



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ
ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ»

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

ΒΗΧΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΕΞΑΡΧΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΜΠΑΚΙΡΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:

ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

Πάτρα, Σεπτέμβριος 2014

Περιεχόμενα

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	5
ABSTRACT.....	6
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	7
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: Η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΗΜΕΡΑ.....	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ – ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ.....	24
2.1. Αιτίες της κατάθλιψης.....	26
2.2. Η διάγνωση της κατάθλιψης.....	27
2.3. Η επιδημιολογία.....	27
2.4. Η διαφοροδιάγνωση με άλλες ψυχικές διαταραχές.....	29
2.4.1. Το άγχος.....	29
2.5. Άλλοι τύποι κατάθλιψης.....	31
2.5.1. Μείζων καταθλιπτική διαταραχή.....	32
2.5.2. Διπολική διαταραχή και κυκλοθυμία.....	34
2.5.3. Χρόνια κατάθλιψη και διαταραχή προσαρμογής.....	35
2.6. Συνέπειες της κατάθλιψης.....	35
2.7. Η αυτοκτονία.....	36
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΗΜΕΡΑ – ΠΟΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ.....	40
3.1. Οι θεραπευτικές μέθοδοι αντιμετώπισης της κατάθλιψης.....	40

3.2. Πως μπορούν οι γονείς να βοηθήσουν τους έφηβους με κατάθλιψη.....	41
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ.....	44
1. Σκοπός έρευνας	44
2. Ερευνητικές υποθέσεις	44
3. Μεθοδολογικό εργαλείο	44
4. Συλλογή δεδομένων.....	45
5. Ανάλυση δεδομένων.....	46
6. Αποτελέσματα	46
6.1. Ποσοστιαίες συχνότητες για τα κοινωνικοδημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων.....	46
6.2. Ποσοστιαίες συχνότητες των 27 ομάδων ερωτήσεων	53
6.3. Αποτελέσματα για το φύλο των συμμετεχόντων	65
6.4. Αποτελέσματα για την ηλικία των συμμετεχόντων	98
6.5. Αποτελέσματα για την οικογενειακή κατάσταση των συμμετεχόντων	143
6.6. Αποτελέσματα για την οικονομική κατάσταση των γονιών των συμμετεχόντων.....	186
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	231
Ερευνητική υπόθεση 1: Το φύλο των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.....	232
Ερευνητική υπόθεση 2: Η ηλικία των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.....	233
Ερευνητική υπόθεση 3: Η οικογενειακή κατάσταση των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.....	234

Ερευνητική υπόθεση 4: Η οικονομική κατάσταση των γονιών των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.	235
ΕΛΛΗΝΟΓΛΩΣΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	237
ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	237
ΜΕΤΑΦΡΑΣΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	239
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.....	241
Απόψεις σπουδαίων ατόμων για την κατάθλιψη και την ψυχική νόσο.....	242
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ.....	253
ΚΟΙΝΩΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ.....	253

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός: Ο σκοπός της εργασίας είναι να διερευνηθεί η σχέση της κατάθλιψης και της οικονομικής κρίσης καθώς επίσης και άλλων παραγόντων που προκαλούν αυτή την ψυχική διαταραχή στους εφήβους.

Μεθοδολογικό εργαλείο: Το μεθοδολογικό εργαλείο της έρευνας είναι το ερωτηματολόγιο που αποτελείται από δύο τμήματα. Στο πρώτο αναφέρονται τα κοινωνικοδημογραφικά χαρακτηριστικά ενώ στο δεύτερο υπάρχουν 27 ζεύγη προτάσεων ανάμεσα στις οποίες οι συμμετέχοντες πρέπει να διαλέξουν εκείνη που ταιριάζει περισσότερο στον εαυτό τους.

Δείγμα: Το δείγμα των εφήβων που συμμετείχε στην παρούσα έρευνα ήταν 400 άτομα εκ των οποίων το 50% ήταν αγόρια και το 50% ήταν κορίτσια. Όλοι ήταν κάτοικοι του νομού Αττικής και οι ερευνήτριες τους προσέγγισαν μέσω συλλόγων (αθλητικών, σωματείων χορού κλπ.) αλλά και παιδικών κατασκηνώσεων που υπάρχουν στο νομό Αττικής.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι το φύλο, η ηλικία, η οικογενειακή κατάσταση και η οικονομική κατάσταση των γονιών μπορεί να επηρεάσουν τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

Συμπεράσματα: Το συμπέρασμα που προκύπτει από αυτή την έρευνα είναι ότι θα πρέπει να διερευνηθεί περαιτέρω η σχέση μεταξύ της κατάθλιψης και της οικονομικής κρίσης καθώς δεν υπάρχουν έρευνες στην Ελλάδα με δείγμα εφήβους. Δεν θα πρέπει να ξεχνά κανείς ότι αυτός ο πληθυσμός είναι πολύ ευαίσθητος.

Λέξεις κλειδιά: κατάθλιψη, εφηβεία, οικονομική κρίση, αίτια

ABSTRACT

Purpose: The purpose of this study is to investigate the relationship between depression and economical crisis as well as other factors that cause mental disorder in adolescents.

Methodological Tool: The methodological research tool is a questionnaire consisting of two parts. The first referred to the socio-demographic characteristics and in the second there are 27 pairs of proposals among which participants must choose the one that suits themselves.

Sample: The sample of adolescents who participated in this research were 400 people, of which 50% were boys and 50% girls. All were residents of Attica and researchers were approached by clubs (sports, dance clubs, etc.) and children's camps that exist in Attica.

Results: The results showed that gender, age, marital status and economic status of parents can affect the symptoms of depression.

Conclusions: The conclusion from this research is that we need to explore further the relationship between depression and economic crisis since no investigations in Greece with a sample of adolescents. It should not be forgotten that this population is very sensitive.

Keywords: depression, adolescence, economic crisis, causes

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παρούσα εργασία διαπραγματεύεται το ζήτημα της κατάθλιψης στην εφηβεία καθώς επίσης και την κατάθλιψη σε αυτή την ηλικιακή ομάδα ως απόρροια της οικονομικής κρίσης. Η εργασία είναι τόσο βιβλιογραφική όσο και ερευνητική. Στο θεωρητικό μέρος της εργασίας το οποίο αποτελείται από τρία κεφάλαια. Στο πρώτο κεφάλαιο γίνεται λόγος για την ψυχιατρική περίθαλψη και τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που υπάρχουν στον ελλαδικό χώρο τη σημερινή εποχή. Στο δεύτερο κεφάλαιο αναφέρονται στοιχεία για τη διάγνωση της κατάθλιψης καθώς επίσης και τις αιτίες που την προκαλούν. Ακόμα γίνεται διαφοροδιάγνωση από άλλες διαταραχές. Το τρίτο κεφάλαιο αναφέρεται στις θεραπευτικές μεθόδους αντιμετώπισης της κατάθλιψης που χρησιμοποιούνται τη σημερινή εποχή καθώς επίσης και τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που προσφέρουν θεραπεία στην κατάθλιψη.

Στο ερευνητικό μέρος της εργασίας αναφέρεται ο σκοπός, τα ερευνητικά ερωτήματα, το μεθοδολογικό εργαλείο της έρευνας, ο τρόπος με τον οποίο διεξήχθη η έρευνα, ζητήματα δεοντολογίας και περιγράφεται ο τρόπος με τον οποίο αναλύθηκαν τα δεδομένα της έρευνας. Στη συνέχεια παρουσιάζονται οι απαντήσεις από τα ερωτηματολόγια που χρησιμοποιήθηκαν στους εφήβους που αποτέλεσαν το δείγμα της έρευνας. Στα συμπεράσματα της εργασίας γίνεται ανακεφαλαίωση των κύριων σημείων της και των σημαντικότερων αποτελεσμάτων, πραγματοποιείται σύγκριση μεταξύ των αποτελεσμάτων που εντοπίστηκαν και εκείνων άλλων ερευνών με σκοπό να εντοπιστούν ομοιότητες και διαφορές και δίνονται κατευθύνσεις για περαιτέρω μελέτη.

Ο λόγος για τον οποίο έχει σημασία η συγκεκριμένη έρευνα είναι γιατί η οικονομική κρίση που ξεκίνησε το 2008 στην Ελλάδα πλήττει όλους τους ανθρώπους ανεξαρτήτως ηλικίας. Όμως επηρεάζει ακόμα περισσότερο τους εφήβους που ούτως ή άλλως περνούν μια δύσκολη περίοδο στη ζωή τους (Θεοδωρόπουλος, 2009). Οι δυσκολίες με τις οποίες έρχονται αντιμέτωποι οι έφηβοι θα περιγραφούν στη συνέχεια.

Η λέξη εφηβεία, στην οποία θα γίνει λόγος σε μεγάλο τμήμα αυτής της εργασίας, αναφέρεται στην εφηβική ηλικία που διαρκεί περίπου από τα 13 ως τα 19 έτη του ανθρώπου. Σε άλλες γλώσσες εντοπίζεται η λέξη αυτή να προέρχεται από τη λατινική λέξη *adolescentia* και ανάλογα με τη ξένη γλώσσα παρατηρούνται ορισμένες διαφοροποιήσεις. Για παράδειγμα στα γαλλικά εντοπίζεται ως *adolescence*, στα αγγλικά ως *adolescence*, στα ισπανικά ως *adolescencia* και στα ιταλικά ως *adolescenza*. Η λέξη αυτή προέρχεται από το λατινικό ρήμα *adoleo* που σημαίνει «αυξάνω, μεγαλώνω, ευρίσκομαι σε ανάπτυξη, οδεύω προς ενηλικίωση» (Κρασανάκης, 1992, σ. 19).

Σύμφωνα με τον Tucker (1997, σ. 11), η εφηβεία είναι «η περίοδος της ζωής του ανθρώπου ανάμεσα στην παιδική και την ώριμη ηλικία». Ακόμα την όρισε ως «μια εκτεταμένη χρονική περίοδο κατά την οποία λαμβάνουν χώρα πολλές και σημαντικές βιοσωματικές, νοητικές, κοινωνικές και συναισθηματικές αλλαγές» (Tucker, 1997, σ. 12). Αξίζει να σημειωθεί ότι σε ορισμένες παραδοσιακές κοινωνίες η έναρξη της εφηβείας μπορεί να σηματοδοτηθεί από μια ιδιαίτερη τελετή πουπραγματοποιείται σε μια συγκεκριμένη ηλικία ή σε ένα συγκεκριμένο χρονικό σημείο του έτους. Όσον αφορά το δυτικό κόσμο όμως κανείς δεν μπορεί να προσδιορίσει με σαφήνεια την έναρξη και τη λήξη αυτής της περιόδου ζωής για το άτομο (Tucker, 1997).

Παρόλο που έγινε λόγος ότι η εφηβεία ξεκινά περίπου στα 13 έτη και ολοκληρώνεται στα 19 ο χρονικός της προσδιορισμός δεν είναι πάντα αυτός. Η χρονική διάρκεια της εφηβείας είναι δυνατόν να διαφοροποιηθεί από άτομο σε άτομο ανάλογα με το φύλο, την ιδιοσυγκρασία και τις ιδιαίτερες συνθήκες στις οποίες ζει κάθε άτομο. Όμως σε γενικές γραμμές μπορεί να υποστηρίξει κανείς ότι η εφηβεία είναι η περίοδος όπου πραγματοποιούνται μεγάλες αλλαγές και μεταμορφώσεις στη ζωή του κάθε ανθρώπου (Κρασανάκης, 1992).

Προτού γίνει αναφορά στις αλλαγές που επιτελούνται στους εφήβους σε σωματικό, ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο θα γίνει λόγος για τον ορισμό της υγείας. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ορίζει την υγεία ως «τη δυναμική κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι μόνο η απουσία αρρώστιας ή αναπηρίας» (WHO, 1946, p. 1). Η υγεία μπορεί να αποτελέσει

την κινητήρια δύναμη για μια παραγωγική ζωή (WHO, 1977). Αν κάποιος έχει κακή υγεία τότε θέτει σοβαρούς περιορισμούς στη λειτουργικότητα και στην επιτυχία των στόχων της ζωής. Στις μέρες μας, εξαιτίας της οικονομικής κρίσης αλλά και άλλων παραγόντων, εμφανίζονται με μεγάλη συχνότητα πολλά προβλήματα όπως για παράδειγμα η χρόνια κόπωση, η κατάθλιψη, που αποτελεί αντικείμενο της παρούσας εργασίας και οι πόνοι του μυοσκελετικού. Αυτά τα προβλήματα μπορεί να οδηγήσουν σε υποβάθμιση της λειτουργικότητας και της απόδοσης όλων των ανθρώπων (Torsheim et al., 2004).

Η υγεία όμως διαδραματίζει σπουδαίο ρόλο και στη ζωή των εφήβων. Η εφηβεία είναι η μεταβατική περίοδος από την παιδική στην ενήλικη ζωή και για αυτό το λόγο οι έφηβοι αντιμετωπίζουν μια σειρά από δύσκολες καταστάσεις, που θα περιγραφούν στη συνέχεια. Επομένως η καλή υγεία, σωματική, συναισθηματική και κοινωνική μπορεί να τους βοηθήσει ώστε να ανταπεξέλθουν στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν (Torsheim et al., 2004).

Η Κοκέβη και συν. (2008) διεξήγαγαν έρευνα προκειμένου να εξετάσουν την υγεία των εφήβων μαθητών με βάσει ορισμένους δείκτες που προκύπτουν από τις δικές τους αντιλήψεις και αναφορές. Η πλειοψηφία των εφήβων που συμμετείχαν στην έρευνα τους έδειξαν ότι θεωρούν ότι η υγεία τους είναι καλή ή πολύ καλή. Όμως μια σημαντική μειονότητα και κυρίως πολλά κορίτσια θεωρούν ότι η υγεία τους είναι μέτρια ή κακή. Η αντίληψη ότι η υγεία δεν είναι καλή αυξάνεται καθώς αυξάνεται και η ηλικία των εφήβων.

Όσον αφορά την ικανοποίηση από τη ζωή του οι 9 στους 10 εφήβους νιώθουν αρκετά ή και πολύ ικανοποιημένοι από τη ζωή του. ικανοποίηση από τη ζωή νιώθουν περισσότερο τα αγόρια από ότι τα κορίτσια ενώ η ικανοποίηση τείνει να μειώνεται με την αύξηση της ηλικίας. Οι τραυματισμοί μπορεί να είναι συχνό φαινόμενο στην εφηβεία. Αρκετοί σοβαροί τραυματισμοί παρατηρούνται και αυτό έχει ως αποτέλεσμα να κρίνεται απαραίτητη η ιατρική φροντίδα. Οι τραυματισμοί αυτοί συμβαίνουν πιο συχνά στα αγόρια. Σύμφωνα ακόμα με τα αποτελέσματα της έρευνας των Κοκέβη και συν. (2008) τουλάχιστον μία φορά τον τελευταίο αναφέρθηκαν ότι τραυματίστηκαν το 57,2% των αγοριών σε σύγκριση με το 38,1% των κοριτσιών, ενώ δεν παρατηρούνται σημαντικές διαφορές ως προς την ηλικία.

Ακόμα όσον αφορά την αντίληψη για την εξωτερική εμφάνιση οι έφηβοι είναι ιδιαίτερα ευαίσθητοι για αυτή σε σύγκριση με το σώμα και την εξωτερική τους εμφάνιση. Σχεδόν ένα στους τρεις (το 31,9% των κοριτσιών και το 27,2% των αγοριών) έχει την πεποίθηση ότι η εξωτερική του εμφάνιση είναι μέτρια ή κακή. Η αρνητική αντίληψη για την εξωτερική εμφάνιση είναι πιο έντονη με την αύξηση της ηλικίας των εφήβων. Η αξιολόγηση της αυτοεκτίμησης τους πραγματοποιήθηκε μέσω της κλίμακας Rosenberg (1965) που αποτελείται από δέκα ερωτήσεις. Η πλειοψηφία των εφήβων ηλικίας 14-18 ετών έχει υψηλή αυτοεκτίμηση καθώς απάντησαν ότι είναι ικανοποιημένοι από τον εαυτό τους και έχουν καλή εικόνα για αυτόν. Επιπλέον απάντησαν ότι είναι ικανοί να κάνουν διάφορα πράγματα τόσο καλά όσο και οι υπόλοιποι άνθρωποι. Τα αγόρια σε σύγκριση με τα κορίτσια εμφανίζουν υψηλότερη βαθμολογία στην κλίμακα αυτοεκτίμησης.

Επιπροσθέτως, οι μαθητές της έρευνας των Κοκέβη και συν. (2008, σ. 52) οι μαθητές ρωτήθηκαν «αν κατά τους τελευταίους 6 μήνες εμφάνισαν ενοχλήσεις ή συμπτώματα που συνήθως κατατάσσονται στα ψυχοσωματικά όπως για παράδειγμα ο πονοκέφαλος, οι πόνοι στο στομάχι ή στη μέση, η ακεφιά, η νευρικότητα, οι δυσκολίες στον ύπνο, η ζαλάδα, ο θυμός ή η ευερεθιστότητα». Δύο ή περισσότερα από αυτά τα συμπτώματα εμφανίζονται τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα κατά το τελευταίο εξάμηνο και πιο συχνά στους εφήβους που έχουν μεγαλύτερη ηλικία. Ακόμα εμφανίζονται πιο συχνά στα κορίτσια από ότι στα αγόρια. Το 53,3% των μαθητριών στο σύνολο του πληθυσμού και το 65,1% των μαθητριών ηλικίας 15 ετών σε σύγκριση αντίστοιχα με το 37,6% και το 41,4% των μαθητών αναφέρουν ότι είχαν τουλάχιστον μία φορά την τελευταία εβδομάδα τουλάχιστον δύο από τα αυτά τα συμπτώματα.

Το καταθλιπτικό συναίσθημα των εφήβων που συμμετείχαν στην έρευνα εκτιμήθηκε με τη βοήθεια της κλίμακας CES-D (Randloff, 1977). Η μεγάλη πλειονότητα των μαθητών (περίπου το 70%) αισθάνονται σπάνια ή λίγες μόνο φορές λυπημένοι ή μελαγχολικοί. Όμως υπάρχουν μεγάλες διαφοροποιήσεις ανάμεσα στα δύο φύλα. Πιο συγκεκριμένα σχεδόν ένα στα δύο κορίτσια σε σύγκριση με ένα στα τέσσερα αγόρια αναφέρει ότι νιώθει συχνά ή πολύ συχνά ότι είναι μελαγχολικό. Το 4,3% των εφήβων ηλικίας 14-18 ετών αναφέρει ότι πήρε ηρεμιστικά ή υπνωτικά φάρμακα με ιατρική σύσταση (Κοκέβη και συν., 2008).

Όπως έδειξε η έρευνα των Κοκέβη και συν. (2008) η εικόνα του εαυτού και η αυτοεκτίμηση μπορούν να αποτελέσουν δείκτες της ψυχολογικής και συναισθηματικής υγείας των εφήβων και μπορούν να καθορίσουν με ουσιαστικό τρόπο την καλή κοινωνική και ψυχολογική προσαρμογή και τις επιλογές τους ως προς τις συμπεριφορές που μπορούν να συνδεθούν με την υγεία (Stice, 2000). Παρόμοια ευρήματα σχετικά με την εικόνα του εαυτού και την αυτοεκτίμηση των εφήβων εντοπίστηκαν και σε άλλες έρευνες όπως των Meland et al. (2007) και O’Dea (2006). Οι έρευνες αυτές έδειξαν ότι οι έφηβοι οδηγούνται σε δειλία στις διαπροσωπικές σχέσεις καθώς και σε ακραίες συμπεριφορές προκειμένου να βελτιώσουν την εμφάνιση τους όπως για παράδειγμα οι υπερβολικές δίαιτες.

Η έρευνα των Κοκέβη και συν. (2008) έδειξε ότι οι έφηβοι συχνά τραυματίζονται και κυρίως τα αγόρια. Το εύρημα αυτό επιβεβαιώθηκε από την έρευνα των Jelalian et al. (1997) που έδειξαν ότι οι τραυματισμοί είναι πολύ συχνοί στους εφήβους. Η ανάγκη που έχουν οι έφηβοι ώστε να νιώσουν τον ίλιγγο της περιπέτειας και την επιβεβαίωση του εαυτού τους σε συνδυασμό με την αίσθηση για το άτρωτο της υγείας του, τους οδηγεί στο να ξεπεράσουν τα όρια σε επικίνδυνα παιχνίδια και συμπεριφορές με αποτέλεσμα να τραυματίζονται.

Οι κοινωνικο-οικονομικοί παράγοντες που μπορούν να οδηγήσουν σε κοινωνικές ανισότητες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στις διαφορές που παρατηρούνται στα επίπεδα της ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων (Piko & Fitzpatrick, 2001, 2006). Αυτό εξάλλου έδειξε και η έρευνα των Κοκέβη και συν. (2008). Ακόμα η έρευνα των Dew & Huebner (1994) έδειξε ότι η ικανοποίηση από τη ζωή διαδραματίζει πιο σημαντικό ρόλο σε σύγκριση με το κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο και την ποιότητα των σχέσεων του εφήβου με τους γονείς του, ενώ ακολουθούν κατά φθίνουσα σειρά σημαντικότητας οι εμπειρίες από το σχολείο, οι εμπειρίες από τους φίλους και το χαμηλό κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο.

Οι κοινωνικές αιτίες που οδηγούν στην εμφάνιση καταθλιπτικών και ψυχοσυναισθηματικών συμπτωμάτων είναι η μεγαλύτερη κοινωνική πίεση που δέχονται τα κορίτσια σε σύγκριση με τα αγόρια ως προς τη σωματική τους εικόνα και τις διαπροσωπικές τους σχέσεις οι οποίες επηρεάζουν τον αυτοπροσδιορισμό και παρέχουν συναισθηματική στήριξη (Haugland et al., 2001, Currie et al., 2004,

Wichstrom, 1999, Marcotte et al., 2002, Gijbbers et al., 1997, Hankin et al., 2007). Επομένως τα κορίτσια εμφανίζουν επίσης αυξημένη ευαισθησία στην αναγνώριση σωματικών ενοχλημάτων για τα οποία μπορούν να μιλήσουν πιο εύκολα σε σύγκριση με τα αγόρια. Τα κοινωνικά στερεότυπα των φύλων είναι εξάλλου πιο ανεκτικά με τα κορίτσια όσον αφορά στη διατύπωση παραπόνων σε σχέση με το πώς αισθάνονται και σε σχέση με την υγεία τους. Ακόμα τα κορίτσια τείνουν να αντιδρούν στο στρες με πιο υψηλά επίπεδα κατάθλιψης και ψυχοσωματικών συμπτωμάτων σε σύγκριση με τα αγόρια που τείνουν να αντιδρούν με εκδήλωση παρορμητικής και επιθετικής συμπεριφοράς ή ακόμα και με καταφυγή στη χρήση ουσιών (Hankin et al., 2007, Zahn-Waxler et al., 2006, Wool & Barsky, 1994, Alsaker, 1995).

Στη συνέχεια θα γίνει λόγος για τις αλλαγές που επιτελούνται στους εφήβους. Οι αλλαγές αυτές μπορεί να είναι σωματικές, πνευματικές και κοινωνικές. Η έναρξη της εφηβείας σηματοδοτείται από έντονες σωματικές αλλαγές που είναι σε θέση να κάνουν τον έφηβο να ξεχωρίσει από το παιδί. Με το τέλος της εφηβείας το άτομο είναι πλέον υπεύθυνο να αναλάβει τα καθήκοντα του. Παρόλο που δεν μπορεί να προσδιοριστεί η χρονική διάρκεια της εφηβείας είναι αποδεκτό ότι τα κορίτσια εισέρχονται στην εφηβεία ένα με δύο χρόνια νωρίτερα σε σύγκριση με τα αγόρια (Κρασανάκης, 1992).

Κατά τη διάρκεια της εφηβείας παρατηρούνται πολλές και ουσιαστικές μεταβολές στο σώμα και τη ψυχή του εφήβου. Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα του προσώπου του εφήβου αλλάζουν χρώμα και παρατηρούνται μεταμορφώσεις στη σκέψη καθώς επίσης και στη συμπεριφορά του εφήβου. Οι σχέσεις με τον κοινωνικό του περίγυρο αλλάζουν και γίνονται πιο έντονες ή ακόμα και προβληματικές. Ο έφηβος έρχεται σε σύγκρουση με το άμεσο κοινωνικό του περιβάλλον και πολλές φορές συγκρούεται με τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς. Όμως ο έφηβος έρχεται σε σύγκρουση και με τον ίδιο τον εαυτό του (Κρασανάκης, 1992).

Σύμφωνα λοιπόν με όλα αυτά τα στοιχεία ο έφηβος είναι «το αγόρι ή το κορίτσι που εγκατέλειψε την παιδική του ηλικία και βρίσκεται σε μια περίοδο σωματικής και ψυχικής ανάπτυξης, μετά την οποία θα περάσει στη νεότητα, κι αργότερα στην ωριμότητα» (Κρασανάκης, 1992, σ. 21). Το φαινομενικό γκρέμισμα ορισμένων μορφών ζωής θα επιφέρει την οικοδόμηση ενός σχήματος που θα είναι πιο

νέο, πιο δυναμικό και πιο αυθεντικό. Το νεαρό άτομο θα έχει αποκτήσει τη δική του ταυτότητα. Η κοινωνία τον έφηβο τον αντιμετωπίζει ούτε ως παιδί ούτε ως ενήλικα. Με αυτό τον τρόπο ο έφηβος ζει σε ένα χώρο που είναι έξω από εκείνον που ζούσε κατά την παιδική του ηλικία αλλά και εκείνου που του δίνει την υπόσχεση ότι θα αποκτήσει ωριμότητα μέσα στην οργανωμένη κοινωνία. Δεν θα πρέπει για αυτό το λόγο να του συμπεριφέρεται κάποιος σαν να ήταν παιδί ή σαν να είναι ένας ώριμος άνθρωπος (Κρασανάκης, 1992).

Οι αλλαγές που θα συμβούν σε όλα τα επίπεδα θα βοηθήσουν τον έφηβο να οδηγηθεί στην ωριμότητα και να δημιουργήσει τη δική του ταυτότητα. Με άλλα λόγια μετά τη λήξη της εφηβείας κάθε άτομο έχει σχηματίσει μια εικόνα της ατομικής και κοινωνικής παρουσίας του. Το να έχει κάποιος μια ταυτότητα δεν είναι τίποτε άλλο παρά η δυνατότητα που του δίνεται ώστε να κάνει τις δικές του επιλογές τόσο σε επίπεδο ιδεών όσο και στον τρόπο ζωής του. Προκειμένου να δημιουργηθεί αυτή η ταυτότητα θα πρέπει το άτομο να έχει αντιμετωπίσει με επιτυχία όλες τις αναπτυξιακές κρίσεις. Σε αντίθετη περίπτωση η ταυτότητα που ο έφηβος θα δημιουργήσει θα είναι συγκεχυμένη και προβληματική. Με άλλα λόγια ο έφηβος θα πρέπει να αντιμετωπίσει τις αναπτυξιακές κρίσεις χωρίς να έχει ζημιά. Ο έφηβος θα πρέπει να δημιουργήσει μια ολοκληρωμένη ταυτότητα που θα έχει γνήσια προσωπικά και κοινωνικά γνωρίσματα. Αν δεν το καταφέρει αυτό τότε η ταυτότητα του θα είναι αρνητική ή με άλλα λόγια «η παρουσία του ως ατόμου και ως μέλους του οργανωμένου κοινωνικού συνόλου δεν θα είναι πλήρης και αρμονική» (Κρασανάκης, 1992, σ. 21).

Αν δεν υπήρχε η περίοδος της εφηβείας τότε οι άνθρωποι δεν θα μπορούσαν να ωριμάσουν ή με άλλα λόγια δεν θα μπορούσαν να δημιουργήσουν μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα. Οι εφηβικές κρίσεις θα πρέπει να θεωρηθούν ότι είναι ευεργετικές. Επρόκειτο για τα στενά κανάλια που θα βοηθήσουν ώστε κάθε άτομο να αποκτήσει μια γαλήνια ατομική και κοινωνική ζωή. Όμως αν το άτομο δεν καταφέρει να αντιμετωπίσει αυτές τις κρίσεις τότε η επόμενη φάση της ζωής του, η περίοδος της νεότητας, θα είναι προβληματική και αυτό θα έχει οδυνηρές συνέπειες τόσο για το ίδιο το άτομο όσο και για τον περίγυρο του (Κρασανάκης, 1992).

Οι πνευματικές αλλαγές που παρατηρούνται κατά τη διάρκεια της εφηβείας δεν θα πρέπει να αποδοθούν μόνο στην ήβη. Η ήβη είναι «το σύνολο των σωματικών μεταβολών που συνοδεύουν το πέρασμα από την παιδική στην ώριμη ηλικία» (Κρασανάκης, 1992, σ. 22). Σύμφωνα με τον Tucker (1997, σ. 11), η ήβη είναι «μια βιολογική διεργασία που λαμβάνει χώρα σε μια αλάνθαστη ακολουθία σταδίων». Η εφηβεία μπορεί να ξεκινά στα κορίτσια με την έμμηνο ρύση αλλά αυτό δεν είναι απαραίτητο γιατί σε ορισμένα κορίτσια η έμμηνος ρύση ξεκινά στα 10 χρόνια. Τα αγόρια, όπως θα αποδειχθεί και στη συνέχεια, εισέρχονται στην εφηβεία λίγο αργότερα και ορισμένες φορές γύρω στα 14 με 15 χρόνια (Tucker, 1997).

Οι σωματικές αλλαγές είναι σε θέση να επηρεάσουν την πνευματική ανάπτυξη του ατόμου. Με αυτό τον τρόπο δημιουργείται ο ένας παράγοντας της εφηβείας, με τον οποίο ασχολούνται οι γιατροί και οι βιολόγοι, και είναι ο οργανικός. Αυτός ο παράγοντας μπορεί να προσδιοριστεί από τη δραστηριότητα διαφόρων λειτουργιών και ιδιαίτερα της γενετήσιας. Υπάρχει ωστόσο και ένας δεύτερος παράγοντας που είναι ο κοινωνικός και αναφέρεται στο πολιτιστικό περιβάλλον στο οποίο ζει το άτομο. Με αυτό τον παράγοντα ασχολούνται κυρίως οι ψυχολόγοι που τονίζουν ότι είναι πολύ σημαντικός καθώς μέσω αυτού του παράγοντα είναι δυνατόν να διαμορφωθεί η προσωπικότητα του ατόμου. Αυτοί οι δύο παράγοντες είναι ουσιαστικοί προκειμένου το άτομο να αναπτυχθεί ομαλά. Οι εσωτερικές αλλά και οι εξωτερικές επιδράσεις πάνω στην ψυχή του εφήβου μπορούν να κατευθύνουν την πορεία της ανάπτυξης του ατόμου (Κρασανάκης, 1992).

Σε αυτούς τους δύο παράγοντες θα πρέπει να προσθέσει κανείς και τον ατομικό που είναι ξεχωριστός για κάθε άνθρωπο και δεν μπορεί να επαναλαμβάνεται από άτομο σε άτομο. Μέσω αυτού του παράγοντα το άτομο μπορεί να προσδιορίσει τη δράση του στον εξωτερικό κόσμο αλλά και να αφομοιώσει τα μορφωτικά αγαθά που του προσφέρει το περιβάλλον γύρω του. Το κοινωνικό περιβάλλον προκειμένου να δράσει θα πρέπει στο νευρικό σύστημα του ατόμου με τέτοιο τρόπο ώστε το άτομο να έχει επαρκώς αναπτυγμένη την ικανότητα να αφομοιώνει ή με άλλα λόγια να ενσωματώνει στον πνευματικό του κορμό όσα του προσφέρει ο πολιτιστικός και ο φυσικός του περίγυρος (Κρασανάκης, 1992).

Επομένως τρεις είναι οι βασικοί παράγοντες που μπορούν να προσδιορίσουν την αναπτυξιακή πορεία του εφήβου: ο σωματικός (ή αλλιώς οργανικός), ο πολιτιστικός (ή αλλιώς μορφωτικός) και ο ατομικός (ή αλλιώς η δυναμική παρουσία του ατόμου). Οι τρεις αυτοί παράγοντες αλληλεπιδρούν κατά τη διάρκεια της εφηβείας (Κρασανάκης, 1992).

Κατά συνέπεια η εφηβεία είναι η χρονική διάρκεια στη ζωή του ατόμου κατά την οποία η συμπεριφορά του ατόμου είναι εξελισσόμενη. Κατά τη διάρκεια της εφηβείας το άτομο μαθαίνει να είναι αυτόνομο και ανεξάρτητο. Αυτά τα δύο χαρακτηριστικά δεν τα είχε στο προηγούμενο στάδιο της ζωής του, όντας παιδί. «Το φιλελεύθερο άνοιγμα προς τη ζωή φέρει έντονες σφραγίδες γνωστικού, συναισθηματικού και κοινωνικού περιεχομένου» (Κρασανάκης, 1992, σ. 24). Ειδικότερα, ο έφηβος μπορεί να χαρακτηριστεί για την ανάπτυξη της σχέσης που αναπτύσσει μεταξύ του πραγματικού-δυνατού, της συναισθηματικής αποδέσμευσης από τους γονείς αλλά και τη στροφή από άλλα πρόσωπα. Ακόμα χαρακτηρίζεται από ένα κοινωνικό άνοιγμα οικονομικής κυρίως φύσης. Επομένως κατά τη διάρκεια της εφηβείας το άτομο οδεύει προς την ανεξαρτησία του με όλες τις συνέπειες που μπορεί να έχει αυτή τόσο για το ίδιο το άτομο όσο και για το περιβάλλον γύρω του (Κρασανάκης, 1992).

