

Τ.Ε.Ι. ΠΑΤΡΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εισηγητής: κ. Σωτηρόπουλος Γεώργιος

ΘΕΜΑ: «Θαλάσσια Σπορ και Τουρισμός»



Σπουδάστριες
Λαδέα Ξακουστή
Λούλη Στεφανία

Πάτρα 2002

ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ	5918
----------------------	------

Είμαστε οι σπουδάστριες Λαδέα Ξακουστή και Λούλη Στεφανία του τμήματος «Τουριστικών Επιχειρήσεων» της Σχολής Διοίκησης και Οικονομίας. Το θέμα της πτυχιακής εργασίας μας είναι «**Θαλάσσια Σπορ και Τουρισμός**» με εισηγητή τον κ. Σωτηρόπουλο Γεώργιο.

Οι πηγές από τις οποίες αντλήσαμε τα στοιχεία μας είναι: οι βιβλιοθήκες Πατρών – Πύργου - Κερκύρας, ο Ε.Ο.Τ Κερκύρας, το INTERNET, από σχολή εκμάθησης θαλάσσιου σκι στην Κέρκυρα καθώς και από διάφορα περιοδικά σχετικά με τα σπορ.

Σχετική βιβλιογραφία παρατίθεται αναλυτικά στο τέλος της εργασίας.



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το άθλημα είναι μια εκδήλωση της ανάγκης που αισθάνεται ο άνθρωπος να τονίσει την ύπαρξη της ίδιας της προσωπικότητας του, μέσω συντονισμένων κινητικών πράξεων για κάποιο σκοπό.

Το άθλημα εφαρμόζεται για ένα αποτέλεσμα προϋποθετημένο ή καθορισμένο. Μέσα στο άθλημα η προπόνηση αποτελεί μια φάση σπουδαία της αθλητικής δραστηριότητας, που χωρίς αυτή δεν θα έχει καμία σημασία.

Ο αθλητισμός έχει την δύναμη να φέρνει κοντά τους ανθρώπους, να δημιουργεί ανθρώπινες επαφές και να δίνει την απάντηση στην έλλειψη της κίνησης. Ακόμη ο αθλητισμός επιτρέπει στο άτομο να ξεφύγει από το καθημερινό άγχος της βιοπάλης, γιατί το ψυχαγωγεί και του προσφέρει ψυχική ικανοποίηση.

Ο αθλητισμός σήμερα κατακτά διαρκώς ευρύτερες μάζες ανθρώπων. Έχει αποκτήσει παγκόσμιο χαρακτήρα, με ένα πλήθος εθνικών και διεθνών οργανώσεων, εκδηλώσεων και συναντήσεων που συντονίζονται, προβάλλουν και εκφράζουν τις αθλητικές δραστηριότητες των ατόμων.

Η συμμετοχή στα σπορ δεν γίνεται μόνο ενεργητικά, αλλά και παθητικά, αφού δισεκατομμύρια άνθρωποι παρακολουθούν τις αθλητικές εκδηλώσεις μέσα από τα Μαζικά Μέσα Επικοινωνίας.

Τα σπορ διαφέρουν μεταξύ τους από βιολογική άποψη, με βάση τον κινητήριο εξοπλισμό τους, και με βάση την μυϊκή δύναμη που απαιτείται. Τα σπορ διαφέρουν ακόμα βάσει του τρόπου εκτέλεσής τους: σε σπορ συλλογικά ή ομαδικά και σπορ ατομικά ή αθλητικά. Τα πρώτα ακολουθούν σκοπούς παραδοσιακούς και βασίζονται ουσιαστικά στον συναγωνισμό και στον ανταγωνισμό. Δηλαδή στην επιθυμία να κερδίσει τον αντίπαλο. Ενώ στα δεύτερα – ατομικά ή αθλητικά – ακολουθούν σκοπούς πραγματικούς δηλαδή την έρευνα οικονομικών κινήσεων και βασίζονται στην δύναμη της προσπάθειας και στην αρμονία των κινήσεων.

Κάθε χρόνο άτομα από όλα τα μέρη της γης αλλά και έλληνες πραγματοποιούν τις καλοκαιρινές τους διακοπές στην Ελλάδα. Η επιλογή αυτή δεν είναι τυχαία αφού στην Ελλάδα πολλές είναι οι προτάσεις για αναψυχή, διασκέδαση, περιπέτεια, συγκίνηση και θέαμα στις καταγάλανες θάλασσες, στα ανοικτά πελάγη, στους κλειστούς ή τους ανοικτούς κόλπους, στον θαλασινό αέρα αλλά και στις χρυσαφένιες αμμουδιές.

Τα παιχνίδια δίπλα στο κύμα ή στην άμμο είναι ιδιαίτερα θεαματικά και ελκυστικά. Το Beach Volley κατακτά σήμερα τις ελληνικές παραλίες. Το θαλάσσιο σκι κερδίζει την αγάπη όχι μόνο των αθλουμένων αλλά και των θεατών.

Οι καταδύσεις στην Ελλάδα, χάρη στους υπέροχους και στους γαλήνιους ελληνικούς βυθούς αποτελούν πόλους έλξης για πολλούς τουρίστες. Δεν είναι λίγοι αυτοί που μαγεύονται από τα χρώματα και τους ήχους του βυθού και προσπαθούν με φωτογραφικές μηχανές και κάμερες να φωτογραφίσουν λίγη από την μαγεία του βυθού και να την μεταφέρουν στον έξω κόσμο ή στην πατρίδα τους. Άλλωστε η χώρα μας και οι ελληνικοί βυθοί θεωρούνται από τους πλουσιότερους βυθούς στον κόσμο με ναυάγια όλων των εποχών. Υπάρχουν ακόμα και γραφεία στην Ελλάδα που οργανώνουν καταδυτικές εκδρομές.

Τα ιστιοπλοϊκά σκάφη με την βοήθεια του Αιόλου αλλά και τα φουσκωτά ή και τα ταχύπλοα προσφέρουν ένα ξεχωριστό ταξίδι στα ελληνικά νησιά τα οποία είναι χιλιάδες. Η πορεία με το σκάφος, η ανακάλυψη όρμων και κολπίσκων, απόκρημνων βράχων και σπηλιών και ακόμη το σταμάτημα μεσοπελαγής για βουτιές από το σκάφος είναι μια από τις χαρές που μπορούν να απολαύσουν τα άτομα στις καταγάλανες ελληνικές θάλασσες.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΣΠΟΡ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Κολύμβηση είναι η ψυχαγωγική και αθλητική δραστηριότητα, η οποία οφείλεται στη φυσική πλευστότητα του σώματος, κατά την οποία το σώμα προωθείται μέσα στο νερό με συνδυασμό κινήσεων των χεριών και των ποδιών. Η κολύμβηση ως άσκηση είναι δημοφιλής, γιατί συμβάλει στη συνολική, συμμετρική και σωματική ανάπτυξη. Επίσης είναι ιδιαίτερα χρήσιμη ως μέσο φυσιοθεραπείας αλλά και ως άσκηση ατόμων με σωματική αναπηρία.

Ιστορική αναδρομή

Η αρχή της κολύμβησης ως οργανωμένο άθλημα είναι επινόημα των νεότερων χρόνων, ενώ ως ψυχαγωγικό μέσο ανιχνεύεται μεταξύ των πρώτων δραστηριοτήτων που δοκίμασε ο άνθρωπος πάνω στη γη.

Το κολύμπι αποτελεί ένα από τα πλέον δημοφιλή ολυμπιακά αθλήματα και ιδιαίτερα ένα από τα γοητευτικότερα ψυχαγωγικά μέσα της σύγχρονης μαζικής άθλησης. Πράγματι, όλο και περισσότεροι άνθρωποι σε κάθε μέρος της γης που υπάρχουν παραλίες, λίμνες, ποτάμια και πισίνες (κολυμβητήρια), στη διάρκεια ιδιαίτερα του καλοκαιριού, ψυχαγωγούνται και γυμνάζονται με το κολύμπι δεχόμενοι με ευχαρίστηση την ευεργετική ψυχοσωματική επίδραση του νερού.

Η πρώτη ανάγκη που οδήγησε τον άνθρωπο στο να μάθει να κινείται μέσα στο νερό ήταν, όπως υποστηρίζεται η ανάγκη της επιβίωσης. Η εξοικείωση με το υγρό στοιχείο επέτρεψε σταδιακά στον άνθρωπο να μπορεί να κυνηγάει μέσα στο νερό την τροφή του, να μετακινείται από τη μία όχθη στην άλλη και το κυριότερο να μην πνίγεται όταν τα πρωτόγονα μέσα μετακίνησης του στο νερό (σχεδίες, βάρκες, κλπ.) τον αναγκάζουν συχνά να τα εγκαταλείπει και να πέφτει στο νερό. Οι γεωγραφικές, κλιματολογικές και γενικά περιβαντολλογικές συνθήκες έπαιζαν και παίζουν σπουδαίο ρόλο στη διάδοση της κολύμβησης. Μια από τις περιοχές της γης που είχε πάντοτε ευνοϊκές συνθήκες για ν' αναπτυχθεί το κολύμπι υπήρξε η Μεσόγειος Θάλασσα και ιδιαίτερα ο Ελληνικός χώρος με τα πολλά νησιά και την πολυσχιδή ανάπτυξη των παραθαλάσσιων περιοχών. Από διάφορες παραστάσεις που έχουν βρεθεί φαίνεται ότι τουλάχιστον από την 3^η χιλιετηρίδα π.χ. και μετά

οι λαοί της Μεσογείου (Αιγύπτιοι, Σουμέριοι, Ασσύριοι, Εβραίοι, και άλλοι) χρησιμοποίησαν την κολύμβηση για διαφορετικούς λόγους και με διάφορους τρόπους. Λόγοι καθημερινής ανάγκης (ψάρεμα), ψυχαγωγίας, στρατιωτικής, υγιεινής και άλλοι φαίνεται να οδήγησαν τους παραπάνω λαούς στη χρήση του νερού. Από τις παραστάσεις διαπιστώνουμε ότι όλοι οι γνωστοί σημερινοί τρόποι κολύμβησης χρησιμοποιήθηκαν από τους αρχαίους λαούς ανεξάρτητα αν στην πορεία των αιώνων διαφοροποιήθηκαν.

ΝΕΕΣ ΕΠΟΧΕΣ

Η κολύμβηση ως σπορ στον σύγχρονο κόσμο άρχισε να αναπτύσσεται σταδιακά από τον 16ο αιώνα και μετά.

Το 1523 ο N.Wynmann εξέδωσε το πρώτο βιβλίο με αρκετές κολυμβητικές δραστηριότητες με τον Ελληνικό τίτλο "colymbetes".

Η χώρα στην οποία δημιουργήθηκε πραγματική κολυμβητική κίνηση ήταν η Αγγλία. Από εκεί εξαπλώθηκε και στον υπόλοιπο κόσμο. Επίσης αξιόλογη δραστηριότητα έδειξαν οι Ιάπωνες και οι Γερμανοί.

Οι πρώτοι επίσημοι κολυμβητικοί αγώνες έγιναν στο Λονδίνο το 1837, εποχή που η πόλη είχε ήδη πέντε κολυμβητήρια.

Το πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας το 1896 περιελάμβανε και αγωνίσματα κολύμβησης. Στην Ελλάδα η σύγχρονη κολυμβητική κίνηση άρχισε το 1859, όταν κατά τη διάρκεια της πρώτης Ζάππειας Ολυμπιάδας, έγιναν στη θάλασσα και κολυμβητικοί αγώνες. Οι πρώτοι αγώνες με πανελλήνια συμμετοχή έγιναν το έτος 1895 στη Χίο με κύριο οργανωτή τον Ιωάννη Χρυσάφη. Ο ΣΕΓΑΣ με την ίδρυσή του το 1897 συμπεριέλαβε μαζί με τα άλλα αθλήματα και το κολύμπι. Η συμμετοχή Ελλήνων κολυμβητών σε διεθνείς αγώνες άρχισε οργανωμένα στα έτη 1926-27. τη χρονιά αυτή (1927) ιδρύεται η Ελληνική Κολυμβητική Ομοσπονδία Φιλάθλων (ΕΚΟΦ) που συμπεριέλαβε γύρω στους δέκα συλλόγους.

Από το 1930 η δραστηριότητα της ΕΚΟΦ γίνεται πιο εντυπωσιακή αλλά περιορίζεται στα συλλογικά επίτεδα γεγονός που εμποδίζει την είσοδο της κολύμβησης στο Ελληνικό σχολείο. Τα έτη 1936-39 χτίζεται το πρώτο κολυμβητήριο στην Αθήνα με την επωνυμία Ολυμπιακό. Την ίδια περίπου εποχή χτίζεται και το κλειστό κολυμβητήριο της ΧΑΝ Θεσσαλονίκης που επαναλειτούργησε στα μέσα της δεκαετίας του '80.

ΕΙΔΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (ΚΡΟΟΥΑ)**

Ορισμός: Είδος κολύμβησης κατά το οποίο ο κολυμβητής είναι μπρούμυτα, με τα μάτια ανοιχτά τα οποία κοιτάζουν πλάγια, προς τα εμπρός και προς τα κάτω. Οι κινήσεις των χεριών και των ποδιών γίνονται αρμονικά, αντίθετα και εναλλασσόμενα.

Ιστορική αναδρομή: Η ελεύθερη κολύμβηση χρησιμοποιήθηκε σε κάποια μορφή της, στην αρχαία Αίγυπτο αλλά ξεχάστηκε κατά το Μεσαίωνα. Το 1840 άρχισε να χρησιμοποιείται ως πλάγιο κολύμπι (τα πόδια ψαλίδι και το ένα χέρι έξω από το νερό), ενώ το 1873 ο Tuidgen έφερε μια νέα τεχνική από τη Νότιο Αμερική (τα πόδια πρόσθιο και απλωτές χεριές πάνω από το νερό).

Συνεχείς αλλαγές τόσο στα χέρια όσο και στα πόδια, διαμόρφωσαν ένα στυλ που παρουσίασε μεγάλη επιτυχία το 1924 στην Ολυμπιάδα του Παρισιού, ο Jonny Weissmuller (Ταρζάν) κολυμπώντας για πρώτη φορά την απόσταση των 100 μέτρων σε χρόνο λιγότερο από 1' (ακριβέστατα 59').

Τα επόμενα χρόνια ήταν καθοριστικά για τη διαμόρφωση του στυλ, το οποίο στις μέρες μας έφθασε να είναι το πιο δημοφιλές.

Το κρόουλ κάνει την εμφάνισή του από την πρώτη κιόλας σύγχρονη Ολυμπιάδα το 1896 στην Αθήνα με την απόσταση των 100 μέτρων ανδρών. Το 1900 στην Ολυμπιάδα του Παρισιού προστέθηκαν τα 200 μέτρα ανδρών. Τα 400 καθώς και τα 1500 μέτρα ανδρών προστέθηκαν στην Ολυμπιάδα του Σαίντ Λούις (Η.Π.Α.), τα αγωνίσματα της κολύμβησης διεξήχθησαν σε κολυμβητήριο 100 γιάρδων. Αντί των 400 μέτρων έγιναν 440 γιάρδες, ενώ αντί των 1500 μέτρων έγινε το μίλι (1609 μέτρα). Τελευταία, στην Ολυμπιάδα της Σεούλ το 1988 το πρόγραμμα συμπληρώθηκε με τα 50 μέτρα για άνδρες και γυναίκες.

Περιγραφή: Στο κρόουλ παρατηρεί κανείς μια αρμονική εναλλακτική κίνηση στα χέρια και στα πόδια. Το κεφάλι βρίσκεται στην προέκταση του σώματος και η αναπνοή γίνεται με μια στροφή της κεφαλής προς τα δεξιά ή αριστερά.

Από υδροδυναμικής πλευράς, μια σχεδόν οριζόντια θέση (με το κεφάλι και τους ώμους λίγο ψηλότερα) παρέχει τη μικρότερη μετωπική αντίσταση και ταυτόχρονα επιτρέπει στα χέρια και στα πόδια να εργάζονται μέσα στο νερό, όσο γίνεται αποδοτικότερα.

Το κρόουλ είναι το γρηγορότερο από τα αγωνιστικά είδη κολύμβησης για πολλούς λόγους. Ένας από αυτούς είναι ότι στην προπόνηση το μεγαλύτερο μέρος των μέτρων καλύπτεται με κρόουλ (περίπου 60 - 80%).

Ένα άλλο πλεονέκτημα στο στυλ αυτό είναι ότι ο κολυμβητής μπορεί να κολυμπάει για αρκετή ώρα, είτε για πρωταθλητισμό είτε για αναψυχή, δίχως να προκαλούνται τοπικοί πόνοι στους μύες.

Άλλοι λόγοι είναι:

1. Εναλλακτική κίνηση των ποδιών και κυρίως των χεριών που δίνουν συνέχεια προώθηση και κρατούν το σώμα ψηλά στο νερό.
2. Η τροχιά που διαγράφουν ο βραχίονας, το αντιβράχιο και η παλάμη, γίνεται κοντά στον επιμήκη άξονα του σώματος.
3. Η επαναφορά του χεριού έξω από το νερό γίνεται χωρίς αντίσταση και είναι σύντομη.
4. Η όλη κίνηση των χεριών και των ποδιών είναι πολλή φυσική.

Η σωστή θέση του σώματος

Στο κρόουλ το σώμα πρέπει να βρίσκεται σε μια ελαφριά διαγώνια θέση. Το μισό κεφάλι βρίσκεται



σχεδόν έξω από το νερό, οι ώμοι στην επιφάνεια, η λεκάνη λίγο κάτω, ενώ τα άκρα πόδια μέσα στο νερό ταραζώντας την επιφάνεια στο χτύπημά τους προς τα πάνω και κάτω.

Αυτή η θέση του σώματος επιτρέπει στα χέρια, που είναι και η κύρια προωθητική δύναμη γι αυτό το στυλ, να εργάζονται από μια ευνοϊκή θέση πιέζοντας αποδοτικά το νερό προς τα πίσω.

Η θέση της κεφαλής καθορίζει τις περισσότερες φορές και τη θέση του σώματος του κολυμβητή. Η περιστροφική κίνηση της κεφαλής που πρέπει να γίνεται με προσοχή κυμαίνεται μεταξύ 20° - 45° ως προς τον επιμήκη άξονα του σώματος. Τα μάτια πρέπει να κοιτούν προς τα εμπρός και κάτω.

Εάν ο κολυμβητής κρατήσει σε μια ψηλή θέση το κεφάλι, τότε θα αναγκαστούν τα πόδια να βυθιστούν περισσότερο (δράση – αντίδραση). Ένα μεγάλο βύθισμα του σώματος θα δημιουργήσει αυξημένες αντιστάσεις με αποτέλεσμα τη μειωμένη προώθηση.

Το ειδικό βάρος του σώματος του κολυμβητή είναι καθοριστικός παράγοντας για την πλευση του. Ένας κολυμβητής με μεγάλο ειδικό βάρος βυθίζεται περισσότερο κυρίως στην περιοχή των ποδιών. Τέτοιοι κολυμβητές αναγκάζονται να κρατήσουν το κεφάλι τους σε μια βαθύτερη θέση, αναγκάζοντας έτσι τα πόδια να ανέβουν προς την επιφάνεια (δράση – αντίδραση).

Στην αντίθετη περίπτωση, όταν ο κολυμβητής έχει μικρό ειδικό βάρος, το σώμα βρίσκεται σε μια ψηλή θέση με αποτέλεσμα τα πόδια να εργάζονται έξω από το νερό.

Η θέση του σώματος επηρεάζεται επίσης από την απόσταση του αγωνίσματος και από την ταχύτητα κολύμβησης. Στα 50 – 100 ή και 200 μέτρα οι κολυμβητές βρίσκονται σε μια ψηλότερη θέση από ότι στα αγωνίσματα αντοχής 400 – 800 ή και 1500 μέτρων.

Η αναπνοή στο κρόουλ

Σωστό κρόουλ σημαίνει σωστή αναπνοή. Στο κρόουλ η αναπνοή θα πρέπει να συνταιριαστεί με την κίνηση των χεριών. Με την έναρξη της έλξεως και μετά εντονότερα, με την πίεση του νερού προς τα πίσω, πρέπει να γίνεται εκπνοή με το στόμα και τη μύτη με τέτοιο τρόπο, ώστε ακριβώς μόλις τα δάχτυλα περάσουν δίπλα από τους μηρούς, το κεφάλι στρέφεται προς το πλάι, έτσι ώστε να μπορεί κανείς να εισπνεύσει γρήγορα. Όταν το χέρι ωθείται προς τα εμπρός, το κεφάλι στρέφεται και πάλι πίσω προς την αρχική θέση και αρχίζει ένας καινούριος κύκλος αναπνοής.

Η θέση του κεφαλιού και η αναπνοή επηρεάζουν τη θέση του σώματος και το συντονισμό των κινήσεων. Μεγάλα λάθη γίνονται, όταν το κεφάλι σηκώνεται πολύ ψηλά για

την εισπνοή ή όταν κρατάει μια άκαμπτη θέση σε σχέση με τον κορμό, έτσι ώστε να αναγκάζει το πάνω μέρος του σώματος να στρέφεται έντονα για εισπνοή.

Η εκκίνηση στο κρούουλ

Η εκκίνηση στο κρούουλ μπορεί να γίνει κυρίως με τους παρακάτω τρόπους:

1. Απλή κίνηση
2. Εκκίνηση με λαβή (Grab start)

Απλή κίνηση

Στο «Λάβετε θέσεις» τα πόδια έρχονται και γαντζώνουν με τα δάχτυλα στο μπροστινό μέρος του βατήρα. Το βάρος του σώματος πέφτει εμπρός στα δάχτυλα των ποδιών, για να μπορέσει ο κολυμβητής να φέρει το κέντρο βάρους του σώματος εμπρός.

Με το σήμα της εκκίνησης (πυροβολισμός, σφύριγμα) ο κολυμβητής αρχίζει να τραβάει τα χέρια προς τα πίσω έξω και πάνω.

Το κεφάλι πέφτει εμπρός και ο κολυμβητής ωθεί το βατήρα με τις άκρες των ποδιών. Το κέντρο βάρους μεταφέρεται εμπρός και η ισορροπία αρχίζει να χάνεται. Στο σημείο αυτό γίνεται μια εισπνοή. Ο κολυμβητής με τελείως τεντωμένα χέρια, κινεί μαζί χέρια και κεφάλι προς τα εμπρός. Τα χέρια σταματούν σε μια θέση από την οποία σχηματίζουν με την επιφάνεια του νερού γωνία περίπου 45° . Με το σταμάτημα των χεριών λόγω της αδράνειας δημιουργείται μια ορμή, που μεταφέρεται στο υπόλοιπο κορμί, λόγω του 3^{ου} νόμου του Νεύτωνα.

Μετά το τέλειο τέντωμα των ποδιών αρχίζει η είσοδος στο νερό με όλο το σώμα, πόδια και χέρια σε τέλεια έκταση.

Η γωνία εισόδου θα πρέπει να είναι γύρω στις $10^\circ - 20^\circ$.

Λίγο μετά την είσοδο αρχίζουν τα πόδια την εργασία τους και με ένα δυνατό τράβηγμα του ενός χεριού ο κολυμβητής εξέρχεται από το νερό κι έτσι ολοκληρώνεται η εκκίνηση.

Η έξοδος από το νερό μετά από μια καλή εκκίνηση, γύρω στα 10 μέτρα από το βατήρα εκκίνησης, είναι μια ιδανική έξοδος που θα δώσει στον κολυμβητή ένα σημαντικό πλεονέκτημα στο ξεκίνημα της κούρσας.

Βγαίνοντας από το νερό ο κολυμβητής, συνήθως κάνει μερικές χεριές έχοντας το κεφάλι μέσα στο νερό. Ορισμένοι όμως αθλητές, κυρίως των μεγάλων αποστάσεων, αρχίζουν ευθύς αμέσως τις αναπνοές.

Εκκίνηση με λαβή από το βατήρα

Η εκκίνηση με λαβή από το βατήρα μπροστά, που λέγεται διεθνώς «Grab-start», μετά από πειραματισμούς αποδείχτηκε η πιο γρήγορη από όλες τις εκκινήσεις. Από τεστ που έγιναν βρέθηκε ότι η εκκίνηση αυτή είναι κατά 0,077 δευτερόλεπτα γρηγορότερη από την απλή.

Σημαντικές διαφορές στη φάση της αιώρησης του σώματος σε σχέση με την απλή δεν υπάρχουν.

Η ιδιομορφία της εκκίνησης αυτής είναι η τοποθέτηση του κολυμβητή πάνω στο βατήρα. Τα γόνατα λυγίζουν τόσο, ώστε να επιτρέψουν στον κολυμβητή να κάνει λαβή (γαντζωθεί) από το μπροστινό μέρος του βατήρα. Το βάρος του κολυμβητή δεν είναι απαραίτητο να βρίσκεται πάνω στις άκρες των δακτύλων.

Με το σήμα (πιστόλι ή σφυρίχτρα), ο κολυμβητής τραβάει προς τα κάτω τα χέρια του. Στη συνέχεια έρχεται το σώμα εμπρός και το βάρος μεταφέρεται στα δάχτυλα των ποδιών. Όταν το κεφάλι φτάσει στο χαμηλότερο σημείο γίνεται μια εισπνοή τη στιγμή της εκτίναξης.

Χρειάζεται προσοχή στο σημείο αυτό να μη βιαστεί ο κολυμβητής να φύγει νωρίτερα, γιατί έτσι θα οδηγηθεί σε μια ψηλή τροχιά, με αποτέλεσμα να χαθούν τα πλεονεκτήματα από την εκκίνηση.

Το σώμα ολόκληρο συσπάται και σαν ελατήριο πετάγεται σχεδόν παράλληλα με την επιφάνεια του νερού.

Τα δάχτυλα σπρώχνουν το μπροστινό τμήμα του βατήρα, ενώ τα γόνατα από μια θέση 90° (κνήμες – μηροί) τεντώνουν.

Η γωνία εισόδου είναι περίπου 40° - 45°. Η είσοδος γίνεται πρώτα με τα δάχτυλα και στη συνέχεια γλιστράει και το υπόλοιπο σώμα στο σημείο που τα χέρια ανοίγουν μια «τρύπα» στο νερό.

Ο κολυμβητής για λίγο γλιστράει κάτω από την επιφάνεια του νερού, ενώ τα πόδια αρχίζουν να ψαλιδίζουν λίγο μετά την είσοδο. Παράλληλα το ένα χέρι αρχίζει το τράβηγμα για να οδηγηθεί ο κολυμβητής γρήγορα και δυνατά στην επιφάνεια του νερού.



▲ Εκκίνηση με ημιπεριφορά των χεριών.



ΥΠΤΙΟ

Ιστορική αναδρομή: Το ύπτιο ως σύγχρονο είδος κολύμβησης αναπτύχθηκε στην Αμερική και άρχισε να εφαρμόζεται από την Ολυμπιάδα της Στοκχόλμης το 1912.

Προηγουμένως ο Guths Muths είχε διδάξει μια μορφή Υπτίου κατά την οποία τα πόδια κινούνταν όπως στο Πρόσθιο, ενώ τα χέρια επαναφέρονταν μαζί προς τα πίσω.

Αργότερα οι Άγγλοι χρησιμοποίησαν την επαναφορά των χεριών έξω από το νερό.

Οπωσδήποτε η σημερινή μορφή του επηρεάστηκε από το κρόουλ.

Το Υπτίο κάνει την παρουσία του από την δεύτερη σύγχρονη Ολυμπιάδα στο Παρίσι το 1900 με το αγώνισμα των 200 μέτρων. Τα 100 μέτρα εμφανίστηκαν το 1904 στην Ολυμπιάδα του Σαίντ Λούις (Η.Π.Α.) με την ιδιομορφία ότι έγιναν σε γυάρδες.

Για τις γυναίκες τα 100 μέτρα έγιναν για πρώτη φορά το 1924 στην Ολυμπιάδα του Παρισιού, ενώ τα 200 μέτρα προστέθηκαν το 1968 στην Ολυμπιάδα του Μεξικού.

Περιγραφή: Το Υπτίο φαινομενικά μοιάζει με το Κρόουλ. Η ομοιότητα που υπάρχει με το Κρόουλ βρίσκεται στο γεγονός ότι και τα δύο χαρακτηρίζονται από μια αρμονική αντίθεση των κινήσεων. Αντίθετα οι κινήσεις της Πεταλούδας και του Πρόσθιου είναι σύγχρονες και συμμετρικές.

Παρά την ομοιότητα όμως αυτή του Υπτίου και του Κρόουλ, οι κινήσεις τους είναι εντελώς διαφορετικές.

Η επαναφορά κατά πρώτον που γίνεται στο Υπτίο είναι εντελώς ίσια, ενώ κατά δεύτερον η φάσεις του τραβήγματος, η θέση του σώματος και της κεφαλής και ο τύπος της αναπνοής είναι διαφορετικά.

Στο Υπτίο η κίνηση των χεριών και των ποδιών γίνεται αρμονικά και αντίθετα (εναλλασσόμενα), επιβάλλεται μια ισορροπία χρόνου και ρυθμού. Αυτό σημαίνει ότι όταν η δεξιά παλάμη μπαίνει και πιάνει το νερό, την ίδια στιγμή το αριστερό πόδι κινείται προς τα πάνω. Με τη ροή του στίλ συμβαίνει το ίδιο και με τα δυο άλλα άκρα, δηλαδή, όταν γίνεται το πιάσιμο του νερού με το αριστερό χέρι προς τα κάτω, την ίδια στιγμή κινείται το δεξί πόδι προς τα πάνω.

Από υδροδυναμικής πλευράς η αποδοτική εργασία των χεριών και των ποδιών εξασφαλίζεται από την οριζόντια θέση του σώματος και με τη σχετικά ψηλή θέση του κεφαλιού και των ώμων. Έτσι ελαττώνονται οι αντιστάσεις και συγχρόνως επιτυγχάνεται ένας καλός συντονισμός των κινήσεων.

Η θέση του κολυμβητή στο νερό

Για τη θέση που θα πάρει ο κολυμβητής στο νερό μεγάλο ρόλο παίζει το ειδικό βάρος του σώματος. Αν το ειδικό βάρος του κολυμβητή είναι μικρό τότε το σώμα ανεβαίνει στην επιφάνεια, ενώ αν είναι μεγάλο τότε βρίσκεται σε μια πιο βαθιά θέση που δημιουργεί προβλήματα στην πλευση του.

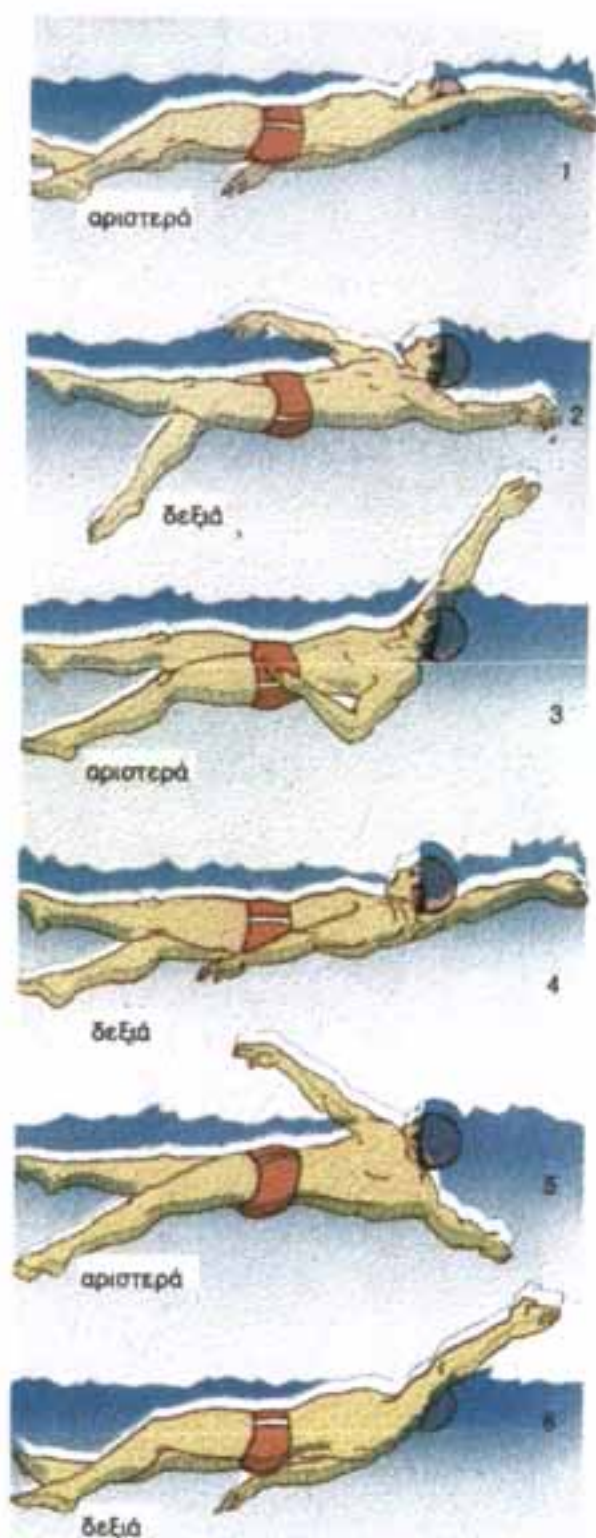
Στην πρώτη περίπτωση πρέπει ο κολυμβητής να σηκώσει λίγο το κεφάλι για να μπορέσουν να εργαστούν αποδοτικά και μέσα στο νερό τα πόδια.

Στη δεύτερη περίπτωση πρέπει ο κολυμβητής να ξαπλώσει ρίχνοντας περισσότερο πίσω το κεφάλι, προς αποφυγή των αντιστάσεων που δημιουργούνται εξαιτίας της διαγώνιας θέσης του σώματος.

Η σωστή θέση που πρέπει να έχει ένας κολυμβητής υπτίου, είναι μια θέση με τους μηρούς κοντά στην επιφάνεια του νερού και παράλληλα με τις κνήμες και τα πόδια να κρέμονται λίγο προς τα κάτω. Το κεφάλι λίγο πίσω από το πηγούνι προς το στήθος.

Σ' αυτή τη θέση πρέπει να βρίσκεται χαλαρωμένος, όπως όταν ξαπλώνει στο κρεβάτι για ύπνο ανάσκελα.

Με αυτό τον τρόπο πετυχαίνει ο κολυμβητής μια ιδανική υδροδυναμική θέση, με τα πόδια να εργάζονται κάτω από την επιφάνεια του νερού και με το βλέμμα προς τα πάνω και λίγο προς τα πόδια.



Το ύπτιο με το πρόσωπο έξω από το νερό, είναι εύκολο να διδαχθεί στους αρχάριους γιατί δεν παρουσιάζει προβλήματα στην αναπνοή αλλά και διότι τα μάτια βρίσκονται έξω από το νερό.

Η αναπνοή στο ύπτιο

Στην αναπνοή ο κολυμβητής υπτίου δεν συναντάει ιδιαίτερη δυσκολία όπως στα άλλα είδη κολύμβησης. Σωστό είναι ο κολυμβητής να αναπνέει (εισπνοή – εκπνοή) μια φορά σε κάθε κύκλο των χεριών. Ο κολυμβητής πρέπει να συνηθίσει, δουλεύοντας στην προπόνηση, να εισπνέει όταν το ένα χέρι είναι έξω από το νερό και να εκπνέει όταν το άλλο χέρι είναι επίσης έξω από το νερό.

Εκκίνηση του ύπτιου

Η εκκίνηση του υπτίου είναι διαφορετική από την εκκίνηση των άλλων ειδών κολύμβησης.

Στο κρόουλ, το πρόσθιο και την πεταλούδα οι κολυμβητές ως γνωστόν ξεκινούν τον αγώνα με εκκίνηση που γίνεται έξω από το νερό, ενώ στο ύπτιο ξεκινούν μέσα.

Ο κολυμβητής πιάνεται γερά από τις λαβές του βατήρα αν υπάρχουν ή της υπερχειλίσσης. Στηρίζει τα πέλματα στο τοίχωμα της πισίνας έχοντας τα δάχτυλα των ποδιών κάτω από την επιφάνεια του νερού, σύμφωνα προς τους κανονισμούς.

Με το «Λάβετε Θέσεις», ο κολυμβητής έρχεται τραβώντας με τα χέρια του κοντά στο τοίχωμα της πισίνας και λίγο πάνω από την επιφάνεια του νερού.

Εκκίνηση ύπτιας καλυμθήσεως. ▼



ΠΛΑΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Είναι το παλαιότερο είδος κολύμβησης και λέγεται πλάγια από τη σχεδόν πλάγια θέση του σώματος. Στην πλάγια κολύμβηση αρχικά βυθίζονταν στο νερό και τα δυο χέρια. Η τεχνική αυτή όμως τροποποιήθηκε περί τα τέλη του 19^{ου} αιώνα με την προβολή του ενός πρώτα χεριού έξω από το νερό, κατόπιν του άλλου και στη συνέχεια εναλλάξ. Η πλάγια κολύμβηση αντικαταστάθηκε στους αγώνες από το κρόουλ, εξακολουθεί όμως να χρησιμοποιείται για ψυχαγωγικούς σκοπούς καθώς και για την διάσωση των ναυαγών, όπως επίσης από τους ψαράδες και τους ναυτικούς όταν πρόκειται να διανύσουν μεγάλες αποστάσεις.

ΠΡΟΣΘΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Ορισμός: Συμμετρικές κινήσεις των χεριών και των ποδιών, με το σώμα να βρίσκεται σε πρηνή θέση και οι ώμοι σε οριζόντια.

Ιστορική αναδρομή: Η πρόσθια κολύμβηση θεωρείται από τα παλαιότερα είδη κολύμβησης και χρησιμοποιείται πολύ στη ναυαγοσωστική, στην ψυχαγωγική και στην αγωνιστική κολύμβηση. Το είδος αυτό της κολύμβησης είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό σε ταραγμένο νερό. Ήδη από τα τέλη του 17^{ου} αιώνα, η πρόσθια κολύμβηση περιγραφόταν ως απλωτή έλξη των βραχιόνων σε συνδυασμό με συμμετρικό λάκτισμα των ποδιών, κάτι σαν απομίμηση της κολύμβησης του βατράχου.

Το πρόσθιο ως αγώνισμα εμφανίστηκε το 1908 στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου, με την απόσταση των 200 μέτρων ανδρών. Τα 200 μέτρα γυναικών έγιναν για πρώτη φορά το 1924 στην Ολυμπιάδα του Παρισιού.

Το 1968 στην Ολυμπιάδα του Μεξικού συμπληρώθηκε το πρόγραμμα με την απόσταση των 100 μέτρων για άνδρες και γυναίκες.

Τεχνική του προσθίου

Το πρόσθιο είναι το αργότερο απ' τα άλλα είδη κολύμβησης. Αυτό συμβαίνει γιατί η κίνηση των χεριών και των ποδιών γίνεται κάτω απ' το νερό και δημιουργούνται πολλές αντιστάσεις.

Από τεχνικής πλευράς θα πρέπει να προσεχθεί περισσότερο από τα άλλα στυλ και κυρίως στον συντονισμό των κινήσεων.

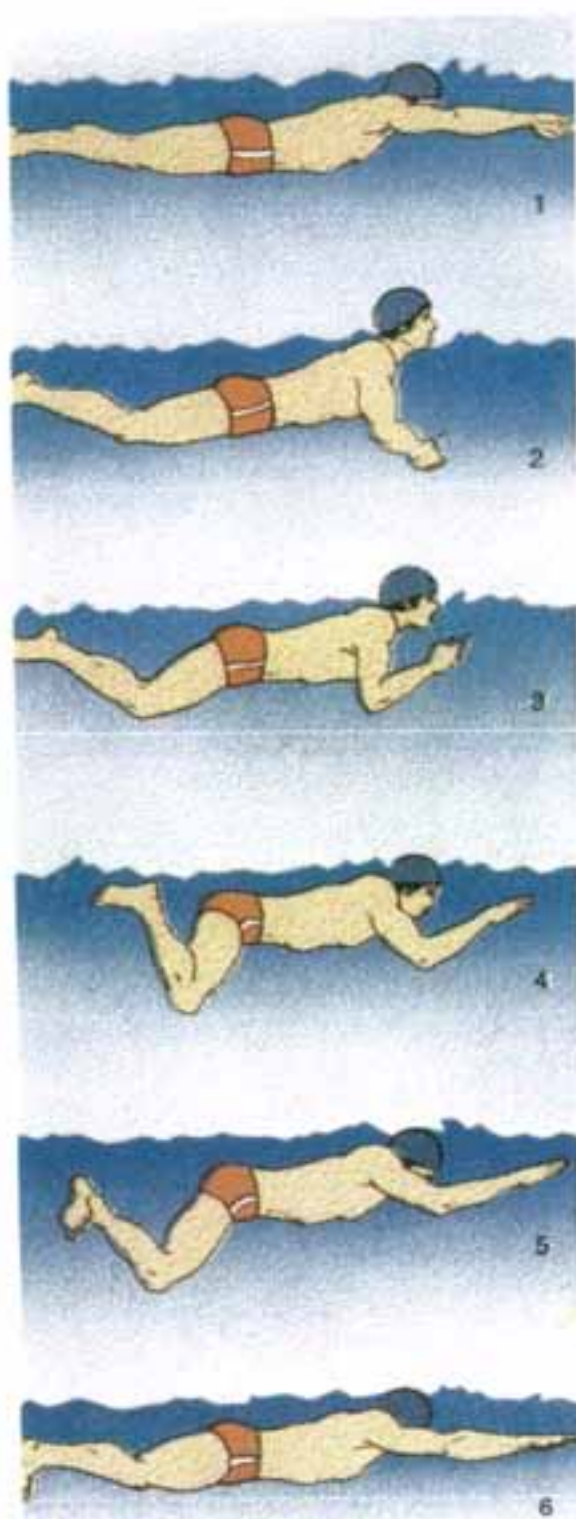
Το είδος αυτό κολύμβησης αποτελείται από ποικιλία κινήσεων που με τις ιδιομορφίες τους είναι αρκετά δύσκολο να διδαχθεί ολόκληρο.

Οι μερικές κινήσεις των ποδιών και των χεριών πρέπει να εκτελούνται συμμετρικά. Ο άξονας των ώμων πρέπει να είναι οριζόντιος. Δεν επιτρέπεται η κολύμβηση σε πλάγια θέση. Μετά από την εκκίνηση και τη στροφή επιτρέπεται μια κατάδυση. Με το δεύτερο τράβηγμα των χεριών ο κολυμβητής πρέπει να είναι στην επιφάνεια και από εκείνη τη στιγμή είναι αναγκαίο να κρατάει συνέχεια ένα μέρος του κεφαλιού του έξω από το νερό. Καθεμιά κίνηση των χεριών και των ποδιών αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της ολικής κινήσεως. Ο κολυμβητής προσπαθεί να προωθείται ομαλά (με κανονικό ρυθμό). Ενώ τα χέρια τραβιούνται προς τα μέσα δυνατά και ορμητικά, οι φτέρνες τραβιούνται σχετικά αργά προς τους γλουτούς. Επίσης, καθώς τα χέρια φέρονται προς την ανάταση, γίνεται το απότομο κλείσιμο των ποδιών, που προωθεί το σώμα σε μια μεγαλύτερη ή μικρότερη φάση ολισθήσεως.

Η θέση του σώματος και του κεφαλιού

Το σώμα πρέπει να βρίσκεται σε μια θέση οριζόντια και υδροδυναμική μέσα στο νερό.

Σκοπός είναι να έχει το σώμα όσο το δυνατόν μικρότερη αντίσταση κατά την κίνησή του μέσα στο νερό. Να είναι ψηλά στο νερό και λίγο κεκλιμένο με τους ώμους και το κεφάλι ελαφρώς ψηλότερα.



Το κεφάλι μπαينوβγαίνει σε συνεργασία με τα χέρια και πρέπει ανά μέρος του κεφαλιού 10-20% να βρίσκεται έξω από το νερό.

Πρέπει στον αγώνα ο κολυμβητής να σπάει στην επιφάνεια του νερού με το κεφάλι μια φορά σε κάθε κύκλο χεριών.

Τελευταία παρατηρώντας τους κορυφαίους κολυμβητές και κολυμβήτριες του προσθίου, βλέπουμε στην τεχνική τους, μια τάση να κρατάνε συνέχεια το πάνω μέρος του κορμού, πλάτη, ώμους ψηλά έξω απ' το νερό.

Και οι δύο τεχνικές έχουν να επιδείξουν πλεονεκτήματα.

Η τεχνική της οριζόντιας θέσης του σώματος δημιουργεί μικρή αντίσταση και βοηθάει στην δυναμική προώθηση των ποδιών.

Η τεχνική με σήκωμα έξω απ' το νερό των ώμων, βοηθάει την γρήγορη επαναφορά μπροστά χωρίς μεγάλη αντίσταση στο νερό. Με το ανασήκωμα δαπανάται ενέργεια που είναι σε βάρος της δύναμης των χεριών. Τα χέρια όμως μπορούν και εργάζονται σ' ολόκληρο τον κύκλο κίνησής τους καλύτερα.

Η αναπνοή στο πρόσθιο

Η αναπνοή χωρίζεται σε δύο φάσεις :

- A) Την φάση της εισπνοής.
- B) Την φάση της εκπνοής.

Κατά την κολύμβηση του προσθίου πρέπει το κεφάλι να βρίσκεται (ένα μέρος του κεφαλιού σε κάθε κύκλο κίνησης των χεριών), συνέχεια έξω από το νερό σύμφωνα με τον κανονισμό κολύμβησης.

Το κεφάλι να μην βγαίνει πάρα πολύ ψηλά απ' το νερό κατά την εισπνοή και η κίνησή του να είναι ήρεμη και πάντοτε σε συνεργασία με τα χέρια και τα πόδια.

Η εκπνοή που γίνεται μέσα στο νερό, διαρκεί χρονικά περισσότερο από την εισπνοή σε αναλογία περίπου 1:3.

Στην φάση της εισπνοής ανασηκώνεται λίγο το κεφάλι, ώσπου να ελευθερωθεί το στόμα και στην συνέχεια πάλι βυθίζεται πρώτα το πρόσωπο στο νερό. Οι ώμοι, στην τεχνική της οριζόντιας θέσης, βρίσκονται σχεδόν πάντοτε κάτω απ' την επιφάνεια του νερού.

Μόλις τα χέρια βρεθούν στο τέλος του τραβήγματος τότε το κεφάλι βρίσκεται στην ψηλότερη θέση. Αυτή την στιγμή πρέπει να γίνεται η εισπνοή. Όσο πιο αργά γίνεται τόσο καλύτερα, γιατί με αυτό τον τρόπο διατηρείται ο κολυμβητής σε μια ιδανική υδροδυναμική θέση.

Η συχνότητα της αναπνοής ανά κύκλο χεριών είναι η εξής:

Η πιο συνηθισμένη είναι μια αναπνοή (εισπνοή-εκπνοή), σε κάθε κύκλο χεριών.

Συχνά παρατηρείται σε αποστάσεις των 200 μέτρων να γίνεται μια αναπνοή σε κάθε δύο ή τρεις κύκλους χεριών. Χρειάζεται όμως προσοχή διότι είναι δυνατόν να βυθιστεί το κεφάλι και ως εκ τούτου ν' ακυρωθεί ο κολυμβητής.

Η εκκίνηση στο πρόσθιο

Η εκκίνηση στο πρόσθιο δεν διαφέρει από την εκκίνηση του κρόουλ σε ότι αφορά την τοποθέτηση του κολυμβητή πάνω στον βατήρα εκκίνησης.

Η διαφορά βρίσκεται στην τροχιά που διαγράφει ο κολυμβητής στον αέρα, πάνω απ' το νερό.

Ο κολυμβητής πρέπει να εκτιναχθεί λίγο ψηλότερα, για να μπορέσει έτσι να πετύχει μια πιο βαθιά είσοδο στο νερό. Η γωνία εισόδου πρέπει να βρίσκεται μεταξύ των 20-30 μοιρών.

Το σημείο εισόδου των δαχτύλων στο νερό φτάνει στα 4 μέτρα και το σώμα βυθίζεται γύρω στα 80-90 εκατοστόμετρα.

Το σώμα κάτω από το νερό πρέπει να είναι τελείως τεντωμένο. Τα χέρια από την θέση του τεντώματος μπροστά τραβούν παράλληλα προς τον επιμήκη άξονα του σώματος στην αρχή τεντωμένα και στην συνέχεια ελαφρώς λυγισμένα στους αγκώνες και με τις παλάμες σε μια σχεδόν κάθετη θέση προς την επιφάνεια του νερού.

Συνεχίζοντας την κίνησή τους προς τους μηρούς, σπρώχνουν με δύναμη οι παλάμες και γυρίζουν προς τα μέσα. Το κεφάλι παίζει μεγάλο ρόλο, διότι αποτελεί το τιμόνι για την σωστή άνοδο του σώματος στην επιφάνεια.

Τα πόδια σ' όλη αυτή την ενέργεια των χεριών μένουν κλειστά και τελείως τεντωμένα προς αποφυγήν δημιουργίας αντιστάσεων. Στο σημείο αυτό ο κολυμβητής αποχτάει ένα μικρό γλίστρημα.

Στην συνέχεια και πριν σταματήσει το γλίστρημα, ο κολυμβητής μαζεύει προσεκτικά και ήρεμα τα πόδια και με τα χέρια κοντά στο σώμα, ανεβαίνει προσεκτικά προς τα πάνω.

Λίγο πριν την έξοδο του κεφαλιού απ' το νερό, ο κολυμβητής τεντώνει σγά-σγά τα χέρια μπροστά (επαναφορά) και ακολουθεί ένα δυνατό κλώτσημα των ποδιών.

Μετά το κλώτσημα έρχεται ο κολυμβητής στην επιφάνεια του νερού για ν' αποχτήσει προς στιγμήν και πάλι λίγο γλίστρημα.

Μόλις ελευθερωθεί το κεφάλι πάνω απ' το νερό, μπορεί ο κολυμβητής να συνεχίσει γρήγορα και δυνατά τον αγώνα.



Σκυφτή εκκίνηση ή με λαβή. ▲



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

Ορισμός: Κίνηση των χεριών, πάνω από το κεφάλι, που μοιάζει με το πέταγμα της πεταλούδας, με συγχρονισμένο δελφινοειδές κλώτσημα.

Ιστορική αναδρομή: Η Πεταλούδα ή το Δελφίνι είναι το νεότερο από τα τέσσερα είδη κολύμβησης. Στην αρχή του δόθηκε το όνομα Πεταλούδα επειδή τα χέρια κατά την κίνησή τους μοιάζουν με την κίνηση της πεταλούδας. Αργότερα, από το 1952 και μέχρι σήμερα ονομάζεται και Δελφίνι και αυτό επειδή η κίνηση των ποδιών μοιάζει με την κίνηση του δελφινιού.

Η εξέλιξη της κολύμβησης Πεταλούδα άρχισε από το Πρόσθιο και διαφέρει από αυτό κατά τη δράση των χεριών, τα χέρια βγαίνουν έξω από το νερό κατά την προβολή. Η κολύμβηση Πεταλούδα χρησιμοποιείται μόνο σε αγώνες.

Η τεχνική αυτή επισημάνθηκε στους Αμερικανούς κριτές το 1933 κατά τη διάρκεια ενός αγώνα, στον οποίο την εφάρμοσε ο Χένρυ Μάιερς (Henry Myers). Αυτός επέμενε ότι η κολύμβηση του ήταν σύμφωνη με τους κανονισμούς της πρόσθιας κολύμβησης, όπως οριζόταν αυτή τότε. Μετά από μια περίοδο διχογνωμίας η Πεταλούδα αναγνωρίστηκε, το 1953, ως ιδιαίτερο αγωνιστικό στυλ. Το λάκτισμα του βατράχου, που εφαρμοζόταν αρχικά, αντικαταστάθηκε από το λάκτισμα ουράς ψαριού (ή λάκτισμα δελφινιού), το οποίο συνίσταται απλώς σε κινήσεις των ποδιών πάνω-κάτω.

Οι πειραματισμοί και οι βελτιώσεις συνεχίστηκαν μέχρι το 1953, οπότε η FINA αναγνώρισε την Πεταλούδα επίσημα ως τέταρτο στυλ κολύμβησης. Το 1956 στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Μελβούρνης η Πεταλούδα διεξήχθη για πρώτη φορά ως τέταρτο είδος και μάλιστα με το δελφινισμό. Στην Ολυμπιάδα αυτή, στο πρόγραμμα των αγώνων, υπήρχαν μόνο τα 100 μέτρα για τις γυναίκες και τα 200 για τους άνδρες. Τα 100 μέτρα για τους άνδρες καθώς και τα 200 μέτρα για τις γυναίκες προστέθηκαν το 1968 στην Ολυμπιάδα του Μεξικού.

Περιγραφή: Τα νεότερο από τα αναγνωρισμένα είδη κολύμβησης είναι το δελφίνι ή πεταλούδα.

Πρώτα ονομαζόταν πεταλούδα από την κίνηση των χεριών που μοιάζουν με την κίνηση των φτερών της πεταλούδας όταν πετάει.

Στην προσπάθεια να πετύχουν οι κολυμβητές μεγαλύτερες ταχύτητες, όπως και στο κρούουλ, δημιουργήθηκε και αναγνωρίστηκε ως το καινούριο αγωνιστικό στυλ.

Η όλη κίνηση της πεταλούδας μοιάζει με την κίνηση του κρόουλ και είναι μια κυματοειδής κίνηση ολόκληρου του σώματος. Βασική διαφορά είναι το ότι και τα δυο χέρια καθώς και τα δυο πόδια ενεργούν συγχρόνως.

Τα χέρια μαζί, ενεργούν σχηματίζοντας την τροχιά της κλειδαρότρυπάς «S», δηλαδή το «πιάσιμο», το «τράβηγμα» και την «ώθηση». Τα πόδια επίσης μαζί χτυπούν προς τα κάτω και πάνω το νερό.

Το είδος αυτό από μηχανικής πλευράς δεν παρουσιάζει καμία αδυναμία. Η προωθητική δύναμη στην πεταλούδα, είναι αποτέλεσμα της χαλαρότητας και της ευκαμψίας της σπονδυλικής στήλης και κυρίως της οσφυακής περιοχής.

Η πεταλούδα είναι ένα δύσκολο στυλ για αρχάριους, αλλά μπορεί να διδαχτεί εύκολα όταν γνωρίζει κανείς το κρόουλ.

Η σωστή θέση του κολυμβητή.

Στην προσπάθεια να προωθηθεί ταχύτερα ο κολυμβητής στην πεταλούδα, θα πρέπει να ελαττώσει όσο είναι δυνατόν την αντίσταση του νερού.

Μια ιδανική θέση στο νερό είναι αυτή κατά την οποία ο κολυμβητής βρίσκεται σε οριζόντια θέση και παράλληλη προς την επιφάνεια του νερού.

Με την σωστή θέση στο νερό ο κολυμβητής, πετυχαίνει να εργάζονται αποδοτικά τα χέρια, τα πόδια και η αναπνοή. Ακόμα πετυχαίνει να δέχεται το σώμα του την όσο το δυνατόν λιγότερη αντίσταση.

Εκκίνηση πεταλούδας.



1



2



3



4



5



6

Η εκκίνηση της πεταλούδας μοιάζει πάρα πολύ με την εκκίνηση του κρόουλ. Αλλά και η προετοιμασία πάνω στον βατήρα είναι ίδια με αυτή του κρόουλ. Η μόνη διαφορά βρίσκεται μέσα στο νερό.

Ο κολυμβητής μόλις εισέλθει στο νερό σε μια γωνία γύρω στις 10° αρχίζει το γλίστρημα κάτω από το νερό. Την στιγμή που η ταχύτητα του μειώνεται, τα πόδια πραγματοποιούν ένα ή και περισσότερους δελφινισμούς.

Τα χέρια ξεκινούν την κίνηση τους και στην φάση της ώθησης θα πρέπει ο κολυμβητής, λίγο πριν την επαναφορά, να έχει βγει απ' το νερό για να συνεχίσει και πάλι την πεταλούδα.

Η αναπνοή.

Στο τέλος της φάσης «ωθήσεως» ο κολυμβητής εισπνέει. Το κεφάλι ανασηκώνεται τόσο όσο για να βρεθεί το στόμα έξω από το νερό. Η εισπνοή γίνεται από το στόμα, όπως και στο πρόσθιο.

Όταν τα χέρια βρεθούν στο ύψος των ώμων το κεφάλι σκύβει στο νερό. Ορισμένοι υποστηρίζουν πως η εισπνοή τελειώνει όταν τα χέρια αρχίζουν την κίνηση τους έξω από το νερό. Άλλοι λένε ότι τελειώνει όταν τα χέρια φθάσουν στο ύψος των ώμων. Αυτό γίνεται για δύο λόγους:

1. Για να γίνεται πιο εύκολα η εξωτερική κίνηση των χεριών.
2. Για να κρατιέται σε μια ψηλή θέση στο νερό.

Η εκπνοή αρχίζει από την στιγμή που το κεφάλι εισέρχεται στο νερό. Γίνεται από το στόμα και την μύτη. Η αναλογία της εισπνοής και εκπνοής είναι 1:2.

Συχνότητα στην αναπνοή: σε αποστάσεις μέχρι 100 μέτρων γίνονται συνήθως λιγότερες αναπνοές. Στα 200 μέτρα παρατηρείται να γίνονται περισσότερες αναπνοές από τους κολυμβητές. Αυτό σημαίνει πως στα 100 μέτρα γίνεται αναπνοή κάθε δύο κύκλους χεριών ή τρεις.

Μερικοί κολυμβητές έχουν μια ποικιλία στις αναπνοές. Το πώς θα κολυμπήσει πάντως κάποιος, εξαρτάται από το πώς εργάζεται στην προπόνηση.

ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.

Το αγώνισμα αυτό καλύπτει τα τέσσερα είδη κολύμβησης με την ακόλουθη σειρά: Πεταλούδα – Υπτιο – Πρόσθιο – Ελεύθερο.

Διεξάγονται τα αγωνίσματα των 200 και 400 μέτρων Μικτής Ατομικής Κολύμβησης, όπου ο κολυμβητής καλύπτει με την σειρά που προαναφέραμε από 50 μέτρα για το κάθε στυλ για τα 400 μέτρα. Σε ορισμένους αγώνες διεξάγεται και το αγώνισμα των 100 μέτρων Μικτής, όπου ο κολυμβητής καλύπτει την απόσταση των 25 μέτρων για το κάθε στυλ.

Το αγώνισμα των 200 μέτρων Μικτής Ατομικής για τους άνδρες και τις γυναίκες συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων το 1968, ενώ τα 400 μέτρα ήταν ήδη στο πρόγραμμα από το 1964.

Κανονισμός: Σύμφωνα με τον κανονισμό κάθε είδος κολύμβησης στη Μικτή Ατομική πρέπει να τελειώνει σύμφωνα με τον κανονισμό τερματισμού που ισχύει και αναφέρεται στο αντίστοιχο είδος κολύμβησης.

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΜΙΚΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ.

Στο αγώνισμα της Μικτής Ομαδικής κολύμβησης συμμετέχουν τέσσερις κολυμβητές από την ίδια ομάδα ή χώρα εφόσον πρόκειται για διεθνείς αγώνες. Οι τέσσερις κολυμβητές καλύπτουν τα τέσσερα είδη κολύμβησης με την εξής σειρά: **Υπτιο – Πρόσθιο – Πεταλούδα – Ελεύθερο.**

Διεξάγεται το αγώνισμα 4x100 ή 400 μέτρων Μικτής Ομαδικής όπου ο κάθε κολυμβητής καλύπτει απόσταση 100 μέτρων. Σε ορισμένους αγώνες διεξάγεται το αγώνισμα 4x50 Μικτής Ομαδικής.

Κανονισμός: Σύμφωνα με το άρθρο των κανονισμών, κάθε είδος κολύμβησης στην σκυταλοδρομία της Μικτής Ομαδικής θα πρέπει να τελειώνει σύμφωνα με τον κανονισμό τερματισμού, που ισχύει και αναφέρεται στο αντίστοιχο είδος κολύμβησης.

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ

Το αγώνισμα της Ελεύθερης Ομαδικής κολύμβησης συμμετέχουν τέσσερις κολυμβητές από την ίδια ομάδα ή χώρα εφόσον πρόκειται για διεθνείς αγώνες. Διεξάγονται τα αγωνίσματα 4x100 ή 4x200 και σε ορισμένους αγώνες τα 4x50 μέτρα.

Κανονισμοί: Στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας Ελεύθερης Ομαδικής ο κάθε κολυμβητής πρέπει να διανύσει το ¼ της απόστασης του αγωνίσματος. Ο κολυμβητής στις στροφές και στον τερματισμό μπορεί να αγγίζει το τοίχωμα της πισίνας με οποιοδήποτε μέρος του σώματος του. Το άγγιγμα με το χέρι δεν είναι υποχρεωτικό.

Στα ομαδικά αγωνίσματα θα ακυρώνεται η ομάδα του κολυμβητή που τα πέλματα του χάνουν την επαφή με τον βατήρα εκκίνησης, πριν ο προηγούμενος συναθλητής του αγγίξει το τοίχωμα της πισίνας, εκτός αν ο αγωνιζόμενος που έκανε το σφάλμα γυρίσει πίσω και αγγίξει το αρχικό σημείο εκκίνησης στο τοίχωμα (χωρίς να είναι απαραίτητο να ανέβει στο βατήρα εκκίνησης).

ΥΠΤΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟ ΚΟΛΥΜΠΙ

Το κολύμπι από ύπτια θέση με χέρια που κινούνται ταυτόχρονα προς τα πίσω και με κίνηση των ποδιών σε πρόσθιο είναι γνωστό ως ψυχαγωγικό κολύμπι και χρησιμοποιείται στη ναυαγοσωστική για ξεκούραση. Το κεφάλι μένει ψηλά με το πηγούνι χαμηλά και ο συντονισμός γίνεται με ταυτόχρονη επαναφορά χεριών και ποδιών – δηλαδή, όταν κλωτσάνε τα πόδια έξω και προς τα πίσω, τα χέρια σπρώχνουν από πίσω προς τα ισχία. Χρησιμοποιείται το είδος αυτό και στην αγωνιστική κολύμβηση για χαλάρωμα.

ΣΚΥΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΠΙ

Από τις αρχαίες παραστάσεις που έχουμε (αιγυπτιακές) φαίνεται ότι το είδος αυτό της κολύμβησης είναι το πιο αρχέγονο.

Τα πόδια χτυπάνε λυγισμένα όπως στο Ελεύθερο, ενώ τα χέρια έρχονται λυγισμένα – όπως του σκύλου και εναλλάξ προς τα εμπρός. Τα χέρια είναι έξω ή μέσα στο νερό. Το κεφάλι είναι έξω. Το είδος αυτό της κολύμβησης χρησιμοποιείται κύρια από τα μικρά

παιδιά, όταν έχουν μάθει την επίπλευση. Στην ναυαγοσωστική χρησιμοποιείται για πλησίασμα κάποιου που πνίγεται.

ΟΡΘΙΑ ΚΟΛΥΜΠΗ

Η όρθια θέση του water polo, ο σώμα μένει σε ισορροπία με κίνηση των ποδιών Πρόσθιου (ταυτόχρονη ή εναλλασσόμενη) και με χέρια σε έκταση που πιέζουν εναλλάξ το νερό μαλακά είναι βασική άσκηση για την ναυαγοσωστική. Ο κορμός είναι κάθετος, τα γόνατα σχεδόν παράλληλα και τα χέρια κινούνται μεταξύ πρόσθιας και πλάγιας θέσης μόνο από τους καρπούς.

Με το treading water μπορεί κάποιος μα μένει πολύ ώρα στο νερό και αποτελεί την κύρια θέση, όταν πλησιάζουμε κάποιον που κινδυνεύει. Απ' αυτή την θέση εξάλλου μπορούμε να δεχτούμε ένα σωσίβιο ή κάποιο πλευστικό μέσο από κάποιον που είναι έξω από το νερό.

Ο ΑΣΤΕΡΙΑΣ

Όταν το σώμα μένει σε ύπτια θέση με ανοιχτά και τεντωμένα χέρια και πόδια σε σχήμα αστερία, επιπλέει. Το κεφάλι εδώ είναι το τιμόνι αφού όσο πιο πίσω έρχεται, τόσο πιο εύκολα επιπλέει το σώμα. Η παραπάνω άσκηση γίνεται και σε πρηνή θέση. Τα παιδιά ευχαριστούνται πολύ στις ασκήσεις πλεύσης.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Η κολύμβηση διδάσκεται σε όλες τις χώρες, που είναι ανεπτυγμένη η φυσική αγωγή ως βασικό και αναπόσπαστο μέρος της εκπαίδευσης. Δυστυχώς στην Ελλάδα δεν έχει ληφθεί ακόμα ανάλογη πρόνοια, ώστε να κατασκευαστούν μικρά κολυμβητήρια για σχολεία. Στα σχολεία η κολύμβηση διδάσκεται ελάχιστα έως καθόλου, μόνο στα αθλητικά γυμνάσια και λύκεια καθώς και στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, στην γυμναστική ακαδημία. Μαθήματα κολύμβησης διδάσκονται και σε κολυμβητήρια, τα οποία διαθέτουν πλήρως εξοπλισμένες πισίνες ενώ κατά τους καλοκαιρινούς μήνες διδάσκονται στην θάλασσα. Επίσης υπάρχουν πολλά κολυμβητήρια που διαθέτουν ανάλογες μικρές πισίνες, όπου οι δάσκαλοι – προπονητές της κολύμβησης μπορούν να γυμνάσουν τα μικρά παιδιά (6-12 ετών).

Το μεγάλο γενικό πρόβλημα της διδασκαλίας της κολύμβησης είναι η σύνδεση της θεωρίας με την πράξη. Κάθε γκρουπ παιδιών έχει τις δικές του απαιτήσεις, όπως και κάθε παιδί μαθαίνει διαφορετικά. Γι' αυτό το λόγο οι ασκήσεις πρέπει να αναφέρονται στις ανάγκες των παιδιών για να αποφεύγεται η πρόωρη κούραση.

Τα μαθήματα κολύμβησης στα σχολεία (όταν διδάσκονται), παραδίδονται μια φορά την εβδομάδα, ενώ στους συλλόγους σχεδόν σε καθημερινή βάση. Υπάρχουν όμως και δήμοι που διοργανώνουν προγράμματα εκπαίδευσης (για τα προγράμματα εκπαίδευσης ανάλογα με την ηλικία καθώς και οι ώρες προπονήσεως ανά εβδομάδα υπάρχουν στο παράρτημα της κολύμβησης, ακόμη υπάρχουν: η καρτέλα των επιδόσεων στα διάφορα είδη κολύμβησης και η καρτέλα δήλωσης για τους αγώνες) σε πισίνες ή στη θάλασσα, τα οποία είναι αρκετά αξιόλογα επειδή με την συχνότητα τους δίνουν την ευκαιρία στα παιδιά να εξοικειωθούν γρήγορα με το νερό και με τις βασικές τεχνικές (στο παράρτημα της κολύμβησης υπάρχουν οδηγίες προς τους λουόμενους όταν αυτοί κολυμπούν στην θάλασσα). Τα άτομα που δέχονται έστω και δέκα συνεχόμενα μαθήματα στα προγράμματα αυτά, ολοκληρώνουν την εξοικείωση τους με το νερό πολύ εύκολα στις θαλασσινές διακοπές. Καλύτερη οργάνωση των προγραμμάτων με διδασκαλία στην θάλασσα μπορεί να αυξήσει το ποσοστό των ανθρώπων που γνωρίζουν να επιλέουν και να κολυμπούν.

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

Η Ιστιοπλοΐα ανοικτής θαλάσσης κερδίζει και στην χώρα μας μέρα με τη μέρα, νέους φίλους και φανατικούς οπαδούς, οι οποίοι μέσα από το άθλημα αυτό ανακαλύπτουν πρωτόγνωρες χαρές και συγκινήσεις.

Η χώρα μας συγκαταλέγεται μέσα στους πέντε δημοφιλέστερους παγκόσμιους προορισμούς σε ότι αφορά τις δράσεις του θαλάσσιου τουρισμού.

Όποιος θέλει να διασχίσει τα καταγάλανα ελληνικά πελάγη μπορεί μαζί με την οικογένειά του να κάνει για μερικές ημέρες τον ελληνικό θαλασσινό παράδεισο σπίτι του και να γίνει ένα με τη φύση.

Χωρίς αμφιβολία όμως, ο σωστός χειρισμός και η εν γένει ασφαλής κωπηλασία ενός ιστιοφόρου σκάφους, προϋποθέτει πέραν της εμπειρίας και ένα σχετικά υψηλό επίπεδο θεωρητικών γνώσεων.

ΕΝΝΟΙΑ-ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Η ιστιοπλοία είναι όρος, ο οποίος χρησιμοποιείται για να περιγράψει το άθλημα ή το ταξίδι με σκάφος για λόγους αναψυχής.

Ιστιοφόρο πλοίο είναι σκάφος η πρόωση του οποίου πραγματοποιείται από τη δύναμη ώσης του ανέμου. Από ιστορική άποψη, η χρησιμοποίηση της δύναμης του αέρα για πρόωση πλοίων εμφανίστηκε, πολύ αργότερα από τη χρήση των πρώτων κωπήλατων πλοίων. Οι αρχαιότερες μαρτυρίες από τις οποίες διαπιστώνεται η χρήση των ιστίων για πρόωση πλοίων ανάγονται στο 3.000 π.χ. οι πρώτοι που τα χρησιμοποιούσαν ήταν οι Φοίνικες, οι Αιγύπτιοι, οι Κρήτες στη Μεσόγειο θάλασσα και οι Κινέζοι στην Άπω Ανατολή. Τα ιστιοφόρα πλοία ήταν εφοδιασμένα σε κάθε εποχή και με σημαντικό αριθμό κουπιών για τις περιπτώσεις νηνεμίας. Έτσι γεννήθηκαν οι γνωστές διήρεις, τριήρεις κ.λ.π. της γνωστής



κλασικής εποχής. Τα ιστιοφόρα πλοία συνέχισαν να αποτελούν το μόνο μέσο μεταφοράς από τη θάλασσα στη στεριά και με αυτά πραγματοποιήθηκαν οι γεωγραφικές ανακαλύψεις των άγνωστων, μέχρι από λίγους αιώνες στους Ευρωπαίους ηπείρων. Το 18^ο και 19^ο αιώνα, τα ιστιοφόρα πλοία είχαν τελειοποιηθεί σε σημαντικό βαθμό, ώστε να καταργηθεί εντελώς η χρήση της μυϊκής δύναμης για την προώθηση του πλοίου. Τα ιστιοφόρα πλοία που κατασκευάζονταν ήταν διάφορων τύπων και μεγεθών. Διακρίνονταν κυρίως από τον αριθμό των ιστίων που έφεραν.

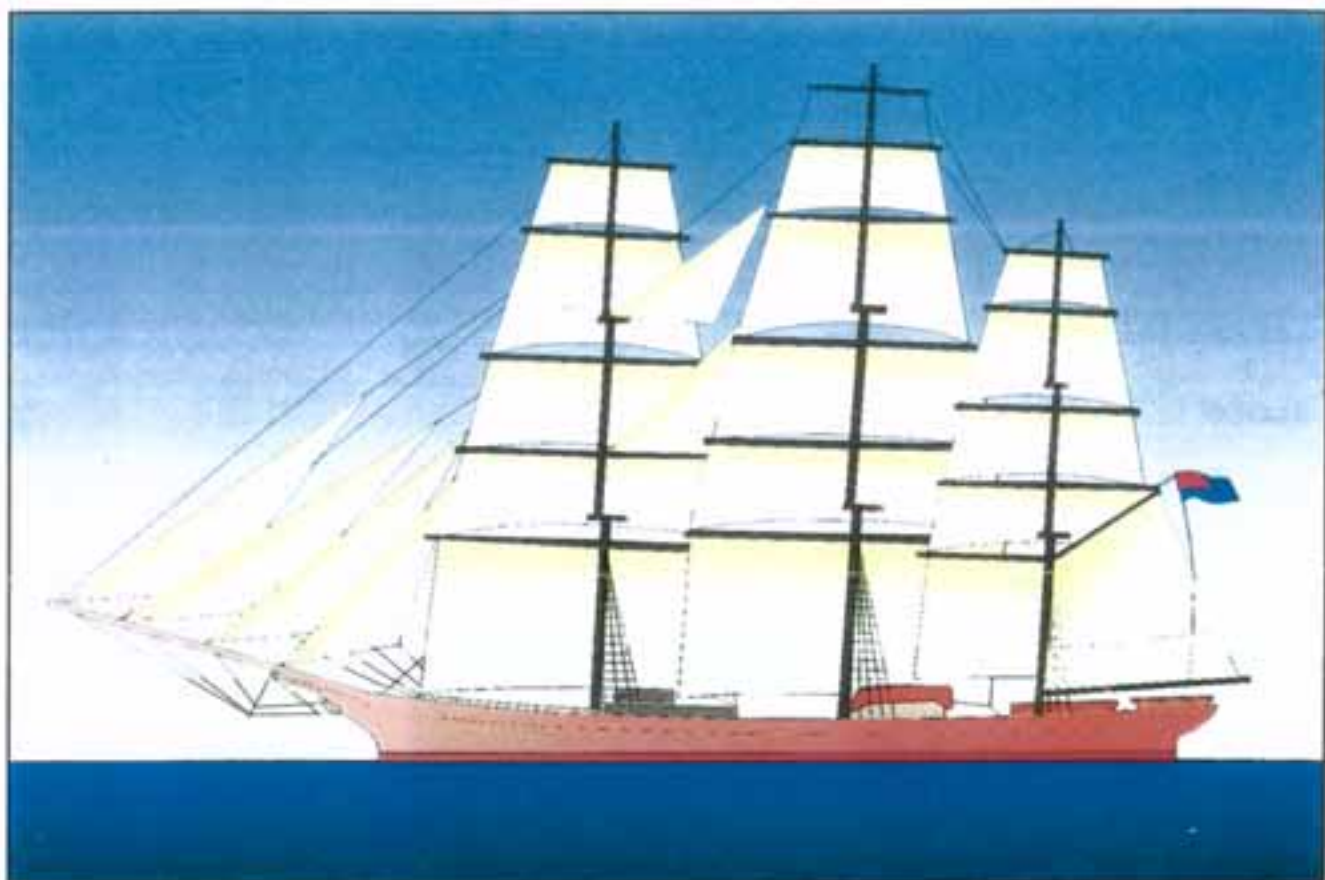
Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Λίγα χρόνια πριν τον Β΄ Παγκόσμιο πόλεμο, η ιστιοπλοία σαν άθλημα αλλά και σαν μέσο αναψυχής, κάνει την εμφάνισή της στην Ελλάδα, αρχικά με την μορφή μιας πρόσθετης εκπαίδευσης των δόκιμων αξιωματικών του πολεμικού ναυτικού. Η κίνηση αυτή αποκτά πιο συγκεκριμένη έκφραση με την ίδρυση του Βασιλικού Ναυτικού Ομίλου Ελλάδας, στα 1933, του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιά στα 1935 και του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Θεσσαλονίκης στα 1937. εμπέδωση των άλλοτε ανεξάρτητων κι άλλοτε συντονισμένων ενεργειών των Ιστιοπλοϊκών Ομίλων, υπήρξε, παρά τα δύσκολα χρόνια που μεσολάβησαν, η υπογραφή του ιδρυτικού της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας στα 1950, και η αναγνώρισή της απ' τη Διεθνή Ένωση Αγωνιστικών Ιστιοδρομικών θαλαμηγών (IYRU), τον επόμενο χρόνο.

Σημαντικό ρόλο στην άνοδο της ιστιοπλοίας έπαιξε και η εισαγωγή των σκαφών τύπου Λάιτινγκ το 1951. η εισαγωγή των οποίων έγινε από τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πειραιά (ΙΟΠ), ο οποίος ιδρύθηκε, όπως αναφέραμε παραπάνω, το 1935 από ομάδα φίλων της ιστιοπλοίας. Ο ΙΟΠ κατέχει σημαντική θέση στις δραστηριότητες του αθλήματος της ιστιοπλοίας. Από το 1951 και μετά ξεκίνησε και συνεχίστηκε μια αδιάλειπτη ανοδική πορεία, με φανταστικές ατομικές προσπάθειες και επίπονη συλλογική δουλειά, που οδήγησε, απ' την μια μεριά στους διεθνείς θριάμβους της Ρώμης του 1960 και του Τάλλιν του 1980, κι απ' την άλλη, παρά τις αντιξοότητες, στην οργάνωση άνω των εξήντα Ιστιοπλοϊκών Ναυτικών Ομίλων σε όλη τη χώρα.



CLIPPER



Τα πρώτα Clipper ναυπηγήθηκαν στην Αμερική στις αρχές του 19ου αιώνα, ήταν ξύλινα και είχαν τρία κατάρτια. Αργότερα, όταν ναυπηγήθηκαν τα πρώτα σιδερένια πλοία, υπήρξαν Clipper που είχαν τέσσερα ή ακόμη και πέντε κατάρτια.

Η ιστοφορία του αποτελείται από ένα συνδυασμό πανιών:

- Τετράγωνα κυρίως πανιά (Γάμπιες)
- Τριγωνικά πανιά στην πλώρη (Φλόκοι)
- Τριγωνικά πανιά ενδιάμεσα (Στραλιέρες)
- Ένα τραπεζοειδές συνήθως πανί στην πρύμη (Ράντα)

Τα Clipper ήταν τα ταχύτερα πλοία της εποχής τους και μονοπωλούσαν το εμπόριο από την Ασία στην Αγγλία.

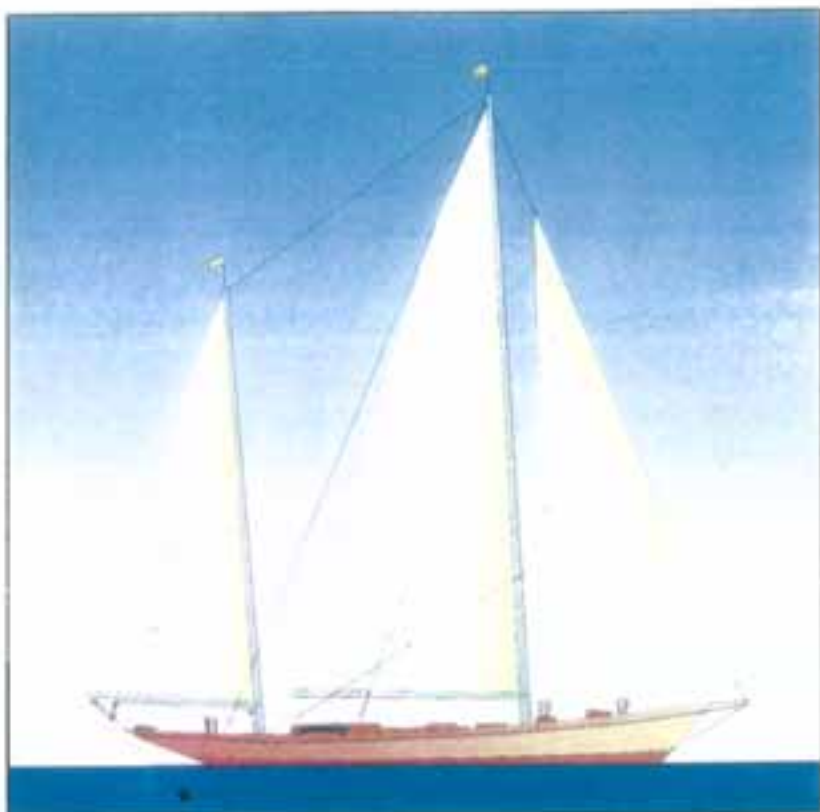
Πολύ συχνά συναγωνίζονταν μεταξύ τους και μάλιστα με πλήρες φορτίο. Η πιο γνωστή «κόντρα» έγινε το 1866, όταν τα Clipper «Ariel» και «Tea-ring» ξεκινώντας από την Κίνα έκαναν το ένα 99 και το άλλο 101 ημέρες αντίστοιχα να φτάσουν στο Λονδίνο.

Ένα από τα πιο φημισμένα Clipper είναι το Cutty Shark που ναυπηγήθηκε στη Σκωτία το 1870.

KETCH

Έχει δύο κατάρτια, από τα οποία το πρυμίο (που είναι και το μικρότερο) είναι τοποθετημένο μπροστά από τον άξονα του πηδαλίου (προς τα πλώρα δηλαδή).

Η κύρια ιστιοφορία του αποτελείται από μία Μαϊστρα, μία Μετζάνα και μία Γενοα.



YAWL

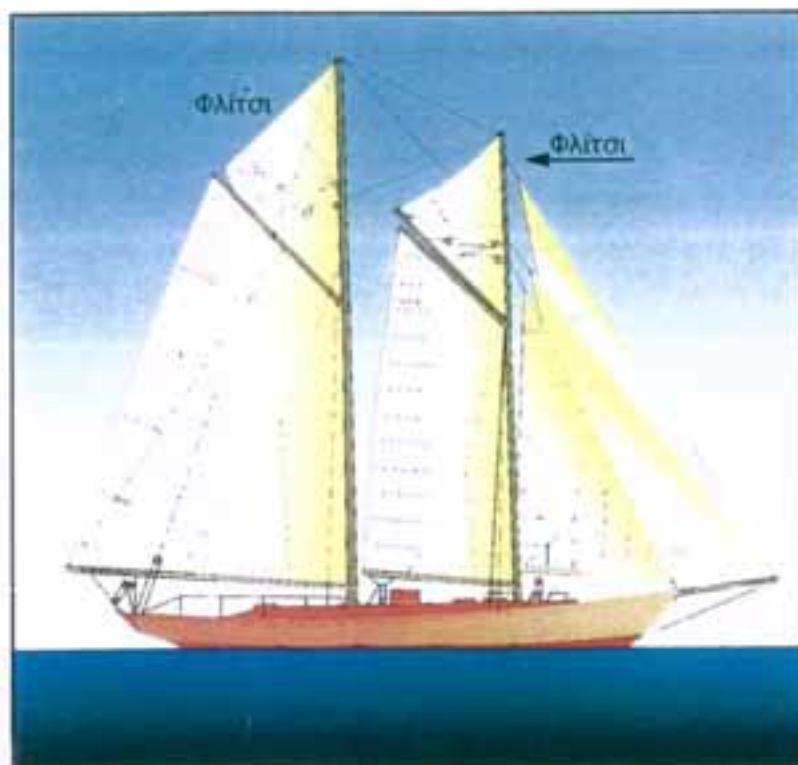
Είναι και αυτό δικάταρτο, με τη διαφορά ότι το πρυμίο του κατάρτι είναι τοποθετημένο πίσω από τον άξονα του πηδαλίου (προς τα πρίμα δηλαδή).

Εκτός αυτού, το πρυμίο κατάρτι ενός Yawl είναι μικρότερο σε ύψος από εκείνο ενός αντιστοιχού Ketch και επομένως έχει αισθητά μικρότερη Μετζάνα.

Η ιστιοφορία του αποτελείται από μία Μαϊστρα, μία Μετζάνα και μία Γενοα.



SCHOONER (ΣΚΟΥΝΑ)



Είναι δικάταρτο, το πρυμίο του όμως κατάρτι έχει μεγαλύτερο ύψος από το πλωριό.

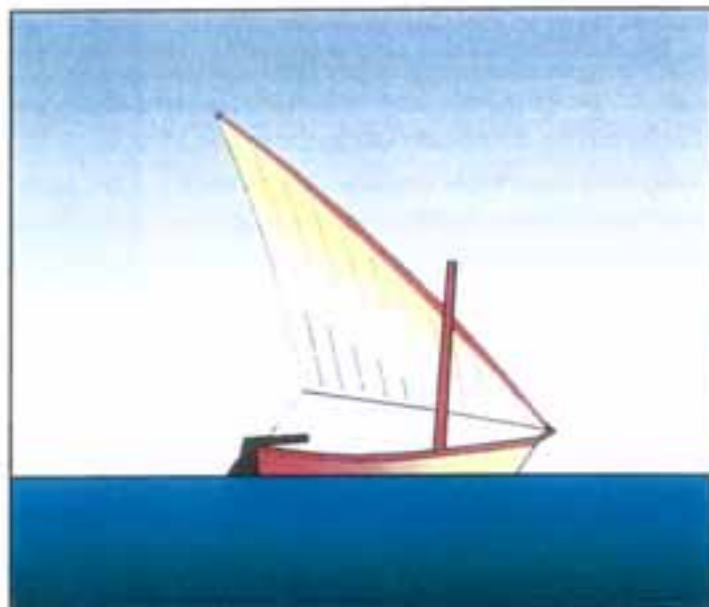
Η ιστιοφορία του συνήθως αποτελείται από:

Δύο ή τρεις Φλόκους, μία Μαίστρα που έχει συνήθως τραπεζοειδές σχήμα (Ράντα) και ένα Φλίτσι στην κορυφή.

Μία Μετζάνα με τραπεζοειδές συνήθως σχήμα (Ράντα), η οποία στην κορυφή πλαισιώνεται από ένα Φλίτσι.

LATEEN (ΛΑΤΙΝΙ)

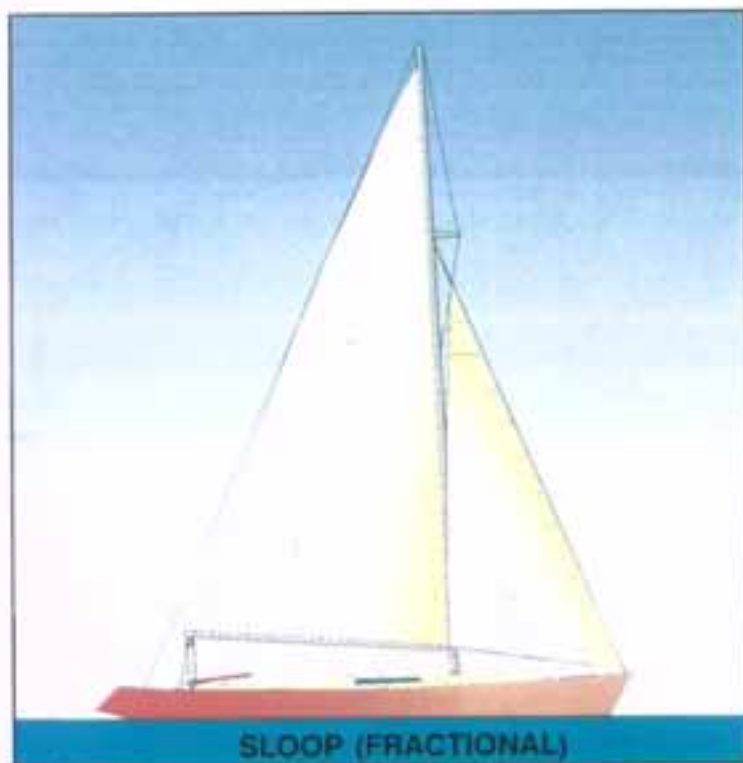
Είναι το πρώτο τριγωνικό πανί που χρησιμοποιήθηκε ποτέ σε σκάφος. Το πανί στηρίζεται σε ένα ξύλο που λέγεται Αντένα.



SLOOP

Έχει τα εξής χαρακτηριστικά:
Ένα κατάρτι, μία Γενoa και μία Μαϊστρα.

Εάν ο πρότονος καταλήγει στην κορυφή του καταρτιού, τότε το Sloop λέγεται **Masthead**.



Εάν ο πρότονος δεν καταλήγει στην κορυφή του καταρτιού αλλά χαμηλότερα, τότε το Sloop λέγεται **Fractional**.

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΟΦΕΛΗ

Τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας παρουσιάστηκε, εκτός από την ιστιοπλοία αναψυχής η αγωνιστική ιστιοπλοία και η τουριστική ιστιοπλοία. τις τελευταίες δύο δεκαετίες, όλο και περισσότεροι ξένοι ιστιοπλόοι παρουσιάστηκαν στα λιμάνια μας και ζήτησαν να νοικιάσουν σκάφη για να απολαύσουν "ιστιοπλοϊκά", τις Ελληνικές θάλασσες. Έτσι η ζήτηση γέννησε την προσφορά (για το επαγγελματικό γιώτινγκ, την διαδικασία ενοικίασης σκαφών και το κόστος ενοικίασης βλέπε στο παράρτημα της ιστιοπλοίας).

Σήμερα υπάρχουν δεκάδες γραφεία που νοικιάζουν ιστιοφόρα σε τουρίστες, και εκατοντάδες που αναθέτουν στα γραφεία αυτά την ενοικίαση του σκάφους τους (για τους ναυλομεσίτες ενοικίασης σκαφών και τους φορείς οι οποίοι είναι αρμόδιοι για την ναύλωση σκαφών βλέπε στο παράρτημα της ιστιοπλοίας). Πρόκειται για μία νέα μορφή τουριστικής εκμετάλλευσης, η οποία αποφέρει σημαντικά συναλλαγματικά οφέλη στη χώρα μας.



Επίσης το προϊόν αυτό διατίθεται σαν ολοκληρωμένο τουριστικό πακέτο με τη διοργάνωση Διεθνών Αγώνων. Τα συναλλαγματικά οφέλη είναι ικανοποιητικά, διότι οι Αγώνες διαρκούν κατά μέσο όρο δέκα ημέρες και η συμμετοχή των αθλητών είναι μεγάλη. Ένα ακόμη πλεονέκτημα για τη χώρα μας είναι η διεθνής προβολή της, γιατί οι αγώνες αυτοί καλύπτονται από τα τηλεοπτικά δίκτυα πολλών χωρών.

