

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΤΡΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Πτυχιακή Εργασία

ΘΕΜΑ:

«Ειδικές ή Εναλλακτικές μορφές τουρισμού και η Εξέλιξή τους στην Ελλάδα».

«Τουρισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες»



ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΙΓΓΛΕΣΗ ΜΑΡΙΑ

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΓΚΟΛΓΚΑΚΗ ΤΖΕΣΣΙΚΑ

Πάτρα 2005

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	6038
----------------------	------

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΤΡΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Πτυχιακή Εργασία

ΘΕΜΑ:

«Ειδικές ή Εναλλακτικές μορφές τουρισμού και η εξέλιξή τους στην Ελλάδα».

«Τουρισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες»



ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΙΓΓΛΕΣΗ ΜΑΡΙΑ

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΓΚΟΛΓΚΑΚΗ ΤΖΕΣΣΙΚΑ

Πάτρα 2005

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄:

«ΕΙΔΙΚΕΣ Η΄ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ». 6

ΕΙΣΑΓΩΓΗ 6

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 9

1.1 Θεματικός τουρισμός- Μια πρόκληση για την χώρα μας 9

1.2 Δημιουργία Διαεπαγγελματικής οργάνωσης 10

1.3 Πλεονεκτήματα, δυνατότητες και προτάσεις 12

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 14

ΠΟΤΑΜΙΑ ΚΑΙ ΛΙΜΝΕΣ 14

2.1 Rafting 14

2.2 Kayak ποταμού 15

2.3 Canoe Kayak 15

2.4 Monoraft 16

2.5 River Trekking 16

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 17

ΒΟΥΝΟ 17

3.1 Canyoning 17

3.2 Αναρρίχηση 17

3.3 Trekking ή ορεινή πεζοπορία 17

3.4 Ski & Snowboard 18

3.5 Jeep Safari 19

3.6 Mountain bike 19

3.7 Ιππασία 19

3.8 Σκι 20

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 21

ΑΕΡΑΣ 21

4.1 Ultra Light 21



4.2 Parapente ή αλεξίπτωτο πλαγιάς	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5	21
ΘΑΛΑΣΣΑ	21
5.1 Windsurfing	21
5.2 Yachting	21
5.2.1 Yachting holidays	21
5.3 Catamaran	23
5.4 Καταδύσεις	23
5.5 Zodiac Cruise	24
5.6 Ιστιοπλοΐα	24
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6	25
6.1 Οικοτουρισμός	25
6.2 Γεωτουρισμός	26
6.3 Αγροτουρισμός	26
6.4 Θρησκευτικός τουρισμός	27
6.5 Αρχαιολογικός τουρισμός	27
6.6 Σπηλαιολογικός τουρισμός	27
6.7 Κέντρα τουρισμού υγείας	28
6.8 Πολιτιστικός τουρισμός	28
6.9 Συνεδριακός τουρισμός	28
6.10 Θαλασσοθεραπεία	28
6.10.1 Ιαματικός τουρισμός	29
6.11 Αθλητικός τουρισμός	29
6.12 Θεματικά πάρκα	30
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7	30
Η εξέλιξη του εναλλακτικού τουρισμού στην Ελλάδα.	30
ΕΝΟΤΗΤΑ Β':	
«ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ»	31
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	31
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	37
1. Γενικά	37

2. Άτομα με ειδικές ανάγκες	38
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ	44
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	48
2.1 Απουσία υποδομών για τουρίστες με αναπηρία. Πρόσβαση με... διακρίσεις	48
2.2 Πολιτισμός, Τουρισμός και ΑμΕΑ	49
2.3 Η Ευρωπαϊκή Πολιτική Τουρισμού	51
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	55
3.1 Σειρήνες	55
3.2 Ιστιοπλοϊκές διακοπές προσβάσιμες	60
3.3 Eria Resort, Διακοπές στα Χανιά για ΑμΕΑ	68
3.4 Ανακαινίζεται το στολίδι της Ναυπάκτου	76
3.5 Όνειρο θερινής νυκτός οι διακοπές	76
3.6 Πιλοτικό πρόγραμμα ιστιοπλοΐας από άτομα στο στάδιο κοινωνικής επανένταξης	80
3.7 Παραλίες με «τσουλήθρες» για αναπήρους	82
3.8 Alkyon Resort	83
3.9 Ανταγωνισμός εκπώσεων	84
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	87
Οι επιπτώσεις του τουρισμού στον ελλαδικό χώρο	87
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	90
Παραολυμπιακοί αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004	90
Α. Γενικά	90
Β. Βασικές Παραολυμπιακές Έννοιες	91
1. Παραολυμπιακό Κίνημα	91
2. Παραολυμπιακοί Αγώνες	91
Γ. Η ιστορία των Παραολυμπιακών Αγώνων	91
Δ. Παραολυμπιακά Σύμβολα και Παραδόσεις	93
1. Παραολυμπιακό Σύμβολο και Παραολυμπιακή Σημαία	93
2. Παραολυμπιακός Όρκος	93

3. Παραολυμπιακό Σύνθημα	93
4. Παραολυμπιακός Ύμνος	93
Ε. Οι Αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων	94
1. Επιδίωξη	94
2. Δύναμη	94
3. Γιορτή	94
4. Έμπνευση	94
ΣΤ. Κατηγοριοποίηση των Αθλητών με Αναπηρία	95
Ζ. Τα Παραολυμπιακά Αθλήματα και Αγωνίσματα	96
Η. Το έμβλημα των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2004	99
Θ. Η μασκότ των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2004	100
Ι. Τα Μετάλλια	100
Κ. Συμμετοχή	101
1. Τα ρεκόρ της Αθήνας	101
2. Φιλοξενία	102
3. Μεταφορές	102
4. Προσβασιμότητα	102
5. Πρόγραμμα «ΕΡΜΗΣ –προσβάσιμη επιλογή»	103
Λ. Πως διευκολύνουμε τη πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία στις Ολυμπιακές και Παραολυμπιακές Εγκαταστάσεις.	105
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	107

ΕΝΟΤΗΤΑ Α΄

«ΕΙΔΙΚΕΣ Η΄ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ».

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τι είναι Τουρισμός.

Η περιήγηση που γίνεται από χώρα σε χώρα για μορφωτικούς λόγους ή για αναψυχή. Ο τουρισμός μελετάται στις πολλαπλές του εκδηλώσεις από διάφορες επιστήμες, κυρίως την οικονομία και τη γεωγραφία.

Η λέξη «τουρισμός» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά τον 19^ο αιώνα, για να δηλώσει τα ταξίδια ορισμένων Άγγλων στην Ευρώπη. Παλαιότερα ο τουρισμός ήταν προνόμιο των ισχυρών οικονομικά τάξεων. Η αύξηση όμως του εισοδήματος, η σχετική ασφάλεια των ταξιδιών, η βελτίωση των οδικών, θαλάσσιων και εναέριων δικτύων και η πρόοδος των μεταφορικών μέσων δημιούργησαν τον σύγχρονο τουρισμό, που απλώθηκε προοδευτικά σε πλατύτερα κοινωνικά στρώματα.

Ο τουρισμός επιδρά τόσο στην οικονομία όσο και στον τόπο μιας περιοχής. Από την άποψη των οικονομολόγων θεωρείται ως μέσο εισαγωγής ξένου συναλλάγματος στη χώρα. Για τους γεωγράφους αντίθετα ο τουρισμός είναι ένας παράγοντας που συντελεί στην αλλαγή και πιθανόν στην παραμόρφωση του τοπίου. Ο συνωστισμός τουριστών δημιουργεί σε μια περιοχή ή μια χώρα μια ολόκληρη σειρά δραστηριοτήτων: ξενοδοχεία, κέντρα υποδοχής, πρακτορεία ταξιδιών κτλ.

Η μεταβολή αυτή στο τοπίο δίνει τη φυσιογνωμία εκείνη που οι μελετητές του φαινομένου του τουρισμού ονομάζουν «τοπίο αναψυχής». Πολλές φορές οι μεταβολές εξαιτίας του τουρισμού είναι τόσο αισθητές, ώστε να αλλάζει ριζικά το τοπίο και να εμποδίζεται η αναγνώριση του παλαιού οικιστικού πυρήνα.

Ο τουρισμός άρχισε να οργανώνεται στα τέλη του περασμένου αιώνα με πρωτοβουλία ιδιωτικών οργανώσεων, που δημιουργήθηκαν σε διάφορες χώρες του κόσμου. Εξάλλου όταν έγινε φανερή η μεγάλη οικονομική σημασία του τουρισμού τα κράτη ανέλαβαν τη ρύθμιση και την ενίσχυση της τουριστικής βιομηχανίας. Στην Ελλάδα τα θέματα του τουρισμού υπάγονται στην αρμοδιότητα του Ε.Ο.Τ. (Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού).

Στη χώρα μας η τουριστική κίνηση συγκεντρωνόταν παλαιότερα σε περιοχές με ιδιαίτερο αρχαιολογικό ενδιαφέρον, όπως η Αθήνα, το Ναύπλιο, οι Μυκήνες, οι Δελφοί, κτλ. Με την πάροδο του χρόνου αναπτύχθηκαν τουριστικά και οι παραθαλάσσιες περιοχές. Η δημιουργία έργων τουριστικής υποδομής συντέλεσε αποφασιστικά στην εξέλιξη της τουριστικής κίνησης στη χώρα μας.

Ο τουρισμός σήμερα είναι χωρίς καμία αμφισβήτηση ο πρώτος παράγοντας εισαγωγής συναλλάγματος στη χώρα μας ενώ συγχρόνως και ο μόνος που μπορεί να δώσει νέες θέσεις εργασίας αλλά και την προσδοκώμενη ενίσχυση της περιφέρειας. Βασικό όμως πρόβλημα δομής του τουρισμού είναι ποιες μορφές του πρέπει να ωθήσει ώστε να μπορέσουν να ξεπεραστούν βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζει η οικονομία;

Η πολιτεία λοιπόν, αποφασίζει να αναπτύξει ή να βοηθήσει στην ανάπτυξη ορισμένων εναλλακτικών ή ειδικών μορφών τουρισμού που σύμφωνα με τις εκτιμήσεις θα δώσουν διέξοδο στο αδιέξοδο της τουριστικής οικονομίας και μια δυναμική ώθηση προς τα πάνω.

Ενδεικτικά οι ευρύτερα διαδεδομένες ***εναλλακτικές ή ειδικές μορφές τουρισμού είναι:***

1. Γενικός τουρισμός είναι ο τουρισμός διακοπών ή αναψυχής και αποτελεί μια δραστηριότητα το ελεύθερου χρόνου του ατόμου. Διακρίνεται σε τουρισμό διαμονής, τουρισμό περιήγησης και τουρισμό μικτού χαρακτήρα.
2. Μορφωτικός τουρισμός
3. Τουρισμός υγείας, άθλησης, πόλης
4. Συνεδριακός τουρισμός, τουρισμός εκθέσεων
5. Οικογενειακός τουρισμός

6. Τουρισμός τρίτης ηλικίας
7. Αγροτικός τουρισμός. Σχετικά καινούργιο προϊόν της τουριστικής βιομηχανίας, βρίσκεται σήμερα σε πλήρη εξέλιξη και ανάπτυξη και κερδίζει τις καρδιές και την προτίμηση των επισκεπτών. Με τον αγροτουρισμό ο επισκέπτης έρχεται σε επαφή με τους ανθρώπους του τόπου που μένει αφού στις περισσότερες περιπτώσεις τα δωμάτια αποτελούν μέρος του σπιτιού. Μπορεί ακόμη να γευτεί γνήσια παραδοσιακά προϊόντα αλλά κυρίως την πατροπαράδοτη ελληνική φιλοξενία. Κέντρα Αγροτουρισμού και Γυναικείων Συνεταιρισμών Αγροτουρισμού θα βρείτε στις περισσότερες γωνιές της Ελλάδας.
8. Επιλεκτικός τουρισμός
9. Λαϊκός τουρισμός
10. Κοινωνικός τουρισμός
11. Τουρισμός περιπέτειας,
12. Τουρισμός θάλασσας,
13. Οικολογικός τουρισμός. Γνωρίζει μεγάλη ώθηση και ένας ικανοποιητικός αριθμός ατόμων επιλέγουν για αναψυχή την παρατήρηση της χλωρίδας, της πανίδας κλπ.
14. Χειμερινός τουρισμός
15. Χρονομεριστικός τουρισμός
16. Θρησκευτικός τουρισμός
17. Τουρισμός κινήτρων
18. Κοσμοπολίτικος τουρισμός
19. Τουρισμός αναπήρων
20. Έχουμε και την νέα μορφή τουρισμού που έχει να κάνει με τα extreme sports που για άλλους είναι μια μορφή τουρισμού ενώ για άλλους συμπεριλαμβάνεται σε άλλα είδη όπως άθλησης, περιπέτειας, θαλάσσιος, οικολογικός και χειμερινός ανάλογα με το sport ή άθλημα που θα χρησιμοποιηθεί.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

1.1 Θεματικός τουρισμός – Μια πρόκληση για τη χώρα μας

Οι σημαντικές κοινωνικές και δημογραφικές αλλαγές, που σημειώθηκαν στα αναπτυγμένα Δυτικοευρωπαϊκά κράτη τα τελευταία χρόνια επέδρασαν στις μορφές και τους τύπους του τουρισμού. Η συνεχιζόμενη γήρανση του πληθυσμού, τα νέα οικογενειακά πρότυπα είναι οι σημαντικότερες από αυτές τις αλλαγές, που η σημασία και οι συνέπειές τους αντανακλώνται στη μεγάλη αύξηση των τουριστικών προϊόντων και των νέων μορφών τουρισμού.

Το χαμηλό κόστος, που ήταν το ζητούμενο και το μεγάλο «προσόν» του οργανωμένου μαζικού τουρισμού που κυριάρχησε στις δεκαετίες του '70 και '80, υποχωρεί και η ικανοποίηση των απαιτήσεων του τουρίστα καθίσταται πρώτη προτεραιότητα.

Η μορφή του «πακέτου διακοπών» με τη σαφή χρονική διάρκεια και τις προκαθορισμένες επισκέψεις αντικαθίσταται από νέες μορφές τουρισμού, που δίνουν ιδιαίτερο βάρος στην εξατομίκευση του τουριστικού προϊόντος, που επηρεάζεται από το κοινωνικό, ιστορικό και περιβαλλοντικό πλαίσιο του τόπου επίσκεψης.

Η διεθνής τουριστική αγορά, για να αντεπεξέλθει στον συνεχώς αυξανόμενο αριθμό τουριστών που επιλέγουν τις νέες μορφές τουρισμού, είναι αναγκασμένη να εξειδικεύεται.

Η απόκτηση νέων γνώσεων και εμπειριών, η περιβαλλοντική ευαισθησία, η γνωριμία με άλλα πολιτιστικά πρότυπα και άλλα έθνη, η ενασχόληση με αθλήματα που διεξάγονται σε απομακρυσμένες περιοχές είναι ορισμένες από τις πιο διαδεδομένες ανάγκες που έχουν όσοι επιλέγουν τις ειδικές μορφές τουρισμού.

Ο οικοτουρισμός, ο εκπαιδευτικός τουρισμός, ο αγροτουρισμός, ο αθλητικός τουρισμός, ο πολιτιστικός, ο ιαματικός, θρησκευτικός τουρισμός, είναι ορισμένες από τις νέες μορφές τουρισμού. Κοινό τους σημείο η αναζήτηση της δράσης και της ενασχόλησης κατά τη διάρκεια των διακοπών.

Επίσης ο θαλάσσιος τουρισμός (τόσο ως κρουαζιέρα, όσο και ως yachting), ο συνεδριακός – εκθεσιακός τουρισμός, η χρονομεριστική μίσθωση, ο ορεινός χιονοδρομικός τουρισμός και ο κοινωνικός τουρισμός, ο θρησκευτικός, ο πολιτιστικός, ο αθλητικός, ο πεζοπορικός, ο αγροτουρισμός, ο ιατρικός, ο σχολικός κ.α. μορφές εναλλακτικού τουρισμού, αποτελούν περιπτώσεις ειδικών μορφών τουρισμού, δηλαδή του θεματικού τουρισμού.

Η μείωση της κατά κεφαλήν τουριστικής δαπάνης, που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια αποδεικνύει, ότι η Ελλάδα ταυτίζεται με το «φθηνό» τουρισμό. Η αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος και η προσπάθεια προσέλκυσης τουριστών υψηλών εισοδημάτων, η ανάπτυξη ειδικών μορφών τουρισμού, η επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, η προστασία του περιβάλλοντος και του πολιτιστικού πλούτου, πρέπει να αποτελέσουν σαφείς και ιεραρχημένους στόχους της τουριστικής πολιτικής και της νέας στρατηγικής ανάπτυξης του τουρισμού στη χώρα μας.

Η ανάπτυξη ειδικών μορφών τουρισμού, στις οποίες η Ελλάδα έχει συγκριτικό πλεονέκτημα, όπως ο αρχαιολογικός, οικότουρισμός και ο παραδοσιακός τουρισμός, αλλά και η δημιουργία της απαραίτητης υποδομής για συνεδριακό, αγροτουρισμό και αθλητικό τουρισμό, θα συμβάλλει στην προσέλκυση τουριστών υψηλών εισοδημάτων.

Η ανάπτυξη αυτών των μορφών τουρισμού θα συμβάλλει και στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου (Μάρτιος – Νοέμβριος), σε αντιδιαστολή με τον «μαζικό» καλοκαιρινό τουρισμό, που παρουσιάζει υψηλή εποχικότητα.

1.2 Δημιουργία Διαεπαγγελματικής οργάνωσης

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των εκπροσώπων του Τουριστικού κλάδου, η ελληνική τουριστική βιομηχανία αναμένεται να γνωρίσει άνθηση κατά τα επόμενα έτη. Σ' αυτό θα συμβάλλει αποφασιστικά και η ενίσχυση της τουριστικής και ευρύτερης υποδομής της χώρας με τα μεγάλα δημόσια έργα, όπως η επέκταση του δικτύου Εθνικών Οδών (ΠΑΘΕ, Τρίπολη Καλαμάτα, Ιόνια Οδός, Εγνατία Οδός), το αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, το METPO και η υπό σχεδιασμό/κατασκευή αναβάθμιση των υπάρχοντων αεροδρομίων

σε Διεθνή, η αναβάθμιση λιμένων, η αναβάθμιση των ελληνικών σιδηροδρόμων και ο εκσυγχρονισμός των τηλεπικοινωνιών. Ακόμη η πρόσθετη υποδομή υπό τη μορφή μαρίνων για γιοτ, τοπικών συνεδριακών κέντρων, χιονοδρομικών κέντρων, ιαματικών λουτρών, γηπέδων golf, η ΠΟΤΑ, που βρίσκεται στο στάδιο της υλοποίησής της καθώς και η ανάδειξη των αερολιμένων Καλαμάτας, Τρίπολης Αράξου, ως πύλες εισόδου στην Ελλάδα. Όλη αυτή η εκσυγχρονισμένη υποδομή θα συμβάλλει στην προσέλκυση ξένων επισκεπτών υψηλής εισοδηματικής τάξεως, οι οποίοι επιζητούν εγκαταστάσεις και υπηρεσίες ποιότητας.

Ιδιαίτερα πρέπει να σταθούμε στα σημαντικά οφέλη που αναμένεται να εισπράξει ο τουρισμός από την διεξαγωγή των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004.

Θα υπάρχει διάχυση των ωφελειών σ' ολόκληρη την Ελλάδα στα πλαίσια της προ-Ολυμπιάδας, της Πολιτιστικής Ολυμπιάδας, των προπονητικών κέντρων, που θα δημιουργηθούν σε αρκετές πόλεις της Ελλάδας και σ' όλα αυτά θα πρέπει να προσθέσουμε τη διεθνή προβολή του ονόματος της Ελλάδας που θα συμβάλλει τα μέγιστα στη διατήρηση της συνέχειας του καλού τουριστικού κλίματος που θα έχει δημιουργηθεί.

Ολοκληρώνοντας, θεωρώ, ότι για τα επόμενα χρόνια το μεγαλύτερο τουριστικό προϊόν που θα πρέπει να αξιοποιηθεί κατάλληλα, είναι η «ΑΘΗΝΑ 2004» και με αυτό συμπληρώνεται η λίστα των συγκριτικών πλεονεκτημάτων, που διαθέτει ο Ελληνικός Θεματικός Τουρισμός.

Αυτονόητο είναι, ότι στη βάση αυτών των εξελίξεων είναι ανάγκη να εκπονηθεί μία συγκεκριμένη στρατηγική στο της χώρας μας. Μία στρατηγική, που θα πρέπει με τον καλύτερο τρόπο να αξιοποιεί τα νέα θετικά δεδομένα, καθώς και τα μεγάλα συγκριτικά πλεονεκτήματά μας, με κύριο στόχο την υποδομή (οδικοί άξονες, κτιριακές εγκαταστάσεις, παροχές υπηρεσιών, εκπαίδευση, διαφήμιση).

Η Ελλάδα, ως γνωστό έχει τη δυνατότητα να αναπτύξει όλες τις προαναφερόμενες μορφές θεματικού τουρισμού. Τα αρχαιολογικά της μνημεία, τα όμορφα κάστρα της, οι εναλλαγές και οι απaráμιλλοι συνδυασμοί

του βουνού και της θάλασσας, το ήπιο κλίμα της κ.α. πρέπει να αξιοποιηθούν κατάλληλα.

Η Νομαρχιακή και περιφερειακή αυτοδιοίκηση, η αρμόδια διεύθυνση του Ε.Ο.Τ., τα Επιμελητήρια , η Τ.Α. και οι εκπρόσωποι του τουριστικού κλάδου πρέπει να συνεργαστούν στενά για την χάραξη μίας ολοκληρωμένης στρατηγικής ανάπτυξης του θεματικού και όχι μόνο τουρισμού.

1.3 Πλεονεκτήματα, δυνατότητες και προτάσεις

Όλο και περισσότερο κατακτούν έδαφος στον τομέα του τουρισμού οι εναλλακτικές προτάσεις τουρισμού που έχει να προσφέρει κάθε χώρα στους επισκέπτες της. Και σε αυτόν τον τομέα, η Ελλάδα με τις εναλλαγές της μορφολογίας, των κλιματολογικών συνθηκών αλλά και με την απαραίτητη υποδομή κερδίζει τις εντυπώσεις αλλά και τα θετικά σχόλια όσων την επισκέπτονται. Σημαντικός παράγοντας για την προώθηση του εναλλακτικού τουρισμού είναι η δυνατότητα που μας δίνει, μέσα από αυτές τις μορφές τουρισμού να γνωρίσουμε καλύτερα τις ομορφιές της Ελληνικής φύσης και να ζήσουμε κάποιες ώρες ή μέρες σ' ένα μοναδικό περιβάλλον.

Εξάλλου, περισσότερο από άλλες οικονομικές δραστηριότητες ο τουρισμός συνδέεται άμεσα με το περιβάλλον, το οποίο επηρεάζει ευθέως όπως και επηρεάζεται από αυτό. Πρόκειται για μια αμφίδρομη σχέση, ορατή με άμεσες και μακροχρόνιες επιπτώσεις. Κάθε επιστροφή λοιπόν στις εναλλακτικές μορφές του έχει θετικό αντίκτυπο στο περιβάλλον της χώρας μας και στη διατήρηση του πλούτου του. Παράλληλα ο εναλλακτικός τουρισμός, συμβάλει με διάφορους τρόπους στην τοπική ανάπτυξη, όχι μόνο με την ενεργοποίηση του δυναμικού κάθε περιοχής αλλά και με την ενίσχυση των τοπικών επιχειρηματικών πρωτοβουλιών. Έτσι, παράλληλα με την εκρηκτική ανάπτυξη των εναλλακτικών μορφών τουρισμού στη χώρα μας υπάρχει ήδη μια ζωνρή δραστηριοποίηση για την ανάπτυξη και τη βελτίωση της σχετικής υποδομής.

Με τον όρο εναλλακτικές μορφές τουρισμού, εννοούμε διάφορες δραστηριότητες στις οποίες μπορεί ο ενδιαφερόμενος να συμμετέχει ομαδικά ή προσωπικά. Η συμμετοχή σε εναλλακτικές δραστηριότητες προσφέρεται για να γνωρίσει κανείς τα βουνά, τις κοιλάδες, τα απότομα φαράγγια, τα ορμητικά ποτάμια, τις ήρεμες λίμνες, τα διεθνή ορειβατικά μονοπάτια και παράλληλα τα ιστορικά της μνημεία και τους αρχαιολογικούς χώρους των διαφόρων περιοχών της Ελλάδας. Όλες οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού είναι λίγο ως πολύ "φιλικές" προς το περιβάλλον. Ένα ακόμη όφελος είναι ότι σχεδόν όλοι οι φυσικοί χώροι όπου πραγματοποιούνται οι δραστηριότητες αυτές προστατεύονται διακριτικά με την ανάδειξη του φυσικού τοπίου, των παραδοσιακών οικισμών, την προστασία της χλωρίδας και της πανίδας της περιοχής συμβάλλοντας στο να διατηρούνται οι περιβαλλοντικές ισορροπίες.

Οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού χαρακτηρίζονται από την ποικιλία που προσαρμόζεται στις προτιμήσεις και την οικονομική δυνατότητα κάθε επισκέπτη. Συνδυάζουν φυσική άσκηση, δράση, τόλμη, θάρρος και σεβασμό στη φύση. Απαραίτητες επίσης είναι σε αρκετές περιπτώσεις οι τεχνικές γνώσεις, καθώς και η σωστή οργάνωση και εξοπλισμός. Σήμερα στην Ελλάδα υπάρχουν ήδη αρκετοί σύλλογοι με ειδικά προγράμματα και εξειδικευμένο προσωπικό, όπου μπορεί να απευθυνθεί κάθε ενδιαφερόμενος.

Στα επόμενα κεφάλαια θα ανακαλύψουμε τι μπορεί κανείς να γνωρίσει και να απολαύσει στην Ελλάδα όσον αφορά τις Ειδικές ή Εναλλακτικές μορφές Τουρισμού.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Ποτάμια και λίμνες

2.1 Rafting

Περιπέτεια με κατάβαση ποταμών με φουσκωτή βάρκα. Ομαδικό σπορ που χρειάζεται "πλήρωμα" από έξι έως δέκα άτομα και έναν επαγγελματία οδηγό ποταμού.

Που μπορώ να κάνω Rafting;

- Πελοπόννησος - Λούσιος & Αλφειός
- Ευρυτανία - Αχελώος, Ταυρωπός, Τρικεριώτης
- Μετέωρα – Ασπροπόταμος, Αλιάκμονας
- Γρεβενά - Βενέτικος, Μυλεοπόταμος
- Κίσαβος - Πηγειός
- Ζαγοροχώρια - Βοΐδομάτης
- Σέρρες - Αλλιστράτη, Αγγίτης
- Καστοριά - Νεστόριο
- Τζουμέρκα - Καλαρύτικος, Άραχθος
- Ναυπακτία - Εύηνος



2.2 Kayak ποταμού

Κατάβαση των ορμητικών ποταμών με μονοθέσιο σκάφος καγιάκ, ευέλικτο στα αφρισμένα νερά και συνοδεία επαγγελματία οδηγού.

Που μπορώ να κάνω kayak ποταμού ;

- Πελοπόννησος - Λούσιος & Αλφειός
- Ευρυτανία – Αχελώος, Ταυρωπός, Τρικεριώτης
- Μετέωρα – Ασπροπόταμος, Αλιάκμονας
- Γρεβενά - Βενέτικος
- Μυλεοπόταμος
- Κίσαβος - Πηνειός
- Ζαγοροχώρια - Βοϊδομάτης
- Δράμα - Αγγίτης
- Καστοριά - Νεστόριο
- Τζουμέρκα - Καλαρύτικος, Άραχθος
- Ορεινή Ναυπακτία - Εύηνος

2.3 Canoe Kayak

"Κουπι"- περιήγηση μέσα σε λίμνες και ήρεμα ποτάμια, με διαθέσιμα σκάφη canoe-Kayak για μαγικές βόλτες, αλλά και μυστήριο και εξερευνήσεις στενών περασμάτων με τη συνοδεία επαγγελματία οδηγού.

Που μπορώ να κάνω Canoe-kayak;

- Θεσσαλία - Λίμνη Πλαστήρα
- Καστοριά - Λίμνη Καστοριάς
- Ευρυτανία - Λίμνη Κρεμαστών
- Χελμός - Λίμνη Τσιβλού
- Γρεβενά - Λίμνη Αώου
- Κρήτη - Λίμνη Κουρνά, Λίμνη Αγκιάς
- Θράκη - Ροδόπη, Μαρώνεια

2.4 Monoraft

Κατάβαση ποταμού με μονοθέσιες φουσκωτές βάρκες για ένα μόνο άτομο.. Επαγγελματίας οδηγός ποταμού συνοδεύει 5-6 βάρκες.

Που μπορώ να κάνω Monoraft;

- Πελοπόννησος - Λούσιος & Αλφειός
- Ευρυτανία - Αχελώος Ταυρωπός, Τρικεριώτης
- Μετέωρα - Ασπροπόταμος, Αλιάκμονας
- Γρεβενά – Βενέτικος, Μυλεοπόταμος
- Κίσαβος - Πηνειός
- Ζαγοροχώρια - Βοϊδομάτης
- Δράμα - Αγγίτης
- Καστοριά - Νεστόριο
- Τζουμέρκα - Καλαρύτικος, Άραχθος
- Ναυπακτία - Εύηνος

2.5 River trekking

Πεζοπορία στις όχθες και σε ορισμένα σημεία μέσα στα ποτάμια. Οι πεζοπορίες αυτές πραγματοποιούνται τους καλοκαιρινούς μήνες.

Που μπορώ να κάνω River Trekking;

- Ευρυτανία
- Πελοπόννησος - Νέδα
- Όλυμπος - Ενιπέας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΒΟΥΝΟ

3.1 Canyoning

Διάσχιση φαραγγίων βαδίζοντας χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο εξοπλισμό καταρρίχησης π.χ. σχοινιών, επιτυγχάνεται η ανάβαση φαραγγίων και σε κάθετους καταρράκτες.

Που μπορώ να κάνω Canyoning;

- Αττική -Γκούρα
- Θεσσαλία -Μέγα Ρέμα Μουζακίου
- Πήλιο -Μυλεοπόταμος
- Γρεβενά -Σπήλαιο
- Ευρυτανία -Βίνιανη, Βόθωνας
- Ήπειρος -Βικάκης
- Κρήτη -Σε όλα τα φαράγγια
- Θράκη -Ροδόπη, Μαρώνεια

3.2 Αναρρίχηση

Ανάβαση σε βράχους και αναρριχητικά πεδία με καθοδήγηση έμπειρων συνοδών.