Ωστόσο ολοκληρώνοντας την εισαγωγή της παρούσας εργασίας θα πρέπει να γίνει λόγος για τις συναισθηματικές αλλαγές που βιώνουν οι έφηβοι καθώς η κατάθλιψη είναι μια διαταραχή που αφορά τα συναισθήματα του ατόμου. Οι έφηβοι πολλές φορές παίρνουν πολύ σοβαρά τον εαυτό τους και περιμένουν και από τους άλλους ανθρώπους να κάνουν το ίδιο. Ωστόσο τα προβλήματα που δεν μπορούν να λύσουν αυτή την περίοδο αφορούν πολλές φορές τα συναισθήματα τους. Τα προβλήματα αυτά λύνονται τις περισσότερες φορές αν ο έφηβος κατανοήσει ότι και άλλα άτομα γύρω του βιώνουν ακριβώς τα ίδια συναισθήματα. Οι γονείς του εφήβου καθώς επίσης και το κοινωνικό του περιβάλλον θα πρέπει να έχουν κατανοήσει ότι η περίοδος της εφηβείας μπορεί να χαρακτηριστεί από παροδικές συναισθηματικές μεταπτώσεις που ορισμένες φορές είναι αρκετά συχνές (Tucker, 1997).

Οι έφηβοι ορισμένες φορές μπορούν να αισθάνονται φόβο για ότι επρόκειτο να συμβεί στο μέλλον. Αυτά τα επεισόδια θλίψης είναι συχνά καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του ατόμου και δεν χαρακτηρίζουν μόνο την εφηβεία. Σε ελάχιστες περιπτώσεις όμως οι έφηβοι μπορούν να εμφανίζουν αρκετά σοβαρές καταθλιπτικές διαταραχές, στις οποίες θα γίνει λόγος στη συνέχεια της παρούσας εργασίας. Οι ορμονικές αλλαγές καθιστούν ορισμένους από τους εφήβους περισσότερο ευάλωτους σε διάφορα είδη κατάθλιψης. Ακόμα κατά τη διάρκεια της εφηβείας υπάρχει μια αύξηση κρουσμάτων σχιζοφρένειας αλλά και πάλι η ύπαρξη αυτής της διαταραχής στους εφήβους γίνεται σε μικρό βαθμό (Tucker, 1997).

Οι έφηβοι που είναι εσωστρεφείς και έχουν συμπτώματα κατάθλιψης πολλές φορές διακρίνονται από αδυναμία χειρισμού των συναισθημάτων τους. Τα αίτια της κατάθλιψης σε αυτούς τους εφήβους μπορεί να είναι το διαζύγιο των γονιών, η αλλαγή σχολικού περιβάλλοντος ή μια ασθένεια. Σε ακραίες περιπτώσεις ο έφηβος μπορεί να φτάσει σε απόπειρες αυτοκτονίας. Αν και οι αριθμοί είναι μικροί οι απόπειρες αυτοκτονίας κι η ίδια η αυτοκτονία αυξάνεται στο νεανικό πληθυσμό (Rutter & Rutter, 1992). Πριν τα 10 έτη η αυτοκτονία είναι σχεδόν ανύπαρκτη ενώ μετά αυξάνεται με ταχύ ρυθμό μέχρι και τα 20 έτη (Tucker, 1997).

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: Η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΗΜΕΡΑ

Ο νόμος 4052 που παρουσιάστηκε στο φύλλο 41 της εφημερίδας της Κυβερνήσεως στις 1 Μαρτίου του 2012 όρισε τα ακόλουθα σχετικά με την ψυχική υγεία. Το άρθρο 30 αναφερόταν στην κατάργηση των ψυχιατρικών νοσοκομείων. Μέσω αυτού του άρθρου καταργήθηκε το «Παιδψυχιατρικό νοσοκομείο Αττικής» και το «Θεραπευτήριο ψυχικών παθήσεων Χανίων» ως νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου. Ακόμα καταργήθηκε το «Ψυχιατρικό νοσοκομείο Τρίπολης», το «Ψυχιατρικό νοσοκομείο Κέρκυρας» και το «Θεραπευτήριο Ψυχικών Παθήσεων Ιεράς Μονής Πέτρας Ολύμπου».

Στο άρθρο 13 και παράγραφος 9 του νόμου 2716/1999 προστέθηκαν τα ακόλουθα: «Τα άτομα, τα οποία τοποθετούνται σε μονάδες και προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης του άρθρου 9 του παρόντος νόμου, που παρέχονται από νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα του άρθρου 11 του παρόντος νόμου και μόνο για τις δομές των οποίων η λειτουργία τους έχει ανατεθεί από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, συμμετέχουν στη δαπάνη περίθαλψής τους για όσο χρόνο διαμένουν στις δομές αυτές, με ποσοστό επί της σύνταξης την οποία λαμβάνουν. Τα Ν.Π.Ι.Δ. ελέγχονται ετησίως από ορκωτό ελεγκτή για το ποσό που συγκεντρώθηκε και τον τρόπο διαθέσεώς του, την έκθεση του οποίου υποχρεούται να υποβάλλει η διοίκηση του Ν.Π.Ι.Δ. μέχρι 31 Ιανουαρίου του επόμενου έτους στη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης του Ν.Π.Ι.Δ. με την υποχρέωση αυτή η κρατική επιχορήγηση διακόπτεται. Με απόφαση του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, η οποία δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, καθορίζεται το ποσοστό συμμετοχής κλιμακωτά ανάλογα με τη σύνταξη του κάθε περιθαλπόμενου, η διαδικασία και ο τρόπος καταβολής του, το όργανο ελέγχου και διαχείρισης των χρημάτων αυτών, που δαπανούνται τα χρήματα αυτά και κάθε άλλο σχετικό θέμα. Αντίθετοι όροι στις συναφθείσες συμβάσεις των εν λόγω φορέων που παρέχουν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης με τους ασφαλιστικούς φορείς δεν ισχύουν».

Ο νόμος 4052/2012 επέφερε αλλαγές και στο προσωπικό των κέντρων ψυχικής υγείας αλλά και των νοσοκομείων. Τα δικαιώματα αυτών των εργαζομένων δεν θίγονται παρόλο που τα νοσοκομεία μετατρέπονται σε νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου. Οι οργανικές θέσεις τόσο του ιατρικού όσο και του υπόλοιπου προσωπικού που υπηρετούν στα νοσοκομεία όπου καταργούνται και μετατρέπονται σε νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου μεταφέρονται στο νοσοκομείο που εντάσσεται ως ψυχιατρικός τομέας για τη στελέχως του ψυχιατρικού τμήματος.

Ακόμα οι γιατροί σύμφωνα με την παράγραφο 2 του άρθρου 31 του νόμου 4052/2012 που υπηρετούν στα νοσοκομεία που μετατρέπονται σε νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου μεταφέρονται με την ίδια εργασιακή σχέση, βαθμό και ειδικότητα που κατέχουν σε αντίστοιχο νοσοκομείο. Το υπόλοιπο προσωπικό μεταφέρεται και αυτό στο οικείο νοσοκομείο που εντάσσονται όσα καταργούνται με την ίδια εργασιακή σχέση, οργανική θέση, κλάδο, βαθμό και ειδικότητα που έχουν. Ακόμα το προσωπικό αυτό μπορεί να λάβει άδειες, αποσπάσεις, μετακινήσεις κλπ. αφού πρώτα όμως γίνει αποδεκτή η θέση του στο νέο νοσοκομείο καθώς επίσης το μισθολόγιο, τα επιδόματα, οι αποζημιώσεις κλπ. παραμένουν οι ίδιες με αυτές που ίσχυαν στο νοσοκομείο στο οποίο εργάζονταν.

Το προσωπικό που είχε προσωποπαγείς θέσεις διατηρεί τις θέσεις τους που μεταφέρονται αυτοδικαίως ως προσωποπαγείς θέσεις σε αντίστοιχο νοσοκομείο. Προκειμένου να μεταφερθούν οι οργανικές ή προσωποπαγείς θέσεις θα πρέπει να εκδοθεί διαπιστωτική πράξη του Διοικητή της οικείας Διοίκησης Υγειονομικής Περιφέρειας. Το προσωπικό το οποίο έχει οργανικές θέσεις ή προσωποπαγείς θέσεις στα νομικά πρόσωπα του δημοσίου δικαίου που καταργήθηκαν εξακολουθούν να ασκούν τα καθήκοντά τους σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Ακόμα απαγορεύεται κάθε εσωτερική μετακίνησή τους για οποιονδήποτε λόγο προκύψει.

Τα κέντρα ψυχικής υγείας που υπάρχουν σήμερα στην Ελλάδα εμφανίζονται στον επόμενο πίνακα μαζί με τις διευθύνσεις και τα τηλέφωνα τους προκειμένου όσοι ενδιαφέρονται να μπορούν να επικοινωνήσουν με αυτά.

Πίνακας 1: Τα κέντρα ψυχικής υγείας στον ελλαδικό χώρο

A/A	ΚΕΝΤΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
1.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΥΡΩΝΑ-ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ	Δήλου 14, Καισαριανή Τ.Κ. 16121	210-7644705, 7262247
2.	ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	Δαβάκη - Πίνδου 42 Τ.Κ. 15773 Ζωγράφου	210-7718320, 7481174
3.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ	Φερεκίδου 1, Τ.Κ. 11635 Παγκράτι	210-7016611
4.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	Λ. Μεσογείων και Ζαλόγγου 6 Τ.Κ. 15343 Αγ.Παρασκευή	210-6015079,6016030
5.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	Πλούτωνος 19 και Ηφαίστου, Τ.Κ 12135 Περιστέρι	5756226, 5756401, 5756664
6.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ)	Καραολή & Δημητρίου 1 Πλατεία Δημοκρατίας Τ.Κ.54630 Θεσσαλονίκη	2310-548113
7.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΒΟΡΕΙΟΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ)	Στ. Παπαδοπούλου 20 Συκιές Τ.Κ. 56625 Θεσσαλονίκη	2310-629159, 629310

8.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ)	Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 41, Τ.Κ. 56123 Αμπελόκηποι Θεσσαλονίκης	2310-726918
9.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟ- ΛΗΣ	Δήμητρας 19 (Παλαιό Νοσοκομείο, 3ος όροφος) Τ.Κ. 68100 Αλεξανδρούπολη	25510-20287, 25845
10.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ	Ιπποκράτους 9 Ηλιούπολη Τ.Κ. 62100 Σέρρες	23210-51230
11.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΒΑΛΑΣ	25ης Μαρτίου 10 Άγιος Λουκάς Τ.Κ. 65404 Καβάλα	2510-246233, 243992, 246443
12.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Βαλαωρίτου 35 Τ.Κ. 45444 Ιωάννινα	26510-74227, 38919
13.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	25ης Μαρτίου 102 Τ.Κ. 60100 Κατερίνη	23510-20020, 29655
14.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΟΛΟΥ	Νικοτσάρα 20 Τ.Κ. 38222 Βόλος	24210-36811, 32431, 31551
15.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	Δημοκρατίας 119 Νεάπολη Τ.Κ. 41334 Λάρισα	2410-611002-3
16.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	Τσιριγώτη 29Α Τ.Κ. 341 00 Χαλκίδα	22210 75991-3
17.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΑΣ	Επιδάουρου 8 Αγιά - Πάτρα	2610-439569
18.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	Τσακοπούλου 2 Τ.Κ. 22100 Τρίπολη	2710-232048

19.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΝΙΩΝ	Κροκιδά 25 Τ.Κ. 73100 Χανιά	28210- 51364
20.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	Σπιναλλόγγας 1 Ηράκλειο	2810-276441, 224256
21.	ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΑΜΟΥ	Πλατεία Γρηγορίου Αυξεντίου Τ.Κ. 83100 Σάμος	22730-80953, 80060

Ακόμα το υπουργείο υγείας μέσω του προγράμματος Ψυχαργός Γ (2011-2020) είχε ως σκοπό να οργανώσει τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας που παρέχονται τόσο σε παιδιά και εφήβους όσο και σε ενήλικες. Πολύ λίγες μονάδες έχουν δημιουργηθεί σε όλη την επικράτεια της χώρας που να αφορούν την περίθαλψη παιδιών και εφήβων. Οι υπηρεσίες αυτές βρίσκονται κυρίως στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη. Σύμφωνα με τα όσα αναφέρει αυτό το πρόγραμμα θα πρέπει να υπάρχουν μικρά παιδοψυχιατρικά τμήματα στα γενικά νοσοκομεία ανά υγειονομική περιφέρεια προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του πληθυσμού. Πιο συγκεκριμένα στον τομέα της πρωτοβάθμιας περίθαλψης λειτουργούν (σελ. 50-51):

«Α) Κέντρα Ψυχικής Υγείας που παρέχουν και παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες στην Αττική (5), στην Ορεστιάδα, στην Αλεξανδρούπολη, στο Καρπενήσι, στη Θεσσαλονίκη (3), στα Ιωάννινα, στην Καβάλα, στη Λάρισα, στο Βόλο, στην Καλαμάτα, στην Ξάνθη, στην Κατερίνη, στη Σάμο, στις Σέρρες.

Β) Το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών έχει παραρτήματα σε όλη την Ελλάδα με υπηρεσίες για παιδιά και εφήβους και συγκεκριμένα στην Αττική, στην Πάτρα, στη Ζάκυνθο, στο Ηράκλειο, στη Θεσσαλονίκη και στο Βόλο.

Γ) Ιατροπαιδαγωγικά Κέντρα που αποτελούν εξειδικευμένα κέντρα για παιδιά και εφήβους στην Αττική (7), στη Θεσσαλονίκη (2) και στο Ηράκλειο.

Δ) Κινητές Μονάδες σε απομονωμένες περιοχές για παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους από ειδικευμένο προσωπικό. Κινητές Μονάδες λειτουργούν στην Αλεξανδρούπολη, στη Ζάκυνθο, στα

Ιωάννινα, στην Καρδίτσα, στα Τρίκαλα, στην Κεφαλλονιά, στην Κοζάνη, στις Κυκλάδες (3) και στη Χίο».

Στον τομέα της δευτεροβάθμιας περίθαλψης λειτουργούν οι κάτωθι δομές:

- «Παιδοψυχιατρικό Τμήμα στο ΓΝ Τζάνειο (4 κλίνες για παιδιά),
- Παιδοψυχιατρικό Τμήμα το Γ.Ν. Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού», (2-4 κλίνες για παιδιά)

Επίκειται η λειτουργία Παιδοψυχιατρικού Τμήματος στο ΓΝ Παίδων Πεντέλης (4-5 κλίνες για παιδιά).

Επίσης, υπάρχουν οι εξής δευτεροβάθμιες υπηρεσίες:

- Την Παν. Παιδοψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν. Παίδων «Αγία Σοφία», (10 κλίνες)
- Παιδοψυχιατρικά τμήματα (3).στη Θεσσαλονίκη
- Παιδοψυχιατρικά τμήματα (3) στη υπόλοιπη Ελλάδα (Αλεξανδρούπολη, Ηράκλειο, Πάτρα)».

Όσον αφορά τον τομέα της τριτοβάθμιας περίθαλψης υπάρχουν ξενώνες για παιδιά και εφήβους με ψυχικές διαταραχές. Αυτές οι δομές είναι οι ακόλουθες:

- «Ξενώνες για παιδιά-εφήβους με ψυχικές διαταραχές στην Αθήνα (3)
- Ξενώνας παιδιών ψυχικά ασθενών γονέων.
- Επίσης, είναι σε εξέλιξη η διαδικασία αναμόρφωσης του καθεστώτος της ψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης στην περίπτωση παιδιών που εμπλέκονται με τον νόμο (θυμάτων ή θυτών)».

Συγκεντρωτικά το πλαίσιο των παρεμβάσεων προκειμένου να βελτιωθεί η παρεχόμενη φροντίδα των παιδιών και των εφήβων θα πρέπει να γίνουν τα ακόλουθα βήματα:

- «Ανάπτυξη Παιδοψυχιατρικών Υπηρεσιών (σε Επαρχιακά Νοσοκομεία, σε Κέντρα Ψυχικής Υγείας ή σε Κέντρα Υγείας) σε κάθε Νομό της χώρας
- Ανάπτυξη Ιατροπαιδαγωγικών υπηρεσιών στα Κέντρα Ψυχικής Υγείας ή στα Κέντρα Υγείας στους ΤΟΨΥ που δεν έχουν παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
- Συμπλήρωση στελέχωσης Κινητών Μονάδων με παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες
- Δημιουργία τουλάχιστον ενός παιδοψυχιατρικού τμήματος με δυνατότητα νοσηλείας ανά περιφέρεια (κατά προτεραιότητα ανάπτυξη

- Παιδοψυχιατρικού Τμήματος στα Πα.Γ.Ν. Ρίου Πατρών, Πα.Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης, Πα.Γ.Ν. Ιωαννίνων και Πα.Γ.Ν. Αλεξανδρουπόλεως)
- Δημιουργία εξειδικευμένων ψυχιατρικών υπηρεσιών για παιδιά ψυχικά ασθενών γονέων και εφήβους με ψυχική ανορεξία
- Δημιουργία εξειδικευμένων παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών για παιδιά-εφήβους πρόσφυγες-μετανάστες
- Αύξηση του αριθμού των θέσεων των ειδικευομένων στην Παιδοψυχιατρική από 40 σε 70, με παράλληλη αναδιάρθρωση του χρόνου ειδικότητας
- Συνεργασία με το Υπουργείο Δικαιοσύνης, ώστε να αναθεωρηθεί το καθεστώς της Παιδοψυχιατρικής Πραγματογνωμοσύνης και να οργανωθούν ειδικές υπηρεσίες για τα Παιδιά που εμπλέκονται με τον Νόμο
- Οργάνωση δομών για την κάλυψη των συνεχώς αυξανόμενων αναγκών των παιδιών με πρόβλημα κακοποίησης- παραμέλησης και διασύνδεση με προνοιακές δομές για παιδιά- εφήβους
- ΚΕΣΥ: αύξηση του αριθμού των θέσεων της ειδικότητας από 40 σε 70 (χρόνος αναμονής για την ειδικότητα 8 -10 χρόνια και αναθεώρηση των χρόνων της ειδικότητας.
- Διασύνδεση με ιατροπαιδαγωγικές υπηρεσίες με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της σχολικής ένταξης των παιδιών».

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ – ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Στην ψυχοπαθολογία των ενηλίκων οι διαταραχές της διάθεσης μπορούν να αναφερθούν σε ένα ευρύ φάσμα διαταραχών ανάμεσα στις οποίες είναι δυνατόν να συμπεριλαμβάνονται η κατάθλιψη, η δυσθυμική διαταραχή και η διπολική διαταραχή (μανιοκατάθλιψη). Η πιο σημαντική από αυτές τις διαταραχές φαίνεται ότι είναι οι κατάθλιψη. Η κατάθλιψη σε παιδιά και εφήβους αναγνωρίστηκε τα τελευταία 20 χρόνια. Η λανθασμένη άποψη ότι η κατάθλιψη αφορά μόνο τους ενήλικες οφειλόταν σε μεγάλο βαθμό στην επιρροή της ψυχαναλυτικής θεωρίας σύμφωνα με την οποία η κατάθλιψη απορρέει από συναισθήματα θυμού και εχθρότητας τα οποία το άτομο στρέφει προς τον ίδιο του τον εαυτό, συνήθως ως αποτέλεσμα βιωμάτων απώλειας κάποιου αγαπημένου προσώπου. Καθώς όμως αυτή η διαδικασία απαιτεί την ανάπτυξη του υπereγώ η οποία δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα στα παιδιά υπήρχε η αντίληψη ότι τα παιδιά δεν μπορούν να βιώσουν κατάθλιψη (Rochlin, 1959). Ακόμα επικρατούσε η άποψη ότι τα συμπτώματα της κατάθλιψης αποτελούν φυσιολογικές και παροδικές αντιδράσεις του ατόμου σε ορισμένα αναπτυξιακά στάδια και ιδιαίτερα στην εφηβεία (Κάκουρος & Μανιαδάκη, 2004, Νομικού, 2004).

Μια ακόμα άποψη γνώρισε ευρεία αποδοχή στον κόσμο των ειδικών ήταν ότι η κατάθλιψη στα παιδιά εκδηλώνεται με έμμεσο τρόπο και ότι τα παιδιά δεν εμφανίζουν αρνητικό συναίσθημα ή τα γνωστικά και σωματικά συμπτώματα της κατάθλιψης αλλά «καταθλιπτικά ισοδύναμα» τα οποία μπορούν να πάρουν τη μορφή επιθετικής συμφοράρης κ.α. (Cytryn & McKnew, 1974). Επομένως προκύπτει το συμπέρασμα ότι κάθε γνωστό κλινικό σύμπτωμα της παιδικής ηλικίας μπορούσε να θεωρηθεί ως ένδειξη μιας «συγκαλυμμένης» κατάθλιψης.

Ωστόσο άλλα ερευνητικά δεδομένα αποδεικνύουν ότι η κατάθλιψη στα παιδιά εν είναι συγκαλυμμένη αλλά ότι μπορεί απλώς να μην είναι εύκολα αναγνωρίσιμη επειδή συχνά συνυπάρχει με άλλα προβλήματα, ίσως περισσότερο εμφανή όπως για παράδειγμα η διαταραχή διαγωγής (Carlson & Cantwell, 1980). Άλλες φορές η φύση των συμπτωμάτων αυτών μπορεί να μην ελλοχεύει κινδύνους καθώς οι γονείς και οι

δάσκαλοι ενδέχεται να αποδίδουν τη συμπεριφορά των παιδιών σε υπερβολική ντροπαλότητα ή έλλειψη κοινωνικότητας. Ωστόσο η κατάθλιψη φαίνεται να είναι μια διαταραχή με πολύ σοβαρές επιπτώσεις στη λειτουργικότητα των παιδιών και των εφήβων που επηρεάζει σε σημαντικό βαθμό την ανάπτυξη (Cantwell & Carlson, 1983).

Σε αυτό το σημείο και προτού γίνει λόγος στις αιτίες της κατάθλιψης στην επιδημιολογία και σε άλλους παράγοντες που αφορούν αυτή τη διαταραχή θα πρέπει να γίνει η ετυμολογία της λέξης. Η λέξη κατάθλιψη προέρχεται από το ρήμα καταθλίβω που μπορεί να σημαίνει καταπιέζω ή ζουλώ (πιέζω κάτι πάνω σε κάτι άλλο), αλλά και στεναχωρώ, συγκινώ. Ο όρος αυτός χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Πλούταρχο για να δηλώσει τη ψυχική διάθεση. Στα αγγλικά ο όρος αυτός μεταφράζεται ως depression που προέρχεται από το λατινικό ρήμα deprimere που σημαίνει πιέζω κάτι προς τα κάτω, καταπιέζω. Με άλλα λόγια το depressive μπορεί να έχει διαφορετικές σημασίες ανάλογα με τα συμφραζόμενα: μελαγχολικός (για τον καιρό), πεσμένη (για την αγορά), βαθουλωμένο (για το έδαφος) και φυσικά κακή (ψυχολογική διάθεση) (Gilbert, 1999).

Ακόμα κατά τη διάρκεια της εφηβείας τα συναισθήματα των εφήβων αλλάζουν. Οι συναισθηματικές διακυμάνσεις είναι ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά της εφηβείας. Η εφηβεία, όπως ειπώθηκε και στην εισαγωγή, είναι μια περίοδος κατά την οποία υπάρχουν πολλές απογοητεύσεις στο άτομο και απώλειες, μικρές και μεγάλες με επακόλουθο τη θλίψη (Νομικού, 2004).

Οι έφηβοι πολύ συχνά εκδηλώνουν ως και ακραίες μεταβολές της διάθεσης. Πολλές φορές περνούν περιόδους έντονης μελαγχολίας, επειδή πιστεύουν ότι η ζωή είναι δύσκολη, κυρίως στη μέση εφηβεία αλλά συνήθως προσαρμόζονται και το ξεπερνούν σχετικά εύκολα. Στις απογοητεύσεις, στις αναποδιές και στις απώλειες συνέρχονται γρήγορα και τις περισσότερες φορές χωρίς καλά καλά να το αντιληφθεί το περιβάλλον τους (Νομικού, 2004).

Σε ορισμένους εφήβους δεν παρατηρούνται ανάλογες συναισθηματικές διακυμάνσεις. Η αποτυχία και η απογοήτευση τους φέρνουν συναισθήματα θλίψης ως και απόγνωσης που επιμένουν και διαφοροποιούν τον τρόπο της σκέψης τους και τη συμπεριφορά τους. Η κατάθλιψη που σε αυτά τα παιδιά φαίνεται να είναι το κυρίαρχο

συναίσθημα μπορεί να εξελιχθεί σε σοβαρή κατάσταση ικανή να επηρεάσει πολλούς τομείς της ζωής τους όπως για παράδειγμα τη σχολική τους απόδοση. Επηρεάζει επίσης τις φιλίες τους και την κοινωνική τους ζωή (Νομικού, 2004).

Ακόμα φαίνεται παράδοξο το ότι οι υψηλοί στόχοι, στους οποίους οι έφηβοι θέτουν στους εαυτούς τους, ταυτόχρονα τους δημιουργούν και προβλήματα. Όλα δείχνουν ότι οι νέοι άνθρωποι που κάνουν πολύ αυστηρή αυτοκριτική, που νιώθουν μεγάλη διαφορά ανάμεσα στην ιδεώδη και στην πραγματική εικόνα του εαυτού τους τείνουν να είναι αγχώδεις, ανασφαλείς και καταθλιπτικοί. Στην πορεία προς την ενηλικίωση τα συνηθισμένα συναισθήματα δυστυχίας και εσωτερικής αναστάτωσης εξελίσσονται για μερικούς εφήβους σε πιο σοβαρές καταθλιπτικές διαθέσεις, με αποτέλεσμα να τα βάζουν με τον εαυτό τους και να νιώθουν αισθήματα ανικανότητας και αδυναμίας, αφού νιώθουν ότι δεν μπορούν να ελέγξουν και να αντιμετωπίσουν ορισμένα γεγονότα και καταστάσεις (Νομικού, 2004).

2.1. Αιτίες της κατάθλιψης

Οι αιτίες της κατάθλιψης μπορεί να είναι πολλές. Ανάμεσα σε αυτές συγκαταλέγονται η απόρριψη του εφήβου από τους συνομήλικους, η υπερπροστασία ή η απόρριψη του εφήβου από τους γονείς, οι οικονομικές δυσκολίες ή εντάσεις στις διαπροσωπικές σχέσεις της οικογένειας, η επιρροή του παιδιού από σοβαρές αναταραχές στην οικογένεια (όπως για παράδειγμα ένα διαζύγιο), τα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίζει ο έφηβος στο σχολείο ή ακόμα και μια χρόνια πάθηση (Schor, 2003).

Ο έφηβος μπορεί να αναπτύξει κατάθλιψη εξαιτίας παγκόσμιων προβλημάτων όπως για παράδειγμα η επιθετικότητα, η ανεργία και οι διεθνείς πολιτικές εντάσεις που είναι αποτέλεσμα της οικονομικής κρίσης που βιώνουν οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο αλλά και στην Ελλάδα. Ακόμα η μοναξιά, η έλλειψη συντρόφου, η σύγχυση που προκαλούν οι αλλαγές στη ζωή προβληματίζουν καθημερινά τους εφήβους και είναι σε θέση να τους οδηγήσουν στην ανάπτυξη της κατάθλιψης. Αυτό συμβαίνει γιατί οι έφηβοι που προβληματίζονται για αυτά τα θέματα είναι συντετριμμένοι, απελπισμένοι, άχρηστοι και συχνά μελαγχολικοί (Schor, 2003).

2.2. Η διάγνωση της κατάθλιψης

Οι έφηβοι που είναι καταθλιπτικοί παρουσιάζουν μειωμένο ενδιαφέρον για δραστηριότητες που πρωτύτερα τους γέμιζαν χαρά και ικανοποίηση. Ενδεχομένως είναι κουρασμένοι, νευρικοί και παρουσιάζουν δυσκολίες στη συγκέντρωσή τους. Οι βαθμοί τους στο σχολείο ενδέχεται να μειωθούν και οι έφηβοι αποφασίζουν να απομονωθούν τόσο από τους συνομήλικους όσο και από τους γονείς τους. Η όρεξη τους μειώνεται και ενδέχεται να αναπτύξουν διαταραχές πρόσληψης τροφής, δηλαδή βουλιμία ή ανορεξία. Ο ύπνος τους αλλάζει με αποτέλεσμα να κοιμούνται περισσότερο ή και λιγότερο από το συνηθισμένο (Schor, 2003).

Ακόμα οι έφηβοι που έχουν κατάθλιψη μπορούν να χαρακτηριστούν από μια αίσθηση ανημπόριας και θλίψης και ανηδονία που είναι η έλλειψη ικανοποίησης από δραστηριότητες που πρωτύτερα τους γέμιζαν χαρά. Οι έφηβοι πολλές φορές είναι μελαγχολικοί και φαίνεται ότι έχουν χάσει το ενδιαφέρον τους για ζωή. Ακόμα οι έφηβοι μπορεί να εμφανίζουν μειωμένη ικανότητα λήψης αποφάσεων και να αισθάνονται ένταση ή ανησυχία ή αντίθετα να έχουν επιβραδυσμένη ψυχοκινητική λειτουργία. Πολλοί έφηβοι έχουν μειωμένη αυτοεκτίμηση ή αισθάνονται υπερβολικές ενοχές και κατακλύζονται από αρνητικές σκέψεις (Hollander & Wong, 2000).

2.3. Η επιδημιολογία

Τα ποσοστά της κατάθλιψης, όπως θα αποδειχθεί στην παρούσα υποενότητα, αυξάνονται σταθερά με την πάροδο του χρόνου. Μελέτες των καταθλιπτικών διαταραχών στο γενικό πληθυσμό των εφήβων οι οποίες χρησιμοποιούν εξελιγμένες μεθόδους εκτίμησης και διάγνωσης περιστατικών είναι ακόμα λίγες. Οι Kashani et al. (1986) διεξήγαγαν έρευνα με δείγμα 150 εφήβους ηλικίας 14-16 ετών (ποσοστό που αποτελούσε το 7% των εφήβων οι οποίοι ελάμβαναν δημόσια εκπαίδευση στο Κολούμπια της Πολιτείας Μιζούρι των ΗΠΑ) προσπάθησαν να εκτιμήσουν το ποσοστό μείζονος κατάθλιψης.

Ορισμένες έρευνες επιβεβαίωσαν την παραμονή αρνητικών γνωσιακών θεωρήσεων σε καταθλιπτικούς ασθενείς ακόμα κι όταν η παθολογική κατάσταση είναι σε ύφεση (Dobson & Shaw, 1986). Άλλες πάλι υποστηρίζουν ότι οι αρνητικές

γνωσιακές θεωρήσεις είναι απλώς επιφαινόμενα της ίδιας της κατάθλιψης (Simons et al., 1984).

Οι Kandel & Davies (1982) διεξήγαγαν έρευνα σε εφήβους με μείζον καταθλιπτικό επεισόδιο με τη χρήση του ερωτηματολογίου Hopkins SLA-90 και μέτρησαν τη βαρύτητα του επεισοδίου. Έπειτα αυτή η κλίμακα χορηγήθηκε σε 8.000 μαθητές 13-18 ετών που φοιτούσαν σε σχολεία των βόρειων τμημάτων της πολιτείας της Νέας Υόρκης όπου ζουν κυρίως λευκοί άνθρωποι. Ακόμα χορηγήθηκε μια συγκεκριμένη υποκλίμακα στους γονείς των μαθητών αυτών. Τα ευρήματα της έρευνας έδειξαν ότι το 20% είχε ίση ή μεγαλύτερη κατάθλιψη από το αρχικό δείγμα. Το ποσοστό ήταν μεγαλύτερο στα κορίτσια άνω των 14 ετών σε σύγκριση με τα αγόρια και μεγαλύτερο στους εφήβους παρά στους γονείς τους.

Η Carlson (1990) ανέλυσε τις εργασίες πάνω στη φαινομενολογία της μανίας στα παιδιά και στους εφήβους. Τα μεγαλύτερα παιδιά, ηλικίας 9-12 ετών παρατηρήθηκε ότι είχαν συχνές μεταβολές στο περιεχόμενο της σκέψης, όπως για παράδειγμα μεγαλομανία και παράνοια. Σε αντίθεση τα μικρότερα παιδιά διαπιστώθηκε ότι εξέφραζαν συχνά εκνευρισμό και συναισθηματική αστάθεια.

Οι Strober et al. (1989) διεξήγαγαν έρευνα μέσω της οποίας απέδειξαν ότι τα διπολικά παιδιά στην προεφηβεία έχουν μια νόσο που μπορεί να χαρακτηριστεί από συχνούς κύκλους βραχείας διάρκειας. Η δυσφορία και η υπομανία μπορούν να συγχέονται με την κατάσταση της έναρξης της εφηβείας και με αυτό τον τρόπο να αναπτύσσονται οι κυκλικές ακρότητες της κατάθλιψης και της μανίας.

Η μελέτη των Goodwin & Jamison (1990) έδειξε ότι πολλές αρχικές εισαγωγές για διπολική διαταραχή στο νοσοκομείο σημειώνονται στη διάρκεια της εφηβείας. Η αναλογία των αγοριών και των κοριτσιών είναι 1:1,2 (Hirschfeld & Goodwin, 1988). Μελέτες όπως για παράδειγμα αυτή των Weissman & Boyd (1989) έδειξαν ότι η κατάθλιψη εμφανίζεται περισσότερο στα παιδιά και τους εφήβους υψηλότερων κοινωνικοοικονομικών τάξεων.