Τέλος η ιστιοπλοία έχει μπει στο τουριστικό πακέτο αναψυχής, που προσφέρουν οι ξενοδοχειακές μονάδες, οι οποίες διαθέτουν τα θαλάσσια σκάφη στους πελάτες τους, σαν μέρος της συνολικής παροχής υπηρεσιών χωρίς ιδιαίτερη αμοιβή. Όμως αρκετά άτομα προτιμούν να νοικιάσουν ένα σκάφος κατά τις καλοκαιρινές τους διακοπές παρά να ενοικιάσουν ξενοδοχείο, διότι το σκάφος έχει μεγάλη χωρητικότητα, μπορεί να φιλοξενήσει

αρκετά άτομα και έτσι να μειωθεί η τιμή κατ' άτομο αλλά και επειδή δίνει την ευκαιρία για ταξίδια στα κοντινά μέρη και νησιά. Από όλα τα πιο πάνω συμπεραίνεται ότι η τουριστική ιστιοπλοία προσφέρει σημαντικά οφέλη στη χώρα μας σε συνάλλαγμα και σε παγκόσμια παροχή. Ένα επίσης σημαντικό όφελος είναι και η προβολή της.

Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑ

Η κυριαρχία των ιστιοπλοϊκών ως μέσον αναψυχής αλλά και στο χώρο του αθλητισμού παίρνει χρόνο με το χρόνο τις διαστάσεις που αναλογούν σε μία χώρα κατεξοχήν θαλασσινή όπως η Ελλάδα (οι ιστιοπλοϊκές σχολές που λειτουργούν σήμερα στην Αττική υπάρχουν καταχωρημένες στο παράρτημα της ιστιοπλοΐας).

Οι Έλληνες αθλητές της ιστιοπλοΐας δοξάζουν τα Ελληνικά χρώματα σε παγκόσμιο επίπεδο αποσπώντας νίκες και χρυσά μετάλλια σε όποια κατηγορία και αν αγωνίζονται, ενώ είναι χιλιάδες τα μέλη ιστιοπλοϊκών ομίλων που ασχολούνται ερασιτεχνικά –αλλά φανατικά– με το άθλημα.

Οι ιστιοπλοϊκοί αγώνες είναι ένα συναρπαστικό αλλά δύσκολο αγώνισμα κατά τη διάρκεια κάθε διαδρομής, που διαρκεί συνήθως 2-4 ώρες ή και περισσότερο στους αγώνες ανοικτής θαλάσσης, δοκιμάζεται έντονα η ψυχική κατάσταση του αθλητή.

Υπάρχουν δύο διαφορετικά είδη ιστιοπλοϊκών αγώνων.

- ◆ Η τριγωνική διαδρομή. Πρόκειται για μια τριγωνική διαδρομή, οριοθετημένη με τρεις σηματοδότες, που πρέπει να διανυθεί σε κάποια κανονική σειρά και συμμετέχουν μικρές κλάσεις σκαφών, όπως τα όπτιμιστ.
- ◆ Αγώνες σε ανοικτή θάλασσα. Γίνονται με σκάφη ανοικτής θαλάσσης. Συνήθως στους αγώνες αυτούς τα σκάφη είναι μεγάλα διότι διανύονται μεγάλες αποστάσεις (π.χ. από νησί σε νησί) και διαρκούν πολλές ώρες.

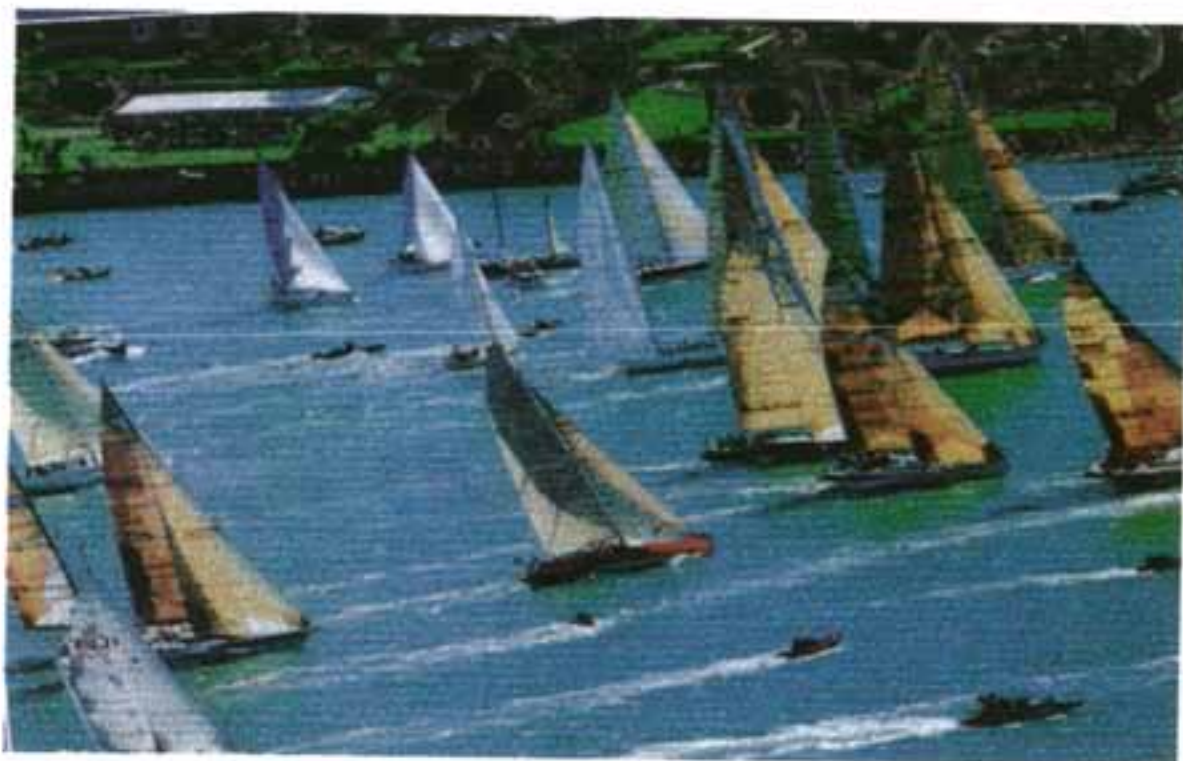
Τέτοιοι ιστιοπλοϊκοί αγώνες γίνονται κάθε χρόνο στην Ελλάδα. Οι

σημαντικότεροι από τους οποίους είναι :

1. Διεθνής Εβδομάδα Αθηνών – EYROLYMP
2. EYRO – MEISONS CUP
3. Παγκόσμιοι Αγώνες Φαλήρου
4. Διοργάνωση Μεσογειακών Αγώνων
5. UNIVERSAL OPTIMIST
6. Εβδομάδα Αιγαίου

7. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (QUARTER)
8. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Λέιζερ (LASER)
9. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Λέιζερ Μάστερ (LASER – MASTER)
10. Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Εβδομάδα Ιονίου (Ράλλυ Ιονίου)
11. Διεθνές Ράλλυ Δωδεκανήσων

Τα συναλλαγματικά οφέλη είναι ικανοποιητικά, διότι οι αγώνες διαρκούν κατά μέσο όρο δέκα ημέρες και η συμμετοχή των αθλητών είναι μεγάλη.



Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΩΣ ΣΠΟΡ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

Υπάρχουν πολλά σκάφη μικρά, μεγάλα, ευκίνητα, ταχύτατα, κατοικήσιμα ακόμη βάρκες, καΐκια, μηχανοκίνητα, βενζινοκίνητα τα οποία χρησιμοποιούν πολλοί άνθρωποι για να απολαύσουν μια βόλτα στα μαγικά ελληνικά νησιά και να ατενίζουν τη γαλάζια θέα. Ένας περίπατος στα κρυστάλλινα θαλασσινά νερά, με κρουαζιερόπλοιο ή ακόμη και με μικρή βάρκα ενθουσιάζει και παρακινεί πολλούς για να την πραγματοποιήσουν.

Οι Ελληνικές θάλασσες, καταγάλανες και με τις χρυσαφένιες ακτές τους αποτελούν πόλους έλξης όχι μόνο για τους τουρίστες που προσπαθούν να περάσουν λίγες ευχάριστες στιγμές στο θαλασσί αυτό τοπίο αλλά και για τους ίδιους τους Έλληνες που

αγατούν τη θάλασσα και όντως θαλασσοπόροι που λατρεύουν τον ιστιοπλοϊκό αυτό παράδεισο.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ

Γενικά ο εξοπλισμός ασφαλείας εξαρτάται από το μέγεθος του σκάφους, τον αριθμό των επιβαινόντων και τους πλόες που εκτελεί. Για ένα ιστιοπλοϊκό σκάφος ο προβλεπόμενος από τη νομοθεσία εξοπλισμός, όπως αυτός φαίνεται και στο Πρωτόκολλο Γενικής Επιθεώρησης, είναι :

A. ΣΩΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

◆ Ατομικά Σωσίβια :

Πρέπει να υπάρχουν ένα για κάθε άτομο, και επιπλέον 10%, καθώς επίσης και μερικά παιδικά. Το ατομικό σωσίβιο πρέπει να μπορεί να φορεθεί εύκολα χωρίς βοήθεια, και να μην γίνεται να φορεθεί ανάποδα.

Στη θάλασσα έχει την ιδιότητα να γυρίζει το ανθρώπινο σώμα κάθετα, με την κεφαλή έξω από το νερό σε 5 δευτερόλεπτα. Επίσης είναι εφοδιασμένο με σφυρίχτρα, γράφει πάνω το όνομα του σκάφους και είναι πορτοκαλί για να διακρίνεται εύκολα από μακριά.

◆ Κυκλικά Σωσίβια :

Απαιτούνται δύο και είναι τοποθετημένα συνήθως στη πρύμνη του σκάφους. Στα ιστιοπλοϊκά είναι συνήθως τύπου πετάλου. Το ένα είναι εφοδιασμένο με σωσίβιο σχοινί 30 μέτρων και το άλλο με αυτόματη συσκευή φωτισμού (συνήθως ανατρεπόμενο φωτιστικό με μπαταρίες). Έχουν και αυτά έντονο χρώμα και περιφερειακό σχοινί συγκράτησης.

◆ Πνευστές Σωσίβιες Σχεδίες (Liferafts) :

Πρέπει να καλύπτουν όλο τον αριθμό των επιβαινόντων και βρίσκονται ξεφούσκωτες μέσα σε σάκο ή σε «κέλυφος».

Είναι χωρητικότητας 6-12 ατόμων, φουσκώνουν αυτόματα τραβώντας το σχοινί ενεργοποίησης και αποτελούνται από δύο θαλάμους. Ο κάθε θάλαμος μόνος του πρέπει να επιπλέει αν χαλάσει ο άλλος, με όλα τα άτομα μέσα. Ο χρόνος πλήρωσης τους πρέπει να

είναι 1 min σε θερμοκρασία 18 βαθμών C. Είναι εφοδιασμένες με νερό, ξηρά τροφή, φωτιστικά σήματα κινδύνου, πλωτή άγκυρα, φαρμακείο, σύνεργα αλιείας, φακό, μαχαίρι, καθρέπτη κ.τ.λ. Έχουν έντονο πορτοκαλί χρώμα και αν φουσκώσουν ανάποδα ή αναποδογυρίσουν, μπορούν να επανέλθουν ξανά σε όρθια θέση από ένα άτομο μόνο.

Τα Liferafts πρέπει να τοποθετούνται σε θέση άμεσης ετοιμότητας και πρέπει να επιθεωρούνται κάθε χρόνο από εξουσιοδοτημένο συνεργείο.

♦ *Πλευστικές Συσκευές :*

Καλύπτουν όλο τον αριθμό των επιβαινόντων, δεν φέρουν εφόδια και χρησιμοποιούνται αντί για τα Liferafts για πλόες περιορισμένης έκτασης.

B. ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

♦ *Καπνογόνα :*

Επιπλέουν στην επιφάνεια της θάλασσας βγάζοντας έντονο πορτοκαλί καπνό για 3 min περίπου. Επίσης εξακολουθούν να βγάζουν καπνό για 10 sec αν βυθιστούν.

♦ *Φωτοβολίδες Αλεξίπτωτου :*

Φτάνουν σε ύψος 300 μέτρα περίπου (όπου ανοίγει το αλεξίπτωτο) και πέφτοντας καίγονται βγάζοντας κόκκινο χρώμα για τουλάχιστον 40 sec. Κατά την πτώση τους η ταχύτητα είναι μέχρι 5m/sec το δε αλεξίπτωτο δεν πρέπει να καταστρέφεται από την φλόγα.

♦ *Βεγγαλικά Χειρός :*

Κρατιούνται με το χέρι και καίγονται βγάζοντας κόκκινο χρώμα για 1 min περίπου.

Όλα τα φωτιστικά σήματα κινδύνου βρίσκονται σε υδατοστεγή συσκευασία, με σαφείς οδηγίες χρήσεως επάνω τους και αυτόνομο ενσωματωμένο τρόπο ανάφλεξης. Έχουν διάρκεια ζωής 3 χρόνια , η δε ημερομηνία λήξεως είναι τυπωμένη επάνω τους.

Γ. ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Στα ιστιοπλοϊκά σκάφη πρέπει να υπάρχουν 2 τουλάχιστον φορητοί πυροσβεστήρες. Έχουν επάνω τους οδηγίες χρήσεως και πρέπει να αναγομωνώνονται κάθε χρόνο.

4. ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΥΛΙΚΑ

1. Κύρια και εφεδρικά φώτα ναυσιπλοΐας.
2. Ηλεκτρική και χειροκίνητη αντλία σεντινών (κυτών).
3. Δύο άγκυρες με αλυσίδα.
4. Ναυτιλιακά όργανα (πυξίδα, πυξίδα διοπτρεύσεων, βυθόμετρο, κ.τ.λ.).
5. Χάρτες και ναυτιλιακές εκδόσεις (φαροδείκτης, πλοηγοί, κ.τ.λ.).
6. Ζώνες ασφαλείας.
7. Λάμπα θυέλλης και σπέρτα ασφαλείας.
8. Φαρμακείο.
9. Σημαίες και σχήματα (π.χ. μαύρες μπάλες).
10. Πομποδέκτη VHF.
11. Φακούς χειρός, κουβάδες, απαραίτητα εργαλεία (π.χ. κατσαβίδια, κλειδιά, κ.τ.λ.).
12. Σφυρίχτρα σύμφωνα με τον ΔΚΑΣ.
13. Ελληνική Σημαία.
14. Ναυτικό σουγιά.
15. Κόφτη συρματόσχοινων.
16. Ηλεκτρολογικό υλικό.
17. Κρίσιμα ανταλλακτικά της μηχανής (π.χ. impeler)

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Το πόσο ασφαλές ή επικίνδυνο είναι ένα σκάφος εξαρτάται τόσο από την πείρα όσο του πληρώματος και του κυβερνήτη, όσο και από τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας που έχουν ληφθεί πριν τον απόπλου.

Η ασφάλεια μας στην θάλασσα εξαρτάται από τις σωστές και όσο γίνεται πληρέστερες γνώσεις, την πείρα και την σωστή εκτίμηση των δυνατοτήτων μας.

Πρέπει π. χ να ενημερωνόμαστε για τον καιρό. Εάν τα μετεωρολογικά δελτία προβλέπουν άσχημο καιρό και το πλήρωμα είναι άπειρο, καλύτερα να μην αποπλεύσουμε. Εάν αποφασίσουμε να αποπλεύσουμε, θα πρέπει να είμαστε σίγουροι για τις δυνατότητες του σκάφους και του πληρώματος, τις οποίες δεν πρέπει ποτέ να υπερεκτιμάμε.

Η ασφάλεια μας στην θάλασσα εξαρτάται επίσης από τις σωστές προετοιμασίες και τους ελέγχους που έχουν γίνει πριν τον απόπλου.

Πριν αποπλεύσουμε, θα πρέπει να έχουμε μελετήσει στον χάρτη την πορεία που θα ακολουθήσουμε, καθώς και πιθανά ενδιάμεσα λιμάνια και κόλπους, όπου ενδέχεται να καταφύγουμε σε περίπτωση ανάγκης ή κακοκαιρίας. Η εικόνα της περιοχής του χάρτη που ταξιδεύουμε θα πρέπει να είναι συνεχώς στο μυαλό μας. Για τον λόγο αυτό πρέπει να υπάρχουν στο σκάφος οι απαραίτητοι χάρτες και πορτολάνοι.

Δεν αποπλέουμε ποτέ, εάν δεν έχουμε πάρει απόπλου από το λιμεναρχείο, γεγονός που προϋποθέτει ότι όλα τα ναυτιλιακά έγγραφα του σκάφους είναι σε ισχύ και οι καιρικές συνθήκες είναι επιτρεπτές.

Πριν αποπλεύσουμε, πρέπει να είναι ανοιχτό το VHF στο κανάλι 16, για να έχουμε συνεχή ακρόαση καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.

♦ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ

Όλοι πρέπει να γνωρίζουν τη θέση καθώς και την χρήση των σωσιβίων, των πυροσβεστήρων και του υλικού ασφαλείας.

♦ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΕΞΑΡΤΙΣΜΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΑ ΣΕ ΤΕΤΟΙΕΣ ΘΕΣΕΙΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΙΤΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ.

Π.χ. σε περίπτωση ενός blackout δεν πρέπει να ψάχνουμε για τον φακό.

♦ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΔΕΝ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ.

Φροντίζουμε να έχουμε περισσότερους πυροσβεστήρες. Φροντίζουμε να έχουμε καλύτερα και περισσότερα σωσίβια.

♦ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΝΤΑ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΠΛΗΡΩΜΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ.

Όταν το πλήρωμα είναι άπειρο, όλα μπορεί να συμβούν.

♦ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΚΑΛΕΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ.

Π.χ. άνθρωπος στην θάλασσα, Μαίστρα θυέλλης – Φλόκος θυέλλης, πρέπει να έχουν δοκιμαστεί με μπουνάτσα.

♦ ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ, ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ.

Φροντίζουμε να έχουμε νερό, τρόφιμα και τα απαραίτητα καύσιμα.

- ◆ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.

Σωσίβια, ζώνες ασφαλείας, κόφτη συρματοσχοινων, πλωτή άγκυρα, πρώτες βοήθειες, κλπ.

- ◆ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΙΡΟΥ.

Εάν ο καιρός είναι κακός, καλύτερα να μην αποπλεύσουμε.

- ◆ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΠΟΠΛΟΥ ΚΛΙΝΟΥΜΕ ΤΑ ΦΙΝΙΣΤΡΙΝΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΤΑΠΑΚΤΕΣ, ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΑΝ ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΧΕΙ ΜΠΟΥΝΑΤΣΑ.

Είναι εύκολο να ξεχαστούν ανοιχτά και να μείνουν έτσι στην κακοκαιρία, με αποτέλεσμα να βραχούν τα πάντα μέσα στο σκάφος.

- ◆ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΕΛΠΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ.

Δεν σκεφτόμαστε ποτέ: δεν θα μας συμβεί. Πρέπει να είμαστε πάντα έτοιμοι για κακοκαιρία.

- ◆ ΠΡΙΝ ΒΓΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΙΣΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΚΙΝΗΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ, ΚΑΙ ΠΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ.

- ◆ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ Η ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΡΙΖΟΝΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗ ΤΡΟΠΟ ΑΠΟΠΛΟΥ. ΚΟΙΤΑΜΕ ΜΑΚΡΙΑ ΚΑΙ ΓΥΡΩ ΜΑΣ, ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ:

-Να έρχεται κακοκαιρία.

-Κάποιο σκάφος να είναι σε κίνδυνο.

-Να υπάρχει κάποιο επικίνδυνο για την ναυσιπλοία αντικείμενο που επιπλέει.

- ◆ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΥΧΝΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΣΤΕΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΧΑΡΤΕΣ.

- ◆ ΚΑΘΕ 5-10 ΛΕΠΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΟΡΑΤΟ ΤΟΜΕΑ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΟΑ.

- ◆ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΙΘΕΩΡΟΥΜΕ ΤΙΣ ΣΕΝΤΙΝΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΗΧΑΝΗ (ΕΑΝ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗΝ ΜΗΧΑΝΗ).

- ◆ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΠΟΤΕ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΩΣΙΒΙΟ.
- ◆ ΤΗ ΝΥΧΤΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΤΙΜΟΝΙΕΡΑ ΕΝΑ ΣΤΕΓΑΝΟ ΦΑΚΟ ΚΑΙ ΕΝΑ ΝΑΥΤΙΚΟ ΣΟΥΓΙΑ.
Φωτίζουμε τα πανιά, όταν μας πλησιάζει κάποιο πλοίο.
- ◆ ΟΤΑΝ ΕΧΕΙ ΚΑΙΡΟ, ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΠΟΤΕ ΝΑ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΤΟ ΕΝΑ ΧΕΡΙ, ΑΝ ΔΕΝ ΠΙΑΣΤΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟ ΑΛΛΟ.
Ένα χέρι για μας και ένα για το σκάφος, λένε οι Άγγλοι.
- ◆ ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ, ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΜΑΣ.
- ◆ ΤΗ ΝΥΧΤΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΣΥΧΝΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ (ΦΩΤΑ ΠΟΡΕΙΑΣ) ΤΩΝ ΠΛΟΙΩΝ.

ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ (WIND SURFING)

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Από πολύ παλιά, ο άνθρωπος χρησιμοποίησε τη δύναμη του ανέμου για να κινήσει διάφορα ιστιοφόρα σκάφη στις θάλασσες, ακολουθώντας πάντοτε τις ίδιες αρχές για τη διακυβέρνηση και προώθησή τους. Με το γουίντ σέρφινγκ όμως αναδείχτηκε ένας άλλος τρόπος διακυβέρνησης, χωρίς τη χρήση πηδαλίου (για τον ορισμό της ιστιοσανίδας βλέπε στο παράρτημα των ταχύπλων στην παράγραφο 8 του άρθρου 2). Όποιος κάνει γουίντ σέρφινγκ κατευθύνει το σκάφος με τη βοήθεια του πανιού και με την κατάλληλη στάση των ποδιών του.

Πιθανόν πρώτοι οι Ινδιάνοι χρησιμοποίησαν σκάφη χωρίς πηδάλια. Κάθε φορά που ήθελαν να αλλάξουν πορεία, έβγαζαν το κατάρτι από την τρύπα όπου βρισκόταν και το τοποθετούσαν σε μία από τις άλλες. Με αυτή τη μέθοδο το πανί μπορούσε να κινηθεί σωστά.

Ο Χούλ Σβάιτσερ και ο Τζίμμου Ντραϊγκ, δύο αθλητές από την Καλιφόρνια, έδωσαν στο γουίντ σέρφινγκ την τελική του μορφή και μπορούν να θεωρηθούν οι πατέρες του σπορ.

RUCK
EM



Το γουίντ σέρφινγκ έχει κάτι να προσφέρει σε όλους. Είναι σπορ κυρίως για νέους ή για τολμηρούς, είναι βαθύ βίωμα της φύσης, σκληρό αγώνισμα και ευκαιρία διασκέδασης και επινοήσεων.

Η χώρα μας είναι ιδανικός τόπος για την ανάπτυξη του γουίντ σέρφινγκ, αφού η θέση της είναι τέτοια που όλα τα νησιά και οι παραλιακές περιοχές, προσφέρονται για προσέλκυση τουριστών. Το γουίντ σέρφινγκ δεν πρέπει να γίνεται ποτέ σε μέρη όπου εγκυμονεί κίνδυνο ή να προκαλεί ενόχληση στους άλλους. Πρέπει να αποφεύγονται οι πολυσύχναστες ακτές και η είσοδος σε λιμάνια.

Το γουίντ σέρφινγκ είναι ένα από τα πιο συναρπαστικά θαλάσσια σπορ, με το οποίο μπορεί κανείς ν' ασχοληθεί ολόκληρο το χρόνο. Συγκεκριμένα, ξεκινώντας από τις πρώτες ανοιξιάτικες μέρες ως τις τελευταίες του φθινοπώρου, όταν τα ιστιοπλοϊκά σκάφη έχουν ήδη τραβηχτεί έξω από τη θάλασσα (για τις απαγορεύσεις της ιστιοσανίδας που ορίζει ο νόμος βλέπε στο παράρτημα των ταχυπλόων). Στο γουίντ σέρφινγκ η δραστηριότητα του αθλητή παίζει πρωτεύοντα ρόλο, ενώ ο αθλητικός εξοπλισμός έχει δευτερεύουσα σημασία.

Τέλος αν και το γουίντ σέρφινγκ απαιτεί αρκετή μυϊκή δύναμη από τον αθλητή, οι γυναίκες δεν θα πρέπει να διστάσουν να πάρουν κι αυτές «τον άνεμο στα χέρια τους». Εξάλλου, κατασκευάζονται, ήδη, ειδικά μικρά πανιά για πολύ νεαρούς αθλητές, παιδιά, κλπ.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΓΟΥΙΝΤ-ΣΕΡΦΙΝΓΚ

ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ (ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ)

Η ιστιοσανίδα είναι η απλούστερη μορφή ενός ιστιοφόρου σκάφους. Αποτελείται από το board (σανίδα-σκάφος) και το rig (άλμπουρο, πανί, μάτσα και σύνδεσμος μαζί). Τα πρώτα μοντέλα που κατασκευάστηκαν είχαν μήκος 3,5 μέτρα και ζύγιζαν γύρω στα 30 κιλά. Σήμερα οι ιστιοσανίδες έχουν μήκος από 2,30 έως 4 μέτρα και βάρος από 7 έως 20 κιλά. Όλα τα σκάφη έχουν μικρό πλάτος που φθάνει το πολύ τα 70 εκατοστά. Επειδή το σκάφος του γουίντ σέρφινγκ είναι πολύ μικρό και ταλαντεύεται συνέχεια, απαιτούνται μεγάλες ικανότητες ισορροπίας.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ :

1. Η ολυμπιακή κατηγορία (σκάφη τύπου mistral) course. Σκάφη τα οποία μπορούν να «πλανάρουν» και να «ορτσάρουν» ακόμη και σε 2 ή 3 μποφόρ.
2. Slalom. Για μεγάλες επιδόσεις ταχύτητας σε πλαγιοδρομία και δευτερόπρυμα σε flat νερά.
3. wave. Σκάφη κάτω των 260 εκατοστών και των 80 λίτρων, ιδανικά για κύματα και αέρα πάνω από 5 μποφόρ, ανθεκτικά για άλματα.
4. Speed. Μακριά και στενά σκάφη μόνο για flat νερά, ιδανικά για να αναπτύσσουν ταχύτητες ακόμη και πάνω από 80 χλμ την ώρα.

ΤΟ ΠΑΝΙ (SAIL)

Το μέγεθος του πανιού κυμαίνεται από 3,5 έως 10 τ.μ. , ανάλογα με τη χρήση για την οποία προορίζεται και τις καιρικές συνθήκες. Όπως και στην ιστιοπλοία, έτσι και στο γουϊντ σέρφινγκ υπάρχουν πολλών ειδών πανιά. Συνήθως είναι διαφανή στη μεγαλύτερη επιφάνειά τους, με αποτέλεσμα να διευρύνεται σημαντικά το οπτικό πεδίο του αθλητή και να μειώνεται η πιθανότητα ατυχημάτων. Το πανί «φοριέται» στο άλμπουρο από την κορυφή. Το άλμπουρο μαζί με το πανί στερεώνεται στη σανίδα με ένα σύνδεσμο που του επιτρέπει να περιστρέφεται προς όλες τις κατευθύνσεις ελεύθερα και παράλληλα ελεγχόμενα. Πάνω στο πανί υπάρχουν θήκες, μέσα στις οποίες μπαίνουν πλαστικές μπανέλες, που το βοηθούν να έχει σταθερό σχήμα. Το πανί δένεται και στερεώνεται πάνω στο άλμπουρο και στη μάτσα.

Τα πανιά του γουϊντ σέρφινγκ είναι ποικίλων μορφών και μεγεθών καθώς και πολλών χρωμάτων. Α) Ιδανικό πανί για αρχάριους είναι το ψυχαγωγικό του οποίου τα μικρά πηχάκια δίνουν σταθερότητα και δύναμη. Β) Στους ισχυρούς ανέμους χρησιμοποιείται το πανί για κύμα το οποίο είναι ειδικά σχεδιασμένο για να αντέχει στα ψηλά κύματα και τον άνεμο. Γ) Ακόμη υπάρχει το αγωνιστικό πανί που είναι προηγμένης τεχνολογίας αλλά και για όσους ασχολούνται από χόμπι με το άθλημα αυτό. Δ) Τέλος το πανί RAF που είναι ένα πανί με μικρά πηχάκια, σταθερό και «υπάκουο» στη χρήση.

Η ΜΑΤΣΑ (BOOM)

Είναι η λαβή (αριστερά και δεξιά) την οποία χρησιμοποιεί ο αθλητής για να μεταβάλλει τη θέση του πανιού σε σχέση με τον αέρα. Οι αλλαγές της θέσης του πανιού σε συνδυασμό με τις αλλαγές της θέσης του σώματος πάνω στη σανίδα επιτρέπουν στον αθλητή να ελέγχει την ταχύτητα και την κατεύθυνσή της. Στο μπροστινό μέρος της μάτσας υπάρχει λαβή που στερεώνεται «κλειδώνου» πάνω στο άλμπουρο. Το πίσω μέρος έχει τη δυνατότητα να επιμηκύνεται (για τη χρήση διαφορετικών πανιών), ενώ δένεται κι αυτό με σκοινιά στο πίσω μέρος του πανιού. Η μάτσα στερεώνεται στο ύψος του ώμου.

Ο ΓΑΝΤΖΟΣ (HARNESS)

Πρόκειται για ζώνη που στο μπροστινό της μέρος υπάρχει ένας γάντζος. Και στις δύο πλευρές της μάτσας (τα λεγόμενα μπράτσα) τοποθετούνται ειδικά σκοινιά (κρεμαστικά) σε σχήμα «κ», που επιτρέπουν στον αθλητή να κρεμάσει το γάντζο. Χρησιμοποιείται για να στηρίζει το σώμα στις διάφορες θέσεις που χρειάζονται για να κατευθύνει την ιστιοσανίδα του. Κάνει το χειρισμό πιο εύκολο και ξεκούραστο, γιατί μέρος της δύναμης του αέρα μεταφέρεται από τα χέρια στο σώμα του αθλητή.

ΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΓΟΥΙΝΤ-ΣΕΡΦΙΝΓΚ

Το γουίντ σέρφινγκ γεννήθηκε σε περιοχές, όπου το θερμόμετρο είναι αρκετά ψηλά τον περισσότερο καιρό και η θερμοκρασία της θάλασσας είναι τέτοια, που επιτρέπει να μένει κανείς στο νερό πολλές ώρες. Υπάρχουν, όμως, και περιοχές, όπου οι καιρικές συνθήκες δεν είναι τόσο ευνοϊκές. Στις περιπτώσεις αυτές, αποκτά ιδιαίτερη σημασία η στολή του γουίντ-σέρφινγκ. Είναι απαραίτητη μια ζεστή, λειτουργική στολή.

Η στολή του γουίντ σέρφινγκ φτάνει μέχρι τη μέση, χωρίς όμως να περιορίζει την ελευθερία των κινήσεων, όπως συμβαίνει με τα σακάκια των συνηθισμένων στολών για καταδύσεις. Στο κάτω μέρος του βραχίονα υπάρχει ένα φερμουάρ όπου επιτρέπει να ρυθμίζουμε το κλείσιμο των μανικιών μέχρι το επιθυμητό σημείο. Στα γόνατα και κάτω από αυτά υπάρχουν αντιολισθητικές προσθήκες.

Οι μπότες ή οι κάλτσες από νεοπρέν διατηρούν ζεστά τα κάτω άκρα. Υπάρχει μια μεγάλη ποικιλία από παπούτσια για το γουίντ σέρφινγκ. Πρέπει, όμως, να χρησιμοποιούνται

πάντα μαζί με κάλτσες από νεοπρέν ή αυτές να είναι ενσωματωμένες στα παπούτσια, για να προστατεύονται τα πόδια από τα κρύα νερά. Για τις πιο κρύες εποχές του χρόνου οι αθλητές του γουϊντ-σέρφινγκ χρησιμοποιούν τα ειδικά για το σπορ αυτό εσώρουχα, τα οποία είναι, επίσης, κατασκευασμένα από νεοπρέν κι έχουν πάχος μόνον 2 mm. Οι ανοιχτές προς το σώμα κυψέλες από νεοπρέν προσφέρουν ζεστασιά και είναι απαλές κι ευχάριστες για το σώμα.

ΜΟΡΦΕΣ ΤΟΥ ΓΟΥΙΝΤ ΣΕΡΦΙΝΓΚ

♦ Γουϊντ-σέρφινγκ στα κύματα

Το γουϊντ-σέρφινγκ γεννήθηκε από τα κύματα και τον άνεμο. Στα μεγάλα κύματα και ιδιαίτερα στο σημείο που σπάζουν αυτά, οι αθλητές του σέρφινγκ μπορούν να γνωρίσουν τις πραγματικές δυνατότητες και τη γοητεία αυτού του σπορ.

Το σέρφινγκ στο κύμα γίνεται με τα συνηθισμένα σκάφη. Το άλμα είναι μια μεγάλη απόλαυση για να πραγματοποιηθεί όμως είναι απαραίτητος ο στεριανός άνεμος, δηλαδή ο άνεμος που φυσά αντίθετα προς τη κατεύθυνση του κύματος. Ο ιστιοπλόος για να πραγματοποιήσει το άλμα πρέπει να βρεθεί ανάμεσα σε δύο κύματα και να κατευθυνθεί αντίθετα προς το κύμα που πλησιάζει. Πριν σπάσει το κύμα ο ιστιοπλόος πρέπει να βρεθεί ψηλά. Για να το καταφέρει αυτό πρέπει μόλις φθάσει στην κορυφή του κύματος ν' αφήσει το πανί ελεύθερο στην πίεση του αέρα, έτσι το σκάφος κάνει άλμα αρκετά μέτρα πάνω από την κορυφή του κύματος και προσθαλασσώνεται με την πρύμνη. Τα άλματα στα κύματα μπορούν να φθάσουν τα 1-2 μέτρα, μπορούν όμως και να φθάσουν τα 10 μέτρα.

♦ Διπλό Γουϊντ-σέρφινγκ

Η ταχύτητα παίζει πρωταρχικό ρόλο στο γουϊντ-σέρφινγκ. Για το λόγο αυτό κατασκευάζονται λεπτά, μικρά αγωνιστικά σκάφη με στόχο την επίτευξη ακόμη μεγαλύτερων ταχυτήτων.

Τα σκάφη του σέρφινγκ ανήκουν σήμερα στην κατηγορία των σκαφών, που αναπτύσσουν μεγάλες ταχύτητες. Τα διπλά σκάφη όμως είναι γεγονός πως είναι ταχύτερα από τα μονά σκάφη.

Η πλεύση με διπλό σκάφος (τάντεμ) είναι ομαδικό άθλημα. Πάνω σ' ένα σκάφος που το μήκος του φτάνει μέχρι τα 8 μέτρα, είναι τοποθετημένοι ο ένας πίσω από τον άλλον,



δύο ιστοί με πανιά. Για να πλέει το διπλό σκάφος σε ευθεία πορεία πρέπει ν' ασκείται πάντοτε ίση πίεση του ανέμου και στα δύο πανιά.

Το διπλό σέρφινγκ είναι ευχάριστο σπορ, όμως για την πραγματοποίησή του είναι απαραίτητος ο συγχρονισμός των κινήσεων στις στροφές και στην ισορροπία και των δύο σέρφερ.

♦ *Τραπεζίο Γουϊντ-σέρφινγκ*

Το 1976, στο παγκόσμιο πρωτάθλημα του γουϊντ-σέρφινγκ, οι Χαβανέζοι παρουσίασαν για πρώτη φορά την τεχνική του «τραπεζίου», που εξοικονομεί δυνάμεις, αφού οι αθλητές δεν κρέμονται στη μάτσα μόνο με τα χέρια τους. Την τεχνική αυτή την υιοθέτησαν και οι Ευρωπαίοι. Έτσι, ότι εξυπηρετούσε εδώ και πολύ καιρό τους ιστιοπλόους, εφαρμόζεται τώρα και από τους αθλητές του γουϊντ-σέρφινγκ. Η ζώνη του τραπεζίου, σήμερα πια είναι απαραίτητη για τους προχωρημένους αθλητές του σέρφινγκ. Στο σέρφινγκ με τραπέζιο ο ιστός και το πανί συγκρατούνται, κυρίως, από το βάρος του σώματος με μια ζώνη που δένεται γύρω από το στήθος. Ο γάντζος του τραπεζίου πιάνει, είτε κατευθείαν στη μάτσα, είτε σε μια σκότα, που προσαρμόζεται στη μάτσα.

Το τραπέζιο γουϊντ-σέρφινγκ προσφέρει αρκετά πλεονεκτήματα στον σέρφερ, όπως το ότι ξεκουράζονται τα χέρια και χαλαρώνει το σώμα με αποτέλεσμα να γίνεται ακόμη πιο ευχάριστο γι' αυτόν. Εξαιτίας αυτής της τακτικής η προσοχή του σέρφερ συγκεντρώνεται στον άνεμο και τα κύματα αφού απαλλάσσεται από τα διάφορα μικροπροβλήματα. Ο αθλητής είναι πιο ασφαλής εφαρμόζοντας την τεχνική του τραπεζίου γουϊντ-σέρφινγκ αφού ακόμη και όταν νιώθει τις δυνάμεις του να τον εγκαταλείπουν, το τραπέζιο του προσφέρει μια σημαντική βοήθεια για να φτάσει σώος στην ακτή. Τέλος μερικές ζώνες στήθους έχουν μια τσέπη στην πλάτη, όπου εκεί ο ιστιοπλόος μπορεί να βάλει διάφορα χρήσιμα αντικείμενα : βοηθητικούς φακούς, πιστόλι φωτοβολίδων, χάπια, κάτι φαγώσιμο κλπ. Στο εμπόριο κυκλοφορούν τραπέζια, που είναι και σωσίβια γιλέκα.

Ιδιαίτερη όμως προσοχή πρέπει να δίνεται στο ότι κάθε τραπέζιο πρέπει να έχει οπωσδήποτε μια ασφάλεια, η οποία ν' ανοίγει αμέσως και να ελευθερώνει το σώμα από τη ζώνη του τραπεζίου. Ο λόγος είναι ότι μπορεί να δημιουργηθεί επικίνδυνη κατάσταση, όταν σε μια πτώση με ταυτόχρονη περιστροφή του σώματος γύρω από τον επιμήκη άξονα, ο γάντζος του τραπεζίου πιαστεί στο σύνδεσμο της μάτσας με τον ιστό.

♦ *Ακροβατικό Γουίντ-σέρφινγκ*

Αν και το γουίντ-σέρφινγκ είναι, σχετικά, καινούργιο άθλημα, πολλοί αθλητές θέλουν κάτι περισσότερο από το να πλέουν γρήγορα με το σκάφος τους.

Πρέπει να επισημάνουμε, ότι είναι πολλοί αυτοί που θέλουν όχι απλά να οδηγούν το σκάφος τους, αλλά να το «εξουσιάζουν». Οι προσπάθειες προς αυτή τη κατεύθυνση, που ξεκίνησαν από τη Χαβάη και την Καλιφόρνια είχαν θεαματικά αποτελέσματα και προσφέρουν στους φίλους του σέρφινγκ νέες συναρπαστικές εμπειρίες'

Στο τέλος της δεκαετίας του 60 γεννήθηκε στην Αμερική το τρικ-σκι, και έγινε γρήγορα πολύ δημοφιλές. Από την Αμερική ξεκίνησε, επίσης και το γουίντ σέρφινγκ κι απέκτησε πολλούς φίλους. Σήμερα πια οι φηγούρες του «ακροβατικού» και του «ελεύθερου στυλ» έχουν πλήθος ένθερμους οπαδούς απ' όλο τον κόσμο.

Ο καθένας προσπαθεί ν' ανακαλύψει μόνος του ακροβατικά και νέους δρόμους στην τεχνική και στα διάφορα στυλ. Ενώ παλιότερα' οι αγώνες γινόταν, αποκλειστικά σχεδόν, σε ολυμπιακή διαδρομή, σήμερα διαδίδονται όλο και περισσότερο οι αγώνες με χαρακτήρα παιχνιδιού. Το 1976 έγιναν στις Η.Π.Α. οι πρώτοι αγώνες «ακροβατικού» σέρφινγκ. Στους αγώνες αυτούς, οι διαγωνιζόμενοι εκτελούν ένα υποχρεωτικό και ένα δικής τους επιλογής πρόγραμμα. Μια επιτροπή κριτών αποφασίζει για τους βαθμούς. Βαθμολογούνται οι φηγούρες, η δυσκολία, η εκτέλεση, η χάρη και η δυναμικότητα. Στη Γερμανία προγραμματίστηκαν οι πρώτοι αγώνες ελεύθερου στυλ το καλοκαίρι του 1978.

Η ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑ

Τα τελευταία χρόνια το άθλημα της ιστιοσανίδας γνωρίζει μία νέα φάση ανάπτυξης στη χώρα μας. Αυτό επιβεβαιώνει και η βράβευση του Έλληνα ιστιοπλόου Νίκου Κακλαμανάκη ως πρώτου χρυσού Ολυμπιονίκη στην Ολυμπιάδα της Ατλάντας το 1996.

Στην Ελλάδα εποπτεύουσα αρχή για το αγωνιστικό WINDSURFING και για την ιστιοπλοία είναι η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία υπό την εποπτεία της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Τα ετήσια αγωνιστικά προγράμματα που εκτελούνται από τους ομίλους-μέλη της Ομοσπονδίας περιλαμβάνουν τοπικούς και πανελλαδικούς αγώνες για την κατηγορία FINN και την Ολυμπιακή κατηγορία MISTRAL.



ΙΔΑΝΙΚΟΙ ΤΟΠΟΙ ΓΙΑ WINDSURFING

- ◆ Φτελιά και Καλαφάτης στην Μύκονο.
- ◆ Χρυσή Ακτή και Τσουκαλιά στην Πάρο.
- ◆ Βασιλική στη Λευκάδα.
- ◆ Κάρπαθος. Ένα νησί που έχει τους ισχυρότερους ανέμους, που συχνά φθάνουν τα 10 μποφόρ.
- ◆ Πρασονήσι και Τριάντα στη Ρόδο.
- ◆ Παλαιόχωρα στην Κρήτη.
- ◆ Λέχαιο και Λουτράκι στην Κόρινθο.
- ◆ Άγιος Ιωάννης και Κατάκολο στην Ηλεία.
- ◆ Δρέπανο στην Πάτρα.
- ◆ Λούτσα, Βουλιαγμένη, Καβούρι, Σχοινιά, Ανάβυσσος, Βάρκιζα και Λαύριο στην Αττική.
- ◆ Λίμνη Βόλβη στη Θεσσαλονίκη.
- ◆ Γενικά όλα τα νησιά του Αιγαίου Πελάγους και του Ιονίου.

SURFING

Το σέρφινγκ είναι ένα αγώνισμα κατά το οποίο ο αθλητής χρησιμοποιεί μια σανίδα από ξύλο ή από πλαστικό και κινείται πάνω στην κορυφή αφρισμένων κυμάτων.

Το σπορ αυτό εμφανίστηκε στις αρχές του 1930, στις ακτές της Χαβάης και στα παράλια της Καλιφόρνιας. Σήμερα έχει παγκόσμια διάδοση, αλλά οι συνθήκες για την πραγματοποίησή του παρατηρούνται κυρίως στις αμμώδεις ακτές των ωκεανών, ιδιαίτερα στην Ταϊτή και τη Χαβάη.



Ο αθλητής, όταν μπει στη θάλασσα, αρχικά ξαπλώνει πάνω στη σανίδα είτε στην άκρη είτε στο κέντρο και κωπηλατεί με τα χέρια του για να περάσει πίσω από το κύμα.

Προσπαθεί να φτάσει στο σημείο όπου το κύμα σκαει στην ακτή και οι αφροί του απέχουν από τον ίδιο περίπου εννέα μέτρα, όταν το καταφέρει αυτό πηδάει πάνω στη σανίδα και αρχίζει το πλανάρισμα πάνω στα αφρισμένα κύματα.

Το άθλημα αυτό απαιτεί καλή φυσική κατάσταση, καθώς μπορεί να θεωρηθεί ως σπορ αντοχής. Η περισσότερη δουλειά γίνεται από το στήθος, τους ώμους και τους δικέφαλους των χεριών. Τα πόδια και οι κοιλιακοί συμμετέχουν κατά τη διάρκεια των αναερόβιων κινήσεων, όπως τη στιγμή του πηδήματος πάνω στη σανίδα και του μανουβραρίσμάτος της, δραστηριότητες που απαιτούν αρκετή δύναμη. Απαιτεί λοιπόν το



άθλημα αυτό συγκεκριμένη τεχνική για το πλανάρισμα και φυσική κατάσταση για την κωπηλασία κόντρα στο κύμα, καθώς και πολύ καλή ισορροπία.

Η επιμονή, η υπομονή και η αναμέτρηση με τα κύματα, η πρόκληση και η υπέρβαση των δυνατοτήτων κάνουν το σπορ αυτό συναρπαστικό και μοναδικό.

Οι έμπειροι αθλητές του σέρφινγκ μπορούν να μείνουν στην κορυφή ενός κύματος για αρκετό χρονικό διάστημα και να διανύσουν απόσταση που φθάνει τα 400 μέτρα.

Η σανίδα του σέρφινγκ είναι σχετικά στενή, το μήκος της κυμαίνεται μεταξύ 1,83 και 2,25 μέτρα.

Στην Ελλάδα ιδανικές παραλίες για σέρφινγκ είναι οι εξής :

- ◆ Άγιος Ιωάννης Ηλείας.
- ◆ Κόλπος της Βουλιαγμένης.
- ◆ Φτελιά Μυκόνου.
- ◆ Πρασονήσι της Ρόδου.

Το άθλημα εποπτεύεται παγκοσμίως από το Διεθνές Συμβούλιο των Ομοσπονδιών Σέρφινγκ (International Council of Associations of Surfing) που εδρεύει στο Πάλμ Μπήτς των Η.Π.Α.

ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ανέκαθεν η επιθυμία του ανθρώπου να εξερευνησει το ατελείωτο μπλε, είτε ήταν ήρεμο, γαλήνιο, είτε ήταν άγριο, φουρτουνιασμένο, αφιλόξενο, ξεκινάει σχεδόν με την γέννηση του ανθρώπου δίπλα στην θάλασσα. Το άγνωστο μπλε έσκαγε κάθε μέρα μπροστά του και αυτός ατενίζοντας πλημμύριζε φόβο, σεβασμό, επιθυμία και θαυμασμό.

Από την μία έβλεπε τα δελφίνια να χοροπηδούν παιχνιδιάρικα στην επιφάνεια και ζώντας τα έγιναν οι καλύτεροι φίλοι. Από την άλλη οι καρχαρίες έγιναν γι' αυτόν το σύμβολο του κινδύνου. Οι σειρήνες ηχούσαν στα αυτιά του μέσα από τεράστια κοχύλια και μιλούσαν για κήπους της ΕΔΕΜ γεμάτους ευγενικά πολύχρωμα ψάρια, δάση από κοράλλια, ποσειδωνίες, γιγαντιαία χταπόδια, καλαμάρια, φάλαινες που φύσαγαν οργιές ψηλά το νερό, ύφαλους που έμοιαζαν με το κέντρο του σύμπαντος και κρυμμένους θησαυρούς και έτσι άρχισε δειλά-δειλά να εξερευνεί αυτό το άγνωστο, θολό, υποβρύχιο κόσμο.

Άρχισε να καταδύεται με μοναδική μάσκα το θάρρος του, έτοιμος να πληρώσει ακόμα και με την ζωή του το τίμημα της πρωτοπορίας. Καταδύοταν είτε από την ανάγκη της επιβίωσης, είτε από την ελκτική δύναμη του αγνώστου και “βουτούσε το κορμί και την ψυχή του σε νέα χρώματα, νέα σχήματα”. Σε ένα πολύχρωμο, πολυδιάστατο κόσμο.

Την κατάδυση τώρα χαίρονται άντρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι. Χαίρονται ένα από τα πιο ασφαλή χόμπι στον κόσμο, χάρη των ανέσεων που τους προσφέρουν η σωστή εκπαίδευση και οι σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις.

ΟΡΙΣΜΟΣ: Κατάδυση είναι η βύθιση στο νερό, με το κεφάλι να προηγείται συνήθως του υπολοίτου σώματος. Η κατάδυση εκτελείται είτε ως απλή μέθοδος καθόδου στο νερό, είτε ως άθλημα, με την προσθήκη γυμναστικών και καταβατικών ασκήσεων.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: Είναι γνωστό ότι δύτες υπήρχαν από τα αρχαιότατα χρόνια, που καταδύονταν για να βρουν σφουγγάρια, ψάρια κοράλλια ή μαργαριτάρια καθώς και για την ανέλκυση βυθισμένων αντικειμένων.

Ο ενθουσιασμός των καταδύσεων, άρχισε να κυριαρχεί στις μεσογειακές χώρες από το 1932, όταν μερικοί Ιάπωνες κυνηγοί μαργαριταριών επισκέφθηκαν την Ιταλία και εκπαίδευσαν ορισμένους ψύχραιμους ανθρώπους να οργανώσουν καταδύσεις όχι μόνο για να φανέρουν, αλλά και για να εξερευνήσουν τον βυθό. Από τότε, και συγκεκριμένα το 1942, ο Ζακ Κουστώ συνάντησε στο Παρίσι τον μηχανικό Γκανιά, και άρχισαν να δουλεύουν πάνω σε αυτό που θα έφερνε την επανάσταση της ελευθερίας του ανθρώπου να παραμένει όσο θέλει στον βυθό. Μετά το πέρας του πολέμου, ο Κουστώ και ο άλλος μεγάλος Γερμανό εξερευνητής Hans Hass άρχισαν να κινηματογραφούν και να φωτογραφίζουν τον υποβρύχιο κόσμο. Με σειρές ταινιών και βιβλίων ο κόσμος της θάλασσας όχι μόνο έπαψε να είναι μυστηριώδες, αλλά και προσέλκυσε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον πλανήτη για να την εξερευνήσουν.

Σπουδαίος παράγοντας για την γρήγορη ανάπτυξη των καταδύσεων, υπήρξε και η βελτίωση του καταδυτικού υλικού. Αποφασιστική ήταν και η επίδραση που είχαν οι διάφορες κινηματογραφικές ταινίες όπως “ο κόσμος του βυθού”, “20,000 λέυγες κάτω από την θάλασσα” κ.α.

Όλα αυτά είχαν σαν αποτέλεσμα να δημιουργηθούν χιλιάδες σύλλογοι υποβρύχιας δραστηριότητας ανά τον κόσμο, στους οποίους εγγράφηκαν άντρες και γυναίκες κάθε τάξεως για να εκπαιδευτούν. Σύντομα οι καταδύσεις χαρακτηρίστηκαν το πιο διαδεδομένο σπορ στον κόσμο, και συμπεριλήφθησαν στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων το 1904, (τα καταδυτικά κέντρα που λειτουργούν στην Ελλάδα και στο εξωτερικό υπάρχουν στο παράρτημα των καταδύσεων, ακόμη εκεί υπάρχει πρόγραμμα μαθημάτων εκπαίδευσης των αυτοδυτών και μια εισφορά πακέτου μαθημάτων αυτόνομης κατάδυσης).

Σήμερα οι καταδύσεις χωρίζονται στις εξής κατηγορίες:

1) ΑΥΤΟΝΟΜΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΟΡΙΣΜΟΣ: Η άσκηση κατά την οποία ο άνθρωπος αφήνει την επιφάνεια του νερού, κατεβαίνει προς τον βυθό με την βοήθεια αυτόνομης υποβρύχιας αναπνευστικής συσκευής και μετά από ένα ορισμένο χρονικό διάστημα επανέρχεται στην επιφάνεια.

Η αυτόνομη κατάδυση χωρίζεται σε τρεις φάσεις:

1. Κάθοδος ή Κατάδυση: Από την στιγμή που ο καταδυόμενος θα αφήσει την επιφάνεια μέχρι να φτάσει στον βυθό ή μέχρι να σταματήσει να κατεβαίνει.
2. Παραμονή στον βυθό: Το χρονικό διάστημα κατά το οποίο ο αυτοδύτης παραμένει στον βυθό.
3. Ανοδος ή Ανάδυση: Από την στιγμή που ο καταδυόμενος θα αρχίσει να ανεβαίνει μέχρι να φθάσει στην επιφάνεια.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: Η αλματώδης εξέλιξη του καταδυτικού εξοπλισμού καθώς επίσης και η δημοσιότητα που δόθηκε στις δραστηριότητες των βατραχανθρώπων, προσέλκυσαν χιλιάδες νέους οπαδούς στο άθλημα των καταδύσεων κάνοντας το δημοφιλές σε ολόκληρο τον κόσμο. Στην εξάπλωσή του αυτή βοήθησαν βέβαια και οι κινηματογραφικές ταινίες και τα τηλεοπτικά προγράμματα με θέμα την υποβρύχια εξερεύνηση και περιπέτεια αλλά και ο μεγάλος αριθμός των ιδιόκτητων κέντρων κατάδυσης (για τους ορισμούς καταδυτικό κέντρο και κέντρο εκμάθησης υποβρύχιας κολύμβησης βλέπε στο παράρτημα των καταδύσεων, ακόμη εκεί υπάρχουν τα καθήκοντα των κέντρων κατάδυσης, η ισχύς των αδειών τους και οι κτιριακές εγκαταστάσεις που απαιτούνται).



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Ο εξοπλισμός που απαιτείται για την ελεύθερη κατάδυση είναι:

- **Προστατευτικές Στολές**: Οι προστατευτικές στολές είναι κατασκευασμένες με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην εμποδίζουν τις κινήσεις του αυτοδύτη, να τον προστατεύουν από το κρύο και να προφυλάσσουν το δέρμα του από τσούχτρες, χτυπήματα πάνω σε βράχια, ερεθίσματα από τα λουριά κ.α.

Υπάρχουν τριών τύπων στολές: Η υγρού τύπου η οποία είναι κατασκευασμένη από αφρώδες σύνθετο υλικό. Λέγεται υγρού τύπου, γιατί κατά την διάρκεια της κατάδυσης επιτρέπει το πέρασμα του νερού ανάμεσα σ' αυτήν και το σώμα του αυτοδύτη. Αυτό το λίγο νερό που παγιδεύεται εκεί, ζεσταίνεται γρήγορα με την θερμοκρασία του σώματος του αυτοδύτη έτσι ώστε να το διατηρεί ζεστό και να το προστατεύει από την ψύξη.

Μία πλήρης στολή αποτελείται από σακάκι, παντελόνι, κάλυμμα κεφαλής και μποτίνια. Το τι θα επιλέξει ο καθένας εξαρτάται από την θερμοκρασία της θάλασσας, την αντοχή του στο κρύο και την διάρκεια της κατάδυσης.

Η ημιστεγανού τύπου, αυτή που ναι μεν επιτρέπει το πέρασμα του νερού ανάμεσα σ' αυτήν και το σώμα του αυτοδύτη, αλλά είναι πολύ λιγότερο και ανανεώνεται ελάχιστα, με αποτέλεσμα να κρυώνουμε λιγότερο.

Χρησιμοποιείται κυρίως σε κρύα νερά είτε σε άλλες χώρες, είτε στην χώρα μας κυρίως τον χειμώνα.

Η στεγανού τύπου η οποία είναι φτιαγμένη από λεπτό ελαστικό, το οποίο δεν προστατεύει τον αυτοδύτη από το κρύο, αλλά καλύπτει στεγανά το σώμα του και η ζέστη παρέχεται από μάλλινα εσώρουχα που φορά μέσα από την στολή του ο αυτοδύτης.

- **Μάσκα Προσώπου:** Η μάσκα είναι το μαγικό παράθυρο μας στον κόσμο του βυθού. Από πλευράς υλικού κατασκευής έχουμε τις απλές από λάστιχο και τις καλύτερες από ιατρική σιλικόνη, οι οποίες είναι και οι πιο σύγχρονες, άνετες και υγιείς για το πρόσωπο μας. Φυσικά θεωρούμε δεδομένο ότι το κρύσταλλο μιας μάσκας πρέπει να είναι ασφαλείς. Οι μάσκες διακρίνονται σε μονοοπτικές και διοπτικές. Τα πλέον σημαντικά σημεία ως προς την επιλογή μιας μάσκας είναι τα εξής:

- Να εφαρμόζει άνετα και να καλύπτει στεγανά το πρόσωπο.
- Να έχει λουρί που να ρυθμίζεται εύκολα.
- Να σκεπάζει μόνο την μύτη και τα μάτια.

Οι τιμές ποικίλουν ανάλογα με την ποιότητα, την σχεδίαση, την εταιρία κατασκευής από 4.000-13.000 δρχ., αλλά έχουμε και μάσκες με κόστος έως και 30.000 δρχ.

- **Πέδιλα:** Τα πέδιλα είναι η κινητήρια δύναμη μας. Δίνουν ώθηση στις καταδύσεις, διπλασιάζουν την ταχύτητα τόσο στην επιφάνεια όσο και υποβρυχίως και γενικά

παρέχουν μεγάλη ευελιξία. Στην αυτόνομη κατάδυση προτιμάμε τα κοντά-μέτρια πέδιλα διότι μας επιτρέπουν μεγαλύτερη ευκινησία στο νερό χωρίς να σηκώσουμε ίζημα. Έχουμε τα λεγόμενα ανοιχτού τύπου τα οποία φοράμε με μποτάκια και τα λεγόμενα κλειστού τύπου που τα φοράμε είτε με γυμνό πόδι είτε με καλτσάκι. Τα πτερύγια καταδύσεων είναι κλειστά στα δάχτυλα και ανοιχτά στο μέρος της φτέρνας όπου και υπάρχει ένας ελαστικός ιμάντας μεταβλητού ανοίγματος, για να προσαρμόζεται στα διάφορα μεγέθη των ποδιών. Οι τιμές ποικίλουν από 5.000 έως 35.000 δρχ μέσο όρο.

- **Αναπνευστήρας:** Ο αναπνευστήρας είναι κατασκευασμένος από ένα στέρεο, άκαμπτο σωλήνα μήκους μέχρι 40 εκατοστά. Το τμήμα που φθάνει στο στόμα, έχει μια προσθήκη ανάμεσα στα δόντια και τα χείλια και δύο γερά άκρα τα οποία βοηθούν στο να συγκρατείται ο αναπνευστήρας με τα δόντια. Ο αναπνευστήρας επιτρέπει την άνετη κολύμβηση στην επιφάνεια της θάλασσας, χωρίς να χρειάζεται να ανασπώνεται το κεφάλι από το νερό. Επίσης αποτελεί και ένα μέτρο ασφάλειας κατά την κατάδυση.
- **Φιάλη:** Η φιάλη είναι η αποθήκη μας σε αέρα. Εκεί αποθηκεύουμε τον αέρα με υψηλή πίεση ώστε να έχουμε αρκετό και χρησιμοποιώντας τον να μείνουμε υποβρυχώς πολύ ώρα. Μεταφέρεται στην πλάτη του αυτοδύτη. Όλες οι φιάλες έχουν κατάλληλο σχήμα και μέγεθος και γεμίζουν μόνο με καθαρό ατμοσφαιρικό αέρα με πίεση 200 με 300 ατμόσφαιρες (στο παράρτημα των καταδύσεων υπάρχει κατάλογος των καταστημάτων τα οποία γεμίζουν τους κυλίνδρους). Οι φιάλες διακρίνονται από το υλικό κατασκευής τους σε ατσάλι και αλουμίνιο. Η χωρητικότητα τους εκφράζεται σε λίτρα ή κυβικά μέτρα ελεύθερου αέρα.
- **Υποβρύχια Ρολόγια:** Στην αγορά υπάρχουν υποβρύχια ρολόγια ή χρονόμετρα αναλογικά και ψηφιακά. Ένα αναλογικό υποβρύχιο ρολόι έχει συνήθως ένα δακτύλιο που περιστρέφεται και μπορεί να ευθυγραμμιστεί με τον λεπτοδείκτη στην αρχή της κατάδυσης και έτσι να ορίσουμε τον χρόνο έναρξης. Τα ψηφιακά ρολόγια προτιμούνται περισσότερο από τους δύτες επειδή προσφέρουν πιο πολλές ενδείξεις όπως είναι το χρονόμετρο, το αλάρμ και η φωτιζόμενη οθόνη. Τα υποβρύχια ρολόγια πρέπει κάθε φορά να ξεπλένονται μετά την κατάδυση και είναι σημαντικό να μην τα φοράμε όταν κάνουμε ζεστό μπάνιο ή ντους γιατί καταστρέφονται από την υψηλή θερμοκρασία και το σαπούνι.

- **Καταδυτική Πυξίδα:** Οι καταδυτικές πυξίδες, με ή χωρίς υγρό, είναι εξαιρετικά χρήσιμα όργανα, ιδίως σε χαμηλή ορατότητα και καταδύσεις ειδικών αποστολών. **Υπάρχουν δύο ειδών πυξίδες:** α)οι πυξίδες με υγρό οι οποίες δεν επηρεάζονται από την πίεση, και β)οι ξηρές πυξίδες που επηρεάζονται από την πίεση και είναι λιγότερο αξιόπιστες. Οι πυξίδες είναι όργανα ακριβείας και χρειάζονται φροντίδα και συντήρηση. Δεν πρέπει να εκτίθεται καθόλου στον ήλιο, σε υψηλή θερμοκρασία και σε μαγνητικά πεδία.
- **Καταδυτικές Κουκούλες, Μπότες Και Γάντια:** Αυτές οι καταδυτικές εξαρτήσεις παρεμποδίζουν την απώλεια θερμότητας και προστατεύουν από γδαρσίματα και αμυχές από την επαφή του δύτε με βράχους, κοράλλια και άλλα στοιχεία της θάλασσας. Ένα ακάλυπτο κεφάλι σημαίνει μεγάλη απώλεια θερμότητας και γι' αυτό η κουκούλα είναι απαραίτητη στα κρύα νερά.
- **Ζώνες Με Βάρη:** Για να επιτυγχάνεται ουδέτερη άνωση του δύτε, είναι ανάγκη να φορά ζώνη με βάρη. Βάρη από μολύβι υπάρχουν σε πολλά σχήματα και ενσωματώνονται στην ζώνη που βάζει ο δύτες γύρω από την μέση του. Πόσα βάρη θα βάλει εξαρτάται από την φυσική του κατάσταση και το προσωπικό του γούστο. Σημαντικό είναι αυτή η ζώνη να ανοίγει εύκολα και γρήγορα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- **Καταδυτικά Μαχαίρια:** Το καταδυτικό μαχαίρι είναι πολύ σπουδαίο εξάρτημα του εξοπλισμού του δύτε. Χρησιμοποιείται για κόψιμο, για σκάλισμα, για σκάψιμο, για μέτρημα και πολύ σημαντικό για να χτυπάμε πάνω στην μπουκάλα, ώστε να τραβήξουμε την προσοχή άλλων δυτών σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή και μόνο για επικοινωνία. Η λεπίδα του μαχαιριού πρέπει να είναι από την μία μεριά κοφτερή και από την άλλη πριονωτή ώστε να διευκολύνει στο κόψιμο. Είναι σημαντικό να βρίσκεται σε θέση με εύκολη πρόσβαση μέσα σε θήκη. Οι περισσότεροι δύτες προτιμούν να έχουν το μαχαίρι στην εσωτερική πλευρά του ποδιού τους γιατί αυτό μειώνει τις περιπτώσεις να σκαλώσει πάνω σε κάποιο αντικείμενο.
- **Σωσίβιο Γιλέκο:** Η χρήση του σωσίβιου γιλέκου κάτω από το νερό, έχει διαδοθεί τα τελευταία χρόνια σαν ένα είδος ασφάλειας ζωής, αν και αυτό δυσκολεύει τις κινήσεις κάτω από το νερό. Η χρήση σωσίβιου γιλέκου εξυπηρετεί σε πολλές περιπτώσεις όπως: α)Σε περίπτωση κινδύνου βοηθά στην γρήγορη επιστροφή στην

επιφάνεια του νερού, β) Σε περίπτωση βλάβης της καταδυτικής συσκευής προσφέρει ένα μικρό απόθεμα του αέρα της αναπνοής και γ) είναι ευχάριστο βοηθητικό μέσο για την σωστή κατανομή του βάρους. Επιπλέον, το γιλέκο μπορεί να κρατήσει στην επιφάνεια του νερού τον δύτη που έχει εξαντληθεί ή έχει χάσει τις αισθήσεις του.

- **Βυθόμετρο:** Ένα τουλάχιστον άτομο μιας ομάδας θα πρέπει να έχει στην κατοχή του ένα ακριβές βυθόμετρο. Στην πράξη δοκιμάστηκαν βυθόμετρα τοποθετημένα σε λάδι, είτε βυθόμετρα που λειτουργούν με την βοήθεια μιας μεμβράνης και έχουν λεπτομερή βαθμολόγηση για τα μικρά βάθη γιατί είναι αναγκαία η ακριβής τήρηση των βαθμίδων αναδύσεως. Τα βυθόμετρα μετρούν την πίεση και όχι το βάθος του νερού. Ένα βυθόμετρο είναι ένα μηχανικό ή ψηφιακό ρολόι που μετατρέπει την πίεση μέσα στο νερό σε μέτρα βάρους.
- **Μετρητής Αποπίεσεως:** Με την συσκευή αυτή μετριέται ο βαθμός κορεσμού του οργανισμού σε αέρια, σε ποικίλα βάθη και για διαφορετική διάρκεια καταδύσεως. Συγχρόνως η συσκευή δείχνει σε πόσο βάθος και πόση ώρα μπορεί να παραμείνει κανείς στις διάφορες παύσεις των καταδύσεων. Κατά την χρήση ενός μετρητή αποπίεσεως πρέπει να ληφθούν υπ' όψιν τρία πράγματα επειδή η συσκευή δεν μπορεί να μετρήσει ακριβώς τις μεταβολές των πιέσεων στο σώμα, το αποσυμπιεσόμετρο μπορεί να εξυπηρετήσει μόνο σαν βοηθητικό όργανο, και συνεπώς δεν αντικαθιστά τον ακριβή προγραμματισμό με την βοήθεια των πινάκων αναδύσεων.
- **Υποβρύχιος Φακός:** Κατά την αγορά ενός φακού για τις καταδύσεις πρέπει να ληφθούν υπ' όψιν τα εξής: α) Ο φακός να είναι με μπαταρίες ή με συσσωρευτή, ώστε να επαναφορτίζεται μόνος του, β) Ο φακός χρησιμεύει για να βοηθά στην ορατότητα κάτω από το νερό ή και σαν πρόσθετη φωτεινή πηγή για υποβρύχιες λήψεις.
- **Σημαία Των Δυτών:** Η προειδοποιητική σημαία, που χρησιμοποιούσαν οι δύτες διεθνώς, ήταν ένα κόκκινο πανί με μια άσπρη διαγώνια γραμμή αριστερά από κάτω προς τα πάνω. Τώρα όμως καθιερώθηκε σαν διεθνές προειδοποιητικό σήμα μια δίχρωμη σημαία σε μπλε και άσπρο, που είναι χωρισμένη κατακόρυφα.

2) ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας βρίσκεται ένας άλλος κόσμος, απέραντος και ανεξερεύνητος. Μέσα στον κόσμο αυτό ο άνθρωπος είναι απαλλαγμένος από την βαρύτητα και μπορεί να κινείται προς τρεις διαστάσεις. Η γνωριμία με το άγνωστο αυτό κόσμο είναι τόσο απλή, όσο η κατάδυση από την επιφάνεια με κρατημένη την αναπνοή. Αυτό ακριβώς που προσφέρει τώρα το σπορ των ελεύθερων καταδύσεων.



Η ελεύθεροι δύτες, έχουν το προνόμιο να χαίρονται την ομορφιά του βυθού στηριζόμενοι στις δικές τους και μόνο δυνατότητες και ικανότητες. Δεν κουβαλάνε στην πλάτη το “δανεικό” αέρα που θα τους εξασφαλίσει την παραμονή στο υποβρύχιο περιβάλλον. Η κατάδυση τους κρατάει όσο μια ανάσα. Γρήγορη αλλά έντονη επίσκεψη με απεριόριστες δυνατότητες επανάληψης, σε αντίθεση με τους δεσμευμένους από τις μπουκάλες αυτόνομους δύτες.

ΟΡΙΣΜΟΣ: Υποβρύχια κολύμβηση κοντά στην επιφάνεια της θάλασσας ή σε αξιόλογο βάθος, χωρίς την χρήση αυτόνομης αναπνευστικής συσκευής.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ: Η ελεύθερη κατάδυση χρονολογείται από την στιγμή που ο άνθρωπος έμαθε να κολυμπά. Οι καταδύσεις στην θάλασσα είναι γνωστές από την αρχαιότητα. Οι σφουγγαράδες και οι αλιείς μαργαριταριών, οι υποβρύχιοι καταδρομείς και οι δύτες για την ανέλκυση ναυαγίων από τα βάθη της θάλασσας, βασίζονταν αιώνες ολόκληρους στις ικανότητες τους να συγκρατούν την αναπνοή κάτω από την θάλασσα. Η ελεύθερη κατάδυση έγινε περισσότερο δημοφιλής ως άθλημα σε συνδυασμό με το υποβρύχιο ψάρεμα. Το 1930 στην Μασσαλία, ερασιτέχνες ψαράδες κρατώντας την αναπνοή τους κολυμπούσαν υποβρύχια για να πιάσουν ψάρια. Τις πρώτες εκείνες εξαρτήσεις για υποβρύχιο ψάρεμα αποτελούσαν μόνο τα γυαλιά που αργότερα τα αντικατέστησε η μάσκα του προσώπου με καθαρότερη υποβρύχια ορατότητα. Η ελεύθερη κατάδυση εξακολούθησε να προσελκύει οπαδούς κατά την δεκαετία του 1940, αλλά η μαζική εισβολή ήρθε μετά τον Β Παγκόσμιο Πόλεμο όταν οι τιμές του εξοπλισμού έγιναν προσιτές στο ευρύ κοινό. Σήμερα στην Άπω Ανατολή και την Πολυνησία υπάρχουν ακόμα επαγγελματίες δύτες, που καταδύονται κρατώντας την αναπνοή τους, για να κερδίζουν την ζωή με διάφορα είδη που μαζεύουν από την θάλασσα.

Υπάρχουν δύο μέθοδοι ελεύθερων καταδύσεων:

1.Κατάδυση με το κεφάλι: Είναι η πιο συνηθισμένη μέθοδος καταδύσεων και γίνεται ως εξής: Ο ελεύθερος δύτες φέρνει το σώμα του οριζόντια στην επιφάνεια της θάλασσας, παίρνει μια βαθιά εισπνοή και την κρατά. Στην συνέχεια κάνει μια κίνηση των χεριών όπως στην πρόσθια κολύμβηση και συγχρόνως κάμπτει το κεφάλι κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, το σώμα λυγίζει στη μέση ενώ τα πόδια παραμένουν τεντωμένα και κλειστά. Μόλις οι ώμοι βρεθούν κάτω από την επιφάνεια, τότε ο δύτες πρέπει να φέρει τα πόδια κατακόρυφα και πάντα τεντωμένα. Το βάρος του θα τον σπρώξει προς το βυθό. Τα μάτια μένουν πάντοτε ανοιχτά και ερευνητικά και σε περίπτωση που οι συνθήκες ορατότητας δεν είναι καλές, τα χέρια μένουν πάντοτε μπροστά.

2.Κατάδυση με τα πόδια: Γίνεται όταν ο δύτες καταδύεται σε θολά, ρηγά και άγνωστα νερά. Με αυτή την μέθοδο κατάδυσης ο δύτες προστατεύεται από το να χτυπήσει το κεφάλι του κάπου υποβρυχίως.

Γίνεται ως εξής: Ο καταδυόμενος φέρνει το σώμα του όρθιο και κάθετο προς την επιφάνεια της θάλασσας. Παίρνει μια βαθιά εισπνοή και την κρατά. Στην συνέχεια με ένα ζωηρό κρόουλ των ποδιών και συγχρόνως με μια δυνατή κίνηση των χεριών προς τα κάτω, ο δύτες βγάζει όσο των δυνατών περισσότερο το σώμα έξω από την επιφάνεια της θάλασσας. Το σώμα παραμένει τεντωμένο και όρθιο ενώ το ίδιο το βάρος αναγκάζει τον καταδυόμενο

να βρεθεί κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας και αφού στρίψει κατάλληλα κολυμπά προς το βυθό.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΚΑΤΑΔΥΣΗΣ

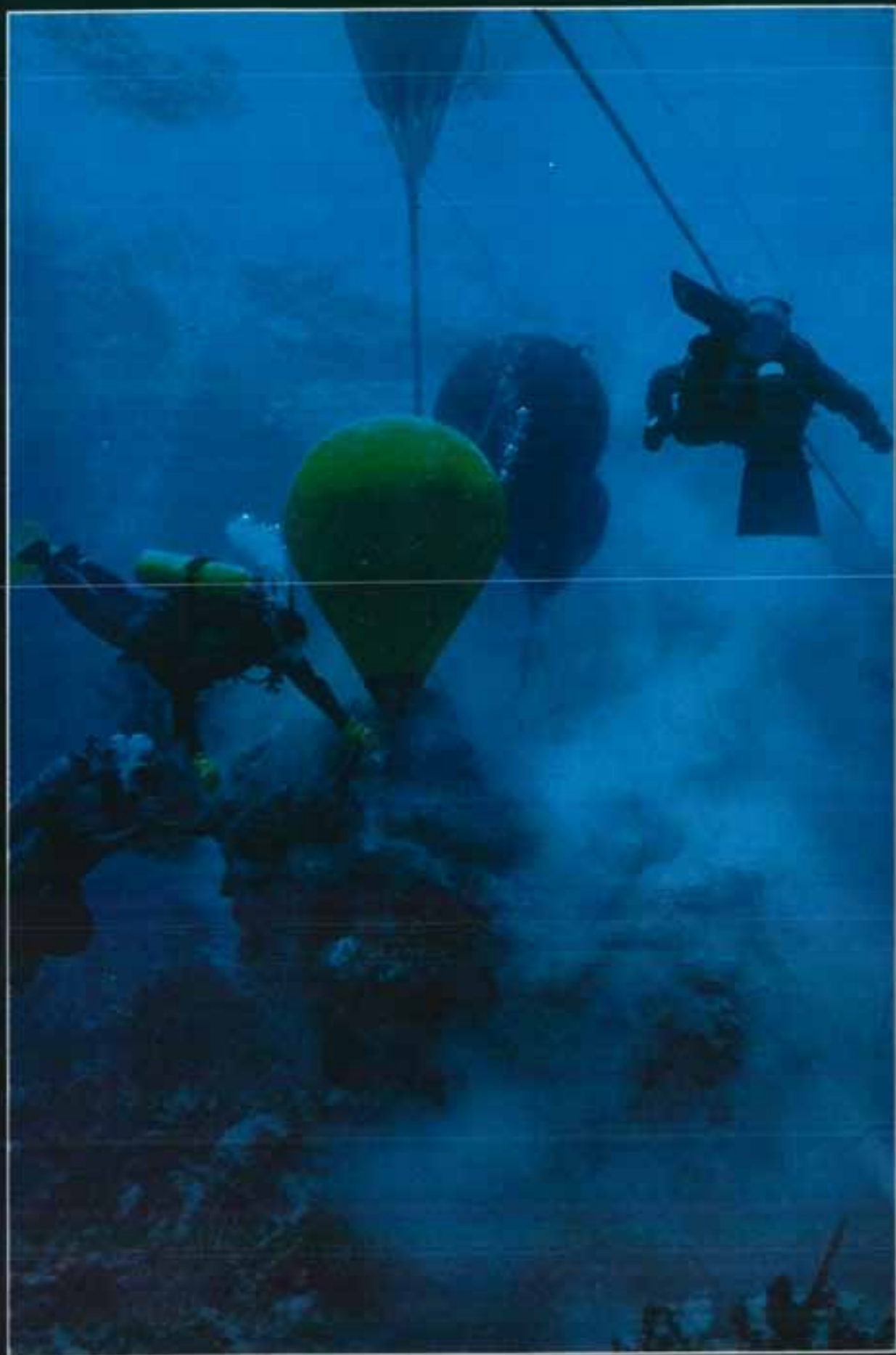
Ο εξοπλισμός της ελεύθερης κατάδυσης περιλαμβάνει το μαγιό, τα βατραχοπέδιλα, την μάσκα και τον αναπνευστήρα. Αυτού του είδους ο εξοπλισμός χρησιμοποιείται από άτομα που καταδύονται σε μικρά βάθη. Για κατάδυση σε μεγάλο βάθος ο εξοπλισμός είναι ο ίδιος με της αυτόνομης κατάδυσης, με την διαφορά ότι δεν χρησιμοποιείται η αναπνευστική μάσκα.

3) ΤΟ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Η σημασία του συστήματος των συντρόφων, δεν μπορεί να αγνοηθεί. Η κατάδυση δεν είναι μοναχικό σπορ. Κάθε δύτες πρέπει να έχει σύντροφο και να κάνουν καταδύσεις μαζί. Ο κύριος λόγος είναι η ασφάλεια, αφού οι σύντροφοι πρέπει να παρακολουθούν συνεχώς ο ένας τον άλλο και να είναι έτοιμοι να δώσουν ή να καλέσουν βοήθεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Βοηθού επίσης γενικά στην προετοιμασία, τον έλεγχο της εξάρτησης και μοιράζονται την υποβρύχια εμπειρία. Πριν μπουν στο νερό, οι σύντροφοι πρέπει να κοιτάξουν ο ένας τον άλλον και να ελέγξουν ότι:

- Ο ρυθμιστής πλευστότητας είναι σωστά εφαρμοσμένος, και η μπουκάλια σωστά ασφαλισμένη.
- Ο ρυθμιστής πλευστότητας λειτουργεί πλήρως, τόσο με τον μηχανικό τρόπο πλήρωσης, όσο και με το στόμα.
- Η ζώνη με τα βάρη είναι σωστά ασφαλισμένη και βρίσκεται πάνω από όλο τον εξοπλισμό, έτσι που να αποβάλλεται εύκολα σε περίπτωση ανάγκης.
- Η παροχή αέρα είναι ανοιχτή, οι σωλήνες καθαροί και δεν είναι στριμμένοι, ενώ υπάρχει επαρκής ποσότητα παροχής αέρα για την κατάδυση.
- Δεν κρέμονται λουριά και δεν λείπει τίποτα από τον εξοπλισμό.

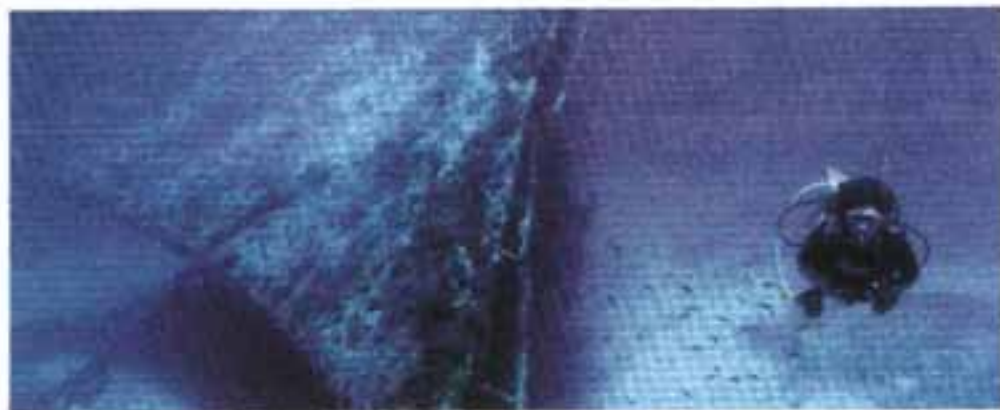
Οι ομαδικές καταδύσεις θεωρούνται και είναι ο πιο ασφαλής τρόπος κατάδυσης. Όμως και εδώ θα πρέπει να τηρούνται κάποιες βασικές προϋποθέσεις. Αυτές είναι:



- ◆ Προγραμματισμός εκ των προτέρων της περιοχής της υποβρύχιας καταδρομής που θα πραγματοποιηθεί και του βάθους.
- ◆ Να ορίζεται πάντοτε ένας αρχηγός, ο οποίος θα είναι ο πιο ικανός και ο πιο έμπειρος για να μπορεί να καθοδηγεί και να συμβουλεύει τα μέλη της ομάδας.
- ◆ Το κάθε μέλος οφείλει να έχει υψηλό αίσθημα ευθύνης όχι μόνο για τον εαυτό του, αλλά και για τους συντρόφους του και κυρίως να μην απομακρύνεται και να μην αποχωρίζεται τα άλλα μέλη της ομάδας.
- ◆ Πάντοτε πριν από κάθε αλλαγή βάθους, ο αυτοδύτης πρέπει να ειδοποιεί τον σύντροφο του με το κατάλληλο σήμα.
- ◆ Όταν υπάρχουν κακές συνθήκες ορατότητας, το ζευγάρι πρέπει να ενώνεται με ένα λεπτό σχοινί μήκους 2-3 μέτρων.

4) ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΣΕ ΝΑΥΑΓΙΑ

Η υποβρύχια αρχαιολογία και οι καταδύσεις σε ναυάγια προσφέρουν στον δύτη την ευκαιρία να εξερευνήσει την ιστορία. Υπάρχει κάποιος ρομαντισμός που συνδέεται με τις προηγούμενες δραστηριότητες της ανθρωπότητας, είτε είναι βυθισμένα υπολείμματα ενός αρχαίου πολιτισμού είτε τα απομεινάρια ενός δυστυχήματος στην θάλασσα είτε τα γυμνά και



θλιβερά αποτελέσματα του πολέμου. Αυτά τα βουβά μνημεία, αφήνουν τον δύτη να αποκρυπτογραφήσει γεγονότα από το σιωπηρό, σκουριασμένο μέταλλο και το θρυμματισμένο ξύλο που η θάλασσα σταθερά και αμείλικτα κρατά για τον εαυτό της. Αυτή είναι η μαγεία της κατάδυσης σε ναυάγια.

Για να αποκτήσουν όμως οι δύτες τα κατάλληλα προσόντα, θα πρέπει να παρακολουθήσουν κάποιες ειδικές σειρές μαθημάτων που παρέχονται από όλες τις εκπαιδευτικές οργανώσεις για αυτόνομες καταδύσεις, καθώς επίσης και από εθνικές ομοσπονδίες και λέσχες καταδύσεων. Χρειάζεται όμως αφοσίωση και θέληση, απαιτείται έρευνα σε βιβλιοθήκες, ναυτικά αρχεία και άλλες σχετικές πηγές, καθώς και καταδύσεις σε περιοχές όπου οι συνθήκες είναι συχνά αντίζοες και δυσάρεστες.

Ένα μειονέκτημα είναι οι επαναληπτικές καταδύσεις στην ίδια περιοχή, κάτι που σημαίνει ότι μόνιμη αποστολή είναι οι καταδύσεις σε περιοχές με ιστορία ναυτικής δραστηριότητας ή με σημαντικά ναυάγια.

5) ΝΥΧΤΕΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΣΕ ΣΠΗΛΙΑ

Οι νυκτερινές καταδύσεις και οι καταδύσεις σε σπηλιές απαιτούν μεγάλη ψυχική και όχι σωματική καταπόνηση. Το πλεονέκτημα των νυκτερινών καταδύσεων είναι ότι μπορούν οι δύτες να παρατηρούν καλύτερα τα ψάρια και τους άλλους οργανισμούς που ζουν στην θάλασσα, χρησιμοποιώντας τεχνητό φωτισμό.

Σε μία νυκτερινή κατάδυση πρέπει να ληφθούν ιδιαίτερα μέτρα όπως:

- ◆ Όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα πρέπει να ελεγχθούν πριν νυχτώσει και να τοποθετηθούν στο σκάφος.
- ◆ Το σκάφος πρέπει να είναι εφοδιασμένο με φώτα πορείας και προβολείς.
- ◆ Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ πριν από την κατάδυση. Το τελευταίο, ελαφρύ γεύμα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον δύο ώρες πριν από την αναχώρηση.
- ◆ Αυστηρή επιλογή των μελών της ομάδας. Μπορούν να πάρουν μέρος μόνο έμπειροι δύτες, οι οποίοι ακόμα και σε κρίσιμες καταστάσεις δεν παρουσιάζουν καμία νευρική κατάσταση.
- ◆ Σχηματισμός μικρών ομάδων. Κάθε δύτες πρέπει να είναι εφοδιασμένος με ένα φακό.
- ◆ Προηγούμενη συνεννόηση για πιθανά σινιάλα με το φως. Τα σινιάλα με το χέρι πρέπει να γίνονται μόνο μέσα στις περιοχές που φωτίζονται από τους φακούς.
- ◆ Οι εξωτερικές συνθήκες πρέπει να είναι ιδανικές. Ήσυχια νερά, καθόλου άνεμος ή ρεύματα, καμία πηγή δημιουργίας πιθανών κινδύνων, καλή θέση για αγκυροβόλιο του σκάφους.

- ♦ Απόλυτη πειθαρχία στην κατάδυση. Τα μέλη της ομάδας παραμένουν συγκεντρωμένα σε μικρή απόσταση μεταξύ τους. Μικρή διάρκεια της κατάδυσης, βάθος όχι μεγαλύτερο από 15-20 μέτρα, ποτέ πέρα από τον μηδενικό χρόνο.

- ♦ Προσοχή στα νερά. Όπου πιθανόν να υπάρχουν μεγάλα ψάρια. Τα επικίνδυνα ψάρια κυνηγούν συνήθως την νύχτα.

- ♦ Ενημερώστε, τουλάχιστον, ένα άτομο στην ακτή για τον τόπο της καταδύσεως και την πιθανή ώρα επιστροφής.

Για τις καταδύσεις σε μεγάλες σπηλιές ισχύουν οι ίδιοι κανόνες, αλλά πρέπει να ληφθούν, επιπλέον, τα παρακάτω μέτρα:

- ♦ Σε σπηλιές με δύο ή περισσότερες εξόδους, οι καταδύσεις γίνονται πάντοτε από τα βαθύτερα προς τα λιγότερο βαθιά σημεία.
- ♦ Το χρονικό πλάνο πρέπει να τηρείται αυστηρά και να έχει γίνει έτσι ώστε ακόμα και ο πιο αργός κολυμβητής ή εκείνος που αναπνέει πολύ βιαστικά να μπορεί να επιστρέψει με άνεση.
- ♦ Αρκετή απόσταση από τον πυθμένα. Αν ανακατευτεί η άμμος μειώνεται η ορατότητα.
- ♦ Σε μεγαλύτερα σπήλαια με δαιδαλώδεις εξόδους, η κατάδυση γίνεται παράλληλα προς ένα σχοινί-οδηγό, που ζετυλίζει ο πρώτος δύτες.





- ◆ Προσοχή κατά την ανάδυση σε μικρά βάρη. Υπάρχει κίνδυνος να χτυπήσετε με το κεφάλι στα βράχια και να χάσετε τις αισθήσεις σας. Γι' αυτό, κατά την ανάδυση, πρέπει να κολυμπάτε σε ύπτια θέση, ώστε να μπορείτε να παρατηρείτε εύκολα την οροφή του σπηλαίου.
- ◆ Αν, μέσα στην σπηλιά, μια διαδρομή οδηγεί στην επιφάνεια του νερού, εξακολουθήστε να αναπνέετε από την συσκευή, ακόμα και όταν έχετε φτάσει στην επιφάνεια. Δεν μπορείτε να είστε σίγουροι ότι ο αέρας της σπηλιάς είναι καθαρός.

ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΤΑΔΥΣΗΣ

Οι βασικοί κανόνες της ασφαλούς κατάδυσης μπορούν να συνοψιστούν ως εξής:

1. Μην επιχειρείτε κατάδυση αν δεν αισθάνεστε 100% έτοιμοι τόσο σωματικά όσο και πνευματικά.
2. Να ενημερώνεστε για την τοποθεσία της κατάδυσης και να εκτιμάτε τις καταδυτικές συνθήκες. Μην καταδύεστε αν νομίζεται ότι οι συνθήκες δεν θα είναι ευνοϊκές.
3. Μην πίνετε οινοπνευματώδη και μην παίρνετε επικίνδυνα φάρμακα πριν από την κατάδυση.
4. Ακολουθήστε τις οδηγίες του αρχηγού της κατάδυσης και βεβαιωθείτε ότι γνωρίζεται τις συμφωνημένες παραμέτρους και τους στόχους της κατάδυσης. Σχεδιάστε με τον σύντροφο σας την συνεργασία σας και συμφωνήστε στην γενική γραμμή που θα ακολουθήσετε. Καθορίστε χρόνο και όρια βάθους.
5. Συμβουλευθείτε τους καταδυτικούς πίνακες για κάθε κατάδυση, αφήστε περιθώρια ασφαλείας και, αν είστε δύτης Ανοιχτής Θάλασσας ενός αστέρος, σχεδιάστε κατάδυση χωρίς αποσυμπίεση.
6. Ελέγξτε τον δικό σας εξοπλισμό αλλά και του συντρόφου σας πριν από την κατάδυση.
7. Να είστε πάντα προετοιμασμένοι για έκτακτες περιπτώσεις και βεβαιωθείτε ότι έχετε τις απαραίτητες πληροφορίες έκτακτης ανάγκης για τις τοπικές αρχές(νοσοκομείο, λιμενικό κ.λ.π.)
8. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετά βάρη στην ζώνη σας για να επιτύχετε ουδέτερη άνωση.(Να θυμάστε να ελέγξετε τα βάρη στην επιφάνεια πριν από την κατάδυση).
9. Πάντα να κάνετε κατάδυση με BC (ρυθμιστής άνωσης ή πλευστότητας)επειδή είναι πιο εύκολη και πιο ασφαλής. Να θυμάστε να τον φουσκώνεται μερικώς για υποστήριξη στην επιφάνεια.
10. Υπολογίστε τα πιθανά ρεύματα και την ένταση τους πριν από την κατάδυση και λάβετε το υπόψη στον σχεδιασμό. Αρχίστε την κατάδυση σας πάντα κολυμπώντας ενάντια στο ρεύμα και μην καταδύεστε αν το ρεύμα είναι

ΣΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΟ ΧΕΡΙ

Η γνώση κάτω από το νερό είναι σημαντική και, για να αποφευχθεί η σύγχυση, έχουν καθοριστεί και αναγνωρίζονται διεθνώς καταδυτικά σήματα τα οποία πρέπει να γνωρίζουν πολύ καλά όλοι οι δύτες. Τα σήματα αυτά είναι από τα πιο σημαντικά κεφάλαια στη βασική εκπαίδευση ενός δύτες στην ανοιχτή θάλασσα.