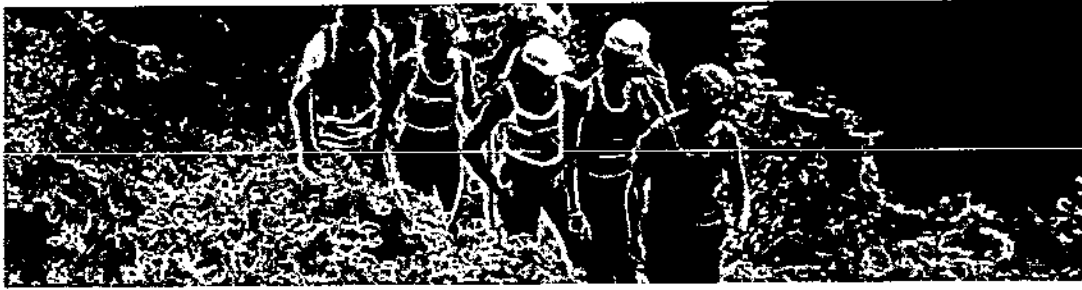
Που μπορώ να κάνω αναρρίχηση;

- Όλυμπος
- Αττική - Βαρυμπόμπη, Φιλοπάππου, Κακιά Θάλασσα
- Θεσσαλία - Μετέωρα
- Βαρδουσία

3.3 Trekking ή ορεινή πεζοπορία

Για όσους διαθέτουν αντοχή, λατρεύουν το μυστήριο και τις εξερευνήσεις. Πεζοπορία σε μονοπάτια, χωματόδρομους, διαδρομές στο βουνό και

καλντερίμια μέσα από παρθένα - πυκνά δάση και εγκαταλειμμένα χωριά με συνοδεία επαγγελματιών οδηγών βουνού.



Που μπορώ να κάνω Trekking;

- Ευρυτανία - Άγραφα, Χελιδόνα, Καλιακούδα, Κρέντης
- Καστοριά - Καταρράκτες
- Πελοπόννησος - Φαράγγι Λούσιου, Ταΰγετος, Χελμός
- Κρήτη - Φαράγγι Σμαριάς, Φαράγγι Αγ. Ειρήνης, νότια παράλια, Λευκά Όρη, Ψηλορείτης, Λασιθιώτικα Όρη
- Ζαγοροχώρια - Φαράγγι Βίκου, Βοϊδομάτης, Βραδέτο, Όρος Γκαμήλα, Δρακόλιμνη
- Όλυμπος
- Γρεβενά - Βάλια Κάλντα, Όρλιακας, Λίμνες Φλέγγας
- Κέρκυρα - Λίμνη Κορισίων
- Καλάβρυτα - Φαράγγι Βουραϊκού

3.4 Ski & Snowboard

Κλασικό σκι και cross country πάνω στις κατάλευκες πλαγιές των βουνών της Ελλάδας. Παιχνίδια μπορείτε να κάνετε και με το snowboard, γλιστρώντας στο κατάλευκο χιόνι. Υπάρχουν σχολές σκι, καταφύγια και ορεινά καταφύγια για τη διαμονή σας κοντά στα χιονοδρομικά κέντρα.

3.5 Jeep Safari

Διάσχιση ορεινών διαδρομών με ιδιόκτητο ή νοικιασμένο 4x4 σε δασικές διαδρομές με συνοδεία επαγγελματιών αρχηγών.

Που μπορώ να κάνω Jeep Safari;

- Πελοπόννησος - Λίμνη Τσιβλού, Ορεινή Αρκαδία, Λυκαίον Όρος
- Ορεινή Ναυπακτία
- Παρνασσός
- Ευρυτανία -Αγραφα, Διάσχιση Τρικεριώτη
- Ηπειρος -Ζαγόρια, Τζουμέρκα
- Ορεινός Όγκος Πίνδου
- Κρήτη -Ορεινός Όγκος Λευκών Ορέων
- Θράκη -Ροδόπη, Μαρώνεια

3.6 Mountain Bike

Ποδηλασία σε δασικές διαδρομές με ορειβατικά ποδήλατα με 21 ή 28 ταχύτητες με δισκόφρενα και πλήρη ανάρτηση και ανατομική κατασκευή γι' αυτούς που αγαπούν τα δύσκολα, με συνοδεία επαγγελματία οδηγού.

Που μπορώ να κάνω Mountain Bike;

- Αττική - Πάρνηθα, Βαρυμπόμπη
- Θεσσαλία - Μετέωρα, Λίμνη Πλαστήρα
- Πελοπόννησος - κοιλάδα Λούσιου, Χελμός
- Ναυπακτία - Όχθες Ευήνου
- Τζουμέρκα
- Γρεβενά - Λίμνη Αώου
- Κέρκυρα - Σε όλο το νησί, αλλά ειδικά στη βουνοπλαγιά Παντοκράτωρ.

3.7 Ιππασία

Είναι οι επιχειρήσεις εκείνες ιπποστασιών ίππων άθλησης ή ιππασίας με εκπαιδευμένα άλογα και οι οποίες υλοποιούν προγράμματα εκμάθησης ιππασίας ή ιππικών περιηγήσεων τουριστών ακολουθώντας προκαθορισμένες

δασικές διαδρομές με τη συνοδεία επαγγελματιών εκπαιδευτών, ομαδικά ή ατομικά ανεξάρτητα από χρονική διάρκεια. Στα κέντρα αυτά, μπορούν να συμπεριληφθούν και καταλύματα, κέντρα αναψυχής κλπ.



Που μπορώ να κάνω ιππασία;

- Ευρυτανία - Κορυσχάδες
- Ναύπακτος - Όχθες Ευήνου
- Ηπειρος - Λάζαινα
- Πήλιο - Κατηγιώργης, Αργαλαστή
- Κέρκυρα - Κάτω Κορακιανά/Κοιλάδα Ρόπα, Βουνό Παντοκράτωρ
- Κρήτη

3.8 Σκι

Κλασικό σκι πάνω είναι η κατάβαση με ειδικά πέδιλα σε χιονισμένες πλαγιές στις κατάλευκες πλαγιές των βουνών της Ελλάδας. Υπάρχουν σχολές σκι, καταφύγια και ορεινά καταφύγια για τη διαμονή σας κοντά στα χιονοδρομικά κέντρα.

Που μπορώ να κάνω Σκι;

- Παρνασσός - Κελάρια, Φτερόλακα, Γεροντόβραχος
- Σμόλικας - Βασιλίτσα
- Χελμός - Βαθιά Λάκα
- Μέναλο - Οστρακίνα
- Βελούχι - Διαβολότοπος
- Όλυμπος - Βρυσσούλες
- Πήλιο - Αγριόλευκες
- Παγγαίο - Κοιλάδα Ορφέα
- Φαλακρό - Αγ. Πνεύμα
- Βροντού - Λαιλιάς

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΑΕΡΑΣ

4.1 Ultra Light

Απογειωθείτε κυριολεκτικά σαν ελεύθερο πουλί μόνος ή με παρέα, στο διαθέσιμο δελταπλάνο.

4.2 Parapente ή αλεξίπτωτο πλαγίας

Θα πετάξετε πάνω από τις πλαγιές με αλεξίπτωτο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

ΘΑΛΑΣΣΑ

5.1 Windsurfing

Για όσους διαθέτουν δύναμη, αντοχή και αγάπη για περιπέτεια στη θάλασσα προσφέρεται η ιστιοσανίδα δηλαδή, πλεύση με την βοήθεια του ανέμου πάνω σε σανίδα με την επίβλεψη εκπαιδευτών.

Που μπορώ να κάνω Windsurfing;

- Κρήτη - Αλμυρίδα
- Ιόνιο - Λευκάδα

5.2 Yachting

Μικρά και μεγαλύτερα επανδρωμένα ή μη σκάφη, όπου ναυλώνονται για διάφορους σκοπούς και δραστηριότητες με ειδικά ναυλοσύμφωνα.

5.2.1 yachting holidays

Τα τελευταία είκοσι χρόνια οι κρουαζιέρες στις Ελληνικές θάλασσες έχουν γίνει πολύ δημοφιλείς, και η ενοικίαση θαλαμηγών έχει αναπτυχθεί σε

“μεγάλη βιομηχανία”, προσφέροντας πάνω από 20.000 θαλαμηγούς και διαδρομές που ταιριάζουν και στον πιο απαιτητικό θαλασσινό ταξιδιώτη.

Τα περισσότερα λιμάνια και μαρίνες προσφέρουν υποδομές και υπηρεσίες για δεξαμενισμό, προσάραξη και συντήρηση των θαλαμηγών. Πολλοί πράκτορες στο λιμάνι του Πειραιά και κατά μήκος της παραλιακής οδού μέχρι την περιοχή της Γλυφάδας, διαθέτουν πλοiάρια και θαλαμηγούς προς ενοικίαση ή μίσθωση.

Καθώς οι ανάγκες γίνονται πιο απαιτητικές και η χώρα αντιμετωπίζει μια ταχεία ανάπτυξη στον τομέα του yachting, ολοένα και περισσότερα ολοκληρωμένα προγράμματα θέτονται υπό ανάπτυξη για την δημιουργία ενός σημαντικού αριθμού νέων λιμένων και υπηρεσιών για θαλαμηγούς και κρουαζιέρες, για να υποστηρίξουν την υπάρχουσα υποδομή. Τα προγράμματα αυτά περιλαμβάνουν την κατασκευή νέων μαρίνων, μικρότερων λιμανιών με πρότυπες εγκαταστάσεις και σταθμούς δεξαμενισμού έκτακτης ανάγκης.

Κύριες μαρίνες και ξενοδοχειακοί λιμένες στην Ελλάδα:

1. Πειραιάς, Αττική, Κόλπος Αργοσαρωνικού

- Μαρίνα Ζέας
- Μαρίνα Φλοίσβου
- Μαρίνα Αλίμου
- Μαρίνα Γλυφάδας
- Μαρίνα Βουλιαγμένης
- Ολυμπιακή Μαρίνα Λαυρίου
- Μαρίνα Μεθάνων

2. Πελοπόννησος

- Μαρίνα Ξυλοκάστρου (Κορινθιακός Κόλπος)
- Μαρίνα Γλυφάδας Πατρών (Πατραϊκός Κόλπος)
- Μαρίνα Καλαμάτας (Μεσσηνιακός Κόλπος)

3. Κρήτη

- Μαρίνα Πόρτο Γούσες, Ηράκλειο (Κρητικό πέλαγος)
- Μαρίνα Αγ. Νικολάου, Λασιθι (Κρητικό Πέλαγος)

4. Δωδεκάνησα

- Μαρίνα Μανδρακίου, Ρόδος (Ν.Α. Αιγαίο)
- Ξενοδοχειακός λιμένας "Porto Bello Beach", Κως (Ν.Α. Αιγαίο)
- Μαρίνα "Λάκκι" προστατευόμενος λιμένας, Λέρος (Ν.Α. Αιγαίο)

5. Κυκλάδες

- Ξενοδοχειακός λιμένας "Porto Paros", Πάρος (Ν.Α. Αιγαίο)

6. Κεντρική Μακεδονία

- Μαρίνα Καλαμαριάς Αρετσούς, Θεσσαλονίκη (Θερμαϊκός Κόλπος)
- Μαρίνα "Πόρτο Σάνη", Κασσάνδρα, Χαλκιδική (Θερμαϊκός Κόλπος)
- Μαρίνα "Πόρτο Καρράς", Σιθωνία, Χαλκιδική (Κόλπος Κασσάνδρας)

7. Στερεά Ελλάδα

- Μαρίνα Βουνάκι, Παλέρο, Αιτωλοακαρνανία (Ιόνιο Πέλαγος)
- Μαρίνα Κλεοπάτρας, Άκτιο, Αιτωλοακαρνανία (Αμβρακικός κόλπος)

8. Νησιά Ιονίου

- Μαρίνα Γουβιών, Κέρκυρα (Ιόνιο Πέλαγος)
- Μαρίνα Λευκάδας, Λευκάδα (Ιόνιο Πέλαγος)

5.3 Catamaran

Ιστιοπλοΐα με διθέσιο σκάφος με δύο πλωτήρες.

5.4 Καταδύσεις

Υποβρύχιες εξερευνήσεις με ειδικό καταδυτικό εξοπλισμό και σύνεργα. Οι καταδύσεις επιτρέπονται σε ορισμένες μόνο περιοχές της Ελλάδας.

Που μπορώ να κάνω καταδύσεις;

- Ιόνια - Κέρκυρα, Παξοί, Κεφαλονιά, Ζάκυνθος, Λευκάδα
- Κυκλάδες - Μύκονος, Σαντορίνη, Πάρος, Μήλος
- Πελοπόννησος - Καλαμάτα, Λουτράκι, Κιάτο, Πόρτο Χέλι, Ερμιόνη.
- Δωδεκάνησα - Ρόδος, Κως, Πάτμος, Λέρος, Κάλυμνος
- Λέσβος
- Χίος

- Εύβοια - Χαλκίδα
- Μακεδονία - Χαλκιδική, Κατερίνη
- Θράκη - Καβάλα
- Κρήτη
- Αίγινα
- Πάργα - Σίβωτα

5.5 Zodiac Cruise

Φουσκωτά σκάφη με μηχανές σας μεταφέρουν σε απομακρυσμένες παραλίες.

5.6 Ιστιοπλοΐα

Πλεύση στην θάλασσα χρησιμοποιώντας πανιά εκμεταλλευόμενα τη δύναμη του ανέμου.

Που μπορώ να κάνω ιστιοπλοΐα;

- Σποράδες
- Νησιά Ιονίου
- Κυκλάδες
- Δωδεκάνησα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

6.1 Οικοτουρισμός

...η Ελλάδα παρουσιάζει ένα ευρύ φάσμα φυσικής ομορφιάς και ασυνήθιστης ζωικής παρουσίας...

Από τα άγρια βουνά της Ηπείρου μέχρι τα επιβλητικά σπήλαια της Κρήτης, η Ελλάδα παρουσιάζει ένα ευρύ φάσμα φυσικής ομορφιάς και ασυνήθιστης ζωικής παρουσίας στους φυσιολάτρες τουρίστες.

Με το τοπίο της κεντρικής χώρας να εναλλάσσεται μέσα από ψηλά βουνά, κοιλάδες, λίμνες, ανοιχτά δέλτα ποταμών και λιμνοθάλασσες, με την ποικιλία της σε χλωρίδα και πανίδα και με περισσότερα από 2.000 νησιά, η Ελλάδα είναι ένας παράδεισος για παρατηρητές πουλιών.

Στην επίπεδη και ημιορεινή περιοχή σημαντικές υδροβιόσφαιρες χαίρουν μεγάλης διεθνούς σημασίας και αναγνώρισης. Σημείο αναφοράς για χιλιάδες ενδημικά και αποδημητικά είδη πουλιών και αμφιβίων, ενδημικούς πληθυσμούς μαλάκιων και ψαριών, βοοειδή, ερπετά και μια μεγάλη ποικιλία εντόμων, οι υδροβιόσφαιρες είναι κομμάτια ενός πιο πολύπλοκου μωσαϊκού που περιλαμβάνει υδροβιότοπους, ξερά λιβάδια, θαμνώδεις εκτάσεις, χαμηλά δάση και αγροτικές εκτάσεις.

Αναγνωρίζοντας την σημαντικότητα της περιοχής, έχουν δημιουργηθεί βιολογικοί σταθμοί που χρησιμοποιούνται από μαθητές, επιστήμονες και επισκέπτες ερευνητές, όπως και για σεμινάρια και εθελοντικές δραστηριότητες. Αυτή τη στιγμή πραγματοποιούνται πολλά προγράμματα για την χρηματοδότηση της διαμόρφωσης των τοπικών παραδοσιακών κτιρίων που χρησιμοποιούνται για διαμονή και συναντήσεις, τα οποία διευθύνονται κυρίως από γυναικείους αγροτικούς συνεταιρισμούς. Η βασική υποδομή που υπάρχει έδωσε κίνητρα σε ιδιωτικούς φορείς ως προς την παροχή φαγητού, διαμονής και άλλων υπηρεσιών και ταυτόχρονα προσελκύει δημόσιες επενδύσεις που προσανατολίζονται στον Οικοτουρισμό.

Κατόπιν της προσχώρησης της Ελλάδας το 1975 στην Συνθήκη του Ραμσάρ, η προστασία και διατήρηση του περιβάλλοντος αποτελεί σημαντικό μέλημα της Εθνικής μας Πολιτικής.

Ο επιτυχής συνδυασμός του τουρισμού και της διατήρησης του φυσικού περιβάλλοντος και των κατοικιών στην Ελλάδα, είναι πρότυπο και για άλλες σημαντικές περιοχές στα Βαλκάνια και την Ανατολική Μεσόγειο.

6.2 Γεωτουρισμός

Ο Γεωτουρισμός είναι μια μορφή πολιτιστικού - περιβαλλοντικού τουρισμού που μπορεί να αναπτυχθεί σε περιοχές που διαθέτουν σημαντικά γεωλογικά μνημεία τα οποία αξιοποιούνται για την προσέλκυση επισκεπτών με ειδικά ενδιαφέροντα.

Ο Γεωτουρισμός στηρίζεται στη μαγεία της ανακάλυψης και στη δύναμη της αυθεντικότητας που αποπνέει η επαφή με την φυσική κληρονομιά του τόπου μας. Συνδέοντας δημιουργικά τη Φύση και τον Πολιτισμό κάθε περιοχής, ο γεω-τουρισμός μπορεί να δώσει απάντηση στις νέες αναζητήσεις και τάσεις του τουρισμού και να συμβάλει έτσι στην διάδοση και ανάπτυξη πολλών περιοχών της χώρας. Ο Ελληνικός χώρος αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα οικολογικά και πολιτισμικά αποθέματα της Γης και είναι διάσπαρτος από μοναδικής αξίας και σπουδαιότητας φυσικά γεωλογικά μνημεία που ονομάζονται και Γεώτοποι.

6.3 Αγροτουρισμός

Είναι οι διάφορες τουριστικές δραστηριότητες μικρής κλίμακας, οικογενειακής ή συνεταιριστικής, μορφής που αναπτύσσονται σε αγροτικό χώρο από ανθρώπους που απασχολούνται στη γεωργία. Βασικό σκοπό έχει να δώσει εναλλακτικές λύσεις στην απασχόληση των γεωργών και να βελτιώσει το εισόδημά τους.



6.4 Θρησκευτικός τουρισμός

Ο πλούτος των Βυζαντινών της μνημείων κάνει την Ελλάδα ιδανικό προορισμό για χιλιάδες προσκυνητές. Μνημεία εκκλησιαστικής αρχιτεκτονικής και τέχνης αιώνων, αμέτρητες εκκλησίες και μοναστήρια μαρτυρούν την πλούσια θρησκευτική κληρονομιά της χώρας.

Σε πολλές περιοχές θα συναντήσει κανείς κτίσματα και μνημεία λατρείας διαφορετικών δογμάτων και θρησκειών να συνυπάρχουν σε ένα διαρκή διάλογο, αποδεικνύοντας την πολυ-πολιτισμικότητα του Ελληνικού χώρου.

6.5 Αρχαιολογικός τουρισμός

Με μια ιστορία 4000 ετών, η Ελλάδα είναι η κοιτίδα του Ευρωπαϊκού πολιτισμού, έχει άπειρα αρχαία μνημεία, συναρπαστικά μουσεία και θεαματικούς αρχαιολογικούς χώρους, προσφέροντας την ευκαιρία για μια ιστορική περιπλάνηση στους αιώνες, την πιθανότητα για μια νοερή αναδρομή στο μύθο, την ιστορία και την κουλτούρα από τους κλασσικούς χρόνους έως τις ημέρες μας.

6.6 Σπηλαιολογικός τουρισμός

Η ανάπτυξη του σπηλαιολογικού τουρισμού είναι μια ακόμη μορφή εναλλακτικού τουρισμού που τα τελευταία χρόνια έχει γίνει δημοφιλής, όχι μόνο χάρη στο σπηλαιολογικό πλούτο της χώρας μας αλλά κυρίως χάρη στην αξιοποίησή του. Τα ελληνικά βουνά είναι πλούσια σε διαβρώσεις των εδαφών τους που σχηματίζουν τα γνωστά μας σπήλαια ενώ υπάρχουν επίσης αρκετά και ενδιαφέροντα θαλάσσια σπήλαια. Τα πετρώματα και οι ιδιαίτερες συνθήκες που οδήγησαν στη δημιουργία τους έχουν συνεισφέρει στο να δημιουργηθούν μέσα στα σπήλαια μικροί θησαυροί τέχνης σε σπάνιους συνδυασμούς διακόσμου και φυσικής ομορφιάς. Σε συνδυασμό μάλιστα με το αρχαιολογικό ενδιαφέρον -αφού τα σπήλαια τράβηξαν από πολύ νωρίς το ενδιαφέρον του

ανθρώπινου είδους ως τόποι κατοικίας και λατρείας - ο σπηλαιολογικός τουρισμός παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον και ζήτηση.

6.7 Κέντρα τουρισμού υγείας

Κάτι αντίστοιχο με τα spa του εξωτερικού, τα κέντρα αυτά απευθύνονται κυρίως σε υψηλού οικονομικού επιπέδου τουρίστες. Στα κέντρα αυτά η αναψυχή συνδυάζεται με προγράμματα αδυνατίσματος, φυσικής διατροφής, επίτευξη καλής φυσικής κατάστασης μέσα από ειδικό πρόγραμμα άθλησης κλπ.

6.8 Πολιτιστικός τουρισμός

Είναι η περιήγηση που σχετίζεται με την καλλιτεχνική και πνευματική κληρονομιά μιας περιοχής αλλά και με τις σημερινές πολιτιστικές της προτάσεις.

6.9 Συνεδριακός τουρισμός

Η Ελλάδα με την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά, το μοναδικό φυσικό περιβάλλον με το ήπιο κλίμα, την πολυμορφία του τουριστικού πλούτου αποτελεί ιδανικό προορισμό για τον παγκόσμιο συνεδριακό τουρισμό, τα ταξίδια κινήτρων και όχι μόνο.

Τα συνέδρια είναι ένα μεγάλο κεφάλαιο του τουρισμού και τα τελευταία χρόνια διοργανώνονται όλο και περισσότερα, ποικίλου εύρους και ενδιαφερόντων: διεθνή, εθνικά, περιφερειακά, τοπικά, ανάλογα με το αντικείμενο που ασχολείται το κάθε συνέδριο. Οι προοπτικές για το μέλλον διαγράφονται πολύ ευοίωνες, λόγω των κατάλληλων προϋποθέσεων, για επιτυχημένες διοργανώσεις συνεδρίων που έχει η χώρα μας.

6.10 Θαλασσοθεραπεία

Είναι γνωστό πλέον ότι η Θαλασσοθεραπεία είναι ένα σύστημα αποτελεσματικής θεραπείας που με τη χρήση θερμού θαλασσινού νερού,

προκαλεί την ανανέωση των κυττάρων, με ανταλλαγή διαφόρων στοιχείων και τοξινών ανάμεσα στο αίμα και το νερό.

Ήδη αρκετά πολυτελή ξενοδοχεία σε όλη την Ελλάδα διαθέτουν υπερμοντέρνα κέντρα θαλασσοθεραπείας και spa (Sanus Per Aqua, υγιής μέσω του νερού), με άριστο εξοπλισμό και καλά εκπαιδευμένο προσωπικό. Τα κέντρα αυτά διαθέτουν υδρομασάζ σε θερμαινόμενες πισίνες με θαλασσινό νερό, αρωματοθεραπεία και θεραπεία με φυτά θαλάσσης. Η Θαλασσοθεραπεία συνίσταται στη σωστή και ταυτόχρονη χρήση των ευεργετικών συστατικών του θαλασσινού νερού και των θαλασσινών φυτών.

6.10.1 Ιαματικός τουρισμός

... αποσκοπεί στην ίαση διαφόρων παθήσεων...

- **Ιαματικές πηγές** ονομάζονται οι φυσικές αναβλύσεις των θερμών, υπόθερμων ή ψυχρών νερών, τα οποία με τα συστατικά που περιέχουν είναι κατάλληλα για την ίαση διαφόρων παθήσεων του ανθρώπινου σώματος.
- **Ιαματικός τουρισμός** είναι κομμάτι του τουρισμού υγείας μια που με την χρήση του ιαματικού νερού αποσκοπεί στην ίαση διαφόρων παθήσεων και στην αναζωογόνηση του ανθρώπινου οργανισμού.
- **Θερμαλισμός** ένα σύνολο οργανωμένων και αλληλοσυμπληρούμενων δράσεων με κυρίαρχο στοιχείο αυτό της χρήσης του ιαματικού νερού με στόχο την πρόληψη, διατήρηση και αποκατάσταση της σωματικής ή και ψυχικής ευεξίας και υγείας του ανθρώπου.

6.11 Αθλητικός τουρισμός

Η Ελλάδα έχει πολύ ανεπτυγμένη τουριστική και αθλητική υποδομή, ιδανική για απαιτητικούς παραθεριστές που επιζητούν ένα συνδυασμό άθλησης και διακοπών. Υπάρχει μεγάλος αριθμός εγκαταστάσεων όπως γήπεδα τένις, μπάσκετ και βόλεϊ, υπαίθρια ή κλειστά, με δυνατότητα νυχτερινού φωτισμού, πισίνες, γυμναστήρια, αθλητικά κέντρα με υδρομασάζ, σάουνα και άλλα.

6.12 Θεματικά πάρκα

Η ανάπτυξη αυτή οφείλεται στο ότι: είναι οικογενειακής φύσης και συνήθως προσφέρουν εξυπηρέτηση, συντήρηση και καθαριότητα υψηλών προδιαγραφών, με πολλές δραστηριότητες ώστε να καταφέρουν έναν μέσο όρο παραμονής του επισκέπτη 5 έως 7 ώρες, και τέλος, σχεδόν πάντα έχουν ίδιες τιμές για όλες τις παρεχόμενες δραστηριότητες. Ο τομέας αυτός των θεματικών πάρκων ψυχαγωγίας περιλαμβάνει πάρκα με δραστηριότητες στο νερό, τεχνολογικά πάρκα με ποικιλία δραστηριοτήτων και υψηλής τεχνολογίας παιχνίδια, όπου η τεχνολογία συναντά την υψηλών προδιαγραφών εξυπηρέτηση από το ανθρώπινο δυναμικό.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Η εξέλιξη του εναλλακτικού τουρισμού στην Ελλάδα

Η ιστοσελίδα ***www.alternativegreece.gr*** της HELLENIC SUN EDITIONS περιλαμβάνει όλες τις μορφές εναλλακτικού και θεματικού τουρισμού που αναπτύσσονται στην χώρα μας και αναδεικνύει όλες τις δυνατότητες και τον πλούτο από επιλογές που έχει η Ελλάδα ώστε να γίνει ιδανικός και μοναδικός προορισμός για πλήθος νέων μορφών τουρισμού. Η Ελλάδα ως ιδανικός προορισμός εναλλακτικού τουρισμού προσφέρει αμέτρητες επιλογές και την ευκαιρία στους επισκέπτες της να εκμεταλλευτούν την ποικιλία αυτή που πηγάζει από την εκπληκτική γεωγραφική της θέση και τις κατάλληλες καιρικές συνθήκες.

Αποτελεί την ηλεκτρονική παρουσία της δεύτερης ετήσιας έκδοσης "Greece, the ideal destination for alternative tourism" της Hellenic Sun Editions και περιλαμβάνει ανά κατηγορία αλλά και ανά περιοχή τις καλύτερες Ελληνικές τουριστικές επιχειρήσεις (Παραδοσιακοί Ξενώνες, Ξενοδοχεία, εταιρείες outdoor activities, Spa, εταιρείες Yachting, Golf, κλπ.), αλλά και Δήμους και ευρύτερες γεωγραφικές περιοχές με δραστηριότητα και υποδομές για εναλλακτικό τουρισμό.

ΕΝΟΤΗΤΑ Β΄

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Όταν μιλάμε για «τουρισμό» στο μυαλό μας έρχονται κάποιες εικόνες «κλίσέ».

Παραδεισένια νησιά, παρθένοι τόποι, μακρινές χώρες, ένα περιβάλλον ευχάριστο, όμορφο, θελκτικό που τόσο το φυσικό του τοπίο όσο και οι άνθρωποι που το κατοικούν να είναι έξω από την καθημερινότητα μας.

«Πάω διακοπές» σημαίνει φεύγω από το χώρο που ζω, αλλάζω παραστάσεις, ξεκόβω κάπως από την πραγματικότητα. Ανθρώπινη ανάγκη, αυτή η τάση φυγής στο παρελθόν, συνδυαζόταν με τις κάθε είδους γιορτές που διέκοπταν τον κανονικό κύκλο ζωής.

Η πρόοδος της τεχνολογίας, η καλύτερη οργάνωση της παραγωγής (μέσα από ένα μεγαλύτερο καταμερισμό εργασίας) περιόρισε το χρόνο δουλειάς σε όφελος του χρόνου ανάπαυσης. Έτσι τα τελευταία 30 χρόνια περίπου, αναπτύχθηκε μια νέα έννοια, αυτή του «ελεύθερου χρόνου». Στις αρνητικές έννοιες που συνδέονται με την εργασία (μηχανοποίηση, αυτοματοποίηση, αλλοτρίωση) προβάλλονται οι θετικές αξίες και λειτουργίες που αναπτύσσει ο άνθρωπος στη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου του. Σύμφωνα με τον Dumazedier, τρεις είναι οι κύριες λειτουργίες της προσωπικότητας: ανάπαυση, ψυχαγωγία, δυνατότητα για την ανάπτυξη της προσωπικότητας. Έτσι, ανάπαυση σαν αντιστάθμιση της κούρασης που επιβάλλεται από την εργασιακή δραστηριότητα, ψυχαγωγία απέναντι στην καθημερινή ψυχοφθόρα και «ανιαρή» καθημερινότητα και τέλος ανάπτυξη της προσωπικότητας μέσα από προσωπικές επιλογές και εμπειρίες.

Πόσο όμως αυτές οι λειτουργίες ικανοποιούνται στα πλαίσια του «ελεύθερου χρόνου» του καθενός;

Πόσο, πως και που διασκεδάζει κανείς είναι συνάρτηση πολλών κοινωνικών μεταβλητών, που προσδιορίζουν τόσο την ποσότητα όσο και την ποιότητα αυτής της διασκέδασης και προσδιορίζονται από αυτή. Πολλές φορές, ο ελεύθερος χρόνος ή οι διακοπές, για χιλιάδες ανθρώπους είναι μια φενάκη και αυτό γιατί ανάμεσα στο τι θα θέλαμε να πραγματοποιήσουμε στη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου και του τι μπορούμε, η απόσταση είναι μεγάλη, ιδίως για τα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες.

Από την εποχή που στις βιομηχανικά αναπτυγμένες χώρες οι «ετήσιες» διακοπές έγιναν θεσμός, το φαινόμενο της εποχιακής μετανάστευσης γνώρισε μια εκπληκτική ανάπτυξη, δημιουργώντας αναπόφευκτα πολλά και σημαντικά προβλήματα, που συνοψίζονται σε τρία επίπεδα:

1. Προβλήματα που αφορούν άμεσα τους τουρίστες (τόπο επιλογής διακοπών, δυνατότητα άνετης διαμονής, διασκέδαση)
2. Προβλήματα που αφορούν άμεσα τον ντόπιο πληθυσμό ενός τουριστικού τόπου (κοινωνικό περιβάλλον)
3. Προβλήματα που αφορούν το φυσικό και δομημένο χώρο του φυσικού περιβάλλοντος (αλλοιώσεις, υποβάθμιση κλπ).

Η χώρα μας θεωρείτε τόπος κατ' εξοχήν «τουριστικός». Συνδυάζει πολλά στοιχεία που ο αλλοτριωμένος άνθρωπος της εποχής μας ζητά να ανακαλύψει. Αρμονικό περιβάλλον, ευχάριστες κλιματολογικές συνθήκες, δυνατότητες για ανάπτυξη των ανθρώπινων επαφών, πολιτιστικό ενδιαφέρον. Όμως με την τρομακτική και ανεξέλεγκτη τροφή του τουρισμού στη χώρα μας και λόγω των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων 2004, πόσο και για πόσο ακόμα η χώρα μας θα απαντά σε αυτές τις ανάγκες των τουριστών που τους έκαναν να στραφούν σε αυτή;

Για να απαντήσουμε στο ερώτημα, θα πρέπει πρώτα να συνειδητοποιήσουμε την έκταση του προβλήματος. Όμοια σχετικά είναι τα προβλήματα που προκύπτουν από την ανάπτυξη του τουρισμού σε όλες τις περιοχές που έχουν χαρακτηριστεί τουριστικές. Η οξύτητα τους ή η εξισορρόπηση τους, με ένα λόγο ή φύση τους εξαρτάται από τον συσχετισμό δυο παραγόντων:

- του ποσοτικού (αριθμός τουρισμών) και

- του ποιοτικού (τόπος ο οποίος δέχεται τους τουρίστες)

Ο λόγος ποσότητα/ποιότητα μπορεί να μην έχει αρνητικές επιπτώσεις σε μια οποιαδήποτε άλλη περιοχή, ωστόσο, για τον ελλαδικό χώρο είναι καθοριστικός. Η απότομη αύξηση του τουρισμού σε τόπους πριν από μερικά χρόνια σχεδόν ερημωμένους, έφερε πολλές ανισορροπίες τόσο πριν από μερικά χρόνια όσο και στο κοινωνικό περιβάλλον. Και αυτό εξαιτίας ορισμένων παραμέτρων (περιορισμένοι έκταση, ιδιαίτερα ήθη και έθιμα του ντόπιου πληθυσμού συνδεδεμένα με τις πολύχρονες παραδόσεις) που έρχονται σε αντίθεση με την ανάγκη ανάπτυξης του οικισμού για την υποδοχή όλο και μεγαλύτερου αριθμού τουριστών (σύγκρουση ποσότητας/ποιότητας, διαφορετικά πολιτιστικά πρότυπα). Οι ογκώδεις κατασκευές, προϊόντα της καινούργιας τεχνολογίας και η ομοιομορφία του χώρου που εισάγει η σύγχρονη αρχιτεκτονική δεν έχουν τίποτα το κοινό με την πλαστικότητα των μορφών της νησιώτικης λαϊκής αρχιτεκτονικής.

Ο κόσμος του σύγχρονου ανθρώπου είναι σήμερα ένας κόσμος σημάτων. Σημάτων ταυτόσημων. Η αλλοτρίωση και η ισοπέδωση δεν αντικατοπτρίζονται μόνο στον κτισμένο χώρο αλλά και στο κοινωνικό περιβάλλον. Τα καινούργια τουριστικά πρότυπα, εξαφάνισαν αλλού περισσότερο και αλλού λιγότερο τις πολιτιστικές ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής. Για παράδειγμα, το πρωινό γνωστό σε όλους τους τουρίστες της γης σαν "continental breakfast" είναι το ίδιο, τόσο σε ένα αμερικάνικο, ένα γαλλικό και ένα αγγλικό ξενοδοχείο, όσο και σε ένα αιγαιοπελαγίτικο νησάκι, που περιλαμβάνεται στην τιμή του δωματίου.

Τις τελευταίες δεκαετίες ο συλλογικός τουρισμός αλλοιώνει καθοριστικά την ανθρωπογεωγραφία των μικρών οικιστικών συνόλων, που ως πρόσφατα βρισκόνταν σε απόλυτη αρμονία με το τοπίο και τις ανθρώπινες κατασκευές. Το αρμονικά σύνολο του χθες – έκφραση των ανθρώπινων αναγκών στο φυσικό χώρο – καταστράφηκε, όπως διαφοροποιήθηκε και ο πολεοδομικός ιστός με τις μοντέρνες κατασκευές, χωρίς σύνδεσμο με το παρελθόν, την ιστορία και τις μνήμες κάθε τόπου.

Εκτός από τις φυσικές αλλοιώσεις, στο οικονομικό επίπεδο, η τουριστική ανάπτυξη οδήγησε τον πληθυσμό στην εγκατάλειψη των

αγροτικών και αλιευτικών δραστηριοτήτων, μοναδικούς πόρους επιβίωσης για πολλά χρόνια. Βέβαια δεν πρέπει να παραβλέψουμε – στον οικονομικό τομέα – κάποια θετικά αποτελέσματα. Συγκράτηση του πληθυσμού, βελτίωση του επιπέδου ζωής, δημιουργία νέων θέσεων εργασίας (στον τριτογενή τομέα), πηγή εισροής σημαντικού ποσού ξένου συναλλάγματος. Μπορεί και πρέπει λοιπόν η τουριστική ανάπτυξη να αποτελέσει το μονό δρόμο για την ανάπτυξη της Ελλάδας;

Αν η απάντηση σε αυτό το ερώτημα είναι θετική, μένει να απαντήσουμε σε ορισμένα άλλα ερωτήματα εξίσου σημαντικά:

- Πώς να περιοριστούν οι αντιφάσεις ανάμεσα στις απαιτήσεις της τουριστικής ανάπτυξης και την ανάγκη προστασίας του φυσικού και του κοινωνικού περιβάλλοντος.
- Ποιες πρέπει να είναι οι προτεραιότητες, τι πρέπει να διατηρηθεί, τι να προστατευθεί και με ποιο τρόπο.
- Από την άλλη, ποιες είναι οι επιθυμίες και οι στόχοι των τουριστών, πως πρέπει να ικανοποιηθούν χωρίς να συγκρούονται με τις ιδιαιτερότητες (φυσικές και κοινωνικές) του κάθε τόπου.
- Τα σημερινά μέτρα προστασίας είναι θετικά ή έρχονται σε σύγκρουση με την παραπέρα ανάπτυξη των τουριστικών δραστηριοτήτων.
- Τέλος, αν υποθέσουμε ότι οι αρνητικότερες επιπτώσεις από την τουριστική ανάπτυξη προέρχονται από την ως τώρα αποκλειστική σχεδόν εξάρτηση από την ιδιωτική πρωτοβουλία, που στοχεύει στην ανεξέλεγκτη ανάπτυξη, στο μέγιστο κέρδος και στην ελάχιστη έως καθόλου προστασία του φυσικού περιβάλλοντος (με μακροπρόθεσμα αρνητικά αποτελέσματα), μήπως χρειάζεται και αλλαγή στόχου.

Η Ελλάδα, μια από τις πιο πλούσιες χώρες σε ιστορικό παρελθόν, δεν έδειξε σχεδόν κανένα σεβασμό ως τώρα στην προστασία ούτε των αρχαιολογικών της θησαυρών, ούτε της παραδοσιακής φυσιογνωμίας των οικιστών της. Η ως τώρα προστασία ήταν περιστασιακή, βασισμένη σε ένα αποτελεσματικό, αντικρουόμενο-θεσμικό-πλαίσιο, π.χ. λόγω των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004.

Σε αυτές τις εγγενείς αδυναμίες η απότομη τουριστική ανάπτυξη δημιούργησε συγκεκριμένα πολεοδομικά προβλήματα, που προκλήθηκαν τόσο από τις καινούργιες κατασκευές, όσο και από την διαφοροποίηση των ενσωματωμένων κατασκευών. Δεν θα πρέπει να παραβλέπεται το γεγονός ότι ενώ το φυσικό περιβάλλον δεν είναι ανεξάντλητο, ο τουρισμός έχει την τάση, ως αναπτυσσόμενη οικονομική δραστηριότητα, να το εξαντλεί, να το «καταναλώνει». Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή ανάμεσα στο ρυθμό της τουριστικής ανάπτυξης και στο βαθμό της προστασίας του φυσικού και ευρύτερου τουριστικού περιβάλλοντος.

Τέλος, ως απάντηση στην αύξηση της αστικοποίησης και της εκβιομηχάνισης, η προστασία φυσικών χώρων πράσινου είναι αναγκαία για την προάσπιση της οικολογικής προστασίας.

Η αστικοποίηση και η εκβιομηχάνιση με τις αρνητικές επιπτώσεις στην γενικότερη ποιότητα ζωής στα αστικά κέντρα ωθεί τους πληθυσμούς των κέντρων αυτών σε αναζήτηση χώρων μη υποβαθμισμένων. Η τουριστική υπερεκμετάλλευση όμως διαμορφώνει σε αγροτικές ως τώρα περιοχές μια στροφή, αστικοποιώντας το φυσικό και το δομημένο περιβάλλον μέσα από την προσθήκη των νέων εγκαταστάσεων.

Έτσι ο ρυθμός αύξησης της τουριστικής ζήτησης, ενώ θα συνεχιστεί ανοδικών τις επόμενες δεκαετίες, σύμφωνα με τα στοιχεία μελετών του ΟΟΣΑ, ωστόσο η αύξηση αυτή δεν πρόκειται να ξεπεράσει ένα 7%. Στη δεκαετία 1960-70 ο τουρισμός γνώρισε μια σημαντική αύξηση. Οι ρυθμοί καθώς και η ποιότητα έχουν από τότε σημαντικά διαφοροποιηθεί. Ο αριθμός των τουριστών στον περίγυρο της Μεσογείου αυξάνεται με ένα ρυθμό 5% ετησίως. Το 1977 σημειώθηκαν 240 εκ. αφίξεις τουριστών σ' όλο τον κόσμο, για το 1990 οι προβλέψεις ήταν της τάξης των 500 εκ., αριθμοί που μπορούν να επιφέρουν σημαντικές αλλοιώσεις τόσο στο κοινωνικό όσο και στο φυσικό περιβάλλον.

Ένα άλλο χαρακτηριστικό της τουριστικής ανάπτυξης είναι η γεωγραφική της κατανομή, οι χώρες που δέχονται και οι χώρες που θα δεχθούν ένα αυξημένο τουριστικό ρεύμα. Χώρες όπως οι ΗΠΑ, ο Καναδάς, η Αυστραλία, η Νέα Ζηλανδία, προσπαθούν, μέσω της μείωσης των

αεροπορικών εισιτηρίων, να ελκύσουν καινούργιους τουρίστες κυρίως από τις αναπτυγμένες βιομηχανικά ευρωπαϊκές χώρες.

Ο αριθμός των τουριστών που κατευθύνονται σε εξωτικές χώρες αυξάνει επίσης χρόνο με το χρόνο. Αυτή η στροφή, οφείλεται στη μείωση του κόστους μετάβασης/επιστροφής, στο χαμηλό κόστος διαβίωσης στη χώρα υποδοχής, στην ανθρώπινη ανάγκη για φυγή από την πραγματικότητα καθώς και στο αμόλυντο της φύσης.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

1. Γενικά

Άτομα με ειδικές ανάγκες είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω, που προέρχονται από φυσική, ψυχική ή νοητική ανεπάρκεια.

Εμποδιζόμενα άτομα είναι τα άτομα με ειδικές ανάγκες, καθώς και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες δηλαδή τα άτομα της τρίτης και τέταρτης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οπουδήποτε τύπου αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη κλπ.

Αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση

Με την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωσή τους τα άτομα με ειδικές ανάγκες και γενικότερα τα εμποδιζόμενα άτομα αποπεριθωριοποιούνται, χρησιμοποιούν και αναπτύσσουν τα ταλέντα τους συμμετέχοντας ισότιμα σε όλες τις δραστηριότητες της ζωής, μειώνοντας την εξάρτησή τους από κάποιο άλλο άτομο που στη συνέχεια αποδεσμευμένο γίνεται πιο παραγωγικό.

Οι οδηγίες έχουν στόχο:

- Να καταργήσουν τους αρχιτεκτονικούς φραγμούς και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των ατόμων με ειδικές ανάγκες -και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων - μέσα στα κτίρια ή στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, δάπεδα με απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ)
- Να κάνουν το δομημένο περιβάλλον φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών - με την χρήση π.χ. δαπέδων με ομαλές κλίσεις και χωρίς σκαλοπάτια, μηχανικών μέσων, κατάλληλης σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού (όπως πλήκτρα

στους ανελκυστήρες σε κατάλληλα ύψη προσιτά σε όλους κλπ), άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ - διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

- Οι οδηγίες απευθύνονται σε όσους σχεδιάζουν ή αποφασίζουν για τα κτίρια και τους υπαίθριους χώρους. Ορισμένες βοηθούν και στον σχεδιασμό εξοπλισμού και αντικειμένων.
- Τα κτίρια και οι υπαίθριοι χώροι που είναι προσιτοί και προσπελάσιμοι από τα εμποδιζόμενα γενικά άτομα είναι και για το σύνολο των χρηστών πιο εύχρηστοι, πιο άνετοι, πιο ευχάριστοι και με λιγότερους κινδύνους.

2. Άτομα με ειδικές ανάγκες

Άτομα με ειδικές ανάγκες - όπως αναφέρθηκε παραπάνω - είναι τα άτομα που έχουν μόνιμες ή προσωρινές βλάβες, ανικανότητες, αδυναμίες, αναπηρίες ή συνδυασμό των παραπάνω, που προέρχονται από φυσική, ψυχική ή νοητική ανεπάρκεια.

Άτομα με **μόνιμη ανικανότητα** είναι οι κινητικοί ανάπηροι, οι τυφλοί και γενικά οι αμβλύωπες, οι κωφοί, όσοι έχουν δυσκολία στην αντίληψη, την επικοινωνία και την προσαρμογή και οι ασθενείς από αρτηριοσκλήρυνση, επιληψία, ανεπάρκεια νεφρού, ρευματικές παθήσεις, καρδιοπάθειες κλπ.

Άτομα με **παροδική ανικανότητα** μπορεί να είναι τραυματίες, παροδικά ασθενείς κλπ.

Προβλήματα και δυσκολίες των ατόμων με ειδικές ανάγκες

Η αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των ατόμων με ειδικές ανάγκες εμποδίζεται από την δυσκολία που έχουν στην κίνηση, στην προσέγγιση, στην αντίληψη, στην επικοινωνία και την προσαρμογή, στην ακοή και στην όραση.

Προσπαθούν να ξεπεράσουν την φυσική τους ανεπάρκεια με βοηθητικά μέσα, όπως μαστούνια, περπατίστρες, αναπηρικά αμαξίδια κλπ και το επιτυγχάνουν όταν δεν εμποδίζονται από σκαλοπάτια ή δάπεδα με απότομες κλίσεις, από στενούς χώρους κλπ.

Διευκολύνονται με την πρόβλεψη δαπέδων απαλών κλίσεων και χωρίς σκαλοπάτια, μηχανικών μέσων για την κάλυψη υψομετρικών διαφορών, κατάλληλης ευκολονόητης σήμανσης, εύκολων και προσιτών μηχανισμών χειρισμού, άνετων και ακίνδυνων χώρων

Δυσκολία στην κίνηση έχουν τα άτομα με αδύνατα ή παράλυτα μέλη, με δυσκαμψία ή σχετική έλλειψη μέλους ή όλων των μελών του σώματος, οι ηλικιωμένοι, τα άτομα με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα, οι προσωρινά τραυματισμένοι κλπ.

Τα άτομα αυτά έχουν αργότερους ρυθμούς στην κίνηση και για να μετακινηθούν χρησιμοποιούν βοηθητικά μέσα (αναπηρικό αμαξίδιο, περπατίστρες, πατερίτσες, μπαστούνια κλπ).

Έτσι μετακινούνται άνετα σε χώρους που έχουν ελάχιστες διαστάσεις όπως τα συνημμένα σχέδια ("Ελάχιστα πλάτη όδευσης", "Απαιτούμενος χώρος στροφής αμαξιδίου"), έχουν αντιολισθηρά δάπεδα με κλίση ίση ή μικρότερη του 5% χωρίς σκαλοπάτια και παγίδες (βλ. σχέδιο "Ελεύθερο ύψος όδευσης - Ανεκτές ανωμαλίες δαπέδου"), που δεν εγκυμονούν κινδύνους και φέρουν κατάλληλους διπλούς και συνεχείς χειρολισθήρες σε κατάλληλα ύψη και θέσεις (βλ. σχέδιο "Χειρολισθήρες").

Αυτά τα άτομα βλέπουν λίγο ή καθόλου. Για την αυτόνομη μετακίνησή τους κάνουν χρήση μπαστουιού ή ειδικά εκπαιδευμένων σκύλων. Διακινούνται άνετα σε χώρους που έχουν διαστάσεις όπως το συνημμένο σχέδιο ("Διαστάσεις απαιτούμενες για τυφλούς") και επειδή αναγνωρίζουν τον χώρο με τα άκρα και την ακοή διευκολύνονται από κατευθυντήριους οδηγούς στο δάπεδο διαφορετικής υφής και έντονης χρωματικής αντίθεσης από τα υπόλοιπα στοιχεία, ειδικούς χειρολισθήρες με αρχή και τέλος, πινακίδες με το σύστημα BRAILLE σε κατάλληλο ύψος τοποθετημένες, δάπεδα μη ηχοαπορροφητικά για να αναγνωρίζουν τους άλλους από τον βηματισμό τους, ευκρινή ηχητική σήμανση και χώρους που να μην δημιουργούν αντήχηση. Ο θόρυβος είναι η ομίχλη για τους τυφλούς.

Επειδή τα άτομα αυτά δεν βλέπουν, οι χώροι στους οποίους κινούνται θα πρέπει να είναι ελεύθεροι εμποδίων και να μην κρύβουν παγίδες, όπως

προεξέχοντα στοιχεία σε ύψος μικρότερο των 2.20μ χωρίς προβολική επισήμανση στο δάπεδο -πχ κάδοι απορριμμάτων σε κολώνες, χαμηλά οδικά σήματα-, ALLER-RETOUR ή ανοιγόμενες πόρτες, εύθραυστα τζάμια κλπ.

Ο φωτισμός των χώρων πρέπει να είναι άπλετος χωρίς έντονες αντιθέσεις, διότι όσοι βλέπουν λίγο θαμπώνονται εύκολα.

Η διακίνηση των ατόμων αυτών διευκολύνεται με την ύπαρξη έντονης και ευκρινούς σήμανσης.

Ο άπλετος φωτισμός των χώρων εξασφαλίζει την καλή επικοινωνία των ατόμων με προβλήματα στην ακοή, δεδομένου ότι τους επιτρέπει να διαβάζουν τα χείλη του ομιλητού ή να επικοινωνούν με την νοηματική γλώσσα (γλώσσα των χεριών).

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν τα άτομα:

- με μόνιμα μειωμένη αντίληψη, πχ άτομα με διάφορες ψυχικές ή οργανικές παθήσεις
- με παροδικά μειωμένη αντίληψη, πχ ηλικιωμένοι, παιδιά, αφηρημένοι, μεθυσμένοι, ναρκομανείς, κουρασμένοι κλπ.
- Τα άτομα αυτά έχουν περιορισμένη επαφή με το περιβάλλον και τα γύρω αντικείμενα, αδυνατούν να δράσουν αυτόνομα ή και ακόμα να αντιδράσουν στα εμπόδια ή τους κινδύνους.

Η απλοποίηση των χώρων διακίνησης, η χρήση σημάνσεων με ενδείξεις με χρωματικές αντιθέσεις, τα έντονα ηχητικά σήματα βελτιώνουν την σχέση των ατόμων αυτών με το περιβάλλον.

Παρατηρήσεις - συστάσεις

Η κλίση σε σχέση με την απόσταση του διαμορφωμένου δαπέδου, αποτελούν βασική προϋπόθεση για την αυτόνομη διακίνηση των ατόμων με ειδικές ανάγκες και των εμποδιζόμενων ατόμων γενικότερα.

Η ολισθηρότητα του δαπέδου, σε συνάρτηση με την υφή του υλικού όσο και με το ανάγλυφο της επιφάνειάς του, είναι μια άλλη παράμετρος της δυνατότητας κίνησης που πρέπει να εξετάζεται σοβαρά.

Απαραίτητος είναι επίσης ο σωστός σχεδιασμός των δαπέδων με αποφυγή των σημείων εκτροπής του αναπηρικού αμαξιδίου, αλλά και των άλλων βοηθημάτων (πατερίτσες, περπατίστρες κλπ), ή της πρόσκρουσής τους σε εμπόδια.

Εξίσου αναγκαία είναι η αποφυγή αρμών διαμόρφωσης δαπέδου σε τέτοιο μέγεθος που να δημιουργεί κραδασμούς στην κίνηση των αμαξιδίων ή ανατροπές κατά το βάδισμα των εμποδιζόμενων γενικά ατόμων.

Η διαστασιολόγηση των σημείων εισόδου - εξόδου είναι αυτή που καθορίζει την ακτίνα αυτόνομης διακίνησης και το μέγεθος δραστηριοποίησης των εμποδιζόμενων ατόμων, χαρακτηρίζοντας προσπελάσιμο ή μη κάποιο χώρο. Επομένως είναι απαραίτητος ο σωστός σχεδιασμός των σημείων εισόδου - εξόδου ώστε αυτά να εξυπηρετούν όλους τους χρήστες του δομημένου περιβάλλοντος.

Προσπελάσιμα -οριζοντίως και κατακορύφως, σε όλα τα επίπεδα- επιβάλλεται να κατασκευάζονται όλα τα κτίρια που χρησιμοποιούνται από κοινό, όπου ένα εμποδιζόμενο άτομο μπορεί να φθάσει είτε ως επισκέπτης είτε ως εργαζόμενος. Τα κτίρια κατοικίας πρέπει να κατασκευάζονται προσαρμόσιμα ή -προκειμένου για υφιστάμενα- να μετατρέπονται σε προσπελάσιμα από εμποδιζόμενο άτομο, εφόσον αυτό κατοικεί εκεί.

Είσοδοι σχεδόν συνεπίπεδοι με τον περιβάλλοντα χώρο ή σε αντίθετη περίπτωση συνδεδεμένες με αυτόν με κεκλιμένα επίπεδα κλίσης μέχρι 5% και πλάτους τουλάχιστον 1,30μ και σε σύνδεση πάντα με την στάθμη του ανελκυστήρα, θύρες με επάλληλα φύλλα συρόμενα και θύρες με πλάτος τουλάχιστον 90εκ -από κάσα σε κάσα- φέρουσες διαφανή φεγγίτη που διευκολύνει τον έλεγχο της κίνησης πίσω από την θύρα, κατάλληλες χειρολαβές, ανεμοφράκτες και πλατύσκαλα με τουλάχιστον 1,50μ μεταξύ θύρας και απέναντι επιφάνειας, διακόπτες κλήσεως τοποθετημένοι σε ζώνη υψών μεταξύ 90 και 120εκ και ένα τουλάχιστον WC ειδικά διαμορφωμένο για την εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, αποτελούν βασικές προϋπόθεσης για την προσπελασιμότητα οποιουδήποτε κτιρίου από ένα εμποδιζόμενο άτομο.

Η τοποθέτηση των κατάλληλων μηχανισμών χειρισμού (χειριστήρια εγκαταστάσεων και εξοπλισμού, κουμπιά κλήσεως, διακόπτες, ρευματοδότες και χειρολαβές) πρέπει να γίνεται σε σημεία και ύψη προσιτά από όλους (βλ.σχέδιο "Ζώνη τοποθέτησης μηχανισμών χειρισμού") και στα ίδια πάντα σταθερά σημεία για όλες τις περιπτώσεις, πχ οι διακόπτες για το φως στα δεξιά των ανοιγμάτων και κοντά στην κάσα της πόρτας, τα κουμπιά κλήσεως των ανελκυστήρων σε ύψος προσιτό στους χρήστες αμαξιδίων, τα κουμπιά των ανελκυστήρων με ανάγλυφη σήμανση για τους τυφλούς.

Τα ερμάρια πρέπει να κατασκευάζονται έτσι ώστε να είναι προσεγγίσιμα και εύχρηστα από τα άτομα με ειδικές ανάγκες (αβαθή ερμάρια, ράφια συρόμενα προς τα έξω, κάτω θυρόφυλλα συρόμενα επάλληλα κλπ, βλ. σχέδιο "Δυνατότητα προσέγγισης καθ ύψος").

Η προστασία των διαφόρων σημείων που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό, έγκαυμα ή ηλεκτροπληξία των εμποδιζόμενων γενικά ατόμων (σωλήνες ύδρευσης ζεστού νερού, πρίζες, εστίες κουζίνας κλπ) είναι απαραίτητη.

Εξίσου απαραίτητη είναι η προστασία με κιγκλιδώματα κατάλληλης μορφής και ύψους των εμποδιζόμενων ατόμων στους εξώστες, τις ανοικτές δεξαμενές και πισίνες καθώς και στις εξόδους χώρων μεγάλων συναθροίσεων κοινού (σχολεία, γυμναστήρια, γήπεδα, αίθουσες θεαμάτων κλπ)

Απαιτείται ηχοπροστασία σε χώρους συγκεντρώσεως κοινού (αίθουσες αναψυχής, θεαμάτων κλπ), γιατί τα άτομα με προβλήματα στην όραση και ιδιαίτερα οι τυφλοί έχουν εξασκηθεί να αντιλαμβάνονται τον χώρο με την ακοή, με αποτέλεσμα να χάνουν την αίσθηση αυτή σε χώρους με οχλαγωγία, θόρυβο και αντήχηση.

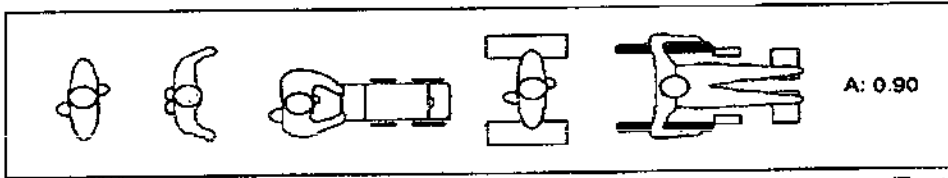
Η διαφοροποίηση της ηχητικής των διαφόρων υλικών είναι απαραίτητη για την καθοδήγηση των ατόμων με προβλήματα στην όραση, σε συνδυασμό με την ύπαρξη ηχητικής σήμανσης.

Για την εύκολη και ασφαλή διακίνηση των χρηστών αμαξιδίων πρέπει να εξασφαλίζεται οπτικό πεδίο χωρίς σκοτεινές περιοχές.

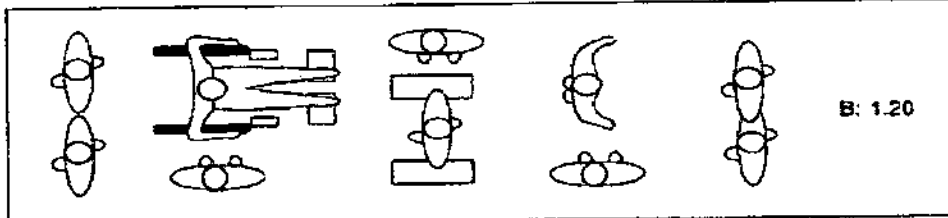
Τα χρώματα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά τέτοιο τρόπο ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα σύγχυσης λόγω αχρωματοψίας, κυρίως στις περιπτώσεις όπου απαιτείται διευκόλυνση μεγάλου αριθμού διακινουμένων εμποδιζόμενων ατόμων (όπως πχ. σε περιπτώσεις σταθμών τρένων, αεροδρομίων κλπ).

Η καλύτερη αντιμετώπιση αυτών των περιπτώσεων είναι ο συνδυασμός των χρωματικών ενδείξεων με κείμενο ή πικτογράφημα.

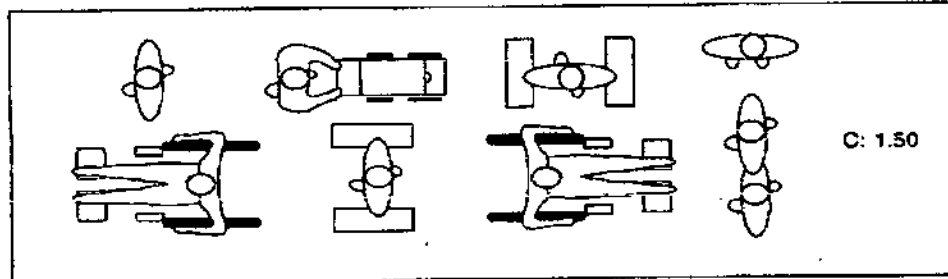
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ



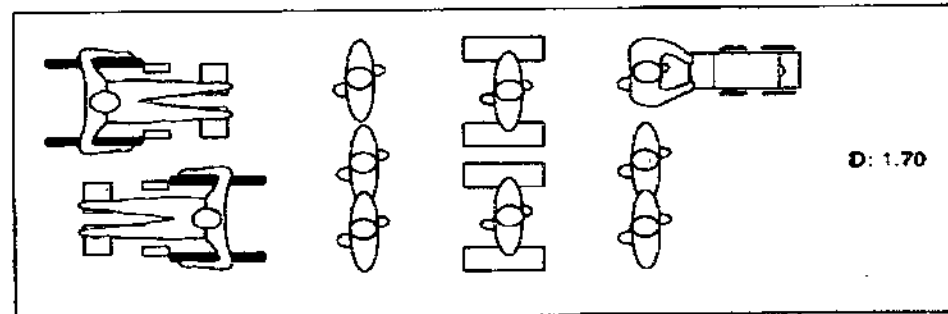
(Σχ. 1)



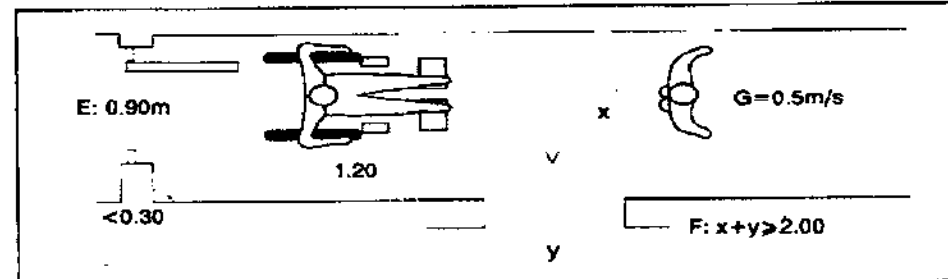
(Σχ. 2)



(Σχ. 3)

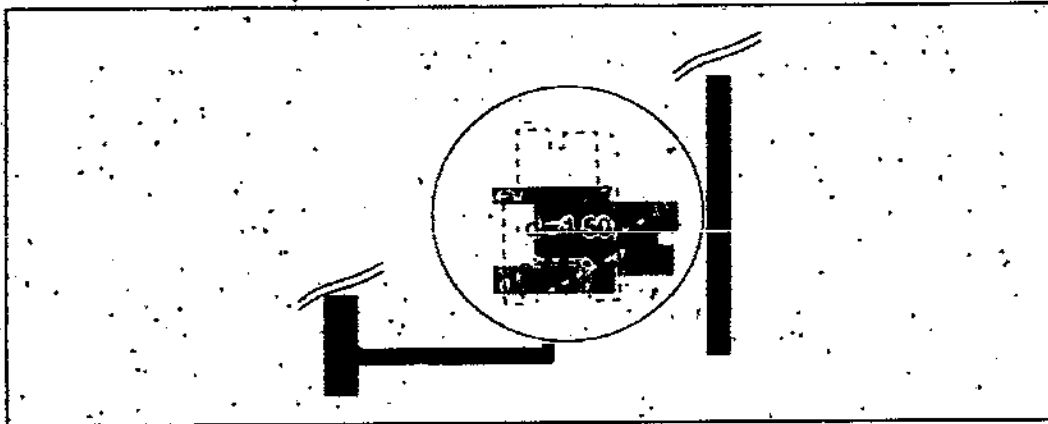


(Σχ. 4)



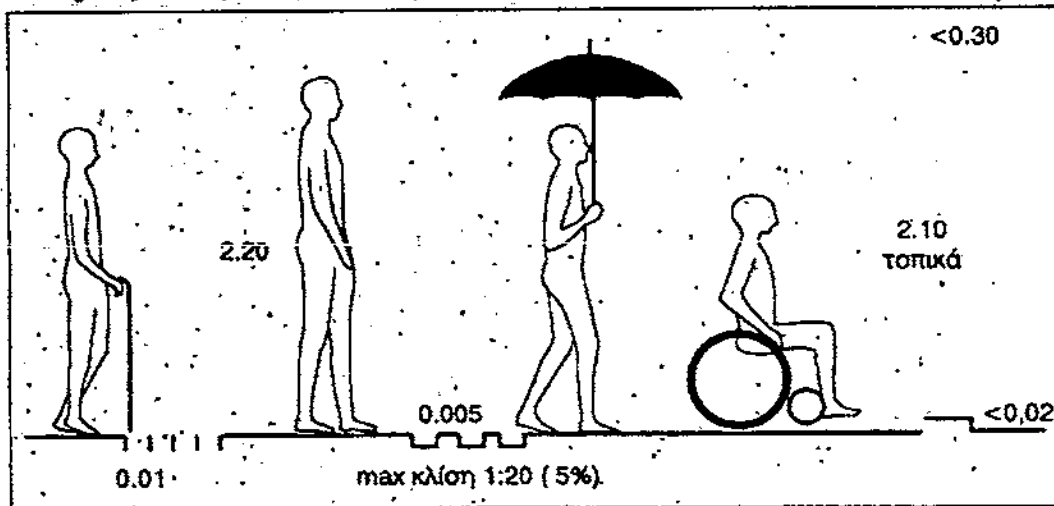
ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΠΛΑΤΗ ΟΔΕΥΣΗΣ

(Σχ. 5)



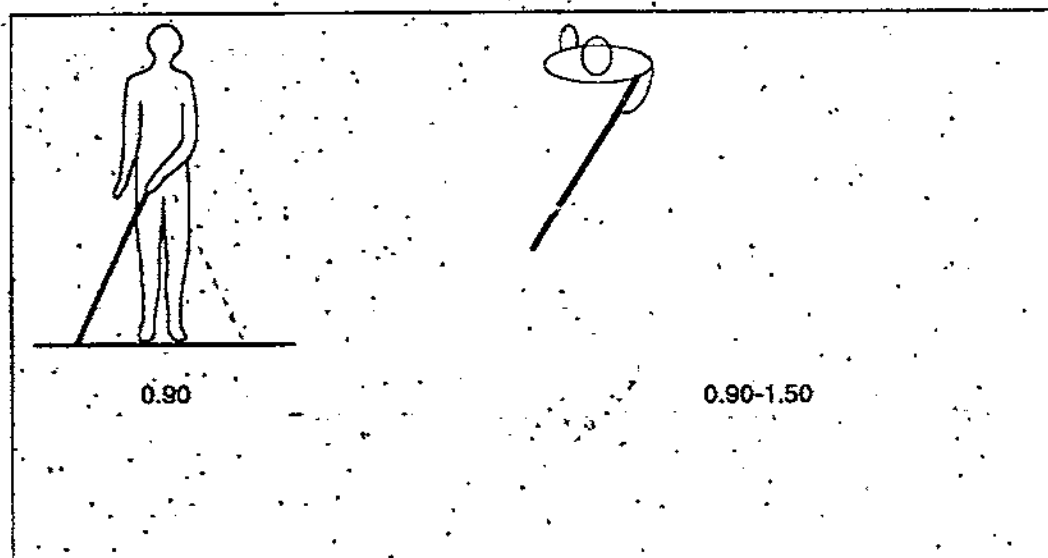
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΜΑΞΙΔΙΟΥ

(Σχ. 6)



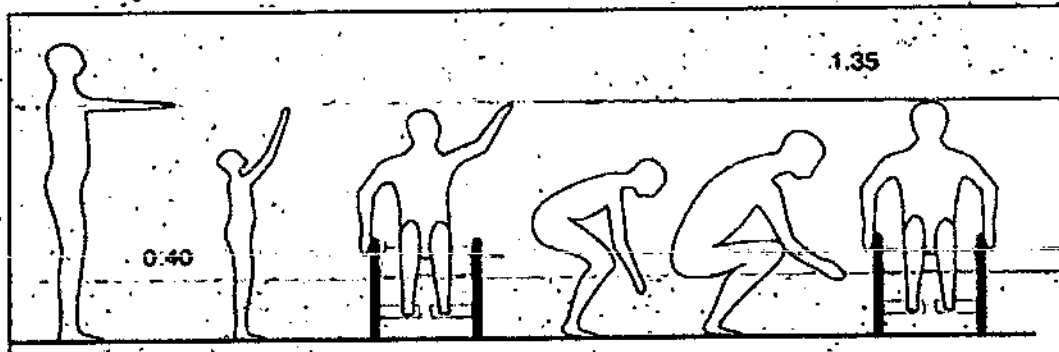
ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΎΨΟΣ ΟΔΕΥΣΗΣ - ΑΝΕΚΤΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ ΔΑΠΕΔΟΥ

(Σχ. 7)



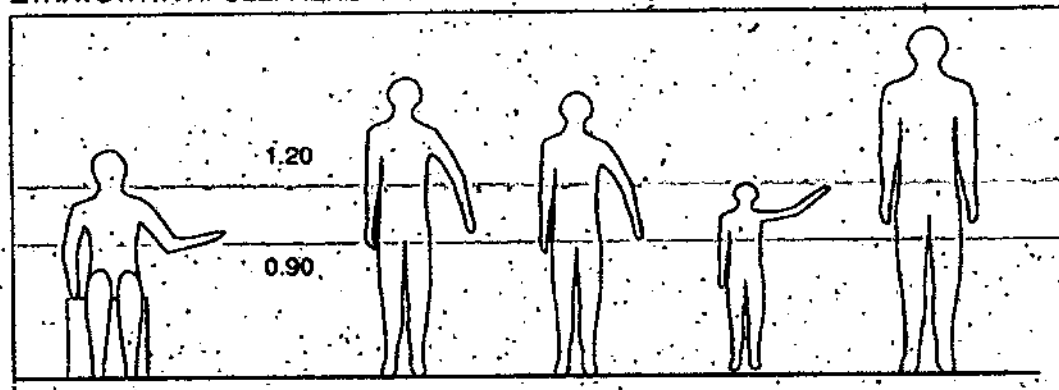
ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΠΛΑΤΗ ΟΔΕΥΣΗΣ

(Σχ. 8)



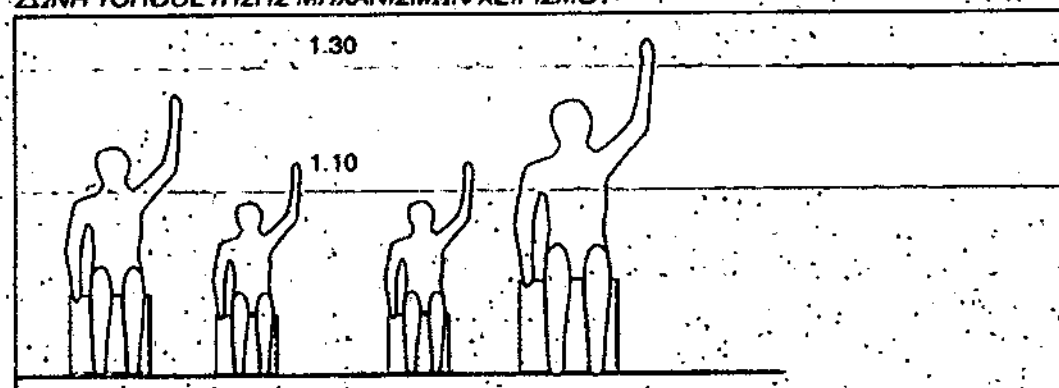
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΚΑΘ' ΥΨΟΣ

(Σχ. 9)



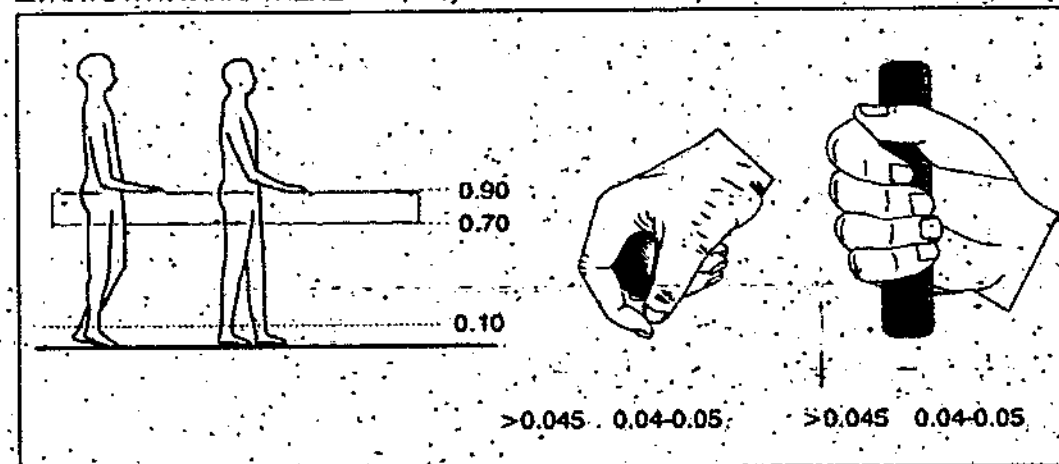
ΖΩΝΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΩΝ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ.

(Σχ. 10)



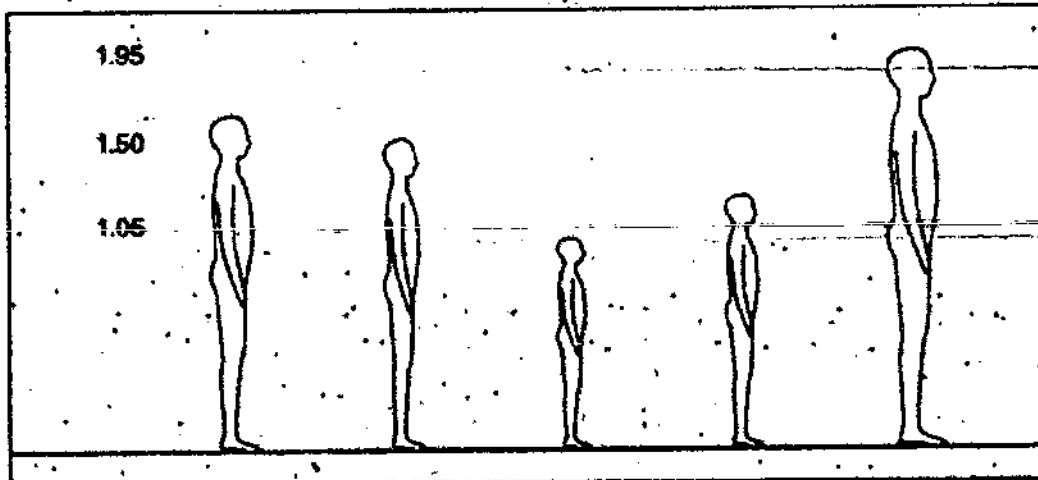
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ

(Σχ. 11)



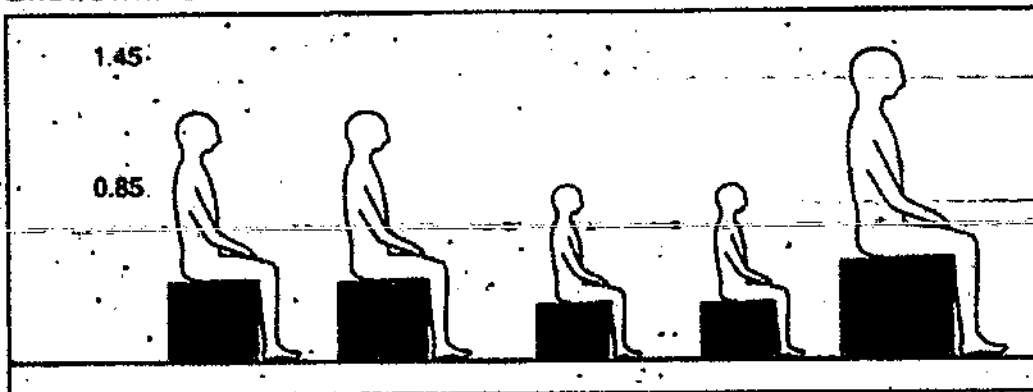
ΧΕΙΡΟΛΙΣΘΗΡΕΣ

(Σχ. 12)



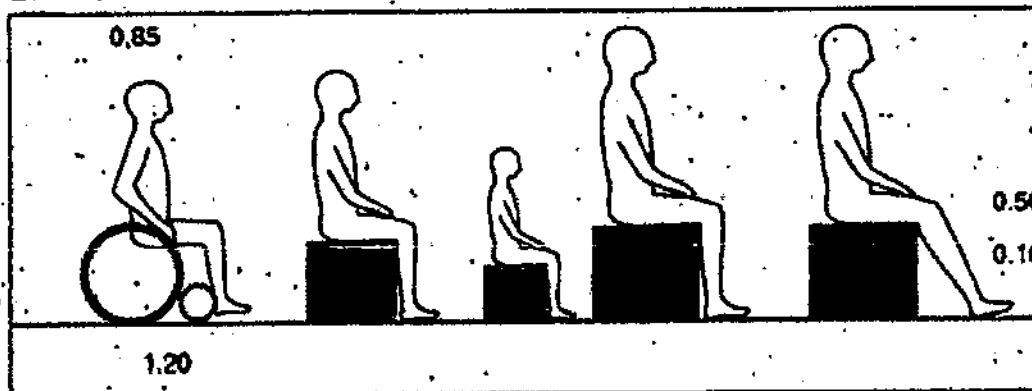
ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΕ ΟΡΘΙΑ ΣΤΑΣΗ

(ΣΧ. 13)

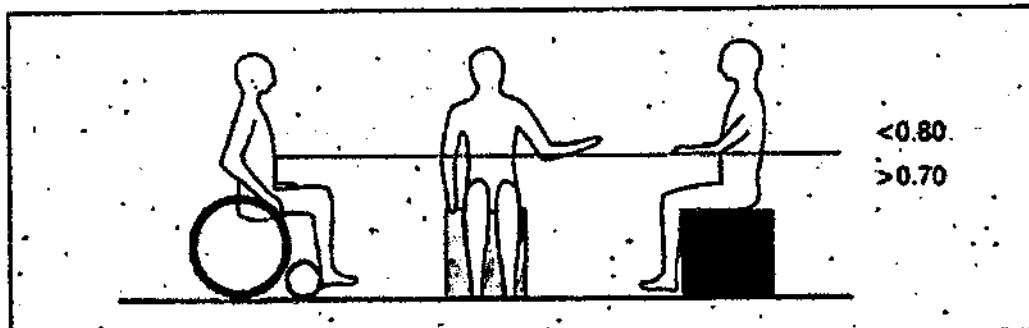


ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΕ ΚΑΘΙΣΤΗ ΣΤΑΣΗ

(ΣΧ. 14)



(ΣΧ. 15)



ΥΨΟΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΛΑΓΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

(ΣΧ. 16)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

2.1 Απουσία υποδομών για τουρίστες με αναπηρία. Πρόσβαση με... διακρίσεις

Η τουριστική αγορά για άτομα με αναπηρία αποτελεί ένα εξειδικευμένο αλλά ανερχόμενο τμήμα της τουριστικής κίνησης διεθνώς.

Δεν είναι πολλά τα ελληνικά ξενοδοχεία και οι άλλες τουριστικές εγκαταστάσεις που διαθέτουν ειδικές υποδομές για άτομα μειωμένης κινητικότητας (ΑΜΚ), γι' αυτό ο Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού εντείνει τις προσπάθειες του να βελτιωθεί η κατάσταση, ενόψει της διεξαγωγής των Παραολυμπιακών και των Ολυμπιακών αγώνων του 2004. Στο πλαίσιο αυτό ο πρόεδρος του ΕΟΤ Γιάννης Πατέλλης παρουσίασε σε ξενοδοχείο της Αθήνας την ελληνική έκδοση «Για μια Ευρώπη προσβάσιμη σε τουρίστες με αναπηρία» των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων. Η έκδοση αποτελεί μετάφραση εγχειριδίου της αρμόδιας διεύθυνσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και δίνει ποικίλες πρακτικές πληροφορίες χρήσιμες για ΑΜΚ.

Όπως τόνισε ο κ. Πατέλλης, ο τουρισμός είναι κοινωνικό δικαίωμα για όλους, για αυτό ο ΕΟΤ προσπαθεί να διαμορφώσει συνθήκες τέτοιες ώστε τα άτομα με αναπηρία να μην στερούνται τα αγαθά της τουριστικής ζωής. Σύμφωνα με στοιχεία από ελέγχους του ΕΟΤ, από τα ξενοδοχεία της Αττικής μόνο 15 διαθέτουν εγκαταστάσεις για ΑΜΚ, καθώς μέχρι το 1987 η νομοθεσία δεν τα υποχρέωνε να έχουν κάνει σχετικές επενδύσεις. Μετά το 1987 και μέχρι την έκδοση Προεδρικού Διατάγματος το Μάρτιο 2002, υποχρεούντο να έχουν εγκαταστάσεις για ΑΜΚ τα ξενοδοχεία πολυτελείας, πρώτης, καθώς και δεύτερης και τρίτης κατηγορίας άνω των 40 κλινών.

Επειδή όμως τα περισσότερα καταλύματα της Αττικής κτίστηκαν πριν το 1987, δεν είχε γίνει η ανάλογη πρόβλεψη. Μετά το ΠΔ 43/2002 όλα τα νέα ξενοδοχεία, καθώς και αυτά που καταθέτουν κάνουν ανακαίνιση ή επέκταση, πρέπει να έχουν εγκαταστάσεις για ΑΜΚ. Μάλιστα επίκειται απόφαση του υπουργού Ανάπτυξης, στο πλαίσιο της ενίσχυσης του εκσυγχρονισμού των

ξενοδοχείων της Αττικής και των γειτονικών νομών, με 3.000 ευρώ ανά δωμάτιο (νόμος 3057/2992), με την οποία μεταξύ άλλων θα προβλέπεται η υποχρεωτική κατασκευή ενός προσβάσιμου από ΑΜΚ δωματίου-πilotου προκειμένου να επιδοτηθεί ξενοδοχείο τριών αστέρων και κάτω.

Παράλληλα μετά από εντολή του προέδρου του ΕΟΤ προωθείται η δημιουργία σχετικών εγκαταστάσεων και σε άλλους χώρους (μουσεία, οργανωμένες, πλαζ, εστιατόρια κλπ). Ο ΕΟΤ συνεργάζεται και με συναρμόδιες υπηρεσίες ώστε να δημιουργηθούν οι δυνατότητες πρόσβασης και σε δημόσιους χώρους, όπως δρόμους, πεζοδρόμια, μέσα μαζικής μεταφοράς, χώρους θεαμάτων, τράπεζες, ταχυδρομεία κλπ, κυρίως σε περιοχές με τουριστική κίνηση. Διότι, όπως είπε και ο κ. Πατέλλης, αν η υπόλοιπη πόλη είναι απροσπέλαστη για τα άτομα μειωμένης κινητικότητας, τότε τελικά καταντά άνευ αντικειμένου η εφαρμογή των προδιαγραφών για ΑΜΚ στα ξενοδοχεία.

Η τουριστική αγορά για άτομα με αναπηρία αποτελεί ένα εξειδικευμένο αλλά ανερχόμενο τμήμα της τουριστικής κίνησης διεθνώς. Συνολικά τα άτομα αυτά υπολογίζονται σε 37 εκατ. στην Ευρώπη και 610 εκατ. σε όλο τον κόσμο.

2.2 Πολιτισμός, Τουρισμός και ΑμεΑ

Ο Δωδεκανησιακός Σύλλογος Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες www.rhodes.aegean.gr στα πλαίσια της υποστήριξης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής – Γενική Διεύθυνση V – ενεργειών για ανταλλαγή και πληροφόρηση στον τομέα των ίσων ευκαιριών για τα άτομα με ειδικές ανάγκες, υλοποιεί από 1/11/98 έως 31/09/99 πρόγραμμα με τίτλο:

“Πολιτισμός – Τουρισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες”

Το πρόγραμμα αφορά την καταγραφή προσβάσιμων – που εξυπηρετούν άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο – ξενοδοχείων, αρχαιολογικών – πολιτιστικών χώρων που υπάρχουν στα ελληνικά νησιά (Κρήτη, Δωδεκάνησα, Κυκλάδες, Βόρειο Αιγαίο, Σποράδες, Ιόνια νησιά) και στις πόλεις: Βρυξέλλες Βελγίου, Μπορντό Γαλλίας και Αλμπασότε Ισπανίας.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ως διακρατικοί εταίροι οι παρακάτω οργανώσεις:

- Association Nationale pour le Logement des personnes Handicapees
- Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapees Physiques en Aquitaine
- Provincial Federation of Physically Handicapped Association in Albacete

Στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η οργανωμένη συγκέντρωση πληροφοριών που θα διευκολύνει τα άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο που θέλουν να κάνουν τουρισμό.
- Η μείωση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο κατά τη διάρκεια των διακοπών τους.
- Να παροτρύνει τα άτομα σε αναπηρικό αμαξίδιο να χρησιμοποιούν τους εργονομικά διευθετημένους χώρους που υπάρχουν.
- Να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει του επαγγελματίες του χώρου αυτού.

Στη σελίδα στο διαδίκτυο σ' ένα εύχρηστο περιβάλλον, στα ελληνικά και στα αγγλικά, έχετε τη δυνατότητα να βρείτε:

- Όλα τα προσβάσιμα ξενοδοχεία (Lux, A' και B' κατηγορίας) που υπάρχουν ανά περιοχή.
- Όλους τους προσβάσιμους αρχαιολογικούς και πολιτιστικούς χώρους ανά περιοχή.

Γνωρίζοντας ότι οι ανάγκες του κάθε ατόμου είναι διαφορετικές, μέσω της σελίδα μας δίνεται η δυνατότητα στο κάθε ενδιαφερόμενο να δει και να κρίνει ο ίδιος την καταλληλότητα του ξενοδοχείου μέσα από:

το αναλυτικά συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο καταγραφής της προσβασιμότητας των χώρων, το οποίο περιλαμβάνει τις εξής ενότητες: γενικές πληροφορίες, προσωπικό, μεταφορά, χώρος στάθμευσης, πρόσβαση στο δρόμο, είσοδος, χώρος αναμονής, υποδοχή, ανελκυστήρες, διάδρομοι, δωμάτια, λουτρό, κοινόχρηστοι χώροι υγιεινής, εστιατόριο, μενι, κέντρο διασκέδασης.

2.3 Η Ευρωπαϊκή Πολιτική Τουρισμού

Η αρχή μιας νέας εποχής για την ανθρωπότητα έχει σημαδευτεί από τις τελευταίες εξελίξεις σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ο τουρισμός που είναι μια δραστηριότητα στενά συνδεδεμένη με το περιβάλλον που υπάρχει τόσο στη χώρα προέλευσης όσο και στη χώρα προορισμού, ένα περιβάλλον που νοείται πρώτα-πρώτα φυσικό αλλά και κοινωνικό, οικονομικό και πολιτιστικό περιβάλλον.

Κάθε ενέργεια που προκαλεί αλλαγές σε αυτό το περιβάλλον εμφανίζεται με έντονες τάσεις στη τουριστική δραστηριότητα και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό κάθε χώρα.

Μοναδικό εφόδιο και όπλο που έχει ο τουρισμός για να αντιμετωπίσει αυτές τις έκτακτες καταστάσεις αλλά και για αναπτυχθεί παραπέρα, είναι ο στρατηγικός σχεδιασμός του τουρισμού.

Γι' αυτό θα πρέπει να διαμορφωθεί το μελλοντικό πλαίσιο για τον ευρωπαϊκό τουρισμό, σε γενικά μέτρα σχετικά με τη δυνατότητα πρόσβασης των ατόμων με ειδικές ανάγκες στην προσφορά τουριστικών υπηρεσιών και στις τουριστικές δραστηριότητες, καθώς και σε ειδικά μέτρα για απλουστευμένα συστήματα τουριστικής σήμανσης, αφενός, και αφετέρου να ενθαρρύνουν την ανάπτυξη ειδικών ενοτήτων στα προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης σχετικά με την υποδοχή και την παροχή υπηρεσιών στα άτομα με ειδικές ανάγκες, να λάβουν τα απαραίτητα μέτρα που να προβλέπουν συγκεκριμένες δράσεις σχετικά με τις τουριστικές δραστηριότητες των ανθρώπων με ειδικές ανάγκες στο επίσημο πρόγραμμα του 2003 -

Ευρωπαϊκού Έτους ατόμων με ειδικές ανάγκες, να δημιουργήσουν ένα μέσο για την κατάρτιση συστηματικού ευρετηρίου πρωτοβουλιών και μέτρων με στόχο την προώθηση της τουριστικής δραστηριότητας συγκεκριμένων κατηγοριών ανθρώπων, καθώς και για να δοθεί η δυνατότητα κατάλληλης ανταλλαγής πληροφοριών μεταξύ των κρατών μελών.

Ο τουρισμός είναι ένα στοιχείο ενοποίησης των λαών της Ευρώπης και φυσικά είναι ένα εργαλείο στο πλαίσιο της δημιουργίας της Ευρώπης των λαών.

Ο τουρισμός έχει αναδειχθεί ως σημαντικός τομέας οικονομίας και κοινωνικής ανάπτυξης που συμμετέχει δυναμικά στη περιφερειακή ανάπτυξη αφού προτείνονται και χρηματοδοτούνται μέτρα για τη πρόσβαση στις νέες τεχνολογίες, για τη βελτίωση της εκπαίδευσης στα τουριστικά επαγγέλματα και για την προστασία του περιβάλλοντος και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Στη διάρκεια των προηγούμενων δεκαετιών ο τουρισμός στη Ελλάδα αναδείχθηκε σε μία μεγάλη εθνική βιομηχανία που συνεισφέρει σημαντικά στην οικονομία, στην απασχόληση και την προβολή της χώρας μας.

Η νέα εποχή έχει πολύ περισσότερες κατακτήσεις, ποιοτικές κατά κύριο λόγο, αφού ο ανταγωνισμός έχει αυξηθεί σημαντικά.

Σε αυτές τις νέες απαιτήσεις η Ελλάδα εφαρμόζει πολιτικές που σκοπό έχουν να σεβαστούν περισσότερο τον πολιτισμό και το περιβάλλον.

Ενισχύοντας τον τουριστικό τομέα με τρόπο βιώσιμο που να μπορεί να σέβεται τις αξίες και την αισθητική στο χρόνο.

Μια πολιτική που βασίζεται στη πολυμορφία, την ποιότητα και τη βιωσιμότητα του τουριστικού προϊόντος με μέτρα που στόχο έχουν:

1. Ποιοτική και αισθητική αναβάθμιση των γενικών και των τουριστικών υποδομών.
2. Αύξηση της ζήτησης του τουριστικού προϊόντος σε όλες τις περιφέρειες.
3. Ανάπτυξη και κατάρτιση του ανθρώπινου δυναμικού στα νέα επαγγέλματα.
4. Εισαγωγή των νέων τεχνολογιών στις τουριστικές επιχειρήσεις.

Σήμερα επιχειρούμε τη βελτίωση της ποιότητας του φυσικού περιβάλλοντος που είναι ζωτικής σημασίας για την επιτυχία των τουριστικών προορισμών της χώρας και αποτελεί μια από τις βασικές προϋποθέσεις για την επιτυχία της βιώσιμης τουριστικής ανάπτυξης.

Στα πλαίσια αυτά κινούνται οι δραστηριότητες του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού που ακολουθεί τέσσερις κυρίους άξονες:

1. Προώθηση χωρικών ρυθμίσεων και ελέγχων (γνωμοδότηση για τη σκοπιμότητα ως προς τη χωροθέτηση τουριστικών εγκαταστάσεων, καθορισμός τουριστικά κορεσμένων περιοχών, έλεγχος μελετών περιβαλλοντικών επιπτώσεων, εφαρμογή κοινοτικών οδηγιών)
2. Προώθηση πρότυπων δράσεων και σχεδίων, διαχείριση ειδικών περιοχών (εκπόνηση μελετών σχετικές με την οργάνωση και ανάδειξη χώρων, διαχείριση ενέργειας αποβλήτων)
3. Πολιτική προώθηση οικονομικών κινήτρων (εκσυγχρονισμός εγκαταστάσεων φιλικών προς το περιβάλλον, προώθηση ήπιων μορφών τουρισμού).
4. Ευαισθητοποίηση του κοινού (σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος) σε συνεργασία με φορείς για την προώθηση του οικολογικού τουρισμού.

Η Ελλάδα στο τομέα του τουρισμού βρίσκεται σε ευνοϊκή θέση ανάπτυξης, μεταφέροντας μεγαλύτερους ρυθμούς και πόρους λόγω της διοργάνωσης των Ολυμπιακών Αγώνων και Παραολυμπιακών Αγώνων 2004. Εκτιμάται ότι η διοργάνωση των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων θα έχει θετική επίδραση στο τομέα του τουρισμού δημιουργώντας πολλαπλά οφέλη στην ελληνική οικονομία. Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του ΚΕΠΕ ο τουρισμός θα είναι ο μεγάλος κερδισμένος από την Ολυμπιάδα αφού θα προσελκύσει τις περισσότερες επενδύσεις και θα γνωρίσει τη μεγαλύτερη ανάπτυξη.

Ο τουρισμός είναι μια δραστηριότητα που επηρεάζεται από το περιβάλλον που υπάρχει στη χώρα προέλευσης όσο και στη χώρα προορισμού. Αναφέρομαι όχι μόνο στο φυσικό κυρίως στο κοινωνικό, οικονομικό και πολιτικό περιβάλλον.

Κάθε ενέργεια που προκαλεί αλλαγές σ' αυτό το περιβάλλον εμφανίζεται με έντονες τάσεις στην τουριστική δραστηριότητα και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό τις μεσογειακές χώρες. Γι αυτό πρέπει να αναπτυχθούν καινοτόμες πολιτικές που θα προωθούν τον τουρισμό και θα εξασφαλίζουν την ομαλή διακίνηση των τουριστών.

Οι άξονες που έχει θέσει η Ισπανική προεδρία ως προς τα παραπάνω και που αφορούν:

- Στην αναγνώριση της σπουδαιότητας του Τουρισμού για την Ευρωπαϊκή οικονομία και τον συντονισμό των πολιτικών που επιδρούν στον τουρισμό
- Στην συνέχιση της εξελισσόμενης διαδικασίας συνεργασίας με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας, της ανταγωνιστικότητας, της δημιουργίας θέσεων εργασίας και στην ενσωμάτωση των νέων τεχνολογιών στην τουριστική βιομηχανία και
- Στη δημιουργία τέτοιων πολιτικών που θα βοηθούν στην προώθηση της Ευρώπης συνολικά ως τόπου τουριστικού προορισμού είναι σημαντικοί για την επιτυχία των στόχων που προανέφερα .

Η κοινή μοίρα της Μεσογείου που μας συνδέει πρέπει να μας κατευθύνει σε κοινές δράσεις και σε επίπεδο της Ε.Ε. και σε διμερές επίπεδο, προκειμένου η Ισπανική Προεδρία του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου και το επόμενο έτος η Ελληνική, να προωθήσουν πολιτικές που θα προστατεύουν το τουριστικό προϊόν, θα βελτιώνουν την ποιότητα, θα καλλιεργούν την ανταγωνιστικότητα και την καινοτομία, θα εμπλουτίζουν τον τουριστικό πληθυσμό και θα συμβάλλουν στην περιφερειακή ανάπτυξη.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Κέντρα αναψυχής για άτομα με αναπηρία



3.1 Σειρήνες

Γενικά



Λουτράκι Κορινθίας- Περιοχή Σκάλωμα
Διεύθυνση αλληλογραφίας: Κρυστάλλη 4, 17455, Άλιμος
Τηλ. Επικοινωνίας: 210 9825546, 27410 91161, κιν. 6947 807924
email: cpsaraki@otenet.gr

Καλώς ορίσατε στις ΣΕΙΡΗΝΕΣ, το χώρο που δημιουργήθηκε σύμφωνα με τις δικές σας ειδικές ανάγκες και προδιαγραφές. Σε μια περιοχή που θα σας «μαγέψει» σαν τις Σειρήνες της ελληνικής μυθολογίας, πάνω σε μια μοναδική

παραλία με θέα τον Κορινθιακό κόλπο, σας προσκαλούμε να μοιραστείτε και να χαρείτε μαζί μας μέρες ψυχικής και σωματικής ανανέωσης, μέρες αναψυχής

Στις ΣΕΙΡΗΝΕΣ θα βρείτε έναν χώρο που ανταποκρίνεται στις ιδιαίτερες απαιτήσεις των ατόμων με κινητικές δυσκολίες, είτε χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο, είτε χειρίζονται περιπατητές ή άλλα μέσα μετακίνησης. Ειδικά κατασκευασμένες ράμπες επιτρέπουν τη μετακίνηση του αναπηρικού αμαξιδίου εντός και εκτός των διαμερισμάτων και μέχρι την πανέμορφη παραλία. Αλλά και οι εσωτερικοί χώροι είναι μελετημένοι ώστε να επιτρέπουν την άνετη μετακίνηση του αμαξιδίου και την εξυπηρέτηση του κατόχου του στο μπάνιο, στο σαλόνι, στην κρεβατοκάμαρα, τη βεράντα.

Οι εγκαταστάσεις μας αποτελούνται από 4 αυτόνομα οικογενειακά διαμερίσματα, καθώς και ένα ομαδικό διαμέρισμα, τα οποία μισθώνονται ανά ημέρα.

Οι ΣΕΙΡΗΝΕΣ βρίσκονται κοντά στο Λουτράκι Κορινθίας και συγκεκριμένα στην περιοχή Σκάλωμα, μια τοποθεσία που συνδυάζει την υπέροχη ομορφιά του Κορινθιακού κόλπου με την εύκολη και γρήγορη πρόσβαση από την Αθήνα, αλλά και την υπόλοιπη Ελλάδα.

Η περιοχή μας αποτελεί ιδανικό ορμητήριο για εκδρομές προς τη Λίμνη της Βουλιαγμένης, τον αρχαίο ναό του Ηραίου, την αρχαία Κόρινθο, την Επίδαυρο, το Ναύπλιο, τη Μονεμβασιά, τη Μάνη, και ακόμα την Ολυμπία, τις Μυκήνες και τους Δελφούς.

Διαμερίσματα και εσωτερικοί χώροι

Οι ΣΕΙΡΗΝΕΣ αποτελούνται από 4 αυτόνομα οικογενειακά διαμερίσματα, καθώς και ένα ομαδικό διαμέρισμα, τα οποία διατίθενται ανά ημέρα. Όλα τα διαμερίσματα διαθέτουν πλήρη οικιακό εξοπλισμό που σας κάνει να αισθάνεστε «σαν το σπίτι σας».

Πιο συγκεκριμένα, στον εξοπλισμό των διαμερισμάτων περιλαμβάνονται:

- Ειδική ράμπα για την είσοδο και έξοδο των ατόμων που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο



- Ειδικά διαμορφωμένα μπάνια για την εύκολη πρόσβαση των ατόμων με κινητικές αναπηρίες, με εξοπλισμό πιστοποιημένο κατά ISO 9001
- Πλήρης επίπλωση (κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα)
- Ηλεκτρικές συσκευές (εντοιχισμένη κουζίνα, φούρνος, οικογενειακό ψυγείο)
- Βασικός οικιακός εξοπλισμός
- Air condition
- Τηλεόραση
- Τζάκι
- Άνετοι εσωτερικοί χώροι για την εύκολη μετακίνηση των ενοίκων με αναπηρίες



Οικογενειακά διαμερίσματα

Τα οικογενειακά διαμερίσματα διακρίνονται ανάλογα με τη δυναμικότητά τους ως εξής:

1.

- Δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο

- Δυναμικότητα: 2 - 6 ατόμων
- Άτομα που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο: έως 4

2.

- Μία κρεβατοκάμαρα, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο
- Δυναμικότητα: 2 - 4 ατόμων
- Άτομα που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο: έως 2
- Ομαδικό διαμέρισμα
- Τέσσερις κρεβατοκάμαρες, 2 μπάνια (το ένα για ΑμΕΑ), σαλόνι, κουζίνα
- Δυναμικότητα: 2 -10 ατόμων
- Άτομα που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο: το μπάνιο μπορεί να είναι προσβάσιμο σε όλους τους ενοίκους

Χώρος συγκεντρώσεων

Το κέντρο Αναψυχής ΑμΕΑ ΣΕΙΡΗΝΕΣ διαθέτει εσωτερικό χώρο συγκεντρώσεων, με τις εξής προδιαγραφές:

1. Κεντρικό κυκλικό τζάκι
2. Κουζίνα πλήρως εξοπλισμένη
3. Μεγάλο χώρο διαμορφωμένο ως σαλόνι, αλλά προσαρμοζόμενο σε:
 - αίθουσα διαλέξεων
 - αίθουσα κοινωνικών εκδηλώσεων
 - χώρο υλοποίησης εκπαιδευτικών προγραμμάτων
 - χώρο συγκέντρωσης ομάδων ψυχολογικού προσανατολισμού
 - αίθουσα εργοθεραπείας

Σημειώστε επίσης:

- Τα διαμερίσματα μισθώνονται ανά ημέρα βάσει του εκάστοτε τιμοκαταλόγου.
- Το κόστος της χρήσης του χώρου συγκεντρώσεων καθορίζεται ανά περίπτωση.
- Εκτός της διαμονής δεν παρέχονται διατροφή ή επιπλέον υπηρεσίες. Τα διαμερίσματα είναι πλήρως εξοπλισμένα ώστε οι ένοικοι να έχουν τη δυνατότητα παρασκευής γευμάτων και συντήρησης του χώρου. Εξαιρέση αποτελούν περιπτώσεις φυσικής αδυναμίας συντήρησης των χώρων.
- Η τιμή αφορά την ενοικίαση του κάθε διαμερίσματος, ανεξάρτητα του αριθμού των απόμων που θα φιλοξενηθούν.
- Οι κρατήσεις των διαμερισμάτων γίνονται τηλεφωνικά ή ηλεκτρονικά, εφόσον υπάρχει διαθεσιμότητα, και επιβεβαιώνονται με την καταβολή προκαταβολής ίσης με το 15% του συνολικού τιμήματος για όλη τη διάρκεια παραμονής.
- Εφόσον ζητηθεί, παρέχεται φυσικοθεραπεία από επαγγελματίες συνεργάτες του κέντρου ΣΕΙΡΗΝΕΣ. Οι συνεδρίες φυσικοθεραπείας πραγματοποιούνται κατόπιν ραντεβού εντός του χώρου μας. Το κόστος της φυσικοθεραπείας δεν συμπεριλαμβάνεται στο κόστος διαμονής.

Εξωτερικός χώρος

Η διαμόρφωση του εξωτερικού χώρου στις ΣΕΙΡΗΝΕΣ είναι τέτοια ώστε να εξασφαλίζει την πρόσβαση τόσο εντός, όσο και εκτός των χώρων διαμονής.

Πιο αναλυτικά, στον εξωτερικό χώρο θα βρείτε:

- Προσβάσιμη παραλία
- Ράμπα για την κάθοδο αναπηρικών αμαξιδίων και σκαφών στη θάλασσα

- Διαμορφωμένους διαδρόμους για την εύκολη μετακίνηση των ατόμων με κινητική αναπηρία
- Υπαίθριο barbeque (ψησταριά και τραπεζαρία κήπου)
- Περιφραγμένο χώρο Parking

3.2 Ιστιοπλοϊκές διακοπές προσβάσιμες

για άτομα με ΔΥΣΚΟΛΙΑ στην ΚΙΝΗΣΗ και την ΟΡΑΣΗ

Τον Σεπτέμβριο του 2003, μια «τρελή» ιδέα γεννήθηκε... θα προσφέρουμε τα ιστιοπλοϊκά σκάφη μας ανοιχτής θάλασσας σε ανθρώπους με αναπηρίες!

Απευθυνθήκαμε σε ΑμεΑ, οι οποίοι με προθυμία ήρθαν να δουν τι τους λέγαμε, με την ελπίδα να υπήρχε έστω και μια πιθανότητα να μπορούσε να πραγματοποιηθεί η «τρελή» μας ιδέα...

Ο κάθε ένας που ερχόταν, έλεγε την γνώμη του. Άλλος μας είπε πως έχουμε μεγάλη προσβασιμότητα στα σκάφη μεν, αλλά να ξεχάσουμε κατ' αρχάς όσους είναι σε καρέκλες... Άλλος, ότι υπό προϋπόθεσης, θα μπορούσαμε να φιλοξενήσουμε και παραπληγικούς σε καρέκλες αν....

Ο κάθε ένας τους, μας εκπαίδευε στις δικές του ανάγκες και επιθυμίες... Μετά, απευθυνθήκαμε στους «ειδικούς»... Αλλά άντε βρες ειδικούς... Οι περισσότεροι δεν κάνανε καν τον κόπο, να μας ακούσουν, οι λίγοι από αυτούς που ήρθαν, έμποροι έτοιμων λύσεων, όταν διαπίστωναν ότι τίποτα από αυτά που υπήρχαν στο εμπόριο δεν μας εξυπηρετούσε, σήκωναν τα χέρια ψηλά, ή απλώς ήταν πολύ απασχολημένοι για να ασχοληθούν με εμάς...

Χάσαμε 4-5 μήνες, η όλη ιδέα έδειχνε σχεδόν αδύνατη να πραγματοποιηθεί, όμως υπήρχαν κάποιοι, οι οποίοι χωρίς να προσδοκούν κανένα όφελος, μας στήριξαν ψυχολογικά, και μας ενεθάρρυναν να συνεχίσουμε την προσπάθεια...

Πως να τους απογοητεύσουμε, αφού τους βλέπαμε με τα μάτια της φαντασίας τους, να ταξιδεύουν ήδη στις ομορφιές του Σαρωνικού, ενώ ο Φλεβάρης είχε έρθει, και τα σκάφη παρέμεναν όπως τα γέννησε το εργοστάσιο τους...

Παντρεύοντας τις επιθυμίες των φίλων μας, τις γνώμες των διαφόρων ειδικών, και πολύ φαντασία, καταλήξαμε ότι, ήταν δύσκολο, αλλά όχι αδύνατο...

Εκείνη την στιγμή, μας βοήθησε υπερβολικά το εξής σκεπτικό... εντάξει, δεν γίνεται να ετοιμάσουμε τα σκάφη, αλλά τουλάχιστον θα κάνουμε όσα χρειάζεται, για να πάμε τουλάχιστον μια βόλτα με έναν συγκεκριμένο φίλο, τον Παναγιώτη τον Τσίγκανο, ο οποίος έτσι κι αλλιώς έχει τρέλα με την ιστιοπλοΐα, και ασχολείται με το Ελληνικό τμήμα του Sailability (ιστιοπλοΐα για όλους με μικρά dinghies).

Έφυγε εντελώς από το μυαλό μας ο εμπορικός στόχος, έγινε προσωπικό στοίχημα, κανένας δεν μπορεί να εμποδίσει έναν φίλο, να πάει βόλτα με το σκάφος ενός φίλου του! Ούτε καν η σοβαρή του τετραπληγία...

Μας βοήθησε επίσης μια συγκεκριμένη κουβέντα του Νίκου του Βουλγαρόπουλου... «Αν θέλω να πάω βόλτα με ένα σκάφος, θα πάω, έστω κι αν πρέπει να με δέσουν στα ρέλια... Κάποιος που θα έρθει ιστιοπλοΐα, δεν προσδοκά την άνεση του σπιτιού του...»

Έτσι, ξεκινήσαμε να κατασκευάζουμε τις «λύσεις», βασισμένοι στα δικά μας (πλέον) σχέδια, στην δική μας φαντασία, και μετά από 12 -16 ώρες εργασίας ημερησίως, 7 ημέρες την εβδομάδα, και για δυο μήνες, φτάσαμε στο σημείο να έχουμε το θάρρος να παρουσιάσουμε το πρώτο προσπελάσιμο ιστιοπλοϊκό σκάφος στην Ελλάδα, και το μοναδικό στον κόσμο που μπορεί να φιλοξενήσει ΑμεΑ, και να προσφέρει θαλάσσιες διακοπές, με σκάφη ανοιχτής θάλασσας, χωρίς όρους και προϋπόθεσης... το SOLIS INVICTIS, είναι έτοιμο! (ο ήλιος είναι ο μόνος που δεν μπορούμε να νικήσουμε, όλα τα άλλα νικούνται, πόσο προφητικό ήταν το όνομα, όταν το επιλέξαμε 2 χρόνια πριν...)

Κάποιες άλλες προσπάθειες που υπάρχουν στον κόσμο, οι οποίες μας ενέπνευσαν εξ αρχής, έχουν προϋπόθεση που εμείς ξεπεράσαμε, όπως ειδικούς ντόκους, υποχρεωτική πλαγιοδέτηση, συνθήκες λίμνης, και άλλα...

Είναι πλέον γεγονός, ότι ένας άνθρωπος με αναπηρία, ή με ειδικές ικανότητες, μπορεί με τους φίλους του, την παρέα του ή την οικογένεια του, να ευχαριστηθεί τις διακοπές του μαζί μας.

Τα σκάφη μας είναι ιδανικά για οικογένειες με μικρά παιδιά, ηλικιωμένους, εγκύους γυναίκες, και γενικά για όσους αγαπάνε την θάλασσα και επιθυμούν την άνεση και την εύκολη και ασφαλή πρόσβαση.

Στα άμεσα σχέδια μας, εκτός από τις διακοπές, είναι και η συμμετοχή σε αγώνες ιστιοπλοΐας ανοιχτής θάλασσας με πλήρωμα ΑμεΑ, και η δημιουργία σχολής ιστιοπλοΐας ανοιχτής θάλασσας για ΑμεΑ.

Ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιά, που ήδη έχει δείξει με πολλούς τρόπους την ευαισθησία του στα θέματα ιστιοπλοΐας για όλους, αφού ήδη φιλοξενεί τα σκάφη του Sailability Hellas, αθλητές της παραολυμπιάδας, αλλά πάνω απ όλα, διοργάνωσε και φιλοξένησε στις εγκαταστάσεις του το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ιστιοπλοΐας, για ΑμεΑ, τον περασμένο Σεπτέμβριο, ήταν η κατάλληλη στέγη για να μας φιλοξενήσει και να μας υποστηρίξει σε όλη μας αυτή την προσπάθεια από εδώ και πέρα...

Από την αρχή είχαμε και την βοήθεια δυο παιδιών, από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Παραπληγικών, και μόλις ετοιμαστήκαμε, όλο το ΔΣ του συλλόγου μας αγάλισε με πολύ αγάπη. Η άμεση ανταπόκριση και αποδοχή όσων μας γνωρίζουν, είναι μια ηθική δικαίωση και μας δίνει πολύ δύναμη για να συνεχίσουμε.

Ένας από τους άμεσους στόχους μας, είναι να καταφέρουμε να συνεργαστούμε με τον Αθήνα 2004, και να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας, είτε στο επίπεδο της φιλοξενίας ΑμεΑ, είτε της ψυχαγωγίας, είτε σαν σκάφος συνοδείας των αγώνων ιστιοπλοΐας, κατά την διάρκεια της Ολυμπιάδας και της Παραολυμπιάδας.

Θέλουμε να διαφημίσουμε σε όλον το κόσμο, πως στην Ελλάδα, καμία φορά, μπορούμε να πετύχουμε στόχους, που χώρες πιο προηγμένες από εμάς, δεν έχουν πετύχει. Οι διακοπές για άτομα με αναπηρίες είναι γεγονός, και ακόμα κι αν οι δρόμοι και τα πεζοδρόμια μας δεν είναι τόσο φιλόξενα, οι θάλασσες μας είναι!

Το Σαββατοκύριακο 24 – 25 Απριλίου, σας περιμένουμε όλους, στις εγκαταστάσεις του ΙΟΠ, στο Τουρκολίμανο, στον Πειραιά, και θα χαρούμε πολύ να σας γνωρίσουμε, και να γνωρίσετε έναν άλλον καινούργιο διακοπών για τους ΑμεΑ.

Θα θέλαμε να σας παρουσιάσουμε μια καινούργια προοπτική στις διακοπές, για άτομα με κινητικές δυσκολίες, χρησιμοποιώντας το σκάφος SOLIS INVICTIS, το μοναδικό πλήρως προσβάσιμο σκάφος ανοιχτής θάλασσας, ακόμα και για αναπηρικές καρέκλες, καθώς και τα σκάφη PAPAZEIS και MELODY, που είναι σκάφη με εύκολη πρόσβαση.

Η σχεδίαση των σκαφών επιτρέπει την εύκολη επιβίβαση-αποβίβαση, στο ίδιο επίπεδο με την προβλήτα, χωρίς αλλαγές επιπέδων, σκαλάκια ή άλλα εμπόδια στον χώρο διαβίωσης- σαλόνι-κουζίνα-ψυγεία κλπ.



Κατά την διάρκεια των διακοπών οι επιβάτες απολαμβάνουν την θέα, συμμετέχοντας καθ' όλη την διάρκεια με την παρέα τους, σε όλες τις δραστηριότητες, πλήρως προστατευμένοι από το κρύο, ζέστη, βροχή, αέρα.

Η μοναδικότητα αυτών των σκαφών, έγκειται στην πρωτοποριακή ιδέα των κατασκευαστών, να δημιουργήσουν ένα πλατύ σκάφος που οι επιβάτες του

θα διαβιώνουν σε ένα επίπεδο, γεγονός που δημιουργεί εύκολη προσβασιμότητα.



Με προσιτό κόστος ανά άτομο, έχουμε την χαρά να σας παρουσιάσουμε τις εκδρομές που προτείνουμε, με έμπειρο σκίπερ, στον Αργοσαρωνικό, μονοήμερες, διήμερες και εβδομαδιαίες, σε όμορφους κόλπους, και σε λιμάνια με εύκολη πρόσβαση, όπως παλαιά Επίδαυρος, Αίγινα, Μέθανα, Πόρος, Ύδρα, Σπέτσες και άλλα.

Ο Σαρωνικός κόλπος προσφέρεται για ιστιοπλοΐα, αφού σε αποστάσεις από 2 μέχρι 4 το πολύ ώρες ημερησίως, μπορούμε να επισκεφτούμε όμορφες παραλίες, ιστορικά μέρη, γραφικά λιμάνια, ποικιλία τοπίων, και εμπειριών. Στον Σαρωνικό επικρατούν ήπιοι καιροί, συνήθως από 3 μέχρι το πολύ 5 μποφόρ, με αποτέλεσμα να απολαμβάνουμε το ταξίδι χωρίς την παραμικρή ταλαιπωρία, ειδικά με το συγκεκριμένο σκάφος, με απόλυτη ασφάλεια. Η επιλογή των λιμανιών, γίνεται με βάση την εύκολη πρόσβαση, την ασφάλεια, και την ευχαρίστηση των επιβατών.

μονοήμερες εκδρομές και διήμερες (Αίγινα/ Παλαιά Επίδαυρο/ Πόρο)

εβδομαδιαίες, δεκαπενθήμερες εκδρομές (όλα τα νησιά του Αργοσαρωνικού και ακτές Πελοποννήσου μέχρι την Μονεμβασία) που περιλαμβάνουν:



- έμπειρο καπετάνιο που θα σας γνωρίσει την ιστορία και τα μνημεία της κάθε περιοχής
- ξεναγήσεις/ εκδρομές στα αξιοθέατα (μουσεία, αρχ. χώροι κλπ)
- πρωινό, ελαφρύ γεύμα, φρούτα και σνακ στην διάρκεια του ταξιδιού
- κρύο νερό, αναψυκτικά και χυμούς
- φόροι, λιμενικά τέλη, ασφάλιστρα προσωπικού ατυχήματος επιβατών
- καύσιμα, καθαρισμός
- ελεύθερη χρήση όλου του εξοπλισμού του σκάφους



- σεντόνια- πετσέτες και λοιπός ξενοδοχειακός εξοπλισμός

Οι εκδρομές διοργανώνονται με βάση το ότι οι καμπίνες είναι διπλές, άρα πρέπει τουλάχιστον να γίνουν οι κρατήσεις από 2 άτομα, τα οποία θα μοιραστούν μια καμπίνα.

Προκειμένου να εξυπηρετηθούν καλύτερα όσοι έχουν σοβαρά κινητικές δυσχέρειες, μέχρι τον Μάρτιο του 2004, οπότε και θα αρχίσουν οι εκδρομές, πρόκειται να γίνουν τις εξής μετασκευές στο σκάφος SOLIS INVICTIS.

- τοποθέτηση μόνιμης πλατιάς πασαρέλας, 90 cm, ώστε να διευκολυνθεί περισσότερο η ασφαλής επιβίβαση

- λειτουργία της πασαρέλας υπό μορφή τσουλήθρας, ώστε να διευκολύνεται η είσοδος-έξοδος στο νερό, για όσους δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν την σκάλα του μπάνιου
- ειδική κατασκευή καρέκλας με ροδάκια, φάρδους 45 cm, για την ευκολότερη μετακίνηση μέσα στο ίδιο το σκάφος, σε όλους τους χώρους του.
- σύστημα για την εύκολη πρόσβαση στις καμπίνες και στις τουαλέτες.
- εξοπλισμός του σκάφους με επιπλέον χειρολαβές στήριξης και ζώνες ασφαλείας στα καθίσματα.

Είμαστε σε συνεχή επαφή και συνεργασία με άτομα με κινητικά προβλήματα, και έχουμε την διάθεση να προβούμε και σε όποια άλλη μετασκευή μας προταθεί προκειμένου να διευκολύνουμε κι άλλο την διαβίωση.

Σημειωτέον ότι τα σκάφη φέρουν τον μέγιστο εξοπλισμό ασφαλείας, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για πλόες μεγάλης ακτοπλοΐας, μέχρι και 10 επιβάτες.

Προκειμένου να προσφέρουμε το δυνατόν καλύτερες υπηρεσίες, είμαστε έτοιμοι να δεχτούμε τις προτάσεις σας, υποδείξεις, αλλά και κάθε άλλη δυνατή βοήθεια.

Μπορείτε να μας επισκεφτείτε στο Καλαμάκι, να μας τηλεφωνήσετε για οποιαδήποτε πρόταση, απορία ή διευκρίνηση, στα 210 9850168-9 από τις 9:00 μέχρι τις 17:00, είτε στο fax: 210 9850016, είτε με email στην dryachting@hotmail.com.

Η ελπίδα άνοιξε πανιά! Παρασκευή 16 Απριλίου 2004

Ιστιοπλοϊκό για άτομα με αναπηρίες έκανε το πρώτο του ταξίδι...

Οι δρόμοι και τα πεζοδρόμια της Ελλάδας μπορεί να μην είναι προσβάσιμα για τους πολίτες με αναπηρίες, οι θάλασσες όμως πλέον είναι! Πώς; Χάρη στο πρώτο στην Ελλάδα απολύτως προσβάσιμο ιστιοπλοϊκό σκάφος ανοιχτής θαλάσσης που έκανε χθες το παρθενικό του μίνι ταξίδι στον

Σαρωνικό, με επιβάτες πολίτες με αναπηρίες. Από το καλοκαίρι θα προσφέρει διακοπές με άνεση και ασφάλεια, τόσο στους Έλληνες πολίτες με αναπηρίες, οι οποίοι έως σήμερα ήταν αποκλεισμένοι από τις χαρές τού... καλοκαιριού, όσο και στους τουρίστες και επισκέπτες των Παραολυμπιακών Αγώνων.

Κύριο χαρακτηριστικό του σκάφους είναι ότι δεν παρουσιάζει κανένα εμπόδιο για τα άτομα με κινητικές δυσκολίες, από την επιβίβασή τους από τον ντόκο, την κίνησή τους μέσα έως και την είσοδό τους στις καμπίνες! «Όλα γίνονται σε ένα επίπεδο. Δεν υπάρχουν σκαλάκια ή άλλα εμπόδια», εξηγεί στα «ΝΕΑ» ο κ. Αντώνης Μάγγος, ο οποίος μαζί με τον κ. Δήμο Χέλμη (οι ιδιοκτήτες του σκάφους) μετέτρεψαν με μεράκι και προσοχή στη λεπτομέρεια ένα απλό ιστιοπλοϊκό (Dufour Atoll 43) σε πλήρως προσβάσιμο για άτομα με κινητικές δυσκολίες.

«Πριν από έξι μήνες όταν ανέφερα σε άλλους την ιδέα μου να προσφέρουμε τα ιστιοπλοϊκά μας σκάφη ανοιχτής θάλασσας σε ανθρώπους με αναπηρίες, πολλοί γελούσαν. Μου έλεγαν ότι είναι αδύνατον... Ακολούθησαν συζητήσεις με ειδικούς που σήκωναν τα χέρια ψηλά και τελικώς χρειάστηκε η ψυχολογική στήριξη από φίλους με αναπηρίες, οι συμβουλές τους, αλλά και βόλτες μαζί τους» για να προκύψει το προσβάσιμο «Solis invictis» («Ανίκητος ήλιος»), όπως είναι το όνομά του. «Απαιτήθηκε βέβαια καθημερινή κοπιαστική εργασία επί δύο μήνες για να γίνουν οι απαραίτητες μετατροπές», συμπληρώνει ο κ. Χέλμης. «Δεν ένιωσα κραδασμούς». Ενθουσιασμένοι μετά το δώρο μίνι ταξίδι τους στον Σαρωνικό ήταν χθες ο τετραπληγικός Παναγιώτης Τσίγκανος και ο παραπληγικός Γιώργος Ηλιάκης, οι οποίοι είχαν επιβιβαστεί στο προσβάσιμο ιστιοπλοϊκό. «Είμαι πολύ ικανοποιημένος. Αυτό που μου έμεινε είναι η αίσθηση πλήρους ασφάλειας που προσέφερε. Δεν ένιωσα ούτε κραδασμούς ούτε πολλά κουνήματα», λέει ο Παναγιώτης Τσίγκανος. Από την πλευρά του ο νεαρός Γιώργος Ηλιάκης εντυπωσιάστηκε από την προσοχή στις λεπτομέρειες, «όπως από την πλατφόρμα που οδηγεί στις καμπίνες και λειτουργεί με τηλεχειρισμό».

3.3 Eria Resort, Διακοπές στα Χανιά για ΑμΕΑ

Το Eria Resort είναι ειδικά σχεδιασμένο με γνώμονα τις ανάγκες ατόμων με ειδικές ανάγκες.

Το θέρετρο βρίσκεται στο ιστορικό χωριό του Μάλεμε, του νομού Χανίων Κρήτης, σε μια περιοχή απaráμιλλου φυσικού κάλλους.

Περικυκλωμένο από ελαιώνες και με θέα το Κρητικό πέλαγος.

Τα δωμάτια, δομημένα σε ισόγειο και πρώτο όροφο (προσβάσιμα με ανελκυστήρα), εσωτερικά περικλείουν την πισίνα και τους κοινόχρηστους χώρους ενώ τα μπαλκόνια τους έχουν όμορφη θέα το απέραντο γαλάζιο του Κρητικού πελάγους και τους γύρω ελαιώνες.

Όλες οι εγκαταστάσεις του θέρετρου είναι πλήρως προσβάσιμες σε άτομα με ειδικές ανάγκες. Συμπεριλαμβάνονται η υποδοχή, καθιστικό,



εστιατόριο, κεντρικό μπαρ, κήπος στην οροφή και ανελκυστήρας. Υπάρχει γυμναστήριο με ξεχωριστή αίθουσα φυσιοθεραπείας όπως και χαμάμ και τζακούζι. Επίσης, μπορείτε να κάνετε χρήση της μεγάλης πισίνας και δεξαμενής υδρομασάζ με επικλινής ράμπα για εύκολη είσοδο και έξοδο.

Για αθλητικές δραστηριότητες υπάρχουν γήπεδα για μπότσια, μπάσκετ και βόλεϊ, τραπέζια πινγκ-πονγκ και μια κατάλληλα διαμορφωμένη περιοχή για άλλα αθλήματα.

Ηλεκτροκίνητα ή χειροκίνητα αμαξίδια, ανυψωτήρες, ορθοστάτες, συμπιεστές οξυγόνου, σκούτερ, ρολέιτορ και άλλα εξειδικευμένα είδη υπάρχουν μετά από αίτηση.

Ιατροί κάθε ειδικότητας και φυσιοθεραπευτής θα είναι στη διάθεσή σας.

Για τις εύκολες και ασφαλείς μεταφορές σας από και προς το αεροδρόμιο και το λιμάνι διαθέτουμε το ειδικά διαμορφωμένο μίνι λεωφορείο μας.

Επίσης, υπάρχει ένα μελετημένο πρόγραμμα εκδρομών για όλα τα σημαντικά αξιοθέατα της γύρω περιοχής.

Όλα τα παραπάνω, σε συνδυασμό με την πολυτέλεια, την ειδική διαμόρφωση και διακόσμηση εσωτερικών και εξωτερικών χώρων, εγγυώνται μια άνετη και ευχάριστη διαμονή για άτομα με ειδικές ανάγκες, τους συνοδούς τους και τις οικογένειές τους.

73014 Μάλεμε, Πλατανιάς - Χανιά Κρήτης
Τηλ. +30 28210 62790, +30 28210 62791 FAX +30 28210 62754
e-mail: info@eria-resort.gr



Δωμάτια

Στο Eria Resort τα 12 δίκλινα δωμάτια και 2 σουίτες έχουν ιδιαίτερα προσεγμένη και διαφορετική διακόσμηση το καθένα. Τα δωμάτια του πρώτου ορόφου είναι προσβάσιμα με ανελκυστήρα.

Όλα τα δωμάτια και οι σουίτες είναι εξοπλισμένα με δύο κρεβάτια εκ των οποίων το ένα είναι ηλεκτρικά ρυθμιζόμενο για την άνεση των ατόμων με ειδικές ανάγκες.



Επιπλέον όλα τα δωμάτια έχουν:

- Αναρτήρα.
- Αυτόνομο κλιματισμό.
- Σήμανση κίνδυνου.
- Τηλέφωνο.
- Γραμμή για το διαδίκτυο.
- Ραδιόφωνο.
- Δορυφορική τηλεόραση.
- Χρηματοκιβώτιο.
- Mini bar.
- Στεγνωτήρα μαλλιών.
- Τα μπάνια είναι άνετα και ειδικά διαμορφωμένα.
- Όλα είναι με ντους και κάθισμα ντους.
- Ανυψωτήρα τουαλέτας.
- Οι σουίτες μας έχουν την δυνατότητα να φιλοξενήσουν μέχρι τέσσερα άτομα.

- Από το μπαλκόνι του δωματίου σας μπορείτε να απολαύσετε την όμορφη θέα του Κρητικού πελάγους και τους απέραντους ελαιώνες που περιβάλλουν το ξενοδοχείο μας.

Αναψυχή και Άθληση

Στιγμές ευχαρίστησης και διασκέδασης στη μεγάλη πισίνα με υδρομασάζ και ειδικά διαμορφωμένο διάδρομο για εύκολη κάθοδο και άνοδο.

- Γήπεδο μπότσια.
- Γήπεδο μπάσκετ.
- Γήπεδο βόλεϊ.
- Τραπέζα πινγκ-πονγκ.
- Χαμάμ.
- Τζακούζι.



- Γυμναστήριο με ειδικευμένο προσωπικό.
- Μασάζ (ολικό ή θεραπευτικό).
- Χώρος φυσιοθεραπείας.
- Διαμορφωμένος χώρος και για άλλες αθλητικές δραστηριότητες.

Εστιατόριο και Μπαρ

Ένας όμορφα διακοσμημένος χώρος δίπλα στην πισίνα φιλοξενεί το μπαρ και το εστιατόριο μας.

Το μπαρ είναι ανοικτό από τις 08.00 μέχρι τις 24.00 προσφέροντας μια μεγάλη επιλογή από καφέδες, αναψυκτικά, απεριτίφ, επιδόρπια και άλλα ποτά, κοκτέιλ με ή χωρίς αλκοόλ και παγωτά.



Το εστιατόριο είναι στην διάθεση σας όλη μέρα ξεκινώντας από τις 08.00 μέχρι τις 21.30.

Το πρωινό είναι επιλογή από ένα πλούσιο μενού (a la carte) και προσφέρεται από τις 08.00 μέχρι τις 10.30.

Από τις 7.30 μέχρι τις 11.00 το πρωινό προσφέρεται στο δωμάτιο.



Μετά τις 11.00 μια πλούσια επιλογή από κρύα πιάτα, σαλάτες, σάντουιτς και πιάτα ημέρας θα είναι στην διάθεση σας για ένα ελαφρύ γεύμα.

Το βραδινό είναι επιλογή από ένα πλούσιο μενού (a la carte) και προσφέρεται από τις 19.00 μέχρι τις 21.00.

Οργανώνουμε Ελληνικές βραδιές διασκέδασης με γεύσεις από την Κρήτη και όλη την Ελλάδα.

Υπηρεσία δωματίου από τις 07.30 μέχρι τις 24.00.

Ειδικευμένες Υπηρεσίες

Το ξενοδοχείο αποτελώντας την εξέλιξη μιας επιχείρησης με φαρμακευτικά και παραϊατρικά προϊόντα μπορεί να εξυπηρετήσει άμεσα κάθε σας ανάγκη.

Ενοικίαση επιπλέον εξοπλισμού μετά από συνεννόηση.

Επίσης γιατροί όλων των ειδικοτήτων και φυσιοθεραπευτής θα βρίσκονται στην διάθεση σας όταν το επιθυμείτε.



Τιμοκατάλογος διαθέσιμου εξοπλισμού. Οι τιμές είναι για ημερήσια ενοικίαση.	
Ηλεκτροκίνητο Scooter εξωτερικού χώρου με 4 τροχούς.	€ 45,00
Ηλεκτροκίνητο αμαξίδιο-πολυθρόνα εξωτερικού & εσωτερικού χώρου.	€ 40,00
Αναπηρικό αμαξίδιο ελαφρού τύπου πτυσσόμενο με προσθαφαιρούμενα υποπόδια & μπράτσα.	€ 12,00
Αναπηρικό αμαξίδιο ελαφρού τύπου sport.	€ 25,00
Αναπηρικό αμαξίδιο ελαφρού τύπου sport, Quickie JPV για μεγάλοςωμα άτομα.	€ 40,00
Rollator με κάθισμα, φρένα και καλάθι.	€ 6,00
Τροχήλατο αδιάβροχο κάθισμα.	€ 10,00
Γερανός μεταφοράς.	€ 28,00
Αερόστρωμα κατά των κατακλίσεων (μηχανισμός και στρώμα με φαρδιές μεγάλες λωρίδες με αδιάβροχο αντιβακτηριδιακό κάλυμμα).	€ 15,00
Συμπυκνωτής οξυγόνου.	€ 30,00
Νεφελοποιητής φαρμάκων.	€ 10,00

Μετακίνηση

Διαθέτουμε ειδικά διαμορφωμένο mini bus που μπορεί να καλύψει με άνεση και ασφάλεια την μεταφορά σας από και προς το αεροδρόμιο ή το λιμάνι Χανίων.



Η στάση του υπεραστικού λεωφορείου βρίσκεται 50 μέτρα από το ξενοδοχείο μας με δρομολόγια ανά 15 και 30 λεπτά προς

την πόλη των Χανίων και άλλους προορισμούς.

Η μίσθωση ταξί ή η ενοικίαση αυτοκινήτων μπορεί να γίνει από την υποδοχή κατόπιν συνεννόησης.

Εκδρομές και Περίπατοι

Η γραφική πόλη των Χανίων και τα περίχωρα της.



Σημείο έλξης για όλους τους επισκέπτες είναι η παλιά πόλη των Χανίων με το ενετικό λιμάνι. Εντυπωσιακά είναι τα ιστορικά αρχιτεκτονικά στοιχεία πολλών εποχών ξεκινώντας από τη Μινωική περίοδο, Βυζαντινή, Τούρκικη αλλά και νεότερη εποχή. Το όμορφο ενετικό λιμάνι με τα νεώρια και αρσενάλια να υψώνονται περήφανα μέχρι σήμερα και να αποτελούν χώρο πολλών πολιτιστικών εκδηλώσεων. Ανεβαίνοντας προς τη νεότερη πόλη βρίσκεται η Ξακουστή Αγορά όπου εδώ και χρόνια είναι ένας σημαντικός σταθμός εμπορίου παραδοσιακών προϊόντων

Με θέα τα Λευκά Όρη. Διασχίζοντας μία σειρά από όμορφα παραδοσιακά χωριά με απέραντους πορτοκαλεώνες να τα περιβάλλουν ανηφορίζουμε προς τα Λευκά Όρη. Το τοπίο αλλάζει συνεχώς, ελαιώνες, καστανιές, πλατάνια κι

ένας απίστευτος πλούτος από θάμνους και αγριολούλουδα. Ανεβαίνοντας προς το οροπέδιο του Ομαλού η θέα είναι συναρπαστική. Έχοντας φτάσει σε υψόμετρο 1227 μέτρων συναντάμε το ξακουστό φαράγγι της Σαμαριάς.

Καστέλι - Ορθόδοξη Ακαδημία - Μονή Γωνιάς. Στο βορειοδυτικό κομμάτι του νομού Χανίων εντυπωσιάζει το πάντρεμα βουνών και θάλασσας. Στο Κολυμπάρι βρίσκουμε το ιστορικό μοναστήρι της Γωνιάς του 17ου αιώνα καθώς και την Ορθόδοξη Ακαδημία η οποία είναι οικουμενικό κέντρο πολιτιστικών και επιστημονικών συναντήσεων. Το Καστέλι ήταν το λιμάνι της αρχαίας ορεινής πόλης Πολυρηνείας. Σήμερα μπορεί κανείς να επισκεφτεί τμήματα κτιρίων από την Ρωμαϊκή εποχή, την τοπική αγορά και να κάνει ένα όμορφο περίπατο κατά μήκος της παραλίας. Εδώ μπορείτε να συνδυάσετε το μπάνιο σας στην θάλασσα με ένα απολαυστικό παραδοσιακό γεύμα.

Προτάσεις για όμορφους περιπάτους και άλλες εκδρομές θα είναι στην διάθεση σας καθώς και ένα οδηγός πρόσβασης των Χανίων ο οποίος περιλαμβάνει εστιατόρια, καφετέριες, σινεμά, καταδύσεις, ιππασία.

Τιμοκατάλογος

Οι παρακάτω τιμές είναι ανά ημέρα, ανά άτομο και περιλαμβάνουν το πρωινό, τις υπηρεσίες και όλους τους φόρους.

Οι σουίτες μπορούν να φιλοξενήσουν μέχρι τέσσερα άτομα. Κάθε επιπλέον άτομο χρεώνεται 30.00 ευρώ.

Επίσης περιλαμβάνεται η μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο ή το λιμάνι των Χανίων με ειδικά διαμορφωμένο λεωφορείο του ξενοδοχείου μας.

Επίσημες Τιμές		
	Υψηλή περίοδο 01/07/2004 - 30/09/2004	Χαμηλή περίοδο 01/10/2004 - 30/11/2004
Δίκλινο	76,50	54,00€
Σουίτα	103,50	85,50€

3.4 Ανακαινίζεται το στολίδι της Ναυπάκτου

Ανακαινίζεται επιτέλους το εγκαταλειμμένο εδώ και χρόνια «Ξενία» της Ναυπάκτου, με στόχο μετά το τέλος των εργασιών να αποτελέσει το ξενοδοχειακό κόσμημα για την περιοχή.

Η νέα ξενοδοχειακή μονάδα που θα προκύψει θα διαθέτει 220 κλίνες, 5 πολυτελείς σουίτες, πισίνα, συνεδριακό κέντρο 350 θέσεων, χώρους υποδοχής ατόμων με ειδικές ανάγκες, χώρο δεξίωσης στον κήπο, χώρους στάθμευσης οχημάτων, μπαρ δίπλα στην πισίνα και κέντρο θαλασσοθεραπείας.

Η μονάδα ανήκει στο δήμο Ναυπάκτου που πραγματοποίησε αρκετές δημοπρασίες, σύμφωνα με όσα προβλέπει ο νόμος για απευθείας ανάθεση του έργου. Τελικά, το «Ξενία Ναυπάκτου» δόθηκε από το δημοτικό συμβούλιο της πόλης στην Xenia Nafraktos Beach, συμφερόντων Θεοδωροπούλου και Σπηλιόπουλου, με δώδεκα ψήφους υπέρ και εννέα κατά.

Η προσφορά κρίθηκε απόλυτα ικανοποιητική για το δήμο Ναυπάκτου, καθώς ο επενδυτής προσφέρει μίσθωμα μεγαλύτερο από εκείνο που ζητούσε ο δήμος και επιπλέον 5% επί του καθαρού εισοδήματος συν την ίδρυση σχολής τουριστικών επαγγελματιών. Το ξενοδοχείο πρέπει να είναι έτοιμο σε είκοσι μήνες, αν και ο επενδυτής δηλώνει πως θα έχει ολοκληρώσει την ανακαίνιση νωρίτερα απ' ό τι προβλέπεται στη συμφωνία που έχει γίνει μεταξύ των δύο μερών.

3.5 Όνειρο θερινής νυκτός οι διακοπές

Παρασκευή, 28.5.2004. Η έλλειψη οργανωμένων κρατικών δομών και το τεράστιο κόστος στον επιχειρηματικό τομέα δεν επιτρέπουν ούτε λίγες μέρες για αναψυχή. Την πρόσβαση σε σύγχρονες ευρωπαϊκές υποδομές διήμερευσης και αναψυχής στους συμπολίτες μας με ειδικές ανάγκες υποσχέθηκε ο πρωθυπουργός, Κ. Καραμανλής, κατά την επίσκεψή του στο πρώην ΠΙΚΠΑ στη Βούλα στις 28.5.2004.

Ο πρωθυπουργός ανακοίνωσε τη μετατροπή του ΠΙΚΠΑ σε σύγχρονο Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και πρόσθεσε: «Ταυτόχρονα, προχωρούμε τις εργασίες για τη διαμόρφωση όλων των χώρων του ιδρύματος και της παραλίας, ώστε σύντομα, μέσα στο καλοκαίρι, οι συμπολίτες μας με

ειδικές ανάγκες να έχουν πρόσβαση σε σύγχρονες, ευρωπαϊκές υποδομές διημέρευσης και αναψυχής».

Όμως μεσούντος του θέρους τα Άτομα με Αναπηρίες (ΑμεΑ) βιώνουν την ίδια εδώ και χρόνια σκληρή πραγματικότητα: Οι διακοπές για αυτούς και τις οικογένειές τους αποδεικνύονται όνειρο θερινής νυκτός.

«Οι ανάπηροι και οι οικογένειές τους ζουν σ' ένα σύστημα που παράγει την ανεργία, την αμορφωσιά, την εκμετάλλευση και τα αποτελέσματα αυτής της πολιτικής έχουν πολλαπλάσιες επιπτώσεις στους ανθρώπους με αναπηρίες. Οι διακοπές είναι άπιαστο όνειρο για τη συντριπτική πλειοψηφία των ΑμεΑ και των οικογενειών τους για πολλούς λόγους. Πρώτος και κύριος είναι ο οικονομικός, γιατί είναι καθηλωμένα τα εισοδήματα και δε φτάνουν, για να καλυφθούν ούτε οι στοιχειώδεις καθημερινές ανάγκες του ανάπηρου. Σε συνδυασμό με την ακρίβεια και τις ιδιαίτερες δυσκολίες του κάθε ανάπηρου στην πρόσβαση, την απουσία κρατικών δομών γι' αυτό το σκοπό, καταλήγουμε στο ότι η συντριπτική πλειοψηφία μένει στο σπίτι του "να βράσει στο ζουμί" του», επισημαίνει στο «Ρ» ο Μάριος Καμακάρης, μέλος της γραμματείας της Συντονιστικής Επιτροπής Αγώνα Αναπήρων, ο οποίος κινείται με αναπηρικό καροτσάκι.

«Δυστυχώς και η ανάγκη για διακοπές έχει γίνει αντικείμενο στυγνής εκμετάλλευσης στο χώρο μας και όσο πιο σοβαρό είναι το πρόβλημα της αναπηρίας, τόσο μεγαλύτερο είναι το κόστος των διακοπών», συνεχίζει.

«Τα ξενοδοχεία ή τα δωμάτια που έχουν πρόσβαση για αναπηρικά αμαξίδια είναι τα πιο ακριβά και είναι απλησίαστα. Και το ζήτημα βέβαια δεν είναι μόνο πώς θα πας διακοπές, αλλά και το πώς θα μετακινηθείς εκεί, πώς θα προσεγγίσεις τη θάλασσα, τα αξιοθέατα, τους χώρους ψυχαγωγίας και όλα αυτά που συνθέτουν την έννοια των διακοπών», τονίζει ο Μ. Καμακάρης. Όπως εξηγεί, οι διακοπές των αναπήρων και των οικογενειών τους συνήθως διαρκούν επτά μέρες, όσο είναι τα προγράμματα του κοινωνικού τουρισμού. Ενώ ένα μεγάλο ποσοστό αναπήρων και ιδιαίτερα οι βαριά κινητικά ανάπηροι, τις τουριστικές περιόδους οπότε υπάρχει μεγάλη προσέλευση τουριστών δε βρίσκουν να κλείσουν ξενοδοχείο, γιατί υπάρχει άρνηση απ' τους ιδιοκτήτες να κλείσουν δωμάτιο σε ανάπηρο, ακόμα και αν υπάρχουν ελεύθερα δωμάτια.

«Παίρνοντας σαν παράδειγμα εμένα, το να πάω διακοπές με τη γυναίκα μου και την κόρη μου και μόνο από οικονομικής άποψης είναι σχεδόν αδύνατο», καταλήγει.

Χωρίς πρόσβαση

Αντιμέτωπη με το οικονομικό κόστος των διακοπών ήρθε και η οικογένεια της Χαράς Γιαννακίδου, της οποίας ο 24χρονος γιος αντιμετωπίζει κινητικό πρόβλημα και κινείται με αναπηρικό αμαξίδιο.

«Οι διακοπές, εξηγεί, είναι για μας μεγάλο πρόβλημα και ιδιαίτερα η μετακίνηση με τα καράβια, αφού στα περισσότερα δεν υπάρχει ασανσέρ. Και σε αυτές τις περιπτώσεις αναγκαζόμαστε να παρακαλάμε το πλήρωμα σαν τους ζητιάνους να ανεβάσουν το παιδί στο καράβι. Ασανσέρ έχουν μόνο λίγα πολυτελή πλοία κερδοφόρων γραμμών και τα εισιτήρια σε αυτά είναι πιο ακριβά». Φέτος, οι εταιρίες κατάργησαν τις εκπτώσεις, την τουριστική περίοδο και έτσι τα έξοδα για το καράβι ήταν για την οικογένεια απαγορευτικά. «Οι εκπτώσεις και όταν ισχύουν αφορούν την τρίτη θέση και οι καμπίνες για ανθρώπους με αναπηρία όχι μόνο δεν έχουν έκπτωση αλλά είναι και ακριβότερες απ' ό,τι οι άλλες», τονίζει η μάνα.

«Αυτές οι εταιρίες βγάζουν τα μαλλιοκέφαλά τους και δεν έχουν λεφτά να βάλουν ένα ασανσέρ στα καράβια τους; Φέτος απηύδησα με την κατάργηση της έκπτωσης -χρειαζόμαστε 400 ευρώ για να πάμε διακοπές- και είπα ότι άλλη χρονιά δε θα μπορούμε να πάμε σε κάποιο νησί», λέει αγανακτισμένη.

«Για μας, καταλήγει, είναι επτά μέρες ταλαιπωρίας. Ούτε πεζοδρόμια υπάρχουν, ούτε ράμπες, ούτε παραλίες με διαδρόμους που να φτάνουν στη θάλασσα για να μπορεί ο γιος μου να κολυμπήσει. Η ταλαιπωρία και το κόστος είναι πολύ μεγάλο. Απ' το κράτος δεν υπάρχει καμιά βοήθεια για ανθρώπους σαν το γιο μου. Μας έχουν για τον Καιάδα».

Το χέρι στην τσέπη για τις κατασκηνώσεις

Σημαντική διέξοδος για τους ανθρώπους με αναπηρίες και τις οικογένειές τους αποτελούν οι δημόσιες κατασκηνώσεις. Όμως όσες υπάρχουν στη χώρα είναι στην πλειοψηφία τους άθλιες έως επικίνδυνες (εξοπλισμός, χώροι διαμονής κλπ). Οι περισσότερες είναι απροσπέλαστες για τους ανθρώπους με κινητικές αναπηρίες και άλλες κατηγορίες αναπήρων, ενώ συνολικά είναι ελάχιστες και είναι ζήτημα αν καλύπτουν το 1% των ανθρώπων που τις έχουν ανάγκη. Στις κατασκηνώσεις μάλιστα δεν υπάρχει το απαραίτητο εξειδικευμένο προσωπικό για τη φροντίδα των ανθρώπων με αναπηρίες.

Για τη λειτουργία των κατασκηνώσεων επιχορηγείται η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των Ατόμων με αναπηρίες, η οποία και τις λειτουργεί. Επειδή το προσωπικό είναι ελλιπές, προσλαμβάνονται επιπλέον συνοδοί για τους ανάπηρους, ιδιαίτερα για αυτούς που έχουν βαριές αναπηρίες. ~~Και επειδή τα κονδύλια είναι ανεπαρκή αναγκάζονται οι γονείς να~~ βάζουν το χέρι στην τσέπη και να συμμετέχουν με επιπλέον κονδύλια στις αμοιβές του προσωπικού και ιδιαίτερα των συνοδών.

Στην Αττική υπάρχουν τέσσερις κατασκηνώσεις, στη Βούλα, στον Άγιο Ανδρέα, στην Κερατέα και την Πεντέλη. Οι δυο από αυτές όμως δε θα λειτουργήσουν φέτος. Της Βούλας λόγω έργων αναβάθμισης της περιοχής και του Αγίου Ανδρέα, λόγω Ολυμπιακών Αγώνων. Η κατάσταση στις κατασκηνώσεις, και ιδιαίτερα στην Κερατέα, είναι τέτοιες ώστε πέρυσι ο Νομάρχης Ανατολικής Αττικής αρνούσαν να υπογράψει την απόφαση για τη λειτουργία τους, με δεδομένο ότι δεν τηρούνται οι απαραίτητοι όροι ασφάλειας και αν συνέβαινε κάποιο ατύχημα θα έφερε εκείνος την ευθύνη. Τελικά, οι κατασκηνώσεις λειτούργησαν πέρυσι μετά από διαμαρτυρίες των αναπήρων και των οικογενειών τους, αφού ο αρμόδιος εισαγγελέας εγγυήθηκε ότι δε θα διωχτεί ποινικά ο Νομάρχης σε περίπτωση που κάτι συμβεί!

Κατασκηνώσεις που μπορούν να φιλοξενήσουν ανθρώπους με αναπηρίες λειτουργούν ακόμα στα Καμένα Βούρλα, στη Λίμνη Πλαστήρα, στη Λάρισα, στην Κέρκυρα και τη Χαλκιδική, αλλά δεν επαρκούν για να καλύψουν τις ανάγκες.

«Το καλοκαίρι τα ειδικά σχολεία κλείνουν, με αποτέλεσμα τα παιδιά να μένουν στο σπίτι και οι εργαζόμενοι γονείς να έχουν τεράστιο πρόβλημα. Οι γονείς είναι εξαντλημένοι απ' τη φροντίδα των παιδιών τους, όσο και αν τα αγαπάνε. Και δεν ψάχνουν τις συνθήκες στις κατασκηνώσεις, αρκεί να μπορέσουν λιγάκι να ξεκουραστούν», υπογραμμίζει η Γεωργία Τσούμπα, μητέρα παιδιών με αυτισμό, μέλος της Κίνησης Γονέων για τα Δικαιώματα του Αυτιστικού Παιδιού.

Η ίδια είναι χωρισμένη και της είναι πρακτικά αδύνατο να πάει διακοπές με τα δυο παιδιά της το εβδομήμερο του κοινωνικού τουρισμού. «Παλιά για κάθε παιδί με αναπηρία ο κοινωνικός τουρισμός ενέκρινε, επιπλέον, ένα συνοδό. Όμως τώρα εγκρίνουν αυστηρά μόνο ένα, δηλαδή να είμαι μόνη μου. Στην πράξη αυτό σημαίνει ότι δεν μπορώ να πάω. Αν μου κάνει κρίση το ένα παιδί, τι θα το κάνω το άλλο;», αναρωτιέται.

Η Κίνηση για τα Δικαιώματα του Αυτιστικού Παιδιού ανάμεσα στα άλλα αιτήματά της ζητάει από το υπουργείο Παιδείας - με δεδομένο ότι στην κατασκήνωση, αν υπάρχει το απαραίτητο προσωπικό, μπορεί να έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα - να χρηματοδοτήσει το κατασκηνωτικό πρόγραμμα των παιδιών με αυτισμό.

3.6 Πιλοτικό πρόγραμμα ιστιοπλοΐας από άτομα στο στάδιο κοινωνικής επανένταξης

Τετάρτη, 28 Ιουλίου 2004. Πιλοτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην ιστιοπλοΐα ανοιχτής θάλασσας με πρώην εξαρτημένα από τα ναρκωτικά άτομα, που βρίσκονται στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, υλοποιεί η θεραπευτική κοινότητα "Αργώ", σε συνεργασία με τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Καταμαράν "Τορωναίος".

Στο καινοτόμο πρόγραμμα, που υλοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, συμμετέχει ομάδα επτά παιδιών, που έχουν παρακολουθήσει μαθήματα θεωρίας και πρακτικής της ιστιοπλοΐας, διάρκειας 100 ωρών, σε διάστημα δύο μηνών, με έντεκα ώρες εβδομαδιαίας εξάσκησης. Σύμφωνα με τους ειδικούς του προγράμματος, τα αποτελέσματα ήταν ιδιαίτερα

ενθαρρυντικά στον τομέα της επανένταξης των παιδιών, για αυτό απευθύνουν έκκληση σε φορείς και αθλητικούς συλλόγους να συμβάλλουν στην επέκταση του προγράμματος, τη συνέχιση αντίστοιχων προγραμμάτων, την ανάπτυξη δικτύου με άλλες πόλεις της Ελλάδας και της Ευρώπης, τη χρήση ανάλογων δραστηριοτήτων στον τομέα της πρόληψης.

"Τα επιστημονικά αποτελέσματα από τη λειτουργία της συγκεκριμένης ιστιοπλοϊκής ομάδας - και όχι των μεμονωμένων προσπαθειών - ήταν εξαιρετικά για την επίδραση που έχουν στα άτομα προς επανένταξη" δήλωσε ο πρόεδρος του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου "Τορωναίος", Χρήστος Κόντος, και ανέφερε ότι ο Όμιλος είχε στο παρελθόν διοργανώσει και εκτελέσει αντίστοιχα προγράμματα για τα Άτομα με Αναπηρίες (ολική και μερική τύφλωση) και το παιδικό χωριό SOS. "Από την πλευρά μας προσπαθούμε να ανοίγουμε την πόρτα της ζωής σε άτομα που και στο παρελθόν είχαν σφάλει" είπε και κάλεσε αντίστοιχους φορείς να μιμηθούν την προσπάθεια αυτή του ομίλου.

Παρουσιάζοντας στη διάρκεια συνέντευξης τύπου το πρόγραμμα, ο ψυχολόγος Γιάννης Ιωαννίδης, επεσήμανε ότι ένα από τα πιο σημαντικά αποτελέσματα είναι ότι η ιστιοπλοΐα αποδείχτηκε μία αρκετά ελκυστική δραστηριότητα που λειτούργησε καταλυτικά στην ολοκλήρωση του προγράμματος από τα παιδιά που έχουν αρκετές αδυναμίες στο να ολοκληρώνουν πράγματα στη ζωή τους. "Το γεγονός αυτό λειτούργησε ευεργετικά στην αυτοεκτίμηση και τον αυτοσεβασμό τους. Η επαφή με το υγρό στοιχείο σε συνδυασμό με μία άσκηση χαμηλής έντασης έδρασε αναζωογονητικά και καταπραΰντικά. Το είδος των σχέσεων που δημιουργούνται κατά την ιστιοπλοΐα, η αίσθηση της αλληλεξάρτησης, της συνεργασίας για το επιθυμητό αποτέλεσμα, η αρμονική λειτουργία της ομάδας για τη νίκη κάνουν τις ιστιοπλοϊκές σχέσεις πρότυπο κοινωνικής συναναστροφής" είπε.

Από την πλευρά του ο επιστημονικός υπεύθυνος, Παναγιώτης Γεωργάκας, εξήγησε ότι επιδίωξη των θεραπευτικών προγραμμάτων θα πρέπει να είναι η διαμόρφωση καλών σχέσεων και η ανάπτυξη στενής συνεργασίας με την τοπική κοινωνία. "Οι σχέσεις αυτές νομοτελειακά οδηγούν στην μετατροπή των τοπικών κοινωνικών δυνάμεων σε συμμάχους των

προγραμμάτων, βοηθώντας τελικά στις προσπάθειες τους και στην αύξηση της αποτελεσματικότητάς τους" τόνισε.

Τις εμπειρίες τους από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα κατέθεσαν και μέλη της ιστιοπλοϊκής ομάδας, υποστηρίζοντας τη σημασία του στην προσπάθειά τους για επανένταξη, αλλά και στον τρόπο που οι ίδιοι βλέπουν και αντιμετωπίζουν την πραγματική ζωή.