Οι Kovacs et al. (1988) επιχείρησαν να εντοπίσουν συνύπαρξη άλλου τύπου διαταραχής σε εφήβους με διαταραχή διάγνωσης και βρήκαν ότι 6 από τους 24 εφήβους στους οποίους είχε γίνει συγχρόνως διάγνωση διαταραχής της διάθεσης και

διαταραχής της διαγωγής (25%) τελικά ανέπτυξαν κάποιου τύπου διπολική διαταραχή. Η έρευνα των Choquet et al. (1995, όπως αναφέρεται στο Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002) έδειξε ότι το 7,5% των αγοριών και το 22,5% των κοριτσιών στη Γαλλία δηλώνουν αρκετά συχνά ή πολύ συχνά ότι πάσχουν από κατάθλιψη.

Σύμφωνα με τη Νομικού (2004) 1 στα 10 παιδιά θα έχει την εμπειρία της κατάθλιψης πριν φτάσει στην ηλικία των 14 ετών. Χαρακτηριστική είναι επίσης και η δήλωση της Λένας (Νομικού, 2004, σ. 349): «Φαίνομαι χαρούμενη, αλλά δεν είμαι, νιώθω μια μαυρίλα μέσα μου, ένα βάρος και η σκέψη ότι τελικά όλα μου πάνε στραβά και πως ότι κάνω καταλήγει σε αποτυχία κάνει την ψυχή μου να αιμορραγεί. Νιώθω σκορπισμένη, άτυχη, μόνη και φοβάμαι ότι δε θα έχω καλή κατάληξη στη ζωή μου».

2.4. Η διαφοροδιάγνωση με άλλες ψυχικές διαταραχές

Η διαφορική διάγνωση της κατάθλιψης είναι δυνατόν να περιλαμβάνει αρκετά νοσήματα και ο τρόπος με τον οποίον θα αντιμετωπιστεί εξαρτάται από τον τύπο της κατάθλιψης και την συνοσηρότητα.

2.4.1. Το άγχος

Πολλές φορές οι ψυχολόγοι δυσκολεύονται να διακρίνουν την κατάθλιψη από το άγχος που μπορεί να βιώνει ένας έφηβος. Οι αγχώδεις διαταραχές όπως επίσης και η κατάθλιψη είναι δυνατόν να δημιουργήσουν σοβαρά προβλήματα στο νέο άνθρωπο και να επηρεάσουν τη σχολική απόδοση, τις διαπροσωπικές σχέσεις καθώς και όλους τους τομείς της ζωής του. Ορισμένα άτομα είναι δυνατόν να έχουν και οργανικά συμπτώματα εκτός από τις ψυχολογικές διαταραχές (Schor, 2003).

Όλοι οι άνθρωποι σε συγκεκριμένες περιόδους της ζωής τους είναι δυνατόν να αισθανθούν άγχος. Παραδείγματα τέτοιων καταστάσεων είναι «οι εξετάσεις, η συνέντευξη για μια δουλειά, η πρώτη φορά που έπιασαν τιμόνι στα χέρια τους, η πρώτη σεξουαλική επαφή» (Schor, 2003, σ. 100). Όμως αυτά τα άγχη είναι παροδικά και εξαφανίζονται σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Τα συναισθήματα που είναι δυσάρεστα και είναι δυνατόν να συσχετιστούν με το άγχος ενδέχεται να μην έχουν προφανή αιτία και να παραμένουν για μεγάλες χρονικές περιόδους στη ζωή του ατόμου. Τα συναισθήματα αυτά μπορεί να έχουν να κάνουν με την αίσθηση του κινδύνου ή μιας επικείμενης καταστροφής χωρίς ωστόσο να υπάρχει κάτι το οποίο να τα δικαιολογεί. Ένας γιατρός υποστήριξε: «Φόβος είναι να κοιτάς ψηλά, να βλέπει ότι 200 κιλά θα πέσουν στο κεφάλι σου και να αισθάνεσαι δυσφορία. Με το άγχος νιώθεις τη δυσφορία αλλά δεν ξέρεις γιατί» (Schor, 2003, σ. 100).

Το άγχος και ιδιαίτερα το άγχος του αποχωρισμού παρατηρείται ορισμένες φορές σε παιδιά μικρότερης ηλικίας. Τα πιο σοβαρά προβλήματα που μπορούν να προκληθούν από το άγχος δημιουργούνται κατά την τελευταία φάση της εφηβείας ή στην αρχή της ενήλικης ζωής και είναι δυνατόν να πάρουν πολλές μορφές. Ορισμένοι έφηβοι μπορεί να αναπτύξουν διαταραχή πανικού που μπορεί να χαρακτηριστεί από συχνές κρίσεις πανικού ή αλλιώς έντονου φόβου και συμπτώματα όπως για παράδειγμα «αίσθημα παλμών, ιδρώτας ή αίσθημα ψύχους, ιδρωμένα χέρια, ζάλη ή αίσθημα λιποθυμίας, τρόμος, μούδιασμα, μυϊκή τάση, εξάψεις ή κρυάδες, διάρροια, ναυτία και φόβος θανάτου» (Schor, 2003, σ. 100). Ο υπεραερισμός μπορεί να είναι ένδειξη αυτής της διαταραχής ή και άλλων σοβαρών διαταραχών άγχους.

Οι έφηβοι αυτοί μπορεί συχνά να αναπτύξουν και αγοραφοβία που είναι μια μορφή διαταραχής πανικού κατά τη διάρκεια της οποίας το άτομο δεν επιθυμεί να βρίσκεται σε ένα χώρο με πολλά άλλα άτομα όπως για παράδειγμα σε ένα πολυκατάστημα. Ο φόβος που εκδηλώνει το άτομο είναι παράλογος και αναπτύσσεται όταν το άτομο απομακρύνεται από το οικείο περιβάλλον που είναι το σπίτι. Με αυτό τον τρόπο οι έφηβοι ενδέχεται να φοβούνται να πάνε στο σχολείο. Η διαταραχή πανικού και η αγοραφοβία είναι δυνατόν να συνυπάρχουν στο άτομο (Schor, 2003).

Ανεξάρτητα από τη μορφή που μπορεί να πάρει το άγχος οι έφηβοι είναι δυνατόν να μην μπορούν να κοιμηθούν ή να κοιμούνται πολλές ώρες. Μπορεί να εμφανίζουν αδυναμία συγκέντρωσης ή να είναι εξαιρετικά ευερέθιστοι. Ακόμα μπορεί να έχουν ένα πόνο στο στήθος, πονοκέφαλο ή πόνο στην κοιλιά (Schor, 2003).

2.5. Άλλοι τύποι κατάθλιψης

Η κατάθλιψη μπορεί να διακριθεί σε υποκατηγορίες. Η κατάθλιψη με χαρακτηριστικά μελαγχολίας αποτελεί μια ξεχωριστή διαταραχή διάθεσης που δεν μπορεί να βελτιωθεί ακόμα και προσωρινά εξαιτίας της έλλειψης αντιδραστικότητας της διάθεσης. Τα συμπτώματα αυτής της διαταραχής είναι πιο επώδυνα το πρωί και μπορούν να περιλαμβάνουν πρώιμη αφύπνιση, κινητική επιβράδυνση ή διέγερση, σημαντική απώλεια βάρους ή ανορεξία καθώς επίσης και υπερβολικές ή αδικαιολόγητες ενοχές. Τα άτομα που έχουν κατάθλιψη μελαγχολικού τύπου είναι λιγότερο πιθανό να έχουν προνοσηρή διαταραχή προσωπικότητας ή να έχουν κάποιο συγκεκριμένο ψυχοπαιεστικό εκλυτικό παράγοντα που να οδηγεί στην εμφάνιση κατάθλιψης. Η κατάθλιψη μελαγχολικού τύπου μπορεί να επηρεάσει το ίδιο τα δύο φύλα και είναι συνήθως πιο σοβαρή. Ακόμα εμφανίζεται πιο συχνά σε άτομα που έχουν μεγαλύτερη ηλικία (Hollander & Wong, 2000).

Η άτυπη κατάθλιψη μπορεί να χαρακτηριστεί από αντιδραστικότητας της διάθεσης. Η διάθεση μπορεί να βελτιωθεί όταν συμβαίνει κάποιο χαρούμενο γεγονός. Ακόμα μπορεί να χαρακτηριστεί από σημαντική αύξηση βάρους ή όρεξης, αυξημένη διάρκεια ύπνου, αίσθηση μεγάλου βάρους στα χέρια και στα πόδια (αίσθημα μολύβδινων άκρων) και ευαισθησία στη διαπροσωπική απόρριψη που αποτελεί ένα χαρακτηριστικό της προσωπικότητας του ασθενούς το οποίο είναι δυνατόν να τον οδηγήσει σε σημαντική διαταραχή της λειτουργικότητας. Η κατάθλιψη με άτυπα χαρακτηριστικά εμφανίζεται πιο συχνά σε γυναίκες, σε ασθενείς με μικρότερη ηλικίας έναρξης και σε όσους εμφανίζουν πιο χρόνια πορεία της νόσου (Hollander & Wong, 2000).

Η κατάθλιψη ορισμένες φορές έχει εποχικό χαρακτήρα. Τα επεισόδια ξεκινούν συνήθως το φθινόπωρο ή το χειμώνα και κατά την περίοδο της άνοιξης υποχωρούν. Τα συμπτώματα της εποχιακής κατάθλιψης περιλαμβάνουν «έντονη έλλειψη ενεργητικότητας, αυξημένη διάρκεια ύπνου, υπερφαγία και αύξηση του βάρους και έντονη επιθυμία για λήψη υδατανθράκων». Ευρήματα ερευνών δείχνουν ότι οι γυναίκες τείνουν να εκδηλώνουν περισσότερο εποχιακή κατάθλιψη σε σύγκριση με τους άντρες (Hollander & Wong, 2000).

Οι υποκατηγορίες της κατάθλιψης που θα συζητηθούν στη συνέχεια της παρούσας υποενότητας είναι η μείζων κατάθλιψη, η διπολική διαταραχή, η κυκλοθυμία, η χρόνια κατάθλιψη, η διαταραχή προσαρμογής και η ανθεκτική σε θεραπεία κατάθλιψη.

2.5.1. Μείζων καταθλιπτική διαταραχή

Η μείζων καταθλιπτική διαταραχή μπορεί να προσβάλει ένα μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού. Ο επιπολασμός της είναι από 10% ως 25% στις γυναίκες και από 5% ως 12% στους άντρες. Αυτά τα ποσοστά είναι ανεξάρτητα από την εθνικότητα, τη μόρφωση, το εισόδημα καθώς επίσης και την οικογενειακή κατάσταση. Η μείζων καταθλιπτική διαταραχή έχει υψηλό δείκτη θνητότητας καθώς το 15% των ασθενών αυτοκτονούν κάποια στιγμή κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Οι ασθενείς με μείζων καταθλιπτική διαταραχή αναφέρουν πιο συχνά ότι αισθάνονται σωματικό πόνο και πάσχουν πιο συχνά από σωματικές νόσους, κάνουν περισσότερες επισκέψεις σε γιατρούς και έχουν μειωμένη συνολική λειτουργικότητα (Hollander & Wong, 2000).

Συνυπάρχουσες καταστάσεις μπορεί να είναι η δυσθυμία σε ποσοστό 10-15%, οι αγχώδεις διαταραχές όπως για παράδειγμα οι διαταραχές πανικού, η ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, οι διαταραχές προσωπικότητας όπως για παράδειγμα οι μεθοριακή διαταραχή προσωπικότητας, οι διαταραχές σίτισης όπως για παράδειγμα η ανορεξία και η βουλιμία και οι διαταραχές που προκαλούνται από κατάχρηση ουσιών. Το 25% των ασθενών με διαβήτη, έμφραγμα του μυοκαρδίου, εγκεφαλικό επεισόδιο και καρκίνο είναι δυνατόν να αναπτύξουν μείζονα κατάθλιψη (Hollander & Wong, 2000).

Η μείζων κατάθλιψη μπορεί να ξεκινήσει σε οποιαδήποτε ηλικία αλλά η μέση ηλικία έναρξης είναι περίπου τα 25 έτη. Η πορεία της υποτροπιάζουσας μείζονος κατάθλιψης μπορεί να διαφέρει από άτομο σε άτομο. Ορισμένοι ασθενείς έχουν μεμονωμένα επεισόδια μεταξύ των οποίων μεσολαβούν πολλά χρόνια ενώ άλλοι βιώνουν ομάδες επεισοδίων. Άλλοι πάλι μπορεί να έχουν ένα προοδευτικά αυξανόμενο αριθμό επεισοδίων καθώς περνούν τα χρόνια. Περίπου οι μισοί ασθενείς με ένα μείζων καταθλιπτικό επεισόδιο εμφανίζουν και ένα δεύτερο. Τα άτομα που έχουν εμφανίσει δύο επεισόδια έχουν 70% πιθανότητα να εμφανίσουν και ένα τρίτο.

Επιπλέον το 5-10% των ασθενών με μείζων καταθλιπτικό επεισόδιο στη συνέχεια μπορεί να εμφανίσουν ένα μανιακό επεισόδιο ή με άλλα λόγια διπολική ή μανιοκαταθλιπτική διαταραχή. Τα συμπτώματα του μείζονος καταθλιπτικού επεισοδίου μπορούν να αναπτυχθούν με σταδιακό τρόπο μέσα σε μερικές μέρες ή εβδομάδες ενώ τα πρόδρομα συμπτώματα όπως για παράδειγμα το άγχος και τα ήπια καταθλιπτικά συμπτώματα μπορεί να προϋπάρχουν για εβδομάδες ή και μήνες. Ένα επεισόδιο που δεν έχει αντιμετωπιστεί μπορεί να διαρκέσει μέχρι έξι μήνες ανεξάρτητα από την ηλικία στην οποία δημιουργήθηκε. Οι περισσότεροι από τους ασθενείς μπορούν να παρουσιάζουν πλήρη ύφεση. Το 20-30% των περιπτώσεων η ύφεση αυτή μπορεί να είναι μερική και το 5-10% το μείζων καταθλιπτικό επεισόδιο είναι δυνατόν να διαρκέσει για 2 ή και περισσότερα χρόνια (Hollander & Wong, 2000). Η διαφορική διάγνωση της μείζονος κατάθλιψης αναφέρεται στον επόμενο πίνακα.

Πίνακας 2: Διαφορική διάγνωση της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής (Hollander & Wong, 2000, σ. 57)

Διαταραχή της διάθεσης λόγω σωματικού νοσήματος
Διαταραχή της διάθεσης λόγω χρήσης ουσιών
Άνοια στους ηλικιωμένους
Ψυχωσική διαταραχή με καταθλιπτικά συμπτώματα (πχ. μεταψυχωσική κατάθλιψη στη σχιζοφρένεια ή σχιζοσυναισθηματική διαταραχή)
Δυσθυμία, η οποία έχει λιγότερα συμπτώματα από τη μείζονα καταθλιπτική διαταραχή αλλά διαρκεί τουλάχιστον 2 χρόνια στους ενήλικες και 1 χρόνο στους εφήβους και τα παιδιά
Διπολική διαταραχή με μικτά μανιακά επεισόδια ή μανία με μεγάλη ευερεθιστότητα
Διαταραχή προσαρμογής με καταθλιπτική διάθεση που συμβαίνει ως αποτέλεσμα ενός ψυχοπιεστικού γεγονότος και δεν πληρεί τα κριτήρια για μείζονα καταθλιπτική διαταραχή
Πένθος, του οποίου τα συμπτώματα είναι παρόμοια με της μείζονος καταθλιπτικής

διαταραχής, αλλά διαρκεί λιγότερο από 2 μήνες και δεν συνυπάρχει ψύχωση (πέραν του να ακούει ο ασθενής τη φωνή ή να βλέπει την εικόνα του εκλιπόντος) ή σημαντική αυτοκτονικότητα που δεν περιορίζεται στο αίσθημα του επιζήσαντος

2.5.2. Διπολική διαταραχή και κυκλοθυμία

Η διπολική διαταραχή μπορεί να οριστεί από την παρουσία ενός ή περισσοτέρων επεισοδίων μανίας (στην περίπτωση της διπολικής διαταραχής τύπου I) ή υπομανίας (στην περίπτωση της διπολικής διαταραχής τύπου II), με ή χωρίς μείζονα καταθλιπτικά επεισόδια. Με πιο απλά λόγια «η μονοπολική μανία καθορίζεται μόνο από μανιακά επεισόδια χωρίς την παρουσία μείζονος κατάθλιψης, η διπολική διαταραχή τύπου I, από επεισόδια μανίας και μείζονος κατάθλιψης και η διπολική διαταραχή τύπου II από επεισόδια υπομανίας και μείζονος κατάθλιψης» (Hollander & Wong, 2000, σ. 62).

Όσον αφορά την περίοδο της εφηβείας η διπολική διαταραχή έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον καθώς εμφανίζεται για πρώτη φορά σε αυτή την ηλικιακή ομάδα. Κατά την περίοδο της παιδικής ηλικίας σπάνια εμφανίζονται. Η διάγνωση τους, όπως θα αποδειχθεί, είναι εξαιρετικά δύσκολη καθώς εξαιτίας των πολύμορφων παρουσιάσεων και της σύγχυσης με σοβαρές συμπτωματικές καταστάσεις όπως για παράδειγμα διαταραχές διαγωγής, εθιστικές διαταραχές και σχιζοφρενικές διαταραχές. Οι διπολικές διαταραχές πιστεύεται ότι συμβαίνουν με τρόπο αυτόνομο, δηλαδή επηρεάζονται λίγο από γεγονότα και τις υπαρξιακές καταστάσεις παρότι οι πρώτες εμφανίσεις της νόσου συχνά έπονται χωρισμών ή απωλειών. Δεν θα πρέπει να ξεχνά κανείς, όπως αναφέρθηκε και στην εισαγωγή της παρούσας εργασίας, ότι κατά τη διάρκεια της εφηβείας οι διακυμάνσεις της διάθεσης είναι συχνές. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η διάγνωση της διπολικής διαταραχής να παρουσιάζει δυσκολίες (Χριστιανόπουλος, 2003, σ. 45).

2.5.3. Χρόνια κατάθλιψη και διαταραχή προσαρμογής

Ο όρος χρόνια κατάθλιψη αφορά είτε το μείζον καταθλιπτικό επεισόδιο που δεν έχει υποχωρήσει είτε τη δυσθυμία που είναι περισσότερο χρόνια και λιγότερο σοβαρή καταθλιπτική διαταραχή. Η δυσθυμία απαιτεί την παρουσία μιας χρόνιας καταθλιπτικής διάθεσης που διαρκεί για το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας, τις περισσότερες ημέρες, για τουλάχιστον ένα χρόνο όσον αφορά τα παιδιά και τους εφήβους. Στη δυσθυμία είναι παρόντα τουλάχιστον δύο από τα συμπτώματα της μείζονος καταθλιπτικής διαταραχής (μεταβολή της όρεξης και του ύπνου, χαμηλή ενεργητικότητα, χαμηλή αυτοεκτίμηση, μικρή δυνατότητα συγκέντρωσης και απελπισία) (Hollander & Wong, 2000).

Η δυσθυμία σπάνια συναντάται μόνη της. Σε περισσότερα από τα τρία τέταρτα των ασθενών συνυπάρχει μια ακόμα διαταραχή, συνήθως μείζων κατάθλιψη (δίνοντας γένεση στη λεγόμενη «διπλή κατάθλιψη»). Άλλες συνυπάρχουσες διαταραχές μπορεί να είναι «οι αγχώδεις διαταραχές, η χρήση ουσιών, η διαταραχή προσωπικότητας, η διαταραχή συμπεριφοράς, η διαταραχή ελαττωμένης προσοχής και υπερκινητικότητας, οι μαθησιακές δυσκολίες και η νοητική καθυστέρηση» (Hollander & Wong, 2000, σ. 76).

2.6. Συνέπειες της κατάθλιψης

Η κατάθλιψη μπορεί να είναι σύμπτωμα και σύνδρομο την ίδια στιγμή. Οι συνέπειες της είναι φανερές τόσο στο οικονομικό επίπεδο όσο και στην ποιότητας ζωής του ασθενούς και του κοινωνικού συνόλου. Στις ΗΠΑ υπολογίστηκε ότι το άμεσο ετήσιο κόστος από την κατάθλιψη είναι 12.4 εκατομμύρια δολάρια ενώ το έμμεσο κόστος στο οποίο μπορεί να συμπεριληφθεί και ο χαμένος χρόνος εργασίας μπορεί να υπολογιστεί στα 30 εκατομμύρια δολάρια. Κάθε χρόνο 12.000 άνθρωποι αυτοκτονούν εξαιτίας των δυσάρεστων συναισθημάτων που βιώνουν. Άλλες επιπτώσεις της κατάθλιψης μπορεί να είναι «η κοινωνική απομόνωση, η μοναξιά, η χαμηλή ποιότητα ζωής, η αυξημένη χρήση των υπηρεσιών υγείας και φροντίδας στο σπίτι, η έκπτωση των γνωστικών λειτουργιών στους ηλικιωμένους, η αδυναμία εκτέλεσης των καθημερινών δραστηριοτήτων και η αυξημένη θνητότητα μη οφειλόμενη σε αυτοκτονία» (Hollander & Wong, 2000, σ. 48).

Όσον αφορά τους έφηβους στις συνέπειες της κατάθλιψης συγκαταλέγονται η χρήση ναρκωτικών ή οιοπνευματωδών, η φυγή από το σπίτι, η εκδήλωση βίαιης συμπεριφοράς ή οι «κοπάνες» ή αλλιώς το σκασιαρχείο από το σχολείο. Άλλοι έφηβοι μπορεί να έχουν εκρήξεις οργής ή να οδηγούνται σε μικροκλοπές ενώ άλλοι ενδέχεται να αλλάζουν πολλούς ερωτικούς συντρόφους (Schor, 2003).

Ορισμένοι έφηβοι διαμαρτύρονται για σωματικές ενοχλήσεις που η αιτία τους δεν μπορεί να διευκρινιστεί. Για παράδειγμα είναι δυνατόν να έχουν πονοκεφάλους, πόνους στο στήθος ή το στομάχι, να αισθάνονται κουρασμένοι ή ακόμα και να ζαλίζονται. Οι γιατροί στις περιπτώσεις όπου οι έφηβοι είναι καταθλιπτικοί δεν μπορούν να εντοπίσουν μια οργανική αιτία για τα σωματικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν (Schor, 2003).

Το γεγονός ότι οι γιατροί δεν μπορούν να εντοπίσουν την αιτία των σωματικών ενοχλήσεων των εφήβων δεν σημαίνει ότι αυτοί δεν υπάρχουν. Επρόκειτο για τα λεγόμενα ψυχοσωματικά συμπτώματα της κατάθλιψης. Με άλλα λόγια οι έφηβοι φαίνεται ότι έχουν σωματικές ενοχλήσεις που δεν οφείλονται σε μια οργανική αιτία αλλά σε μια ψυχολογική. Για αυτό το λόγο πολύ συχνά στο πληθυσμό των εφήβων η κατάθλιψη είναι γνωστή και ως ψυχοσωματική διαταραχή. Με αυτό τον τρόπο οι πονοκέφαλοι ή οι πόνοι της κοιλιάς μπορεί να αποδίδονται σε προβλήματα που αντιμετωπίζει ο έφηβος στο σχολείο, με τους συνομήλικους ή στη στεναχώρια που μπορεί να προκληθεί από την απώλεια ενός συντρόφου ή ενός γονιού (Schor, 2003).

2.7. Η αυτοκτονία

Στις περιπτώσεις όπου η κατάθλιψη εμφανίζεται στην εφηβεία συχνές είναι και οι απόπειρες αυτοκτονίας. Η απόπειρα αυτοκτονίας συμβαίνει πολλές φορές σε ένα κλίμα παρόρμησης και αποτελεί βέβαια μια στροφή της επιθετικότητας εναντίον του εαυτού. Αποτελεί μια επίθεση εναντίον του σώματος και εναντίον του τι αντιπροσωπεύει, είναι όμως και ένα μέσο ώστε να προκληθεί η αντίδραση των άλλων. Ακόμα θέτει το πρόβλημα της κατάθλιψης και των σκέψεων θανάτου, των οποίων η συχνότητα είναι μεγάλη σε αυτή την ηλικία (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Μετά τα τροχαία ατυχήματα, η αυτοκτονία είναι η δεύτερη αιτία θανάτου κατά την εφηβεία. Περίπου 1.000 νέοι πεθαίνουν κάθε χρόνο από αυτοκτονία μεταξύ 15 και 24 ετών, 7,7% σε 100.000 παιδιά. Στη Γαλλία πάντα μεταξύ 15 και 24 ετών το 3% των κοριτσιών και το 1,5% των αγοριών έχουν κάνει τουλάχιστον μία απόπειρα αυτοκτονίας. Ωστόσο σημαντικό χαρακτηριστικό είναι ότι λίγοι έφηβοι καταλήγουν στο θάνατο από τις απόπειρες αυτές, κυρίως στην περίπτωση των κοριτσιών. Τα ποσοστά είναι πιο χαμηλά από όλες τις υπόλοιπες περιόδους της ζωής του ατόμου. Παρότι σε επίπεδο κινδύνου ζωής τα ποσοστά απόπειρας αυτοκτονίας είναι χαμηλότερα από ότι σε άλλες περιόδους, αυτό δε σημαίνει ότι θα πρέπει να θεωρηθούν αμελητέα. Πράγματι φαίνεται ότι η υποτροπή ή η επανάληψη είναι ένα άλλο κύριο χαρακτηριστικό των αποπειρών αυτοκτονίας κατά την εφηβεία, εφόσον αφορά περίπου στο 30-50% των εφήβων που έχουν κάνει ήδη μια απόπειρα. Οι ειδικοί επομένως θα πρέπει να λάβουν υπόψη τους ότι ένας στους δύο εφήβους ή ένας στους τρεις θα επαναλάβει την πράξη αυτή. Αυτές οι πράξεις αν επαναληφθούν μερικές φορές με τον ίδιο τρόπο ενδέχεται να πάρουν πιο σοβαρές διαστάσεις και να καταλήξουν στο θάνατο (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Όταν γίνονται έρευνες με δείγμα οικογένειες οι ερευνητές παρατηρούν ότι υπάρχει μια αυξημένη συχνότητα στο σύνολο του πληθυσμού, μια σειρά χαρακτηριστικών που οι ειδικοί θεωρούν «παράγοντες υψηλού κινδύνου». Με αυτό τον τρόπο διαπιστώνεται μια αυξημένη συχνότητα μετακομίσεων κατά την περίοδο που προηγείται της απόπειρας, ή χωρισμού των γονιών. Επίσης συχνά στο ιστορικό των γονιών υπάρχουν περιπτώσεις αλκοολισμού και κυρίως σε ορισμένες περιπτώσεις αυτοκτονιών στην οικογένεια είτε των γονιών είτε άλλων ατόμων. Υπάρχουν ακόμα κάποιοι πολιτιστικοί παράγοντες όπως για παράδειγμα η κατάσταση των μεταναστών που φαίνεται να αποτελούν έναν παράγοντα ρίσκου. Δε βρέθηκε ωστόσο κάποιος συσχετισμός του κοινωνικο-επαγγελματικού επιπέδου των γονιών με τις απόπειρες αυτοκτονίες στην έρευνα των Μπρακονιέ & Μαρτσέλι (2002).

Οι παράγοντες που ωθούν τους εφήβους στις απόπειρες αυτοκτονίας είναι οι περιπτώσεις της σχολικής αποτυχίας, αποτυχίας της επαγγελματικής ένταξης και κυρίως τοξικομανίας. Οι απόπειρες αυτοκτονίας πράγματι αποτελούν συχνό φαινόμενο σε αυτή την κατηγορία εφήβων. Ένας σημαντικός αριθμός περιπτώσεων

εφήβων έχει σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα και κυρίως κατάθλιψη. Όμως οι απόπειρες αυτοκτονίας δε συνοδεύονται απαραίτητα από μια φανερή καταθλιπτική κατάσταση (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Η σημειολογική πολλαπλότητα της απόπειρας αυτοκτονίας του εφήβου είναι συνηθισμένη. Σε συνειδητό επίπεδο ο έφηβος πολλές φορές προσπαθεί ώστε να αποφύγει μια δυσάρεστη κατάσταση (αποτυχία στο σχολείο αλλά και κάποια συναισθηματική απογοήτευση ή μια σύγκρουση με τον έναν από τους δύο γονείς). Άλλα αίτια μπορεί να είναι η εμφάνιση ορισμένων σκέψεων θανάτου, μια καταθλιπτική θεματική. Για παράδειγμα σε άλλους εφήβους η πράξη αυτή προδίδει μια τεράστια ανάγκη ελέγχου του σώματός τους και την επιθυμία τους να διατηρήσουν το αίσθημα παντοδυναμίας ως προς τη ζωή τους (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Σε ένα πιο βαθύ επίπεδο ανάλυσης, ορισμένοι έφηβοι προσπαθούν να πληγώσουν το σώμα τους, όλα όσα συμβολίζει όσα περιέχει αυτό. Ορισμένες φορές η επίθεση αυτή αντιστοιχεί σε πολύ σοβαρά άγχη, καθώς η αυτοκτονία αποσκοπεί στην παύση του άγχους (επεισόδιο παραληρήματος). Ωστόσο τις περισσότερες φορές η επίθεση προς το ίδιο το σώμα προδίδει μια εσωτερική οργή. Αυτή η οργή ή λύσσα ενδέχεται να κατευθυνθεί εναντίον του ενός ή του άλλου γονιού, καθώς το σώμα του εφήβου αποτελεί τον αντιπρόσωπό του: έτσι ο έφηβος επιτίθεται στο σώμα του όπως ένα μικρό παιδί αρνείται να φάει για να τιμωρήσει τη μαμά του. Αυτού του είδους η επίθεση εναντίον του σώματος μαρτυρεί την ανεπιτυχή διεργασία της «ατομικοποίησης-αποχωρισμού» του εφήβου και της αίσθησης ταυτότητάς του αφενός και των γονεϊκών μορφοειδών αφετέρου (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Η απόπειρα αυτοκτονίας όπως και όλες οι πράξεις μπορεί να εγγραφεί σε μια αλυσίδα προκλήσεων-αντιδράσεων, με κύριο σκοπό να υποχρεώσει τον άλλο να αντιδράσει δηλαδή να κάνει κυρίως τους γονείς να αντιδράσουν. Ορισμένοι έφηβοι αναζητούν με τρόπο άμεσο κάποια δευτερογενή οφέλη που διαδέχονται αυτή την πράξη: τη δυνατότητα παλινδρόμησης, για παράδειγμα, την εξασφάλιση της συγχώρεσης εκ μέρους των γονιών για ένα λάθος ή μια προκλητική συμπεριφορά, σε μερικές περιπτώσεις μάλιστα κάποιοι έφηβοι με την πράξη τους αυτή επιζητούν τη μείωση της έντασης του γονεϊκού ζεύγους, εφόσον το παιδί πιστεύει, και μερικές

φορές δικαιολογημένα, ότι οι γονείς του θα συμφιλιωθούν γύρω από το δικό του πόνο και την αυτοκτονική του πράξη (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Από όλα αυτά προκύπτει το συμπέρασμα ότι η απόπειρα αυτοκτονίας ενός εφήβου δεν εγγράφεται πάντα σε ένα πλαίσιο σοβαρά παθολογικό. Ορισμένες από τις απόπειρες αυτοκτονίας του εφήβου αποτελούν μέρος της σχεδόν φυσιολογικής ανάπτυξης της εφηβείας. Παρόλα αυτά όταν ένα άτομο καταφεύγει σε μια τέτοια πράξη, αυτό σημαίνει τις περισσότερες φορές ότι υποφέρει και ότι υπάρχουν παρεκκλίσεις σε οικογενειακό επίπεδο οι οποίες είναι σχεδόν σίγουρο πως θα συνεχίσουν να υπάρχουν αν δεν συντελεστεί κάποια βαθιά αλλαγή. Η υποτροπή όσον αφορά την αυτοκτονία είναι ένα πολύ συχνό φαινόμενο και κινδυνεύει να αποβεί πολύ σοβαρή όσο περισσότερες φορές επαναλαμβάνεται. Για αυτό το λόγο οι ειδικοί (πχ. ψυχολόγοι και άλλοι επαγγελματίες υγείας) θα πρέπει να αντιληφθούν τη σημασία της. Θα πρέπει να αντιμετωπιστεί με συστηματικό τρόπο και να γίνουν ορισμένες ατομικές και οικογενειακές συνεντεύξεις σε ειδικούς ώστε ο έφηβος αλλά και οι γονείς του να μπορέσουν να καταλάβουν τη σημασία αυτής της πράξης και να κάνουν το παν για να ξεπεραστεί (Μπρακονιέ & Μαρτσέλι, 2002).

Πιο συγκεκριμένα κλινικός γιατρός θα πρέπει να εξετάσει «αν ο ασθενής του έχει επαναλαμβανόμενες σκέψεις θανάτου (και όχι μόνο φόβο θανάτου), αν έχει παθητικό αυτοκτονικό ιδεασμό (δηλαδή σκέψεις αυτοκτονίας χωρίς συγκεκριμένο σχέδιο ή αν προτιμά να είχε πεθάνει παρά να είναι ζωντανός) ή αν ο ασθενής έχει ενεργό αυτοκτονικό ιδεασμό (δηλαδή συγκεκριμένο σχέδιο αυτοκτονίας ή απόπειρα στο παρελθόν)» (Hollander & Wong, 2000, σ. 49). Η πιο επικίνδυνη στιγμή για τους ασθενείς που εκδηλώνουν τάσεις αυτοκτονίας είναι όταν αρχίζουν να αισθάνονται πως είναι περισσότερο ενεργητικοί αλλά εξακολουθούν να έχουν αυτοκτονικό ιδεασμό. Η περίοδος αυτή μπορεί να χαρακτηρίσει πολύ συχνά την αρχική φάση βελτίωσης ή αμέσως μετά το εξιτήριο για όσους ασθενείς νοσηλεύονται. Έρευνες έχουν δείξει ότι το 50% των ατόμων που αυτοκτονούν έχουν μια πρωτογενή διάγνωση κατάθλιψης. Οι παράγοντες που επηρεάζουν άμεσα τον κίνδυνο αυτοκτονίας σε καταθλιπτικούς ασθενείς είναι «οι κρίσεις πανικού, το ψυχικό άγχος, η ανηδονία, η χρήση ουσιών και η έντονη αϋπνία» (Hollander & Wong, 2000, σ. 50). Άλλοι μακροχρόνιοι παράγοντες είναι «η απελπισία, ο αυτοκτονικός ιδεασμός και η ύπαρξη προηγούμενων αποπειρών» (Hollander & Wong, 2000, σ. 50).

