŮ̃εbŮ̃зĥεŮ̃зxз əŮ̃ə Ŭ εbŮ̃əəĥεŮ̃зxз gcJι з. ệε bJ¥ŭg Ủ̃d̃gf αŭəŮ̃gf εyJŮ̃gf Ủ̃ẽ sůεεi cəœ Ủ̃ẽg ỦůdỦ̃зεi gf eỦ̃Ůз ű̃gůsəəcəəĥ 2.400 ´JεůəŮ̃εbŮ̃зĥεŮ̃зŮ əŮ̃ə 2.400 Ŭ εbŮ̃əəĥεŮ̃зŮ Ŭ ĥ Ủ̃d̃з εyŭ̃Jdůd ´εg ycəœỦ

ỆỦ̃gf **15/3/2013** ε ỦůdỦ̃зefgf edŮ̃əỦ зŮ cзxJœŮ̃ə ỦỦ̃ ůεŮỦ̃əə¥ εỦ Ủ̃d̃з Ů̃əyəəœd Ủ̃ẽg ůŮ̃əεŮ̃Jι ŭd ŭəŮ̃beỦ̃d̃. B´ĥỦỦ̃´JŮ̃bεŮỦ̃ẽ´εəedd̃əỦεəŮ ůgз¥зỦ̃d̃ůd εŮỦỦ̃əi зεůdəůgỦ̃é-ŮůdỦ̃зεi gcəŮ зŮ Ủ̃ẽз Ů̃зd̃εŮJι ůŮ̃ə əŮ̃ə зŮ Ủ̃ẽg əi ůŮ̃ə ĥəůgf Ů̃ẽgf Ŭ εJdůgf ůεŮỦ̃əə¥ εỦ Ủ̃d̃з зĥůε. ỦŮJεŮ̃Jι зedd̃əỦзŮ´Ů̃ə ĥỦ̃ə cзxJœŮ̃ə ε αŭəgf ůεŮỦ̃əə¥ εỦ Ủ̃ẽз ŭəŮbeỦ̃d̃. ỆỦ̃ẽ Ů̃y¥əεgf

ÚfldfûgÆæÚfldûdfdÆ ÜûdÛåæfdfúŸ3dəÛ3ÜyɔæÛəŸÚåÆGdfûx ûÚí 3 ɔ3ı ûÛx 3 ĥûÆ3 ÜíÆĵ Ÿ Úå3 ü¥ÛbæÚfl əÜə Úåfd Û ¥ æÆəyfdÚåg ĥ´Æg ÜgÚĥ ü¥Ü ¥ûÚí dfdəÛÜ ĥ Úåfd Ü Ü3ÚæûÛåfd Ü ĥ Úåfd Ûĵx Úæûåfd´Æg Úåg g´Æbəædfdə Ü3.

Æ Úåfd **17/3/2013** dɛyĵ Ü Û3¥Úfldĵœg Æ ÜûdÛ3æfdfdÚÜ3 Ü i ĵ ÛÚåfdfɛÛűgû¥æɔə Ÿ Æx Ú¥ə Ÿ ûdɛÛûÜəÜ3Úå ûŸəGÜĵÆ æÚÜ3 ûÛ´əæĵdyə Û bGÆ.

Æ2 Æé ı Æ¢ Æ2 Bqp B J

é Æ ûŸəGÜĵÆ Úåg ÜûdÛ3Æi gæÚÜ3 90mg/dl.

Bqp¢ ũ ŁÆÆ

- Æg3yGÛ¥ÜÚfldfÛĵÜ ÛgÚ¥æfdÜbx ɔæfdûÚå û´dÚ¥
- ĵ əÆəæi dfdûdũ¥ÜŸÚ¥æɔœg
- ş æy dŸűídÆ3x 3 gɔĵı 3

ɹ ɜʂɑəɦɔdɻůd ɹ Ű̃ɻɛɑg/ɹ ɻɻɪ ůŰ̃ɑg ɹ ɜŸɔəůʃ/ɄɻɑɓəɵɛŰŰŰ ʔɑůɻəůɡŰ̃əɒ ŭɘŸɔɜɤ ůɖ	ɹ ɜŰ̃əůœŰ̃ɜəɦʃɡ Ɛəɑ´ɦʃɡ	Ʉɻɑɔɻŭɛ ɛŰŰ̃ůɛɦʃɡ ʔɑůɻəůɡŰ̃əɒɛɡ ūɻɑɜŰ̃ūŭŰʃɡ	Ⱥűŭɻ ɛɑɔɒ ʔɑůɻəůɡŰ̃əɒɛɡ ūɻɑɜŰ̃ūŭŰʃɡ	Ⱥəŭœɖůɖ ɹ ´ɑŰ̃ɔɵɣůɛŰŰ̃ɑg
1.ɻ ŭœɖəɦ ůŸəɑŭɻɑ ŭœŰŰ̃ɑg 40mg/dl ůɜŭɜŰ̃ŭŭʃŰ̃ɖʃɡ g´ɑɔəgəŭœɖŭʃɡ.	ʔŭůŭ ŭɜɣəɖůəŰ̃ɑ ůŸəɑŭɻɑ ŭœŰŰ̃ɑgůŰ̃ű̃gůʂəɑɔɔəŸůɖ ůŭiŭŰ̃ɑ ŰŰ̃ɑɨ ŰŰ̃ɻɑ ŭgɜŭŰ̃ɦɜ. Ʉɻɦəɖɣɖ g´ɑɔəgəŭœɔəɑɨ əɪ ɛŰŰ̃ɑg.	ʔŭɑɑɻɖɔɖɖůɒ1mg ɔəgəŭɔɦɜɖʃɡ(g´ɑŭɦɻɔŭ ɖ ůɜŭɑɛgɯpŸ) ɐ calorose 35% ůɨɛűɤɜŭɛůɔŭŰ̃ɻɔəɐ ɑŭɖɔɒŭ. ɀ ɣŰ̃ɻɖůɖ Ű̃ɑg ůŭəɑŸɻɑg ŭœŰŰ̃ɑg. ʔŭůŭ ŭɜŭəɖűɒůɒɖ ŭɦůɖ ɛŮŰŸŭ ɦ 15 əŮ ŰŸ ŭůɜ ɣɑɑgɛůŰ̃ɑ ůŭɔŰ̃ɑɖűɖɛŭ.	ɻ ɑɻɖɔɐɒɖəů1mg ɔəgəŭɔɦɜɖʃɡ g´ɑŭɦɻɔŭ. ŌɔəɑůɛɣŰ̃ɻɖůɖ Ű̃ɖʃɡ Ű̃ɐɐgŰ̃ɑg ůŭəɑŸɻɑg ŭœŰŰ̃ɑg(55mg/dl). Ⱥ´ŭɜŭəɐűŰ̃ɖəůɖ ŭɦůɖ ɛŮŰŸŭ ɦ 15 əŮ ŰŸ. ŌɔəɑůůŮ ŭɜɣəůɔɑɑgŰ̃ɑg ůŭəɑŸɻɑg ŭœŰŰ̃ɑgəŭɜ ɐŰŰɜ 90 mg/dl.	¢ ɔəgəɦʃɑɖ Ű̃ɑg ŭœŰŰ̃ɑgůŮ ŭɜɐəɖůůŰŰ̃ű̃gůʂəɑɔɔəŸůɖ ůŭiŭ ɛŮŰŸŭ ɦ Ű̃ɖ ɑɔɻɔəɖɦʃɡ, ɖ ɑ´ɑɒŭ ´ɻɑəŸəůůů ɔəgəɑɔɑɜɦəgůɖ ůŰ̃ɜ ɐ´Ű̃ɻ, ɛůŭ ɑŰ̃ɣəůůɛŭ Ű̃ɖɜ ŭɨɜɖůɖ Ű̃ɑg ůŭəɑŸɻɑg ŭœŰŰ̃ɑgəŭɜ Ű̃ůɒůŭɜɑɨgůŰŰ̃ 90mg/dl.