3.7 Παραλίες με «τσουλήθρες» για ανάπηρους

Σάββατο 03 Ιουλίου 2004. Τα μικρά έργα για κάποιους έχουν μεγάλη σημασία. Χαρακτηριστικό παράδειγμα οι ήπιες επεμβάσεις σε οργανωμένες παραλίες, που εξασφαλίζουν σε άτομα με κινητικά προβλήματα την πρόσβαση στη θάλασσα με αυτονομία, ασφάλεια και αξιοπρέπεια. Πρόκειται για το πρόγραμμα «Όλοι στην Αμμο» που υλοποιεί το υπουργείο Τουρισμού σε συνεργασία με τα «Ελληνικά Τουριστικά Ακίνητα». Η πρώτη πιλοτική εφαρμογή έγινε στην παραλία της Αγίας Τριάδας στη Θεσσαλονίκη, ενώ στη φάση της ολοκλήρωσης είναι τα έργα στην παραλία του ΠΙΚΠΑ στη Βούλα.

«Οι περισσότεροι θεωρούν δεδομένο το μπάνιο στη θάλασσα. Όμως, δεν είναι δεδομένα τα πράγματα στη ζωή», τονίζει στην «Κ» ο αρχιτέκτων - μηχανικός κ. Γεράσιμος Πόλης, σύμβουλος στο υπουργείο Υγείας, που μαζί με την πρόεδρο του ΠΙΚΠΑ κ. Αρετή Τσοχατζοπούλου και σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Παραπληγικών, είχαν την ευθύνη της εκπόνησης της μελέτης με τις προδιαγραφές που θα πρέπει να πληρούν οι παραλίες για να επιτρέπουν σε όλους την είσοδο στο νερό. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, τα άτομα με αναπηρίες αποτελούν το 10% του πληθυσμού της χώρας και για εκείνους που αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα, η ζωή είναι ένας πραγματικός Γολγοθάς. «Η πλειοψηφία αγνοεί αυτή τη μειοψηφία», τονίζει ο κ. Πόλης και το γνωρίζει καλά, αφού είναι κινείται με αναπηρικό καροτσάκι. «Είναι ελάχιστες οι τράπεζες όπου μπορώ να έχω πρόσβαση ή να φτάνω να χρησιμοποιήσω το μηχάνημα αυτόματης ανάληψης χωρίς να χρειάζεται να γίνω ρεζίλι. Ελάχιστες είναι επίσης και οι παραλίες τις οποίες μπορώ να προσεγγίσω με το καροτσάκι χωρίς να χρειάζομαι τη βοήθεια κάποιου άλλου. Η πρόσβαση στην ψυχαγωγία και τον τουρισμό, όμως, είναι ανθρώπινο δικαίωμα».

Στόχος του προγράμματος είναι να γίνει το δομημένο περιβάλλον στις παραλίες φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών: άτομα με αναπηρίες, αλλά και άτομα με μειωμένες ικανότητες, όπως είναι οι τραυματίες, οι ηλικιωμένοι, οι έγκυοι, τα μικρά παιδιά... Στην παραλία της Αγίας Τριάδας δημιουργήθηκαν ειδικά διαμορφωμένες θέσεις στάθμευσης, τοποθετήθηκε κατάλληλη σήμανση, κατασκευάστηκαν αποδυτήρια και τουαλέτες με ειδικές μπάρες και προσιτούς και εύκολους στη χρήση μηχανισμούς χειρισμού, καθώς και ένας ξύλινος διάδρομος ο οποίος οδηγεί σε εξέδρα από την οποία μέσω μιας «τσουλήθρας» τα εμποδιζόμενα άτομα μπορούν να προσεγγίσουν πολύ εύκολα το νερό.

Αντίστοιχες παρεμβάσεις έγιναν στην παραλία του ΠΙΚΠΑ στη Βούλα. Όπως λέει στην «Κ» η κ. Τσοχατζοπούλου, «εάν κάπου έπρεπε να εφαρμοστεί αυτό το πιλοτικό πρόγραμμα, αυτή είναι η παραλία του ΠΙΚΠΑ που χρησιμοποιείται κυρίως από άτομα με αναπηρίες. Μέχρι σήμερα, τα παιδιά του ιδρύματος χρειάζονταν τη βοήθεια άλλου για να μπουν στη θάλασσα. Σήμερα, αυτό δεν χρειάζεται».

3.8 Alkyon Resort

Τρίτη 11 Μαΐου 2004. Ανανεωμένο για τη φετινή τουριστική περίοδο είναι το ξενοδοχείο «Alkyon Resort» στο Βραχάτι Κορινθίας, αφού ολοκλήρωσε την ριζική ανακαίνιση των κτηρίων του και εντός του Μαΐου ολοκληρώνει και τα σχέδια επέκτασής του με την προσθήκη νέας πτέρυγας 46 δωματίων, συνολικού κόστους 3 εκατ. ευρώ. Η νέα πτέρυγα διαθέτει 36 standard δωμάτια, 2 deluxe με Jacuzzi και 8 δωμάτια για άτομα με ειδικές ανάγκες. Η διακόσμηση ιδιαίτερα προσεγμένη σε γήινους και ζεστούς τόνους με διακοσμητικά στοιχεία υψηλής αισθητικής προσφέρει ένα φιλόξενο καλωσόρισμα στους επισκέπτες.

Το «Alkyon Resort» με την ολοκλήρωση της επέκτασης, θα διαθέτει συνολικά 121 δωμάτια με 88 standard δίκλινα, 16 superior, 2 deluxe, 5 μεζονέτες και 10 διαμερίσματα των 2 δωματίων όλα με κλιματισμό, τηλέφωνο, μίνι μπαρ, δορυφορική τηλεόραση, θυρίδες ασφαλείας και στεγνωτήρα

μαλλιών. Το ξενοδοχείο επίσης διαθέτει pool bar & restaurant, 2 μπαρ, game room και συνεδριακούς χώρους συνολικής έκτασης 380 τ.μ.

Η αίθουσα «Μίκης Θεοδωράκης» 322 τ.μ. και χωρητικότητας 800 ατόμων, μπορεί να χωρισθεί σε δυο ανεξάρτητες ηχομονωμένες αίθουσες για συνέδρια, εκθέσεις, εκδηλώσεις.

Σε απόσταση κοντινή από την Αθήνα και δίπλα στην Κόρινθο, το ξενοδοχείο αποτελεί μοναδικό προορισμό για τους πιο απαιτητικούς επισκέπτες που ταξιδεύουν για επαγγελματικούς λόγους ή για αναψυχή, όλο το χρόνο.

Οι καταπράσινοι κήποι, το πάρκο με τους φοίνικες και η πισίνα θέτουν το ιδανικό σκηνικό της απόλυτης χαλάρωσης και ηρεμίας. Οι εξωτερικοί χώροι συνδυάζονται με ένα υψηλής αισθητικής εσωτερικό με αναπαυτικούς καναπέδες, τζάκια, απαλούς χρωματισμούς και lounge αίσθηση.

«Η αυξημένη πληρότητα του ξενοδοχείου μας οδήγησε στα σχέδια επέκτασής του» δήλωσε η διευθύντρια πωλήσεων του ξενοδοχείου κ. Τ. Κλάδη, τονίζοντας ότι το «ξενοδοχείο οφείλει την επιτυχία του στην ιδανική τοποθεσία, τις εξαιρετικές υπηρεσίες και το μοναδικό του περιβάλλον. Αποτελεί την ιδανική "φυγή" σε κοντινή απόσταση από την Αθήνα».

3.9 Ανταγωνισμός Εκπτώσεων

Δευτέρα 26 Απριλίου 2004. Ακτοπλοϊκά εισιτήρια για όλα τα βαλάντια, αλλά και ειδικές εκπτώσεις που φτάνουν έως και 50% για τους επιβάτες και για τη μεταφορά αυτοκινήτων προσφέρουν οι ναυτιλιακές εταιρείες, ενώ κάποιες, λόγω του ανταγωνισμού, πλειοδοτούν μεταφέροντας δωρεάν τις μοτοσικλέτες και προσφέροντας δωρεάν και ένα στα 4 εισιτήρια.

Η αρνητική τουριστική διάθεση των Ελλήνων ανησυχεί τις ακτοπλοϊκές εταιρείες.

Η εκπτωτική πολιτική των ακτοπλοϊκών εταιρειών, που τον τελευταίο καιρό έχουν αντιπαρατεθεί στην πολιτεία για τις επιβαλλόμενες εκπτώσεις σε κάποιες ειδικές κατηγορίες πολιτών (πολύτεκνοι, άτομα με ειδικές ανάγκες, εγκύους), αποφασίστηκε μετά τα αρνητικά μηνύματα της μειωμένης ζήτησης εισιτηρίων που πήραν κυρίως από τα ξένα τουριστικά γραφεία. Πολλά από αυτά, μάλιστα, ενημέρωσαν ότι οι πελάτες τους αποκλείουν ως μήνα διακοπών

τους στην Ελλάδα τον Αύγουστο, οπότε θα διεξάγονται οι Ολυμπιακοί και Παραολυμπιακοί Αγώνες.

Η ανησυχία των ακτοπλοϊκών εταιρειών εντείνεται από την αρνητική τουριστική διάθεση των Ελλήνων, οι οποίοι τα τελευταία χρόνια αποτέλεσαν την πλειονότητα των επιβατών στα θερινά δρομολόγια της ακτοπλοΐας.

Φέτος όμως, οι περισσότεροι Έλληνες δεν θα μπορέσουν, τουλάχιστον για τον Αύγουστο, να πάρουν τις άδειές τους, αφού οι περισσότερες δημόσιες υπηρεσίες αλλά και πολλές ιδιωτικές επιχειρήσεις τις περιέκοψαν αισθητά, λόγω της διεξαγωγής των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων. Το αρνητικό κλίμα συμπληρώνεται από την ακρίβεια διαμονής και μετακίνησης.

Έτσι, οι ακτοπλοϊκές εταιρείες υποχρεώθηκαν σε οικειοθελείς εκπτώσεις στα εισιτήρια των επιβατών και στα κόμιστρα της μεταφοράς των Ι.Χ., ενώ για τα φορτηγά αυτοκίνητα γίνονται ειδικές συμφωνίες που εκτός των μειωμένων τιμών στα εισιτήρια περιλαμβάνουν δωρεάν φαγητό και δωρεάν καμπίνα για τους οδηγούς τους.

Ο εκπτωτικός ανταγωνισμός στην ακτοπλοΐα αναμένεται να κορυφωθεί σε γραμμές «φιλέτα», όπως της Κρήτης και των Κυκλάδων, οι οποίες, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, παρουσιάζουν τη μεγαλύτερη κίνηση το καλοκαίρι.

Ήδη, στις γραμμές της Κρήτης η «Minoan Lines» προσφέρει μέχρι και τα τέλη Ιουνίου έκπτωση 30% στα εισιτήρια μετ' επιστροφής για επιβάτες και στα κόμιστρα για τα οχήματα, δωρεάν μεταφορά για τα δίκυκλα και δωρεάν καμπίνα για ένα στα 4 άτομα.

Η ANEK προσφέρει έκπτωση 25% για επιβάτες και μεταφορά οχημάτων στα πρωινά δρομολόγια, 25% για όλες τις θέσεις στα εισιτήρια μετ' επιστροφής, και ένα δωρεάν σε κάθε πέντε εισιτήρια.

Στις ίδιες γραμμές η «Blue Star Ferris» για το «Blue Star 2» (καλύπτει την απόσταση Πειραιάς - Χανιά σε 5 ώρες και 45 λεπτά), χορηγεί έκπτωση 25% στα εισιτήρια μετ' επιστροφής, ενώ στα γκρουπ η έκπτωση φτάνει στο 30%. Οι υπεύθυνοι της εταιρείας μελετούν και άλλες εκπτώσεις, όπως η δωρεάν μεταφορά των μοτοσικλετών.

Ειδικές κατηγορίες (πολύτεκνοι, άτομα με ειδικές ανάγκες, εγκύους)

Οι υπεύθυνοι και των τριών ακτοπλοϊκών εταιρειών δεν αποκλείουν οι εκπτώσεις να επεκταθούν σε επιβάτες ειδικών κατηγοριών, όπως οι δημόσιοι υπάλληλοι και το εκπαιδευτικό προσωπικό των ιδρυμάτων της Κρήτης.

Στις γραμμές του βορειοανατολικού Αιγαίου η ΝΕΛ προσφέρει έκπτωση έως και 50% σε όσους έχουν κρατήσεις σε ξενοδοχείο στα νησιά Λέσβο - Χίο και στα γκρουπ έκπτωση έως και 30%.

Στις Κυκλάδες, τη «μάχη» των εκπτώσεων άνοιξε στις αρχές Απριλίου η «Hellas Flying Dolphins» προσφέροντας μέχρι και τις 17 Ιουνίου έκπτωση 30% για κατηγορίες VIP και Business και 20% στα μετ' επιστροφής εισιτήρια των ταχύπλων σκαφών της, ενώ στα συμβατικά πλοία η έκπτωση είναι 20% για τα μετ' επιστροφής κόμιστρα των αυτοκινήτων.

Επίσης η «Hellas Flying Dolphins» προχώρησε σε ειδική έκπτωση 30% και σε όλα τα πλοία της για μεταφορά αυτοκινήτων με μήκος που δεν ξεπερνά τα 3 μέτρα και 70 εκατοστά.

Όμως, πλην των οικειοθελών αυτών εκπτώσεων οι ακτοπλοϊκές εταιρείες είναι νομοθετικά υποχρεωμένες να χορηγούν εκπτώσεις έως και 100% σε ορισμένες κατηγορίες επιβατών, ενώ για τα παιδιά έως 5 χρόνων η μετακίνηση είναι δωρεάν και για τα δεκάχρονα η έκπτωση είναι 50% για όλες τις θέσεις και όλες τις ημέρες.

Ένα άλλο θέμα που απασχολεί τους επιβάτες είναι οι υψηλές τιμές των προϊόντων που διατίθενται από ιδιωτικές εταιρείες που εκμεταλλεύονται τα μπαρ των πλοίων.

Οι τιμές των προϊόντων δεν αποκλείεται φέτος το καλοκαίρι να αυξηθούν αν η πολιτεία κάνει δεκτό το αίτημα των εταιρειών για κατάργηση των αγορανομικών διατάξεων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Οι επιπτώσεις του τουρισμού στον ελλαδικό χώρο

Από τα μέσα της δεκαετίας του 1960 οι διαπεριφερειακές ανισότητες του ελλαδικού χώρου, εκτός των επιλογών της βιομηχανικής ανάπτυξης και της μεταναστευτικής πολιτικής, οξύνθηκαν δραματικά και από έναν άλλο σημαντικό παράγοντα αστικοποίησης: την ανεξέλεγκτη τουριστική ανάπτυξη. Η καθολική απουσία τουριστικού σχεδιασμού οδήγησε αναντίρρητα σε μια συνολική υποβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντος των «τουριστικών» περιοχών του ελλαδικού χώρου.

Οι δυσχερείς οικονομικές συγκυρίες της δεκαετίας '60-'70 (συρρίκνωση κυρίως του εισοδήματος των αγροτών εξαιτίας της μείωσης των ναυτιλιακών και μεταναστευτικών εμβασμάτων) οδήγησε ένα μεγάλο μέρος των κατοίκων των αγροτικών περιοχών να στραφούν προς τις τουριστικές δραστηριότητες. Τα αρχικά πολλαπλά οικονομικά οφέλη δεν άφηνα περιθώρια για συνειδητοποίηση των σημαντικών αλλοιώσεων που η καινούργια αυτή δραστηριότητα υπέκρυπτε. Η επιλογή στις αρχές της δεκαετίας του '70 της βιομηχανοποίησης της τουριστικής ανάπτυξης είχε μακροπρόθεσμα ως αποτέλεσμα την ολοκληρωτική αλλοίωση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντος του χώρου των τουριστικών περιοχών, την ελαστικοποίηση του αγροτικού χώρου και την αποδιάρθρωση των κανονικών δομών.

Στη δεκαετία του '80, παρά τις προσπάθειες ανάπτυξης εναλλακτικών μορφών τουρισμού και την αποσπασματική προστασία ορισμένων παραδοσιακών οικισμών (μέσω ΕΟΤ), ουσιαστικά δεν ανατράπηκε η μαζικοποίηση - βιομηχανοποίηση της τουριστικής δραστηριότητας. Παράλληλα η εποχικότητα του τουριστικού φαινομένου οδηγεί σε κορεσμό και δημιουργεί φαινόμενα συνωστισμού. Η υποβάθμιση προκύπτει από την ανατροπή της ισορροπίας στη σχέση διαθέσιμος χώρος/άτομα (ιδιαίτερα στους νησιωτικούς οικισμούς με μικρή εδαφική έκταση, όπου ο ντόπιος πληθυσμός στις περιόδους τουριστικής αιχμής υπερκαλύπτεται από τον αλλοδαπό), από το δίπολο υπεραπασχόλησης/υποαπασχόλησης του ντόπιου

πληθυσμού ανάλογα με την χρονική περίοδο, με άμεσο αποτέλεσμα την ανορθολογική εκμετάλλευση των τουριστικών μονάδων, την αποδιάρθρωση του κοινωνικού ιστού κλπ.

Σημαντικούς δείκτες για τον προσδιορισμό της σχέσης τουριστική ανάπτυξη/αξιοποίηση των τουριστικών περιοχών αποτελούν η αύξηση του ξενοδοχειακού δυναμικού και η χωροθέτηση του. Ο μεγάλος αριθμός των ξενοδοχειακών μονάδων συγκεντρώνεται στις νησιωτικές περιοχές: νότια νησιά του Αιγαίου (21,17%), Κρήτη (16,78%), νησιά του Ιονίου (9,15%), νησιά του Βορείου Αιγαίου (2,84%). Στην περιοχή της Αττικής συγκεντρώνονται οι περισσότερες ξενοδοχειακές μονάδες (στα παραλιακά και βόρεια προάστια, 16,7%). Στη Μακεδονία, η Κεντρική Μακεδονία με την περιοχή της Χαλκιδικής και της Θεσσαλονίκης συγκεντρώνει το 7,45% του ξενοδοχειακού δυναμικού, ενώ η Ήπειρος συγκεντρώνει τις λιγότερες ξενοδοχειακές μονάδες (1,58%), με την πιο ορθολογική ωστόσο κατανομή στο χώρο (Άρτα, Πάργα, Πρέβεζα Ηγουμενίτσα). ***Ούτε το 2% από τις παραπάνω ξενοδοχειακές μονάδες δεν είναι προσπελάσιμες από τα ΑΜΕΑ.***

Η αύξηση του αριθμού των τουριστικών καταλυμάτων και των παράνομα ενοικιαζόμενων δωματίων παράλληλα με την ταυτόχρονη ανάπτυξη της παραθεριστικής κατοικίας, συνέβαλαν και συνεχίζουν να συμβάλλουν στην παραπέρα αλλοίωση του φυσικού περιβάλλοντος και στην ελαστικοποίηση του αγροτικού χώρου.

Από τα παραπάνω συνάγεται το συμπέρασμα ότι η μαζικοποίηση του τουριστικού φαινομένου οδήγησε σε άναρχη τουριστική ανάπτυξη και αμφίβολα σε μακροπρόθεσμο επίπεδο οφέλη (είτε οικονομικά και πολύ περισσότερο κοινωνικά).

Σε επίπεδο κοινωνικής και περιβαλλοντικής υποβάθμισης παρατηρείται μείωση των αγροτικών γαιών εξαιτίας της κερδοσκοπίας γης, της δημιουργίας έργων τουριστικής υποδομής, της αλλαγής χρήσεων γης των παραδοσιακών οικισμών με τουριστική ανάπτυξη, της φθοράς των ιστορικών μνημείων, της παραποίησης της αρχιτεκτονικής φυσιογνωμίας και αλλοίωσης του φυσικού τοπίου.

Συμπερασματικά ας σημειωθεί ότι δυσμενέστερες όλων των αλλοιώσεων είναι οι αρνητικές επιπτώσεις στον κοινωνικό ιστό των τουριστικοποιημένων περιοχών αφού, σύμφωνα και με τα πορίσματα πολλών ερευνητών, η διαφορά πολιτισμικού και οικονομικού επιπέδου μεταξύ της χώρας υποδοχής, αν το οικονομικό – πολιτιστικό επίπεδο της χώρας προέλευσης των τουριστών είναι υψηλότερο από αυτό της χώρας υποδοχής.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Παραολυμπιακοί αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004

A. Γενικά

Δυο εβδομάδες μετά τη λήξη των Ολυμπιακών Αγώνων θα διεξαχθεί στην Αθήνα η δεύτερη σε μέγεθος αθλητική διοργάνωση του πλανήτη, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες, στους οποίους συμμετέχουν αθλητές με αναπηρία. Αναδεικνύοντας τον αθλητή και όχι την αναπηρία, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Αθήνας θα προσφέρουν στους θεατές τη μοναδική ευκαιρία να βιώσουν από κοντά την επιδίωξη των αθλητών για μια εξαιρετική επίδοση. Η δύναμη και η ικανότητα των Παραολυμπιακών αθλητών και το υψηλότερο επίπεδο συναγωνισμού τους, θα εμπνεύσει την ανθρωπότητα να ζήσει τη μοναδική αυτή γιορτή, συμμετέχοντας στη διοργάνωση που αναδεικνύει το μεγαλείο της ψυχικής δύναμης του ανθρώπου.

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες της Αθήνας θα πλαισιώσουν την κορυφαία αυτή αθλητική διοργάνωση με την ιστορία, τον πολιτισμό και το φυσικό περιβάλλον της Ελλάδας, αφήνοντας μια πολύτιμη κληρονομιά.

Στην τελική ευθεία μπαίνει η προετοιμασία των Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας. Σε 100 ημέρες από σήμερα, στις 17 Σεπτεμβρίου 2004, θα ξεκινήσει, στο Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας, η Τελετή Έναρξης της μεγαλύτερης από πλευράς συμμετοχής και σπουδαιότητας αθλητικής διοργάνωσης για άτομα με αναπηρία, στον κόσμο.

Η Αθήνα, όπως είναι γνωστό, πρόκειται να φιλοξενήσει 4.000 αθλητές, από περίπου 140 χώρες, 3.000 εκπρόσωπους του Τύπου, 1.000 διαιτητές και κριτές, 2.000 συνοδούς ομάδων και 2.500 επίσημους καλεσμένους. Επίσης, για τις ανάγκες της διοργάνωσης των Παραολυμπιακών Αγώνων θα απασχοληθούν περίπου 35.000 άτομα. Από αυτά, τα 15.000 θα είναι Εθελοντές.

B. Βασικές Παραολυμπιακές Έννοιες

1. Παραολυμπιακό Κίνημα

Ο όρος Παραολυμπιακό Κίνημα χρησιμοποιείται για να περιγράψει τα άτομα ή τους συλλογικούς φορείς, που δραστηριοποιούνται προς τις εξής κατευθύνσεις:

- Ενασχόληση με τον αθλητισμό για τα άτομα με αναπηρία, χωρίς καμία απολύτως διάκριση
- Στήριξη και ενίσχυση των αθλητών με αναπηρία
- Δημιουργία της απαραίτητης υποδοχής, ώστε να επιτευχθούν κορυφαίες επιδόσεις
- Διαμόρφωση των κατάλληλων συνθηκών, να εμπνεύσουν και να ενθουσιάσουν την ανθρωπότητα με το πείσμα, τη θέληση και τις επιδόσεις τους.

2. Παραολυμπιακοί Αγώνες

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν τη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση στον κόσμο για αθλητές με αναπηρία.

Η γενική φιλοσοφία τους είναι να εφαρμοστούν και σε αυτούς οι κανόνες των Ολυμπιακών αθλημάτων.

Διεξάγονται κάθε τέσσερα χρόνια και αποτελούνται, όπως και οι Ολυμπιακοί Αγώνες, από δυο διαφορετικές αθλητικές διοργανώσεις, τους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες και τους Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες.

Γ. Η ιστορία των Παραολυμπιακών Αγώνων

Γένεση και εξέλιξη των Παραολυμπιακών Αγώνων στον 20^ο αιώνα. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν την κορυφαία διοργάνωση για αθλητές με αναπηρία, τόσο από οργανωτικής όσο και από αγωνιστικής πλευράς. Ο όρος «Παραολυμπιακός» είναι σύνθετος και προκύπτει από το «Ολυμπιακός» και την πρόθεση «παρά» (πλησίον, μαζί). Δηλώνει την εγγύτητα και τη στενή σχέση που έχουν το Παραολυμπιακό και το Ολυμπιακό Κίνημα.

Η ιστορία των Παραολυμπιακών Αγώνων και του Παραολυμπιακού Κινήματος αρχίζει στο Στόουκ Μάντεβιλ της Μεγάλης Βρετανίας, όταν το 1940 ο Λούντβιχ Γκούτμαν νευρολόγος – νευροχειρουργός ίδρυσε το Κέντρο για Άτομα με Τραυματισμούς Νωτιαίου Μυελού.

Ο Γκούτμαν συντέλεσε ώστε ο αθλητισμός να γίνει αναπόσπαστο μέρος της θεραπείας και αποκατάστασης των ασθενών. Με πρωτοβουλία του διεξήχθησαν αθλητικοί Αγώνες στους οποίους συμμετείχαν βετεράνοι του Β' Παγκοσμίου Πολέμου με αναπηρία. Το 1952 σε αυτούς τους Αγώνες συμμετείχαν αθλητές από την Ολλανδία με αποτέλεσμα να γεννηθεί το διεθνές κίνημα, που είναι γνωστό ως Παραολυμπιακό Κίνημα. Οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες έγιναν στη Ρώμη το 1960, την πόλη που την ίδια χρονιά διοργάνωσε τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Έκτοτε, διεξάγονται κάθε 4 χρόνια, πάντοτε την ίδια χρονιά με τους Ολυμπιακούς.

Το 1976 διεξήχθησαν και οι πρώτοι Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες στη Σουηδία. Συνολικά μέχρι σήμερα έχουν διοργανωθεί έντεκα (11) Θερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες και επτά (7) Χειμερινοί. Η ανάπτυξη τους ήταν τέτοια ώστε σήμερα να θεωρούνται το δεύτερο μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός του πλανήτη μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Στην Ελλάδα, τα Παραολυμπιακά αθλήματα άρχισαν να αναπτύσσονται τη δεκαετία του '70 και η πρώτη συμμετοχή Έλληνα αθλητή σε Παραολυμπιακούς Αγώνες έγινε το 1976. Από το 1976 έως και το 1984, οι Έλληνες αθλητές συμμετείχαν με δική τους πρωτοβουλία και ευθύνη και με δικά τους έξοδα. Από το 1988 η συμμετοχή της Ελλάδας στους Αγώνες γίνεται με επίσημες εθνικές αποστολές. Παρά τις δυσκολίες, οι Έλληνες αθλητές, με το πάθος και την επιμονή τους, έχουν χρίσει στη χώρα μας πολλά μετάλλια και διακρίσεις.



Δ. Παραολυμπιακά Σύμβολα και Παραδόσεις

1. Παραολυμπιακό Σύμβολο και Παραολυμπιακή Σημαία

Το Παραολυμπιακό σύμβολο έχει τις ρίζες του στην Κορεάτικη παράδοση και δηλώνει την πνευματική προετοιμασία πριν από την επίπονη φυσική άσκηση. Αποτελείται από τρεις σταγόνες (Tae – Geuks) σε κόκκινο, πράσινο και μπλε χρώμα, που συμβολίζουν: το νου, το σώμα και το πνεύμα. Το Παραολυμπιακό σύμβολο θα αλλάξει μετά τους Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2004. Η Παραολυμπιακή σημαία αποτελείται από το Παραολυμπιακό σύμβολο πάνω σε λευκό ύφασμα.

2. Παραολυμπιακός Όρκος

Ο Παραολυμπιακός Όρκος, αντίστοιχα με τον Ολυμπιακό, δίνεται στην Τελετή Έναρξης των Παραολυμπιακών Αγώνων. Ένας αθλητής της χώρας που φιλοξενεί τους Αγώνες υπόσχεται εκ μέρους όλων των αθλητών που συμμετέχουν σε αυτούς:

«Στο όνομα όλων των αθλητών, υπόσχομαι ότι θα συμμετέχουμε σε αυτούς τους Παραολυμπιακούς Αγώνες, σεβόμενοι και μένοντας πιστοί στους κανόνες που τους διέπουν, μέσα στο πλαίσιο τους αληθινού φίλαθλου πνεύματος, για τη δόξα των Αγώνων και την τιμή των ομάδων μας».

3. Παραολυμπιακό Σύνθημα

Το Παραολυμπιακό σύνθημα είναι το *«Spirit in motion»* (πνεύμα σε κίνηση). Παραπέμπει στην έμπνευση και την κορυφαία επίδοση, κύριες επιδιώξεις του Παραολυμπιακού Κινήματος, αλλά και στην ισχυρή θέληση, βασικό χαρακτηριστικό του Παραολυμπιακού αθλητή.

4. Παραολυμπιακός Ύμνος

Τη μουσική του Παραολυμπιακού ύμνου, που ονομάζεται *«Hymne de l' Avenir»* (Ύμνος στο Μέλλον), συνέθεσε ο Γάλλος Thierry Darmis. Υιοθετήθηκε από την Διεθνή Παραολυμπιακή Επιτροπή το 1996.

E. Οι Αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων

1. Επιδίωξη

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν το σημαντικότερο αθλητικό γεγονός της ζωής κάθε Παραολυμπιακού αθλητή και αθλήτριας. Στην Αθήνα, πάνω από 4000 αθλητές και αθλήτριες θα επιδιώξουν μέσα από ευγενή άμιλλα και υψηλό αθλητικό φρόνημα να πετύχουν ακόμα καλύτερα αποτελέσματα, ακόμα υψηλότερους στόχους. Η πρόκληση για την κατάρριψη παλαιότερων επιδόσεων και η επιδίωξη για διάκριση και νίκη δίνουν το στίγμα της συμμετοχής του αθλητή στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας.

2. Δύναμη

Οι αθλητές και οι αθλήτριες των Παραολυμπιακών Αγώνων καταβάλλουν μια έντονη και γενναία προσπάθεια για να αγωνιστούν και να κατακτήσουν τη μέγιστη αθλητική διάκριση. Ο αγώνας καθορίζεται και κατευθύνεται από μια μοναδική δύναμη και αποφασιστικότητα. Η δύναμη τους αποτελεί πόλο έλξης για κάθε άνθρωπο που αναγνωρίζει τον αθλητισμό σαν μια κορυφαία έκφραση της ανθρώπινης ύπαρξης.

3. Γιορτή

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες έρχονται να ολοκληρώσουν τη μεγάλη γιορτή που θα βιώσει η Αθήνα το 2004, μια γιορτή που θα έχει ξεκινήσει με τη τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες είναι μια μεγάλη διοργάνωση, μια παγκόσμια, ανοιχτή και πανανθρώπινη αθλητική γιορτή που θα ενώσει αθλητές, θεατές, εθελοντές από όλο τον κόσμο. Για πρώτη φορά, ο τόπος που ανέδειξε τον αθλητισμό και τα αθλητικά ιδεώδη θα υποδεχθεί και θα διοργανώσει Παραολυμπιακούς Αγώνες, προσφέροντας σε όλον τον κόσμο μια ακόμη ξεχωριστή γιορτή του αθλητισμού και του αθλητικού πνεύματος.

4. Έμπνευση

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν την έμπνευση για κάθε αθλητή και αθλήτρια να φτάσει στα όρια του, να ξεπεράσει τον εαυτό του και αν

πετύχει την υψηλότερη διάκριση στην Αθήνα το Σεπτέμβριο του 2004 θα αποτελέσουν πηγή έμπνευσης για κάθε θεατή.

ΣΤ. Κατηγοριοποίηση των Αθλητών με Αναπηρία

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες συμμετέχουν αθλητές με διαφορετικούς τύπους και βαθμούς αναπηρίας. Για το λόγο αυτό και προκειμένου να αγωνιστούν επί ίσους όρους, κατατάσσονται σε διαφορετικές κατηγορίες.

Οι αθλητές οι οποίοι συμμετέχουν στους Παραολυμπιακούς Αγώνες ανήκουν στις εξής κατηγορίες:

1. Αθλητές με κινητικές αναπηρίες, στους οποίους περιλαμβάνονται:
 - Αθλητές με ακρωτηριασμό
 - Αθλητές με κάκωση του νωτιαίου μυελού
 - Αθλητές με εγκεφαλική παράλυση
 - Αθλητές με άλλες αναπηρίες, "Les Autres" δηλαδή αθλητές με κινητική αναπηρία που δεν συμπεριλαμβάνεται στις πιο πάνω κατηγορίες (π.χ. μυϊκή δυστροφία)
2. Αθλητές με περιορισμένη ή ολική απώλεια όρασης

Η κατάταξη σε αγωνιστικές κατηγορίες γίνεται από ειδικευμένο ιατρικό και τεχνικό προσωπικό, το οποίο εκτιμά τις λειτουργικές ικανότητες του αθλητή σε σχέση με τις δεξιότητες που απαιτούνται στο κάθε άθλημα.

Το σύστημα που εφαρμόζεται στα περισσότερα αθλήματα ονομάζεται λειτουργική ταξινόμηση σε κατηγορίες (Functional Classification). Οι κατηγορίες περιγράφονται με κάποιο γράμμα, συνήθως με το κεφαλαίο γράμμα του αθλήματος και με έναν αριθμό (π.χ. S5 swimming=κολύμβηση). Οι μικροί αριθμοί φανερώνουν συνήθως μεγαλύτερο βαθμό αναπηρίας. Με αυτό τον τρόπο διασφαλίζεται ότι οι αθλητές που συναγωνίζονται στην ίδια κατηγορία, έχουν τις ίδιες ή παρόμοιες λειτουργικές δυνατότητες. Έτσι, ο καθοριστικός παράγοντας για την επιτυχία είναι η επιδεξιότητα και η προπόνηση.

Z. Τα Παραολυμπιακά Αθλήματα και Αγώνισμα

Το Παραολυμπιακό πρόγραμμα Αγώνων περιλαμβάνει 19 αθλήματα, στα οποία θα συμμετάσχουν πάνω από 4000 αθλητές από 140 και πλέον χώρες.

Δεκαπέντε (15) αθλήματα είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες: Τοξοβολία, Στίβος, Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο, Ποδηλασία, Ιππασία, Ξιφασκία με αμαξίδιο, Ποδόσφαιρο 7x7, Ποδόσφαιρο 5x5, Judo, Ιστιοπλοΐα, Σκοποβολή, Κολύμβηση, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Αντισφαίριση με αμαξίδιο και Πετοσφαίριση.


Τα τέσσερα αποκλειστικά Παραολυμπιακά Αθλήματα είναι: Μπότσια, Γκόλμπολ, Άρση Βαρών σε πάγκο και Ράγκμπυ με αμαξίδιο.


Οι Παραολυμπιακοί αθλητές προπονούνται σκληρά και επιτυγχάνουν υψηλές επιδόσεις. Πολλά από τα ρεκόρ που σημειώνονται στους Παραολυμπιακούς Αγώνες—μπορούν να συγκριθούν με τα ρεκόρ των Ολυμπιακών αθλητών. Για παράδειγμα, το Ολυμπιακό ρεκόρ του Καναδού Donovan Bailey στα 100m ανδρών είναι 9.84 δευτερόλεπτα, ενώ το Παραολυμπιακό ρεκόρ του Νιγηριανού αθλητή Ajibola Adoye, με ακρωτηριασμό άνω άκρου, στο ίδιο αγώνισμα είναι 10.72 δευτερόλεπτα.


Στην Άρση Βαρών σε πάγκο σε ορισμένες κατηγορίες βάρους τα Παραολυμπιακά ρεκόρ ξεπερνούν τα ρεκόρ αρτιμελών αθλητών έως και 12 κιλά.


Σε ορισμένα αθλήματα συμμετέχουν αθλητές από όλες ή τις περισσότερες κατηγορίες αναπηρίας ενώ σε άλλα συμμετέχουν αθλητές μόνο από μια κατηγορία. Στο Τζούντο, για παράδειγμα, συμμετέχουν τυφλοί αθλητές και αθλητές με μειωμένη όραση.

Πρέπει να τονίζουμε ότι υπάρχει και άλλη μια παρόμοια αθλητική διοργάνωση τα Special Olympics που είναι μια διοργάνωση για αθλητές με αναπηρία που δεν σχετίζεται με του Παραολυμπιακούς Αγώνες. Στα Special Olympics συμμετέχουν μόνο αθλητές με νοητική υστέρηση.


 Ένας αγώνας Αντισφαίρισης με αμαξίδιο, Wheelchair Tennis διεξάγεται μεταξύ δυο (απλό) ή τεσσάρων (διπλό), με μόνιμη κινητική αναπηρία στο ένα ή και στα δυο άκρα. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι αθλητές με τετραπληγία (έλλειψη κινητικότητας ή ακρωτηριασμός σε τουλάχιστον τρία από τα τέσσερα άκρα), οι οποίοι κατατάσσονται στην κατηγορία Quad.


 Στην Άρση Βαρών σε πάγκο, Powerlifting συμμετέχουν αθλητές με κάκωση του νωτιαίου μυελού, αλλά και με άλλες κινητικές αναπηρίες, όπως εγκεφαλική παράλυση, ακρωτηριασμό κ.α.


 Το Γκόλμπολ, Goalball είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακό. Πρόκειται για ομαδικό άθλημα, στο οποίο συμμετέχουν μόνο αθλητές με μειωμένη ή ολική απώλεια όρασης.


 Η Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Table Tennis παρουσιάζει ελάχιστες διαφορές με το αντίστοιχο Ολυμπιακό. Έχουν γίνει ορισμένες μόνο τροποποιήσεις για τους αθλητές που χρησιμοποιούν αμαξίδιο.


Συμμετέχουν αθλητές με εγκεφαλική παράλυση, κάκωση νωτιαίου μυελού και αθλητές με ακρωτηριασμό ή άλλους κινητικούς περιορισμούς.


 Στην Ιππασία, Equestrian συμμετέχουν αθλητές με περιορισμένη ή ολική απώλεια όρασης, με εγκεφαλική παράλυση, ακρωτηριασμό ή άλλη κινητική αναπηρία.


 Στην Ιστιοπλοΐα, Sailing Παραολυμπιακών Αγώνων συμμετέχουν ιστιοπλόοι με μειωμένη όραση ή τύφλωση, καθώς επίσης και ιστιοπλόοι με κινητική αναπηρία.

 Στην Καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο, Wheelchair Basketball συμμετέχουν αθλητές με κάκωση του νωτιαίου μυελού, ακρωτηριασμό, εγκεφαλική παράλυση ή άλλες κινητικές αναπηρίες.


 Στην Κολύμβηση, Swimming συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με κινητικές αναπηρίες και με μερική ή ολική απώλεια όρασης.


 Το Μπότσια, Boccia είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακό άθλημα και σε αυτό συμμετέχουν αθλητές με εγκεφαλική παράλυση ή άλλη κινητική αναπηρία που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο.


 Στην Ξιφασκία με αμαξίδιο, Wheelchair Fencing συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με κινητικές αναπηρίες, οι οποίοι αγωνίζονται με αμαξίδιο.


 Η Πετοσφαίριση (Καθιστών), Volleyball αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα ομαδικά αθλήματα για αθλητές με αναπηρία.


Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές με κινητικές αναπηρίες (ακρωτηριασμό ή άλλη κινητική αναπηρία).


 Στην Ποδηλασία, Cycling συμμετέχουν αθλητές με κινητικές αναπηρίες και με μειωμένη ή ολική απώλεια όρασης.

 Το Ποδόσφαιρο 5x5, Football 5-a-side είναι δημοφιλές για αθλητές με μειωμένη ή ολική απώλεια όρασης.

 Το Ποδόσφαιρο 7x7, Football 7-a-side συμμετέχουν αθλητές με εγκεφαλική παράλυση.


 Στο Ράγκμπυ με αμαξίδιο, Wheelchair Rugby δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες Ράγκμπυ έχουν άνδρες και γυναίκες με κινητική αναπηρία, οι οποίοι χρησιμοποιούν αμαξίδιο.


 Η Σκοποβολή, Shooting συμπεριελήφθη στο πρόγραμμα των Παραολυμπιακών Αγώνων το 1980 στο Arnhem και διέπεται από αντίστοιχους κανονισμούς με αυτούς της Ολυμπιακής σκοποβολής. Έχουν γίνει ορισμένες προσαρμογές σε κάποια σημεία διεξαγωγής του αθλήματος προς διευκόλυνση των σκοπευτών με αναπηρία.

 Στο Στίβο, Athletics συμμετέχουν αθλητές με εγκεφαλική παράλυση, κάκωση το νωτιαίο μυελό, ακρωτηριασμό ή άλλη κινητική αναπηρία και αθλητές με μειωμένη ή ολική απώλεια όρασης. Οι αθλητές αγωνίζονται με αμαξίδιο ή με χρήση προθέσεων (τεχνητών μελών), ενώ οι τυφλοί αθλητές αγωνίζονται με βοηθό.

Στο αγωνιστικό πρόγραμμα περιλαμβάνονται 36 αγώνες, 18 ανδρών και 18 γυναικών. Αναλυτικά:

- Δρόμοι (για άνδρες και γυναίκες) 100 μ., 200 μ., 400 μ., 800 μ., 1.500 μ., 5.000 μ., 10.000 μ., 4x100μ. και 4x400 σκυταλοδρομία.
- Άλματα (για άνδρες και γυναίκες) εις ύψος, εις μήκος, άλμα τριπλούν.
- Ρίψεις (για άνδρες και γυναίκες) σφαιροβολία, δισκοβολία, ακοντισμός και κορύνια – club.
- Πένταθλο (για άνδρες και γυναίκες) και
- Μαραθώνιος (για άνδρες και γυναίκες).

 Τζούντο, Judo συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες με μειωμένη ή ολική απώλεια όρασης.

 Η Τοξοβολία, Archery όπως και η πλειοψηφία των αθλημάτων για άτομα με αναπηρία, χρησιμοποιήθηκε αρχικά ως δραστηριότητα αποκατάστασης και ψυχαγωγίας.

Η. Το έμβλημα των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2004



Μέσα από το έμβλημα αναδεικνύονται οι τέσσερις αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004: Δύναμη, Επιδίωξη, Έμπνευση, Γιορτή. Το έμβλημα παριστάνει ένα πρόσωπο, γιατί το κέντρο της προσοχής μας βρίσκεται ο αθλητής, άνδρας ή γυναίκα, και όχι η αναπηρία. Οι αθλητές, με τη δύναμη τους (στο σώμα και στο πνεύμα), θα επιδιώξουν μια μεγάλη αγωνιστική επίδοση και θα εμπνεύσουν όλη την ανθρωπότητα να γιορτάσει σε μια εκδήλωση χαράς και αισιοδοξίας. Το πορτοκαλί στο φόντο του προσώπου, που έχει κυκλικό σχήμα, παραπέμπει στον ελληνικό ήλιο και εκφράζει δυναμισμό, ζεστασιά και ζωή. Το έμβλημα τέλος, συμπληρώνεται με την αναγραφή του λογότυπου ΑΘΗΝΑ 2004 ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ και με τις τρεις σταγόνες (Tae – Geukes), το σύμβολο της Διεθνούς Παραολυμπιακής Επιτροπής.

Θ. Η μασκότ των Παραολυμπιακών Αγώνων του 2004

Ο δημιουργός αναζήτησε μια εικόνα που θα εκφράζει τις τέσσερις αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004 – την επιδίωξη, τη δύναμη, την έμπνευση και τη γιορτή. Ταυτόχρονα, θέλησε η μασκότ να αντιπροσωπεύει το μοναδικό χαρακτήρα της χώρας μας, που για πρώτη φορά θα φιλοξενήσει Παραολυμπιακούς Αγώνες το Σεπτέμβριο του 2004.

Την έμπνευση αυτή ο δημιουργός βρήκε στη θάλασσα και στην Αρχαία Ελληνική Μυθολογία, που ανέκαθεν έπαιζε κυρίαρχο ρόλο στη ζωή των Ελλήνων και έχει εμπνεύσει την ελληνική τέχνη με τη δυναμική και τη ρευστότητά της. Η θάλασσα έχει προσφέρει ανεξάντλητο υλικό για να δημιουργηθούν μύθοι και ήρωες που ξεπέρασαν την ανθρώπινη φύση και τις αδυναμίες τους προσφέροντας συγκίνηση και μεγάλες στιγμές.

Έτσι, εμπνευσμένος από την ελληνική θάλασσα και το όραμα των Παραολυμπιακών Αγώνων, ο δημιουργός προσφέρει ένα νέο ήρωα, που θα αναδείξει και θα προβάλει τις αξίες των Παραολυμπιακών Αγώνων στην ανθρωπότητα.

Το όνομά του είναι Πρωτέας. Είναι ένας ιππόκαμπος, που έχει πάρει το όνομά του από μια αρχαία θεότητα της θάλασσας. Το όνομά του εμπεριέχει την έννοια της πρωτιάς – την τελική επιδίωξη των Παραολυμπιακών αθλητών. Καλωσορίστε τον Πρωτέα, τη μασκότ των Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004!



I. Τα Μετάλλια

Τα Παραολυμπιακά μετάλλια σχεδίασε ο Κωνσταντίνος Καζάκος και αντικατοπτρίζουν την εικαστική ταυτότητα των Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας και περιλαμβάνουν Ελληνικά στοιχεία, ώστε να θυμίζουν στους αθλητές την Ελλάδα, τη χώρα που τους φιλοξένησε.

Στη μια όψη των μεταλλίων υπάρχει το έμβλημα των Παραολυμπιακών Αγώνων που εκφράζει τη δύναμη και την αποφασιστικότητα όλων των Παραολυμπιακών Αθλητών μαζί με τη φράση «ΑΘΗΝΑ 2004», η οποία είναι γραμμένη με τη μέθοδο Braille. Για τη δεύτερη πλευρά του μεταλλίου ο στόχος ήταν να επιλεγεί ένα αντιπροσωπευτικό στοιχείο της Αθήνας το οποίο θα έπρεπε να είναι χαρακτηριστικό και παγκοσμίως αναγνωρίσιμο: η Ακρόπολη με το ναό του Παρθενώνα, αποτελεί το πιο αναγνωρίσιμο στοιχείο, ως σύμβολο της πόλης της Αθήνας, της πόλης η οποία είναι γνωστή ως η γενέτειρα της δημοκρατίας και το λίκνο του δυτικού πολιτισμού. Η Ακρόπολη αντιπροσωπεύει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το μοναδικό ιστορικό και πολιτιστικό περιβάλλον μέσα στο οποίο θα διεξαχθούν οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του 2004.

Κ. Συμμετοχή

1. Τα ρεκόρ της Αθήνας

Για πρώτη φορά στην ιστορία της Διοργάνωσης, η ίδια Οργανωτική Επιτροπή, αναλαμβάνει να οργανώσει Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες. Η ΑΘΗΝΑ 2004 αποδίδει ίση σημασία στα δύο κορυφαία αθλητικά και κοινωνικά γεγονότα Παγκόσμιου βεληνεκούς.

Σε συνεργασία με την Ελληνική Κυβέρνηση, αποφασίστηκε να μην καταβληθεί κανένα χρηματικό ποσό από τους αθλητές που πρόκειται να λάβουν μέρος στους Παραολυμπιακούς Αγώνες, όπως ακριβώς συμβαίνει και για τους Ολυμπιακούς.

Έτσι, οι Παραολυμπιακοί Αγώνες του 2004 θα είναι οι μεγαλύτεροι, από άποψη συμμετοχών, που έχουν γίνει ποτέ. Ήδη έχουν δηλώσει συμμετοχή πάνω από 140 χώρες, ενώ στο Σύδνεϋ οι χώρες που έλαβαν μέρος ήταν 123.

Οι απευθείας τηλεοπτικές μεταδόσεις σε όλο τον κόσμο υπολογίζεται να ξεπεράσουν τις 300 ώρες και την τηλεοπτική κάλυψη έχει αναλάβει η ISB (International Sports Broadcasting).

2. Φιλοξενία

Αθλητές, συνοδοί, καθώς και κριτές-διαιτητές, θα φιλοξενηθούν στο Παραολυμπιακό Χωριό, το οποίο αποτελεί μέρος του Ολυμπιακού Χωριού, και βρίσκεται στις Αχαρνές. Γι' αυτό και έχει προβλεφθεί το 75% των δωματίων του να είναι προσβάσιμα σε άτομα με αναπηρία, ενώ οι κοινόχρηστοι χώροι του είναι 100% προσβάσιμοι.

Τα μέλη της Παραολυμπιακής Οικογένειας, οι Αρχηγοί των Εθνικών Αποστολών, οι επίσημοι προσκεκλημένοι και εκπρόσωποι του Τύπου θα φιλοξενηθούν σε κεντρικά ξενοδοχεία της Αθήνας, τα οποία επίσης διαθέτουν σε μεγάλο ποσοστό προσβάσιμα δωμάτια και κοινόχρηστους χώρους.

3. Μεταφορές

Για να εξασφαλιστούν οι άνετες και γρήγορες μετακινήσεις των αθλητών των Παραολυμπιακών Αγώνων, η Εταιρία Θερμικών Λεωφορείων (ΕΘΕΛ), διέθεσε 300 απολύτως προσβάσιμα λεωφορεία με ικανότητα μεταφοράς έξι αναπηρικών αμαξιδίων. Προσβάσιμα για τα άτομα με αναπηρία είναι και τα μέσα σταθερής τροχιάς, καθώς και όλοι οι σταθμοί Μετρό, ΗΣΑΠ, και Προαστιακού Σιδηρόδρομου.

4. Προσβασιμότητα

Η διασφάλιση των καλύτερων δυνατών συνθηκών προσβασιμότητας αποτελεί βασική προτεραιότητα της ΑΘΗΝΑ 2004. Εκτός από τις Παραολυμπιακές Εγκαταστάσεις που είναι απόλυτα προσβάσιμες, η ΑΘΗΝΑ 2004, συνεργαζόμενη με την ελληνική κυβέρνηση, έχει αναλάβει την προσπάθεια συντονισμού των αρμόδιων φορέων, με στόχο βελτίωσης της πρόσβασης ατόμων με αναπηρία σε δημόσια κτίρια, κοινόχρηστους και αρχαιολογικούς χώρους στην Αθήνα και τις υπόλοιπες Ολυμπιακές Πόλεις.

Στο πλαίσιο αυτών των προσπαθειών η Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004, σε συνεργασία με τα Εμπορικά και Βιομηχανικά Επιμελητήρια Αθηνών και Θεσσαλονίκης και τα Επιμελητήρια Ηρακλείου, Μαγνησίας και Αχαΐας υλοποιούν το Πρόγραμμα "ΕΡΜΗΣ -

προσβάσιμη επιλογή", που αποσκοπεί στη βελτίωση των συνθηκών πρόσβασης σε εμπορικά καταστήματα και επιχειρήσεις. Η διανομή του σχετικού οδηγού, με τα ονόματα των 1.315 προσβάσιμων επιχειρήσεων ξεκίνησε ήδη, ενώ θα είναι διαθέσιμος και στη επίσημη ιστοσελίδα της ΑΘΗΝΑ 2004, www.athens2004.com

5. Πρόγραμμα «ΕΡΜΗΣ –προσβάσιμη επιλογή»

Αθήνα, 7 Ιουλίου 2004, Η ΑΘΗΝΑ 2004 παραδίδει αυτές τις ημέρες τα ειδικά αυτοκόλλητα και τα πιστοποιητικά συμμετοχής στο πρόγραμμα «ΕΡΜΗΣ – προσβάσιμη επιλογή» σε συνολικά 1.315 επιχειρήσεις της Αθήνας και των τεσσάρων Ολυμπιακών πόλεων. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που αποφασίστηκε από την Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων και υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τα Εμπορικά και Βιομηχανικά Επιμελητήρια Αθηνών και Θεσσαλονίκης και τα Επιμελητήρια Ηρακλείου, Μαγνησίας και Αχαΐας και τη χορηγία της VISA INTERNATIONAL, Διεθνούς Χορηγού των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων και αποσκοπεί στη διευκόλυνση όλων των ατόμων με κινητικά προβλήματα.

Στην Αθήνα, σήμερα, σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Ledra Marriott, με πρωτοβουλία του Εμπορικού & Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών, ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΑΘΗΝΑ 2004 κ. Ιωάννης Σπανουδάκης παρέδωσε στα πιστοποιητικά και ταυτόχρονα παρουσίασε τον Οδηγό Επιχειρήσεων του προγράμματος τον οποίο εξέδωσε η Οργανωτική Επιτροπή. Ο Οδηγός περιλαμβάνει όλες τις επιχειρήσεις, στην Αθήνα και τις τέσσερις Ολυμπιακές πόλεις, που έκαναν αίτηση για να ενταχθούν στο πρόγραμμα και κρίθηκαν από ειδικές επιτροπές ελέγχου φιλικές σε εμποδιζόμενα στην κίνηση άτομα.

Μιλώντας κατά την εκδήλωση ο κ. Σπανουδάκης υπογράμμισε, μεταξύ άλλων, ότι «η προσπάθεια αυτή είναι μια ζωντανή απόδειξη ευαισθησίας – ευαισθησίας που οφείλουμε να επιδεικνύουμε όλοι μας προς τα άτομα με

αναπηρία και τις απαιτήσεις της καθημερινής τους ζωής – την οποία δείξατε όλοι εσείς που συμμετέχετε. Χάρη στη δική σας ευαισθητοποίηση και πρωτοβουλία κρατάμε σήμερα στα χέρια μας αυτόν Οδηγό. Χάρη στη δικιά σας ευαισθητοποίηση τα άτομα με αναπηρία θα έχουν στα χέρια τους ένα πολύτιμο βοηθό για να κινούνται στις πόλεις μας αυτόνομα, να ασκούν ελεύθερα το καταναλωτικό τους δικαίωμα, να μετέχουν ισότιμα στην οικονομική και κοινωνική ζωή του τόπου».

Υπενθύμισε ότι το ποσοστό του πληθυσμού με αναπηρία στην Ελλάδα, αλλά και στην Ευρώπη φτάνει στο 12%, αλλά όπως είπε στην πραγματικότητα το ποσοστό των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν κινητικούς περιορισμούς – άτομα με μόνιμη ή προσωρινή αναπηρία, έγκυες, γονείς με τα καρτσάκια, ηλικιωμένοι, μικρά παιδιά, κ.λπ. – ανέρχεται στο 50% του πληθυσμού της χώρας μας. Και πρόσθεσε:

«Πρόκειται, όπως γίνεται φανερό, για ένα πρόγραμμα που δεν έχει χρονικό ορίζοντα τους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες, αλλά για ένα μακρόπνοο πρόγραμμα, που μπορεί να ξεκίνησε με αφορμή τους Αγώνες, ωστόσο αποβλέπει σε μια μόνιμη βελτίωση της καθημερινότητας όλων μας. Να αναβαθμίσει την ποιότητα ζωής για όλους τους πολίτες της χώρας και τους επισκέπτες της. Εύχομαι αυτή να είναι μόνο η αρχή και η Τοπική Αυτοδιοίκηση, αλλά και όλοι οι αρμόδιοι φορείς να υιοθετήσουν το πρόγραμμα σε μια μόνιμη βάση».

Στο κατάλογο του προγράμματος «ΕΡΜΗΣ – προςβάσιμη επιλογή», οι επισκέπτες, οι άνθρωποι με αναπηρία ή εν γένει τα εμποδιζόμενα στην κίνηση άτομα, μπορούν να πληροφορηθούν ποια καταστήματα ένδυσης/υπόδησης, φαρμακεία, κοσμηματοπωλεία, κομμωτήρια αλλά και χώρους εστίασης μπορούν να επισκεφτούν για να ψωνίσουν, ή να διασκεδάσουν. Από τις επιχειρήσεις που συμπεριελήφθησαν στον κατάλογο, το 36% είναι καταστήματα ένδυσης/υπόδησης, το 15% χώροι εστίασης, το 10% καταστήματα οικιακού εξοπλισμού, το 9% σουπερμάρκετ/πολυκαταστήματα, το 7% καταστήματα κινητής τηλεφωνίας και προϊόντων και υπηρεσιών

επικοινωνίας, το 5% βιβλιοπωλεία/παιχνίδια, το 5% καταστήματα κοσμημάτων/αξεσουάρ, το 4% φαρμακεία και το 9% διάφορα (κομμωτήρια, φωτογραφεία, ανθοπωλεία κ.ά).

Υπενθυμίζουμε ότι στην πρόσκληση για συμμετοχή στο πρόγραμμα ανταποκρίθηκαν 1.845 επιχειρήσεις, αλλά τελικά οι 1.315 κρίθηκε ότι ανταποκρίνονταν στους όρους και τις προϋποθέσεις που είχαν τεθεί. Το βασικό μήνυμα του προγράμματος είναι: «Αν δεν κινηθείτε, εμποδίζετε τους μισούς σας πελάτες».

Ο Οδηγός Επιχειρήσεων του προγράμματος "ΕΡΜΗΣ- προσβάσιμη επιλογή" είναι διαθέσιμος στην ιστοσελίδα της ΑΘΗΝΑ 2004, ενώ θα διανέμεται ενόψει των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων στις πύλες εισόδου της χώρας, στους αθλητές των Παραολυμπιακών Αγώνων, στους δημοσιογράφους και σε όλους τους συλλόγους ανθρώπων με αναπηρία.

Ανάλογη με τη σημερινή εκδήλωση στην Αθήνα έχει ήδη πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη και το Ηράκλειο Κρήτης, ενώ τις αμέσως επόμενες ημέρες θα γίνει στο Βόλο και την Πάτρα.

Α. Πως διευκολύνουμε τη πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία στις Ολυμπιακές και Παραολυμπιακές Εγκαταστάσεις.

Οι Ολυμπιακές και Παραολυμπιακές Εγκαταστάσεις έχουν σχεδιαστεί, έτσι ώστε να είναι προσβάσιμες και να παρέχουν τις κατάλληλες υπηρεσίες για τα άτομα με αναπηρία. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε καλά τις ευκολίες πρόσβασης που παρέχει η εγκατάσταση μας για τα άτομα με αναπηρία, ώστε να μπορούμε να τους εξυπηρετήσουμε στην μετακίνησή τους.

Βεβαιωνόμαστε ότι αν μας το ζητήσουν ξέρουμε πως θα τους οδηγήσουμε σε:

- χώρους υγιεινής με εύκολη πρόσβαση για αναπήρους με αμαξίδια
- ράμπες, ανελκυστήρες, εισόδους με εύκολη πρόσβαση, πλακόστρωτα δάπεδα τηλεφώνων στο ύψος αμαξιδίου, τηλεφώνων με πλήκτρα για κωφούς

- χάρτες και φυλλάδια πληροφοριών με μεγάλα γράμματα, χάρτες με την αλφάβητο Μπράιγ
- πινακίδες, εικονογράμματα (πινακίδες με σύμβολο), ηχογραφημένες πληροφορίες
- πίνακες με τακτικά δρομολόγια, κόμβους μέσων μεταφοράς
- θέσεις αμαξιδίων, χώρους αναμονής με στέγαστρο.

Εάν πρέπει να θυμόμαστε μόνο μια συμβουλή, αυτή είναι: να ενεργούμε φυσιολογικά. Το άτομο με αναπηρία θα μας ζητήσει βοήθεια εάν τη χρειαστεί. Ειδάλλως συμπεριφερόμαστε όπως συνήθως και απολαμβάνουμε τη συνομιλία και τη συντροφιά του. Αυτές είναι μερικές παρατηρήσεις που θα μας βοηθήσουν να εκπληρώσουμε με επιτυχία το έργο μας ως οικοδεσπότες των Αγώνων και που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μετά στην καθημερινή μας ζωή.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Σ.Ε.Τ.Ε.
- Ε.Ο.Τ.
- Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος
- Info Center Πάτρας
- Info Point Πάτρας
- Σύνδεσμος Δήμων και Κοινοτήτων των Ιαματικών Πηγών Ελλάδας,
Πανελλήνιος Φορέας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με έδρα τη Θεσσαλονίκη.
- Ελληνική Σπηλαιολογική Εταιρεία
- Εγκυκλοπαίδεια Υδρία
- Εγκυκλοπαίδεια Πάπυρος – Λαρούς - Μπριτάνικα
- Κοινωνικές και Οικονομικές Επιπτώσεις στην τουριστικής ανάπτυξης, Π.
Τσάρτας Αθήνα 1990
- ΕΣΥΕ
- ΟΟΣΑ
- Εφημερίδες: 1.Τα Νέα, 2.Ναυτεμπορική, 3.Η Καθημερινή
- Περιοδικά: 1. Οικονομικός Ταχυδρόμος, 2. Οικονομική Αγορά
- Ιστοσελίδες:
 1. www.evathlos.gr
 2. www.gnto.gr
 3. www.parliament.gr
 4. www.helsun.gr
 5. www.hapco.gr
 6. www.outlander.gr
 7. www.minagric.gr
 8. www.a-team.gr
 9. www.athens2004.com
 10. www.paralympic.org
 11. www.ggoa.gr
 12. www.alternativegreece.gr
 13. www.rhodes.aegean.gr
 14. www.eria-resort.gr
 15. www.disabled.gr