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΗΜΕΡΑ – ΠΟΙΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

3.1. Οι θεραπευτικές μέθοδοι αντιμετώπισης της κατάθλιψης

Η κατάθλιψη είναι μια διαταραχή η οποία, λόγω της φύσης της, δεν γίνεται εύκολα αντιληπτή σε παιδιά και εφήβους. Για το λόγο αυτό μόνος ένας περιορισμένος αριθμός παιδιών και εφήβων με κατάθλιψη εντάσσονται σε κάποιο πρόγραμμα θεραπευτικής αντιμετώπισης. Σε μια έρευνα που πραγματοποιήθηκε με κοινοτικό δείγμα εφήβων 14-18 ετών μόνο το 20-30% από αυτούς συμμετείχαν σε κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα (Lewinsohn et al., 1991).

Τα υψηλά ποσοστά συννοσηρότητας της κατάθλιψης με άλλες διαταραχές, ο αυξημένος αριθμός των συνοδών προβλημάτων, η συνήθης επανεμφάνιση των καταθλιπτικών επεισοδίων καθώς επίσης και τα αναπτυξιακά ελλείμματα που συχνά παραένουν ακόμα και μετά την πάροδο του καταθλιπτικού επεισοδίου καθιστούν απαραίτητη τη συνδυαστική εφαρμογή των θεραπευτικών μεθόδων με στόχο τη διατήρηση των θετικών αποτελεσμάτων και την πρόληψη εμφάνισης νέων επεισοδίων (Birmaher et al., 1996).

Η γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία είναι η μέθοδος που έχει δείξει πως τα περισσότερα βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα αποτελέσματα διαπιστώθηκαν στο 70% των παιδιών και των εφήβων με κατάθλιψη ανταποκρίνονται θετικά σε αυτή (Brent et al., 1997). Στα πλαίσια αυτής της μεθόδου το παιδί μπορεί να μάθει να εντοπίσει και να τροποποιεί τις δυσλειτουργικές του αντιλήψεις, να αξιολογεί με αντικειμενικό τρόπο την προσπάθεια και τα επιτεύγματά του, να θέτει ρεαλιστικούς στόχους και να αυτοενισχύεται. Την ίδια στιγμή τεχνικές όπως για παράδειγμα η εκμάθηση κοινωνικών δεξιοτήτων βοηθούν το παιδί να επικοινωνεί με τους άλλους ανθρώπους με πιο λειτουργικό τρόπο έτσι ώστε να αυξάνεται η συχνότητα των θετικών κοινωνικών αλληλεπιδράσεων (Fine et al., 1991). Ένα πρόγραμμα γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας συμπεριλαμβάνει επίσης και τα άλλα μέλη της

οικογένειας και με αυτό τον τρόπο μπορεί να βελτιωθούν οι ενδοοικογενειακές σχέσεις και η ποιότητα επικοινωνίας των γοέων με το παιδί έτσι ώστε να περιοριστούν οι δυσλειτουργικές αλληλεπιδράσεις που ενισχύουν την καταθλιπτική συμπεριφορά του παιδιού.

Ο βαθμός της σοβαρότητας των καταθλιπτικών συμπτωμάτων, η ενδεχόμενη συνύπαρξη κάποιας διαταραχής άγχους, η ύπαρξη ψυχοπαθολογίας στους γονείς, το χαμηλό κοινωνικοοικονομικό επίπεδο και η έλλειψη κοινωνικών πόρων καθώς και ο βαθμός έκθεσης σε αρνητικά γεγονότα αποτελούν αρνητικούς προγνωστικούς παράγοντες για την έκβαση της γνωσιακής-συμπεριφορικής θεραπείας σε παιδιά και εφήβους (Kazdin & Marciano, 1998).

Η φαρμακευτική αγωγή αν και έχει παρουσιάσει πολύ καλά αποτελέσματα στην αντιμετώπιση της κατάθλιξης σε ενήλικες, έχει εξαιρετικά περιορισμένη αποτελεσματικότητα στα παιδιά. Η χρήση των τρικυκλικών αντικαταθλιπτικών ενδέχεται να είναι ακόμα και επικίνδυνη για τα φαρμακευτικά αυτά σκευάσματα δεν φαίνεται να διαφοροποιείται καθόλου σε σύγκριση με την αποτελεσματικότητα του εικονικού φαρμάκου (Ambrosini et al., 1993). Επομένως η χρήση τους σε παιδιά αντενδείκνυται. Ακόμα η χρήση των νεότερων αντικαταθλιπτικών φαρμάκων όπως για παράδειγμα το προζάκ δεν έχει αποδειχθεί ως επιστημονικά ορθή και αποτελεσματική στα παιδιά.

3.2. Πως μπορούν οι γονείς να βοηθήσουν τους εφήβους με κατάθλιψη

Οι έφηβοι που έχουν καταθλιπτική διάθεση δεν χρειάζονται πάντα τη βοήθεια ενός ειδικού καθώς τα αρνητικά τους συναισθήματα μπορούν να κρατήσουν για μικρές χρονικές περιόδους. Οι γονείς θα πρέπει να τους μιλήσουν, να ακούσουν αυτά που τα παιδιά τους έχουν να μοιραστούν μαζί τους και να δείξουν ότι τα υποστηρίζουν. Με αυτό τον τρόπο η κατάθλιψη είναι δυνατόν να υποχωρήσει από μόνη της (Schor, 2003).

Οι γονείς δεν θα πρέπει να συμβουλεύουν τα παιδιά τους ώστε να γίνουν πιο σκληρά και να ξεπεράσουν τις δυσκολίες τους. Ένας γονιός είχε πει στην κόρη του: «Η κατάθλιψη είναι αδυναμία, να είσαι δυνατή και να μην αφήνεις τα συναισθήματά

σου να σε επηρεάζουν» (Schor, 2003, σ. 99). Όμως αυτή η συμβουλή δεν είναι κατάλληλη καθώς τα συναισθήματα του παιδιού είναι πολύ σημαντικά και για αυτό το λόγο θα πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη από τους γονείς. Ακόμα οι γονείς θα πρέπει να βοηθούν τα παιδιά τους ώστε να ξεκαθαρίσουν τα συναισθήματα τους.

Αρχικά θα πρέπει να αναγνωρίσουν τα προβλήματα του εφήβου. Στη συνέχεια θα πρέπει να τον βοηθήσουν ώστε να χωρίσει αυτά τα προβλήματα σε μικρότερα τμήματα προκειμένου να είναι σε θέση να αντιμετωπίζει ένα πρόβλημα κάθε φορά. Έπειτα πρέπει να του ζητήσουν να τους μιλήσει για το θυμό, την απογοήτευση και τη θλίψη που εκείνο αισθάνεται. Οι γονείς θα πρέπει να βοηθήσουν τον έφηβο να αντιμετωπίσει το άγχος με πιο αποτελεσματικούς τρόπους όπως για παράδειγμα μειώνοντας τις απαιτήσεις τους, αλλάζοντας ορισμένα πράγματα στο περιβάλλον του και ενθαρρύνοντάς τον να επικοινωνεί με άλλους ανθρώπους. Ακόμα θα πρέπει να δείχνουν την αγάπη και την αποδοχή τους με έμπρακτο τρόπο όπως για παράδειγμα με αγκαλιές, χάρδια και στοργικές κουβέντες (Schor, 2003).

Επιπλέον οι γονείς μπορούν να ενθαρρύνουν τον έφηβο να αθληθεί προκειμένου να απαλύνει τα αρνητικά του συναισθήματα. Το κολύμπι, η ποδηλασία, το τρέξιμο, ο χορός και άλλα είδη γυμναστικής μπορεί να βοηθήσουν σε αυτό το έργο των γονιών. Όμως αξίζει να σημειωθεί ότι πολλές φορές το καταθλιπτικό άτομο δεν έχει ενεργητικότητα για να κάνει τέτοιες ασχολίες (Schor, 2003).

Η Νομικού (2004) υποστήριξε ότι οι γονείς θα πρέπει να παρακινούν τον έφηβό τους να εκφράσουν με λόγια το πώς νιώθουν και να του προτείνουν να αντιμετωπίζει τον εαυτό του όπως θα έκανε στον καλύτερό του φίλο αν ήταν «πεσμένος» και αντιμετώπιζε προβλήματα. Ακόμα θα πρέπει να τον ενθαρρύνουν σε δραστηριότητες που έχουν τη δυνατότητα να του προσφέρουν ευχαρίστηση και να του προτείνουν κάποιες αθλητικές δραστηριότητες όπως για παράδειγμα κολύμπι, γυμναστική και τζόκινγκ. Οι έφηβοι έχουν την ανάγκη να γνωρίζουν και να παίρνουν διαβεβαίωση ότι έχουν δίπλα τους κάποιον που τους αγαπά και είναι διαθέσιμος να τους ακούσει στις δύσκολες στιγμές τους.

Επιπλέον άλλες προτάσεις της Νομικού (2004) που αφορούν τους γονείς είναι ότι θα πρέπει να πλησιάσουν το παιδί τους μόνο όταν θεωρούν ότι είναι η κατάλληλη στιγμή για να κουβεντιάσουν. Θα πρέπει να το ρωτήσουν αν θέλει να συζητήσουν

μαζί του τι το απασχολεί. Πρέπει να θέλουν και τα δύο μέρη να συζητήσουν. Αν οι σχέσεις τους είναι τεταμένες και η επικοινωνία τους με τον έφηβο δεν είναι εφικτή, τότε κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας ή ίσως κάποιος εκτός αυτής μπορεί να πάρει τη θέση τους και να επικοινωνήσει με τον έφηβο για να τον βοηθήσει με το πρόβλημά του.

Η κατάθλιψη μπορεί να θεραπευθεί και κάτω από αυτή τη σκέψη οι γονείς θα πρέπει να διαβεβαιώσουν τον έφηβο ότι η κατάθλιψη θεραπεύεται και ότι θα τον βοηθήσει πολύ η προσπάθεια να στηρίξει τον εαυτό του αυτή την περίοδο. Οι καταθλιπτικές σκέψεις χρειάζονται αμφισβήτηση και για αυτό το λόγο θα πρέπει όταν έρχονται στο μυαλό του εφήβου καταθλιπτικές σκέψεις θα πρέπει να γίνεται συνειδητή προσπάθεια να τις αμφισβητήσει. Όσο παραμένουν οι θλιβερές σκέψεις αυξάνουν τη δυστυχία του (Νομικού, 2004).

Οι γονείς θα πρέπει να μάθουν να εκφράζονται με λόγια. Θα πρέπει να παρακινήσουν τον έφηβο τους όταν επρόκειτο να εκφράσουν με λόγια αυτό που αισθάνονται. Θα πρέπει να μάθουν κι εκείνοι να κάνουν το ίδιο. Για παράδειγμα μπορούν να πουν: «Λυπάμαι πολύ που νιώθεις έτσι, όμως είμαι σίγουρη πως θα βρούμε μια λύση. Θυμώνω μαζί σου που έχεις παραιτηθεί, σίγουρα θα έχεις να πεις κάτι για αυτό». Ακόμα θα πρέπει να τον παροτρύνουν στη διαδικασία να βρίσκουν λύσεις. Θα πρέπει να ακούν με προσοχή ότι έχει να τους πει και να τον καθησυχάζουν λέγοντάς του ότι κι εκείνοι αισθάνονται καμιά φορά έτσι αλλά είναι κάτι που τελικά μπορεί να ξεπεραστεί αν προσπαθήσουν να κάνουν πιο θετικές σκέψεις (Νομικού, 2004).

Επιπλέον οι γονείς θα πρέπει να προτείνουν να αντιμετωπίσει ο έφηβος τον εαυτό του όπως θα έκανε στον καλύτερο του φίλο αν ήταν «πεσμένος» και αντιμετώπιζε προβλήματα. Θα του ξεστόμιζε βαριές κατηγορίες όπως «Δεν αξίζεις», «Είσαι άχρηστος» κλπ;

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

1. Σκοπός έρευνας

Σκοπός της εργασίας είναι να διερευνήσει το ζήτημα της κατάθλιψης στην εφηβεία καθώς επίσης και την κατάθλιψη σε αυτή την ηλικιακή ομάδα ως απόρροια της οικονομικής κρίσης. Επιμέρους στόχοι της έρευνας είναι να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ της ηλικίας, της οικογενειακής κατάστασης και της οικονομικής κατάστασης των γονέων των εφήβων με τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

2. Ερευνητικές υποθέσεις

- 1) Το φύλο των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.
- 2) Η ηλικία των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.
- 3) Η οικογενειακή κατάσταση των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.
- 4) Η οικονομική κατάσταση των γονιών των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.

3. Μεθοδολογικό εργαλείο

Το μεθοδολογικό εργαλείο της έρευνας ήταν το ερωτηματολόγιο. Το ερωτηματολόγιο αυτό, που παρατίθεται στο παράρτημα της εργασίας αποτελείται από δύο μέρη. Το πρώτο μέρος αποτελείται από ερωτήσεις που αφορούν τα κοινωνικοδημογραφικά χαρακτηριστικά των εφήβων που πήραν μέρος στην έρευνα και το δεύτερο μέρος αποτελείται από το ερωτηματολόγιο που χρησιμοποίησε η Γρηγοριάδου (1999). Το δεύτερο μέρος αποτελείται από 27 ομάδες προτάσεων στις

οποίες οι συμμετέχοντες έπρεπε να επιλέξουν την πρόταση εκείνη που τους αντιπροσώπευε περισσότερο.

Σύμφωνα με τον Παρασκευόπουλο (1998, σ. 99), το ερωτηματολόγιο «είναι ένα έντυπο με μια σειρά από ερωτήσεις στις οποίες ο εξεταζόμενος καλείται να απαντήσει γραπτώς. Οι ερωτήσεις έχουν σχεδιαστεί και διατυπωθεί κατά τρόπο, ώστε οι απαντήσεις να εξασφαλίζουν τις απαιτούμενες πληροφορίες». Το ερωτηματολόγιο είναι το μεθοδολογικό εργαλείο που δίνει τη δυνατότητα στον ερευνητή σε σύντομο χρόνο και με μικρό κόστος να συλλέξει όλες τις απαιτούμενες πληροφορίες για το θέμα που επιθυμεί να διερευνήσει.

Οι ερωτήσεις που χρησιμοποιήθηκαν σε αυτό το ερωτηματολόγιο ήταν κλειστού τύπου. Με άλλα λόγια δίνονταν εκ των προτέρων οι απαντήσεις ανάμεσα στις οποίες οι συμμετέχοντες θα έπρεπε να επιλέξουν αυτή που τους αντιπροσώπευε περισσότερο. Αυτές οι ερωτήσεις έχουν το πλεονέκτημα ότι μπορούν να κωδικοποιηθούν εύκολα και γρήγορα και να συμπληρωθούν γρήγορα από τους συμμετέχοντες. Ακόμα ένα πλεονέκτημα αυτών των ερωτήσεων είναι ότι εξασφαλίζει μεγαλύτερη συνέπεια από συμμετέχοντα σε συμμετέχοντα. Όμως το μειονέκτημα τους είναι ότι χρειάζονται πολύ χρόνο καθώς απαιτείται ένας μεγαλύτερος αριθμός ερωτήσεων προκειμένου να διερευνηθεί πλήρως ένα θέμα και η επιλογή των εναλλακτικών απαντήσεων πρέπει να είναι τέτοια ώστε να καλύπτει με επάρκεια όλο το εύρος των πιθανών απαντήσεων του κάθε συμμετέχοντα (Σίμος & Κομίλη, 2003).

4. Συλλογή δεδομένων

Το σύνολο των ατόμων που συμμετείχαν στην έρευνα ήταν 400 έφηβοι. Οι έφηβοι αυτοί ανήκαν σε διάφορους συλλόγους στους οποίους απευθύνθηκαν οι ερευνήτριες προκειμένου να συλλέξουν τις πληροφορίες για την παρούσα έρευνα. Οι σύλλογοι αυτοί ήταν είτε αθλητικά σωματεία, είτε ομάδες περιβαλλοντικής αγωγής των δήμων είτε άλλες ομάδες στις οποίες συμμετείχαν οι έφηβοι. Ακόμα ορισμένοι από τους συμμετέχοντες εντοπίστηκαν σε παιδικές κατασκηνώσεις του νομού Αττικής. Προκειμένου να συλλεχθούν τα δεδομένα ενημερώθηκαν οι γονείς των

παιδιών σχετικά με το σκοπό και το λόγο της έρευνας και διαβεβαιώθηκαν ότι οι απαντήσεις θα παρέμεναν ανώνυμες και εμπιστευτικές.

Στη συνέχεια οι ερευνήτριες ενημέρωσαν για το λόγο και το σκοπό της έρευνας τους συμμετέχοντες και τους διαβεβαίωσαν ότι οι απαντήσεις τους θα παρέμεναν ανώνυμες και εμπιστευτικές. Οι έφηβοι σε γενικές γραμμές συμπλήρωσαν με προθυμία το ερωτηματολόγιο και ενδιαφέρθηκαν να ενημερωθούν για τα αποτελέσματα της έρευνας.

5. Ανάλυση δεδομένων

Αφού συλλέχθηκαν όλα τα ερωτηματολόγια της έρευνας έγινε η ανάλυση τους μέσω του στατιστικού πακέτου SPSS-15. Πραγματοποιήθηκε η ανάλυση χ^2 μεταξύ του φύλου, της ηλικίας, της οικογενειακής κατάστασης και της οικονομικής κατάστασης των γονιών των εφήβων με τα συμπτώματα της κατάθλιψης που ενδεχομένως είχαν.

6. Αποτελέσματα

6.1. Ποσοστιαίες συχνότητες για τα κοινωνικοδημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων

Οι συμμετέχοντες στην έρευνα ήταν 400 έφηβοι εκ των οποίων το 50% ήταν αγόρια και το 50% κορίτσια.

Φύλο

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Αγόρι	200	50,0	50,0	50,0
	Κορίτσι	200	50,0	50,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων είχαν ηλικία 13-14 ετών (19%). Το 18,3% είχαν ηλικία 12-13 ετών, το 18% 14-15 ετών, το 16,8% 15-16 ετών, το 15,5% 16-17 ετών και το 12,5% 17-18 ετών.

Ηλικία

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-13	73	18,3	18,3	18,3
	13-14	76	19,0	19,0	37,3
	14-15	72	18,0	18,0	55,3
	15-16	67	16,8	16,8	72,0
	16-17	62	15,5	15,5	87,5
	17-18	50	12,5	12,5	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων δεν ασκούσαν ενώ το 34,8% έκανε χορό ως άσκηση. Ακόμα το 12,% έκανε κολύμπι ή ποδόσφαιρο και το 4,5% έπαιζε μπάσκετ.

Αθλήματα

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Κολύμπι	50	12,5	12,5	12,5
	Ποδόσφαιρο	50	12,5	12,5	25,0
	Μπάσκετ	18	4,5	4,5	29,5
	Χορός	139	34,8	34,8	64,3
	Κανένα από αυτά	143	35,8	35,8	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων (41,5%) συμμετείχε σε αυτά τα αθλήματα τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που συμμετείχαν οι συνομήλικοί του ενώ το 29,8% συμμετείχε σε αυτές τις δραστηριότητες λιγότερο χρόνο από το μέσο όρο που

αφιερώνουν οι συνομήλικοί τους. Το 28,8% των συμμετεχόντων δεν ήθελε να δώσει απάντηση σε αυτή την ερώτηση.

Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ	115	28,8	28,8	28,8
Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	119	29,8	29,8	58,5
Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	166	41,5	41,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων (57,5%) δήλωσε ότι σημειώνουν τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν των συνομηλίκων τους ενώ το 11,8% δήλωσε ότι βρίσκονται κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί του. Το 30,8% δεν ήθελε να δώσει απάντηση σε αυτή την ερώτηση.

Πόσο καλά τα καταφέρνω

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	123	30,8	30,8	30,8
Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	47	11,8	11,8	42,5
Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	230	57,5	57,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των πατέρων των συμμετεχόντων ήταν απόφοιτοι λυκείου (46,5%). Το 25% των πατέρων των συμμετεχόντων ήταν απόφοιτοι ΑΕΙ, το 7,3% είχαν μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών και το 6,5% ήταν απόφοιτοι γυμνασίου ή ΤΕΙ και το 4,5% ήταν απόφοιτοι δημοτικού. Τέλος το 3,8% των πατέρων των συμμετεχόντων ήταν κάτοχοι διδακτορικού τίτλου σπουδών.

Μορφωτικό επίπεδο πατέρα

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Απόφοιτος δημοτικού	18	4,5	4,5	4,5
	Απόφοιτος γυμνασίου	26	6,5	6,5	11,0
	Απόφοιτος λυκείου	186	46,5	46,5	57,5
	Απόφοιτος ΑΕΙ	100	25,0	25,0	82,5
	Απόφοιτος ΤΕΙ	26	6,5	6,5	89,0
	Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών	29	7,3	7,3	96,3
	Κάτοχο διδακτορικού τίτλου σπουδών	15	3,8	3,8	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των μητέρων των συμμετεχόντων ήταν απόφοιτοι λυκείου (46,5%). Το 25% των πατέρων των συμμετεχόντων ήταν απόφοιτοι ΑΕΙ, το 9% ήταν απόφοιτοι ΤΕΙ, το 7,3% είχαν μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών και το 4,8% ήταν απόφοιτοι γυμνασίου. Τέλος το 3,8% των μητέρων των συμμετεχόντων ήταν απόφοιτοι δημοτικού ή κάτοχοι διδακτορικού τίτλου σπουδών.

Μορφωτικό επίπεδο μητέρας

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Απόφοιτος δημοτικού	15	3,8	3,8	3,8
	Απόφοιτος γυμνασίου	19	4,8	4,8	8,5
	Απόφοιτος λυκείου	186	46,5	46,5	55,0
	Απόφοιτος ΑΕΙ	100	25,0	25,0	80,0
	Απόφοιτος ΤΕΙ	36	9,0	9,0	89,0
	Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών	29	7,3	7,3	96,3
	Κάτοχο διδακτορικού τίτλου σπουδών	15	3,8	3,8	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Οι πατέρες των συμμετεχόντων ήταν άνεργοι σε ποσοστό 59,8%. Το 20,3% ήταν ιδιωτικοί υπάλληλοι και το 10% ήταν δημόσιοι υπάλληλοι ή ελεύθεροι επαγγελματίες.

Επάγγελμα πατέρα

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ιδιωτικός υπάλληλος	81	20,3	20,3	20,3
Δημόσιος υπάλληλος	40	10,0	10,0	30,3
Ελεύθερος επαγγελματίας	40	10,0	10,0	40,3
Άνεργος	239	59,8	59,8	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Οι μητέρες των συμμετεχόντων ήταν άνεργες σε ποσοστό 55,3%. Το 38,5% ήταν ιδιωτικοί υπάλληλοι και το 6,3% ήταν δημόσιοι υπάλληλοι.

Επάγγελμα μητέρας

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ιδιωτικός υπάλληλος	154	38,5	38,5	38,5
Δημόσιος υπάλληλος	25	6,3	6,3	44,8
Άνεργη	221	55,3	55,3	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Όσον αφορά την οικογενειακή κατάσταση των συμμετεχόντων το 47% ζούσε με τον ένα γονιό λόγω διάστασης/διαζυγίου, το 40,5% ζούσε και με τους δυο γονείς και το 12,5% ζούσε με τον ένα γονιό λόγω θανάτου του άλλου.

Οικογενειακή κατάσταση

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ζω και με τους δύο γονείς μου	162	40,5	40,5	40,5
Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	188	47,0	47,0	87,5
Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	12,5	12,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των γονιών είχαν ετήσιο εισόδημα 10.001-15.000 ευρώ (37,5%). Το 25% των γονιών είχαν ετήσιο εισόδημα 8.001-10.000 ευρώ, το 12,5% είχαν εισόδημα από 0-8.000 ευρώ.

Οικονομική κατάσταση γονέων

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0-3.000 ευρώ	50	12,5	12,5	12,5
3.001-5.000 ευρώ	50	12,5	12,5	25,0
5.001-8.000	50	12,5	12,5	37,5
8.001-10.000 ευρώ	100	25,0	25,0	62,5
10.001-15.000 ευρώ	150	37,5	37,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων (37%) είχε δύο ή τρεις φίλους. Το 25,3% είχε έναν φίλο, το 19,5% είχε τέσσερις ή περισσότερους φίλους και μόλις το 18,3% δεν είχε ούτε ένα φίλο.

Πόσους στενούς φίλους έχω

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Κανένα	73	18,3	18,3	18,3
Έναν	101	25,3	25,3	43,5
Δύο ή τρεις	148	37,0	37,0	80,5
Τέσσερις ή περισσότερους	78	19,5	19,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων (57,5%) συμμετείχε σε δραστηριότητες με τους φίλους τους 1 ή 2 φορές την εβδομάδα. Το 23,3% των συμμετεχόντων είχαν ανάλογες δραστηριότητες λιγότερο από 1 φορά την εβδομάδα και το 19,3% είχαν ανάλογες δραστηριότητες 3 ή περισσότερες φορές.

Περίπου πόσες φορές την εβδομάδα

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Λιγότερο απο 1 φορά	93	23,3	23,3	23,3
1 ή 2 φορές	230	57,5	57,5	80,8
3 ή περισσότερες φορές	77	19,3	19,3	100,0
Total	400	100,0	100,0	

6.2. Ποσοστιαίες συχνότητες των 27 ομάδων ερωτήσεων

Το 38,8% δήλωσε ότι ήταν συχνά στεναχωρημένοι, το 35% ήταν σπάνια στεναχωρημένοι και το 26,3% ήταν συνέχεια στεναχωρημένοι.

Ερώτηση 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η	140	35,0	35,0	35,0
Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η	155	38,8	38,8	73,8
Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η	105	26,3	26,3	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 47,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι τίποτα δεν του πάει καλά, το 28,8% δήλωσε ότι δεν ήταν σίγουροι αν τα πράγματα θα πάνε καλά και το 23,5% δήλωσε ότι τα πράγματα θα πάνε καλά για τους ίδιους.

Ερώτηση 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Τίποτα δεν θα μου πάει καλά	191	47,8	47,8	47,8
Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά	115	28,8	28,8	76,5
Τα πράγματα θα πάνε καλά για μένα	94	23,5	23,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 53% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι τα καταφέρνει καλά στα περισσότερα πράγματα, το 25,5% δήλωσε ότι κάνει τα πάντα λάθος και το 21,5% δήλωσε ότι κάνει λάθος πολλά πράγματα.

Ερώτηση3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα	212	53,0	53,0	53,0
Κάνω λάθος πολλά πράγματα	86	21,5	21,5	74,5
Κάνω τα πάντα λάθος	102	25,5	25,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 38,5% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι δεν τους διασκεδάζει τίποτα, το 36,3% ότι τους διασκεδάζουν λίγα πράγματα και το 25,3% ότι τους διασκεδάζουν πολλά πολλά πράγματα.

Ερώτηση 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα	101	25,3	25,3	25,3
Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα	145	36,3	36,3	61,5
Δεν με διασκεδάζει τίποτα	154	38,5	38,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 38,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι είναι συχνά κακά παιδιά, το 35% δήλωσαν ότι ήταν συνέχεια κακά παιδιά και το 26,5% δήλωσαν ότι καμιά φορά ήταν κακά παιδιά.

Ερώτηση 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Είμαι συνέχεια κακό παιδί.	140	35,0	35,0	35,0
	Είμαι συχνά κακό παιδί.	154	38,5	38,5	73,5
	Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.	106	26,5	26,5	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 54,5% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι σπάνια σκέφτεται ότι θα τους συμβεί κάτι κακό, το 24,5% δήλωσαν ότι ανησυχούν ότι θα τους συμβεί κάτι κακό και το 21% δήλωσαν ότι είναι σίγουροι ότι θα τους συμβεί κάτι τρομερό.

Ερώτηση 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Σπάνια σκέφτομαι ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	218	54,5	54,5	54,5
	Ανησυχώ ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	98	24,5	24,5	79,0
	Είμαι σίγουρος/η ότι θα μου συμβεί κάτι τρομερό.	84	21,0	21,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 50% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι τους αρέσει ο εαυτός τους, το 30,3% δήλωσαν ότι μισούν τον εαυτό τους και το 19,8% ότι δεν τους αρέσει ο εαυτός τους.

Ερώτηση 7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Μισώ τον εαυτό μου.	121	30,3	30,3	30,3
	Δεν μ'αρέσει ο εαυτός μου.	79	19,8	19,8	50,0
	Μ'αρέσει ο εαυτός μου.	200	50,0	50,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 35,8% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι φταίει για πολλά από τα «στραβά» που συμβαίνουν, το 33% ότι συνήθως δεν φταίει αυτοί για ότι «στραβό» τους συμβαίνει και το 31,3% ότι φταίει για όλα τα «στραβά» που συμβαίνουν.

Ερώτηση 8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Φταίω για όλα τα "στραβά" που συμβαίνουν	125	31,3	31,3	31,3
	Φταίω για πολλά από τα "στραβά" που συμβαίνουν	143	35,8	35,8	67,0
	Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι "στραβό" συμβαίνει	132	33,0	33,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 75,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν, το 17,3% ότι σκέφτονται να σκοτωθούν αλλά δεν θα το κάνουν και το 7% ότι θέλουν να σκοτωθούν.

Ερώτηση 9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ	303	75,8	75,8	75,8
	Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω	69	17,3	17,3	93,0
	Θέλω να σκοτωθώ	28	7,0	7,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 53% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τους έρχεται να κλάψουν κάθε μέρα, το 26,5% ότι καμιά φορά τους έρχεται να κλάψουν και το 20,5% ότι τους έρχεται να κλάψουν πολλές μέρες.

Ερώτηση 10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα	212	53,0	53,0	53,0
Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες	82	20,5	20,5	73,5
Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω	106	26,5	26,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 48,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου, το 31,3% ότι συχνά τους ενοχλεί κάτι και το 20% ότι συνέχεια τους ενοχλεί κάτι.

Ερώτηση 11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Συνέχεια με ενοχλεί κάτι	80	20,0	20,0	20,0
Συχνά με ενοχλεί κάτι	125	31,3	31,3	51,3
Κάτι με ενοχλεί κάπου-κάπου	195	48,8	48,8	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 53,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους, το 29,8% ότι πολλές φορές δεν τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους και το 16,5% ότι δεν θέλουν καθόλου να είναι με άλλους ανθρώπους.

Ερώτηση 12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Μ' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	215	53,8	53,8	53,8
Πολλές φορές δεν μ'αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	119	29,8	29,8	83,5
Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους	66	16,5	16,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 40% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι εύκολα αποφασίζει για κάτι όταν χρειάζεται, το 32,8% ότι δεν μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται και το 27,3% ότι δύσκολα αποφασίζουν για κάτι όταν χρειάζεται.

Ερώτηση 13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν μπορώ να αποφασίσω για κάτι όταν χρειάζεται	131	32,8	32,8	32,8
Δύσκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται	109	27,3	27,3	60,0
Εύκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται	160	40,0	40,0	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 58,8% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι έχει μερικά χαρακτηριστικά που δεν του αρέσουν, το 20,8% ότι είναι άσχημοι και το 20,5% ότι η εμφάνιση τους είναι μια χαρά.

Ερώτηση 14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά	82	20,5	20,5	20,5
	Έχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν	235	58,8	58,8	79,3
	Είμαι άσχημος/η	83	20,8	20,8	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 51,3% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι συνέχεια πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο, το 34% ότι το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για τους ίδιους και το 14,8% ότι συχνά πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο.

Ερώτηση 15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	205	51,3	51,3	51,3
	Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	59	14,8	14,8	66,0
	Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα	136	34,0	34,0	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

Το 74% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι κοιμούνται καλά ενώ το 26% ότι δυσκολεύονται να κοιμηθούν πολλά βράδια.

Ερώτηση 16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δυσκολευομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια	104	26,0	26,0	26,0
Κοιμάμαι καλά	296	74,0	74,0	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 41,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι είναι συχνά κουρασμένοι, το 32% ότι καμιά φορά νιώθουν κουρασμένοι και το 26,5% ότι συνέχεια νιώθουν κουρασμένοι.

Ερώτηση 17

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος/η	128	32,0	32,0	32,0
Συχνά νιώθω κουρασμένος/η	166	41,5	41,5	73,5
Συνέχεια νιώθω κουρασμένος/η	106	26,5	26,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 58% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τρώνε καλά, το 21,3% ότι τις περισσότερες μέρες δεν έχουν όρεξη να φάνε και το 20,8% ότι πολλές μέρες δεν έχουν όρεξη να φάνε.

Ερώτηση 18

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Τις περισσότερες μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	85	21,3	21,3	21,3
Πολλές μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	83	20,8	20,8	42,0
Τρώω καλά	232	58,0	58,0	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 86,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι δεν ανησυχούν για πόνους στο σώμα τους και το 13,5% ότι συχνά ανησυχούν για διάφορους πόνους στο σώμα τους.

Ερώτηση 19

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου	346	86,5	86,5	86,5
Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου	54	13,5	13,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 36,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι νιώθουν μόνοι συνέχεια, το 33,3% ότι νιώθουν μόνοι πολλές φορές και το 30,3% ότι δεν νιώθουν μόνοι.

