

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΤΡΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΔΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ: «ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ»

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Κα ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: Κα ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΠΑΤΡΑ, 2002

17

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	ΣΕΛ.
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
Rafting	7
Trekking	10
Canyoning	11
Kayak	13
Mountain Bike	13
Monoraff & Hot Dog	14
Kayak ποταμού	15
Αναρρίχηση – Καταρρίχηση	15
Ορειβασία	16
Ultra Light & Parapente	17
Paintball Game	18
<u>ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ</u>	19
Α) Ανατολική Μακεδονία – Θράκη	20
Β) Θεσσαλία	26
Γ) Στερεά Ελλάδα – Αττική – Εύβοια	27
Δ) Πελοπόννησος	30
Ε) Κρήτη	33
ΣΤ) Ήπειρος	34
<u>ΤΑ ΣΠΟΡ ΤΟΥ ΧΙΟΝΙΟΥ</u>	35
Α) Σκι πίστας	35
Β) Snowboard	35
Γ) Αναρρίχηση πάγου	36
Δ) Σκι μεγάλων αποστάσεων	36
Ε) Ορειβατικό σκι	36
ΣΤ) Ορειβασία	37
Ζ) Snow mobile	37

<u>ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ</u>	38
Α) Χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού	38
Β) Χιονοδρομικό κέντρο «Γεροντόβραχος» Παρνασσού	40
Γ) Χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρύτων	41
Δ) Χιονοδρομικό κέντρο Καρπενησίου (Βελούχι)	42
Ε) Χιονοδρομικό κέντρο Πηλίου	44
ΣΤ) Χιονοδρομικό κέντρο Σελίου	45
Ζ) Χιονοδρομικό κέντρο 3 – 5 Πηγάδια	47
Η) Χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας	49
Θ) Χιονοδρομικό κέντρο Βόρα	50
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	52
ΠΗΓΕΣ	54
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ	

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Α. ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ – ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Εδώ και αρκετά χρόνια και ιδιαίτερα την τελευταία 15ετία ο ελληνικός τουρισμός βρίσκεται σε μια διαρκή τροχιά ανάπτυξης και διεκδικεί επάξια ένα μεγάλο μέρος της παγκόσμιας τουριστικής αγοράς.

Ο εκσυγχρονισμός και η ανάπτυξη της τουριστικής υποδομής και ανοδομής της χώρας είτε με δημόσιες επενδύσεις με τη μορφή εκπόνησης αναπτυξιακών μελετών και με την κατασκευή βασικών έργων υποδομής, είτε με τη μορφή ιδιωτικών επενδύσεων συνέβαλε έτσι ώστε η Ελλάδα να καθιερωθεί ως κλασσικός τουριστικός προορισμός. Η βελτίωση της ανταγωνιστικότητας του ελληνικού τουριστικού προϊόντος οφείλεται κυρίως στην προσπάθεια που καταβλήθηκε για την αξιοποίηση των φυσικών πόρων και περιοχών που μέχρι πρότινος είχαν χαμηλό τουριστικό προφίλ. Δημιουργήθηκε έτσι η δυνατότητα προσφοράς ποικίλων τουριστικών υπηρεσιών και προϊόντων πέρα από αυτά της κλασσικής μορφής τουρισμού που συνδέονταν περισσότερο με τον παραθεριστικό τουρισμό ο οποίος εμφάνιζε, ως προς τον τόπο, συγκέντρωση σε κλασσικούς ελληνικούς προορισμούς κυρίως της νησιωτικής Ελλάδας (Κρήτη, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα κ.λ.π.), και ως προς την περίοδο, κατά τους καλοκαιρινούς μήνες της υψηλής περιόδου (Ιούνιο, Ιούλιο, Αύγουστο).

Η αναζήτηση ευκαιριών Α) για αύξηση κυρίως του εισερχόμενου τουρισμού και Β) για την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, οδήγησε, μέσα από μια συντονισμένη πολιτική marketing τουρισμού και τη θέσπιση ποιοτικών και ποσοτικών στόχων στη δημιουργία νέων τουριστικών προϊόντων και υπηρεσιών.

Τα προϊόντα αυτά με την έννοια των εναλλακτικών μορφών τουρισμού, αποτέλεσαν τις περισσότερες φορές βιώσιμες λύσεις κυρίως σε

περιοχές με βιομηχανοποιημένο τουριστικό προφίλ που αναζητούσαν στηρίγματα αντιμετώπισης του υψηλού λειτουργικού κόστους.

Κλασσικό παράδειγμα της τουριστικής εμπειρίας αποτελεί η Ρόδος που στράφηκε προς τον επαγγελματικό – συνεδριακό τουρισμό με επιτυχία ιδιαίτερα σε περιόδους χαμηλής κίνησης (Μάρτιος – Απρίλιος, Οκτώβριος – Νοέμβριος). Την ίδια επιτυχία σημείωσε και η Κρήτη με τη δημιουργία πακέτων περιήγησης κατά τους μήνες της χειμερινής περιόδου.

Η προσπάθεια αυτή ξεκινώντας από τους κλασσικούς προορισμούς που εμφανίζονται περισσότερο οργανωμένοι, ανέδειξε παράλληλα και περιοχές οι οποίες, ενώ υστερούσαν σε τεχνική υποδομή διέθεταν φυσικούς πόρους και φυσικές καλλονές που με την αξιοποίησή τους καταξιώθηκαν ως τουριστικοί προορισμοί προσφέροντας όχι μόνο εναλλακτικό τόπο διακοπών αλλά και εναλλακτική μορφή διασκέδασης, άθλησης και διαμονής.

Τέτοιες περιοχές συναντώνται κυρίως στην Ηπειρωτική Ελλάδα και διαθέτουν επιπλέον συγκριτικό πλεονέκτημα έναντι των κλασσικών προορισμών κυρίως γιατί κρίνονται πιο κατάλληλες λόγω της βασικής υποδομής για την ανάπτυξη δραστηριοτήτων ορεινού τουρισμού με όποια μορφή κι αν ασκείται (ορειβασία, σκι βουνού, rafting, mountain bike κ.ά.).

Με τον τρόπο αυτό ανοίχθηκαν οι δυνατότητες επιχειρηματικής δράσης μικρής ή μεγάλης κλίμακας, ανάλογα με την υφιστάμενη υποδομή σε κάθε περιοχή ή τις προοπτικές βελτιστοποίησης της που έχει να κάνει περισσότερο με την απόσταση από τα μεγάλα αστικά κέντρα, πλησιέστερους συγκοινωνιακούς κόμβους, λιμάνια, αεροδρόμια κ.λ.π.

Διαπιστώνουμε σήμερα ότι οι αρμόδιοι φορείς για τον τουρισμό επικεντρώνουν το ενδιαφέρον τους στην ανάπτυξη του θεματικού τουρισμού με εναλλακτικές προτάσεις – μορφές τουρισμού. Το ενδιαφέρον αυτό, όπως αναφέραμε και πιο πάνω, εκφράζεται κατ' αρχήν με την εκπόνηση αναπτυξιακών μελετών για δημόσιες επενδύσεις

βασικής υποδομής και με την παροχή κινήτρων στον ιδιωτικό τομέα για περαιτέρω ποιοτική και ποσοτική ανάπτυξη, εκσυγχρονισμό και βελτίωση των προσφερομένων υπηρεσιών (επιχορηγήσεις, εκπαίδευση, φορολογικές απαλλαγές κ.λ.π.)

B. ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Με την έννοια «θεματικός τουρισμός» προσδιορίζεται η συστηματοποιημένη πολιτική προσέγγισης διαφόρων κοινωνικών ομάδων, με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά η καθεμία, που αποτελούν «target group» και σύμφωνα με αυτά σχεδιάζεται και διαμορφώνεται το συγκεκριμένο προϊόν, ανάλογο με τις ανάγκες των ανωτέρω ομάδων.

- **Εναλλακτικές μορφές τουρισμού**

Στους μέχρι τώρα συνήθεις λόγους μετακινήσεων, όπως αναψυχή, περιήγηση, συνέδρια – επαγγελματικά ταξίδια, έρχονται να προστεθούν και μετακινήσεις μικρών και μεγάλων ομάδων που οφείλονται σε εξειδικευμένους λόγους με συγκεκριμένο σκοπό και αποτελούν ευκαιρία για την ανάπτυξη του ελληνικού τουρισμού. Δημιουργήθηκε έτσι ο περιηγητικός, ο αθλητικός, ο ιαματικός, ο οικολογικός, ο πολιτιστικός και άλλες μορφές τουρισμού.

Απαραίτητη προϋπόθεση, όπως προαναφέραμε, για την ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού είναι η δημιουργία ειδικά σχεδιασμένου τουριστικού προϊόντος με την ανάλογη σύνθεση επιμέρους προϊόντων, υπηρεσιών και υποδομής. Στα θετικά αποτελέσματα μιας τέτοιας ανάπτυξης και δημιουργίας νέων μορφών τουρισμού θα πρέπει να συμπεριλάβουμε την αύξηση προσφοράς εργασίας, τις νέες ευκαιρίες για εκπαίδευση και εξειδίκευση που ανοίγονται καθώς επίσης και την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου στη χώρα μας, με την αξιοποίηση φυσικών πόρων και περιοχών της

Ελλάδας που μέχρι τώρα έμεναν ανεκμετάλλευτες, χωρίς ιδιαίτερη συμβολή στον τουρισμό.

- **Τουρισμός περιπέτειας**

Ο τουρισμός περιπέτειας σαν εναλλακτική μορφή τουρισμού καλύπτει μια ευρεία γκάμα δραστηριοτήτων και προσδιορίζεται από περισσότερες της μιας κοινωνικές ομάδες με ιδιαίτερα κοινωνικά και οικονομικά χαρακτηριστικά. Επειδή ο τουρισμός περιπέτειας σχετίζεται περισσότερο με αθλητικές δραστηριότητες, που πολλές φορές ξεπερνούν τη συνήθη αθλητική δράση και ενέργεια (εξ' ου και ο χαρακτηρισμός «περιπέτειας»), η ηλικιακή σύνθεση των ομάδων αυτών κυμαίνεται επί το πλείστον από 18 – 40 ετών.

Κοινό τους χαρακτηριστικό είναι ο ομαδικός τους χαρακτήρας ο οποίος αποτελεί και λόγο ομαδικής μετακίνησης προς τα μέρη τα οποία πληρούν τις προϋποθέσεις για τη διεξαγωγή τους, δημιουργώντας έτσι αυτή τη νέα μορφή τουρισμού.

Γεγονός είναι ότι στην Ελλάδα η εξέλιξη αυτής της μορφής τουρισμού εμφανίστηκε με σχετική καθυστέρηση συγκριτικά με άλλες χώρες της Ευρώπης. Σ' αυτό το γεγονός οφείλεται και το ότι η πλειοψηφία των σπορ αυτών έχουν καθιερωθεί και στη χώρα μας με την ξένη ονομασία τους, όπως rafting, kayak, canyoning κ.λ.π. Ο τουρισμός περιπέτειας αναπτύχθηκε στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια κυρίως χάρη στην ιδιωτική πρωτοβουλία, τους συλλόγους δηλαδή αυτούς που ασχολούνται αποκλειστικά με τη διοργάνωση και διεξαγωγή εκδρομών και αθλητικών εκδηλώσεων που σαν κεντρικό άξονα έχουν τη συμμετοχή σε extreme games - sports, όπως είναι ευρύτερα γνωστά αυτά τα σπορ. Όμως μερικά τα οποία ανήκουν σ' αυτήν την κατηγορία, όπως το σκι, οι καταδύσεις και σε μικρότερο βαθμό η ορειβασία, έχουν παρουσιάσει ιδιαίτερη άνθηση στη χώρα μας εδώ και πολλά χρόνια.

Ανάμεσα στις προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται για τη συστηματική προσέγγιση και εξυπηρέτηση των οργανωμένων ομάδων είναι και η ύπαρξη της ανάλογης υποδομής, με την αξιοποίηση φυσικών πόρων όπως ποταμών, λιμνών, ορεινών περιοχών, με τη δημιουργία τεχνικών εγκαταστάσεων και την παρουσία εκπαιδευμένου και έμπειρου προσωπικού καθώς επίσης και εγκαταστάσεων για την ενδιαίτηση, διαμονή, περίθαλψη και μεταφορά των τουριστών.

- **Γεωγραφικές περιοχές διεξαγωγής extreme sports**

Μεγάλες γεωγραφικές περιοχές της Ελλάδας αναδείχθηκαν τα τελευταία χρόνια σε κατ'εξοχήν τουριστικούς προορισμούς κυρίως λόγω της δυνατότητας που παρέχει η φυσική τους θέση και η ύπαρξη λιμνών, ποταμών και ορεινών όγκων για τη διεξαγωγή δραστηριοτήτων και αθλημάτων περιπέτειας. Κυριότερες περιοχές οι οποίες ανέπτυξαν και διαθέτουν σύγχρονη τουριστική υποδομή και προσέλκυσαν το ενδιαφέρον Ελλήνων και ξένων τουριστών καθώς και των ενδιάμεσων εξειδικευμένων τουριστικών πρακτόρων και Tour Operators οι οποίοι σχεδιάζουν και προσφέρουν ανάλογα τουριστικά πακέτα είναι :

1. ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ (Ναυπακτία, Ευρυτανία κλπ)

Δραστηριότητες : Rafting, canyoning, kayak, ορειβασία, αναρρίχηση, καταρρίχηση, σκι βουνού κλπ.

2. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ (Ορεινή Αχαΐα, Αρκαδία)

Δραστηριότητες : Rafting, trekking, ορειβασία, αναρρίχηση, καταρρίχηση, σκι βουνού κλπ.

3. ΗΠΕΙΡΟΣ - ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Δραστηριότητες : Rafting, canyoning, kayak, ορειβασία, αναρρίχηση, καταρρίχηση, σκι βουνού, mountain bike κλπ.

4. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Δραστηριότητες : Rafting, canyoning, kayak, ορειβασία, αναρρίχηση, καταρρίχηση, σκι βουνού, mountain bike κλπ.

Στις πιο πάνω περιοχές συναντάμε αξιόλογη τουριστική υποδομή με σύγχρονα ξενοδοχειακά καταλύματα και έργα ανοδομής (τεχνική υποστήριξης - ανάπτυξης των δραστηριοτήτων και υπηρεσιών). Η εξέλιξη αυτή δημιουργεί μία συνεχή αυξητική τάση στη ζήτηση και προσέλευση των επισκεπτών κυρίως από το εσωτερικό της χώρας. Η προώθηση των περιοχών αυτών υποστηρίζεται ευρέως από τους αρμόδιους φορείς (Ε.Ο.Τ. – ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ, επαγγελματικές ενώσεις και συλλόγους ξενοδόχων κλπ) σε διεθνές επίπεδο με στόχο την προσέλκυση ξένων επισκεπτών. Σκοπός είναι η τόνωση και ανάπτυξη του χειμερινού τουρισμού.