ɹ ɜɶɞɔɦɔɗůɗ ɹ Ůɦɛɞg/ɹ ɟɟɪ ůŰɞg ɹ ɜŸɔəŮʃ-UɟɞɛɓəɶɛŮŰŰ ʔɞůɗəŮʃŰɞəɐ ɑɒŸɔɜɤůɗ	ɹ ɜŰɞəŮɞɛŮɜəɦʃɡ Ɇəɞ´ɦʃɡ	Uɟɞɛɔɟ ŮɛɛŮŰůɪɛɦʃɡ ʔɞůɗəŮʃŰɞəɐɡ ű ɟɞɜɜŮűŮŰɡ	Ⱥűí Ůɟɛɞɔɐ ʔɞůɗəŮʃŰɞəɐɡ ū ɟɞɜɜŮűŮŰɡ	ȺəŰɶɗůɗ ɹ ´ɞŰŮəɣůɛŮŰɞɡ
		Ɇgɑɜɣɡů ŮɜŮɛŮʃɐůŮɡ ŰɭʃgŰɶɐɡŰɞg ůŮəɑŸʃɞg ŮœŮŰɞgɔəŮŰɭɜ ´ɟɦəɗɣɗ g´ɞɔəgəŮɶɐɷɞɨ əı ɛŮŰɞgɡ ƉgɛɛŮŰɞɑɐ ůŰɞɜ ɣəŮɔɑɞ əŮəů ŮɜŮəŮŰɶɗůɗ Űɭʃgɡ ŭəŮŰʃɞűɐgɡ əŮəŰɭʃgɡ ű ŮʃɛŮəŮʃŮŰəɐgɡŮɔɤɔɐgɡ Ůɞg Ůʃɟɟɪ ůŰɞg.		

ɹ ɜɔɔəɦɔdůd ɹ Ůɦɛɵg/ɹ ɟɟɪ ůŰɵg ɹ ɜŸɔəŮɡ-ɄɟɵɓəɶɛŰŰŰ ʔɵůdəŮɡŰəɒɐ ŭɔŸɔɜɤ ůd	ɹ ɜŰəŮɵɛŮɵəɦɡ Ɇəɵ´ɦɡ	Ʉɟɵɔɟ ŰɵɛŰŰůɛɦɡ ʔɵůdəŮɡŰəɒɐɡ ūɟɵɜɜŰűŰɡ	Ⱥűŭɟ ɛɵɔɐ ʔɵůdəŮɡŰəɒɐɡ ūɟɵɜɜŰűŰɡ	ȺəŰɶdůd ɹ ´ɵŰəɤůɛŰŰɵg
2.Ⱥűɶűɟɤůd ɵűŮəɦɛŮɜd ůŰɭɜ gˊɵɔəgəŮɶdŰ	ɷəŰŰɐɟdůd Ŭɵg Ÿɟɟɤůɵg ůŰŮɔɜɵi əŮə əŮdŰɟɵi ɣɤɡ Ŭɵ ɓɟŸűg ŬɭɡɷűəŭɡŰɡdɛɣɟ Ůg. Ʉɟɦədɣd ŭɵŰŰŰɟŮɶɐɡ ɷůɵɛgɔœg gɔɟɪ ɜ əŮə dəŮəŰɟɵəɐg Ůɡ ɜ.	ş ɵgŰɟɦ əŮdŰɟɵɦŰɭŰŰɡ. Ɇgɢɜɐ ŮəəŮɔɐ əŮɡůɶŮɶŸŰɤ ɜ. ȺɜgŭŸŰɤ ůd Ŭɵg ŮůdŮɜɵi ɡɛŮəɐɣd gɔɟɪ ɜ Ŭ ɦ Ŭɵ ůŰɦɛŮəŮə IV ɢɵɟɐɔdůd 2000 ml L/R ŮɜŸ 24 ɤɟɵ ůɨ ɛűɤɜŰɛŮɷŰŰɟɷɐɐ ɵŭdɔdŰ. ƁəŰŒdůd dəŮəŰɟɵəɡŰɨ ɜ. ʐ ɣŰɟdůd ´ɟɵůəŮɛɓŮɜɦɛŮɜɤɜ	Ʉɟ ŮɔɛŮŰɵ´ɵɷdd əŮŰɵ əɷgŰɟɦ əŮdŰɟɵɦŰɭŰŰɡ əŮə ŮəəŮɔɐ ůŰŰ əɷůɢůɶŮŰŰŰ ŰɵgŮůdŮɜɵi ɡ. ɟ ɵɟdɔdd ɶəŮə ŮɜŭɵűəɣɓɷŮůŰɵɜ ŮůdŮɜɐ 2.000 ml əŮəɣɔɷŮəɐɣd gɔɟɪ ɜ 400 ml peros. Ōɔɷ ŮŰɟɔŰůŰŰɟɷŮəɦɡ ɣəůɔɢɵɡ dəůəŰɟɵəɡŰɨ ɜ:Na 135 mEg/L, K4,2 Meg/L, Ca 4,7 mEg/L, Mg 1,5 mEg/L, CI 97 mEg/L.	O ŰůdŮɜɐɡŰɵ ɓɟŸűg ɐŰŰɜ ůŰŮɔɜɦɡəŮə əŮdŰɟɵɦɡ. ɷŰůɜ ŮɵəŰɟɵɵ ůŰŮɔɜɦɡəŮə dəůəŰɟɵəɡŰɨ ɜ ɦ´ɤɡ ŭɷŮ ɷůŰ ɾdəŮŰ ɦ Ŭɭ ɛɣŰɟdůd Ŭɤɜ ´ɟɵůəŮɛɓŮɜɦɛŮɜɤɜ əŮə Ŭɤ ɜ Ů ɵɓŮəɦɛŮɜɤɜ gɔɟɪ ɜ əŮəŰɵɜ ŮɟɔŰůŰŰɟɷŮəɦ ɣəůɔɵ dəůəŰɟɵəɡŰɨ ɜ ůŰŮ űgůɷəɔɵɔəŸɦɟɷŮ.

ȷ ɜɶəɦɔɖůɖ ȷ Ű̈ɦɛɵg/ȷ ɟɟɪ ůŰɛg ȷ ɜŸɔəŮ̈ʃ/Ʉɟ ɵɓəɶɛŮŰŮ̆ ʔɵůɖəŮ̈ʃgŰ̈əɶ ŭɔŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰ̈əŮ̈ɛŮ̈ɜəɦʃɠ Ɛəɵ´ɦʃɠ	Ʉɟɵɔɟ Ů̈ɛɛ ŮŰ̈ʃůɪɛɦʃɠ ʔɵůɖəŮ̈ʃgŰ̈əɶɛʃɠ ūɟɵɜŮ̈ʃűŮ̈ʃɠ	Ⱥűŭɟɛɵɔɶ ʔɵůɖəŮ̈ʃgŰ̈əɶɛʃɠ ūɟɵɜŮ̈ʃűŮ̈ʃɠ	Ⱥəŭ̈ɛɖůɖ ȷ ´ɵŰ̈ŮəɣůɛŮŰ̈ɛʃɠ
		Ŭ ɵɓŮ̈əəɦɛŮ̈ɜɤ ɜ gɔɟɪ ɜ. Ƭ ŮŰ̈Ůɔɟ ŮŰ̈ɪɶ Ű̈ɛggʃůŰ̈ɛ ű̈ɪ əəɵɜɵůɖəŮ̈ůŮ̆ʃ.	Ƭ Ůəɛɣ Ű̈ɟ důɖ ´ɟɵůəŮ̈ɛɓŮ̈ɜɦɛŮ̈ɜɤ ɜ (2.400 ml), Ŭ ɵɓŮ̈əəɦɛŮ̈ɜɤ ɜ gɔɟɪ ɜ(2.400 ml).	