Ερώτηση 20

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν νιώθω μόνος/η	121	30,3	30,3	30,3
Νιώθω μόνος/η πολλές φορές	133	33,3	33,3	63,5
Νιώθω μόνος/η συνέχεια	146	36,5	36,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 52,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια, το 30% ότι στο σχολείο διασκεδάζουν πολλές φορές και το 17,5% ότι στο σχολείο δεν διασκεδάζουν ποτέ.

Ερώτηση 21

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ποτέ δεν διασκεδάζω στο σχολείο	70	17,5	17,5	17,5
Στο σχολείο διασκεδάζω σπάνια	210	52,5	52,5	70,0
Στο σχολείο διασκεδάζω πολλές φορές	120	30,0	30,0	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 51,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να είχαν περισσότερους, το 26,5% ότι δεν έχουν φίλους και το 22% ότι έχουν πολλούς φίλους.

Ερώτηση 22

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Έχω πολλούς φίλους	88	22,0	22,0	22,0
Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους	206	51,5	51,5	73,5
Δεν έχω φίλους	106	26,5	26,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 55% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τα πάνε καλά στα μαθήματά τους, το 35% ότι δεν τα πάνε τόσο καλά στα μαθήματά τους όσο πριν και το 10% ότι τα πάνε πολύ άσχημα σε μαθήματα που πριν ήταν καλοί.

Ερώτηση 23

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Τα πάω καλά στα μαθήματά μου	220	55,0	55,0	55,0
Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο πριν	140	35,0	35,0	90,0
Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός/ή πριν	40	10,0	10,0	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 52,3% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι είναι το ίδιο καλοί με τα άλλα παιδιά, το 27% ότι μπορούν να είναι το ίδιο καλοί με τα άλλα παιδιά άμα θέλουν και το 20,8% ότι δεν θα μπορέσουν ποτέ να είναι τόσο καλοί όσο τα άλλα παιδιά.

Ερώτηση 24

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	83	20,8	20,8	20,8
Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω	108	27,0	27,0	47,8
Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	209	52,3	52,3	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 44,8% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι είναι σίγουροι ότι τον αγαπάνε, το 40,8% ότι δεν είναι σίγουροι αν τους αγαπάει κανείς και το 14,5% ότι κανείς δεν τους αγαπάει πραγματικά.

Ερώτηση 25

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Κανείς δεν μ'αγαπάει πραγματικά	58	14,5	14,5	14,5
Δεν είμαι σίγουρος/η αν μ'αγαπάει κανείς	163	40,8	40,8	55,3
Είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε	179	44,8	44,8	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 45,8% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε, το 30,5% ότι ποτέ δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνει και το 23,8% ότι συνήθως κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Ερώτηση 26

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε	95	23,8	23,8	23,8
Τις περισσότερες φορές δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	183	45,8	45,8	69,5
Ποτέ δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	122	30,5	30,5	100,0
Total	400	100,0	100,0	

Το 59,3% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τσακώνονται συχνά, το 27,5% ότι τσακώνονται συνέχεια και το 13,3% ότι τα πάνε καλά με τους άλλους.

Ερώτηση 27

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Τα πάω καλά με τους άλλους	53	13,3	13,3	13,3
	Τσακάνομαι συχνά	237	59,3	59,3	72,5
	Τσακάνομαι συνέχεια	110	27,5	27,5	100,0
	Total	400	100,0	100,0	

6.3. Αποτελέσματα για το φύλο των συμμετεχόντων

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των αθλημάτων που κάνουν οι συμμετέχοντες διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των αθλημάτων που κάνουν οι συμμετέχοντες ($\chi^2= 113,515$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,533. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των αθλημάτων που κάνουν οι συμμετέχοντες. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα κορίτσια φαίνεται ότι δεν κάνουν κανένα από τα αναφερόμενα αθλήματα ενώ τα αγόρια φαίνεται ότι προτιμούν περισσότερο το χορό.

Φύλο * Αθλήματα Crosstabulation

Count

		Αθλήματα					Total
		Κολύμπι	Ποδόσφαιρο	Μπάσκετ	Χορός	Κανένα από αυτά	
Φύλο	Αγόρι	10	50	18	80	42	200
	Κορίτσι	40	0	0	59	101	200
Total		50	50	18	139	143	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	113,515 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	141,812	4	,000
Linear-by-Linear Association	25,691	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,533	,000
Cramer's V	,533	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και του χρόνου τον οποίο αφιερώνουν σε καθένα από τα αθλήματα διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και του χρόνου τον οποίο αφιερώνουν σε καθένα από τα αθλήματα ($\chi^2= 16,541$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,203. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και του χρόνου τον οποίο αφιερώνουν σε καθένα από τα αθλήματα. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια αφιερώνουν τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί τους ενώ τα κορίτσια στην πλειοψηφία τους δήλωσαν ότι αφιερώνουν λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί τους στην άθληση.

Φύλο * Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά Crosstabulation

Count

		Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά			Total
		Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ	Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	
Φύλο	Αγόρι	59	42	99	200
	Κορίτσι	56	77	67	200
Total		115	119	166	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16,541 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	16,734	2	,000
Linear-by-Linear Association	3,056	1	,080
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 57,50.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,203	,000
	Cramer's V	,203	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και του πόσο καλά τα καταφέρνουν σε αυτά τα αθλήματα διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και του πόσο καλά τα καταφέρνουν σε αυτά τα αθλήματα ($\chi^2=33,744$, $sig=0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,290. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και του πόσο καλά τα καταφέρνουν οι συμμετέχοντες σε αυτά τα αθλήματα. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δηλώνουν ότι τα καταφέρνουν το ίδιο καλά με το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί τους.

Φύλο * Πόσο καλά τα καταφέρνω Crosstabulation

Count

		Πόσο καλά τα καταφέρνω			Total
		Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	
Φύλο	Αγόρι	68	40	92	200
	Κορίτσι	55	7	138	200
Total		123	47	230	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	33,744 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	36,234	2	,000
Linear-by-Linear Association	10,704	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,290	,000
Cramer's V	,290	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 24,465$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,247. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια φαίνεται ότι είναι συχνά στεναχωρημένα ενώ τα κορίτσια ότι είναι σπάνια στεναχωρημένα.

Φύλο * Ερώτηση 1 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 1			Total
		Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η	Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η	Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η	
Φύλο	Αγόρι	64	100	36	200
	Κορίτσι	76	55	69	200
Total		140	155	105	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	24,465 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	24,834	2	,000
Linear-by-Linear Association	1,818	1	,178
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 52,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,247	,000
Cramer's V	,247	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 9,630$, sig= 0.008). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,155. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια πιστεύουν ότι τίποτα δεν θα τους πάει καλά.

Φύλο * Ερώτηση 2 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 2			Total
		Τίποτα δεν θα μου πάει καλά	Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά	Γα πράγματα θα πάνε καλά για μένα	
Φύλο	Αγόρι	111	49	40	200
	Κορίτσι	80	66	54	200
Total		191	115	94	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,630 ^a	2	,008
Likelihood Ratio	9,669	2	,008
Linear-by-Linear Association	7,725	1	,005
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 47,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,155	,008
	Cramer's V	,155	,008
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο

σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 6,371$, $\text{sig}= 0.041$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,126. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα.

Φύλο * Ερώτηση 3 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 3			Total
		Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα	Κάνω λάθος πολλά πράγματα	Κάνω τα πάντα λάθος	
Φύλο	Αγόρι	98	40	62	200
	Κορίτσι	114	46	40	200
Total		212	86	102	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,371 ^a	2	,041
Likelihood Ratio	6,410	2	,041
Linear-by-Linear Association	5,076	1	,024
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 43,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,126	,041
	Cramer's V	,126	,041
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 6,152$, sig= 0.046). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,124. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι δεν τους διασκεδάζει τίποτα.

Φύλο * Ερώτηση 4 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 4			Total
		Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα	Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα	Δεν με διασκεδάζει τίποτα	
Φύλο	Αγόρι	61	65	74	200
	Κορίτσι	40	80	80	200
Total		101	145	154	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	6,152 ^a	2	,046
Likelihood Ratio	6,187	2	,045
Linear-by-Linear Association	2,932	1	,087
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 50,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,124	,046
Cramer's V	,124	,046
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 23,260$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,241. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια δήλωσαν ότι είναι συχνά κακά παιδιά και τα περισσότερα κορίτσια ότι είναι συνέχεια κακά παιδιά.

Φύλο * Ερώτηση 5 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 5			Total
		Είμαι συνέχεια κακό παιδί.	Είμαι συχνά κακό παιδί.	Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.	
Φύλο	Αγόρι	64	99	37	200
	Κορίτσι	76	55	69	200
Total		140	154	106	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23,260 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	23,591	2	,000
Linear-by-Linear Association	1,641	1	,200
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 53,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,241	,000
Cramer's V	,241	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 18,547$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,215. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τους αρέσει ο εαυτός τους.

Φύλο * Ερώτηση 7 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση7			Total
		Μισώ τον εαυτό μου.	Δεν μ'αρέσει ο εαυτός μου.	Μ'αρέσει ο εαυτός μου.	
Φύλο	Αγόρι	79	40	81	200
	Κορίτσι	42	39	119	200
Total		121	79	200	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	18,547 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	18,774	2	,000
Linear-by-Linear Association	18,373	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 39,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,215	,000
Cramer's V	,215	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 16,082$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,201. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια δήλωσαν ότι φταίνε για όλα τα στραβά που τους συμβαίνουν ενώ τα κορίτσια ότι συνήθως δεν φταίνε αυτά για ότι «στραβό» τους συμβαίνει.

Φύλο * Ερώτηση 8 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 8			Total
		Φταίω για όλα τα "στραβά" που συμβαίνουν	Φταίω για πολλά από τα "στραβά" που συμβαίνουν	Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι "στραβό" συμβαίνει	
Φύλο	Αγόρι	80	68	52	200
	Κορίτσι	45	75	80	200
Total		125	143	132	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16,082 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	16,260	2	,000
Linear-by-Linear Association	15,412	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 62,50.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,201	,000
	Cramer's V	,201	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 10,111$, $sig= 0.006$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,153. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν.

Φύλο * Ερώτηση 9 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 9			Total
		Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ	Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω	Θέλω να σκοτωθώ	
Φύλο	Αγόρι	143	35	22	200
	Κορίτσι	160	34	6	200
Total		303	69	28	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,111 ^a	2	,006
Likelihood Ratio	10,689	2	,005
Linear-by-Linear Association	7,653	1	,006
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,159	,006
Cramer's V	,159	,006
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 10,124$, $\text{sig}= 0.006$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,159. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τους έρχεται να κλαψουν κάθε μέρα.

Count

		Ερώτηση 10			Total
		Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα	Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες	Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω	
Φύλο	Αγόρι	92	42	66	200
	Κορίτσι	120	40	40	200
Total		212	82	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,124 ^a	2	,006
Likelihood Ratio	10,201	2	,006
Linear-by-Linear Association	10,033	1	,002
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 41,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,159	,006
	Cramer's V	,159	,006
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 6,893$, $sig= 0.032$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,131. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην

δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους.

Φύλο * Ερώτηση 12 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 12			Total
		M' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Πολλές φορές δεν μ'αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους	
Φύλο	Αγόρι	120	54	26	200
	Κορίτσι	95	65	40	200
Total		215	119	66	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,893 ^a	2	,032
Likelihood Ratio	6,924	2	,031
Linear-by-Linear Association	6,728	1	,009
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 33,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,131	,032
	Cramer's V	,131	,032
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει

των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2 = 13,133$, $\text{sig} = 0.001$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,181. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια δήλωσαν ότι δεν μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται ενώ τα κορίτσια δήλωσαν ότι εύκολα μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται.

Φύλο * Ερώτηση 13 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 13				Total
		Δεν μπορώ να αποφασίσω για κάτι όταν χρειάζεται	Δύσκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται	Εύκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται		
Φύλο	Αγόρι	80	41	79	200	
	Κορίτσι	51	68	81	200	
Total		131	109	160	400	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13,133 ^a	2	,001
Likelihood Ratio	13,257	2	,001
Linear-by-Linear Association	3,318	1	,069
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 54,50.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,181	,001
	Cramer's V	,181	,001
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 12,262$, sig= 0.002). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,175. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι συνέχεια πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο.

Φύλο * Ερώτηση 15 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 15			Total
		Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα	
Φύλο	Αγόρι	120	24	56	200
	Κορίτσι	85	35	80	200
Total		205	59	136	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12,262 ^a	2	,002
Likelihood Ratio	12,325	2	,002
Linear-by-Linear Association	10,551	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,175	,002
Cramer's V	,175	,002
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 6,289$, $sig= 0.012$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,125. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι κοιμούνται καλά.

Φύλο * Ερώτηση 16 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 16		Total
		Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια	Κοιμάμαι καλά	
Φύλο	Αγόρι	41	159	200
	Κορίτσι	63	137	200
Total		104	296	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,289 ^a	1	,012		
Continuity Correction ^b	5,730	1	,017		
Likelihood Ratio	6,326	1	,012		
Fisher's Exact Test				,016	,008
Linear-by-Linear Association	6,273	1	,012		
N of Valid Cases	400				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 52,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,125	,012
Cramer's V	,125	,012
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 13,505$, sig= 0.001). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,184. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι συχνά νιώθουν κουρασμένα.

Φύλο * Ερώτηση 17 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 17			Total
		Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος/η	Συχνά νιώθω κουρασμένος/η	Συνέχεια νιώθω κουρασμένος/η	
Φύλο	Αγόρι	79	81	40	200
	Κορίτσι	49	85	66	200
Total		128	166	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13,505 ^a	2	,001
Likelihood Ratio	13,636	2	,001
Linear-by-Linear Association	13,438	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 53,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,184	,001
Cramer's V	,184	,001
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 14,472$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,190. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι δεν ανησυχούν για τους πόνους στο σώμα τους.

Φύλο * Ερώτηση 19 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 19		Total
		Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου	Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου	
Φύλο	Αγόρι	186	14	200
	Κορίτσι	160	40	200
Total		346	54	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14,472 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	13,380	1	,000		
Likelihood Ratio	15,009	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	14,436	1	,000		
N of Valid Cases	400				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,190	,000
	Cramer's V	,190	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2 = 18,612$, $sig = 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,216. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα περισσότερα αγόρια δήλωσαν ότι δεν νιώθουν μοναξιά ενώ τα κορίτσια νιώθουν μόνα τους συνέχεια.

Φύλο * Ερώτηση 20 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 20			Total
		Δεν νιώθω μόνος/η	Νιώθω μόνος/η πολλές φορές	Νιώθω μόνος/η συνέχεια	
Φύλο	Αγόρι	80	54	66	200
	Κορίτσι	41	79	80	200
Total		121	133	146	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	18,612 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	18,869	2	,000
Linear-by-Linear Association	10,556	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 60,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,216	,000
Cramer's V	,216	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 19,048$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,218. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια.

Φύλο * Ερώτηση 21 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 21				Total
		Ποτέ διασκεδάζω σχολείο	δεν στο διασκεδάζω σπάνια	Στο σχολείο	Στο διασκεδάζω πολλές φορές σχολείο	
Φύλο	Αγόρι	30	90	80	200	
	Κορίτσι	40	120	40	200	
Total		70	210	120	400	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	19,048 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	19,326	2	,000
Linear-by-Linear Association	13,571	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 35,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,218	,000
	Cramer's V	,218	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο

σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 19,048$, $\text{sig}= 0.013$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,147. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους.

Φύλο * Ερώτηση 22 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 22			Total
		Έχω πολλούς φίλους	Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους	Δεν έχω φίλους	
Φύλο	Αγόρι	40	94	66	200
	Κορίτσι	48	112	40	200
Total		88	206	106	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,677 ^a	2	,013
Likelihood Ratio	8,746	2	,013
Linear-by-Linear Association	5,969	1	,015
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 44,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,147	,013
	Cramer's V	,147	,013
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 10,392$, sig= 0.006). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,161. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι είναι το ίδιο καλά με τα άλλα παιδιά.

Φύλο * Ερώτηση 24 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 24			Total
		Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω	Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	
Φύλο	Αγόρι	43	67	90	200
	Κορίτσι	40	41	119	200
Total		83	108	209	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,392 ^a	2	,006
Likelihood Ratio	10,467	2	,005
Linear-by-Linear Association	4,048	1	,044
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 41,50.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,161	,006
	Cramer's V	,161	,006
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 9,999$, $sig= 0.007$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,158. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι είναι σίγουροι ότι τους αγαπούν.

Φύλο * Ερώτηση 25 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 25			Total
		Κανείς μ'αγαπάει πραγματικά	δεν Δεν είμαι σίγουρος/η αν Είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε		
Φύλο	Αγόρι	40	74	86	200
	Κορίτσι	18	89	93	200
Total		58	163	179	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,999 ^a	2	,007
Likelihood Ratio	10,214	2	,006
Linear-by-Linear Association	4,186	1	,041
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,158	,007
Cramer's V	,158	,007
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 13,664$, sig= 0.001). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,185. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Φύλο * Ερώτηση 26 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 26			Total
		Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε	Τις περισσότερες φορές δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	Ποτέ δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	
Φύλο	Αγόρι	41	81	78	200
	Κορίτσι	54	102	44	200
Total		95	183	122	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13,664 ^a	2	,001
Likelihood Ratio	13,802	2	,001
Linear-by-Linear Association	10,240	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 47,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,185	,001
Cramer's V	,185	,001
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 19,029$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής

συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,218. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ του φύλου και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δήλωσαν ότι τσακώνονται συχνά.

Φύλο * Ερώτηση 27 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 27			Total
		Τα πάω καλά με τους άλλους	Τσακώνομαι συχνά	Τσακώνομαι συνέχεια	
Φύλο	Αγόρι	13	120	67	200
	Κορίτσι	40	117	43	200
Total		53	237	110	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	19,029 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	19,738	2	,000
Linear-by-Linear Association	16,752	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 26,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,218	,000
Cramer's V	,218	,000
N of Valid Cases	400	

6.4. Αποτελέσματα για την ηλικία των συμμετεχόντων

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ ηλικίας και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 277,680$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,417. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες. Πιο συγκεκριμένα οι συμμετέχοντες μικρότερης ηλικίας επιλέγουν το ποδόσφαιρο, το χορό ή το να μην αθλούνται ενώ οι συμμετέχοντες που έχουν μεγαλύτερη ηλικία επιλέγουν είτε το χορό είτε το να μην αθλούνται.

Ηλικία * Αθλήματα Crosstabulation

Count

		Αθλήματα					Total
		Κολύμπι	Ποδόσφαιρο	Μπάσκετ	Χορός	Κανένα από αυτά	
Ηλικία	12-13	0	13	0	49	11	73
	13-14	0	10	16	14	36	76
	14-15	31	20	2	9	10	72
	15-16	19	7	0	9	32	67
	16-17	0	0	0	27	35	62
	17-18	0	0	0	31	19	50
Total		50	50	18	139	143	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	277,680 ^a	20	,000
Likelihood Ratio	289,409	20	,000
Linear-by-Linear Association	16,603	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 6 cells (20,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,833	,000
Cramer's V	,417	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και του χρόνου που αφιερώνουν στην άθληση διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και του χρόνου που αφιερώνουν στην άθληση ($\chi^2= 181,656$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,477. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και του χρόνου που αφιερώνουν στην άθληση. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και ο χρόνος που αφιερώνουν στην άθληση.

Ηλικία * Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά Crosstabulation

Count

		Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά			Total
		Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ	Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	
Ηλικία	12-13	45	11	17	73
	13-14	10	12	54	76
	14-15	5	10	57	72
	15-16	6	32	29	67
	16-17	24	35	3	62
	17-18	25	19	6	50
Total		115	119	166	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	181,656 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	192,505	10	,000
Linear-by-Linear Association	8,301	1	,004
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,38.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,674	,000
	Cramer's V	,477	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν ($\chi^2= 130,741$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,404. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η επίδοση τους στα αθλήματα που επιλέγουν.

Ηλικία * Πόσο καλά τα καταφέρνω Crosstabulation

Count

		Πόσο καλά τα καταφέρνω			Total
		Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	
Ηλικία	12-13	47	19	7	73
	13-14	11	11	54	76
	14-15	7	8	57	72
	15-16	7	9	51	67
	16-17	25	0	37	62
	17-18	26	0	24	50
Total		123	47	230	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	130,741 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	155,773	10	,000
Linear-by-Linear Association	5,056	1	,025
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	130,741 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	155,773	10	,000
Linear-by-Linear Association	5,056	1	,025
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,88.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,572	,000
Cramer's V	,404	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και του αριθμού των στενών φίλων που έχουν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και του αριθμού των στενών φίλων που έχουν ($\chi^2= 205,068$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,413. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και του αριθμού των στενών φίλων που έχουν. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και ο αριθμός των στενών φίλων που έχουν.

Ηλικία * Πόσους στενούς φίλους έχω Crosstabulation

Count

		Πόσους στενούς φίλους έχω				Total
		Κανέναν	Έναν	Δύο ή τρεις	Τέσσερις ή περισσότερους	
Ηλικία	12-13	18	20	32	3	73
	13-14	10	6	57	3	76
	14-15	24	10	36	2	72
	15-16	11	24	21	11	67
	16-17	5	20	2	35	62
	17-18	5	21	0	24	50
Total		73	101	148	78	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	205,068 ^a	15	,000
Likelihood Ratio	225,498	15	,000
Linear-by-Linear Association	16,159	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,13.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,716	,000
Cramer's V	,413	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και του αριθμού των δραστηριοτήτων με τους φίλους τους διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$

μεταξύ της ηλικίας και του αριθμού των δραστηριοτήτων με τους φίλους τους ($\chi^2=207,666$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,509. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και του χρόνου που αφιερώνουν στην άθληση. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνονται και οι δραστηριότητες με τους φίλους.

Ηλικία * Περίπου πόσες φορές την εβδομάδα Crosstabulation

Count

		Περίπου πόσες φορές την εβδομάδα			Total
		Λιγότερο από 1 φορά	1 ή 2 φορές	3 ή περισσότερες φορές	
Ηλικία	12-13	0	33	40	73
	13-14	29	31	16	76
	14-15	45	27	0	72
	15-16	19	48	0	67
	16-17	0	44	18	62
	17-18	0	47	3	50
Total		93	230	77	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	207,666 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	245,211	10	,000
Linear-by-Linear Association	2,819	1	,093
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,721	,000
	Cramer's V	,509	,000

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,721	,000
	Cramer's V	,509	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 135,728$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,412. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η συχνότητα της στεναχώριας που βιώνουν οι συμμετέχοντες.

Ηλικία * Ερώτηση 1 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 1			Total
		Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η	Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η	Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η	
Ηλικία	12-13	46	24	3	73
	13-14	31	42	3	76
	14-15	6	43	23	72
	15-16	6	30	31	67
	16-17	25	16	21	62
	17-18	26	0	24	50
Total		140	155	105	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	135,728 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	173,822	10	,000
Linear-by-Linear Association	27,551	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,13.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,583	,000
Cramer's V	,412	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 169,567$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,460. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι τίποτα δεν θα τους πάει καλά.

Ηλικία * Ερώτηση 2 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 2			Total
		Τίποτα δεν θα μου πάει καλά	Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά	Τα πράγματα θα πάνε καλά για μένα	
Ηλικία	12-13	30	43	0	73
	13-14	27	19	30	76
	14-15	23	4	45	72
	15-16	44	4	19	67
	16-17	40	22	0	62
	17-18	27	23	0	50
Total		191	115	94	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	169,567 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	203,120	10	,000
Linear-by-Linear Association	13,942	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,651	,000
Cramer's V	,460	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των

αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 197,591$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,497. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα.

Ηλικία * Ερώτηση 3 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 3			Total
		Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα	Κάνω λάθος πολλά πράγματα	Κάνω τα πάντα λάθος	
Ηλικία	12-13	49	0	24	73
	13-14	32	22	22	76
	14-15	9	45	18	72
	15-16	18	19	30	67
	16-17	54	0	8	62
	17-18	50	0	0	50
Total		212	86	102	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	197,591 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	234,687	10	,000
Linear-by-Linear Association	24,142	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,703	,000
Cramer's V	,497	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 216,463$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,520. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι δεν τους διασκεδάζει τίποτα.

Ηλικία * Ερώτηση 4 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 4			Total
		Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα	Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα	Δεν με διασκεδάζει τίποτα	
Ηλικία	12-13	24	9	40	73
	13-14	22	9	45	76
	14-15	18	9	45	72
	15-16	30	18	19	67
	16-17	7	50	5	62
	17-18	0	50	0	50
Total		101	145	154	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	216,463 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	236,690	10	,000
Linear-by-Linear Association	10,784	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,736	,000
Cramer's V	,520	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 136,777$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,413. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι σπάνια σκέφτονται ότι είναι κακά παιδιά.

Ηλικία * Ερώτηση 5 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 5			Total
		Είμαι συνέχεια κακό παιδί.	Είμαι συχνά κακό παιδί.	Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.	
Ηλικία	12-13	46	24	3	73
	13-14	31	42	3	76
	14-15	6	43	23	72
	15-16	6	29	32	67
	16-17	25	16	21	62
	17-18	26	0	24	50
Total		140	154	106	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	136,777 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	174,716	10	,000
Linear-by-Linear Association	27,704	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,585	,000
Cramer's V	,413	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 173,192$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,465. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι σπάνια σκέφτονται ότι θα τους συμβεί κάτι κακό.

Ηλικία * Ερώτηση 6 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 6			Total
		Σπάνια σκέφτομαι ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Ανησυχώ ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Είμαι σίγουρος/η ότι θα μου συμβεί κάτι τρομερό.	
Ηλικία	12-13	24	9	40	73
	13-14	51	9	16	76
	14-15	63	9	0	72
	15-16	54	13	0	67
	16-17	16	28	18	62
	17-18	10	30	10	50
Total		218	98	84	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	173,192 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	186,752	10	,000
Linear-by-Linear Association	,072	1	,788
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	173,192 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	186,752	10	,000
Linear-by-Linear Association	,072	1	,788
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,658	,000
Cramer's V	,465	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 254,080$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,564. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο περισσότερο θα συμφιλιώνονται με την εικόνα του εαυτού τους.

Ηλικία * Ερώτηση 7 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 7			Total
		Μισώ τον εαυτό μου.	Δεν μ'αρέσει ο εαυτός μου.	Μ'αρέσει ο εαυτός μου.	
Ηλικία	12-13	37	0	36	73
	13-14	9	0	67	76
	14-15	9	0	63	72
	15-16	9	24	34	67
	16-17	27	35	0	62
	17-18	30	20	0	50
Total		121	79	200	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	254,080 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	328,401	10	,000
Linear-by-Linear Association	46,903	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,88.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,797	,000
Cramer's V	,564	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 166,467$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,456. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι φταίνε για όλα τα στραβά που συμβαίνουν.

Ηλικία * Ερώτηση 8 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 8			Total
		Φταίω για όλα τα "στραβά" που συμβαίνουν	Φταίω για πολλά από τα "στραβά" που συμβαίνουν	Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι "στραβό" συμβαίνει	
Ηλικία	12-13	24	26	23	73
	13-14	22	9	45	76
	14-15	18	9	45	72
	15-16	35	13	19	67
	16-17	16	46	0	62
	17-18	10	40	0	50
Total		125	143	132	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	166,467 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	190,876	10	,000
Linear-by-Linear Association	14,460	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,645	,000
	Cramer's V	,456	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 126,511$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,398. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν.

Ηλικία * Ερώτηση 9 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 9			Total
		Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ	Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω	Θέλω να σκοτωθώ	
Ηλικία	12-13	54	8	11	73
	13-14	68	8	0	76
	14-15	64	8	0	72
	15-16	59	8	0	67
	16-17	36	9	17	62
	17-18	22	28	0	50
Total		303	69	28	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	126,511 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	113,315	10	,000
Linear-by-Linear Association	13,578	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 3 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,562	,000
Cramer's V	,398	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 98,087$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,350. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πρόθεση των συμμετεχόντων να κλαίνε κάθε μέρα.

Ηλικία * Ερώτηση 10 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 10			Total
		Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα	Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες	Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω	
Ηλικία	12-13	44	5	24	73
	13-14	49	5	22	76
	14-15	49	5	18	72
	15-16	23	14	30	67
	16-17	23	27	12	62
	17-18	24	26	0	50
Total		212	82	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	98,087 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	106,420	10	,000
Linear-by-Linear Association	,167	1	,683
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,495	,000
Cramer's V	,350	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο

σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 261,750$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,572. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου.

Ηλικία * Ερώτηση 11 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 11			Total
		Συνέχεια με ενοχλεί κάτι	Συχνά με ενοχλεί κάτι	Κάτι με ενοχλεί κάπου-κάπου	
Ηλικία	12-13	31	18	24	73
	13-14	45	9	22	76
	14-15	4	9	59	72
	15-16	0	9	58	67
	16-17	0	40	22	62
	17-18	0	40	10	50
Total		80	125	195	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	261,750 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	263,877	10	,000
Linear-by-Linear Association	27,298	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,809	,000
	Cramer's V	,572	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 228,518$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,534. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η αρέσκεια τους να είναι με άλλους ανθρώπους.

Ηλικία * Ερώτηση 12 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 12			Total
		M' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Πολλές φορές δεν μ'αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους	
Ηλικία	12-13	33	40	0	73
	13-14	31	43	2	76
	14-15	27	0	45	72
	15-16	48	0	19	67
	16-17	44	18	0	62
	17-18	32	18	0	50
Total		215	119	66	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	228,518 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	258,461	10	,000
Linear-by-Linear Association	8,750	1	,003
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,756	,000
Cramer's V	,534	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 156,762$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,443. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η ευκολία να αποφασίζουν για κάτι όταν χρειάζεται.

Ηλικία * Ερώτηση 13 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση13				Total
		Δεν μπορώ να αποφασίσω κάτι όταν χρειάζεται	Δύσκολα αποφασίζω κάτι όταν χρειάζεται	Εύκολα αποφασίζω κάτι όταν χρειάζεται		
Ηλικία	12-13	23	50	0	73	
	13-14	19	22	35	76	
	14-15	17	10	45	72	
	15-16	18	8	41	67	
	16-17	15	18	29	62	
	17-18	39	1	10	50	
Total		131	109	160	400	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	156,762 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	173,616	10	,000
Linear-by-Linear Association	,269	1	,604
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,626	,000
Cramer's V	,443	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 198,333$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,498. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι έχουν κάποια χαρακτηριστικά που δεν τους αρέσουν.

Ηλικία * Ερώτηση 14 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση14			Total
		Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά	Έχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν	Είμαι άσχημος/η	
Ηλικία	12-13	24	49	0	73
	13-14	22	35	19	76
	14-15	18	9	45	72
	15-16	18	30	19	67
	16-17	0	62	0	62
	17-18	0	50	0	50
Total		82	235	83	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	198,333 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	243,921	10	,000
Linear-by-Linear Association	5,889	1	,015
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	198,333 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	243,921	10	,000
Linear-by-Linear Association	5,889	1	,015
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,704	,000
Cramer's V	,498	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 147,389$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,429. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η άποψη των συμμετεχόντων ότι θα πρέπει συνέχεια να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο.

Ηλικία * Ερώτηση 15 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 15			Total
		Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα	
Ηλικία	12-13	32	14	27	73
	13-14	30	1	45	76
	14-15	26	1	45	72
	15-16	46	2	19	67
	16-17	42	20	0	62
	17-18	29	21	0	50
Total		205	59	136	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	147,389 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	182,663	10	,000
Linear-by-Linear Association	36,779	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,607	,000
Cramer's V	,429	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 88,699$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,471. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και ο καλός ύπνος των εφήβων.

Ηλικία * Ερώτηση 16 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 16		Total
		Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια	Κοιμάμαι καλά	
Ηλικία	12-13	40	33	73
	13-14	30	46	76
	14-15	0	72	72
	15-16	0	67	67
	16-17	18	44	62
	17-18	16	34	50
Total		104	296	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	88,699 ^a	5	,000
Likelihood Ratio	118,564	5	,000
Linear-by-Linear Association	15,314	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,471	,000
	Cramer's V	,471	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει

των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 167,211$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,457. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι συχνά νιώθουν κουρασμένοι.

Ηλικία * Ερώτηση 17 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 17			Total
		Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος/η	Συχνά νιώθω κουρασμένος/η	Συνέχεια νιώθω κουρασμένος/η	
Ηλικία	12-13	24	8	41	73
	13-14	47	8	21	76
	14-15	19	52	1	72
	15-16	30	35	2	67
	16-17	8	34	20	62
	17-18	0	29	21	50
Total		128	166	106	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	167,211 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	206,297	10	,000
Linear-by-Linear Association	5,171	1	,023
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,647	,000
	Cramer's V	,457	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 129,411$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,569. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η έλλειψη ανησυχίας για τους πόνους στο σώμα τους.

Ηλικία * Ερώτηση 19 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 19		Total
		Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου	Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου	
Ηλικία	12-13	73	0	73
	13-14	76	0	76
	14-15	37	35	72
	15-16	48	19	67
	16-17	62	0	62
	17-18	50	0	50
Total		346	54	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	129,411 ^a	5	,000
Likelihood Ratio	136,963	5	,000
Linear-by-Linear Association	,067	1	,796
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,569	,000
Cramer's V	,569	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 170,263$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,461. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η μοναξιά τους.

Ηλικία * Ερώτηση 20 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 20			Total
		Δεν νιώθω μόνος/η	Νιώθω μόνος/η πολλές φορές	Νιώθω μόνος/η συνέχεια	
Ηλικία	12-13	24	12	37	73
	13-14	22	9	45	76
	14-15	18	9	45	72
	15-16	31	17	19	67
	16-17	16	46	0	62
	17-18	10	40	0	50
Total		121	133	146	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	170,263 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	196,626	10	,000
Linear-by-Linear Association	23,301	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,13.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,652	,000
Cramer's V	,461	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο

σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 179,652$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,474. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η άποψη ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια.