1. RAFTING

Raft σημαίνει λέμβος ή σχεδία και το σπορ σχετίζεται με την κατάβαση ποταμών με τη χρήση λέμβων. Το Rafting είναι ένα κατεξοχήν αμερικάνικο σπορ, το οποίο ήρθε στην Ευρώπη πριν από δέκα περίπου χρόνια. Σήμερα αποτελεί τρόπο διασκέδασης και άθλησης για όλους όσους θέλουν να ξεφύγουν από τα τετριμμένα. Μπορεί κανείς να έρθει σε επαφή με τη φύση, να διασκεδάσει και να αθληθεί.

Πριν από κάθε κατάβαση ποταμού τα πληρώματα εκπαιδεύονται από έμπειρους εκπαιδευτές. Αυτοί συνεχίζουν να καθοδηγούν τα πληρώματα και κατά τη διάρκεια της κατάβασης.

Τα Rafts των μεγάλων εργοστασίων είναι εξαθέσια και οκταθέσια, ενώ διατίθεται και μια μεγάλη γκάμα μικρών, διαθέσιμων Rafts όλων των τύπων. Τα σκάφη τηρούν όλες τις διεθνής προδιαγραφές για τα σπορ ποταμού. Ο ατομικός εξοπλισμός πρέπει να βρίσκεται πάντα σε άριστη κατάσταση, διατίθεται εξ' ολοκλήρου από την εκάστοτε σχολή και περιλαμβάνει κράνος, σωσίβιο, αντιανεμικό, ειδικά καλτσάκια και φόρμα neoprene. Στα εύκολα ποτάμια δε χρειάζεται εμπειρία μόνο καλή φυσική κατάσταση και γνώση κολύμβησης. Για τα δυσκολότερα ποτάμια απαιτούνται προηγούμενες καταβάσεις.

Η περίοδος του rafting στην Ελλάδα αρχίζει συνήθως τον Οκτώβριο και τελειώνει στις αρχές Ιουνίου. Υπάρχουν όμως και ποτάμια στα οποία γίνονται καταβάσεις όλο το χρόνο. Η ιδανικότερη όμως περίοδος είναι από Μάρτιο μέχρι και Απρίλιο όταν δηλαδή λιώνουν τα χιόνια.

Οι περιοχές στις οποίες πραγματοποιούνται καταβάσεις ποταμών είναι οι ακόλουθες (σύμφωνα με τη κατάταξη της Trekking Hellas¹ με κριτήριο το βαθμό δυσκολίας):

¹ TREKKING HELLAS: Τουr Operator εξειδικευμένο στην οργάνωση εκδρομών και εκδηλώσεων με θέμα τα σπορ περιπέτειας καθώς και στην εκπαίδευση σε αυτά.

A) ΤΡΙΚΕΡΙΩΤΗΣ Α' (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)**(I) ΕΥΚΟΛΟΣ – ΜΙΚΡΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ**

Η πρώτη και αναγνωριστική επαφή με το ποτάμι για να μπορέσει κανείς να καταλάβει τι σημαίνει rafting.

Μια μικρή βόλτα στο πρώτο μέρος του φαραγγιού του Τρικεριώτη που μπορεί να γίνει σε οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.

B) ΑΧΕΛΩΟΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)**(I) ΕΥΚΟΛΟΣ – ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ**

Ένα ποτάμι της Ευρυτανίας που είναι ιδιαίτερα γνωστό για τη φυσική ομορφιά του και το εντυπωσιακό φαράγγι που διανύει. Μια καλή αρχή για εκείνους που δεν έχουν δοκιμάσει ποτέ το rafting αλλά και όσους αγαπούν την άγρια ελληνική φύση.

Γ) ΤΑΥΡΩΠΟΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)**(II) ΜΕΣΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ – ΜΕΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ**

Ίσως το πιο γνωστό ποτάμι της Ευρυτανίας, είτε για να ξεκινήσει κανείς το rafting είτε για να προχωρήσει σε κάτι πιο δύσκολο, με μοναδική φυσική ομορφιά, πέτρινα γεφύρια και εντυπωσιακούς καταρράκτες να συνοδεύουν το πλήρωμα σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής.

Δ) ΒΕΝΕΤΙΚΟΣ (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ)**(II) ΜΕΣΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ – ΜΕΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ**

Ποτάμι της περιοχής των Γρεβενών που πηγάζει από τον εθνικό δρυμό της Βάλια Κάλντα και διασχίζει φαράγγια με ιδιόμορφους σχηματισμούς και εντυπωσιακά περάσματα. Ιδανικό τόσο για αρχάριους όσο και για προχωρημένους.

Ε) ΑΛΦΕΙΟΣ (ΑΡΚΑΔΙΑ)

(II) ΜΕΣΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ – ΜΕΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Το εντυπωσιακό ποτάμι της Πελοποννήσου που διασχίζει την ορεινή Αρκαδία και την άγρια φύση ενός πανέμορφου φαραγγιού.

ΣΤ) ΕΥΗΝΟΣ (ΝΑΥΠΑΚΤΙΑ)

(II) ΜΕΣΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ – ΜΕΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Ποταμός της ορεινής Ναυπακτίας που προσφέρει τη δυνατότητα για μια ημερήσια εκδρομή rafting σε εκείνους που θέλουν να γνωρίσουν το σπορ αλλά δε διαθέτουν αρκετό χρόνο.

Ζ) ΤΡΙΚΕΡΙΩΤΗΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

(III) ΔΥΣΚΟΛΟΣ – ΜΕΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Στροφές, κύματα, και δύσκολα συνεχόμενα περάσματα περιμένουν τους πιο μυημένους του σπορ. Απαραίτητη προϋπόθεση η προηγούμενη κατάβαση ενός από τα προαναφερθέντα ποτάμια.

Η) ΑΡΑΧΘΟΣ (ΗΠΕΙΡΟΣ)

(IV) ΠΟΛΥ ΔΥΣΚΟΛΟΣ – ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Μια μοναδική αποστολή περιπέτειας στο ποτάμι της Ηπείρου. Δύο γεμάτες ημέρες rafting που ξεκινούν με το εύκολο μέρος του ποταμού και συνεχίζουν σε καταπληκτικά στενά και εντυπωσιακά περάσματα του φαραγγιού του. Ιδανική κατάβαση για τους λάτρεις του σπορ. Υπάρχει η δυνατότητα και για μονοήμερες καταβάσεις σε διάφορα ευκολότερα τμήματα του ποταμού.

Θ) ΑΛΙΑΚΜΟΝΑΣ Β' (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ)

(V) ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΔΥΣΚΟΛΟΣ – ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Το πιο δύσκολο ποτάμι για rafting στην Ελλάδα. Οι προϋποθέσεις για να λάβει κανείς μέρος είναι πολύ αυστηρές και η επιλογή γίνεται από τους οδηγούς που έχουν συνοδεύσει τους υποψήφιους σε άλλα ποτάμια.

Είναι μια μοναδική εμπειρία που σίγουρα μπορεί να ανεβάσει την αδρεναλίνη στα ύψη.

2. TREKKING

Με τη λέξη Trekking εννοούμε κάθε είδους πεζοπορία στη φύση, από ένα απλό περίπατο σε μονοπάτια, δασικούς δρόμους ή στις όχθες ποταμών (river trekking), μέχρι πολυήμερες διασχίσεις οροσειρών. Είναι ίσως ο πιο άμεσος τρόπος να έρθει κανείς σε επαφή με τη φύση αφού συνδυάζει την απλότητα του περπατήματος με την ικανότητα πρόσβασης σε δυσπρόσιτες, με άλλο τρόπο περιοχές, που κρύβουν όμως θησαυρούς σπάνιας ομορφιάς. Οι πεζοπορικές διαδρομές είναι μικρής ή μέσης δυσκολίας και πραγματοποιούνται πάντα με τη συνοδεία έμπειρου συνοδού.

Με το Trekking μπορεί κανείς να ασχοληθεί όλο το χρόνο. Για μεγαλύτερη όμως περιπέτεια ιδανικές είναι οι εκδρομές που γίνονται το χειμώνα στα χιονισμένα βουνά της Ελλάδας.

Οι περιοχές που μπορεί κανείς να ασχοληθεί με το trekking είναι οι ακόλουθες:

A) ΚΡΕΝΤΗΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Εύκολη διαδρομή διάρκειας 2 – 3 ωρών κοντά στο χωριό Κρέντης, που χαρίζει μοναδικές εικόνες από τα χωριά των Αγράφων και τη λίμνη των Κρεμαστών.

B) ΑΓΡΑΦΑ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Ένα ταξίδι πίσω στο χρόνο, στα απομονωμένα χωριά των Αγράφων. Μια διαδρομή που θα οδηγήσει τους πεζοπόρους μέσα από την κοιλάδα του Αγραφιώτη στο ομώνυμο χωριό των Αγράφων και στα καλντερίμια του πέτρινου υδρονομείου του χωριού.

Γ) ΜΕΤΕΩΡΑ

Μια συναρπαστική διαδρομή διάρκειας 3 – 4 ωρών ανάμεσα από τους επιβλητικούς βράχους των Μετεώρων. Τα μονοπάτια περνάνε από μερικά από τα σπουδαιότερα μοναστήρια της περιοχής. Για τους πιο τολμηρούς πεζοπόρους η διαδρομή αυτή μπορεί να τελειώσει με ένα συναρπαστικό ράπελ – καταρρίχηση με σχοινιά σ' έναν από τους βράχους.

Δ) ΠΟΡΤΙΤΣΑ (ΓΡΕΒΕΝΑ)

Όμορφη και εύκολη διαδρομή, διάρκειας 2 ωρών, κάτω από το χωριό Σπήλαιο που περνάει από την είσοδο του φαραγγιού και καταλήγει στο εντυπωσιακό σπήλαιο του χωριού.

3. CANYONING

Το canyoning περιλαμβάνει τη διάσχιση φαραγγιών περπατώντας και χρησιμοποιώντας σχοινιά στους κατακόρυφους καταρράκτες, με τη συνοδεία έμπειρων οδηγών για τους αρχάριους στο σπορ. Ο άρτιος ορειβατικός εξοπλισμός και η εμπειρία των συνοδών εγγυώνται την ασφάλεια αλλά και τη διασκέδαση των συμμετεχόντων.

Η ιδανικότερη περίοδος για Canyoning είναι από Μάιο έως Οκτώβριο. Φυσικά καταβάσεις γίνονται όλο το χρόνο, σε φαράγγια, που ανάλογα με την εποχή ποικίλουν σε βαθμό δυσκολίας.

Στον ατομικό εξοπλισμό περιλαμβάνονται ανάλογα με την εποχή, μαγιό ή σορτς, μποτάκια, δεύτερη αλλαξιά ρούχα, ισοθερμικά εσώρουχα, αντιανεμικό, σακίδιο πλάτης, παγούρι με νερό και φακός. Ο τεχνικός εξοπλισμός canyoning διατίθεται συνήθως από τις εταιρείες που οργανώνουν τέτοιου είδους δραστηριότητες και περιλαμβάνει στολή neoprene, σωσίβιο, κράνος, ορειβατικό σχοινί, bordie, φαρμακείο, οκτάρια, carabiner.

Οι περιοχές στις οποίες μπορεί κανείς να επιδοθεί στο σπορ αυτό είναι:

A) ΜΑΥΡΗ ΣΠΗΛΙΑ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Εύκολο φαράγγι κοντά στο χωριό Προυσσός της Ευρυτανίας με μικρούς καταρράκτες γεμάτους νερό σχεδόν όλο το χρόνο.

B) ΚΡΕΝΤΗΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Μεγάλα ράπελ σε ένα μέσης δυσκολίας φαράγγι που χάνεται μέσα στην πυκνή βλάστηση και καταλήγει στην κοιλάδα του Αγραφιώτη ποταμού.

Γ) ΒΙΝΙΑΝΗ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Μέσης δυσκολίας κατάβαση μέσα σε ένα φαράγγι που ξεκινάει μέσα από το εγκαταλειμμένο χωριό της Παλιάς Βινιανής και καταλήγει στην πέτρινη γέφυρα του ποταμού Ταυρωπού.

Δ) ΓΚΟΥΡΑ (ΑΤΤΙΚΗ)

Σε απόσταση αναπνοής από την Αθήνα βρίσκεται το φαράγγι της Γκούρας, μέσης δυσκολίας, κρυμμένο μέσα στην πυκνή βλάστηση της Ν. Πάρνηθας.

Ε) ΣΠΗΛΑΙΟ (ΓΡΕΒΕΝΑ)

Μέσης δυσκολίας φαράγγι με εντυπωσιακά απότομα τοιχώματα που διασχίζεται από ένα άγριο ποτάμι.

ΣΤ) ΜΕΓΑ ΡΕΜΑ (ΚΑΡΔΙΤΣΑ)

Μέσης δυσκολίας κατάβαση στους εντυπωσιακούς καταρράκτες και στα περάσματα του φαραγγιού κοντά στο χωριό Μουζάκι.

Ζ) ΒΟΘΩΝΑΣ (ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ)

Το πιο δύσκολο και εντυπωσιακό φαράγγι της Ευρυτανίας. Απαραίτητη προϋπόθεση η προηγούμενη καταρρίχηση σε ένα από τα παραπάνω φαράγγια.

4. ΚΑΥΑΚ

Θεωρείται ο βασιλιάς των σπορ ποταμού. Πρόκειται για μια εμπειρία μοναδική που προσφέρει άμεση επαφή με τη φύση.

Τα στυλ Kayak που υπάρχουν είναι τα εξής: α) Καταβάσεις διαφόρων ποταμών β) Slalom Kayak γ) Rodeo Kayak δ) Kayak Polo και ε) Kayak ταχύτητας (αγώνες).

Το Kayak ξεκίνησε πολύ παλιά όταν κάποιοι θέλοντας να διασχίσουν τα ποτάμια με ένα σκάφος που θα μπορεί να περνάει και από τα πιο στενά περάσματα προσφέροντας τους ασφάλεια, «εκμεταλλεύτηκαν» την ιδέα των Εσκιμώων που χρησιμοποιούσαν παρόμοια σκάφη φτιαγμένα από δέρμα ζώων για να τους κρατάνε ζεστούς στις αναγκαίες για την επιβίωσή τους μετακινήσεις. Το υλικό που χρησιμοποιήθηκε αρχικά ήταν ο πολυεστέρας. Οι όλο και αυξανόμενες τεχνικές γνώσεις των κωπηλατών ανάγκασαν τους κατασκευαστές να αντικαταστήσουν τον πολυεστέρα με το πολυαιθυλένιο, σαν πρώτη ύλη, με αποτέλεσμα το σκάφος να είναι ελαφρύτερο και ανθεκτικότερο όσο ποτέ. Υπάρχουν κάποιες κατηγορίες Kayak όπως το Polo Kayak, τα Squirt boat και τα αγωνιστικά σκάφη Slalom όπου η ανθεκτικότητα έχει μικρότερη σημασία από ότι το βάρος και κατασκευάζονται από Carbon Kevlar. Με αυτά τα υλικά (πολυαιθυλένιο και Carbon Kevlar) φτιάχνονται τα σκάφη σήμερα. Η περίοδος του Kayak στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει τον Οκτώβριο και τελειώνει αρχές Ιουνίου. Υπάρχουν όμως και κάποια ποτάμια στα οποία γίνονται καταβάσεις όλο το χρόνο. Η high season είναι τους μήνες Μάρτιο και Απρίλιο όταν λιώνουν τα χιόνια.