Ο.Κ. / Ο.Κ.
(ο δύτες έχει απασχολημένο)



Ο.Κ. / Ο.Κ.
(στην επιφάνεια από απόσταση)



Ο.Κ. / Ο.Κ.



Ο.Κ. / Ο.Κ.



Σταμάτα / Περίμενε /
Μείνε εκεί



Κάτι δεν πάει καλά



Εγώ / Παρακολούθησέ με



Έλα εδώ



Πήγαινε κάτω / Πάω κάτω



Πήγαινε από εκεί



Ανέβα / Αντβαίνω



Μείνε σ' αυτό το βάθος



Είμαι στην ρεζέρβα



Ο αέρας είναι στα μισά



Ποια κατεύθυνση;



Συντροφική αναπνοή / Δώσε μου αέρα



Συντροφική αναπνοή / Δώσε μου αέρα (παραλλαγή)



Κράτα τα χέρια



Τέλος αέρα



Κάμισε / Μη βιάζεσαι / Ηρέμησε



Εσύ οδηγείς, εγώ ακολουθώ



Μείνε κοντά στο σύντροφό σου



Ρύθμισε πλευστότητα



Εξάντληση / Εχω πρόβλημα στα πνεύμονα



Πρόβλημα / Βοήθεια



Κραμπιά



Κίνδυνος

11. περισσότερο από έναν κόμβο, εκτός και αν πρόκειται για μια οργανωμένη κατάδυση σε ρεύμα, οπότε το ακολουθείτε.
12. Περιορίστε το μέγιστο βάθος σας στα 20μ. ή λιγότερο.
13. Να ελέγχετε συχνά τον εξοπλισμό και το πιεσόμετρο σας και να βεβαιώνετε ότι στο τέρμα της κατάδυσης έχετε οπωσδήποτε ελάχιστη πίεση 50 bar στην μπουκάλα σας.
14. Βεβαιωθείτε για τον ρυθμό κινήσεώς σας κατά την κατάδυση, ώστε να αποφεύγετε την κόπωση και το λαχάνιασμα. Αν συμβεί αυτό, σταματήστε, ξεκουραστείτε, και βεβαιωθείτε ότι είστε εντελώς καλά πριν συνεχίσετε.
15. Να αναπνέετε αργά, ήρεμα και συνεχώς.
16. Σε περίπτωση που ο ρυθμιστής σας δεν λειτουργεί ή σας έφυγε από το στόμα για οποιοδήποτε λόγο, να εκπνέετε αργά και συνεχώς κατά την άνοδο.
17. Να ανεβαίνετε αργά, 10μ. περίπου το λεπτό και να είστε σίγουροι ότι έχετε καθαρή και ανεμπόδιστη θέα της επιφάνειας. Σε περίπτωση που δεν βλέπετε καθαρά, σηκώστε το χέρι πάνω από το κεφάλι σας και κοιτάζετε συνεχώς προς το πάνω. Ακροαστείτε ή προσπαθήστε να δείτε αν υπάρχουν στην επιφάνεια σκάφη και αμέσως μετά την ανάδυση σας κοιτάζετε γύρω σας αν πλησιάζει κανένα σκάφος.
18. Μόλις αισθανθείτε κρύο ή κούραση, σταματήστε την κατάδυση για να μην εξαντληθείτε.
19. Αν παρουσιαστεί έκτακτη κατάσταση ΜΗΝ ΠΑΝΙΚΟΒΛΗΘΕΙΤΕ!! Προσπαθήστε να χαλαρώσετε, ώστε να σκέφτεστε καθαρά και να ελέγχετε την κατάσταση με σωστές κινήσεις. Αποφύγετε την σπασμοδική και επικίνδυνη αντίδραση.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ: ΣΧΕΛΙΑΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΘΕΙΤΕ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΑΣ.

ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ– ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΤΩΝ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ

Ο μεγαλύτερος αριθμός των ατυχημάτων στις καταδύσεις δεν εμφανίζεται μόνο στους αρχάριους δύτες, αλλά και στους λεγόμενους «έμπειρους» δύτες ή «δύτες των διακοπών». Στην αρχή τηρούνται σχολαστικά οι κανόνες που διδάσκονται σε μια

συστηματική εκπαίδευση και εφαρμόζονται, συχνά για περιπτώσεις ανάγκης. Όσο αυξάνεται όμως η πείρα του δύτη, τόσο περισσότερα λάθη απροσεξίας παρατηρούνται (στο παράρτημα των καταδύσεων υπάρχουν οι υποχρεώσεις των υποψηφίων πριν την εγγραφή τους σε ένα κέντρο καταδύσεων, η ιατρική δήλωση και το ιατρικό ιστορικό και το έντυπο ιατρικής εξέτασης). **Μερικές από τις λανθασμένες ενέργειες των αρχαρίων δυτών είναι:**

- ◆ Βιαστική αναπνοή. Συνέπειες: μεγάλη κατανάλωση αέρα και αργότερα μια πιθανή πρόκληση κράμπας.
- ◆ Δεν μπορεί να απομακρύνει το νερό που έχει μπει στην μάσκα ή τον αυτόματο των πνευμόνων. Προκαλείτε βήχας και πανικός. Η μάσκα και ο αυτόματος των πνευμόνων πρέπει να απομακρύνονται από το πρόσωπο.
- ◆ Ο δύτης ανεβαίνει πανικόβλητος στην επιφάνεια του νερού. Μια μη ικανοποιητική αποβολή του αέρα μπορεί να προκαλέσει ρήξη των πνευμόνων.

Μερικές από τις λανθασμένες ενέργειες των έμπειρων δυτών είναι:

- ◆ Παράβαση του σπουδαιότερου κανόνα : «μην κάνεις ποτέ μόνος καταδύσεις». Σε περίπτωση ατυχήματος στο νερό δεν υπάρχει κάποιος για να σε βοηθήσει.
- ◆ Λανθασμένη εκλογή του βάθους για την κατάδυση; συνήθως διαλέγει πολύ μεγάλο βάθος. Η αναπνοή και οι κινήσεις των πτερυγίων δυσκολεύονται, με αποτέλεσμα ο δύτης, πανικόβλητος, να βγάλει τον αυτόματο των πνευμόνων και να βυθίζεται γρηγορότερα, ή να ανέβει αμέσως στην επιφάνεια του νερού.
- ◆ Πολύ μεγάλη διάρκεια της καταδύσεως. Υπερβαίνει τον λεγόμενο «μηδενικό χρόνο», κατά την διάρκεια του οποίου είναι δυνατή μια άμεση και ακίνδυνη άνοδος, κι έτσι δεν απομένει αρκετός αέρας για τις απαραίτητες ενδιάμεσες παύσεις της αναδύσεως.
- ◆ Λανθασμένος προγραμματισμός της διαδρομής της καταδύσεως. Όταν υπάρχει τρικυμία ή πλησιάζει θύελλα, καταδύεται κοντά σε περιοχές απ' όπου περνούν πλοία. Απομακρύνεται πολύ από το σκάφος και είτε καταπίνει νερό από τον αναπνευστήρα, είτε κινδυνεύει να τραυματιστεί από κάποιο σκάφος.
- ◆ Κακή κατάσταση του εξοπλισμού των καταδύσεων. Είναι πιθανό ο αυτόματος των πνευμόνων να τραβάει νερό, το σωσίβιο να μην φουσκώνει, η φιάλη του αέρα να χάνει αέρα από κάποια βαλβίδα, το ρολόι των καταδύσεων και το βυθόμετρο να μην λειτουργούν καλά.

- ◆ Προβλήματα υγείας. Ίσως ο δύτης να έχει κρυολόγημα και παρ' όλα αυτά να καταδυθεί, με αποτέλεσμα να σπάσει το ακουστικό του τύμπανο ή να προκληθεί κάποια βλάβη στο κυκλοφορικό του σύστημα.
- ◆ Αν ο «δύτης των διακοπών» δεν βρίσκεται σε καλή σωματική κατάσταση και υπερεκτιμήσει τις δυνατότητες του την στιγμή της κατάδυσης μπορεί να αντιμετωπίσει τρομερές συνέπειες.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΔΥΤΩΝ

Πίεση Της Μάσκας: Όταν ο αυτοδύτης φορέσει την μάσκα του, κλείνει στον στεγανό χώρο της αέρα πίεσεως μιας ατμόσφαιρας. Κατά την κάθοδο, η πίεση έξω από την μάσκα αυξάνει, γίνεται π.χ. 2 ατμόσφαιρες, ενώ η πίεση μέσα στην μάσκα εξακολουθεί να είναι μια ατμόσφαιρα. Η πίεση γίνεται πλέον αρνητική και η μάσκα δρα ως βεντούζα. Έτσι το δέρμα που βρίσκεται κάτω από την μάσκα τεντώνεται, τα μάτια τείνουν να βγουν από τις κόγχες τους και είναι δυνατόν να προκληθεί αιμορραγία από την μύτη και από τους επιπεφυκότες, δηλαδή τις λεπτές μεμβράνες που σκεπάζουν τον βολβό του ματιού και τα βλέφαρα από μέσα.

Είναι μια κατάσταση ενοχλητική και εξαιρετικά επικίνδυνη, όσο μεγαλώνει το βάθος, όμως η αντιμετώπιση της είναι απλή. Όσο διαρκεί η κάθοδος, ο δύτης θα πρέπει να εκπνέει λίγο αέρα από την μύτη, μέσα στην μάσκα, έτσι ώστε να εξισώνεται η πίεση και να μην δημιουργείται κανένας κίνδυνος.

Υποβρύχια έκρηξη: Ένας σημαντικός κίνδυνος που διατρέχει ο δύτης είναι αυτός της υποβρύχιας έκρηξης η οποία μπορεί να προκληθεί από κάποιο εκρηκτικό μηχανισμό που από χρόνια βρίσκεται βυθισμένος στην θάλασσα ή από δυναμίτες που παράνομα ρίχνονται στην θάλασσα από τους ψαράδες.

Ο δύτης που βρίσκεται στην επιφάνεια είναι πιο ασφαλής από έναν δύτη που βρίσκεται υποβρυχίως. Τα μέρη του σώματος που βρίσκονται έξω από το νερό δεν παρουσιάζουν κανένα κίνδυνο, ενώ αντίθετα αν η έκρηξη γίνει στον αέρα όσο βαθύτερα βρίσκεται ο δύτης τόσο ασφαλής είναι.

Όταν γίνει μια υποβρύχια έκρηξη ο αυτοδύτης που θα τύχει να βρίσκεται σε κοντινή απόσταση, θα παρουσιάσει τα εξής συμπτώματα:

1. Διάρρηση τυμπάνων.

2. Πόνος στους πνεύμονες, στα νεφρά, στο συκώτι και σε άλλα σημεία που επηρεάστηκαν από την έκρηξη.
3. Σοκ.
4. Θάνατος.

Λαχάνιασμα – Κόπωση: Όταν ο αυτοδύτης κάνει στον βυθό σκληρή και κοπιαστική εργασία ή όταν κολυμπήσει κάπως γρήγορα, μπορεί να λαχανιάσει. Η αναπνοή του τότε γίνεται γρήγορη και νοιώθει κούραση σε όλο του το σώμα, κάτι σαν μούδιασμα το οποίο του περιορίζει τις κινήσεις.

Αυτό για έναν έμπειρο δεν σημαίνει τίποτα το ιδιαίτερο. Μόλις νοιώσει ότι λαχάνιασε θα σταματήσει, χωρίς να κάνει καμία κίνηση, θα περιμένει να ηρεμήσει η αναπνοή του και θα αναδυθεί. Για έναν αρχάριο όμως το λαχάνιασμα είναι καμιά φορά αρκετά επικίνδυνο γιατί ο δύτες νομίζει ότι πνίγεται, ότι δεν του αρκεί ο αέρας που αναπνέει και πανικοβάλλεται. Ο πανικός είναι ένα από τα χειρότερα συμπτώματα διότι ο δύτες δεν σκέφτεται και ούτε ενεργεί σωστά και λογικά και αυτό ίσως του στοιχίσει και την ζωή.

Πνιγμός: Ο πνιγμός είναι η συνηθέστερη αιτία θανάτου κατά τις καταδύσεις και προκαλείται από έλλειψη εκπαίδευσης στην αντιμετώπιση επικίνδυνων περιστατικών και από αδιαφορία προς την τήρηση των μέτρων ασφαλείας αλλά και από την κακή σωματική κατάσταση του αυτοδύτη.

Υπάρχουν δύο κατηγορίες πνιγμού, ο ξηρός και ο υγρός.

Κατά τον *ξηρό*, το νερό ερεθίζει τους αδένες του προσώπου και προκαλούν την γλωττίδα του λάρυγγα, αντανακλαστικό σπασμό και κλείσιμο του άνω τμήματος. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την διακοπή της αναπνοής και τον θάνατο από ασφυξία, χωρίς να περάσει νερό στους πνεύμονες. Από στατιστικές, το 10% των θυμάτων πνίγονται με αυτό τον τρόπο.

Κατά τον *υγρό*, εκτός από την ασφυξία προκαλούνται και άλλες φυσιοπαθολογικές διαταραχές, από το νερό που μπαίνει στους πνεύμονες. Όταν το νερό είναι θαλασσινό, λόγω μεγαλύτερης οσμωτικής πίεσεως, αρκετό ποσοστά υγρών του αίματος περνά στους πνεύμονες, με αποτέλεσμα να ελαττώνεται ο όγκος και η πίεση του αίματος, να αυξάνεται η συχνότητα των καρδιακών παλμών και να προκαλείται σοκ.

Μια τρίτη, αλλά σπάνια κατηγορία πνιγμού, είναι η *ανακοπή*. Στην περίπτωση αυτή, μόλις ο άνθρωπος πέσει στο νερό, προκαλείται απότομη παύση της αναπνοής και της κυκλοφορίας του, λόγω του απότομου ερεθισμού του δέρματος και των βλεννογόνων των αναπνευστικών οδών από το νερό.

Ανεπάρκεια Οξυγόνου(ανοξαιμία): Όταν το εισπνεόμενο οξυγόνο δεν είναι αρκετό ή όταν εξαντληθεί αυτό που βρίσκεται μέσα στους πνεύμονες, δημιουργείται μια παθολογική κατάσταση που λέγεται ανοξαιμία. Το αίμα δηλαδή, χάνει το φορτίο του σε οξυγόνο, γιατί, ενώ συνέχεια το αποδίδει στους ιστούς και στα κύτταρα, δεν βρίσκει να το αναπληρώσει στις πνευμονικές κυψελίδες. Έτσι, γίνεται κακή τροφοδότηση των ιστών και των κυττάρων και επειδή ο νευρικός ιστός και ειδικότερα ο εγκέφαλος, δεν μπορεί να αντέξει για πολύ στην έλλειψη οξυγόνου, ακολουθεί απώλεια της συνείδησης(λιποθυμία) και θάνατος.

Από την ανοξαιμία κινδυνεύουν περισσότερο οι ελεύθεροι δύτες, δηλαδή, αυτοί που καταδύονται χωρίς αναπνευστική μάσκα. Αν συμβεί οι δύτες να είναι υπερβολικά ενθουσιώδεις, ρισκοκίνδυνοι και θαρραλέοι, ενώ συγχρόνως δεν έχουν τις απαραίτητες γνώσεις, μπορεί κάλλιστα μια βαθιά και επίμονη βουτιά τους να είναι και η τελευταία. Πολλά δυστυχήματα έχουν γίνει εξαιτίας της ανοξαιμίας των ψαροκυνηγών.

Η Νόσος Των Αυτών: Φυσιολογικά το άζωτο που αναπνέουμε από τον αέρα δεν μας προξενεί προβλήματα. Αλλά σε μια βαθιά κατάδυση η πίεση του νερού το βοηθά να περάσει πολύ εύκολα στην κυκλοφορία του αίματος.

Αν κάποιος δύτες ανέβει στην επιφάνεια πολύ γρήγορα, το άζωτο δημιουργεί φυσαλίδες μέσα στο κορμί, όπως ο αέρας σε ένα μπουκάλι αεριούχου ποτού. Αυτό προκαλεί την νόσο αποσυμπίεσης (δυτών). Στην καλύτερη περίπτωση, αυτή η νόσος προκαλεί μόνο ελαφρούς πόνους, αλλά σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορεί να σκοτώσει. Για να αποφύγουν αυτό το δυσάρεστο πρόβλημα οι δύτες πρέπει να ανεβαίνουν στην επιφάνεια αργά-αργά και σταδιακά, ακολουθώντας τις οδηγίες που λένε οι πίνακες αποσυμπίεσης.

Ρινικό Βαρότραυμα: Το ρινικό βαρότραυμα προκαλείται από μπλοκάρισμα των διόδων αέρα προς τους παραρρινικούς κόλπους και έχει σαν αποτέλεσμα την συμπίεση του γιμόρειου άντρου με οδυνηρό πρήξιμο και αιμορραγία. Αυτό μπορεί να αποφευχθεί αν αποφεύγουμε τις καταδύσεις όταν είμαστε κρυολογημένοι ή πάσχουμε από αλλεργία ή είναι βουλωμένη η μύτη μας.

Οδοντικό Βαρότραυμα: Κοιλότητες στα δόντια εξαιτίας φθοράς ή κακού σφραγίσματος μπορεί να οδηγήσει σε διαφορές πίεσης και στην συμπίεση των δοντιών. Αν παρουσιαστεί ενόχληση στα δόντια, πρέπει να τερματιστεί η κατάδυση και να συμβουλευτείτε οδοντίατρο.

Κράμπες: Η κράμπα συμβαίνει όταν ένας μυς συσπαστεί σαν αποτέλεσμα αφυδάτωσης ή ανωμαλιών του άλατος του αίματος. Αυτό



μπορεί να συμβεί με την κούραση ή την υπεράσκηση του μυός, ή από το κρύο, την κακή διατροφή και την άσχημη υγεία. Αρχίζει συνήθως με απότομο πόνο του συγκεκριμένου μυός και παρατηρείται ανακούφιση με την προσωρινή αδράνεια, τέντωμα και μασάζ. Η κράμπα συχνά συμβαίνει στην γάμπα. Για να ανακουφιστείτε, κρατήστε την άκρη των πέλδων σας, τεντώστε το πόδι σας και τραβήξτε προς τα πάνω το πέλδο. Όταν φύγει η κράμπα, ξεκουράστε τον μι για λίγο και προχωρήστε μετά με ήρεμο ρυθμό.



Σύνδρομο Ξαφνικού Θανάτου: Η κατάδυση συνεπάγεται κούραση και κάποτε έχει σαν αποτέλεσμα κάποια ένταση. Αυτοί οι παράγοντες αυξάνουν το φόρτο εργασίας της καρδιάς και μπορεί να προκαλέσουν καρδιακή προσβολή και ξαφνικό θάνατο. Οι δύτες είναι καλό να εξετάζονται πλήρως από γιατρό, ειδικό για καταδύσεις, πριν αρχίσουν αυτό το σπορ.

Βλάβη Του Τυμπάνου: Κατά την κατάδυση, ασκείται στο τύμπανο, από την εξωτερική πλευρά του, μια πίεση, η οποία αυξάνεται παράλληλα με την αύξηση του βάθους της κατάδυσης. Έτσι το τύμπανο κυρτώνεται προς τα μέσα και προκαλεί αυξημένη πίεση και έντονο πόνο στα οστά του αυτιού. Αν το τύμπανο κυρτωθεί υπερβολικά προς την εσωτερική πλευρά του, υπάρχει κίνδυνος να σπάσει, με αποτέλεσμα να εισχωρήσει νερό και εξαιτίας της χαμηλής θερμοκρασίας, να πάθει κάποια βλάβη το κοχλιόμορφο όργανο της ισορροπίας. Έτσι ο δύτες χάνει την ικανότητα του προσανατολισμού, δηλαδή δεν μπορεί να κάνει εύκολα τον διαχωρισμό μεταξύ του “επάνω” και του “κάτω”.



Όταν αυξάνεται η πίεση από το εξωτερικό, το τύμπανο κυρτώνεται προς τα μέσα.



Όταν το τύμπανο είναι υπερβολικά κυρτωμένο προς την εσωτερική πλευρά του, υπάρχει κίνδυνος να σπάσει.

ΨΑΡΕΜΑ – ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότεροι έλληνες(άνδρες και γυναίκες) “ανακαλύπτουν” την θάλασσα και ειδικότερα το ψάρεμα στα αλμυρά και γλυκά νερά. Για τους περισσότερους το ψάρεμα είναι μια ψυχαγωγική απασχόληση και ίσως η πιο γαλήνια δραστηριότητα τους.

Ψάρεμα είναι η δραστηριότητα που έχει ως αντικείμενο την σύλληψη ψαριών, σε γλυκά νερά ή στη θάλασσα, συνήθως με καλάμι, πετονιά, αγκίστρι ή ψαροντούφεκο.

Το ψάρεμα είναι η αρχαιότερη τέχνη του ανθρώπου. Το συναντάμε μαζί με τους ψαράδες και τα διάφορα ψαρικά εργαλεία σε προϊστορικούς ακόμα δρόμους. Το ένστικτο της αυτοσυντήρησης οδήγησε τον προϊστορικό άνθρωπο σ’ αυτήν την ενασχόληση. Σιγά-σιγά επινόησε διάφορους τρόπους και σύνεργα για να πιάνει τα ψάρια και το πιο σημαντικό είναι ότι όλα αυτά χρησιμοποιούνται και από τους σημερινούς ψαράδες.

Οι αρχαίοι πρόγονοι μας της μινωικής και μυκηναϊκής εποχής, ασχολούνταν με το ψάρεμα με πολύ μεράκι. Γνώριζαν από τότε τα δίχτυα, τις πετονιές, τους κιούρτους, τα καμάκια και τα πεζόβολα.

Αλλά και τα κατοπινά χρόνια στον ελλαδικό χώρο, πολλοί συγγραφείς της αρχαιότητας όπως ο Αριστοτέλης, ο Αθηναίος, ο Ξενοκράτης και πολλοί άλλοι ασχολήθηκαν με το γράψιμο ειδικών βιβλίων για το ψάρεμα.

Το ψάρεμα, η αρχέγονη ασχολία του ανθρώπου και ιδιαίτερα των προγόνων μας αποκτά σήμερα σημαντικές διαστάσεις με το «ρεύμα» που παρατηρείται προς την θάλασσα και ιδιαίτερα προς το ψάρεμα.

Στην χώρα μας, το.....γυαλί του ψαρά έχει ραγίσει, το πρόβλημα της αλιείας έχει οξυνθεί και πάνω απ’ όλα η υποβάθμιση των θαλασσών μας από τις κάθε είδους μολύνσεις και ρυπάνσεις έχει πάρει τρομακτικές διαστάσεις. Ο συνειδητός ψαράς, είτε επαγγελματίας είναι, είτε ερασιτέχνης έχει γίνει έρμαιο μιας μεγάλης κακοδαιμονίας που «δέρνει» τον



ενάλιο πλούτο μας (για τις γενικές διατάξεις της ερασιτεχνικής αλιείας βλέπε στο παράρτημα του ψαρέματος).

Απ' την μια η ελαστική νομοθεσία της αλιείας σε συνδυασμό με την έλλειψη μιας αυστηρής και αποτελεσματικής αστυνόμευσης και από την άλλη ο ανεξέλεγκτος και παράνομος τρόπος ψαρέματος, αφήνουν ελεύθερα τα «περάσματα» για την κάθε είδους καταστροφή στην ποιότητα των αγαθών που μας προσφέρουν θάλασσες, ποτάμια και λίμνες.

ΒΑΣΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ- ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΦΟΔΙΑ- ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ

Τα απαραίτητα εφόδια και σύνεργα που πρέπει να έχει πάντοτε μαζί του ένας ερασιτέχνης ψαράς είναι:

- ◆ **Αγκίστρια:** Τα αγκίστρια τα έχει επινοήσει ο άνθρωπος πριν από χιλιάδες χρόνια, απ' την προϊστορική εποχή. Τότε τα κατασκεύαζαν από κόκαλο, πέτρα ή ξύλο, αργότερα Δε από διάφορα μέταλλα και σήμερα κατά κύριο λόγο από ατσάλι. Υπάρχουν χιλιάδες είδη αγκιστριών, διαφορετικών μεγεθών και ποιοτήτων. Ίσια, δηλαδή αυτά που όλα τα τμήματα τους εφάπτονται στο ίδιο επίπεδο και ανεστραμμένα ή στραβά αγκίστρια, αυτά που ένα τμήμα της καμπύλης τους, βρίσκεται σ' ένα άλλο επίπεδο, απ' αυτό που βρίσκεται το υπόλοιπο τμήμα της καμπύλης και της λαβής τους.
- ◆ **Καλάμια:** Υπάρχουν καλάμια με μηχανισμό, όπου τυλίγεται η πετονιά. Ο μηχανισμός λέγεται «μουλινέ» και χρησιμεύει στο να τυλίγει και να ξετυλίγει την πετονιά.
- ◆ **Δολώματα:** Υπάρχουν τα φυσικά δολώματα όπως οι γαρίδες, τα σκουλήκια ή αυτά που είναι μίγμα από ζυμάρι, σάπια φρούτα, σαρδέλες, και τα τεχνητά δολώματα που πουλιούνται στα καταστήματα ειδών αλιείας. Τα τεχνητά δολώματα κατασκευάζονται από πλαστικό, φτερά, ξύλο, μέταλλο και άλλα υλικά, έχουν έντονα χρώματα και μοιάζουν εκπληκτικά με τα φυσικά ζώα όπως τα μικρά ψάρια, ο βάτραχος και άλλα.
- ◆ **Δοχείο Δολωμάτων:** Πρόκειται για ένα αντικείμενο απαραίτητο για όλους τους ψαράδες, είτε ψαρεύουν από την ακτή είτε από την βάρκα. Ένα ειδικό δοχείο που μας εξασφαλίζει σε καλή κατάσταση τα δολώματα. Υπάρχουν

διαφόρων ειδών, μεγεθών και ποιοτήτων δοχεία για να τοποθετούμε ψόφια ή ζωντανά δολώματα. Σε πολλά από αυτά μπορούμε να προσαρμόσουμε ένα ειδικό φίλτρο που οξυγονώνει το νερό, ώστε να διατηρείται αυτό για πολλές ώρες φρέσκο και κατά συνέπεια να παραμένουν τα δολώματα μας ολοζώντανα.

- ◆ **Διχτυωτό, Συρμάτινο ή Κλασικό Καλάθι:** Είναι ένα καλάθι το οποίο χρησιμοποιείται από τους ερασιτέχνες ψαράδες για να διατηρούν φρέσκα και ακέραια τα ψάρια. Κατασκευάζεται από σύρμα, είναι διχτυωτό και ποικίλων μορφών.
- ◆ **Ξαγκιστρωτής:** Είναι ένα απλό μεταλλικό αντικείμενο, αρκετά εύχρηστο με το οποίο πετυχαίνουμε το ξαγκίστρωμα του ψαριού. Υπάρχουν απλοί και πιο σύνθετοι ξαγκιστρωτές. Γενικά με τους ξαγκιστρωτές πετυχαίνουμε να μην «διαλύσουμε» το ψάρι και παράλληλα να μην πληγώσουμε τα χέρια μας.
- ◆ **Σημαδούρες ή Καλαδούρια:** Σημαδούρες η καλαδούρια λέμε κάθε αντικείμενο που επιπλέει και μπαίνει στην αρχή, στην μέση και στο τέλος των παραγαδιών, αλλά και στα δίχτυα, στους κιούρτους και σε άλλα ψαρικά εργαλεία.
- ◆ Λέγονται σημαδούρες γιατί «σημαδεύουμε» μ' αυτές την περιοχή που έχουμε καλάβει τα εργαλεία μας και ψαρεύουμε. Παλιότερα οι σημαδούρες ήταν από γυαλί φτιαγμένες, σφαιρικές. Σήμερα είναι πλαστικές σφαιρικού σχήματος συνήθως ή και άλλου σχήματος.
- ◆ **Ο Φακός ή Λάμπα Θυέλλης:** Όσοι ψαρεύουν την νύχτα, είτε από την ακτή είτε από την βάρκα, χρειάζονται απαραίτητα ένα φακό απλό ή μια λάμπα θυέλλης. Σίγουρα κάποια στιγμή θα βρεθούν στην ανάγκη να ρίξουν λίγο φως σε κάτι που πρέπει να δουν κάπως καθαρά. Στο δόλωμα, στα αγκίστρια, στην μηχανή που ίσως να έχει πάθει κάποια βλάβη.
- ◆ **Βαρίδια ή μολύβια:** Τα βαρίδια ή μολύβια περιλαμβάνονται στα βασικά εξαρτήματα του ψαρά. Τα χρησιμοποιούμε σε διάφορες τεχνικές ψαρέματος, για να βυθίζουμε τις αρματωσιές. Υπάρχουν διαφόρων μεγεθών και σχημάτων βαρίδια, που μας είναι απαραίτητα όταν ψαρεύουμε με πεταχτάρι, μονάγκιστρο, πολυάγκιστρο, καθετή, δίχτυα κ.α. Αυτά τα βαρίδια είναι μακρόστενα, κωνικά, σφαιρικά, οβάλ, κυλινδρικά, τριγωνικά κ.α.

- ♦ **Βυθόμετρα:** Τα βυθόμετρα αρχικά εμφανίστηκαν σαν απλές συσκευές μέτρησης του βάθους, αλλά στην πορεία με την βοήθεια της ηλεκτρονικής τεχνολογίας εξελίχθηκαν και χαρακτηρίζονται ως «υποβρύχια ραντάρ». Τα βυθόμετρα πληροφορούν τους ψαράδες για την διαμόρφωση και το βάθος του βυθού, καθώς και για την ύπαρξη των ψαριών.
- ♦ **Απόχη:** Η απόχη είναι ένα πολύ βασικό εξάρτημα του ψαρά, που αντιμετωπίζει το ψάρεμα με σοβαρότητα. Πρόκειται για ένα διχτυωτό σάκο με άνοιγμα από μισό έως ένα μέτρο. Αυτός ο σάκος τοποθετείται σε ένα σιδερένιο τόξο, ή σε ένα στεφάνι μεταλλικό. Σ' αυτό το τόξο ή το στεφάνι υπάρχει μια υποδοχή, όπου μπαίνει ένα κοντάρι με το οποίο χειριζόμαστε την απόχη. Η απόχη θα μας δώσει την τελική νίκη όταν έχουμε πιάσει κάποιο μεγάλο ψάρι που παρουσιάζει σθεναρή αντίσταση. Τραβώντας το κοντά στην βάρκα ή την ακτή και πριν ξενερίσει, τό «αποχιάζουμε» σωστά και δεν του αφήνουμε κανένα περιθώριο να ξεφύγει.

Σημαντικό είναι να υπάρχει ένα βαλιτσάκι με διάφορες θήκες για να τοποθετούμε όλα τα απαραίτητα σύνεργα μας για το ψάρεμα, καθώς επίσης γάντζους σε διάφορα μεγέθη, μαχαίρι και ψαλίδι.

Φυσικά απαραίτητο εξάρτημα είναι το κιβώτιο πρώτων βοηθειών σε περίπτωση που κάποιο άτομο τραυματιστεί από το αγκίστρι, το μαχαίρι ή από το αγκάθι ενός μεγάλου ψαριού.

Ενδυμασία Ερασιτέχνη Ψαρά Που Ψαρεύει Από Την Ακτή ή Την Βάρκα:

Δεν χρειάζεται ειδική ενδυμασία ή στολή για το ψάρεμα. Χρειάζεται όμως να φοράμε κάτι που θα είναι λειτουργικό και άνετο και πάνω από όλα θα μας προστατεύει είτε από το κρύο είτε από κάποιο ατύχημα. Άλλωστε έχουμε να κάνουμε με αγκίστρια και με τόσα άλλα αιχμηρά αντικείμενα.

Για το ψάρεμα στην θάλασσα πολλοί οργανωμένοι ψαράδες που ψαρεύουν με δίχτυα, παραγάδια και συρτές στην ανοιχτή θάλασσα, χρησιμοποιούν εσωτερικά (κατά τους ψυχρούς μήνες) φανέλες μάλλινες, σακάκια και μπουφάν άνετα και ζεστά, όπως και μπότες. Επίσης χρησιμοποιούν και γάντια για μεγαλύτερη προστασία.

ΤΡΟΠΟΙ ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι ψαρέματος, όμως κάθε τρόπος μπορεί να έχει μία ή και περισσότερες παραλλαγές. Αυτοί είναι:

Από την Βάρκα: Πολλά άτομα επιλέγουν να ψαρεύουν από την βάρκα για να θαυμάζουν παράλληλα το γαλάζιο τοπίο ή να απολαμβάνουν την θαλάσσια εκδρομή.

- ♦ Από την Βάρκα μπορεί ένα άτομο ή και περισσότερα να ψαρέψει με την καθετή.

Την λέμε καθετή γιατί την ρίχνουμε κάθετα, κατακόρυφα στην θάλασσα και ψαρεύουμε. Πρόκειται για ένα ψάρεμα με πολλούς φίλους σε όλη την Ελλάδα και μάλιστα ορισμένοι ψαράδες είναι ασυναγώνιστοι με αυτό το εργαλείο. Κάθε χρόνο διοργανώνονται επίσημοι Πανελλήνιοι αγώνες ψαρέματος με καθετή από την ΕΟΥΔΑΑ(Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας και Αθλημάτων Αλιείας), με την συμμετοχή πολλών αθλητών- ψαράδων και διάφορους ομίλους της χώρας. Αγώνες



με καθετή διοργανώνουν κατά καιρούς και διάφοροι σύλλογοι που ασχολούνται με θαλάσσια αθλήματα(για τους αγώνες αθλητικής αλιείας βλέπε στο παράρτημα του ψαρέματος). Το ψάρεμα με καθετή, είναι προσφιλές σε πολλούς ψαράδες και ασχολούνται χειμώνα καλοκαίρι με αυτό. Πρόκειται για τον πιο αγαπημένο τρόπο ψαρέματος των περισσότερων ερασιτεχνών ψαράδων που ανοίγονται με την βάρκα, για κάτι καλύτερο. Οι περισσότεροι ψαράδες ψαρεύουν με την καθετή σε μικρά σχετικά βάθη 25-40 μέτρων. Υπάρχουν όμως και ορισμένοι ασυναγώνιστοι ψαράδες που ρίχνουν καθετή στα 100 και 150μ. βάθος.

- ♦ Από Την Βάρκα Με Κοφινέλια Και Κιουρτούς: Τα κοφινέλια και ο κιουρτός είναι γνωστές ψαροπαγίδες απ' τα αρχαία χρόνια. Είναι απλά εργαλεία, που σε μαστορικά χέρια ψαράδων γίνονται αποδοτικά. Σε γενικές γραμμές, αυτά τα δύο σύνεργα μοιάζουν, αλλά αν τα δούμε λεπτομερειακά θα διαπιστώσουμε ότι έχουν κάποιες διαφορές. Το κοφινέλο είναι ένα ιδιόμορφο κοφίνι που κατασκευάζεται από βέργες λυγαριάς, καλάμια ή βούρλα. Έχει διάμετρο περίπου 40 έως 60

πόντους και μοιάζει σαν τις παλιές νταμιζάνες. Από την μέση και κάτω ως την βάση είναι φαρδύ, ενώ λεπταίνει προς τα πάνω. Συνήθως το κοφινέλι το χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες ψαράδες. Με το κοφινέλι μπορούμε να ψαρέψουμε διάφορα μικρόψαρα που στην συνέχεια θα τα χρησιμοποιήσουμε για δόλωμα στα παραγάδια. Κάθε ερασιτέχνης ψαράς μπορεί σύμφωνα με τον νόμο να χρησιμοποιήσει μόνο δύο κοφινέλια.

- ◆ **Ψάρεμα Με Τις Συρτές:** Η συρτή όπως λέει και η ίδια η λέξη είναι ένα συρόμενο εργαλείο. Και αυτό το συρόμενο εργαλείο, μπορεί να είναι ένα αγκίστρι με φυσικό δόλωμα που το «σέρνουμε» στη θάλασσα με την βάρκα ή ένα τεχνητό δόλωμα με ένα ή πολλά αγκίστρια. Πρόκειται για μια μέθοδο ψαρέματος που έχει εξελιχθεί τα τελευταία χρόνια και μάλιστα έχει αποκτήσει πολυάριθμους φίλους. Με την συρτή ψαρεύουμε στον αφρό αλλά και στον βυθό. Το ψάρεμα με την συρτή έχει πολλές παραλλαγές, ανάλογα με το εργαλείο που χρησιμοποιούμε, το βάθος που ψαρεύουμε και τα ψάρια που στοχεύουμε να πιάσουμε (στο παράρτημα των καταδύσεων παραθέτονται τα είδη των ψαριών τα οποία συναντώνται κάθε μήνα στις Ελληνικές θάλασσες). Η παραδοσιακή συρτή, γίνεται από σκάφος που κινείται με κουπιά ή μηχανή κρατώντας ο ψαράς την μάνα με το χέρι.
- ◆ **Από Την Βάρκα Με Δίχτυα:** Είναι ένας τρόπος ψαρέματος, ο οποίος όμως χρησιμοποιείται από επαγγελματίες ψαράδες για ποσότητες ψαριών και σπάνια ή σχεδόν ποτέ από ερασιτέχνες, γι' αυτό και δεν αναφέρονται λεπτομέρειες.
- ◆ **Από Την Ακτή:** Πολλά άτομα είτε επειδή δεν έχουν βάρκα είτε επειδή φοβούνται τα βάθη, ψαρεύουν από την ακτή. Το ψάρεμα από την ακτή είναι πολύ διασκεδαστικό κυρίως όταν πραγματοποιείται από πολλά άτομα μαζί.
- ◆ **Από την Ακτή** τα άτομα μπορούν να ψαρεύουν με **πεταχτάρι**. Το ψάρεμα με πεταχτάρι πολλοί υποστηρίζουν ότι γίνεται από αρχάριους ή μικρούς ψαράδες. Το θεωρούν υποδεέστερο έναντι κάποιων άλλων, γιατί τα ψάρια που πιάνονται σ' αυτό είναι συνήθως μικρά. Ονομάζεται πεταχτάρι γιατί το πετάμε από την ακτή προς την θάλασσα. Είναι απλό και μπορεί κανείς και μόνος του να φτιάξει πεταχτάρι χρησιμοποιώντας μεσηνέζα, στριφτάρι, αγκίστρια και μολύβι. Με το πεταχτάρι μπορούμε να ψαρέψουμε από βραχώδεις και αμμώδεις ακτές και μόλους διάφορα ψάρια του γυαλού.

- ♦ Υπάρχει και το ψάρεμα *από την ακτή με πεζόβολο*. Ο πεζόβολος ή το πεζόβολο είναι ένα δίχτυ που αν το δούμε όρθιο ανοιγμένο, το σχήμα του μοιάζει με κόλουρο κώνο. Έχει βρόχους μικρούς και στις άκρες πολλά μακρόστενα μολύβια συνδεδεμένα με ένα σχοινί. Το πεζόβολο είναι αρκετά βαρύ και χρειάζεται κανείς μυϊκή δύναμη και δεξιοτεχνία για να το χειριστεί.
- ♦ *Από την Ακτή με πολυάγκιστρο*: Το Πολυάγκιστρο είναι ένα εργαλείο ψαρέματος με πολλά αγκίστρια. Αποτελείται συνήθως από 12 αγκίστρια δεμένα απευθείας επάνω στην μάνα. Πολλοί κατασκευάζουν οι ίδιοι τα πολυάγκιστρα που χρησιμοποιούν, με 10 ή 12 αγκίστρια ή και περισσότερα. Πολυάγκιστρα πωλούνται στα καταστήματα με αλιευτικά είδη.
- ♦ Επιπλέον *από την Ακτή* μπορεί κάποιος να ψαρέψει και *με καλάμι*. Όπως και παλιά έτσι και σήμερα το ψάρεμα με καλάμι συνεχίζεται με αμείωτο ενδιαφέρον από πολλούς ψαράδες. Σε κρεμαστούς γιαλούς, βραχώδεις, σε λιμάνια, σε μόλους θα δεις ψαράδες με καλάμια. Άλλοι όρθιοι, άλλοι καθισμένοι σε ένα βράχο ή ένα καρεκλάκι επιχειρούν μ' αυτό το εργαλείο να ψαρέψουν όσο γίνεται περισσότερα ψάρια. Το ψάρεμα με καλάμι είναι τόσο διασκεδαστικό και υπέροχο που όποιος το επιχειρεί νιώθει ψυχική γαλήνη και συγκίνηση. Νιώθει δε να πετάει από την χαρά του όταν πλέον βλέπει πιασμένο στο αγκίστρι κάποιο καλό ψάρι. Στο καλάμι προσαρμόζουμε πετονιά, στριφτάρι, φελλό, βαριδάκια, αγκίστρια ανάλογα με τον τρόπο που θέλουμε να ψαρέψουμε. Στο εμπόριο υπάρχουν διαφόρων μεγεθών και ποιότητων καλάμια. Αυτά όμως που έχουν αποδειχτεί πιο ευκολόχρηστα, πιο ευλύγιστα και πιο αποδοτικά είναι τα τηλεσκοπικά πλαστικά.

Νυχτερινό Ψάρεμα: Όλοι μας στα παιδικά μας χρόνια, κάποιες νύχτες χωρίς φεγγάρι, κοιτάζοντας προς την θάλασσα βλέπαμε κάποια «φώτα» να κινούνται πάνω σε αυτήν και παραξενευόμασταν. Ρωτήσαμε φυσικά και μάθαμε τι ήταν. Ήταν βάρκες που ψάρευαν με πυροφάνι. Ένα μαγευτικό ψάρεμα μες στην σιγαλιά της νύχτας.

Το ψάρεμα με πυροφάνι από την βάρκα γίνεται απαραίτητα από δύο άτομα, μπορεί και περισσότερα. Συνήθως όμως για καλύτερη συνεργασία πάνε δύο μαζί που γνωρίζουν από αυτό το ψάρεμα. Ο ένας στα κουπιά



και ο άλλος ὀρθιος στην πλώρη με το καμάκι στο χέρι. Η γνωστή λάμπα, κρεμασμένη σε ειδική βάση μπροστά στην βάρκα. Η βάρκα πρέπει να κινείται αργά, και κοντά στο γυαλό σε ρηγά νερά περίπου. Το φως πέφτει άπλετο και λαμποκοπά ο βυθός.

Ο καμακιστής πρέπει να είναι παρατηρητικός, προσεκτικός και πάντα σε ετοιμότητα. Το πυροφάνι με την βάρκα γίνεται στην αρχή της νύχτας χωρίς φεγγάρι, από τις δέκα το βράδυ μέχρι το χάραμα.

Είναι ένα ψάρεμα χωρίς δόλωμα μεν, αλλά κουραστικό Δε, γιατί χρειάζεται κανείς αρκετές ώρες να ψάχνει μες την θάλασσα για να καμακώσει κάποιο καλό ψάρι.

Ψάρεμα «σερφ φίσινγκ»: Το σερφ φίσινγκ είναι ψάρεμα που γίνεται συνήθως από στρωτή, αμμουδερή ακτή, την ώρα που εκεί σκανε τα κύματα. Είναι ένα είδος ψαρέματος με εξακοντιζόμενο δόλωμα από την ακτή που σκαει το κύμα. Σ' αυτό το ψάρεμα μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τεχνητά και φυσικά δολώματα.

Ορισμένοι κάνουν σερφ φίσινγκ όχι με ένα μόνο καλάμι, αλλά με δύο ή και περισσότερα. Αφού ρίξουν τις αρματωσιές στο νερό, τοποθετούν τα καλάμια σε ειδικές σιδερένιες βάσεις που έχουν μπήξει στην άμμο και τα αφήνουν να ψαρεύουν. Εννοείται ότι αυτό το ψάρεμα πρέπει να γίνεται σε ερημικές παραλίες, χωρίς κόσμο, και τα καλάμια να τοποθετούνται σε μια μεγάλη απόσταση το ένα από το άλλο.

Το ψάρεμα αυτό θεωρείται το πιο συναρπαστικό. Η θάλασσα γίνεται άσπρη εξαιτίας των κυμάτων και προσελκύει κοντά της πλήθος ψαριών. Μέσα στον αφρό της θάλασσας υπάρχει μια ποικιλία ψαριών και ο ερασιτέχνης ψαράς εκπλήσσεται όχι μόνο από το είδος και το μέγεθος των ψαριών που μπορεί να ψαρέψει αλλά και από το εκπληκτικό θέαμα των αφρισμένων κυμάτων. Χρειάζεται όμως και ιδιαίτερη προσοχή διότι τα κύματα είναι πάντοτε επικίνδυνα έστω και αν ο ψαράς βρίσκεται στην ακτή.

Αγωνιστικό ψάρεμα «Game Fishing»: Το αγωνιστικό ψάρεμα είναι γνωστό στους Αμερικάνους και σε πολλούς Ευρωπαίους ψαράδες εδώ και χρόνια. Στην Ελλάδα έγινε γνωστό μόλις τα τελευταία χρόνια. Συγκεκριμένα το 1984 έγινε η επίσημη έναρξη του αγωνιστικού ψαρέματος στην χώρα μας, με τους πρώτους πανελλήνιους αγώνες Game Fishing που διοργάνωσε ο Ν. Ο. Πόρτο Καρράς με την βοήθεια ενός διεθνούς φήμης αθλητή ψαρά του Τάκη Τραγάκη. Στην συνέχεια η ΕΟΥΔΑΑ το καθιέρωσε σαν επίσημο άθλημα αλιείας και το διοργανώνει κάθε χρόνο σύμφωνα με τους κανονισμούς της IGFA.

Πρόκειται για ένα ψάρεμα συρτής που γίνεται όμως με καλάμι ειδικό, πάνω στο οποίο είναι προσαρμοσμένο κατάλληλο μουλινέ για την ανοιχτή θάλασσα. Ο καπετάνιος αφού πλησιάσει το κοπάδι, ρίχνει τα δολώματα και περιμένουν να τσιμπήσουν τα ψάρια. Απ' την στιγμή που θα πιαστεί κάποιο ψάρι, η επιδεξιότητα του ψαρά θα βοηθήσει, ώστε αυτό να «ριχτεί» πιασμένο στο σκάφος. Πρόκειται για ένα ψάρεμα με μεγάλο ενδιαφέρον και πολλές συγκινήσεις.

Σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς στο Game Fishing, έχουμε δύο μεθόδους ψαρέματος που ακολουθούν οι ψαράδες:

- ΤΡΟΛΛΙΓΚ: Πρόκειται για την συρτή επιφάνειας και βυθού. Ο όρος είναι αγγλικός και σημαίνει ψάρεμα από σκάφος με συρόμενο εργαλείο.
- ΝΤΡΙΦΤΙΓΚ: Πρόκειται για μια άλλη κατηγορία συρτής που γίνεται με σταματημένο σκάφος ή παρασυρόμενο από τα ρεύματα, με φυσικό δόλωμα ζωντανό ή ψόφιο ψάρι και πολλές φορές με ρίζιμο μαλάγρας στη θάλασσα. Αυτή η μέθοδος ψαρέματος είναι πιο αποτελεσματική στα μεγάλα ψάρια, όπως στους ξιφίες, τους τόνους και τα σκυλόψαρα.

Υποβρύχιο Ψάρεμα – Εξοπλισμός:

Το υποβρύχιο ψάρεμα είναι ένα από τα πιο συναρπαστικά και έντονα χόμπι που μπορεί να γνωρίσει ο άνθρωπος, γεμάτο συγκινήσεις από απρόβλεπτες καταστάσεις και εικόνες που μόνο ο βυθός μπορεί να χαρίσει. Το δεύτερο απρόσιτο, το πρώτο δικό μας να το ζήσουμε, να το χαρούμε, να το γνωρίσουμε με τα αμέτρητα είδη ζωής που μας καλούν να τα ζήσουμε από κοντά, να τα συναγωνιστούμε, να τα κυνηγήσουμε, όσο λειτουργεί μέσα μας ακόμα το ένστικτο του κυνηγού- ανθρώπου.



Εκατομμύρια άνθρωποι κάθε ηλικίας σ' όλο τον κόσμο, δοκιμάζουν την έντονη συγκίνηση του κυνηγιού των ψαριών, μέσα στο ίδιο τους το υγρό στοιχείο. Το θέαμα του αναπνευστήρα που σκίζει το νερό σαν μικροσκοπικό μικροσκόπιο, έγινε από τα πιο συνηθισμένα σ' όλες τις ακτές.

Οι πρώτοι υποβρύχιοι κυνηγοί έκαναν την εμφάνιση τους στην γαλλική Ριβιέρα λίγο πριν τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Αυτοσχεδιάζοντας, κατασκεύασαν τα πρώτα υποβρύχια όπλα, που στηρίζονταν στην εξακόντιση ενός βέλους από ατσάλι με το οποίο χτυπιόταν το ψάρι.

Το υποβρύχιο κυνήγι όπως είπαμε είναι ένα από τα πιο συναρπαστικά σπορ και γι' αυτό προϋποθέτει ταχύτητα αντιλήψεως, αντοχή, κολυμβητική ικανότητα και σταθερότητα κινήσεων. Κι εδώ η εξάσκηση και η πείρα παίζουν σημαντικό ρόλο. Ο ψαροκυνηγός δοκιμάζει την ύπαρξη του σ' ένα περιβάλλον ξένο γι' αυτόν. Απαιτείται λοιπόν καλή φυσική κατάσταση υδροβιότητας που την αποκτά με την συχνή επαφή με το υγρό στοιχείο, άριστη γνώση του εξοπλισμού του, καθώς και τήρηση και σεβασμό σε κάποια μέτρα ασφαλείας που είναι κανόνες γι' αυτόν (για την νομοθεσία της υποβρύχιας ερασιτεχνικής αλιείας βλέπε στο σχετικό παράρτημα).

Η Ελλάδα με τις καταγάλανες θάλασσες και την ποικιλία των ψαριών που υπάρχουν, στον βυθό αλλά και στις ακτές, προσφέρεται για το άθλημα αυτό. Τα τελευταία χρόνια οργανώνονται και αγώνες υποβρύχιου ψαρέματος, με νικητή αυτόν που θα ψαρέψει το μεγαλύτερο σε μέγεθος και κιλά ψάρι.

Το υποβρύχιο ψάρεμα είναι τόσο δημοφιλές στις λέσχες υποβρύχιας κολύμβησης, ώστε διοργανώνονται ετήσιοι διαγωνισμοί σε τοπικό, εθνικό ή και διεθνές επίπεδο. Στους διαγωνισμούς αυτούς δεν επιτρέπεται η χρήση αναπνευστικών συσκευών, αλλά οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν να καταδύονται συγκρατώντας την αναπνοή τους.

Εξοπλισμός Υποβρύχιου ψαρέματος: Ο εξοπλισμός για το υποβρύχιο ψάρεμα είναι περίπου ο ίδιος με τον εξοπλισμό του αυτόνομου δύτη μόνο που στο ψάρεμα παραλείπεται η αναπνευστική μάσκα. Συνοπτικά αναφέρονται:

1. **Στολή:** Η στολή είναι απαραίτητη γιατί προστατεύει το σώμα από διάφορους παράγοντες του υγρού περιβάλλοντος, όπως το κρύο το οποίο θέτει σε κίνδυνο την φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού του ελεύθερου δύτη. Συμπληρώνει και ενισχύει την άμυνα του οργανισμού στο κρύο νερό και προφυλάσσει από τραυματισμούς.
2. **Μάσκα:** Η μάσκα τελειοποιεί την όραση υποβρυχίως και βοηθάει τον καταδυόμενο στο υποβρύχιο «κυνήγι» με τα ψάρια.
3. **Ζώνη με Μολύβια:** Η ζώνη με τα μολύβια προσθέτει λίγο βάρος στο βάρος του σώματος του ελεύθερου δύτη έτσι ώστε να μπορεί να καταδύεται πιο εύκολα, χωρίς να καταβάλλει μεγάλη προσπάθεια και δίχως να κουράζεται.

4. **Βατραχοπέδιλα:** Τα βατραχοπέδιλα είναι πολύ χρήσιμα για να κινείται γρήγορα ο ελεύθερος δύτης υποβρυχίως αλλά και για να μπορεί να καταδύεται και να αναδύεται πιο εύκολα.
5. **Μαχαίρι** για να κόψει ο υποβρύχιος ψαράς ή τα δίχτυα που πιθανόν να μπλέχτηκαν ή οτιδήποτε άλλο.
6. **Γάντια** για τα χέρια, τα οποία κρίνονται απαραίτητα εφόσον ο δύτης κρατάει και ψαροντούφεκο.
7. **Ψαροντούφεκο:** Το ψαροντούφεκο είναι ένα όπλο υποβρύχιας αλιείας, που εκτοξεύει προς το αλιεύμα λόγχη, συνδεδεμένη με το όπλο μέσω νήματος από νάιλον. Το ψαροντούφεκο αποτελεί εξέλιξη ενός από τα αρχαιότερα αλιευτικά εργαλεία του καμακιού.

Οι στόχοι των υποβρύχιων αλιέων μπορεί να περιλαμβάνουν ψάρια βάρους εκατοντάδων κιλών ή και συνηθισμένα ψάρια ή ακόμα και καρχαρίες τα οποία ελκύουν τους ερασιτέχνες ψαράδες σε όλον τον κόσμο.



BEACH – VOLLEY

Το άθλημα του Beach – Volley έχει τα τελευταία χρόνια μια σημαντική επίδραση πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο του βόλλει. Στις Η.Π.Α και κατά την διάρκεια των τελευταίων 70 χρόνων, το αγώνισμα έχει αναπτυχθεί και από ένα άθλημα καθαρά ψυχαγωγικό, έχει πάρει τον χαρακτήρα του επαγγελματικού.

Το Beach – Volley είναι ένα οργανωμένο, ομαδικό άθλημα που πραγματοποιείται πάνω στην άμμο, κάτω από τις ανάλογες καιρικές συνθήκες (ήλιος, όχι δυνατός αέρας κ.α.), κυρίως τους καλοκαιρινούς μήνες.

Το 1922- 1925 έγιναν τα πρώτα δειλά βήματα για το Beach – Volley, στην Αμερική με την διοργάνωση ενός τουρνουά στο “State Beach” νότια του Santa Monica Pier, μια περιοχή όπου ακόμα και σήμερα συγκεντρώνει ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας του Beach – Volley.

Πριν από το τέλος του 1940 δεν χρησιμοποιούνταν το καρφί και το μπλόκ, το φιλέ ήταν χαμηλότερο σε σχέση με σήμερα, ενώ η υποδοχή του σερβίς με τους πήχεις ή με μανσέτα ήταν ακόμα άγνωστες. Ο Gene Selznik ήταν το πρώτο μεγάλο αστέρι που ανέδειξε το Beach – Volley στην δεκαετία του 50, ειδικά επειδή ήταν ο πρώτος που χρησιμοποίησε το καρφί.

Στην Ελλάδα το άθλημα αυτό εμφανίστηκε πολύ αργότερα, το 1988 όπου και διοργανώθηκε τουρνουά 4x4 σε γήπεδο 7,5x7,5, στον Ε.Ο.Τ Βάρκιζας. Το 1992 για πρώτη φορά το Beach – Volley συμπεριλαμβάνεται στην Ολυμπιάδα της Βαρκελώνης. Το αγώνισμα του Beach – Volley εντάχθηκε επίσημα στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων το καλοκαίρι του 1996 στην Ατλάντα.

Το γήπεδο είναι χωρισμένο σε δύο ίσια τμήματα (9x9 μέτρων) από ειδικό φιλέ το οποίο βρίσκεται στην μέση του γηπέδου. Οι διαχωριστικές γραμμές είναι ανθεκτικές, χρωματιστές κορδέλες με πλάτος από 5-8 εκατοστά και το χρώμα τους πρέπει να έρχεται σε αντίθεση με το χρώμα της άμμου. Η ειδική αντιολισθητική μπάλα πρέπει να έχει φωτεινά χρώματα, πορτοκαλί, κίτρινο, ροζ ή άσπρο.

Πέτρες, κοχύλια και διάφορα άλλα τέτοια στοιχεία πρέπει να απουσιάζουν πλήρως, ενώ προδιαγραφές υπάρχουν ακόμα και για την σύσταση της άμμου. Το δίχτυ πρέπει να έχει μήκος 9,5 μέτρα και πλάτος 1 μέτρο, ενώ το ύψος του για τις γυναίκες είναι 2,24 μέτρα και για τους άνδρες 2,43 μέτρα, όπως και στο κλειστό.

Συμμετέχουν δύο ομάδες, από δύο παίκτες η κάθε ομάδα, χωρίς αναπληρωματικούς και χωρίς να μπορεί να αλλάξει η σύνθεση κατά την διάρκεια ενός τουρνουά. Οι παίκτες πρέπει να είναι ξυπόλυτοι, εκτός αν πάρουν ειδική άδεια από τον διαιτητή, και πρέπει να έχουν ομοιόμορφες εμφανίσεις, οι άνδρες: σορτς και φανέλα χωρίς μανίκια και οι γυναίκες: μαγιό. Με ατομική ευθύνη μπορούν να χρησιμοποιήσουν καπέλο ή γυαλιά, ενώ έχουν το δικαίωμα της διαφημιστικής εκμετάλλευσης της αθλητικής τους στολής.

Οι παίκτες μπορούν να απευθύνονται στους διαιτητές, μόνο για να ζητήσουν εξηγήσεις ως προς την εφαρμογή ή την ερμηνεία των κανονισμών ή για να ζητήσουν άδεια να αλλάξουν εμφάνιση ή ακόμη για να ελέγξουν το φιλέ, τη μπάλα, ή τον παίκτη που σερβίρει. Δεν επιτρέπεται η τεχνική καθοδήγησης των ομάδων κατά την διάρκεια του αγώνα.

Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς, δεν υπάρχουν αλλαγές και κάθε φάση αποδίδει πόντο. Οι αγώνες διεξάγονται στα δύο νικηφόρα σετ και τα δύο πρώτα σετ διεξάγονται στους 25 πόντους το κάθε ένα. Σε περίπτωση ισοπαλίας (24-24), νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα που κερδίζει τον 25^ο πόντο(25-24). Σε περίπτωση ισοπαλίας 1-1 σετ, το τρίτο και τελικό σετ διεξάγεται στους 12 πόντους.

Οι ομάδες αλλάζουν γήπεδο κάθε 10 συνολικά πόντους στα δύο πρώτα σετ και μετά από 4 πόντους, εφόσον παιχτεί και τρίτο σετ. Κατά την διάρκεια των αλλαγών δεν γίνεται διακοπή του αγώνα και οι ομάδες αλλάζουν γήπεδο χωρίς καθυστέρηση. Τα διαλείμματα είναι των 5' μεταξύ των σετ, ενώ κάθε ομάδα έχει δικαίωμα για 2 time out των 30'' σε κάθε σετ.

Στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα τα έπαθλα είναι χρηματικά ποσά όπως αυτό των Η.Π.Α που φθάνει τα 170.000\$, στην Ελλάδα κάθε τουρνουά έχει έπαθλο γύρω στα 3 εκατομμύρια δραχμές. Τα τουρνουά είναι ανδρών και γυναικών αλλά και μικτά τουρνουά όλων των μορφών 2x2, 3x3, 4x4, 6x6.

Το beach - volley είναι από τα ωραιότερα και τα πιο συναρπαστικά αθλήματα του καλοκαιριού και παίζεται από ανθρώπους όλων των ηλικιών από 10 έως 70 ετών.

MAXANOKINHTA KAI TAXYΠΛΟΑ

Για όσους αγαπούν τα σπορ της ταχυπλοίας και την θάλασσα, στην Ελλάδα υπάρχει προς διάθεση σημαντικός αριθμός ελαφρών σκαφών, όπως μηχανοκίνητες λέμβοι, ταχύπλοα, κρίς κράφ για θαλάσσιο σκι, φουσκωτά και θαλάσσια σκούτερ. Τα περισσότερα από αυτά τα σκάφη είναι εξωλέμβια και νοικιάζονται στις οργανωμένες εγκαταστάσεις που αφθονούν σε όλα τα παράλια της χώρας (οι άδειες εκμίσθωσης θαλάσσιων μέσων αναψυχής και οι υποχρεώσεις των εκμισθωτών υπάρχουν στο παράρτημα).

Μικρά κρίς κράφ και μηχανοκίνητες βάρκες νοικιάζονται για ημερήσιες εκδρομές επαυξάνοντας την δυνατότητα για γνωριμία με τα περισσότερα μέρη. Ακόμα οργανώνονται ολιγόημερα ταξίδια με φουσκωτά σκάφη δίνοντας στους επιβάτες την ευκαιρία να ανακαλύψουν απρόσιτες παραλίες και κρυφά μονοπάτια διαφορετικών νησιών.

Ταχύπλοα θεωρούνται τα σκάφη με εξωλέμβια μηχανή πάνω από 10 ίππους, εάν είναι ειδικού τύπου (κρίς κράφ και φουσκωτά) ή πάνω από 25 ίππους, εάν είναι οποιουδήποτε άλλου τύπου κατασκευής. Επίσης ταχύπλοο θεωρείται κάθε μηχανοκίνητο σκάφος που μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα μεγαλύτερη των 15 κόμβων (οι ορισμοί ταχύπλοο και μηχανοκίνητη λέμβος βρίσκονται στις παραγράφους 1 και 17 του άρθρου 2 του παραρτήματος).

Jet Ski ή δελφίني επιφάνειας όπως το χαρακτηρίζουν λόγω της εκπληκτικής ευελιξίας και της ταχύτητας του, είναι το βενζινοκίνητο μηχανάκι της θάλασσας. Τα jet ski είναι μικρά, ευκίνητα, ταχύτατα και απαιτητικά ως προς την οδήγηση τους, παλεύουν με τα κύματα και παίζουν ένα συναρπαστικό ίσως το συναρπαστικότερο παιχνίδι του υγρού στοιχείου. Ο οδηγός μαζί με το jet ski χάνονται πάνω στην επιφάνεια της θάλασσας για να αναδυθούν μετά από μερικά δευτερόλεπτα όπως τα δελφίνια.



Η ιδέα για την κατασκευή του πρώτου jet ski γεννήθηκε όταν, από την σύγκριση των οχημάτων της ξηράς με τα αντίστοιχα της θάλασσας, έλειπαν οι πλεούμενες μοτοσυκλέτες.

Από εκείνη την στιγμή ο χάρτης των σκαφών άλλαξε, ένα νέο σπορ γεννήθηκε και οι σπόρτσμεν της θάλασσας βρήκαν τον πιο δυναμικό τρόπο έκφρασης τους. Τα jet ski πρωτοεμφανίστηκαν στην Ελλάδα στα τέλη της δεκαετίας του 1980 και πολύ γρήγορα κέρδισαν τις εντυπώσεις και την προτίμηση των φίλων της θάλασσας.

Η εξέλιξη των jet ski επήλθε με γρήγορους ρυθμούς και η τεχνολογία τους σήμερα προηγείται των υπολοίπων πλωτών μέσων. Έχουν χαρακτηριστικά που καλύπτουν όλα τα γούστα και φυσικά προσφέρουν αγωνιστικές διοργανώσεις με κορυφαίο συναγωνισμό και θέαμα. Για τον υγρό τους στίβο αρκούν μερικές αγκυροβολημένες σημαδούρες. Τα αλατόνερα και τα κύματα μεταμορφώνονται σε ράμπες απογείωσης για θεαματικά άλματα, οι κλίσεις στις στροφές ξεπερνούν ακόμη και την κατακόρυφο και οι ταχύτητες που επιτυγχάνονται είναι τεράστιες.

Τα jet ski ή marine jet χωρίζονται σε δύο κατηγορίες: τα καθιστά και τα όρθια. Τα καθιστά είναι αυτά που χρησιμοποιούνται από το ευρύ κοινό και τους ερασιτέχνες. Έχουν οξεία χωρητικότητα 2-4 ατόμων, στεγανούς χώρους για να μπορούν οι επιβάτες να μεταφέρουν τα πράγματα τους αλλά έχουν και την δυνατότητα να καλύψουν την απόσταση Ραφήνα – Πεταλιόι σε λιγότερο από μισή ώρα. Διαθέτουν δίχρονους κινητήρες από 700 έως 1200 κ. εκ. έχουν 80 έως 155 ίππους και αναπτύσσουν ταχύτητα μέχρι και 60 μίλια την ώρα. Τα όρθια προορίζονται περισσότερο για ειδική, επαγγελματική χρήση, είναι πολύ πιο ελαφριά και μικροκαμωμένα, πιο δύσκολα στην οδήγηση τους (απαιτείται εκμάθηση) και χωρητικότητα μόνο για τον χρήστη τους, προσφέρουν όμως μεγαλύτερη διασκέδαση. Η γκάμα τους σε σχέση με τα καθιστά είναι πολύ περιορισμένη. Μόνο δύο εταιρείες τα κατασκευάζουν, έχουν δίχρονο κινητήρα 700-750 κ. εκ. έχουν απόδοση γύρω στα 75 άλογα και αναπτύσσουν ταχύτητα άνω των 40 μιλίων την ώρα.

Υπάρχουν και οι αγωνιστικές κατηγορίες όπου καθιστά και όρθια jet ski μπορούν να μετατραπούν, με υποδυνάμεις και να φθάσουν μέχρι και τα 180 άλογα. Ο απαραίτητος εξοπλισμός του αναβάτη περιλαμβάνει αδιάβροχη φόρμα, γάντια, ειδικά παπούτσια, γυαλιά και σωσίβιο.

ΦΟΥΣΚΩΤΑ

Ο αριθμός των φουσκωτών συνέχεια μεγαλώνει. Όλο και περισσότεροι Έλληνες αγοράζουν ένα φουσκωτό μόλις ανακαλύψουν την μαγεία και τις δυνατότητες που αυτό προσφέρει.

Φουσκωτά υπάρχουν διαφόρων τύπων και μεγεθών. Υπάρχουν πολλά μοντέλα που το μήκος τους αρχίζει από 4 μέτρα έως και 9 μέτρα, το πλάτος τους κυμαίνεται από 1.55 μέτρα έως και τα 3.34 μέτρα και το ύψος τους από 1.60 έως 2.55. τα χρώματα τους ποικίλουν από άσπρο, μαύρο, γαλάζιο, κίτρινο και πολλά ακόμα. Πολλά είναι εξωλέμβια



και πολλά εσωλέμβια όμως όλα έχουν κάτι κοινό, την μεγάλη ταχύτητα που αναπτύσσουν και το ότι είναι ελαφριά.

Προσφέρουν ψυχαγωγία, άθληση και διασκέδαση και είναι από τα πιο γρήγορα μέσα για μια κοντινή ή μακρινή εκδρομή στη θάλασσα. Τα φουσκωτά έδωσαν την ευκαιρία σε πολλούς Έλληνες και ξένους να γνωρίσουν και να ανακαλύψουν γραφικές, μοναχικές και απρόσβατες παραλίες. Οι ομαδικές θαλάσσιες εξορμήσεις και εκδρομές σε πολλά νησιά της Ελλάδας και η κατασκήνωση σε απλησίαστες οδικά παραλίες, όρμους και δυσπρόσιτες ακτές προσφέρουν ψυχαγωγία και γαλήνη στα άτομα, καθώς και την χαρά της ανακάλυψης. Κάθε χρόνο γίνονται πολλοί αγώνες με φουσκωτά, αγώνες ταχύτητας, αγώνες δεξιότητας και πανελλήνιοι αγώνες καθώς επίσης και αγώνες ψαρέματος με φουσκωτά. Οι αγώνες διοργανώνονται υπό την αιγίδα του Ομίλου Φουσκωτών Σκαφών Ελλάδας(ΕΦΣΕ).

Η ταχυπλοία στην θάλασσα ως άθλημα: Στην Ελλάδα ο μηχανοκίνητος αθλητισμός είναι πολύ δημοφιλής. Η Ελληνική Ομοσπονδία Φιλάθλων Ταχυπλοίας(ΕΟΦΤΑ), εκτός από την ενθάρρυνση και την προβολή του αθλήματος, σκοπό έχει, σε συνεργασία με Τοπικές Δημοτικές Αρχές παραλιακών περιοχών, την από κοινού διοργάνωση αγώνων ταχύπλοων σκαφών και jet ski, τόσο για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα όσο και για την οργάνωση αγώνων ταχυπλοίας παγκόσμιας εμβέλειας.

Η (ΕΟΦΤΑ) σε συνεργασία με τοπικούς ομίλους- μέλη της ανά την Ελλάδα, διοργανώνει συχνά τοπικούς αγώνες είτε πρωταθλήματος είτε με την συμμετοχή σκαφών διαφόρων τύπων και κατηγοριών, ανάλογα με τον κυβισμό της μηχανής και την χρήση τους.

Αγώνες ανοικτής θαλάσσης(off shore), κλειστής πίστας (close shore), υδροπλάνων και jet ski, διοργανώνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Μηχανοκίνητου Πρωταθλητισμού, με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Σχολές μηχανοκίνητου ναυταθλητισμού λειτουργούν στους τοπικούς νομούς και στις τοπικές λέσχες ενώ υπάρχουν και ιδιωτικές σχολές μηχανοκίνησης όπου μπορεί κανείς να πάρει μαθήματα.

Αθλητικά γεγονότα ταχυπλοίας στην Ελλάδα: Μετά την μεγάλη επιτυχία που σημείωσαν το πρώτο και το δεύτερο Grand Prix ταχυπλοίας Formula 3 στην Κέρκυρα, πραγματοποιήθηκε το 1996, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, αγώνας του παγκόσμιου Πρωταθλήματος Formula 1, με πιλότους από όλο τον κόσμο.

Ο κόλπος της Γαρίτσας στην πόλη της Κέρκυρας καθιερώθηκε πλέον παγκόσμια ως πίστα αγώνων ταχυπλοίας όλων των κατηγοριών, συμπεριλαμβανομένης και της Formula 1. Κάθε καλοκαίρι στην θαλάσσια αγωνιστική πίστα της Γαρίτσας διεξάγονται αγώνες του παγκοσμίου πρωταθλήματος, δίνοντας την ευκαιρία σε 40.000 θεατές να παρακολουθήσουν την επικίνδυνη και θεαματική οδήγηση των σκαφών, σε ένα ιδανικό χώρο με εξαιρετικές εγκαταστάσεις.

Κάθε χρόνο οργανώνονται διεθνής αγώνες και σε άλλα μέρη της Ελλάδας, όπως αγώνες του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Formula 3 και Ηπειρωτικοί αγώνες jet ski.

Ταυτόχρονα οι παράλληλες επιδείξεις θεαματικών σπορ, οι εορταστικές εκδηλώσεις κατά την διάρκεια αθλητικών διοργανώσεων και η ζεστή φιλοξενία των κατοίκων, πέρα από τον αγωνιστικό χαρακτήρα προσδίδουν στον τόπο διεξαγωγής των αγώνων ιδιαίτερο κοινωνικό και πολιτιστικό χρώμα.

ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

Σαν άθλημα η κωπηλασία στην σύγχρονη εποχή εμφανίζεται στην Αγγλία, με καθαρά όμως επαγγελματική αντίληψη. Οι αγώνες μεταξύ επαγγελματιών κωπηλατών-βαρκάρηδων, ήταν σύνθητες φαινόμενο το 1716 το οποίο επέτρεπε και στοιχήματα.

Στο τέλος του 18^{ου} αιώνα και προς τις αρχές του 19^{ου} ανάβει η πρώτη φλόγα των ερασιτεχνικών αγωνιστικών διαδικασιών.

Η κωπηλασία μπαίνει στην Πανεπιστημιακή της εποχή. Το 1793 στο κολέγιο Ήτον. Το 1815 στην Οξφόρδη. Την εποχή αυτή διεξάγονται οι πρώτοι καθαρά ερασιτεχνικοί και σε πανεπιστημιακό επίπεδο κωπηλατικοί αγώνες.

Στην Ελλάδα το 1885 δημιουργείται το πρώτο αθλητικό Σωματείο της χώρας. Είναι ο Όμιλος Ερετών στον Πειραιά και φυσικά αντικείμενο του είναι η Κωπηλασία. Η πρώτη ελληνική οργάνωση κωπηλατικών αγώνων πραγματοποιήθηκε το 1885 στο μεγάλο λιμάνι του Πειραιά για να τιμηθούν τα 25 χρόνια του Γεώργιου του Α στον Ελληνικό θρόνο. Λίγα χρόνια μετά και συγκεκριμένα το 1893 οργανώνεται ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου.

Η κωπηλασία από το 1900 περιλαμβάνεται ως άθλημα στους Ολυμπιακούς αγώνες. Η Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία ιδρύεται το 1927 ενώ ήδη από το 1906 έχουν γίνει οι πρώτοι Πανελλήνιοι Αγώνες.

Η Ανώτατη Διεθνής Διοικητική Αρχή είναι η Διεθνής Ομοσπονδία Κωπηλασίας – FISA (Federation Internationale des Societes d'Aviron), η οποία αριθμεί 40 κράτη- μέλη και διευθύνει τους διεθνείς αγώνες. Μεταξύ των μελών της είναι και η Ελλάδα.

Η FISA είναι υπεύθυνη για την οργάνωση και διευθέτηση των κωπηλατικών αγωνισμάτων κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες καθώς επίσης, εδώ και πολλά χρόνια διευθύνει το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.

Εξοπλισμός: Η κωπηλασία σαν άθλημα, δεν έπαψε ποτέ να εξελίσσεται τεχνικά, είτε αυτό αφορά την κατασκευή του σκάφους, είτε αφορά την τεχνική των κινήσεων. Σε ότι αφορά το σκάφος η πορεία εξέλιξης άρχισε με την προσπάθεια για όσο το δυνατόν στενότερα και ελαφρύτερα σκάφη.

1. **Το Σκάφος:** Σε γενικές γραμμές το σημερινό σκάφος κωπηλασίας μπορεί να χαρακτηριστεί σαν ένα σύνολο τεχνολογικών επιτευγμάτων. Σε ένα σκάφος κωπηλασίας διακρίνουμε τρία βασικά μέρη: το στεγανό της πλώρης, τον χώρο



των αθλητών, που είναι το κύριο μέρος και το στεγανό της πρύμνης. Η πλώρη και η πρύμνη αποτελούν τα στεγανοποιημένα μέρη του σκάφους.

Τύποι Σκαφών: Συνοπτικά οι τύποι των αγωνιστικών σκαφών κωπηλασίας διακρίνονται εξής:

α) Κατηγορία «σκίφ»

- απλό «σκίφ», μονοθέσιο με δύο κουπιά.
- διπλό «σκίφ», διθέσιο με 4 κουπιά.
- τετραπλό «σκίφ», τετραθέσιο με οχτώ κουπιά.

β) Κατηγορία σκαφών με κατάληξη «-κωπος»

- Δίκωπος χωρίς πηδαλιούχο, διθέσιο με δύο κουπιά.
- Δίκωπος με πηδαλιούχο, τριθέσιο με δύο κουπιά.
- Τετράκωπος χωρίς πηδαλιούχο, τετραθέσιο με τέσσερα κουπιά.
- Τετράκωπος με πηδαλιούχο, πενταθέσιο με τέσσερα κουπιά.
- Οκτάκωπος με πηδαλιούχο(πάντοτε), εννεαθέσιο με οχτώ κουπιά.

2. **Το κουπί:** Κύριο και βασικό εξάρτημα του αγωνιστικού σκάφους κωπηλασίας είναι το κουπί. Κατασκευασμένο από ξύλο ή πλαστικό, ζυγίζει ελάχιστα και είναι σε θέση να αντέξει ιδιαίτερα ισχυρές πιέσεις. Υπάρχουν δύο διαφορετικά μεγέθη κουπιών, πανομοιότυπα από πλευράς εμφάνισης. Είναι τα κουπιά για τα «σκίφ» και τα κουπιά για τις δίκωπες, τετράκωπες και οχτάκωπες. Στην κωπηλατική ορολογία θα τα συναντήσουμε σαν «μικρά» και «μεγάλα» ή σαν «μονά» και «διπλά» ή συνηθέστερα σαν «κουπιά σκίφ» και «κουπιά μεγάλα». Χαρακτηρίζονται επίσης και σαν «μονά» ή «ζυγά», αλλά και σαν «αριστερά» ή «δεξιά» ανάλογα με την πλευρά του σκάφους που τοποθετούνται λόγω της κλίσης της κουτάλας τους ως προς τον κάθετο άξονα του σκάφους και την γωνία εισόδου τους στο νερό. Το κουπί αποτελείται από τρία μέρη: α) την λαβή, β) τον κορμό και γ) την κουτάλα.

Σωσίβιο για τον κωπηλάτη είναι το σκάφος.

Αυτή είναι η βασικότερη αρχή σε ότι αφορά προληπτικά μέτρα ασφάλειας στην κωπηλασία. Σωστή πρόληψη σημαίνει να υπάρχουν σωσίβια κουλούρες στο σκάφος συνοδείας ή στην προβλήτα.

Τεράστιο λάθος και ψυχολογίας και σε σχέση με την δυνατότητα εκτέλεσης οδηγιών κατά την εκπαίδευση, είναι το να φορά ο αρχάριος σωσίβιο-ζακέτα.

Οι οδηγίες του εκπαιδευτή για τις περιπτώσεις ανατροπής του σκάφους πρέπει να είναι **απόλυτες**:

- Ο εκπαιδευόμενος μένει στο σκάφος και οι επιλογές του είναι δύο. Περιμένει κρατώντας το σκάφος του, να έρθει κοντά του το σκάφος συνοδείας, ή κολυμπά μαζί με το σκάφος του προς την ξηρά.

Υπάρχει φυσικά και τρίτη περίπτωση η οποία αφορά τους εμπειρότερους κωπηλάτες, οι οποίοι μπορούν μετά από ανατροπή να ανέβουν και πάλι στο σκάφος τους και να κατευθυνθούν προς την ξηρά εφόσον δεν υπάρχει ζημιά ή πρόκειται για μικρή βλάβη.

Η τεχνική της κωπηλασίας καθορίζεται από 4 βασικές- λογικές αρχές:

- **Οικονομικότητα:** Η μεγαλύτερη δυνατή διατήρηση της μέσης ταχύτητας, η λιγότερο δυνατή κατανάλωση ενέργειας, η απουσία περιττών κινήσεων.
- **Σταθερότητα:** Η ικανότητα του κωπηλάτη να μην επηρεάζεται από εξωτερικούς παράγοντες, διατήρηση ρυθμού, διατήρηση ομοιομορφίας κινήσεων.
- **Αξιοπιστία:** Η χρησιμοποίηση της λογικής-κατάλληλης για τα «μέτρα» του πληρώματος- τεχνικής, η διάρκεια των αυτοματοποιημένων κινήσεων.
- **Προσαρμοστικότητα:** Η ικανότητα προσαρμογής, σε διαφορετικές συνθήκες στην διάρκεια μιας κούρσας, η ικανότητα εφαρμογής τακτικής με αλλαγές ρυθμού και κίνησης, ευχέρεια στις αλλαγές τύπου σκαφών.

ΘΑΛΑΣΣΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ

ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Θαλάσσιες περιοχές στις οποίες πραγματοποιούνται κατά καιρούς κωπηλατικοί αγώνες είναι: ο Πειραιάς, το Μεγάλο Πεύκο Αττικής, το Παλαιό Φάληρο, η Σαλαμίνα, ο Πόρος, η Θεσσαλονίκη, η Καλαμαριά, η Παραλία Κατερίνης, ο Βόλος, η Πρέβεζα, η Ιτέα, η Ναύπακτος, η Χαλκίδα και η Λίμνη Ευβοίας.

Κωπηλατικοί αγώνες γίνονται και στην Πελοπόννησο και συγκεκριμένα στην Τροιζηνία, στη Νεάπολη Λακωνίας, στην Κουρούτα Αμαλιάδος, στην Ζαχάρω Ηλείας. Τέτοιοι αγώνες γίνονται και στην Κρήτη και ειδικότερα στο Ηράκλειο, στη Σούδα, στην Ελούντα και στη Νέα Χώρα Χανίων.

Ελληνικά νησιά στα οποία πραγματοποιούνται επίσης διάφοροι κωπηλατικοί αγώνες είναι η Χίος, η Μυτιλήνη, η Λήμνος, η Σύρος, η Ρόδος και η Κέρκυρα. Κωπηλατοδρόμια υπάρχουν στις λίμνες Πρεσπών, Ιωαννίνων, Γιαννιτσών, Λαγκάδας, Βεγορίτιδας Έδεσσας και στη λίμνη Καστοριάς. Ειδικότερα η πανέμορφη λίμνη της Καστοριάς από το 1996 έγινε διεθνές κωπηλατοδρόμιο όπου και πραγματοποιούνται διεθνείς κωπηλατικοί αγώνες υπό την αιγίδα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κωπηλασίας- FISA.

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ

Στο 2002 το θαλάσσιο σκι είναι γνωστό σ' όλους. Είναι μια θαυμάσια θαλασσινή ψυχαγωγία, αλλά και μια καλή άθληση. Σήμερα το θαλάσσιο σκι έχει εκατομμύρια οπαδούς που ασχολούνται μ' αυτό, για ψυχαγωγία ή και για αθλητισμό.

Στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια γνωρίζει σημαντική πρόοδο και έχει διαδοθεί αρκετά. Υπάρχουν πολλές σχολές θαλάσσιου σκι σε κάθε παραθαλάσσιο μέρος, όπου μπορεί ο καθένας να μάθει σκι.

Είναι αλήθεια ότι πρόκειται για ένα ακριβό σπορ όμως όποιος θελήσει να ασχοληθεί με το αγωνιστικό θαλάσσιο σκι μπορεί να γραφτεί σε ένα αθλητικό (ναυτικό) σύλλογο που με ελάχιστη χρηματική συμμετοχή ή και καθόλου θα μάθει τα μυστικά του αθλήματος.

Το θαλάσσιο σκι δεν έχει μεγάλη ιστορία στην Ελλάδα. Το 1957 άρχισαν οι πρώτες εμφανίσεις θαλάσσιου σκι σε στενό κύκλο της «αριστοκρατίας» γιατί δεν υπήρχαν σύλλογοι και τα υλικά κόστιζαν ακριβά.

Το 1963 ιδρύθηκε η Ελληνική Ομοσπονδία Θαλάσσιου Σκι (ΕΟΘΣΚΙ). Στην αρχή ο πρώτος και μοναδικός σύλλογος ήταν ο Ν. Ο. Βουλιαγμένης, που αντιπροσώπευε και την Ομοσπονδία.

Αργότερα, γύρω στο 1968 άρχισαν να δημιουργούνται οι πρώτοι σύλλογοι θαλάσσιου σκι όπως Ν. Σ. Βόλου, Αργοναύτες, Ι. Ο. Θεσσαλονίκης, Ν. Ο. Ιωαννίνων και τελευταία δημιουργήθηκαν του Αγρινίου, της Χαλκίδας, των Χανίων και της Έδεσσας (για την νομοθεσία ιδρύσεως σχολών θαλάσσιου σκι, για τις προϋποθέσεις που απαιτούνται για την διενέργεια θαλάσσιου σκι καθώς και για τις άδειες χειριστών ταχύπλων σκαφών θαλάσσιου σκι βλέπε στο παράρτημα).

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ

Πως να διαλέξουμε τα κατάλληλα σκι.

Τα σκι θαλάσσης υφίστανται πολλών ειδών επιδράσεις. Το κρύο, η υγρασία και η ζέση υποβάλλουν το υλικό σε σκληρή δοκιμασία. Γι' αυτό, αγοράζοντας τα πέδιλα του σκι πρέπει να ενεργήσουμε με κριτήριο την ποιότητα και όχι την οικονομία. Τα πραγματικά καλά σκι είναι κολλημένα κατά στρώματα- οριζόντια και κάθετα- και είναι επικαλυμμένα και στις δύο πλευρές τους με υλικό που τα προφυλάσσει από τις φθορές. Το μήκος, το πλάτος και η κατασκευή των σκι που αγοράζουμε πρέπει να πληρούν τις απαιτήσεις του σκάφους που θα μας τραβά.

Οι αρχάριοι οφείλουν να χρησιμοποιούν για τις πρώτες διαδρομές τα λεγόμενα διπλά σκι. Πρόκειται για δύο απόλυτα όμοιες σανίδες με μία δέστρα- μπότα η κάθε μία, όπου δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε αριστερό και δεξί πόδι. Κατάλληλα επίσης για τους αρχάριους είναι και τα σκι- κόμπι που η χαρακτηριστική τους διαφορά από τα διπλά είναι ότι το ένα σανίδι διαθέτει δύο δέστρες, μια μπότα και πίσω ένα παντοφλάκι. Σε αντίθεση λοιπόν με τα διπλά σκι τα σκι-κόμπι επιτρέπουν διαδρομές με δύο ή μόνο με ένα σκι.

Κατηγορίες σκι: Αυτός που ήδη τα καταφέρνει μια χαρά με δύο σκι και ζητά κάτι νέο, δεν έχει παρά να προμηθευτεί ένα μονοσκι, δηλαδή, ένα σκι ειδικής κατασκευής με δέστρα- μπότα και πιο πίσω ένα παντοφλάκι και για τα δύο πόδια. Για τις πρώτες προσπάθειες θα συνιστούσαμε το σκι- σλάλομ. Πρόκειται για σκι με απλή, επίπεδη επιφάνεια, που βοηθά τον σκιέρ να καλύψει τα μικρά λάθη κατά την διαδρομή. Το σκι-σλάλομ επιτρέπει επίσης πιο άνετη εκκίνηση μέσα από το νερό σε σύγκριση με το σκι-κονκάβ, που χρησιμοποιείται από πεπειραμένους σκιέρ. Το σκι-κονκάβ έχει τέτοιο σχήμα, ώστε αντιδρά σε κάθε κίνηση του σκιέρ (ακόμα και αν είναι λανθασμένη). Από την άλλη μεριά όμως επιταχύνει θαυμάσια, ιδίως σε διαδρομή κάθετη προς την κατεύθυνση του σκάφους, δεν εκτρέπεται εύκολα από την πορεία του, φρενάρει και στρίβει σαν αστραπή.

Πέρα από τις τρεις αυτές βασικές κατηγορίες του σκι θαλάσσης υπάρχουν ορισμένα μονοσκι ειδικής κατασκευής, όπως το σκι για φηγούρες με κυριότερο χαρακτηριστικό τις κυματοειδείς εγκοπές στο κάτω μέρος και το σκι για άλματα. Αυτό είναι έτσι φτιαγμένο ώστε να αντέχει στην εξαιρετικά μεγάλη επιβάρυνση κατά την προσθαλάσωση μετά το άλμα.

Όταν αγοράζουμε τις δέστρες (θήκες, παντοφλάκια ή μπότες) πρέπει να είμαστε ακόμα πιο προσεκτικοί και λεπτολόγοι. Η κάθε δέστρα πρέπει να εφαρμόζει άψογα στο πόδι μας. Ένα λάθος στην επιλογή της δέστρας μπορεί να αχρηστεύσει ακόμα και το καλύτερο μοντέλο σκι θαλάσσης, αφού δεν θα είμαστε σε θέση να ελέγχουμε και να κατευθύνουμε τα σκι.

Η στολή για το θαλάσσιο σκι: Στον βασικό εξοπλισμό των αρχαρίων ανήκουν πέρα από τα σκι θαλάσσης, ένα μαγιό με καλή εφαρμογή και ένα σωσιβιο- γιλέκο, πιο γνωστό σαν LIFE- WEST. Αυτοί που ασχολούνται συχνά και συστηματικά με το θαλάσσιο σκι φορούν ακόμα και στο μεσοκαλοκαίρο μια ειδική στολή, ίδιο με την στολή των δυτών. Η στολή αυτή όχι μόνο προφυλάσσει από το κρύο, αλλά ελαττώνει κατά τις πτώσεις την σφοδρότητα του χτυπήματος στο νερό και ακόμα βοηθά την λειτουργία του σωσιβίου (δημιουργώντας άνωση μέσα στο νερό) και διευκολύνει έτσι την κίνηση μέσα από το νερό.

Το μαγιό για το σκι στην θάλασσα είναι ένα λεπτό θέμα. Πρέπει να είναι τέτοιο ώστε να προστατεύει από το ψύχος αλλά και να μην εμποδίζει την διαπνοή του σώματος, να μην προκαλεί αλλεργία, να μπορεί να φοριέται ευχάριστα έξω από το νερό και ακόμα να προσφέρει μια συμπληρωματική ασφάλεια στα ευαίσθητα σημεία του σκιέρ. Η σφοδρότητα του νερού στις μεγάλες ταχύτητες είναι τόση που ένα κοινό μαγιό θα ξηλωνόταν στις ραφές και θα διαλυόταν στον αέρα. Για τον λόγο αυτό δημιουργήθηκαν ειδικές στολές με διπλή όψη και πλήρη εφαρμογή καθώς και ειδικά μαγιό μονοκόμματα ή σε δύο κομμάτια.