Ηλικία * Ερώτηση 21 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 21			Total
		Ποτέ διασκεδάζω στο σχολείο	δεν στο διασκεδάζω σπάνια	Στο σχολείο διασκεδάζω πολλές φορές	
Ηλικία	12-13	0	49	24	73
	13-14	6	48	22	76
	14-15	45	9	18	72
	15-16	19	18	30	67
	16-17	0	46	16	62
	17-18	0	40	10	50
Total		70	210	120	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	179,652 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	188,109	10	,000
Linear-by-Linear Association	,068	1	,794
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,75.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,670	,000
	Cramer's V	,474	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 127,822$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,400. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η άποψη ότι έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους.

Ηλικία * Ερώτηση 22 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 22			Total
		Έχω πολλούς φίλους	Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους	Δεν έχω φίλους	
Ηλικία	12-13	40	9	24	73
	13-14	18	36	22	76
	14-15	0	54	18	72
	15-16	0	37	30	67
	16-17	18	32	12	62
	17-18	12	38	0	50
Total		88	206	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	127,822 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	167,528	10	,000
Linear-by-Linear Association	,041	1	,840
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,565	,000
Cramer's V	,400	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 228,769$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,535. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η επίδοση στα μαθήματα.

Ηλικία * Ερώτηση 23 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 23			Total
		Τα πάω καλά στα μαθήματά μου	Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο πριν	Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός/ή πριν	
Ηλικία	12-13	53	15	5	73
	13-14	67	3	6	76
	14-15	63	3	6	72
	15-16	37	24	6	67
	16-17	0	56	6	62
	17-18	0	39	11	50
Total		220	140	40	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	228,769 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	286,235	10	,000
Linear-by-Linear Association	102,401	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,756	,000
	Cramer's V	,535	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 228,149$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,534. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η άποψη ότι είναι το ίδιο καλά με τα άλλα παιδιά.

Ηλικία * Ερώτηση 24 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 24			Total
		Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω	Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	
Ηλικία	12-13	23	5	45	73
	13-14	4	5	67	76
	14-15	4	5	63	72
	15-16	5	28	34	67
	16-17	23	39	0	62
	17-18	24	26	0	50
Total		83	108	209	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	228,149 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	285,502	10	,000
Linear-by-Linear Association	78,544	1	,000
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	228,149 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	285,502	10	,000
Linear-by-Linear Association	78,544	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,755	,000
Cramer's V	,534	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 142,349$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,422. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η πεποίθηση ότι είναι σίγουροι ότι τους αγαπούν.

Ηλικία * Ερώτηση 25 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 25				Total
		Κανείς μ'αγαπάει πραγματικά	δεν Δεν είμαι σίγουρος/η αν Είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε			
Ηλικία	12-13	24	4		45	73
	13-14	17	9		50	76
	14-15	8	32		32	72
	15-16	9	53		5	67
	16-17	0	39		23	62
	17-18	0	26		24	50
Total		58	163		179	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	142,349 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	176,256	10	,000
Linear-by-Linear Association	,016	1	,898
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,597	,000
Cramer's V	,422	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 249,272$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,558. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνεται και η άποψη ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Ηλικία * Ερώτηση 26 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 26			Total
		Συνήθως αυτό που μου ζητάνε	Τις περισσότερες φορές δεν αυτό που μου ζητάνε	Ποτέ δεν αυτό που μου	
Ηλικία	12-13	42	23	8	73
	13-14	8	60	8	76
	14-15	2	63	7	72
	15-16	2	37	28	67
	16-17	20	0	42	62
	17-18	21	0	29	50
Total		95	183	122	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	249,272 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	297,100	10	,000
Linear-by-Linear Association	40,049	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,88.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,789	,000
Cramer's V	,558	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 224,791$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,530. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της ηλικίας και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η ηλικία των συμμετεχόντων τόσο θα αυξάνονται και οι συχνοί τσακωμοί.

Ηλικία * Ερώτηση 27 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 27			Total
		Τα πάω καλά με τους άλλους	Τσακόνομαι συχνά	Τσακόνομαι σπάνια	
Ηλικία	12-13	0	33	40	73
	13-14	0	31	45	76
	14-15	34	27	11	72
	15-16	19	48	0	67
	16-17	0	48	14	62
	17-18	0	50	0	50
Total		53	237	110	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	224,791 ^a	10	,000
Likelihood Ratio	251,604	10	,000
Linear-by-Linear Association	41,492	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,750
	Cramer's V	,530
N of Valid Cases	400	

6.5. Αποτελέσματα για την οικογενειακή κατάσταση των συμμετεχόντων

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες ($\chi^2= 644,113$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,897. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου φαίνεται ότι κάνουν περισσότερο χορό.

οικογενειακή κατάσταση * Αθλήματα Crosstabulation

ount

		Αθλήματα					Total
		Κολύμπι	Ποδόσφαιρο	Μπάσκετ	Χορός	Κανένα από αυτά	
οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	38	0	5	119	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	12	18	134	24	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	0	0	50
Total		50	50	18	139	143	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	644,113 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	557,114	8	,000
Linear-by-Linear Association	151,561	1	,000
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	644,113 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	557,114	8	,000
Linear-by-Linear Association	151,561	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 1 cells (6,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,269	,000
Cramer's V	,897	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του χρόνου που αφιερώνουν για να αθληθούν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του χρόνου που αφιερώνουν για να αθληθούν ($\chi^2= 354,796$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,666. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους αφιερώνουν λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοι τους στην άθληση.

Οικογενειακή κατάσταση * Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά Crosstabulation

Count

		Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά			Total
		Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ	Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	119	43	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	115	0	73	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		115	119	166	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	354,796 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	428,579	4	,000
Linear-by-Linear Association	3,644	1	,056
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,942	,000
Cramer's V	,666	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε

επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν ($\chi^2= 242,214$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,550. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του πόσο καλά τα καταφέρνουν στα αθλήματα που επιλέγουν. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι δεν γνωρίζουν αν τα καταφέρνουν καλά στα αθλήματα που επιλέγουν να κάνουν.

Οικογενειακή κατάσταση * Πόσο καλά τα καταφέρνω Crosstabulation

Count

		Πόσο καλά τα καταφέρνω			Total
		Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	46	116	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	123	1	64	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		123	47	230	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	242,214 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	299,863	4	,000
Linear-by-Linear Association	8,845	1	,003
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,88.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,778	,000
	Cramer's V	,550	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των φίλων που έχουν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των φίλων που έχουν ($\chi^2= 111,433$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,373. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των φίλων που έχουν. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου έχουν 2 ή περισσότερους φίλους.

Οικογενειακή κατάσταση * Πόσους στενούς φίλους έχω Crosstabulation

Count

		Πόσους στενούς φίλους έχω				Total
		Κανέναν	Έναν	Δύο ή τρεις	Τέσσερις ή περισσότερους	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	18	29	49	66	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	30	59	87	12	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	25	13	12	0	50
Total		73	101	148	78	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	111,433 ^a	6	,000
Likelihood Ratio	110,190	6	,000
Linear-by-Linear Association	68,499	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,13.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,528	,000
	Cramer's V	,373	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους ($\chi^2= 345,699$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,657. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους έχουν 1 ή 2 φορές την εβδομάδα δραστηριότητες με τους φίλους τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Περίπου πόσες φορές τη εβδομάδα Crosstabulation

Count

		Περίπου πόσες φορές τη εβδομάδα			Total
		Λιγότερο απο 1 φορά	1 ή 2 φορές	3 ή περισσότερες φορές	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	162	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	43	68	77	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		93	230	77	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	345,699 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	377,006	4	,000
Linear-by-Linear Association	38,710	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,930	,000
Cramer's V	,657	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των

απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2 = 345,699$, $\text{sig} = 0,000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,608. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου σπάνια στεναχωριούνται.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση1 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση1			Total
		Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η	Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η	Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	110	52	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	140	34	14	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	11	39	50
Total		140	155	105	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	296,181 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	341,125	4	,000
Linear-by-Linear Association	4,746	1	,029
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,13.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,860	,000
Cramer's V	,608	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=449,903$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,750. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τους δύο γονείς τους πιστεύουν ότι τίποτα δεν θα τους πάει καλά.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση2 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση2			Total
		Τίποτα δεν θα μου πάει καλά	Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά	Τα πράγματα θα πάνε καλά για μένα	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	162	0	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	29	115	44	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		191	115	94	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	449,903 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	492,073	4	,000
Linear-by-Linear Association	288,613	1	,000
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	449,903 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	492,073	4	,000
Linear-by-Linear Association	288,613	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,061	,000
Cramer's V	,750	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 390,277$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,698. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση3 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση3			Total
		Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα	Κάνω λάθος πολλά πράγματα	Κάνω τα πάντα λάθος	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	60	0	102	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	152	36	0	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	0	50
Total		212	86	102	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	390,277 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	415,142	4	,000
Linear-by-Linear Association	41,256	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,988	,000
Cramer's V	,698	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική

συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=295,586$, $sig=0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,608. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι δεν διασκεδάζουν με τίποτα.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση4 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση4			Total
		Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα	Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα	Δεν με διασκεδάζει τίποτα	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	101	61	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	84	104	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		101	145	154	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	295,586 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	393,191	4	,000
Linear-by-Linear Association	244,977	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,860	,000
	Cramer's V	,608	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=294,780$, $sig=0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,607. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα πιστεύουν ότι είναι συνέχεια κακά παιδιά.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση5 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση5			Total
		Είμαι συνέχεια κακό παιδί.	Είμαι συχνά κακό παιδί.	Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	109	53	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	140	34	14	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	11	39	50
Total		140	154	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	294,780 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	340,418	4	,000
Linear-by-Linear Association	5,026	1	,025
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,858	,000
Cramer's V	,607	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 180,764$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,475. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι σπάνια σκέφτονται ότι θα τους συμβεί κάτι κακό.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση6 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση6			Total
		Σπάνια σκέφτομαι ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Ανησυχώ ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Είμαι σίγουρος/η ότι θα μου συμβεί κάτι τρομερό.	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	125	37	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	43	61	84	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		218	98	84	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	180,764 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	228,871	4	,000
Linear-by-Linear Association	12,068	1	,001
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,672	,000
Cramer's V	,475	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης

και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=266,772$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,577. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι μισούν τον εαυτό τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση7 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση7			Total
		Μισώ τον εαυτό μου.	Δεν μ'αρέσει ο εαυτός μου.	Μ'αρέσει ο εαυτός μου.	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	4	79	79	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	117	0	71	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		121	79	200	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	266,772 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	317,092	4	,000
Linear-by-Linear Association	,060	1	,807
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,88.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,817	,000
	Cramer's V	,577	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 359,354$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,670. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι φταίνε για όλα τα «στραβά» που συμβαίνουν.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση8 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση8			Total
		Φταίω για όλα τα "στραβά" που συμβαίνουν	Φταίω για πολλά από τα "στραβά" που συμβαίνουν	Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι "στραβό" συμβαίνει	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	125	37	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	106	82	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		125	143	132	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	359,354 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	446,014	4	,000
Linear-by-Linear Association	269,267	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,948	,000
Cramer's V	,670	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 144,400$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,425. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση9 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση9			Total
		Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ	Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω	Θέλω να σκοτωθώ	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	162	0	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	91	69	28	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		303	69	28	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	144,400 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	182,724	4	,000
Linear-by-Linear Association	19,063	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 1 cells (11,1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,601	,000
Cramer's V	,425	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 331,426$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,644. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι τους έρχεται να κλάψουν κάθε μέρα.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση10 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση10			Total
		Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα	Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες	Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	56	106	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	162	26	0	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		212	82	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	331,426 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	450,635	4	,000
Linear-by-Linear Association	262,679	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,910	,000
Cramer's V	,644	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=$

282,150, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,594. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση11 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση11			Total
		Συνέχεια με ενοχλεί κάτι	Συχνά με ενοχλεί κάτι	Κάτι με ενοχλεί κάπου-κάπου	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	27	135	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	80	98	10	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		80	125	195	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	282,510 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	359,445	4	,000
Linear-by-Linear Association	25,452	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,840	,000
Cramer's V	,594	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=493,668$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,786. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση12 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση12			Total
		M' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Πολλές φορές δεν μ'αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους	
Οικογενειακή κατάσταση	Zω και με τους δύο γονείς μου	162	0	0	162
	Zω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	53	119	16	188
	Zω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		215	119	66	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	493,668 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	471,434	4	,000
Linear-by-Linear Association	284,017	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,111	,000
Cramer's V	,786	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=93,248$, $sig=0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,341. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι δεν μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση13 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση13			Total
		Δεν μπορώ να αποφασίσω κάτι όταν χρειάζεται	Δύσκολα αποφασίζω κάτι όταν χρειάζεται	Εύκολα αποφασίζω κάτι όταν χρειάζεται	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	61	40	61	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	70	69	49	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		131	109	160	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	93,248 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	110,475	4	,000
Linear-by-Linear Association	25,827	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,483
	Cramer's V	,341
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 356,113$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,667. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι έχουν μερικά χαρακτηριστικά που δεν τους αρέσουν.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση14 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση14			Total
		Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά	Έχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν	Είμαι άσχημος/η	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	82	80	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	155	33	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		82	235	83	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	356,113 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	371,711	4	,000
Linear-by-Linear Association	234,245	1	,000
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	356,113 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	371,711	4	,000
Linear-by-Linear Association	234,245	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,944	,000
Cramer's V	,667	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=323,586$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,636. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση15 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση15			Total
		Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα	
Οικογενειακή κατάσταση	Zω και με τους δύο γονείς μου	162	0	0	162
	Zω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	43	59	86	188
	Zω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		205	59	136	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	323,586 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	395,204	4	,000
Linear-by-Linear Association	249,177	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,899	,000
Cramer's V	,636	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα

ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=158,482$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,561. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι κοιμούνται καλά.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση16 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση16		Total
		Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια	Κοιμάμαι καλά	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	162	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	104	84	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	50
Total		104	296	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	158,482 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	199,954	2	,000
Linear-by-Linear Association	24,338	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,629	,000
Cramer's V	,629	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=251,687$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,561. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι νιώθουν συνέχεια κουρασμένοι.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση17 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση17			Total
		Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος/η	Συχνά νιώθω κουρασμένος/η	Συνέχεια νιώθω κουρασμένος/η	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	102	60	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	26	56	106	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	0	50
Total		128	166	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	251,687 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	291,665	4	,000
Linear-by-Linear Association	87,154	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,793	,000
Cramer's V	,561	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 366,801$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,677. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση18 Crosstabulation

Count

	Ερώτηση18			Total
	Τις περισσότερες μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	Πολλές μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	Τρώω καλά	

Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	0	162	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	35	83	70	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		85	83	232	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	366,801 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	385,396	4	,000
Linear-by-Linear Association	245,143	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,958	,000
Cramer's V	,677	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=366,475$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,957. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα

ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι δεν ανησυχούν για τους πόνους στο σώμα τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση19 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση19		Total
		Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου	Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	162	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	184	4	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	50
Total		346	54	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	366,475 ^a	2	,000
Likelihood Ratio	277,910	2	,000
Linear-by-Linear Association	200,529	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,957	,000
Cramer's V	,957	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=366,667$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,649. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι δεν νιώθουν μόνοι τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση20 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση20			Total
		Δεν νιώθω μόνος/η	Νιώθω μόνος/η πολλές φορές	Νιώθω μόνος/η συνέχεια	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	121	41	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	92	96	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		121	133	146	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	336,667 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	432,719	4	,000
Linear-by-Linear Association	263,655	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,13.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,917	,000
	Cramer's V	,649	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=500,867$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,649. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση21 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση21			Total
		Ποτέ δεν διασκεδάζω στο σχολείο	Στο σχολείο διασκεδάζω σπάνια	Στο σχολείο διασκεδάζω πολλές φορές	
Οικογενειακή κατάσταση	Zω και με τους δύο γονείς μου	0	42	120	162
	Zω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	20	168	0	188
	Zω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		70	210	120	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	500,867 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	490,759	4	,000
Linear-by-Linear Association	292,537	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,119	,000
Cramer's V	,791	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 286,923$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,599. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι δεν έχουν φίλους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση22 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση22			Total
		Έχω πολλούς φίλους	Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους	Δεν έχω φίλους	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	56	106	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	88	100	0	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	0	50
Total		88	206	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	286,923 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	352,677	4	,000
Linear-by-Linear Association	116,539	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,847
	Cramer's V	,599
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική

συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=93,961$, $\text{sig}=0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,343. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι τα πάνε καλά με τα μαθήματά τους.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση23 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση23			Total
		Τα πάω καλά στα μαθήματά μου	Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο πριν	Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός/ή πριν	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	82	80	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	88	60	40	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		220	140	40	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	93,961 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	122,191	4	,000
Linear-by-Linear Association	4,178	1	,041
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,485	,000
	Cramer's V	,343	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 180,986$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,476. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι δεν θα μπορούσαν ποτέ να είναι τόσο καλοί όσο άλλα παιδιά ενώ τα παιδιά που ζούσαν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι μπορούν να είναι το ίδιο καλά με τα άλλα παιδιά αν θέλουν.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση24 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση24			Total
		Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω	Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	83	79	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	83	25	80	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση24 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση24			Total
		Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω	Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	83	79	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	83	25	80	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	0	50	50
Total		83	108	209	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	180,986 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	217,421	4	,000
Linear-by-Linear Association	,345	1	,557
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,673	,000
Cramer's V	,476	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική

συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 315,653$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,628. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι είναι σίγουρα ότι τα αγαπούν.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση25 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση25			Total
		Κανείς μ'αγαπάει πραγματικά	δεν είμαι σίγουρος/η αν είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε	Δεν είμαι σίγουρος/η αν είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	58	104	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	0	22	166	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	37	13	50
Total		58	163	179	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	315,653 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	400,155	4	,000
Linear-by-Linear Association	121,242	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,25.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,888	,000
	Cramer's V	,628	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=187,465$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,484. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου δήλωσαν ότι συνήθως κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση26 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση26			Total
		Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε	Τις περισσότερες φορές δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	Ποτέ δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	
Οικογενειακή κατάσταση	Zω και με τους δύο γονείς μου	1	81	80	162
	Zω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	94	52	42	188
	Zω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	0	50	0	50
Total		95	183	122	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	187,465 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	223,857	4	,000
Linear-by-Linear Association	52,390	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,88.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,685	,000
Cramer's V	,484	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης

και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2 = 535,678$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,818. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικογενειακής κατάστασης και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Πιο συγκεκριμένα τα παιδιά που ζουν και με τους δύο γονείς τους δήλωσαν ότι τσακώνονται συχνά.

Οικογενειακή κατάσταση * Ερώτηση27 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση27			Total
		Τα πάω καλά με τους άλλους	Τσακώνομαι συχνά	Τσακώνομαι συνέχεια	
Οικογενειακή κατάσταση	Ζω και με τους δύο γονείς μου	0	162	0	162
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου	3	75	110	188
	Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου	50	0	0	50
Total		53	237	110	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	535,678 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	465,773	4	,000
Linear-by-Linear Association	16,525	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	1,157	,000
Cramer's V	,818	,000
N of Valid Cases	400	

6.6. Αποτελέσματα για την οικονομική κατάσταση των γονιών των συμμετεχόντων

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες ($\chi^2= 873,294$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,739. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των αθλημάτων που επιλέγουν οι συμμετέχοντες. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αλλάζουν οι προτιμήσεις των συμμετεχόντων. Για παράδειγμα οι έφηβοι όπου οι γονείς τους έχουν εισόδημα ως 3.000 ευρώ προτιμούν να κολυμπούν ενώ οι έφηβοι που οι γονείς τους έχουν εισόδημα 10.001-15.000 ευρώ δεν αθλούνται.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Αθλήματα Crosstabulation

Count

		Αθλήματα					Total
		Κολύμπι	Ποδόσφαιρο	Μπάσκετ	Χορός	Κανένα από αυτά	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	12	18	0	20	50
	5.001-8.000	0	0	0	46	4	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	0	0	93	7	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	38	0	0	112	150
Total		50	50	18	139	143	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	873,294 ^a	16	,000
Likelihood Ratio	759,479	16	,000
Linear-by-Linear Association	135,389	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 4 cells (16,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,478	,000
Cramer's V	,739	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνου αφιερώνουν στο να αθλούνται διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνου αφιερώνουν στο να αθλούνται ($\chi^2= 474,356$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,770. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνου αφιερώνουν στο να αθλούνται. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται ο χρόνος που αφιερώνουν στην άθληση.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά Crosstabulation

Count

		Πόσο χρόνο αφιερώνετε στο καθένα από αυτά			Total
		Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ	Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	46	0	4	50
	8.001-10.000 ευρώ	69	7	24	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	112	38	150
Total		115	119	166	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	474,356 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	512,621	8	,000
Linear-by-Linear Association	41,686	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,089	,000
Cramer's V	,770	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνο αφιερώνουν στο να αθλούνται διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's

V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνο αφιερώνουν στο να αθλούνται ($\chi^2 = 358,078$, $sig = 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,669. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του πόσο χρόνο αφιερώνουν στο να αθλούνται. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η επίδοση των εφήβων στα αθλήματα που επιλέγουν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Πόσο καλά καταφέρνω Crosstabulation

Count

		Πόσο καλά καταφέρνω			Total
		Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ	Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	45	1	4	50
	8.001-10.000 ευρώ	78	0	22	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	46	104	150
Total		123	47	230	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	358,078 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	418,128	8	,000
Linear-by-Linear Association	6,522	1	,011
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,88.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,946	,000
	Cramer's V	,669	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των φίλων που έχουν διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των φίλων που έχουν ($\chi^2= 251,834$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,458. Συνεπώς υπάρχει μια ασθενής θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των φίλων που έχουν. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και ο αριθμός των φίλων που έχουν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Πόσους στενούς φίλους έχουν Crosstabulation

Count

		Πόσους στενούς φίλους έχουν				Total
		Κανένα	Έναν	Δύο ή τρεις	Τέσσερις ή περισσότερους	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	25	13	12	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	0	50
	5.001-8.000	0	13	37	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	30	46	0	24	100
	10.001-15.000 ευρώ	18	29	49	54	150
Total		73	101	148	78	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	251,834 ^a	12	,000
Likelihood Ratio	310,645	12	,000
Linear-by-Linear Association	20,490	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,13.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,793	,000
Cramer's V	,458	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους κάθε εβδομάδα διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους κάθε εβδομάδα ($\chi^2= 631,892$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,889. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και του αριθμού των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους κάθε εβδομάδα. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και ο αριθμός των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους κάθε εβδομάδα.

Οικονομική κατάσταση αγροτών * Περίπου πόσες φορές τη εβδομάδα Crosstabulation

Count

		Περίπου πόσες φορές τη εβδομάδα			Total
		Λιγότερο από 1 φορά	1 ή 2 φορές	3 ή περισσότερες φορές	
Οικονομική κατάσταση αγροτών	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	43	0	7	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	80	20	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	150	0	150
Total		93	230	77	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	631,892 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	639,069	8	,000
Linear-by-Linear Association	81,789	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	1,257	,000
	Cramer's V	,889	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής

κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 370,298$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,680. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η στεναχώρια των συμμετεχόντων.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση1 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση1			Total
		Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η	Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η	Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η	
Οικονομικήκατάστασηγονέων	0-3.000 ευρώ	0	11	39	50
	3.001-5.000 ευρώ	16	34	0	50
	5.001-8.000	50	0	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	74	0	26	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	110	40	150
Total		140	155	105	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	370,298 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	464,755	8	,000
Linear-by-Linear Association	,137	1	,711
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,13.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,962	,000
	Cramer's V	,680	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 624,368$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,883. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η πεποίθηση ότι τίποτα δεν θα πάει καλά.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση2 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση2			Total
		Τίποτα δεν θα μου πάει καλά	Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά	Τα πράγματα θα πάνε καλά για μένα	
Οικονομικήκατάστασηγονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	6	44	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	41	59	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	150	0	0	150
Total		191	115	94	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	624,368 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	669,265	8	,000
Linear-by-Linear Association	346,222	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,249	,000
Cramer's V	,883	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 544,513$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,825. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η πεποίθηση ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα.

Οικονομική κατάσταση σιγονέων * Ερώτηση3 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση3			Total
		Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα	Κάνω λάθος πολλά πράγματα	Κάνω τα πάντα λάθος	
Οικονομική κατάσταση σιγονέων	0-3.000 ευρώ	0	50	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	14	36	0	50
	5.001-8.000	50	0	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	100	0	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	48	0	102	150
Total		212	86	102	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	544,513 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	564,981	8	,000
Linear-by-Linear Association	14,590	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,167	,000
Cramer's V	,825	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής

συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 557,750$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,835. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η διασκέδαση των εφήβων από πολλά πράγματα.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση4 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση4			Total
		Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα	Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα	Δεν με διασκεδάζει τίποτα	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	96	4	100
	10.001-15.000 ευρώ	101	49	0	150
Total		101	145	154	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	557,750 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	643,156	8	,000
Linear-by-Linear Association	294,450	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	1,181	,000
	Cramer's V	,835	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 368,603$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,679. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η πεποίθηση ότι είναι κακά παιδιά.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση5 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση5			Total
		Είμαι συνέχεια κακό παιδί.	Είμαι συχνά κακό παιδί.	Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.	
Οικονομικήκατάστασηγονέων	0-3.000 ευρώ	0	11	39	50
	3.001-5.000 ευρώ	16	34	0	50
	5.001-8.000	50	0	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	74	0	26	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	109	41	150
Total		140	154	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	368,603 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	463,528	8	,000
Linear-by-Linear Association	,094	1	,759
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,960	,000
Cramer's V	,679	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 462,721$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,761. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο σπάνια θα αυξάνεται και η σκέψη ότι κάτι κακό θα τους συμβεί.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση 6 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 6			Total
		Σπάνια σκέφτομαι ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Ανησυχώ ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.	Είμαι σίγουρος/η ότι θα μου συμβεί κάτι τρομερό.	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	43	0	7	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	73	27	100
	10.001-15.000 ευρώ	125	25	0	150
Total		218	98	84	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	462,721 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	510,184	8	,000
Linear-by-Linear Association	,021	1	,886
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,50.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	1,076	,000
Cramer's V	,761	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά

σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 409,659$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,716. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι τους αρέσει ο εαυτός τους.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση7 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση7			Total
		Μισώ τον εαυτό μου.	Δεν μ'αρέσει ο εαυτός μου.	Μ'αρέσει ο εαυτός μου.	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	29	0	21	50
	8.001-10.000 ευρώ	92	8	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	71	79	150
Total		121	79	200	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	409,659 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	491,590	8	,000
Linear-by-Linear Association	29,280	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,88.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	1,012	,000
	Cramer's V	,716	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 607,925$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,872. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι φταίνε για πολλά από τα στραβά που τους συμβαίνουν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση8 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση8			Total
		Φταίω για όλα τα "στραβά" που συμβαίνουν	Φταίω για πολλά από τα "στραβά" που συμβαίνουν	Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι "στραβό" συμβαίνει	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	0	18	32	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	125	25	0	150
Total		125	143	132	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	607,925 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	677,150	8	,000
Linear-by-Linear Association	319,987	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,233	,000
Cramer's V	,872	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 324,843$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,637. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ένατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση9 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση9			Total
		Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ	Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω	να Θέλω να σκοτωθώ	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	50	0	0	50
	5.001-8.000	38	0	12	50
	8.001-10.000 ευρώ	15	69	16	100
	10.001-15.000 ευρώ	150	0	0	150
Total		303	69	28	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	324,843 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	337,868	8	,000
Linear-by-Linear Association	1,853	1	,173
N of Valid Cases	400		

a. 3 cells (20,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,901	,000
	Cramer's V	,637	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά

σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 371,612$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,682. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι έρχεται στους εφήβους να κλάψουν κάθε μέρα.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση10 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση10			Total
		Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα	Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες	Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	50	0	0	50
	5.001-8.000	50	0	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	62	38	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	44	106	150
Total		212	82	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	371,612 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	496,282	8	,000
Linear-by-Linear Association	232,585	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,964	,000
	Cramer's V	,682	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 607,097$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,871. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην ενδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι ενοχλούνται από κάτι κάπου-κάπου.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση11 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση11			Total
		Συνέχεια με ενοχλεί κάτι	Συχνά με ενοχλεί κάτι	Κάτι με ενοχλεί κάπου-κάπου	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	40	0	10	50
	5.001-8.000	40	10	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	15	135	150
Total		80	125	195	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	607,097 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	630,894	8	,000
Linear-by-Linear Association	34,108	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,232	,000
Cramer's V	,871	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 578,693$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,851. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δωδέκατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η αρέσκεια των εφήβων να είναι με άλλους ανθρώπους.

Οικονομική κατάσταση σιγονέων * Ερώτηση12 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση12			Total
		Μ' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Πολλές φορές δεν μ'αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους	Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους	
Οικονομική κατάσταση σιγονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	34	16	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	65	35	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	150	0	0	150
Total		215	119	66	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	578,693 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	601,155	8	,000
Linear-by-Linear Association	335,375	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,203	,000
Cramer's V	,851	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων

εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 395,848$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,703. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η πεποίθηση ότι οι έφηβοι εύκολα αποφαιζουν για κάτι όταν χρειάζεται.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση13 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση13			Total
		Δεν μπορώ να αποφασίσω κάτι όταν χρειάζεται	Δύσκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται	Εύκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	1	49	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	82	18	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	49	40	61	150
Total		131	109	160	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	395,848 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	439,863	8	,000
Linear-by-Linear Association	88,185	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,63.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,995	,000
	Cramer's V	,703	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=482,223$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,776. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι έχουν μερικά χαρακτηριστικά που δεν τους αρέσουν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση14 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση14			Total
		Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά	Έχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν	Είμαι άσχημος/η	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	17	33	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	82	68	0	150

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση14 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση14			Total
		Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά	Εχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν	Είμαι άσχημος/η	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	17	33	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	82	68	0	150
Total		82	235	83	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	482,223 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	500,198	8	,000
Linear-by-Linear Association	269,868	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,098	,000
Cramer's V	,776	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην

δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=485,925$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,779. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι συνέχεια πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση15 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση15			Total
		Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο	Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα	
Οικονομικήκατάστασηγονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	0	14	36	50
	8.001-10.000 ευρώ	55	45	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	150	0	0	150
Total		205	59	136	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	485,925 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	596,423	8	,000
Linear-by-Linear Association	325,847	1	,000
N of Valid Cases	400		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	485,925 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	596,423	8	,000
Linear-by-Linear Association	325,847	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,102	,000
Cramer's V	,779	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 221,778$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,745. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι κοιμούνται καλά.

Οικονομική κατάσταση αγονέων * Ερώτηση16 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση16		Total
		Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια	Κοιμάμαι καλά	
Οικονομική κατάσταση αγονέων	0-3.000 ευρώ	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	21	29	50
	5.001-8.000	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	33	67	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	150	150
Total		104	296	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	221,778 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	263,581	4	,000
Linear-by-Linear Association	18,347	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,745	,000
	Cramer's V	,745	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων

εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=371,757$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,682. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι είναι συχνά κουρασμένοι.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση17 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση17			Total
		Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος/η	Συχνά νιώθω κουρασμένος/η	Συνέχεια νιώθω κουρασμένος/η	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	50	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	26	13	11	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	55	45	100
	10.001-15.000 ευρώ	102	48	0	150
Total		128	166	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	371,757 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	437,195	8	,000
Linear-by-Linear Association	36,634	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,964	,000
	Cramer's V	,682	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 603,405$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,868. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη όγδοη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η καλή διατροφή των εφήβων.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση18 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση18			Total
		Τις περισσότερες μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	Πολλές μέρες δεν έχω όρεξη να φάω	Τρώω καλά	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	35	15	0	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	18	82	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	0	150	150
Total		85	83	232	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	603,405 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	621,742	8	,000
Linear-by-Linear Association	345,465	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	1,228	,000
Cramer's V	,868	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 368,486$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,960. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην δέκατη ένατη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι δεν ανησυχούν τους πόνους στο σώμα τους.