ȷ ɜɷɐɘɦɔɖůɖ ȷ Ůɦɛɐg/ȷ ɟɟɪ ůŰɐg ȷ ɜŸɔɘůᵹ/Ʉɟɐɓɘɷɛ ŰŰŰ ʔɐůɖɘůᵹŰɐɒɛ ŭɷŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰɐɒŮɐɛŮɜɘɦƒg Ɇəɐ´ ɦƒg	Ʉɟɐɔɟ Ŭɛɛ ŰŰɐůɪɛɦƒg ʔɐůɖɘůᵹŰɐɒɛƒg ūɟɐɜŰűŭŰƒg	Ⱥűŭɟɛɐɔɛ ʔɐůɖɘůᵹŰɐɒɛƒg ūɟɐɜŰűŭŰƒg	ȺəŰɛɖůɖ ȷ ´ɐŰŮɒɷůɛŰŰɐƒg
3.ȷ ɜŮ Ŭɟəůɷŭ Ůɷůŭɖɛɐɜɷəɪ ɜ ɔɜɪ ůŮɤɜ Ŭɐg Ŭɟɟɪ ůŰɐg ůɢŰŰɐɒŸ ɛŮŰɐɜ ŭɷŰɒɛŰɖ.	Ƀ ŰůɖŮɜɛƒɔɜɤɟɢŰɐůŰŭ ůɢŰŰɐɒŸɛŮŰɖɜ Ůɜɷɘɷɒɖ Ŭɐg ůŰɒɢŰɟɪ ŭɖ ŭɷŰɒɛŰɖ. ʔŰŮůɒŰɒůŮɖɷůɖ ɜŭ űɟɐɜŰűɒŮɒůɤ ůŰŸŰɐɜ ŮŰgŰɦ Ŭɐg.	Ʉɟɐɔɟ ŭɛɛ ŰŰɐůɪɛɦƒg ůgɜŸɜŰɖůɖƒɜɐůɖɘůᵹŰɛ- ŰůɖŮɜɐɕɨg. qɒɖɛɷɐgɟɔɒŮəŰŰŸəɘɒɖəɘɐg ´ŮɟɷɒŷəɘɐɜŰɐƒgɔɷŭ ůgɾɛɐŰɖůɖ. ȺəŰɛɖůɖ Űŭɤɜɔɜɪ ůŮɤɜ Ŭɐg ŰůɖŮɜɐɕɨg ůɢŰŰɐɒŸ ɛŮ Ŭɐɜ ůŰɒɢŰɟɪ ŭɖ ŭɷŰɒɛŰɖ.	Ʉɟ Ŭɔɛ ŰŰɐ´ɐɷɛɒɖəŮɒɖ ůgɜŸɜŰɖůɖɛ ŮůɖŮɜɐɒ. ʉŰɟɐŰɟɨɜɒɖəŮɐ ŰůɖŮɜɐƒgɜŭ´ ŮɒŰɒ ɔɜɤɟɢŰɐɒ ɑŭɷƒg ůɢŰŰɐɒŸɔɷŭŰɐɜ ŭɷŰɒɛŰɖəŰɒ ɷŭɷŰŰɟŭɔɷŭŰɐƒg Ůɤ ɘɐəɷƒgŰɐg.	Ƀ ŰůɖŮɜɐƒgůŰɐ Ŭɷɘɐƒg ŬɖƒgůgɛɐŰɖůɖƒg űŸɜɖəŮɦŰɒɷɔɷŭ əŸŰɐɕɐƒgůɤůŰɨ ɜ ɔɜɪ ůŮɤɜ ɦůɐɜ ŰűɨɐɟŸ ɐ ůŰɒɢŰɟɪ ŭɖ ŭɷŰɒɛŰɖ əŰɒŰɐƒg Ůɘ´ əɐəɷƒgŰɐg, ɦ´ɤƒg ŭɷŭɨ ɷůŰɨ ɖɖəŮŭ ɦ Ŭɐƒg Ŭ ŰɷŰɛůŮɐƒgůŮɐƒg Ůɟɤ ŬɛůŮɐƒg´ɐg Ŭɐg g´ɐɓɘɷɖəŰɜ. ƗəŰɜɐ´ɐɖůɖ ŰůɖŮɜɐɕɨg ŭɷɦŰɒ ɔɜɪ ɟɷɐŮ´ɪ ƒgɜŭ űɟɐɜŰűɒŮɒůɤ ůŰŸŰɐɜ ŮŰgŰɦ Ŭɐg.

ȷ ɜʂɑɘɦɔɖůɖ ȷ Ű̊ɦɛɑg/ȷ ɟɟɪ ůŰ̊ɑg ȷ ɜŸɔɘŮ̊ɠ- ´ɟɛɓɘɐɛŮŰ̃ ʔɑůɖɘÞůgŰ̊ɘɐ ŭɘŸɔɜɤ ůɖ	ȷ ɜŰ̊ɘŮ̊ɛŮ̊ɜɘɦʃɠ Ɇəɑ´ɦʃɠ	Ʉɟɛɔɟ ŮɛɛŮ̃ű̊ɛɦʃɠ ʔɑůɖɘÞůgŰ̊ɘɐɠ ūɟɛɜŰ̃ūŮ̃ʃ	ȺűŮɟɛɑɔɐ ʔɑůɖɘÞůgŰ̊ɘɐɠ ūɟɛɜŰ̃ūŮ̃ʃ	ȺəŰ̃ɛɖůɖ ȷ ´ɑŰ̊ɮɤůɛŮŰ̃ɑʃ
		ɟ ɟɐůɖ ŭɘŮ̃ɗɤůɜɛɤɜ Ůɮ´ŮɮüŮ̊gŰ̊ɘɪ ɜ ɛɤůɤɜ (ű̊gɘɘŸűɘŮ̃ ɓɜŰ̊ɮəŮ̃ůɤŰ̊Ůʃəɘ´).	ȺɜɖɛŮɟɪ ɖɖəŮ ´ɟɛűɑɟəŸɔɘŮŰ̊ɖ ű̊gůɜɘɑɔɘɐ ɘŮɮŰ̃ɑgɟɔɖŮŰ̃g ´ŬɔəɟɤŮŰ̃ɑgʃəŮɮ ŭɦɖɖəŮɘűɘŮɒŰ̊ɟɖ ɤɛűŮ̃ůɖ ůŰ̊ɖɜ ´ɟɦɔɘɖɣɖ Ű̊ɤɜ Ů ɘ´ɘɑəɪ ɜ.	

ÞÆÅΛĦę ¢ Q¢

Æ Ű ł ɜ Ů ĵ ɢ ɐ ɒ Ű ł ɡ ´ Ű ĵ ɢ ɜ Ů ɔ ɐ ɡ ə Ɣ ɜ ɛ ɡ ɛ Ů ɛ ɜ Ů ś ů Ű ɛ ĵ ɜ ɔ ɐ Ů ɜ Ɣ Ű ĵ ɢ ɛ ɛ d ů Ű Ű ´ Ů ɔ Ů ɔ Ɣ ɢ ĵ ɜ ɜ Ů ĥ ů ɛ Ů Ű í ɛ ĵ Ɣ Ű ɛ ű ɜ Ů ɔ ɐ ł Ű ł ɜ Ű Ɣ ɜ ɛ ɜ Ű Ű ɡ ɣ Ű ů ɔ ů Ű ł ɜ Ů Ů ɔ Ɣ ə g ɣ d Ű ł ɡ ɜ ś ů ɛ g ə ɔ ɒ d ɡ ´ ɛ g ɣ ű ɤ ů Ů ə Ů ɔ Ű ł ɜ ə ĺ ů d ů Ű ɛ ´ ĵ ĥ ɓ ə d ɛ Ů.

Æ Ű ł ɜ ů g ɜ Ů ɛ Ů ɒ Ů Ů ɔ Ů ɔ ɔ ĺ ɛ g ɛ Ů Ű ɛ ɜ ɛ ĵ ś ů ɛ ĥ Ű ɛ g c p ɒ Ů ɔ ɐ Ű ł ə Ů ɔ Ű ɛ g g ɡ Ű ´ ɛ g g ɡ Ű ɛ g ɛ ´ ɛ ɒ ɛ g g ɡ ű ɜ Ů ɔ ĵ ɔ ɒ Ů Ű Ů ɔ ə Ů ɒ ı ɡ ə Ů ɔ Ű Ů ů g ɛ ´ Ű ĺ ɛ Ů Ű Ű ´ ɛ g ɛ ´ ɛ ĵ Ů ɒ ɜ Ů Ű ɛ ű Ů ɔ Ů ɔ ɛ Ů ů d Ů ɔ ɐ ɡ.

Æ Ű Ű Ů ĥ ɛ Ů ɔ Ů ə Ů ĺ ɣ ɔ Ů ɔ Ů Ů ɔ ɔ ĺ Ű ɔ Ű Ű Ů ɒ Ű Ű ɛ g Æ Ů ɔ G Ů ĵ ı ű d c p ɒ Ů ɐ Ű ł, ɛ ɔ Ů ɾ ɔ ɛ ɔ ɣ ɡ, ɛ ɔ ´ Ů ĵ Ɣ ɔ ɛ ɜ Ű Ű ɡ ´ ɛ g ɛ ű d ɔ ɛ i ɜ ů Ű ł ɜ Ů ɛ ĺ ű Ɣ ɜ ś ů d Ű ɛ g ű ɜ Ů ɒ ɐ Ű ł ə Ů ɔ d d Ů ĵ Ů Ű Ů Ű. Á ´ ś ů d ɡ ů d ɛ Ů ɔ Ű ś ɒ ɐ Ů ɒ ɔ Ů ɔ d Ů ɔ Ű Ű í ɛ ĵ Ɣ ů Ű ɛ g g ɡ ´ Ů ĵ Ɣ ɔ ɛ ɜ Ű Ű ɔ ´ ɛ g ɛ ű d ɔ ɛ i ɜ ů Ű ł ɜ Ů ɛ ĺ ű Ɣ ɜ ś ů d Ű ɛ g ű ɜ Ů ɒ ɐ Ű ł ɛ ɔ ĥ ´ ɛ ɜ ɛ ɔ ´ Ů ɒ ɛ g ɜ ů d ɛ Ů ɔ Ű ś ɒ ĥ ĵ ɛ ɔ ĥ ɔ ɔ Ű Ű ł ɜ ´ ĵ ĥ ɔ d ɣ d ə Ů ɔ Ű ł ɜ ´ ĵ ĥ ɔ ɜ ɣ ů d.

Þ ɓ Ű ů ɔ ĥ ɡ ɔ ɔ ĵ ɛ ĥ ɡ Ű ł ɡ ´ Ű ĵ ɢ ɜ Ů ɒ ɐ ɡ ů Ű ł ĵ ɢ ɒ Ű Ű Ů ɔ ů Ű ɛ ɜ ĵ ɛ ɔ ĥ Ű ɛ g ɜ ɛ ů d ə Ů ɡ Ů ɛ ´ ĥ Ű ł ɜ ´ ĵ ĥ ɔ d ɣ d ə Ů ɔ Ű ł ɜ Ů ɔ Ű ɛ Ű Ű í ´ ś ů d Ű ɛ g ű ɜ Ů ɒ ɐ Ű ł.

¢ d Ů ĵ Ů Ű Ů ů Ű ɣ ɢ Ů ś ɤ ɡ ů ə ɛ ´ ĥ Ű ł ɜ ű Ů Ű é ĵ d ů d Ű ɛ g ů Ů ɔ G Ɣ ĵ ɛ g ů Ű Ű ű g ů ś ɛ ə ɛ ɔ ɔ ə Ɣ Ů d Ů ű Ů. ĵ g Ű ĥ Ů ś Ű ĵ ɔ ɢ Ɣ ɜ Ů Ű Ű ɔ ɛ ĥ ɜ ɛ ɛ Ů Ű ł ɜ ś ů ɛ g ə ɔ ɒ d d ɛ ´ ɛ d Ů ű ɔ ɒ Ů Ű Ű ə Ů Ű ĥ ´ ś ɔ ś Ů Ű ĵ ś ɒ ɐ ɡ Ů ɜ Ů ɛ ə ɔ Ů ɛ ɔ ɒ ɐ ɡ Ů Ű ů g ɜ ű g Ů ů ɛ ĥ ɛ Ů Ű ű d Ů ɜ Ű Ű ´ ɛ g ´ ĵ ɣ ´ Ů ɜ Ů Ů ɛ ɔ ɛ g d Ů ů ɛ ű ś Ů ɜ Ů Ű ɛ ɔ ɛ g g ɡ Ů Ű d Ů ɜ Ű Ű ɛ ĵ ɛ ɔ ĥ ɜ ɛ Ů Ű ɜ ɔ ɛ g d Ů ɔ ɛ ɔ ɒ ɐ ɡ Ů Ű ɛ ɔ ɛ g g ɡ ɛ Ů ů d Ů ɜ Ů ɛ ɔ ɒ ɐ ɡ ɔ ɜ Ů Ű ɛ g ű ś Ů ɜ

SUMMARY

At the beginning of the dissertation we are making a flashback in the old days as far as diabetes is concerned, thus resulting in the discovery of insulin that has given solution to the problem.

Then, the definition of diabetes and the types that are detected , are analyzed as well as the symptoms a patient may show.

In the next chapters the causes of diabetes, its complications the factors that lead to the onset of diabetes and its therapy are analyzed. It is also important the reference to the factors that lead to the onset of diabetes which play an important role in its preventing and prognosis.

The basic body of the dissertation relies on the nurseôs role in preventing and treating diabetes.

The therapy has as a purpose to maintain blood sugar to normal levels .This works only with insulin which is given after a medical command in combination with a diet that should be followed by the diabetic as well as muscular exercise. By following these three parameters the patient will be able to regulate diabetes at satisfactory levels.

Beyond the therapy that a diabetic should follow, the medical Healthcare Professional specifically nurses, it is necessary to supply their knowledge and correctly update patients, so the quality of their life to become better. Because education is the one that is the most basic means to treat diabetes.

All these aim at a better and safer future for the diabetic who will be able to have a normal life and do things like the other people who do not suffer from diabetes.

ÆJz ÙÆΛj Æz j ¢j -ÙΛB¢j ÆÆHÆ

¢Ü ûgɛ´Ûƒ¥ûɛÜÚÜ´ɛg ´ƒɛəi´Ú£gɜ Ü ɦ Ú£ɜ ɓɘɔəɶɔƒÜíɘɒɐ Üɜ Üûəɦ´dûd ÛɒÜɔ ÚÜ Ûɜɐgf:

- Ɐ ûÜɔɛÜƒı üdgf üɘÜɔɒɐÚ£gf Ü Üûɛɛəɶûı Ú£ɜ ɘÜÚƒɘɒɐ əɛɶɦÚ£Ú£Ü Ûüı əÜɔ 3.500 ɛƒɦɜɘÜ. ÙÜƒÜÚ£ƒ ÛÆÚÜɔûÛɦəÜÚÜɛɐəd əÜɔ´ə¥Ú£ Ú£gfɔdgf, Üɔəə¥ɛÛüɘÜÚíɛƒÛÚ£ɒɐ ûgɛɜɦÚ£Ú£Ü. z Û gɣdəɦÚÚƒd ûgɛɜɦÚ£Ú£Ü Ûɛúüɜɛ¢ÛÚÜɔ ûÚ£ɜ ū ɘɒÜɜüdÜ əÜɔ ɛÛ ɛÜɛdəɦÚÚƒd ûÚ£ɜ ÙÜ ɣɜdÜ.
- ¢ ´Üdɵɔ¥ɜÛ¥Ü Ú£gf ÛɒÜɔ ´ɵəg´ÜƒÜɔɵɜÚ£ɒɐ əÜɔ ûgɛɛÛÚ¥ɛɵgɜ ´ɵəəɵɑ ´Üƒ¥ɔɵɜÚÚ£ƒ,´ÜƒɘfÜɔəɵɜÚ£ɒɵɑəÜɔÜgÚ£¥ɜɵûɵɵɛdɵÜɔûɛɵɑ
- Ɐ Û ɘ´ɵəÜûɛɦƒf Ú£gf Ügɜ¥ɜÛɔ ûdɛÜɜÚ£ɒ¥ ûÛ ɦəɵ Ú£ɜ əɦûɛɵ ¥ɜɵüɵƒf Ú£gf ɓɘÚ£ɒɵi Û ɘ´ƒüɵgf ɛÛɔ¥ə¥ɜ ´ədƒdgûɛɵi ɜ ɵɛ¥ü¥ɜ, ɛÛÚÜ Û ÜɔɦəɵgdÜ Ú£ƒf ´Üɵgû ÜƒədÜƒ əÜɔ Ú£ƒf ƒəəɶûɣdƒf ű gûɘɒɐf üƒÜûÚ£ƒɦÚ£Ú£Üƒ, Ü ɵÚÛɒi ɜ Ú£ggf əgƒɦÚÚƒɵggf´Üƒ¥ɔɵɜÚÚƒÚ£ƒÜgɜdɛƒɜdƒÜgÚ£ƒgûɛɜɦÚ£Ú£Üƒ.

Ɐ ûÜɔɛÜƒı üdgf üɘÜɔɒɐÚ£gf Ü ɵÚÛɒûɶɜÜ ɛÜƒÜɔɶÚ£ƒ ´Üƒ¥ÜûÛɒɛÜ ɛƒɦɜɘÜƒ ɜɦûɵɛg, ´ɵg Ü Üûɛɛəɶûɘüɘ¢ÜÚÜƒ Ü Ú£ qdɛɦûɘÜƒ ɔÛÜɔɘÜÚ£ggf´ÜƒÜɔ¥ÜÚɣ əɦɔɵgÜf:

- ¢ɵ əɦûÚ£gf ´Üƒɵɛɒɛgf ű ƒɵɜÚ£ÜüÜ¢ƒ ûÚ£ɜ ÜûdÛɔɒɐ ɛÛ ûÜɔɛÜƒı üdgf üɘÜɔɒɐÚ£gf ÛɒÜɔ ɛÛɔÜɔi ÚÜƒɵ Ü ɦ Ú£ɵ əɦûÚ£gf ű ƒɵɜÚ£ÜüÜ¢ƒ ɔɘÜ ɵ´ɵɘÜüɒ´ɵÚÛ¥ɔɵɜɵ ɛd üɘÜɔdÚ£ɔəɦ ÜûdÛɔɒɐ.
- Ɐ ûÜɔɛÜƒı üdgf üɘÜɔɒɐÚ£gf Ü ɵÚÛɒûɶ Ú£ƒ´ɘɦ ´Üƒ¥ÜûÛɒɛÜ ÛűÜƒɛɵɔɒɐf Ú£g <<əÜɔɦƒɜÜ Ú£¥ɜ dɛɶûÛ¥ɜ>> ɔɘÜ ÚÜ ɛƒɦɜɘÜɜɵûdƒɦÚÜÚ£ɵ ɒɛɘûg Ú£g üɘÜɔdÚ£ɔəɵi ´ɔdƒdgûɛɵi ÛɒÜɔ ¥ɔɜ¥ûÚ£, Ú£ ɒɛɘûg Ú£g ɔɜ¥ûÚ£i üɘÜɔdÚ£ɔəɵi üÛɜ ´ÜƒÜɔɵɔɶɵgdÛÚÜɔɛÛûgɔɔəÛɔƒɛ¥ɜdɛ¥dɵüɵ.

- ƐɘÛ ɘ´Ú£ ûÛɔfÚ£g Ú£ɔɛdƒɛɑ ɜɵɜÚÜɔÜ ɦ Ú£fÚ<<Û ɘüdɛɘɔ¥gf>> ûɛGÛûɦƒɜ üɘÜûÚÜ¥ûÛɔf ´ɵg ÚÛɒɔÛɔɜÜ´¥ƒÜɔd Ûɔ¥ɔ¥ ɔ¥ûd Ú£g, Üɔəə¥ əÜɔÜ ɦ Ú£fÚɔÜƒɛ¥ûÚ£ɔə¥ûdɛÜɔÚ£ɔə¥gf Û ɘ´ɔɵəɔə¥gf ´ɵg üdɛɘɒgƒɔÛûɵ Ü¥ƒi dɛɘûÚ£gf üɘÜɔɒɐÚ£gf ûÛ´ɔûûÚÜ ɦƒɔÜɔÜ Ú£g ɛƒɔÜɔɘûɛɵi.

- Ɐɘ üɘÜûÚÜ¥ûÛɔf ´ɵg ɔÜɛɓ¥ɜÛɔ Ú£ ´ƒɦɓɔdɛÜ ɦÚÜɜ ûgɜg´ɵɔɔɔûÚ£ɵi ɜ əÜɔ ɵɘ ûgɜ¥´ÛɔûfÚ£ɜ Û ɘ´ɔɵəɔi ɜ Ú£g üɘÜɔɒɐÚ£ Ûɔɔ¥ɔÜÚÜƒ¥ûÚÜɔûf. ÆÚ£ɜ ƒɦɜɘÜÛɔÛɔɔəÚÜɒɐ Ú£g ´ɵƒÛɔûÜ,d ɜÛ¥ƒɛ´¥dÛɔÜ əÜɔd ÜɛűɓɔdûÜƒɛÛüɛ´¥dÛɔÜ ûgɛɜ¥ɛüdɔɵi ɜ ûÜ

ɜŮűɻɘɒɐ ŰɜŮ Ɏɻəŵůď, ŰɜŰűůŰŭɘɕŰ, Ůɜı ɕɵ ůɡɜɣ´ŮŵŮűƒ ɜŮɡɻɕ´ɎďŮŵŮűƒ əŰɔ Űűƒƒƒ

- Æ dɛÜɜÚëɒe ÙɒÜɔ d Ùɔ´ÜɑüÙgůd Úɛg ÜůdÙɜɛi ƒ ůÙ dɣɛÜÚÜ ÜgÚɛÙɔɣɔɛɛg əÜɔ ÜgÚɛűɻɛɜÚɑüÜƒ Ü ɦ Ùɜ›ÙɑüɔəÙgɛɣɜÜ ŸÚɛɛÜ ɛÙ ɔɜı ůÙɑƒ ,Ùɜdɛgůɔ›Ùůɛɦ əÜɔ Ùɜüɔ›Üúɣɻɛɜ ůÙɔÜÚŸɔəd›ɛ Ùɔ´ÜɑüÙgÚëɒɦ´Ùɻ›bŸɔəɛɜ.

- ÆɑɛÜɔÜ Ùɻ ÜdÚëdÚɛ ɛ ÜůdÙɜɛƒɜÜÜɜÜɔ›ŸbÙɔ´ɻı ÚÜÚëdɜ ÜgÚɛűɻɛɜÚɑüÜÚɛg ɔɔÜɜÜ ´ɻɛůÜɻɛɛůÚÚı ůÚëdɜ ÜůdÙɜɛÙɔÜ Úɛg. ¢ ɛɔ›ůÚëɒe ÜgÚɛűɻɛɜÚɑüÜ ɔɛɑÚÚÜɔ Ü ɦ Ů Üɔ›ɔÙɔ›ɛÜÚëÜ gɔÙɑÜƒ ɔɔÜɜÜ ɔɛÜůdÙɜɛ ɜÜ űÚŸůÙɔ ůÚëdɜ Ü ɛüɛɑɛ Úëdƒ ɜɦůɛg. ¢ ÜgÚɛűɻɛɜÚɑüÜ Ùɑ›ÜɔÜɔ əi ɻ›ɛ ɛɣɔdɛÜ Úëdƒ Ùɔ´ÜɑüÙgůdƒ Ú›ɜ üɛÜɔdÚëɒı ɜ d ɛ´ɛdÜüÙɔ Ü ɛůəɛ´Ùɑů Úëd üdɛ›ɛgɻɔcÜÙɔüɔı ɜ ɔɜı ůÚ›ɜ, Ü›ɔ›ŸůÚëdɜ Ùɔɛ›Ydůd Ú›ɜ ´ɻÜɔÚëɒı ɜ ɔɜı ůÚ›ɜ ´ɛg gɻÙŸɛɜÚÜɔɔÜÚɛɜ əÜɔi ÚÜɻɛ ügɜÜÚɦ ɣɔÙɔɛɑ Úëdƒɜɦůɛg.

- Æ Üůdɔ›ɛƒ ´ɻɣ´Ùɔ ɜÜ üɛÜɛÙɔɣɑÚÜÜɔ Úɛ ´ɻɦɓɔdɛÜ Úëdƒ gɔÙɑÜƒ Úɛg əÜɔ ɜÜ ´ɻɛůÜɻɛɦɛÙɔ Úɛ dÜɻÜ Ùgɑëɒɦ ůɑɛɛÜ ůëƒ əÜdɛÜɻ›ɛŸ ɛÚÜÜɔÜɔ›ɔɦɛÙɔůƒ Ü ÜɔÚëůÙɔƒ.

- Æ´ɛgüÜɑƒ Ùɑ›Üɔɛɻɦɔ›ƒ Úɛg ɜɛůdɔ›ÙgÚë-Ùɻ›ÜƒůÚëdɜ ´ɻɦɔdɣd Ü›ɔ›ŸəÜ ůÚëdɜ Ùɜëɛ ÚÜí ´ɑůd Úëdƒɜɦůɛg.

üɛÜÚëdɜ ɛgůɛÜůëɒe Ùɜëɛ ÚÜí ´ɑůd Úɛg ɛɑůɛgɔ›ɛgÙɜ›ÜɻÚí ɛÙɜɛg ůÜɔɑÜɻı üd üɛÜÐɒÚëd ɔɑɛɜÚÜɔəŸ ɛɛÙƒ´ɻɛÚŸůÙɑƒ:

- Æëɛ ´ɻɦɔɻÜɛɛÜ ů´ɛgüı ɜ Ú›ɜ ɜɛůdɔ›ÙgÚí ɜ ɜÜ ´ɻɛůÚÚdɛi ɜ ɛÜdɒɛÜÚÜ ůëɛ ´ɔ›ÜůɛɛÜ ɛgɔ›ɔɛɔɛƒg´ɛůÚɛɻɛɑdƒÚ›ɜ ÜůdÙɜı ɜ.
- ¢ɛɜ üɛɛɻɛůɛɦ Ùɑüɛɔı ɜ ɜɛůdɔ›ÙgÚí ɜ ůÚëƒ üɛÜÐdÚëɔɛɔɛ›ƒ ɛɛɜŸüÙƒ əÜɔ ůÚÜ Ÿ›ɣɜÚÜgɔÙɑÜƒ,üɦƒÚëɔɻɔɛɑÚÜÜɔɛɑɻɛůɛɛƒəÜɔÜ Ùɻ ÜdÚëdÚëdƒ.
- ¢dɜ ɔɛɣd Ü ɛÚÜɔÙůɛÜÚëɒı ɜ ɛɣÚɻ›ɜ Ü ɦ Úë ɔɻŸÚëdƒ ɔɔÜ Úëd Ÿɛůd Üɔ›ÚëɻÚÜí ´ɑůd Ügɑëɛi Úëg ɜɛůɛɛÜÚëdƒ, ɛÙÚëdɜ ɣgɑɛɔɛɔɛɛ, ɛɔɛɜɛɛɛɛɔɛ əÜɔÚëdɜ ɔɛɛɔɣɜɛɔɛ ůÚëɻɛɑdÚ›ɜ üɛÜÐdÚëɒı ɜ ÜÚɦɛɣɜ əÜɔÚ›ɜ ɛɔɛɔɔÙɔÙůı ɜ Úëggƒ.
- üɛÜ Úëdɜ Ùɔ›ÜůúŸɔəůd ɛɔÜƒ´ɛɦÚëdÚÜƒ ɑɣɛgƒ d ɣɛúÜůd ůÚëdɜ Ùɔ´ÜɑüÙgůd Úɛg üɛÜÐdÚëɒɛi ɦɑɔůÚɛ Úɔ<<´ɻɣ´Ùɔɜ ÜɛŸdÙɔ>> Ü›ɔ›ŸəÜɔ<<Ùɔɛ´ɛɻÙɑɜÜəŸɜÙɔ>>.

¢ ɟɐůd Ű&g Ł´əəɟ¥Ű[: << Ű& ´ɟɘəЏɛɓ¥ɜůʬ ůʬЏə əЏʬiŰ̊ɟɘ Ű&g dů̊ɟЎ Ůi ůʬ>> ɣGůəŰ[ɜ ´ɔɐɟd Ůűi̇Ů̊ɟɛɘɔɐ ůŰ̊ɡʃɛɣɟů̊ɡ, əЏəЎ ɘŰ̊ůʬƆůɘɜɦɡʃəЏə ůŰ̊[ɜɦůɘ ŮgŰ̊ɐ

dbbbəəcɔɟ ŬűıdŬ

- Boron W.,Boulapep E., ĦŬűɟəɒɐ ūgůəəəɔɔdŬ, ɛŮŰŸűɟ Ŭůdɹ ɔɟ Ŭűıəɹ Ůűdgʃz ., ūəŬɜŬɔɛ´ɛi əɛg Æ., ə.Ŭ ɸɦɛɛgʃ2, ĦŬűɟəɒyʃÆəŭɦůůgʃU.ɟ UŬůɢŬɔɒŭdgʃ.ɹ dʤɜŬ 2006(ů 1181-1183)

- Burr B., Dinesh N., ȯ ůəʤůd əŬɔɹ dəʤŰåıɛɦgʃůŰɛ qɒŬɔɒɐŰd, ɛŮŰŸűɟ Ŭůdʒ gɔŭŸɔʤgʃ?., Æ´ əůŰd[ɛɛɜəɒyʃÆəŭɦůůgʃUŬɟəůəŸɜɛg.ɹ dɐɜŬ2001(ů 68)

- Drake L.,Vogl W and Mitcell M.W.,ɹ ɜŬŰɛɛdŬ, ɸɦɛɛgʃĿ, ĦŬűɟəɒyʃÆəŭɦůůgʃ U.ɟ UŬůɢŬɔɒŭdgʃ.ɹ dɐɜŬ2007(ů 288)

- Engram B.,?ɛůʤəŮgŰəɒɐ ūɟɛɜŰűŭŬŁŰd[UŬdɛəɛɔdŬ&ɟ Ůgɟɛgɟɔɔəɐ, ŮɛɣəŭůŬ TŬɟŬɢŸɔɛgʃũ., ÆəŭɦůůgʃÕəəʤɜ.ɹ dɐɜŬ1997(ů 510-513)

- Kumar V.,Abbas A and Mitcell R.,ɒŬůəɒɐ UŬdɛəɛɔəɒɐ ɹ ɜŬŰɛɛdŬ, ŮɛɣəŭůŬ ʒ ŮɔŬɟɛɛɛi ʒ ., ₡ɛəɹ ŰŬɒ., ə.Ŭ, Õəŭɛůʤ 8d,Æ´ əůŰd[ɛɛɜəɒyʃÆəŭɦůůgʃ UŬɟəůəŸɜɛg.ɹ dɐɜŬ2011(ů 829)

- Kumar V.,Cortan S and Robbins L.,ɒŬůəɒɐ UŬdɛəɛɔəɒɐ ɹ ɜŬŰɛɛdŬ, ŮɛɣəŭůŬ ʒ ´ɛɜɛɒɛgʃqɒ., ʒ ŮɔŬɟɛɛɛi ʒ ., ə.Ŭ, Õəŭɛůʤ 7d,Æ´ əůŰd[ɛɛɜəɒyʃÆəŭɦůůgʃ UŬɟəůəŸɜɛg.ɹ dɐɜŬ2008(ů 796)

- Moore C.,qɒŬĦŰɛəɦɔəŬ, ŮɛɣəŭůŬʒ Ŭɔəəʌŷɟ Ŭ-TŬŰůəʌŸɛ´ɟɛg Æ., ɸůŬɟɛiɛdɹ ., ə.Ŭ, Õəŭɛůʤ 3d,ÆəŭɦůůgʃdɒɐŰŰ.ɹ dɐɜŬ2005(ů 257.263,269-270)

- Lederer J.,ÆɔɢŮɟɑŭəɛ qɒŬɒŰd[Ű]əɒɐgʃ, ɛŮŰŸűɟ ŬůdɃəɒɜɦɛɛgɔ., Æ´ əůŰd[ɛɛɜəɒyʃ ÆəŭɦůůgʃUŬɟəůəŸɜɛg.ɹ dɐɜŬ2002(ů 80,81,86-89)

- Netter F.,Runge S.,UŬdɛəɛɔdŬĿ, ɛŮŰŸűɟ Ŭůdɹ dɒʌŸůdgʃT., ūəŬɜɛgəʌŸəd Ƀ., ə.Ŭ ĦŬűɟəɒyʃÆəŭɦůůgʃUŬůɢŬɔɒŭdgʃ.ɹ dɐɜŬ2006(216,217,221,222)

- Sherwin R., Æ ČəɑČĵɪ ŭdɖʃŭɘČbɐŰɖɖʃ, ʔ ɑůɑəɑɔɑČ Cecil,ɛ ŮŰŸűĵ ČůɖdbŸɒɑʃũ., qbŸűČʃũ ə.Č, Á´ ɤɛɣəŮɘČΛɑɨůůɑʃĵ., ɸɦɛɑʃ2,Ō̄əŭɑůɖ 1ɖ,Áəŭɦ ůŮɡʃ Ч ČŮůɑČəɑŭdɖʃ, ĵ ɖɐɜČ2001(ů 1824-1827,1834-1844,1847,1852)

- Snoek J., Skinner T., qɘČbɐŰɖɖʃ: Clgɑəɑɔɑ Čə Čəū ĵɑɜ Ű ŭČ, ɛ ŮŰŸűĵ ČůɖɸĵɘČəŰűgəəɑŭɑɡ Æ., Á´ ɘůŰɖɛɑɜəɣʃÁəŭɦůŮɡʃ Ч ČĵɘůɜŸɜɑg. ĵ ɖɐɜČ2002(ů 94-103)

- Stein J., Ч ČɖɑəɑɔɑČ, ɀ ŮŰŸűĵ Čůɖɀ-Á´ ɤɛɣəŮɘČĵ ɜČ əɘ Űɑgɀ ., ɸɛɑČəɣəČɀ ., dbČəŮɘŸəɖʃĵ ə.Č, ɸɦɛɑʃ2,Ō̄əŭɑůɖ 4ɖ,Áəŭɦ ůŮɡʃ Ч ČůɑČəɑŭdɖʃ. ĵ ɖɐɜČ1994(ů 984-1007)

- Watkins J.,ABC Ű̄ɑg qɘČbɐŰɖ, ɛ ŮŰŸűĵ Čůɖɀ Čəĵ gəŸəɖʃT., Ō̄əŭɑůɖ 5ɖ,Á´ ɘůŰɖɛɑɜəɣʃÁəŭɦůŮɡʃ Ч ČĵɘůɜČəɑg. ĵ ɖɐɜČ2009(ů 36-38,1)

- ĵ dČəŸŰɑg Á., Tə ɘɜɘɐ ʔ ɑůɖəŮgŰ̄əɐ, Ō̄əŭɑůɖ 17ɖ, ĵ ɖɐɜČ2008(ů)

- ĵ dČəŸŰɑg Á., Ч Čɖɑəɑɔəɐ əČəĵ Ůɡɑggɔəɐ Tə ɘɜɘɐ ʔ ɑůɖəŮgŰ̄əɐ, Ō̄əŭɑůɖ Æɸõ, ĵ ɖɐɜČ2000(ů 383,388-389,392-401)

- dɡɑgɤɜɑŭɑg ĵ ., Ч ɑəgɛɣɡɖʃ ĵ ., Æ ČəɑČĵɪ ŭdɖʃ qɘČbɐŰɖɖʃ-qɘŮŰ̄ĵ ČɑɣʃŞ ɔ́ ɘŭɑɤɜ, Ō̄əŭɑůɖ 3ɖ, ĵ ɖɐɜČ2000(ů 87,128-129)

- ũČĵ ŭɑɶČʃT., Áɘŭəɐ ʔ ɑůɑəɑɔɑČ, ʔ ɣŰ Ō̄əŭɑůɖ, Áəŭɦ ůŮɡʃ Ч ČĵɘůɜŸɜɑg ĵ .Á, ĵ ɖɐɜČ2005(ů 457,462-465)

- ũČĵ ŭɑɶČT., Áɘŭəɐ ʔ ɑůɑəɑɔɑČ, ʔ ɣŰ Ō̄əŭɑůɖ, Áəŭɦ ůŮɡʃ Ч ČĵɘůɜŸɜɑg, ĵ ɖɐɜČ (ů 467)

- ũČĵ ŭɑɶČT., Áɘŭəɐ ʔ ɑůɑəɑɔɑČ, ɣəŭɑůɖ qõ, Áəŭɦ ůŮɡʃ Ч ČĵɘůɜŸɜɑg ĵ .Á, ĵ ɖɐɜČ 2000(ů 736-737)

- qpÚÈÚ³Ûñ´ègə«gƒÆ., qpd£dÚ¡ə¥ŭdgƒqp., TŤÚ¡ÚÈ¥³«gƒdbə.Ú., ÆÚ³GÚ¡ı ŭdgƒ qpÚÞe¨Ûdgƒ, Ù¨ÚƒG³ə«cdÚŁ, ¢ñ£«gƒ1, Ō³ə¨G³ůd 1d, ĦÚÑ¡ə¥gƒ Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒÙ.¡ Ù¨ÚůG³Ú³ə¤ŭdgƒ, ¡ dƒ«3Ú2002(ů 553-556,559,566)

- TŤÚ¡ÚÈ¥³«gƒdb., j ¡ ¡ůÚÚ³Ûñ´ègə«gƒÙ., qpÝ>3«ı ůd ə³Ú³ə³ÚÚÝÚÚ³ŭd ÚŒg ůÚ³G³Ú¡ı ŭd ŭ³ÚÞe¨Ûd. ¢ Ú³Ú£eÚÚí´ə¤ůd ůg3«ƒdx 3 ´Ù¨ƒeůÚx 3 Ú¨ñ ÚŒ3 G³ə«G³Ú³ÚÚ³Ûñ c³Ú³ə¤ñ c³ə³ÚÑ¡ñ, ¢ñ£«gƒ2, Ō³ə¨G³ůd 1d, Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ¢ůd´d, ¡ dƒ«3Ú2001(ů 1-7)

- TŤÚ¡ÚÈ«eÚ¤G³qp., ÆÚ³GÚ¡ı ŭdgƒŭ³ÚÞe¨Ûdgƒ, Æůx ÚÚ¡ə¤«e Ù¨ÚƒG³ə«cdÚ, ¢ñ£«gƒ2, Ō³ə¨G³ůd 1d, Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ University Studio Press, ŪÚůůÚ³G³ə«3ə«d 1998(ů 1042,1046-1047,1050)

- TŤÚÚůə³Ÿ£´¡«gƒ?., qpÚÚ¡G«ůe ůÚŒ ŭ³ÚÞe¨Ûd, Ù¨ÚƒG³ə«cdÚŁ, ¢ñ£«gƒ1,Ō³ə¨G³ůd 1, Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ Ù¨ÚůG³Ú³ə¤ŭdgƒ, ¡ dƒ«3Ú2002(ů 565)

- TŤÚÚůÚ¡ñƒgƒŪ., ¢«G ŭ³ÚÞdÚ¨Ûñ´ñŭ³ə¡ 3Ú£eÚÚí´ə¤ůd-Ù¡ñůə«dχd-Ù¡x Ú¨ñə«G³ə«e ´Ú¡Ú³G³ə«G³i«dd¤ůdgƒÚ³Ú£eÚÚí´ə¤ůd ůg3«ƒdx 3 ´Ù¨ƒeůÚx 3 Ú¨ñ ÚŒ3 G³ə«G³Ú³ÚÚ³Ûñ c³Ú³ə¤ñ c³ə³ÚÑ¡ñ, ¢ñ£«gƒ2, Ō³ə¨G³ůd 1d, Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ¢ůd´d. ¡ dƒ«3Ú2001(ů 81-86)

- TŤÚÚůə³Ÿ£´¡«gƒ?.,Ъ ÆÚ³GÚ¡ı ŭdgƒŭ³ÚÞe¨Ûdgƒůe¨Ûd³ ə³«3ə«e ´¡Ÿ³d, ĦÚÑ¡ə¥gƒ Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒş d¨ůÚgƒ, ¡ dƒ«3Ú2005(ů 458-459)

- TŤÚÚůə³Ÿ£´¡«gƒ?., Ħx Ú³3«ŭdgƒŁ, ζ Ù¨dÚ³«x 3Ú€x ε¨ÚŒ3 ŭ³ÚÞe¨Ûd, ĦÚÑ¡ə¥gƒ Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒş d¨ůÚgƒ, ¡ dƒ«3Ú2000(ů 92-95)

- TŤÚÚůə³Ÿ£´¡«gƒ?., Ħx Ú³3«ŭdgƒŁ, ¢ə3Ů¨ÑÚ¡G ůÚ¨ůd ŭ³ÚÑ¡G«ůe ÚŒg ŭ³ÚÞdÚ¨Ûñ«i« Ú¨ůdÚ³«i«gƒ, ¢ Ú³Ú£eÚÚí´ə¤ůd ůg3«ƒdx 3 ´Ù¨ƒeůÚx 3 Ú¨ñ ÚŒ3 G³ə«G³Ú³ÚÚ³Ûñ c³Ú³ə¤ñ c³ə³ÚÑ¡ñ, ¢ñ£«gƒ2,Ō³ə¨G³ůd 1d,Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ¢ůd´d, ¡ dƒ«3Ú2001(ů 6,9-15)

- Tx 3ůÚÚ³Ú£ñ«ŭG³g Æ., ə³Ú³ζ Ú³ə³Ú¡ə«i« ζ ., ?G«ůd³ůgÚ£ñ«e, Ú¨ñ£«gƒ<b, ó³Æ³ə¨ñ³ůd 12d, Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒ <<¢Ú³ƒÝ>>. ¡ dƒ«3Ú1989(ů 432-439)

- ş Ú£«3«ŭG³g j .,¢ ə¤ůG³g³ə«dÚ¡Ú¨ ÚůÚ³ə³Ú³G ¡ñ³«gƒÚx 3 3G«ůd³ůgÚí 3, ¢ Ú£G³gƒ 4d,Æ³ə¨ñ³ůÚ³gƒd¤e¨ÚÚ, ¡ dƒ«3Ú1998(ů 306-307,312-315)

- ş æi ɟ ÚÜgT., ?ÿŬüŮıæεÿзŬůÚłl üѕŬıŮɟѕůd Ŭæg ůŬəıŬɟ ı üd üѕŬbеÚł, ЧÚģıæŬəе Ůɟ ɔŬůıdŬ, ЧŸÚɟ Ü2003

- ζ Ŭbəə÷Ÿɟ Ü-TŬÚůѕə÷Yε´ɟ ıgg Æ., Λæi ůůd-ЧŬѕɤůd qp,¢ üѕŬÚɟ ıűе ůÚæ ůŬəıŬɟ ı üd üѕŬbеÚł, ÆŬəıŬɟ ı üdgf üѕŬbеÚłgf-qpѕÚÚŬɟ Ücɤgfş ó ɑüœ ɜ, ¢ æi ɜÚÜgf ɟ ., Ō̄əüæůd 1d,Æəüђ̄ůŮѕgf dɔɟ gɤ ɜɑüæg, ɟ dеɜŬ2000(ů 186-188)

- ζ Ŭə Ŭɟѕæi ζ .ɟ , əŬəTɤ ɜůÚŬɜÚѕɑüæg Æ.ū , ?æůdə÷ůgÚѕеЧŬdеə ɔəеɟ Ůɟ ægɟ ɔəе, ¢ ђεægf dbō̄, Ō̄əüæůd 21d,Æəüђ̄ůŮѕů<<¢ŬbеfŸ>>,ɟ dеɜŬ2005(ů 414-416,420,426-428)

- ζ æůæɜŸgfŁ, Æɔ æůɟ ɑüѕæ ´ɟ æůɤɔɔѕůdgfÚæg qpѕŬbdÚѕеi ŬůdŮѕi gf, Ō̄əüæůd 1d,Æəüђ̄ůŮѕgf ЧŬɟ ѕů ə Ÿɜæg ɟ .Æ., ɟ dеɜŬ2000(ů 40-43)

- ζ gɔüŸə dgf¢ ., əŬəCl ɟ æɔə Ÿɜɜdgf ɟ ., Æɔ æůɟ ɑüѕæ üѕŬbdÚѕеə æɔdŬgf, Æəüђ̄ůŮѕgf ЧŬɟ ѕů ə Ÿɜæg ɟ .Æ., ɟ dеɜŬ2003(ů 221-224)

- ?ÚŸɜæg Ч., ÆŬəıŬɟ ı üdgf qpѕŬbеÚłgf Úí´ æg Ł, Bəѕů Ú ѕеЧŬdеə ɜæůdə÷ůgÚѕеЧ ű ɟ æɜÚɑüŬ, ЧÚģıæŬəе Ůɟ ɔŬůıdŬ2006,ɟ .¢ .Æ.Ł ЧŸÚɟ Ügf(ů 33-34)

- ?ÚÚíæɔə Ÿɜɜdɟ ., ÆŬəıŬɟ ı üdgf qpѕŬbеÚłgf Úí´ æg Ł. ЧɟŬəÚѕеŸ17 dεŮɟ ɑüŬgf ɜæůdə÷ůgÚѕеi ůgɜÚűɟ æg, ɟ dеɜŬ2006(18-3-2007) (ů 50-51,147-149)

- Bəæɜђεæg ɔ ., Æəüѕеə üѕŬЗÚłÚѕеЧ ´ɟ æəd´ÚѕеЧ əŬədŮɟ Ü ůgÚѕеЧ(dbŬůəɤgf ɟ ɟ ɑɤgf), ɟ dеɜŬ2000(ů 129-132)

- ΛŸ´ ÚłgfÆ., qpѕŬbdÚѕеђ ůi ɜűɟ æεæ, Æůɤ ÚŮɟ ѕеЧ ЧŬdеə æɔdŬ, ¢ ђεægf 4,Ō̄əüæůd 1d,Æəüђ̄ůŮѕgf ЧŬɟ ѕů Ÿɜægf, ɟ dеɜŬ1998(ů 2150,2173,2180-2181,2199)

- ÆŬɑæd-TŬɟ üŸůd ɟ ., ЧŸɜæg ζ ., ЧŬdеə æɔdŬ əŬəj Ůɟ ægɟ ɔəе ?æůdə÷ůgÚѕеЧ, ¢ ђεægf 3,Ō̄əüæůd 2d,Æəüђ̄ůŮѕgf dbеÚÚŬ, ɟ dеɜŬ2006(ů 76,83,86,97-99,103-109)

❖ Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Διαβήτης και Εγκυμοσύνη, Οδηγίες για τη Διαχείριση της Εγκύου με Διαβήτη, Αθήνα: Εκδόσεις «Παρισιάνος», 2006(σ 281-291)

❖ Μαρκάκη Ε., Διαβήτης και Εγκυμοσύνη, Αθήνα: Εκδόσεις Γρηγόρη, 2003(σ 164,180-1

❖ Παπαδάκη Μ., Τζιόμαλος Δ., Διαβήτης και Εγκυμοσύνη, Εκδόσεις Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα, 2006(σ 31-33)

Διαγνωστικά κριτήρια σακχαρώδους διαβήτη

❖ Ο Διαγνωστικός Οδηγός της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ADA) (Ιούλιος,2013)

❖ Διαβήτης κύησης, Ενημερωτικό Φυλλάδιο 2008:Βασισμένο στις Οδηγίες της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας 2008,σελίδα στο διαδίκτυο http://www.iatronet.gr/diatrofi/prolipsi-astheneiwn/article/3752/diavitis-2008-oi-nees-diatrofikes-odigies-apo-tin-amerikaniki-diavitologiki-etairia.html (Ιούνιος,2013)

❖ Γενικός Ιατρός, Διαβήτης κύησης, σελίδα στο διαδίκτυο http://www.genikos-iatros.gr/diabetes_prevention_prolipsi.html (Ιούλιος,2013)

❖ Διαγνωστικά κριτήρια Διαβήτη κύησης, σελίδα στο διαδίκτυο http://medlabgr.blogspot.gr/2012/02/blog-post_13.html (Ιούνιος,2013)

❖ Διαβήτης κύησης: Νέα διαγνωστικά κριτήρια, Ιατρονέτ, Ενημερωτικό Φυλλάδιο 2010,σελίδα στο διαδίκτυο http://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/13258/pente-vimata-gia-tin-prolipsi-toy-diaviti.html (Ιούλιος,2013)

- https://sites.google.com/site/ntokojujjk/anatomia-kai-physiologia-tou-pankreatos
- http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%AC%CE%B3%CE%BA%CF%81%CE%B5%CE%B1%CF%82
- http://www.kartadiaviti.gr/index.php?id=12&aid=34
- http://www.iatronet.gr/narkwtika-alkool/alkool/article/4303/vary-to-timima-apo-tin-kataxrisi-alkool.html
- http://medisato.com/el/%CE%B1%CE%BB%CE%BA%CE%BF%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%BA%CE%B5%CF%84%CE%BF%CE%BE%CE%AD%CF%89%CF%83%CE%B7-%CF%83%CF%85%CE%BC%CF%80%CF%84%CF%8E%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1/
- http://www.incardiology.gr/pathiseis_sd/sd_istoria.htm