5. MOUNTAIN BIKE

Το mountain bike είναι ορειβατικό ποδήλατο με 21 ταχύτητες και ανατομική κατασκευή έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η άνετη και ευχάριστη ποδηλασία. Η κατασκευή του το κάνει να διαφέρει από τα συμβατικά ποδήλατα και να επιτρέπει την ποδηλασία σε πιο δύσβατες περιοχές, χωματόδρομους κ.α.

Εκδρομές για τους λάτρεις του ορειβατικού ποδηλάτου οργανώνονται από συλλόγους σε διάφορες περιοχές όπως στην κοιλάδα Χελιδόνα στο Καρπενήσι και τη Λίμνη Πλαστήρα, που προσφέρει ιδανικές διαδρομές για ορειβατικό ποδήλατο στους δασικούς δρόμους και στις όχθες που την περιβάλλουν.

Στην Λίμνη Πλαστήρα μπορεί κανείς να συνδυάσει το ορειβατικό ποδήλατο με μια βόλτα καγак στα νησάκια τα οποία σχηματίζονται μέσα σ' αυτήν.

Ο εξοπλισμός δεν περιλαμβάνει κάτι ιδιαίτερο και παρέχεται και από τους ομίλους που οργανώνουν τις εκδρομές.

Στον Παρνασσό έχει ξεκινήσει και πραγματοποιείται μια πιο περιπετειώδης μορφή του ορειβατικού ποδηλάτου. Αυτή η μορφή αφορά στην ποδηλασία πάνω στο χιόνι, το οποίο είναι πιο σκληρό, πιο ολισθηρό και άρα πιο επικίνδυνο από το χώμα.

Από κατασκευαστικής πλευράς το mountain bike έχει υποστεί κάποιες μετατροπές απαραίτητες για να μπορεί να προσφέρει στον αναβάτη ασφάλεια στο χιόνι. Τέτοιες μετατροπές αφορούν στα φρένα του (δισκόφρενα μεγάλης διαμέτρου) και στην τοποθέτηση καρφιών στα λάστιχα.

Ο εξοπλισμός του έχει να κάνει κυρίως με την ενδυμασία η οποία περιλαμβάνει ενισχυμένα κολάν, κράνος που να καλύπτει όλο το πρόσωπο καθώς και προστατευτικά για τους αγκώνες, τα γόνατα και τους ώμους.

6. MONORAFT & HOT DOG

Μονοθέσια και διθέσια φουσκωτά σκάφη για την κατάβαση ποταμών. Στις οργανωμένες εκδρομές ένας επαγγελματίας οδηγός ποταμού συνοδεύει 6 – 10 monoraft και hot dog.

7. ΚΑΥΑΚ ΠΟΤΑΜΟΥ

Μονοθέσιο σκάφος, ευέλικτο στα αφρισμένα ποτάμια. Για την ασφαλή διεξαγωγή του καυακ ποταμού θα πρέπει πριν το επιχειρήσει κανείς να παρακολουθήσει μαθήματα σε κάποια από τις εξειδικευμένες σχολές που λειτουργούν σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

8. ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ – ΚΑΤΑΡΡΙΧΗΣΗ

Η προώθηση πάνω στο βράχο χρησιμοποιώντας μόνο το αναγλυφό του, δηλ. τις τυχαιές εσοχές ή προεξοχές του για την ανάβαση.

Η αναρρίχηση μέχρι πρότινος ήταν μέρος της ορειβασίας το οποίο αυτονομήθηκε προς μεγάλη χαρά των απανταχού φίλων της.

Αναρρίχηση - καταρρίχηση μπορεί να γίνει σε βράχια, βουνοπλαγιές ή και τοίχους κτηρίων.

Αναρρίχηση βράχου χαρακτηρίζεται το σκαρφάλωμα, με καλοκαιρινές συνθήκες (με χειμερινές συνθήκες χαρακτηρίζεται αλπινισμός), σε οποιαδήποτε κορυφή βουνού που γίνεται όμως από την απόκρημνη πλευρά της (ορθοπλαγιά) και που αναγκαστικά εφαρμόζεται η αναρριχητική τεχνική (μικρού ή μεγάλου βαθμού δυσκολίας) και απαιτείται η χρήση διαφόρων βοηθητικών οργάνων (καρφιά, σχοινιά κ.ά.) Περιλαμβάνει επίσης και διάφορες άλλες παραλλαγές του ίδιου σπορ όπως καταρρίχηση με σχοινί (tarrpel) ή αναρρίχηση χωρίς τα προστατευτικά γάντια (bare hand) για τους πιο εξασκημένους στο σπορ. Η αναρρίχηση λαμβάνει χώρα επίσης σε πάγο, χιόνι ή και μικτά επίπεδα.

Σε πολλές περιπτώσεις και ανάλογα με τον τόπο που επιλέγει κανείς για αναρρίχηση ή καταρρίχηση, μπορούν να συνδυαστούν πολλά από αυτά τα σπορ, όπως για παράδειγμα στα Μετέωρα που προσφέρονται τόσο για αναρρίχηση και ράπελ όσο και για πεζοπορία.

Ο αναρριχητής επιλέγει τον τόπο που θα αναρριχηθεί ή θα καταρριχηθεί ανάλογα με το βαθμό δυσκολίας που επιθυμεί και σύμφωνα πάντα με τις γνώσεις και την εμπειρία του.

Ο ειδικός εξοπλισμός που απαιτείται, όπως για παράδειγμα τα σχοινιά, τα κράνη κλπ. παρέχεται από τις σχολές εκπαίδευσης. Αυτά που χρειάζεται να προμηθευτεί κανείς μόνος του είναι τα ειδικά παπούτσια, αθλητικά παπούτσια, εσωθερμικά, αντιανεμικά, αδιάβροχα, γάντια, σκούφο, μπότες άκαμπτες ή ημίκαμπτες, ενώ ένας φακός, ένα μικρό σακίδιο και εξοπλισμός διανυκτέρευσης είναι προαιρετικά.

9. ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

Ένα βήμα πάνω από την πεζοπορία, η ορειβασία έχει τις δικές της απαιτήσεις. Χρειάζεται να έχει κανείς γνώσεις αναρρίχησης, ορειβατικού σκι και επιβίωσης σε ένα δυσπρόσιτο περιβάλλον.

Πολύ βασικό είναι και η φυσική κατάσταση του ορειβάτη η οποία πρέπει να είναι άριστη. Για να γίνει κάποιος μέλος ενός ορειβατικού συλλόγου πρέπει να έχει συμπληρώσει τα 16 του χρόνια.

Τα μέρη τα οποία μπορεί κανείς να κάνει ορειβασία είναι πολλά και με διαφορετικό δείκτη δυσκολίας το καθένα. Η επιλογή λοιπόν γίνεται ανάλογα με τις γνώσεις και την προηγούμενη εμπειρία του κάθε ορειβάτη.

Η αρχή γίνεται συνήθως στην Πάρνηθα ή το Μαίναλο και ακολουθούν ο Χελμός, η Δίρφη, τα Βαρδούσια, ο Όλυμπος, η Γκαμήλα και ο Ταΰγετος ως τα πιο γνωστά βουνά με βαθμούς δυσκολίας που ποικίλουν από το ένα στο άλλο.

Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει ειδικές μπότες ορειβασίας που να μπορούν να δεχθούν σχάρες για πάγο, σακίδιο ορειβασίας (50 – 60 λίτρων), πιολέ – καρμπόν, αδιάβροχο μπουφάν, πουλόβερ, μάλλινες κάλτσες, σκούφο, ισοθερμικά εσώρουχα και φυσικά ειδικό εξοπλισμό (σχοινιά, ασφάλειες κ.λ.π.) που παρέχονται από τις σχολές ανάλογα με το είδος της ανάβασης.

10. ULTRA LIGHT & PARAPENTE

Άνετος και ασφαλής διθέσιος αετός με κινητήρα (Ultra Light) και αλεξίπτωτο πλαγιάς (parapente). Τη διακυβέρνηση αναλαμβάνει έμπειρος πιλότος.

Το αλεξίπτωτο πλαγιάς είναι το ευκολότερο και δημοφιλέστερο αεράθλημα. Είναι πολύ εύκολο στη μεταφορά του αφού χωράει στο πορτ – μπαγκάζ ενός αυτοκινήτου. Το ultra – light είναι παλαιότερο από το αλεξίπτωτο πλαγιάς και αναμφισβήτητα πιο αεροπορικό. Πρόκειται για μονοθέσιους ή διθέσιους αετούς με μηχανή. Αναπτύσσει μεγαλύτερες ταχύτητες και απαιτεί συνεχή κίνηση όλου του σώματος.

Εδώ μιλάμε πια για μηχανοκίνητο ανοιχτό αεροπλανάκι οπότε και η εκπαίδευση παρατείνεται και γίνεται πιο λεπτομερής. Περιλαμβάνει δηλαδή εκπαίδευση πάνω σε θέματα αεροπορικής νομοθεσίας, αεροναυτιλίας κ.α.

Σε ότι αφορά τη φυσική κατάσταση των υποψηφίων, προαπαιτούνται ιατρικές εξετάσεις για τυχόν καρδιακά προβλήματα.

Η εκπαίδευση ξεκινά στις πλαγιές μαλακών λόφων, στην Παιανία, στα Μέγαρα, στη Θήβα, στην Ανάβυσσο καθώς και στον Κιθαιρώνα όπου βρίσκεται και το Αεραθλητικό Κέντρο. Για το λόγο αυτό ο Κιθαιρώνας θεωρείται το σημαντικότερο μέρος γι' αυτά τα σπορ, ιδιαίτερα μετά το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα το οποίο φιλοξένησε στις εγκαταστάσεις του.

Στην αρχή οι αρχάριοι ξεκινούν με διθέσια ultra light και αφού μάθουν τα απαραίτητα μυστικά, ώστε να μπορούν να κινηθούν με ασφάλεια, μπορούν να συνεχίσουν στα μονοθέσια.

Από πλευράς εξοπλισμού, οι αρχάριοι του είδους δε χρειάζεται να εφοδιαστούν με κάτι ιδιαίτερο. Αφού μνηθεί όμως κάποιος, σίγουρα θα αναζητήσει τη δική του πτητική μηχανή. Συνήθως παραγγέλλονται από το εξωτερικό, καινούργιες ή και μεταχειρισμένες.

11. PAINTBALL GAME

Το paintball είναι μια παραλλαγή του γνωστού σε όλους μας παιχνιδιού «κλέφτες και αστυνόμοι».

Οι συμμετέχοντες φορούν στολές παραλλαγής και πυροβολούν με νερομπογιές. Στόχος είναι η σημαία του αντιπάλου. Όποιος λερωθεί βγαίνει εκτός παιχνιδιού.

Μέρη που μπορεί κανείς να παίξει paintball είναι η Μαλακάσα και η ευρύτερη περιοχή της Αττικής. Δεκτοί γίνονται όσοι έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους.

Στον απαραίτητο εξοπλισμό περιλαμβάνονται στολή παραλλαγής, άθραυστα ειδικά γυαλιά και προσωπίδες για προστασία, ημιαυτόματα χρωμοόπλα, γεμιστήρες και φυσικά χρωματοσφαιρίδια (paintballs). Ο εξοπλισμός περιλαμβάνεται στην τιμή εισόδου.

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

Ανάμεσα στα κυριότερα έργα υποστήριξης των ορεινών σπορ (σπορ του βουνού) τα οποία σχετίζονται ιδιαίτερα με την ασφάλεια (διαμονή, προφύλαξη και διαβίωση) των επισκεπτών είναι τα καταφύγια. Καταφύγια άρχισαν να κτίζονται στη δεκαετία του 1930. Ουσιαστική όμως μορφή άρχισαν να παίρνουν μετά το 1950 με τουριστικούς προσανατολισμούς και με την υποδομή και με τις ανέσεις της εποχής εκείνης. Τα καταφύγια της εποχής άρχισαν να αποτελούν μια μικρή όαση πολιτισμού μέσα στο άγριο περιβάλλον του βουνού.

Διαθέτουν βασικές ανέσεις δηλαδή προθάλαμο, κουζίνα, τραπεζαρία και τους κοιτώνες, συνήθως με διώροφα στρατιωτικού τύπου κρεβάτια. Η επίπλωση είναι λιτή, η θέρμανση παρέχεται από σόμπες ή και τζάκι, και ο φωτισμός από λάμπες υγραερίου. Επίσης διαθέτουν κουζινικά σκεύη και σπανιότερα φαρμακείο και τηλέφωνο ή ασύρματο. Η ύπαρξη ή όχι υπεύθυνου (φύλακα) που προσέχει το καταφύγιο διαχωρίζει τα καταφύγια σε δύο κατηγορίες: Τα επανδρωμένα και τα μη επανδρωμένα. Τα καταφύγια χωρίς φύλακα, που είναι και τα πιο συνηθισμένα στη χώρα μας, απαιτούν μία προσεκτικότερη και πιο υπεύθυνη συμπεριφορά από τον επισκέπτη. Στην Ελλάδα υπάρχουν περισσότερα από 60 ορειβατικά καταφύγια. Ανήκουν σε ορειβατικούς συλλόγους ή στην Ομοσπονδία Ορειβασίας και Αναρρίχησης. Η διαχείριση τους γίνεται από κάποιον υπεύθυνο φύλακα ή κάποια εντεταλμένα μέλη των τοπικών ορειβατικών συλλόγων. Για να τα χρησιμοποιήσει μία ομάδα ορειβατών ή φυσιολατρών πρέπει να επικοινωνήσει με τον υπεύθυνο σύλλογο κάνοντας κράτηση για τις ημέρες που επιθυμεί να διανυκτερεύσει.

Με πρωτοβουλία των κρατικών και ιδιωτικών φορέων και συλλόγων αλλά και με την παρέμβαση και υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχουν εκσυγχρονιστεί και δημιουργούνται και καινούργια σε πολλές

περιοχές της Ελλάδας όπου τα σπορ του βουνού γνωρίζουν ανάπτυξη και αποκτούν νέους λάτρεις.

Πιο αναλυτικά τα κυριότερα καταφύγια στην Ελλάδα είναι (κατά περιοχές):

A. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ – ΘΡΑΚΗ

1) Στο βουνό Ροδόπη, στην τοποθεσία Λειβαδίτη και σε υψόμετρο 1.200 μ. υπάρχει το καταφύγιο Λειβαδίτη, χωρητικότητας 20 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται με τζάκι ή με θερμάστρα ξύλων ενώ η υδροδότηση με βρύση που βρίσκεται σε απόσταση 150 μέτρων. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την Ξάνθη έως τον οικισμό Λειβαδίτη με 41 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και μετά 9 χλμ. χωματόδρομο σε καλή κατάσταση. Απαραίτητος ο υπνόσακος.