Οικονομική κατάσταση αγονέων * Ερώτηση19 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση19		Total
		Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου	Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου	
Οικονομική κατάσταση αγονέων	0-3.000 ευρώ	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	46	4	50
	5.001-8.000	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	150	0	150
Total		346	54	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	368,486 ^a	4	,000
Likelihood Ratio	288,749	4	,000
Linear-by-Linear Association	204,203	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,960	,000
Cramer's V	,960	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής

συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 631,161$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,888. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η μοναξιά που νιώθουν οι έφηβοι.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση20 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση20			Total
		Δεν νιώθω μόνος/η	Νιώθω μόνος/η πολλές φορές	Νιώθω μόνος/η συνέχεια	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	0	4	46	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	121	29	0	150
Total		121	133	146	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	631,161 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	701,361	8	,000
Linear-by-Linear Association	314,665	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,13.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	1,256	,000
	Cramer's V	,888	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=582,857$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,854. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πρώτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι στο σχολείο οι έφηβοι διασκεδάζουν σπάνια.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση 21 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 21			Total
		Ποτέ διασκεδάζω στο σχολείο	δεν στο διασκεδάζω σπάνια	Στο σχολείο διασκεδάζω πολλές φορές	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	20	30	0	50
	5.001-8.000	0	50	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	100	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	30	120	150
Total		70	210	120	400

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	582,857 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	586,177	8	,000
Linear-by-Linear Association	295,661	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,75.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	1,207	,000
Cramer's V	,854	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$

μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=440,844$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,742. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή δεύτερη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση22 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση22			Total
		Έχω πολλούς φίλους	Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους	Δεν έχω φίλους	
Οικονομικήκατάστασηγονέων	0-3.000 ευρώ	0	50	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	9	41	0	50
	5.001-8.000	50	0	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	29	71	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	44	106	150
Total		88	206	106	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	440,844 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	472,324	8	,000
Linear-by-Linear Association	85,008	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,00.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	1,050	,000
	Cramer's V	,742	,000
N of Valid Cases		400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 274,992$, $sig= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,586. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τρίτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η επίδοση τους στα μαθήματά τους.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση 23 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση 23			Total
		Τα πάω καλά στα μαθήματά μου πριν	Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο ήμουν πριν	Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός/ή πριν	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	50	0	0	50
	5.001-8.000	38	12	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	60	40	100
	10.001-15.000 ευρώ	82	68	0	150

Οικονομική κατάσταση σιγονέων * Ερώτηση23 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση23			Total
		Τα πάω καλά στα μαθήματά μου	Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο ήμουν πριν	Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός/ή πριν	
Οικονομική κατάσταση σιγονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	50	0	0	50
	5.001-8.000	38	12	0	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	60	40	100
	10.001-15.000 ευρώ	82	68	0	150
Total		220	140	40	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	274,992 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	344,859	8	,000
Linear-by-Linear Association	53,869	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,829	,000
Cramer's V	,586	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=310,471$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,623. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή τέταρτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι είναι το ίδιο καλοί με τα άλλα παιδιά.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση24 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση24			Total
		Δεν θα μπορούσα ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά	Μπορώ να είμαι το ίδιος καλός/ή με τα άλλα παιδιά ή μάλλον θέλω	Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	0	50	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	20	0	30	50
	8.001-10.000 ευρώ	63	37	0	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	71	79	150
Total		83	108	209	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	310,471 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	408,598	8	,000
Linear-by-Linear Association	35,640	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,881	,000
Cramer's V	,623	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=317,053$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,630. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή πέμπτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο

αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται κι η άποψη των εφήβων ότι σίγουρα τους αγαπούν.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση25 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση25			Total
		Κανείς μ'αγαπάει πραγματικά	δεν Δεν είμαι σίγουρος/η αν μ'αγαπάει κανείς	Είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	0	37	13	50
	3.001-5.000 ευρώ	0	0	50	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	34	66	100
	10.001-15.000 ευρώ	58	92	0	150
Total		58	163	179	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	317,053 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	418,831	8	,000
Linear-by-Linear Association	101,973	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,25.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	,890	,000
Cramer's V	,630	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίστηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2= 394,182$, $\text{sig}= 0.000$). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,702. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έκτη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι οι έφηβοι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Οικονομικήκατάστασηγονέων * Ερώτηση26 Crosstabulation

Count

	Ερώτηση26			Total
	Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε	Τις περισσότερες φορές δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	Ποτέ δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε	
Οικονομικήκατάστασηγονέων 0-3.000 ευρώ	0	50	0	50
3.001-5.000 ευρώ	0	50	0	50
5.001-8.000	48	2	0	50
8.001-10.000 ευρώ	46	0	54	100
10.001-15.000 ευρώ	1	81	68	150
Total	95	183	122	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	394,182 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	476,862	8	,000
Linear-by-Linear Association	36,575	1	,000
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,88.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Phi	,993	,000
Cramer's V	,702	,000
N of Valid Cases	400	

Για να διαπιστωθεί η ύπαρξη συσχέτισης μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων διεξήχθη ανάλυση χ^2 και υπολογίστηκε ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V. Βάσει των αποτελεσμάτων εντοπίσθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση σε επίπεδο σημαντικότητας $p=0.05$ μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων ($\chi^2=708,247$, sig= 0.000). Ο συντελεστής συσχέτισης Phi and Cramer's V ισούται με 0,941. Συνεπώς υπάρχει μια ισχυρή θετική συσχέτιση μεταξύ της οικονομικής κατάστασης των γονιών των συμμετεχόντων και των απαντήσεων των συμμετεχόντων στην εικοστή έβδομη ομάδα ερωτήσεων. Με άλλα λόγια όσο

αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνονται οι συχνοί τσακωμοί των εφήβων.

Οικονομική κατάσταση γονέων * Ερώτηση27 Crosstabulation

Count

		Ερώτηση27			Total
		Τα πάω καλά με τους άλλους	Τσακώνομαι συχνά	Τσακώνομαι συνέχεια	
Οικονομική κατάσταση γονέων	0-3.000 ευρώ	50	0	0	50
	3.001-5.000 ευρώ	3	0	47	50
	5.001-8.000	0	0	50	50
	8.001-10.000 ευρώ	0	87	13	100
	10.001-15.000 ευρώ	0	150	0	150
Total		53	237	110	400

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	708,247 ^a	8	,000
Likelihood Ratio	646,380	8	,000
Linear-by-Linear Association	3,615	1	,057
N of Valid Cases	400		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,63.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal		
Phi	1,331	,000
Cramer's V	,941	,000
N of Valid Cases	400	

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η παρούσα εργασία διαπραγματεύτηκε το ζήτημα της κατάθλιψης των εφήβων στην περίοδο της οικονομικής κρίσης. Η εργασία χωρίστηκε σε δύο μέρη, το θεωρητικό και το ερευνητικό. Στο θεωρητικό έγινε λόγος για τη νομοθεσία που ισχύει σήμερα, για τον ορισμό, τα αίτια, τη θεραπεία και άλλα θέματα που αφορούν την κατάθλιψη και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν οι γονείς να βοηθήσουν τα παιδιά τους. Στο ερευνητικό μέρος της εργασίας έγινε λόγος για το σκοπό, τις ερευνητικές υποθέσεις της μελέτης, το μεθοδολογικό εργαλείο, τη συλλογή και ανάλυση δεδομένων καθώς επίσης και των αποτελεσμάτων. Σε αυτό το σημείο θα γίνει αναφορά στα κύρια ευρήματα της έρευνας. Όμως θα πρέπει να σημειωθεί ότι επειδή δεν εντοπίστηκαν άρθρα που να αφορούν την οικονομική κρίση και την κατάθλιψη στους εφήβους σε σχετική αναζήτηση που έγινε στην ηλεκτρονική βάση των δεδομένων του πανεπιστημίου θα πρέπει αυτή η εργασία να αποτελέσει τη βάση για περαιτέρω μελέτη. Με άλλα λόγια επόμενες έρευνες θα πρέπει να εστιάσουν σε αυτό το θέμα προκειμένου να είναι εφικτή η σύγκριση των αποτελεσμάτων αυτής της έρευνας με αυτά των μελετών που επρόκειτο να διεξαχθούν.

Ακόμα επόμενες μελέτες μπορούν να μελετήσουν τις απόψεις των γονιών σχετικά με τα συμπτώματα που εμφανίζουν τα παιδιά τους και αυτό συμβαίνει γιατί πριν απευθυνθούν στους ειδικούς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ο έφηβος τους έχει κατάθλιψη. Με άλλα λόγια θα πρέπει να είναι υποψιασμένοι. Ακόμα θα πρέπει να γίνει έρευνα και με άλλους ενήλικες που βρίσκονται στο περιβάλλον του παιδιού είτε είναι καθηγητές είτε συγγενείς και φίλοι. Μόνο τότε ο ειδικός θα είναι σε θέση να βγάλει ένα «σωστό» συμπέρασμα σχετικά με τα συμπτώματα που αισθάνεται ο έφηβος προτού τον εξετάσει.

Ερευνητική υπόθεση 1: Το φύλο των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.

Όσον αφορά τα αποτελέσματα που αφορούν το φύλο των εφήβων και τα συμπτώματα της κατάθλιψης που μπορούν να βιώσουν οι έφηβοι υπάρχουν ορισμένες ομοιότητες και ορισμένες διαφορές. Οι διαφοροποιήσεις μεταξύ των δύο φύλων μπορούν να συνοψιστούν στα ακόλουθα. Τα αγόρια ασχολούνται περισσότερο με το χορό σε σύγκριση με τα κορίτσια που δεν ασχολούνται με αθλήματα όπως για παράδειγμα ο χορός, το ποδόσφαιρο και το μπάσκετ. Τα αγόρια αφιερώνουν στις αθλητικές τους δραστηριότητες τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν των συνομήλικων τους ενώ τα κορίτσια αφιερώνουν λιγότερο χρόνο από το μέσο όρο με αυτόν των συνομήλικων τους.

Ακόμα τα αγόρια είναι συχνά στεναχωρημένοι ενώ τα κορίτσια είναι σπάνια στεναχωρημένα. Τα αγόρια περισσότερο αισθάνονται ότι είναι κακά παιδιά σε σύγκριση με τα κορίτσια που αισθάνονται ότι είναι συνέχεια κακά παιδιά. Τα αγόρια πιστεύουν ότι φταίνε για όλα τα «στραβά» που συμβαίνουν ενώ τα κορίτσια πιστεύουν ότι συνήθως δεν φταίνε για ότι «στραβό» συμβαίνει. Τα αγόρια πιστεύουν περισσότερο ότι δεν μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται ενώ τα κορίτσια ότι εύκολα μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται. Τα αγόρια δεν νιώθουν μοναξιά σε αντίθεση με τα κορίτσια.

Επιπλέον τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια εμφανίζουν ορισμένες κοινές συμπεριφορές. Αυτές θα αναφερθούν στη συνέχεια. Οι έφηβοι στο σύνολο τους καταφέρνουν να ασχολούνται με αθλητικές δραστηριότητες τον ίδιο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί τους και πιστεύουν ότι τόποτα δεν θα τους πάει καλά. Ακόμα πιστεύουν ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα, δεν τους διασκεδάζει τίποτα, είναι σίγουροι ότι τους αγαπούν και ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε. Επιπροσθέτως οι έφηβοι (αγόρια και κορίτσια) φαίνεται ότι τους αρέσει ο εαυτός τους, ότι είναι το ίδιο καλοί με τους υπόλοιπους συνομηλικούς τους και δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν.

Τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια πιστεύουν ότι τους έρχεται να κλάψουν κάθε μέρα, τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους και συνέχεια πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο. Ακόμα κοιμούνται καλά αν

και συχνά νιώθουν κουρασμένο. Δεν ανησυχούν για τους πόνους στο σώμα τους και στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια. Τέλος έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους.

Ερευνητική υπόθεση 2: Η ηλικία των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.

Όσον αφορά τα αποτελέσματα της ηλικίας των εφήβων της παρούσας έρευνας θα πρέπει να σημειωθεί ότι όσο αυξάνεται η ηλικία αλλάζουν οι προτιμήσεις των αθλημάτων των εφήβων και αυξάνεται και ο χρόνος που αφιερώνουν στην άσκηση. Ακόμα φαίνεται ότι οι έφηβοι καθώς μεγαλώνουν τόσο καλύτερες επιδόσεις μπορούν να σημειώσουν στα διάφορα αθλήματα με τα οποία ασχολούνται. Οι έφηβοι καθώς μεγαλώνουν έχουν περισσότερους φίλους και κάνουν περισσότερες δραστηριότητες μαζί τους.

Επιπλέον όσο αυξάνεται η ηλικία των εφήβων τόσο αυξάνεται και η συχνότητα της στεναχώριας που βιώνουν, αυξάνεται η πεποίθηση ότι τίποτα δεν θα τους πάει καλά, ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα, ότι δεν τους διασκεδάζει τίποτα, ότι είναι κακά παιδιά-έφηβοι και ότι σπάνια σκέφτονται ότι θα τους συμβεί κάτι κακό. Ακόμα καθώς οι έφηβοι μεγαλώνουν τόσο περισσότερο συμφιλιώνονται με την εικόνα του εαυτού τους, εκφράζουν την πρόθεση να κλαίνε κάθε μέρα και αυξάνεται η αρέσκεια τους να είναι με άλλους ανθρώπους. Επιπροσθέτως όσο αυξάνεται η ηλικία τόσο αυξάνεται και η ευκολία με την οποία οι έφηβοι αποφασίζουν για κάτι όταν χρειάζεται, ο καλός ύπνος, η μοναξιά που βιώνουν, η επίδοση στα μαθήματα και οι συχνοί τσακωμοί.

Επιπροσθέτως όσο αυξάνεται η ηλικία των εφήβων τόσο αυξάνεται και η άποψη τους ότι θα πρέπει συνέχεια να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο, ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια, ότι έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους, ότι είναι το ίδιο καλά με τα άλλα παιδιά και ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε. Ακόμα αυξάνεται η πεποίθηση ότι φταίνε για όλα τα στραβά που συμβαίνουν, ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν, ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου, ότι έχουν κάποια χαρακτηριστικά

που δεν τους αρέσουν, ότι συχνά νιώθουν κουρασμένοι και ότι είναι σίγουροι ότι τους αγαπούν.

Ερευνητική υπόθεση 3: Η οικογενειακή κατάσταση των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.

Όσον αφορά τα αποτελέσματα της οικογενειακής κατάστασης των εφήβων θα πρέπει να ειπωθεί ότι οι έφηβοι που ζουν με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου κάνουν περισσότερο χορό. Ακόμα δήλωσαν ότι δεν γνωρίζουν αν τα καταφέρνουν καλά στα αθλήματα που κάνουν, ότι έχουν 2-3 φίλους, ότι σπάνια στεναχωριούνται, ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα και ότι δεν διασκεδάζουν με τίποτα. Επιπλέον δήλωσαν ότι πιστεύουν πως είναι συνέχεια κακά παιδιά-έφηβοι, ότι μισούν τον εαυτό τους, ότι τος έρχεται να κλάψουν κάθε μέρος και ότι δεν μπορούν να αποφασίσουν για κάτι όταν χρειάζεται. Επιπροσθέτως οι έφηβοι που ανήκαν σε αυτή την οικογενειακή κατάσταση πιστεύουν ότι έχουν μερικά χαρακτηριστικά που δεν τους αρέσουν, ότι συνέχεια νιώθουν κουρασμένοι, ότι δεν ανησυχούν για τους πόνους στο σώμα τους και ότι στο σχολείο διασκεδάζουν σπάνια. Οι έφηβοι αυτοί τα πάνε καλά στα μαθήματά τους, δεν θα μπορούσαν ποτέ να είναι τόσο καλοί όσο τα άλλα παιδιά-έφηβοι, είναι σίγουροι ότι τους αγαπούν και συνήθως κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Ακόμα όσον αφορά τους έφηβους που ζουν και με τους δύο γονείς τους τα ευρήματα της παρούσας έρευνας έδειξαν ότι αφιερώνουν λιγότερο χρόνο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί τους στην άθληση, ότι κάνουν δραστηριότητες με τους φίλους τους 1 ή 2 φορές την εβδομάδα με τους φίλους τους και πιστεύουν ότι τίποτα δεν θα τους πάει καλά. Επιπλέον οι έφηβοι αυτοί σπάνια σκέφτονται ότι θα τους συμβεί κάτι κακό, ότι φταίνε για όλα τα «στραβά» που συμβαίνουν, ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν και ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου. Επιπροσθέτως πιστεύουν ότι τους αρέσει να είναι με άλλους ανθρώπους, ότι πρέπει να πιέζουν τον εαυτό τους για να διαβάσουν για το σχολείο, ότι κοιμούνται και τρώνε καλά, ότι δεν νιώθουν μοναξιά και ότι δεν έχουν φίλους. Τέλος οι έφηβοι αυτοί τσακώνονται συχνά και μπορούν να είναι το ίδιο καλοί με τους άλλους συνομήλικους τους.

Ερευνητική υπόθεση 4: Η οικονομική κατάσταση των γονιών των εφήβων επηρεάζει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που βιώνουν.

Τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας έδειξαν ότι η οικονομική κατάσταση μπορεί να επηρεάσει τα συμπτώματα της κατάθλιψης που ενδεχομένως βιώνουν οι έφηβοι που συμμετείχαν στην έρευνα. Όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών των εφήβων τόσο αλλάζουν και οι προτιμήσεις των συμμετεχόντων. Αυτό ίσως οφείλεται στο γεγονός ότι έφηβοι που οι γονείς τους έχουν μέση οικονομική κατάσταση συμμετέχουν σε άλλες δραστηριότητες όπως για παράδειγμα παρακολουθούν τηλεοπτικά προγράμματα για πολλές ώρες κάθε ημέρα ή υιοθετούν τον καθιστικό τρόπο ζωής.

Ακόμα όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών αυξάνεται ο χρόνος που αφιερώνουν για άθληση. Αυτό το εύρημα είναι αντιφατικό με το προηγούμενο και περαιτέρω έρευνα χρειάζεται προκειμένου οι ερευνητές να καταλήξουν σε ένα συμπέρασμα αν τελικά οι έφηβοι των οποίων οι γονείς έχουν μέση οικονομική κατάσταση αθλούνται αρκετά ή καθόλου. Όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η επίδοση των εφήβων στα αθλήματα που επιλέγουν να κάνουν. Ακόμα αυξάνεται ο αριθμός των στενών φίλων που έχουν καθώς επίσης και ο αριθμός των δραστηριοτήτων που κάνουν με τους φίλους τους κάθε εβδομάδα. Αυτό ενδεχομένως είναι λογικό γιατί άτομα που έχουν μέση οικονομική κατάσταση μπορούν να κάνουν περισσότερες δραστηριότητες όπως για παράδειγμα παρακολούθηση θεατρικών έργων, κινηματογραφικών ταινιών, φαγητό σε εστιατόριο ή κατανάλωση πρόχειρου φαγητού σε ταχυφαγεία κλπ. σε σύγκριση με άτομα που έχουν πολύ χαμηλά εισοδήματα.

Επιπλέον όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η στεναχώρια των εφήβων. Ακόμα αυξάνεται η πεποίθηση ότι τίποτα δεν θα πάει καλά, ότι τα καταφέρνουν καλά στα περισσότερα πράγματα, ότι είναι κακά παιδιά και ότι εύκολα αποφασίζουν για κάτι όταν χρειάζεται. Όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η άποψη ότι τους αρέσει ο εαυτός τους, ότι φτάνει γι πολλά από τα «στραβά» που τους συμβαίνουν, ότι δεν έχουν σκεφτεί να σκοτωθούν, ότι τους έρχεται να κλάψουν κάθε μέρα, ότι κάτι τους ενοχλεί κάπου-κάπου και ότι έχουν μερικά χαρακτηριστικά που δεν τους αρέσουν.

Επιπροσθέτως, όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται και η διασκέδαση τους μέσα από πολλά πράγματα, σκέφτονται πιο σπάνια ότι θα τους συμβεί κάτι κακό αλλά και η αρέσκεια τους να είναι με άλλους ανθρώπους. Ακόμα αυξάνεται ο καλός ύπνος αλλά και ότι θα πρέπει να πιάσουν συνεχώς τον εαυτό τους προκειμένου να διαβάσουν για το σχολείο. Επιπλέον όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο θα αυξάνεται η άποψη ότι οι έφηβοι είναι συχνά κουρασμένοι, ότι δεν ανησυχούν για τους πόνους στο σώμα τους, ότι έχουν λίγους φίλους αλλά θα ήθελαν να έχουν περισσότερους, ότι είναι το ίδιο καλοί με άλλους συνομήλικους τους και ότι τις περισσότερες φορές δεν κάνουν αυτό που τους ζητάνε.

Επιπλέον όσο αυξάνεται η οικονομική κατάσταση των γονιών τόσο αυξάνεται η καλή διατροφή των εφήβων, η μοναξιά που νιώθουν, η άποψη ότι στο σχολείο σπάνια διασκεδάζουν, η επίδοση στα μαθήματα τους και η άποψη ότι σίγουρα τους αγαπούν. Τέλος αυξάνονται και οι τσακωμοί των εφήβων.

ΕΛΛΗΝΟΓΛΩΣΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Γρηγοριάδου, Α.Γ. (1999). *Ανίχνευση καταθλιπτικών εκδηλώσεων σε παιδιά σχολικής ηλικίας και διερεύνηση σχολικής ηλικίας και διερεύνηση της επίδρασης τους στη σχολική επίδοση, την κοινωνική λειτουργικότητα και την προβληματική συμπεριφορά*. Διδακτορική διατριβή. Αθήνα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης.
2. Θεοδωρόπουλος, Τ. (2009). *Η μελαγχολία της Δευτέρας. Από την ευφορία του 2004 στην κατάθλιψη του 2008*. Αθήνα: Ωκεανίδα.
3. Κοκκέβη, Α., Κίτσος, Γ. & Φωτίου, Α. (2008). *Εφηβεία. Συμπεριφορές και ψυχοκοινωνική υγεία*. Αθήνα: Εκδόσεις Βήτα.
4. Κρασανάκης, Γ.Ε. (1992). *Θέματα ψυχολογίας του εφήβου*. Ηράκλειο.
5. Χριστιανόπουλος, Κ. (2003). Διπολική διαταραχή σε παιδιά και εφήβους. Στο Τσιαντής, Ι. (Εκδ.), *Εφηβεία* (σ. 45-82). Αθήνα: Καστανιώτης.

ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Alsaker, F. (1995). Timing of puberty and reactions to pubertal changes. In Rutter, M. (Ed.), *Psychosocial disturbances in young people*. New York: Cambridge University Press.
2. Currie, C., Roberts, C., Morgan, A., Smith, R., Setterobulte, W. & Samdal, O. (2004). *Young people's health in context: international report from the HBSC 2001/2002 survey*. WHO policy series: health policy for children and adolescents, issue 4. Copenhagen, Denmark, World Health Organization, Regional Office for Europe.
3. Dew, T. & Huebner, E.S. (1994). Adolescents' perceived quality of life: an exploratory investigation. *Journal of School Psychology*, 32: 185-199.
4. Gijsbers Van Wijk, C.M.T. & Kolk, A.M. (1997). Sex differences in physical symptoms: The contribution of symptom perception theory. *Social Science Medicine*, 45: 231-242.

5. Hankin, B.L., Mermelstein, R. & Roesch, L. (2007). Sex differences in adolescent depression: Stress exposure and reactivity models. *Child Development*, 78: 279-246.
6. Haugland, S., Wold, B., Stevenson, J., Aaroe, L.E. & Woynarowska, B. (2001). Subjective health complaints in adolescence. A cross-national comparison of prevalence and dimensionality. *European Journal of Public Health*, 11: 4-10.
7. Jelalian, E., Spirito, A. & Rasile, D. (1997). Risk taking, reported injury, and perception of future injury among adolescents. *Journal Pediatric Psychology*, 22: 513-531.
8. Marcotte, D., Fortin, L., Potvin, P. & Papillon, M. (2002). Gender differences in depressive symptoms during adolescence: Role of gender typed characteristics, self-esteem, body image, stressful life events, and pubertal status. *Journal of Emotional Behavioral Disorders*, 10: 29-42.
9. Meland, E., Haugland, S. & Breidablik, H.J. (2007). Body image and perceived health in adolescence. *Health Educational Respiratory*, 22: 342-350.
10. O'Dea, J.A. (2006). Self-concept, self-esteem and body weight in adolescent females: a three-year longitudinal study. *Journal Health Psychology*, 11: 599-611.
11. Piko, B. & Fitzpatrick, J.M. (2001). Does class matter? SES and psychosocial health among Hungarian adolescents. *Social Science Medicine*, 53: 817-830.
12. Piko, B. & Fitzpatrick, J.M. (2006). Socioeconomic status, psychosocial health and health behaviours among Hungarian adolescents. *European Journal Public Health*, 17: 353-360.
13. Radloff, L.S. (1977). The CES-D scale. A self-report depression scale for research in the general population. *Applied Psychological Measurement*, 1: 385-401.
14. Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, New Jersey: Princeton University Press.
15. Rutter, M. & Rutter, M. (1992). *Developing minds: challenge and continuity across the life span*. London: Penguin.

16. Stice, E. & Whitenton, K. (2002). Risk factors for body dissatisfaction in adolescent girls: a longitudinal investigation. *Developmental Psychology*, 38: 669-678.
17. Torsheim, T., Valimaa, R. & Danielson, M. (2004). Health and well-being. In Currie, C., Roberts, C., Morgan, A., Smith, R., Settertobulte, W., Samdal, O. & Rasmussen, V.B. (Eds.), *Young people's health in context: international report from the HBSC 2001/2002 survey*. WHO policy series: Health policy for children and adolescents, Issue 4. Copenhagen, Denmark, World Health Organization, Regional Office for Europe.
18. Wichstrom, L. (1999). The emergence of gender difference in depressed mood during adolescence: The role of intensified gender socialization. *Developmental Psychology*, 35: 232-245.
19. Wool, C.A. & Barsky, A.J. (1994). Do women somatize more than men? Gender differences in somatization. *Psychosomatics*, 35: 445-452.
20. World Health Organization (1946). *Constitution of the World Health Organization*. Geneva: World Health Organization.
21. World Health Organization (1977). *Resolution WHA40.43: Technical Cooperation*. Geneva: World Health Organization.
22. Zahn-Waxler, C., Crick, N.R., Shircliff, E.A. & Woods, K.E. (2006). The origins and development of psychopathology in females and males. In Cicchetti, D. & Cohen, D.J. (Eds.), *Developmental psychopathology: vol 1 – Theory and method*. Hoboken, New Jersey: John Wiley & Sons.

ΜΕΤΑΦΡΑΣΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Bloomfield, H.H. & McWilliams, P. (2004). *Θεραπεύοντας την κατάθλιψη* (μτφρ. Αποστόλου, Λ.). Αθήνα: Θυμάρι.
2. Gilbert, P. (1999). *Ξεπερνώντας την κατάθλιψη* (μτφρ. Αγγελή, Κ. & Ευσταθίου, Γ.). Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

3. Hollander, E. & Wong, C.M. (2000). *Οι συχνότερες ψυχικές διαταραχές. Σύγχρονες τάσεις στη διάγνωση και αντιμετώπιση* (μτφρ. Σπανδώνη, Π.). Αθήνα: Ιατρικές εκδόσεις Βαγιονάκης.
4. Μπρακονιέ, Α. & Μαρτσέλι, Ν. (2002). *Τα χίλια πρόσωπα της εφηβείας* (μτφρ. Λεωνίδα, Σ.). Αθήνα: Καστανιώτης.
5. Tucker, N. (1997). *Εφηβεία, ωριμότητα και τρίτη ηλικία* (μτφρ. Γαλανάκη, Ε.). Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
6. Schor, E. (2003). *Η φροντίδα του εφήβου από 12 ως 21 ετών* (μτφρ. Βολονάκη, Ε.). Αθήνα: Εκδόσεις Ποταμός.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Απόψεις σπουδαίων ατόμων για την κατάθλιψη και την ψυχική νόσο

Από το βιβλίο των Bloomfield & McWilliams (2004)

- Στα βάθη του χειμώνα έμαθα ότι μέσα μου υπάρχει κρυμμένο ένα απόρθητο καλοκαίρι (Albert Camus).
- Είμαι σε τέτοια διάθεση, που αν ήμουν κάτω από το νερό, δεν θα έκανα καμιά προσπάθεια για να βγω στην επιφάνεια (Keats).
- Το πραγματικό ταξίδι της ανακάλυψης δεν είναι η αναζήτηση καινούριων τόπων, αλλά ν' αρχίσεις να βλέπεις με καινούρια μάτια (Marcel Proust).
- Κανένας δεν είναι τόσο ικανός να νιώσει ευγνωμοσύνη, όσο αυτός που επιστρέφει από το βασίλειο της νύχτας (Ellie Wiesel).
- Έχω ακούσει ότι στα αρχαία χρόνια οι άνθρωποι ζούσαν μέχρι τα εκατό. Στα χρόνια μας, νιώθουμε εξαντλημένοι από τα πενήντα. Άραγε αυτό να οφείλεται στις διαφορετικές συνθήκες ζωής ή είναι ανθρώπινο «λάθος»; (Su Wen)
- Τώρα αντιμετωπίζω ο ίδιος όλα αυτά που, σαν τρίτος, παρατηρούσα να συμβαίνουν στους πελάτες μου – υπάρχουν μέρες που, θλιμμένος, προσπαθώ να κρύβομαι (Sigmund Freud).
- Ενώ εσύ νόμιζες ότι πατούσα στα ρηγά και σε χαιρέταγα, εγώ βρισκόμουν στα βαθιά και κουνούσα τα χέρια μου γιατί, απλά, πνιγόμουν (Stevie Smith).
- Ο πόνος είναι αναπόφευκτος. Το να υποφέρει όμως κανείς είναι προαιρετικό (M. Kathleen Casey).
- Τώρα είμαι ο πιο δυστυχισμένος άνθρωπος του κόσμου. Αν αυτό που νιώθω μπορούσε να μοιραστεί εξίσου σε όλον τον κόσμο, δεν θα υπήρχε πάνω στη γη ούτε ένας χαρούμενος άνθρωπος. Δεν μπορώ να πω αν ποτέ θα γίνω καλύτερα. Πολύ φοβάμαι πως όχι. Όμως, να συνεχίσω να είμαι όπως είμαι τώρα, αυτό είναι αδύνατο. Πιστεύω πως, ή πρέπει να πεθάνω ή να γίνω καλύτερα (Abraham Lincoln, που είχε κατάθλιψη στο μεγαλύτερο μέρος της ενήλικης ζωής του).
- Το αίσθημα ότι τίποτα δεν αξίζει κάνει τους ανθρώπους άρρωστους και δυστυχισμένους (Harold W. Dodds).

- Η ενοχή είναι η μαφία του πνεύματος (Bob Mandel).
- Μεγάλωσα και είχα το ύφος του πατέρα μου, τον τρόπο που μιλούσε ο πατέρας μου, τον τρόπο που στεκόταν ο πατέρας μου, τις ίδιες απόψεις με τον πατέρα μου και την περιφρόνηση που ένιωθε η μητέρα μου για τον πατέρα μου (Jules Feiffer).
- Ο όρος κλινική κατάθλιψη αναφέρεται σήμερα σε πολλές συζητήσεις. Έχει κανείς την αίσθηση ότι έγινε κάποια καταστροφή στο ψυχικό τοπίο (Leonard Cohen).
- Ο επιβαρημένος πόνος της κατάθλιψης είναι τρομακτικός, και η ευφορία, που είναι η αντίθετη δίδυμη αδελφή του, είναι ακόμα πιο τρομακτική – όσο κι αν, για μια στιγμή, είναι ελκυστική. Γίνεσαι μεγαλειώδης, πέρα από την πραγματικότητα της δημιουργικότητας σου (Joshua Logan, υπέφερε από μανιοκατάθλιψη).
- Απομονώθηκα από την κοινωνία, παρόλο που δεν ήταν αυτή η πρόθεσή μου. Έκανα τον εαυτό μου δέσμιο, τον έκλεισα σε μια φυλακή, και τώρα δεν μπορώ να βρω το κλειδί για να ελευθερωθώ (Nathaniel Hawthorne).
- Απαισιόδοξος είναι αυτός που, ακόμα κι όταν βρίσκεται ελεύθερος στον αέρα, νιώθει περιτριγυρισμένος από κάγκελα (Walter Winchell).
- Υπάρχει ένα παλιό ανέκδοτο: Δυο ηλικιωμένες γυναίκες περνούσαν τις διακοπές τους σε μια πανσιόν του Όρους Κάτσκιλ, και λέει η μία: «Πω! Πω! Το φαγητό σε αυτό το μέρος είναι απαίσιο». Η άλλη λέει, «Ναι, πράγματι, και οι μερίδες είναι πολύ μικρές». Λοιπόν, κάπως έτσι αισθάνομαι και εγώ για τη ζωή (Woody Allen, εισαγωγή της ταινίας «Άννι Χολ»).
- Χαρά, στοργή, επιθυμία, περηφάνια, χιούμορ, όλα αυτά έχουν εξαφανιστεί. Αυτό που δίνει νόημα στη ζωή, σιγά σιγά, αλλά σταθερά, εξαφανίζεται, ώσπου φαίνεται να μη μένει τίποτα. Ο ανηδονισμός εισχωρεί και διεκδικεί τον άνθρωπο με τον οποίο κάποτε γελούσε, κάποτε σ' αγκάλιαζε, κάποτε ήθελε να φτάσει πρώτος στην κορυφή του λόφου για να πιάσει το φρέσκο χιόνι. Τα φώτα σβήνουν ένα ένα. Ο θάνατος του πνεύματος έφτασε (Maryellen Walsh).
- Πόσο βαριές είναι οι μέρες. Δεν υπάρχει καμιά φωτιά να με ζεστάνει, κανένας ήλιος να γελάσει μαζί μου. Όλα είναι μίξερα. Όλα είναι κρύα και άσπλαχνα.

Ακόμα και τα αγαπημένα άστρα μοιάζουν αφάνταστα θλιμμένα (Herman Hesse, από το βιβλίο του “Ο λύκος της στέππας”).