Για τους σκιέρ της θάλασσας διατίθενται μια μεγάλη ποικιλία από πολύχρωμες στολές, στις οποίες κυριαρχεί το κίτρινο, το πορτοκαλί, το σιέλ και άλλα χρώματα. Χρήσιμες, ανάλογα με τον καιρό που επικρατεί και το κλίμα της περιοχής που γίνεται το σκι, προστατεύουν ουσιαστικά τον σκιέρ και ιδιαίτερα τα “γιλέκα ασφαλείας” την περιοχή της κοιλιάς, και επιτρέπουν το σκι ανεξάρτητα από την θερμοκρασία της θάλασσας.

Μπότες για το Θαλάσσιο σκι: Στα μαγαζιά υπάρχει μεγάλη ποικιλία από σύγχρονες μπότες για το θαλάσσιο σκι, για διπλά σκι και για σκι σλάλομ. Η εφαρμογή τους στο πόδι του σκιέρ πρέπει να είναι τέλεια. Εκτός από τον κίνδυνο τίποτα δεν χειρότερο από το να νοιώθει ανασφάλεια στα πόδια του μέσα στο νερό.

Το σχοινί έλξεως του σκιέρ από το σκάφος: Το συνολικό μήκος του σχοινού έλξεως από το σκάφος μαζί με το ισοσκελές τρίγωνο της λαβής που είναι 1.50 εκατοστά, φθάνει τα

23 μέτρα. Η λαβή απο ξύλο ή μέταλλο έχει ένα πορώδες κάλυμμα. Για τις φηγούρες, εκτός απο την λαβή, ένα λουρί που επιτρέπει στον σκιέρ να κρατά το σχοινί με τα δάχτυλα του ποδιού του. Το λουρί αυτό θα πρέπει να συγκρατεί το πόδι χωρίς να γλιστρά, αλλά και να το ελευθερώνει γρήγορα σε περίπτωση πτώσεως.

Γιλέκο ασφαλείας και κράνος: Το γιλέκο ασφαλείας πρέπει να φοριέται απο άνδρες και γυναίκες που ασχολούνται με το σκι, όπως και το κράνος στο κεφάλι για τα διάφορα άλματα γιατί οι πτώσεις είναι βίαιες.

Το βάρος του σκιέρ και το μήκος του σκι: Ιδιαίτερα για τις φηγούρες, το βάρος του σκιέρ πρέπει να ανταποκρίνεται απολύτως με το μήκος του σκι. Μέχρι 36.3 κιλά = 97 εκατοστά, απο 36.3 μέχρι 59 κιλά = 102 εκατοστά, απο 59 μέχρι 72 κιλά = 107 εκατοστά και τέλος απο 72 μέχρι 99.3 = 111 εκατοστά.

Το θαλάσσιο σκι δεν είναι ένα μονότονο σπορ. Αντίθετα προσφέρει μεγάλη ποικιλία. Η πιο διαδεδομένη απο αυτές είναι να σύρεται πάνω στο νερό ο σκιέρ απο ένα μικρό σκάφος κρατώντας ένα σχοινί μήκους 23 μέτρων. Για τον αρχάριο με τα διπλά σκι αρκεί ένα ελαφρό σκάφος με μηχανή 40 ίππων. Όσο καλύτερος είναι ο σκιέρ, τόσο μεγαλώνουν οι απαιτήσεις για το σκάφος που τον τραβά. Στους αγώνες θαλάσσιου σκι χρησιμοποιούνται συνήθως κινητήρες - όχι εξωλέμβιοι- ισχύος 260 ίππων, ενώ στο παγκόσμιο πρωτάθλημα τα σκάφη έχουν ισχυρότερους κινητήρες.

Για να πετύχει η εκκίνηση, αποφασιστική σημασία δεν έχουν μόνο η ικανότητα των σκιέρ, αλλά εξ' ίσου και του οδηγού του σκάφους. Αυτός πρέπει να ξεκινήσει έτσι, ώστε να μην εκσφενδονίσει προς τα μπρος τον σκιέρ, γιατί αυτό συμβαίνει αναγκαστικά αν ο οδηγός κάνει απότομη ή διακεκομμένη εκκίνηση. Αλλά και κατόπιν πρέπει να προσαρμόζει πάντα την ταχύτητα του σκάφους στις ικανότητες του σκιέρ. Καλό λουπόν είναι να βρούμε έναν ικανό οδηγό.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ

1. ΔΙΠΛΟ ΣΚΙ (ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ ΜΕ ΔΥΟ ΠΕΔΙΛΑ)

Είναι το κλασικό είδος σκι με δύο πέδιλα, ένα σε κάθε πόδι, και το χρησιμοποιούν κυρίως οι αρχάριοι αλλά και τα άτομα που επιθυμούν να ψυχαγωγηθούν κάνοντας το μπάνιο τους σε οποιαδήποτε παραλία.

Τα πέδιλα είναι φτιαγμένα από ξύλο ή από πλαστικό και το μήκος τους είναι 1 με 1,7 μέτρα. Δεν στρίβουν εύκολα και επιτρέπουν μόνο σχετικά ανοικτές στροφές. Στο πίσω και κάτω μέρος έχουν μια μικρή καρίνα. Οι δέστρες των ποδιών είναι μεταβαλλόμενου μήκους για να προσαρμόζονται σε διαφορετικά μεγέθη ποδιών.

Κάθε σκι έχει ένα σταθεροποιητικό πτερύγιο από κάτω στο πίσω μέρος. Οι εφαρμοστές ελαστικές δέστρες των ποδιών τεντώνονται σε περίπτωση πτώσης, απελευθερώνοντας τα πόδια του σκιέρ χωρίς αυτός να τραυματιστεί.

2. ΜΟΝΟΣΚΙ (ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ ΜΕ ΕΝΑ ΠΕΔΙΛΟ)

Στο μονοθέσιο υπάρχει ένα μόνο πέδιλο με δύο θέσεις για τα πόδια. Το πέδιλο έχει κοίλη την κάτω επιφάνεια και στενεύει στο πίσω μέρος. Η καρίνα είναι πιο μεγάλη και συνήθως μεταλλική και κατασκευάζεται με διαφορετικό τρόπο ανάλογα με το επίπεδο του κάθε σκιέρ.

3. CABLE SKI

Στην ουσία είναι το ίδιο με το σκι με τη διαφορά ότι ο σκιέρ έλκεται από ένα «σκι-λιφτ» που δίνει τη δυνατότητα έλξης πολλών σκιέρ μαζί, δύο, τρεις ή και τέσσερις.

4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΣΚΙ

Στο καλλιτεχνικό σκι συμμετέχουν σκιέρ κατά ομάδες, παρουσιάζοντας ακροβατικά και συνασκήσεις.

Οι πυραμίδες είναι από τις φηγούρες του θαλάσσιου σκι, που εντυπωσιάζουν πολύ τους θεατές, χωρίς όμως να αντιλαμβάνονται πόσο δύσκολες είναι για τους σκιέρ. Πυραμίδες σχηματίζονται με τρεις, πέντε ή και με έξι σκιέρ. Ο κίνδυνος για την απώλεια της

ισορροπίας της κορυφαιάς πυραμίδας είναι μεγάλος και η πτώση της μπροστά, όπου σύρονται τα σχοινιά είναι φοβερό.

5. ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΣΚΙ

Στο μαραθώνιο σκι συμμετέχουν πολλά σκάφη που έλκουν από ένα σκιέρ το καθένα, καλύπτοντας μεγάλη διαδρομή με μεγάλες ταχύτητες. Νικητής είναι όποιος αντέξει και βέβαια αυτός που θα τερματίσει πρώτος.

6. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΚΙ

Τρία είναι τα αναγνωρισμένα και καθιερωμένα αγωνίσματα στους αγώνες θαλάσσιου σκι :

- ◆ Σιάλομ
- ◆ Φιγούρες
- ◆ Άιμα

Και τα τρία αγωνίσματα είναι για άνδρες και για γυναίκες. Ενώ το σύνολο της βαθμολογίας δίνει το λεγόμενο «σύνθετο».

ΣΛΑΛΟΜ (Διαδρομή ελιγμών)

Ένας προχωρημένος σκιέρ μπορεί, αφού προπονηθεί αρκετούς μήνες με ένα σκι και τελειοποιήσει την τεχνική του, να δοκιμάσει τις ικανότητές του στο σλάλομ. Η δοκιμασία του σλάλομ στο θαλάσσιο σκι απαιτεί να παρακάμψει ο σκιέρ 6 σημαδούρες, άλλοτε από τα αριστερά και άλλοτε από τα δεξιά, σύμφωνα με τον κανονισμό.

Ο πρωτάρης στο σλάλομ θα εκπλαγεί ωστόσο από την ταχύτητα με την οποία τρέχουν οι σημαδούρες προς το μέρος του, μολονότι φαίνονται να βρίσκονται σε αρκετή απόσταση η μία από την άλλη.

Το σλάλομ απαιτεί δύναμη, καλό συντονισμό, γρήγορα αντανακλαστικά και προπαντός πλήρη αντίληψη της καταστάσεως. Η πιο ενδιαφέρουσα διαδρομή για τον σκιέρ είναι φυσικά το πρώτο καλό πέρασμα που θα βοηθήσει ψυχολογικά στην επιστροφή. Ο σκιέρ ξεκινάει πάντα με μία καλή γωνία προς τα δεξιά.

Το τέλειο σλάλομ απαιτεί ταχύτητα σκάφους μεταξύ 49 και 58 χιλιομέτρων, πράγμα που σημαίνει ότι ο ίδιος ο σκιέρ μπορεί να φτάσει ταχύτητα 70 χιλιομέτρων! Ενώ λοιπόν παρακάμπτει τις σημαδούρες (εναλλάξ δεξιά-αριστερά), το σχοινί μαζεύεται σύμφωνα με τον

κανονισμό, από αρχικά 23 μέτρα σε 18, 16, 14 και τελικά σε 11,25 μέτρα. Για τη βαθμολογία μετρά κάθε σηματοδούρα που παρακάμφθηκε σωστά.

ΦΙΓΟΥΡΕΣ

Σαν επόμενο αγώνισμα θα μας απασχολήσουν οι φηγούρες. Εδώ χρησιμοποιούνται κοντά σκι χωρίς καρίνα. Αφού προπονηθεί και εξοικειωθεί ο σκιέρ με αυτόν τον τύπο σκι

(κυρίως πρέπει να μάθει τη διασταύρωση του κύματος της πρύμνης), θα αρχίσει να ασκείται στις φηγούρες : στροφές, πρώτα ενός τετάρτου, κατόπιν μισές, και τέλος πλήρεις.



Οι ικανότητες στις φηγούρες δεν

έχουν όρια. Εκτός από τις στροφές, που γίνονται μέσα στον κόνο του κύματος της πρύμνης, έχουμε και στροφές με πηδηματάκι πάνω από το κύμα της πρύμνης. Αυτές μπορούν να γίνουν με διπλά σκι ή μονοσκι και να συνδυαστούν με καβάλημα του σχοινοῦ ή με στερέωμα της λαβής στο πόδι, ή και με τα δύο. Κάθε φηγούρα έχει ένα ορισμένο βαθμό δυσκολίας, ανάλογη με αυτόν είναι και η βαθμολογία για κάθε πετυχημένη φηγούρα.

ΑΛΜΑΤΑ

Το άλμα είναι ένα δυναμικό και θεαματικό αγώνισμα όπου ο αθλητής προσπαθεί να πηδήξει με τη βοήθεια ενός βατήρα, όσο γίνεται πιο μακριά και να σταθεί μετά το άλμα του, στα σκι του.

Το άλμα είναι μια δοκιμασία θάρρους, που συνιστάται μόνο σε εκείνους τους σκιέρ που έχουν μεγάλη πείρα και καλές επιδόσεις στα δύο προηγούμενα αγωνίσματα. Ακόμα και οι πιο καλοί σκιέρ ομολογούν ότι φοβούνται το άλμα.

Η ράμπα που χρησιμοποιείται για το άλμα ανδρών έχει ύψος ρυθμιζόμενο μεταξύ 1,50 και 1,80 μέτρων και μήκος 7 μέτρων, και επιτρέπει άλματα πάνω από 50 μέτρα.

Στο άλμα γυναικών το ύψος της ράμπας είναι 1,50 μέτρα και η ταχύτητα του σκάφους μικρότερη, τα δε άλματα δεν ξεπερνούν τα 40 μέτρα.

Θεωρείται το πιο επικίνδυνο από τα τρία αγωνίσματα του θαλάσσιου σκι. Όμως με τη σωστή προφύλαξη και την τήρηση των όρων ασφαλείας μπορούμε να περιορίσουμε τους κινδύνους στο ελάχιστο.

Ο γύρος του θανάτου (στροφές στον αέρα):

Οι φιγούρες με επικίνδυνα άλματα, προορίζονται για άτομα που το θάρρος και το ταλέντο τους είναι μεγάλο και καταφέρνουν να τις πραγματοποιούν με επιτυχία. Ο σκιέρ κάνει κυριολεκτικά τούμπες στον αέρα, ενώ συνεχίζει κανονικά την κούρσα του. Η ταχύτητα του σκάφους αναπτύσσεται τόσο, ώστε να δημιουργείται πίσω το κατάλληλο



κύμα που θα παίζει το ρόλο της εξέδρας. Ο σκιέρ παίρνει τη μεγαλύτερη δυνατή ταχύτητα βγαίνοντας τέσσερις-πέντε φορές έξω από το κύμα και λίγα δέκατα του δευτερολέπτου πριν επανέλθει στην κορυφή του κύματος, λασκάρει το σχοινί, ενώ φέρνει τα γόνατα στο στήθος για να κάνει το επικίνδυνο άλμα. Όταν διαγραφεί η στροφή στον αέρα, τεντώνονται τα πόδια και για να προσθαλασσωθούν κανονικά λυγίζονται πάλι ώστε να απορροφήσουν τον κραδασμό και να συνεχιστεί η διαδρομή.

7. ΣΚΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Στον αγώνα ταχύτητας (ρέϊσινγκ) ο σκιέρ σύρεται από ένα εξαιρετικά ταχύ σκάφος (ταχύτητα μεταξύ 80 και 90 χιλιομέτρων) πάνω σε ειδικό μονοσκι. Ο σκιέρ, βαθμολογείται

μόνο αν τερματίσει χωρίς πτώση και προσπαθεί να καταρρίψει το ρεκόρ ταχύτητας. Θεωρείται πολύ επικίνδυνο γιατί αναπτύσσονται εξαιρετικά μεγάλες ταχύτητες.

8. BAREFOOT (ΣΚΙ ΜΕ ΓΥΜΝΑ ΠΟΔΙΑ)

Είναι σκι χωρίς τα πέδιλα, όπου ο αθλητής γλιστρά πάνω στη θάλασσα με γυμνά πόδια, κάνοντας φιγούρες ή και άλματα από μικρό βαθύρα.

Το barefoot ski ξεκίνησε στις 6 Μαρτίου 1947 στη Φλόριντα, όταν ο Αμερικανός Ντικ Πόουπ τζούνιορ θέλησε να δοκιμάσει την αντοχή των γυμνών του ποδιών κόντρα στα κύματα. Εμπιστευόμενος κυρίως το μεγάλο του δάχτυλο (που δέχεται και τη μεγαλύτερη πίεση), κατάφερε να κάνει τους υπόλοιπους σκιέρ να παρατήσουν ντροπιασμένοι στην άκρη τα πέδιλά τους και να δουν το σκι διαφορετικά.

Δεν χρειάζεται να ξέρει κάποιος ski για να κάνει barefoot. Και αυτό γιατί τα δύο sports δεν έχουν καμία σχέση μεταξύ τους. Αν στο παραδοσιακό σκι το όριο ταχύτητας δεν ξεπερνάει τα 58 χιλιόμετρα την ώρα, στο barefoot όλα ξεκινάνε μετά τα 65. Είναι το πιο συναρπαστικό άθλημα στο νερό. Στην αρχή είναι λίγο επώδυνο, αλλά θα σας αποζημιώσει η ταχύτητα, οι καινούργιες φιγούρες και τα άλματα.

Στα πρώτα μαθήματα χρησιμοποιούνται ειδικές βοηθητικές λαβές για να μπορεί να μάθει ο σκιέρ απλά και σωστά τη στάση που πρέπει έχει το σώμα και τον τρόπο που θα πατήσουν τα πόδια πάνω στο νερό. Η επιφάνεια τριβής των γυμνών ποδιών είναι μικρή διότι μόνο το μισό πέλμα ακουμπά στο νερό ενώ τα δάχτυλα πρέπει να είναι πάντα στραμμένα προς τα πάνω. Αν ο σκιέρ ξεχαστεί τότε τα δάχτυλα βυθίζονται και επέρχεται η πτώση.

Από τα πρώτα κιάλας μαθήματα ο σκιέρ έχει ήδη μάθει το άθλημα και από κει και πέρα βελτιώνει την τεχνική και τις φιγούρες του.

Εξοπλισμός : Σορτσάκι με επένδυση, γάντια και φόρμα επενδυμένη στους γοφούς, την πλάτη και το στήθος. Δεν χρειάζεται σωσίβιο, γιατί η επενδυμένη φόρμα έχει την ικανότητα να κρατάει τον σκιέρ στην επιφάνεια του νερού. Όσον αφορά τον εξοπλισμό του σκάφους, πρέπει να διαθέτει τις ειδικές λαβές για τα εκπαιδευτικά μαθήματα και τις λαβές για τα διάφορα tricks.

Οι «ξυπόλητου» του σκι μπορούν να κάνουν φιγούρες και κινήσεις που φαντάζουν εξωπραγματικές. Με το σκονί στα δόντια τους, περασμένο από το λαιμό ή ανάμεσα στα πόδια τους, με το κεφάλι μέσα στη θάλασσα ή έξω από αυτή, οι barefooters κόβουν την ανάσα. Στο εξωτερικό το barefoot έχει αναγνωριστεί ως επίσημο άθλημα, κάτι που δεν έχει γίνει ακόμη τουλάχιστον, στην Ελλάδα.

Όριο ηλικίας δεν υπάρχει. Από 4 χρονών έως... όσο αντέχει κανείς. Δεν θεωρείται επώδυνο άθλημα και ο σκιέρ δεν διατρέχει κανέναν απολύτως κίνδυνο. Γυμνάζει όλο το σώμα, κυρίως όμως τα πόδια, κοιλιά, ώμους και πλάτη.

9. WAKEBOARD (ΣΚΙ ΣΤΟ ΚΥΜΑ)

Το wakeboard είναι ένα συναρπαστικό σπορ στη θάλασσα. Σαν το snowboard του βουνού, επιτρέπει στον σκιέρ να κάνει άλματα, ανάποδες τούμπες και θεαματικές φιγούρες πάνω στο νερό ή στον αέρα. Με το wakeboard μπορεί κανείς να ασχοληθεί σχεδόν όλο το χρόνο, αν βέβαια το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες. Ιδανική εποχή για να απολαύσει κανείς αυτό το σπορ, ειδικά για αρχάριους σερφίστες είναι από τον Απρίλιο ως το Νοέμβριο.

Το wakeboard πρωτοεμφανίστηκε στην Ελλάδα το 1997 και μέσα σε δύο χρόνια κατάφερε να αποκτήσει το δικό του κοινό, κάνοντας παράλληλα και τα πρώτα του βήματα σε αγωνιστικό επίπεδο. Το 1998 έγινε η πρώτη εμφάνιση Ελλήνων σε διεθνή αγώνα, στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα Wakeboard στην Αγγλία.

Το wakeboard είναι μια σανίδα με δύο δέστρες, πάνω στην οποία βρίσκονται και τα δύο πόδια του σκιέρ σε γωνία 90 μοιρών προς τη φορά της σανίδας.

Τα σκάφη του wakeboard είναι ειδικά κατασκευασμένα, με στόχο να σηκώνουν μεγάλα απόνερα, δημιουργώντας φυσικές ράμπες για όσο πιο μεγάλα άλματα γίνεται. Η ταχύτητα με την οποία κινείται το σκάφος είναι μεταξύ των 25 και 32 ναυτικών χιλιομέτρων.

Ο αθλητής χρησιμοποιεί σαν φυσικές ράμπες τα απόνερα που δημιουργεί πίσω του το σκάφος όταν κινείται, για να πραγματοποιήσει δικές του φιγούρες, εναέριες περιστροφές και άλματα.

Υπάρχουν φιγούρες οι οποίες γίνονται πάνω στο νερό αλλά και εναέριες, όπου έχουν το μεγαλύτερο βαθμό δυσκολίας. Η δυσκολία της φιγούρας αλλά και η καλή τεχνική συγκεντρώνουν τη μεγαλύτερη βαθμολογία.

Εξοπλισμός: Αποτελείται από τη σανίδα που μοιάζει πολύ με τη σανίδα του snowboard, από ένα σωσίβιο, ένα ειδικό σχοινί που να έχει ειδική λαβή και από μια ισοθερμική φόρμα ή ακόμα top από νεοπρέν ή λύκρα, το οποίο είναι χρήσιμο μιας και από κάτω οι αθλητές φοράνε συνήθως φαρδιές βερμούδες. Επίσης απαραίτητες είναι και οι ειδικές μπότες που ενσωματώνονται στην σανίδα, η οποία ποικίλει στις διαστάσεις ανάλογα με το ύψος, το βάρος και τις ικανότητες του αθλητή.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Κάθε άθλημα έχει τις ιδιαιτερότητές του. Το wakeboard δεν αποτελεί εξαίρεση. Η εκπαίδευση λοιπόν είναι χρήσιμη, αν όχι απαραίτητη. Στο πρώτο μάθημα παραδίδεται περισσότερο θεωρία και ακολουθεί πρακτική στη μπάρα του σκάφους. Η μπάρα εξέρχεται από τη μία πλευρά του σκάφους. Ο εκπαιδευτής, ο οποίος βρίσκεται μέσα στο σκάφος, δίνει οδηγίες ενώ κινείται αργά το σκάφος. Τρίτο βήμα είναι η πρακτική με το σκοινί πίσω από το σκάφος. Εδώ τα πρώτα βήματα γίνονται ευκολότερα καθώς ο μαθητής εξοικειώνεται και με την εκκίνηση μέσα στο νερό.

Ιδανικές τοποθεσίες για wakeboard είναι:

- ◆ Η Χαλκίδα.
- ◆ Η λίμνη Καιάφα στην Ηλεία.
- ◆ Η λίμνη Ιωαννίνων.
- ◆ Η λίμνη Ζερό στην Φιλιππιάδα.
- ◆ Η λίμνη Στράτος στο Αγρίνιο.
- ◆ Η λίμνη της Καστοριάς.
- ◆ Η λίμνη Βόλβη στη Θεσσαλονίκη.
- ◆ Η Βουλιαγμένη.
- ◆ Ο Πόρος.

KNEEBOARD: Είναι ένα είδος θαλάσσιου σκι όπου ο σκιέρ είναι γονατιστός επάνω στη σανίδα.

ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΤΟΥΣ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ

Οι πτώσεις στο θαλάσσιο σκι δεν είναι τόσο επικίνδυνες όπως στις χιονοδρομίες. Η πιθανότητα να σπάσει ο σκιέρ το πόδι του, επειδή δεν άνοιξε η δέστρα, είναι θεωρητικά και πρακτικά μηδενική. Υπάρχουν όμως και άλλου είδους κίνδυνοι στο θαλάσσιο σκι, που πρέπει να μάθουμε πως αποφεύγονται :

- ⇒ Το να φοράει ο σκιέρ σωσίβιο-γιλέκο είναι είδος κανονισμού. Όχι μόνο τον διευκολύνει στην εκκίνηση, αλλά, σε περίπτωση που πέσει ξαφνικά και χάσει τις αισθήσεις του, τον κρατάει στην επιφάνεια και αποτρέπει τον πνιγμό.
- ⇒ Ο σκιέρ πρέπει να έχει συγκεντρωμένη την προσοχή του στο νερό, που βρίσκεται μπροστά του. Σε περίπτωση που δεν γίνει αυτό, υπάρχει κίνδυνος από απροσεξία του, να συγκρουστεί με ένα κολυμβητή και να τραυματίσει αυτόν αλλά και τον εαυτό του σοβαρά.
- ⇒ Ο σκιέρ δεν πρέπει να πλησιάζει με μεγάλη ταχύτητα την ακτή. Αν κάνει κακό υπολογισμό και αργήσει να αφήσει το σχοινί, είναι βέβαιο ότι θα προσγειωθεί ανώμαλα και θα χτυπήσει.
- ⇒ Πριν ξεκινήσει ο σκιέρ, πρέπει να ελέγξει προσεκτικά την επιφάνεια του νερού για τυχόν ξέρες, δοκάρια που εξέχουν και άλλα εμπόδια που καλύπτονται από το νερό και μπορούν να δώσουν απότομο, άδοξο και επικίνδυνο τέλος στην κούρσα του.
- ⇒ Ο σκιέρ δεν πρέπει να τυλίγει το σχοινί γύρω από το σώμα του. Γιατί σε περίπτωση που πέσει, δεν θα προλάβει να το ξεμπλέξει.
- ⇒ Ο σκιέρ, πρέπει να ελέγξει σχολαστικά τον εξοπλισμό του. Σχισίματα στα σκι, χαλαρές δέστρες κ.λ.π., είναι λόγοι που μπορούν να προκαλέσουν τον τραυματισμό του, σε περίπτωση που πέσει. Αν ο σκιέρ πέσει σε σημείο όπου κυκλοφορούν πολλά σκάφη, πρέπει να κάνει αμέσως την παρουσία του ορατή και αντιληπτή από μακριά, για να μη παρασυρθεί από κανένα σκάφος. Αυτό μπορεί να γίνει, σηκώνοντας ένα σκι ψηλά, ή κουνώντας ζωηρά το χέρι του.

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΧΟΜΠΙ**ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ**

Τα άτομα που πραγματοποιούν τις διακοπές τους στην Ελλάδα θα έχουν την ευκαιρία να ψυχαγωγηθούν δίπλα στο κύμα με τα θαλάσσια ποδήλατα. Τα θαλάσσια ποδήλατα είναι απολύτως ασφαλή και προσιτά στον καθένα. Μπορούν να αναπτύξουν ταχύτητα 5-10 μίλια την ώρα και προσφέρονται για ενοικίαση σε όλες τις οργανωμένες παραλίες της Ελλάδας.



Η θαλάσσια βόλτα με τα ποδήλατα της θάλασσας πραγματοποιείται κατά ζεύγη, το μόνο που χρειάζεται είναι συγχρονισμός των κινήσεων των ποδιών, αντοχή και ευχάριστη διάθεση. Τα άτομα κάνοντας θαλάσσιο ποδήλατο θα έχουν την ευκαιρία να πλησιάσουν ή να θαυμάσουν από κοντά κάποιες βραχονησίδες (ο ορισμός των θαλάσσιων ποδηλάτων βρίσκεται στο παράρτημα των ταχύπλοων στην παράγραφο 15 του άρθρου 2 και η νομοθεσία με τις απαγορεύσεις βρίσκεται στο άρθρο 14 του ίδιου παραρτήματος).

HYDRO BIKES

Τα hydro bikes εμφανίστηκαν τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα και απέκτησαν γρήγορα το θαυμασμό και την αγάπη πολλών ατόμων. Έρχονται από τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, κινούνται με προπέλα εύκολα και γρήγορα και μπορούν να φθάσουν μέχρι και 10 μίλια την ώρα. Είναι αθόρυβα, αβύθιστα και αντέχουν τα χτυπήματα των μικρών κυμάτων και κυρίως προσφέρουν άριστη σωματική άσκηση.



Μοιάζουν με τα θαλάσσια ποδήλατα με μια διαφορά ότι τα hydro bikes φιλοξενούν μόνο ένα άτομο, προσφέρουν ατομική εξάσκηση και εκγύμναση. Όμως η επικοινωνία και η παρέα με άλλα άτομα δεν είναι δύσκολη αφού παρέχουν τη δυνατότητα για πλεύση το ένα δίπλα στο άλλο.

Θεωρούνται η πιο εξελιγμένη μορφή θαλάσσιων ποδηλάτων παγκοσμίως και προτείνονται σε επιχειρήσεις που ασχολούνται με τα θαλάσσια σπορ.

ΚΑΝΟ

Το κανό ανήκει στην κατηγορία του υγρού στίβου και μπορεί να πραγματοποιηθεί τόσο στους ποταμούς και τις λίμνες όσο και στη θάλασσα. Τα κανό είναι μικρά ελαφριά σκάφη και απαιτούν κωπηλασία από τον αναβάτη, ο οποίος μπορεί να είναι όρθιος ή καθιστός. Συνήθως είναι μονοθέσια και διθέσια, ενώ τα πολυθέσια είναι συνήθως εκείνα που χρησιμοποιούνται από οργανωμένα αθλητικά πληρώματα.



Τα μικρά κανό ενοικιάζονται από μικρές επιχειρήσεις σε όλες τις οργανωμένες Ελληνικές παραλίες και δεν απαιτείται ιδιαίτερη εκπαίδευση στο χειρισμό τους. Το σχήμα τους επιτρέπει την πλεύση χωρίς ιδιαίτερο κόπο, εκτός από την περίπτωση που το κύμα επιβαρύνει την κωπηλασία. Αποτελεί πολύ καλή άσκηση και δεν έχει ιδιαίτερους κινδύνους για τους αναβάτες, εκτός από κάποια ανατροπή.

Οι αγώνες με κανό μπορεί να είναι είτε σλάλομ, δηλαδή αγώνες ταχύτητας σε διάφορα περάσματα με πολύπλοκη διαδρομή, είτε ταχύτητας σε ευθεία διαδρομή και σε εντελώς ήρεμα νερά είτε σε θάλασσα είτε σε λίμνη.

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ (PARASAILING Ή PARACHUTING)

Το θαλάσσιο αλεξιπτωτο είναι η νέα ψυχαγωγία που συνδυάζει το νερό και τον άνεμο, συναρπάζει και απογειώνει τους πιο τολμηρούς.

Με τον όρο θαλάσσιο αλεξιπτωτο εννοούμε την ανύψωση – πτήση ατόμου με την βοήθεια ειδικού αλεξιπτώτου που έλκεται από το κατάλληλο ταχυκίνητο σκάφος.

Ο αετός έγινε δημοφιλές άθλημα, κατά την δεκαετία του 1960, τόσο ως ψυχαγωγία όσο και ως αγώνισμα. Ο σκιέρ προσδένεται με μάντες που στερεώνονται στο σώμα του με έναν ελαφρύ αετό. Όταν φυσάει αρκετός αέρας, ο σκιέρ ανυψώνεται από το νερό και ανεμοπορεί πίσω από ένα



ρυμουλκούμενο σκάφος, φθάνοντας σε ύψος μέχρι και 30 μέτρα πάνω από το νερό. Όταν το σκάφος ελαττώνει ταχύτητα, ο σκιέρ και ο αετός προσθαλασσώνονται ομαλά.

Υπάρχει η δυνατότητα να προσδεθούν και δύο σκιέρ με μάντες από τον αετό όταν το αλεξιπτωτο είναι διθέσιο, όμως σ' αυτήν την περίπτωση η ανύψωση και η ρυμούλκηση πρέπει να γίνει από κατάλληλα ταχυκίνητα σκάφη, μήκους τουλάχιστον 5 μέτρων, βάρους τουλάχιστον 600 κιλών και να είναι εφοδιασμένα με μηχανή ανάλογα με το είδος της ορισμένης υποδύναμης (για τη διενέργεια του θαλάσσιου αλεξιπτωτου καθώς και για την νομοθεσία βλέπε στο άρθρο 7 του σχετικού παραρτήματος).

ΜΠΑΝΑΝΑ Ή ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΕΛΚΗΘΡΟ

Είναι ένα θαλάσσιο μέσο αναψυχής που προσφέρει χαρά και διασκέδαση, καθώς η θαλάσσια «μπανάνα» με τους χαμογελαστούς αναβάτες διασχίζει την θάλασσα αφήνοντας πίσω τα αφρισμένα κύματα ή κάποιον αναβάτη που σε κάποια στροφή έχασε την ισορροπία του.

**Με τον όρο
θαλάσσιο έλκηθρο**

εννοούμε το
ρυμουλκούμενο πνευστό
μέσο αναψυχής
αποτελούμενο από ένα
κυλινδρικό πλωτήρα και
δύο μικρότερους μονίμως
προσαρτημένους δεξιά και
αριστερά πλωτήρες. Πάνω
στα θαλάσσιο έλκηθρο



είναι δυνατόν να επιβαίνουν μέχρι δέκα άτομα στηριζόμενα από αντίστοιχα ζεύγη χειρολαβών.

Οι θαλάσσιες μπανάνες είναι φτιαγμένες από γόμινο υλικό, ανθεκτικό και μαλακό, φουσκωμένες με αέρα και μοιάζουν με πολυθέσιες σαμπρέλες. Δεξιά και αριστερά υπάρχουν χειρολαβές για να κρατιούνται οι αναβάτες, ενώ ένα χονδρό σχοινί συνδέει την μπανάνα με το ταχύπλοο. Υπάρχουν μικρές μπανάνες για λίγα άτομα 4 ή 5 και μεγάλες για 10 άτομα τα οποία πρέπει να φορούν σωσίβιο.

Η βόλτα με θαλάσσια μπανάνα δεν μοιάζει με τις ήσυχες θαλάσσιες βόλτες με τα κλασσικά πλωτά μέσα, καθώς η ταχύτητα που αναπτύσσεται δίνει την αίσθηση ενός υδρόβιου ταξιδιού με «τρένο».

Το σπορ αυτό έχει αγαπηθεί πολύ από όλους αφού δεν έχει ηλικία ούτε ανταγωνισμούς παρά μόνο ψυχαγωγία στα καταγάλανα νερά. Το μόνο που χρειάζεται είναι διάθεση, κέφι και καλή ισορροπία.

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΔΑΧΤΥΛΙΔΙΑ

Τα θαλάσσια δαχτυλίδια είναι στρογγυλά, φτιαγμένα από γόμινο υλικό, όπως και η θαλάσσια μπανάνα, φουσκωμένα με αέρα και μοιάζουν με σαμπρέλες ή πλαστικές κουλούρες, μέσα στις οποίες κάθονται οι επιβάτες.

Με τον όρο **θαλάσσιο δαχτυλίδι**, εννοούμε το ρυμουλκούμενο πνευστό μέσο αναψυχής, σε σχήμα κυκλικού σωσιβίου, με πλαστικό δάπεδο, το οποίο έχει χειρολαβές για να συγκρατούνται οι επιβαίνοντες. Οι επιβαίνοντες δεν πρέπει να είναι περισσότεροι από τα ζεύγη των υπάρχουσών χειρολαβών.

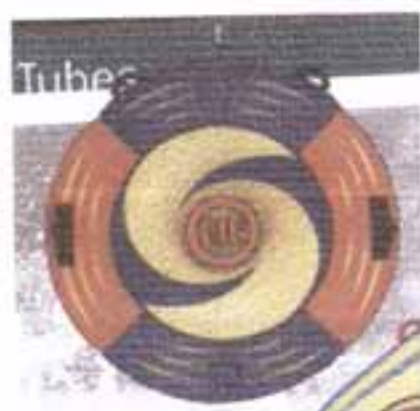
Κάθε δαχτυλίδι έχει χωρητικότητα ενός ατόμου, όμως από ένα ταχύπλοο μπορούν να δένονται 2 ή 3 δαχτυλίδια μαζί. Απαραίτητο δε είναι οι αναβάτες να φορούν σωσίβιο.

Χρειάζεται προσοχή και από τον οδηγό του ταχύπλοου αλλά και από τους αναβάτες οι οποίοι πρέπει να έχουν καλή ισορροπία γιατί καθώς το σκάφος κινείται, δημιουργούνται μικρά κύματα τα οποία είναι ικανά να γυρίσουν τα δαχτυλίδια και έτσι ο αναβάτης να βρεθεί στην θάλασσα.

Την εμπειρία αυτή μπορεί κάθε άνθρωπος να την απολαύσει γιατί τα θαλάσσια δαχτυλίδια υπάρχουν σε όλες σχεδόν τις οργανωμένες παραλίες. Για δέκα περίπου λεπτά, ο οδηγός του ταχύπλοου σύρει τα δαχτυλίδια στα κύματα (στο παράρτημα υπάρχει τιμοκατάλογος για τα θαλάσσια δαχτυλίδια, για τη θαλάσσια μπανάνα και για όλα τα θαλάσσια σπορ). Όσοι δοκιμάσουν να γνωρίσουν μια βόλτα με τα θαλάσσια δαχτυλίδια θα ανακαλύψουν ότι η βόλτα αυτή συνδυάζει απίστευτη αίσθηση της ταχύτητας και του κύματος προσφέροντας

άφθονη διασκέδαση αλλά και δυσάρεστες εκπλήξεις. Το νερό πέφτει πάνω στους επιβάτες με μεγάλη δύναμη, η ταχύτητα είναι μεγάλη και η ισορροπία πάνω στα δαχτυλίδια είναι αποκλειστική ευθύνη του αναβάτη, καθώς αυτός δε συνδέεται με ζώνη ή κάτι αντίστοιχο.

Την ευθύνη της ασφάλειας των επιβατών την αναλαμβάνουν οι εκπαιδευμένοι οδηγοί, οι οποίοι φροντίζουν η διαδρομή αλλά και οι ελιγμοί να μην θέτουν σε κίνδυνο τους αναβάτες. Οι



οδηγοί πρέπει να είναι έμπειροι επαγγελματίες που να διαθέτουν άδεια λειτουργίας και να παρέχουν ασφάλεια στα άτομα.

Τα άτομα πριν ανέβουν στα δαχτυλίδια πρέπει οπωσδήποτε να φορέσουν σωσίβιο και να μην έχουν μαζί τους μεταλλικά ή αιχμηρά αντικείμενα και να μην φορούν γυαλιά, κοσμήματα ή ρολόγια γιατί είναι πολύ πιθανόν να χαθούν κατά την διάρκεια της θαλάσσιας «κούρσας».

Είναι ένα σπορ που πραγματοποιείται σχεδόν σε όλες τις Ελληνικές παραλίες και το οποίο συναρπάζει με την ένταση της ταχύτητας αλλά και με τις απρόσμενες βουτιές στη θάλασσα.

ΡΑΚΕΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Οι ρακέτες είναι ένα θαλάσσιο παιχνίδι, όχι οργανωμένο, που πραγματοποιείται στην παραλία, είτε στην άμμο είτε στην ακροθαλασσιά και προσφέρει χαρά, ψυχαγωγία και ευχάριστη διάθεση, αφού δεν έχουν κανόνες και νομικά πλαίσια. Τα άτομα που συμμετέχουν είναι 2 και ο εξοπλισμός που χρειάζονται είναι δύο ρακέτες, μια για κάθε παίκτη και ένα μπαλάκι. Ο κάθε παίκτης μπορεί να φορέσει από σορτσάκι, μακό μπλουζάκι ή ακόμα και μαγιό εφόσον δεν υπάρχουν κανόνες στην ενδυμασία.

Δεν είναι οργανωμένο ως άθλημα ή ως αγώνισμα. Οι μόνοι αγώνες που μπορούν να γίνουν είναι μεταξύ φίλων ή γνωστών ατόμων από την παρέα.

Η έλλειψη κανονισμών και ανταγωνισμού, η ελευθερία των κινήσεων και της ενδυμασίας, ακόμα η χαρά και η διασκέδαση καθιστούν το παιχνίδι αυτό επιθυμητό, αγαπητό και προσίτο σε όλους. Η Ελλάδα με τις γραφικές και τις αμέτρητες παραλίες της προσφέρεται για το παιχνίδι αυτό.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

Τα παιχνίδια και το χτίσιμο «κάστρων» στην άμμο πάντα εντυπωσίαζαν και χαροποιούσαν όχι μόνο τα παιδιά αλλά και τους μεγάλους. Η χαρά της δημιουργίας για τους «αμμώδης πύργους» διαγράφεται στα πρόσωπα των μικρών και των μεγάλων «δημιουργών» προκαλώντας θαυμασμό στα άτομα που βρίσκονται δίπλα καθώς και στα άτομα που περπατώντας στην παραλία τυχαίνει να σκοντάψουν σε ένα «αμμώδες κάστρο».

Στην Αμερική τα τελευταία χρόνια, το παιχνίδι αυτό παίρνει την μορφή του αγωνίσματος. Ένα ή περισσότερα άτομα φτιάχνουν στην παραλία κάστρα και διάφορα άλλα

σχήματα από άμμο όπως φάλαινες, σπίτια, οχήματα και ότι άλλο μπορούν να επινοήσουν και να σκεφτούν οι διαγωνιζόμενοι. Το ωραιότερο κάστρο ή σχήμα βραβεύεται.

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΑΚΡΟΓΙΑΛΙΑ

Πολλά άτομα επιθυμούν κατά την διάρκεια των διακοπών τους να γυμναστούν, κάνοντας αεροβικές ασκήσεις είτε μόνοι είτε με παρέα. Η γυμναστική δίπλα στο κύμα συναρπάζει και δημιουργεί ευχάριστη διάθεση και ωραίες εντυπώσεις στους αθλούμενους.

Αρκετά οργανωμένα γυμναστήρια οργανώνουν και πραγματοποιούν αεροβικές ασκήσεις στην παραλία όπου συμμετέχουν πολλά άτομα για να αθληθούν αλλά και για λόγους υγείας.

JOKING ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Είναι ένα σπορ το οποίο ασκείται από πολλούς τουρίστες, κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών τους διακοπών συνειδητά ή ασυνείδητα. Πρόκειται για σιγανό τρέξιμο στην ακροθαλασσιά το οποίο πραγματοποιείται από ένα άτομο ή από μία ομάδα ατόμων.

Το σπορ αυτό γυμνάζει το σώμα διατηρώντας την καλή σωματική κατάσταση αλλά παράλληλα προσφέρει γαλήνη, ηρεμία, χαρά και διασκέδαση.

ΙΠΠΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ

Η ιππασία ως καλοκαιρινό άθλημα αρχίζει να επεκτείνεται όλο και περισσότερο. Τον τελευταίο καιρό υπάρχουν και οργανωμένες σχολές με δασκάλους οι οποίοι μαθαίνουν τους τουρίστες να υπεύουν και να πραγματοποιούν μια βόλτα στην ακρογιαλιά με άλογα.



Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΣΠΟΡ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η χώρα μας προσφέρεται για όλες τις θαλάσσιες δραστηριότητες αναψυχής, αλλά και για όλων των ειδών τα θαλάσσια σπορ όχι μόνο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες αλλά και κατά τους χειμερινούς. Σε συνδυασμό με τα θαλάσσια σπορ προσφέρει στους τουρίστες μοναδικές στιγμές και αξέχαστες διακοπές. Τα θαλάσσια σπορ συμβάλουν σημαντικά στην τουριστική ανάπτυξη της Ελλάδας.

Όσων αφορά τον τουρισμό και την τουριστική ανάπτυξη ο ρόλος που κατέχουν τα θαλάσσια σπορ είναι μεγάλος. Οι τουρίστες οι οποίοι λατρεύουν τα θαλάσσια σπορ ή εξασκούν ερασιτεχνικά τα θαλάσσια αθλήματα επιθυμούν κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών τους διακοπών, να ασχοληθούν με τα σπορ που αγαπούν ή με κάποιο άλλο καινούριο. Η επιθυμία τους αυτή εκπληρώνεται όταν έρθουν στην Ελλάδα, αφού μπορούν να απολαύσουν πολλά θαλάσσια σπορ σε όποιο μέρος της Ελλάδας και αν επιλέξουν να πραγματοποιήσουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές.

Στον Ελλαδικό χώρο πραγματοποιούνται συχνά τοπικά, διεθνή, ευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα. Στα πρωταθλήματα αυτά φιλοξενούνται πολλοί αθλητές αλλά και πλήθος θεατών που από αγάπη γι' αυτά τα αθλήματα επισκέπτονται το μέρος διεξαγωγής των αγώνων.

Συχνά οι αθλητές που συμμετέχουν στα αγωνίσματα που πραγματοποιούνται στην Ελλάδα καθώς και οι θεατές παρατείνουν την διαμονή τους για να απολαύσουν τις θάλασσες, να ψυχαγωγηθούν και να διασκεδάσουν.

Τα πρωταθλήματα στα θαλάσσια σπορ πραγματοποιούνται σε όλον τον υδάτινο χώρο της Ελλάδας, στα νησιά (Ιονίου, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα, Κρήτη), στις λίμνες, στα ποτάμια αλλά και στις μεγάλες πόλεις και στις παραθαλάσσιες περιοχές. Έτσι προβάλλονται παγκοσμίως όλα τα μέρη, τα νησιά και γενικά όλες οι περιοχές της Ελλάδας, δημιουργώντας την επιθυμία σε χιλιάδες άτομα να επισκεφθούν την Ελλάδα και να απολαύσουν τα θαλάσσια σπορ.

Στην Ελλάδα υπάρχουν οργανωμένες σχολές θαλάσσιων σπορ (καταδύσεων, θαλάσσιου σκι, ιστιοπλοΐας και άλλες) οι οποίες διδάσκουν και εκπαιδεύουν τα άτομα στα συγκεκριμένα θαλάσσια σπορ. Έτσι οι τουρίστες μπορούν κατά την διάρκεια των διακοπών

τους στην Ελλάδα να μάθουν, να εξασκηθούν και να εκπαιδευτούν σε ένα θαλάσσιο άθλημα αφού τα μαθήματα αρκούν από μερικές μέρες έως μερικές εβδομάδες.

Οι Έλληνες ως ναυτικός λαός, αγαπούν πολύ τα θαλάσσια σπορ και επιδίδονται σε αυτά. Η Ελληνική παρουσία υπάρχει στα περισσότερα ευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα, όπως στο 2^ο Ομαδικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Άπνοιας και κυρίως στους Ολυμπιακούς αγώνες με σημαντικές επιτυχίες, όπως του Ολυμπιονίκη Νίκου Κακλαμανάκη. Οι επιτυχίες που σημειώνουν οι Έλληνες σε όλα τα αθλήματα αποτελούν προβολή της Ελλάδας σε όλον τον κόσμο.

Τα τελευταία χρόνια το Internet συμβάλλει σταδιακά στην προβολή των θαλάσσιων σπορ και κατά συνέπεια στην τουριστική ανάπτυξη της Ελλάδας. Υπάρχουν στο Internet πλήρως ενημερωμένες σελίδες σχετικά με τα νησιά της Ελλάδας καθώς και με τα θαλάσσια σπορ που πραγματοποιούνται στον Ελλαδικό χώρο και σε ποιες συγκεκριμένες περιοχές.

Τα θαλάσσια σπορ είναι πολλά και διαρκώς ανακαλύπτονται και καινούρια δίνοντας έτσι την ευκαιρία σε πολλά άτομα να ασχοληθούν με αυτά. Τα άτομα αυτά μπορεί να είναι εκπαιδευτές οι οποίοι εκπαιδεύουν τους τουρίστες στην διάρκεια των καλοκαιρινών τους διακοπών ή ακόμα πωλητές και καταστηματαρχές ειδών αλιείας, ενδυμάτων και εξαρτημάτων των θαλάσσιων σπορ ή ακόμη άτομα τα οποία νοικιάζουν σκάφη, φουσκωτά, jet ski και άλλα.

Τα θαλάσσια σπορ συμβάλλουν στην οικονομική αλλά και στην τουριστική ανάπτυξη της Ελλάδας. Οικονομικά γιατί οι τουρίστες ξοδεύουν αρκετά χρήματα για να απολαύσουν, να μάθουν και να διασκεδάσουν με ένα από τα τόσα πολλά θαλάσσια σπορ που πραγματοποιούνται σε όλες τις οργανωμένες παραλίες της Ελλάδας. Μια υδάτινη βόλτα με την θαλάσσια μπανάνα ή τον αετό ή ακόμα μια ιστιοπλοϊκή εκδρομή παρακινεί τον κάθε τουρίστα να την πραγματοποιήσει ξέροντας ότι θα κερδίσει μια μοναδική εμπειρία και μια όμορφη ανάμνηση.

Την τελευταία δεκαετία έχουν ιδρυθεί πολλά γραφεία ενοικιάσεως ιστιοπλοϊκών σκαφών σε όλη την Ελλάδα, τα οποία προσφέρουν ιστιοπλοϊκές εκδρομές στους επισκέπτες αλλά και περιήγηση στα κοντινά Ελληνικά νησιά. Ο μεγάλος αριθμός των νεοιδρυθέντων γραφείων ενοικιάσεως σκαφών, φουσκωτών, κωπηλατών βαρκών, jet ski και άλλων θαλάσσιων μέσων αποτελεί μια απόδειξη της οικονομικής συμβολής των θαλάσσιων σπορ στην ανάπτυξη της Ελλάδας αλλά και μια απόδειξη της αγάπης των τουριστών για τα χιλιάδες Ελληνικά νησιά, την Ελληνική θάλασσα, τα καταγάλανα πελάγη της και φυσικά για τα θαλάσσια σπορ.

Το καλοκαίρι συνδυάζει ξεκούραση, διασκέδαση, γνωριμίες και θάλασσα. Στοιχεία που προσφέρουν με αφθονία τα θαλάσσια σπορ. Τα κάστρα στην άμμο, η υπασία στην ακρογιαλιά ξεκουράζουν τους τουρίστες. Η γυμναστική στην παραλία, τα θαλάσσια δαχτυλιδία προσφέρουν διασκέδαση ενώ η κωπηλασία, η ιστιοπλοία και πολλά άλλα προσφέρονται για γνωριμίες και φυσικά η θάλασσα υπάρχει σε όλα τα θαλάσσια αυτά αθλήματα.

Τα θαλάσσια σπορ συμβάλουν σημαντικά στην τουριστική ανάπτυξη και προβολή της Ελλάδας. Χάρη στα Εθνικά, τα Ευρωπαϊκά και τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα που διεξάγονται συχνά στην Ελλάδα, προβάλλονται όλα τα μέρη, όλες οι περιοχές και οι ομορφιές της Ελλάδας. Τα πρωταθλήματα αυτά συμβάλουν στο να γνωρίσουν οι τουρίστες τα μέρη της χώρας μας και να τα συμπεριλάβουν στο πρόγραμμα των μελλοντικών τους διακοπών.

Πολλοί αθλητές από όλα τα μέρη του κόσμου συμμετέχουν στους αγώνες των θαλάσσιων σπορ που διοργανώνονται στον Ελλαδικό χώρο όπως το Grand Prix που διεξάγεται στον κόλπο της Γαρίτσας στην Κέρκυρα, στην Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Εβδομάδα Ιονίου και στον Διεθνή Αγώνα Άνδρου και Κυκλάδων. Πολλοί περισσότεροι είναι οι θεατές που έρχονται να θαυμάσουν και να απολαύσουν από κοντά τους αγώνες αυτούς των θαλάσσιων σπορ. Το γεγονός αυτό αποτελεί απόδειξη της συμβολής των θαλάσσιων αθλημάτων στην τουριστική ανάπτυξη της Ελλάδας.

Η καθαρή θάλασσα (πολλές παραλίες της Ελλάδας έχουν βραβευτεί με γαλάζια σημαία), οι γραφικές παραλίες, η χαρά που προσφέρουν τα θαλάσσια σπορ, η διασκέδαση και τα αστεία στα γαλανά νερά είναι στοιχεία που μαγεύουν τους τουρίστες αφήνοντας ευχάριστες αναμνήσεις οι οποίες μένουν νοερά στην μνήμη τους.

Τα θαλάσσια σπορ όπως είπαμε προσφέρουν χαρά στους τουρίστες και ένας χαρούμενος και ικανοποιημένος τουρίστας όπως ξέρουμε αποτελεί πάντα την πιο ζωντανή διαφήμιση για την Ελλάδα. Η διαφήμιση η οποία πηγάζει από ένα χαμόγελο ενός ευχαριστημένου επισκέπτη συμβάλλει σημαντικά στην τουριστική ανάπτυξη και την προβολή ενός κράτους και στην συγκεκριμένη περίπτωση της Ελλάδας.

Θα πρέπει όμως να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στα θαλάσσια σπορ που πραγματοποιούνται είτε ερασιτεχνικά είτε επαγγελματικά στην Ελλάδα, όσο αφορά τους χώρους και τις περιοχές που διεξάγονται και κυρίως στην καθαρότητα των θαλασσών. Η πολιτεία και το κράτος θα πρέπει να μεριμνήσει και να φροντίσει τις παραλίες και τις ακρογιαλιές γιατί αυτά αντικατοπτρίζουν τον πολιτισμό μας στα άλλα κράτη. Δείχνουν την

ποιότητα και το επίπεδο του τουρισμού στην Ελλάδα και κυρίως δείχνουν την εικόνα και το επίπεδο της ζωής των κατοίκων.

Θαλάσσια σπορ δίχως καθαρή θάλασσα δεν είναι δυνατόν να πραγματοποιηθούν. Η καθαρή θάλασσα αποτελεί σημαντική προϋπόθεση για την ανάπτυξη των θαλάσσιων σπορ αλλά και για την τουριστική ανάπτυξη της Ελλάδας.

Από όλα αυτά λοιπόν συμπεραίνουμε ότι τα θαλάσσια σπορ αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο στην τουριστική ανάπτυξη και προβολή της Ελλάδας παγκοσμίως.

ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Στην Ελλάδα η προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος βρίσκεται υπό την εποπτεία του κράτους. Ως γνωστόν η γεωγραφική θέση της Ελλάδας με τις πολλές θαλάσσιες οδούς, τη μεγάλη διέλευση πλοίων αλλά και τα μεγάλα τουριστικά ενδιαφέροντα κάνουν επιτακτική την ανάγκη για αποτελεσματική προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

Η θάλασσα είναι ένα οικοσύστημα. Είναι δηλαδή ένα σύνολο που περιλαμβάνει όλους τους οργανισμούς που ζουν στη θάλασσα καθώς και το άψυχο περιβάλλον που τους περιβάλλει. Το οικοσύστημα περιλαμβάνει επίσης όλες τις επιδράσεις μεταξύ των ζώντων οργανισμών και του αβιοτικού περιβάλλοντος καθώς και τις αλληλοεπιδράσεις μεταξύ των οργανισμών.

Το θαλάσσιο οικοσύστημα, είναι πολύπλοκο όπως και κάθε άλλο οικοσύστημα. Στην πολυπλοκότητα του αυτή οφείλεται η μέσα σε ορισμένα όρια διαχρονική σταθερότητα της αργής εξελεγκτικής του μεταβολής μέσα στο χρόνο.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ

Ρύπανση της θάλασσας είναι η μεταβολή (ποιοτική ή ποσοτική) κάποιου στοιχείου της, (έμψυχου ή άψυχου), που συνιστά διαταραχή της οικολογικής της ισορροπίας που έχει σαν αποτέλεσμα τη μείωση της πολυπλοκότητάς της. Στην τωρινή μας κοινωνία για τον ορισμό της ρύπανσης χρησιμοποιείται συνήθως ο άνθρωπος σαν βάση αναφοράς.

Ρύπανση λοιπόν της θάλασσας είναι η ανεπιθύμητη μεταβολή των φυσικών, χημικών ή βιολογικών χαρακτηριστικών της, που μπορεί να έχει επιβλαβείς επιδράσεις στην ανθρώπινη ζωή ή στην ζωή επιθυμητών (για τον άνθρωπο) ζωικών και φυτικών ειδών, στις

βιομηχανικές και αστικές δραστηριότητες του. Ακόμα στις συνθήκες της ποιότητας της ζωής του, στις πολιτιστικές του αξίες και στις πηγές των πρώτων υλών.

Θεωρητικά θα μπορούσε να λεχθεί ότι ο θαλάσσιος τουρισμός δεν έχει αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον, με δεδομένες τις αυστηρές απαγορευτικές διατάξεις που ισχύουν διεθνώς για την ρύπανση της θάλασσας απο κάθε είδους απόβλητα, λύματα, απορρίμματα πλοίων- σκαφών τουριστικών, τις επίσης αυστηρές προδιαγραφές κατασκευής των τουριστικών σκαφών και των μαρίνων, αλλά και απο το γεγονός ότι οι δραστηριότητες του θαλάσσιου τουρισμού ασκούνται κυρίως στη θάλασσα και δεν επιβαρύνουν άλλους φυσικούς και πολιτιστικούς τουριστικούς πόρους, ούτε καν τις ακτές.

Στην πράξη, δυστυχώς, υπάρχουν αρνητικές επιπτώσεις λόγω της μη εφαρμογής των ισχυουσών διατάξεων και της ανεπαρκούς αστυνόμευσης- ελέγχου απο τις αρμόδιες υπηρεσίες, κυρίως σε ότι αφορά τη ρύπανση- μόλυνση των υδάτων απο εκροή διαφόρων αποβλήτων, λυμάτων πετρελαιοειδών και απορριμμάτων τουριστικών σκαφών στη θάλασσα, ακόμα και μέσα σε λιμένες, αγκυροβόλια και μαρίνες που δεν διαθέτουν ή δεν λειτουργούν τις κατάλληλες εγκαταστάσεις εναπόθεσης και περισυλλογής.

ΠΗΓΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Τα προβλήματα ρύπανσης της θάλασσας διεθνώς οξύνθηκαν ιδιαίτερα μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου, έκτοτε πήραν σταδιακά μεγάλες διαστάσεις και αποτελούν πλέον θέμα καθημερινού προβληματισμού και επικαιρότητας.

Μεταξύ των παραγόντων που συντέλεσαν στην αλματώδη αύξηση της ρύπανσης των θαλασσών, ενδεικτικά σημειώνονται:

1. Η αστικοποίηση.
2. Η συγκέντρωση πολλών βιομηχανικών δραστηριοτήτων σε περιορισμένες γεωγραφικές περιοχές.
3. Η καθιέρωση της χρήσης πετρελαίου σαν κύριας μορφής ενέργεια.
4. Η αλματώδη αύξηση των δια θαλάσσης μεταφορών πετρελαίου των προϊόντων του, καθώς και διαφόρων άλλων χημικών φορτίων.
5. Η καθιέρωση της χρήσης λιπασμάτων, φυτοφαρμάκων και διαφόρων άλλων συνθετικών ουσιών.
6. Ο υπερπληθυσμός της γης, η υπερκατανάλωση κ.λ.π.

Οι πηγές ρύπανσης της θάλασσας, ανάλογα με την προέλευση τους διακρίνονται:

1. Στις χερσαίες πηγές (αστικές, αποχετεύσεις, βιομηχανίες, ναυπηγεία, διυλιστήρια κ.λ.π.).
2. Στα πλοία κάθε είδους.
3. Στις υποθαλάσσιες δραστηριότητες (μόνιμες και πλωτές εξέδρες άντλησης πετρελαίου).

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ

Η ύπαρξη επαρκούς και αξιόμαχου εξοπλισμού επιτήρησης του εκτεταμένου θαλάσσιου χώρου και των ακτών της χώρας μας, αποτελεί ουσιαστική προϋπόθεση τόσο για την πρόληψη της ρύπανσης όσο και για την καταπολέμησή της. Ο εξοπλισμός επιτήρησης μπορεί να αξιοποιηθεί και σε άλλες αποστολές όπως έρευνα- διάσωση, αστυνόμευση λαθρομετανάστευση κ.λ.π. Με γνώμονα την ανάγκη αυτή τα τελευταία χρόνια έχει καταβληθεί συντονισμένη προσπάθεια για τον εφοδιασμό μας με σύγχρονα εναέρια και πλωτά μέσα. Με τον εξοπλισμό αυτό θα καταστεί η βελτίωση της επιτήρησης των Ελληνικών Θαλασσών και ιδιαίτερα ορισμένων ευαίσθητων περιοχών όλο το 24ωρο.

Επίσης η ύπαρξη στα λιμάνια ευκολιών υποδοχής για την παραλαβή των καταλοίπων (πετρ/δών, χημικών, λυμάτων και απορριμμάτων), που παράγονται στα πλοία αποτελεί εκτός από συμβατική υποχρέωση της χώρας μας και το βασικότερο προληπτικό μέτρο για την αποφυγή ρύπανσης της θάλασσας, αλλά και την αναγκαία προϋπόθεση για την αποτελεσματική εφαρμογή των διατάξεων της νομοθεσίας του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΒΙΒΛΙΑ:

- ◆ **ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΓΟΥΙΝΤ ΣΕΡΦΙΝΓΚ. ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ.** Kristian Prade. Εκδόσεις Αλκυών. Αθήνα 1984.
- ◆ **Η ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΚΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ.**
Μάριος Βερέττας. Εκδόσεις Χριστάκη. Αθήνα 1993.
- ◆ **ΓΟΥΙΝΤ ΣΕΡΦΙΝΓΚ ΑΠΟ ΤΟ Α ΩΣ ΤΟ Ω.**
Ernstfried Prade. Εκδόσεις Α. Τερζοπούλου.
- ◆ **Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.**
Σωτήρη Γ. Γιάτση – Μιχάλη Α. Σαμπάνη.
- ◆ **ΤΟ ΨΑΡΕΜΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΟΧΕΣ.**
Πάνος Φαλάρας. Εκδόσεις Χριστάκη.
- ◆ **ΥΠΟΒΡΥΧΙΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ.**
Μανώλη Ε. Παπαρηγοράκη. Εκδόσεις ΓΝΩΣΗ.
- ◆ **Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ.**
Μιχάλη Σαμπάνη. Εκδόσεις ΣΑΛΤΟ.
- ◆ **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ ΚΑΙ ΣΚΑΦΟΣ.**
Τα καλύτερα βιβλία για σπορ. Εκδόσεις TELE – PRESS.
- ◆ **ΚΟΛΥΜΠΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ**
Εκδόσεις Παπαδόπουλος. Αθήνα.
- ◆ **Ο ΠΛΗΡΗΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ.**
Εκδόσεις Καρακώτσογλου.

- ◆ **ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΨΑΡΕΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.**
Εκδόσεις Πυξίδα.
- ◆ **Η ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ.**
Γεώργιος Μοναχός. Αθήνα 1990.
- ◆ **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΚΑΙ ΝΑΥΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ.** Παναγιώτη Γ. Στρούζα.
Έκδοση/ κεντρική διάθεση Πανελληνιος όμιλος Ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης (ΠΟΙΑΘ).
- ◆ **ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ. ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ.**
JOSEF GIEHRE. Εκδόσεις Αλκυών.
- ◆ **ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΨΑΡΕΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.**
Εκδόσεις Πυξίδα.
- ◆ **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ.**
Εκδόσεις TELE – PRESS.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ:

- ◆ **ΟΔΗΓΟΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ 2000.** Εκδότης Βασίλης Σούλης.
- ◆ **ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ.** Μάρτιος 1996. Τεύχος 206. Εκδόσεις «Κάπα» Δ. και Γ. Καλοφωλιάς Α.Ε.
- ◆ **ESCAPE.** Ιούλιος 2001. Εκδότης Θεοχάρης Α. Φιλιππόπουλος.
- ◆ **GREEK DIVER.** Δεκέμβριος 2000 – Ιανουάριος 2001. Εκδόσεις «ΑΚΜΟΝ» Δ. ΒΑΡΒΕΡΗΣ.
- ◆ **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ.** Οκτώβριος 1995. Τεύχος 47. Εκδότης Μ. Φλουράκης.
- ◆ **ΨΑΡΕΜΑ.** Δεκέμβριος 2001. Εκδόσεις ΑΚΜΟΝ MEDIA Α.Ε.
- ◆ **ΨΑΡΕΜΑ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΚΑΙ ΣΚΑΦΟΣ. ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΟΡΑΣ 2001.** Εκδότης Γεώργιος Μπόμπολας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	2
<u>1. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</u>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	4
2. Νέες εποχές.....	5
ΕΙΔΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	
<i>Α)ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (ΚΡΟΥΛΑ)</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	6
2. Η σωστή θέση του σώματος.....	7
3. Η αναπνοή στο κρούλ.....	8
4. Η εκκίνηση στο κρούλ.....	9
<i>Β)ΥΠΤΙΟ</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	12
2. Η θέση του κολυμβητή στο νερό.....	13
3. Η αναπνοή στο ύπτιο.....	14
4. Εκκίνηση του ύπτιου.....	14
<i>Γ)ΠΛΑΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.....</i>	16
<i>Δ)ΠΡΟΣΘΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	16
2. Τεχνική του πρόσθιου.....	16
3. Η θέση του σώματος και του κεφαλιού.....	17
4. Η αναπνοή στο πρόσθιο.....	18
5. Η εκκίνηση στο πρόσθιο.....	19
<i>Ε)ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	21
2. Η σωστή θέση του κολυμβητή	22
3. Εκκίνηση πεταλούδας.....	22
4. Η αναπνοή	23
<i>ΣΤ)ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.....</i>	24
<i>Ζ)ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΜΙΚΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ.....</i>	24
<i>Η)ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ.....</i>	25
<i>Θ)ΥΠΤΙΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΟ ΚΟΛΥΜΠΗ.....</i>	25

<i>Ι)ΣΚΥΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΠΗ</i>	25
<i>Κ)ΟΡΘΙΟ ΚΟΛΥΜΠΗ</i>	26
<i>Α)Ο ΑΣΤΕΡΙΑΣ</i>	26
Διδασκαλία της κολύμβησης.....	26
<u>2. ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ</u>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	28
2. Η ιστιοπλοΐα στην Ελλάδα.....	29
3. Τύποι Ιστιογόρων Σκαρών	30
4. Τουριστική ιστιοπλοΐα-οικονομικά οφέλη.....	34
5. Η ιστιοπλοΐα ως άθλημα.....	35
6. Η ιστιοπλοΐα ως σπορ ψυχαγωγίας.....	36
7. Εξοπλισμός ασφαλείας ιστιοπλοϊκού σκάφους.....	37
8. Κανόνες ασφαλείας.....	38
<u>3. ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ (WIND SURFING)</u>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	42
2. Εξοπλισμός του γουϊντ-σέρφινγκ.....	44
3. Μορφές του Γουϊντ – Σέρφινγκ	47
4. Η ιστιοσανίδα ως άθλημα.....	50
<u>4. SURFING</u>	52
<u>5. ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</u>	
1. Εισαγωγή.....	54
2. Ιστορική αναδρομή.....	55
<i>Α)ΑΥΤΟΝΟΜΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	56
2. Απαραίτητος εξοπλισμός.....	56
<i>Β)ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ</i>	
1. Ιστορική αναδρομή.....	62
2. Εξοπλισμός.....	63
<i>Γ)ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ</i>	63
<i>Δ)ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΣΕ ΝΑΥΑΓΙΑ</i>	65
<i>Ε)ΝΥΧΤΕΡΙΝΕΣ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΣΕ ΣΠΗΛΑΙΑ</i>	66
1. Βασικοί κανόνες της ασφαλούς κατάδυσης.....	70
2. Λανθασμένη συμπεριφορά-κίνδυνοι των καταδύσεων.....	73
3. Προβλήματα και ασθένειες των δυτών.....	75

6. ΨΑΡΕΜΑ

1. Εισαγωγή.....79
2. Βασικός εξοπλισμός-απαραίτητα εφόδια-υλικά και εξαρτήματα ψαρέματος.....80

Α) ΤΡΟΠΟΙ ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ

1. Από την βάρκα.....83
2. Από την ακτή.....84
3. Νυχτερινό ψάρεμα.....85
4. Ψάρεμα σέρφ – φίσινγκ.....86
5. Αγωνιστικό ψάρεμα.....86
6. Υποβρύχιο ψάρεμα.....87

7. BEACH-VOLLEY.....90

8. ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ ΤΑΧΥΠΛΟΑ

Α) JET – SKI.....92

Β) ΦΟΥΣΚΩΤΑ.....94

9. ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

1. Εισαγωγή.....96
2. Εξοπλισμός.....96
2. Θαλάσσιες περιοχές που πραγματοποιούνται κωπηλατικοί αγώνες.....99

10. ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ

1. Εισαγωγή.....100
2. Εξοπλισμός101

Α) ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ

1. ΔΙΠΛΟ ΣΚΙ104
2. ΜΟΝΟ ΣΚΙ.....104
3. CABLE SKI.....104
4. ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΣΚΙ.....104
5. ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΣΚΙ.....105
6. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΚΙ.....105
 - Σλάλομ (Διαδρομή ελιγμών)105
 - Φτιγούρες106
 - Άλματα.....106
7. ΣΚΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ.....107
8. BAREFOOT (ΣΚΙ ΜΕ ΓΥΜΝΑ ΠΟΔΙΑ).....108
9. WAKEBOARD (ΣΚΙ ΣΤΟ ΚΥΜΑ).....109

10. KNEEBOARD	110
Οι κίνδυνοι και πώς τους αποφεύγουμε.....	110
11. ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΧΟΜΠΙ	
1. Θαλάσσια ποδήλατα.....	112
2. Hydro bikes.....	112
3. Κανό.....	113
4. Θαλάσσιο αλεξίπτωτο (Parasailing ή parachuting).....	114
5. Μπανάνα ή θαλάσσιο έλκηθρο.....	114
6. Θαλάσσια δαχτυλίδια.....	115
7. Ρακέτες στην παραλία.....	117
8. Παιχνίδια στην άμμο.....	117
9. Γυμναστική στην ακρογιαλιά.....	118
10. Joking στην παραλία.....	118
11. Ιππασία στην παραλία.....	118
12. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΣΠΟΡ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ	
<u>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ</u>	119
1. Ρύπανση του θαλάσσιου περιβάλλοντος.....	122
2. Πηγές ρύπανσης της θάλασσας.....	123
3. Πρόληψη και καταπολέμηση της ρύπανσης.....	124
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ-ΠΗΓΕΣ	125
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	131

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Ανδρες 4x100μ. Ελεύθερο	
United States	3 33 2
United States	3 31 7
United States	3 28 42
Το αγώνισμα δεν έγινε	
United States	3 19 0
United States	3 16 53
United States	3 18 74

Ανδρες 4x200μ. Ελεύθερο	
Great Britain	10 55 6
Australasia	10 11 2
United States	10 04 4
United States	9 53 4
United States	9 38 2
Japan	9 58 4
Japan	8 51 5
United States	8 46 0
United States	8 31 1
Australia	8 23 6
United States	8 10 2
United States	7 52 1
United States	7 52 3
United States	7 35 78
United States	7 23 22
United States	7 23 50
U.S.S.R.	7 15 89
United States	7 12 51
United States	7 11 95
E.U.N.	

Γυναίκες 4x100μ. Ελεύθερο		
1912	Great Britain	5 52 8
1920	United States	5 11 6
1924	United States	4 58 8
1928	United States	4 47 6
1932	United States	4 38 0
1936	Netherlands	4 38 0
1948	United States	4 29 2
1952	Hungary	4 24 4
1956	Australia	4 17 1
1960	United States	4 08 9
1964	United States	4 03 8
1968	United States	4 02 5
1972	United States	3 56 19
1976	United States	3 44 82
1980	German Democratic Republic	3 42 71
1984	United States	3 43 43
1988	German Democratic Republic	3 40 63
1992	United States	3 39 48

Γυναίκες
4x200μ. Ελεύθερο

Δεν συμπεριλαμβάνονται στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών αγώνων.

7. Τα αγωνίσματα της κολύμβησης

Αναγνωρίζονται παγκόσμιες επιδόσεις και για τα δύο φύλα, για τις παρακάτω αποστάσεις και είδη κολύμβησης:

ΕΙΔΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΑΠΟΣΤΑΣΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΟ

- 50 μ.
- 100 μ.
- 200 μ.
- 400 μ.
- 800 μ. γυναικών
- 1500 μ. ανδρών

ΠΤΙΟ

- 50 μ.
- 100 μ.
- 200 μ.

ΠΡΟΣΘΙΟ

- 50 μ.
- 100 μ.
- 200 μ.

ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	50 μ.
	100 μ.
	200 μ.
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ (100 μ., 200 μ., 400 μ.)	4 x 25 μ
ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	4 x 50 μ.
	4 x 100 μ.
ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	4 x 50 μ.
	4 x 100 μ.
	4 x 200 μ.

8.8. Πρόγραμμα Πανελληνίων αγώνων

1η μέρα	1. 200 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	2. 200 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	3. 400 μ.	Μικτή Ατομική κορτσα
	4. 400 μ.	Μικτή Ατομική αγόρια
	5. 200 μ.	Υψηλο κορτσα
	6. 200 μ.	Υψηλο αγόρια
	7. 100 μ.	Πρόσθιο κορτσα
	8. 100 μ.	Πρόσθιο αγόρια
	9. 4x200 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	10. 4x200 μ.	Ελεύθερο αγόρια
2η μέρα	1. 50 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	2. 50 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	3. 100 μ.	Πεταλούδα αγόρια
	4. 100 μ.	Πεταλούδα κορτσα
	5. 400 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	6. 400 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	7. 100 μ.	Υψηλο αγόρια
	8. 100 μ.	Υψηλο κορτσα
	9. 200 μ.	Πρόσθιο αγόρια
	10. 200 μ.	Πρόσθιο κορτσα
	11. 4x100 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	12. 4x100 μ.	Ελεύθερο κορτσα
3η μέρα	1. 100 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	2. 100 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	3. 200 μ.	Πεταλούδα κορτσα
	4. 200 μ.	Πεταλούδα αγόρια
	5. 200 μ.	Μικτή Ατομική κορτσα
	6. 200 μ.	Μικτή Ατομική αγόρια
	7. 800 μ.	Ελεύθερο κορτσα
	8. 1500 μ.	Ελεύθερο αγόρια
	9. 4x100 μ.	Μικτή Ομαδική κορτσα
	10. 4x100 μ.	Μικτή Ομαδική αγόρια

Όρα προκριματικών 10 π.μ.
 Όρα τελικών 11 π.μ.

Πρόγραμμα παγκόσμιων και πανευρωπαϊκών αγώνων

1η μέρα

- μ. Ελεύθερο γυναικών
- μ. Πρόσθιο ανδρών
- μ. Μικτή γυναικών
- μ. Ελεύθερο ανδρών
- μ. Ελεύθερο γυναικών

2η μέρα

- 100 μ. Πεταλούδα ανδρών
- 200 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 400 μ. Μικτή ανδρών
- 200 μ. Πρόσθιο γυναικών
- 4x200 μ. Ελεύθερο ανδρών

3η μέρα

- 400 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 100 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 100 μ. Υψιστο γυναικών
- 200 μ. Υψιστο ανδρών
- 4x100 μ. Ελεύθερο γυναικών

4η μέρα

- μ. Ελεύθερο ανδρών
- μ. Πεταλούδα γυναικών
- μ. Πρόσθιο ανδρών
- μ. Πρόσθιο γυναικών
- 00 μ. Ελεύθερο ανδρών

5η μέρα

- 200 μ. Πεταλούδα ανδρών
- 200 μ. Μικτή γυναικών
- 100 μ. Υψιστο ανδρών
- 50 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 800 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 4x100 μ. Μικτή Ομαδική γυναικών

6η μέρα

- 200 μ. Πεταλούδα γυναικών
- 200 μ. Μικτή ανδρών
- 200 μ. Υψιστο γυναικών
- 50 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 1500 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 4x100 μ. Μικτή Ομαδική ανδρών

10. Πρόγραμμα Ολυμπιακών αγώνων

1η μέρα

- 00 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 00 μ. Πρόσθιο ανδρών
- 00 μ. Μικτή γυναικών
- 00 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 200 μ. Ελεύθερο ανδρών

2η μέρα

- 100 μ. Πεταλούδα ανδρών
- 200 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 400 μ. Μικτή ανδρών
- 200 μ. Πρόσθιο γυναικών

3η μέρα

- 400 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 100 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 100 μ. Υψιστο γυναικών
- 200 μ. Υψιστο ανδρών
- 4x100 μ. Ελεύθερο γυναικών

4η μέρα

- 400 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 100 μ. Πεταλούδα γυναικών
- 200 μ. Πρόσθιο ανδρών
- 100 μ. Πρόσθιο γυναικών
- 4x100 μ. Ελεύθερο ανδρών

5η μέρα

- 200 μ. Πεταλούδα ανδρών
- 200 μ. Μικτή γυναικών
- 100 μ. Υψιστο ανδρών
- 50 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 800 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 4x100 μ. Μικτή ομαδική γυναικών

6η μέρα

- 200 μ. Πεταλούδα γυναικών
- 200 μ. Μικτή ανδρών
- 200 μ. Υψιστο γυναικών
- 50 μ. Ελεύθερο γυναικών
- 1500 μ. Ελεύθερο ανδρών
- 4x100 μ. Μικτή ομαδική ανδρών

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΡΕΚΟΡ

Τα Παγκόσμια ρεκόρ στην κολύμβηση μετά την Ολυμπιάδα της Βαρκελώνης και μέχρι 31-8-92 έχουν όπως παρακάτω:

		Άνδρες		
50 μ.	Ελεύθερο T. Jager	ΤΖΕΙΓΚΕΡ (USA)	(ΗΠΑ)	21.81
100 μ.	Ελεύθερο M. Biondi	ΜΠΙΟΝΤΙ (USA)	(ΗΠΑ)	48.42
200 μ.	Ελεύθερο G. Larnikova	ΛΑΜΠΕΡΤΙ (ΙΤΑ)	(ΙΤΑΛΙΑ)	1.46.69
400 μ.	Ελεύθερο E. Sacca	ΣΑΚΤΟΒΙ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	3.45.00
1500 μ.	Ελεύθερο K. Parvizi	ΠΕΡΚΙΝΣ (AUS)	(ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ)	14.43.48
100 μ.	Υψισ J. Rouss	ΡΟΥΥΖ (USA)	(ΗΠΑ)	53.86
200 μ.	Υψισ M.L. Zubero	ΘΟΥΜΠΕΡΟ (ESP)	(ΣΠΑΝΙΑ)	1.56.57
100 μ.	Πρόσθιο N. Rozas	ΡΟΖΑ (HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.01.29
200 μ.	Πρόσθιο M. Baltanlian	ΜΠΑΡΟΟΥΜΑΝ (USA)	(ΗΠΑ)	2.10.16
100 μ.	Πιστολούδα P. Mészáros	ΜΟΡΑΛΕΣ (USA)	(ΗΠΑ)	52.84
200 μ.	Πιστολούδα M. Stawitz	ΣΤΙΟΥΑΡΤ (USA)	(ΗΠΑ)	1.55.28
200 μ.	Μικτή Ατομική T. Szmyt	(HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.59.36
200 μ.	Μικτή Ατομική T. Szmyt	(HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	4.12.36
400 μ.	Ελεύθερο U.S.A	(USA)	(ΗΠΑ)	3.16.53
4x100 μ.	Ελεύθερο Unified team	(ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	7.11.95
4x100 μ.	Μικτή Ομαδική U.S.A.	(USA)	(ΗΠΑ)	3.38.83
Γυναίκες				
50 μ.	Ελεύθερο W. Yang	ΓΑΓΚ (CHN)	(ΚΙΝΑ)	24.79
100 μ.	Ελεύθερο J. Thorpeon	ΤΟΜΠΣΟΝ (USA)	(ΗΠΑ)	54.48
200 μ.	Ελεύθερο H. Frenkelon	ΦΡΕΝΤΡΟΧ (GDR)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	1.57.55
400 μ.	Ελεύθερο J. Evans	ΕΒΑΝΣ (USA)	(ΗΠΑ)	4.03.85
800 μ.	Ελεύθερο J. Evans	ΕΒΑΝΣ (USA)	(ΗΠΑ)	8.16.22
100 μ.	Υψισ K. Egeraszci	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.00.31
200 μ.	Υψισ K. Egeraszci	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	2.06.62
100 μ.	Πρόσθιο S. Hurne	ΧΕΡΝΕΡ (GDR)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	1.07.91
200 μ.	Πρόσθιο A. Nall	ΝΑΛ (USA)	(ΗΠΑ)	2.25.35
100 μ.	Πιστολούδα M. Meszger	ΜΕΣΚΕΡ-ΜΑΕΡ (USA)	(ΗΠΑ)	57.93
200 μ.	Πιστολούδα M. Meszger	ΜΕΣΚΕΡ-ΜΑΕΡ (USA)	(ΗΠΑ)	2.05.96
200 μ.	Μικτή Ατομική L. Lin	ΛΙ ΛΙΝ (CHN)	(ΚΙΝΑ)	2.11.65
400 μ.	Μικτή Ατομική P. Schneider	ΣΝΑΪΝΤΕΡ (GDR)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	4.38.10
4x100 μ.	Ελεύθερο U.S.A	(USA)	(ΗΠΑ)	3.39.46
4x200 μ.	Ελεύθερο Germany	(GER)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	7.55.47
4x100 μ.	Μικτή Ομαδική U.S.A.	(USA)	(ΗΠΑ)	4.02.54

ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΡΕΚΟΡ

Τα Ολυμπιακά ρεκόρ στην κολύμβηση μετά την Ολυμπιάδα της Αρκελώνης (1992) είναι τα εξής:

		Ανδρες	
50 μ	Ελεύθερο A. Popov	ΠΟΠΟΦ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)
100 μ	Ελεύθερο M. Blond	ΜΠΛΟΝΤΙ (USA)	(ΗΠΑ)
200 μ	Ελεύθερο E. Sadovni	ΣΑΝΤΟΒΙ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)
400 μ	Ελεύθερο E. Sadovni	ΣΑΝΤΟΒΙ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)
500 μ	Ελεύθερο K. Perkins	ΠΕΡΚΙΝΣ (AUS)	(ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ)
100 μ	Υψιο M. Tewksbury	ΤΙΟΥΞΜΠΕΡΙ (CAN)	(ΚΑΝΑΔΑΣ)
200 μ	Υψιο M.L. Zubero	ΘΟΥΜΠΕΡΟ (ESP)	(ΙΣΠΑΝΙΑ)
100 μ	Πρόσθιο N. Diebel	ΝΤΙΜΠΕΛ (USA)	(ΗΠΑ)
200 μ	Πρόσθιο M. Barrowman	ΜΠΑΡΟΟΥΜΑΝ (USA)	(ΗΠΑ)
100 μ	Πεταλούδα A. Nesty	ΝΕΣΤΙ (SUR)	(ΣΟΥΡΙΝΑΜ)
200 μ	Πεταλούδα M. Stewart	ΣΤΙΟΥΑΡΤ (USA)	(ΗΠΑ)
400 μ	Μικτή Ατομική T. Dami	(HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)
800 μ	Μικτή Ατομική T. Dami	(HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)
1500 μ	Ελεύθερο U.S.A	(USA)	(ΗΠΑ)
4x200 μ	Ελεύθερο Unified team	(USA)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)
4x100 μ	Μικτή ομαδική U.S.A.		(ΗΠΑ)
		Γυναίκες	
50 μ	Ελεύθερο W. Yang	ΠΑΓΚ (CHN)	(ΚΙΝΑ)
100 μ	Ελεύθερο Y. Zhuang	ΖΟΥΑΓΚ (CHN)	(ΚΙΝΑ)
200 μ	Ελεύθερο H. Friedrich	ΦΡΗΤΡΙΧ (GDR)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)
400 μ	Ελεύθερο J. Evans	ΕΒΑΝΣ (USA)	(ΗΠΑ)
800 μ	Ελεύθερο J. Evans	ΕΒΑΝΣ (USA)	(ΗΠΑ)
100 μ	Υψιο K. Egerazegi	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)
200 μ	Υψιο K. Egerazegi	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (HUN)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)
100 μ	Πρόσθιο T. Dangalakova	ΝΤΑΓΚΑΛΑΚΟΒΑ (BUL)	(ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ)
200 μ	Πρόσθιο K. Inasaki	ΙΒΑΖΑΚΙ (JPN)	(ΙΑΠΟΝΙΑ)
100 μ	Πεταλούδα H. Olsen	ΚΙΑΝ (CHN)	(ΚΙΝΑ)
200 μ	Πεταλούδα M. Meagher	ΜΠΚΕΡ-ΜΑΕΡ (USA)	(ΗΠΑ)
400 μ	Μικτή Ατομική L. Lin	ΛΙ ΛΙΝ (CHN)	(ΚΙΝΑ)
800 μ	Μικτή Ατομική P. Schneider	ΣΝΑΪΝΤΕΡ (GDR)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)
1500 μ	Ελεύθερο U.S.A	(USA)	(ΗΠΑ)
4x200 μ	Ελεύθερο de διεξάγεται		
4x100 μ	Μικτή Ομαδική U.S.A	(USA)	(ΗΠΑ)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΡΕΚΟΡ

Άνδρες

50 μ.	Ελεύθερο A. Ρόρνι	ΠΟΠΟΦ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	21.91
100 μ.	Ελεύθερο A. Ρόρνι	ΠΟΠΟΦ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	49.02
200 μ.	Ελεύθερο G. Lambert	ΛΑΜΠΕΡΤ (ΙΤΑ)	(ΙΤΑΛΙΑ)	1.46.69
400 μ.	Ελεύθερο E. Sádnyj	ΣΑΝΤΟΒΙ (ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	3.45.00
1500 μ.	Ελεύθερο J. Hoffmann	ΧΟΦΜΑΝ (ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	14.50.38
100 μ.	Υψηλο M.L. Zubero	ΘΟΥΜΠΕΡΟ (ΕΣΠ)	(ΙΣΠΑΝΙΑ)	58.87
200 μ.	Υψηλο M.L. Zubero	ΘΟΥΜΠΕΡΟ (ΕΣΠ)	(ΙΣΠΑΝΙΑ)	1.58.57
100 μ.	Πρόσθιο N. Rozsa	ΡΟΖΑ (ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.01.29
200 μ.	Πρόσθιο N. Rozsa	ΡΟΖΑ (ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	2.11.23
100 μ.	Πεταλούδα M. Cirkis	ΓΚΡΟΣ (ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	53.08
200 μ.	Πεταλούδα M. Cirkis	ΓΚΡΟΣ (ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	1.56.24
200 μ.	Μικτή Ατομική T. Demyl	(ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.59.38
400 μ.	Μικτή Ατομική T. Demyl	(ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	4.12.38
4x100 μ.	Ελεύθερο Unified team	(ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	3.17.11
4x200 μ.	Ελεύθερο Unified team	(ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	7.11.95
4x100 μ.	Μικτή ομαδική Unified team	(ΕΥΝ)	(ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑ)	3.39.96

Γυναίκες

50 μ.	Ελεύθερο T. Costache	(ΡΟΜ)	(ΡΟΥΜΑΝΙΑ)	24.98
100 μ.	Ελεύθερο K. Οττο	ΟΤΤΟ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	54.73
200 μ.	Ελεύθερο H. Friedrich	ΦΡΙΝΤΡΙΧ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	1.57.65
400 μ.	Ελεύθερο A. Μερνγκ	ΜΕΡΙΝΓΚ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	4.05.86
800 μ.	Ελεύθερο A. Μερνγκ	ΜΕΡΙΝΓΚ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	8.19.53
100 μ.	Υψηλο K. Ερεζαγι	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	1.00.31
200 μ.	Υψηλο K. Ερεζαγι	ΕΓΚΕΡΖΕΓΚΙ (ΗΥΝ)	(ΟΥΓΓΑΡΙΑ)	2.06.62
100 μ.	Πρόσθιο S. Hornig	ΧΕΡΝΕΡ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	1.07.91
200 μ.	Πρόσθιο S. Hornig	ΧΕΡΝΕΡ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	2.26.71
100 μ.	Πεταλούδα K. Οττο	ΟΤΤΟ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	59.00
200 μ.	Πεταλούδα K. Pollt	ΠΟΛΤ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	2.07.82
200 μ.	Μικτή Ατομική U. Geweniger	ΓΥΕΒΕΝΙΓΚΕΡ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	2.11.73
400 μ.	Μικτή Ατομική P. Schneider	ΣΝΑΪΝΤΕΡ (ΓΟΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	4.36.10
4x100 μ.	Ελεύθερο (Germany)	(ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	3.40.57
4x200 μ.	Ελεύθερο (Germany)	(ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	7.55.47
4x100 μ.	Μικτή Ομαδική (Germany)	(ΓΕΡ)	(ΓΕΡΜΑΝΙΑ)	4.03.89

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ (ΜΕΧΡΙ 31-8-92)

Ανδρες

0 μ	Ελεύθερο	ΠΑΛΑΙΟΚΡΑΣΙ	(ΝΟΘ)	23 32
0 μ	Ελεύθερο	ΓΚΙΣΙΩΤΗΣ	(ΟΣΦΠ)	52 22
0 μ	Ελεύθερο	ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	(ΠΓΣ)	1 53 21
0 μ	Ελεύθερο	ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	(ΠΓΣ)	3 57 32
0 μ	Ελεύθερο	ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	(ΠΓΣ)	15 56 02
0 μ	Υψος	ΛΑΧΑΝΑΣ	(ΠΓΣ)	57 79
0 μ	Υψος	ΠΑΠΑΝΚΟΛΑΟΥ	(ΠΑΟΚ)	2 04 26
0 μ	Πρόσθιο	ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(ΕΓΣ)	1 04 88
0 μ	Πρόσθιο	ΜΗΛΙΔΑΚΗΣ	(ΑΡΗΣ)	2 22 01
0 μ	Πεταλούδα	ΣΤΙΒΕΝΣΟΝ	(ΠΑΟ)	55 46
0 μ	Πεταλούδα	ΣΤΙΒΕΝΣΟΝ	(ΟΣΦΠ)	2 01 85
0 μ	Μικτή Ατομική	ΠΑΠΑΝΚΟΛΑΟΥ	(ΟΣΦΠ)	2 05 52
0 μ	Μικτή Ατομική	ΠΑΠΑΝΚΟΛΑΟΥ	(ΕΓΣ)	4 25 68
50 μ	Ελεύθερο	ΕΘΝΙΚΗ	(ΕΓΣ)	3 31 41
100 μ	Ελεύθερο	ΕΘΝΙΚΗ		7 44 80
200 μ	Μικτή Ομαδική	ΕΘΝΙΚΗ		3 51 28

Γυναίκες

50 μ	Ελεύθερο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ	(ΠΑΟΚ)	26 70
100 μ	Ελεύθερο	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ	(ΠΑΟΚ)	58 05
200 μ	Ελεύθερο	ΜΑΧΑΡΑ	(ΝΟΧ)	2 04 13
400 μ	Ελεύθερο	ΔΑΡΑ	(ΟΣΦΠ)	4 16 72
800 μ	Ελεύθερο	ΔΑΡΑ	(ΟΣΦΠ)	8 50 90
100 μ	Υψος	ΤΗΛΙΓΑΔΑ	(ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ)	1 05 88
200 μ	Υψος	ΚΛΕΠΚΟΥ	(ΠΑΟΚ)	2 22 45
100 μ	Πρόσθιο	ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ	(ΠΓΣ)	1 13 83
200 μ	Πρόσθιο	ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ	(ΠΓΣ)	2 37 60
100 μ	Πεταλούδα	ΡΟΥΣΣΑΚΗ	(ΟΣΦΠ)	1 02 86
200 μ	Πεταλούδα	ΡΟΥΣΣΑΚΗ	(ΟΣΦΠ)	2 12 57
200 μ	Μικτή Ατομική	ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ	(ΕΓΣ)	2 20 54
400 μ	Μικτή Ατομική	ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ	(ΕΓΣ)	4 55 90
4x100 μ	Ελεύθερο	ΕΘΝΙΚΗ		3 58 68
4x200 μ	Ελεύθερο	ΕΘΝΙΚΗ		8 34 38
4x100 μ	Μικτή Ομαδική	ΕΘΝΙΚΗ		4 25 28

Μεγάλοι κολυμβητές

Σημειώνουμε ορισμένους πρωταθλητές και πρωταθλήτριες κολυμβήσεως, που κατέκτησαν χρυσά μετάλλια σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

Βαισμύλλερ, Τζόνυ

Γεννήθηκε στις Η.Π.Α., το 1904. Κατέκτησε χρυσά μετάλλια στα 100 και 400 μ. ελεύθερο στην Ολυμπιάδα του 1924, καθώς και στα 100 μ. ελεύθερο και 4×200 μ. ελεύθερο στην Ολυμπιάδα του 1928. Πρόκειται για τον γνωστό σε όλους-μας «Ταρζάν» των κινηματογραφικών ταινιών.

Γκουλντ, Σαίην

Γεννήθηκε στην Αυστραλία, το 1954. Κατέκτησε τρία χρυσά μετάλλια στην Ολυμπιάδα του 1972 (200 και 400 μ. ελεύθερο, καθώς και 200 μ. στο μικτό ατομικό).

Έντερ, Κορνηλία

Γεννήθηκε στην Α. Γερμανία, το 1958. Κατέκτησε τέσσερα χρυσά μετάλλια στην Ολυμπιάδα του 1976, στ' αγωνίσματα 100 και 200 μ. ελεύθερο, 100 μ. πεταλούδα και 4×100 μ. στο μικτό ομαδικό.

Κραπ, Λοραίην

Γεννήθηκε στην Αυστραλία, το 1938. Ήταν η πρώτη γυναίκα που έσπασε το φράγμα των 4 λεπτών στα 400 μέτρα. Κατέκτησε χρυσό

μετάλλιο γι' αυτή την επίδοσή-της στην Ολυμπιάδα του 1956.

Μποργκ, Αρνέ

Γεννήθηκε στη Σουηδία, το 1901. Κατέκτησε χρυσό μετάλλιο στην Ολυμπιάδα του 1928 για τη νίκη-του στα 1500 μ. Πρέπει να σημειωθεί, ότι κατέρριψε 32 παγκόσμια ρεκόρ από το 1921 μέχρι το 1929.

Ντων, Φρέιζερ

Γεννήθηκε στην Αυστραλία, το 1937. Κατέκτησε χρυσά μετάλλια στις Ολυμπιάδες του 1956, 1960, 1964. Ήταν η πρώτη γυναίκα που κολύμβησε τα 100 μ. σε λιγότερο χρόνο από 1 λεπτό.

Σαλνίκωφ, Βλαντιμίρ

Γεννήθηκε στη Σοβιετική Ένωση, το 1959. Ανακηρύχτηκε πρωταθλητής Ευρώπης, 1981 (Σπλιτ), στα 1500 μ. ελεύθερο και 4×200 μ. ελεύθερο. Επίσης, ανακηρύχτηκε παγκόσμιος πρωταθλητής στα 400 και 1500 μ. ελεύθερο, το 1982 (Γκουαγιακίλ).

Κατέκτησε 3 χρυσά μετάλλια στην Ολυμπιάδα της Μόσχας (1982) στα 400, 1500 και 4×200 μ. ελεύθερο.

Σόλλαντερ, Ντόναλτ - Άρθουρ

Γεννήθηκε στις Η.Π.Α., το 1946. Κατέκτησε χρυσά μετάλλια στα

Μεγάλοι κολυμβητές

200 και 400 μ. ελεύθερο, στην Ολυμπιάδα του 1964.

Βανίντερ, Πέτρα

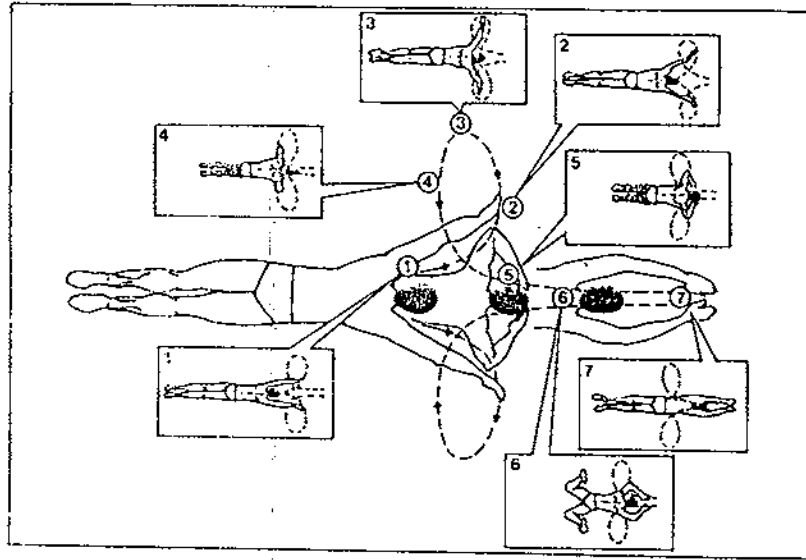
Γεννήθηκε στην Α. Γερμανία, το 1963. Ανακηρύχθηκε παγκόσμια πρωταθλήτρια του 1982 (Γκουατακίλ), στα 200 και 400 μ. μικτό ατομικό. Κατέκτησε χρυσό μετάλλιο στην Ολυμπιάδα της Μόσχας (1982) στα 400 μ. μικτό ατομικό.

Σπιτς, Μαρκ

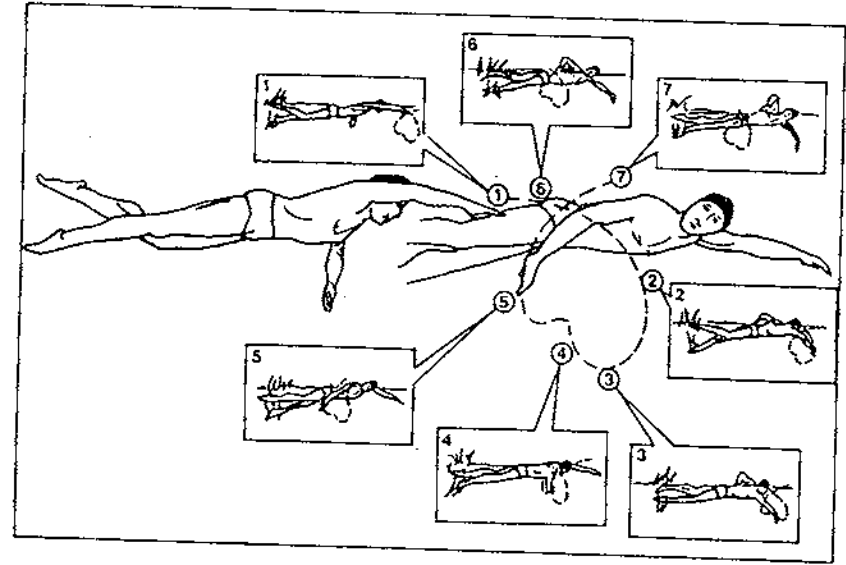
Γεννήθηκε στις Η.Π.Α., το 1950. Στην Ολυμπιάδα του 1968 κατέκτησε δύο χρυσά μετάλλια στις σκυταλοδρομίες 4 x 100 και 4 x 200 μ. ελεύθερο. Επίσης, στην Ολυμπιάδα του 1972 πήρε χρυσά μετάλλια στα 100 και 200 μ. ελεύθερο. Στην ίδια Ολυμπιάδα ήταν μέλος της ομάδας των Η.Π.Α., που κυριάρχησε στις τρεις σκυταλοδρομίες.



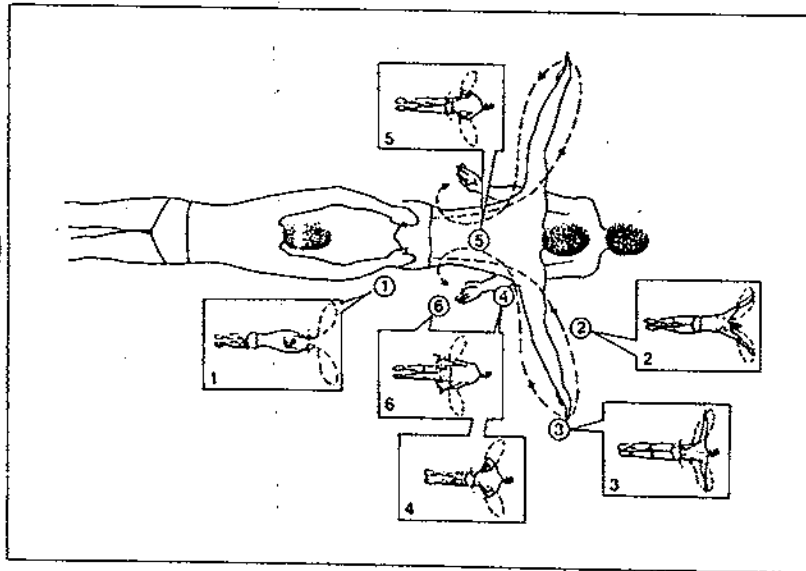
ΠΡΟΣΘΙΟ



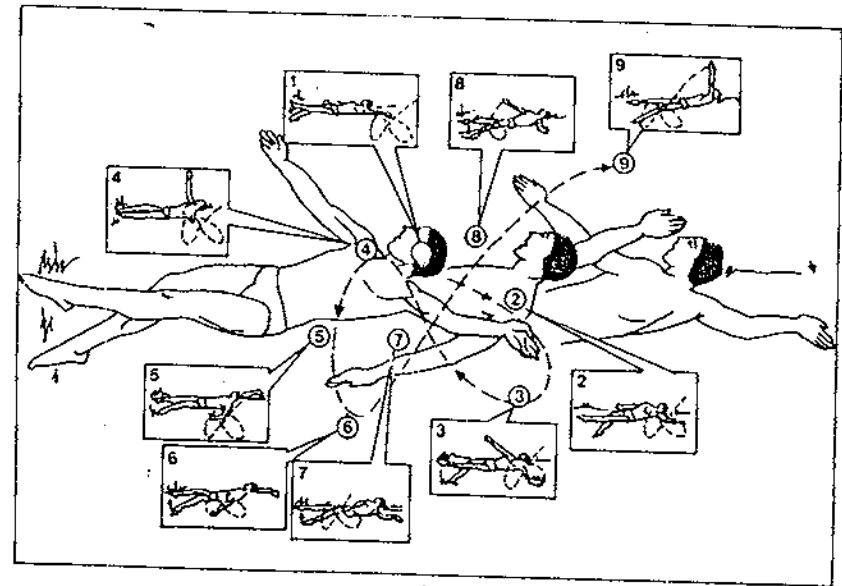
ΚΡΟΥΑ



ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ



ΥΠΤΙΟ



Οδηγίες προς λουομένους

Το Κεντρικό Λιμενορχείο Κέρκυρας στην επιδίωξη του να συμβάλει στον περιορισμό του ελεύθερου φαινομένου, που παρατηρείται κάθε καλοκαίρι με την απώλεια πολυαριθμών ανθρωπίνων ζωών από πνιγμούς, συνιστά στους λουομένους τα εξής:

- Να μην απομακρύνονται κολυμπώντας από τις ακτές, όταν μάλιστα δεν ξέρουν καλό καλύμπι.
 - Να υπολογίζουν πάντοτε την επιστροφή, που είναι περισσότερο κουραστική.
 - Να αποφεύγουν να μπαίνουν στην θάλασσα και να κολυμπούν πριν περάσουν 3 ώρες μετά το φαγητό. Επειδή όμως ο οργανισμός με το μπάνιο κουράζεται καλό είναι πριν μπουν στη θάλασσα να έχουν φάει κάτι πολύ ελαφρό (φρυγανιά, σκόρδα, ένα πατάκι γάλα, κ.λ.π.).
 - Να αποφεύγουν να κάνουν χρήση οινόπνευματών ποτών πριν μπουν για μπάνιο.
 - Να μην κολυμπούν σε περιοχές όπου υπάρχουν πινακίδες που προειδοποιούν ότι η θάλασσα είναι μοθυωμένη.
 - Να αποφεύγουν τις βουτιές σε περιοχές που δεν ξέρουν το βάθος ή τη διάμορφωση του βυθού. Να έχουν πάντοτε ανοιχτά τα μάτια τους μέσα στη θάλασσα.
 - Να μην αφήνουν μικρά παιδιά στη θάλασσα χωρίς να τα προσέχουν. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται για τα παιδιά που δεν ξέρουν μπάνιο.
 - Κατά την διάρκεια του μπάνιου πρέπει να έχουν πάντοτε υπόψη τα παρακάτω:
 - α) Αν αισθανθεί κανείς ρίγος ή ζαλάδα να βγει άμεσα από τη θάλασσα.
 - β) Αν κουραστούν κολυμπώντας να μην πανικοβαλλήνται. Να μένουν στην επιφάνεια σε οριζόντια θέση. Όταν ξεκουράζονται, να κολυμπούν και πάλι ήρεμα προς την ακτή.
 - γ) Αν πάθει κανείς κράμπα να μην φοβηθεί. Να χαλαρώσει το μέρος του σώματος που πιάστηκε και με αργές κινήσεις να κολυμπήσει προς την ακτή.
 - δ) Να μην κολυμπούν πιο πέρα από τις σημαδούρες που δείχνουν τα όρια έξω από τα οποία επιτρέπεται να κινούνται ταχύηλα σκάφη (κρίκ - κραφτ).
 - ε) Αν αντιληφθεί κανείς κολυμβητή να ζητάει βοήθεια και δεν γνωρίζει πως να τον βοηθήσει να καλέσει και αυτός «βοήθεια» για να τρέξει κάποιος άλλος που ξέρει να τον βοηθήσει.
- Ακόμα το Κεντρικό Λιμενορχείο Κέρκυρας κάνει γνωστό και τα παρακάτω:
- α) Το υποβρύχιο ψάρεμα με αυτόνομη καταδυτική συσκευή, καθώς και με τη χρήση υποβρυχίου φωτός απαγορεύεται. Αυτά που χρησιμοποιούν «ψαροντούφεκα» πρέπει να απομακρύνονται από τις οργανωμένες εγκαταστάσεις (πλησ) ή άλλες ελεύθερες περιοχές όπου υπάρχουν κολυμβητές.
 - β) να μη μένουν πολύ ώρα στον ήλιο, ιδιαίτερα κατά τα πρώτα μπάνια.
- Να μην ξεχνούν τον κίνδυνο για εγκαύματα ή ηλιόση.
- Τέλος δεν θα πρέπει να παραβλέπεται το γεγονός ότι η θάλασσα γενικά παρέχει πολλές ευχάριστες στιγμές πλην όμως σε κάθε περίπτωση δεν επιτρέπεται η αλόγιστη και απερισκεπτη αντιμετώπιση της.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Αθήνα, 18.05.99

Αρ.Πρωτ.: 504758

ΕΝ. Δ/ΣΗ : 1η
ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ : Α' ΕΡΕΥΝΑΣ-ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
και ΙΕ' ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
Α.Χ. Δ/ΣΗ : Αμερικής 2 (Τ.Κ. 105 64)
ΔΙΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : Σ. Σαμιώτη
ΗΛΕΦΩΝΟ : 3271622

ΙΕ / 1 Κ. Κόντογ
19.5.99

Πράγματι γιν ΕΟΤ
από το σχέδιο Αποφασισ
Επι Ναυτιλίας φε 74

ΠΡΟΣ: Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας
Δίση Αιμενικής Αστυνομίας

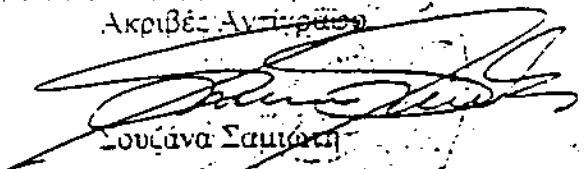
ΘΕΜΑ: Άδειες διακυβέρνησης πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσης.
Πετ.: Το από 16.03.1999 έγγραφό σας με Α.Π. Φ. 3131/18/99.

Η συνέχεια του ανωτέρω σχετικού, οι απόψεις μας σχετικά με το σχέδιο Υπουργικής Απόφασης για τις άδειες διακυβέρνησης πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσης συνοψίζονται ως εξής:

Το σχέδιο Υ.Α. δεν πρέπει να προωθηθεί χωρίς να έχει οριστικοποιηθεί η τροποποίηση του 438/76, ώστε να είναι γνωστή η ορολογία και το όλο νομοθετικό πλαίσιο, στο οποίο «αναφέρονται» τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις/προσόντα των κυβερνητών.
Θα πρέπει να γίνει επεξεργασία των κανόνων που θα διέπουν τους κυβερνήτες με κλιμάκωση των απαιτήσεων όσον αφορά τους κυβερνήτες επαγγελματικών πλοίων σε σχέση με τους κυβερνήτες πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσεως και ταυτόχρονα να γίνουν διαφοροποιήσεις απαιτήσεων μεταξύ κυβερνητών ιστιοφόρων και μηχανοκίνητων τουριστικών πλοίων.

Μειώνουμε, ότι η εσπευσμένη προώθηση του Σχ.Υ.Α δεν είναι σκόπιμη, καθόσον είναι άσχετο- αδύνατο να επιβληθούν οι οποιοδήποτε νέοι κανόνες, ενώ έχει ήδη αρχίσει η εριστική περίοδος, η οποία μάλιστα, όπως ήδη γνωρίζετε, εμφανίζει συμπτώματα κρίσης στο Θαλάσσιο Τουρισμό.

Ο Γενικός Διευθυντής
Κώστας Κατσιγιάννης
Ακριβές Αντίγραφο


Λουζιάνα Σαμιώτη

ΕΣΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ :

Διεύθυνση Α' ΙΕ'
Πήμα Α2

Ειδικότερα για τους Κυβερνήτες των επαγγελματικών πλοίων αναψυχής θεωρούμε ότι πρόκειται για ένα κατ' εξοχή τουριστικό επάγγελμα κατά την άσκηση του οποίου ο Κυβερνήτης ουσιαστικά αποτελεί πρέσβη καλής θελήσεως και προβολής της χώρας μας.

Οι Κυβερνήτες αυτοί εκτός από την απαραίτητη και επαρκή εμπειρία τους στη ναυσιπλοΐα θα πρέπει να συγκεντρώνουν και άλλα προσόντα και χαρακτηριστικά για τον προσδιορισμό ενός τέτοιου τουριστικού επαγγέλματος, μεταξύ των οποίων κυρίαρχο ρόλο παίζει το μορφωτικό τους επίπεδο.

Επιφυλασσόμενοι για την έκδοση της υπό της παρ. 3 του άρθρου 5 Υπουργικής Απόφασεως εφ' όσον ψηφιστεί ο Νόμος για τα Πλοία Αναψυχής, πιστεύουμε ότι και με το παρόν σχέδιο Υπουργικής Απόφασης πρέπει να τεθούν τα θεμέλια για τη δημιουργία ικανών και άξιων Κυβερνητών πλοίων αναψυχής.

Ειδικότερα επί του διαβιβασθέντος σχεδίου παρατηρούμε τα εξής:

Άρθρο 1 Ορισμοί

□ Κατά τη διατύπωση των ορισμών της Παρ. 1, ως πλοίο αναψυχής ιδιωτικής χρήσης νοείται «Κάθε μηχανοκίνητο ή ιστιοφόρο σκάφος ολικού μήκους άνω των 7 μέτρων και ολικής χωρητικότητας μέχρις 100 κοχ»

Ταυτόχρονα στη διάταξη του άρθρου 1 παράγραφος 1. εδάφιο α του νομοσχεδίου για τα πλοία αναψυχής προς αντικατάσταση του Ν. 438/76, ως πλοίο αναψυχής ορίζεται «Κάθε σκάφος ολικού μήκους άνω των 7 μέτρων το οποίοχρησιμοποιείται αποκλειστικά για την εκτέλεση ταξιδιών αναψυχής ή περιήγησης» ενώ στην παράγραφο 1 εδάφιο ε, ως ιδιωτικό πλοίο αναψυχής νοείται «το πλοίο αναψυχής που δεν είναι επαγγελματικό σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου».

Από τα προηγούμενα παρατηρούμε ότι από τη διατύπωση των εννοιολογικών προσδιορισμών του ν/σ για τον 438 απουσιάζει παντελώς η προσμέτρηση κόρων ολικής χωρητικότητας του σκάφους.

Ως εκ τούτου και προς το σκοπό της εναρμόνισης των σχετικών διατάξεων θεωρούμε απαραίτητη τη διατύπωση κοινών ορισμών και προτείνουμε να απαλειφθεί το τμήμα της παραγράφου που αναφέρεται σε κόρους ολικής χωρητικότητας. Είναι επίσης δυνατόν η παράγραφος αυτή να συμπληρωθεί με ανώτατο όριο μεταφορικής ικανότητας επιβατών, αφού τα μέτρα και η μεταφορική ικανότητα του σκάφους είναι τα στοιχεία που προσδιορίζουν σαφέστερα την έννοια του πλοίου αναψυχής ιδιωτικής χρήσης και όχι το συνολικό του φορτίο (ΚΟΧ).

□ Στην παρ. 4, ως μηχανοκίνητο πλοίο νοείται «το πλοίο, για την κίνηση του οποίου χρησιμοποιείται μηχανή ως κύριο μέσο πρόωσης» ενώ στη διάταξη του άρθρου 1 παράγραφος 1 εδάφιο δ του ν/σ για την αντικατάσταση του Ν. 438 που προσδιορίζει την έννοια του μηχανοκίνητου επαγγελματικού πλοίου αναψυχής (και του αντίστοιχου ιδιωτικού) αναφέρεται «και βοηθητικό μέσο πρόωσης, εάν αυτό απαιτείται από τις κείμενες διατάξεις, το οποίο και αναφέρεται στο πιστοποιητικό ασφαλείας».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΙΕ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ: ΙΕ' 1°
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Α. ΚΟΚΚΟΡΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 3271675

ΑΘΗΝΑ
ΑΡ. ΠΡΩΤ.

ΠΡΟΣ: ΥΕΝ
Δ/ΝΣΗ ΛΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Γ

Σχολιασμός πλοίου
670 (ΧΙΣΙΟ 4η Αποσκευάζ)

ΘΕΜΑ: Άδειες διακυβέρνησης πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσης.
ΣΧΕΤ: Το από 16/3/1999 έγγραφό σας με Α.Π. Φ. 3131/18/99.

Σε απάντηση του πιο πάνω σχετικού, σας γνωρίζουμε τις απόψεις και παρατηρήσεις του ΕΟΤ για το σχέδιο της, Απόφασης του Υπουργού Εμπορικής Ναυτιλίας επί του ανωτέρω θέματος το οποίο μας διαβιβάσατε.

Γενική Άποψη

Βασικός σκοπός του προς συζήτηση σχεδίου είναι η ρύθμιση των όρων και των προϋποθέσεων για την κατοχή άδειας κυβερνήτη για τη διακυβέρνηση πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσης.

Κατά δεύτερο λόγο, οι διατάξεις του παρόντος σχεδίου σε συνδυασμό με τις διατάξεις του ν/σ για τα πλοία αναψυχής που δόθηκε στη δημοσιότητα για την αντικατάσταση του Ν. 438/76, ανοίγουν το δρόμο για την αναγνώριση του επαγγέλματος του Κυβερνήτη σκαφών αναψυχής (SKIPPER), το οποίο παρότι στην πράξη υφίσταται, δεν είναι μέχρι σήμερα κατοχυρωμένο.

Σύμφωνα με το άρθρο 5 παρ. 3 του ν/σ για την αντικατάσταση του Ν. 438 «Τα προσόντα του Κυβερνήτη, ο τρόπος απόδειξης κατοχής τους και κάθε σχετική λεπτομέρεια καθορίζονται, μετά από γνώμη του ΝΕΕ, με απόφαση του Υπουργού Εμπ. Ναυτιλίας, που δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως».

Από τα προηγούμενα εικάζουμε ότι οι άδειες διακυβέρνησης πλοίων αναψυχής ιδιωτικής χρήσης είναι δυνατό να αποτελέσουν τεκμήριο το οποίο συμπεριλαμβανόμενο στην πιο πάνω Υπ. Απόφαση του άρθρου 5 να επιτρέψει την πρόσληψη Κυβερνητών σε ιστιοφόρα επαγγελματικά πλοία αναψυχής μέχρι 16 μ. ή σε μηχανοκίνητα πλοία αναψυχής μέχρι 12 μ., όπως προβλέπεται με την παράγραφο 4 του ίδιου άρθρου 5.

Σε κάθε περίπτωση είτε πρόκειται για κυβερνήτη ιδιωτικού πλοίου είτε επαγγελματικού πλοίου αναψυχής ο SKIPPER είναι αυτός που έχει την ευθύνη για την ασφάλεια του πλοίου και των επιβατών του σκάφους αλλά και γενικότερα για την ασφάλεια της ναυσιπλοΐας, λαμβανομένου υπόψη του γεγονότος ότι τα μικρά σκάφη μπορούν να ταξιδεύουν ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΡΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
 ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΠΙΒΑΤΩΝ & ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

MEMBER STATE OF GREECE
 CENTRAL DIRECTORATE OF STATE SECURITY
 PORT OF REGISTRY
 COAST GUARD

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΠΙΒΑΤΩΝ & ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ
 PASSENGER AND CREW LIST

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΠΙΒΑΤΩΝ & ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ
 ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ
 ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΗΜΕΙΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
 PORT OF REGISTRY
 ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΑΡ. ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ 21,30
 REG. No
 ΙΟΝΙΟ
 5/4

ΠΛΗΡΩΜΑ - CREW

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Εθνικότητα	Μερίδι	Επάγγελμα	Επίσημο	Αριθμός	Κατηγορία	Ποσό	Όνομα	Εθνικότητα	Επίσημο
						24/10-31/10/99	7 μέρες	£ 590	Α. Αγγιάς

ΕΠΙΒΑΤΑΙ - PASSENGERS

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟΝ FULL NAME	ΔΙΕΥΘΥΝΣΙΣ ADDRESS	ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΗ NATIONALITY
1	Dave Phillips	IONIAN MARINE HOLIDAYS LTD ETHEMIS ANTISTASIS 16 GREEK 48100 - GREECE TEL: 0891 32275 FAX 0891-22043 TELEX 332280 IMH GR	Αγγλική
2	Ann "		"
3	William Hargreaves		"
4	Shelagh "		"
5	Graham Thomas		"
6	June "		"
7	John Sisson		"
8	Ms K. Novotny		"
9			
10			
11			
12			
13			

Κέρκυρα τη 24/10/99
 the

ΕΘΕΡΦΘΗ

Ο ΠΛΗΡΩΜΑΤΑΡΧΟΣ
 THE MASTER



αδειες κατά τις οποίες εξαιρούνται από τις εξετάσεις:

1. Από τις εξετάσεις για την απόκτηση άδειας διακυβέρνησης πλοίων ανα-

**άν ερημώσουν οι θάλασσες από τους
Έλληνες, ποια απόδειξη θα υπάρχει για την
ελληνικότητα του Αιγαίου; Επίζω να μην
υπάρχει κάποιος αφελής που να ισχυριστεί ότι η ιστορία
καθώς και τα μνημεία των αρχαίων ελληνικών
πορμών που αναπτύχθηκαν εκεί επαρκούν.**

ψυχής ιδιωτικής χρήσης απαλλάσσονται:

- α. Οι κάτοχοι διπλώματος Πλοίαρχου Ε.Ν. Α', Β' ή Γ' Τάξης ή πρακτικού Πλοίαρχου.
 - β. Οι σε ενέργεια ή αποστρατεία μόνιμοι μάχιμοι αξιωματικοί Π.Ν. απόφοιτοι της Σχολής Ναυτικών Δοκιμών. Η προϋπόθεση αυτή αποδεικνύεται με την υποβολή ακριβούς φωτοφίλου του πτυχίου της Σχολής Ν.Δ.
 - γ. Αξιωματικοί, Ανθ/στές, Υπαζ/κοί Α.Σ. και Λιμενοφύλακες, σε ενέργεια ή αποστρατεία, που υπηρέτησαν ως κυβερνήτες σε περιπολικά πλοία Α.Σ. ολικού μήκους άνω των έξι (6) μ. Η προϋπόθεση αυτή αποδεικνύεται από θεβαίωση της αρμόδιας δ/σης του ΥΕΝ.
 - δ. Οι κάτοχοι πτυχίου Κυβερνήτη Α', Β' ή Γ' Τάξης Ε.Ν.
 - ε. Οι κάτοχοι πτυχίου Κυβερνήτη Τουριστικών Θαλαμηγών του Π.Δ. 264/77 (ΦΕΚ Α 90).
 - στ. Οι κάτοχοι πτυχίου Κυβερνήτη Ρ/Κ.
 - ζ. Οι κάτοχοι πτυχίου Ναυκλήρου που έχουν υπηρετήσει ως κυβερνήτες επί εξάμηνο, τουλάχιστον σε πλοία ολικού μήκους άνω των 20 μ.
2. Ειδικά για την απόκτηση άδειας διακυβέρνησης ιστοφόρου πλοίου αναψυχής ιδιωτικής χρήσης απαλλάσσονται των εξετάσεων οι απόφοιτοι του σχολείου κυβερνητών σκαφών αναψυχής που είχε λειτουργήσει κατά το παρελθόν στο ΥΕΝ, καθώς και οι προπονητές ιστοπλοίας ανοικτής θαλάσσης που έχουν άδεια της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Οι κυριότερες σχολές ιστιοπλοΐας στην Αττική είναι:

Αθλητικός Όμιλος Αθηνών
4225552, 4127757

Αθλητική Ιστιοπλοϊκή Σχολή
Ολυμπιονίκης Τάκης Κουλίγκας
9839854, 9820505

Αθλητική Σχολή Θαλασσιών Αθλημάτων
9575955

Αθλητικός Όμιλος Ανοικτής
Θάλασσας Αριέμιδος
0294-87997, 86479

Αθλητικός Όμιλος Πειραιά
4119287, 4225076

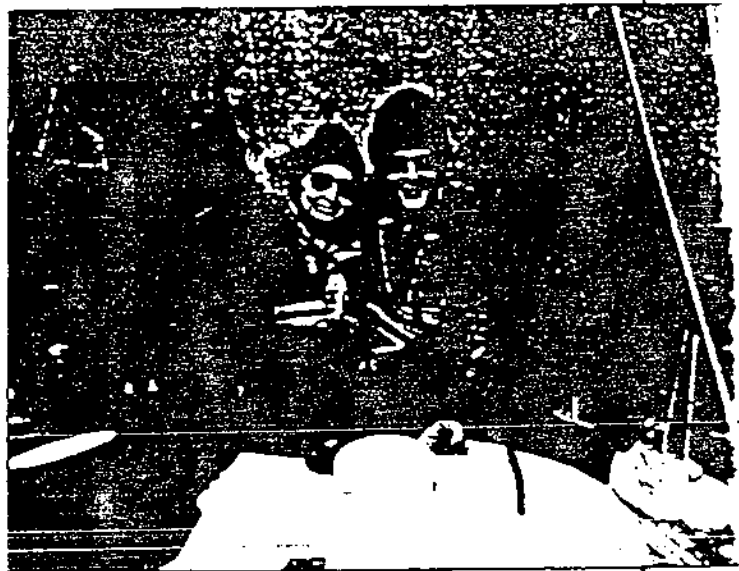
Αθλητικός Όμιλος Δελφινάριου
4224555

Αθλητικός Όμιλος Αθηνών
Θεωπικής
0292-23631

Αθλητικός Όμιλος Αθηνών
Σύνδεσμος
4174395, 9832855

Αθλητικός Όμιλος Καλαμακίου
8949947, 9566866, 9829878

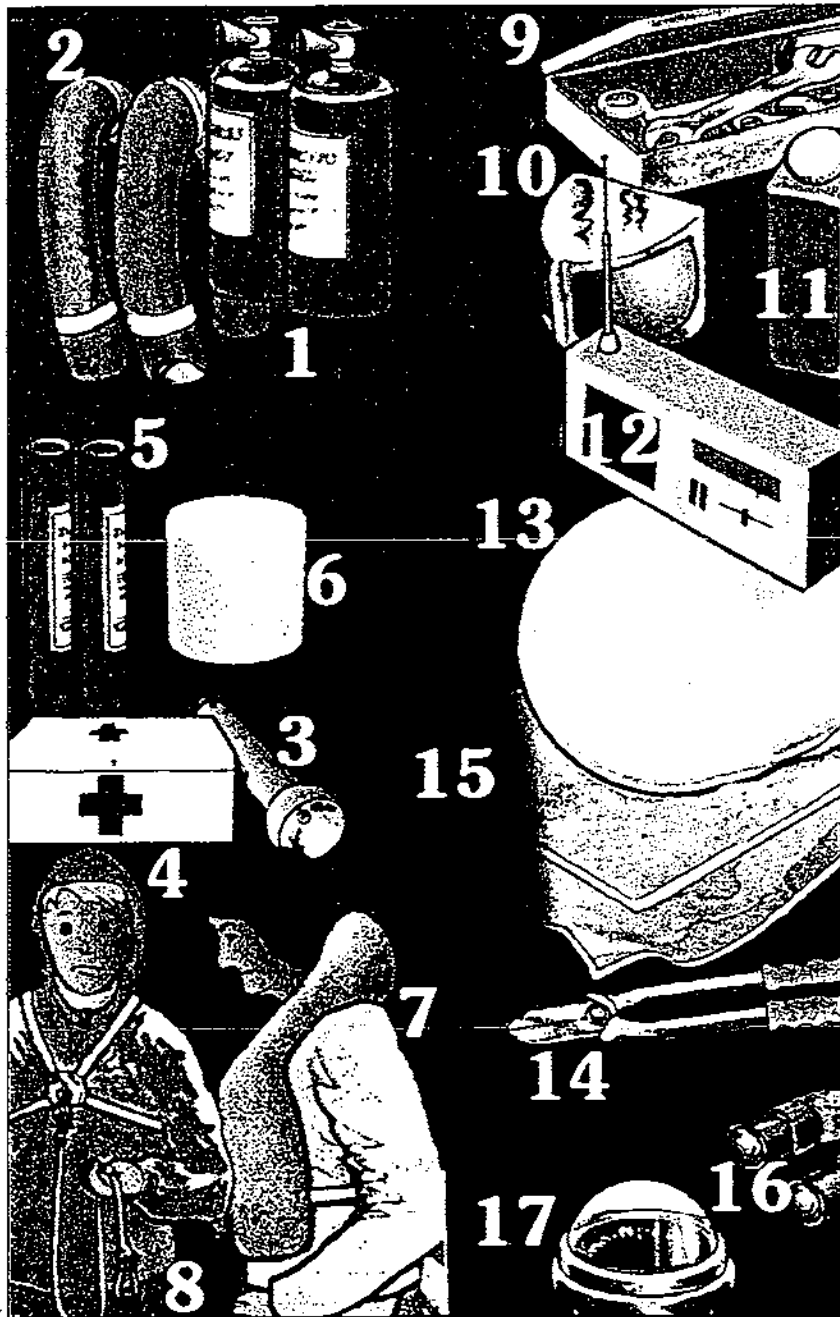
Αθλητικός Όμιλος Παλαιού Φαλήρου
9849201



- Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας
Ανοικτής Θάλασσας
Τηλ.: 4123357, 4113201
- Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας
Τηλ.: 9426684, 9431464
- Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας
Οδυσσέα Εσκιτζόγλου
Τηλ.: 4135617-8
- Σχολή Ιστιοπλοΐας
Τηλ.: 9416686



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



1. Πυροσβεστήρες
2. Δύο πεταλοειδή σωσίβια για το "Άνθρωπος στη θάλασσα"
(το ένα με σχοινί και με αυτόματη συσκευή φωτισμού)
3. Φακοί (κατά προτίμηση αδιάβροχοι) και μπαταρίες
4. Κουτί πρώτων βοηθειών

5. Φωτοβολίδες και βεγγαλικά
6. Καπνογόνα
7. Σωσίβια
8. Ζώνες ασφαλείας
9. Απαραίτητα εργαλεία
10. Εφεδρικά φώτα πορείας
11. Επιπλέον καύσιμα
12. VHF
13. Liferaft που να χωρά το μέγιστο αριθμό επιβαινόντων
14. Κόφτης συρματόσχοινων και σιδηροπρίονα
15. Χάρτες, πορτολάνοι, διπαράλληλος, κουμπάσο
16. Κιάλια
17. Διοπτήρια πυξίδα

Απαραίτητος επίσης εξοπλισμός είναι:

- Δύο άγκυρες, μία κανονική και μία εφεδρική
- Μία επιπλέον χειροκίνητη αντλία σεντινών
- Πλωτή άγκυρα
- Δύο τουλάχιστον κουβάδες
- Ένας ανακλαστήρας Radar

ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ

Το ιστιοπλοϊκό σκάφος θεωρείται το ασφαλέστερο πλωτό μέσο στη θάλασσα, κυρίως λόγω της μεγάλης ευστάθειάς του.

Σε περιπτώσεις όμως πυρκαγιάς είναι εξίσου ευάλωτο, με τα άλλα σκάφη.

Οι περισσότερες πυρκαγιές προκαλούνται από το ηλεκτρολογικό σύστημα του σκάφους (βραχυκυκλώματα). Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται τα καλώδια που οδηγούν από τις μπαταρίες στη μίζα, διότι αφ' ενός έχουν πολλά ampere, αφ' ετέρου περνούν από το μηχανοστάσιο.

Οποιαδήποτε φθορά των καλωδίων αυτών ενδέχεται να οδηγήσει σε βραχυκύκλωμα, το οποίο παράγει μεγάλους σπινθήρες σε εύφλεκτη περιοχή, με αποτέλεσμα να πάρει φωτιά το μηχανοστάσιο.

Ας σημειωθεί επίσης ότι, όταν κάποια ασφάλεια στον πίνακα καεί, θα πρέπει να αντικατασταθεί με ασφάλεια των ιδίων ampere, διαφορετικά ενδέχεται να μη διακόψει την παροχή ρεύματος σε περίπτωση βραχυκυκλώματος.

Η χρήση του γκαζιού εγκυμονεί κινδύνους, εάν δεν έχουν ληφθεί τα απαραίτητα μέτρα.

Οι μπουκάλες θα πρέπει να βρίσκονται εκτός ενδιαιτήσεων και οι σωληνώσεις να είναι χάλκινες και να ελέγχονται τακτικά. Μετά τη χρήση θα πρέπει οπωσδήποτε να κλείνουμε την παροχή από το διακόπτη της μπουκάλας.

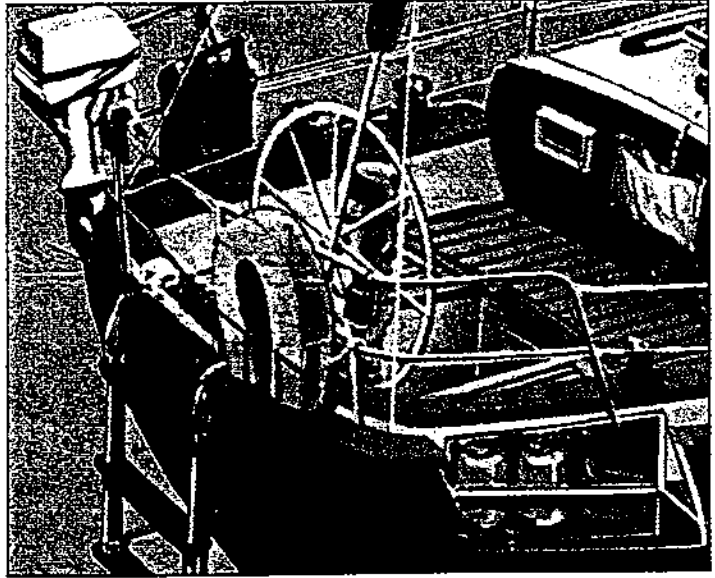
Πολλές πυρκαγιές σε σκάφη έχουν επίσης προκληθεί από τσιγάρα. Συχνά αδειάζουμε στα σκουπίδια κάποιο τασάκι με μισοαναμμένα τσιγάρα, με αποτέλεσμα να πιάσει φωτιά ο σάκος των σκουπιδιών και στη συνέχεια το σκάφος.

Στατιστικές έχουν αποδείξει ότι, όταν εκδηλωθεί μία πυρκαγιά, είναι δύσκολο να αναχαιτισθεί, εάν δεν σβηστεί στη γένεσή της.

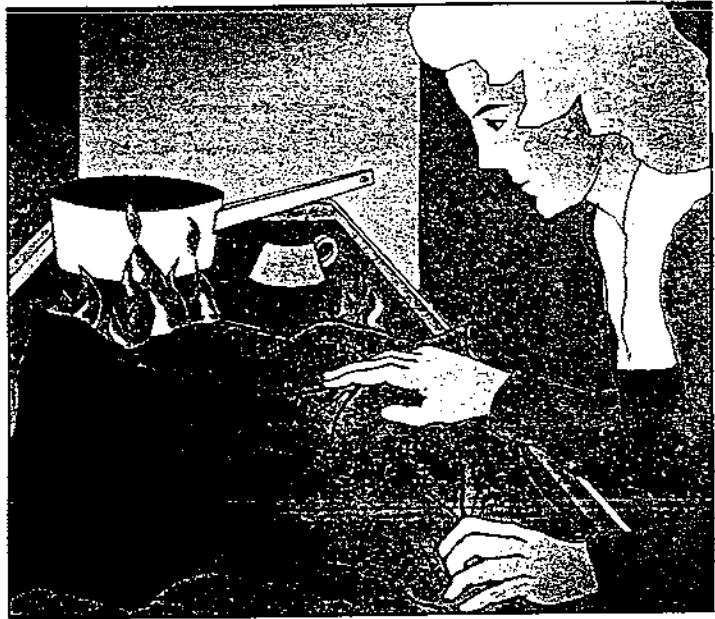
Ο ασφαλέστερος λοιπόν τρόπος για την κατάσβεση της πυρκαγιάς είναι η πρόληψη.

Εύφλεκτα υλικά, όπως δοχεία βενζίνης, πρέπει να φυλάσσονται σε χώρους επαρκώς αεριζόμενους.

Οι μπουκάλες υγραερίου θα πρέπει να είναι εκτός ενδιαίτησεων.

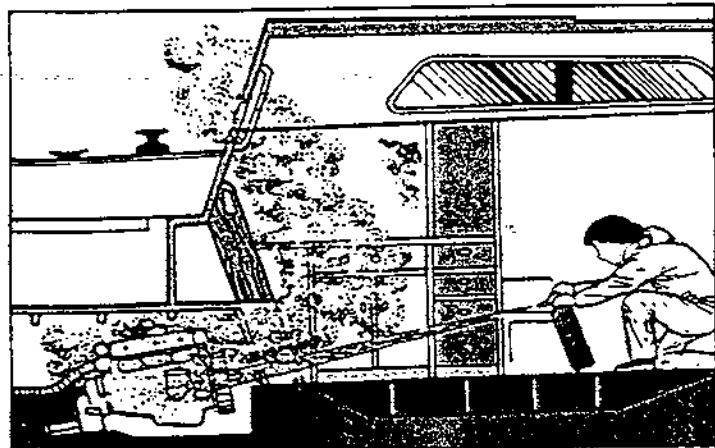


Μία κουβέρτα αμιάντου ή μία κοινή βρεγμένη κουβέρτα μπορεί να προλάβει την εξάπλωση κάποιας πυρκαγιάς, ειδικά στην κουζίνα.



Σε περίπτωση φωτιάς στο μηχανοστάσιο:

1. Σβήνουμε τη μηχανή.
2. Κλείνουμε το γενικό διακόπτη ρεύματος.
3. Κλείνουμε τη βάνα πετρελαίου.
4. Προσπαθούμε αμέσως, χωρίς να χαθεί καθόλου χρόνος, να σβήσουμε τη φωτιά με τους πυροσβεστήρες.



ΠΝΕΥΣΤΕΣ ΣΧΕΔΙΕΣ (LIFERAFT-ΒΑΡΕΛΑΚΙ)

Οι πνευστές σχεδίες κατασκευάζονται από ενισχυμένα υλικά και η χωρητικότητά τους είναι για τόσα άτομα, όσα προβλέπει το Πρωτόκολλο Γενικής Επιθεώρησης κάθε σκάφους.

Η σχεδία πρέπει να τοποθετείται στο σκάφος σε θέση που να είναι εύκολο να τη φτάσουμε, για να τη ρίξουμε στη θάλασσα σε περίπτωση ανάγκης.

Έξω από τη θήκη βγαίνει ένα σχοινί, που είναι δεμένο στη στρόφιγκα δύο φιαλών αερίου (CO₂).

Την άκρη του σχοινού τη δένουμε σε ένα γερό σημείο του σκάφους. Όταν ρίξουμε τη σχεδία στη θάλασσα, τραβάμε το σχοινί, το οποίο απασφαλίζει τις φιάλες του αερίου και έτσι φουσκώνει η σχεδία σε 45 περίπου δευτερόλεπτα.

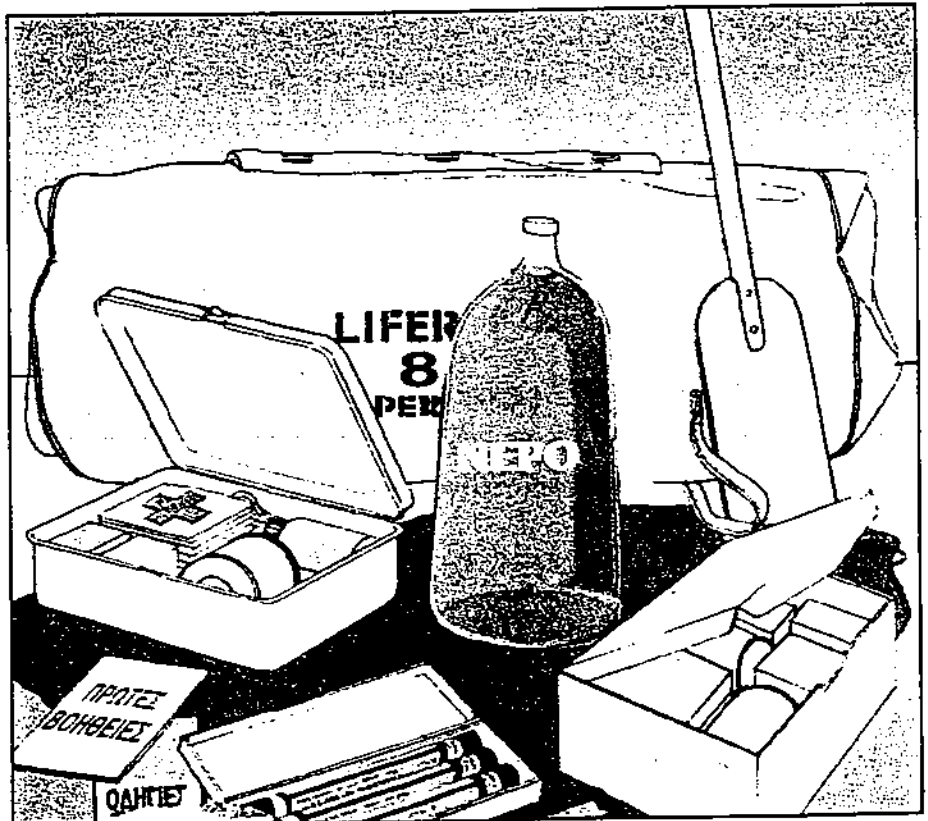
Για λόγους ασφαλείας, η σχεδία είναι χωρισμένη σε δύο ανεξάρτητους αεροθάλαμους, που ο καθένας από μόνος του μπορεί να επιπλέει κρατώντας το βάρος των ατόμων που προδιαγράφονται για τη συγκεκριμένη σχεδία.

Το Liferaft είναι εφοδιασμένο με είδη διαβίωσης και κινδύνου.

Σε αυτό πρέπει να γράφονται το όνομα του σκάφους, ο αριθμός των επιβαινόντων, η ημερομηνία επιθεώρησης και τα στοιχεία του κατασκευαστή.

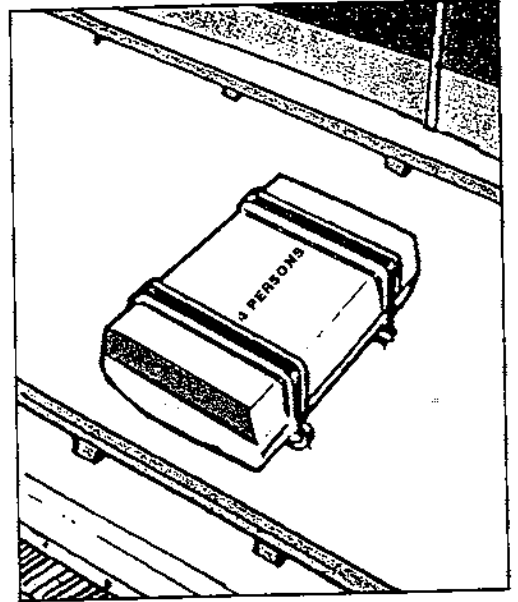
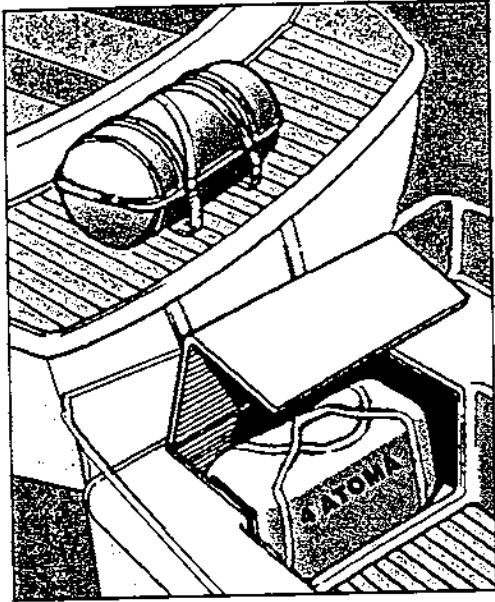
Η ισχύς των φωτοβολίδων, καπνογόνων, τροφίμων και φαρμάκων διαρκεί τρία χρόνια.

Κάθε χρόνο η σχεδία πρέπει να επιθεωρείται από εξουσιοδοτημένα συνεργεία που εκδίδουν το σχετικό πιστοποιητικό, το οποίο ισχύει για ένα χρόνο.

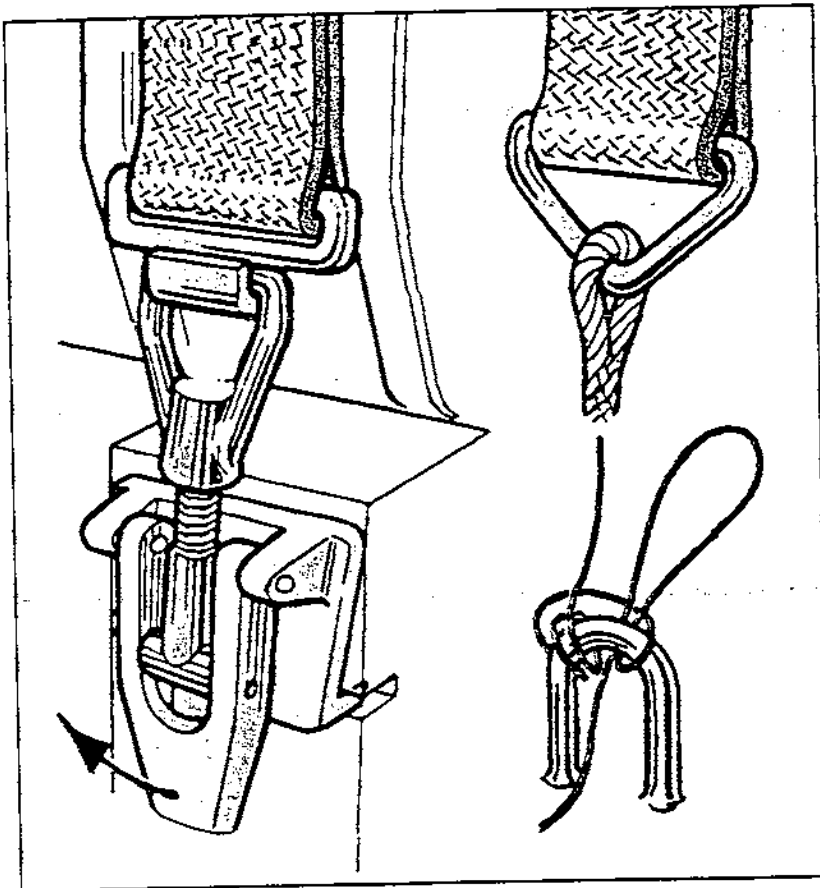


Τα εφόδια που περιέχονται σε μια πνευστή σχεδία σκάφους αναψυχής είναι τα εξής:

1. Τσαμαδουράκι με σχοινί 30 μ.	τεμ. 1
2. Μαχαίρι ασφαλείας	" 2
3. Σέσουλα	" 2
4. Σφουγγάρι	" 2
5. Μικρά κουπιά	" 2
6. Πλωτή άγκυρα	" 1
7. Σύνεργα επισκευής ζημιών	σετ 1
8. Αεραντλία	τεμ. 1
9. Εργαλείο ανοίγματος κονσερβών	" 1
10. Φορητό φαρμακείο	" 1
11. Φακός με μπαταρίες (αδιάβροχος)	" 1
12. Εφεδρική μπαταρία φακού	" 1
13. Εφεδρική λυχνία φακού	" 1
14. Καθρέπτης σημάτων	" 1
15. Σφυρίκτρα	" 1
16. Φωτοβολίδες αλεξιπτώτου	" 2
17. Βεγγαλικά χειρός	" 3
18. Τρόφιμα 100 γραμ. ανά άτομο	
19. Χάπια για την ναυτία για κάθε άτομο	" 3
20. 1 1/2 λίτρο νερό για κάθε άτομο ή συσκευή αφαλάτωσης	
21. Οδηγός επιβίωσης	" 1
22. Πίνακας σημάτων διαβίωσης	" 1
23. Λαστιχένιοι κωνικοί πείροι στεγανοποίησης	" 2
24. Είδη ψαρέματος	σετ 1



Διάφοροι τύποι Liferaft και ο τρόπος στοιβασίας τους στο σκάφος.



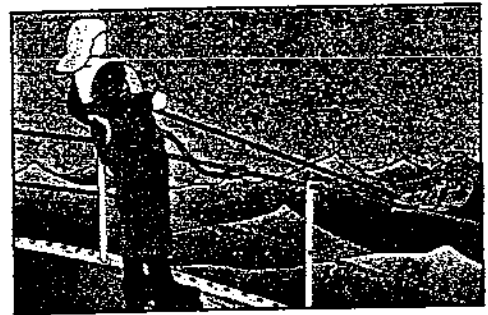
Το σύστημα πρόσδεσης του Liferaft πρέπει αφ' ενός να είναι ασφαλές, αφ' ετέρου να αποδεσμεύεται εύκολα σε περίπτωση ανάγκης.

Τρόπος χρήσης του Liferaft

Το ρίχνουμε στη θάλασσα, αφού προηγουμένως έχουμε δέσει το σχοινί του σε κάποιο σταθερό και γερό σημείο του σκάφους.



Τραβάμε απότομα το σχοινί για να ανοίξει το Liferaft.



Όταν ανοίξει το Liferaft, μετατρέπεται σε τέλειο σωσίβιο, στο οποίο μπορούμε να επιβιβασθούμε.



Κόβουμε το σχοινί που συνδέει το Liferaft με το σκάφος με ένα μαχαίρι.



ΣΩΣΙΒΙΑ

Ένα καλό σωσίβιο θα πρέπει αφ' ενός να έχει καλή πλευστότητα, ώστε να κρατάει ένα άτομο στην επιφάνεια του νερού, αφ' ετέρου να γυρνάει αυτόματα το άτομο ανάσκελα και με το κεφάλι έξω από το νερό.

Το τελευταίο είναι απαραίτητη προϋπόθεση ασφαλείας, διότι όταν κάποιος πέσει από ατύχημα, π.χ. κτύπημα από την μάτσα, ενδέχεται να είναι αναίσθητος.



Τα σωσίβια πρέπει να είναι εγκεκριμένου τύπου και να φέρουν το όνομα του σκάφους και τη σφραγίδα της αρχής που τα επιθεώρησε. Κάθε σκάφος θα πρέπει να είναι εφοδιασμένο με τόσα σωσίβια ανάλογα με το μέγιστο αριθμό των επιβαινόντων που προβλέπεται από το Π.Γ.Ε. συν 10% επιπλέον και παιδικά σωσίβια σε ποσοστό 10% των επιβαινόντων.

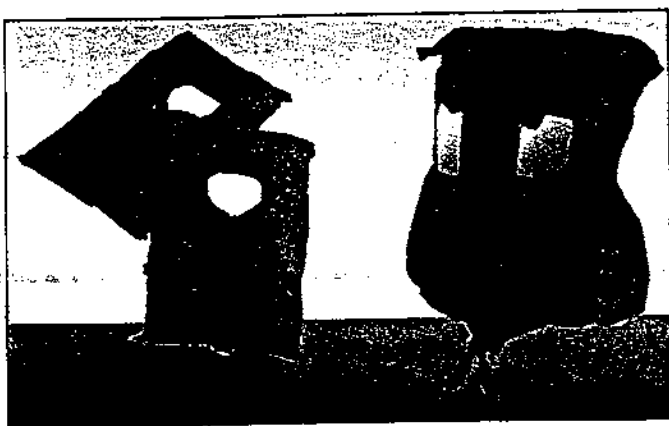


Υπάρχουν διάφοροι τύποι σωσιβίων και θα πρέπει όλοι μέσα στο σκάφος να είναι εξοικειωμένοι με το πώς φοριέται ένα σωσίβιο.

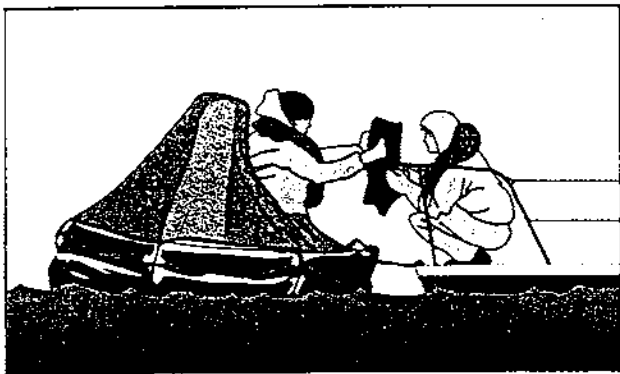
Με τους νέους κανονισμούς SOLAS που έχουν τεθεί σε ισχύ από το 1998, τα σωσίβια για τα μεγαλύτερα πλοία πρέπει να έχουν:

- α) αντανακλαστικές ταινίες,
- β) σφυρίχτρα,
- γ) αυτόνομο strob light.

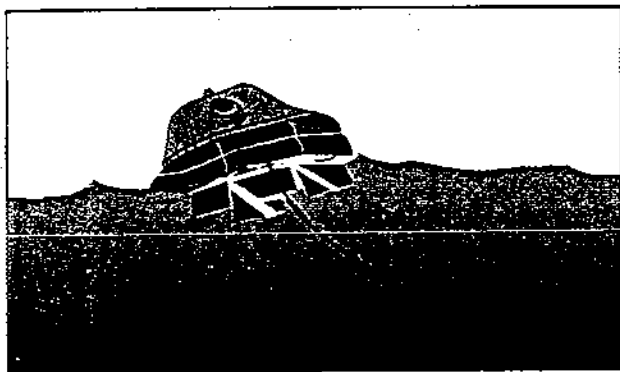
Γίνονται όμως ενέργειες να εφαρμοστεί ο κανονισμός αυτός και στα σκάφη αναψυχής.



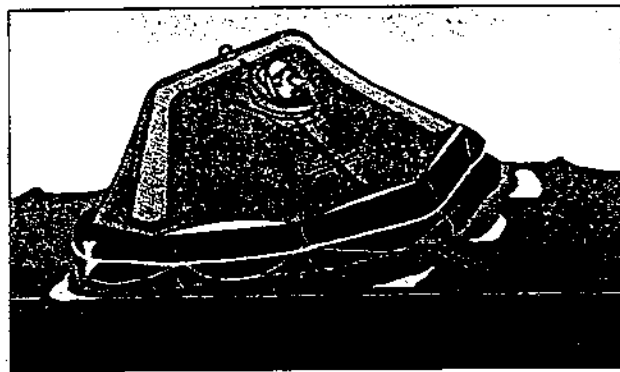
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν πέφτουμε στη θάλασσα, πηδάμε πάντοτε με τα πόδια προς τα κάτω κρατώντας συγχρόνως το σωσίβιο, το οποίο ήδη έχουμε φορέσει.



Πριν επιβιβαστούμε στο Liferaft, φοράμε το σωσίβιο και παίρνουμε μαζί μας οποιοδήποτε εξοπλισμό έχει σχέση με την ασφάλειά μας, π.χ. ένα φορητό VHF, κινητό τηλέφωνο, φακούς, ναυτικό σουγιά, κλπ.



Ρίχνουμε την πλωτή άγκυρα, ώστε ο εκπεσμός να είναι όσο το δυνατό μικρότερος.



Εάν κάνει κρύο ή έχει κακοκαιρία, κλείνουμε το κάλυμμα και παρακολουθούμε συνέχεια για παραπλέοντα πλοία, ώστε να ζητήσουμε βοήθεια.

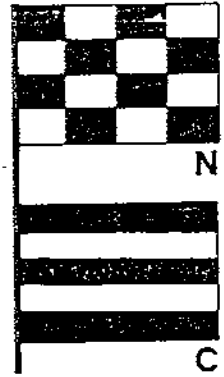


Όταν δούμε κάποιο σκάφος να παραπλέει, εκπέμπουμε σήμα κινδύνου ανάβοντας βεγγαλικά ή ρίχνοντας κάποια φωτοβολίδα.

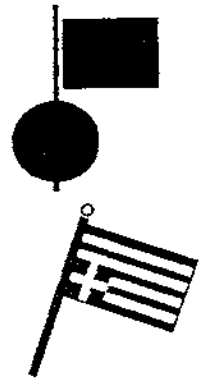
ΣΗΜΑΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Εκτός από τα σήματα κινδύνου που μπορεί να εκπέμψει ένα σκάφος μέσω VHF, υπάρχουν και άλλα σήματα που δίνονται με τη χρήση συσκευών ή σημαιών.

Σήμα κινδύνου με τις σημαίες του Διεθνή Κώδικα Σημάτων N - C (NOVEMBER-CHARLY).

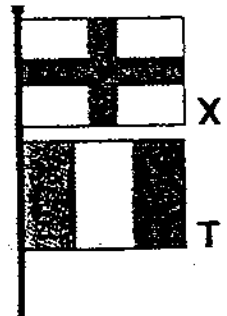


Μεγάλη σημαία με μαύρη σφαίρα πάνω ή κάτω. (Σήμα κινδύνου μεγάλης απόστασης).

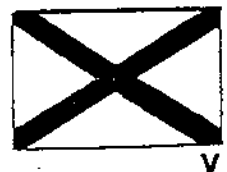


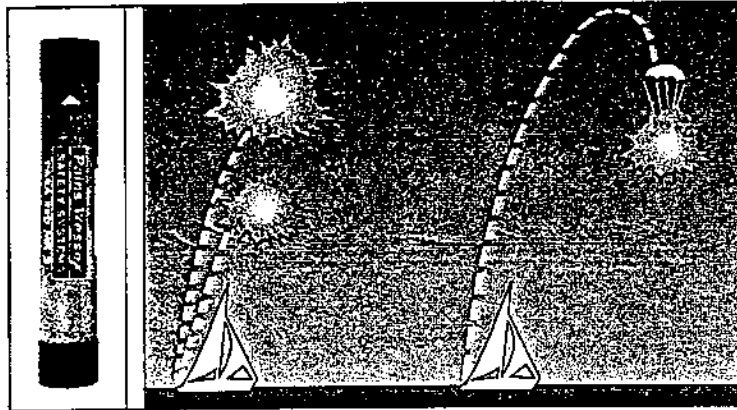
Η Ελληνική ή άλλη σημαία ανάποδα.

Αν δείτε στον ιστό του Λιμεναρχείου ή κάποιου Ναυταθλητικού Συλλόγου το σήμα αυτό, σημαίνει ότι οι καιρικές συνθήκες που επικρατούν ή πρόκειται να επικρατήσουν είναι άσχημες.

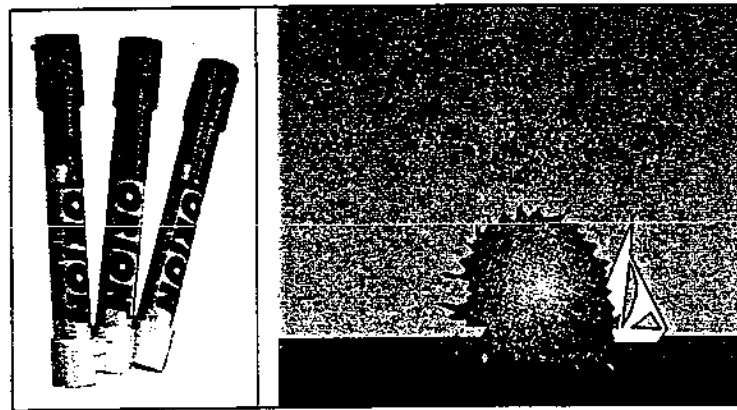


Η σημαία του γράμματος V του Διεθνή Κώδικα Σημάτων σημαίνει ότι κάποιο σκάφος ζητά βοήθεια (Δεν είναι σήμα κινδύνου).

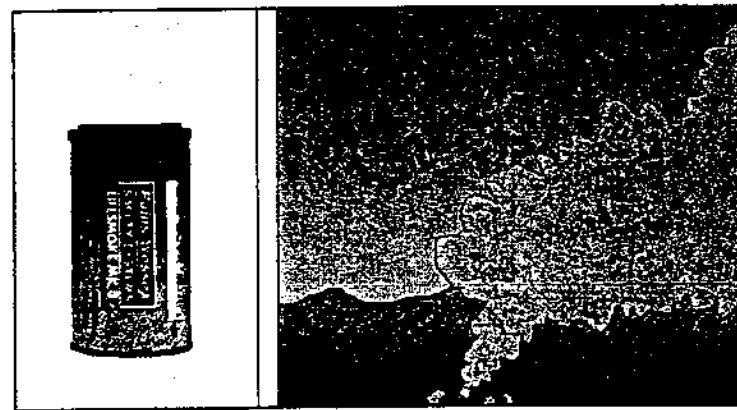




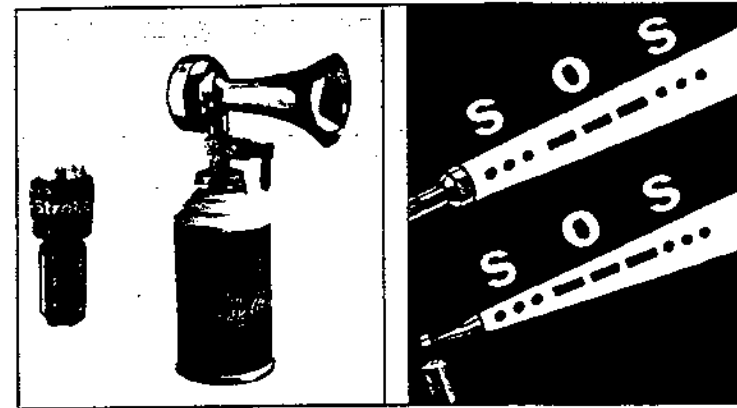
Κόκκινες φωτοβολίδες αλεξιπτώτου ή απλές.



Κόκκινα βεγγαλικά χειρός.



Καπνογόνα.

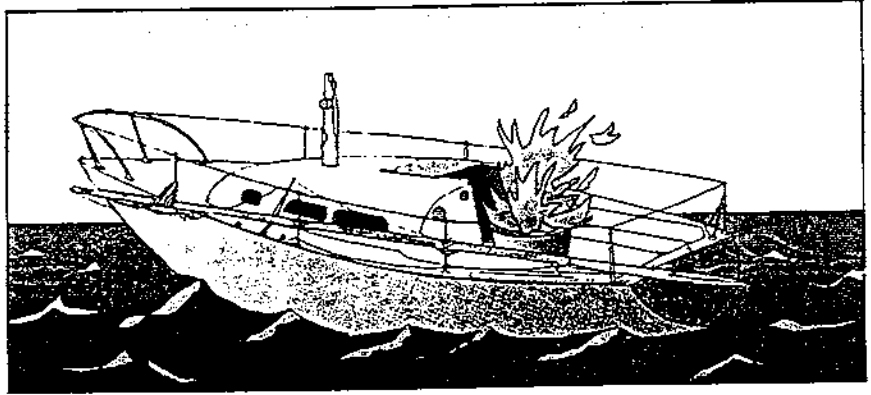


Συνεχή σφυρίγματα ή σφυρίγματα SOS.

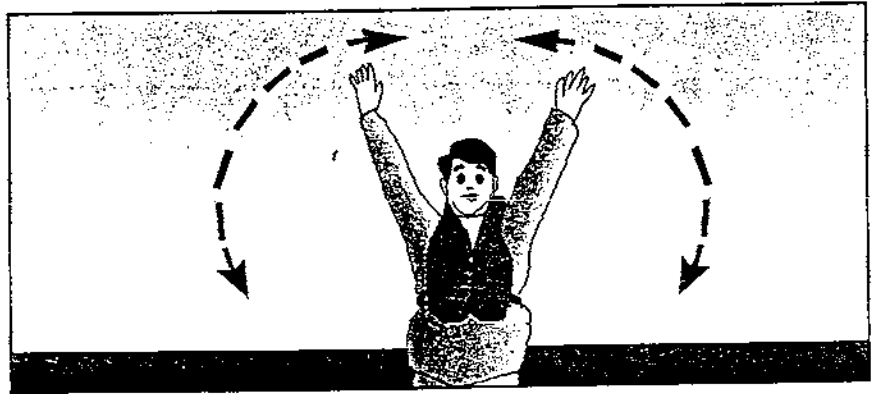
Τη νύχτα μπορούμε επίσης να εκπέμψουμε σήμα κινδύνου με ένα φακό:

ΣΗΜ.: Κάθε σκάφος είναι υποχρεωμένο να έχει ένα σετ σημάτων κινδύνου που περιλαμβάνει 3 φωτοβολίδες αλεξιπτώτου, 3 βεγγαλικά χειρός και 2 καπνογόνα.

Σήμα καπνού μπορούμε να δώσουμε ανάβοντας φωτιά μέσα σε κάδο, χρησιμοποιώντας πανιά ή στουπιά, λάδι ή πετρέλαιο.



Ανέβασμα και κατέβασμα των χεριών τεντωμένων σε αργή κίνηση και κατ' επανάληψη.



Για να γίνει το σήμα αυτό καλύτερα αντιληπτό από μακριά, μπορούμε να κρατάμε δύο πανιά (ή οποιοδήποτε αντικείμενο) με έντονο ή μαύρο χρώμα.



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΚΑΦΟΥΣ

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ | <p>ΟΞΥΖΕΝΕ
 ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ
 ΙΩΔΙΟ
 ΑΣΕΤΟΝ
 ΓΑΖΕΣ
 ΕΠΙΔΕΣΜΟΙ
 ΝΑΡΘΗΚΑΣ ΧΕΙΡΟΣ
 ΧΑΝΖΑΠΛΑΣΤ
 ΛΕΥΚΟΠΛΑΣΤ
 ΒΑΜΒΑΚΙ</p> |
| 2. ΑΛΛΕΡΓΙΑ | <p>PHENERGAN CREAM
 FENISTIL JELLY
 ΒΕΤΝΟΒΑΤΕ CREAM.....ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΗΕΙΜΑΤΟΣ
 POLARAMIN TABLETS
 ΒΕΡΑΝΤΗΟΛ CREAMΑΠΑΛΥΝΤΙΚΗ & ΑΝΤΙΦΛΟΠΣΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ</p> |
| 3. ΑΛΛΕΡΓΙΚΟ SHOCK | <p>SOLU - CORTEF INJECTION (ΚΟΡΤΙΖΟΝΗ)</p> |
| 4. ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ | <p>AMOXIL CAPSULESΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΠΥΡΕΤΟΣ, ΜΟΛΥΝΣΗ
 ERYTHROCIN TABLETSΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΣ, ΓΡΙΠΠΗ</p> |
| 5. ΑΝΤΙΠΥΡΕΤΙΚΑ | <p>ASPIRIN
 DEPON
 PONSTAN.....ΠΟΝΟΔΟΝΤΟΣ</p> |
| 6. ΑΥΤΙΑ | <p>SYNALAR</p> |
| 7. ΔΑΓΚΩΜΑ ΣΦΗΚΑΣ | <p>STICK ΑΜΜΩΝΙΑΣ
 POLARAMIN TABLETS
 FENISTIL JELLY</p> |
| 8. ΔΕΡΜΑΤΟΜΥΚΗΤΙΑΣΕΙΣ | <p>DAKTARIN POWDER
 DAKTARIN CREAM</p> |
| 9. ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ | <p>NORIT CAPSULES...ΑΝΘΡΑΚΑΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΡΟΦΗΣΗ ΣΤΟΜΑΧΟΥ</p> |
| 10. ΔΙΑΡΡΟΙΑ | <p>ΤΣΑΪ ΜΕ ΛΕΜΟΝΙ & ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
 ERCEFURYL CAPSULES</p> |
| 11. ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ Α' ΚΑΙ Β' ΒΑΘΜΟΥ | <p>FISSAN ΑΛΟΙΦΗ ΜΟΥΡΟΥΝΕΛΑΙΟΥ.
 JELONET ΓΑΖΕΣ ΠΑΡΑΦΙΝΗΣ</p> |
| 12. ΕΜΕΤΟΣ - ΝΑΥΤΙΑ | <p>EMETOSTOP TABLETS
 VOMEX SUPPOSITORIES</p> |

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 13. ΚΑΡΔΙΑ | TRINITRINΥΠΟΓΛΩΣΣΙΑ ΧΑΠΙΑ
DIGOXIN INJECTIONS |
| 14. ΓΡΙΠΠΗ- ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ | ORNADE CAPSULES
VICKS POMMADEΕΝΤΡΙΒΕΣ
OTRIVIN SPRAY |
| 15. ΠΟΝΟΣ ΛΑΙΜΟΥ | LYSOPAIN PASTILLES
STREPSILS PASTILLES |
| 16. ΜΩΛΩΠΕΣ & ΜΕΛΑΝΙΕΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΣ | LASONIL CREAM |
| 17. ΟΙΔΗΜΑΤΑ ΑΠΟ
ΚΑΤΑΚΡΑΤΗΣΗ ΥΓΡΩΝ | LASIX TABLETS |
| 18. ΠΟΝΟΙ | LONARID TABLETSΙΣΧΥΡΟΙ ΠΟΝΟΙ |
| 19. ΠΟΝΟΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΡΦΗΣ | OCTINUM DROPS.....ΚΟΛΙΚΟΙ ΣΤΟΜΑΧΟΥ
BUSCOPAN TABLETS
TRINITRIN TABLETSΣΤΗΘΑΓΧΗ, ΚΑΡΔΙΑΣ |
| 20. ΣΤΟΜΑΧΙ | ΣΟΔΑ ΣΚΟΝΗΔΙΑΛΥΜΕΝΗ ΣΕ ΝΕΡΟ
ALUDROX |
| 21. ΣΤΟΜΑΤΙΤΙΔΕΣ | AMOSAN ΣΚΟΝΗΣΕ ΔΙΑΛΥΣΗ ΓΙΑ ΠΛΥΣΕΙΣ
MYCOSTATIN SOLUTION
HEXALEN LIQUID.....ΓΑΡΓΑΡΕΣ |
| 22. ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ - ΕΚΔΟΡΕΣ | PULVO SPRAY
TERRAMYCIN POWDER
TERRAMYCIN OINTMENT
BETADIN SCRUBΠΛΥΣΕΙΣ ΠΛΗΓΩΝ |
| 23. ΥΠΕΡΤΑΣΗ | ADALAT 5 CAPSULESΣΠΑΖΟΥΜΕ 1 ΚΑΨΟΥΛΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ |
| 24. ΥΠΟΤΑΣΗ | EFFORTIL DROPS |
| 25. ΗΛΙΑΣΗ | ALMORA ΣΚΟΝΗΠΙΝΕΤΑΙ ΔΙΑΛΥΜΕΝΟ ΣΕ ΝΕΡΟ
ΑΛΑΤΟΝΕΡΟ
ASPIRIN TABLETSΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ |
| 26. ΟΦΘΑΛΜΙΚΑ | OCULOSAN COLLYRE.....ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ, ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΟ
.....
VISIN COLLYRE.....ΚΑΨΙΜΟ,ΦΑΓΟΥΡΑ, ΑΛΛΕΡΓΙΑ
.....
TOBREX EYE OINTMENTΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΗ ΓΙΑ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ |

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος υπάρχει νομοθετική ρύθμιση και έχουν προβλεφθεί μέτρα για την πρόληψη και καταστολή της ρύπανσης.

Η ρύπανση της θάλασσας προκαλείται κυρίως από:

- α) διαρροές πετρελαίου προερχόμενου από προσαράξεις ή συγκρούσεις πλοίων, πλύσιμο δεξαμενών, υπολείμματα των σεντινών των πλοίων, έκχυση πετρελαίου κατά τη διάρκεια εκφορτώσεων ή ανεφοδιασμών.
- β) λύματα ή απόβλητα αποχετευτικών συστημάτων πόλεων, απόβλητα και σκουπίδια πλοίων ή σκαφών γενικά.

Η νομοθεσία είναι πολύ αυστηρή και επιβάλλει σοβαρές κυρώσεις. Έτσι οι υπαίτιοι της ρύπανσης τιμωρούνται ποινικά, πειθαρχικά και διοικητικά. Ανεξάρτητα με την ποινική δίωξη, οι υπαίτιοι της ρύπανσης της θάλασσας τιμωρούνται με πολύ αυστηρά πρόστιμα ύστερα από απόφαση των Λιμενικών Αρχών ή και του ίδιου του Υπουργού Ναυτιλίας για εξαιρετικά σοβαρές ρυπάνσεις.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς για την προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος πρέπει:

Τα σκουπίδια και τα πετρελαιοειδή κατάλοιπα του σκάφους (π.χ. χρησιμοποιημένα λάδια, πλαστικές σακούλες κλπ.) να φυλάσσονται και να παραδίνονται στο λιμάνι.

Απαγορεύεται αυστηρά κάθε απόρριψη στη θάλασσα. Επίσης για να χρησιμοποιούνται οι χώροι υγιεινής όταν το σκάφος βρίσκεται στο λιμάνι, πρέπει να υπάρχει μία μικρή δεξαμενή συγκέντρωσης.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς περί Ναυτιλιακού εξοπλισμού των πλοίων πρέπει οι χάρτες, οι φαρμακεία και οι ναυτιλιακές οδηγίες να ενημερώνονται και να γίνονται τυχόν διορθώσεις τους.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς περί Τηλεπικοινωνιών των πλοίων πρέπει:

1. Να χρησιμοποιείται το VHF του σκάφους για τις απαραίτητες μόνο επικοινωνίες και στα σωστά κανάλια.
2. Να μην χρησιμοποιείται άλλο διακριτικό κλήσης εκτός από αυτό που αναγράφεται στην άδεια εγκατάστασης.
3. Να πραγματοποιείται συνεχής ακρόαση στο δίαυλο 16 του VHF, όπως άλλωστε έχει υποχρέωση να κάνει κάθε πλοίο, όταν αυτό ταξιδεύει στον Ελληνικό ή Διεθνή θαλάσσιο χώρο.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς για την αποφυγή συγκρούσεων στη θάλασσα πρέπει:

1. Να τηρούνται οι Κανονισμοί των αποστάσεων ορατότητας και κάθε σκάφος να τηρεί την λεγόμενη οπτική και ακουστική επιτήρηση (LOOK OUT).
2. Το σκάφος να φέρει πάντα τους προβλεπόμενους φανούς και σχήματα.
Ως προς τους κανόνες "φύλαξης" πρέπει να σημειωθεί ότι το ιστιοπλοϊκό σκάφος, αν και είναι "φυλασσόμενο" σε σχέση με τα μηχανοκίνητα, έχει υποχρεώσεις προς το "φυλάσσον" που πρέπει να ακολουθούνται προσεκτικά.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς για τον εφοδιασμό των σκαφών με φάρμακα και υγειονομικό υλικό πρέπει:

1. Να ελέγχεται πάντα εάν το φαρμακείο είναι πλήρες και σε καλή κατάσταση.
2. Τα φάρμακα να φυλάσσονται σε μέρος προσιτό για περίπτωση ανάγκης, σύμφωνα με τις οδηγίες φύλαξης και διατήρησής τους και να ελέγχεται η ημερομηνία λήξης τους.
3. Να υπάρχει στο σκάφος Ιατρικός Οδηγός.

Σύμφωνα με τους Κανονισμούς Λιμένος, η μεγαλύτερη ταχύτητα μέσα στο λιμάνι είναι 5 κόμβοι, πιθανόν όμως να υπάρχουν και τοπικοί περιορισμοί (π.χ. θέση αγκυροβολίας, κλπ.).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΠΛΟΙΩΝ
ΕΙΔΟΣ ΠΛΟΙΟΥ

ΒΛΕΠΕ ΣΤΗΝ ΡΙΣΤΟ ΒΕΛΙΩΝ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

A.M.: 6765
Αριθ. Πρωτ.: 25880/00

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΠΛΟΙΟΥ

α) Ε.Γ. - Τ.Ρ

Όνομα πλοίου Λιμένα και αριθμός ημερολογίου	Δ.Δ.Σ.	Χωρητικότητα α) Όλη β) Καθαρά γ) Ο.Υ.	Ναυπήγηση α) Έτος β) Τόπος γ) Υπό δ) Έτος μετασ.	Διαστάσεις α) Μήκος ολικ. β) Πλάτος ολικ. γ) Μήκος καθ.	α) Ύψος αέδρων β) Βύθισμα θέρους	Ναυπηγική Επιθεώρηση	Κύση ημερολόγιου
ZANTINO ZANTINO ΠΕΤΡΑΙΑΣ M.M.S.I. : 6648	SX4770	α) 16.17 β) 15.26 γ)	α) 1996 β) ΔΑΝΙΑ γ) G.R.P. δ) 0	α) 10.73M. β) 3.48M. γ) 10.00M.	α) 0.95M. β) 0.08M.	ΣΤΗΝ ΕΗΡΑ 23/02/2000	ΟΧΙ

ΜΗΧΑΝΕΣ ΚΥΡΙΟ ΜΕΣΟ ΠΡΩΤΗΣ ΙΣΤΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΜΕΣΟ ΠΡΩΤΗΣ ΜΗΧΑΝΗ

Είδος & αριθμός μηχανών	Τόπος & έτος κατασκευής	Τύπος μηχανής	Επισήμανση IHP-BHP-SHP	ΛΕΒΗΤΕΣ Αριθ. Τύπος	Κατανάλωση	Ταχύτητα	Μηρ. επιθεώρ.	Κύση ημερολόγιου
1 DIESEL 3 ΚΥΛΙΝΔΡΟΙ	ΙΤΑΛΙΑ 1996	YANMAR	27 BHP		5.0 XCM - SPA	7.0 KOMBOL	ΣΤΗΝ ΕΗΡΑ 23/02/2000 ΣΤΗΝ ΘΑΛΑΣΣΑ 23/02/2000	ΟΧΙ

ΣΩΣΤΙΑ ΜΕΣΑ

ΣΩΣΤΙΑ ΒΑΡΚΕΣ - ΣΚΑΦΙΔΕΣ - ΠΛ. ΣΥΣΚ.		ΚΥΚΛΙΚΑ ΣΩΣΤΙΑ		ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΚΗΛΥΝΟΥ	
ΚΟΙΝΗ ΕΛΑΣΤΙΚΗ		Σύνολο <u>2</u> από αυτά <u>1</u> με συσκευή φωτισμού και <u>1</u> με σχηνί.		Φωτοβολίδες αλεξπτύτου <u>3</u> Εργαστ. <u>ΠΡΩΤΕΥΣ</u> Μηρ. <u>30/06/2002</u>	Μηρ. <u>30/06/2002</u>
1. Βάρκες κωπηλάτες Αριθ. 0 Άτομα 0		ΑΤΟΜΙΚΑ ΣΩΣΤΙΑ		Καταγόμενα <u>ΠΥΡΟΤΕΧΝΟΥΡΓΙΚΗ</u> Εργαστ. <u>ΠΥΡΟΤΕΧΝΟΥΡΓΙΚΗ</u> Μηρ. <u>30/06/2000</u>	Μηρ. <u>30/06/2000</u>
2. Βάρκες μετ. προωθ. Αριθ. 0 Άτομα 0		Εηλίκων τεμ. <u>11</u>		Θεργατικά γαρύς <u>JUPITER</u> Εργαστ. <u>JUPITER</u> Μηρ. <u>30/06/2002</u>	Μηρ. <u>30/06/2002</u>
3. Βάρκες μετ. κινήτ. Αριθ. 0 Άτομα 0		Παιδικών τεμ. <u>1</u>			
4. Σκαφός LIFE RAFT Αριθ. 1 Άτομα 10					
5. Γλυκιστ. συσκευές Αριθ. 0 Άτομα 0					

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Αίχμες νερού Οθόνια σπυλίνες Αεροσωλήνια κοινά Αεροσωλήνια ραντισμού Πυροσβεστήρες κοινά Πυροσβεστήρες αερίου Πυροσβεστήρες CO2 Πυροσβεστήρες κόνιας Ημερομηνία πυροσβεστήρες Συνολ. κατάβεςτες	Αριθ.	0 0 0 0 0 0 0 2	ΠΑΡΩΜΑ		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΛΟΙΩΝ	
			ΑΝΕΥ(0)	ΜΕΤΕΥ(0)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ II ΝΥΧΤΑ ΟΚΤΩ(0)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ II ΝΥΧΤΑ ΟΚΤΩ(0) ΗΜΕΡΑ ΔΕΚΑ(10)
			<p>II: ΠΛΟΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΜΕΧΡΙ ΜΕΓΑΛΗΣ ΑΚΤΟΠΛΟΙΑΣ Π.Α. 317/79 ΜΕΝΟ ΤΩΝ ΠΕΡΙΧΕΙ. ΑΙ. 6055</p>			
			β) ΕΠΙΒΑΙΝΟΝΤΕΣ		ΕΠΙΒΑΤΕΣ	
			ΧΕΙΜΩΝΑ	ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ	ΧΕΙΜΩΝΑ	ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ
			ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ II ΝΥΧΤΑ ΟΚΤΩ(0)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ II ΝΥΧΤΑ ΟΚΤΩ(0) ΗΜΕΡΑ ΔΕΚΑ(10)	<p>ΤΟ ΠΛΟΙΟ ΧΡΕΙΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΤΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΩΤΕΡΩ ΒΑΘΕΣ ΕΦΟΣΩΝ ΕΦΟΔΙΑΣΤΕΙ ΚΕ ΙΣΧΥΤΙΚΗ ΕΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΥΕΝ</p>	

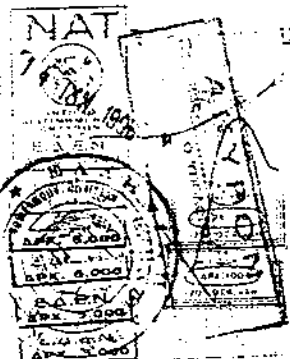
ΜΕΣΑ ΠΛΑΣΤΙΚΟΚΙΝΗΤΙΑΣ UNE ICON IC-NSB 25WATTS

Το παρόν εκδίδεται μετά από επιθεώρηση του παραπάνω πλοίου που έγινε στα λιμένα ΝΙΚΡΟΝΙΜΑΧΟΥ 23/02/2000 ΔΟΚΙΜΗ
από την οποία διαπιστώθηκε ότι το σκάφος, οι μηχανές και τα μηχανήματα, τα μέσα επικοινωνίας, τα ναυτιλιακά όργανα και τα βιβλία, τα πλοϊκά φύλλα λισο σήματα, τα μέσα
επικοινωνίας ηχητικών σημάτων, τα φωτιστικά σήματα κινδύνου, τα αντιστά και πυροσβεστικά μέσα καθώς και γενικά οι χώροι ενδείκνυται επιβαρύν και πληρωμάτων ναυπηγώντων
της απαιτήσεις, των κανονισμών και διατάξεων που ισχύουν, διατηρούνται δε σε ικανοποιητική κατάσταση.
Το παρόν πιστοποιητικό εκδίδεται, με εξουσιοδότηση της Ελληνικής Κυβέρνησης.
Το παρόν πρωτόκολλο ισχύει μέχρι: 21/02/2002



Πειραιάς 24/02/2000
ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΝΗΟΓΝΩΜΟΝΑ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
REPUBLIC OF GREECE

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ
MINISTRY OF MERCHANT MARINE
ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑΣ
CERTIFICATE OF NATIONALITY
ΒΕΒΑΙΩΝΕΤΑΙ
THIS IS TO CERTIFY

ΔΙΑΓΡΑΦΕΤΑΙ
ΔΙΑΓΡΑΦΕΤΑΙ

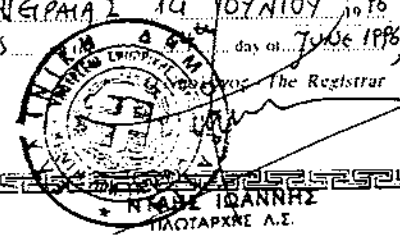
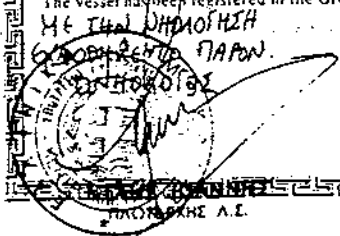
in respect of the merchant vessel described below:
Πάνη το εμπορικό πλοίο, που περιγράφεται πιο κάτω:

ΟΝΟΜΑ NAME	INTERNATIONAL CALL LETTERS KAI (B.I.A.C.P. M.M.S.)	ΑΡΙΘΜΟΣ IMO IMO NUMBER	ΛΙΜΑΝΙ ΝΗΟΛΟΓΗΣΗΣ PORT OF REGISTRY	ΑΡΙΘ. ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ REGISTER NUMBER	ΤΥΠΟΣ ΠΛΟΙΟΥ TYPE OF SHIP
"ZANTINO"	(a) SX 4770	—	ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6646	GR-CIP
"ZANTINO"	(b) —		PIRAEUS		TOURISTIC YACHT
ΥΛΙΚΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΣΚΑΦΟΥΣ MATERIAL OF CONSTRUCTION	ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΙ ΤΥΠΟΣ ΠΡΟΩΣΤΗΡΙΩΝ ΜΗΧΑΝΩΝ NUMBER AND TYPE OF PROPULSION MACHINERY			ΙΣΧΥΔΥΝΑΜΗ HORSEPOWER	
(ΑΝΙΧΝΥΜΕΝΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟ G.R.P.	ΜΙΑ (2) ΜΕΚ ONE (2) ICE } YANMAR 3 GM			270HP	

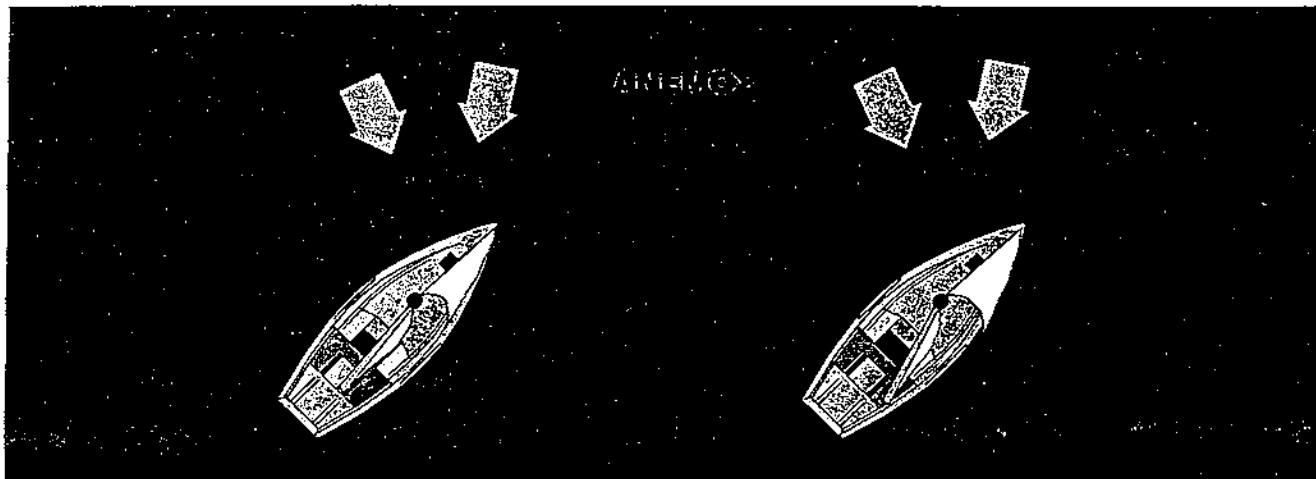
Έχει μετρηθεί σύμφωνα με τους κανόνες και τις διατάξεις διατάξεις για
has been measured in accordance with the Rules and Regulations regarding
την χωρική τόννη της χωρητικότητας των εμπορικών πλοίων, όπως προκύπτει από
tonnage measurement of merchant ships, as per certificate of measurement
το πιστοποιητικό χωρητικότητας που εκδόθηκε από την Δ.Ε.Ε.Ν. την 14.06.96
Issued by M.S.I. on the 14.06.96
και έχει τα ακόλουθα στοιχεία:
and has the following particulars:

ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ TONNAGE	Ολική (ΚΟΧ) gross (G.T.T.) Κυβική (ΚΚΝ) Net (N.T.T.)	16,17 15,26
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ DIMENSIONS	Μήκος ολικού: Length Overall: Μήκος νηολόγησης: Register Length: Πλάτος νηολόγησης: Register Breadth: Βύθος νηολόγησης: Register depth:	10,73M 10,00M 3,48M 1,50M
ΠΛΟΙΟΚΤΗΤΗΣ OWNER	ΟΝΟΜΑ - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ NAME - ADDRESS	ΣΤΡΟΥΖΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ (ΣΤΟΥΖΕ 14-ΠΕΙΡΑΙΑΣ) 100% STROUZAS PANAGIOTIS OF GEORGIOS (14 SKOUZE STR. PIRAEUS) 100%

Το πλοίο είναι εγγεγραμμένο στην Ελληνική Μητολογοσία (επιτρέπεται να αμφι την Ελληνική σημαία).
The vessel has been registered in the Greek Registry and is permitted to fly the Greek Flag.
ΠΕΙΡΑΙΑΣ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 1996
Dated at PIRAEUS day of JUNE 1996
The Registrar
ΝΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΑΤΑΡΧΗΣ Α.Ε.



ΦΑΤΣΑ - ΣΙΓΟΝΤΟ



ΝΑΥΤΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Αβάρα:	απώθησε, σπρώξε
Αβαράρω:	απωθώ, σπρώχνω
Αγάντα:	κράτα, πρόβαλε αντίσταση
Απίκο:	ρίξε την άγκυρα επί τόπου (κατακόρυφα)
Αρόδου:	αγκυροβολημένο χωρίς να έχει δέσει κάβους στη στεριά
Κοτσάρω:	γαντζώνω, δένω, στηρίζω
Λασκάρω:	ξεσφίγγω τεντωμένο σχοινί (π.χ. λασκάρω τη σκότα)
Μάϊνα:	κατέβασε (π.χ. τα πανιά)
Μανούβρα:	χειρισμός
Μόλα:	άφησε, λύσε και ελευθέρωσε τα σχοινιά
Μπόσικος:	χαλαρός (παίρνω τα μπόσικα)
Νέτα:	ελεύθερα (καδένα, άγκυρα, σχοινιά) (Συνήθης έκφραση όταν δένουμε, λύνουμε, βιράρουμε ή ποντίζουμε την άγκυρα)
Νετάρω:	ελευθερώνω, τακτοποιώ (συνήθως για πανιά, σχοινιά)
Ντουκιάρω:	διπλώνω και τακτοποιώ τα σχοινιά
Ξεκοτσάρω:	Ξεγαντζώνω (αντίθετο του κοτσάρω)
Πρυμάτσες:	σχοινιά που δένουν στην πρύμη κατά την αγκυροβολία στο λιμάνι
Ράδα:	αγκυροβόλιο έξω από το λιμάνι
Ρεμέτζο:	σχοινιά και εξαρτήματα μόνιμου αγκυροβολίου
Ρεμετζάρω:	δένω το σκάφος στο ρεμέτζο
Σενιάρω:	φτιάχνω, τακτοποιώ τα πανιά
Τεζάρω:	τεντώνω
Τραβέρσο:	αντιμονή, αντίθετα από τον άνεμο (κόντρα στον άνεμο ή στο κύμα)
Φέρμα:	τέντωσε, σφίξε (πανί, σχοινί)

Φερμάρω: τεντώνω, σφίγγω (πανί, σχοινί), είναι το αντίθετο του λασκάρω
Φουντάρω: ρίχνω την άγκυρα
Φούντο: ρίξε την άγκυρα
Φάτσα: Δεχόμαστε τον άνεμο από πιο κλειστή γωνία εκείνης που τον έχουμε ή από κατεύθυνση μικρότερης γωνίας από ό,τι τον έχουμε
(συνήθεις μικροαλλαγές στη διεύθυνση του ανέμου προς τα πλώρα)

Σιγόντο: Δεχόμαστε τον άνεμο από πιο ανοικτή γωνία εκείνης που τον έχουμε ή από κατεύθυνση μεγαλύτερης γωνίας από ό,τι τον έχουμε
(συνήθεις μικροαλλαγές στη διεύθυνση του ανέμου προς τα πρίμα)

Ορτσάρω: στρέφω το σκάφος προς τον άνεμο

Ποδίζω: στρέφω το σκάφος μακριά από την πορεία του ανέμου

Όχι Παρκάρω: αλλά **Ρεμετζάρω ή Πρυμοδετώ ή Προδετώ ή Πλαγιοδετώ**

Όχι Κάνω Πίσω: αλλά **Ανάποδα**

Όχι Κάνω Εμπρός: αλλά **Πρόσω**



ΣΧΟΛΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ

Σχολή ανοικτής Θάλασσας (για ενήλικες)

Σχολή ιστιοπλοΐας Τριγώνου (για παιδιά και νέους)

Σχολή Ανοικτής Θάλασσας

Η σχολή Ανοικτής Θάλασσας απευθύνεται αποκλειστικά σε ενήλικες.

Έχει σαν σκοπό την εξοικίωση των μαθητών με τα ιστιοφόρα σκάφη ανοικτής θάλασσας και την πρακτική και θεωρητική εκπαίδευσή τους σε θέματα ναυτιλίας, ρύθμισης πανιών, αγκυροβολίας, μετεωρολογίας, πρώτων βοηθειών, κ.α.

Η διάρκεια των μαθημάτων είναι δύο μήνες. Τα πρακτικά μαθήματα γίνονται κάθε Σάββατο ή Κυριακή από τις 10 το πρωί μέχρι τις 6 το απόγευμα. Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται σε αίθουσα του Ομίλου κάθε Δευτέρα βράδυ (8-10μμ) από εξειδικευμένους εισηγητές.

Μετά το τέλος των μαθημάτων οι μαθητές υποβάλλονται σε γραπτές εξετάσεις για την απόκτηση διπλώματος (αναγνωρισμένου από το Δημόσιο) με το οποίο δικαιούνται να ναυλώσουν ιστιοφόρο σκάφος.

Οι εκπαιδευτές είναι γνωστοί ιστιοπλόοι με πολλές διακρίσεις και χρόνια εμπειρίας στην θάλασσα, τα δε σκάφη είναι σύγχρονα και πληρούν όλους τους κανόνες ασφαλείας.

Η σχολή λειτουργεί και στην αγγλική γλώσσα για ομάδα οκτώ ατόμων τουλάχιστον.

Το κόστος των μαθημάτων είναι 90.000 δρχ ανά άτομο συν ΦΠΑ.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε απευθυνθείτε στην Γραμματεία του Ομίλου (κυρία Ευτέρπη Κούρκουλου, τηλ. 4127757).

Σχολή Ιστιοπλοΐας Τριγώνου

Η σχολή με σκάφη τριγώνου απευθύνεται σε παιδιά και νέους. Η βασική εκπαίδευση διαρκεί τρεις μήνες και τα μαθήματα γίνονται κάθε Σαββατοκύριακο. Οι μαθητές μαθαίνουν να ταξιδεύουν το σκάφος και να ρυθμίζουν τα πανιά και αποκτούν γνώσεις ναυτοσύνης και ασφάλειας στη θάλασσα. Επειδή η σχολή αυτή λειτουργεί και σαν φυτώριο για την αγωνιστική ομάδα, όσα παιδιά έχουν το ανάλογο ενδιαφέρον και τις ικανότητες, μπορούν να συνεχίσουν στην προαγωνιστική ομάδα.

Σχολή ιστιοπλοΐας για παιδιά 7 - 10 ετών

Η σχολή λειτουργεί με σκάφη Optimist (ενός ατόμου) κάθε Σάββατο και Κυριακή 9.30-11.30 το πρωί.

Σχολή ιστιοπλοΐας για νέους 10-16 ετών

Η σχολή αυτή λειτουργεί με σκάφη Laser (ενός ατόμου) και 420 (δύο ατόμων) κάθε Σάββατο και Κυριακή 11.30-13.30.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε απευθυνθείτε στην Γραμματεία του Ομίλου (κυρία Ευτέρπη Κούρκουλου, τηλ. 4127757).

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ε.Ο.Τ Δ/ΝΣΗ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΑΜΕΡΙΚΗΣ 2 105 64 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.ΚΕΝΤΡΟ: 3223111-19 FAX: 3226764

Υ.Ε.Ν. Δ/ΝΣΗ ΛΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ
ΓΡ.ΛΑΜΠΡΑΚΗ 150 185 18 ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.ΚΕΝΤΡΟ: 4121211-19

ΝΑΥΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ 85 185 38 ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.ΚΕΝΤΡΟ: 4290686-8 FAX: 4290751

Τα ιδιωτικά σκάφη (με ξένη σημαία) μπορούν για πληροφορίες να απευθύνονται στην

ΕΝΩΣΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΘΑΛΑΜΗΓΩΝ (ΕΕΙΘ)

Ακτή Θεμιστοκλέους 4
185 36 ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.:4182530 FAX.:4523629

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ

15 Jan



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 858

18 Νοεμβρίου 1994

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ

του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμ. 5 υποβρύχιας δραστηριότητες με αυτόνομη καταδυτική συσκευή»	1
του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμ. 6 επιβολή ορισμένων διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμ. 3 για τις λεμβοϋλικές κατασκευές»	2
του Ειδικού Κανονισμού Λιμένα Κατακόλου 2 «Περί φορτώσεως οχημάτων σε επιβατικά - πλοία»	3

ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ

31.1/9/94 (1)
του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμ. 5 «Για
υποβρύχιας δραστηριότητες με αυτόνομη καταδυ-
τική συσκευή».

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ

φώνα με:
άρθρο 156 του Ν.Δ. 187/73 (ΦΕΚ 261 Α/73) περί
αυτού αντικαταστάθηκε με το άρθρο 10 του Ν.
1 (ΦΕΚ 40Α/18.3.91) περί «Μονάδας Ειδικών Λιμε-
νικών Σώματος (ΜΕΛ/ΛΣ) και άλλες δια-
τάξεις περί αυτού».

του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμ. 5 που εκδό-
θηκε από τον Αρχηγό Λιμενικού Σώματος με τις διατάξεις
αυτού ρυθμίζονται θέματα που αφορούν την εύ-
ρυθμη λειτουργία των λιμένων της χώρας.

το άρθρο 29Α του Ν. 1558/85 όπως προστέθηκε με
το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (ΦΕΚ 154 Α/10.9.92).

ο γεγονός ότι από τις διατάξεις της παρούσας απο-

φασής δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού
προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:

Άρθρο μόνο

α) Εγκαινουμε τον παρακάτω Γενικό Κανονισμό Λιμένα
με αριθμ. 5.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΑ

με αριθμό 5

«Για τις υποβρύχιας δραστηριότητες με αυτόνομη
καταδυτική συσκευή».

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Έχουμε υπόψη:

α) Τις διατάξεις του δια του από 9 Ιουνίου 1948 Β.Δ.
Κωδικοποιηθέντος Νόμου 499/1947 «περί πειθαρχικής
εξουσίας των Προϊσταμένων Λιμενικών Αρχών» (ΦΕΚ
162Α), συνδυαζόμενες με τα άρθρα 141-157 του Ν.Δ.
187/73 με το οποίο κυρώθηκε ο Κώδικας Δημοσίου Ναυ-
τικού Δικαίου (ΦΕΚ 261 Α/73).

β) Τις διατάξεις του Ν.Δ. 444/70 «περί αρμοδιότητας
Λ.Σ. και σχέσεων προς τις αρμοδιότητες των Σωμάτων
Ασφαλείας» (ΦΕΚ 93Α).

γ) Το άρθρο 156 του Ν.Δ. 187/1973 (Α 261) «περί
ΚΛΝΔ» όπως αυτό αντικαταστάθηκε με το άρθρο 10 Ν.
1940/91 (Α 40) «περί Μονάδας Ειδικών Αποσταλών Λιμε-
νικού Σώματος (ΜΕΛ/ΛΣ) και άλλες διατάξεις περί αυτού».

δ) Το άρθρο 29Α του Ν. 1558/85 όπως προστέθηκε με
το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (Α 154).

ε) Το γεγονός ότι από τις διατάξεις του παρόντος Κανο-
νισμού δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του Κρατικού
Προϋπολογισμού και εκδίδουμε τον ακόλουθο Κανονι-
σμό:

Άρθρο 1

Όσα ισχύος

Ο Γενικός αυτός Κανονισμός ισχύει για τη χερσαία και
θαλάσσια ζώνη του λιμένα, τους λιμένες, τους όρμους κα-
θώς και για τη θαλάσσια έκταση της περιοχής δικαιοδο-

σας όλων των Λιμενικών Αρχών της χώρας, όπως αυτή καθορίζεται από τις κείμενες διατάξεις.

Άρθρο 2
Ορισμοί

1. Με τον όρο «ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ» νοείται το κέντρο εκείνο το οποίο είναι εφοδιασμένο με άδεια ίδρυσης και λειτουργίας από την οικεία Λιμενική Αρχή και έχει σαν κύριο και αποκλειστικό σκοπό την διδασκαλία - εκπαίδευση (θεωρητική - πρακτική) διαφόρων ατόμων στην υποβρυχία κολύμβηση με χρήση αυτονομίας καταδυτικής συσκευής παροχής αέρα.

2. Με τον όρο «ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ» νοείται το κέντρο εκείνο το οποίο είναι εφοδιασμένο με άδεια ίδρυσης και λειτουργίας από την οικεία Λιμενική Αρχή και έχει σαν κύριο αποκλειστικό σκοπό την, με κατάλληλα Ε.Γ.Π.Α.Κ.Α., οργάνωση θαλασσίων περιηγήσεων - εκδρομών για την διδασκαλία, από πτυχιούχους αυτοδύτης, καταδύσεων με την χρήση αυτονομίας καταδυτικών συσκευών παροχής αέρα.

3. Με τον όρο «ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΥΤΟΔΥΤΗΣ» νοείται ο εφοδιασμένος με ερασιτεχνικό πτυχίο αυτοδύτη από Ελληνικό ή αναγνωρισμένο αλλοδαπό κέντρο εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης με αυτονομία καταδυτική συσκευή παροχής αέρα.

4. Με τον όρο «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΑΥΤΟΔΥΤΗΣ» νοείται:

α) Ο εφοδιασμένος με πτυχίο εκπαιδευτή αυτοδύτη από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) ή την Ελληνική Ομοσπονδία Υποβρυχίας Δραστηριότητας Αθλητικής Αλλαγής και Τεχνικής Καλύμησης (Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Α.Τ.Κ.) ή

β) Ο εφοδιασμένος με πτυχίο εκπαιδευτή αυτοδύτη από Ελληνικούς ή Αλλοδαπούς, αναγνωρισμένους κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 3, εκπαιδευτικούς φορείς, που έχουν ως βασική δραστηριότητα τις υποβρυχίες καταδύσεις με αυτονομία συσκευής παροχής αέρα ή

γ) Ο εφοδιασμένος με πτυχίο υποβρυχίου καταστροφέα (Υ/ΚΤ) από την Μονάδα Υποβρυχίων Καταστροφών (ΜΥΚ) του Πολεμικού Ναυτικού (Π.Ν.) καθώς επίσης και το προσωπικό του Λιμενικού Σώματος Ειδικότητας Υποβρυχίων Αποστολών. Σε σφωτερές τις περιπτώσεις αυτές ο αυτοδύτης, κάτοχος πτυχίου υποβρυχίου καταστροφέα ή άλλου πιστοποιητικού της ΜΥΚ από το οποίο προκύπτει ότι έχει εκπαιδευθεί σε βάθος μεγαλύτερο από τριάντα (30) μέτρα, πρέπει να έχει προϋπηρεσία καταδυτική ενεργειακή πέντε (5) τουλάχιστον στην ΜΥΚ ή στην Μονάδα Ειδικών Αποστολών του Λιμενικού Σώματος (ΜΕΛ/ΑΣ) αντίστοιχα και θα πρέπει να του έχει χορηγηθεί βεβαίωση από τις Υπηρεσίες Μονάδες αυτές που να αναφέρεται ότι κατά την διάρκεια που αυτές υπηρετούν δεν υπηρέτησε από πλευράς εκπαίδευσης και επαγγελματικής απόδοσης.

δ) Ο εφοδιασμένος με πτυχίο υποβρυχίου καταστροφέα (Υ/ΚΤ) από την Μονάδα Υποβρυχίων Καταστροφών ΜΥΚ, του Πολεμικού Ναυτικού (Π.Ν.) ή το προσωπικό του Λιμενικού Σώματος Ειδικότητας (Υποβρυχίων Αποστολών που δεν έχει προϋπηρεσία πέντε (5) τουλάχιστον στην

στην ΜΥΚ ή στην Μονάδα Ειδικών Αποστολών του Λιμενικού Σώματος ΜΕΛ/ΑΣ.

ε) Με τον όρο «ΤΟ ΚΡΙΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΟ» ορίζεται το χρονικό διάστημα από της Αποστολής μέχρι να βρεθεί κάθε άτομο.

Άρθρο 3

Αναγνώριση εκπαιδευτικών φορέων

1. Για την αναγνώριση των εκπαιδευτικών φορέων απαιτείται η Υπόβαση στο Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας (ΥΕΝ) εκ μέρους των ενδιαφερομένων φορέων, των οποίων εκπαιδευτική δραστηριότητα είναι η εκπαίδευση: α) των διαφόρων κατηγοριών ατόμων από τους εκπαιδευτικούς άλλων κέντρων ερασιτεχνικού αθλού σπηλαιολογίας, β) των διαφόρων ατόμων από τους εκπαιδευτικούς άλλων κέντρων ερασιτεχνικού αθλού σπηλαιολογίας από το ΥΕΝ.

2. Πρωτοβάθμια επίσημη συνκράτηση του Αρχηγού Α.Σ. και αποτελούμενη από:

α) Τον Διευτή Λιμενικής Αστυνομίας ΔΙΑ του Ποσειδών

β) Τον Διοικητή της ΜΕΛ/ΑΣ

γ) Αξιωματικό του Π.Ν., κάτοχο πτυχίου υποβρυχίου καταστροφέα, οριζόμενο από το Γ.Ε.Ν.

δ) Εκπαιδευτή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) και

ε) Εκπαιδευτή αυτοδύτη, μέλος του πλεοναριθμικού Συλλόγου, ή συνδέσμου εισπράττει από τον Αρχηγό Α.Σ. ο οποίος αποφασίζει επί της αναγνώρισης όχι του φορέα και της δυνατότητας να εκπαιδεύσει ή να χρησιμοποιήσει πτυχία εκπαιδευτών αυτοδύτων.

Άρθρο 4

Εκπαιδευτικές βαθμίδες - διακρίση πτυχιών εκπαιδευτών αυτοδύτων

1. Τα πτυχία των εκπαιδευτών αυτοδύτων κατατάσσονται (διακρίνονται) σε τρεις εκπαιδευτικές βαθμίδες - ακολουθώς:

- α) Α' Τάξης τριών ετών
- β) Β' Τάξης δύο ετών και
- γ) Γ' Τάξης ενός ετούτου

2. Τα πτυχία των εκπαιδευτών αυτοδύτων των ετών 3 και 2 της παραγράφου 1 του άρθρου 2 (καρκτηριστικά Α' Β' Γ' τάξης τριών, δύο, ενός ετών) από τις οποίες Υπηρεσίες ή φορείς που τα εκδίδουν

3. Τα πτυχία του ετούτου 4 της παραγράφου 1 του άρθρου 2 θεωρούνται ως ετούτου των πτυχιών Β' τάξης (δύο ετών) για να θεωρηθούν ως ετούτου της Α' τάξης (τρία ετών) απαιτείται προϋπηρεσία καταδυτική ενεργειακή πέντε (5) τουλάχιστον στην ερασιτεχνική απασχόληση του ενδιαφερομένου ατόμου εκπαιδευτή αυτοδύτη επί τρεις (3) τουλάχιστον ετών και προαίρεως το κέντρο εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης

4. Τα πτυχία του ετούτου 3 της παραγράφου 1 του άρθρου 2 του προανωθέντος θεωρούνται ως ετούτου της Γ' Τάξης (ένος ετούτου) για να θεωρηθούν

Νόμου, με απόφαση του Υπουργείου Πολιτισμού.

β) Βεβαίωση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας περί των ληπτών μέτρων στις κτιριακές εγκαταστάσεις του άρθρου θ προς αποτροπή κινδύνου από πυρκαγιά.

γ) Επικυρωμένο φωτοαντίγραφο ασφαλιστηρίου συμβολαίου για ασφαλιστική κάλυψη της αστικής ευθύνης του ιδιοκτήτη - κατόχου της άδειας ίδρυσης και λειτουργίας του κέντρου εκμάθησης, του Διευθυντή και οιοδήποτε προστεθέντος ή εκπαιδευτή αυτοδύτη έναντι τρίτων για θάνατο ή σωματικές βλάβες, ποσού ύψους 20 000 000 δρχ. τουλάχιστον. Το ύψος του ποσού αυτού μπορεί να αναπροσαρμόζεται κάθε φορά με απόφαση του Αρχηγού Α.Σ.

δ) Τρεις (3) φωτοαντίγραφα για τον αιτούντα, τον Διευθυντή και τους εκπαιδευτές αυτοδύτες.

ε) Τα δικαιολογητικά που προσάβλουν τα επί μέρους άρθρα του Κανονισμού αυτού.

3. Δεν χορηγείται άδεια ίδρυσης και λειτουργίας κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης στον αιτούντα και δεν επιτρέπεται η απασχόληση - εργασία ως Διευθυντή του κέντρου ή ως εκπαιδευτή αυτοδύτων σε άτομα που είναι φυγόπονα ή φυγόδικα ή έχουν καταδικαστεί για αστυνομικά, ληστεία, ανθρωποκτονία από πρόθεση, λαθρεμπόριο, κατοχή, χρήση ή εμπόριο ναρκωτικών, σικεταλλύση πορνών και σωματεμπορία, αποπλάνηση, βίαση, εξαναγκασμό σε ασέλγεια, κλοπή, πλαστογραφία, απάτη, υπεξαίρεση, παράνομη αλιεία με χρήση εκρηκτικών ή χημικών ή φυτικών υλών (Ν.Δ. 420/70) του νόμου περί μεσαζόντων και δεν έχει παρέλθει πενταετία για τα πλημμελήματα ή δεκαετία για τα κακούργηματα.

4. Τα δικαιολογητικά των εδαφών α, β και γ της παραγράφου 2 του παρόντος άρθρου υποβάλλονται και για τους Δ/ντή του κέντρου και όλους τους εκπαιδευτές αυτοδύτες και γενικά για όλα το προσωπικό που παρέχει απασχόληση στο κέντρο εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης.

5. Σε κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο αντιστοιχεί μία και μονα άδεια.

6. Σε περίπτωση που το κέντρο εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης μεταβιβαθεί σε άλλο φυσικό ή νομικό πρόσωπο η άδεια παύει να ισχύει κατά την διαδικασία του άρθρου 18. Σε κάθε περίπτωση που ο ιδιοκτήτης του κέντρου επιθυμεί να μεταφέρει την δραστηριότητα του προοριζόμενα και για χρονικό διάστημα όχι ανώτερο του ενός (1) μηνός σε άλλη, από την αναγραφόμενη στην άδεια, θαλάσσια περιοχή, τότε και εντός των ορίων της ίδιας λιμενικής Ασχής απαιτείται σύγκριση των οικείων λιμενικών Αρχών με την οποία (σύνταξη) μπορεί να επιβληθεί και η επιβολή η υπαδεί επιπρόσθετων υποχρεώσεων ή προσαρτήσεων. Πρόσωπον μεταφοράς της δραστηριότητας σε άλλη θαλάσσια περιοχή για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του ενός (1) μηνός προσαρτάται την προηγούμενη σύγκριση του ΥΕΝ.

* Στην άδεια αναγράφεται και τοποθετείται επεκταδώς η θαλάσσια περιοχή στην οποία δραστηριοποιείται το κέντρο.

8. Η λιμενική Αρχή μπορεί να μην χορηγήσει άδεια ίδρυσης και λειτουργίας του κέντρου εφόσον λόγω της κατάστασης της ναυσιπλοΐας, προστασίας των εκπαιδευόμενων και κατά την κρίση της λόγω συνγγύσεων προκρίνει. Μπορεί επίσης να θέσει περιορισμούς σχετικά με το αριθμό των εκπαιδευόμενων και τον χρόνο λειτουργίας του οποίου θα επιτρέπονται οι εκπαιδευτικές ταύσεις.

9. Κέντρα εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης που έχουν την έδρα τους εκτός περιοχής δικαιοδοσίας της Ασχής και λειτουργούν με άδεια παρά άλλων Ασχών, επεκτείνουν όμως τις δραστηριότητες τους στον χώρο της δικαιοδοσίας της Ασχής που έχουν την έδρα τους, εφόσον οι πληρούν τους όρους και τις προϋποθέσεις του παρόντος Κανονισμού και να εφοδιαστούν με άδεια από την κατά τόπο αρμόδια λιμενική Αρχή.

Άρθρο 3

Διοικητικό και εκπαιδευτικό προσωπικό του κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης - καθήκοντα και υποχρεώσεις

1. Ως διοικητικό και εκπαιδευτικό προσωπικό του κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης πρέπει αναρροησθέν να διαθέτει:

α) Διευθυντή, κάτοχο πτυχίου εκπαιδευτή αυτοδύτη τουλάχιστον Β' τάξης (δύο αστερών)

β) Έναν τουλάχιστον εκπαιδευτή αυτοδύτη, κάτοχο πτυχίου εκπαιδευτή Γ' τάξης (ένος αστερός) και ένα

2. Ο ιδιοκτήτης - κάτοχος της άδειας ίδρυσης και λειτουργίας του κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης μπορεί να ασκεί και τα καθήκοντα του Διευθυντή εφόσον είναι εφοδιασμένος με πτυχίο εκπαιδευτή αυτοδύτη τουλάχιστον Β' Τάξης (δύο αστερών) έχει δε τα σκελετάκια μεταξύ των άλλων, καθήκοντα και υποχρεώσεις:

α) Επιλέγει τον Διευθυντή του κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης, όταν τα καθήκοντα αυτά δεν ασκεί ο ίδιος.

β) Μεριμνά για την, σύμφωνα με την ισχύουσα κάθε φορά εργατική νομοθεσία, ασφαλιστική κάλυψη όλων του προσωπικού που, ανεξάρτητα από την σχέση ή το είδος της εργασίας που παρέχει, απασχολείται στο κέντρο εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης.

γ) Τηρεί τις εφορολογικές του υποχρεώσεις.

3. Ο Διευθυντής του κέντρου εκμάθησης υποβρυχίας κολύμβησης έχει τα ακόλουθα καθήκοντα και υποχρεώσεις:

α) Επιλέγει σε συνεργασία με τον διοικητή και επιπτεύει το εκπαιδευτικό προσωπικό

β) Ελέγχει τα δικαιολογητικά που καταθέτουν οι εργαζόμενοι.

γ) Τηρεί για όλους τους μαθητές ειδικά καρτέλα με τα πληρη στοιχεία, στην οποία αναγράφει την πορεία της εκπαίδευσής τους

δ) Μεριμνά για την επιμενοή του θαλάσσιου χώρου που είναι οικεία με πρακτική εκπαίδευση με πλωτές τάξεις στην περιοχή κατασκευής θαλάσσιας κελκίνας με βάρκα ή λέμβο κωίδα και την στήριξη 4 υπαί (ερωστών).

ε) Τηρεί βιβλία επιθεωρήσεων στο οποίο καταχωρο

παραπληρώσει κατά την διάρκεια του ελέγχου από τη βάση του άρθρου 5.

Το ημερολόγιο στο οποίο αναφέρονται τα αποτελέσματα της εκπαίδευσης, προσομοιωτές πρακτικής εκπαίδευσης στις οποίες έγιναν, συμβάντα ή ατυχήματα, το ημερολόγιο θα πρέπει να είναι αριθμημένο και να αποστέλλεται από την Λιμενική Αρχή, ενώ απαιτείται υπογραφή και ιδιαίτερα θεώρηση για κάθε στύχημα ή συμβάν που συμβαίνει στον χώρο κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης. Ημερολόγιο με άμεσα και με κάθε πρόσφορο μέσον την Λιμενική Αρχή για κάθε στύχημα ή συμβάν. Ημερολόγιο με σχολαστικότητα τις διατάξεις του άρθρου 10 του Κανονισμού.

Το ημερολόγιο θα χορηγούνται ερασιτεχνικά πτυχία αυτών που εκπαιδεύονται. Ημερολόγιο που έχει τα ακόλουθα καθήκοντα: υποχρεώσεις, τελώντας υπό τον άμεσο έλεγχο και οδηγίες του Διευθυντή.

Το ημερολόγιο θα πρέπει να είναι καταλληλό για την καταλληλότητα του εξοπλισμού. Ημερολόγιο (σε ανελλιπώς τον αέρα που χρησιμοποιείται για την εκπαίδευση, ώστε να είναι ατμοσφαιρικά καθαρός, με σχολαστικότητα τον χρόνο κατάδυσης όπως από τους διεθνείς πίνακες για τα αντίστοιχα

Το ημερολόγιο πρέπει να καταδύσεις η χρονική διάρκεια των αυτών σταθμών αποπίεσης. Το ανώτατο βάθος βυθικών καταδύσεων ορίζεται στα δεκαοκτώ μέτρα (25) και τριάντα (30) μέτρα για τα ερασιτεχνικά Γ, Β' και Α' τάξης (ένος, δύο και τριών αντίστοιχα).

Το ημερολόγιο στους εκπαιδευόμενους τις απαραίτητες πληροφορίες για τις τυχόν ιδιαιτερότητες της θαλάσσιας του διεξάγεται η εκπαίδευση.

Το ημερολόγιο να ώστε οι εκπαιδευόμενοι να καταδύονται τους οποίους και συνοδεύει στην κατάδυση, τις βάθους. Σε κάθε εκπαιδευτή αντιστοιχούν δύο εκπαιδευόμενων, ανάλογα με τις επικρατικές συνθήκες και την υποβρύχια ορατότητα.

Το ημερολόγιο σε κάθε πρόσφορο μέτρο για την αποτροπή κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης.

Το ημερολόγιο με σχολαστικότητα όλους τους ισχύοντες διεθνείς κανόνες ασφαλείας καταδύσεων.

Το ημερολόγιο και οι εκπαιδευτές αυτοδύτες του κέντρου υποβρύχιας καλύμψης απαγορεύεται να απασχολούνται ταυτόχρονα, με οποιαδήποτε, σε άλλο κέντρο.

Άρθρο 9

Καταστάσεις - υλικότεχνικός εξοπλισμός του κέντρου υποβρύχιας καλύμψης

Το κέντρο υποβρύχιας καλύμψης πρέπει να διαθέτει ιδιόκτητες ή μισθωμένες κτιριακές εγκαταστάσεις που θα αποτελούνται από:

α) Ένα διδασκαλίας εμβαδού ανάλογου, κατά την επιτροπή, του συνήθους αριθμού των εκπαιδευμένων.

β) Ένα γραφείο Διευθυντή με τηλεφωνική εγκατάσταση και τηλεομοιοτυπικό μηχάνημα (FAX).

γ) Μία αποθήκη υλικού

δ) Αποδυτήρια με ατομικά ερμάρια

ε) Δύο αποχωρητήρια (τουαλέτας) και

στ) Δύο λουτρά με κατακλινοστρώματα και παροχές ζεστού - κρύου νερού.

2. Όταν οι κτιριακές εγκαταστάσεις είναι μισθωμένες θα πρέπει να υποβληθεί στην Λιμενική Αρχή αντίγραφο του μισθωτηρίου συμβολαίου θεωρημένο από την οικεία Δ.Ο.Υ.

3. Επίσης θα πρέπει να διαθέτει ένα σκόφος με τα απαραίτητα για την κατηγορία του εφόδια, φαρμακείο με τα απαραίτητα φαρμακευτικά και επείγουσα υλικά στο οποίο θα συμπεριλαμβάνεται υποχρεωτικά μία φιάλη παραοξείας ιατρικού οξυγόνου με μάσκα, ένα πτυσσόμενο φορείο για την μεταφορά τυχόν τραυματιών καθώς και τον ακόλουθο, για δέκα (10) τουλάχιστον ατομά, καταδυτικό εξοπλισμό ανά καταδύομενο - εκπαιδευόμενο μαθητή:

Ρυθμιστή πνευστότητας με direct feed, ρυθμιστή πίεσης, εφεδρική πηγή αέρα, (ρυθμιστής χταπόδι), βεθυσμότρο, μονόμετρο, φιάλες καταδύσεων χωρητικότητας τουλάχιστον δέκα (10) λίτρων, στολή υγρού τύπου, περσόγια, μάσκα, αναπνευστήρα, μαχαίρι και ζώνη βαρών. Ειδικότερα όλες οι φιάλες καταδύσεων θα πρέπει να έχουν ελεγχθεί υδραυλικά σε πίεση τριακοσίων (300) ατμοσφαιρών και οπτικά εσωτερικά από κατάλληλο εξουσιοδοτημένο συνεργείο ελέγχου. Η ημερομηνία ελέγχου θα αναγράφεται ανεξίτηλα ή ανάγλυφα από το συνεργείο που διενήργησε τον έλεγχο. Το ίδιο συνεργείο θα χορηγεί και σχετική βεβαίωση στην οποία θα αναφέρονται ο αριθμός κατασκευής κάθε φιάλης, το υλικό κατασκευής, η πίεση δοκιμής η μόνιμη και προσωρινή διαστολή και ότι η φιάλη είναι κατάλληλη για χρήση. Η ισχύς των βεβαιώσεων ελέγχου φιαλών, ανεξάρτητα από το υλικό κατασκευής τους, ορίζεται σε δύο (2) έτη για τις φιάλες που έχουν κατασκευασθεί πριν από το έτος 1960 και στα τρία (3) έτη για τις φιάλες που έχουν κατασκευασθεί μεταγενέστερα. Οι ρυθμιστές πίεσης αέρα πρέπει να ελέγχονται σε ετήσια βάση και να εφοδιάζονται με σχετική βεβαίωση εξουσιοδοτημένου συνεργείου. Οι παραπάνω βεβαιώσεις θα πρέπει να είναι διαθέσιμες για έλεγχο στον χώρο καταδύσεων.

4. Εφόσον οι κτιριακές εγκαταστάσεις απέχουν άνω των πεντακοσίων (500) μέτρων από την θαλάσσια περιοχή των καταδύσεων το κέντρο εκμάθησης υποβρύχιας καλύμψης θα πρέπει να εξασφαλίζει την δυνατότητα μεταφοράς, με χειραγώγηση μέσα, των εκπαιδευόμενων στην θαλάσσια. Αντί των κτιριακών εγκαταστάσεων είναι δυνατή η ύπαρξη ενός και μόνον ιδιόκτητου ή μισθωμένου, κατάλληλου μηχανοκίνητου πλοίου εφοδιασμένου με Πρωτόκαλλο Γενικής Επιθεώρησης (Π.Γ.Ε.) από την Διεύθυνση Ελέγχου Εμπορικών πλοίων (ΔΕΕΠ) ή το Τοπικό Κλιμακίο Επιθεώρησης Πλοίων (Τ.Κ.Ε.Π.) ή αναγνωρισμένο νηογνώμονα. Στην πίσω όψη του Π.Γ.Ε. του πλοίου πρέπει να υπάρχει η εγγραφή - Το πλοίο μπορεί να μεταφέρει καταδυτικό εξοπλισμό αυτόνομης κατάδυσης και να χρησιμο-

αίται για την διενέργεια καταδύσεων με σκοπό την κάλυψη υποβρυχίας καλύμψεως. Η διαταγή της παραγρ. 2 του παρόντος άρθρου έχει και στην συγκεκριμένη περίπτωση ανάλογη εφαρμογή.

Επί του πλοίου, το οποίο θα απασχολείται αποκλειστικά με την δραστηριότητα αυτή, πρέπει να υπάρχουν κατάλληλα διαμορφωμένοι χώροι που να μπορούν να χρησιμοποιηθούν για (α) την διδασκαλία των μαθητών (β) την αγωγή ενδυμασίας των μαθητών και (γ) αποθήκη υλικών, απαιτείται επίσης:

Υπαρξη επί του καταστρώματος κατάλληλων χώρων θέτησης του καταδυτικού εξοπλισμού, ώστε να αποφευχθεί η μετατόπισή του και η έκθεσή του σε ηλιακή ακτινοβολία ή σε εστίες παραγωγής θερμότητας. Θα λαμβάνεται μέριμνα ώστε η τοποθέτηση του καταδυτικού εξοπλισμού να μην επηρεάζει την ευστάθεια του σκάφους.

Υπαρξη προφυλακτικών στον έλικα, και κλίμακας άνοδου των αυτοδύτων από την θάλασσα.

Επί του πλοίου, κατά την διάρκεια που διενεργούνται δύτες, πρέπει να επαιρείται επί ειδικού ιστού το σήμα υποδηλώνει την ύπαρξη αυτοδύτων στην θάλασσα.

Άρθρο 10

Μαθητές - Υποχρεώσεις αυτών - Χορήγηση Ερασιτεχνικού πτυχίου

Για την εγγραφή μαθητών στο κέντρο εκμάθησης πτυχίας καλύμψεως για εκπαίδευση οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 18 έτος της ηλικίας. Γίνονται επίσης δεκτοί για εγγραφή και αυτοί που πληρώσαν το 14ο έτος της ηλικίας τους, μετά από έγγραφη συγκατάθεση του νομομοποιούμενου να την παρά-

ρουν από την εγγραφή τους οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλονται σε ιατρικές εξετάσεις και ο ιατρός βεβαιώνει πρώτος ότι ο προς εκπαίδευση είναι υγιής και μπορεί να παρακολουθήσει το πρόγραμμα του κέντρου εκμάθησης πτυχίας καλύμψεως με αυτόνομη καταδυτική συ-

νη. Η ιατρική δήλωση που, ως ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ Α' και Β' στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα αντίστοιχα, είναι συνημμένη στα τέλος του Κανονισμού μπορεί να λαμβάνεται υπόψη από τον ιατρό κατά την εξέταση των μαθη-

τών πριν από την έναρξη της εκπαίδευσης, και οφείβουν υπεύθυνη δήλωση ότι φέρουν αμέριμνα την ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος από υπαιτιότητα τους, και το κέντρο επηρέασε τις διατάξεις του παρόντος άρθρου και τους διεθνώς παραδεκτούς κανόνες ασφαλείας κατά την κατάδυση.

Οι μαθητές δεν πρέπει να παρακολουθήσει την εκπαίδευση εάν δεν τηρεί επακριβώς τους κανόνες ασφαλείας, που διδάσκονται από τους εκπαιδευτές.

Οι μαθητές συμπληρώσαντες επιτυχώς την εκπαίδευση στο κέντρο ερασιτεχνικό πτυχίο αυτοδύτη, το οποίο διακρίνεται σε:

α) Β' Τάξης (δύο αστέρων) και γ) Γ' Τάξης (έναν αστέρα).

β) Τα ερασιτεχνικά πτυχία αυτοδύτων χαρακτηρίζονται ως ανωτέρω, από τα κέντρα εκμάθησης υποβρυχίας καλύμψεως που τα εκδίδουν, ανάλογα με τον χρόνο εκμάθησης και την απόδοση των μαθητών. Για τον χαρακτηρισμό ερασιτεχνικών πτυχίων αυτοδύτων που έχουν εκδοθεί από άλλους, εκτός των κέντρων εκμάθησης υποβρυχίας καλύμψεως, φορείς ακολουθείται η προβλεπόμενη διαδικασία του άρθρου 3 του παρόντος Κανονισμού διαδικασία.

γ) (Προβλεπόμενα άρθρα 11 και 12) άρθρο 11

Χορήγηση άδειας ίδρυσης - λειτουργίας καταδυτικού κέντρου - καθήκοντα και υποχρεώσεις υπευθύνων

1. Τα καταδυτικά κέντρα της παραγρ. 2 του άρθρου 3 του παρόντος Κανονισμού διακρίνονται σε δύο κατηγορίες ως ακολούθως:

Α. Αυτά που οργανώνουν με πλοίο θαλάσσιες περιηγήσεις εκδρομές για την διενέργεια καταδύσεων από πτυχιούχους αυτοδύτες στους οποίους ενοικιάζουν καταδυτικό υλικό και παρακολουθούν αυτούς κατά την διάρκεια της κατάδυσης.

Β. Αυτά που οργανώνουν με πλοίο θαλάσσιες περιηγήσεις εκδρομές για την διενέργεια καταδύσεων από διατέτοντες ιδιόκτητο καταδυτικό εξοπλισμό πτυχιούχους αυτοδύτες, τους οποίους παρακολουθούν κατά την διάρκεια της κατάδυσης.

2. Για την ίδρυση και λειτουργία καταδυτικού κέντρου απαιτείται άδεια του Προϊσταμένου της οικείας Λιμενικής Αρχής στην περιοχή της οποίας δραστηριοποιείται ή προκειται να δραστηριοποιηθεί το Κέντρο αυτό.

3. Η άδεια χορηγείται αφού ο ενδιαφερόμενος και προκειμένου περί νομικού προσώπου, ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, υποβάλλει στην οικεία Λιμενική Αρχή αίτηση στην οποία επισυνάπτονται τα δικαιολογητικά της παραγράφου 2 του άρθρου 7 πλην των εδαφίων ε και θ. Οι διατάξεις των παραγράφων 3, 4, 5, 6, 7, 8 και 9 του ίδιου άρθρου 7 έχουν ανάλογη εφαρμογή και για τα καταδυτικά κέντρα.

4. Πλέον των ανωτέρω είναι απαραίτητη η διαπίστωση:

α) Υπαρξης ενός και μόνον ιδιόκτητου ή μισθωμένου κατάλληλου μηχανοκίνητου πλοίου εξοπλισμένου με Πρωτόκολλο Γενικής Επιθεώρησης (Π.Γ.Ε.) την Διεύθυνση Ελέγχου Εμπορικών Πλοίων (Δ.Ε.Ε.Π.) ή Τοπικό Κλιμάκιο Επιθεώρησης Πλοίων (Τ.Κ.Ε.Π.) ή αναγνωρισμένο νηογνώμονα. Στην πίσω όψη του Π.Γ.Ε. θα πρέπει να υπάρχει η εγγραφή - Το πλοίο μπορεί να μεταφέρει καταδυτικό εξοπλισμό αυτόνομης κατάδυσης και να χρησιμοποιείται για την διενέργεια καταδύσεων, με σκοπό την ψυχαγωγία, από πτυχιούχους αυτοδύτες. Η διαταγή της παραγράφου 2 του άρθρου 9 έχει και στην συγκεκριμένη περίπτωση ανάλογη εφαρμογή.

β) Υπαρξης επί του πλοίου του καταδυτικού εξοπλισμού (ανά καταδυόμενο) και του λοιπού εξοπλισμού, βεβαιώσεων κ.λ.π., όπως περιγράφονται στο άρθρο 9 παραγρ. 3 του παρόντος Κανονισμού, για έξι (6) τουλάχιστον άτομα. Για τα καταδυτικά κέντρα Β' κατηγορίας ο καταδυ-

... για τους συνοδούς και ένας ασφαλιστής...

... παρής επί του κατασκευαστή του σκάφους και των χώρων τοποθέτησης του καταδυτικού εξοπλισμού να αποφευχεται η μετατόπιση του και η εκκίνηση σε ηλικιακή ακτινεβολία ή σε εστίες παραγωγής ηττας. Θα λαμβάνεται μέριμνα ώστε η τοποθέτηση καταδυτικού εξοπλισμού να μην επηρεάζει την ευστάθεια σκάφους.

... παρής προφυλακτήρων του έλικα, και κλίμακας των αυτοδυτών από την θάλασσα.

... απαιτείται επίσης όπως επί του πλοίου, το οποίο θα λείπει αποκλειστικά με την δραστηριότητα αυτή, συν δύο (2) τουλάχιστον πτυχιούχοι αυτοδύτες, ως έ, εκ των οποίων ο ένας τουλάχιστον θα πρέπει να φοδιασμένος με πτυχίο εκπαιδευτή αυτοδύτη Γ' ενός αστέρος) και άνω και να έχει επαρκείς γνώσην παροχή πρώτων βοηθειών, εξεταζόμενος προς υπό την επιτροπή του άρθρου 5.

... ιδιοκτήτης - κάτοχος της άδειας ίδρυσης και λείπει του καταδυτικού κέντρου μπορεί να ασκεί τα καθήκοντα του συνοδού αυτοδύτη εφόσον είναι εφοδιασμένος αντίστοιχο πτυχίο, έχει δε τα ακόλουθα, μεταξύ των, καθήκοντα και υποχρεώσεις:

... λέγει τους συνοδούς αυτοδύτες, όταν τα καθήκοντα δεν τα ασκεί ο ίδιος.

... εριμνά για την, σύμφωνα με την ισχύουσα κάθε εγκαταστή νομοθεσία, ασφαλιστική κάλυψη όλου του πλοίου που, ανεξάρτητα από τη σχέση ή το είδος της ασφάλισης που παρέχει, απασχολείται στο καταδυτικό κέντρο.

... ρεί τις φορολογικές του υποχρεώσεις.

... συνοδός αυτοδύτης, κάτοχος πτυχίου εκπαιδευτή Γ' Τάξης (ενός αστέρος) συνεπικουρούμενος βοηθό του, κάτοχο ερασιτεχνικού πτυχίου αυτοδύτη, θα είναι υπεύθυνος:

... τον έλεγχο του καταδυτικού εξοπλισμού πριν από την απόδυση.

... την λήψη των μέτρων ασφαλείας που θα λαμβάνονται κατά τις καταδύσεις.

... την παρακολούθηση των αυτοδυτών καθόλη την διάρκεια των καταδύσεων.

... την έπαρση επί του πλοίου κατά την διάρκεια των καταδύσεων του σήματος που υποδηλώνει την ύπαρξη αυτοδυτών στην θάλασσα.

... την παροχή στους αυτοδύτες των απαραίτητων πληροφοριών σχετικά με τις τυχόν ιδιαιτερότητες της θαλάσσιας περιοχής των καταδύσεων.

... την ανά ζεύγη, διενέργεια των καταδύσεων από αυτοδύτες.

... την, εκ μέρους των καταδυόμενων, τήρηση των κανόνων διεθνώς κανονισμών ασφαλείας των καταδυτών.

... την τήρηση ημερολογίου, θεωρημένου από την Ελληνική Αρχή, στο οποίο θα καταχωρίζεται τα στοιχεία απόδοσης των καταδυόμενων πτυχιούχων αυτοδυτών.

... - βάσει καταδύσεων.

... θ) Για τον έλεγχο αν οι ενδιαφερόμενοι να καταδυθούν είναι ηλικίας δέκα οκτώ (18) τουλάχιστον ετών και είναι κατοχοί πτυχίου αυτοδύτη.

1) Για την επίδειξη, από τους ενδιαφερόμενους να καταδυθούν αυτοδύτες, του πτυχίου τους ή της καταδυτικής τους ταυτότητας καθώς και για την, υπογραφή της Ιατρικής Δήλωσης, (MEDICAL STATEMENT) που ως παραρτήματα Α και Β στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα αντίστοιχα προσαρτάται στον Κανονισμό αυτό και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του. Οι παρέχουσες με την ιατρική δήλωση πληροφορίες θεωρούνται εμπιστευτικού χαρακτήρα των ιδιοκτητών των καταδυτικών κέντρων, να καταστρέφονται μετά την πάροδο ενός (1) μηνός από την διενέργεια των καταδύσεων.

8. Οι αναπνευστικές συσκευές των συνοδών πτυχιούχων αυτοδυτών, οι οποίοι απαγορεύονται να εργάζονται - απασχολούνται ταυτόχρονα, με οποιανδήποτε ιδιότητα, σε άλλο κέντρο, θα πρέπει να φέρουν και εφεδρικό ρυθμιστή παροχής αέρα.

9. Καταδυτικά κέντρα που επεκτείνουν ή επιθυμούν να επεκτείνουν την δραστηριότητα τους και στην εκπαίδευση ατόμων προς εκμάθηση υποβρύχιας κολύμβησης με την χρήση αυτόνομης συσκευής παροχής αέρα οφείλουν να πληρούν τις προϋποθέσεις του παρόντος Κανονισμού που αφορούν την ίδρυση και λειτουργία κέντρου εκμάθησης υποβρύχιας κολύμβησης και να εφοδιασθούν με την αντίστοιχη άδεια.

Άρθρο 12

Χορήγηση αδειών σε αλλοδαπούς

1. Οι διατάξεις του Κανονισμού αυτού έχουν ανάλογη εφαρμογή και στους αλλοδαπούς υπηκόους των Κρατών - Μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) ή της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελευθέρων Συναλλαγών (Ε.Ζ.Ε.Σ) πλην Ελβετίας (Ν. 2155/93).

2. Ειδικότερα πτυχία αυτοδυτών για να θεωρηθούν ως ισότιμα με τα αντίστοιχα πτυχία της παραγρ. 4 του άρθρου 2 του παρόντος Κανονισμού θα πρέπει:

α) να έχουν εκδοθεί ή αναγνωρισθεί επίσημα από Κρατική Αρχή των ενδιαφερόμενων στην προηγούμενη παραγραφο Κρατών ή

β) να έχουν εκδοθεί από Ελληνικούς ή Αλλοδαπούς, αναγνωρισμένους κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 3, εκπαιδευτικούς φορείς που έχουν ως βασική δραστηριότητα τις υποβρύχιας καταδύσεις με αυτόνομες συσκευές παροχής αέρα.

3. Για την απόδειξη της προϋπόθεσης του εδαφίου α της προηγούμενης παραγράφου του παρόντος άρθρου απαιτείται η υποβολή επίσημα μεταφρασμένης βεβαίωσης της οικείας Πρεσβευτικής ή Προξενικής Αρχής, επιφυλασσόμενης της διαταξης του άρθρου 4 περί εκπαιδευτικών βαθμίδων (Τάξεων - Αστερών).

4. Για την προσκόμιση των δικαιολογητικών των εδαφίων β) και γ) της παραγράφου 2 του άρθρου 7 εφαρμογή έχουν οι διατάξεις του Π.Δ. 530/91 (ΦΕΚ 205-Α/24.12.1991).

5. Οι αλλοδαποί, ιδιοκτήτης - διευθυντής του κέντρου εκμάθησης υποβρύχιας κολύμβησης ή του καταδυτικού κέντρου καθώς και οι απασχολούμενοι εκπαιδευτές αυτοδύτες θα πρέπει, εκτός των άλλων προϋποθέσεων και προσόντων που καθορίζει ο Κανονισμός αυτός, να έχουν την ικανότητα επικοινωνίας και συνεννόησης με τις Αρχές, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών και απαιτήσεων της δραστηριότητάς τους.

Άρθρο 13

Ειδικές Απαγορεύσεις

Απαγορεύεται

1. Η προσέγγιση και κυκλοφορία κάθε πλοίου ή άλλου πλωτού μέσου στην θαλάσσια περιοχή κατά τον χρόνο διεξαγωγής καταδύσεων.
2. Η διενέργεια καταδύσεων όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες ή συνθήκες κακής υποβρύχιας ορατότητας.
3. Η κατάδυση σε περιοχές συνήθους διέλευσης των πλοίων.
4. Η διενέργεια καταδύσεων κατά την διάρκεια της νύχτας, χωρίς άδεια της οικείας Λιμενικής Αρχής. Ως νύχτα θεωρείται το χρονικό διάστημα από της δύσης μέχρι την ανατολή του ήλιου.
5. Το ψάρεμα με ψαροντούφεκο σε όσους φέρουν αυτόνομη καταδυτική συσκευή. Επίσης απαγορεύεται η οποιαδήποτε μορφή αλιείας ή συλλογή κάθε ζωικού ή φυτικού οργανισμού (χαπόδια, αστακοί, μύδια, σφουγγάρια, κοράλια κ.λ.π.).
6. Η ύπαρξη στο πλοίο που συνοδεύει τους οποιοδήποτε αλευτικού εργαλείου (δίχτυα, παραγάδια, ψαροντούφεκο κ.λ.π.).
7. Οι υποβρύχιας λήψεις (κινηματογράφηση-φωτογράφιση χωρίς άδεια της κατά τόπο αρμόδιας Λιμενικής Αρχής, η οποία χορηγείται μετά από συμφωνη γνώμη της Εφορείας Εναλίων Αρχαιοτήτων του Υπουργείου Πολιτισμού.
8. Η ανέλευση ή μετακίνηση ή φωτογράφιση αντικειμένων αρχαιολογικής ή άλλης αξίας που βρισκονται στο βυθό. Σε περίπτωση εντοπισμού πρέπει να ενημερωθεί άμεσα με κάθε πρόσφορο μέσο η κατά τόπον αρμόδια Λιμενική Αρχή.
9. Η πλήρωση των φιαλών κατάδυσης επί των πλοίων καθώς και η ύπαρξη επ' αυτών (πλοίων) βενζινοκινητήρα αεροσυμπιεστή ή και φιαλών αποθήκης αερα υψηλής πίεσης χωρητικότητας άνω των είκοσι (20) λίτρων. Κατ' εξαίρεση η πλήρωση φιαλών κατάδυσης επί του πλοίου επιτρέπεται μόνον στους ανοιχτούς χώρους του και υπό την προϋπόθεση ότι το πλοίο θα βρίσκεται εκτός λιμένα και δεν θα επιβαίνουν επ' αυτού εκπαιδευόμενοι ή άλλα πρόσωπα πέραν των απόλυτα αναγκαίων προσώπων του κέντρου.
10. Η απασχόληση των εκπαιδευτών αυτοδύτων, σε ημερήσια βάση πέραν των ωρών που προβλεπονται απο

τους διεθνείς κανόνες ασφαλείας περι διαδοχικών καταδύσεων.

Άρθρο 14

Λοιπές διατάξεις

1. Κέντρα εκμάθησης υποβρύχιας κολύμβησης ή καταδυτικά κέντρα υπό οιαδήποτε ονομασία ή τίτλο (σχολα κ.λ.π.), που έχουν ιδρυθεί και λειτουργούν με άδεια Λιμενικής Αρχής ή άλλων Αρχών κατ' εφαρμογή των καταργούμενων ή άλλων διατάξεων, υποχρεούνται, εφόσον επιθυμούν να συνεχίσουν την δραστηριότητά τους στον χώρο ευθύνης των Λιμενικών Αρχών, να υποβάλλουν, εντοπροθεσμίας τριών (3) μηνών, τα δικαιολογητικά που προβλέπει ο Κανονισμός αυτός και να εφοδιασθούν με τις απαραίτητες άδειες. Η προθεσμία των τριών (3) μηνών μπορεί να παραταθεί επί δύο (2) εισέτι μήνες μετά από έγκριση του Υ.Ε.Ν.

2. Ιδιοκτήτες, Διευθυντές και εκπαιδευτές αυτοδύτες των κέντρων εκμάθησης υποβρύχιας κολύμβησης ή των καταδυτικών κέντρων οφείλουν, εκτός από τις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού, να τηρούν, κατά λόγον αρμοδιότητας και ευθύνης, και τις γραπτές οδηγίες του Υ.Ε.Ν. που αφορούν την λήψη των προσηκόντων και αναγκαίων κάθε φορά μέτρων για την ασφαλεία των καταδυομένων.

3. Με την ίδια, ανάλογα, διαδικασία του άρθρου 3 του παρόντος Κανονισμού αναγνωρίζονται πτυχία ή διπλώματα ναυαγοσωστών (εκπαιδευτών ή μη) που έχουν εκδοθεί από Ελληνικούς ή Αλλοδαπούς φορείς εκπαίδευσης ναυαγοσωστών.

Άρθρο 15

Καταργούμενες διατάξεις

Από την έναρξη ισχύος του παρόντος Κανονισμού καταργούνται τα άρθρα 242 έως και 256 του Γενικού Κανονισμού Λιμένα όλων των Λιμενικών Αρχών της χώρας, το Παράρτημα Κανονισμού Λιμένα Πειραιά αριθμ. 59/1966 (ΦΕΚ 666 Β'/66) καθώς και κάθε άλλη διάταξη που ερχεται σε αντίθεση με τις διατάξεις του ή του αναφέρεται σε θέματα που ρυθμίζονται απ' αυτόν.

Άρθρο 16

Κυρώσεις

1. Οι παραβάτες του παρόντος Κανονισμού, του οποίου η εκτέλεση ανατίθεται στα Λιμενικά όργανα, ανεξάρτητα από τις συντρέχουσες αστικές και ποινικές ευθύνες, κατα την ισχύουσα νομοθεσία, υπόκεινται και στις κυρώσεις του άρθρου 157 του ΝΔ 187/73 (ΦΕΚ 261Α/73), όπως τροποποιήθηκε με το Π.Δ. 207/85 (ΦΕΚ 76Α/85), το οποίο αντικαταστάθηκε με το Π.Δ. 111/93 (ΦΕΚ 50Α/93).

2. Επί πλέον μπορούν να επιβληθούν με απόφαση του Προϊσταμένου της Λιμενικής Αρχής και οι ακόλουθες παρεπόμενες κυρώσεις:

α) Προσωρινή αφαίρεση της άδειας ίδρυσης ή λειτουργίας. Η προσωρινή αφαίρεση επιβάλλεται σε περίπτωση καθ' ύποπτον παράβασης των διατάξεων του παρόντος

και η διάρκεια της κυμαίνεται από δύο (2) μέχρι δέκα πέντε (15) ημέρες. Ως υποτροπή θεωρείται τρίτη παράβαση των διατάξεων του Κατακτών Ιδία Τουριστική Περίοδο.

Η αφαίρεση της άδειας ίδρυσης - λειτουργίας - αφαίρεση επιβάλλεται στις περιπτώσεις (i) Επιστήρησης των προϋποθέσεων έκδοσης της υποβολής αίτησης για ανανέωση εντός των υποθεσμών που ορίζει το άρθρο 6 του παρόντος ή σε περίπτωση μεταβίβασης της άδειας σε άλλο ή νομικό πρόσωπο.

Ο υπήκοτος αν δεν παρασχεθήκε κάθε δυνατή βοήθεια παθόντες και

κατά την κρίση της Λιμενικής Αρχής επιβάλλονται τήρησης κα ασφαλείας της περιοχής και γενικότερου δημόσιου συμφέροντος (π.χ. κίνησης, εκτέλεσης Έργων, αξιοποίηση του χώρου από τον φορέα που έχει την εκμετάλλευση).

Πειραιάς, 7 Νοεμβρίου 1994

Ο Αρχηγός του Λ.Σ

Καύσαρχος Λ.Σ. ΕΜ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΟΣ

Ο νόμος αυτός ισχύει ένα (1) μήνα μετά από δημοσίευσή του στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Η παρούσα απόφαση να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Πειραιάς, 8 Νοεμβρίου 1994

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΙΦΑΡΑΣ

Παράρτημα Α'

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

(Εμπιστευτικές πληροφορίες)

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά πριν υπογράψετε

Η παρούσα έχει σκοπό να σας πληροφορήσει για τους κινδύνους καθώς και για την συμπεριφορά που πρέπει να τηρήσετε κατά την διάρκεια των καταδύσεων. Η υπογραφή της είναι απαραίτητη για να υπογράψετε στο πρόγραμμα των καταδύσεων που σας προτείνεται από _____

(Εκπαιδευτής)

_____ (Εγκαταστάσεις ή πλοίο)

της Ελλάδας.

Παρακαλούμε συμμετέχετε στο πρόγραμμα των καταδύσεων συμπληρώνοντας την ιστορική δήλωση που περιλαμβάνει τμήμα Ιατρικού Ιστορικού.

Η παρούσα είναι μία συνοπτική αλλά και απαιτητική

δραστηριότητα.

Όταν εκτελείται σωστά, με την εφαρμογή της σωστής τεχνικής, είναι πολύ ασφαλής. Αντίθετα εγκυμονούνται κίνδυνοι όταν δεν ακολουθούνται οι απαραίτητοι και καθιερωμένοι κανόνες ασφαλείας.

Για να καταδυθεί κανείς με ασφάλεια, δεν πρέπει να έχει υπερβολικό βάρος ή να είναι σε κακή φυσική κατάσταση. Η κατάδυση μπορεί να είναι κουραστική κάτω από ορισμένες συνθήκες. Το αναπνευστικό και κυκλοφορικό σύστημα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση.

Ένα άτομο που έχει καρδιακά προβλήματα, πρόσφατο κρουαλόγημα ή συνάχι, επιληψία, άσθμα, άλλο σοβαρό ιατρικό πρόβλημα, ή που βρίσκεται υπό την επήρεια αλκοόλ ή ναρκωτικών δεν πρέπει να καταδυθεί. Αν παίρνετε φάρμακα θα πρέπει, πριν συμμετάσχετε στις καταδύσεις, να συμβουλευθείτε τον ιατρό σας. Η μη σωστή χρήση της καταδυτικής συσκευής μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.

Αν έχετε οποιοδήποτε επιπρόσθετες ερωτήσεις σχετικά με αυτή την ιατρική δήλωση ή το τμήμα Ιατρικού Ιστορικού, θα πρέπει να τις συζητήσουμε πριν υπογράψετε.

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Προς τον/την συμμετέχοντα/ουσα

Σκοπός του Ιατρικού ερωτηματολογίου είναι να διαπιστωθεί αν θα πρέπει να εξετασθείτε από τον ιατρό σας πριν λάβετε μέρος στο πρόγραμμα καταδύσεων.

Η θετική απάντηση σε κάποια ερώτηση δεν σας καθιστά απαραίτητα ακατάλληλο/ή για καταδύσεις. Μια θετική απάντηση σημαίνει ότι προϋπάρχει μία κατάσταση που μπορεί να επηρεάσει την ασφάλεια σας κατά την διάρκεια των καταδύσεων και ότι πρέπει να ζητήσετε την συμβουλή του ιατρού σας.

Παρακαλούμε απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις σχετικά με την παρούσα και την παρούσα κατάσταση της υγείας σας με ένα ΝΑΙ ή με ένα ΟΧΙ. Εάν δεν είστε σίγουρος/ή απαντήστε ΝΑΙ. Εάν οποιαδήποτε από τις ακόλουθες ερωτήσεις ανταποκρίνεται στην περίπτωση σας θα πρέπει να συμβουλευθείτε τον ιατρό σας πριν από την συμμετοχή σας στις καταδύσεις.

Υπάρχει περίπτωση να είστε έγκυος ή προσπαθείτε να μείνετε έγκυος;

(για τις γυναίκες)

Παίρνετε συχνά φάρμακα με ή χωρίς συνταγή ιατρού;

(με εξαίρεση τα αντισυλληπτικά χάπια για τις γυναίκες)

Είστε ηλικίας άνω των 45 ετών και;

Καπνίζετε πίπα, πούρα, ή τσιγάρα;

Έχετε υψηλό επίπεδο χοληστερίνης;

Έχετε στην οικογένειά σας ιστορικό με καρδιακή νόσο, αγγειακή νόσο ή εγκεφαλικά;

Είχατε ποτέ ή έχετε τώρα...

Άσθμα, ή αεροσπαστικά κατά την αναπνοή ή όχι;

Συχνές ή οξείες κρίσεις αλλεργικής καταρροής ή αλλεργικών;

Συχνά κρουαλόγημα, ρινιτίδες ή βρογχίτιδες;

Επιπρόσθετα στην αρθροσκόπηση των πτερυγίων
 Πνευμονοθώρακ: υψηλή πνευμονία
 Ιστορικό εγκεφαλικής θρόμβωσης
 Κλειστοφοβία ή αγοραφοβία, φόβος όταν βρισκόμαστε
 σε κλειστά ή ανοικτά χωριά
 Προβληματική συμπεριφορά
 Επίληψια, αποπληξία, σπασμούς ή παίρνετε φάρμακα
 για την πρόληψή τους
 Επαναλαμβανόμενες ημικρανίες, πονοκεφάλους ή
 παίρνετε φάρμακα για την πρόληψή τους
 Ιστορικό με σκοτεινές ή λιποθυμίες (πλήρης/μερική
 απώλεια των αισθήσεων)
 Υποφέρετε συχνά από ασθένεια σχετικά με την κίνηση
 (ναυτία, ζάλαδες σε πλοίο, αυτοκίνητο κ.λ.π.)
 Ιστορικό καταδυτικού σπληνηματίου ή νόσου των ζυτών
 Ιστορικό με προβλήματα στην πλάτη
 Ιστορικό εγχείρησης στην πλάτη
 Ιστορικό διαβήτη
 Ιστορικό προβλημάτων πλάτης, χεριών ή ποδιών μετά
 από εγχείρηση (τραυματισμό ή κάταγμα)

Ανικανότητα να εκτελέσετε μέτρια άσκηση (1 6001 μέ-
 τρα βάρη σε 10 λεπτά)
 Ιστορικό υψηλής πίεσης ή λήψη φαρμάκων για τον
 έλεγχο της
 Ιστορικά κάποιες αρθροσκόπιες της καρδιάς
 Ιστορικό καρδιακής προσβολής
 Σπληνική (εγχείρηση αιμοφόρων αγγείων ή καρδιάς)
 Ιστορικό εγχείρησης στην ονική ή ακουστική περσική
 Ιστορικό με προβλήματα στα αυτιά, απώλεια ακούς ή
 προβλήματα ισορροπίας
 Ιστορικό με προβλήματα εξίσωσης της πίεσης στα αυτιά
 σε ένα ταξίδι με αεροπλάνο ή πάνω σε βουνό
 Ιστορικό με αιμορραγίες ή με άλλες ανωμαλίες στο αίμα
 Ιστορικό με οποιοδήποτε είδος κίλης
 Ιστορικό με έλκη ή εγχείρηση έλκους
 Ιστορικό κολοστομίας
 Ιστορικό κατάρρησης αλκοόλ ή ναρκωτικών

Πληροφορίες που έδωσα σχετικά με το ιατρικό ιστορικό
 είναι, από όσα μπορώ να γνωρίζω, ακριβείς.

(ΥΠΟΓΡΑΦΗ) (ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β'

MEDICAL STATEMENT
 (Confidential Information)

Please read carefully before signing

This is a statement in which you are informed of some
 risks involved in scuba diving and of the conduct required of
 you during the scuba diving program. Your signature on this
 statement is required for you to participate in the scuba div-
 ing program offered.

by _____ and
 _____ instructor

located in the
 facility or ship
 city of _____ GREECE

Read and discuss statement carefully before you
 complete this Medical Statement, which becomes the medical
 - history section, to enroll in the scuba - training pro-
 gram

Diving is an exciting and demanding activity. When per-
 formed correctly, applying correct techniques, it is very safe.
 When established safety procedures are not followed, how-
 ever, there are dangers.

To scuba dive safely, you must not be extremely over-
 weight or out of condition. Diving can be strenuous under cer-
 tain conditions. Your respiratory and circulatory systems
 must be in good health. A person with heart trouble, a cur-
 rent cold or congestion, epilepsy, asthma, a severe medical
 problem, or who is under the influence of alcohol or drugs
 should not dive. If taking medication, consult your doctor
 and the instructor before participation in this program. Im-
 proper use of scuba equipment can result in serious injury.

If you have any additional questions regarding this Medi-
 cal Statement or the Medical history section, review them
 with us before signing.

MEDICAL HISTORY

To the Participant:
 The purpose of this medical questionnaire is to find out if
 you should be examined by your doctor before participating
 in recreational diver training. A positive response to a ques-
 tion does not necessarily disqualify you from diving. A posi-
 tive response means that there is a preexisting condition
 that may effect your safety while diving and you must see
 the advice of your physician.

Please answer the following questions on your past or pre-
 sent medical history with a YES or NO. If you are not sure,
 answer YES. If any of these items apply to you, we must re-
 quest that you consult with a physician prior to a participat-
 ing in scuba diving.

Could you be pregnant or are you attempting to become
 pregnant?

Do you regularly take prescription or nonprescription
 medications?

(With the exception of birth control)

Are you over 45 years of age and have one or more of the
 following?

- currently smoke a pipe, cigars or cigarettes
- have a high cholesterol level
- have a family history of heart attacks or strokes
- Have you ever had or do you currently have
- Asthma or wheezing with breathing or wheezing with ex-
 ercise?
- Frequent or severe attacks of hayfever or allergy?
- History of diving accidents or decompression sick-
 ness?
- History of recurrent back problems?
- History of back surgery?
- History of diabetes?
- History of back, arm or leg problems following surgery, in-
 jury or fracture?

Η
 ξεχωρ
 Είναι
 θαλάσ
 ειδικά
 Η
 κοντό
 μεγώ

Η ΕΛ
 1. Η
 τη
 το
 Κ
 σ
 ε
 α
 α
 π
 σ
 Γ
 2. Η
 γ

3.
 4

Η κατάδυση στο «κρυμμένο γαλάζιο» της Ελλάδας θα αποτελέσει μία ξεχωριστή εμπειρία για όσους θα την επιχειρήσουν. Είναι ένας καινούργιος τρόπος για να γνωρίσει κάποιος την ομορφιά του θαλάσσιου κόσμου, που ξεπερνά τα όρια του απλού χόμπι καθώς χρειάζεται ειδικά μέτρα προστασίας και προηγούμενη εκπαίδευση.

Η τεχνική κατάδυση στη χώρα μας παρακολουθεί και καταγράφει από κοντά τις εξελίξεις και τις υποσχέσεις για το μέλλον που αναδεικνύονται από τη μεγάλη εξάπλωση της καταδυτικής ψυχαγωγικής δραστηριότητας.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

1. Η κατάδυση με κατάλληλο εξοπλισμό επιτρέπεται στις θαλάσσιες περιοχές της Ελλάδας στις οποίες δεν ισχύει ειδική απαγόρευση για την προστασία του αρχαιολογικού και πολιτιστικού της πλούτου. Κάθε ανακάλυψη αρχαίου αντικειμένου κατά την κατάδυση, πρέπει να αναφέρεται αμέσως στην πλησιέστερη λιμενική αρχή. Απαγορεύεται η ανέλκυση στην επιφάνεια ή μετατόπιση αντικειμένων αρχαιολογικής ή άλλης αξίας, που βρίσκονται στο βυθό. Επίσης απαγορεύεται η υποβρύχια φωτογράφιση - κινηματογράφιση χωρίς άδεια της κατά τόπο αρμόδιας Λιμενικής Αρχής, που χορηγείται μετά από σύμφωνη γνώμη της Εφορείας Εναλίων Αρχαιοτήτων του Υπουργείου Πολιτισμού.
2. Κατάλληλη ηλικία για να ασχοληθεί κάποιος με τις καταδύσεις είναι τα 18 χρόνια, εφόσον ο ενδιαφερόμενος είναι απολύτως υγιής και γνωρίζει πολύ καλά κολύμβηση ή από 14 χρονών, μετά από έγγραφη συγκατάθεση του νομιμοποιούμενου να την παράσχει. Οι ξένοι αυτοδύτες προκειμένου να καταδυθούν στην ελληνική θάλασσα, θα πρέπει να διαθέτουν τα απαραίτητα επίσημα έγγραφα της χώρας τους που να αποδεικνύουν την εξειδίκευσή τους και την προηγούμενη εκπαίδευσή τους στην κατάδυση (κάτοχοι πτυχίου αυτοδύτη - κάτοχοι καταδυτικής ταυτότητας).
3. Τα μηχανήματα κατάδυσης και οι φιάλες πεπιεσμένου αέρα πρέπει να δηλώνονται από τους αλλοδαπούς επισκέπτες κατά την είσοδό τους στη χώρα. Για τη χρήση των μηχανημάτων αυτών στις περιοχές όπου επιτρέπεται η κατάδυση, θα πρέπει να ζητείται άδεια χρήσης από τις λιμενικές αρχές.
4. Η κατάδυση στις αποδεδειγμένες περιοχές με αναπνευστικές συσκευές, επιτρέπεται από την ανατολή μέχρι τη δύση του ήλιου ενώ για τη διενέργεια καταδύσεων κατά τη διάρκεια της νύχτας απαιτείται προηγούμενη άδεια της οικείας λιμενικής αρχής.

ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Με την κατάδυση για αθλητικούς σκοπούς, στην Ελλάδα ασχολείται η Ελληνική Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας - Αθλητικής Αλιείας και Τεχνικής Κολύμβησης (ΕΟΥΔΑΑΤΚ), υπό την εποπτεία της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. (ΕΟΥΔΑΑΤΚ) Αγίος Κοσμάς - Ελληνικό

Έντυπο Ιατρικής εξετάσεως για δύτες

Επώνυμο _____ όνομα _____
ημερομ. γεννήσεως _____ διεύθυνση _____

1. Ιστορικό

Παρασμένες ασθένειες, ατυχήματα, εγχειρήσεις, κλπ.

Συνεπειές-τους

2. Γενική κατάσταση

Ύψος _____ σωματική _____ εξωτερικό δέρμα _____

3. Κεφάλι και λαιμός

Ορατοί βλεννογόνοι _____
διαπερατότητα της μύτης από τον αέρα _____
στοματική κοιλότητα (ουρανίσκος, αμυγδαλές, δόντια) _____
ποσστό οράσεως και ακοής _____
εξωτερική ακουστική οδός, τύμπανο _____
λεμφικοί αδένες, θυρεοειδής _____

4. Όργανα του στήθους

α) Πνεύμονες καλλιέργεια _____ ακροαστικά: _____
κινητικότητα θώρακα _____ ζωτική χωρητικότητα: _____
περιφέρεια στήθους _____ εισπνοή _____ εκπνοή _____
β) Καρδία ακροαστικά: _____ παλμοί _____
ρυθμός χτυπημάτων: _____
πίεση (εξεταζόμενος σε ύπτια θέση): _____ σφυγμός (καθιστός): _____
δυνατότητα συγκρατήσεως του αέρα των πνευμόνων σε δευτερόλεπτα: _____
αμέσως μετά πίεση: _____ σφυγμοί: _____
χρόνος επανόδου στις τιμές ηρεμίας πίεση: _____ σφυγμοί: _____
εξέταση λειτουργικότητας του κυκλοφορικού _____
(30 καρμεις των γονάτων) πίεση: _____ σφυγμοί: _____
χρόνος επανόδου στις τιμές ηρεμίας πίεση: _____ σφυγμοί: _____

5. Κοιλία και όργανα της κοιλιακής χώρας (κήλη, κλπ.): _____

6. Νευρικό σύστημα (ρεφλέξ, ισορροπία, ζωτικότητα): _____

7. Για την πρώτη εξέταση _____

Καρδιογράφημα με καταπόνηση _____ ακτινογραφία πνευμόνων _____
ΒΒ, ΒΚΣ, εξέταση ούρων _____ ούρια _____
ηλεκτρολύτες _____

Θεωρώ τον κυριο κυρία _____ ικανο-όχι ικανό για εκπαίδευση δύτε.

Ημερομηνία _____ Υπογραφή και σφραγίδα γιατρού

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Για μια ασφαλή αυτόνομη κατάδυση θα πρέπει οπωσδήποτε να λαμβάνουμε υπ' όψιν μας τα βασικά μέτρα ασφαλείας:

Ποτέ να μην κάνουμε κατάδυση αν δεν είμαστε εκπαιδευμένοι.

Να είμαστε πάντοτε ζεύγαρα.

Να χρησιμοποιούμε σκάφος καταδύσεως και ασφαλείας.

Θα πρέπει να φροντίσουμε να υπάρχει υποβρυχια συνεννόηση.

Να ξέρουμε που βρίσκονται οι θάλαμοι αποσυμπίεσης.

Όταν φτάσει ο αέρας μας στην πίεση των 50 atm ξεκινάμε την ανάδυση.

Αν νιώσουμε άσχημα να αναδυθούμε αμέσως.

Να συντηρούμε πάντοτε σε καλή κατάσταση τον εξοπλισμό μας.

Να γνωρίζουμε τη χρήση του 2ου ρυθμιστή πίεσεως ή 2ου σταδίου (χταπόδι).

ΔΙΑΦΟΡΑ

Να απαρεύουμε την κατάδυση σε περιοχές που πέφτουν δυναμίτες.

Να βρισκόμαστε σε καλή φυσική κατάσταση.

Να κάνουμε "καλή ζωή" το προηγούμενο 24ωρο της κατάδυσης (όχι ξενύχτι, όχι ποτό, όχι εξουθενωτικές δραστηριότητες).

πρέπει να έχουμε πάντα μαζί μας:

Ρυθμιστή πνευστότητας.

Ήλμαία κατάδυσης.

Ψωλήρα.

Βιβώτιο πρώτων βοηθειών.

Μαχαίρι.

γορεύεται αυστηρά:

Να κάνουμε κατάδυση κάτω από 40 m.

Να ξεπερνάμε την ταχύτητα ανόδου (10 m/min).

Να κάνουμε κατάδυση με συσκευή οξυγόνου κάτω από τα 8 m.

Να κάνουμε κατάδυση σε μολυσμένα, θολά νερά, νερά με ισχυρά ρεύματα, όταν υπάρχει τρικυμία και σε μέρη με υψηλή διέλευση σκαφών.

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Έλεγχος καλής λειτουργίας εξοπλισμού, Επιβεβαίωση σημάτων Γ/Β συνεννόησης με το ζευγάρι μας.

Έλεγχος καλής ποιότητας αέρα (ελέγχουμε για οποιαδήποτε οσμή).

Έλεγχος πίεσης αέρα.

Από την στιγμή που θα πέσουμε στην θάλασσα, ενώ κολυμπάμε στην επιφάνεια, συνιστάται στους αυτοδύτες να αναπνέουν από τον αναπνευστήρα τους (όχι τον ρυθμιστή) και να διατηρούν μια θετική πνευστότητα έχοντας τον ρυθμιστή πνευστότητάς τους φουσκωμένο πλήρως.

ΑΝΤΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Προσεχώς τις ενδείξεις βάθους - πίεσης - χρόνου κατάδυσης των οργάνων μας.

Προσεχώς συνεχή επαφή με το ζευγάρι μας.

Προσεχώς δίκτυα - παραγάδια - αιωρούμενα σχοινιά για να μην μπλεχτούμε.

Προσεχώς να μπαίνουμε σε σπήλαια και τρύπες, δίχως να έχουμε πάρει τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας για υποβρυχιακή κατάδυση.

Προσεχώς δεν κρατάμε την αναπνοή μας.

Προσεχώς αναπνέουμε κανονικά για να αποφύγουμε την εμβολή αέρος. Σε περίπτωση ταχείας ανόδου - σπαστικής εκπνέουμε αέρα.

Προσεχώς τα επικίνδυνα υδρόβια.

Προσεχώς πάντοτε πρόθυμοι να βοηθήσουμε το ζευγάρι μας σε οτιδήποτε μας ζητήσει.

Προσεχώς ξεπερνάμε την ώρα μηδέν.

Προσεχώς τα μέτρα ασφαλείας.

ΑΝΤΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Προσεχώς να βγάλει τον εξοπλισμό του.

Προσεχώς τον εξοπλισμό μας με γλυκό νερό (κατά προτίμηση χλιαρό).

Προσεχώς όλον τον εξοπλισμό σε ένα αεριζόμενο, σκιερό μέρος.

Προσεχώς να κάνουμε κατάδυση μέσα σε 12 ώρες από την πρώτη, εκτός και αν έχουμε γνώση της χρήσης των πινάκων αναπνευστικής καταδύσεως.

Προσεχώς να μην κάνουμε αεροπορικά ταξίδια για τις επόμενες 12 ώρες της κατάδυσης, εκτός και αν έχουμε DIVE COMPUTER που μας λέει ακριβώς σε πόση ώρα μετά την κατάδυση μπορούμε να πετάξουμε.

Προσεχώς να αποφεύγουμε οποιαδήποτε εξουθενωτική δραστηριότητα για τις επόμενες 6 ώρες.

Προσεχώς να μην καταδυθούμε σε οποιοδήποτε μέρος της Ελλάδας για οποιονδήποτε σκοπό, πρέπει να πάρουμε άδεια από την λιμενική αρχή της περιοχής.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΟΥ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ

ΓΟΛΙΔΑ:

ατολικά του ακρωτηρίου Στενό, και Δυτικά του ακρωτηρίου Κόρακας (Βαθιά Λάκα).

ΤΙΚΗ:

μυλιαγμένη 2ο Λιμανάκι, στη Βάρκιζα Βραχονησίδα Άρτεμις, σε 5 περιοχές από ΚΑΒΟΥΡΙ έως ΛΕΓΡΕΝΑ, στο ακρωτήριο Ψιλού Κάβου μέχρι ακρωτήριο Δρακονέρα ΒΟΡΕΙΑ.
στην ΑΙΓΙΝΑ από όρμο Σαρπα μέχρι ακρωτήριο Κυρ'Αννίτσα ΒΑ και από ακρωτήριο Αγία Μαρίνα μέχρι ακρωτήριο Βασοσπηλιά

ΣΑΪΑ:

Λησίων Λαμπιρίου

ΚΙΩΤΙΑ:

Κιωτίου του Β. Ευβοϊκού Κόλπου στο νησί Κτυπονήσι και στο νησί Κτυπονήσι ΝΑ

ΣΑΔΕΚΑΝΗΣΑ:

ΠΡΟΣ για εκπαιδευτικούς σκοπούς στον όρμο Λουτρών της Καλλιθέας
ΑΛΥΜΝΟΣ Από όρμο Βλυχάδια μέχρι το ακρωτήριο Άγιος Γεώργιος
ΠΡΟΣ από Μύρτο έως Καλαμά ΝΟΤΙΑ
ΑΛΥΜΝΟΣ Από ακρωτήριο Άγιος Γεώργιος μέχρι ακρωτήριο Λιανή Φούντα
ΠΡΟΣ Από ακρωτήριο Σουμαρί μέχρι το ακρωτήριο Μαύρος Κάβος και από τον όρμο Ξηροκάμπου μέχρι τον όρμο Λαπόρι.

ΣΕΡΟΣ:

ΑΡΩΝΕΙΑ στην περιοχή Γιαλός ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ
ΑΜΟΘΡΑΚΗ στην περιοχή Άγκιστρος ΒΑ

ΑΚΥΝΘΟΣ:

Πόρτος ΛΑΓΑΝΑ από το νησί του Αγίου Σώστη μέχρι το ακρωτήριο Δάφνης
ΑΚΡΥΣ ΓΙΑΛΟΣ από το μικρό νησί μέχρι το ακρωτήριο Καταστάρι ΝΔ
το ακρωτήριο ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΔ, στο ακρωτήριο ΓΕΡΑΚΙ ΝΑ, στο ακρωτήριο ΜΑΡΑΘΙΑ ΝΔ

ΠΑΚΛΕΙΟ:

τον όρμο ΦΟΔΕΛΕ, στο ακρωτήριο ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ, στα βόρεια των ΓΟΥΡΝΩΝ, στο ακρωτήριο ΔΙΑΚΟΡΙ, στο ακρωτήριο ΠΑΧΗΛΙ, στο Λιμάνι ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ ΝΟΤΙΑ

ΕΣΠΕΡΩΤΙΑ:

το νησάκι ΜΟΥΡΤΟΣ ΒΔ

ΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

το ακρωτήριο ΕΠΙΑΝΩΜΗ

ΑΒΑΛΑ:

το ακρωτήριο ΚΑΚΟΣΚΑΛΑΣ μέχρι τη βραχονησίδα ΞΗΡΟΝΗΣΙ και στο ακρωτήριο ΚΑΚΟΣΚΑΛΑΣ.

ΕΡΚΥΡΑ:

πό το ακρωτήριο ΡΟΔΑ μέχρι το ακρωτήριο ΔΡΑΣΤΗΣ, από την ΠΑΛΑΙΟΚΑΣΤΡΙΤΣΑ μέχρι το ακρωτήριο ΑΡΚΑΔΟΥΛΑ, από το ακρωτήριο ΚΟΥΝΤΟΥΡΙ μέχρι το ακρωτήριο ΑΓΝΙ.
τους ΠΑΞΟΥΣ (ΟΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ Κουκούτσα Λιθάρια Γερομάνχος Τρυπητός Πούντα Λούτου Λάκκα Ερημίτης Βουταί (ναί εκτός).

ΕΦΑΛΛΟΝΙΑ:

τον όρμο ΑΓΙΑΣ ΕΥΦΗΜΙΑΣ και στην περιοχή ΤΖΑΜΑΡΕΛΛΑΤΑ ΝΔ.

ΟΡΙΝΘΙΑ:

το λιμάνι του ΚΙΑΤΟ ΒΔ, στο ΚΑΤΩ ΔΙΜΗΝΙΟ και βόρεια του ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ και στον όρμο ΜΕΓ. ΜΥΛΟΚΟΠΗΣ

ΥΚΛΑΔΕΣ:

τη ΜΥΚΟΝΟ (ΟΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ από το ακρωτήριο Άγιος Γεώργιος και μέχρι το ακρωτήριο Αλογομάνδρα είναι εκτός),
ΠΡΟΣ στον όρμο ΒΑΡΗΣ ΝΔ και στον όρμο ΒΑΡΗΣ ΝΑ, από το ακρωτήριο ΠΟΥΛΙ μέχρι τον όρμο ΛΑΚΚΟΙ και από
το ακρωτήριο ΤΡΑΧ ΗΛΟΣ μέχρι το ΚΙΝΙΟ ΝΟΤΙΑ
ΠΗΛΟΣ από τον όρμο ΣΤΑΥΡΟΣ (στον Άγιο Στέφανο μέχρι το ακρωτήριο Λιμνιώνας) και στο ακρωτήριο ΛΙΒΑΔΑ
ΛΥΤΙΚΑ.
ΠΗΛΟΣ από το ακρωτήριο ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ μέχρι τα ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ και από το ακρωτήριο ΣΠΑΘΙ μέχρι στις βραχονησίδες
ΚΤΕΝΙΑ ΝΑ.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΛΟΣ στον όρμο ΑΓΙΟΚΛΗΜΑ ΝΔ, στην άκρη της ΠΕΤΑΛΙΔΑΣ ΒΔ, από τα ΚΛΗΜΑΤΟΝΗΣΙΑ μέχρι το ΓΟΥΠΑ
ΝΑ, στο νησάκι του ΑΓΙΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ (ΠΥΡΓΙ) και στο ακρωτήρι ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΔ.

Σ ΠΟΛΥΑΙΓΟΣ ΝΑ στα παράλια.

Σ στον όρμο ΑΛΥΚΗ ΒΑ και στο νησάκι ΟΒΡΙΟΚΑΣΤΡΟ ΒΑ.

ΣΙΑ στο ακρωτήρι ΡΙΒΑ ΝΟΤΙΑ, στο ακρωτήρι ΤΡΥΓΗΤΗ ΝΟΤΙΑ και από το ακρωτήρι ΚΙΜΙΝΟ 2 χλμ. ΝΟΤΙΑ
ΚΑΗΜΕΝΗ μόνο στα ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ.

Σ στον όρμο ΑΜΜΟΥΔΙ στην Οία ΝΑ, στο νησί ΚΑΜΑΡΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ και στο νησί ΠΕΡΙΣΣΑ ΝΑ.

ΝΙΑ:

ΕΜΒΑΣΙΑ Νότια μέχρι τον κόλπο της ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ ΛΙΜΗΡΑΣ, από το ακρωτήρι ΨΗΦΙΑ Νότια μέχρι τον κόλπο
ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ ΛΙΜΗΡΑΣ

τον ΛΑΚΩΝΙΚΟ κόλπο από την ΤΡΙΝΗΣΑ μέχρι την ΚΟΚΚΙΝΙΑ ΒΟΡΕΙΑ.

ΣΑ:

ΚΑΜΠΟΣ από την Β. ΓΛΑΡΟΝΙΑ μέχρι το νησάκι ΜΟΝΟΠΕΤΡΟ ΝΔ

ΘΙ:

περιοχή ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ, στο Ν. ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ Ανατολικά και ΝΔ του ακρωτηρίου ΒΑΓΙ, από τον
ΙΟ ΜΙΡΑΜΠΕΛΟΥ Βόρεια και στην περιοχή ΕΛΛΗΝΙΚΑ Δυτικά και από τον όρμο ΧΑΡΚΩΜΑ μέχρι την άκρη
Α ΒΑ.

ΑΔΑ:

νησάκι ΜΕΓΑΝΗΣΙ και στον όρμο ΜΠΑΛΟ, στο νησάκι ΚΑΛΑΜΟΣ και Νότια στον όρμο ΒΑΘΥ, στο νησάκι
ΜΟΣ και ΒΑ στο ακρωτήρι ΚΕΦΑΛΗ και στον όρμο ΓΕΡΟΛΙΜΙΩΝΑ (στο νησάκι ΚΑΛΑΜΟΣ από τον
ΟΛΑΓΚΑΔΑ και μέχρι τους ΠΕΥΚΟΥΣ) ΒΑ.

ΙΗΣΙΑ:

ΜΙΚΡΟ ΑΔΕΛΦΙ, στο ΤΣΟΥΓΚΡΙΑΚΙΑ, από τον ΚΟΛΠΟ του ΒΟΛΟΥ και Βόρεια του ακρωτηρίου ΑΓΚΙΣΤΡΙ και στη
Υ στον ΠΑΓΑΣΗΤΙΚΟ ΚΟΛΠΟ.

ΗΝΙΑ:

κόλπο της ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ. ΠΥΛΟΣ παραλία ΡΩΜΑΝΟΣ στη ΜΠΟΥΚΑ και στον όρμο ΒΟΪΔΟΚΟΙΛΙΑ.

ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟ κόλπο από τις εκβολές του ρέματος ΤΖΑΝΕ (Καλορέμα) μέχρι την ΧΕΛΩΝΑΡΙΑ ΚΟΤΡΩΝΗ.

ραχονησίδες ΒΕΝΕΤΙΚΟ, ΠΕΤΡΟΚΑΡΑΒΟ και ΑΥΓΟ.

Σ στα λιμανάκια του όρμου ΝΑΥΑΡΙΝΟΥ.

Α:

Σ ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑΣ.

ΣΑ:

Σ στον ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ, στον όρμο και στην νησίδα κοντά στο νησί ΠΑΝΑΓΙΑΣ.

ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΑ δυτικά στο ακρωτήρι ΚΕΛΛΗΔΙΟ κοντά στον όρμο ΠΛΑΚΙΑ.

Όρμο της ΠΑΡΓΑΣ και στο νησάκι του ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΑ.

ΜΝΟ:

ακρωτήρι ΚΟΡΑΚΙΑΣ, Δυτικά του ΠΑΝΟΡΜΟΥ 1.5 χλμ, στη περιοχή ΓΙΑΝΝΙΟΥ και νότια της περιοχής
ΝΙΚΟ ΡΕΜΑ ΔΥΤΙΚΑ

ακρωτήρι ΚΑΚΟΜΟΥΡΗ κοντά στον ΟΡΜΟ ΠΛΑΚΙΑ δυτικά, στον ΟΡΜΟ ΠΛΑΚΙΑ και στον ΟΡΜΟ ΚΟΡΑΚΑΣ.

ΙΑ:

ακρωτήρι ΜΟΡΝΟΣ μέχρι τον ΟΡΜΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ.

ΔΙΚΗ:

ΙΑ από το ακρωτήρι ΔΡΑΠΑΝΟ μέχρι το ακρωτήρι ΑΡΜΕΝΙΣΤΗΣ, βόρεια από το ακρωτήρι ΛΑΙΜΟΣ μέχρι του
ακρωτηρίου ΨΕΥΔΟΚΑΒΟΣ, βόρεια του ακρωτηρίου ΤΣΙΧΛΗ μέχρι το ακρωτήρι ΚΑΜΜΕΝΟΣ, ανατολικά του
ακρωτηρίου ΑΛΩΝΑΚΙ μέχρι τον ΟΡΜΟ του ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ, νότια του ακρωτηρίου ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ μέχρι τα
ΜΑΖΩΜΑΤΑ, νότια του ακρωτηρίου ΚΑΣΤΡΟ μέχρι την ΚΑΛΟΓΡΙΑ, νότια του ΟΡΜΟΥ της ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ στο
ΚΕΛΥΦΟΣ και από τον ΟΡΜΟ της ΚΥΨΑΣ μέχρι τον ΘΕΡΜΑΪΚΟ ΚΟΛΠΟ.

ν ΟΡΜΟ ΜΕΓΑΛΟΥ ΣΦΑΚΟΥ μέχρι τον ΟΡΜΟ ΑΦΡΑΤΩΝ, στην ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑ, βόρεια στην πλευρά του νησιού
ΠΡΟΠΟΥΛΑ, ανατολικά στο νησί ΓΑΥΔΟΠΟΥΛΑ, δυτικά στο λιμάνι των ΧΑΝΙΩΝ (από ΠΕΛΕΚΑΠΙΝΑ μέχρι την
ΜΑΖΑΡΕΤΑ), ανατολικά στον ΟΡΜΟ ΣΦΑΚΙΩΝ και στην ΧΩΡΑ των ΣΦΑΚΙΩΝ, ανατολικά στον ΟΡΜΟ ΚΡΥΑ
Α, δυτικά στο ακρωτήρι ΤΡΟΧΑΛΟ στο νησί ΠΛΑΚΑΚΙ, δυτικά στη θέση ΤΗΓΑΝΙ της ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑΣ, στον
ΚΑΛΑΘΑ, και στον ΟΡΜΟ ΚΙΣΣΑΜΟΥ δυτικά από το ΚΑΒΟΝΗΣΙ.

του λιμανιού στο ΚΟΝΤΑΡΙ ΛΕΥΚΩΝΙΑ.

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΦΟΡΕΙΑ ΕΝΑΛΙΩΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ

Περιοχές που επιτρέπεται η υποβολή δραστηριοτήτων για εκπαιδευτικούς ή ψυχαγωγικούς σκοπούς: (μικρ. και μεσαία και μεγάλα)

ΝΟΜΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΕΣ	αο.ΦΕΚ
ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ανατολικά ακρ. Στενό • δυτικά ακρ. Κόρκακας πλησίον Βαθείας Λακκας 	333B 23/5/93 1026B 22/11/96
ΑΤΤΙΚΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • 2ο λιμανάκι Βουλιαγμένης • ν. Αρτεμις (Βαρκιζα) • από Καβούρι έως Λαγρινά (5 περιοχές) • Βόρεια ακρ. Ψιλό Κάβος έως ακρ. Δρακονερα • ν. Αίγινα ΒΑ του όρου Σαρπά έως ακρ. Κυρ' Αντίσσα • ν. Αίγινα ακρ. Αγ. Μαρίνα έως ακρ. Κρασσάπλεια 	152B 13/3/83 338B 23/5/93 1083B 29/12/95
ΑΧΑΪΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • πλησίον Λαμπροίου 	338B 23/5/93
ΒΟΙΩΤΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Κυκλονησι νότια του Β. Εύβοϊκού κόλπου • ΝΑ της ν. Κυκλονησι 	1083B 29/12/95
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Ρόδος όρου Λουτρών Καλλιθέας Ρόδου (μονο για εκπ. σκοπούς) • ν. Κάλυμνος από όρου Βλυχάδια έως ακρ. Αγ. Γεώργιος • ν. Κως νότια από Μύρτο έως Καλαμά • ν. Κάλυμνος από ακρ. Αγ. Γεώργιος έως ακρ. Λιανη Φούντα • ν. Λέρος ακρ. Σουμάρι έως ακρ. Μαύρος Κάβος • ν. Λέρος οριμ. Επροκάμπτου έως οριμ. Διατάρι 	342B 12/7/89 338B 23/5/93 1083B 29/12/95
ΕΒΡΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • ανατολικά της Μαρινέας στη περιοχή Γιαλός • ν. Σαμοθράκη ΒΑ περιοχής Αγιαστρός 	1088B 29/12/95 364B 10/7/97
ΖΑΚΥΝΘΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • κόλπος Λαγανάς από ν. Αγ. Σώστης έως ακρ. Δάωνης • Μακρύ Γιαλό ΝΔ του Μικρού Νησιού έως ακρ. Καταστάρι • ΝΔ στο ακρ. Αγ. Νικολάου • ΝΔ στο ακρ. Γεράκι • ΝΔ στο ακρ. Μαραθιά 	152B 13/3/83 1036B 22/11/96
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • οριμ. Φόδελε • ακρ. Χερσονήσος • βορ. Γουρνών • ακρ. Διατάρι • ακρ. Τραχηλι • νότια του λιμένος Χερσονήσου 	338B 23/5/93 1083B 29/12/95 364B 10/7/97
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ακρ. Επανωμη 	1083B 29/12/95
ΚΑΒΑΛΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ακρ. Κακοσκάλας έως ν. Επρονησι • εκατέρωθεν ακρ. Κακοσκάλας 	338B 23/5/93
ΚΕΡΚΥΡΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ακρ. Ρόδα έως ακρ. Δραστής • Παλαοκαστριτσα έως ακρ. Αρκαδούλα • ακρ. Κουντούρι έως ακρ. Αγ. Γι • ν. Παζι εκτός περιοχών: Κουκούτσα-Λιθάρια Γερομόναχος-Τριφυλιός, Πούντα-Λούτου, Λακκα-Ερημίτις, Βουτσι 	152B 13/3/83

ΚΕΡΑΛΛΗΝΙΣΤΕΣ

* Ημερήσια να πηγαίνει (μακροπρόθεσμα) ερευνητική ομάδα (2-3 άτομα) - ΒΑ εν τμή αρχαιολογίας
17/1/2000

ΝΟΜΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΕΣ	αρ. ΦΕΚ
ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ΒΔ του λιμανιού Κιάτου • Κάτω Διμηνιά βόρεια του Αγ. Νικολάου • ορμ. Μεγ. Μυλοκοχής 	1038B 29/12/95
ΚΥΚΛΑΔΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Μύκονος (εκτός ακρ. Αγ. Γεώργιος έως ακρ. Αλογομάνδρα) 	152B 18/3/88
	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Σύρος ΝΔ του όρμου Βάρης • ν. Σύρος ΝΑ του όρμου Βάρης • ν. Σύρος ακρ. Πουλί έως όρμ. Λάσκοι • ν. Σύρος νότια ακρ. Τράχηλος έως Κίτιο • ν. Τήνος ΒΔ ορμ. Σταυρού (Αγ. Στέφανος έως ακρ. Λιμάνιας) 	1038B 29/12/95
	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Τήνος δυτικά ακρ. Λιβάδα • ν. Μήλος ακρ. Καλόγερος έως Απολλώνια • ν. Μήλος ΝΑ ακρ. Σπαθί στις βραχονησίδες Κτόνια • ν. Κίμωλος ΝΔ όρμου Αγιοκλήμα • ν. Κίμωλος ΒΔ άκρας Πεταλίδα • ν. Κίμωλος ΝΑ από Κληματανήσια έως Γούπα Καρά • ν. Κίμωλος στο νησάκι Αγ. Ευστάθιος • ν. Κίμωλος ΝΔ στο ακρ. Αγ. Γεώργιος • ν. Πολύαιγος στα ΝΑ παράλια • ν. Πάρος ΒΑ στον όρμο Αλυκής • ν. Πάρος ΒΑ στη νησίδα Βιοκάστρο 	564B 10/7/97
ΛΑΡΙΣΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ΝΔ Αγιοκαμπίου από Β. Γλαρόνια έως ν. Μονόπετρο 	564B 10/7/97
ΛΑΣΗΘΙΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • ανατολ. Περιοχής Παναγιά 	388B 28/5/93
	<ul style="list-style-type: none"> • ανατολ. Ν. Κολοκυθάς έως ΝΔ ακρ. Βαγι • Βόρεια κόλπου Μιράμπελου και δυτικά περιοχής Ελληνικά • ΒΑ όρμου Χάσκωμα μέχρι την άκρα Πόντα 	564B 10/7/97
ΛΕΥΚΑΔΟΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Μεγανήσι ορμος Μπαλού 	388B 28/5/93
	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Κάλαμος νότια του όρμου Βαθύ • ν. Κάλαμος ΒΑ του ακρ. Κεφαλή • ν. Κάλαμος ΒΑ του ορμ. Γερολιμώνα από Πετρολαγκάδα έως Πευκούς 	1038B 29/12/95
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • Μικρό Αδέλφι • Τσουγκριάς 	388B 28/5/93
	<ul style="list-style-type: none"> • κόλπος Βόλου βόρεια του ακρ. Αγκιστρι • Πυθού Παγασπτικού κόλπου 	1033B 29/12/95
ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • κόλπος Καλαμάτας 	388B 28/5/93
	<ul style="list-style-type: none"> • παράλια Μπαύκα (Ρωμανός, Πύλος) • ορμος Βοϊδοκοιλιά (Πύλος) 	564B 10/7/97
	<ul style="list-style-type: none"> • Μεσσην. Κόλπος από εκβολή ρειμ. Τζανέ (Καλόρεια) έως Χελωναρίας Κοτρώνη • ν. Βενετικό • βραχονησίδες Πετροκάραβο π. Αλυο 	564B 10/7/97
ΠΙΕΡΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ΒΑ της Λεπτοκάστας 	564B 10/7/97
ΠΡΕΒΕΖΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • Αγ. Σπυρίδων Πάργας • ορμ. Πάργας σε νησίδα πλησίον ν. Παναγίας 	1038B 29/12/95
	<ul style="list-style-type: none"> • Παντοκράτωρ Πρεβέζης • δυτικά ακρ. Κελαηδία πλησίον ορμ. Πάργας • ΝΑ ορμ. Πάργας στη ν. Αγ. Νικόλαος 	1036B 22/11/96

ΝΟΜΟΣ	ΠΕΡΙΟΧΕΣ	ΣΟ. Φ.Ε.Κ.
ΕΘΥΜΙΝΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ακρ. Κερακας • 1,5 χιλμ. δυτικά του Παναγιώτη • Δυτικά περιοχής Γιαννίου επί νοτιοα. περιοχής Ελληνικό Ρέμα • Δυτικά ακρ. Κακομεύρη επί στεν. όρμ. Γλακιά • Στο όρμ. Γλακιά • Ακρα Κόρακας 	<p>188B 28/5/93</p> <p>1088B 29/12/95</p> <p>564B 10/7/97</p>
ΡΩΚΙΔΑΣ	<ul style="list-style-type: none"> • ακρ. Μόρνος έως όρμ. Μπαρταρακίου 	1088B 29/12/95
ΚΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	<ul style="list-style-type: none"> • χερσ. Σιθωνίας από ακρ. Δοξίνο έως ακρ. Αρμενιστής • βόρεια ακρ. Λαίμος έως επίστεν ακρ. Ψευδοκαβος • βόρεια ακρ. Τσιχλή έως ακρ. Κασμένος • ανατολικά ακρ. Αλωνάκι έως όρμ. Αγ. Νικολάου • νότια ακρ. Αγ. Νικολάου έως Ξερομαζώματα • νότια κόλπου Κασσανδρείας επί ν. Κάλυσο • νότια ακρ. Κάστρο θέση Κάλυβια • όρμος Κύνος Θερμαϊκού κόλπου • βόρεια όρμου Κύνος Θερμαϊκού κόλπου 	<p>152B 18/3/88</p> <p>1088B 29/12/95</p>
ΧΑΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> • όρμ. Μεγάλου Σωσάκου έως όρμ. Αφρατών • Αγ. Μαρίνα • Βόρεια πλευρά ν. Θεοδώρουλα • Ανατολικά της ν. Γαυδοπούλα • Δυτικά λιμένα Χανίων από Πελεκαιόνα έως ν. Λαζαρέττα • Ανατολικά όρμου Σωσάκων στη Χώρα Σωσάκων • Ανατολικά όρμου Κρισύ Χαλίκια • Δυτικά ακρ. Τρόχαλο στη ν. Πλακιά • Δυτικά της θέσης Τηγάρι στη Παλαιόχωρα • Όρμος Καλαθά • Όρμος Κισσαίου δυτικά της ακρας Καβονήσι 	<p>188B 28/5/93</p> <p>1088B 29/12/95</p> <p>564B 10/7/97</p> <p>1088B 29/12/95</p>
ΧΙΟΥ	<ul style="list-style-type: none"> • ν. Χίος νοτιο του λιμανιού στο Κοντάρι Λευκωνιά 	1088B 29/12/95

Σήμ. Για πληρέστερο εντοπισμό των παραπάνω αναφερομένων περιοχών αλλά και για περισσότερες λεπτομέρειες ο ενδιαφερόμενος θά πρέπει να συμβουλευτεί τα αντίστοιχα Φ.Ε.Κ. ταύ έχουν δημοσιευθεί.

Καταστήματα καταδυτικού υλικού

Παραθέτουμε τα πιο γνωστά καταστήματα που διαθέτουν είδη καταδύσεων. Φυσικά υπάρχουν και άλλα πολλά, ακόμη και στις μικρότερες πόλεις που γνωρίζουν όσοι ασχολούνται με τις καταδύσεις, και ευκολα μπορούν να μάθουν οι ενδιαφερόμενοι.

ΑΘΗΝΑ:	ΑΛΑΣΤΕΡΑΚΗΣ	Αγ. Παρασκ. & Φιλ. Λίτσα 42, Χαλανδρι
	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	Πεσμαζόγλου 8
	BALCO-SUB	Μενεξεδών 6, Νέα Κηφισία
	ΒΑΡΤΑΛ ΕΠΕ	Λ. Αθηνών 1, Περιστέρι
	ΒΡΑΤΙΛΛΑΣ	Αριστειδίου 6
	ΒΥΘΟΣ	Ελ. Βενιζελου 50, Νέα Σμυρνη
	ΖΩΤΟΣ	Αλ. Παναγούλη 22, Νέα Ιωνία
	ΗΛΙΑΔΗΣ	Λυκουργου 9, Ομόνοια
	ΙΩΝΑΣ	Φυλης 115
	ΙΩΑΝΝΟΥ	Φρυνης 30, Παγκρατι
	ΚΑΖΟΣ	Σταδίου 30
	ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΣ	Αριστειδίου 10
	PURAKBARSABET&ΣΙΑ	Χατζηληρηταίου 5 Μακρυγκιννη
	ΣΤΟΧΟΣ ΕΠΕ	Ιπποκράτους 44
	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	Ταξιμου 33, Ανω Ηλίσια
	ΤΑΝΤΟΥΝΙΑΝ	Αριστοτελους 10, Πλ. Βαθης
ΑΓΡΙΝΙΟ	ΑΦΟΙ ΠΟΝΤΙΚΑ Ο.Ε.	Τσαλδαρα 42
ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ	ΚΙΒΟΠΟΥΛΟΥ	Βενιζελου
ΒΟΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	Μαιανδρου 74, Ν. Ιωνία
	ΞΙΩΝΗΣ-ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ο.Ε.	Δημητριάδος 68
	ΤΣΑΡΧΟΓΙΑΝΝΗ	Μαιανδρου 105 Ν. Ιωνία
ΗΡΑΚΛΕΙΟ	ΒΟΥΤΣΑΛΑΣ	Ίκαρου και Γρίμιμου

ΑΤΑΔΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΑΕ	Πλ. Νικ. Φωκα 10
ΕΣ/ΝΙΚΗ	ΖΑΡΓΑΝΗΣ-ΚΟΥΝΕΛΑΚΗΣ ΑΕ	Τσιμισκή 5
	ΜΗΛΙΟΥΓΛΟΥ	Τ. Οικονομίδη 74, Μικρο Εμβολο
	ΜΗΛΙΩΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ	Κωνσ. Δραγούμη 10 Θεσ.
	ΠΕΤΡΙΔΗΣ-ΓΟΥΝΑΡΗΣ ΟΕ	Ανδριανουπολεως 30
ΡΑΠΕΤΡΑ	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ	Ιεραπετρα-Κρήτης
ΑΝΝΙΝΑ	ΑΦΟΙ ΤΖΟΚΑ Ο Ε	Μ. Μποτσαρη 6
ΑΒΑΛΑ	ΣΤΟΥΡΓΙΑΝΙΔΗΣ	Βασ. Παυλου 18
ΑΛΑΜΑΤΑ	ΜΟΥΔΡΕΑΣ	Ναυαρινου 19
	ΧΑΤΖΟΥ	Ναυαρινου 87
ΑΤΕΡΙΝΗ	ΣΠΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΣ	Υψηλάντη 2
ΕΡΚΥΡΑ	ΑΦΟΙ ΑΠΕΡΓΗ Ο Ε	Ξεν. Στρατηγου 26
	ΑΦΟΙ ΚΑΤΕΧΟΙ	Αγ. Βασιλειου 42
ΟΜΟΤΗΝΗ	ΣΑΛΗ ΜΠΕΗ ΠΕΡΒΙΝ	Κιλκίς 18
ΥΘΗΡΑ	ΓΙΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	Ποταμος Κυθήρων
ΩΣ	ΠΕΡΒΕΡΗΣ	Ελ. Βενιζελου 17
ΑΡΙΣΣΑ	ΑΦΟΙ ΚΟΥΤΣΟΥΝΑΚΗ	31ης Αυγουστου 12
ΕΙΒΑΔΙΑ	ΣΑΚΕΛΙΟΥ	Γεωργαντα 49
ΗΜΝΟΣ	ΚΑΣΙΜΗΣ	Μυρινα
	ΧΕΙΜΑΡΙΑ	Μυρινα
ΥΚΟΝΟΣ	ΚΟΥΣΑΘΑΝΑΣ	Ματογιαννη
ΥΤΙΛΗΝΗ	ΚΑΡΙΩΤΗΣ	Π. Βοστανη 12
ΑΥΠΛΙΟ	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	Βασ. Γεωργιου 4
ΕΑΠΟΛΗ	ΨΑΡΡΑΚΗ	Νεαπολη Λακωνιας
ΑΡΟΣ	ΚΟΥΤΡΑ & ΣΙΑ	Παρος
ΑΤΜΟΣ	ΜΠΑΧΑΣ	Πατμος
ΑΤΡΑ	ΑΦΟΙ ΣΥΡΟΚΩΣΤΑ	Πατρεως 17
	ΚΑΡΑΤΖΑ-ΜΟΥΣΤΑΚΗ Α Ε	Μαιζωνος 72-74
	ΧΟΤΖΑΓΑΒΡΙΛΙΔΟΥ	Αγιου Ανδρεου 130
ΕΙΡΑΙΑΣ	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	Αγ Σπυριδωνος 1
	ΚΑΡΤΕΛΙΑΣ	Μικρας Ασιας 3, Νεο Φαληρο
	ΛΙΑΜΗΣ	Ακτη Μουτσουπουλου 54, Πασαλιμανι
	ΝΙΖΑΜΗΣ	Βασιλεως Παυλου 26, Καστελλα
	ΤΖΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	Βασιλεως Παυλου 25, Καστελλα
	ΤΡΙΤΟΝ SUB	Π. Μελα 33 Αγ Ιωαν Ρεντης
ΕΒΕΖΑ	ΑΦΟΙ ΤΕΦΑ ΟΕΒΕ	Ελ. Βενιζελου 39
ΕΘΥΜΝΟ	ΓΑΡΤΖΑΛΑΚΗΣ	Πετυχακη 28
	ΚΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ	Λ. Πορταλιου 86
	ΨΑΡΡΟΣ	Αρκαδιου 56
ΟΔΟΣ	ΠΗΝΙΚΑΣ	Αρχαγγελος Ροδου
	ΣΦΥΡΙΟΥ	Υψηλάντου 30
ΑΜΟΣ	ΤΖΑΝΕΛΗΣ	Και. Σταματη 14
ΕΡΡΕΣ	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	Εδεσης 7
ΙΤΕΙΑ	ΚΡΙΤΖΩΤΑΚΗΣ	Ελ Βενιζελου 151
ΑΛΚΙΔΑ	ΓΚΙΟΥΣΗΣ	Χαινα 70
ΑΝΙΑ	ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ	Στ. Τζανακακη 6
	ΜΑΛΙΝΑΚΗΣ	Σκουδλωφ 26
	ΜΟΥΣΤΕΡΑΚΗΣ-ΑΛΕΥΡΑ&ΣΙΑ	Σφακιων 15
ΟΣ	ΜΑΡΗΣ	Απλωταρια
	ΜΕΛΕΚΟΣ & ΥΙΟΙ	Χιος
	ΠΑΠΑΦΩΚΟΣ	Αττικής 12



ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΩΝ
ΚΕΝΤΡΩΝ

ΠΟΥ ΕΙΧΑΝ ΕΦΟΔΙΑΣΘΕΙ ΜΕ ΤΙΣ

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΟΙΚΕΙΟΥΣ ΓΕΝΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ

ΛΙΜΕΝΑ

ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΤΟΣ

1998



ΟΝΟΜΑΤΙΑ (για νομικό πρόσωπο)
 ΝΟΜ/ΜΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ
 για φυσικό ή νομικό πρόσωπο)

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
 FAX

ΠΑΛΑΙΣΤΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ
 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΟΝΟΜΑ ΑΙΜΕΝΑΝ
 ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ
 ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ
 ΥΠΗΡΧΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ
 ΠΛΟΙΟΥ

1. ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Επιπλέον ΕΠΙΧΕΙΡΗΤΑ ΜΗΤΕ	0841-41850 20091	Παναγία Κολλού Μεραμπέλλου	Ε/Γ-Τ/Ρ ΣΕΡΒΕΤΙΑΚΗΣ N Αγ Νικ 113
ΤΣΟΥΡΗΣ ΑΡΧΙΜΑΧΟΣ	Επιπλέον ΕΠΙΧΕΙΡΗΤΑ ΜΗΤΕ	741-41811	Παναγία Κολλού Μεραμπέλλου	Ε/Γ-Τ/Ρ ΣΕΡΒΕΤΙΑΚΗΣ N Αγ Νικ 113

2. ΑΙΓΙΟ

ΠΑΤΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ-ΣΧΟΛΗ ΑΥΤΟΔΥΤΩΝ ΚΑΡΑΦΑΣ ΚΡΗΤΟΣ	Νέον Τεχνικού Παρ 104 Πατρα	061-50264	Εμπροσθεν κάρβυξ "TSOLIS" ΛΑΜΠΙΡΙ ΑΙΓΙΟΥ	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΚΑΛΥΨΟ" N Πατρών 091
---	-----------------------------	-----------	--	-------------------------------------

3. ΖΑΚΥΝΘΟΣ

PERIAEUS FRANK	Λαγανάς Ζακύνθου	0695-52264	Κόλλος Λαγανά Ζακύνθου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΜΑΡΙΑ" N Ζακύνθου 25
MOHR PETER	Κόλλος Ζακύνθου	0695-46752 41125		Ε/Γ-Τ/Ρ "ΑΥΡΑ" N Ζακύνθου 130
RONGEN THEODOROS	Λαγανάς Ζακύνθου	093-407305		Ε/Γ-Τ/Ρ "Π ΚΟΖΑΚΟΣ" N Ζακύνθου 135
ΜΙΚΟΑΥΤΑΚΗΣ ΒΕΟΦΑΝΗΣ	Λαγανάς Ζακύνθου	0695-51130 51133 53210	Κόλλος Λαγανά Ζακύνθου	"ΡΟΖΑ" N Ραφήνας 181
DIVING CENTER TURTLE BEACH	Κόλλος Ζακύνθου	0695-46768	Κόλλος Λαγανά Ζακύνθου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΝΙΚΟΣ Μ" N Ζακύνθου 111
PYLARINOS DINING CENTER - ΠΥΛΑΡΙΝΟΣ ΤΕΡΡΕΣ	Μακρύς Γιάλλος Ζακύνθου	0695-31130 31502	Μακρύς Γιάλλος Ζακύνθου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΚΑΠ ΒΕΝΑΡ" N Ζακύνθου 111
Χ ΒΥΘΟΥΚΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο Ε	Βασίλειο Ζακύνθου	0695-35324 35325	Άγιος Νικόλαος Βασιλείου Ζακύνθου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΠΤΑΙΒΕΡ II" N Ζακύνθου 111



ΝΥΜΙΑ (για τον ΔΕΥΤΕΡΟΝΟΜΟ προωπιτο)
Μ/ΜΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ
Π φυσικό πρόσωπο

ΤΗΛΕΦΩΝΟ
FAX

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΟΝΟΜΑ, ΑΙΜΕΝΑΚ
ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ
ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ
ΠΛΟΙΟΥ

4 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΡΑΝΤΑΣ ΕΡΕΜΕ	Ελευθ. Βε- νιζαίου 160 Αιρώνας Χερσονήσος	0817-14916 14976	Άγιος Γεώργιος Χερσονήσος	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΝΑΥΤΙΛΟΣ" N Ηρακλείου 169
ΑΝΤΩΝ ΟΔΩΡΟΣ	Νικηφόρου 16 ΗΡΑΚΛΕΙΟ	081-225677	Γούρας Ηρακλείου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΣΕΒΑΣ" N Ηρακλείου 162

5 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΘΩΣ-ΠΑΛΛΗΝΗ ΡΥΣΙΝΑΚΗΣ	Καλλιθέα Χαλκιδικής	0574-20490 031-323365 422930	Χαλκιδική	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΜΑΙΡΗ" A N Μουδανίων 1310
ΡΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Παλιούρι Χαλκιδικής	094-454632 031-463204	Παλιούρι Χαλκιδικής	"ΥΚΣΤΗΣ" N Ιερισσού 117

6 ΙΕΡΙΣΣΟΣ

ΑΣΙΜΕΛΑΧΗΣ ΓΓΕΛΑΟΣ	Ιουστίνου 2. Καθαρά Θεσσαλονίκη	031-432984 094-672913	Αρμενιστής Σιδωνίας	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΘΑΥΣΣΕΙΑ" N Θεσ/κός 775
-----------------------	---------------------------------------	--------------------------	------------------------	--

7 ΚΑΛΥΜΝΟΣ

ΩΝΑΤΟΣ ΜΑΝΝΗΣ	Ευαρία Ευαγγελιστριάς Καλύμνου	0243-13945	Εισοδος ορμου "ΧΑΠΠΥ ΠΑΠΠΥ" Καλύμνου	Ε/Γ-Τ/Ρ N Καλύμνου 94
ΕΓΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	Κως	0242-22792	Όρμος Αλανή Φου- ντα Καλύμνου	Ε/Γ-Τ/Ρ "CITY OF KOS" N Καλύμνου 124
Μετάφερα δραστηριότητας από Κως για το 1998				
ΣΥΛΡΑΙΟΣ ΠΑΚΕΛΛΑΡΙΟΣ	Ευαρία Καλα- μνιωτισσας Καλύμνου	0243-50750	Εισοδος ορμου Εβραχιδίων Καλύμνου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΠΗΓΑΣΟΣ" N Πετραία 3531
ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΜΙΑΜΗΣ	-	01-4510477	Ακρωτήριο Αλανης Φούντας μέχρι Ακρ Αξ Γεώργιος νήσου Καλύμνου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΑΠΟΛΛΩΝ" N Π 2643
Μετάφερα δραστηριότητας από Πετραία για το 1998				



ΑΝΩΝΥΜΙΑ (για νομικό πρόσωπο)
 ΟΝΟΜΑΤΟΜΑΧΙΑ (για φυσικό πρόσωπο)

ΤΗΛΕΦΩΝΟ
 FAX

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ
 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΟΝΟΜΑ, ΛΙΜΕΝΑΣ
 ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ
 ΜΗΟΛΟΓΙΟΥ
 ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ
 ΠΛΟΙΟΥ

8 ΚΕΡΚΥΡΑ

FRYDOLF FREDERIC	Εμπορικό ΣΑΡΗΝΑ	0661-92374	Δορυλία Κερκυρας	Ε/Γ-Τ/Ρ Ν. Κερκυρας 401
ARMAN PAUL	Εμπορικό ΕΡΜΟΝΕΣ	0661-94053	Ερμόνες Κερκυρας	Ε/Γ-Τ/Ρ Ν. Κερκυρας 1445
ΜΑΝΔΥΛΑ - ΡΕΒΗ & ΣΙΑ ΟΕ ΝΕΜΟΡΦΟ ΓΑΛΑΖΙΟ	Υψος 38816	0661-93532 93867	Κρούζερη Νησακ Κέρκυρας/ Ν. Κέρκυρας 1221	Ε/Γ-Τ/Ρ ΜΑΡΙΑ ΒΕΡΕΝΑ
ESSOFF DIVING CENTER ΡΟΣ Αρρέλος	Ακριτήριο Δράστης	0663-81218 81206	Ακριτήριο Δράστης	"ΠΛΑΤΥΤΕΡΑ" Ε/Γ-Τ/Ρ Ν. Κερκυρας 400
ΑΣΙΛΑΣ-HERRMAN ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΛΟΒΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΛΑΚΑ ΠΑΕΩΝ	0662-32606 32107 32106	ΛΑΚΑ ΠΑΕΩΝ	"ΚΟΚΚΑΡΙΟΥΜ" Ε/Γ-Τ/Ρ Ν.Κ. 1486
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΕΣ ΠΑΛΑΙΟΚΑΣΤΡΕΙΣ Ε.Ε. ΚΛΟΒΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	Παλιόκαστρε- ίτα	0663-39727	Παλιόκαστρείτα	"ΣΑΡΟΣ" Ε/Γ-Τ/Ρ Ν.Κ. 1449

9. ΜΥΚΟΝΟΣ

ΠΑΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ		094-322716	Όρος Μυκόνου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΑΓΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ" Ν. Μυκόνου 3
Πρόσβαση δραστηριότητας στην Αλικιόδα για το 1995				
ΑΣΑΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Καλαράτης Μυκόνου	0289-71367	Καλαράτης Μυκόνου	
ALDEMAR FOIT	Αγ. Άννα Καλαράτη Μυκόνου	0289-71677	Αγ. Άννα Καλαράτη Μυκόνου	Ε/Γ-Τ/Ρ "ΑΡΙΕΛ" Ν. Σύρου 173

10 ΠΑΡΟΣ

ΣΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΕΠΕ ΑΛΛΑΣ Κων/νος ΚΩΛΟΒΟΣ Καίβελος	Νάουσα Πάρου	028453007	Νάουσα Πάρου	Ε/Γ-Τ/Ρ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟ "ΣΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ" Ν. Πάρου 14
---	-----------------	-----------	--------------	---



ΕΠΩΝΥΜΙΑ (για νομικό πρόσωπο)
 ΟΝΟΜ/ΜΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ (για φυσικό πρόσωπο)

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΟΝΟΜΑ ΔΙΜΕΝΑΣ
 ΕΛΤ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ
 ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ
 ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟΥ ΠΛΟΙΟΥ

11 ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΛΙΑΜΗΣ	01-4510477	Απο Βουλιαγμένης μέχρι 430 χιλιάδων παραλιακής Αθηνών-Σουνίου και σε πλάτος 500 μ. κατά μήκος των ακτών εξαιρουμένου του οριζού θάρκιζας καθώς και η θάλασσα περιοχή σε ζώνη πλάτους 100 μ. γύρω από τη νησιίδα ΑΡΤΕΜΙΣ - Μεταφορά δραστηριοτήτων στη θαλάσσια περιοχή από Ακρωτήριο Λιανής Φουντας μέχρι Ακρ. Αγ. Γεωργίου νήσου Καθύρνου	ΕΛΤ-Τ.Ρ. ΑΠΩΛΑΜΝΙ Ν. Τεσσαρά 1943	
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΡΗΣΤΟΣ	Β Παύλου 95 Πειραιας	4125376	430 χιλ. Παραλιακής Αθηνών Σουνίου	ΕΛΤ-Τ.Ρ. "ΤΥΦΩΝ"

12 ΡΕΘΥΜΝΟ

ΗΠΕΡΚΑΜΠΟΥΣ ΣΕΙΡΙΤΑΣ Αγγελής	Μπαλι Ρεθύμνου	0834-94193	Μπαλι και Πάνορμο Ρεθύμνου 193	ΝΑΥΤΙΑΡΧΗ ΕΛΤ-Τ.Ρ. Ν. Ηρακλείου
DIVINE CENTER ΣΒΕΒΕΤΑ ΣΕΛΗΣ	Ενοδοχείο ΡΕΘΥΜΝΟ ΜΑΡΕ	0831-56790	Ρεθύμνο ΡΕΘΥΜΝΟ ΜΑΡΕ	ΣΟΡΜΒΑΣ Ν. Αγ. Νικολάου
ΑΤΛΑΝΤΙΣ ΠΟΥΜΠΑΚΗΣ ΕΩΡΓΙΟΣ	Ενοδοχείο ΡΙΘΥΜΝΑ BEACH	0831-37422 71002	Ρεθύμνο ΡΙΘΥΜΝΑ BEACH	"ΝΤΟΛΦΙΝ" ΣΕΡΡΕΣ Ν. Ρεθύμνου 77



ΝΥΜΙΑ (για νομικά πρόσωπα) Μ/ΜΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ (για φυσικά πρόσωπα)	ΤΗΛΕΦΩΝΟ FAX	ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ	ΟΝΟΜΑ, ΑΙΜΕΝΑΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΝΗΟΛΟΓΙΟΥ ΥΠΗΣΙΜΟΘΕΤΟΥΜΕΝΟΥ ΠΛΟΙΟΥ
--	-----------------	--------------------------------------	---

12 ΡΟΔΟΣ

ΠΤΗΝΕ ΕΛΤΙΟΤΗΤΗ	Ε.Γ.Τ.Ρ. ΕΛΤΙΟΤΗΤΗ Ν. Ρόδου 417 ΜΑΥΤΑΡΑΚΗ ΡΟΔΟΣ	0821-36307	Οδός Ελευθερίας Ε.Σ.Α.	Ε.Γ.Τ.Ρ. ΕΛΤΙΟΤΗΤΗ Ν. Ρόδου 417
--------------------	---	------------	---------------------------	---------------------------------------

14. ΙΑΝΙΑ

ΑΟΥΣΑΚΗΣ ΕΜΗΣ ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΤΑΔΥ- ΞΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ (DIVE ADVENTURES LTD)	Τσιταλάρια Κυβινίας Ανεπαύστος 6 Ιανία	0821-81706 93616 0821-33042 40608	Κισσός, Ιανίων	Ε.Γ.Τ.Ρ. ΑΝΤΑΡΕΣ Ν. Ιανίων 497 Ε.Γ.Τ.Ρ. ΑΥΝΤΩΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ Ν. ΑΣ ΝΟΚ 05
---	---	--	----------------	---

Καταδυτικός χάρτης Tauchkarte

ροί ύψαλοι πλούσιοι σε ψάρια
ine, fischreiche Unterwasserfelsen

του Αρίλα ξέρα με μεσαία βάθη
mittleren
r Arilas.

σπασκά κατακρύφια
Βαθιά και κρύα νερά
ückende schroff
Kaltex und tiefes

Σκελαυδί: όμορφος βιότοπος
για θαλάσσιο πάρκο
elouδι: Schönes
als Unterwasserpark
hen.

άσσιες σπηλιές. Προσοχή!
πυνασό που να γνωρίζει την περιοχή.
asserhöhlen. Vorsicht! Finden
einen ortskundigen Begleiter.

εντυπωσιακό σημείο σε ομορφιά και
ο σε περσόπικά πελαγίσια ψάρια
Beeindruckender Ort, von Fischen
underschaft besucht.

Βραχώδεις περιοχές πολύ
όμορφες. Ξέρα με σύγχρονο
ναυαγίο σε βάθος 40μ.
Sehr schönes felsiges Gelände.
Riff mit neuzeitlichem Wrack
auf 40m.

Σε όλη τη νοτιοδυτική πλευρά του
νησιού εκτείνονται ξέρες, σε απόστα-
ση μέχρι και 2NM από τις ακτές και σε
βάθος μικρότερο των 15μ. Πλούσιες
σε ζωή είναι ο παράδεισος των ψαρο-
νταυφεκάδων και των αυταδυτών.

An der gesamten Südwestseite der
Insel sind im Abstand von bis zu 2sm
von der Küste Riffs in weniger als
15m Wassertiefe vorgelagert Reich
an Leben, ein Paradies für
Harpunenfischer und Taucher.

Ξέρες σε μεγάλο βάθος
Riffs in grosser Tiefe






Ισχυρά θαλάσσια ρεύμα-
τα τις μέρες με αέρο.
Starke Meeresströmung bei windigen
Wetterverhältnissen.

Οι ξέρες του Βίδο και του Λαζαρέτο είναι ενδιαφέρουσες για
περιήγηση αλλά χρειάζεται προσοχή στη θαλάσσια κυκλοφορία.
Die Riffs von den Inseln Vido und Lazaretto sind interessant
für Unterwasserspaziergänge, der rege Schiffsverkehr
gebietet jedoch Vorsicht.

Ισχυρά ανέμοι... Κέρκυρας, Κορδακίου
και Κερκευρας περνούν πολλές
φορές ακολουθώντας τα
περασιτικά καράβια.
Vorsicht vor der Stadt Kerkyra,
Kardakia und Kerkira ziehen,
Vangerotgen von der Schiffe, oft
Kazenthai u. a. vorbei.

Η νοτιοανατολική πλευρά του νησιού χαρακτηρίζεται
από ήπια τμήτα στα οποία και ρηχά υποβρύχια
είναι ένας ελκυστικός κόσμος από ψάρια και άλλους
θαλάσσιους οργανισμούς. Το αποσπασμένο μέρος
περιήγησης για αρχάριους κολυμβητές και παιδιά.
Für die südliche Seite der Insel ist ruhige Wasser
charakteristisch. In den flachen und seichten
Gewässern leben viele Kleinfische und andere
Meereslebewesen. Ideal für Unterwasserspaziergänge
und für Anfänger und Kinder.

Ισχυρά θαλάσσια
ρεύματα τις
μέρες με αέρο.
Starke Meeresströmung bei windigen
Wetterverhältnissen.

-  Καταδυτικά κέντρα
Tauchbasen
-  Σχολές κατάδυσης
Tauchschulen
-  Ψαρότοποι
Fischreiche Gebiete
-  Ενδιαφέρουσα περιοχή για κατάδυση με φιάλη αέρα
Interessante Gebiete für uschen mit Flasche
-  Όμορφος βυθός
Schöner Meeresgrund

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΤΑΧΥΠΛΟΪΑΣ



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 579

26 Ιουλίου 1994

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ

Εγκριση Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμό 04 «Περί ταχυπλόων (ταχυκινήτων) σκαφών και λοιπών θαλασσιών μέσων ανασυλής»	1
Τροποποίηση της ουσιαστικής πράξης της Δημοτικής Επιχείρησης Προστασίας του Περιβάλλοντος του Δήμου Καλαμαριάς Ν. Θεσσαλονίκης	2
Σύσταση Δημοτικής Επιχείρησης Εκμετάλλευσης Τουριστικού Πρακτορείου Δήμου Λιπών Επασχ. Καλύμνου Ν. Δωδεκανήσου	3
Αναπροσαρμογή ποσού εφόρου αποζημίωσης φορτών ΚΑΦΑΕ/Σύρου Ν. Κυκλάδων	4
Συμμετοχή Κοινοτήτων στον Αναπτυξιακό Σύνδεσμο της Γεωγραφικής Ενότητας Ν. Σερρών	5
Μεταβίβαση κτην. κυριότητας στην Κοινότητα Μανδρακίου Ν. Σερρών κοινόχρηστης έκτασης (αγρόκτημα Πετρινού).	6
Παροχή αδειας για την αύξηση με δημόσια έγγραφη του μετοχικού κεφαλαίου της εταιρείας «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΦΑΝΤΟΥΡΓΙΑ Α.Ε.» και την εισαγωγή των μετοχών της στην κύρια αγορά του Χρηματιστηρίου Αξιών Αθηνών	7
Συγκρότηση Τριμελούς Επιτροπής Ν. 2190/94 στο Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου Ζακύνθου	8
Σύσταση Επιτροπής Ν. 2190/94 στον Α' Κ.Π.Σ Ζωγράφου	9
Σύσταση Επιτροπής Ν. 2190/94 στον Γ' Κ.Π.Σ Κυψέλης	10
Σύσταση Επιτροπής Ν. 2190/94 στον Β' Κ.Π.Σ Γαλατοίου	11

ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ & ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ

Αριθ. 3131.1/06/94

(1) Εγκριση Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμό 04 «Περί ταχυπλόων (ταχυκινήτων) σκαφών και λοιπών θαλασσιών μέσων ανασυλής».

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΑΣ

Σύμφωνα με:

1. Το άρθρο 156 του ΝΔ 187/73 (ΦΕΚ 261Α/73) περί ΚΑΝΔ όπως αυτό αντικαταστάθηκε με το άρθρο 10 του Ν.

1940/91 (ΦΕΚ 40Α/18.3.91) περί «Μονάδας Ειδικών Αποστολών Λιμενικού Σώματος (ΜΕΑ/ΛΣ) και άλλες διατάξεις περί αυτού».

2. Το Γενικό Κανονισμό Λιμένα με αριθ. 04 που εκδόθηκε από τον Αρχηγό Λιμενικού Σώματος με τις διατάξεις του οποίου ρυθμίζονται θέματα που αφορούν την εύρυθμη λειτουργία των λιμένων της χώρας.

3. Το άρθρο 29Α του Ν. 1558/85 όπως προστέθηκε με το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (ΦΕΚ 154/Α/10.9.92).

4. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της παρούσας απόφασης δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:

Άρθρο Μόνο

α) Εγκρίνουμε τον παρακάτω Γενικό Κανονισμό Λιμένα με αριθμό 04.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΑ

με αριθ. 04

«Περί ταχυπλόων (ταχυκινήτων) σκαφών και λοιπών θαλασσιών μέσων ανασυλής».

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Έχοντας υπόψη του:

α) Τις διατάξεις του διατ. από 9 Ιουνίου 1948 Β.Δ. Κωδικοποιηθέντος Νόμου 499/1947 «περί πειθαρχικής εξουσίας των Προϊσταμένων Λιμενικών Αρχών» (ΦΕΚ 162Α), συνδυαζόμενες με τα άρθρα 141-157 του Ν.Δ. 187/73 με το οποίο κυρώθηκε ο Κώδικας Δημοσίου Ναυτικού Δικαίου (ΦΕΚ 261Α/73).

β) Τις διατάξεις του Ν.Δ. 444/70 «περί αρμοδιότητας Α.Σ. και σχέσεων προς τις αρμοδιότητες των Σωμάτων Αοφελείας» (ΦΕΚ 93Α).

γ) Το άρθρο 156 του Ν.Δ. 187/73 (ΦΕΚ 261Α/73) «περί ΚΑΝΔ», όπως αυτό αντικαταστάθηκε με το άρθρο 10 του Ν.1940/91 (ΦΕΚ 40Α/18.3.1991) «περί Μονάδας Ειδικών Αποστολών Λιμενικού Σώματος (ΜΕΑ/ΛΣ) και άλλες διατάξεις περί αυτού».

δ) Το άρθρο 29Α του Ν. 1558/85 όπως προστέθηκε με το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (ΦΕΚ 154/Α/10.9.1992).

ε. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:

X X

ΜΕΡΟΣ Α

ΓΕΝΙΚΑ

Άρθρο 1

Όρια ισχύος

Ο Γενικός αυτός Κανονισμός ισχύει για τη χερσαία και θαλάσσια ζώνη του λιμένα, τους λιμένες, τους όρμους κύβως και για τη θαλάσσια έκταση της περιοχής δικαιοδοσίας όλων των Λιμενικών Αρχών της Χώρας, όπως αυτή καθορίζεται από τις κείμενες διατάξεις.

Άρθρο 2

Ορισμοί

1. α) Με τον όρο **-ΤΑΧΥΠΛΑΟ** ή **ΤΑΧΥΚΙΝΗΤΟ ΣΚΑΦΟΣ** νοείται κάθε μηχανοκίνητο σκάφος αναψυχής, που ανεξάρτητα από τον τύπο κατασκευής του, φέρει εξωλέμβια μηχανή πάνω από 25 ίππους ή είναι ειδικής κατασκευής (τύπου κρις-κροφι) και φέρει εξωλέμβια μηχανή πάνω από 10 ίππους. Στην κατηγορία των ειδικής κατασκευής σκαφών υπάγονται και τα πνευστά (φουσκωτά) σκάφη.

β) Ειδικής Ταχύπλοο σκάφος ή ταχυκίνητο σκάφος θεωρείται και κάθε μηχανοκίνητο σκάφος που ανεξάρτητα από τον τύπο κατασκευής την ιπποδύναμη και το είδος της μηχανής του, μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα μεγαλύτερη από δέκα πέντε (15) κόμβους.

2. Με τον όρο **ΛΟΥΤΡΙΚΗ ΕΠΚΑΤΑΣΤΑΣΗ** νοείται κατάλληλα οργανωμένος χώρος του αγιαλού ή της παραλίας, ανεξάρτητα αν είναι άφρακτος ή περικοσμημένος, στον οποίο εισέρχονται με την καταβολή εισιτηρίου άτομα για λήψη λουτρού στην εμπροσθεν θαλάσσια περιοχή.

Στις λουτρικές εγκαταστάσεις υπάγονται και οι επιχειρήσεις (ξενοδοχεία, κάμπινγκς κ.λπ.) που είναι εγκατεστημένο κοντά στις ακτές και χρησιμοποιούν αυτές και τη θάλασσα για τις ανάγκες των πελατών τους ή η λειτουργία τους έχει σοβαρή και άμεση επίδραση στο θαλάσσιο περιβάλλον.

3. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ** νοείται η με τη χρησιμοποίηση κατάλληλου σχοινιού, έλξη από ταχύπλοο σκάφος, στόμου, που επιπλέει στη θάλασσα με την βοήθεια ειδικών πεδύλων.

4. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΟ (PARA SAILING ή PARACHUTING)** νοείται η ανύψωση - πτήση ατόμου με τη βοήθεια ειδικού αλεξιπτώτου που έλκεται από κατάλληλο ταχυκίνητο σκάφος.

5. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΔΑΚΤΥΛΙΔΙ** νοείται ρυμουλκούμενο πνευστό μέσο αναψυχής, εν είδει κυκλικού σωτήριου, με πλαστικό δάπεδο, το οποίο φέρει χειρολαβές για να συγκρατούνται οι επιβαίνοντες. Οι επιβαίνοντες δεν πρέπει να είναι περισσότεροι από τα ζεύγη των υπάρχουσών χειρολαβών.

6. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΕΛΚΥΘΡΟ** νοείται ρυμουλκούμενο πνευστό μέσο αναψυχής αποτελούμενο από ένα κεντρικό κυλινδρικό πλωτήρα και δύο μικρότερους μονίμως προσαρτημένους δεξιά και αριστερά πλωτήρες. Επί του θαλάσσιου ελκυτόρου δύνανται να επιβαίνουν μέχρι δέκα (10) άτομα στηριζόμενα από αντιστοίχα ζεύγη χειρολαβών.

7. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΜΟΤΟΠΟΔΗΛΑΤΟ (SEA BEETL, SEA BIKE, SERF-JET JET-SKI, κ.λπ.)** νοείται μια μικρή βενζινοκίνητη λέμβος (συσσκευή) στην οποία μπορεί να επιβιβασθεί ένα ή δυο άτομα ανάλογα με τον τύπο του.

8. Με τον όρο **ΙΣΤΙΟΣΑΝΙΔΑ (WIND-SURFING)** νοείται ένας μακρόστενος υδατοστεγής πλωτήρας, επί του οποίου τοποθετείται μικρός ιστός με ιστίο και ο οποίος κινείται με την πνοή του ανέμου και τους κατάλληλους χειρισμούς του ιστίου από τον επιβαίνοντα.

9. Με τον όρο **(CATAMARAN)** νοείται το πλωτό μέσο αναψυχής που αποτελείται από δύο (2) συνδεδεμένους μεταξύ τους μακρόστενους υδατοστεγείς πλωτήρες. Επί της σχηματιζόμενης σχεδίας υπάρχει πλαστική επικάλυψη στην οποία κάθεται ο επιβαίνων και σε κατάλληλο σημείο της οποίας προσαρμόζεται ένας ιστός με ανάλογο ιστίο. Το πλωτό αυτό μέσο κινείται με την πνοή του ανέμου και τους κατάλληλους χειρισμούς που εκτελεί ο επιβαίνων.

10. Με τον όρο **ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΛΕΜΒΟΣ** νοείται η χωρίς κατάστρωμα (κουβέρτα) λέμβος, η οποία κινείται με την βοήθεια του ανέμου και των ιστίων της και φέρει γ' αυτό ένα κύριο ιστό (κατόρτι) και κατάλληλη για την ευστάθειά της τρόπιδα.

11. Με τον όρο **AQUA SGOOTER** νοείται μικρή βενζινοκίνητη μηχανή, η οποία έχει την δυνατότητα να επιπλέει και να έλκει στη θάλασσα τον ευρισκόμενο σε πρηνή ή ύπια θέση κολυμβητή.

12. Με τον όρο **SEABUGGY** νοείται μικρή πνευστή συσκευή, στην οποία επιβαίνει ένα άτομο (σε πρηνή ή ύπια θέση) και το οποίο με την μυϊκή δύναμη των ποδιών του επιπυγχάνει την προς τα πρόσω κίνηση της συσκευής στη θάλασσα.

13. Με τον όρο **MINI CRUISER** νοείται μία μικρή μηχανοκίνητη πνευστή συσκευή επί της οποίας επιβαίνει ένα μόνο άτομο ξαπλωμένο κατά μήκος αυτής σε πρηνή θέση.

14. Με τον όρο **KANO** νοείται ένας μακρόστενος υδατοστεγής πλωτήρας του οποίου η κίνηση προς τα πρόσω επιπυγχάνεται με την χρησιμοποίηση από τον επιβαίνοντα, ειδικού κουπιού.

15. Με τον όρο **ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ (AQUA BIKE, κ.λπ.)** νοείται το πλωτό μέσο αναψυχής που αποτελείται από δύο ή τρεις συνδεδεμένους μεταξύ τους, μακρόστενους υδατοστεγείς πλωτήρες. Επί της σχηματιζόμενης σχεδίας, υπάρχουν, ανάλογα με τον κατασκευαστικό τύπο του θαλάσσιου ποδηλάτου, δύο ή τρεις θέσεις στις οποίες κάθονται οι επιβαίνοντες. Η κίνηση του ποδηλάτου επιπυγχάνεται με τη χρησιμοποίηση της μυϊκής δύναμης των ποδιών των επιβαίνοντων.

16. Με τον όρο **-ΚΑΥΑΚ-** νοείται το πλωτό μέσο αναψυχής που αποτελείται από ανθεκτικό συνθετικό πλαστικό το οποίο περιβάλλει τον ξύλινο σκελετό (τρόπιδα - νομείς κ.λπ.). Η κίνησή του επιπυγχάνεται με την χρησιμοποίηση ειδικού κουπιού.

17. Με τον όρο **ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΗ ΛΕΜΒΟΣ** νοείται η κινούμενη με τη βοήθεια μηχανής, λέμβος, η οποία δεν εμπίπτει στην έννοια του ταχυκίνητου σκάφους και δύναται να εκπορθώνεται και χωρίς να επιβαίνει σ' αυτήν ο εκμισθωτής.

18. Με τον όρο **ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ** νοείται το άτομο που έχει εφοδιασθεί από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού με την αντίστοιχη άδεια ή πτυχίο Τμήματος Επιστημονικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκι.

19. Με τον όρο **ΕΚΜΙΣΘΩΤΗΣ** νοείται το πρόσωπο εκείνο που είναι εφοδιασμένο από την Λιμενική Αρχή με άδεια για να εκμισθώνει, με την καταβολή αντιτίμου, τα μέσα που ρυθμίζει ο Κανονισμός αυτός.

ΜΕΡΟΣ Β

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΕΚΙ - ΑΛΕΞΙΩΤΑΤΟ

Άρθρο 3

Άδειες χειριστών ταχυπλόων σκαφών
Χειριστές ταχυπλόων (ταχυκινήτων) σκαφών επι-
σε άτομα που έχουν άδεια χειριστή από τη Λιμε-
νική Αρχή, την απόκτηση της άδειας ο ενδιαφερόμενος πρέ-

χει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.
Είναι γνήσιος.

Πρέπει να είναι κάτοικος ή να έχει γεννηθεί ή να δια-
ραβηριστική κατοικία στην περιοχή της δικαιοδο-
σίου Λιμενικής Αρχής.

Η ηλικία αποδεικνύεται από το δελτίο ταυτότη-
της προηγούμενης παραγράφου αρκεί η υπογραφή.
ενδιαφερόμενο, υπεύθυνης δήλωσης του Ν.

Η ηλικία αποδεικνύεται από το δελτίο ταυτότη-
της υγείας και καταλληλότητα πιστοποιούνται (βεβαι-
ώνονται) από ιατρό του υγειονομικού κέντρου ή ιατρό συμ-
μετόχου με το Δημόσιο ή από Κρατικό νοσοκομείο. Κά-
τοχοι άδειας ικανότητας οδηγού αυτοκινήτων οχημάτων
υποχρεωμένοι να προσκομίσουν ιατρικό πιστο-
λόγιο (βεβαίωση) αλλά μπορούν να προσκομίσουν επι-
πλέον φωτοαντίγραφο της άδειάς τους.

Η άδεια χορηγείται με απόφαση του Λι-
μενικού Επιτελείου που ορίζεται με απόφαση του Λι-
μενικού Επιτελείου σε καθοριζόμενο κάθε φορά χρόνο και
με προφορική - γραπτή και πρακτική εξέταση των
ατόμων ως εξής:

α) Η προφορική - γραπτή εξέταση περιλαμβάνει την
επίλυση των υποχρεώσεων των υποψηφίων όπως αυτές κα-
ταρτίζονται στις διατάξεις του Κανονισμού αυτού, ως επί-
τιμης γνώση των κανόνων 4 έως και 36 του παραρτή-
ματος V του Διεθνούς Κανονισμού προς αποφυγή σύ-
γκρουσης στη θάλασσα.

β) Η πρακτική εξέταση περιλαμβάνει την εκτέλεση δια-
κριτικών του σκάφους, και την διαπίστωση υπαρ-
χόντων γνώσεων χρησιμοποίησης πυξίδας, ναυ-
τογραφίας, διαγράμμου διαστήτη (κουμπάσου) και σω-
μάτων του σκάφους.

γ) Οι υποψήφιοι να αποκτήσουν την απαι-
τούμενη εμπειρία για να ανταπεξέλθουν στις εξετάσεις
πρέπει να είναι ευθύς μετά την υποβολή των δικαιολο-
γημάτων, η χορήγηση εφόσον ζητηθεί, ειδικού υπηρεσια-
κού πλοίου (προσωρινής άδειας) με το οποίο θα
παρατηρηθεί στον υποψήφιο η ευχέρεια να εκπαιδευτεί στη
χρήση του ταχύπλου σκάφους, υπό την προϋπό-
θεση επί του σκάφους αυτού θα επιβραίνονται και άλλο
εφοδιασμένο με άδεια χειριστή ταχυπλόου σκά-
φους που θα είναι υπεύθυνο για τους χειρισμούς.
Η μελέτη αυτό έχει τον ακόλουθο τύπο:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΛΙΜΕΝΙΚΗ ΑΡΧΗ
ΕΙΔΙΚΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Πρέπει στον (επώνυμο) (όνου) του
..... (πατρώνυμο) κάτοικο (οδός αριθ.) να χει-
ριστή ταχύπλου σκάφους Λεμβολογίου
..... προκειμένου να προετοιμασθεί για τη συμμετοχή
στις εξετάσεις προς απόκτηση άδειας χειριστή ταχυ-
πλόου σκάφους.

β) κατά τη διάρκεια των χειρισμών θα επιβραίνονται επανει-
ρηστα επί του σκάφους ως υπεύθυνος χειριστής κάτοχος
άδειας χειριστή, τουλάχιστον 12 μηνών.

γ) Αυτό το σημείωμα ισχύει για τρεις (3) μήνες από ση-
μερα.

τόπος - ημερομηνία - οφθαλμίδα - υπογραφή

.....
ονοματεπώνυμο υπογράφοντος.

6. Από την πιο πάνω δοκιμασία εξαιρούνται

α) Οι μόνιμοι Αξιωματικοί Π.Ν., οι μόνιμοι Ανθυποασι-
πότες και Υποαξιωματικοί Π.Ν. ειδικότητας αρμενιστή, μόνι-
μοι Ανθυποασιπότες και Υποαξιωματικοί Π.Ν. που έχουν υπη-
ρετήσει επί δύο έτη τουλάχιστον σε πλοία του στόλου,
εφόσον αυτό προκύπτει από επίσημη βεβαίωση της μονά-
δας τους, οι μόνιμοι Αξιωματικοί Α.Σ. οι Ανθυποασιπότες και
Υποαξιωματικοί Α.Σ. καθώς και οι Λιμενοφύλακες που υπη-
ρετούν ή υπηρέτησαν στα περιπολικά Α.Σ. και έχουν υπη-
ρεσία σ' αυτά πάνω από δύο (2) χρόνια. Η άδεια στα πρό-
σωπα αυτά, τα οποία τη δικαιούνται είτε βρίσκονται σε
ενέργεια είτε σε αποστρατεία, χορηγείται με την υποβολή
μόνο της σχετικής αίτησης και υπεύθυνης δήλωσης Ν.
1599/86 για την ιδιότητά τους.

β) Οι κάτοχοι διπλώματος Αξιωματικού καταστρώματος
ή μηχανής ή ασυρμάτου Ε.Ν. Οι απόφοιτοι ΑΔΣΕΝ κάτοχοι
διπλώματος Δοκιμίου Αξιωματικού Ε.Ν. εξαιρούνται μόνο
από τη θεωρητική εξέταση.

γ) Οι κάτοχοι πτυχίου Κληρονόμητη Ε.Ν.

δ) Οι κυβερνήτες Θ/Γ σκαφών του Π.Δ. 264/77.

ε) Οι κάτοχοι πιστοποιητικού ικανότητας για εκτέλεση
καθηκόντων Αξιωματικού γέφυρας - μηχανής του Π.Δ.
435/78.

στ) Οι κάτοχοι πτυχίου ναυκλήρου ή άδειας ναύτη Ε.Ν.

ζ) Οι ναυτικοί που έχουν συνολική θαλάσσια προϋπηρε-
σία μηχανής ή οικονομικού Αξ/κού ή Ηλεκτρολόγου πάνω
από πέντε (5) έτη.

η) Οι αλλοδαποί οι οποίοι έχουν άδεια ικανότητας της
χώρας τους για χειρισμό ταχυπλόων σκαφών ή χώρας μέ-
λους της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και υπήκοοι χώρας
μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης που έχουν παρόμοια
άδεια η οποία έχει εκδοθεί από οποιοδήποτε χώρα μέλος
Ε.Ε. και τρίτη χώρα εφόσον υπήρξαν μόνιμοι κάτοικοι αυ-
τής (π.χ. μεταστάτες).

7. Στα άτομα των πιο πάνω εδοφίων ββ) έως βζ), η άδεια
ικανότητας χειριστή χορηγείται με την υποβολή σχετικής
αίτησης με επικυρωμένες φωτοτυπίες των οικείων απο-
δεικτικών ναυτικής τους ικανότητας, χωρίς την προσκό-
μιση άλλων δικαιολογητικών. Στις περιπτώσεις του εδο-
φίου η) της προηγούμενης παραγράφου η άδεια χορηγείται να
είναι επίσημα μεταφρασμένη στην Ελληνική ή θεωρη-
μένη από την Πρεσβεία (ή το προξενείο) της χώρας που
πριν εξέδωσε και η οποία θα (βεβαιώνεται) παραμένει ότι
έχει εκδοθεί από κρατική ή αναγνωρισμένη αρχή του κρά-
τους της και ότι ο ενδιαφερόμενος ήταν μόνιμος κάτοικος
αυτής.

8. Απαλλάσσονται επίσης από την θεωρητική και μόνο
δοκιμασία οι κάτοχοι διπλώματος κυβερνήτη ποταμοπο-
ρευτικού σκάφους υπό την προϋπόθεση ουσιαστικής διδα-
σκόμενης σ' αυτούς ύλη περιλαμβάνει εξ' ολοκλήρου την
ύλη που καθορίζεται στον κανονισμό αυτό, έχουν δε υπο-
στεί επιτυχώς εξέταση από την επιτροπή στην οποία συμ-
μετέχουν και ένας Αξιωματικός Α.Σ. και ένας Π.Ν. Τα
πιο πάνω αποδεικνύονται με την υποβολή από τον ενδια-

E
Y

X

φερόμενο βεβαίωσης της οικείας εφορίας Ναυτοπροσκόπων, πλέον των άλλων δικαιολογητικών που απαιτούνται για τους υπόχρεους σε θεωρητική και πρακτική δοκιμασία.

9. Σε όλα τα άτομα, που σύμφωνα με τον κανονισμό αυτό χορηγείται άδεια χειριστή χωρίς εξετάσεις παραδίδεται από τη Λιμενική Αρχή, με απόδειξη, σημείωμα με τις διατάξεις των άρθρων 4 και 5 του Κανονισμού αυτού που αφορούν την κίνηση των ταχυπλόων σκαφών, τις υποχρεώσεις των χειριστών, την ύλη στην οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι κ.λπ.

10. Οι αποτυγχάνοντες υποψήφιοι δεν μπορούν να υποβάλλουν νέα αίτηση για επανεξέταση αν δεν παρέλθουν δεκαπέντε (15) ημέρες από την ημερομηνία της αποτυχίας τους.

11. Η ύλη της παραγράφου 4 του παρόντος άρθρου, στην οποία θα εξετάζονται οι υποψήφιοι έχει περιληφθεί σε ειδικό εγχειρίδιο εγκριμένο από το ΥΕΝ.

Άρθρο 4

Υποχρεώσεις χειριστών ταχυπλόων σκαφών

1. Αυτοί που χειρίζονται ταχυπλόα σκάφη οφείλουν να:

- Απαγορεύουν την επιβίβαση ατόμων που δεν γνωρίζουν καλύμψη ή ατόμων που βρίσκονται υπό την επίβραση ονοπνευματωδών ποτών.

- Απαγορεύουν την επιβίβαση ατόμων που ο αριθμός τους είναι μεγαλύτερος του επιτρεπόμενου.

- Απαγορεύουν στους επιβαίνοντες να στέκονται όρθια, ή να κάθονται πάνω στην κουπαστή του σκάφους.

- Χειρίζονται το σκάφος με μεγάλη προσοχή και αποφεύγουν τους επικίνδυνους ελιγμούς.

- Φέρουν επί του σκάφους τις άδειες εκτέλεσης πλόων και ικανότητας χειριστή που πρέπει να επιδεικνύουν σε κάθε ζήτηση των Λιμενικών Οργάνων.

- Φέρουν επί του σκάφους τα προβλεπόμενα για την κατηγορία του σωστικά και πυροσβεστικά μέσα. Όλα τα εφόδια πρέπει να είναι πρόσφορα για άμεση χρήση και να μην έχει περάσει η ημερομηνία λήξης της ισχύος τους.

- Να μην εισέρχονται σε θαλάσσιες περιοχές που υπάρχουν λουόμενοι και σε κάθε περίπτωση να μην πλησιάζουν σε απόσταση μικρότερη από διακόσια (200) μέτρα από το συνηθισμένο σημείο όπου φθάνουν καλυπνώντας λουόμενοι. Σε οργανωμένες λουητικές εγκαταστάσεις πρέπει να κανόνται έξω από τους πλωτούς σημαντήρες που επισημαίνουν την περιοχή των λουομένων.

- Εφαρμόζουν τις διαταγές και οδηγίες που δίδονται από τις Λιμενικές Αρχές σχετικά με την ακυροβολία, μεθόριση ή απαγόρευση κίνησης, για ειδικούς λόγους, των σκαφών τους σε συγκεκριμένη θαλάσσια περιοχή ή συγκεκριμένες ώρες κοινής ησυχίας.

2. Σε περίπτωση που ο χειριστής ταχυπλόου σκάφους γίνει υπαίτιος ατυχήματος σε βέρος άλλου σκάφους ή προσώπου οφείλει να παραμείνει στον τόπο του ατυχήματος και να παράσχει κάθε δυνατή συνδρομή στους παθόντες. Επίσης είναι υποχρεωμένος να αναφέρει το ταχύτερο στην Λιμενική Αρχή το ατύχημα.

Άρθρο 5

Υποχρεώσεις ιδιοκτητών ταχυπλόων σκαφών

Οι ιδιοκτήτες ταχυπλόων σκαφών, εκτός από τις γενικές υποχρεώσεις της λευβολόγησης, της τήρησης των διαταξεών για την ασφάλεια της ναυσιπλοΐας και την προληπτική ρύπανση θαλάσσης και ακτών, καθώς και τις υπο-

χρεώσεις του προηγούμενου άρθρου 4, οφείλουν να:

- Φροντίζουν για την καλή συντήρηση και ευπρεπή εμφάνιση των σκαφών τους.

- Έχουν γράψει στις παριές των σκαφών τους, το όνομα, το λιμένα και τον αριθμό τους από την Λιμενική Αρχή με άδεια εκτέλεσης πλόων του σκάφους, που πρέπει να ανανεώνονται κανονικά. Η άδεια αυτή πρέπει να φέρεται στο σκάφος και να επιδεικνύεται σε κάθε ζήτηση των Λιμενικών Οργάνων.

- Απαγορεύουν τη χρησιμοποίηση των σκαφών τους από άτομα που δεν έχουν άδεια ικανότητας χειριστή, ή άτομα που έχουν άδεια ικανότητας χειριστή, αλλά βρίσκονται υπό την επίβραση ονοπνευματωδών ποτών.

- Απαγορεύουν την επιβίβαση στα σκάφη τους, ατόμων που ο αριθμός τους είναι μεγαλύτερος του επιτρεπόμενου.

- Έχουν εφοδιάσει τα σκάφη τους με τα προβλεπόμενα για την κατηγορία τους σωστικά και πυροσβεστικά μέσα. Όλα τα εφόδια πρέπει να είναι πρόσφορα για άμεση χρήση και να μην έχει περάσει η ημερομηνία λήξης της ισχύος τους.

- Φροντίζουν για την επιθεώρηση των σκαφών τους σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, που εκδίδονται με από οδηγίες της ΕΕΠ.

- Εφαρμόζουν τις διαταγές και οδηγίες που δίδονται από τις Λιμενικές Αρχές σχετικά με την ακυροβολία, μεθόριση ή απαγόρευση κίνησης, για ειδικούς λόγους, των σκαφών τους σε συγκεκριμένη θαλάσσια περιοχή ή συγκεκριμένες ώρες κοινής ησυχίας.

Άρθρο 6

Διενέργεια θαλάσσιου σκι

1. Η διενέργεια του θαλάσσιου σκι επιτρέπεται υπό ακόλουθες προϋποθέσεις και περιορισμούς:

- Ο ασκούμενος στο σκι (σκαέρ) πρέπει να γνωρίζει καλύμψη και απαραίτητα να φέρει σωσίβιο λείο, μαλακό και απαλλαγμένο από πρόσθετα εξαρτήματα ή υλικά που είναι δυνατόν να προκαλέσουν τραυματισμό σε περίπτωση πτώσης και να είναι κατασκευασμένο κατά τρόπο ώστε, σε περίπτωση σύγκρουσης ή πρόσκρουσης, να παρέχει επαρκή προστασία από βλάβη στα πλευρά ή σε εσωτερικά όργανα του σκαέρ.

- Το σωσίβιο πρέπει να έχει τη δυνατότητα να κρεμαστεί στην επιφάνεια της θαλάσσης. Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση φυσικών σωστικών.

- Τα σκάφη που χρησιμοποιούνται για θαλάσσιο σκι πρέπει να έχουν την αναγκαία ισχύ, ώστε να επιτυγχάνεται και να διατηρούν τις απαιτούμενες ταχύτητες έλκον ένα βαρύ άτομο - σκαέρ. Ειδικότερα τα επαγγελματικά χύπλοα σκάφη πρέπει να φέρουν ένα εφεδρικό μεταλλικό δοχείο καύσιμης ύλης με πάχος ασφαλείας και περσόνι τουλάχιστον τριών (3) λίτρων ή εφεδρική δεξαμενή (ρεζερβουάρ) αναλόγου περιεχομένου.

- Το σχοινί έλξης απαγορεύεται να έχει μήκος μικρότερο από 23 μέτρα, η διατομή πρέπει να είναι τουλάχιστον 8 χιλ. και θα πρέπει επίσης να έχει την δυνατότητα να πλέει στη θάλασσα.

- Το σημείο πρόσδεσης του σχοινού στο σκάφος πρέπει να είναι σε άριστη κατάσταση και να έχει τη δυνατότητα να αντανεφέλθει στη δύναμη της έλξης που δημιουργείται από την ταχύτητα του σκάφους.

- Τα πέδιλα του σκι πρέπει να είναι ασφαλή και να

αποφασισμένοι να μην εγκαταλείψουν την προσπάθεια να επανέλθουν στην επιφάνεια, από οποιαδήποτε κατάσταση, να μην εγκαταλείψουν ποτέ την προσπάθεια να προχωρήσουν τα προς τα εμπρός, να μην εγκαταλείψουν ποτέ την προσπάθεια να ελεγχθούν οι κινήσεις τους με αυτά (πρόβλεψη).

Απαγορεύεται η διενέργεια θαλάσσιου σκι όταν επιτουν δυσμενείς καιρικές συνθήκες, πριν την ανατολή μετά τη δύση του ηλίου.

Στα επαγγελματικά σκάφη πρέπει να επιβιβάζονται δύο άτομα από τα οποία ο χειριστής θα πρέπει να κατέχει τυπικά προσόντα του άρθρου 17 παρ. 1η.

Οι σκακούμενοι στο θαλάσσιο σκι πρέπει να είναι ηλικιακά τουλάχιστον δέκα έξι (16) ετών. Για μικρότερης ηλικίας άτομα η διενέργεια θαλάσσιου σκι επιτρέπεται μετά συγκατάθεση του νομιμοποιούμενου να την παράγει, με την οποία θα βεβαιώνεται παράλληλα ότι το συρριμένο άτομο που θα αθληθεί γνωρίζει σκι και καλύμ-

7. Οι υποχρεώσεις των χειριστών και ιδιοκτητών ταχυπλόων σκαφών έχουν ανάλογη εφαρμογή και για ταχύπλοα σκάφη που χρησιμοποιούνται για την διενέργεια του θαλάσσιου σκι.

Ο χειριστής ταχυπλόου σκάφους που έλκει τον συρριμένο σκι οφείλει επι πλεον να ακολουθεί διαδρομή απαλλαγμένη από υφάλους, βραχονησίδες και κρημνωμένα σκάφη και να αποφεύγει απολύτως την ταύρωση με πορείες πλοίων γραμμής και να ακολουθεί μετριομετρήσιμα μετρία από τις πορείες των άλλων παραπλέων πλοίων, ώστε να εξασφαλίζεται η αποτροπή ατυχημάτων.

Άρθρο 7

Διενέργεια θαλάσσιου αλεξιπτώτου PARASAILING ή PARACHUTING

Η έλξη μονοθέσιου αλεξιπτώτου πρέπει να γίνεται κατάλληλα ταχυκίνητα σκάφη, μήκους τουλάχιστον 5 (5) μέτρων, βάρους τουλάχιστον τετρακοσίων πενήντα (450) χιλογράμμων (σκάφος - μηχανή - εξοπλισμός), εξοπλισμένα με μηχανή ως ακολούθως:

- α) αλμπία 125 HP τουλάχιστον ή
- β) αλμπία 140 HP τουλάχιστον ή
- γ) εξωαλμπία 160 HP τουλάχιστον.

Η έλξη ειδικής κατασκευής τύπου JAMBO διθέσιου πτότου πρέπει να γίνεται από κατάλληλα ταχυκίνητα σκάφη, μήκους τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, βάρους τουλάχιστον εξακοσίων (600) χιλογράμμων (σκάφος - μηχανή - εξοπλισμός), εξοπλισμένα με μηχανή των ακόλουθων ανάλογα με το είδος τους, ιπποδυνάμων:

- α) αλμπία 140 HP τουλάχιστον ή
- β) αλμπία 160 HP τουλάχιστον ή
- γ) εξωαλμπία 200 HP τουλάχιστον.

Η έλξη αλεξιπτώτου μπορεί να γίνεται και από ταχύπλοα σκάφη τα οποία διαθέτουν ενσωματωμένη εξέδρα κατάλληλο μηχανισμό (βιντζ) και να είναι εξοπλισμένα με κενή τουλάχιστον πέντε (5) μέτρων, ανάλογα με το είδος των ιπποδυνάμων.

Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση (έλξη) αλεξιπτώτων (3) ή περισσότερων θέσεων.

Ο διάμετρος του σχοινιού πρόσδεσης σκάφους και πτότου πρέπει να είναι τουλάχιστον δώδεκα (12) χιλιόμετρα για τα μονοθέσια αλεξιπτώτα και δεκατέσσερα (14) χιλοστόμετρα για τα διθέσια αλεξιπτώτα. Το σχοινί πρέπει να διατηρείται σε καλή κατάσταση, να μην έχουν κόμποι και συστροφές κατά την χρησιμοποίησή του, το μήκος του να μην είναι μεγαλύτερο από

το μήκος του και να είναι πιθανότατα να επιβιβάζονται στην εξέδρα.

5. Ο καταρκτητής της έλξης, ή ο προσκευτευτής προπνοής βοηθός αντικαταστάτης του που οδηγεί το σκάφος που έλκει κάθε φορά το αλεξιπτώτο είναι υπεύθυνος για την κίνηση και καθόλα ασφαλή έλξη του αλεξιπτώτου και φροντίζει ώστε, πριν από κάθε έλξη, να διενεργείται σχολαστικός έλεγχος του σχοινιού πρόσδεσης σκάφους - αλεξιπτώτου και των εξαρτημάτων αλεξιπτώτου που προσδένεται το άτομο. Ειδικότερα το σημείο πρόσδεσης του σχοινιού στο ταχυκίνητο σκάφος πρέπει να είναι σε άριστη κατάσταση και να έχει τη δυνατότητα να ανταπεξέλθει στη δύναμη της έλξης που δημιουργείται από την ταχύτητα του ταχυκίνητου σκάφους, που έλκει το αλεξιπτώτο.

6. Οι υποχρεώσεις των χειριστών και ιδιοκτητών ταχυπλόων σκαφών έχουν ανάλογη εφαρμογή και για ταχύπλοα σκάφη που χρησιμοποιούνται για την έλξη αλεξιπτώτου.

7. Ο χειριστής του ταχυπλόου σκάφους που έλκει το αλεξιπτώτο οφείλει να ακολουθεί διαδρομή απαλλαγμένη από υφάλους, βραχονησίδες και κρημνωμένα σκάφη και να αποφεύγει απολύτως την ταύρωση μετριομετρήσιμα μετρία από τις πορείες των άλλων παραπλέων σκαφών, ώστε να εξασφαλίζεται η αποτροπή ατυχημάτων.

8. Κατά την πτήση, το άτομο που χρησιμοποιεί το αλεξιπτώτο πρέπει να φέρει υποχρεωτικά σωσίβια ζώνη (LIFE JACKET).

9. Η πτήση με αλεξιπτώτο επιτρέπεται σε άτομα που γνωρίζουν καλύμψη και είναι ηλικίας τουλάχιστον δέκα οκτώ (18) ετών. Για άτομα μικρότερης ηλικίας κάτω των 18 ετών η πτήση με αλεξιπτώτο επιτρέπεται μετά από συγκατάθεση του προσώπου που νομιμοποιείται να την παράσχει.

10. Για τους πιο πάνω περιορισμούς, με μέριμνα των ενδιαφερομένων τοποθετείται σε εμφανές μέρος της εξέδρας απαγγελίας ή και ελαστού, κατά την κρίση της Λιμενικής Αρχής, ειδική και κατακόρυφη πινακίδα στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

11. Απαγορεύεται η πτήση με αλεξιπτώτο, όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες, καθώς και πριν από την ανατολή και μετά την δύση του ηλίου. Τα κριτήρια των δυσμενών καιρικών συνθηκών καθορίζονται με απόφαση του Λιμενάρχη, αφού ληφθούν υπόψη διάφοροι τοπικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη διαμόρφωσή τους όπως ενδεικτικά η κατάσταση της θάλασσας, η βροχή, η διεύθυνση και η ένταση του ανέμου σε σχέση με τη συγκεκριμένη θαλάσσια περιοχή και την ένταση αυτής ξηρά κ.λπ.

12. Οι εκπαιδωτές είναι υποχρεωμένοι να διαθέτουν ανεμόμετρο στην εξέδρα ή γενικότερα στο χώρο εκκίνησης του αλεξιπτώτου, τις ενδείξεις του οποίου θα λαμβάνουν υπόψη για την ακριβή εφαρμογή των κριτηρίων που αναφέρονται στην απόφαση του Λιμενάρχη.

13. Στο σκάφος που έλκει το αλεξιπτώτο πρέπει να επιβιβάζονται δύο (2) άτομα από τα οποία ο χειριστής θα πρέπει να κατέχει τα τυπικά προσόντα του άρθρου 17 παρ. 1η. Δύο επίσης άτομα στην εξέδρα πρέπει να κρατούν το αλεξιπτώτο σε τέτοια θέση, ώστε να γίνεται ευχερής και ακίνδυνη η απογείωση.

14. Απαγορεύεται συγχρότως η έλξη αλεξιπτώτου και η διενέργεια άλλου θαλάσσιου σπορ (π.χ. κ.λπ.) με το ίδιο σκάφος.

X X

15. Η ανύψωση του αλεξιπτωτού και η επιστροφή του εκάφους επιτρέπεται να γίνεται ανάλογα με τις ιδιομορφίες της περιοχής και με γνώμονα την αποφυγή ατυχημάτων.

α) Από πλωτή εξέδρα διαστάσεων τουλάχιστον 12X7 μ., η οποία θα είναι αγκυροβολημένη σε κατάλληλο βάθος, ανάλογα με την μορφολογία του βυθού και σε απόσταση από την ακτή ανάλογα με τις ιδιομορφίες της περιοχής κατά τις υποδείξεις της Λιμενικής Αρχής, εντός πλωτού διαδρόμου, που θα αρχίζει από την ακτή και θα εκτείνεται μέχρι 300 μέτρα στη θάλασσα ή όσο κρίνεται αναγκαίο για την προστασία των λουομένων. Το πλάτος του διαδρόμου θα είναι από 10 μ. μέχρι 30 μ. και θα σηματοδοτείται με κατάλληλους πλωτούς σημαντήρες χρώματος πορτοκαλί τοποθετημένους ανά 10 έως 15 μέτρα μεταξύ τους.

β) Από τη μόνη εξέδρα συνέχεια της ακτής, διαστάσεων τουλάχιστον 12X7 μ. και με τήρηση πλωτού διαδρόμου, μήκους και πλάτους όσο κρίνεται αναγκαίο για την ασφάλεια των λουομένων κατά τις υποδείξεις της Λιμενικής Αρχής.

γ) Από κατάλληλο χώρο της ξηράς μακριά από λουομένους προς αποφυγή ατυχημάτων, μετά από έγκριση της Λιμενικής Αρχής, με την τήρηση πλωτού διαδρόμου κατά τις υποδείξεις της Λιμενικής Αρχής.

δ) Από ταχύπλοο σκάφος το οποίο διαθέτει ενσωματωμένη εξέδρα και βιντζ, με την τήρηση επίσης Λιμενικής Αρχής.

Σε όλες τις πιο πάνω περιπτώσεις και προς αποφυγή ατυχημάτων, απαγορεύεται στους λουομένους και τα παραπλέοντα σκάφη, να διασχίζουν τον πλωτό διάδρομο κατά την εκκίνηση ή επιστροφή του σκάφους που έλκει το αλεξιπτωτό.

ΜΕΡΟΣ Γ

ΛΟΙΠΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Άρθρο 8

Τύπος Ισοσανίδα (WIND SURFING)

1. Απαγορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλικίας μικρότερης των δέκα έξι (16) ετών καθώς και από άτομα που δεν γνωρίζουν κολύμβηση. Για μικρότερης ηλικίας άτομα η διενέργεια WS επιτρέπεται μετά από συγκοπή του νομιμοποιούμενου να την παρέχει με την οποία θα βεβαιώνεται παράλληλα ότι το συγκεκριμένο άτομο που θα αθληθεί στο WS γνωρίζει WS και κολύμβηση.

2. Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την ανατολή και μετά την δύση του ηλίου.

3. Το άτομο που θα επιβιβαστεί στον πλωτήρα πρέπει απαραίτητα να φέρει κατάλληλο ειδικής κατασκευής στομικό σωσίβιο (LIFE JACKET).

4. Απαγορεύεται η κίνηση των WS σε απόσταση μικρότερη από διακόσια (200) μέτρα από το συνηθισμένο σημείο στο οποίο φθάνουν κολυμπώντας οι λουόμενοι. Στις λουητικές εγκαταστάσεις οι οποίες είναι υποχρεωμένες να τοποθετούν ευδιάκριτους πλωτούς σημαντήρες επισήμαινοντας τα όρια μέχρι τα οποία επιτρέπεται να φθάνουν οι λουόμενοι, η κίνηση τους επιτρέπεται έξω από τους σημαντήρες αυτούς.

Άρθρο 9

Τύπος (AQUA SCOOTER)

1. Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την ανατολή και μετά την δύση του ηλίου.

2. Απαγορεύεται ο χειρισμός τους από άτομα ηλικίας μικρότερης των δέκα τεσσάρων (14) ετών καθώς και από άτομα που δεν γνωρίζουν κολύμβηση. Ειδικότερα ορίζεται ότι η διάρκεια έλιξής τους, τα άτομα αυτά πρέπει να έχουν την κεφαλή τους καλυμμένη με πλαστικό σκούφο.

3. Ο χειριστής AS πρέπει να επιδουκνεί την πρόπυσα επιμέλεια και προσοχή ώστε να αποφεύγεται η παρενόχληση των λουομένων.

Άρθρο 10

Τύπος (SEABUGGY)

1. Απαγορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλικίας μικρότερης των δέκα τεσσάρων (14) ετών καθώς και από άτομα που δεν γνωρίζουν κολύμβηση.

2. Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την ανατολή και μετά την δύση του ηλίου.

3. Ειδικότερα ορίζεται η διάρκεια έλιξής τους, τα άτομα αυτά πρέπει να έχουν την κεφαλή τους καλυμμένη με πλαστικό σκούφο.

4. Απαγορεύεται η επιβίβαση στα SB σε περισσότερα από ένα άτομα.

5. Ο χειριστής SB πρέπει να επιδουκνεί την πρόπυσα επιμέλεια και προσοχή ώστε να αποφεύγεται η παρενόχληση των λουομένων.

Άρθρο 11

Τύπος θαλάσσια μοτοποδήλατα (JET-SKI, SERF-JET κ.λπ.)

1. Τα θαλάσσια μοτοποδήλατα τόσο τα εκμισθωμένα όσο και τα μεμονωμένα ιδιωτικά πρέπει να είναι λεμβολογημένα και σ' αμφότερες τις πλευρές τους να έχουν γραμμένα το όνομά τους, τον λιμένα και τον αριθμό λεμβολογίου τους και να φέρουν επί αυτών φωτιστικά σήματα κινδύνου (βεγγαλικά) και τους πυροσβεστήρες που έχει καθορίσει ο κατασκευαστής τους ή η Δ.Ε.Ε.Π.

2. Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την ανατολή και μετά την δύση του ηλίου.

3. Απαγορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλικίας μικρότερης των δέκα τεσσάρων (14) ετών καθώς και από άτομα που δεν γνωρίζουν κολύμβηση.

4. Εφόσον τα μοτοποδήλατα αναπτύσσουν ταχύτητα μεγαλύτερη από δεκαπέντε (15) κόμβους, ο χειρισμός τους επιτρέπεται μόνο σε άτομα εφοδιασμένα με άδεια χειριστή ταχυκίνητου σκάφους.

5. Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους σε απόσταση μικρότερη από διακόσια (200) μέτρα από το συνηθισμένο σημείο στο οποίο φθάνουν κολυμπώντας οι λουόμενοι, εφαρμοζομένων κατά το λοιπό αναλόγως των διαστάσεων των άδρων 4 και 5 του παρόντος Κανονισμού.

6. Απαγορεύεται η μεταβίβαση σε περισσότερα από δύο (2) άτομα.

7. Απαγορεύεται η έλιξη ατόμων για την εκτέλεση θαλάσσιου σκι.

8. Τα επιβιβαιντα άτομα πρέπει απαραίτητα να φέρουν στομικά σωσίβια (LIFE JACKETS).

...αποκλειστικής εκμετάλλευσής τους...
...των... πέρασ στη θαλάσση...
...Αρχή εκτός των περιορισμών της παρ. 4
...17 δύναται με απόφαση της και κατά τη
...απαγορεύει ή να περιορίζει την κίνηση - κυ-
...των εν λόγω μέσων αναμνηστικής σε περιοχές που
...ορισμένες και σε ημέρες μεγάλης κυκλοφορίας λου-

Άρθρο 12
MINI CRUISER

...ορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλι-
...τερης των δέκα έξι (16) ετών καθώς και από
...δεν γνωρίζουν καλύβηση.
...ορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν
...καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την
...αι μετά την δύση του ηλίου.
...ορεύεται η μεταβίβαση σε περισσότερα από ένα

...ριστής πρέπει να δείχνει την πρέπουσα επιμέ-
...προσοχή ώστε να αποφεύγεται η παρενόχληση
...μένων.

Άρθρο 13
KANO

...ορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλι-
...ότερης των δέκα τεσσάρων (14) ετών καθώς και
...α που δεν γνωρίζουν καλύβηση.
...ορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν
...καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την
...και μετά την δύση του ηλίου.
...ορεύεται η επιβίβαση σε περισσότερα από ένα
...κτός αν είναι ειδικού τύπου και διαθέτουν άδεια
...2) άτομα.

...ριστής πρέπει να δείχνει την πρέπουσα επιμέ-
...προσοχή ώστε να αποφεύγεται η παρενόχληση
...μένων.

Άρθρο 14
Θαλάσσια ποδήλατα (AQUA BIKES)

...ορεύεται η χρησιμοποίησή τους από άτομα ηλι-
...ότερης των δέκα τεσσάρων (14) ετών, εφόσον
...αίνει και ενήλικα άτομο, καθώς και από άτομα που
...ρίζουν καλύβηση.

...ορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν
...καιρικές συνθήκες καθώς επίσης πριν από την
...και μετά την δύση του ηλίου.
...ορεύεται η επιβίβαση σε περισσότερα από ένα
...ο κατασκευαστικός τύπος τους προβλέπει.
...ριστής πρέπει να δείχνει την πρέπουσα επιμέ-
...προσοχή ώστε να αποφεύγεται η παρενόχληση
...ομένων.

Άρθρο 15
Μηχανοκίνητες λέμβοι

...αν δεν επιβαίνει ο εκμισθωτής η εκμίσθωση τους
...εύεται να γίνεται σε άτομα ηλικίας μικρότερης των
...16) ετών, καθώς και από άτομα που δεν γνωρι-
...λύβηση.
...κρότερης ηλικίας άτομα επιτρέπεται η εκμίσθωση
...φόσον επιβαίνουν στη λέμβο και ενήλικα άτομα.
...ορεύεται η κυκλοφορία τους όταν επικρατούν

...αντολή και μετά τη δύση του ηλίου
3. Απαγορεύεται η κίνηση των μηχανοκίνητων λέμβων
...σε απόσταση μικρότερη των 200 μέτρων από το συνήθι-
...σμένο σημείο στο οποίο φθάνουν καλυμβώνοντας οι λου-
...μενοι, καθώς επίσης και μέσα στους οριοθετημένους, με
...ευδιάκριτους σημαντήρες, θαλάσσιους χώρους των λου-
...τρικών εγκαταστάσεων. Η κίνηση των λέμβων αυτών μέσα
...στους χώρους αυτούς σε έκτακτες περιπτώσεις ανάγκης
...επιτρέπεται μόνο με μειωμένη ταχύτητα μέχρι 2 κόμβους
...ή με την χρήση κουπιών.

4. Οι μηχανοκίνητες λέμβοι πρέπει να πληρούν από
...πλευράς σωστικών - πυροσβεστικών μέσων και αριθμού
...επιβατών τα καθοριζόμενα υπό της Λιμενικής Αρχής που
...προβλέπονται στο Εγχειρίδιο Ασφαλείας Ναυσιπλοίας
...αριθ. 16 όπως κάθε φορά ισχύει.

Άρθρο 16

Ιστιοπλοϊκές λέμβοι

1. Πρέπει να είναι λευβολογημένες και να έχουν γραμ-
...μένα στις δύο πλευρές τους το όνομά τους, τον λιμένα και
...τον αριθμό λευβολογίου τους.

2. Απαγορεύεται η εκμίσθωση ιστιοπλοϊκών λέμβων σε
...άτομα ηλικίας μικρότερης των (16) ετών, καθώς και από
...άτομα τα οποία δεν γνωρίζουν καλύβηση. Στα μικρότε-
...ρης ηλικίας άτομα επιτρέπεται η εκμίσθωση με τη συγκα-
...τάθεση του νομιμοποιημένου να την παρασχει ή εφόσον
...επιβαίνουν στη λέμβο και ενήλικα άτομα.

3. Απαγορεύεται η κυκλοφορία, όταν επικρατούν δυ-
...ομενείς καιρικές συνθήκες, καθώς επίσης πριν από την
...ανατολή και μετά τη δύση του ηλίου.

4. Τα άτομα που θα επιβαίνουν στις ιστιοπλοϊκές λέμ-
...βούς θα πρέπει απαραίτητα να φέρουν κατάλληλα ατομικά
...σωσίβια.

5. Απαγορεύεται η κίνηση των λέμβων σε απόσταση μι-
...κρότερη των 200 μέτρων από το συνήθισμένο σημείο στο
...οποίο φθάνουν καλυμβώνοντας οι λουόμενοι, καθώς επίσης
...και μέσα στους οριοθετημένους, με ευδιάκριτους σημα-
...νήρες, θαλάσσιους χώρους των οργανωμένων λουτρικών
...εγκαταστάσεων.

6. Οι ιστιοπλοϊκές λέμβοι πρέπει να πληρούν από πλευ-
...ράς σωστικών - πυροσβεστικών μέσων και αριθμού επιβα-
...τών τα καθοριζόμενα υπό της Λιμενικής Αρχής που προ-
...βλέπονται στο Εγχειρίδιο Ασφαλείας Ναυσιπλοίας αριθ.
...16 όπως κάθε φορά ισχύει, εκτός των μονοθέσων και δι-
...θέσεων ιστιοπλοϊκών λέμβων, οι οποίες απαλλάσσονται
...από την υποχρέωση αυτή, όσον αφορά τα πυροσβεστικά
...μέσα.

ΜΕΡΟΣ Δ

ΧΟΡΗΓΗΣ ΑΔΕΙΩΝ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ
ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΣ ΕΚΜΙΣΘΩΤΩΝ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Άρθρο 17

Άδειες εκμίσθωσης

1. Επιτρέπεται η εκμίσθωση των μέσων που ρυθμίζει ο
...Κανονισμός αυτός, ύστερα από άδεια που εκδίδεται από
...τη Λιμενική Αρχή (Κ.Λ/Χ-Λ/Χ-Υ/Χ) αφού ο ενδιαφερόμε-
...νος υποβάλλει αίτηση, στην οποία επισυνάπτονται τ' ακό-
...λουθα δικαιολογητικά:

α) Αντίγραφο Πιστοποιητικού Μητρώου Τύπου 3'. Δεν χορηγεί-
...ται άδεια σε άτομα που έχουν καταδικαστεί με τελεσίδικη
...απόφαση για ληστεία, ανθρωποκτονία από πρόθεση, λα-

X
X

θρεμπορία, κατοχή, χρήση και εμπορία ναρκωτικών εκμετάλλευση πορνών και ομοφυλοφιλική, αποπλάνηση, βιασμό, εξαναγκασμό σε ασέλγεια, κλοπή, πλαστογραφία, απάτη, υπεξαίρεση, παράβαση του Νόμου περί μονοπωλίων και του Νόμου περί προστασίας του Εθνικού Νομισματός, παράνομη αλιεία με χρήση εκρηκτικών ή χημικών ή φυτικών υλών (Ν.Δ. 420/70) εφόσον δεν έχει παρέλθει 10ετία για τα κακούργηματα και πενταετία για τα πλημμελήματα από την τέλεση της πράξης.

β) Πιστοποιητικό γεννήσεως ή επικυρωμένο φωτοαντίγραφο του δελτίου αστυνομικής ταυτότητας. Ο αιτών πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του και να γνωρίζει την Ελληνική γλώσσα.

γ) Βεβαίωση της οικείας Οικονομικής Εφορίας, από την οποία να προκύπτει ότι έχει δηλωθεί έναρξη άσκησης επιτηδεύματος.

δ) Πιστοποιητικό στρατολογικής κατάστασης (για τους άνδρες), από το οποίο ν' αποδεικνύεται ότι ο αιτών έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις ή ότι νόμιμα βρίσκεται εκτός στρατεύματος.

ε) Επικυρωμένο φωτοαντίγραφο ασφαλιστηρίου συμβολαίου για ασφαλιστική κάλυψη της αστικής ευθύνης του κυρίου, του κατόχου και οιασδήποτε προστηθέντος ή υπεύθυνου των μηχανοκίνητων θαλάσσιων μέσων αναψυχής έναντι τρίτων για θάνατο ή σωματικές βλάβες, καθώς και για υλικές ζημιές. Το ποσό κάλυψης θα πρέπει να μην είναι κατώτερο των 20.000.000 δρχ. για άδεια που περιλαμβάνει μηχανοκίνητα μέσα και 2.000.000 δρχ. για μη μηχανοκίνητα θαλάσσια μέσα. Τα όρια αυτά δύνανται να αναπροσαρμόζονται με απόφαση κ. ΥΕΝ.

στ) Πιστοποιητικό υγείας από γιατρό του Υγειονομικού Κέντρου ή από Κρατικό Νοσοκομείο, από το οποίο να προκύπτει ότι ο ενδιαφερόμενος μπορεί από ιατρικής απόψεως ν' ασκήσει το επάγγελμα του εκμισθωτή των συγκεκριμένων μέσων αναψυχής των οποίων ζητεί άδεια εκμίσθωσης.

ζ) Δύο φωτογραφίες

η) Εκτός από τα πιο πάνω δικαιολογητικά οι ενδιαφερόμενοι για να αποκτήσουν άδεια εκμίσθωσης θαλάσσιου σκάφους, θαλάσσιου αλεξίπτου, θαλάσσιου ελαϊθίου και όσων άλλων προσομοιάζουν με αυτά (εκτός από ταχύπλοα σκάφη) λαμβάνουν με αυτά τα δικαιώματα από ταχύπλοα σκάφη λαμβάνουν να κατέχουν άδεια προπονητή θαλάσσιου σκάφους από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού Α, Β ή Γ κατηγορίας και επί διετία άδεια χειριστού ταχύπλοου σκάφους ή να είναι πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού) με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκά και να κατέχουν άδεια χειριστού ταχύπλοου σκάφους τουλάχιστον επί 12 μήνες. Οι βοηθοί των ανωτέρω σκαφών να κατέχουν άδεια προπονητή θαλάσσιου σκάφους από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού Α, Β, Γ ή Δ κατηγορίας ή να είναι τελειόφοιτοι των ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκά και να κατέχουν άδεια χειριστού ταχύπλοου σκάφους. Επικυρωμένα φωτοαντίγραφα των πιο πάνω αδειών της Γ.Γ.Α. των πτυχίων ΤΕΦΑΑ και βεβαιώσεων φοίτησης στα ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκά υποβάλλονται στη Λιμενική Αρχή, μαζί με την αίτηση χορήγησης ή ανανεώσεως (θεώρησης) της άδειας. Ειδικότερα προκειμένου για πτυχιούχους ή τελειόφοιτους των ΤΕΦΑΑ πριν το 1985 αντί της ειδικότητας στο θαλάσσιο σκά αρκεί η βεβαίωση ότι διδάχθηκαν το μάθημα θαλάσσιου σκά ή διδάξαν στις Σχολές Προπονητών θαλάσσιου σκά της Γ.Γ.Α.

Στην ίδια υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου της

παραγράφου αυτής υπόκεινται και οι εκμισθωτές άλλων μέσων αναψυχής π.χ. WIND SURFING ισποπλοίας κ.λπ. εφόσον από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και τα ΤΕΦΑΑ χορηγούνται αντίστοιχες άδειες.

θ) Υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου να αποκτήσει άδεια εκμίσθωσης θαλάσσιων μέσων αναψυχής ότι γνωρίζει καλά καλύβηση και μπορεί να καταδύεται και ανοδύεται με ευχέρεια.

Εξαιρούνται από την υποχρέωση της υποβολής της υπεύθυνης αυτής δήλωσης οι προπονητές θαλάσσιου σκά που κατέχουν άδεια της Γ.Γ.Α και αυτοί που είναι πτυχιούχοι των ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκά.

2. Εάν για συγκεκριμένο χώρο αιγιαλού υποβληθεί σχετική αίτηση για χορήγηση άδειας εκμίσθωσης θαλάσσιων μέσων αναψυχής, η Λιμενική Αρχή αφού ελέγξει τα σχετικά δικαιολογητικά και αφού εντός οκτώ (8) ημερών από την υποβολή της αιτήσεως δεν εκδηλωθεί ενδιαφέρον με την κατάθεση σχετικής αιτήσεως και άλλου ενδιαφερόμενου, εκδίδει την προβλεπόμενη άδεια την οποία κοινοποιεί μεταξύ των άλλων και στον δημόσιο φορέα (Δήμο, Κοινότητα, Οικονομική Εφορεία, ΕΟΤ κ.λπ.) που έχει τα δικαιώματα οικονομικής εκμετάλλευσης του συγκεκριμένου χώρου του αιγιαλού για τον καθορισμό εύλογου μισθώματος.

Σε περίπτωση που για τον ίδιο χώρο του αιγιαλού και της παραλίας εκδηλωθεί ενδιαφέρον από περισσότερους του ενός ενδιαφερομένους, η Λιμενική Αρχή απευθύνεται εγγράφως προς τον Δημόσιο Φορέα που έχει τα δικαιώματα οικονομικής εκμετάλλευσης του χώρου αυτού (Οικονομική Εφορεία, Δήμο, Κοινότητα, ΕΟΤ κ.λπ.) για την διεκτέλεση πλειοδοτικού διαγωνισμού προς ανάδειξη του πλειοδότη στον οποίο χορηγείται η άδεια της Λιμενικής Αρχής. Στον πλειοδοτικό διαγωνισμό δύναται να λάβει μέρος οποιοσδήποτε έχει τα προσόντα και τα σχετικά δικαιολογητικά της παρ. 1 του παρόντος άρθρου, τα οποία περιλαμβάνονται υποχρεωτικά στην προκήρυξη του σχετικού διαγωνισμού και ελέγχονται από τον υπεύθυνο διεξαγωγής του, ο οποίος μπορεί να ζητήσει την συνδρομή της Λιμενικής Αρχής για τον έλεγχο αυτό.

3. Η χορηγούμενη από τη Λιμενική Αρχή άδεια εκμίσθωσης είναι πενταετούς διάρκειας και θεωρείται από την Λιμενική Αρχή εντός του πρώτου εξαμήνου εκάστου ημερολογιακού έτους, αφού υποβληθεί στη Λιμενική Αρχή, αντίγραφο ασφαλιστηρίου συμβολαίου και διαπιστωθεί από τα σκάφη αναψυχής, σύμφωνα με το σχετικό ελεγχόμενο Ασφαλείας Ναυστοπλοίας αρ. 16, όπως κάθε φορά ισχύει.

Η άδεια ανανεώνεται για την επόμενη πενταετία κ.ο.κ. μετά από αίτηση στην οποία επισυνάπτονται τα δικαιολογητικά των περιπτώσεων α, γ, ε και στ της παρ. 1 του παρόντος άρθρου.

4. Η Λιμενική Αρχή εφόσον λόγω ασφαλείας της ναυστοπλοίας και προστασίας των λουομένων συντηγορούν προς τούτο δύναται:

α) να μη χορηγήσει άδεια σε νέο εκμισθωτή έστω και αν υπάσχον οι προβλεπόμενες στον παρόντα κανονισμό αποστάσεις.

β) να θέσει περιορισμούς σχετικά με τον αριθμό και το είδος των θαλάσσιων μέσων αναψυχής στο νέο εκμισθωτή.

γ) να επιβάλει περιορισμούς που έχουν σχέση με τον χρόνο, τον τόπο και τον τρόπο απασχόλησης των θαλάσσιων μέσων ιδίως των μηχανοκίνητων και ιδίως των θαλάσσιων μοτοποδηλάτων.

λόγους προστασίας των λουόμενων, ασφαλείας πλοίας αποφυγής οποιασδήποτε μερικής ατυχή-υδ και για λόγους αποφυγής προστριβών μεταξύ βωτών, η απόσταση μεταξύ των βωτών εγκατά-των των μέσων αναψυχής, των οποίων την κι-κυκλοφορία ρυθμίζει ο Κανονισμός αυτός, αλλά προσμοιάζουν προς αυτά, απαγορεύεται να εί-τερη των 300 μέτρων.

παξη της προηγούμενης παραγράφου α) δεν έχει ή για τους ήδη κατόχους αδειών εκμίσθωσης θα-μέσων αναψυχής, εφόσον οι άδειες αυτές είχαν κατά τα λοιπά, σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του ε μέχρι τη δημοσίευση του παρόντος Κανονισμού ήταν ανακληθεί μέχρι την ημερομηνία αυτή και β) η για ξενοδοχειακές μονάδες εφόσον η χρησιμο-ία αφορά εκμίσθωση θαλασσίων μέσων αποκλει-μόνο για τους πελάτες των. Στις περιπτώσεις αυ-μντρέχει περίπτωση η Λιμενική Αρχή δύναται να τους περιορισμούς που προβλέπονται στις περι-4β και 4γ του παρόντος άρθρου.

οι εκμισθωτές είναι υποχρεωμένοι να διατηρούν του εκμισθώνουν σε άριστη κατάσταση και να με-λα την επιστροφή τους, σύμφωνα με τις κειμε-ξίσεις, ώστε να αποφεύγονται κίνδυνοι ατυχημά-

κότερα οι κάτοχοι αδειών θαλάσσιου ΣΚΙ και αλε-θα καταθέτουν στην Λιμενική Αρχή υπεύθυνη του Ν.Δ. 1599/86 με την οποία θα βεβαιώνουν αλληλότητα των εξεδρών, αλεξίπτωτων, σκαφών απαραίτητου γενικά εξοπλισμού.

να εκμισθώσεις δύναται να χορηγηθεί και σε προ-ταιρεία, εφόσον ένας εκ των εταίρων που οριζε-εύθυνος των θαλασσίων μέσων αναψυχής έχει τα α των προηγούμενων παραγράφων και δηλώνεται ενική Αρχή.

ταν πρόκειται για ατομική επιχείρηση εκμίσθω-περίπτωση θανάτου του προσώπου που κατέχει ε εκμίσθωσης, η άδεια δύναται, να μεταβιβάζεται της συζύγου ή των κληρονόμων Α βαθμού συμ-με την προϋπόθεση ότι οι κληρονόμοι, εφόσον χουν τα προσόντα των προηγούμενων παραγρά-ορίζουν και θα δηλώνουν στη Λιμενική Αρχή ως ο των θαλασσίων μέσων αναψυχής πρόσωπο που και τα προσόντα των προηγούμενων παραγρά-

ξία της χορηγούμενης ή θεωρούμενης κάθε έτος Λιμενική Αρχή άδειας εκμίσθωσης, ανεξάρτητα αριθμό των μέσων, καθορίζεται σε: α) μέχρις 25.000 για άδειες που περιλαμβάνονται μη-πτα μέσα

β) μέχρις 10.000 για τα λοιπά μη μηχανοκίνητα μέσα απροσαρμόζονται με απόφαση του Αρχηγού Α.Σ. ελει έσοδα υπέρ του Λογαριασμού Κεφελαιού Λι-Αστυνομίας. Εάν η άδεια εκμίσθωσης περιλαμβάνει θαλασσίων μέσων αναψυχής περισσότερων της παραπάνω κατηγοριών, η αξία της υπολογίζεται εμβότερη κατηγορία που έστω και ένα από τα μέσα έχει.

Άρθρο 18

Γενικές υποχρεώσεις εκμισθωτών
Ο εκμισθωτής, εκτός από την πηρηση των οικειων εν αυτού του Κανονισμού, έχει και τις παρακάτω υποχρεώσεις:

α) Διαθέτει μηχανοκίνητη λέμβο, κίνη να αναπτύξει ταχύτητα τουλάχιστον οκτώ (8) κμ/ώραν, εφοδασμένη με τα προβλεπόμενα ουστικά και πυροσβεστικά μέσα, υγειονομικό και επίδεσμικό υλικό, καθώς επίσης και ένα κυκλικό σκουπίδιο με σχοινί, μήκους 27,5 μ.

Επί των παρειών της λέμβου πρέπει να έχουν γραφεί με ευδιάκριτα γράμματα οι λέξεις «ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟΣ».

Όταν ο εκμισθωτής έχει δεύτερο ταχύπλοο σκάφος, δεν απαιτείται να διαθέτει και ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟ εφόσον το δεύτερο ταχύπλοο σκάφος διαθέτει τα παραπάνω ουστικά κ.λπ. μέσα και δεν απομακρύνεται από την περιοχή που επιτρέπεται η κίνηση των θαλασσίων μέσων αναψυχής του εκμισθωτή.

β) Διαθέτει πτυσοφόμο φορτίο.

γ) Διαθέτει φορητή συσκευή τεχνικής αναπνοής και τις απαραίτητες σχετικά με τη χρήση γνώσεις.

δ) Παρακολουθεί κατά το δυνατό το μέσο αναψυχής που είναι μισθωμένο για την παροχή βοήθειας σε περίπτωση κινδύνου.

ε) Υπενθυμίζει σε κάθε μισθωτή τις υποχρεώσεις του, όπως αυτές καθορίζονται στον Κανονισμό αυτό. Ήδηκό-τερα απαγορεύει (αρνείται) τη μίσθωση σε άτομο που τε-λούν υπό την επήρεια ανισπνευματωδών ποτών.

στ) Τηρεί κάθε φορά το τιμολόγιο του άρθρου 22, ανε-τάβλητο καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, αντίγραφο του οποίου πρέπει να έχει αναρτηθεί σε κατάλληλο σημείο του πόστου και σε κλεισθήτη πινακίδα στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα.

ζ) Μετά το τέλος εργασίας, συγκεντρώνει τα μέσα αναψυχής σε κατάλληλο χώρο, ώστε να εξασφαλίζεται η μη χρησιμοποίησή τους.

2. Επιφυλασσομένων των διατάξεων της παραγράφου 15 του άρθρου 7 για το αλεξίπτωτο, για να αποφεύγονται ατυχήματα στους λουόμενους, οι εκμισθωτές των λοιπών μηχανοκίνητων θαλασσίων μέσων αναψυχής που προβλέ-πει ο παρών κανονισμός, οφείλουν να τοποθετούν ειδικό δίαυλο, πλάτους και μήκους κατά τις υποδείξεις της Λιμε-νικής Αρχής, τα όρια του οποίου θα επισημαίνονται με την τοποθέτηση κατάλληλων ευδιάκριτων πλωτών σημαντή-ρων χρώματος πορτοκαλί από όπου θα εξέρχονται και θα εισέρχονται τα θαλάσσια μέσα αναψυχής.

3. Απαγορεύεται η απομάκρυνση των μη μηχανοκίνητων θαλασσίων μέσων αναψυχής (κανώ, ποδήλατα κ.λπ) πέ-ραν του ενός (1) ναυτ. μιλίου από το σημείο εκμίσθωσής τους και των μηχανοκίνητων μέσων (θαλάσσιο σκα, θαλά-σιο αλεξίπτωτο κ.λπ) και των ισποπλοϊκών πέραν των τριών (3) ναυτ. μιλίων από το σημείο εκμίσθωσής τους. Η Λιμενική Αρχή δύναται να επιτρέψει την απομάκρυνση των μέσων αυτών πέραν των ορίων αυτών, ανάλογα με τις ιδια-τερότητες και τις ειδικές συνθήκες της περιοχής καταχω-ρώντας σχετικά παρατήρηση στην χορηγούμενη άδεια.

4. Απαγορεύεται η αναγραφή στο χώρο εγκατάστασης ή πλησίον αυτής της λέξης «ΣΧΟΛΗ» εκτός από την περι-πτωση του άρθρου 20.

Άρθρο 19

Τοποθέτηση σημαντήρων σε λουτρικές εγκαταστάσεις

1. Οι υπεύθυνοι των λουτρικών εγκαταστάσεων είναι υποχρεωμένοι να επισημαίνουν τα όρια, μέσα από τα οποία απαγορεύεται η κίνηση (κυκλοφορία) κάθε ταχυ-πλόου ή μη σκάφους με την τοποθέτηση, κατά τις υποδεί-ξεις της Λιμενικής Αρχής σειράς, ευδιάκριτων πλωτών ση-μαντήρων χρώματος πορτοκαλί.

X
X

2. Η διελευση μηχανοκινήτων γενικά σκάφών από χώρους λουομένων επιτρέπεται μόνο με την χρήση των κουπιών του σκάφους, εκτός των περιπτώσεων ανωτέρας βίας ή έκτακτης ανάγκης, οπότε η κίνηση θα γίνεται με ιδιαίτερα ελαττωμένη ταχύτητα το πολύ μέχρι 2 κόμβους.

Άρθρο 20

Ίδρυση Σχολών

1. Για την ίδρυση σχολής εκμάθησης PARA SAILING, WIND SURFING και θαλασσιού ΣΚΙ απαιτείται άδεια της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, για την χορήγηση της οποίας απαραίτητη είναι η σύμφωνη γνώμη της Λιμενικής Αρχής, η οποία παρέχεται με βάση τα καθοριζόμενα στον Κανονισμό αυτό.

2. Για την ίδρυση και λειτουργία σχολής εκπαίδευσης υποψηφίων χειριστών ταχυπλόων σκάφών απαιτείται άδεια της Λιμενικής Αρχής. Για την χορήγηση της άδειας ο ενδιαφερόμενος οφείλει να υποβάλει αίτηση στην οποία επισυνάπτονται τα ακόλουθα δικαιολογητικά:

α) Απόσπασμα ποινικού μητρώου. Δεν χορηγείται άδεια σε άτομα που έχουν καταδικαστεί με τελεοειδική απόφαση για ληστεία, ανθρωποκτονία από πρόθεση, λαθρεμπορία, καπασή, χρήση και εμπορία ναρκωτικών, εκμετάλλευση πορνών και ομοφυλοφιλική, αποπλάνηση, βιασμό, εξαναγκασμό σε ασέλγεια, κλοπή, πλαστογραφία, απάτη, υπεξαίρεση, παράβαση του Νόμου περί μονοπωλίων και του Νόμου περί προστασίας του Εθνικού Νομισματός, παράνομη αλιεία με χρήση εκρηκτικών ή χημικών ή φυτικών υλών (Ν.Δ. 420/70), εφόσον δεν έχει παρέλθει 10ετία για τα κακούργηματα και πενταετία για τα πλημμελήματα από την τέλεση της πράξης.

β) Πιστοποιητικό γέννησης ή επικυρωμένο φωτοαντίγραφο του Δελτίου Αστυνομικής ταυτότητας.

γ) Βεβαίωση της οικείας Εφορίας από την οποία να προκύπτει ότι έχει δηλωθεί έναρξη άσκησης επιτηδεύματος.

δ) Πιστοποιητικό στρατιωτικής κατάστασης (για τους άνδρες) από το οποίο να αποδεικνύεται ότι ο απών έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις ή ότι νόμιμα βρίσκεται εκτός στρατεύματος.

ε) Πιστοποιητικό υγείας και αρτιμέλειας από ιατρό του Υγειονομικού Κέντρου ή ιατρό συμβεβλημένο με το Δημόσιο ή από Κρατικό Νοσοκομείο. Στο πιστοποιητικό θα υπάρχει ένδειξη σύμφωνα με την οποία ο ενδιαφερόμενος μπορεί από ιατρικής απόψεως να ασκήσει το επάγγελμα του εκπαιδευτή υποψηφίων χειριστών ταχυπλόων σκάφών.

στ) Δύο φωτογραφίες.

3. Εκτός από τα πιο πάνω δικαιολογητικά ο ενδιαφερόμενος οφείλει:

α) Να είναι τουλάχιστον απόφοιτος Γυμνασίου ή τριών τάξεων του παλαιού εξατάξιου Γυμνασίου ή άλλης ισότιμης αναγνωρισμένης σχολής εσωτερικού ή εξωτερικού.

β) Να είναι κάτοχος επί τριετία άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους και

γ) Να γνωρίζει καλά κολύμβηση, να μπορεί να καταδυεται και αναδύεται με ευχέρεια και να καλύπτει γρήγορα απόσταση μέχρι 1/4 του μίλιου.

Επικυρωμένο φωτοαντίγραφο της άδειας χειριστή υποβάλλεται στη Λιμενική Αρχή μαζί με την αίτηση χορήγησης της άδειας, ο δε έλεγχος των γνώσεων της κολύμβησης γίνεται

από την τριμελή Επιτροπή της παραγράφου 8 του παρόντος άρθρου.

4. Εφόσον κατά οποιοδήποτε τρόπο γίνει εγκατάσταση σκάφών ή άλλων μέσων σε χώρο αργαλού και παραλίας που εκμεταλλεύονται οικονομικά διάφοροι φορείς του Δημοσίου (π.χ. ΕΟΤ, Δήμοι ή Κοινότητες κλπ), η Λιμενική Αρχή κοινοποιεί την άδεια στον αρμόδιο φορέα για τον διακανονισμό του μισθώματος, εκτός και αν για το συγκεκριμένο χώρο ο ενδιαφερόμενος έχει ήδη άδεια εκμίσθωσης θαλασσιών μέσων αναψυχής σύμφωνα με τις διατάξεις του παρόντος.

5. Κάθε σχολή πρέπει να διαθέτει τον ακόλουθο εξοπλισμό:

α) Κατάλληλη κτηριακή εγκατάσταση εντός ή εκτός δικαιοδοσίας της Λιμενικής Αρχής.

β) Ναυτικά βοηθήματα - εφόδια και συγκεκριμένα ναυτικού χάρτες, διπαραλληλο, διαβήτη (κουμπόσο), πυξίδα, σφαιρίδες ζώνες, κυκλικά σφαιρίδια με φωτισμό, καπνογόνα, κοπή και πλωτή άγκυρα, φωτοβολίδες αξεζιπτώτου, ρουκέτες ερυθρού αστέρος, βεγγαλικά χεριού και πυροσβεστήρες.

γ) Ταχύπλοο σκάφος μήκους τουλάχιστον 4,5 μέτρων βαμμένο εξωτερικά με χρώμα πορτοκαλί εφοδιασμένο με δαύλο σύστημα χειριστηρίων. Σε αμφότερες τις πλευρές του πρέπει να φέρει την ένδειξη στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα «ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ - TRAINING BOAT».

δ) Βιβλίο γραμμογραφημένο κατά τις οδηγίες της Λιμενικής Αρχής σελιδομετροημένο και θεωρημένο από αυτήν, στο οποίο γράφονται τα στοιχεία των εκπαιδευομένων που λαμβάνονται από το Δελτίο της Αστυνομικής τους ταυτότητας.

6. Η ύλη που διδάσκεται στους εκπαιδευομένους είναι η ίδια στην οποία εξετάζονται οι υποψήφιοι για απόκτηση άδειας χειριστή ταχυπλόου σκάφους.

7. Η προηγούμενη εκπαίδευση στη σχολή υποψηφίου για απόκτηση άδειας χειριστή δεν είναι υποχρεωτική.

8. Τριμελής επιτροπή οριζόμενη με απόφαση του Λιμενάρχη και αποτελούμενη από Αξιωματικό ΛΣ ως Πρόεδρο και τον Πλοίαρχο και μηχανικό του ΤΚΕΞΠ ως μέλη, προβαίνει σε έλεγχο των γνώσεων του ενδιαφερόμενου σε θέματα ναυτικής εμπειρίας και ικανότητας καθώς και σε επθεώρηση του εξοπλισμού της Σχολής και της θαλάσσιας περιοχής πρακτικής εκπαίδευσης των υποψηφίων και κατόπιν συντάσσει πρακτικό στο οποίο αποφαίνεται για τη χορήγηση ή όχι της άδειας λειτουργίας της σχολής.

9. Οι εκπαιδευτές έχουν όλες τις υποχρεώσεις που αφορούν τους χειριστές και ιδιοκτήτες των ταχυπλόων σκάφών όπως αυτές αναφέρονται στον παρόντα Κανονισμό. Επί πλέον απαγορεύεται:

α) Να παρεμβαίνουν με οποιοδήποτε τρόπο στη διαδικασία της εξέτασης του υποψηφίου ή μετά την εξέταση, μεταξύ εξεταζόντος και εξεταζόμενου.

β) Να διευκολύνουν, με συνθήματα ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο τον εξεταζόμενο στην εκτέλεση διαφορετικών χειρισμών, κατά την πρακτική εξέταση.

γ) Να περιφέρονται στους χώρους της Υπηρεσίας ή των εξετάσεων με σκοπό την εξεύρεση πελατών.

10. Οι εκπαιδευτές διαμορφώνουν ελεύθερα τα τιμολόγια τους για την ανά ώρα εκπαίδευση των υποψηφίων χειριστών ταχυπλόων σκάφών καθώς και τη διάθεση τους σκάφους τους και υποχρεούνται κάθε χρόνο να τα υποβάλλουν στην οικεία Λιμ. Αρχή αναλυτικά, τηρώντας αυτά

Ελίτη για διαστημα τουλάχιστον 12 μηνών από την ηλικία τους.

Η χορηγούμενη από την Λιμενική Αρχή άδεια είναι της ισχύος και ανανεώνεται τον τελευταίο, πριν από την λήξη της μήνα, υπό την προϋπόθεση ότι δεν εξέλιπε από τους παραπάνω αναφερόμενους λόγους. Αποδεικνύεται με την υπογραφή από τον ενδιαφερόμενο υπεύθυνης δήλωσης Ν.Δ. 1599/86 -περί σχέσεων υγείας και πολιτι-

Ατομα που προσλαμβάνονται από τον ιδιοκτήτη της αεροπλοΐας με σκοπό να παρέχουν ενεργά υπηρεσίες (εκπαιδευτική ή άλλους υποψηφίους για απόκτηση άδειας χειριστή αεροπλάνου) οφείλουν να είναι κάτοχοι των προϋποθέσεων της παρ. 3 του παρόντος.

Άρθρο 21

Χορήγηση αδειών σε αλλοδαπούς

Οι διατάξεις του Κανονισμού αυτού έχουν ανάλογη εφαρμογή και στους αλλοδαπούς υπηκόους των Κρατών - Μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης που νομιμοποιούνται να ασκήσουν επιχειρηματική δραστηριότητα στην Ελλάδα και να αποκτήσουν άδεια εκμίσθωσης. Αυτοί πρέπει να υποβάλουν τα αντίστοιχα δικαιολογητικά της παραγράφου 1 του άρθρου 17 σύμφωνα και με το Π.Δ. 530/13.12.1991 (205Α/24.12.1991) -Διευκρίνιση της άσκησης και κωλύματος εγκαταστάσεως και της ελεύθερης παροχής υπηρεσιών-, εκτός του πιστοποιητικού στρατολογικής απόστασης.

Ποιότητα άδειες προπονητών, υπηκόων χωρών μελών της Ε.Ε., όπου αυτές αποδίδονται, ισότιμες των Ελληνικών. Δεκτές εφόσον έχουν εκδοθεί ή θεωρηθεί έγκυρα ή επίσημα αναγνωρισμένη αθλητική αρχή των χωρών αυτών, τούτου βεβαιωμένου από το προξενικό της πρεσβείας τους. Τόσον η άδεια του προπονητή ή η βεβαίωση του προξενείου ή της πρεσβείας πρέπει να είναι επίσημα μεταφρασμένες στην Ελληνική. Η ισχύς των πιο πάνω αδειών σε σχέση με τις αντίστοιχες άδειες προπονητών θαλ. Σα Α, Β, ή Γ κατηγορίας αποδεικνύεται από την συναίνεση της Ελληνικής Γραμματείας Θαλασσοσίου Σα και σχετικά θεώρηση της Γραμματείας Αθλητισμού.

Άδειες προπονητών - εκπαιδευτών, υπηκόων χωρών μελών της Ε.Ε., όπου αυτές απαιτούνται, που αποκτήθηκαν από τρίτη χώρα κατά το χρόνο που αυτοί κέρδισαν κάτοχοι αυτής, μπορεί να γίνουν δεκτές, εφόσον από γνώμη της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και της Υπηρεσίας του ΥΕΝ/ΔΔΑ. Τα πιο πάνω στοιχεία πρέπει να βεβαιώνονται από επίσημα έγγραφα.

Άρθρο 22

Τιμολόγια εκμίσθωσης

Οι τιμολόγια εκμίσθωσης κάθε ώρας για την εκμίσθωση των αεροπλάνων που περιλαμβάνονται στον Κανονισμό καθορίζεται ελεύθερα από τον εκμισθωτή, ο οποίος υποβάλλει για θεώρηση στην οικεία Λιμενική Αρχή Πίνακα τιμών πριν την έναρξη κάθε τουριστικής περιόδου (15 Ιουλίου - 31 Οκτωβρίου) εφαρμοζομένων κατά τα οριζόμενα διατάξεων της παρ. 1στ του άρθρου 18. Οι εκμισθωτές υποχρεούνται να εκδίδουν αποδείξεις παραχώρησης αεροπλάνων και να τηρούν εν γένει τις φορολογικές τους υποχρεώσεις όπως αυτές κάθε φορά καθορίζονται από το Υπουργείο Οικονομικών

Άρθρο 23

Λήψη πρόσδετων μέτρων

Οι εκμεταλλεζόμενοι με οποιαδήποτε τρόπο Λειτουργίες εγκαταστάσεις υπό την έννοια του άρθρου 2 παρ. 2 του παρόντος Κανονισμού καθώς και όσοι εκμεταλλεύονται ή χρησιμοποιούν χώρο για οποιαδήποτε δραστηριότητα (θαλάσσια μέσα αναψυχής, ομπρέλες, καθίσματα κ.λπ) ή παρακείμενα του αμαλού ξενοδοχειακές μονάδες και παραθαλάσσια κέντρα παραθερισμού (κωπηπλοΐας) υποχρεούνται στην λήψη πρόσδετων μέτρων που έχουν σχέση με την ασφάλεια και την προστασία των λουμένων καθώς και την εμφάνιση και καθαριότητα των χώρων και της εμπροσθεν αυτών θαλάσσιας όπως κάθε φορά τα μέτρα αυτά καθορίζονται με απόφαση του Λιμενάρχη ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες και επικρατούσες συνθήκες στην περιοχή.

Άρθρο 24

Καινοφανή μέσα αναψυχής

Για χορήγηση άδειας εκμίσθωσης καινοφανών μέσων αναψυχής, που δεν ρυθμίζονται από τις διατάξεις του παρόντος, απαιτείται ειδική έγκριση του ΥΕΝ/ΔΔΑ ύστερα από σχετική επιθεώρησή τους, από την ΔΕΞΠ στην οποία καθορίζονται οι όροι και προϋποθέσεις της κίνησης και κυκλοφορίας τους. Η ίδια διαδικασία έχει εφαρμογή και για τους τυχόν ιδιοκτήτες μεμονωμένων, για τουριστική αναψυχή, καινοφανών μέσων.

Άρθρο 25

Καταργούμενες διατάξεις

1. Από την έναρξη ισχύος του Κανονισμού καταργούνται όλοι οι προϊσχύοντες Κανονισμοί Λιμένος που αναφέρονται στο ίδιο θέμα.

2. Επίσης καταργείται κάθε άλλη διάταξη που έρχεται σε αντίθεση με τις διατάξεις του Κανονισμού αυτού και που αναφέρεται σε θέματα που ρυθμίζονται από αυτόν.

Άρθρο 26

Κυρώσεις

1. Οι παραβάτες του κανονισμού αυτού, του οποίου η εκτέλεση ανατίθεται στα Λιμενικά Όργανα ανεξάρτητα από τις ποινικές και αστυνομικές ευθύνες που συντρέχουν κατά την ισχύουσα νομοθεσία, υπόκεινται και στις κυρώσεις του άρθρου 157 του Ν.Δ. 187/73 (ΦΕΚ 261-Α/3.10.73) με το οποίο ακυρώθηκε ο Κώδικας Δημοσίου Ναυτικού Δικαίου, όπως τροποποιήθηκε με το Π.Δ. 207/85 (ΦΕΚ 76-Α/3.5.85) το οποίο αντικαταστάθηκε με το Π.Δ. 111/93 (ΦΕΚ 50Α/93).

2. Επίπλέον στους παραβάτες χειριστές των αεροπλάνων εκμίσθωσης, εκμισθωτές των μέσων που ρυθμίζονται από τον Κανονισμό αυτοί και εκπαιδευτές υποψηφίων χειριστών αεροπλάνων εκμίσθωσης, μπορούν να επιβληθούν με απόφαση του Λιμενάρχη και οι ακόλουθες παρεπόμενες κυρώσεις:

α) Προσωρινή στέρηση της άδειας. Η προσωρινή στέρηση επιβάλλεται, σε περιπτώσεις καθ' ύποληψη παραβάσεως του Κανονισμού και η διάρκειά της κυμαίνεται ανάλογα με την κρίση της Λιμενικής Αρχής, από τρεις (3) έως (15) ημέρες, μέχρι τρεις μήνες.

β) Οριστική στέρηση της άδειας. Η οριστική στέρηση επιβάλλεται στις περιπτώσεις: Επικρατούσας απόφασης των προϋποθέσεων για απόκτηση της άδειας. Επικρατούσας απόφασης αν δεν παροσχέθηκε κάθε δυνατή βοήθεια στους

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΤΑΧΥΠΛΟΑ

Ταχύπλοα θεωρούνται τα σκάφη με εξωλέμβια μηχανή πάνω από 10 πούς, εάν είναι ειδικού τύπου (κρις κραφτ και φουσκωτά) ή πάνω από 25 πούς, εάν είναι οποιοδήποτε άλλου τύπου κατασκευής. Επίσης ταχύπλοο ωρείται κάθε μηχανοκίνητο σκάφος που μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα γαλύτερη των 15 κόμβων.

Για την ασφάλεια των ταχύπλων μέσω αναψυχής, για την προστασία των λουομένων και τη μη παρενόχληση των παραθεριστών κατά τις ώρες ηνής ησυχίας, το αρμόδιο Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας (ΥΕΝ) τράλληλα με τα πιστοποιητικά ασφαλείας για τη χορήγηση άδειας ιτουργίας ταχυπλόων σκαφών, έχει θέσει ορισμένες προϋποθέσεις και ριορισμούς στη χρήση τους.

Τα ταχύπλοα γενικά ισχύουν τα εξής:

Ο χειρισμός οποιοδήποτε ταχύπλου μέσω επιτρέπεται μόνο σε άτομα που έχουν άδεια χειριστή από τις Λιμενικές Αρχές. Οι αλλοδαποί θα πρέπει να έχουν άδεια της χώρας τους για την ικανότητά τους στο χειρισμό ταχυπλόων.

Ο χειριστής θα πρέπει να είναι πάνω από 18 ετών, υγιής (αρτιμελής) και να γνωρίζει καλά κολύμβηση.

Τα ταχύπλοα δεν θα πρέπει να πλησιάζουν σε απόσταση μικρότερη των 500 μέτρων από την πλησιέστερη ακτή και σε καμία περίπτωση σε απόσταση μικρότερη των 200 μέτρων από το σημείο όπου φθάνουν κολυμπώντας οι λουόμενοι. Ειδικά πλησίον λουτρικών εγκαταστάσεων απαγορεύεται η κίνηση και η κυκλοφορία τους σε απόσταση 100 μέτρων από τους πλωτούς σημαντήρες.

Απαγορεύεται η κυκλοφορία των ταχύπλων α) σε βραχώδεις θαλάσσιες περιοχές, β) όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες και γ) πριν την ανατολή ή μετά τη δύση του ήλιου.

παραπάνω (3) και (4) απαγορεύσεις δεν ισχύουν κατά τη διάρκεια αγώνων.

Τα θαλάσσια μοτοποδήλατα ισχύουν επιπλέον τα εξής:

Απαγορεύεται η κυκλοφορία τους σε κατοικημένες περιοχές που καθορίζονται από το Λιμενάρχη, μεταξύ των ωρών 13.00 - 17.00 το Σάββατο και την Κυριακή και από 14.00 - 17.00 τις καθημερινές, κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο.

Οι επιβαίνοντες πρέπει να φέρουν ατομικά σωσίβια. Δεν επιτρέπεται η επιβίβαση περισσότερων ατόμων από όσα προβλέπονται από την κατασκευάστρια εταιρεία για τον συγκεκριμένο τύπο του θαλασσίου μοτοποδηλάτου.

Τα θαλάσσια μοτοποδήλατα πρέπει να διαθέτουν σύστημα αυτόματης ακινητοποίησης όταν ο χειριστής τους πέσει στη θάλασσα ενώ δεν πρέπει να φέρουν εξωτερικούς έλικες και να έλκουν άτομα για την εκτέλεση θαλάσσιου σκι.

παθόντες. Όταν κατά την κρίση της Λιμενικής Αρχής αυτό επιβάλλεται για λόγους τάξης και ασφάλειας της περιοχής καθώς και για λόγους γενικότερου δημοσίου συμφέροντος (λ.χ. Εθνικής Άμυνας, εκτέλεσης έργων, αξιοποίηση του χώρου του αερολιμένα από τον φορέα που έχει την εκμετάλλευσή του κ.λπ.).

3. Προσωρινή απαγόρευση κυκλοφορίας του ταχύπλου σκάφους.

Επιβάλλεται όταν υπάρχει σοβαρή παράβαση των κανόνων ναυσιπλοΐας ή των διατάξεων του πορόντος κανονισμού από τον χειριστή και τη διάρκεια της κυμαίνεται από δεκαπέντε (15) ημέρες, μέχρι τρεις μήνες.

Πειραιάς, 8 Ιουλίου 1994

Ο Αρχηγός Λ.Σ.

Αντιναύαρχος Λ.Σ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΟΣ ΕΜ.

β) Η εφαρμογή του Κανονισμού αυτού αρχίζει ένα μήνα από την δημοσίευσή του στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

γ) Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Πειραιάς, 12 Ιουλίου 1994

ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΙΦΑΡΑΣ

Αριθ. ΕΣ 29648

Τροποποίηση της συστατικής πράξης της Δημοτικής Επιχείρησης Προστασίας του Περιβάλλοντος του Δήμου Καλαμαριάς Ν. Θεσσαλονίκης.

Ο ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 260 του Π.Δ. 323/89 (ΔΚΚ).

2. Την αριθ. 26116/1993 απόφασή μας για τη σύσταση Δημοτικής Επιχείρησης Προστασίας του Περιβάλλοντος του Δήμου Καλαμαριάς η οποία δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 828/Β/1993.

3. Τις διατάξεις του Π.Δ. 250/89 (ΦΕΚ 118/Α/1989) με θέμα «Μετάβαση αρμοδιοτήτων του Υπουργού Εσωτερικών στους Νομάρχες».

4. Την 479/1994 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Καλαμαριάς με την οποία αντικαθίσταται το άρθρο 2 της συστατικής πράξης της Επιχείρησης, αποφασίζουμε:

Τροποποιούμε τη συστατική πράξη της Δημοτικής Επιχείρησης Προστασίας του Περιβάλλοντος αντικαθιστώντας το άρθρο 2 ως εξής:

-2. Σκοπός της Επιχείρησης είναι:

α) Η προστασία και η βελτίωση του φυσικού και δομημένου περιβάλλοντος με:

1) Την εκτέλεση εργασιών συντήρησης και επισκευής δημοτικών κτιρίων, σχολικών εγκαταστάσεων, οδών και εξοπλισμού πάρκων και κοινόχρηστων χώρων.

2) Την εκτέλεση εργασιών καθαριότητας κτιρίων, οδών, σκαλιπτών και κοινόχρηστων χώρων, πλην εργασιών μηχανικής αποκομιδής απορριμμάτων.

3) Την εκπόνηση μελετών, την κατασκευή τεχνικών έργων και την εκτέλεση εργασιών για την προστασία και βελτίωση του φυσικού περιβάλλοντος.

4) Την υλοποίηση κοινωτικών προγραμμάτων προστασίας και αξιοποίησης του περιβάλλοντος.

β) Την εκτέλεση εργασιών μεταφοράς προσωπικού του

Δήμου και των Νομικών του προσώπων, των μελών των ντρων Ανουκτής Προστασίας Ηλιωμένων, των μαθητών και των σπουδαστών του Πολιτιστικού Κέντρου και της Δημοτικής Φιλαρμονικής και των Παιδικών Σταθμών ή άλλων συναφών μονάδων που θα δημιουργήσει ο Δήμος κ.λπ. μελετώντας στο μέλλον και πολιτών που συναλλάσσονται έχουν σχέσεις με τις Δημοτικές Υπηρεσίες.

γ) Η εκτέλεση γενικά εργασιών συνδεδεμένων με τις αρμοδιότητες του Δήμου, τις οποίες αδυνατεί να εκτελέσει ο ίδιος.

δ) Η πραγματοποίηση επενδύσεων για την ευρύτερη ανάπτυξη του Δήμου.

ε) Η απασχόληση ανθρώπινου δυναμικού.

Κάλυψη δαπάνης:

Από τις διατάξεις της απόφασης αυτής δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του προϋπολογισμού του Δήμου Καλαμαριάς.

Η απόφαση μας αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Θεσσαλονίκη, 30 Ιουνίου 1994

Ο Νομάρχης

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Αριθ. ΤΕ1316

Σύσταση Δημοτικής Επιχείρησης Εκμετάλλευσης Τοπικού Πρακτορείου Δήμου Λειψών Επαρχ. Καλύμ. Ν. Δωδεκανήσου.

Ο ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 260 του Γ 323/89.

2. Τις όμοιες του Π.Δ. 250/89 περί μεταβίβασης αρμοδιοτήτων του Υπ. Εσωτερικών στους Νομάρχες.

3. Τη με αριθ. 18943/23.10.91 απόφαση του Νομ. Δωδεκανήσου με την οποία εξουσιοδοτούνται οι Έπαι να ασκούν αρμοδιότητες του.

4. Την με αριθ. 8/94 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Λειψών, αποφασίζουμε:

1. Συνιστάται στο Δήμο Λειψών του Νομού Δωδεκανήσου Δημοτική Επιχείρηση Εκμετάλλευσης Τουριστικού Πρακτορείου ως αμιγής Δημοτική που διέπεται από διατάξεις των άρθρων 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266 του Π.Δ. 323/89.

2. Σκοπός της Επιχείρησης είναι η εξυπηρέτηση επισκεπτών του νησιού, η παροχή υπηρεσιών ανταλλάξιμου συναλλάγματος, η πώληση εισιτηρίων, εφημερίδων, περιοδικών, τουριστικών οδηγών, χαρτών, η οργάνωση ημερησίων εκδρομών και πολιτιστικών εκδηλώσεων καθώς και η οργανωμένη τηλεοπτικοφωνική εξυπηρέτηση επισκεπτών του νησιού.

3. Η Επιχείρηση διοικείται από διμελές Διοικητικό Συμβούλιο που τα μέλη του ορίζονται από το Δημοτικό Συμβούλιο και τους εξής πέντε (5) αιρετούς εκπροσώπους του Δήμου Λειψών 1) Μπενέτος Σπύρου, Δήμαρχος 2) Κόλλας Γουμπιέρης 3) Βασιλείος Σείτης 4) Γεωργιάδης 5) Εμμ. Καλυμνιάς Δημ. Σύμβουλος.

4. Η διαδοχία της επιχείρησης είναι είκοσι (20) έτη από τη δημοσίευσή της απόφασης αυτής στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

5. Φορέας της επένδυσης είναι ο Δήμος Λειψών. Έδρα της το ιδιόκτητο ακίνητο που ανήκει στο Δ.Σ.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΙΜΕΝΑ
με αριθ. 12

απόφαση ορισμένων διατάξεων του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμό 4 περί ταχυπλόων (ταχυκινή-
των) σκαφών και λοιπών θαλασσιών μέσων αναψυ-

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

χοντας υπόψη:

α) τις διατάξεις του διατάγματος από 5 Ιουνίου 1948 Β.Δ. επισημασμένου Νόμου 499/47 «Περί πειθαρχικής
αρχής των Προϊσταμένων των Λιμενικών Αρχών» (ΦΕΚ
1) συνδυαζόμενες με τα άρθρα 141-157 του Ν.Δ.
3 με το οποίο κυρώθηκε ο Κώδικας Δημοσίου Ναυ-
πλοϊκού (ΦΕΚ 261/Α).

β) το άρθρο 156 του Ν.Δ. 187/73 (ΦΕΚ 261/Α) «περί
Δ. όπως αυτό αντικαταστάθηκε με το άρθρο 10
1940/91 (ΦΕΚ 40/Α) «Μονάδα Ειδικών Αποστο-
μηνικού Σώματος (ΜΕΑ/ΑΣ) και άλλες διατάξεις
αυτού».

γ) τις διατάξεις του Ν.Δ. 444/70 «Περί αρμοδιοτήτων
του Σώματος και σχέσεων προς τις αρμοδιότητες
από την Ασφάλεια» (ΦΕΚ 38/Α).

δ) το άρθρο 29Α του Ν. 1558/85 (ΦΕΚ 137/Α), όπως
επιδιορθώθηκε με το άρθρο 27 του Ν. 2081/92 (ΦΕΚ 154/

1) γεγονός ότι από τις διατάξεις του παρόντος Κανονισμού προκύπτει ότι απαιτείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, εκδίδουμε τον ακόλουθο Κανονισμό:

Άρθρο 1.

Όριο ισχύος.

Ο Γενικός Κανονισμός Λιμένα ισχύει για τους λιμάνους και τη θαλάσσια έκταση της περιοχής της κάθε Λιμενικής Αρχής της χώρας.

Άρθρο 2.

Το άρθρο 11 του Γενικού Κανονισμού Λιμένα με αριθμό 4 (ΦΕΚ 579/Β/26.7.94) «Περί ταχυπλόων (ταχυκινήτων) σκαφών και λοιπών θαλασσιών μέσων αναψυκτικής χρήσης» αντικαθίσταται ως εξής:

α 11.

Θαλάσσια μοτοποδηλάτα (JET SKI, SURF JET

και μοτοποδηλάτα (JET SKI, SURF JET) για την ασφαλή χρήση (ιδιωτικά) ή εκμισθούμενα (επαγγελματικά) θαλάσσια μοτοποδηλάτα καθώς και τα προσκείμενα προς αυτά ανεξαρτητως τύπου ή και ονομασίας (JET SKI, SURF JET κ.λπ.), πρέπει να λημβολογούνται ανεξαρτητως τις πλευρές τους να φέρεται γραμμάτιο της ΑΣΚ, ο λιμένας και ο αριθμός λημβολογίου. Ισχύουν σ' αυτά φωτιστικά σήματα κινδύνου (βενιλάκια πυροσβεστήρες που έχει καθορίσει ο κατασκευαστής τους ή η Διεύθυνση Ελέγχου Εμπορικών Ναυτιλίας (ΔΕΕΠ) του Υπουργείου Εμπορικής Ναυτιλίας

α) η κίνηση των θαλασσιών μέσων που αναφέρονται στο παρόντος απαγορεύεται:

α) επικρατώντος δυσμενούς καιρικής συνθήκης, ανεξαρτητως θαλάσσιων περιόδων.

β) από την ανατολή και μετά τη δύση του ηλίου, σε απόσταση μικρότερη των πεντακοσίων (500) μέτρων πλησιέστερη ακτή και σε καμιά περίπτωση

σε απόσταση μικρότερη των διακοσίων (200) μέτρων από το συντησμένο σημείο στο οποίο φθάνουν καλυμπώνοντας οι λουόμενοι. Ειδικά σε λουιριάς εγκαταστάσεις, η κίνηση και κυκλοφορία των θαλασσιών μοτοποδηλάτων απαγορεύεται σε απόσταση μικρότερη των εκατό (100) μέτρων από τους χρώματες πορτοκαλί ευδιάκριτους πλωτούς σημαντήρες, που είναι υποχρεωμένοι να τοποθετούν οι υπεύθυνοι των εγκαταστάσεων αυτών για να σηματοδοτούν το όραμα μέσα από τα οποία απαγορεύεται η κίνηση (κυκλοφορία) κάθε ταχυπλόου ή μη σκάφους κατά τις διατάξεις της παραγράφου 1 του άρθρου 19 του παρόντος Κανονισμού.

ε) Εφόσον δεν διαθέτουν σύστημα αυτόματης ακινητοποίησης τους (σβέση μηχανής) όταν ο χειριστής τους πέσει στη θάλασσα.

στ) Εφόσον επιβαίνει σ' αυτά πλέον του χειριστή και άλλο άτομο, εκτός αν προβλέπεται για τον συγκεκριμένο τύπο θαλασσιού μοτοποδηλάτου, σε καμιά περίπτωση όμως δεν θα επιβαίνουν σ' αυτά άνω των δύο (2) ατόμων.

ζ) Όταν παρουσιάζουν βλάβες ή διακοπές λειτουργίας των μηχανών τους.

η) Όταν φέρουν εξωτερικές έλικες.

θ) Κατά τους μήνες Ιούνιο - Ιούλιο - Αύγουστο - Σεπτέμβριο μεταξύ των ωρών 14.00 - 17.00 ης καθημερινές και μεταξύ των ωρών 13.00 - 17.00 το Σάββατοκύριακα.

ι) Εφόσον οι επιβαίνοντες δεν φέρουν ατομικά σωσάκια (LIFE JACKETS).

3. Ο χειριστής των θαλασσιών μοτοποδηλάτων, ανεξαρτητως από τον τύπο κατασκευής ή την ταχύτητα που αναπτύσσονται, απαγορεύεται:

α) Από άτομα ηλικίας μικρότερης των δέκα οκτώ (18) ετών.

β) Από άτομα που δεν γνωρίζουν καλύβηση.

γ) Από άτομα που δεν είναι εφοδιασμένα με έδρα χειριστή ταχυπλόου σκάφους ή χειριστή θαλάσσιου μοτοποδηλάτου.

4. Η κίνηση ιδιωτικών θαλασσιών μοτοποδηλάτων απαγορεύεται να γίνεται από ακτές ή θαλασσοκούς χώρους στους οποίους υπάρχουν λουόμενοι σε απόσταση τουλάχιστον διακοσίων (200) μέτρων.

5. Εκμισθούμενα θαλάσσια μέσα, που αναφέρονται στην παράγραφο 1 του παρόντος άρθρου, θα εκκινούν:

α) είτε στο πλωτό εξέδρα διαστάσεων 12x7 μ. εγκατεστημένη σε απόσταση τριακοσίων (300) μέτρων τουλάχιστον από την ακτή, η οποία θα πρέπει, κατά τη δύση του ηλίου να απομακρύνεται κοντά την ακτή ή να φωτισθεί για να μη επιβραδύνει ναυτιλιακό κίνηση. Η εγκατάσταση της στο πλωτό εξέδρα μπορεί να γίνει και σε μικρότερη των τριακοσίων (300) μέτρων απόσταση από την ακτή, εφόσον υπάρχουν αντικειμενικές δυσκολίες (μεγάλο βάθος, υφάλος ή α βυθού, διαμόρφωση ακτής, γειτνίαση με άλλες εγκαταστάσεις κ.λπ.) κατά την κρίση της Λιμενικής Αρχής.

β) είτε στο έδαφο μπαλόνι - ναύδετο (ραμμέντζο), χρώματος πορτοκαλί, ελαφρής κατασκευής ώστε να είναι δυνατή η αποσπασή και μεταφορά του στην ξηρά μετά τη δύση του ηλίου, τοποθετημένο σε συγκεκριμένο, από την Λιμενική Αρχή, σημείο της θαλάσσιας θηροφάνειας των προποθέσεων και απόστασεων από την ακτή της προηγούμενης υποπαραγράφου. Η μετάβαση - επιστροφή στη πλωτή εξέδρα ή στο μπαλόνι - ναύδετο (ραμμέντζο) των επιβαλλόμενων ναυαγωγηθούν με τα θαλάσσια μοτοπο-

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ

Οι υποχρεώσεις των χειριστών των ταχυπλόων σκάφων είναι :

- Να μην επιβιβάζουν άτομα που δεν γνωρίζουν κολύμβηση.
- Να μην επιβιβάζονται περισσότερα άτομα από τον αριθμό που αναγράφεται στην άδεια κυκλοφορίας.
- Να μην επιτρέπεται η παραμονή ορθίων μέσα στο σκάφος, όταν αυτό βρίσκεται σε κίνηση.
- Να μην παραχωρείται η οδήγηση του σκάφους σε άλλον επιβαίνοντα που δεν έχει δίπλωμα χειριστή.
- Να χειρίζονται το σκάφος με προσοχή και να αποφεύγουν τους επικίνδυνους χειρισμούς.
- Σε περίπτωση που γίνουν πρόξενοι ατυχήματος σε βάρος άλλου σκάφους ή προσώπου, είναι υποχρεωμένοι να παραμείνουν στο τόπο του ατυχήματος, να ειδοποιήσουν με κάθε τρόπο τη Λιμενική Αρχή και φυσικά να παράσχουν κάθε συνδρομή στους παθόντες.
- Να μην εισέρχονται σε χώρους οργανωμένων λουτρικών εγκαταστάσεων, παραβιάζοντας την οριοθέτηση των χώρων αυτών.
- Αυτοί που χρησιμοποιούν γυαλιά οράσεως, να έχουν και δεύτερο ζευγάρι μέσα στο σκάφος.
- Να φροντίζουν ώστε στο σκάφος να υπάρχουν τα σωστικά - πυροσβέστικά μέσα που προβλέπονται καθώς και η άδεια κυκλοφορίας.
- 3. Να έχουν μαζί τους πάντα την άδεια χειριστή και να την επιδεικνύουν πρόθυμα αν τους ζητηθεί
- 1. Να μη ρίχνουν στη θάλασσα απορρίματα και να μη προκαλούν θαλάσσια ρύπανση με καύσιμα ή λιπαντικά του σκάφους.
- 2. Να συμμορφώνονται απροφάσιστα με κάθε εντολή ή υπόδειξη Λιμενικού Οργάνου που τους δίνεται όταν βρίσκονται "εν πλω".

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ

- Οι ιδιοκτήτες των ταχυπλόων σκαφών, πέραν των υποχρεώσεων που έχουν σαν χειριστές, βαρύνονται και με τις παρακάτω υποχρεώσεις:
- Να επιμελούνται τη περιοδική επιθεώρηση των σκαφών τους από τη Λιμενική Αρχή και τον εφοδιασμό τους με την αντίστοιχη άδεια.
 - Να δηλώνουν στα Λεμβολόγια κάθε μεταβολή των στοιχείων του σκάφους.
 - Να αναγράφουν στις πορείες του σκάφους το όνομα και τον αριθμό λεμβολογίου.
 - Να επιμελούνται τη καλή συντήρηση και ευπρεπή εμφάνιση των σκαφών τους.
 - Να έχουν πάντα την άδεια κυκλοφορίας και την άδεια χειριστή μέσα στο σκάφος.
 - Να εφαρμόζουν τις οδηγίες και εντολές της Λιμενική Αρχής που αφορούν την αγκυροβολία του σκάφους και να πραγματοποιούν κάθε μετακίνηση που θα υποδειχθεί.
 - Να λαβαίνουν κάθε μέτρο για την εξασφάλιση του σκάφους τους από περίπτωση κλοπής ή χρήσης από άλλο άτομο.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ

ΤΙ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΙ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΣΤΟ ΨΑΡΕΜΑ

Η ερασιτεχνική ψαριά, που σέβεται τον εαυτό του σέβεται και τη θάλασσα. Νοιάζεται γι' αυτή και προσπαθεί με κάθε τρόπο να την προστατεύσει είναι πηγή ζωής. Ορισμένες φορές όμως κάποιοι ψαριάδες ξεπερνούν τα όρια του ερασιτεχνικού ψαρέματος και με... καταστροφική μανία βλάπτουν καίρια πλήγματα στο ενάλιο περιβάλλον. Με άλλα λόγια παίζουν και μάλιστα εν γνώσει τους. Άλλοι πάλι άθελά τους ή υπό άγνοια παίζουν. Γι' αυτό κάθε σωστός ερασιτεχνικός ψαριάς οφείλει να γνωρίζει τι επιτρέπεται και τι απαγορεύεται στις ερασιτεχνικό ψάρεμα.

Προϊήμε σκόπιμο ν' αναφερθούμε λεπτομερειακά στην ισχύουσα νομοθεσία προχωρήσουμε στους διάφορους τρόπους ψαρέματος.

Από το ψάρεμα εξασφαλίζουμε τα σωστά προϊόντα, την καλή γνώση των ειδών και τον αναγκαίο εξοπλισμό.

Επιπλέον και η νομοθεσία όπως ακριβώς έχει διατυπωθεί και δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, για τους ερασιτεχνικούς ψαριάδες επιφυλάσσει τους υποβρύχιους (ψαροντουφεκιάδες).

ΠΡΟΕΔΡΙΚΟ ΔΙΑΤΑΓΜΑ

ΥΠ' ΑΡΙΘ. 373

Ερασιτεχνική-αθλητική
αλιεία

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

της υπόψη:

Διατάξεις των άρθρων 10 και 11 του Ν.Δ. 420/1970 (ΦΕΚ 27/τ. Α' 1970).

αριθ. 25.7.84 γνωμοδότηση του Συμβουλίου Αλιείας.

αριθ. 503/1985 γνωμοδότηση του Συμβουλίου της Επικρατείας με την οποία η πρόταση των Υπουργών Αλιείας, Γεωργίας, Εμπορίου, Βιομηχανίας, Τάξης και Εμπορικής Ναυτιλίας, αποφασίζουμε:

ΑΡΘΡΟ 1

Γενικές διατάξεις

1. Ερασιτεχνική-αθλητική αλιεία είναι η αλιεία, που σκοπό έχει την ψαχταμάρα ή την άθληση και όχι τον εμπορικό ή την απόκτηση εισοδήματος.

2. Η ερασιτεχνική και η αθλητική αλιεία ενεργείται σύμφωνα με τις κανονιστικές διατάξεις που ισχύουν κάθε φορά για την επαγγελματική αλιεία και με τα οριζόμενα από το διάταγμα αυτό.

3. Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία με τη βοήθεια φωτεινών πηγών. Από την απαγόρευση αυτή εξαιρείται μόνο η περίπτωση αλιείας στη θάλασσα με καμάκι χεριού, που

επιτρέπεται να ενεργείται με τη βοήθεια ενός λαπήρα με διάχυτο φως (λουξ) χωρίς καταυγασιήρα. Έντασης μέχρι πεντακόσια (500) κεριά.

4. Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία με πλωτά μέσα στις λιμνοθάλασσες και τα λοιπά ιχθυοτροφεία του Δημοσίου ή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, μισθωμένα ή μη.

5. Οι ερασιτέχνες αλιείς, που αλιεύουν με εργαλεία, που μένουν στη θάλασσα υποχρεούνται να τα σημαίνουν, ώστε να είναι ορατά από τριακόσια (300) μέτρα τουλάχιστον.

6. Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία σπόγγων και κοραλλίων.

7. Απαγορεύεται η πώληση και γενικά η εμπορία αλιευτικών προϊόντων, που προέρχονται από ερασιτεχνική αλιεία

ΑΡΘΡΟ 2

Θαλάσσια ερασιτεχνική αλιεία

1. Η ερασιτεχνική αλιεία στη θάλασσα επιτρέπεται να γίνεται μόνο με τα εξής εργαλεία και περιορισμούς:

α) Με δίχτυα

Μέχρι εκατό (100) μέτρα δίχτυα απλά (όχι μανωμένα) κατά σκάφος ή άλλο πλωτό μέσο και με πλευρό ματιού μεγαλύτερη από 24 χιλιοστά-μέτρα.

β) Με παραγάδια:

1. Ο αριθμός των αγκιστριών των παραγαδιών σε κάθε σκάφος ή άλλο πλωτό μέσο δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα εκατό πενήντα (150) για κάθε ερασιτεχνική ψαρά, που βρίσκεται μέσα σ' αυτό. Ο συνολικός όμως αριθμός των αγκιστριών δεν μπορεί να υπερβεί τα τριακόσια (300)

ανεξάρτητα από τον αριθμό των ερασιτεχνών, που βρίσκονται στο σκάφος ή το πλωτό μέσο.

2. Δεν επιτρέπεται η ερασιτεχνική αλιεία με δίχτυα και παραγάδια το μήνα Μάιο κάθε έτους.

γ) Με παγίδες (Κοφινέλλα-Κιούρτσι), ως εξής:

Επιτρέπεται μέχρι δύο (2) από τα εργαλεία αυτά για κάθε ερασιτέχνη ψαρά και με μήκος πλευράς κάθε ματιού, μετρούμενο από κόμπο σε κόμπο, μεγαλύτερο από σαράντα (40) χιλιοστά.

δ) Με πεζόβολο ως εξής:

1. Επιτρέπεται ένας για κάθε ερασιτέχνη ψαρά, με μήκος πλευράς κάθε ματιού μεγαλύτερο από τριάντα (30) χιλιοστά και διάμετρο του πεζόβολου μικρότερη από δέκα (10) μέτρα.

2. Δεν επιτρέπεται η ερασιτεχνική αλιεία με πεζόβολο στις εκβολές των ποταμιών, σε απόσταση 500 μέτρων ακτινοειδώς από αυτές και στα εσοδειτικά στόμια των ιχθυοτροφείων σε απόσταση 200 μέτρων ακτινοειδώς απ' αυτά.

ε) Με απόχη, καμάκι χεριού, καθώς και διάφορα αγκιστρωτά εργαλεία γνωστά με τις κοινές ονομασίες «καθεπή», «συρπή», «πεταχτήρι», «τασηπαρί», «παρικόλα», «καλομιδά», «πετονιά», «σαλαγγιά» κλπ. χωρίς κανένα περιορισμό.

στ) Με ψαροτιούφεκο, με τις προϋποθέσεις και περιορισμούς του άρθρου 3 του διατάγματος αυτού.

2. Κάθε ερασιτέχνης ψαράς επιτρέπεται να ψαρεύει συνολικά:

α) Μέχρι πέντε (5) κιλά ψάρια ή μελάκια ή οστρακόδερμα κατά 24ωρο εφόσον αλιεύει με οποιοδήποτε ε-

τα επιτρεπόμενα εργαλεία, εκτός από δίχτυα ή παραγόδια, με τα οποία επιτρέπεται να ψαρεύει μέχρι έκα (10) κιλά. Εξαιρείται η περίπτωση που ένα ψάρι μόνο έχει μεγαλύτερο βάρος.

Ένα μόνο άτομο του γένους των οφροειδών (Erinephelus).

ΑΡΘΡΟ 3

Υποβρύχια ερασιτεχνική αλιεία

Απαγορεύεται η άσκηση της υποβρύχιας ερασιτεχνικής αλιείας:

Κατά το μήνα Μάιο κάθε χρόνο
Αμέσως μετά τη δύση μέχρι την ανατολή του ηλίου.

Από άτομα, που δεν έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους.

Σε απόσταση διακοσίων (200) μέτρων από:

Το σημείο όπου συνήθως κολυμπούν οι λουόμενοι.

Τα λιμενικά έργα ή ναυτιλιακές μάντσες ή σκάφη ή άλλα πλωτά μέσα αλιείας, καθώς και τα δίχτυα και εμφανή σήμανση.

Τα αγκυροβολημένα πλοία.

Οι θαλάσσιες ζώνες διέλευσης πλοίων, καθώς και εισόδους εξόδους λιμανιών ή αγκυροβολιών.

Απαγορεύεται στους ερασιτέχνες υποβρύχιους ψαράδες:

Να αφαιρούν αλιεύματα από τα ελαστικά εργαλεία άλλων ψαράδων.

Να εξακολουθούν να έχουν οπλισμένα τα εργαλεία, που είναι ειδικά για την υποβρύχια αλιεία, όταν βρίσκονται έξω από το νερό ή στην ξη-

Να χρησιμοποιούν οποιαδήποτε καταδυτική συσκευή πα-

ροχής αέρα από σκάφος ή φορητή αυτόνομη καταδυτική συσκευή. Επίσης, απαγορεύεται να υπάρχουν αναπνευστικές συσκευές στα σκάφη και γενικά, τα πλωτά μέσα που χρησιμοποιούνται από αυτούς. Από την απαγόρευση αυτή εξαιρείται η περίπτωση διεξαγωγής ερευνών ή άλλων δραστηριοτήτων, που έχουν σχέση με την αλιεία, για την οποία, ο Υπουργός Γεωργίας μπορεί να εγκρίνει τη χρησιμοποίηση καταδυτικών συσκευών παροχής αέρα για ορισμένο χρονικό διάστημα και συγκεκριμένες θαλάσσιες περιοχές.

δ) Να χρησιμοποιούν καμάκι, που η προσωπική του δύναμη να προέρχεται από την εκπιρσοκρότηση εκρηκτικής ύλης ή άλλου χημικού μίγματος.

ε) Να χρησιμοποιούν δίχτυα, σε οποιαδήποτε κρίση της αλιείας.

στ) Να αλιεύουν ιψάρια βάρους μικρότερου από εκατόν πενήντα (150) γραμμάρια.

ζ) Να χρησιμοποιούν υποβρύχιο φως.

3. Οι ερασιτέχνες υποβρύχιοι ψαράδες, όταν είναι σε κατάδυση, υποχρεούνται να φέρουν ένα πλέοντα σημάντηρα (πλαστικό), χρώματος κίτρινου, ο οποίος να φέρει μια σημαία κίτρινη με διαγώνια κόκκινη γραμμή, στην οποία να αναγράφονται τα ιψάρια Υ.Δ. (Υποβρύχια Δραστηριότητα) και ο οποίος πρέπει να είναι ορατός με κανονικές συνθήκες από απόσταση τριακοσίων (300) τουλάχιστον μέτρων. Αν ο υποβρύχιος ψαράς συνοδεύεται από πλωτό μέσο, η σημαία αυτή πρέπει να είναι στερεωμένη σε εμφανές σημείο πάνω στο μέσο αυτό. Ο υποβρύχιος

ψαράς πρέπει να κινείται σε μια ακτίνα πενήντα (50) μέτρων από το σημαντήρα ή το πλωτό μέσο.

ΑΡΘΡΟ 4

Ερασιτεχνική αλιεία στα εσωτερικά νερά

1. Η ερασιτεχνική αλιεία στα εσωτερικά νερά (λίμνες, ποτάμια), επιτρέπεται να γίνεται μόνο με αγκιστρωτά εργαλεία, όπως καλαμίδι, πεταλούδα, καθετη κλπ. εκτός από παραγάδια.

2. Κάθε ερασιτέχνης ψαράς επιτρέπεται να συλλαμβάνει, συνολικά μέχρι δυο (2) κιλά αλιευμάτων ή μέχρι τρία (3) άτομα το 24ωρο ανεξαρτήτως βάρους

ΑΡΘΡΟ 5

Αγώνες αθλητικής αλιείας

1. Επιτρέπεται η διεξαγωγή αγώνων αθλητικής αλιείας μεταξύ ερασιτεχνών ψαράδων.

2. Η διενέργεια αθλητικής αλιείας εγκρίνεται με απόφαση του Νομάρχη, στην περιφέρεια του οποίου οργανώνεται η διεξαγωγή της, έπειτα από εισήγηση της οικείας περιφερειακής υπηρεσίας αλιείας. Με την ίδια απόφαση ορίζονται για κάθε οργάνωση διενέργειας αθλητικής αλιείας, ο συγκεκριμένος υδάτινος χώρος, η ημερομηνία, η ώρα και τα αλιευτικά εργαλεία διεξαγωγής της, οι όροι συμμετοχής, τα υδρόβια είδη, που αποτελούν το αντικείμενο της άθλησης, ο τρόπος διάθεσης των αλιευμάτων, ο σκοπός για τον οποίο διατίθενται τα έσοδα από αυτή, το έπαθλο και κάθε σχετική λεπτομέρεια για την άρτια οργάνωση

και απρόσκοπτη διεξαγωγή της.

3. Για τους αγώνες αθλητικής αλιείας, που έχουν εγκριθεί σύμφωνα με την προηγούμενη παράγραφο δεν έχουν εφαρμογή οι διατάξεις των άρθρων 1 παρ. 7, 2 παρ. 3 και παρ. 2.

ΑΡΘΡΟ 6

Άδειες ερασιτεχνικής αλιείας

1. Η άδεια ερασιτεχνικής αλιείας σε σκάφους, χορηγείται σύμφωνα με τις διατάξεις του Β.Δ. 666/1966, επιπλέον, εφόσον ο ενδιαφερόμενος:

α) Είναι κάτοχος ατομικής άδειας ερασιτεχνικής αλιείας.

β) Υποβάλλει αίτηση, που συνοδεύεται από διπλότυπο κατάθεσης τέλους υπέρ του Δημοσίου, το ποσό του οποίου ορίζεται:

1) Για τα σκάφη ερασιτεχνικής αλιείας στη θάλασσα, κωπήλατα ή μηχανοκίνητα με ιπποδύναμη μέχρι 10 HP, σε δυο χιλιάδες (2.000) δραχμές. Το ποσό αυτό προσοφείνεται κατά 100 δρχ. ανά ίππο μήνης, που είναι μεγαλύτερης ιπποδύναμης από 10 HP.

2. Για σκάφη ερασιτεχνικής αλιείας στα εσωτερικά νερά σε 1.500 δρχ.

2. Η ερασιτεχνική άδεια αλιείας σε σκάφους ανανεώνεται σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Β.Δ. 666/1966 και με την προσκόμιση διπλότυπου κατάθεσης τέλους υπέρ του Δημοσίου, ύψους:

α) Χιλίων πεντακοσίων (1.500) δραχμών για τα σκάφη της περιπτ. β της προηγούμενης παραγράφου

β) Χιλίων (1.000) δραχμών για τα σκάφη της περιπτ. β (2) της προηγούμενης παραγράφου.

ΨΑΡΕΜΑ

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΑΔΕΙΑ ΑΛΙΕΙΑΣ

Αίτηση προς τη Λιμενική Αρχή, με όλα τα στοιχεία του ενδιαφερόμενου, με την οποία θα ζητά την έκδοση της άδειας.

Βιβλιάριο ατομικής ερασιτεχνικής άδειας αλιείας (5.000 δρχ.), που θα αγοράσει ο ενδιαφερόμενος από τις κατά τόπους Λιμενικές Αρχές.

Δύο φωτογραφίες.

Ένα χαρτόσημο των 400 δρχ. δημοσίου και ένα ένσημο των 250 δρχ. μετοχικού.

ΑΔΕΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΣΚΑΦΟΥΣ

Αίτηση προς τη Λιμενική Αρχή, με όλα τα στοιχεία του ενδιαφερόμενου.

Βιβλιάριο ερασιτεχνικής άδειας αλιείας σκάφους (7.000 δρχ.), το οποίο θα αγοράσει ο ενδιαφερόμενος από τις κατά τόπους Λιμενικές Αρχές.

Δύο φωτογραφίες.

Ένα χαρτόσημο των 460 δρχ. δημοσίου και 250 δρχ. Μετοχικού.

Διπλότυπο κατάθεσης τέλους υπέρ δημοσίου. Το ύψος του εξαρτάται από το αν το σκάφος είναι κωπήλατο ή αν είναι μηχανοκίνητο από την ιπποδύναμη της μηχανής.

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΛΙΕΙΑ

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ

Ερασιτεχνική - αθλητική αλιεία που σκοπό έχει την ψυχαγωγία ή την άθληση και όχι τον βιοπορισμό ή την απόκτηση εισοδήματος.

Η ερασιτεχνική και η αθλητική αλιεία ενεργείται σύμφωνα με κανονιστικές διατάξεις που ισχύουν κάθε φορά για την επαγγελματική αλιεία και με τα οριζόμενα από το διάταγμα αυτό.

Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία με τη βοήθεια φωτεινών πηγών. Από τη απαγόρευση αυτή εξαιρείται μόνον η περίπτωση αλιείας στη θάλασσα με καμάκι χεριού, που επιτρέπεται να ενεργείται με τη βοήθεια ενός λαμπτήρα με διάχυτο φως (λουξ) χωρίς καταυγαστήρα, έντασης μέχρι 500 κεριά.

Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία με πλωτά μέσα σε λιμνοθάλασσες και τα λοιπά ιχθυοτροφία του Δημοσίου ή Τοπικής Αυτοδιοίκησης, μισθομένα ή μη.

Οι ερασιτέχνες αλιείς, που αλιεύουν με εργαλεία που μένουν μέσα στη θάλασσα, υποχρεούνται να τα σημαίνουν, ώστε να είναι ορατά από τα τριακόσια (300) μέτρα τουλάχιστον.

Απαγορεύεται η ερασιτεχνική αλιεία σπόγγων και κοραλιών

Απαγορεύεται η πώληση και γενικά η εμπορία αλιευτικών προϊόντων που προέρχονται από ερασιτεχνική αλιεία.

ΑΛΙΕΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Η Ερασιτεχνική αλιεία στη θάλασσα επιτρέπεται να γίνεται μόνο με τα εξής εργαλεία και περιορισμούς:

α) Με δίχτυα: Μέχρι 100μ. δίχτυα απλά (όχι μανωμένα) κατά σκάφος ή άλλο πλωτό μέσο και με πλευρά ματιού μεγαλύτερη από 24 χιλιοστόμετρα.

β) Με παραγάδια: α) Ο αριθμός αγκιστριών των παραγαδιών σε κάθε σκάφος ή άλλο πλωτό μέσο δεν επιτρέπεται να υπερβίνει τα εκατόν πενήντα (150) για κάθε ερασιτέχνη ψαρά, που βρίσκεται μέσα σ' αυτό. Ο συνολικός όμως αριθμός των αγκιστριών δεν μπορεί να υπερβεί τα τριακόσια (300) ανεξάρτητα από τον αριθμό των ερασιτεχνών που βρίσκονται στο σκάφος. β) Δεν επιτρέπεται η ερασιτεχνική αλιεία με δίχτυ και παραγάδια κατά το μήνα Μαΐο κάθε έτους.

γ) Με παγίδες (κοφινέλλα - κιούρτοι), ως εξής: Επιτρέπεται μέχρι δύο από τα εργαλεία αυτά κάθε ερασιτέχνη

ΨΑΡΕΜΑ

και με μήκος κάθε πλευράς κάθε ματιού, μετρούμενο από κόμπο σε κόμπο, μεγαλύτερο από σαράντα χιλιοστά.

πεζόβολο, ως εξής: α) Επιτρέπεται ένας για κάθε ερασιτέχνη ψαρά, με μήκος πλευράς κάθε ματιού κώτερο από τριάντα (30) χιλιοστά και διάμετρο του πεζόβολου μικρότερη από δέκα (10) μέτρα. β) Δεν επιτρέπεται η ερασιτεχνική αλιεία με πεζόβολο στις εκβολές των ποταμών, σε απόσταση 500 μέτρων ακτινοειδώς από αυτές και στα εισοδευτικά στόμια των ιχθυοτροφείων σε απόσταση 200 μέτρων ακτινοειδώς από αυτά.

Επιτρέπεται η χρήση καμάκι χεριού, καθώς και με διάφορα αγκιστρωτά εργαλεία γνωστά με κοινές ονομασίες "καθετή", "πή", "πεταχάρι", "τσάπαρι", "παρακόλα", "καλαμίδι", "πετονιά", "σαλαγγιά" κ.λπ. χωρίς κανένα περιορισμό.

Η ερασιτέχνης ψαράς επιτρέπεται να ψαρεύει συνολικά:

πέντε (5) κιλα ψάρια ή μαλάκια ή οστρακόδερμα κατά 24ωρο, εφ' όσον αλιεύει με οποιοδήποτε μετρητό εργαλείο εκτός από δίκτυα ή παραγάδια με τα οποία επιτρέπεται να ψαρεύει μέχρι δέκα (10)

κιλά ψάρια. Επιτρέπεται η περίπτωση που ένα ψάρι μόνο έχει μεγαλύτερο βάρος. Το μέγιστο άτομο του γένους των ροφοειδών.

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΑΛΙΕΙΑ ΣΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΝΕΡΑ

Η ερασιτεχνική αλιεία στα εσωτερικά νερά (λίμνες, ποτάμια), επιτρέπεται να γίνεται μόνο με μετρητά εργαλεία, όπως καλαμίδι, πεταλούδα, καθετή κλπ. εκτός από παραγάδια.

Η ερασιτέχνης ψαράς επιτρέπεται να συλλαμβάνει συνολικά μέχρι δύο κιλα αλιευμάτων ή μέχρι ένα άτομο το 24ωρο ανεξαρτήτως βάρους.

ΥΠΟΒΡΥΧΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΑΛΙΕΙΑ

Επιτρέπεται η άσκηση της υποβρύχιας ερασιτεχνικής αλιείας:

από τον μήνα Μάιο κάθε χρόνο.

από τις 06:00 π.μ. μετά τη δύση μέχρι την ανατολή του ηλίου.

από άτομα που δεν έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους.

σε απόσταση 200 μέτρων από: Το σημείο όπου συνήθως κολυμπούν οι λουόμενοι. Τα λιμενικά έργα, όπως πλοιακές σημάσεις, ή σκάφη, ή άλλα πλωτά μέσα αλιείας, καθώς και τα δίκτυα με εμφανή παρουσία. Τα αγκυροβολημένα πλοία. Σε θαλάσσιες ζώνες διέλευσης σκαφών, καθώς και εισόδους - εξόδους λιμανιών αγκυροβολιών.

Επιτρέπεται στους ερασιτέχνες υποβρύχιους ψαράδες:

να φέρουν αλιεύματα από τα αλιευτικά εργαλεία άλλων ψαράδων.

να ακολουθούν να έχουν σπλισμένα τα εργαλεία που είναι ειδικά για την υποβρύχια αλιεία, όταν βρίσκονται έξω από το νερό ή στην ξηρά.

να χρησιμοποιούν οποιαδήποτε μορφή καταδυτικής συσκευής παροχής αέρα από σκάφος ή φορητή αυτονομική καταδυτική συσκευή. Επίσης απαγορεύεται να υπάρχουν αναπνευστικές συσκευές στα αλιευτικά εργαλεία ή άλλου χημικού μίγματος.

να χρησιμοποιούν καμάκι που η δύναμη εκπυρσοκρότησης του να προέρχεται από εκρηκτική ύλη ή άλλου χημικού μείγματος.

να χρησιμοποιούν δίκτυα σε οποιαδήποτε φάση της αλιείας.

να φέρουν ψαριά βάρους μικρότερου των (150 gr.) εκατόν πενήντα γραμμάρια, και χταπόδια μικρότερα των (500 gr.).

να χρησιμοποιούν φωτεινή υποβρύχια πηγή τόσο κατά την ημέρα όσο και κατά τη νύχτα.

να φέρουν να φέρουν έναν επιπλέοντα σημαντήρα (πλαστικό), χρώματος κίτρινου, ο οποίος να φέρει σημαία κίτρινη με διαγώνια κόκκινη γραμμή, στην οποία να αναγράφονται τα ψηφία Υ.Δ. Αν ο ψαράς συνοδεύεται από πλωτό μέσο η σημαία αυτή πρέπει να είναι στερεωμένη σε

ΨΑΡΕΜΑ

εμφανές σημείο πάνω στο σκάφος.

9) Να ψαρεύουν σε βάθη μεγαλύτερα των 10 μέτρων.

10) Τέλος απαγορεύεται στα άτομα κάτω των 18 ετών να ψαρεύουν με ψαροντούφεκο.