2) Στο όρος Παγγαίο, υψομέτρου 1.957 μ. και στην περιοχή της Κοιλιάδας του Ορφέα, υψομέτρου 1.760 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Στ. Χατζηγεωργίου, χωρητικότητας 75 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και θερμοσυσσωρευτές ενώ η υδροδότηση από δεξαμενή. Δεν έχει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός του καταφυγίου. Διαθέτει επίσης και τηλέφωνο. Η προσπέλαση γίνεται είτε από την Ελευθερούπολη είτε από το Καρπενήσι.

3) Στο όρος Παγγαίο, στην περιοχή Βλάχικα Καλύβια και σε υψόμετρο 1.550μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Αργ. Πεταλούδας» χωρητικότητας 20 ατόμων.

Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι ενώ η υδροδότηση από κοντινή πηγή. Δε διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Υπάρχει και τηλέφωνο. Η προσπέλαση γίνεται από την Ελευθερούπολη και από το Καρπενήσι.

4) Στο Παγγαίο, στην περιοχή της Μπουγατίνας και σε υψόμετρο 900μ. βρίσκεται το καταφύγιο της Μπουγατίνας, χωρητικότητας 20 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται με τζάκι και θερμάστρα με ξύλα και η υδροδότηση από δεξαμενή. Η κουζίνα που υπάρχει είναι πρόχειρη ενώ τουαλέτες υπάρχουν εντός και εκτός του καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την Πρώτη Σερρών.

5) Στο Παγγαίο υπάρχει ακόμα ένα καταφύγιο στην τοποθεσία Χατζηκώστα Σουλνιάρη χωρητικότητας 25 ατόμων και σε υψόμετρο 1.000μ. Διαθέτει δύο ξυλόσομπες, δύο τζάκια, οργανωμένη κουζίνα, νερό πηγής αλλά δεν διαθέτει τουαλέτες. Η προσπέλαση γίνεται από το Ροδόλιβο.

6) Στο όρος Φαλακρό υπάρχει το καταφύγιο Άγιο Πνεύμα στην ομώνυμη περιοχή και σε υψόμετρο 1.720μ. Το καταφύγιο έχει χωρητικότητα 72 ατόμων. Διαθέτει καλοριφέρ, τζάκι, κεντρικό δίκτυο υδροδότησης καθώς και τουαλέτες εντός και εκτός καταφυγίου. Το καταφύγιο είναι τριώροφο και λειτουργεί σαν ξενοδοχειακή μονάδα το χειμώνα. Έχει δωμάτια τρίκλινα, τετράκλινα και δεκάκλινα και οργανωμένη κουζίνα. Το χειμώνα πού λειτουργεί σαν χιονοδρομικό κέντρο. Η προσπέλαση γίνεται από τη Δράμα.

7) Στην περιοχή Μπαρτίσεβα στο όρος Φαλακρό, υπάρχει το ομώνυμο καταφύγιο σε υψόμετρο 1.142 μ. Η χωρητικότητα του είναι 18 άτομα. Η παροχή θέρμανσης γίνεται με ξυλόσομπα και η υδροδότηση με νερό πηγής σε απόσταση 10 λεπτών από το καταφύγιο. Δεν υπάρχει οργανωμένη κουζίνα και οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τη Δράμα.

8) Στο όρος Βροντούς, στην τοποθεσία Λαΐλιας Σερρών υπάρχει το καταφύγιο «Χρ. Καραμπούνης», σε υψόμετρο 1.500 μ. Η χωρητικότητά του είναι 75 ατόμων και διαθέτει τηλέφωνο, κεντρική θέρμανση, υδροδότηση από πηγή με δίκτυο, οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός και εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την πόλη των Σερρών με ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

9) Στο όρος Χορτιάτης και στην ομώνυμη τοποθεσία βρίσκεται το καταφύγιο Χορτιάτης. Βρίσκεται σε υψόμετρο 1.000 μ. και είναι χωρητικότητας 40 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται με τζάκι ή ξυλόσομπα και η ύδρευση από δεξαμενή με βρόχινο νερό. Η κουζίνα είναι οργανωμένη ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τη Θεσσαλονίκη.

10) Στην Άνω Μηλιά, στα Πιέρια Όρη βρίσκεται το καταφύγιο Άνω Μηλιάς Πιερίων, υψομέτρου 1.050 μ. Διαθέτει 52 κρεβάτια και μπορεί να φιλοξενήσει μέχρι και 70 άτομα. Διαθέτει σόμπες πετρελαίου και τζάκι για τη θέρμανση ενώ η υδροδότηση γίνεται από πηγή με δίκτυο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός του καταφυγίου καθώς και τηλέφωνο. Η προσπέλαση γίνεται από την Κατερίνη ενώ από εκεί περνά και το Ευρωπαϊκό Μονοπάτι Μεγάλων Διαδρομών E4.

11) Στα Πιέρια Όρη και στην περιοχή Μπάρα Αβδελα υπάρχει το καταφύγιο του ΣΕΟ Κοζάνης. Το καταφύγιο βρίσκεται σε υψόμετρο 1.950 μ. και είναι χωρητικότητας 80 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από σόμπες και τζάκι ενώ η υδροδότηση από δίκτυο. Διαθέτει επίσης οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός του καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από το χωριό Καταφύγι Κοζάνης.

12) Στα Πιέρια Όρη και στην περιοχή Λαγομάνα βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, σε υψόμετρο 1.950 μ. Έχει χωρητικότητα 40 ατόμων και διαθέτει σόμπα, τζάκι, νερό από πηγή, οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση μπορεί να γίνει είτε από Κοζάνη είτε από Κατερίνη.

13) Στον Όλυμπο, στην τοποθεσία Σταυρός και σε υψόμετρο 930 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Δημ. Μπουντόλας». Έχει χωρητικότητα 35 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από ξυλόσομπα ή τζάκι και η υδροδότηση από δίκτυο. Η κουζίνα του είναι οργανωμένη και οι τουαλέτες του εντός καταφυγίου. Λειτουργεί από Απρίλιο μέχρι Νοέμβριο και η προσπέλαση γίνεται από Λιτόχωρο.

14) Στον Όλυμπο, στο οροπέδιο Μουσών βρίσκεται το καταφύγιο «Γ. Αποστολίδης», σε υψόμετρο 2.720 μ. Είναι χωρητικότητας 90 ατόμων. Διαθέτει τζάκι, υδροδότηση από δεξαμενές, οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός του καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από το Λιτόχωρο.

15) Στο οροπέδιο Μουσών αλλά σε χαμηλότερο υψόμετρο (2.650 μ.) βρίσκεται άλλο ένα καταφύγιο. Ονομάζεται «Χρήστος Κάκκαλος» και είναι χωρητικότητας 18 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από μια σόμπα πετρελαίου και η υδροδότηση από δεξαμενή. Υπάρχει οργανωμένη κουζίνα μόνο το καλοκαίρι και τουαλέτες εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από το Λιτόχωρο.

16) Στον Όλυμπο, στην τοποθεσία Μπαλκόνι και σε υψόμετρο 2.100μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Σπήλιος Αγαπητός». Η χωρητικότητά του φτάνει τα 100 άτομα. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από τζάκια στις τραπεζαρίες του, υδροδότηση από 3 δεξαμενές, έχει οργανωμένη κουζίνα, τουαλέτες εντός και εκτός καταφυγίου καθώς και τηλεφωνική σύνδεση. Το

καταφύγιο λειτουργεί από το Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο. Η προσπέλαση γίνεται από το Λιπόχωρο.

17) Στην περιοχή Σέλι στο όρος Βέρμιο και σε υψόμετρο 1.450 μ. βρίσκεται ένα καταφύγιο χωρητικότητας 75 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από τζάκι και σόμπες πετρελαίου και η υδροδότηση από δίκτυο. Διαθέτει επίσης οργανωμένη κουζίνα, τουαλέτες εντός καταφυγίου και τηλεφωνική σύνδεση. Η προσπέλαση γίνεται από τη Βέροια μέσω του χωριού Κουμαριάς.

18) Στην ίδια τοποθεσία βρίσκεται ο ξενώνας – καταφύγιο ΣΧΟ Βέροιας χωρητικότητας 120 ατόμων. Διαθέτει κεντρική θέρμανση, δύο τζάκια και υδροδότηση από νερό πηγής. Επίσης διαθέτει οργανωμένη κουζίνα, τουαλέτες εντός καταφυγίου και τηλεφωνική σύνδεση. Η προσπέλαση γίνεται από τη Βέροια ή από τη Νάουσα.

19) Στο όρος Βέρμιο, στην περιοχή Τρία Πηγάδια και σε υψόμετρο 1.450 μ. βρίσκεται καταφύγιο χωρητικότητας 30 ατόμων. Διαθέτει τζάκι και κεντρική εγκατάσταση υδροδότησης. Δε διαθέτει κουζίνα και οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Το καταφύγιο λειτουργεί μόνο για εξυπηρέτηση των αθλητών του Ε.Ο.Σ. Ναούσης. Η προσπέλαση γίνεται από τη Νάουσα.

20) Στην ίδια περιοχή βρίσκεται άλλο ένα καταφύγιο χωρητικότητας 85 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από κεντρική εγκατάσταση καθώς και η υδροδότηση. Διαθέτει τηλεφωνική σύνδεση, οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτα σε κάθε δωμάτιο. Η προσπέλαση γίνεται από τη Νάουσα.

21) Στο όρος Άσκιο (Σινιάτσικο), στην περιοχή Τσιλιμίγκας – Βλάστης υψόμετρου 1.000 μ. βρίσκεται καταφύγιο χωρητικότητας 60 ατόμων. Η παροχή θέρμανσης γίνεται από τζάκι και ξυλόσομπες ενώ η υδροδότηση από κοντινή πηγή με δίκτυο. Η κουζίνα του είναι οργανωμένη και οι τουαλέτες βρίσκονται εντός του καταφυγίου. Απέχει 24 χλμ. από την Πτολεμαΐδα και 4 χλμ. από το χωριό Βλάστη.

22) Στο όρος Βουρίνου, στην τοποθεσία Τσαμια, υψόμετρου 1.360 μ. βρίσκεται το καταφύγιο του Βουρίνου, χωρητικότητας 100 ατόμων. Υπάρχουν τζάκι, θερμάστρα, δύο δεξαμενές νερού, πηγή νερού σε απόσταση 200 μέτρων, οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Σιάτιστα και από Εθνική οδό Κοζάνης – Ιωαννίνων.

23) Στα Καμβούνια Όρη, στην τοποθεσία Βουνάσια και σε υψόμετρο 1.500 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Δεσκάτης, χωρητικότητας 30 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από ξυλόσομπες και η υδροδότηση από εξωτερική βρύση σε απόσταση 20 μέτρων. Η κουζίνα δεν είναι οργανωμένη και οι τουαλέτες είναι εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τη Δεσκάτη.

24) Στο όρος Βέρνον (Βίτσι), στην τοποθεσία Βίγλα Πισοδερίου και σε υψόμετρο 1.650 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Βίγλας. Έχει χωρητικότητα 55 ατόμων και διαθέτει ξυλόσομπα, τζάκι, δίκτυο υδροδότησης, οργανωμένη κουζίνα, τουαλέτες εντός καταφυγίου και τηλεφωνική σύνδεση. Η προσπέλαση γίνεται από τη Φλώρινα.

25) Στο όρος Βασιλίτσα και στην τοποθεσία Διάσελο Βασιλίτσας, υψόμετρου 1.800 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Γουμάρας. Το καταφύγιο είναι χωρητικότητας 30 ατόμων και διαθέτει δύο τζάκια για θέρμανση και μια δεξαμενή που καλύπτει τις ανάγκες υδροδότησης. Η κουζίνα του

είναι οργανωμένη και οι τουαλέτες βρίσκονται εντός του καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την πόλη των Γρεβενών.

26) Στο όρος Βασιλίτσα, στην τοποθεσία Διάσελο Γουμάρας και σε υψόμετρο 1.850 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Χ.Ο.Σ. Γρεβενών, χωρητικότητας 50 ατόμων. Διαθέτει κεντρική θέρμανση και δίκτυο υδροδότησης. Η κουζίνα είναι οργανωμένη και οι τουαλέτες εντός του καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τα Γρεβενά.

B. ΘΕΣΣΑΛΙΑ

1) Στο όρος Όλυμπος, στην τοποθεσία Βρυσσούλες και σε υψόμετρο 1.800 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 60 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι ή σόμπες ενώ η υδροδότηση από κοντινή πηγή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες βρίσκονται και εντός και εκτός καταφυγίου. Απέχει 20 χλμ. από Ελασσόνα.

2) Στο όρος Κίσαβος, στην τοποθεσία Κάναλος και σε υψόμετρο 1.600 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Κίσαβου, χωρητικότητας 35 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και δύο σόμπες ενώ η υδροδότηση από νερό πηγής με δίκτυο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Λάρισα μέχρι Συκουριό με 17 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο, από Συκουριό μέχρι Σπηλιά με 13 χλμ. σκυρόστρωμα και από Σπηλιά μέχρι καταφύγιο με 12 χλμ. δασικού δρόμου.

3) Στο όρος Πήλιο, στην τοποθεσία Αγριολεύκες και σε υψόμετρο 1.350 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 80 ατόμων. Η θέρμανση είναι κεντρική και η υδροδότηση από νερό πηγής. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός του καταφυγίου. Απέχει 29 χλμ. από το Βόλο και 2 χλμ. από τα Χάνια.

4) Στο όρος Πήλιο, στην τοποθεσία Άγιος Γεώργιος Ζαγοράς, και σε υψόμετρο 480 μ. βρίσκεται ο «Αφεντούλιος Ξενώνας», χωρητικότητας 8 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται με ξυλόσομπα ενώ η υδροδότηση από κοινοτικό δίκτυο. Δεν διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Απέχει 48 χλμ. από το Βόλο.

Γ. ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ – ΑΤΤΙΚΗ - ΕΥΒΟΙΑ

1) Στο όρος Οίτη, στην τοποθεσία Τράπεζα και σε υψόμετρο 1.850 μ. βρίσκεται καταφύγιο, χωρητικότητας 24 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και ξυλόσομπα και η υδροδότηση από δεξαμενή και πηγές σε απόσταση 80μ. και 100μ. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την Καστανιά με χωματόδρομο 12 χλμ. μετρίας βατότητας και από Υπάτη από μονοπάτι με σήμανση και 4 ώρες πορεία.

2) Στο βουνό Τυμφρηστός ή Βελούχι, στην τοποθεσία Διαβολότοπος και σε υψόμετρο 1.840 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Τάκης Φλέγκας», χωρητικότητας 30 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και σόμπες πετρελαίου και η υδροδότηση από δεξαμενή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από το Καρπενήσι με 12 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο ή μονοπάτι πορείας 12 ωρών.

3) Στο όρος Καλιακούδα, στην τοποθεσία Λακώματα και σε υψόμετρο 1.400 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Ε.Ο.Σ. Καρπενησίου, χωρητικότητας 15 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και σόμπες πετρελαίου ενώ η υδροδότηση από πηγή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και τουαλέτες εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Καρπενήσι έως το Μεγάλο Χωριό με 19 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί με 12

χλμ. χωματόδρομο ή με μονοπάτι από το Μεγάλο Χωριό πορείας 2,5 ωρών.

4) Στο βουνό Γραμμένη Οξυά, στην τοποθεσία Καρβουνολάκα και σε υψόμετρο 1.700 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Γραμμένης Οξυάς, χωρητικότητας 40 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από 2 τζάκια και σόμπες πετρελαίου ενώ η υδροδότηση από δίκτυο σε απόσταση 70 μέτρων. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Λαμία έως Γαρδίκι με 62 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από Γαρδίκι με 16 χλμ. χωματόδρομο.

5) Στα όροι Βαρδούσια, στην τοποθεσία Πιπιμαλικό και σε υψόμετρο 1.920 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Ε.Ο.Σ. Βαρδουσιών, χωρητικότητας 50-60 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και σόμπα πετρελαίου και η υδροδότηση με αντλία από πηγή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες και ντους βρίσκονται μέσα στο καταφύγιο. Η προσπέλαση γίνεται από το χωριό Αθανάσιος Διάκος (Άνω Μουσουνίτσα) με 13 χλμ. χωματόδρομο σε μέτρια κατάσταση και από εκεί 20 λεπτά πεζοπορία. Επίσης υπάρχει πρόσβαση μέχρι το καταφύγιο και με αυτοκίνητο.

6) Στα όροι Βαρδούσια, στην τοποθεσία Πιπιμαλικό – Μετρίζια και σε υψόμετρο 1.900 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Βαρδουσιών, χωρητικότητας 14 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από δύο σόμπες πετρελαίου και υδροδοτείται από πηγή σε απόσταση 10 λεπτών. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ δεν υπάρχουν τουαλέτες. Η προσπέλαση γίνεται από το χωριό Αθανάσιος Διάκος (Άνω Μουσουνίτσα) με 13 χλμ. χωματόδρομο σε μέτρια κατάσταση και από εκεί μία ώρα πεζοπορία.

7) Στο βουνό Γκιώνα, στην τοποθεσία Λάκκα Κάρβουνη και σε υψόμετρο 1.850 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Γρηγόρης Περδίκης», χωρητικότητας 20-25 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και ξυλόσομπα και η υδροδότηση από κοντινή πηγή. Διαθέτει μερικώς οργανωμένη κουζίνα και δεν διαθέτει τουαλέτες. Η προσπέλαση γίνεται από Άμφισσα έως Προσήλι με 12 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέσω Χαράδρας Ρέκας με 6 ώρες πορεία.

8) Στο όρος Παρνασσός, στην τοποθεσία Σαραντάρι και σε υψόμετρο 1.900 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Παρνασσού, χωρητικότητας 16 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και δύο σόμπες πετρελαίου και η υδροδότηση από δεξαμενή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Αμφίκλεια με 25 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από Αράχωβα με 20 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

9) Στο βουνό Κιθαιρώνας, στην τοποθεσία Πέταλο και σε υψόμετρο 1.100 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Βαγγέλης Τσακός», χωρητικότητας 30 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται με τζάκια ενώ η υδροδότηση από δεξαμενή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Αθήνα έως Βίλια με 57 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με 8 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο.

10) Στο βουνό Πάρνηθα, στην τοποθεσία Φλαμπούρι και σε υψόμετρο 1.158 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 40-50 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και καλοριφέρ ενώ η υδροδότηση από πηγή σε δίκτυο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα και οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Αθήνα με 33 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και 2 χλμ. χωματόδρομο ή από Θρακομακεδόνες από μονοπάτι σηματοδοτημένο πορείας 1,5 ώρας.

11) Στο βουνό Πάρνηθα, στην τοποθεσία Μπάφι και σε υψόμετρο 1.160 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 50 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι, σόμπες πετρελαίου και ηλεκτρικά καλοριφέρ και η υδροδότηση με δίκτυο από πηγή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Αθήνα με 30 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από τη θέση Χούνι (σημείο εκκίνησης τηλεφερίκ) με μονοπάτι σηματοδοτημένο πορείας 3 ωρών.

12) Στο βουνό Δίρφη, στην τοποθεσία Λειρί και σε υψόμετρο 1.120 μ. βρίσκεται το καταφύγιο της Δίρφης, χωρητικότητας 50 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και σόμπες ενώ η υδροδότηση με δίκτυο από πηγή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες καθώς επίσης και ντους με θερμοσίφωνα βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Χαλκίδα έως διάσελο Στενής Στροπόνων με 39 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με χωματόδρομο 1,5 χλμ. σε καλή κατάσταση.

Δ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

1) Στο βουνό Παναχαϊκό, στην τοποθεσία Ψαρθί και σε υψόμετρο 1.420 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Σ. Γεροκωστόπουλος», χωρητικότητας 50 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από δύο σόμπες πετρελαίου ενώ η υδροδότηση από πηγή δίπλα στο καταφύγιο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Πάτρα έως Ρωμανό μέσω Ζάστοβας και Κοκκινόβρυσης με 10 χλμ. χωματόδρομο, από χωριό Πουρναρόκαστρο με μονοπάτι σηματοδοτημένο πορείας 2,5 ωρών.

2) Στο βουνό Κυλλήνη ή Ζηρεία, στο οροπέδιο και σε υψόμετρο 1.520 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Ζηρεία Α', χωρητικότητας 30-40 ατόμων. Η

θέρμανση παρέχεται από δύο σόμπες πετρελαίου ενώ η υδροδότηση από δεξαμενή με αντλία. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες (σε κακή κατάσταση) βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Άνω Τρίκαλα Κορινθίας 15 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο ή με τα πόδια από τη Μονή Αγίου Βλασίου (Άνω Τρίκαλα) σε μονοπάτι πορείας 2,5 ωρών χρησιμοποιώντας εν μέρει το δρόμο.

3) Στο βουνό Κυλλήνη ή Ζηρεία, στην τοποθεσία Πόρτες και σε υψόμετρο 1.800 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο Ζηρεία Β', χωρητικότητας 16 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από σόμπα πετρελαίου ενώ η υδροδότηση από δεξαμενή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τα Άνω Τρίκαλα Κορινθίας με 16 χλμ. χωματόδρομο και 20' πεζοπορία.

4) Στο όρος Χελμός, στην τοποθεσία Διάσελο Αυγού και σε υψόμετρο 2.100 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «Β. Λεοντόπουλος», χωρητικότητας 12-16 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από σόμπα πετρελαίου και τζάκι ενώ η υδροδότηση από πηγή σε απόσταση 200 μέτρων. Δεν διαθέτει ούτε κουζίνα ούτε τουαλέτες. Η προσπέλαση γίνεται από Καλάβρυτα με ασφαλτοστρωμένο δρόμο 15 χλμ. ως το χιονοδρομικό κέντρο και από εκεί α) συνεχίζει χωματόδρομος 5 χλμ. έως την πηγή του Πουλιού και με μία παράκαμψη 300 μέτρων βγαίνει ως το καταφύγιο ή β) από το χιονοδρομικό κέντρο μονοπάτι πορείας μισής ώρας μέχρι το καταφύγιο.

5) Στο βουνό Μαίναλο, στο οροπέδιο Οστρακίνας και σε υψόμετρο 1.600 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 40 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από γεννήτρια ηλεκτρικού ρεύματος με θέρμανση σε όλους του κοπώνες ενώ η υδροδότηση από δεξαμενή. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από την Τρίπολη μέχρι την κοινότητα Καρδάρα με

18 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί για το καταφύγιο 5,5 χλμ. άσφαλτος και 3,5 χλμ. χωματόδρομος σε καλή κατάσταση.

6) Στο βουνό Πάρνωνας, στο οροπέδιο Αρνομούσσα και σε υψόμετρο 1.400 μ. βρίσκεται το καταφύγιο «George Pierce», χωρητικότητας 35-40 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και σόμπες πετρελαίου και η υδροδότηση με δίκτυο από πηγή σε απόσταση 200 μέτρων. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Άργος μέχρι τον Άγιο Πέτρο Κυνουρίας με 58 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί με δασικό δρόμο 17 χλμ. ή από Τρίπολη έως Άγιο Πέτρο Κυνουρίας με 39 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί με τον ίδιο δασικό δρόμο.

7) Στο όρος Ταΰγετος, στην τοποθεσία Βαρβάρα-Ντερέκι και σε υψόμετρο 1.600 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Ταΰγέτου, χωρητικότητας 24 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από σόμπα πετρελαίου και η υδροδότηση από δεξαμενή και πηγή σε απόσταση 200 μέτρων. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Σπάρτη έως Παλαιοπαναγιά με 11 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με 11 χλμ. χωματόδρομου σε κακή κατάσταση.

Ε. ΚΡΗΤΗ

1) Στα Λευκά Όρη (Ν. Χανίων), στην τοποθεσία Βόλικας Κεραυνίων και σε υψόμετρο 1.360 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 25 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από ξυλόσομπα και η υδροδότηση από πηγή κοντά στο καταφύγιο. Διαθέτει πρόχειρη κουζίνα και τουαλέτες εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από τα Χανιά έως τους Κάμπους Κυδωνίας με 27 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με μονοπάτι πορείας 3 ωρών.

2) Στα Λευκά Όρη (Ν. Χανίων), στην τοποθεσία Καλλέργης περιοχής Ομαλού και σε υψόμετρο 1.580 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 40 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και ξυλόσομπα και η υδροδότηση από δεξαμενή βρόχινου νερού. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Χανιά έως τον Ομαλό με 41 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από Μάχι Ομαλού μέχρι το καταφύγιο με 5 χλμ. αγροτικού δρόμου σε μέτρια κατάσταση.

3) Στο όρος Ψηλορείτης, στην τοποθεσία Πρίνος και σε υψόμετρο 1.100 μ. βρίσκεται το ομώνυμο καταφύγιο, χωρητικότητας 25 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από 2 ξυλόσομπες και η υδροδότηση από δεξαμενή βρόχινου νερού. Δε διαθέτει κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από το Ηράκλειο έως το χωριό Άνω Ασίτες Μαλεβίζου με 23 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο, από εκεί χωματόδρομο 2 χλμ. μέχρι τη θέση Μέλισσες από όπου ξεκινά μονοπάτι για το καταφύγιο πορείας 1,5 ώρας.

4) Στο όρος Ψηλορείτης, στην τοποθεσία Στουμπωτός Πρίνος ή Σώπατα και σε υψόμετρο 1.500 μ. βρίσκεται καταφύγιο, χωρητικότητας 50 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και ξυλόσομπα και η

υδροδότηση από δεξαμενή με βρόχινο νερό. Δε διαθέτει κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται α) από το χωριό Κουρουτες Ρεθύμνης με αγροτικό δρόμο 5 χλμ. μέχρι την εκκλησία Άγιος Τίτος στο δάσος Πάρδι και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με σηματοδοτημένο μονοπάτι 5 χλμ. ή β) από το χωριό Λοχρία Αμαρίου μέχρι την τοποθεσία Κουρουπιτο του Ψηλορείτη με αγροτικό δρόμο και από εκεί το καταφύγιο απέχει 1.500 μέτρα.

ΣΤ. ΗΠΕΙΡΟΣ

1) Στο όρος Γκαμήλα (Αστράκα), στην τοποθεσία Ραδοβόλι και σε υψόμετρο 1.950 μ. βρίσκεται το καταφύγιο Γκαμήλας, χωρητικότητας 30 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από σόμπες πετρελαίου και η υδροδότηση από πηγή σε δίκτυο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εντός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Ιωάννινα έως το χωριό Πάπιγκο με 60 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί με σηματοδοτημένο μονοπάτι πορείας 3,5 ωρών. Επίσης από Ιωάννινα έως το Τσεπέλοβο με 50 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο κι από εκεί με μονοπάτι πορείας 4 ωρών.

2) Στο όρος Μπισικέλι, στην τοποθεσία Ασβός ή Γκρεμισμένα Λιθάρια και σε υψόμετρο 1.400 μ. βρίσκεται καταφύγιο, χωρητικότητας 28 ατόμων. Η θέρμανση παρέχεται από τζάκι και ξυλόσομπα και η υδροδότηση από πηγή σε δίκτυο. Διαθέτει οργανωμένη κουζίνα ενώ οι τουαλέτες βρίσκονται εκτός καταφυγίου. Η προσπέλαση γίνεται από Ιωάννινα έως το χωριό Λυγγιάδες με 12 χλμ. ασφαλτοστρωμένο δρόμο και από εκεί μέχρι το καταφύγιο με σηματοδοτημένο μονοπάτι πορείας 1,5 ώρας.

ΤΑ ΣΠΟΡ ΤΟΥ ΧΙΟΝΙΟΥ

ΣΚΙ ΠΙΣΤΑΣ

Ο βασιλιάς των χειμερινών σπορ. Χιλιάδες φίλοι του αθλήματος κατακλύζουν κάθε χρόνο τα χιονοδρομικά κέντρα και ξεχύνονται στις χιονισμένες τους πλαγιές. Ο εξοπλισμός δεν είναι ιδιαίτερο πρόβλημα αφού μπορεί κανείς να τον νοικιάσει σε όλα τα χιονοδρομικά κέντρα. Ένα ζευγάρι πέδιλα με ειδικές δέστρες που δένονται στις ειδικές μπότες και τα μπαστούνια είναι ο βασικός εξοπλισμός. Απαραίτητα επίσης είναι τα ειδικά γάντια, τα γυαλιά ηλίου, ο σκούφος, το μπουφάν κ.ά.

Το να μάθει κανείς σκι είναι εύκολη υπόθεση πια, αφού σε κάθε χιονοδρομικό κέντρο υπάρχουν εκπαιδευτές για αρχάριους αλλά και προχωρημένους που θέλουν να βελτιώσουν την τεχνική τους. Όσο γι' αυτούς που θέλουν να κάνουν θεαματικές φιγούρες χωρίς να διαθέτουν τις ικανότητες να τις πραγματοποιήσουν θα πρέπει να γνωρίζουν ότι πολλές φορές το χιόνι δεν είναι τόσο μαλακό όσο φαίνεται.

SNOWBOARD

Εδώ και μια περίπου δεκαετία το snowboard είναι το σπορ που έχει ενθουσιάσει κυρίως τους νέους. Ο εξοπλισμός είναι παρόμοιος με τον εξοπλισμό ενός σκιέρ, με τη βασική διαφορά ότι αντί για τα μπαστούνια και τα πέδιλα του σκιέρ ο snowboarder χρησιμοποιεί μόνο μια πλατιά σανίδα. Το snowboard χωρίζεται σε κατηγορίες όπου, ανάλογα με την καθεμία, χρειάζεται και διαφορετικός εξοπλισμός (σανίδα, δέστρες κ.ά.). Αυτό που έχει σημασία είναι ότι το snowboard είναι ένας διαφορετικός και πρωτότυπος τρόπος να απολαύσει κανείς τις χιονισμένες πλαγιές.

ICE CLIMBING (ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ΠΑΓΟΥ)

Είναι με διαφορά το πιο extreme χειμερινό σπορ. Στην Ελλάδα δεν είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο λόγω των κλιματολογικών συνθηκών. Για όποιον όμως αποφασίσει να ασχοληθεί απαραίτητο είναι να παρακολουθήσει μαθήματα σε κάποιο ορειβατικό σύλλογο, ακόμα κι αν δεν είναι αρχάριος. Η αναρρίχηση στον πάγο θεωρείται η δυσκολότερη κατηγορία της αναρρίχησης και ο εξοπλισμός που απαιτείται είναι τελευταίας τεχνολογίας.

ΣΚΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Στην Ελλάδα τώρα αρχίζει να γίνεται μόδα, αλλά στις βόρειες χώρες είναι τρόπος ζωής. Χρειάζονται μακριά και λεπτά πέδιλα και ελαφριά παπούτσια τα οποία προσαρμόζονται στο μπροστινό σημείο του πέδilu. Απαραίτητα επίσης είναι και τα ψηλά μπαστούνια. Το σκι μεγάλων αποστάσεων είναι αερόβιος τρόπος άθλησης, χρειάζεται μικρές ποσότητες χιονιού και είναι ιδανικό για τις βορειότερες περιοχές της Ελλάδας. Οι πλαγιές της Μακεδονίας και της Πίνδου είναι ιδανικό πεδίο δράσης.

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΚΙ

Αν σε κάποιον αρέσει η ορειβασία και το σκι, το ορειβατικό σκι θα τον ενθουσιάσει. Απαραίτητο αξεσουάρ τα πέδιλα τα οποία είναι κοντύτερα, πιο πλατιά και πολύ πιο ελαφριά. Οι δέστρες διαθέτουν δύο θέσεις που βοηθούν στην ανάβαση και στην κατάβαση, μια σταθερή μπροστά και μια πίσω που σηκώνεται μαζί με το μποτάκι. Σε αυτό το σπορ χρειάζονται οπωσδήποτε τηλεσκοπικά μπαστούνια και μπότες που μοιάζουν με εκείνες του σκι πίστας. Μπορεί κανείς να απολαύσει το ορειβατικό σκι σε απομακρυσμένες πλαγιές.

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

Η κλασσική ορειβασία είναι συναρπαστική, πόσο μάλλον όταν γίνεται στα χιονισμένα βουνά. Για να μπορέσει κάποιος να ασχοληθεί με την ορειβασία πρέπει να έχει αντοχή στην πεζοπορία, να ξέρει να αναρριχηθεί σε βράχους αλλά και σε πάγο αν χρειαστεί, αλλά παράλληλα να γνωρίζει και σκι για παν ενδεχόμενο. Επίσης θα πρέπει να μπορεί να μείνει στο ύπαιθρο. Αυτό που είναι απολύτως απαραίτητο είναι ένα ζευγάρι καλές μπότες ειδικές για ορειβάτες και, φυσικά, καλή εκπαίδευση.

SNOW – MOBILE (SKI DOO)

Θεωρείται το jet ski του χειμώνα. Μηχανοκίνητο όχημα για το χιόνι με κατασκευαστική βάση κοινή με αυτή των μοτοσικλετών. Αντίθετα όμως με αυτές, το snow mobile ισορροπεί μόνιμα και όχι μόνο όταν κινείται. Χρειάζεται προσοχή στις στροφές αλλιώς υπάρχει πιθανότητα ανατροπής. Θεωρείται όχημα διασκέδασης, ιδανικό για άλματα και πτώσεις.

Δεν χρειάζεται κάποιες ιδιαίτερες γνώσεις για να το οδηγήσει κανείς.

Όποιος ενδιαφέρεται γι' αυτό το είδος διασκέδασης μπορεί να επιδοθεί με άνεση στα χιονοδρομικά κέντρα της χώρας.

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Α) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Ο Παρνασσός είναι το μεγαλύτερο χιονοδρομικό κέντρο της Ελλάδας και βρίσκεται σε υψόμετρο 1.750 έως 2.300 μέτρα. Αποτελείται από δύο κέντρα, τα Κελάρια και τη Φτερόλακκα, που συνδέονται μεταξύ τους με τριπλό εναέριο αναβατήρα. Απέχει από την Αθήνα 180 χλμ. και από την Αράχωβα 25 χλμ. Η πρόσβαση είναι εύκολη με καλούς γενικά δρόμους, εκτός από τα τελευταία 10 χλμ. όπου πολλές φορές χρειάζονται αλυσίδες. Το χιονοδρομικό βρίσκεται υπό τη διαχείριση του ΕΟΤ εκτός από το σαλέ των Κελαριών, που έχει περάσει σε ιδιωτικά χέρια. Αποτέλεσμα αυτής της μίνι «ιδιωτικοποίησης» ήταν να κατασκευαστεί εξ' ολοκλήρου ένα καινούριο υπερσύγχρονο και ευρύχωρο σαλέ στη θέση του παλιού, που έχει χαρακτηριστικό του τις τεράστιες τζαμαρίες με την υπέροχη θέα στις πίστες.

Η σχετικά μικρή του απόσταση από την Αθήνα το καθιστά και το πιο δημοφιλές, με αποτέλεσμα να μαζεύει πολύ κόσμο ειδικά τα Σαββατοκύριακα.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Έχει συνολικά 12 αναβατήρες δηλαδή: 1 τηλεκαμπίνα, 1 τετραπλό εναέριο αναβατήρα, 4 τριπλούς, 1 διπλό και 6 συρόμενους (πιάτα). Οι 16 πίστες του ξεπερνούν σε συνολικό μήκος τα 20 χλμ. και έχουν κλίσεις για όλα τα επίπεδα των σκιέρ. Στα Κελάρια έχουμε πολλές εύκολες πίστες, αλλά και πίστες γνωστές για τη δυσκολία τους όπως τον «Οδυσσέα» και τον «Ηρακλή». Στη Φτερόλακκα έχουμε την πίστα του συρόμενου αναβατήρα νούμερο 10, καθώς και την πίστα – δρόμο που ενώνει το σαλέ με το πάρκινγκ, που είναι ό,τι καλύτερο για τους αρχάριους καθώς πρόκειται για πίστες με μικρή κλίση αλλά και χρήση τόσο συρόμενου όσο και εναέριου αναβατήρα, πράγμα ωφέλιμο για την απόκτηση εμπειρίας. Βέβαια η πίστα που έχει κάνει ξακουστή τη

Φτερόλακκα σε όλη τη χώρα είναι η νούμερο 6, μια πίστα περί τα 1.100 μέτρα μήκους που πραγματικά κόβει την ανάσα, μια πίστα – πρόκληση για κάθε καλό σκιέρ. Ακόμα άξια αναφοράς είναι και η πίστα «Σαχάρα», μια πίστα αρκετά δύσκολη, με μήκος 1.500 μέτρα, η οποία, ενώ βρίσκεται στην πλευρά της Φτερόλακκας, για να την κατέβει κανείς θα πρέπει να πάρει λιφτ από τα Κελάρια, πράγμα που ο πολύς κόσμος δεν κάνει με αποτέλεσμα να μην έχει κόσμο ούτε τα Σαββατοκύριακα.

ΥΠΕΡ

- Είναι ιδανικό για όλα τα επίπεδα σκιέρ.
- Μεγάλη σε διάρκεια σεζόν (από τέλη Δεκεμβρίου έως τέλη Απριλίου) με πολύ και ποιοτικό χιόνι.
- Αρκετά καλό στρώσιμο των πιστών.
- Άριστος εκχιονισμός των δρόμων πρόσβασης.
- Μεγάλα πάρκινγκ με πρόβλημα όμως τα Σαββατοκύριακα.
- Πλήθος από καλές σχολές εκμάθησης σκι και snowboard για μικρούς αλλά και μεγάλους.

ΚΑΤΑ

- Πολυκοσμία τα Σαββατοκύριακα με ατέλειωτες ουρές στους αναβατήρες.
- Αδιάφορη έως κακή συμπεριφορά των υπαλλήλων προς τους χιονοδρόμους.
- Δεν υπάρχει σαλέ ή κάποια καντίνα στις κορυφές των πιστών πράγμα που αναγκάζει τους χιονοδρόμους να συνωστίζονται στο κεντρικό σαλέ μαζί με τους απλούς επισκέπτες του χιονοδρομικού.
- Ακριβές τιμές τόσο στις ημερήσιες κάρτες όσο και στα είδη καφετέριας και εστιατορίου. Αλλά και η διαμονή, το φαγητό και τα υπόλοιπα τυχόν έξοδα στην Αράχωβα είναι πολύ ακριβά, σχεδόν απαγορευτικά ειδικά για τις μέσες οικογένειες.

B) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΓΕΡΟΝΤΟΒΡΑΧΟΣ» ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ

Ένα μικρό χιονοδρομικό κέντρο που διαχειρίζεται ο Αθηναϊκός Όμιλος Φίλων Σκι και το οποίο βρίσκεται σε υψόμετρο 1.800 έως 2.200 μέτρων στις πλαγιές του Γεροντόβραχου, μιας από τις πιο γνωστές πλαγιές του Παρνασσού. Απέχει 25 χλμ. από την Αράχωβα και 180 χλμ. από την Αθήνα. Είναι ένα καλό χιονοδρομικό κέντρο για όσους θέλουν να αποφύγουν τις μεγάλες ουρές από τα γειτονικά χιονοδρομικά του ΕΟΤ. Επίσης ενδείκνυται όταν υπάρχει πολύ χιόνι και έχει καλή ορατότητα για όσους επιθυμούν να κάνουν σκι εκτός πίστας σε ένα απέραντο πεδίο.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ - ΠΙΣΤΕΣ

Έχει 1 συρόμενο αναβατήρα μήκους 1.000 μέτρων, 1 επίσης συρόμενο με 500 μέτρα μήκος και 1 baby lift μήκους 150 μέτρων. Οι πίστες είναι δύο: μια με 1.200 μέτρα μήκος, δύσκολη στην αρχή αλλά εύκολη από τη μέση και μετά, και μια 500 μέτρων εύκολη. Όμως στο Γεροντόβραχο, αν ο καιρός αλλά και η ποσότητες του χιονιού το επιτρέπουν μπορεί κανείς να κάνει πολύ καλό σκι σε διαδρομές εκτός πίστας. Μιλάμε για extreme σκι εκτός των ορίων του χιονοδρομικού και σε απάτητες πίστες μήκους 2 και 3 χιλιομέτρων.

ΥΠΕΡ

- Μικρές ουρές στα λιφτ.
- Μικρό αλλά όμορφο και με ατμόσφαιρα σαλέ.
- Η πίστα της σχολής σκι βρίσκεται σε ξεχωριστό σημείο από τις υπόλοιπες πίστες ώστε οι αρχάριοι να μην μπλέκονται με τους προχωρημένους.

ΚΑΤΑ

- Λειτουργεί μόνο τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες.
- Έχει μικρό πάρκινγκ.

- Λόγω του νότιου προσανατολισμού του δεν κρατάει πολύ το χιόνι.
- Ακριβές τιμές σε σχέση με τις εγκαταστάσεις και τις πίστες που διαθέτει.

Γ) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

Το δεύτερο σε μέγεθος χιονοδρομικό της χώρας, με υψόμετρο που κυμαίνεται από τα 1.650 έως τα 2.320 μέτρα. Απέχει 204 χλμ. από την Αθήνα, 90 χλμ. από την Πάτρα και 14 χλμ. από την πόλη των Καλαβρύτων. Ο δρόμος χρειάζεται προσοχή από το Άνω Διακοφτό και μέχρι λίγο μετά το Μέγα Σπήλαιο γιατί συχνά υπάρχει πάγος, ενώ από τα Καλάβρυτα και πάνω πολλές φορές χρειάζεται αλυσίδες. Και αυτό το κέντρο μαζεύει πολύ κόσμο αφού έχει δίπλα του την Πάτρα αλλά και σε σχετικά κοντινή απόσταση την Αθήνα. Είναι λοιπόν προτιμότερο να τα επισκέπτεται κανείς τις καθημερινές αν θέλει να ευχαριστιέται το σκι. Κατά τα άλλα είναι ένας Παράδεισος για κάθε τύπο σκιέρ.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Υπάρχουν συνολικά 7 αναβατήρες: 1 τριπλός εναέριος, 1 διπλός εναέριος και 5 συρόμενοι (2 πιάτα, 1 άγκυρα και 2 baby). Οι πίστες του έχουν συνολικό μήκος περίπου 15 χλμ. και περιλαμβάνουν όλα τα επίπεδα δυσκολίας. Έτσι θεωρείται από τα πλέον κατάλληλα για αρχάριους, αφού έχει δύο baby lift 150 και 250 μέτρων το καθένα, άριστο για μέτριους και καλό για τους πολύ καλούς χάρη στις δύσκολες πίστες «Στύγα» και «Άρτεμις».

ΥΠΕΡ

- Υπάρχει πολύ και σε καλή ποιότητα χιόνι από τα Χριστούγεννα μέχρι τα τέλη Απριλίου.
- Καλό και εξυπηρετικό είναι και το προσωπικό του κέντρου, ενώ το στρώσιμο των πιστών είναι άριστο.

- Πολλές διαδρομές για σκι έκτος πίστας.
- Μεγάλο πάρκινγκ με μικρά προβλήματα μόνο τα Σαββατοκύριακα.
- Οι δρόμοι πρόσβασης εκχιονίζονται σε ικανοποιητικό βαθμό.
- Υπάρχουν πολλά σαλέ στο κέντρο, τόσο στο πάρκινγκ όσο και στις πίστες, πράγμα πολύ εξυπηρετικό.
- Έχει πολλές και αξιόλογες σχολές σκι.

ΚΑΤΑ

- Η πολυκοσμία του Σαββατοκύριακου είναι και εδώ το μεγάλο πρόβλημα.
- Δύσκολη πρόσβαση λόγω του πολύ στενού και ολισθηρού δρόμου από το Διακοφτό μέχρι το Μέγα Σπήλαιο. Είναι ένα κομμάτι που εδώ και πολλά χρόνια έχει μπει στο πρόγραμμα για να διαπλατυνθεί.
- Επηρεάζεται συχνά από δυνατούς ανέμους με αποτέλεσμα να έχει προβλήματα στη λειτουργία των αναβατήρων.

Δ) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ (ΒΕΛΟΥΧΙ)

Από τα πιο αξιόλογα χιονοδρομικά, που μάλιστα τα τελευταία χρόνια γνωρίζει μεγάλη ανάπτυξη τόσο χάρη στους σύγχρονους αναβατήρες που διαθέτει όσο και στην ολοένα αυξανόμενη κίνηση επισκεπτών. Απέχει μόλις 12 χλμ. από το Καρπενήσι, 90 χλμ. από τη Λαμία, 284 χλμ. από την Αθήνα και 368 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη. Είναι το πρώτο ιδιωτικό χιονοδρομικό που λειτούργησε στην Ελλάδα. Δημιουργήθηκε το 1974 από δύο πρωτοπόρους του σκι, τον Τάκη Φλέγκα και τον Θάνο Κλαουδάτο. Βρίσκεται στο όρος Τυμφρηστός και στη θέση Διαβολότοπος σε υψόμετρο 1.750 έως 2.100 μέτρα. Είναι το πλέον κατάλληλο χιονοδρομικό για ένα Σαββατοκύριακο αφιερωμένο στο σκι, μακριά από τις πολύβουες πίστες του Παρνασσού και των Καλαβρύτων. Επιπλέον προσόν η γύρω περιοχή με τα πανέμορφα χωριά της

Ευρυτανίας, τα καταπράσινα δάση, τα ποτάμια αλλά και τους παραδοσιακούς ξενώνες και εστιατόρια. Η Ευρυτανία είναι μια περιοχή-πρότυπο για τον ορεινό τουρισμό στη χώρα μας που αξίζει να επισκέπτεται κανείς.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Διαθέτει 1 τριθέσιο εναέριο αναβατήρα, 3 διθέσιους εναέριους, 2 συρόμενους και ένα baby. Οι 11 πίστες του ξεπερνούν σε συνολικό μήκος τα 8 χλμ. και οι περισσότερες είναι κατάλληλες για αρχάριους και μέτριους σκιέρ. Η μόνη πραγματικά δύσκολη πίστα είναι ο «Ηρακλής» που εξυπηρετείται από ένα τριπλό εναέριο αναβατήρα, ενώ σε μήκος φτάνει περίπου το ένα χιλιόμετρο.

ΥΠΕΡ

- Πολύ καλό και άρτια οργανωμένο σαλέ, το οποίο λειτουργεί η εταιρεία Κλαουδάτος.
- Πολύ καλό και ευγενικό το προσωπικό του κέντρου.
- Μικρές ουρές στους αναβατήρες τα Σαββατοκύριακα. Ακόμα και η πίστα «Ηρακλής» που ήταν παλιά προβληματική τώρα με τον τριπλό αναβατήρα δεν έχει κανένα πρόβλημα.
- Υπάρχει σχολή σκι με την εγγύηση του ονόματος του Κλαουδάτου.
- Άριστη ποιότητα χιονιού, αφού το κέντρο απέχει πολύ από τη θάλασσα.
- Καλός εκχιονισμός στο δρόμο αλλά και εδώ πολλές φορές χρειάζονται αλυσίδες στα τελευταία χιλιόμετρα.

ΚΑΤΑ

- Το μεγαλύτερο μειονέκτημα του χιονοδρομικού είναι οι συχνές κακοκαιρίες που το επηρεάζουν, κυρίως δυνατοί άνεμοι και ομίχλες. Είναι το χιονοδρομικό με τις πιο χαμηλές θερμοκρασίες

στην Ελλάδα ξεπερνώντας μάλιστα ακόμα και τα κέντρα της Βορείου Ελλάδας.

- Οι πίστες χρειάζονται καλύτερο στρώσιμο.
- Ακριβές τιμές τα Σαββατοκύριακα.

Ε) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΗΛΙΟΥ

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Πηλίου βρίσκεται στην τοποθεσία Αγριόλευκες και σε υψόμετρο από 1.350 μέχρι και 1.500 μέτρα. Απέχει από το Βόλο 27 χλμ. και 2 χλμ. από τον οικισμό Χάνια. Είναι ένα από τα παλαιότερα χιονοδρομικά αφού ο πρώτος του αναβατήρας τοποθετήθηκε το 1967. Σε μια ονειρεμένη τοποθεσία μέσα σε δάσος από οξιές και αγριόλευκες το κέντρο μοιάζει με μπαλκόνι με πανοραμική θέα στη θάλασσα. Υπάρχει σ' αυτό ένα οργανωμένο σαλέ με εστιατόριο, καφετέρια αλλά και με δυνατότητα διανυκτέρευσης, ενώ υπάρχει ακόμη ένα αναψυκτήριο καθώς και τρία πάρκινγκ για 600 αυτοκίνητα. Είναι ένα μικρό χιονοδρομικό κέντρο αλλά και ένας από τους ιδανικότερους προορισμούς για σκι στην Ελλάδα τόσο γιατί βρίσκεται σε αυτό το πανέμορφο βουνό όσο και επειδή είναι ανάμεσα στα τόσο γραφικά πηλιορείτικα χωριά. Επιπλέον προσόν του το ότι βρίσκεται κυριολεκτικά στο μέσον της χώρας με αποτέλεσμα να βολεύει σε απόσταση από όλα τα μεγάλα αστικά κέντρα. Όσο για την τουριστική υποδομή της περιοχής όλοι γνωρίζουμε ότι πρόκειται για μια από της πιο άρτιες όλης της Ελλάδας.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Στο Πήλιο υπάρχουν συνολικά 5 αναβατήρες: 1 εναέριος διθέσιος 900 μέτρων, 2 εναέριοι μονοθέσιοι 500 μέτρων ο καθένας, 1 συρόμενος 400 μέτρων καθώς και 1 baby lift 220 μέτρων. Οι αναβατήρες εξυπηρετούν 3 εύκολες πίστες και 2 μέτριας δυσκολίας. Υπάρχει ακόμα μια πίστα σκι δρόμων αντοχής 5.000 μέτρων.

ΥΠΕΡ

- Μοναδικό στην Ελλάδα, ίσως και σε ολόκληρη την Ευρώπη να κάνει κανείς σκι έχοντας τόσο κοντά τη θάλασσα.
- Καλοστρωμένες πίστες.
- Φθηνές τιμές.
- Καλό και ευγενικό προσωπικό

ΚΑΤΑ

- Μικρή σεζόν λόγω χαμηλού υψομέτρου (θα ήταν μικρότερη αν δεν το βοηθούσε ο βόρειος προσανατολισμός του).
- Κακή ποιότητα χιονιού εξαιτίας της πολύ κοντινής του απόστασης από τη θάλασσα.
- Μικρές σε μήκος αλλά και σχετικά εύκολες σε κλίση πίστες.

ΣΤ) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΛΙΟΥ

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου είναι το παλαιότερο σε λειτουργία, αφού το 1955 τοποθετήθηκε σε αυτό ο πρώτος εναέριος αναβατήρας (εναέρια καρέκλα μήκους 750 μέτρων). Επίσης είναι και το μεγαλύτερο σε έκταση κέντρο της Βόρειας Ελλάδας. Βρίσκεται στη νοτιοδυτική πλευρά του Βερμίου και σε υψόμετρο 1.500 έως 1.900 μέτρων. Απέχει 24 χλμ. από τη Βέροια, 20 χλμ. από τη Νάουσα, 95 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη και 520 χλμ. από την Αθήνα. Στη βάση του κέντρου και δίπλα στο πάρκινγκ βρίσκεται ένα μικρό χωριό με μπαράκια, καφετέριες, καταστήματα ενοικίασης εξοπλισμού ταβέρνες αλλά και με δυνατότητα διανυκτέρευσης πάνω στο βουνό (τα καταφύγια του ΕΟΣ Βέροιας και ΕΟΣ Θεσσαλονίκης με συνολική δυναμικότητα 190 κλινών). Όλα τα παραπάνω κάνουν το Σέλι μοναδικό, αφού δεν είναι συνηθισμένο να βρίσκουμε τέτοιες εγκαταστάσεις δίπλα στα χιονοδρομικά της Ελλάδας. Επίσης πρέπει να αναφερθεί ότι το κυρίως χιονοδρομικό με τις πιο πολλές πίστες βρίσκεται στην περιοχή Αρσούμπασι και σε υψόμετρο 1.678 έως 1.900 μέτρα. Στην τοποθεσία αυτή μάλιστα υπάρχει και ένα

πολύ καλό σαλέ με τζαμαρίες και με υπέροχη θέα. Εκεί όμως που το Σέλι υστερούσε τόσα χρόνια ήταν στην παλαιότητα των αναβατήρων του, πράγμα που άλλαξε προς το καλύτερο μετά την εγκατάσταση τριών νέων αναβατήρων. Παρ' όλα αυτά όμως χρειάζεται ακόμα βελτιώσεις. Είναι ένα μεγάλο και με ανέσεις χιονοδρομικό με πολλούς φανατικούς κυρίως από τη Θεσσαλονίκη αλλά και τη Βόρεια Ελλάδα γενικότερα. Τα τελευταία όμως χρόνια έχει γίνει αγαπητό και από τους κατοίκους της Νότιας Ελλάδας, κυρίως της Αθήνας. Αυτό οφείλεται τόσο στο μέγεθος του κέντρου όσο και στο μικρό χωριό που βρίσκεται δίπλα σ' αυτό, πράγμα που το καθιστά μοναδικό για όσους προτιμούν τις εβδομαδιαίες χειμερινές διακοπές.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Υπάρχουν 9 αναβατήρες που εξυπηρετούν 15 πίστες συνολικού μήκους 16 χλμ. Οι πίστες του απευθύνονται κυρίως σε αρχάριους αλλά και μέσους χιονοδρόμους. Παρ' όλα αυτά υπάρχουν και πίστες με περισσότερη κλίση όπως η «Ολυμπιάδα», η «Ρωξάνη», η «Ηρα» και η «Άρτεμις» που απευθύνονται σε πιο προχωρημένους. Τέλος, διαθέτει και δύο πίστες δρόμων αντοχής 3 και 5 χιλιομέτρων. Από αναβατήρες διαθέτει 1 εναέριο καρέκλα, 5 συρόμενους (4 πιάτα και 1 άγκυρα) και 3 baby lifts.

ΥΠΕΡ

- Είναι ένα χιονοδρομικό χωρίς συνωστισμό στις πίστες.
- Πολλή ηλιοφάνεια και περιορισμένη υγρασία.
- Καλοστρωμένες πίστες.
- Το μικρό χωριό που προαναφέρθηκε, δίπλα στις πίστες.
- Στη βάση κάθε αναβατήρα υπάρχει και μια καντίνα, άλλο ένα μοναδικό ρεκόρ του Σελίου.
- Ευγενέστατο και εξυπηρετικότερο προσωπικό.
- Μεγάλο πάρκινγκ 36 στρεμμάτων.

ΚΑΤΑ

- Σχετικά μικρή σεζόν, αφού το υψόμετρο είναι χαμηλό αλλά και ο νοτιοδυτικός προσανατολισμός του κέντρου δεν βοηθά.
- Οι αναβατήρες που ενώνουν το κάτω κέντρο με την Αρσούμπασι είναι παλαιότατοι, με αποτέλεσμα να καθυστερεί η ανάβαση του κόσμου στις πίστες. Έτσι τα Σαββατοκύριακα γίνεται το αδιαχώρητο στις ουρές.

Ζ) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ 3 – 5 ΠΗΓΑΔΙΑ

Βρίσκεται στη δυτική πλευρά του όρους Βέρμιου και σε απόσταση 17 χλμ. από τη Νάουσα, 108 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη και 557 χλμ. από την Αθήνα. Είναι το χιονοδρομικό με το πιο περίεργο όνομα πράγμα το οποίο οφείλεται στο ότι μέσα στα όριά του υπάρχουν δύο τοπωνύμια με τις ονομασίες 3 Πηγάδια και 5 Πηγάδια. Χάριν συντομίας λοιπόν το ονόμασαν 3 – 5 Πηγάδια. Μέχρι πρότεινος ήταν ιδανικό μόνο για πολύ καλούς σκιέρ, μια που οι αναβατήρες του εξυπηρετούσαν μόνο τις πίστες με τη μεγάλη κλίση. Όμως με την εγκατάσταση 3 νέων συρόμενων αναβατήρων εξυπηρετούνται το ίδιο καλά και οι πίστες με τη μικρή κλίση. Το υψόμετρο κυμαίνεται από τα 1.430 μέχρι τα 2.000 μέτρα, ενώ η πρόσβαση από τη Νάουσα χρειάζεται προσοχή στα τελευταία χιλιόμετρα διότι συχνά υπάρχει παγετός λόγω του ανήλιου δρόμου. Είναι το ιδανικό χιονοδρομικό για χειμερινές διακοπές, αφού εδώ βρίσκεις τις πιο καλές μαύρες πίστες της χώρας αλλά και γενικά πίστες για όλα τα επίπεδα των σκιέρ. Ακόμα αξιοσημείωτο είναι και το ότι διαθέτει το πιο άρτια οργανωμένο στην Ελλάδα ξενοδοχείο δίπλα στις πίστες (μοναδικό στη χώρα μια και στα άλλα χιονοδρομικά, δίπλα στις πίστες υπάρχουν μόνο καταφύγια των ορειβατικών συλλόγων), με κλειστή θερμαινόμενη πισίνα, γυμναστήριο, σάουνα και ζεστά και άνετα δωμάτια. Τέλος, δεν πρέπει να υπάρχει κανείς που να θεωρεί τον εαυτό του καλό σκιέρ και να μην έχει επισκεφθεί τα 3 – 5 Πηγάδια, το ναό του σκι στη χώρα μας.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Υπάρχουν συνολικά 7 αναβατήρες, ενώ το συνολικό μήκος των πιστών ξεπερνά τα 7 χλμ. χωρίς να υπολογίζονται βεβαίως οι πίστες δρόμων αντοχής. Συγκεκριμένα τα 3-5 Πηγάδια διαθέτουν 1 εναέριο διαθέσιμο αναβατήρα, 4 συρόμενους και 2 baby lifts. Το μεγάλο ατού του κέντρου είναι οι πίστες «Αριστοτέλης» (1.800 μ.) και «Φίλιππος» (2.000 μ.) που είναι οι πίστες με τη μεγαλύτερη κλίση στην Ελλάδα, πίστες που κυριολεκτικά κόβουν την ανάσα. Δυστυχώς η πίστα «Φίλιππος», που είναι και η δυσκολότερη από τις δύο, δεν στρώνεται από τα ρατράκ γιατί στο χιονοδρομικό δεν υπάρχει το ειδικό ρατράκ που προβλέπεται για τις πίστες με μεγάλη κλίση. Σημαντική είναι και η πίστα «Παράδεισος». Με την ήπια κλίση της και με το μεγάλο της μήκος (2.600 μ.) είναι μια από τις μεγαλύτερες εύκολες πίστες της χώρας.

ΥΠΕΡ

- Οι καλύτερες μαύρες πίστες στην Ελλάδα.
- Ιδανικό για όσους επιθυμούν να μάθουν σκι.
- Μικρές ουρές στα λιφτ.
- Πίστες μέσα σε δάσος από οξιές.
- Ευρωπαϊκό ωράριο λειτουργίας (09:00 – 16:30).
- Υπέροχο σαλέ στο πιο ψηλό σημείο πάνω στις πίστες.
- Καλό και ευγενικό προσωπικό.
- Το καλύτερο χιονοδρομικό για σκι δρόμων αντοχής.
- Διαθέτει το καλύτερο ξενοδοχείο της χώρας δίπλα σε πίστες χιονοδρομικού.
- Λογικές τιμές.

ΚΑΤΑ

- Σχετικά μικρή σεζόν (τουλάχιστον μέχρι να εγκατασταθεί και η νέα τεχνητή χιόνωση) λόγω χαμηλού υψομέτρου.

- Οι πίστες δε στρώνονται ικανοποιητικά (ο «Φίλιππος δε στρώνεται καν όπως προαναφέραμε).
- Μικρό πάρκινγκ με πρόβλημα χώρου τις αργίες.
- Στενός και επικίνδυνος ο δρόμος πρόσβασης.

Η) ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΣΙΛΙΤΣΑΣ

Η Βασιλίτσα έχει το προνόμιο να βρίσκεται στην πιο όμορφη οροσειρά της χώρας, την Πίνδο. Η θέα από την κορυφή του κέντρου είναι μαγευτική. Δυτικά απλώνεται η βραχώδης οροσειρά της Τύμφης (Γκαμήλα), ενώ στα βόρεια και πολύ κοντά αγναντεύει κανείς το μεγαλοπρεπή Σμόλικα. Στα νοτιοανατολικά ορθώνεται ο Όλυμπος. Απέχει 45 χλμ. από τα Γρεβενά και 417 χλμ. από την Αθήνα. Οι εγκαταστάσεις του βρίσκονται σε υψόμετρο από 1.646 έως 2.115 μέτρα. Το κέντρο απαρτίζουν δύο διαφορετικές περιοχές που ενώνονται μεταξύ τους τόσο οδικώς όσο και με τους αναβατήρες. Το σαλέ βρίσκεται στο πάνω χιονοδρομικό στα 1.736 μέτρα, τοποθεσία όπου λειτούργησε το πρώτο κέντρο το 1980, ενώ το κάτω λειτούργησε το 1994. Ο δρόμος είναι καλός με αρκετές στροφές στα τελευταία χιλιόμετρα, ενώ τις πιο πολλές φορές χρειάζεται αλυσίδες στο σημείο από το κάτω χιονοδρομικό μέχρι το πάνω.

Είναι ένα χιονοδρομικό μέσα σ' ένα μαγευτικό τοπίο. Φυσικά λόγω της μεγάλης απόστασης είναι κατάλληλο κυρίως για πολυήμερες χειμερινές διακοπές πλέον του Σαββατοκύριακου. Σίγουρα όμως όποιος επιλέξει τη Βασιλίτσα θα μείνει απόλυτα ικανοποιημένος και λόγω της καλής υποδομής που διαθέτει αλλά κυρίως και λόγω των οικονομικών τιμών τόσο της εστίασης όσο και του ύπνου.

ΑΝΑΒΑΤΗΡΕΣ – ΠΙΣΤΕΣ

Έχει συνολικά 6 αναβατήρες: 1 τριθέσιο εναέριο, 1 διθέσιο, 3 συρόμενους και ένα baby lift. Οι αναβατήρες εξυπηρετούν 18 πίστες με συνολικό μήκος 16 χλμ. Είναι ο παράδεισος των αρχαρίων αλλά και των μέτριων σκιέρ. Χαρακτηριστικό είναι ότι οι δύο συνεχόμενες πίστες «Φίλιππος» και «Μ.Αλέξανδρος» δίνουν μια πίστα αρχαρίων συνολικού μήκους 3.860 μέτρων, τη μεγαλύτερη πίστα του είδους στην Ελλάδα. Για τους καλούς σκιέρ υπάρχουν οι πίστες «Δίστρατο» και «Διάσελο», με 1.100 μέτρα μήκος η καθεμία, η νέα πίστα που βρίσκεται προς την κατεύθυνση της Σαμαρίνας μήκους 1.300 μέτρων, καθώς και πολλές διαδρομές εκτός πίστας. Αυτό όμως που έχει κάνει τη Βασιλίτσα πόλο έλξης της νεολαίας είναι ότι ήταν το πρώτο χιονοδρομικό που αγκάλιασε τους snowboarders όταν ακόμα το snowboard δεν ήταν μόδα. Έτσι μια από τις πρωτιές του κέντρου είναι ότι εδώ δημιουργήθηκε η πρώτη πίστα half pipe στη χώρα. Έκτοτε και μέχρι σήμερα η Βασιλίτσα είναι ο τόπος συνάντησης των απανταχού της Ελλάδας snowboarders.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Συμπερασματικά θα λέγαμε ότι είναι βέβαιο πως η ανάπτυξη του ελληνικού τουρισμού στηρίζεται στην ανάδειξη εναλλακτικών μορφών προσφοράς του τουριστικού προϊόντος με την βελτίωση του φυσικού πλούτου που ιδιαίτερα εντοπίζεται στο χερσαίο ελληνικό χώρο.

Είναι εμφανές ότι για τον τριτογενή τομέα της ελληνικής οικονομίας αποτελεί στόχο η υποστήριξη και ενδυνάμωση τουριστικών δραστηριοτήτων και ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού, ανάλογα με τα ιδιαίτερα φυσικά και ιστορικά χαρακτηριστικά κάθε γεωγραφικής ενότητας της χώρας.

Συγκεκριμένα είναι σκόπιμο και ευαπόδεικτα εφικτό να αναπτυχθούν εναλλακτικές μορφές τουρισμού σε εκείνα τα τμήματα ιδιαίτερα στις ορεινές περιοχές, τα οποία σε μεγάλο βαθμό μένουν αναξιοποίητα παρότι παρουσιάζουν τις καλύτερες προϋποθέσεις για ανάπτυξη νέων τουριστικών δραστηριοτήτων. Παράλληλα με τις όποιες άλλες αγροτικές δραστηριότητες στις περιοχές αυτές, δημιουργούνται σε τοπικό επίπεδο συμπληρωματικές πηγές απασχόλησης και εισοδήματος, με αποτέλεσμα την παραμονή εργατικού δυναμικού, την αποσυμφόρηση αστικών και ημιαστικών κέντρων, και τη διατήρηση-βελτίωση του αγροτικού, φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος.

Μέσα από την ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού διακρίνουμε παράλληλα την ανάπτυξη νέων δραστηριοτήτων και επαγγελμάτων με ιδιαίτερη συμβολή στην ανάπτυξη του ελληνικού τουρισμού. Η συμβολή των σπορ περιπέτειας σαν επιμέρους συνθετικά του ελληνικού τουριστικού προϊόντος εντοπίζεται : α) στην ανανέωση του ελληνικού τουριστικού προϊόντος β) στην ποιοτική του αναβάθμιση γ) στην ποικιλία προσφοράς και δ) στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου

Γενικά θα λέγαμε ότι τα σπορ περιπέτειας συμβάλουν στην βελτίωση της ανταγωνιστικότητας του ελληνικού τουρισμού στις διεθνείς αγορές. Ο ελληνικός τουρισμός δεν είναι μόνο για το καλοκαίρι. Η Ελλάδα μπορεί

να ισοσκελίσει τον όγκο του καλοκαιρινού εισερχόμενου τουρισμού και κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου. Όσο και αν αυτό φαίνεται ένας αισιόδοξος στόχος, εναπόκειται στον προβληματισμό, στην πρωτοβουλία και δράση που θα αναπτύξουν κρατικοί και ιδιωτικοί φορείς τόσο για την αξιοποίηση και ανάπτυξη της τουριστικής υποδομής σε τοπικό και εθνικό επίπεδο, όσο και στην διερεύνηση νέων τουριστικών αγορών για την αύξηση τουριστών, στην προώθηση του προϊόντος με σύγχρονα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και επικοινωνίας (κλασσικά μέσα άμεσης και έμμεσης επικοινωνίας) και στην παροχή κινήτρων προς τον ιδιωτικό τομέα για την ανάπτυξη δράσεων υποστήριξης του εναλλακτικού τουρισμού.

ΠΗΓΕΣ**A) Ε.Ο.Τ.**

Αμερικής 2

105 64 Αθήνα

τηλ. 010 - 3271300

B) ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

Πλατεία Αγ. Θεοδώρων

105 61 Αθήνα

τηλ. 010 - 3238706 / 3238775

Γ) TREKKING HELLAS (TOUR OPERATOR)

Φιλελλήνων 7

105 57 Αθήνα

τηλ. 010 - 3310323 / 6

Δ) EY ZHN (TRAVEL AGENCY)

Ποσειδώνος 1

173 42 Αγ. Δημήτριος

τηλ. 010 - 9969494 / 9969469

Ε) ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ακαδημίας 6

106 71 Αθήνα

τηλ. 010 - 3294111

ΣΤ) www.oreivatein.com**Ζ) www.extreme.gr**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α'

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

RAFTING



TREKKING



CANYONING



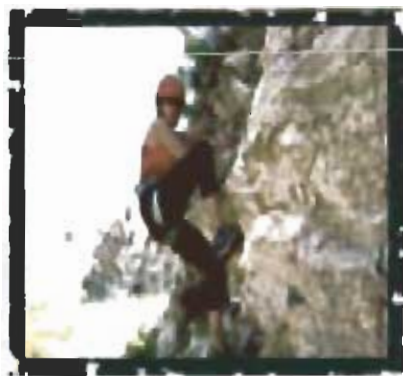
KAYAK



MOUNTAIN BIKE



ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ



ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ

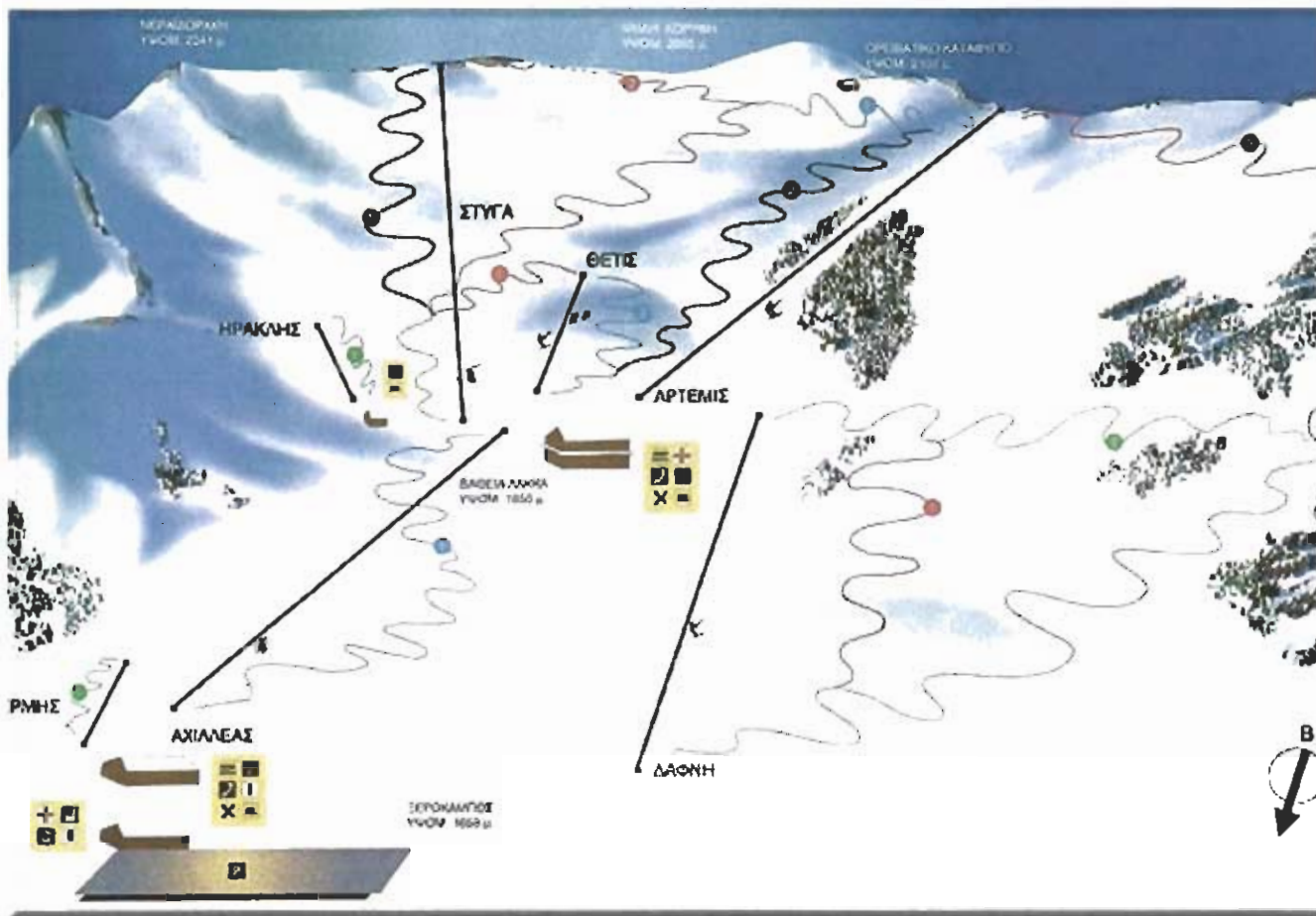


ΣΚΙ ΒΟΥΝΟΥ

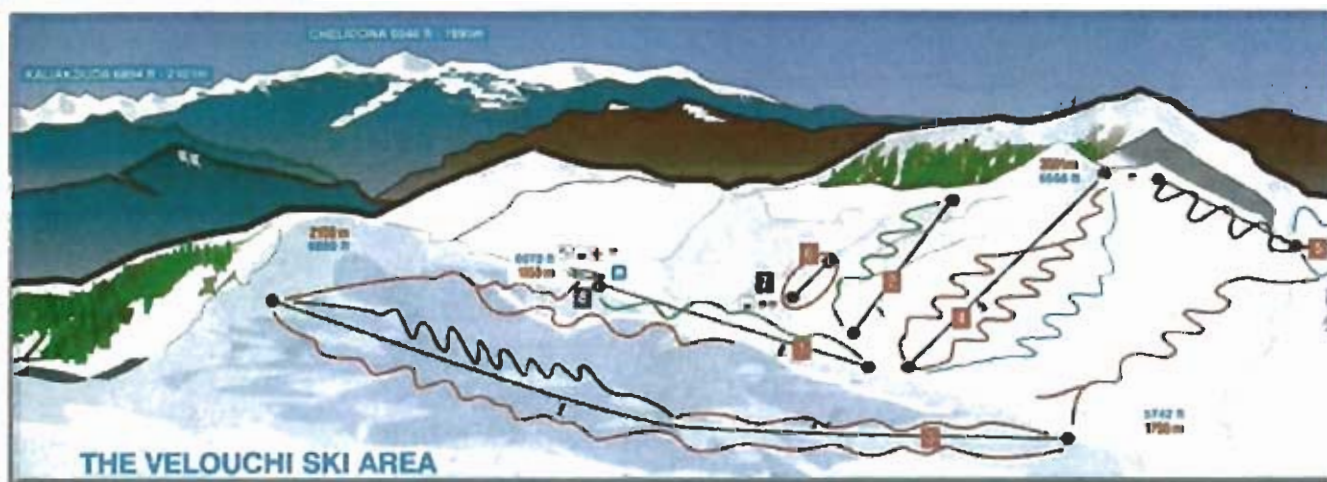


ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β'

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ



© Copyright Oreivatein 1997-2001 - All rights reserved



© Copyright Oreivatein 1997-2001 - All rights reserved





© Copyright Oreivatein 1997-2001 - All rights reserved