- Μόνο στα ήρεμα νερά καθρεφτίζεται κάτι χωρίς ν’ αλλάζει μορφή. Μόνο σε ένα ήρεμο μυαλό υπάρχει η καθαρή αντίληψη του κόσμου (Hans Margoulius).
- Η απόγνωση, που οφείλεται σε κάποιο κακόγουστο αστείο, που παίζεται στο άρρωστο μυαλό από την ψυχή που κατοικεί εκεί, μοιάζει με τη διαβολική αίσθηση ανησυχίας που έχει κανείς όταν είναι φυλακισμένος σε ένα υπερβολικά ζεστό δωμάτιο. Κι επειδή δεν φυσάει κανένα αεράκι για να ταρακουνήσει αυτό το τέλμα, επειδή δεν υπάρχει διέξοδος από την αποπνικτική απομόνωση, είναι απόλυτα φυσιολογικό να αρχίσει το θύμα να σκέφτεται ασταμάτητα ότι πρέπει να αποκοπεί από όλα αυτά (William Styron).
- Κάθε μέρα, με κάθε τρόπο, τα πράγματα πηγαίνουν από το κακό στο χειρότερο (William F. Buckley).
- Ελπίδα είναι η αίσθηση που έχει ότι αυτό που νιώθεις να σε βαραίνει τώρα δεν θα κρατήσει για πάντα (Jean Kerr).
- Το μέλλον μπορεί να μας διδάξει πώς να ασκούμε άμεση επιρροή – μέσω κάποιων ειδικών χημικών ουσιών – στην ποσότητα της ενέργειας και στον καταμερισμό της στο όργανο της ψυχής. Ίσως να υπάρχουν κι άλλες θεραπείες που ούτε καν τις φανταζόμαστε (Sigmund Freud).
- Είναι δύσκολο να πολεμήσει με έναν εχθρό που κατέχει θέσεις στρατηγικής σημασίας μέσα στο ίδιο το κεφάλι σου (Sally Kempton).
- Κάθε υπερβολή δημιουργεί ένα ελάττωμα. Κάθε ελάττωμα μια υπερβολή (Emerson).
- Με πέταξαν έξω από ένα ψυχιατρείο επειδή προκαλούσα κατάθλιψη στους άλλους αρρώστους (Oscar Levant).
- Αυτός που είναι από τη φύση του ήρεμος και χαρούμενος, θα νιώσει στο ελάχιστο την πίεση που φέρνει το πέρασμα του χρόνου, αλλά για αυτόν που έχει αντίθετη προδιάθεση, και η νεότητα και το γήρας προκαλούν την ίδια επιβάρυνση (Πλάτων).
- Κανένας δεν γερνάει απλά και μόνο επειδή ζει κάποια χρόνια. Οι άνθρωποι γερνάνε μόνο όταν απαρνούνται τα ιδανικά τους. Μπορεί τα χρόνια να

φέρνουν ρυτίδες στο πρόσωπο, αλλά όταν παραιτείσαι από τον ενθουσιασμό για τη ζωή, αυτό φέρνει ρυτίδες στην ψυχή. Η ανησυχία, η αμφιβολία, η ιδιοτέλεια, ο φόβος, η απόγνωση – αυτά είναι τα ατέλειωτα χρόνια που μας κάνουν να σκύψουμε το κεφάλι και ισοπεδώνουν την ανάπτυξη του πνεύματος (Watterson Lowe).

- Προσωπικά, πιστεύω ότι αναπτύξαμε το λόγο από τη βαθύτερη εσωτερική μας ανάγκη να παραπονοιόμαστε (Jane Wagner).
- Μυστηριωδώς και με τρόπο που δεν γίνονται αντιληπτοί από τις κοινές εμπειρίες, το γκρίζο ψιλοβρόχι του τρόμου, που δημιουργείται από την κατάθλιψη, εμφανίζεται με τη μορφή του σωματικού πόνου (William Styron).
- Οι δυσάρεστες σκέψεις προκαλούν σωματικές αρρώστιες (Martin Luther).
- Τα προβλήματα του αλκοολισμού και της εξάρτησης από τα ναρκωτικά έχουν σχέση με την κατάθλιψη. Συχνά η αναζήτηση της ευφορίας αρχίζει σαν μια φυγή από την κατάπτωση που νιώθουμε (Nathan Kline, γιατρός).
- Υπάρχει κάποια στιγμή που το πνεύμα είναι ήσυχο και λυπημένο, χωρίς να ξέρουμε γιατί, που το παρελθόν μοιάζει με ανεμοδαρμένη μοναξιά, η ζωή γίνεται ασήκωτη και μάταιη, και το μέλλον μοιάζει με δρόμο που οδηγεί στο θάνατο (Mark Twain).
- Όταν κάποιος διψάει για ευτυχία, είναι έτοιμος να καταπιεί οποιαδήποτε αλλαγή του δοθεί (Alice Caldwell Rice).
- Σε μια αληθινά μαύρη νύχτα της ψυχής, κάθε μέρα είναι πάντα περασμένα μεσάνυχτα (Scott Fitzgerald).
- Καθώς η αϋπνία με έφθειρε, με κατέκλεισε μια αίσθηση απόγνωσης. Ήξερα ότι δεν μπορούσα να κάνω τίποτα για να αλλάξω την κατάσταση. Τίποτα δεν μπορούσα να κάνω. Είχα πειστεί ότι με παίδευε κάτι σαν κατάρρα, έτσι ώστε, όποιες κι αν ήταν οι δικές μου προσπάθειες για να καταπολεμήσω αυτή την κατάσταση, ήταν από πριν καταδικασμένες να αποτύχουν (Percy Knauth).
- Είναι απορίας άξιον, πόσοι άνθρωποι περνούν τη ζωή τους χωρίς να καταλάβουν ότι τα αισθήματα που έχουν για τους συνανθρώπους τους καθορίζονται σε μεγάλο βαθμό από τα αισθήματα που έχουν για τον εαυτό τους. Κι ακόμα, αν δεν είστε εντάξει με τον εαυτό σας, δεν μπορείτε να είστε εντάξει με τους άλλους (Sydney J. Harris).

- Έχει δοθεί μεγάλη έμφαση στον πόνο (Bill Vecek).
 - Η σωματική και κοινωνική λειτουργία κινδυνεύουν περισσότερο από την κατάθλιψη παρά από την υπέρταση, τον διαβήτη, τα κυκλοφοριακά, την αρθρίτιδα, τις γαστρεντερικές αρρώστιες, τα πνευμονικά προβλήματα ή τα προβλήματα με τη μέση (Jose M. Santiago, γιατρός).
 - Η επανάληψη είναι σίγουρη. Από αυτό που έπασχεν ο νους την περασμένη εβδομάδα ή πέρσι, δεν πάσχει πια. Θα ξαναυποφέρει όμως την επόμενη εβδομάδα, ή τον επόμενο χρόνο. Η ευτυχία δεν εξαρτάται από γεγονότα, εξαρτάται από την κατάσταση του νου (Alice Meynell).
 - Γίνεσαι απαισιόδοξος – δαιμόνιος, τρομακτικός, κτηνώδης – μόνο όταν η ζωή χάνει πολλές φορές τη μάχη εναντίον της κατάθλιψης (E.M. Cioran).
 - Ενόψει της στενής σχέσης ανάμεσα στα σωματικά και ψυχικά συμβαίνοντα, μπορούμε να ατενίζουμε την ημέρα όπου ο δρόμος της γνώσης θα ανοίξει, οδηγώντας από την οργανική βιολογία και χημεία στο πεδίο των νευρωνικών φαινομένων (Sigmund Freud).
 - Αυτός που αναβάλλει την ώρα της ζωής είναι σαν το χωρικό που περιμένει να ξεραθεί το ποτάμι για να περάσει απέναντι (Οράτιος).
 - Η ευτυχία, αυτή η μεγάλη ερωμένη των τελετών στο χορό της ζωής, μας προσελκύει ανάμεσα από δρόμου και στενά, αλλά δεν οδηγεί κανέναν από μας, μέσα από τον ίδιο δρόμο (Charles Caleb Colton).
 - Οι άνθρωποι θα έπρεπε να γνωρίζουν ότι μόνο από το μυαλό προέρχονται οι χαρές, οι απολαύσεις, το γέλιο και τα παιχνίδια, η λύπη, η μελαγχολία και ο θρήνος (Ιπποκράτης).
 - Ποτέ μην πηγαίνεις σε ένα γιατρό που τα φυτά στο γραφείο του έχουν ξεραθεί (Erma Bombeck).
 - Μάκβεθ: Δεν μπορεί να επικοινωνήσεις με ένα άρρωστο μυαλό, να βγάλεις από τη θύμηση μια λύπη ριζωμένη, να σβήσεις τα βάσανα από τη σκέψη, και με ένα γλυκό αντίδοτο της λησμονιάς να καθαρίσεις την καρδιά από όλες αυτές τις επικίνδυνες μνήμες, που την πνίγουν;
- Γιατρός: Σε αυτή την περίπτωση, ο άρρωστος πρέπει να επικοινωνήσει με τον εαυτό του (Σαίξπηρ).

- Αν ένας άνθρωπος αρνηθεί ή καταπιέσει κάτι από τον βασικό πυρήνα του, τότε αυτός ο άνθρωπος θα αρρωσταίνει, άλλοτε φανερά, άλλοτε όχι φανερά, άλλοτε αμέσως κι άλλοτε με καθυστέρηση (Abraham Maslow).
- Ψυχιατρική είναι η τέχνη που διδάσκει τους ανθρώπους πώς να σταθούν στα δυο τους πόδια ενώ είναι ξαπλωμένοι στον καναπέ (Sigmund Freud).
- Το ανθρώπινο σώμα έλκεται προς την κατεύθυνση της ελπίδας. Για αυτό η ελπίδα του ασθενή είναι το μυστικό όπλο του γιατρού. Είναι τα κρυφά συστατικά κάθε συνταγής (Norman Cousins, συγγραφέας του βιβλίου «Ανατομία μιας ασθένειας»).
- Το πώς να κερδίσουν, να κρατήσουν, να ανακτήσουν την ευτυχία, είναι τις πιο πολλές φορές, για τους περισσότερους ανθρώπους, το μυστικό κίνητρο για ότι κάνουν, και για όσα είναι διατεθειμένοι να υποστούν (William James).
- Υπολογίζεται ότι δέκα εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο έχουν πάρει Prozac, πέντε εκατομμύρια από τους οποίους στις Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτός ο αριθμός είναι μεγαλύτερος από το συνολικό πληθυσμό του Αϊντάχο, της Μοντάνα, του Ουαϊόμινγκ, της Βόρειας και Νότιας Ντακότα και της Νεμπράσκα (Oprah Winfrey).
- Η άμεση ικανοποίηση παίρνει πολύ χρόνο (Carrie Fisher).
- Μερικοί ασθενείς αισθάνονται ένοχοι όταν δουν βελτίωση με τα φάρμακα. Έχουν γαλουχηθεί για τα καλά με την ιδέα ότι μια συναισθηματική διαταραχή πρέπει να αντανακλά, οπωσδήποτε, ψυχικά προβλήματα. Και έχουν την απαίτηση η θεραπεία να είναι μια μακροχρόνια, επίπονη έρευνα του ασυνειδήτου τους (Nathan S. Kline, γιατρός).
- Πήγαινε για ύπνο. Για αυτό που αγρυπνάς, δεν το αξίζει (Andy Rooney).
- Πως τα καταφέρνουν και κοιμούνται οι άνθρωποι; Φοβάμαι πως έχω ξεχάσει πια το κόλπο. Μια λύση θα ήταν να χτυπήσω το κεφάλι μου με το λαμπατέρ. Θα μπορούσα ακόμα να λέω και να ξαναλέω σιγά και ήρεμα στον εαυτό μου μια λίστα από όμορφα γνωμικά που να 'χουν βαθύ νόημα αρκεί μόνο να μπορούσα να θυμηθώ έστω κι ένα από αυτά (Dorothy Parker).
- Ότι βλέπετε το χρωστάω στα μακαρόνια (Sophia Loren).

- Η γιαγιά μου άρχισε να περπατάει πέντε μίλια την ημέρα, όταν ήταν εξήντα χρονών. Τώρα στα ενενήντα πέντε της, ούτε ξέρουμε που στο διάολο γυρίζει (Ellen Degeneris).
- Ο νους ζει στο δικό του κόσμο και μόνος του μπορεί να μετατρέψει την Κόλαση σε Παράδεισο και τον Παράδεισο σε Κόλαση (John Milton).
- Το πιο ενθαρρυντικό πράγμα που ξέρω, είναι η αδιαφιλονίκητη ικανότητα του ανθρώπου να εξυψώνει τη ζωή του κάνοντας μια συνειδητή πράξη (Thoreau).
- Αν βλέπουμε τα πράγματα από την αρνητική τους πλευρά, είναι πιθανό να νιώθουμε αρνητικά και να συμπεριφερόμαστε αρνητικά (Aaron T. Beck).
- Όλοι ξεχνάμε κάτι που είναι πολύ βασικό: οι άλλοι δεν θα σ' αγαπήσουν αν δεν τους αγαπήσεις κι εσύ (Pat Carroll).
- Βρίσκετε τον εαυτό σας να είναι στην ίδια δυσάρεστη κατάσταση, ξανά και ξανά, να αναρωτιέστε που έχετε σφάλει και γιατί συνέβη ξανά σε εσάς αυτό; Δεν φταίει πάντα η κακοτυχία – μπορεί να φταίνε και οι κακές ιδέες (Arnold A. Lazarus).
- Το μεγαλύτερο λάθος στην αντιμετώπιση των ασθενειών είναι ότι υπάρχουν άλλοι γιατροί για το σώμα κι άλλοι για την ψυχή, παρόλο που δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε το ένα από το άλλο (Πλάτων).
- Δοκιμάστε τρεις φορές κάτι που δεν έχετε κάνει. Την πρώτη φορά για να ξεπεράσετε το φόβο του άγνωστου. Τη δεύτερη για να μάθετε πώς να το κάνετε. Την τρίτη για να αποφασίσετε αν σας αρέσει ή όχι (Virgil Thompson).
- Οι καλύτεροι φίλοι μας και οι χειρότεροι εχθροί μας είναι οι σκέψεις μας. Μια σκέψη μπορεί να μας κάνει περισσότερο καλό από ένα γιατρό ή από έναν τραπεζίτη ή από έναν πιστό φίλο. Μπορεί όμως και να μας βλάψει περισσότερο από ένα τούβλο στο κεφάλι μας (Frank Crane).
- Δεν έχω καλά αντανακλαστικά. Τις προάλλες με πάτησε ένα αυτοκίνητο που το σπρώχναν δύο τύποι (Woody Allen).
- Η παρατήρηση είναι το κλειδί για την απελευθέρωση (John Roger).
- Οι άνθρωποι δεν ενοχλούνται από τα γεγονότα, αλλά από την αντίληψη που έχουν για αυτά (Επίκτητος).

- Η τελευταία ελευθερία, που απομένει στον άνθρωπο είναι να διαλέγει ο καθένας τη στάση του απέναντι σε μια οποιαδήποτε κατάσταση: Να διαλέγει ο καθένας το δρόμο του (Victor Frankl).
- Περιτριγυρίζομαι από άντρες που λένε πάντα «ναι». Ποιος έχει ανάγκη από αυτούς που λένε «όχι»; (Mae West)
- Η ουσία είναι, ότι δεν είμαστε πέτρες. Ποιος τέλος πάντων θα ήθελε να είναι πέτρα, αδιάβροχη, αμετάβλητη – μια τελειωμένη ιστορία (John Rosenthal).
- Βγάλε από το μυαλό και από το στήθος μου την τεμπελιά και το φόβο που έχει γαντζωθεί, και το μούδιασμα και την αδράνεια της ψυχής: και τροφοδότησε το μυαλό μου με καλύτερα πράγματα (G. K. Chesterton).
- Σε μερικές δύσκολες καταστάσεις, επείγουσες καταστάσεις, απεγνωσμένες καταστάσεις, η αισχρολογία δίνει τέτοια ανακούφιση που δεν δίνει ούτε η προσευχή (Mark Twain).
- Να μια πνευματική θεραπεία που εγγυάται να θεραπεύσει κάθε αρρώστια που έχει κληρονομήσει η σάρκα: Καθίστε κάθε βράδυ για μισή ώρα, και με τη σκέψη συγχωρείστε κάθε άνθρωπο που θα θέλατε να βλάψετε ή που αντιπαθείτε (Charles Fillmore).
- Υπάρχει τίποτα άλλο για το οποίο οι άνθρωποι να κάνουν το παν, όσο το να προσπαθούν να γίνουν δυστυχείς; (Benjamin Franklin)
- Αυτή είναι η δική μου «στάση κατάθλιψης». Όταν έχει κανείς κατάθλιψη, έχει σημασία η στάση του. Το χειρότερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε είναι να σηκώσετε ψηλά το κεφάλι, γιατί, τότε θα νιώσετε καλύτερα. Αν επρόκειτο να απολαύσετε κάτι έχοντας κατάθλιψη, τότε πρέπει να στέκεστε μαζεμένοι (Charlie Brown).
- Η ζωή δεν φτάνει ούτε για να γεμίσει ένα μανιτάρι (Storm Jameson).
- Πριν παντρευτώ, έβγαινα με τη γυναίκα μου επί δέκα χρόνια. Μετά πήγα να δω τον πατέρα της. Τον κοίταξα κατάματα. Μου είπε «Γεια», του είπα «Γεια». Με ρώτησε «Τι θέλεις;». Του απάντησα: «Βγαίνω με την κόρη σας εδώ και δέκα χρόνια». Μου είπε «Και λοιπόν;». Του απάντησα: «Θέλω να την παντρευτώ». Εκείνος είπε: «Κι εγώ που νόμισα ότι ζητούσες σύνταξη» (Max Miller).

- Αν θες να μη χαθείς, φαντάσου από τώρα τι ποθείς, για να το βρεις (Παροιμία).
- Οραματιστείτε τον εαυτό σας γερό, γεμάτο από υγεία, ζωντάνια και από την απεριόριστη ζωή του Δημιουργού σας. Να βλέπετε τον εαυτό σας με τη μοναδικότητα που έχετε. Να εναρμονίζεστε με τις δυνάμεις του σύμπαντος που είναι δημιουργικές, παραγωγικές, και εξασφαλίζουν υγεία. Εξασφαλίστε την ειρήνη, την πληρότητα και την υγεία – και τότε όλα θα είναι δικά σας (Norman Vincent Peale).
- Ανακάλυψα ότι, όλες οι δυστυχίες του ανθρώπου προέρχονται από μία μόνο πηγή – από το γεγονός ότι δεν μπορεί να καθίσει ήσυχα μέσα σε ένα δωμάτιο (Pascal).
- Η στενοχώρια πετάει με τα φτερά του πρωινού και μέσα από την καρδιά του σκοταδιού, έρχεται το φως (Jean Giraudoux).
- Γέλιο: ένας εσωτερικός σπασμός που δημιουργεί παραμόρφωση των χαρακτηριστικών και συνοδεύεται από άναρθρους θορύβους. Είναι μεταδοτικό και, παρόλο που διακόπτεται, δεν θεραπεύεται (Ambrose Bierce).
- Είμαστε μια θεαματική, θαυμάσια εκδήλωση ζωής. Έχουμε γλώσσα. Έχουμε στοργή. Έχουμε γονίδια που χρησιμεύουν, και από ότι μπορώ να μαντέψω, η χρησιμότητα είναι πιο κοντά στον «κοινό στόχο» της φύσης από όσο οτιδήποτε άλλο. Τέλος, και ίσως το καλύτερο, έχουμε μουσική (Lewis Thomas).
- Όταν έχει κανείς κατάθλιψη, έχει κατάθλιψη όλο του το σώμα, και αυτό μεταφράζεται στο επίπεδο των κυττάρων. Ο πρώτος στόχος είναι να ανακτήσει κανείς τις δυνάμεις του, κι αυτό γίνεται με το παιχνίδι. Είναι ένας από τους πιο ισχυρούς τρόπους για να απαλλαγεί από την απόγνωση και να βάλει ενέργεια σε αυτή την κατάσταση (O. Carl Simonton).
- Να αγαπάς τα μάτια σου που βλέπουν, το νου σου που ακούει μουσική, και τον ήχο από το φτερούγισμα των πουλιών. Να αγαπάς τον άγριο κύκνο (Robinson Jeffers).
- Τι ενοχλητικοί που είναι αυτοί οι κωμικοί τύποι, και πιο πολύ αυτοί που ανακαλύπτουν σε κάθε γεγονός και την αστεία του πλευρά. Κάθε φορά που βρίσκομαι μαζί τους χάνω το δικαίωμά μου να νιώθω θλιμμένος.

- Ο παππούς μου έλεγε πάντα ότι η ζωή είναι σαν να γλείφεις μέλι από ένα αγκάθι (Louis Adamic).
- Το κουράγιο, δεν το χρειάζεσαι για τη στιγμή που έχεις κολλήσει, αλλά για τον μακρύ ανήφορο της επιστροφής στην πνευματική υγεία και την ασφάλεια (Anne Morrow Lindberg).
- Με υπομονή, ακόμα κι ένα φύλλο μουριάς γίνεται μεταξωτό φόρεμα (Κινέζικη παροιμία).
- Δεν είμαστε ανθρώπινα όντα που περνάμε μια πνευματική δοκιμασία. Είμαστε πνευματικά όντα που περνάμε μια ανθρώπινη δοκιμασία (Pierre Teilhard de Chardin).
- Αν τουλάχιστον σταματούσαμε την προσπάθεια να είμαστε ευτυχισμένοι, τότε θα πενούσαμε αρκετά καλά (Edith Wharton).
- Η αληθινή ευτυχία έχει ύφος αποτραβηγμένο, και είναι εχθρός της επίδειξης και του θορύβου. Προέρχεται καταρχήν, από την ευχαρίστηση που βγαίνει από μέσα μας, καθώς και από τη φιλία και τη συζήτηση με λίγους εκλεκτούς συντρόφους (Joseph Addison).
- Η αντιξοότητα είναι η κατάσταση κατά την οποία ο άνθρωπος γνωρίζει πιο εύκολα τον εαυτό του, επειδή τότε δεν έχει θαυμαστές (Samuel Johnson).
- Η ζωή αποτελείται από μικρές χαρές. Η ευτυχία αποτελείται από τις μικρές αυτές επιτυχίες. Οι μεγάλες είναι σπάνιες. Κι αν δεν μαζεύει κανείς όλες αυτές τις μικρές επιτυχίες, τότε οι μεγάλες δεν θα σημαίνουν τίποτα (Norman Lear).
- Δεν έχει σημασία πόσο σιγά πάει κανείς, όσο το να μην σταματήσει (Confucius).
- Η συμπόνια για τον εαυτό μου είναι η πιο δυναμική από όλες τις θεραπείες (Theodore Isaac Rubin, γιατρός).
- Κι άλλο τρομερό γέλιο! (John Morton).
- Την ημέρα της κρίσης κάθε άτομο θα πρέπει να απολογηθεί για κάθε παραδεκτό πράγμα που δεν χάρηκε ενώ θα μπορούσε να το είχε κάνει (Talmud, θρησκευτικός εβραϊκός κώδικας).
- Το να γελάς συχνά και να αγαπάς πολύ, το να απολαμβάνεις το σεβασμό σοφών ανθρώπων και τη στοργή των παιδιών, το να κερδίζεις την επιδοκιμασία όσων σε κρίνουν με εντιμότητα, το να εκτιμάς την ομορφιά, το

να δίνεσαι, το να ξέρεις, ότι έστω κι άλλος ένας άνθρωπος έζησε καλύτερα επειδή έζησες κι εσύ – αυτό σημαίνει επιτυχία (Harry Emerson Fosdick).

- Τι όμορφη ζωή που έζησα! Μακάρι να το είχα συνειδητοποιήσει νωρίτερα (Colette).
- Τα πλούτη δεν προέρχονται από την υλική αφθονία, αλλά από έναν ικανοποιημένο νου (Mohammed).
- Εάν κάποιος ήθελε να είναι απλά και μόνο ευτυχής, αυτό εύκολα θα μπορούσε να γίνει. Εμείς όμως θέλουμε να είμαστε πιο ευτυχισμένοι από τους άλλους – κι αυτό είναι πάντα πιο δύσκολο, γιατί συνήθως πιστεύουμε ότι οι άλλοι είναι πιο ευτυχισμένοι από ότι στ' αλήθεια είναι (Montesquieu).
- Πως είναι δυνατόν τα χαζά πράγματα να φαίνονται τόσο έξυπνα όταν τα κάνουμε εμείς; (Dennis The Menace)
- Η ανησυχία θα έπρεπε να μας οδηγεί σε δράση και όχι στην κατάθλιψη (Karen Horney, ψυχολόγος).
- Αφήνοντας να ανάψει το δικό σου φως, αφήνοντας το δικό σου φάρο να λάμπει, αυτό θα φωτίσει άλλους, που θα φωτίσουν άλλους, κι εκείνοι άλλους (Lazaris).
- Με έχει απασχολήσει. Γιατί είναι για όλους μας πιο εύκολο να μιλάμε ελεύθερα για τις σωματικές μας ασθένειες, κι όταν πρόκειται για ασθένειες του νου και της ψυχής μας, να μπλοκάρουμε, και επειδή μπλοκάρουμε, να έχουμε συναισθηματικές διαταραχές, και να ντρεπόμαστε για αυτό, και να νιώθουμε στιγματισμένοι, και να μη ζητάμε τη βοήθεια, που θα μπορούσε να φέρει την αλλαγή (Kirk Douglas).

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

ΚΟΙΝΩΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Σημειώστε με X το κουτάκι που περιέχει την απάντηση που σας αντιπροσωπεύει περισσότερο. Θυμηθείτε ότι δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις αλλά θα πρέπει να δώσετε την απάντηση που σας εκφράζει περισσότερο. Επίσης δώστε μόνο ΜΙΑ απάντηση στις ακόλουθες ερωτήσεις.

1. Φύλο: Αγόρι
Κορίτσι

2. Ηλικία: 12-13
13-14
14-15
15-16
16-17
17-18

3. Αναφέρετε τα αθλήματα στα οποία κυρίως προτιμάτε να συμμετέχετε:

Κολύμπι
Ποδόσφαιρο
Μπάσκετ
Ψάρεμα
Ρυθμική
Χορός
Τένις
Βόλεϊ
Καράτε
Κανένα από αυτά
Άλλο

4. Πόσο χρόνο αφιερώνεται στο καθένα από αυτά;

Δεν γνωρίζω/ δεν απαντώ

Λιγότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου

Τον ίδιο μέσο όρο με αυτόν που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου

Περισσότερο από το μέσο όρο που αφιερώνουν οι συνομήλικοί μου

5. Σε σύγκριση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας μου πόσο καλά τα καταφέρνω σε αυτές τις δραστηριότητες:

Δεν γνωρίζω/δεν απαντώ

Κάτω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου

Στο μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου

Πάνω από το μέσο όρο που σημειώνουν οι συνομήλικοί μου

6. Μορφωτικό επίπεδο πατέρα: Απόφοιτος δημοτικού

Απόφοιτος γυμνασίου

Απόφοιτος λυκείου

Απόφοιτος ΑΕΙ

Απόφοιτος ΤΕΙ

Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών

Κάτοχος διδακτορικού τίτλου σπουδών

7. Μορφωτικό επίπεδο μητέρας: Απόφοιτος δημοτικού

Απόφοιτος γυμνασίου

Απόφοιτος λυκείου

Απόφοιτος ΑΕΙ

Απόφοιτος ΤΕΙ

Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών

Κάτοχος διδακτορικού τίτλου σπουδών

8. Επάγγελμα πατέρα: Ιδιωτικός υπάλληλος
Δημόσιος υπάλληλος
Ελεύθερος επαγγελματίας
Αγρότης
Άνεργος
Άλλο (παρακαλώ προσδιορίστε).....

--

9. Επάγγελμα μητέρας: Ιδιωτικός υπάλληλος
Δημόσιος υπάλληλος
Ελεύθερος επαγγελματίας
Αγρότισσα
Άνεργη
Άλλο (παρακαλώ προσδιορίστε).....

--

10. Οικογενειακή κατάσταση: Ζω και με τους δύο γονείς μου.
Ζω με τον ένα γονέα λόγω διάστασης/διαζυγίου.
Ζω με τον ένα γονέα λόγω θανάτου του άλλου.

11. Οικονομική κατάσταση γονέων: 0-3.000 ευρώ
3.001-5.000 ευρώ
5.001-8.000 ευρώ
8.001-10.000 ευρώ
10.001-15.000 ευρώ
15.001-20.000 ευρώ
20.001 και άνω

12. Πόσους στενούς φίλους έχω; Κανέναν
Έναν
Δύο ή τρεις
Τέσσερις ή περισσότερους

13. Περίπου πόσες φορές την εβδομάδα κάνω πράγματα με φίλους, εκτός από τις κανονικές ώρες του σχολείου;

Λιγότερο από 1 φορά

1 ή 2 φορές

3 ή περισσότερες φορές

ΚΛΙΜΑΚΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

(CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY)

Οι έφηβοι μερικές φορές δεν κάνουν τις ίδιες σκέψεις ούτε νιώθουν τα ίδια πράγματα. Από κάθε ομάδα προτάσεων, διάλεξε τη μία από τις τρεις προτάσεις που περιγράφει καλύτερα την κατάσταση σου, τις δύο τελευταίες εβδομάδες. Αφού διαλέξεις μία πρόταση από την πρώτη ομάδα, προχώρησε στην επόμενη ομάδα. Δεν υπάρχει σωστή ούτε λάθος απάντηση. Απλώς διάλεξε την πρόταση που ταιριάζει σε σένα τώρα. Βάλε ένα X στο κουτάκι της πρότασης που διάλεξες.

1. Σπάνια είμαι στεναχωρημένος/η.

Συχνά είμαι στεναχωρημένος/η.

Συνέχεια είμαι στεναχωρημένος/η.

2. Τίποτα δεν θα μου πάει καλά.

Δεν είμαι σίγουρος αν τα πράγματα θα πάνε καλά.

Τα πράγματα θα πάνε καλά για μένα.

3. Τα καταφέρνω καλά στα περισσότερα πράγματα.

Κάνω λάθος πολλά πράγματα.

Κάνω τα πάντα λάθος.

4. Με διασκεδάζουν πολλά πράγματα.

Με διασκεδάζουν λίγα πράγματα.

Δεν με διασκεδάζει τίποτα.

5. Είμαι συνέχεια κακό παιδί.

Είμαι συχνά κακό παιδί.

Καμιά φορά είμαι κακό παιδί.

6. Σπάνια σκέφτομαι ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.
Ανησυχώ ότι θα μου συμβεί κάτι κακό.
Είμαι σίγουρος ότι θα μου συμβεί κάτι τρομερό.

7. Μισώ τον εαυτό μου.
Δεν μ' αρέσει ο εαυτός μου.
Μ' αρέσει ο εαυτός μου.

8. Φταίω για όλα τα «στραβά» που συμβαίνουν.
Φταίω για πολλά από τα «στραβά» που συμβαίνουν.
Συνήθως δεν φταίω εγώ για ότι «στραβό» συμβαίνει.

9. Δεν έχω σκεφτεί να σκοτωθώ.
Σκέφτομαι να σκοτωθώ αλλά δεν θα το κάνω.
Θέλω να σκοτωθώ.

10. Μου έρχεται να κλάψω κάθε μέρα.
Μου έρχεται να κλάψω πολλές μέρες.
Καμιά φορά μου έρχεται να κλάψω.

11. Συνέχεια με ενοχλεί κάτι.
Συχνά με ενοχλεί κάτι.
Κάτι με ενοχλεί κάπου-κάπου.

12. Μ' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους.
Πολλές φορές δεν μ' αρέσει να είμαι με άλλους ανθρώπους.
Δεν θέλω καθόλου να είμαι με άλλους ανθρώπους.

13. Δεν μπορώ να αποφασίσω για κάτι όταν χρειάζεται.
Δύσκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται.
Εύκολα αποφασίζω για κάτι όταν χρειάζεται.

14. Η εμφάνισή μου είναι μια χαρά.

Έχω μερικά χαρακτηριστικά που δεν μου αρέσουν.

Είμαι άσχημος/η.

15. Συνέχεια πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο.

Συχνά πρέπει να πιέζω τον εαυτό μου για να διαβάσω για το σχολείο.

Το διάβασμα για το σχολείο δεν είναι πρόβλημα για μένα.

16. Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ κάθε βράδυ.

Δυσκολεύομαι να κοιμηθώ πολλά βράδια.

Κοιμάμαι καλά.

17. Καμιά φορά νιώθω κουρασμένος.

Συχνά νιώθω κουρασμένος.

Συνέχεια νιώθω κουρασμένος.

18. Τις περισσότερες μέρες δεν έχω όρεξη να φάω.

Πολλές μέρες δεν έχω όρεξη να φάω.

Τρώω καλά.

19. Δεν ανησυχώ για πόνους στο σώμα μου.

Συχνά ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου.

Συνέχεια ανησυχώ για διάφορους πόνους στο σώμα μου.

20. Δεν νιώθω μόνος/η.

Νιώθω μόνος/η πολλές φορές.

Νιώθω μόνος/η συνέχεια.

21. Ποτέ δεν διασκεδάζω στο σχολείο.

Στο σχολείο διασκεδάζω σπάνια.

Στο σχολείο διασκεδάζω πολλές φορές.

22. Έχω πολλούς φίλους.

Έχω λίγους φίλους αλλά θα ήθελα να είχα περισσότερους.

Δεν έχω φίλους.

23. Τα πάω καλά στα μαθήματά μου.

Δεν τα πάω τόσο καλά στα μαθήματά μου όσο πριν.

Τα πάω πολύ άσχημα σε μαθήματα που ήμουν καλός πριν.

24. Δεν θα μπορέσω ποτέ να είμαι τόσο καλός/ή όσο τα άλλα παιδιά.

Μπορώ να είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά άμα θέλω.

Είμαι το ίδιο καλός/ή με τα άλλα παιδιά.

25. Κανείς δεν μ' αγαπάει πραγματικά.

Δεν είμαι σίγουρος/η αν μ' αγαπάει κανείς.

Είμαι σίγουρος/η ότι με αγαπάνε.

26. Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε.

Τις περισσότερες φορές δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε.

Ποτέ δεν κάνω αυτό που μου ζητάνε.

27. Τα πάω καλά με τους άλλους.

Τσακώνομαι συχνά.

Τσακώνομαι συνέχεια.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΕΡΕΥΝΑ.